

# Le Hameau

Année 9 / numéro 9

décembre 2014

ISSN 1923-3000 dépôt légal BNQ

## SOMMAIRE

- 2 Mot du maire
- 3 150 ans, déjà passé!
- 4 Souper de clôture
- 5 Biblio
- 6 Info-pastorale
- 8 Info-Municipalité
- 10 Compteur Hydro
- 11 Concours Plume
- 12 Défi-Minceur
- 13 Prévenir les chutes
- 14 Maison des Jeunes
- 16 Movember
- 18 Chronique familiale
- 19 Chronique de Notarius

## HAM-NORD - Le Film

Par Andrée Robert

Visiblement, Robin Aubert a mis tout son cœur dans cette magnifique production. Du début à la fin, on sent son amour pour son village et pour les gens qui l'animent. Il exprime un grand respect pour nos ancêtres, si proches de nous dans le temps — 150 ans, c'est peu — et pourtant si éloignés quant à leur mode de vie. Un documentaire poétique, avec des contrastes forts, des moments intenses et vrais d'où l'émotion surgit. Un documentaire aux couleurs de nos saisons et aux rythmes changeants, comme elles. Comme nous.

Un immense merci, Robin, pour ce témoignage cinématographique qui sera certainement l'un des plus beaux documentaires sur un village québécois.

Si vous n'avez pas vu « *Ham-Nord - Le Film* », il faut courir le chercher au bureau de la municipalité. Le DVD est au cout de 15 \$. Vous pourrez aussi vous procurer le CD des photos prises lors des événements qui se sont déroulés tout au long de l'année.



## Le mot de notre maire



Bonsoir à tous,

Nous voici donc réunis ce soir pour la dernière activité dans le cadre des célébrations du 150e d'Ham-Nord.



Quelle belle année nous avons passée tous ensemble... oui, une année mémorable. Je pense qu'on peut être fiers, très fiers de nous. Nous avons partagé de beaux moments, des moments heureux, intenses. Tout au long de cette formidable année, l'esprit communautaire a été raffermi et notre fierté d'appartenir à Ham-Nord s'est concrétisée. Ham-Nord est devenu au fil des années, un beau village, vivant, accueillant et aimé de tous. Nous avons rendu hommage à nos bâtisseurs, à nos pionniers qui nous ont laissé un précieux héritage.



Je tiens, ici ce soir, à exprimer, tout spécialement, notre gratitude envers les membres du comité organisateur et leur rendre un vibrant hommage. Nous ne pouvons clore les célébrations du 150e sans remercier particulièrement Gérald Lehoux, Carmelle Leblanc, Kim Marcotte, Pascale Anctil, Louise Aubert, Pierre Couture, Françoise Tardif, Noëlline Veilleux, Céline Grimard.

Je tiens à remercier Christiane, ma femme, qui m'a supporté tout au long de l'année. Merci également tous ceux qui ont pris en charge les différents comités.



Vous avez accompli un travail considérable, incalculable afin de que ces fêtes connaissent un succès grandiose et qu'elles passent à l'histoire. Merci à tous.

Et vous, chers citoyens, vous avez décoré vos demeures, vous les avez fleuries, embellies de mille et une façons. MERCI sincèrement à chacun de vous.

Merci à tous les bénévoles qui se sont impliqués de près ou de loin dans les activités ainsi qu'aux donateurs dont la générosité a permis de réaliser un programme de célébrations sans essuyer de déficit, nous avons réussi à boucler notre budget sans profits ni pertes.

Encore une fois, merci à tous et je vous souhaite chers amis, une très belle soirée. Que la fête continue !

*Francois Marcotte, Maire de Ham-Nord*





## Le 150e, c'est déjà chose du passé!

*Par Carmèle Gagnon Leblanc*

2014 aura été une année importante dans la vie de notre patelin, un temps d'arrêt pour revivre notre histoire. Un 150e anniversaire, ça se vit une seule fois, il fallait le souligner de façon spéciale. Un anniversaire d'autant plus important puisque, contrairement à plusieurs paroisses rurales en déclin, la nôtre est très vivante et dynamique malgré son âge respectable.

L'aventure a commencé en mai 2012. Un comité de travail formé de gens motivés et dynamiques a été mis en place pour planifier et organiser les activités.

La décision a été prise de résumer l'histoire des premiers 125 ans écrite par M. Jean-Paul Vézina et d'ajouter les 25 dernières années ainsi que des pages de familles dans un seul volume. Les objectifs étaient très engageants et les défis très motivants.

Étant donné que tous les Ham-Nordois étaient concernés par ce grand projet, la population a été invitée à créer ses propres pages de famille, puis les organismes, les services, les commerces et les industries à faire connaître leurs activités. Toutes les informations ont été compilées, vérifiées et corrigées dans un ouvrage dont on peut être très fier.

L'organisation d'un grand nombre d'activités représentait, pour les membres des comités, un défi de taille impliquant de nombreuses heures de réunion afin d'élaborer une programmation pour tous les âges et pour tous les goûts. Officiellement lancées le 24 novembre 2013, les festivités se sont échelonnées tout au long de l'année et ont toutes connu un grand succès. Sous le thème «Au fil de notre histoire», elles nous ont offert de belles occasions de connaître nos bâtisseurs et de leur exprimer notre gratitude. Elles ont contribué à développer la fierté et le sentiment d'appartenance ainsi qu'à renforcer les liens familiaux et communautaires.

Les festivités étant terminées, on ne peut que dresser un bilan élogieux du travail accompli par les personnes impliquées au sein des comités, et aussi de la participation de l'ensemble des habitants de la municipalité. Nous ne pouvons qu'être plus fiers de faire partie de cette communauté et de son histoire. Nous avons effectué un retour en arrière pour mieux vivre le présent et envisager l'avenir.



# Le souper de clôture du 150e

Par Louis-Marie Lavoie

Quelle soirée magnifique! 350 personnes, convives privilégiés, dont plusieurs en costumes d'époque, se sont rassemblées le 15 novembre dernier à la salle du centre communautaire de Ham-Nord afin de partager les dernières agapes du cent-cinquantième anniversaire de la fondation de leur village.

La salle était pleine; tous les billets, vendus d'avance. Animée avec beaucoup d'humour par le maître de cérémonie Jeannot Aubert, la soirée s'est déroulée dans l'effervescence : le mot de bienvenue de monsieur le maire François Marcotte, président du comité des Fêtes; la chanson thème des Fêtes du 150e «Au fil de notre histoire», interprétée par les Treize, groupe de jeunes femmes talentueuses du village; le délicieux repas préparé par «La Table dans les nuages», durant lequel défilaient sur un écran géant les innombrables images prises par le photographe Guy Gagnon lors des diverses activités des Fêtes. Après le souper, le clou de la soirée : la projection de «Ham-Nord, le film», de Robin Aubert et ses collègues, qui a su toucher tout le monde; puis suite à une brève intervention de notre député provincial, monsieur Sébastien Schneeberger, le tirage des prix dont celui du véhicule JMC Terrain gagné par Madame Claudie Allaire de Victoriaville; notez que le comité des Fêtes, et le responsable du tirage Serge Carrier ont vendu au-delà de mille billets à 50\$ l'unité.

Les 5 heures qu'a duré cet événement ont paru s'écouler très rapidement. L'esprit et les sens des convives ont été sans cesse sollicités. De plus, chacune des personnes présentes a apporté son enthousiasme, sa gaieté, sa fierté. L'atmosphère semblait électrisante. On aurait dit que tout le monde était surexcité. À cela se sont ajoutées les émotions que tous et toutes ont ressenties lors du visionnement du film. Son auteur, Robin Aubert, avait déclaré qu'il avait visé à présenter les diverses générations de Ham-Nord dans leur humanité, à toucher les spectateurs. Il a gagné son pari haut la main. Plusieurs ont versé une petite larme.

On ne peut que donner des qualificatifs élogieux à cet événement : bien préparé, amusant et divertissant, savoureux en parlant du repas, dynamique, chaleureux, convivial et respirant la fraternité, un peu comme ces soirées du temps des Fêtes dans « nos vieilles

maisons », avec la technologie en plus. Chapeau aux organisateurs! Une soirée magnifique!

Le Hameau, qui a tenté de rendre compte auprès de son lectorat des diverses activités des Fêtes du 150e de Ham-Nord, félicite et remercie toutes les personnes qui, de près ou de loin, ont participé à la réalisation de ses activités. Les responsables du journal tiennent à reconnaître l'efficacité du travail des comités et la générosité des bénévoles. La dernière année à Ham-Nord leur doit beaucoup.

Ceux et celles qui désirent prolonger le plaisir de l'année du 150e peuvent se procurer au bureau de la municipalité les articles suivants : L'Album du 150e (40\$), le CD du film de Robin Aubert (15\$), le CD double avec les photos de la Parade et des autres événements (10\$). Un spécial : l'ensemble du CD du film et des photos sont offerts à 20\$. Les objets promotionnels, tasses, stylos, sacs, etc. sont aussi disponibles.





## Vous avez besoin de votre bibliothèque?

De l'information pour accéder aux ressources ou aux livres numériques sera offerte gratuitement aux abonnés par la MRC d'Arthabaska et le Réseau BIBLIO CQLM.

### Une formation de 3 heures vous permettra:

- d'utiliser et de naviguer à travers le catalogue de votre bibliothèque publique;
- d'utiliser les ressources numériques;
- de connaître les caractéristiques des liseuses et des tablettes sur le marché;
- de créer et d'utiliser un compte utilisateur;
- de maîtriser l'emprunt, la réservation et le retour de livres numériques;
- d'installer les programmes nécessaires à l'emprunt de livres numériques, de télécharger des fichiers, de transférer ceux-ci vers un appareil de lecture, etc.

*\*Pour suivre cet atelier, vous devez posséder une connaissance de base en informatique et une adresse électronique.*

Pour réserver votre place, contactez Véronique Audy au 819 752-2444, poste 4271 ou à [veronique.audy@mrc-arthabaska.qc.ca](mailto:veronique.audy@mrc-arthabaska.qc.ca) (Indiquez votre nom, numéro de téléphone, bibliothèque où vous êtes abonné et bibliothèque de la formation)

### Dans les bibliothèques de la MRC d'Arthabaska:

jeudi 27 nov. 2014	18 à 21 h	St-Norbert-d'Arthabaska
mardi 9 déc. 2014	13 à 16 h	Sts-Martyrs-Canadiens
jeudi 15 janv. 2015	18 à 21 h	Tingwick
samedi 24 janv. 2015	9 à 12 h	Ste-Séraphine
lundi 9 fév. 2015	13 à 16 h	Kingsey Falls
samedi 21 fév. 2015	9 à 12 h	St-Louis-de-Blandford



## Votre bibliothèque a besoin de VOUS!

*Par Noëlline Veilleux*

La bibliothèque vous invite à vous inscrire pour offrir vos services sous différentes formes.

Voici quelques exemples :

- aider à classer les livres;
- aider à couvrir les livres;
- aider à faire la lecture aux jeunes.

Donnez libre cours à votre imagination, exprimez-vous et manifestez vos talents!

Et pour mieux vous servir, nous aimerions ouvrir deux heures de plus par semaine. Pour cela, nous avons besoin de 4 ou 5 personnes qui acceptent de

donner 2 heures toutes les 4 ou 5 semaines.

Une formation vous sera offerte. Vous apprendrez à utiliser l'ordinateur et vous prendrez part aux opérations générales de la bibliothèque.

Joignez-vous à notre équipe dynamique qui aime travailler ensemble et s'entraider. N'hésitez pas à nous contacter pour venir partager vos qualités, vous êtes bienvenus...

Contactez Francis au 819-344-2805 le mercredi matin de 9 h 30 à 11 h 30, ou Noëlline au 819-552-0445 tous les soirs.

## Visite pastorale de Mgr Cyr 25-26 octobre 2014

Secteur Disraeli - Ste-Luce de Disraeli, St-Gabriel de Stratford, St-Charles Borromé de Beaulac-Garthby, St-Julien, St-Fortunat, Sts-Anges de Ham-Nord, Notre-Dame-de-Lourdes de Notre-Dame-de-Ham.

Par Gérald Lehoux

### 25 octobre

**10 h** Visite de la maison de thérapie

Toxico-gîte (Yvan Côté, resp)

**11 h** Rencontre et dîner avec des représentants des organismes paroissiaux et municipaux des 7 paroisses au sous-sol de l'église Beaulac-Garthby.

Maires, C.de C., Filles d'isabelle, Lions, Centres action bénévole, Centre Amitié, Aféas, Fermières, Clubs Lions, etc.

**14 h** Visite Villa Lavoie à Disraeli

**15 h** Direction Ham-Nord. En

chemin :

Visite touristique chapelle

commémorative St-Jacques /Visite église St-Fortunat

**16 h** Visite Foyer Sts-Anges de Ham-Nord.

**17 h** Rencontre et souper avec les membres des équipes d'animation communautaire et les comités de gestion des sept communautés formant la nouvelle Paroisse St-Frère André au Centre communautaire de Ham-Nord

### 26 octobre

**10 h** Accueil par Mgr Cyr des nouveaux confirmands à l'église de Disraeli.

**10 h 30** Messe et confirmation des

jeunes de Disraeli, Stratford et Beaulac-Garthby

**12 h** Rencontre des leaders des paroisses et de la population à la salle des Chevaliers de Colomb de Disraeli à l'occasion du déjeuner-bénéfice mensuel des C. de C.

**14 h** Temps de prière à la chapelle d'adoration de Disraeli.

**14 h 30** Rencontre des responsables de la chapelle et des catéchètes (secteur Disraeli) à la salle de catéchèse de Disraeli

**16 h** Rencontre et souper au presbytère de Disraeli avec les membres de l'équipe Pastorale de la future paroisse St-Frère-André.



## Résidence le Chêne Blanc



Admissible au programme de soutien au logement.

Logements chauffés, éclairés, eau chaude

- Salon communautaire
- Salle à diner - Buanderie - Stationnement extérieur avec prise de courant

**3 1/2 semi-meublé à louer à la nuité, en dépannage, pour des visiteurs de passage.**

Info.: 819 464-0032



## Paroisse Saint-André Bessette - Communauté Saints-Anges

Par *Gérald Lehoux et Pierre Picard, diacres et membres de l'équipe pastorale.*

Depuis 2010 les assemblées de fabrique des sept paroisses formant notre unité pastorale, ont adopté des résolutions concernant la fusion de ces paroisses. Au printemps dernier, deux rencontres de paroissiens ont été tenues dans chaque paroisse pour informer la population de l'évolution de ce regroupement et la mise en place d'un nouveau réseau de Collaborations.

Le 12 novembre dernier, Mgr Luc Cyr, archevêque du diocèse de Sherbrooke émettait un décret concernant le regroupement des sept paroisses et la création de la paroisse Saint-André-Bessette (le frère André a été canonisé le 17 octobre 2010) effectif le 1er janvier 2015, dont la fête se célèbre le 7 janvier.

La Paroisse Saint-André-Bessette

conserve ses sept églises paroissiales qui seront désignées sous le nom que les paroisses avaient jusqu'à ce jour.

Lors des messes du 30 novembre dernier, ce décret a été présenté aux paroissiens de chacune des sept paroisses par le curé et les membres de l'équipe pastorale de la nouvelle paroisse. À Ham-Nord, les deux diacres ont présenté l'équipe d'animation communautaire des Saints-Anges de Ham-Nord, et une lettre de mission leur a été remise. Il s'agit de Sylvain Poisson, coordonnateur; France Descormiers; Ghislaine Houde; Martin Larrivée et Marylène Morin.

Ces personnes ont accepté d'assumer des responsabilités pour accomplir la mission de l'Église : servir, annoncer et célébrer à la suite de Jésus le Bon

Pasteur.

Par leur engagement, ils sont un ferment d'unité pour que la vitalité de notre communauté repose sur des valeurs d'Évangile. Ils ont à porter une attention vers tous les membres de la communauté, incluant les petits et les faibles que le Seigneur nous demande de visiter et soutenir, vers la présentation de la foi aux personnes qui veulent découvrir la vie à la suite de Jésus-Christ, etc. Ils ont à susciter l'engagement bénévole dans la communauté.

Il faut rappeler à tous les paroissiens que le renouvellement de l'engagement en Église auquel nous sommes conviés nous ramène à notre vocation de baptisés, à être des témoins engagés à la suite du Bon Pasteur, Jésus-Christ.

# JOURNÉE FAMILIALE PORTES OUVERTES

# CAMP BEAUSÉJOUR

Profitez **gratuitement** d'un moment en famille  
**SAMEDI 13 DÉCEMBRE 2014, de 13 h à 17 h**

Glissade sur tube, raquette, babyfoot humain  
Café, chocolat chaud, exposition de crèches du monde.

288 rte 161 STS-MARTYRS-CANANDIENS G0P 1A1 tel : 418-458 2646

... Si vous le désirez, apportez vos skis de fond pour du hors piste.  
campbeauséjour.com Les animaux ne sont pas admis.

## INFO-MUNICIPALITÉ

Par Mathieu Couture, DG municipalité

### Gymnase - Ouverture en janvier 2015

C'est officiel, le gymnase sera OUVERT à partir du lundi 12 janvier 2015.

Quoi de mieux pour le corps et l'esprit que de bouger un peu? Commencez l'année 2015 en "Mode Santé" et venez vous inscrire lors de la soirée d'inscription du mercredi 7 janvier 2015 de 19 h à 21 h au 250 4e Avenue. Venez du même coup visiter la bâtisse et ses installations. Pour les membres de l'école de karaté, vos cours seront désormais suivis au gymnase sur une toute nouvelle surface.

Le coût d'inscription annuel au gymnase sera de 50\$/personne ou 90\$/famille (incluant les enfants de 17 ans et moins).

Participez au concours afin de trouver un nouveau nom à votre gymnase. Laissez aller votre imagination et si votre idée est sélectionnée, votre abonnement pour l'année 2015 vous sera remboursé.

C'est donc un rendez-vous le mercredi 7 janvier 2015 pour les inscriptions!



### SÉANCES DU CONSEIL HORAIRE 2015

Voici le calendrier 2015 relativement à la tenue des séances ordinaires du conseil municipal pour 2015, lesquelles se tiendront le lundi au bureau municipal (287 1re Avenue) et débuteront à 20 heures :

<b>12 janvier</b>	<b>6 juillet</b>
<b>2 février</b>	<b>10 août</b>
<b>9 mars</b>	<b>14 septembre</b>
<b>13 avril</b>	<b>5 octobre</b>
<b>4 mai</b>	<b>2 novembre</b>
<b>1er juin</b>	<b>7 décembre</b>

Au plaisir de vous y voir!



### L'Association de soccer des Hauts reliefs remet 2,000\$ à l'OTJ

Ayant été créée depuis près de 15 ans déjà, l'Association de soccer des Hauts reliefs est un organisme avec beaucoup de potentiel et qui permet à nos jeunes (et moins jeunes) de pratiquer leur sport favori d'été. Depuis que l'organisme a transféré ses activités au Parc de la Relève (puisque anciennement les activités étaient tenues sur le terrain de l'école primaire), l'Association de soccer des Hauts reliefs remet annuellement ses surplus à l'OTJ de Ham-Nord afin d'aider à l'entretien du terrain et au maintien de la qualité des infrastructures.

Cette année, c'est un merveilleux montant de 2,000\$ que les responsables (M. Jean René et mme Jacinthe Richer) ont remis à l'OTJ. Un autre beau geste de solidarité communautaire. Ce montant représente les surplus provenant des revenus d'inscriptions des équipes d'enfants de 4 ans à 15 ans ainsi que les profits générés par la ligue de soccer pour adultes (sous la responsabilité de M. Patrick Duchaine).

L'Association de soccer des Hauts reliefs tient à remercier tous les enfants (ainsi que leurs parents) pour leur participation à la saison 2014 ainsi que tous les bénévoles qui donnent de leur précieux temps pour permettre la continuité de cette belle organisation.







*À l'occasion du temps des fêtes, rien n'est plus agréable que de festoyer avec ceux qu'on aime.*

*Noël, c'est ce merveilleux temps de l'année où il fait si bon partager avec les êtres chers.*

*En cette période de réjouissance, nous désirons vous souhaiter nos meilleurs vœux ainsi qu'une année 2015 remplie de joie, de prospérité et de santé.*

*C'est également pour nous une belle occasion de vous exprimer toute notre reconnaissance pour votre encouragement, votre support et la confiance que vous nous avez témoignée tout au long de l'année.*

*Le maire, François Marcotte*

*Les membres du Conseil,  
Manon Côté, Steve Leblanc, Dominic Lapointe, Gilles Gauvreau, Benoît Couture et Rémi Beauchesne, ainsi que toute l'équipe des employés de la municipalité du Canton de Ham-Nord.*



## Compteurs d'Hydro-Québec

Par Jean-Claude Royer

Vous avez reçu récemment un courrier d'Hydro-Québec vous annonçant l'installation prochaine de nouveaux « compteurs intelligents ». Des centaines d'abonnés au Québec ont déjà constaté qu'avec ces nouveaux compteurs, ils ont eu une augmentation importante sur leur compte d'électricité.

Donc après la pose de ces nouveaux compteurs, soyez très vigilant et vérifiez vos factures.

Il est possible, disent certains spécialistes, que le système ait des failles, les nouveaux compteurs étant plus complexes donc susceptibles d'avoir des erreurs (il y a eu des milliers de plaintes en Ontario avec ces compteurs et Hydro-One est obligé de faire une enquête).

S'il est prouvé plus tard que ces compteurs tellement intelligents « nous volent », il pourrait y avoir un recours collectif contre Hydro-Québec.



fadoq

*Le conseil d'administration du Club Fadoq Ham-Nord profite de l'occasion des Fêtes pour souhaiter à ses membres ainsi qu'à toute la population de Ham-Nord ses meilleurs vœux de Santé, Paix et Prospérité.*

**Le samedi 13 décembre à 18 h  
au Centre communautaire de Ham-Nord**

**Souper des Fêtes suivi d'une soirée dansante**

Coût: 20\$ - Membre Fadoq Ham-Nord : 15\$







## PLUME

### Un concours de création littéraire pour les jeunes

Victoriaville, le 25 novembre 2014 – M. Lionel Fréchette, préfet de la MRC d'Arthabaska, et Mme France Auger, conseillère responsable des dossiers culturels à la Ville de Victoriaville, dévoilaient ce mardi un **nouveau concours de création littéraire jeunesse**. Nommé *plume*, il s'adresse à tous les jeunes de **6 à 17 ans** qui résident dans l'une des 23 municipalités formant la MRC d'Arthabaska.

Le projet a pour objectif d'encourager les jeunes à exprimer leur créativité et à écrire avec fierté en français, en participant à un concours de création littéraire parrainé par un auteur vedette de la région. Pour la première édition, l'écrivaine **Joannie Beaudet** de Warwick, auteure principale de la populaire série jeunesse *Cosmo le dodo*, a été choisie pour jouer ce rôle. En plus d'agir comme porte-parole, elle a déterminé le thème dont les participants doivent s'inspirer pour composer leur texte : « **Moment de folie** ».

### Ton texte dans un vrai livre!

Comme être publié demeure un rêve peu accessible, le grand prix consiste en la parution, au printemps 2015, d'un **livre regroupant les textes gagnants**. Leurs auteurs recevront également une carte cadeau Buropro Citation d'une valeur de 50 \$. Le recueil sera lancé à l'occasion de la Journée mondiale du livre et du droit d'auteur, le 23 avril 2015. En plus des textes lauréats, on y retrouvera la liste de tous les participants au concours, ainsi qu'une création spéciale de l'auteure vedette!

Grâce à la collaboration de **Buropro Citation**, partenaire du concours, des liseuses électroniques et des paniers cadeaux remplis de livres seront également tirés parmi tous les participants ayant soumis un texte. Au total, le concours *plume* offre plus de 1 000 \$ en prix!

### Modalités

Le concours s'adresse à trois groupes d'âge, soit 6-9 ans, 10-13 ans et 14-17 ans. Il est possible de soumettre un texte dans deux catégories : **récit** (conte et nouvelle - entre 300 et 1 500 mots) et **poésie** (poème, chanson - 100 mots minimum).

Parmi toutes les créations reçues, le jury déterminera, dans chacun des groupes d'âge, le lauréat pour chacune des catégories de texte. Le dévoilement des gagnants aura lieu le vendredi 20 mars 2015, dans le cadre du projet de valorisation des auteurs de la région « **Lisez-vous ? Moi, j'écris...** », organisé par la Ville de Victoriaville et la MRC d'Arthabaska. Les critères de sélection sont : la qualité et la pertinence du texte en lien avec le thème, la qualité du français, l'originalité.

### Comment participer?

Pour participer, il suffit de remplir le **formulaire d'inscription**, de le joindre au **texte** composé pour le concours et d'acheminer le tout **AVANT LE 28 FÉVRIER 2015** en ligne, par courriel, par la poste ou en personne :

En ligne : [vic.to/concours/plume](http://vic.to/concours/plume)

Courriel : [veronique.audy@mrc-arthabaska.qc.ca](mailto:veronique.audy@mrc-arthabaska.qc.ca)

Adresse : MRC d'Arthabaska  
Concours « Plume », a/s de Véronique Audy  
150, rue Notre-Dame Ouest  
Victoriaville (Québec) G6P 1R9

Les instructions et le formulaire d'inscription sont disponibles dans les bibliothèques des différentes municipalités de Victoriaville et sa région, ainsi que sur le site Internet : [vic.to/concours/plume](http://vic.to/concours/plume).

### Partenaires

Placé sous la coordination de la littéraire Véronique Pepin, le projet *plume* est réalisé dans le cadre de l'Entente de développement culturel conclue entre la MRC d'Arthabaska, la Ville de Victoriaville et le ministère de la Culture et des Communications. Il convient en terminant de remercier Buropro Citation pour son engagement dans le projet, ainsi que les bibliothèques du territoire pour leur collaboration.



**DÉFI  
MINCEUR**  
2 lb / SEMAINE  
DE NOËL

**NOTRE RÉOLUTION  
DES FÊTES :  
FAIRE MAIGRIR  
LE BAC À DÉCHETS!**



## CONCOURS

Courez la chance de gagner  
**2 000 \$** en prix  
en relevant le défi.

## RÉDUISONS NOS DÉCHETS

Relevez le défi sur [DEFI2LB.COM](http://DEFI2LB.COM)



### André Bellavance

Député de Richmond-Arthabaska

Bureau 442  
Édifice de la Confédération  
Chambre des communes  
Ottawa (Ontario) K1A 0A6  
Tél. : 613 995-1554  
Télééc. : 613 995-2026



32, Notre-Dame Est  
Victoriaville (Québec) G6P 3Z5  
Tél. : 819 751-1375  
Télééc. : 819 751-5517  
Sans frais : 1 877 751-1375

[bellaa1@parl.gc.ca](mailto:bellaa1@parl.gc.ca) • [www.andrebellavance.qc.ca](http://www.andrebellavance.qc.ca)



**ASSEMBLÉE NATIONALE**

QUÉBEC

#### Bureaux de circonscription

228, rue Heriot, bur. 203  
Drummondville, QC J2C 1K1  
819 475-4343

3, rue de l'Hôtel-de-Ville, bur. 101  
Warwick, QC J0A 1M0  
819 358-6760

[sschneeberger-drum@assnat.qc.ca](mailto:sschneeberger-drum@assnat.qc.ca)



**Sébastien Schneeberger**  
Député de Drummond-Bois-Francis

## Prévenir les chutes en hiver : parce que ça n'arrive pas qu'aux autres!

Par Geneviève Frigon, thérapeute en réadaptation physique

Le début de la saison hivernale rime avec première neige, festivités et... retour de la glace sur les trottoirs! En effet, les variations de température ainsi que le verglas rendent parfois les déplacements extérieurs périlleux. Une chute sur la glace peut n'être qu'un incident gênant pour certains, mais pour nos aînés, elle peut avoir des conséquences sérieuses et même dramatiques. C'est pourquoi il est important de prendre toutes les précautions possibles pour les prévenir.



Tout d'abord, la prévention commence chez soi. Des tapis d'extérieur bien fixés sur la galerie et sur les marches (style paillason ou « tapis brosse ») rendront vos premiers pas vers l'extérieur plus sûrs. Gardez aussi de l'abrasif (sel, sable, etc.) à côté de la porte d'entrée pour pouvoir immédiatement commencer à en épandre sur votre chemin dès votre sortie.

Pour les plus longs déplacements, plusieurs accessoires peuvent sécuriser votre marche. Il y a, par exemple, des crampons à installer sous vos bottes (à partir de 20\$). Prenez soin de bien les essayer avant de les acheter, car vous devrez être capable de les mettre et de les enlever facilement. En effet, vous devrez les retirer dès que vous entrez à l'intérieur, par exemple pour une commission, car ils sont souvent glissants sur les planchers. Sachez aussi qu'il existe des bottes munies de semelles avec crampons rabattables intégrés, qui sont disponibles dans quelques boutiques de chaussures spécialisées (environ 200\$).

Finalement, certains aimeront se servir d'un bâton de marche vendu dans les magasins de sport pour être plus stable et augmenter leur appui au sol. Pour d'autres, ce sera l'utilisation d'une canne avec pics rétractables qui s'avèrera un outil pratique pour rendre les déplacements extérieurs plus sécuritaires.

Peu importe les moyens que vous choisirez pour augmenter votre sécurité, n'oubliez pas de demeurer vigilant lorsque vous vous déplacez à l'extérieur. Une chute est vite arrivée, n'attendez pas d'avoir une fracture pour penser à prendre vos précautions!

Service de prévention des chutes, 819 751-8555

**La Coop**  
Ham Nord

Notre Société coopérative agricole  
819 344-2521







Réservez le 21 mars à votre agenda...



Nous, les membres du Conseil d'Administration, l'équipe, ainsi que les jeunes de votre MDJ sommes particulièrement heureux de vous convier à notre nouvelle soirée de financement qui aura lieu le 21 mars prochain. Afin de célébrer l'arrivée du printemps et la période des sucres, nous vous invitons à notre activité-bénéfice, «La cabane des jeunes», où un souper gastronomique, sous le thème de la cabane à sucre, vous sera servi. Surveillez les informations à ce sujet et recherchez nos vendeurs de billets de participation à cet événement important pour la Maison des jeunes!

### Parents d'enfants de 5-6e année:

Parents ayant des enfants de 5-6e année : une période d'aide aux devoirs est disponible pour eux, chaque mardi de 16 h à 17 h! Pour information et inscription, téléphonez à la Maison des Jeunes, ou parlez-en à Mme Marjolaine, professeure;



**← IMPORTANT:**  
Vous êtes invités!

**JE DEVIENS MEMBRE!**  
seulement **2 \$** pour l'année

### WOW, « C'EST OÙ » ?

La Maison des jeunes de Ham-Nord est au 210, rue Caron, tél.: 819 344-5530

Elle est aussi sur FACEBOOK  
mdj.hamnord [<https://www.facebook.com/mdj.hamnord.9/about>]

### À QUELLE HEURE ?

- \*18 h à 21 h lundi
- (aide aux devoirs) \*16 h à 17 h mardi
- \*17 h à 21 h mardi
- 18 h à 21 h mercredi
- 18 h à 21 h jeudi
- 17 h à 23 h vendredi

\* Aspirants = Bienvenue aux 11-12 ans/5-6e année. Toutes les périodes sont ouvertes aux membres réguliers de 12 à 18 ans.

### ET LA PÉDAGOGIQUE ?

Ouvert de 13 h à 21 h durant la journée pédagogique du 5 janvier 2015.

# Le Hameau

## Des nouvelles de La Maison des jeunes de Ham-Nord

Par Mélanie Barbeau, coordonatrice



### Horaire spécial pour le temps des fêtes:



- Horaire des fêtes 2014 : la Maison des Jeunes sera OUVERTE le lundi 22 décembre 2014 de 13 h à 21 h et le mardi 23 décembre de 16 h à 17 h;
- La MDJ sera fermée du 24 décembre au vendredi 1er janvier 2015 inclusivement;
- La MDJ sera ouverte lors de la pédagogique du lundi 5 janvier 2015 de 13 h à 21 h;
- Retour à l'horaire régulier dès le mardi 6 janvier 2015! Joyeuses fêtes à tous!

### En vrac:

- Les lundis sportifs sont toujours actifs et la programmation bat son plein! Informe-toi des activités sportives et apporte tes idées! Plus on est de fous actifs, plus on rit!
- Activité spéciale pour la Journée des droits de l'Homme le mercredi 10 décembre;
- Soirée des membres «Party de Noël» le vendredi 12 décembre dès 17 h! Souper, jeux, surprises et rigolades t'attendent! Activité gratuite et inscription à la MDJ! Ho! Ho! ho!
- Information sur les activités, sorties, etc. à la MDJ! Viens nous voir!
- Échange, discussion, jeux, écoute, soutien, entraide et plaisir tous les jours et soirs!
- Programmation et informations sur MDJHam-Nord sur Facebook... ☺ Pour les ados!

DE L'ACTION

Page Facebook « Parents et amis MDJ Ham-Nord »  
pour les adultes intéressés à nous suivre.





## Movember Fest 2014 à Ham-Nord

Par Louis-Marie Lavoie

Initié en Australie en 1999 par un groupe de 80 personnes qui ont décidé de se laisser pousser la moustache dans le but de sensibiliser l'opinion publique et de lever des fonds pour la recherche dans les maladies masculines telles que le cancer de



dans le centre communautaire du village afin de participer à la collecte de fonds visant la santé masculine et de créer un autre de ses événements communautaires festifs bien particuliers. La soirée a été animée avec brio, passion, et avec beaucoup d'humour par Sophie Boissonneault, technologiquement bien supportée par les projections sur écran géant des interviews qu'elle a effectuées après des moustachus présents. Au programme : apéro, chaleureux échanges, repas de délicieuses côtes levées préparées par les Gourmandises champêtres, concours de moustaches, tirage de prix de présence et de lots de bouteilles de vin, élection de



la prostate, Movember est devenu un événement annuel et international, orchestré par la Movember Fondation Charity, fondée en 2003 dans le but de changer le visage de la santé au masculin. Maintenant, la moustache a pris solidement racine au Québec. Grâce aux Mo Bros et aux Mo Sistas, (femmes et hommes impliqués dans cette cause), Movember a pu financer directement plus de 50 programmes de recherche dans la province.

Par le biais du Comité culturel de Forum citoyen, Ham-Nord participe depuis trois ans. Le 29 novembre dernier, l'édition 2014 de la soirée Movember Fest de Ham-Nord a été organisée



de la Mo Sista (Marie-Ève Darveau) et du Mo Bro (Frédéric Girard) de l'année. Bien sûr, le tout agrémenté de musique.

Se sont mérité les honneurs du concours de moustaches : Ugo Dutil (la plus originale), Benoit Charbonneau (la doyenne), Sébastien Nugier (la plus belle), Frédéric Girard (le pinch viril) et Patric Létourneau (Try again...)

Félicitons le Comité culturel pour l'initiative de cette soirée et pour sa réussite : merci à Karen, Marie-Ève, Virginie, Martin, Frédéric. Merci à Émilie pour sa prise d'images tout le long de la soirée. Et merci à toutes les Mo Sistas et à tous les Mo Bros ham-nordois!



# Le Hameau



**Aubert  
& Morency**  
NOTAIRES



ASSOCIÉES DANS LA MÊME TRADITION  
D'EXCELLENCE ET DE QUALITÉ DE SERVICES.



Spécialistes en droit immobilier traditionnel, droit des affaires, droit corporatif et droit agricole. Sans oublier les régimes de protection, mandats d'inaptitude, testaments et successions.

TROIS PLACES D'AFFAIRES, MÊME SERVICE D'EXCELLENCE.

■ **DISRAELI**  
846 avenue Champlain  
T 418.449.2955 | F 418.449.1681

■ **THETFORD MINES**  
1197 rue Notre-Dame Est - Suite 400  
T 418.755.0812 | F 418.755.0382

■ **WEEDON**  
225 2<sup>e</sup> avenue  
T 819.877.3233

@ laubert@notarius.net  
catherinemorency@notarius.net

## Le père Noël existe!

*Par Valérie Couture, éducatrice et coach familial*

Dans quelques jours, le père Noël sera de retour sur son traîneau pour distribuer des milliers de cadeaux. L'excitation est palpable chez nos enfants, qui attendent impatiemment ce grand jour. Dans la tête et le cœur des enfants, le père Noël existe vraiment. Doit-on alimenter cette croyance ou dévoiler la vérité?

### **Croire...**

D'abord, on doit savoir que l'imaginaire aide nos enfants à grandir. L'enfant de 3 à 6 ans se crée

un univers où se mêlent réalité et imaginaire. Dans son monde, le grand méchant loup existe et le monstre sous son lit aussi. Spiderman et les autres super héros nous sauvent des méchants, et les fées possèdent des pouvoirs magiques! Les histoires, les contes et les films d'animation le fascinent. C'est une étape normale de son développement qui amène l'enfant à distinguer le réel de l'imaginaire.

En plus de contribuer à la magie de Noël, le père Noël fait aussi partie de ces personnages fantastiques. Commander ses cadeaux par une lettre ou un dessin, ou recevoir une vidéo personnalisée ([www.portablenorthpole.com/fr](http://www.portablenorthpole.com/fr)), c'est magique! C'est donc sain d'y croire.

### **Doit-on révéler la vérité?**

Vers l'âge de 6-7 ans, l'enfant commence à raisonner. C'est le début de la pensée logique. Il se questionne, fait des liens et cherche à comprendre les concepts. Comme parent, il est rare que nous ayons à divulguer officiellement la vérité sur le père Noël. Tout comme on ne penserait pas à entamer une conversation sérieuse avec notre enfant, lui disant par exemple : «Tu sais mon grand, Spiderman n'existe pas pour vrai. Personne n'a du fil d'araignée qui lui sort des poignets.» Ou encore : «Écoute ma grande, la Reine des neiges n'est qu'un personnage de film. C'est impossible de glacer les objets par la pensée.» Généralement, nos enfants réalisent d'eux-mêmes que le père Noël est un mythe.

Quand l'enfant commence à se poser des questions, c'est le début de la fin! (Comment il fait pour faire le tour du monde en une nuit? Si on n'a pas de cheminée, il entre comment? Il ne m'a pas apporté le cadeau que je lui avais demandé! Pourquoi le père Noël du centre commercial est différent de celui qui était au réveillon?) La meilleure réponse est de lui retourner la question. (Qu'en penses-tu toi?)

Et comme toute bonne chose a une fin... On s'entend qu'on ne peut pas vivre dans un monde imaginaire éternellement. Si votre ado revient de l'école attristé par les moqueries de ses amis concernant sa croyance au père Noël, il est grand temps de lui avouer que c'est une légende (profitez-en aussi pour lui parler de Spiderman!)

Que la magie de Noël réunisse petits et grands. Que l'esprit des fêtes nous apporte paix, joie, santé et bonheur. Joyeuses fêtes!





## ZONAGE AGRICOLE – Atteinte au droit de propriété, oui ou non?

*Chronique de Notarius, par Louise Aubert*

Je rencontre régulièrement des clients qui se plaignent des limitations que la Loi sur la protection du territoire et des activités agricoles leur impose sur leurs propriétés. Ils se sentent brimer dans l'exercice de leur droit de propriété et ils aimeraient bien trouver un moyen de contourner cette loi et ainsi exercer un usage qui leur semble fort légitime. Il est vrai que cette loi, qui a maintenant 30 ans, est venue du jour au lendemain interdire le morcellement (séparation) des terres, l'utilisation du sol à des fins autres que l'agriculture, la coupe des érables et l'enlèvement du sol arabe. Cette loi fort critiquée a été adoptée le 9 novembre 1978 et mise en application sur notre territoire, le 13 juin 1980. Avec la spéculation, le développement commercial et industriel, les grands projets d'infrastructures



d'utilités publiques et autres, plus spécialement dans la grande région de la plaine du St-Laurent, il fallait adopter des mesures rigoureuses pour protéger nos meilleures terres agricoles. Le gouvernement du Québec a alors décidé d'intervenir rapidement pour la protection du sol et des activités agricoles sur tout le territoire québécois en adoptant la susdite loi alors appelée «loi sur la protection du territoire agricole ».A cette époque, plusieurs croyaient que l'adoption de cette loi serait une mesure provisoire en attendant que chacune des villes et des municipalités du Québec adoptent leur schéma d'aménagement conformément aux dispositions d'une autre loi appelée la « Loi sur l'aménagement et l'urbanisme ».

Au fil des années, la majorité des villes et municipalités ont effectivement réglementé leur territoire en tenant compte de leur réalité et de leur orientation. Plusieurs intervenants souhaitaient alors que la loi sur la protection du territoire et des activités agricoles soit assouplie en tenant compte de la qualité des sols et de la situation ou le contexte géographique dans chacune des régions. Il devenait opportun d'avoir une plus grande complémentarité entre la protection du territoire et des activités agricoles et l'aménagement du territoire. Même si la Loi sur la protection du territoire et des activités agricoles a toujours sa raison d'être, son application devait effectivement être assouplie en tenant compte des susdites réalités et c'est ce qui est en train de se produire. Par exemple, une municipalité peut maintenant par le biais de sa MRC, déposer une demande à portée collective afin d'identifier les conditions et les endroits dans sa zone agricole qui pourraient permettre la construction de nouvelles résidences. À Ham-Nord, cette démarche a été faite et il y a des secteurs en zone agricole où la construction résidentielle est maintenant permise en respectant certaines conditions. Vous pouvez vous adresser à votre inspecteur municipal pour connaître les secteurs visés.

Donc, accabler cette loi de tous les maux serait injuste. A l'époque, il fallait absolument adopter des règles pour ne pas se retrouver avec un territoire agricole complètement déstructuré. Un laisser-aller comme dans les années 1970, sans aucune contrainte ni règle aurait eu des effets très néfastes sur la pratique de l'agriculture. Nous savons tous que les urbains et les producteurs agricoles ne font pas bon ménage. Il est vrai que l'adoption de cette loi a été faite de manière un peu cavalière et que bien des décisions de la CPTAQ nous laissent perplexes. Nous savons aussi que notre gouvernement québécois a tendance à y aller un peu fort lors de ses interventions !

Dans la prochaine parution, nous verrons brièvement les actes régis par la loi sur la protection du territoire et des activités agricoles, soient : les interdictions, les droits permis, les droits acquis et les sortes de demandes auprès de la CPTAQ (Commission de Protection du territoire agricole). A plus...

Joyeuses fêtes à tous.





## Forum Citoyen Ham-Nord



Pour nous livrer vos commentaires, nous soumettre vos textes ou pour faire paraître une annonce:

**[hameau@arlitera.com](mailto:hameau@arlitera.com)**

Prochaine parution: le 19 janvier 2015

Date de tombée: Le 8 janvier 2015

Responsables:

Louis-Marie Lavoie et Andrée Robert

Design et mise en page  
Andrée Robert

ART  
littéra  
[www.arlitera.com](http://www.arlitera.com)

## FORUM CITOYEN HAM-NORD

Forum Citoyen est un organisme à but non lucratif dont la mission est de favoriser le développement de projets structurants dans la municipalité de Ham-Nord. Nous travaillons pour vous et avec vous! N'hésitez pas à nous contacter: 819 344-2828  
[forumcitoyen@ham-nord.ca](mailto:forumcitoyen@ham-nord.ca)

474, rue Principale, Ham-Nord (Québec) G0P 1A0

**Présidente:** Françoise Tardif    **Trésorier:** Benoit Charbonneau  
**Vice-présidente:** Karen Veilleux    **Administrateurs:** Nébesna Fortin, Émilie Lapointe  
**Secrétaire:** Louis-Marie Lavoie

### Impliquez-vous!

Vous avez des idées, des compétences à partager? Vous aimeriez siéger au conseil d'administration ou sur les différents comités? Vous êtes bienvenue!

### Bulletin d'adhésion à Forum Citoyen Ham-Nord

Nom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tél.: \_\_\_\_\_

Courriel: \_\_\_\_\_

Je deviens membre à vie: cotisation 15 \$

(Chèque au nom de Forum Citoyen Ham-Nord, posté au 474, rue Principale, Ham-Nord, G0P 1A0)

# Nous SOMMES

la force financière régionale.



**Desjardins**  
Caisse des Bois-Francs



819 758-9421 | 1 866 758-9421



[facebook.com/caissedesboisfrancs](https://facebook.com/caissedesboisfrancs)



[www.desjardins.com/caissedesboisfrancs](http://www.desjardins.com/caissedesboisfrancs)