

SOMMAIRE

Retour: Carnaval.....	p 2
Retour: Gratin de femmes...	p 3
Réseau paroissial.....	p 4
Mémos municipaux.....	p 5
Chronique familiale.....	p 6
Témoignage.....	p 7
150° de Ham-Nord.....	p 8-9
Aide pour la déclaration de revenus.....	p 10
Chronique de Notarius.....	p. 11
Info-ados.....	p 12-13
PDZA.....	p 14
Chronique naturo.....	p 15
Défi Pierre Lavoie.....	p 15



PARADE DU 150°: C'est le temps de s'inscrire!

Il est temps pour tous les intéressés de s'inscrire à la parade des grandes fêtes du 150°. Celle-ci déroulera le dimanche 29 juin 2014 à 14 h.

Si vous voulez vous inscrire ou si vous souhaitez plus d'information sur le sujet, communiquez dès maintenant avec Yves Carrier au (819) 344-2822 ou au (418) 333-0819.

Nous vous attendons en grand nombre avec vos beaux chars allégoriques et vos beaux costumes!



Enfin le printemps!

Par *Andrée Robert*

Au moment d'écrire ces lignes, ça ne paraît pas beaucoup! Mais, sûr comme après la pluie le beau temps, le printemps s'en vient!

Dans notre Hameau de mars, on retrouvera plusieurs photos des événements récents comme le Carnaval, ainsi que la Soirée du 8 mars "Gratin de femmes".

Gérald Lehoux nous informe d'un projet de réseau entre les paroisses, sujet qui amènera certainement des changements positifs, dont plus d'entraide et de solidarité.

Notre nouvelle chronique familiale se poursuit, avec Valérie Couture, qui nous parle cette fois de l'autonomie chez l'enfant. Nous avons également la chance

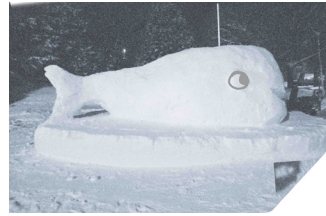
d'avoir un très beau témoignage de notre Directeur général, Mathieu Couture. Il nous présente son bilan après un an au service de notre municipalité.

Nos pages centrales sont consacrées aux festivités du 150°. C'est NOTRE FÊTE ! Participons en grand nombre, ce sera le secret d'un événement inoubliable. Et, si ce n'est déjà fait, allez vite cliquer "j'aime" sur la page Facebook du 150° de Ham-Nord!

Nous avons aussi une nouvelle chronique qui débute grâce à la collaboration de Louise Aubert: la capsule juridique de Notarius. Et j'en passe... on ouvre le Hameau, c'est le printemps, il fait beau!

CARNAVAL
HAM-NORD

2014



Tire sur la neige organisée par *Nicole et Pierre Picard*



Crêpes de la Chandeleur

*Diane Garneau et
Guylaine Nolette*



Visite de *Frigolo*
au foyer Sts-Anges



Gagnants du souper/soirée costumée Far west



L'équipe du Carnaval :
*Claude Anctil, Bobby Dubois, Pascale Anctil et
Michel Bolduc* (absent sur la photo)

RETOUR SUR LE CARNAVAL

Par l'équipe du Carnaval : Bobby, Michel, Pascale et Claude.

Le Carnaval de Ham-Nord est une tradition célébrée depuis déjà 41 ans. C'est aussi une source de financement pour l'OTJ et une occasion de se rassembler en famille ou entre amis(es). En tant qu'organisateur, nous sommes heureux d'avoir partagé avec vous tous ces beaux moments dans le plaisir et la simplicité...

Merci à vous chers bénévoles, que ferions-nous sans vous !

Votre dévouement et votre générosité font vraiment la différence pour maintenir vivant notre village.

Un merci spécial également à tous ceux et celles qui ont participé aux activités. Votre présence est primordiale pour la réussite d'un tel événement. Au plaisir de se revoir l'an prochain et en espérant avoir réussi à mettre un brin de soleil dans votre hiver!

Les GAGNANTS DE LA SOIRÉE COSTUMÉE "FAR WEST":

1^{er} prix :

Maryse Grimard et Jacynthe Richer

2^e prix : *Jules Lehoux*

3^e prix : *Francis Picard*

4^e prix: *Carl Brulotte*

RETOUR SUR LA MAGNIFIQUE SOIRÉE DU 8 MARS “GRATIN DE FEMMES”

Par *Andrée Robert,*

Imaginez-vous donc que la journée internationale de la femme a été initiée par Lénine, le 8 mars 1921! Le dictateur bolchevik voulait rendre hommage aux femmes qui furent les premières à manifester, le 8 mars 1917 à Petrograd, lors du déclenchement de la révolution russe. Depuis ce jour, les femmes russes reçoivent des bouquets de fleurs, chaque 8 mars, de la part de leur mari, leurs fils ou leurs collègues et amis hommes.

Dans notre village, depuis trois ans, c'est **Forum Citoyen** qui met tout en œuvre pour offrir aux femmes (et à leurs hommes) une magnifique soirée, tous les 8 mars. On souligne cette date importante en inventant chaque fois de nouvelles façons de nous amener à nous rassembler pour rire et s'amuser ensemble. Le comité de cette année était formé de Marie-Ève Darveau, Frédéric Girard, Virginie Normand et Karen Veilleux.

Le repas, un vrai délice, était préparé par tout un groupe de valeureux bénévoles, dont la délicieuse Véronique Plouffe, qui a généreusement mis à contribution son savoir-faire... vous connaissez *Gourmandises Champêtres*? C'est Véro!

Les serveurs, Frédéric, Mathieu, Jean-Raphaël, Sébastien et Réjean ont été impeccables. On a eu le plaisir d'entendre, ou de réentendre la chanson du 150^e, avec la belle “gang” des Treize. Nous avons eu une harpiste exceptionnelle, Claire Mallet, qui nous a enchantés de sa musique et de ses contes. Et puis, “notre” Sophie nous a encore une fois captivés avec son interprétation de quelques-uns des célèbres monologues du vagin de Ève Ensler.

Un grand bravo, et merci à toute l'équipe et aux bénévoles qui nous ont offert cette magnifique soirée!



RÉSERVEZ
MAINTENANT POUR
VOS PARTYS ESTIVAUX



819.806.2705

www.gourmandiseschampêtres.com

350, rang Boutin, Chesterville

Vers un nouveau réseau de collaborations

par *Gérald Lehoux,*

Le 5 février dernier avait lieu en notre paroisse une rencontre d'information concernant « un nouveau réseau de paroisses ». Depuis 2010, notre paroisse des Sts-Anges-de-Ham-Nord fait partie des sept communautés desservies par un pasteur, l'abbé Bernard Rouleau. Deux vicaires dominicaux viennent à tour de rôle célébrer l'Eucharistie chaque dimanche.



Le projet en cours vise une fusion de ces sept paroisses, mais surtout la prise en charge par les membres de chacune de ces sept communautés. Désormais, les regards se tourneront vers l'animation des communautés et la prise en charge des structures paroissiales. De nouvelles formes de coresponsabilité doivent émerger qui tiennent compte des charismes portés par les ministres ordonnés et les laïcs.

Loin de vouloir fermer des églises, chaque communauté aura à mettre sur pied une équipe d'animation communautaire et de gestion des biens ayant pour responsabilité de veiller à la vitalité de leur milieu. En résumé : se prendre en main.

La raison d'être de l'Église est d'amener des femmes, des hommes, des enfants à la rencontre

de Jésus-Christ. Ce faisant, nous promouvons la dignité humaine et la valeur de l'existence. Nous contribuons à la justice, à la paix et au bonheur du monde. Le Seigneur l'a affirmé : « Je suis venu pour que tous aient la vie et qu'ils l'aient en abondance. » (Jn 10,10)

Tous ces changements peuvent nous faire peur et nous questionner. Pourquoi ? Solidaires face au changement, nous expérimentons des formes de collaboration inédites et déstabilisantes où nous aurons à développer notre souci les uns des autres en cherchant à vivre ce que Jean-Paul II nommait la « spiritualité de communion », en fait, comment dans notre communauté de Ham-Nord, prendre soin l'un de l'autre. Aussi, nous devons demeurer vigilants pour que nos engagements ne nous happent pas et qu'ils nous laissent du temps pour croître dans la fraternité, la solidarité et la prière commune.

Une deuxième rencontre aura lieu, **le 2 avril prochain à 19 h 30 à la sacristie**, concernant cette prise en charge par chacun de nous en tant que baptisé et membre de cette communauté.

Résidence le Chêne Blanc

Logements 3 1/2, chauffés, éclairés, eau chaude

- Service de repas
- Salon communautaire
- Salle à diner
- Buanderie et stationnement extérieur avec prise de courant



Admissible au programme de soutien au logement.

Disponible le 1er juillet.

Pour information ou visite, contactez Louise Doyon au 819-344-2548 ou laissez un message au 819-464-0032.

Le compte de taxes municipales: taxes spéciales et taxes de service

Par Mathieu Couture, D. G.

Annuellement, la municipalité adopte un "Règlement de taxation" fixant les taxes et tarifs à appliquer. Voici le détail de chacun des montants qui se retrouvent sur votre compte annuel.



Taxe foncière générale: 0.93\$ par 100\$ d'évaluation

Taxes spéciales

- Spéciale 4 (Règlement 397 sur les conduites d'aqueduc et d'égouts des 2e et 3e Avenues)

Ensemble municipalité : .0075 par 100\$ d'évaluation

Secteur village 81.47 \$ par unité

- Spéciale 5 (Règlement 391 sur l'alimentation en eau potable)

Ensemble municipalité: .0074 par 100\$ d'évaluation

Secteur village: 109.72\$ par unité

- Spéciale 6 (Règlement 400 pour l'achat du garage municipal)

Ensemble municipalité: .0242 par 100\$ d'évaluation

Tarifs

- Sûreté du Québec - SQ (1/2) 56.61\$ par matricule

- Service d'ordures / récupération / compost: 189.00\$ l'unité

- Service d'ordures / récupération: 168.08\$ l'unité

- Service d'aqueduc: 161.76\$ l'unité

- Service d'égouts: 167.79\$ l'unité

- Bac brun (5e année sur 5): 25.00\$ par bac

N'hésitez pas à communiquer avec moi pour toutes questions.

Changement de date pour la prochaine séance du conseil.

En raison des élections provinciales qui se tiendront le lundi 7 avril prochain, le conseil municipal se voit dans l'obligation de déplacer sa séance régulière du mois d'avril la semaine suivante, soit lundi le 14 avril 2014 à 20 h.



Début de la cueillette du compost: jeudi 10 avril 2014

Tel qu'inscrit à votre calendrier de collecte 2014, le ramassage de votre bac de COMPOST se fera à compter de jeudi le 10 avril prochain, soit dans la même semaine que la cueillette de la récupération.



J'en profite pour vous rappeler la poursuite du « DEFI2LB.COM ».

Le but du DEFI2LB est simple, il s'agit de détourner vos déchets de tables et déchets organiques vers votre bac BRUN et tous les articles recyclables dans votre bac VERT. Un objectif de 2 lb par personne par semaine. Inscrivez-vous sur internet et recevez gratuitement un BAC DE TRANSFERT pour le compost. Ceux-ci sont disponibles au bureau municipal. Le bac de transfert est un outil facile à utiliser et favorise grandement le compostage.

Médailles de chiens 2014: SVP, les récupérer au bureau municipal

Habituellement, les médailles pour vos chiens vous étaient acheminées à même votre compte de taxes. J'ai malheureusement omis de les joindre dans votre enveloppe. OUPS désolé, mille excuses pour cet oubli. Afin d'éviter un envoi postal uniquement pour la médaille de chien, nous vous serions reconnaissants de bien vouloir passer au bureau municipal pour la récupérer.

Merci beaucoup!



Le développement de l'autonomie

Par Valérie Couture, éducatrice, coach familial

Le but ultime d'une éducation réussie est d'amener l'enfant à devenir un adulte autonome et responsable. La route vers l'autonomie est un long processus, de la naissance à l'âge adulte. Les parents y jouent un rôle déterminant. Entre le laisser-aller et la surprotection, leur attitude est primordiale.

Petit à petit

Dès sa venue au monde, l'enfant est détaché de sa mère. En coupant le cordon, il est un être à part entière... Très dépendant certes, mais déjà, il s'engage sur le chemin de la vie. Pour exprimer ses malaises et ses besoins, il se tortille, pleure ou crie. Si son besoin d'être



nourri, changé ou câliné est comblé par son parent, il apprend qu'il peut faire confiance au monde.

Puis vient le moment du sevrage. L'enfant est capable boire au gobelet et manger avec ses mains. Il apprend à s'endormir seul, s'asseoir, ramper, se lever, marcher et grimper. Bientôt, il saura aller à la toilette, se laver les mains, mettre ses souliers et se servir un bol de céréales!

Son enfance et son adolescence seront parsemées de premières fois, de défis, d'essais et d'erreurs, qui le mèneront vers une autonomie fonctionnelle, affective et relationnelle.

L'autonomie et ses effets désirables

L'acquisition de l'autonomie passe par plusieurs expériences, autant satisfaisantes que décevantes. L'enfant y développe autant sa tolérance à la frustration que le sentiment de satisfaction. Ainsi, il



découvre le sens de l'effort et le plaisir de la réussite. S'il est valorisé dans son autonomie, l'enfant éprouve un sentiment de fierté qui le motive à expérimenter de nouveau. L'autonomie amène la confiance en soi et l'estime de soi. Je suis capable, je suis aimable!

Être autonome signifie être capable de s'organiser, de s'occuper de soi, et de se responsabiliser. L'enfant apprend à réfléchir par lui-même, se questionner, se faire sa propre opinion pour prendre des décisions. En développant son jugement, il est en mesure de s'affirmer et d'assumer ses choix.

Le rôle des parents

Un parent de type laisser-aller, peu encadrant, absent ou indifférent, crée de l'anxiété chez son enfant. Cette anxiété peut se manifester par une témérité, une impulsivité et de l'agressivité. À l'inverse, un parent surprotecteur, qui fait tout à la place de son enfant et qui veut lui éviter toutes expériences et émotions difficiles, rend son enfant passif et démuni face aux embûches quotidiennes. Dans les deux cas, on empêche l'enfant de se bâtir une réelle conscience de sa valeur et de ses capacités.

L'idéal, c'est laisser l'enfant exister, dès son plus jeune âge. Lui permettre de déployer ses ailes, faire seul, se heurter à la réalité et expérimenter, tout en lui assurant une certaine protection physique et émotive.

Soyez patient, acceptez les gaffes et erreurs. Encouragez les essais, félicitez les réussites et renforcez les initiatives. Soyez fier de votre enfant. Un enfant autonome est un futur adulte confiant et heureux!

Témoignage: MON TRAVAIL À LA MUNICIPALITÉ DE HAM-NORD, UN AN PLUS TARD ...

Par Mathieu Couture, D. G.

Suite à mon embauche à la municipalité il y a de cela 1 an, j'ai cru bon faire une petite rétrospective de ma dernière année et surtout, j'avais besoin de vous faire part de ma vision des choses et de mes préoccupations. Pour moi, ça me fait un bien immense d'extérioriser ma dernière année en mots.

En février 2013, ma vie professionnelle a basculé du tout au tout. En acceptant le poste de directeur général à la municipalité de Ham-Nord, je savais que je ferais face à un GRAND défi et je me lançais vers beaucoup d'inconnu. J'ai décidé de mettre de côté mon "petit confort professionnel" (mes 11 années de travail avec M. Gervais Aubert, patron formidable que j'aimerais remercier du fond du cœur pour oui, son professionnalisme, mais encore plus pour son côté humain, ses bonnes valeurs et le respect qu'il a envers ses employés) et je me suis quand même lancé dans le vide avec la conviction que je faisais le bon choix.

On me reproche à l'occasion d'être « TROP » positif, mais fiez-vous sur moi, ce n'est pas parce que je travaille maintenant à la municipalité que je vais changer ma personnalité. Il n'est pas dans mes plans de changer ma façon d'être et de penser.

Mon choix de venir travailler à Ham-Nord est principalement (sans dire totalement) dans le but d'améliorer **ma vie de famille**, et ce, tout en prenant soin de mon milieu.

Au cours de la dernière année, beaucoup de questions qui me sont posées à la municipalité sont des questions dont je ne possède pas les réponses spontanément. Un processus de recherche s'enclenche et, suite à des discussions, des appels, des découvertes de documents et d'archives, et parfois fois après quelques maux de tête, je suis en mesure de prendre connaissance de ce qui a été fait dans le passé et d'évaluer ou suggérer ce qui devrait être fait dans le futur.

Ça fait maintenant 1 an que je suis en poste et je peux affirmer que je "*commence*" à prendre le dessus et à être à l'aise dans ma nouvelle chaise. En toute honnêteté, le défi et les tâches à accomplir sont de beaucoup plus nombreux que ce que j'avais pu imaginer. Un confrère DG d'une autre municipalité m'a déjà dit: Pour être directeur général d'une municipalité, il faut être en

mesure de porter plusieurs chapeaux. Il faut être à la fois gestionnaire, comptable, greffier, trésorier, avocat, notaire, secrétaire, urbaniste, responsable des ressources humaines, etc. Plusieurs de ces chapeaux sont tous nouveaux pour moi et j'apprends chaque jour à les porter.

Une municipalité, c'est un réel travail d'équipe et je suis très fier de faire partie de cette belle équipe. Selon ma perception des choses, un de mes rôles est d'effectuer le "Tampon" entre la population et le conseil municipal. Je suis là pour acheminer vos demandes et m'assurer que les élus sont au courant de tous les dossiers et qu'ils possèdent tous les outils nécessaires pour prendre une décision éclairée. Ne soyez jamais surpris si vous n'obtenez pas de réponse immédiate de ma part à vos demandes, c'est tout simplement le processus normal de prise de décisions "municipales". Je suis ni plus ni moins que l'exécutant des décisions de vos élus ou encore, on pourrait dire que je suis le bras droit du maire et des conseillers.

Pour moi, il est essentiel que la population, les élus et les employés municipaux travaillent tous **dans le même sens**. Si selon vous une situation ou une façon de faire méritait d'être changée ou pouvait être améliorée, vos suggestions seraient toujours les bienvenues... Comme je le dis souvent, vous êtes nos yeux et nos oreilles et vous êtes les mieux placés pour connaître VOS besoins. Je mets l'accent sur le mot « **SUGGESTION** », car selon mon humble avis, critiquer seulement ne fera jamais avancer les choses. Par contre, **critiquer ET suggérer** constituent une excellente façon d'avancer dans le processus d'amélioration de notre milieu de vie.

Je suis conscient que rien ne sera jamais parfait et que toutes les décisions prises ne feront JAMAIS l'unanimité. Dites-vous par contre que chaque décision prise par vos élus l'est dans le seul et unique but de vous offrir une meilleure qualité de vie. J'aimerais remercier ma famille, le conseil municipal, mes collègues ainsi que toute la population qui me laisse le temps de prendre connaissance des dossiers et d'acquiescer l'expérience requise pour accomplir mon travail.

C'est une chance et un privilège pour moi de travailler dans mon village et j'espère être en mesure d'être avec vous pour plusieurs années.



Samedi 28 juin 2014, 20h
à l'Aréna de Ham-Nord
Admission générale 20\$



avec
Dark Whiskey Band



et **Pierre Guillemette**
chante Johnny Cash

INFORMATIONS :
819-344-2737 ou 819 344-2490



Nous avons besoin d'HÉBERGEMENT !

Tu es disposé à offrir un site dans ta cour?

Tu pourrais recevoir une roulotte, un motorisé, une «fifth wheel» une tente-roulotte ou bien une tente?

Lors des GRANDES FÊTES
du 150^e de Ham-Nord

les 28 et 29 juin prochains,

nous aurons besoin de tous ceux qui peuvent offrir ce service. Fais connaître ta disponibilité à

Gérald Lehoux, au 819 344-2953 ou à Louise Aubert au (819) 740-8100.

Merci de faire de ces Grandes Fêtes un succès dont les visiteurs se souviendront grâce à votre accueil chaleureux.

La recette est éprouvée, Saint-Tite l'expérimente chaque année avec d'excellents résultats!

Les campeurs seront dans votre cour pendant un soir ou deux seulement, mais dans certains cas, l'électricité pourrait être requise.



TRÈS BIENTÔT:

Pour le spectacle de Dark Whiskey et de Pierre Guillemette:

Les billets seront en vente dans différents points de service!



ARTICLES PROMOTIONNELS

Fiers de notre 150^e anniversaire, procurons-nous ces jolis articles promotionnels.

Offrons-les en cadeau à la famille, aux amis, aux clients!

Ils sont en vente au bureau municipal

287, 1^{re} Avenue

ou à la COOP de Ham-Nord

445 rue Principale.

- Sac écologique à 5 \$
- Crayon avec embout pour tablette à 2 \$
- Tasse en porcelaine à 5 \$
- Tasse en acier inoxydable à 10 \$
- Tire-bouchon à 5 \$
- Lanière de cou à 3 \$
- CD des 2 chansons du 150^e à 7 \$
- Livre souvenir à 60 \$



Grandes Fêtes du 150^e

28 juin 2014
14 h 00

Journée Intergénérationnelle
(Parc de la relève)

20 h 00
Adultes : 20 \$
6-12 ans : 12 \$

Spectacle avec Dark Whiskey et
Pierre Guillemette chante
Johnny Cash (Aréna)
Cantine sur place et camping
sans services
Information : 819 344-2490
819 344-2003

29 juin 2014
Adultes : 10 \$
6-12 ans : 5 \$

Messe du 150^e
chants grégoriens **10 h 30**
Dîner spaghetti
(centre communautaire)

Parade du 150^e **14 h 00**
Méchoui **18 h 00**

Adultes : 25 \$
6-12 ans : 15 \$

(Aréna- buffet Lise)
Groupe Dansetrad **21 h 00**
Feux d'artifice **22 h 00**
(Gaétan Fortier)
Cantine sur place
Information : 819 344-2490
819 344-2003

Journées de la culture

26-27-28 sept. 2014
Gratuit pour tous

Exposition de photos anciennes,
expositions par les artistes
locaux et le Cercle des Fermières
Spectacle pour enfants avec
Sophie Boissonneault

26 septembre 2014

Soirée avec le chansonnier
Jean-Luc Lavigne et chansonniers locaux

27 septembre 2014

Concert avec Madame Danielle Rivard
(Chansons d'Amour)

28 septembre 2014

Concert d'orgue
Lieu : Centre communautaire
et Église
Information : 819 344-2490
et 819 344-2953

RSE

Regroupement
des Sans Emploi
de Victoriaville

De l'aide pour votre déclaration de revenus!

Le Regroupement des sans-emploi de Victoriaville est heureux d'annoncer

qu'il offrira, à nouveau, le service de production des déclarations d'impôts. Les bénévoles recrutés rempliront les déclarations de revenus de personnes qui sont incapables de le faire elles-mêmes et qui ne peuvent pas recourir à des services professionnels. Pourtant, il est indispensable pour tous de faire cette démarche pour ne pas être privé du droit de bénéficier des crédits d'impôt. Ce service s'adresse aux personnes ayant un faible revenu. Il s'agit bel et bien d'un service moyennant une contribution de 7 \$ par personne et par année d'imposition. La clinique d'impôts débutera le 4 mars et prendra fin le 29 avril 2014.

Étant donné qu'il s'agit d'un service provenant du programme des bénévoles de revenu Canada et revenu Québec, certaines règles et conditions s'appliquent. Nous ne pouvons faire les impôts des travailleurs autonomes, des gens ayant des revenus de location et les personnes ayant des revenus d'intérêts dépassant 1,000\$. Donc, il est question de déclarations simples et de l'année 2013 exclusivement.

Le Regroupement des sans-emploi de Victoriaville répète la formule gagnante de l'an dernier :

1. Vous téléphonez au 819-752-4058 ou 819-758-6134
2. Un bénévole prend les premières informations pour compléter votre dossier et vous donne un

NOUVEAU BARÈME

Le revenu ne doit pas dépasser les barèmes suivants :

- 1 adulte moins de 25,000\$
- 1 adulte avec un enfant moins de 30,000\$
- 2 adultes moins de 30,000\$
- 2 adultes avec 1 enfant moins de 32,000\$
- 2 adultes avec 2 enfants moins de 34,000\$
- 2 adultes avec 3 enfants moins de 36,000\$
- 2,000 additionnel par personne à charge de plus

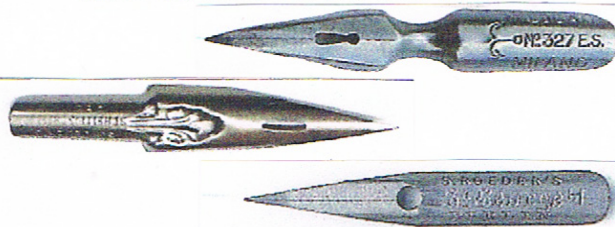
rendez-vous pour la production des rapports d'impôts

3. Vous vous présentez au rendez-vous à la date et l'heure fixées
4. Vous donnez votre contribution et remettez vos documents à la personne bénévole qui vous attribue un numéro
5. En attendant vos impôts, vous assistez à un café-rencontre.
6. À la fin du café-rencontre, on vous remet vos copies des déclarations de revenu complété.

Pour plus d'information, adressez-vous à Lucie Forand, directrice générale du Regroupement des sans-emploi de Victoriaville, au (819) 758-6134.

CALIGRAPHIE / CALAMOPHILIE

CHERCHE POINTES DE PLUMES
JEAN-CLAUDE AU 819 344-5558



CHAMBRE
DES COMMUNES



André Bellavance

Député de Richmond-Arthabaska
Leader parlementaire
du Bloc Québécois

Bureau 442
Édifice de la Confédération
Chambre des communes
Ottawa (Ontario) K1A 0A6
Tél. : 613 995-1554
Télééc. : 613 995-2026



32, Notre-Dame Est
Victoriaville (Québec) G6P 3Z5
Tél. : 819 751-1375
Télééc. : 819 751-5517
Sans frais : 1 877 751-1375

bellaa1@parl.gc.ca • www.andrebellavance.qc.ca

CAPSULE JURIDIQUE DE NOTARIUS

par Louise Aubert



Pourquoi faire un mandat en cas d'incapacité?

Personne n'est à l'abri d'un accident grave, d'une maladie dégénérative portant atteinte aux facultés intellectuelles et encore certains effets du vieillissement. Si l'une ou l'autre de ces éventualités devait survenir, qui s'occuperait alors de votre personne et de vos biens? Selon une croyance populaire, le conjoint ou les enfants seraient, par simple effet de la loi, automatiquement habilités à le faire. Cela est FAUX.

Alors, pourquoi ne pas choisir vous-même la personne qui s'occupera de vous ? L'importance du mandat donné en prévision de l'incapacité tient d'abord à

ce qu'il permet au mandant (c.-à-d. la personne qui signe le mandat) de désigner, dès maintenant et en toute connaissance de cause, celui ou celle qui veillera à son bien-être et qui administrera ses biens en cas d'incapacité. Nous appelons cette personne de confiance un «mandataire».

Quel soulagement de savoir qu'une personne fiable (par exemple votre conjoint, votre enfant, votre frère ou votre sœur, ou encore votre meilleur ami) pourra légalement prendre les décisions importantes nous concernant!

À éviter un rassemblement et des discussions familiales. En l'absence de mandat donné en prévision de l'incapacité, une assemblée de parents et d'amis doit être convoquée afin que ces personnes donnent leur avis sur le choix de la personne qui s'occupera de vous et de vos biens, soit un tuteur ou un curateur. Pourquoi confier à d'autres une décision qui vous revient de plein droit ?

À éviter des délais et des tracas financiers. Si le conjoint de qui dépend le revenu familial est, par exemple, victime d'un AVC, qu'il n'est plus en mesure de gérer ses affaires et que tous ses actifs sont gelés, incluant naturellement le compte en banque, les choses peuvent vite devenir compliquées pour l'autre conjoint, qui se verra privé de toute ressource financière. Un mandat de protection aurait été tout adapté dans une telle situation.

À éviter que le curateur public ne s'en mêle. Un mandat donné en prévision de l'incapacité vous permet d'éviter qu'une personne que vous n'avez pas choisie, par exemple le curateur public, s'occupe de vous lorsque vous ne serez plus en mesure de le faire. Le curateur public du Québec n'a pas le cœur très tendre...

Le mandat en prévision de votre incapacité est un document important qui mérite d'être préparé avec tout le soin possible. À défaut, certaines lacunes pourraient en affecter la validité et vous mener vers ce que vous vouliez éviter à tout prix : soit l'ouverture d'un régime de protection. Si votre mandat en prévision de l'incapacité n'est pas notarié, demandez à votre notaire de l'analyser. Vous vous assurerez ainsi que votre document est complet et qu'il respecte les conditions prévues par la loi.



ASSOCIÉES DANS LA MÊME TRADITION
D'EXCELLENCE ET DE QUALITÉ DE SERVICES.

Spécialistes en droit immobilier traditionnel, droit des affaires, droit corporatif et droit agricole. Sans oublier les régimes de protection, mandats d'incapacité, testaments et successions.

TROIS PLACES D'AFFAIRES, MÊME SERVICE D'EXCELLENCE.

■ DISRAELI
846 avenue Champlain
T 418.449.2955 | F 418.449.1681

■ THETFORD MINES
1197 rue Notre-Dame Est - Suite 400
T 418.755.0812 | F 418.755.0382

■ WEEDON
225 2^e avenue
T 819.877.3233

@ laubert@notarius.net
catherinemorency@notarius.net

Quoi de neuf à la Maison des jeunes?

Par Mélanie Barbeau

FESTIVAL PACIFIQUE LOCAL : UN SUCCÈS !

Nous tenons à remercier l'ensemble des participants de la deuxième édition du Festival pacifique local du 21 février dernier. Malgré la mauvaise température, près de 300 personnes ont participé aux différentes activités, dont plus de 150 jeunes de 10 à 17 ans, lors de la présentation de la pièce « Bien Vivants » du théâtre Parminou en après-midi. Encore une fois, une belle réussite pour la MDJ et pour le CCH!

Bravo aux jeunes du comité organisateur, à Mme Violette Longpré, aux jeunes ayant préparé des prestations pour la soirée cérémonie, à M Shneeberger, député CAQ présent, aux représentants de la municipalité et des autres organismes, aux membres du CA de la MDJ, à la Cité Écologique de Ham-Nord, au théâtre Parminou et bien sur au groupe Major Lee qui a su faire vibrer nos tympan!

À l'an prochain pour une 3e édition!

Un merci particulier aux commanditaires de l'événement :

- La Municipalité de Ham-Nord;
- La coopérative de Ham-Nord;
- La Jambonnière;
- La Table dans les nuages;
- La Fromagerie Victoria;
- La Brulerie des Cantons;
- La Pâtisserie Kilo;
- La Cité Écologique;
- L'équipe de la MDJ!

La MDJ sera ouverte de 13 h à 21 h pour la pédagogie du 28 mars, mais fermée le vendredi 18 avril pour le congé de Pâques

HEURES D'OUVERTURE Hiver 2014

Lundi	18 h à 21 h *
Mardi	16 h à 18 h aide aux devoirs *
	18 h à 21 h
Mercredi	18 h à 21 h
Jeudi	18 h à 21 h
Vendredi	16 h à 18 h *
	18 h à 21 h

* Aspirants admis: les aspirants sont les membres qui ont 11 ou 12 ans (6e année).

Les membres réguliers (12 à 18 ans) sont admis en tout temps.

Échange, discussion, jeux, écoute, soutien, entraide et plaisir tous les jours, et soirs!

210 rue Caron, Ham-Nord
819.344.5530

LE COMITÉ "VOYAGE"



Le comité de voyage a mis sur pied une **"Vente de brosses à dents"** pour financer son activité 2014.

Coût d'achat d'une brosse à dents:

Adulte : 3.00\$

Enfant : 2.00\$.

Vous recevrez un échantillon de dentifrice et de soie dentaire gratuitement à l'achat de 10.00\$ et plus!

Surveillez nos vendeurs, Victor, Léonie, Siméon et les autres! ou téléphonez à la MDJ!

Merci de vos encouragements!

... Et n'oubliez pas que l'opération

"canettes voyageuses" est toujours en cours!



Nous avons besoin d'amour! Parents et amis de la MDJ, bref gens de 18 ans et plus, vous pouvez dès maintenant « aimer » la page FACEBOOK « Parents et amis MDJ Ham-Nord » et ainsi être informés de tout ce qui se passe dans votre MDJ!



DE L'ACTION

- **Lundis sportifs** : À l'aréna tant qu'il y a de la glace et au printemps, activités diverses!
- **Rencontre du Comité voyage**: le mercredi 26 mars, 18 h 30 à la MDJ. Ainsi que les mardis 15 et 29 avril. **Période d'inscription en cours!**
- **Pédago du 28 mars** : Sortie resto et cinéma à Victoriaville!
- **Mardi 1er avril** : Atelier «connaissance de soi 1» avec Mel!
- **Mardi 08 avril** : Comité de Jeunes
- **Jeudi 17 avril** : Ciné-Prévention : «La Liste de Schindler»
- **Samedi 26 avril** : Colloque Régional Jeunes du Regroupement des Maisons de jeunes du Québec. **2 à 3 jeunes représenteront la MDJ de Ham-Nord.**

Recherché:

Jeunes voulant s'impliquer pour les activités

du 150^e de Ham-Nord

les 28 et 29 juin prochain,

faites-nous signe!

Plaisir en vue!

Les fêtes du 150^e

c'est pour toi aussi!

Programmation et information : MDJHam-Nord sur Facebook... pour les ados! ;-)



FICHE DE L'AS



Agent du CJ: Victor Martin la MDJ.

Mission: Proposer mes idées, améliorer la démocratie et prendre des décisions pour les membres.

Portrait physique: Chevelu et leadership!

Autres missions: Option Musique-Études à la polyvalente Le Boisé, membre du Comité Voyage de la MDJ, membre du Comité de jeunes de

Loisirs et Intérêts: Musique, musique... et jouer de la musique.

Mets favoris: Porc aux canneberges, pommes et fromage brie!

Présentement dans son Ipod: Blow up de J. Cole

Citation inspirante: "Vers l'infini et plus loin encore!"

FICHE DE L'AS



Agent du CJ: Léonie Larrivée

Mission: Représenter les membres de la MDJ

Portrait physique: 2 yeux, un nez, une bouche et 2 oreilles!

Autres missions:

Cadets, pastorale (SASEC), membre du CA de la MDJ, membre de son comité étudiant, membre du comité voyage de la MDJ, Défi Pierre Lavoie,

au secondaire et biathlon! Une fille impliquée qui ne semble pas s'ennuyer!

Loisirs et Intérêts: Sports, arts et amis.

Mets favoris: Suchis!

Présentement dans son Ipod: Monster et Skiny love

Citation inspirante: "Toujours plus haut, toujours plus loin!"

La MRC d'Arthabaska travaille sur son PDZA et ça vous concerne!

La zone agricole, qui a été définie en 1978 par la Loi sur la protection du territoire et des activités agricoles (LPTAA), protège les meilleures terres du Québec situées principalement dans la vallée du Saint-Laurent. C'est 91 % de la superficie de la MRC d'Arthabaska qui est ainsi protégée, car ces terres constituent des ressources essentielles, limitées et non renouvelables pour l'agriculture et l'agroalimentaire.



Le Plan de Développement de la Zone Agricole consiste à réaliser un portrait de la situation actuelle des activités agricoles sur le territoire de la MRC d'Arthabaska, d'effectuer un diagnostic et d'établir un plan d'action afin de dynamiser ce secteur. Le PDZA représente une réelle opportunité de se doter d'une vision commune de développement de sa zone agricole.

Pour y arriver, il est important de consulter les parties prenantes cohabitant sur le territoire. Afin de prendre le pouls du public, un sondage a été élaboré. Celui-ci est accessible via le lien suivant : <https://fr.surveymonkey.com/s/JH7JQNY>.

La MRC d'Arthabaska invite la population à répondre en grand nombre, car le 20 mars 2014, elle fera tirer parmi les participants un panier de produits régionaux d'une valeur de 60\$ assemblé par O! Panier incluant :

- Le livre de recettes mettant en vedette des exposants de la Balade gourmande «La vie ça se cultive» ;
- Une bouteille d'hydromel de Miel Gardner;
- Des chocolats à l'érable et aux canneberges des Chocolats de Colette ;
- Du beurre de pomme du Verger des horizons ;
- De la gelée de vin des Côtes du Gavet ;
- Des rillettes de canard du Canard Goûteux ;
- Des canneberges enrobées de chocolat noir de Saint-Louis-de-Blandford ;
- Du sirop d'érable de l'érablière La Josiane ;
- Des bonbons à l'érable de notre région.

Pour questions ou commentaires concernant cette démarche, vous pouvez contacter :

Claudia Proulx, chargée de projets

Téléphone : 819 752-2444, poste 4273

Courriel : claudia.proulx@mrc-arthabaska.qc.ca

OFFRE D'EMPLOI à Notre-Dame de Ham

Responsable de camp de jour recherché



Nous sommes à la recherche d'une éducatrice en service de garde, d'une monitrice d'expérience ou d'une maman dynamique qui aimerait avoir la responsabilité du camp de jour estival, à partir du 26 juin. L'horaire de travail est du lundi au jeudi de 8 h à 16 h, pendant 6 semaines. Toute personne intéressée est invitée à contacter Geneviève au 819-344-2089.

Êtes-vous équitable?

Par *Louiselle Caron*,
Naturopathe-Iridologue diplômée.



Je me fais un devoir de vous la rappeler chaque année : l'arrivée du printemps !

Mars est le moment propice pour entreprendre une Cure "détox". Au fil des années, on a pu constater à quel point beaucoup de maladies et de symptômes sont dus à l'accumulation de toxines de toutes sortes dans notre système. Sommes-nous devenus "trop civilisés" pour nous nettoyer ?



Les conditions d'hygiène sont pourtant beaucoup plus faciles aujourd'hui qu'elles l'étaient dans le passé : on a tous l'eau courante, on a tous de l'eau chaude, on a tous une douche ou un bain dans la maison, on bénéficie de bons systèmes d'égoûts et on n'est plus obligés de sortir dehors pour aller aux toilettes... mais ce sont des mesures extérieures et on dirait qu'on a perdu la notion du nettoyage interne... Dans le passé, on faisait des carêmes au cours desquels on évitait les desserts et les sucreries. Il y avait les jeûnes religieux obligatoires, les vendredis végétariens, la purgation du printemps à l'huile de ricin, les traitements antiparasitaires administrés chaque année aux enfants... Il y a même une époque où on pratiquait les saignées en guise de nettoyage ! Toutes ces pratiques avaient au moins un avantage : elles permettaient à notre corps de se nettoyer ! Êtes-vous équitable... entre les soins apportés à votre beauté extérieure et les soins apportés à votre beauté intérieure ? Si vous répondez NON... par respect pour votre corps, il est temps de faire une cure... vous lui devez bien ça ! si vous répondez OUI... BRAVO ! une cure va renforcer davantage votre système immunitaire. Et si tout partait de l'intérieur... vous y avez pensé ?

Bon début de printemps !



LE GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE SE POURSUIT...

Par *Christiane Blais*

Tout d'abord, je m'excuse d'avoir oublié de mentionner les dates du GDPL qui sont le 12, 13, 14 et 15 juin 2014.

Je tiens à remercier les donateurs majeurs dont, MM. Jacques et Gervais Aubert, Junex, la municipalité de Ham-Nord, la Pharmacie Richard Goggin, et Danovar inc. Je suis maintenant près de l'objectif qui est d'amasser 2000\$. Alors, si vous voulez toujours faire un don pour m'encourager, il est encore temps (voir comment à la fin de l'article).

Autre nouvelle, nous connaissons enfin le parcours du 1000km. Ce qui m'amène à vous dire que, mis à part le départ qui se fait toujours à La Baie au Saguenay et l'arrivée à Montréal, nous traverserons le lac Mégantic, Asbestos et Plessisville. Il vous sera donc possible de venir encourager les cyclistes dans l'une de ces villes.

Mon entraînement va bon train. Je vous invite aussi à venir vous entraîner avec moi au Gym les lundis, mercredis et jeudis soirs de 19 h à 21 h.

Comment faire un don :

- Tapez : www.legdpl.com/le-1000km
- Cliquez : Don à une équipe
- Puis sur : Faire un don personnel
- Sélectionnez une équipe : Educateur physique F.É.É.P.E.Q.
- Choisissez : Donner à un membre en particulier
- Puis choisissez : Christiane Blais
- Indiquez le montant du don, et suivez la démarche.

La procédure internet vous embête? Vous pouvez me trouver au 272 rue Caron.

MERCI de votre appui!



FORUM CITOYEN
474, rue Principale
Ham-Nord GOP 1A0
tél. : 819 344-2828
télé. : 819 344-2828
forumcitoyen@ham-
nord.ca

Présidente :
Françoise Tardif
Vice-présidente :
Karen Veilleux
Secrétaire-trésorier :
Louis-Marie Lavoie
Administrateurs :
Benoît Charbonneau
Nébesna Fortin
Émilie Lapointe

Forum Citoyen Ham-Nord est un organisme à but non lucratif dont la mission est de favoriser le développement de projets structurants dans la municipalité de Ham-Nord. Nous travaillons pour vous et avec vous! Vous désirez en savoir plus? N'hésitez pas à nous contacter.

Pour soumettre des textes et des photos ou pour toute information ou commentaire concernant Le Hameau, veuillez utiliser la nouvelle adresse courriel :

hameau@arlitera.com

Prochaine parution du Hameau : 5 mai 2014

Date limite pour la réception des articles : 24 avril 2014

Responsables : Louis-Marie Lavoie et Andrée Robert

Ont collaboré à cette édition :

Claude Anctil, Louise Aubert, Mélanie Barbeau, Christiane Blais, Louiselle Caron,
Mathieu Couture, Valérie Couture, Louis-Marie Lavoie, Gérald Lehoux,
Yvan Riopel, Andrée Robert

INVITATION À TOUS

La rencontre est ouverte à tous, membres et non-membres.

FORUM CITOYEN HAM-NORD

tiendra son

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

le jeudi 24 avril 2014 à 19 h

au sous-sol du Centre communautaire,

474, rue Principale, Ham-Nord

**Nous
SOMMES**

la force financière régionale.



Desjardins
Caisse des Bois-Francs



819 758-9421 | 1 866 758-9421



facebook.com/caissedesboisfrancs



www.desjardins.com/caissedesboisfrancs