



SOMMAIRE

- 2 Journées de la culture
- 3 Ham-Nord: L'épicentre
- 4 Balade Gourmande
- 5 Service de garde Horizon
- 6 Gymnastique sensorielle
- 7 Activités paroissiales
- 8 Rendez-vous de la FADOQ
- 9 Chronique Naturo
- 10 Journée des aînés
- 11 Chronique familiale
- 12 Aventure autour du monde
- 14 Maison des Jeunes
- 16 Offre d'emploi
- 17 Chronique de Notarius
- 18 Classique des Appalaches
- 19 Mise à jour municipale
- 20 Nos déchets spéciaux
- 21 Sécurité
- 22 Retour sur le EDE
- 23 Dates à retenir

Ham-Nord, le nombril du monde ?

Par Andrée Robert

Pour souligner les Journées nationales de la culture, à Ham-Nord, on emboîte le pas avec un événement préparé spécialement pour l'occasion, et spécialement pour nous, Ham-Nordoises et Ham-Nordois.

Le nombril du monde ? Non, tout de même pas, mais « L'épicentre » pourquoi pas ? C'est ce que nous propose Sophie Boissonneault, dans son tout nouveau spectacle. L'épicentre est la source de tous les tremblements, frémissements et transformations...

Jusqu'à présent, la démarche artistique de Sophie Boissonneault se démarque par son authenticité et sa capacité de créer un lien de cœur avec son public. Gageons que Sophie, dans son personnage de *Madame Rose*, saura nous atteindre directement dans notre propre épicentre !

Le spectacle « Ham-Nord : L'épicentre » est réalisé grâce à la collaboration de Forum Citoyen et au support de la MRC d'Arthabaska. Si vous n'avez pas déjà pris votre carte de membre à vie de Forum Citoyen, au coût de 15 \$ seulement, c'est le temps de le faire ! (Voir l'invitation au dos du journal)

En plus de contribuer à l'essor culturel et social de notre communauté, les membres à vie ont des privilèges-surprises tout au long de l'année. Notez que votre carte de membre à vie ne vous oblige à rien. Vous n'en retirez que des bénéfices !

Puisqu'il est question d'implication, j'aimerais témoigner de mon expérience personnelle. J'ai eu la chance de siéger pendant deux ans au Conseil d'administration de la Maison des Jeunes de Ham-Nord.

J'ai été touchée et inspirée par le travail remarquable des membres de cette équipe. Leur but est d'offrir un milieu de vie qui incite les jeunes de 12 à 18 ans à s'engager dans leur communauté et dans l'organisation d'activités qui améliorent la qualité de vie.

Notre MDJ a un réel impact sur nos ados, sur nos familles et sur l'avenir de notre municipalité. Elle contribue au sentiment d'appartenance des jeunes ham-nordois.

La coordonnatrice, Mélanie Barbeau est une femme formidable, dynamique et positive, avec qui on ne s'ennuie pas ! Personnellement, j'ai appris beaucoup de cette expérience et j'ai pu créer de beaux contacts avec des gens de cœur. Je vous en souhaite tout autant... Il reste un poste à combler au sein du CA, allez-y, laissez-vous tenter ! (voir p. 15)

Les Journées de la culture

Par Louis-Marie Lavoie



Les Journées de la culture sont un événement se déroulant à l'automne, sur tout le territoire du Québec, avec pour but de favoriser un plus grand accès aux arts et à la culture pour tous les citoyens. Partout, des événements culturels : expositions, musique, cinéma, danse, théâtre...

1996 : Les leaders des milieux culturels québécois présentent un grand projet de démocratisation et de sensibilisation aux arts et à la culture lors d'un colloque. Les engagements financiers gouvernementaux arrivent quelques mois plus tard. L'entreprise privée emboîte le pas et le milieu culturel prépare la première édition des Journées de la culture. En juin de la même année, l'Assemblée nationale du Québec adopte à l'unanimité une motion proclamant le dernier vendredi de septembre et les deux jours suivants de chaque année, « Journées nationales de la culture ». Fin septembre 1997 : Première édition des Journées sous le thème : Ça manquait à notre culture.

Participer, c'est défendre toute la culture.

2015 : Le projet a la vie longue et fait des petits. Le thème cette année : Participer, c'est défendre toute la culture. C'est à notre tour, Ham-Nordois de profiter d'un arrêt dans le temps, et de célébrer notre culture dans le plaisir en assistant à « Ham-Nord : l'épicentre », spécialement concocté pour l'occasion.

Cet événement culturel réalisé par Forum Citoyen Ham-Nord est rendu possible grâce à la contribution financière du Fonds culturel arthabaskien, à la collaboration de notre municipalité ainsi qu'au Cercle local des Fermières dont les œuvres participeront au visuel du spectacle.

Samedi soir le 26 septembre, au Centre communautaire du village, Madame Rose sera l'invitée spéciale de notre communauté.

Imaginons Madame Rose, une femme intemporelle, qui positionne Ham-Nord au centre de la carte du monde. Imaginons qu'elle nous propose une expédition de près de deux heures, nous conviant au nord et au sud, à l'est et à l'ouest de notre municipalité, nous faisant découvrir l'histoire, les histoires, grâce à la magie de son verbe, de ses cartes, de sa boussole et de son sextant.

J'exagère ? Non ! Enfin, un peu. Car il s'agit ici d'une soirée de théâtre.

Ham-Nord : L'épicentre

Samedi soir 26 septembre, au Centre communautaire du village. Madame Rose sera l'invitée toute spéciale de notre communauté !

En effet, Forum Citoyen Ham-Nord organise cette soirée unique dans le cadre des Journées nationales de la culture, avec l'appui de la MRC d'Arthabaska et de notre municipalité.

Au menu de cette représentation théâtrale : contes et paraphrases inspirés de différents lieux, faits et personnages du canton mitonnés à la sauce d'anecdotes croustillantes.

Créatrice et interprète du spectacle, Sophie Boissonneault incarnera cette Madame Rose avec sa vitalité bien connue, son sens de l'humour et ses dons d'improvisation. Elle requiert la participation des citoyennes et citoyens de Ham-Nord comme compagnes et compagnons de son voyage dans l'espace-temps sur le tapis volant de la rose des vents.

Le Hameau

« Chacun des textes de cette soirée est un voyage exotique inspiré du vrai et de l'imaginaire pour créer la vie telle que je veux bien l'apprécier et me l'imaginer ».

Conviée par le Hameau à commenter le spectacle qu'elle prépare, c'est en ces termes que Sophie en décrit le contenu. Elle ajoute :

« Il était une fois, il y a cinq ans déjà, une fille de la basse ville de Québec qui fut séduite par la ruralité, le paysage et la convivialité d'une petite et grande communauté nommée Ham-Nord. **Un tremblement de terre romantique dans sa vie l'amena jusqu'ici.**

C'est en ces terres ham-nordoises que cette Sophie « pogna » le syndrome de créatrice chronique.

Inspirée par des lieux tels que le sentier des Cascades, le Rang des chutes, inspirée par la proximité qu'ont les gens du coin avec les médecines douces, inspirée par les projets qui réunissent la municipalité autant que la Cité écologique et bien d'autres organismes, inspirée par le Chemin de Saint-Rémi... **Cette Créatrice chronique détermina Ham-Nord comme l'épicentre de son propre mouvement créateur.** »

Voilà qui donne le ton : humour, histoire, un brin d'imagination et beaucoup d'amour!

Les membres à vie de Forum auront droit à une consommation gratuite.

Apportez votre carte de membre!

L'admission est de 10 \$. Vous pouvez réserver en composant le 819-344-5791.

DANS LE CADRE DES JOURNÉES NATIONALES DE LA CULTURE
Supporté par la MRC d'Arthabaska

HAM-NORD

L'ÉPICENTRE

créé et interprété par **SOPHIE BOISSONNEAULT**

samedi 26 septembre, 20 heures
centre communautaire de Ham-Nord
admission 10 \$
réservations: 819 344-5791

Présenté par FORUM CITOYEN
Crédit photo: Guy Sanson
Affiche: ARlittéra

Nous vous invitons donc à assister, à participer à cette soirée spéciale avec Madame Rose et à vous régaler de

« Ham-Nord : L'épicentre ».

Le spectacle aura lieu au Centre communautaire le

samedi 26 septembre à 20 h.

Il y aura un service de bar. Il y aura de l'atmosphère.

La Balade Gourmande les 3-4 et 10-11 octobre

Le Mini-Marché de Ham-Nord

(Attrait C dans le circuit orange)

Venez rencontrer nos producteurs qui seront présents dans la salle communautaire du village.



Le Verger le Versant Rouge et ses pommes
Ficelle et Gourmandise et ses chocolats
Les Sucrieries d'Anne-Marie et ses produits d'érable
Les P'tits trésors du Hameau et ses sels aux herbes
Le Cercle des Fermières de Ham-Nord
Khéops et ses produits cadeaux
À l'Orée du temps et ses savons
Marie-Bricole et ses cadres décoratifs



La Cité Écologique

(Attrait 1 dans le circuit orange)

Sur le site de l'Écovillage la Cité Écologique il y aura la possibilité de vous procurer des **tourtes aux carottes**, du **végépâté**, du **pain** frais, des **confitures**, des **légumes**, de la **salsa** et plus encore!

De plus, sur place il y aura la possibilité de visiter la boutique et l'atelier **Respecterre** et les jardins de la Ferme-Bio Maraîchère



Bientôt la Balade Gourmande

Par Louis-Marie Lavoie

La Balade Gourmande est le seul événement agroalimentaire d'importance de notre région qui offre gratuitement à toute la population la découverte de près de 40 entreprises agrotouristiques différentes, à la ferme, réparties sur cinq circuits routiers qui sillonnent nos routes colorées par l'automne ; le visiteur y a également l'opportunité de rencontrer plus de 67 exposants installés pour l'occasion dans sept mini-marchés tels Ham-Nord. Il découvrira ainsi les trésors de la région générés par les producteurs-transformateurs et les artisans locaux.

Lors de l'édition 2014, la Balade Gourmande a enregistré 24,953 visiteurs venant de partout au Québec : un record de fréquentation. Au niveau des ventes, l'événement a enregistré des ventes globales de 841,351 \$. Chez nous, à Ham-Nord, notre mini-marché a reçu pas moins de 1670 visiteurs. Des habitués, des nouveaux qui découvraient les merveilleux paysages de notre région. Des gens qui ont dépensé environ 10 000 \$, ici, dans nos sept kiosques. C'est considérable.

Cette année encore notre centre communautaire sera l'hôte du mini-marché local, organisé par Forum Citoyen Ham-Nord. L'événement se tiendra les deux premières fins de semaine d'octobre. Pas moins de huit exposants présenteront leurs productions très diversifiées : Le Versant Rouge avec ses pommes et ses produits de la pomme ; Les Sucrieries d'Anne-Marie avec son sirop, sa crème glacée et ses gaufres, tous à l'érable ; Ficelle et Gourmandise avec ses chocolats et ses bougies ; Les P'tits trésors du Hameau avec ses sels aux herbes et son miel au sapin. Les artisans seront représentés par le Cercle des Fermières qui fête son centième anniversaire cette année ; À l'orée du temps avec ses savons ; Kheops avec ses pyramides et ses bijoux ; Marie-Bricole avec ses cadres décoratifs réalisés à l'aide de matériaux recyclés.

Les baladeurs en visite à notre mini-marché pourront en outre se prévaloir de repas légers à déguster sur place, dans un environnement chaleureux.

Notre village comprend un autre site sur le trajet de la Balade. La Cité Écologique, proposera des mets végétariens cuisinés, des pains, de la salsa, des confitures et des légumes biologiques ainsi que des visites guidées de ses jardins et de ses serres.

Forum Citoyen offre aux citoyennes et citoyens de Ham-Nord l'occasion de participer à l'organisation locale de la Balade. Nous avons besoin de bénévoles pour l'installation des lieux et pour l'accueil des visiteurs ; quelques petites heures de votre temps seraient très bienvenues.

Nous vous invitons donc à venir visiter nos kiosques au Centre communautaire ainsi qu'à la Cité et à vous laisser tenter par les produits proposés : pour le plaisir immédiat, ou en prévision de vos cadeaux de Noël. Et dans le mouvement, baladez-vous dans les Bois-Francs et découvrez les exposants de la région.

À retenir : la Balade Gourmande aura lieu au Centre communautaire les 3, 4, 10 et 11 octobre de 10 h à 17 h.

Vous trouverez les dépliants de l'événement dans les commerces du village.

Pour vous joindre à l'équipe, contactez Louis-Marie au 819-344-5791.

LE SERVICE DE GARDE HORIZON

Saviez-vous qu'il existe un service de garde pour votre école ?

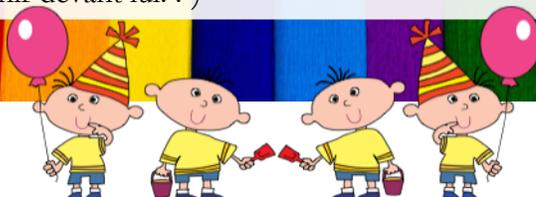
L'OTJ de Ham-Nord en collaboration avec le Comité récréatif opère un service de garde afin de faciliter la conciliation travail-famille le matin, le soir ainsi que lors des journées pédagogiques. Si vous souhaitez obtenir de plus amples renseignements, contactez Geneviève au 819 344-5806 ou sdghorizon@gmail.com

Une page Facebook pour vous tenir informés !

Nous vous invitons à aimer notre groupe Facebook : Service de garde Horizon. Sur cette page, vous trouverez plusieurs informations intéressantes, dont les activités du service de garde.

L'année commence en force !

Plusieurs nouvelles inscriptions nous permettent de commencer l'année scolaire en force. Si la tendance se maintient, le service de garde Horizon a un bel avenir devant lui. :-)



Connaissez-vous la gymnastique sensorielle ?

Kathleen et Patric, qui sont respectivement fasciathérapeute et somatothérapeute, vous invitent à faire connaissance avec cette discipline.

La gymnastique sensorielle a pour objectif de permettre à la personne de développer des outils pour s'accompagner elle-même dans un processus d'accordage avec sa vie.

Si vous vous sentez dépassé, fatigué, ou en conflit intérieur, si vous êtes en démarche personnelle ou simplement intrigué, cette activité est fort probablement pour vous.

Bouger autrement, c'est bouger le corps et la psyché pour accéder à de nouvelles potentialités.

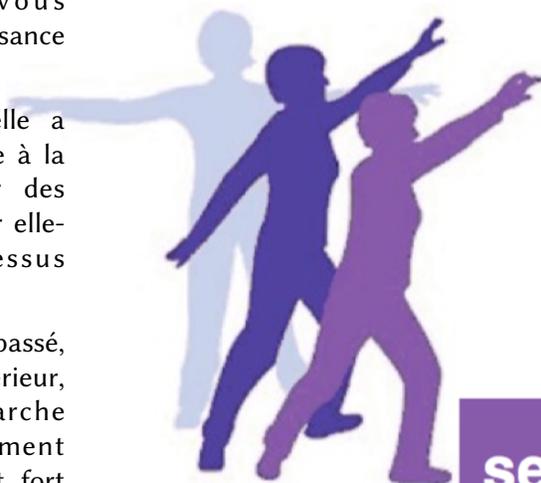
Vous êtes curieux, ou curieuse ? Soyez bienvenue à une première rencontre hebdomadaire gratuite, dans une atmosphère détendue.

N'hésitez pas à partager cette découverte avec vos proches !

bouger autrement !

avec la gymnastique sensorielle

Bienvenue à toutes et tous



LA GYMNASTIQUE SENSORIELLE propose des exercices composés de mouvements lents et agréables qui favorisent un équilibre entre le corps et l'esprit et apportent souplesse et vitalité

apprend des mouvements précis, lents et habités qui touchent le coeur

soulage les douleurs en se servant de mouvements simples

améliore et renforce la stabilité de la posture (physique et psychologique)



Info :
Kathleen Nugent
ou **Patric Létourneau**

819-344-2978
ou
fascia.spp.nugent@gmail.com

session d'hiver 2015
du 21 sept. au 7 déc.

quand ? les lundis de 13h30 à 15h
ou de 18h30 à 20h
sauf le 12 oct. (Action de Grâce)

où ? 826, Bois-Francs Sud

combien ? 165 \$ les 11 rencontres
ou 20 \$ la rencontre

la première rencontre, le 14 septembre, est gratuite et sans engagement



Notre Société coopérative agricole
819 344-2521



Agenda des rencontres catéchétiques PAROISSE SAINT-ANDRÉ-BESSETTE

Communautés : Ham-Nord, Notre-Dame, St-Fortunat

La session d'automne pour la catéchèse des enfants débutera la semaine du 20 septembre aux salles de catéchèse au Collège Horizon de Ham-Nord.

Tous les enfants, leurs parents et familles sont invités à la messe du dimanche de la catéchèse le 20 septembre :

Ham-Nord : 10 h 30 (suivi d'un diner Hot-Dog au centre communautaire)

Lundi le 21 à 19 h : Le Paralytique, par Ghislaine Houde, préparation à la première communion

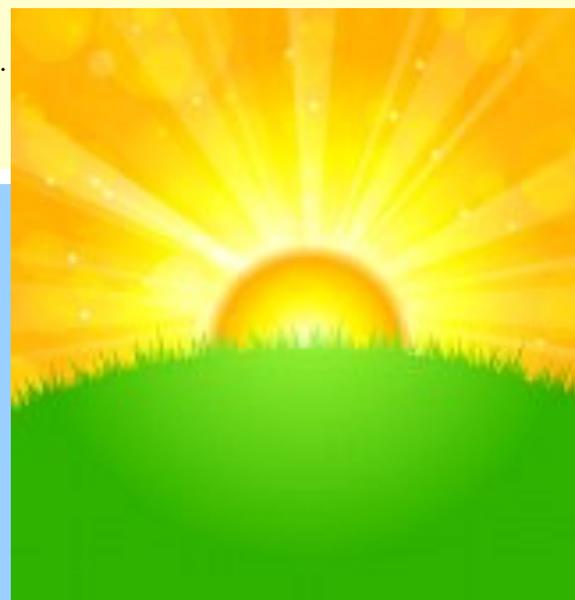
(2e groupe) La bible, par Gérald Lehoux et Marylene Morin, initiation à la bible avant les catéchèses de confirmation

Mercredi le 23 à 19 h : David & Goliath, par Pierre Picard, catéchèse préparation au sacrement du pardon

(2e groupe) En route avec..., par Gérald Lehoux et Marylene Morin, dernière session avant la confirmation avec Mgr Luc Cyr le samedi 7 novembre 2015 à 16 h à Disraeli.

Jeudi le 22 à 19 h : La brebis perdue, par Julie Lapointe, catéchèse d'éveil à la foi.

Pour informations : Gérald Lehoux, 819 344-2953



Horaire des activités de la paroisse St-André Bessette,

Dîner de la rentrée le dimanche 20 septembre 2015

Au profit de la paroisse St-André Bessette, à l'occasion du dimanche de la catéchèse.

2 hot dog, chips et salsa au coût de 5 \$

Brevage gratuit aux enfants

Information : Suzanne (819)344-2514
ou Claudette (819)344-2953

Dîner spaghetti et criée des âmes le dimanche 18 octobre 2015

Préparé par les fermières au profit de la paroisse St-André Bessette communauté Ham-Nord.

Nous serons heureux de vous accueillir en grand nombre! Dans

l'après-midi, il y aura la criée des âmes. Apportez des articles que vous-même achèteriez le vendredi de 13 h à 17 h et le samedi de 9 h à 11 h et de 13 h à 17 h

15 \$/Adulte

7 \$/6 -12 ans

Gratuit/5 ans et -

Information : Céline (819)344-2046,
Claudette (819)344-2953 ou Suzanne
(819)344-2514

Brunch paroissial dimanche 8 novembre 2015

Préparé par Céline Grimard et son équipe au profit de la paroisse Saint André Bessette communauté Ham-Nord, vous êtes cordialement

invités(es) au centre communautaire Ham-Nord pour un brunch familial à l'occasion de la commémoration des défunts.

15 \$/Adulte

7 \$/6 -12 ans

Gratuit/5 ans et -

Information : Céline (819)344-2046,
Claudette (819)344-2953 ou Suzanne
(819)344-2514

Votre conseil de Fabrique

Déjeuner familial

préparé par les membres FADOQ

Samedi 19 septembre entre 7 et 11 h

Centre communautaire de Ham-Nord.

Une occasion de renouveler votre carte de membre FADOQ

Bienvenue à toute la population!

Cours de danse en ligne

Débutent mardi 22 septembre, 13 h 15

Au local FADOQ

Inscription requise avant le 20 septembre

Activités gratuites

Visioconférences – Automne 2015

1re conférence : jeudi 15 octobre 2015, à 10 h
au local FADOQ

Justice alternative, réglez vos conflits

Par Céline Grimard 819 344 2046

Soirée de danse avec Liette Morin

Samedi 19 septembre

Centre communautaire

Inscription ou information : Liette Morin 819 344 2342

fadoq

Le 13 septembre 2015

c'est la journée des GRANDS-PARENTS!

Profitons-en pour leur rappeler combien ils sont précieux pour notre famille, notre communauté, notre société...
Merci d'être là!



André Bellavance

Député de Richmond-Arthabaska



Bureau 442
Édifice de la Confédération
Chambre des communes
Ottawa (Ontario) K1A 0A6
Tél. : 613 995-1554
Télé. : 613 995-2026

32, Notre-Dame Est
Victoriaville (Québec) G6P 3Z5
Tél. : 819 751-1375
Télé. : 819 751-5517
Sans frais : 1 877 751-1375

bellaa1@parl.gc.ca • www.andrebellavance.qc.ca



ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

Sébastien Schneeberger
Député de
Drummond-Bois-Francs

Drummondville : 819 475-4343
Warwick : 819 358-6760

Chronique de votre Naturo

par *Louiselle Caron,*



Septembre, c'est le mois de la fête de mon père... qui aura 86 ans ! 86 ans ?! Il y a de ces gens qui semblent vieillir à retardement ! Mais, quel est son secret ? Il fait de l'exercice physique en prenant 3 grandes marches par jour, il tond sa pelouse quand il fait 32 degrés... lol. Il fait un grand jardin avec ma mère. Il aime rire ! Il a une alimentation équilibrée. Il s'adonne à des activités comme le bingo, les quilles et fait ce qui lui fait grandement plaisir en allant au Casino. Le bonheur, c'est aussi ça la Santé !

Ce qui a marqué ma tendre enfance, c'est de voir mon père partir pour faire des jeûnes de plusieurs jours à Lennoxville chez un naturopathe vers la fin des années 70. C'est aussi de me réveiller tous les matins parce que j'entends mon père faire ses exercices de yoga. Chez nous, quand on ne se sentait pas bien, c'était les teintures mères de Danielle Laberge qui nous soignaient. Mon père, sans le savoir, était un naturopathe dans l'âme. Il a toujours entretenu son corps à l'aide de produits naturels et c'est ce qu'il fait encore aujourd'hui.

Voilà d'où vient ma grande passion pour la naturopathie, passion qui ne cesse de fleurir de jour en jour et que j'ai le goût de partager avec vous.

Alors, mon conseil en ce beau mois de septembre est de faire une petite cure « détox » afin de nettoyer vos organes pour retrouver votre vitalité. À vos marques, soyez prêt, partez... pour l'hiver ! Ça commence là ! Observez l'état de vos yeux. Est-ce que le blanc de l'œil est pur, jaunâtre, marqué de filets de sang, brouillé ? Ça en dit long sur votre état de santé. Le corps est un merveilleux véhicule : performant, ingénieux, capable de régénération et d'autoguérison. Une cure « détox » peut faire la différence en apportant l'équilibre entre les organes, car c'est le déséquilibre qui cause la maladie ainsi que l'accumulation des toxines. Soyons heureux d'accueillir la belle saison de l'automne ! Bonne fête, papa et merci pour tout le bel enseignement ! xxx

LA SOCIÉTÉ ALZHEIMER DU
CENTRE-DU-QUÉBEC
EN COLLABORATION AVEC LA
BIBLIOTHÈQUE CHARLES-ÉDOUARD-MAILHOT
VOUS INVITE
AU VISONNEMENT DU FILM:



JEUDI, LE 17 SEPTEMBRE, 13 h.
GRATUIT. VENEZ NOMBREUX.
BIBLIOTHÈQUE CEM : 2, RUE DE L'ERMITAGE, VICTORIAVILLE.

Société
Alzheimer
CENTRE-DU-QUÉBEC



NATUROPATHIE

Louiselle Caron

Membre de l'ANPQ

- Bilan de Santé
- Analyse de pH
- Produits naturels de qualité supérieure
- Nouvelle technologie par ordinateur permettant de trouver les carences et les désordres dans le corps

Vous désirez prendre votre santé en main?

819 460-5242 / info@louange.qc.ca

Reçu d'assurance
disponible

Des suggestions naturelles pour :

- Problème digestif
reflux gastrique, crampes d'estomac, ulcère
- Problème intestinal
constipation, diarrhée, inflammation, maladie auto-immune
- Douleurs articulaires
- Insomnie / Stress / Migraines
- Candida / Parasites
- Maladie de peau Eczéma / Psoriasis
- Infection à répétition
rhume, grippe, pharyngite, bronchite
- Syndrome prémenstruel

JOURNÉE INTERNATIONALE DES PERSONNES ÂNÉES

« Pour le plaisir de se rassembler! »



Gagnante du concours de dessin : Sammy-Kate Demers, 5^e année, Centre-du-Québec

Judi
1^{er} octobre 2015

Accueil : 13 h

Pièce de théâtre

Pas de vacances pour les anges
Théâtre Parminou

Académie de danse
338 des Chalets, Victoriaville

Célébrez avec nous!

Horaire :

- 13 h : Accueil et tournée des kiosques (organismes en lien avec les proches aidants)
- 14 h : Pièce de théâtre *Pas de vacances pour les anges*
- 15 h 15 : Collation et tournée des kiosques
- 16 h 30 : Fin de l'activité

Coût : 5 \$ | Une collation sera servie sur place.

Pour vous procurer des billets :

- Association des proches aidants Arthabaska-Érable (40 Alice, Victoriaville) : 819 795-3577
- Corporation de développement communautaire des Bois-Francs (59 Monfette, bureau 130, Victoriaville) : 819 758-5801
Demandez Lorraine.
- Centre d'entraide Contact (1 Saint Joseph, Warwick) : 819 358-6252

Billets en vente à partir du 1^{er} septembre 2015. Aucun billet ne sera vendu à l'entrée.

Une invitation de la Table de concertation pour les personnes âgées de la MRC d'Arthabaska, en collaboration avec la Table régionale de concertation de personnes âgées du Centre-du-Québec, la Conférence régionale des élus (CRÉ) du Centre-du-Québec, la FADOQ Centre-du-Québec et l'Association des proches aidants Arthabaska-Érable.



La rentrée, malgré l'austérité

Par Valérie Couture, éducatrice et coach familial



Chaque année en septembre, la fébrilité est palpable. Chez les petits comme chez les grands, c'est la rentrée ! Cette année, il y a comme une ombre au tableau. (Et on ne parle pas ici du tableau blanc interactif [TBI] imposé au coût de 240 M\$ dans toutes les écoles du Québec depuis 2011... Quoi que...) Il n'y a pas de doute, en ce mois de septembre où la récession est officiellement déclarée, la rentrée 2015 est teintée d'austérité.

Pour le réseau scolaire public, ça signifie des coupures de 350 M\$. Le gouvernement Couillard a aussi demandé aux CPE, aux services de garde en milieu familial et aux garderies privées subventionnées de couper 74 M\$. C'est sûr qu'on pourrait couper un peu. Du gaspillage et des dépenses superflues dans notre système d'éducation, il y en a. De même que des directrices de CPE qui ont des salaires supérieurs à ce que recommande le ministère de la Famille (1 cadre sur 4). Mais au bout du compte, ce sont ces gestionnaires qui décident comment « faire avec » ces désolantes coupures. Au lieu de couper dans la bureaucratie, certains choisissent de couper directement dans les services éducatifs. Alors on abolit des postes. Adjointe et conseillère pédagogique, orthopédagogue, éducatrice, enseignante... Celles qui restent voient leurs conditions se détériorer et leur charge s'alourdir.

Et les enfants sont là. Toujours là. Ce sont eux qu'on pénalise. Surtout les enfants à besoins particuliers (et ils sont nombreux, de plus en plus). Que voulons-nous collectivement ? L'éducation n'est-elle pas une priorité pour une nation ? Quel est notre projet de société ? Nos enfants ne sont-ils pas nos citoyens de demain, notre avenir ? Mobilisation, dénonciation, revendication, quelle est la solution ?

En attendant, chacun se lèvera demain matin pour vaquer à ses occupations. Les enfants retourneront à l'école. Bien assis en face du foutu TBI ! Comme éducatrice, je continuerai donc à m'investir auprès des 8 enfants qui me sont confiés chaque jour. Incluant Guillaume, diagnostiqué autiste lourd. Ainsi que Juliette, qui doit s'absenter pour ses rendez-vous chez l'orthophoniste privé-qui-coûte-un-bras à ses parents. Sans oublier le petit Liam, pour qui la rentrée est plus difficile... Parce que l'éducation, c'est plus qu'une profession. C'est une passion, une vocation, dit-on.

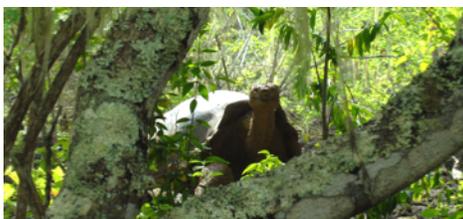
Souhaitons que nos réflexions nous amènent vite à l'action. Que l'austérité fasse place à un monde de possibilités pour nos enfants. Que notre idéal devienne enfin réel. Aux enseignants, éducatrices, professionnels de l'éducation, parents, et surtout aux enfants, bonne année 2015-2016, malgré tout !

LE PACIFIQUE : tellement beau que ça fait mal aux yeux ! (1^{re} partie)

Par Annie Couture

Nous voilà maintenant en janvier 2011, où nous venons de traverser le symbolique Canal de Panama qui nous ouvre les portes du Pacifique ! Un mot pour décrire le plus vaste étendu d'eau au monde ? GRANDIOSE ! Une expression reviendra souvent à bord du Myriam : C'est tellement beau que ça fait mal aux yeux !

LES ÎLES GALAPAGOS : Un univers à part



Au terme de notre première grande expérience en mer (6,5 jours de traversée), nous arrivons aux îles Galapagos, un univers animalier très particulier. Tortues terrestres géantes, iguanes marins, lions de mer qui vont même jusqu'à élire domicile sur notre jupette !, fous à pieds bleus, manchots des Galapagos, tous des animaux fascinants qui nous font cadeau de pouvoir les observer de très près, en toute liberté. Ici, les animaux n'ont pas appris à craindre l'homme et tout est mis en place pour qu'ils évoluent dans un environnement qui leur appartient. Nous nageons avec les lions de mer et les manchots ; nous croisons nombreuses tortues terrestres en randonnée et nous enjambons les iguanes marins sur la plage ! Au terme de nos 10 jours phénoménaux dans ces îles volcaniques, nous ne retiendrons pas

la lourdeur de la bureaucratie nous donnant accès à ces lieux magnifiques, mais bien qu'ici, les animaux sont maîtres des lieux !

LES MARQUISES : Une terre accueillante

19 jours en mer nous permettent d'atteindre les Marquises, ces îles éloignées de la Polynésie Française. 19 jours à voir la vie en bleu ! Où le bleu profond de l'océan s'harmonise avec la douceur du ciel bleu. L'excitation de « Terre en vue » fait vite place à la fascination d'une rencontre marquante avec une population accueillante et généreuse comme ce n'est pas possible. Ici, les fruits ne se vendent pas, ils se partagent ! Voilà ce qu'on nous répond lorsque nous voulons refaire le plein de denrées



fraîches. TOUS les jours, les gens emplissent notre annexe de fruits frais : bananes ; des régimes de bananes ! Pamplemousses ; les meilleurs (et les plus gros) au monde ! Papayes, mangues, goyaves, caramboles ; ce sera l'abondance de fruits frais pendant tout un mois ! Tout ce qu'ils ont accepté en retour ? Une canne de sirop d'érable ! Devant cette générosité et cette gentillesse sans limites, il est difficile de croire qu'il n'y a pas si longtemps, ce peuple était cannibale... L'art marquisien nous

laisse également sans mot. À l'écart du reste de la Polynésie Française, les gens tentent, par tous les moyens, de préserver leur langue et leur culture. Dès leur plus jeune âge, les enfants sont initiés aux chants et aux danses traditionnels qui sont d'une grande beauté !! Au terme de notre tour du monde, les Marquises demeurent une escale coup de cœur !

L'ÎLE DE PÂQUES : Mystique



Laissant le bateau à la marina de Tahiti, nous nous envolons vers l'Île de Pâques (Rapa Nui) et profitons de cette escapade terrestre, la première depuis 2 ans. Nous sommes captivés par la découverte des sites où ces gigantesques monuments, les moai, dominent les lieux. Ces monolithes sont des représentations d'ancêtres célèbres qui, tournant le dos à la mer, protégeaient leur clan. Près d'un millier d'énormes statues de lave pouvant atteindre plus de 9 mètres de haut sont abandonnées aux quatre coins de l'île. La surexploitation des ressources naturelles de l'île a mené à une série de guerres civiles qui aboutirent à la quasi-disparition de ce peuple ; la population passa de 10 000 habitants à une centaine. L'Île de Pâques a-t-elle vécu en miniature, ce que le monde d'aujourd'hui est en train de subir à l'échelle planétaire avec les déforestations des dernières grandes forêts tropicales et équatoriales ?

Le Hameau

LES ÎLES DE LA SOCIÉTÉ ; ROSE ISLAND; Isolement Montagnes et lagons

Bien que Tahiti soit symbole de la Polynésie Française, pour nous, elle sera davantage une escale technique, permettant notre dernier approvisionnement avant la Nouvelle-Zélande.

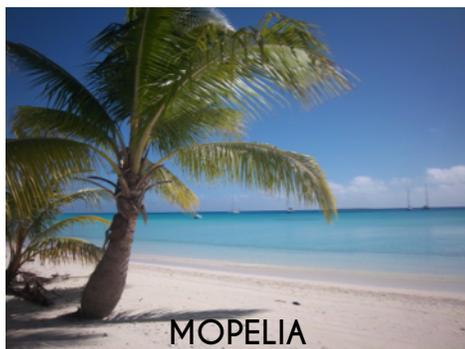
Viennent ensuite les îles de la Société, ces îles aux paysages superbes alliant à merveille montagnes et lagons.

De courtes navigations nous amènent, entre autres, à Moorea, Huahine, Raiatea, la très symbolique Bora Bora,



Maupiti et finalement, pour le dessert, Mopelia où nous nous éloignons de la masse touristique pour nous isoler un peu plus.

Ce sont toutes des îles magnifiques, de grands terrains de jeux ! Et nous réalisons, un peu plus chaque jour, que notre voilier est le meilleur moyen de les découvrir, le territoire polynésien étant très vaste.



Je me rappelle la sensation ressentie les premières minutes de notre arrivée à Rose Island... Comment dire ? C'est comme si ton plus proche voisin se trouvait à Vancouver... Seuls au monde ? Isolés ? Angoissés ? Privilégiés ?



Quoi qu'il en soit, notre semaine où nous avons eu notre île pour nous tout seuls occupera toujours une place de choix dans nos moments forts du voyage. Quel sentiment de liberté qu'est celui de partager la même nature intacte que les milliers d'oiseaux qui viennent y nicher, que les centaines de tortues qui y trouvent la quiétude essentielle à la ponte de leurs œufs ! Une semaine à voir partir les enfants à la nage, directement du bateau, pour se rendre dans notre nouvelle et temporaire cour arrière ; où nous pouvions les voir jouer, en toute tranquillité, du pont de notre bateau. Liberté pour qui ? École en matinée, farniente et pêche en après-midi, et poisson grillé sur la plage en début de soirée. Une semaine à nous adonner à notre riche et merveilleux passe-temps : prendre le temps ! Nous quittons ce p'tit joyau du Pacifique, certes nostalgiques, mais le cœur empli d'une énorme gratitude !

LES FIJI ; un peuple de tradition

Les îles Fiji sont à la hauteur de leur réputation ; des îles toutes plus belles les unes que les autres, des plages

sublimes, des fonds marins exceptionnels, colorés, diversifiés et en santé ! Et surtout, un peuple chaleureux et accueillant. Partout où nous allons, nous sommes accueillis comme si nous retrouvions un voisin. Les gens sont fiers de nous faire découvrir leurs spécialités locales, ils sont aussi curieux et intéressés sur notre mode de vie (en tant que terriens) davantage « nordique ». La partie un peu plus à l'est de l'archipel, également moins touristique, nous met en contact avec le mode de vie très « traditionnel » des Fidjiens, traditions encore bien vivantes. Aussitôt le bateau ancré, nous devons aller rencontrer le chef du village et participons au Savu Savu, une rencontre avec le chef de la communauté. Bien que très importante, cette rencontre se veut avant tout très fraternelle. En échange d'un présent que nous offrons au chef de clan, des racines de kava (une plante narcotique), on nous autorise l'accès, tout en assurant notre protection dans ces lieux magnifiques. C'est alors que nous baignons dans la culture fidjienne et partageons le quotidien des gens. Une expérience humaine très enrichissante !

Fin octobre 2011, la saison cyclonique dans le Pacifique Sud approche. C'est en Nouvelle-Zélande que nous avons choisi d'aller nous mettre à l'abri. Y'à pire endroit, croyez-moi ! À suivre le mois prochain...





CALENDRIER

➤ Les lundis sportifs sont toujours actifs et la programmation bat son plein ! Informe-toi des activités sportives et apporte tes idées ! Plus on est de fous actifs, plus on rit !

➤ **15 septembre** : Lors de la dernière soirée des membres, nous avons formé un nouveau comité de jeunes ! Ce dernier se réunira pour la première fois le 15 septembre ! Tu as envie de prendre des décisions relatives à ta maison de jeunes ? Il reste 2 places sur le comité ☺

➤ **18 septembre** : Une sortie à Victoriaville est prévue ! Attention ! Il n'y a que 4 places disponibles et tu dois t'inscrire avant le 16 septembre !

➤ **1er octobre** : Quels sont tes objectifs en cette nouvelle année scolaire qui débute ? Crois-tu être en mesure de les atteindre ? Jimmy a préparé un atelier spécial sur le sujet !

➤ **9 octobre** : Cette année encore, la Semaine des Maisons de Jeunes tournera autour des pommes ! Ça commence par la cueillette en cette belle journée pédagogique ! On vous attend dès 13 h, inscription obligatoire !!

➤ **13 octobre** : Cette année, on distribue encore plus de pommes ! On se déplace même jusqu'à Notre-Dame-de-Ham ! Plus on est de jeunes, mieux c'est, alors on compte sur vous !

➤ **14 octobre** : Atelier culinaire, on cuisine des tartes... Aux pommes !

➤ **15 octobre** : Distribution de pommes et remise des tartes aux heureux gagnants ! À la coop de Ham-Nord !

➤ **27 octobre** : Nouvelle réunion du comité de jeunes !

➤ **30 octobre** : Soirée spéciale Halloween ! Plusieurs possibilités s'offrent à nous. Viens donner ton opinion sur cette soirée tant attendue !

Le projet « Ambassadeurs de la collecte sélective » est maintenant terminé !

Nos jeunes sont fiers d'avoir contribué à la décision du conseil municipal d'optimiser le système de récupération des matières recyclables dans les lieux publics municipaux. Merci à tous ceux qui ont participé de près ou de loin à ce projet !

Nous avons une nouvelle page Facebook...

pour tous ! :-)

Pour tout savoir sur les activités et les nouveautés de votre MDJ, nous vous invitons à aimer notre page **Maison des Jeunes de Ham-Nord** !

Notez bien :

L'astérisque (*) signifie que les membres aspirants (11-12 ans/6e année) sont les bienvenus durant ces périodes.

Toutes les périodes sont ouvertes aux membres réguliers 12-18 ans.

Échanges, discussions, jeux, écoute, soutien, entraide et plaisir... tous les jours et tous les soirs !

JE DEVIENS MEMBRE!

2 \$ pour l'année

WOW, « C'EST OÙ » ?

La Maison des jeunes de Ham-Nord est au 210, rue Caron, tél.: 819 344-5530

Nous sommes aussi sur FACEBOOK



À QUELLE HEURE ?

* 18 h à 21 h	lundi
* 16 h à 17 h	mardi
aide aux devoirs	
* 17 h à 21 h	mardi
18 h à 21 h	mercredi
18 h à 21 h	jeudi
17 h à 23 h	vendredi

Ouvert de 13 à 23 h pour la **pédago du 9 octobre**

Fermé le 12 octobre pour l'Action de grâce.

Des nouvelles de la Maison des jeunes de Ham-Nord

Par Gabrielle Thibodeau, animatrice-responsable et Mélanie Barbeau, coordonatrice

La semaine des Maisons de jeunes arrive à grands pas !

Encore une fois nous sommes heureux de fabriquer des tartes aux pommes, avec des pommes que nous cueillerons nous même, et qui seront distribuées au hasard parmi les Ham-Nordoïis !

Soyez des nôtres du 12 au 18 octobre afin de célébrer le projet MDJ et en apprendre davantage sur votre Maison des jeunes !



12 au 18 OCTOBRE 2015
rmjq.org/semaine

Distribution de pommes et outils de promotion le mardi 13 octobre à Notre-Dame-de-Ham et le **jeudi 15 octobre à la Coop de Ham-Nord.**

Présentation du projet MDJ au CLSC Arthabaska-Érable le mercredi 14 oct. en avant-midi et dans les municipalités des Hauts-Reliefs tout au long de la semaine... Au plaisir de vous voir !



Nous y étions !

Le lundi 24 août dernier, 23 MDJ du Centre-du-Québec et de la Mauricie, en compagnie de plus de deux cents jeunes et du directeur du Regroupement des Maisons de Jeunes du Québec, ont tenu une manifestation pacifiste devant le bureau du député de Trois-Rivières, M. Jean-Denis Girard.

Dans le cadre de la campagne de mobilisation « Le communautaire, l'autre système de santé », les MDJ demandent à M. Girard de faire pression sur ses collègues, les ministres Barrette et Charlebois, de voir au rehaussement du financement des organismes communautaires en santé et services sociaux, dont les MDJ.

Merci à nos ados impliqués envers leur MDJ et ses revendications !

Une nouvelle page Facebook pour tous : « Maison des Jeunes de Ham-Nord ». Aimez-nous pour ne rien manquer de votre MDJ !

Envie de vous impliquer ?

Une place d'administrateur « adulte » est toujours disponible au Conseil d'Administration de la MDJ. Téléphonnez à Mélanie pour de plus amples renseignements. 819 344-5530

LE COMMUNAUTAIRE



Tous droits réservés. Les organismes communautaires en santé et services sociaux, Centre-du-Québec / Mauricie

www.facebook.com/TRQC-Centre-du-Québec-Mauricie



Le Hameau

L'ASSOCIATION DES GROUPES DE JEUNES DES HAUTS-RELIEFS

Maison des Jeunes de Ham-Nord

210, rue Caron
Ham-Nord, Qc
G0P 1A0

Tél. : 819-344-5530
Fax : 819-344-6013

OFFRE D'EMPLOI : ANIMATEUR/TRICE

Mission de l'organisme :

La Maison des Jeunes est une association de jeunes et d'adultes qui se sont donné comme mission, sur une base volontaire, dans leur communauté, de tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 18 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens et citoyennes critiques, actifs et responsables.

Description du poste :

- ⇒ Planifier, organiser et animer une programmation d'activités (ateliers de prévention, activités d'information, ludiques, culturelles et sportives) pour les 12 à 18 ans de la communauté, en collaboration avec l'équipe de travail;
- ⇒ Développer et actualiser des stratégies de promotion de l'organisme et de ses activités;
- ⇒ Écouter, guider, supporter et confronter les jeunes face à ce qu'ils vivent. Les accompagner si nécessaire dans leur démarche de résolution de conflits.

Particularité du poste :

Poste à temps partiel entre 6 et 10 heures par semaine, selon la programmation, les mandats et les besoins de l'organisme.

Salaire selon les politiques en vigueur dans l'organisme.

Entré en fonction : octobre 2015

Exigences académiques :

⇒ Diplôme d'études secondaires ou Diplôme d'études collégiales en travail social, technique de loisirs, psycho éducation, psychologie, récréologie ou autres formations pertinentes. Toutes expériences pertinentes seront considérées dont principalement avec les 12 à 18 ans.

Qualités recherchées et habiletés requises :

- ⇒ Esprit d'équipe et de collaboration
- ⇒ Créativité et innovation
- ⇒ Dynamisme et capacité d'initiative
- ⇒ Connaissance de l'informatique : Internet, Word, etc.
- ⇒ Posséder une automobile et un permis de conduire
- ⇒ Avoir 18 ans et +



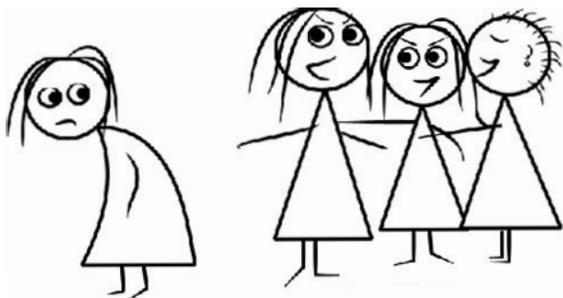
12 au 18
OCTOBRE 2015
rmjq.org/semaine

Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae accompagné d'une lettre d'intention par la poste, par fax ou par courriel avant le 18 septembre 2015. Pour de plus amples informations, vous pouvez communiquer avec Mélanie Barbeau au (819) 344-5530 ou par courriel : mdjhn@tlb.sympatico.qc.ca

ESPACE JEUNESSE – L'INTIMIDATION ET LA LOI

Par Louise Aubert, notaire

1) Je subis de l'intimidation à l'école sous forme verbale, écrite et parfois physique. Les membres du personnel ne peuvent rien faire pour moi; inutile d'en parler? Vrai Faux



2) Il est interdit de publier dans un journal, une revue ou sur les réseaux sociaux une photo ou une vidéo de toi, sauf si tu as donné ton accord? Vrai Faux

3) Ta vie privée t'appartient. C'est toi qui décides quels renseignements peuvent être communiqués sur internet? Vrai Faux

4) La cyber-intimidation peut être considérée comme un acte criminel? Vrai Faux

Réponses

1) Faux – La Loi oblige chaque école à avoir un plan d'action pour prévenir ou combattre l'intimidation et la violence. Les membres du personnel (directeur ou membre de la direction) ont la responsabilité de recevoir les plaintes et d'avertir sur-le-champ les parents. Donc, pour recevoir de l'aide, il faut en parler.

2) Vrai – Si cette photo ou cette vidéo porte atteinte à ton estime, tu peux t'adresser au juge et demander une indemnité pour réparer le tort que cette diffusion t'a fait subir. Ton droit à l'image est fondamental. Cependant, ton droit n'est pas absolu. Il y a des circonstances où ton image peut être utilisée sans ta permission. Par exemple, il peut s'agir d'une photo de toi devant un monument historique, tu es une célébrité, tu es dans une foule, etc.

3) Vrai – Font partie de ta vie privée ton âge : ton poids, ton orientation sexuelle, ton état de santé, ta relation amoureuse, ta famille, ton image, etc. Même si ces informations sont connues de ton entourage, c'est toi qui décides si tu veux les partager sur les réseaux sociaux. Donc, tu peux exiger de la personne qui a publié ces informations de les retirer. Si elle refuse, adresse-toi à des organismes d'aide comme « Jeunesse j'écoute » ou « Tel Jeunesse » ou encore « Aidez-moi svp ». Sinon un juge peut ordonner à cette personne de retirer les informations sur toi et même t'accorder un dédommagement pour le tort que tu as subi.

4) Vrai – La cyber-intimidation c'est le fait d'intimider une personne en utilisant les réseaux sociaux, courriels, blogues et messages textes. Si tu es victime de harcèlement criminel, de menaces par des moyens technologiques, conserve la page web ou le texte, ça te servira de preuve, parle à un adulte en qui tu as confiance, signale à Facebook ou au site où il y a un acte de cyber-intimidation, contacte un organisme d'aide (Tel Jeunesse, cyber aide, Jeunesse j'écoute, etc.) et porte plainte à la police (sûreté du Québec ou police locale).



ASSOCIÉES DANS LA MÊME TRADITION
D'EXCELLENCE ET DE QUALITÉ DE SERVICES.

Spécialistes en droit immobilier traditionnel, droit des affaires, droit corporatif et droit agricole. Sans oublier les régimes de protection, mandats d'inaptitude, testaments et successions.

TROIS PLACES D'AFFAIRES, MÊME SERVICE D'EXCELLENCE.

■ DISRAELI
846 avenue Champlain
T 418.449.2955 | F 418.449.1681

■ THETFORD MINES
1197 rue Notre-Dame Est - Suite 400
T 418.755.0812 | F 418.755.0382

■ WEEDON
225 2^e avenue
T 819.877.3233

@ laubert@notarius.net
catherinemorency@notarius.net



LA CLASSIQUE DES APPALACHES S'EN VIENT !

La première édition de la Classique des Appalaches aura lieu les samedi 19 et dimanche 20 septembre prochain. Notre priorité est simple : que la sécurité des participants et celle des résidents, de même que la qualité de leur expérience, soit notre marque de commerce. Voici donc plusieurs éléments à savoir à l'approche de l'événement.

DÉTAILS DE L'ÉVÉNEMENT

QU'EST-CE QUE LA CLASSIQUE?

- Une course de vélo d'un jour parmi les plus difficiles dans le Nord-Est des États-Unis.
- Trois parcours de Gran Fondo (cyclo sportive), pour partager toute la beauté des paysages.
- Un organisme à but non-lucratif local, dont la mission est de faire rayonner le territoire, les producteurs et les produits de Victoriaville et sa région au Québec, au Canada et aux États-Unis.

OÙ PUIS-JE TROUVER D'AUTRES INFOS?

- Sur le web, pour les cartes des parcours : classiquedesappalaches.com
- Sur Facebook, pour toutes les nouvelles : [Facebook.com/classiquedesappalaches](https://www.facebook.com/classiquedesappalaches)
- Sur Twitter, pour suivre l'événement en direct : [@CdAppalaches](https://twitter.com/CdAppalaches)

DEVENEZ BÉNÉVOLE!

Contactez votre municipalité ou visitez notre site web pour vous inscrire, et faites une différence importante pour la région!

INFORMATIONS IMPORTANTES

DATES ET HORAIRES DES ACTIVITÉS

- Le site de départ/arrivée est à la Vélogare, au centre-ville de Victoriaville, et certains parcours (dont la course) se terminent au sommet du Mont Arthabaska.
- Les activités cyclistes, samedi et dimanche, commencent aux environs de 8h30 pour se terminer vers 15h30.

SÉCURITÉ ET IMPACT SUR LA CIRCULATION ROUTIÈRE

- Lors des derniers mois, l'organisation a travaillé en étroite collaboration avec les municipalités concernées, le MTQ, la SQ et la Fédération des sports cyclistes du Québec afin de rencontrer les plus hauts standards et limiter le plus possible les impacts sur la circulation.
- Des messages téléphoniques automatisés seront diffusés par la MRC d'Arthabaska pour vous fournir les horaires approximatifs de passage des différents groupes.
- De la signalisation sera déployée à l'avance sur les parcours pour rappeler l'importance de la prudence et de la vigilance.

JE DEMEURE SUR UN PARCOURS. QUE DOIS-JE SAVOIR ?

- De petites choses peuvent faire une grande différence :
 - i) Garder votre chien en laisse
 - ii) Ne pas stationner dans la rue autant que possible
 - iii) Limiter sa vitesse ou, si possible, ses déplacements
- Venez faire un tour! En plus des arrivées spectaculaires au Mont Arthabaska, nous préparons une fête de fin de saison à la Vélogare, avec exposants et produits locaux!



Mises à jour municipales

1 – Dans les prochaines semaines, la municipalité procédera aux travaux suivants :

Réfection des infrastructures sur une partie de la rue Guay (à l'extrémité de la rue Guay près de la route 161) afin de corriger le déplacement de certaines conduites d'égout sanitaire — Début des travaux prévu dans la semaine du 21 ou du 28 septembre

Resurfacement de la route de St-Fortunat sur une longueur de 1300 mètres — travaux prévus à la mi-octobre

2 – Samedi 19 septembre 2015 — 100 vélos passeront à Ham-Nord

Dans le cadre de la Classique des Appalaches (parcours de vélo cyclosporatif) environ 100 cyclistes passeront à Ham-Nord le samedi 19 septembre 2015 entre 11 h et 13 h. Les cyclistes arriveront de St-Fortunat, passeront dans la 4^e Avenue, ensuite sur la rue Principale et finalement sur la 3^e Avenue avant de repartir vers sur la route 161.

Nous tenons donc à vous informer de la tenue de cette activité afin de solliciter votre vigilance sur la route. Merci à l'avance de votre collaboration!

3 – Quelques personnes m'ont avisé que le message téléphonique envoyée par la municipalité ne fonctionnait pas. Lorsque la municipalité vous envoie un message téléphonique affichant MUNICIPAL 000-000-000, il est important que le système téléphonique détecte une VOIX, sinon il ne se déclenchera pas... Un simple OUI ALLO de votre part et le tour est joué...

4 – La sûreté du Québec demande la collaboration des citoyens pour son « opération cisaille » (culture de Cannabis/Marijuana). Si vous remarquez un va-et-vient suspect, contactez la SQ au 819-752-4545 (tout ça de façon anonyme) et les agents de police prendront la situation en main.

MÉDIATION CITOYENNE

*Un conflit ?
Une avenue simple et accessible*

Vous vivez un conflit avec :

- Un voisin ;**
- Un collègue de travail ;**
- Un membre de votre famille ;**
- Un locataire ou un propriétaire ;**
- Etc.**

**Vous cherchez une solution ?
Nous pouvons vous accompagner !**

Rojaq - Regroupement des organismes de justice alternative du Québec

Contactez-nous
819 752-3551

pacte@pacte.ca
www.pacte.ca

Gratuit et confidentiel

PACTE
BOIS-FRANCS

ORGANISME DE JUSTICE ALTERNATIVE



DÉCHETS VOLUMINEUX (GROSSES VIDANGES)

Mercredi 23 septembre

Matières acceptées :

Tout ce qui meuble une résidence, mais qui ne peut être mis dans le bac à déchets. Exemple :

- Fauteuils et matelas, tapis et couvre-planchers (roulés)
- Piscines hors terre, accessoires et pompes
- Réservoirs vides et non contaminés (maximum de 1,100 litres)
- Branches d'arbres de moins de 3 pieds
- Souffleuses, tondeuses et tailles bordures (sans moteur)
- Cuisinières, laveuses/sécheuses et lave-vaisselles

Matières refusées :

- Réfrigérateurs et congélateurs
- Climatiseurs et déshumidificateurs
- Thermopompe de piscine
- Toilettes et éviers
- Bains et Douches
- Débris de construction (bois, briques, bardeaux d'asphalte, etc.)

Pour toute information sur les matières acceptées, svp communiquez avec **GESTERRA** au 819-758-4138.

Veillez noter que la cueillette aura lieu le lundi 21 septembre pour les résidents du rang de la Montagne, du Domaine Boisvert, du rang 6 et du Domaine des 7 Chutes.

JOURNÉE NORMAND MAURICE

Samedi 17 octobre (9 h à midi)

Depuis 2005, Solidarité Jeunesse et ses partenaires ont mis en place un événement environnemental qui se nomme la Journée Normand-Maurice. Cette journée se veut un outil d'éducation populaire sur la saine gestion de nos déchets.

Lors de cette journée du 17 octobre, vous pourrez déposer vos RDD (Résidus Domestiques Dangereux : peintures, huiles usées, piles, goudron, ordinateurs, cartouche, imprimante, etc.) au garage municipal situé au 246, rue Principale, de 9 h à midi.



LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE – UNE PRIORITÉ

Par Mathieu Couture, D.G. municipalité

Nul doute que les changements apportés par la municipalité en matière de vitesse (30 km/h) et de signalisation (dos d'ânes et pancartes de milieu de rue) ne vous laissent pas indifférents(es). La décision prise en matière de vitesse et d'ajout de signalisation n'a pas été prise sur un coup de tête. Au contraire, cette décision est le fruit d'une réflexion mûrie et basée sur des faits et des statistiques. Il est important que vous gardiez en tête que les décisions prises l'ont été dans un seul et unique but : Accroître la SÉCURITÉ.

Le but du présent article est de vous démontrer l'exercice de réflexion qui a été effectué par l'équipe municipale (employés et élus). J'ai donc cru bon vous donner quelques éléments avec lesquels la réflexion a été effectuée. Les données qui suivent proviennent du Ministère des Transports du Québec, soit du « Guide à l'intention des municipalités – Gestion de la vitesse sur le réseau routier municipal en milieu urbain ». Voici donc quelques données tirées de ce guide :

- Les conséquences sont importantes pour les piétons victimes de collisions : lorsque la vitesse d'impact lors d'une collision est de 30 km/h, la probabilité du décès d'un piéton est de l'ordre de 10 % alors qu'à 50 km/h, elle dépasse 75 % ;
- Plus un conducteur roule vite, plus son champ de vision périphérique diminue. Ainsi, un automobiliste qui roule trop vite risque de ne pas apercevoir un enfant qui s'apprêtait à traverser la rue ;
- Le conducteur d'une voiture circulant à 30 km/h aura besoin de 30 mètres pour s'arrêter et de 62 mètres s'il roule à 50 km/h. Ces distances d'arrêt sont encore plus importantes pour les camions et les autobus ;
- Depuis quelques années, plusieurs municipalités ont entrepris une réflexion, à l'échelle de leur territoire, et elles ont abaissé la limite de vitesse dans les rues locales résidentielles. Par ailleurs, les municipalités qui modifient la limite de vitesse dans les zones scolaires ont tendance à la réduire à 30 km/h.;
- Les données illustrent le fait que la signalisation de limite de vitesse influence très peu le comportement des conducteurs en matière de vitesse. Des relevés réalisés avant et après une modification de la limite de vitesse en milieu urbain l'ont mesuré : si aucune autre mesure, que ce soit un aménagement ou un contrôle policier, ne s'ajoute au changement du panneau de limite de vitesse, les vitesses pratiquées ne changent pas de façon significative ;
- Étant donné la complexité des enjeux liés à la vitesse, il n'est pas toujours facile de cibler l'intervention la plus performante. La seule réduction de la limite de vitesse, sans aucun aménagement de la rue ou opération de contrôle, n'a souvent pas d'effet significatif sur la vitesse des conducteurs ;
- Avant l'implantation définitive d'une mesure relativement coûteuse, il peut être utile de mettre en place un aménagement temporaire au moyen de mobilier urbain ou de signalisation. Cette étape permettra d'ajuster la conception de l'aménagement, notamment en conditions hivernales, et de mesurer l'acceptabilité par les usagers.

Les présents aménagements ont été mis en place pour une seule et unique raison : LA SÉCURITÉ, rien de moins. Nous sommes persuadés qu'ensemble, nous trouverons la meilleure solution pour notre sécurité et notre bien-être commun.

J'aimerais par le fait même saluer les efforts de tout un chacun en matière de réduction de la vitesse. J'ai même reçu d'excellents commentaires d'un patrouilleur de la Sûreté du Québec qui est venu faire de la surveillance vendredi matin 4 septembre entre 8 h 15 et 9 h 30 près du Centre Communautaire. Durant sa patrouille, aucun billet d'infraction n'a été remis puisque tous les usagers ont respecté les limites de vitesse.

Pour terminer, soyez assurés que toute l'équipe municipale s'efforce de trouver la meilleure solution possible pour améliorer la sécurité (votre sécurité) de son réseau routier. N'oubliez jamais que votre opinion et vos suggestions sont importantes, voire essentielles pour nous. Nous apprécions grandement connaître votre point de vue, vos préoccupations et vos idées.

Sécuritairement vôtre!

Une première réussie !

Par Nébésna Fortin, responsable du cours EDE



MERCI à Centre de l'auto Fernand Leblanc de Victoriaville

Pour sa généreuse contribution financière qui a permis l'attribution d'une bourse d'études complète à l'une des participantes.



Le premier cours en Éducation au Développement d'Écovillages (EDE) du Canada a été offert par le CAP Éco-Communautaire, à la Cité Écologique, du 10 juillet au 10 août 2015. Ce mois de cours, sous forme d'immersion en écovillage, a donné la chance à ses participants d'être accompagnés de façon optimale dans la réalisation de leurs initiatives éco-communautaires.

Les étudiants avaient la possibilité de démarrer la journée avec une séance de yoga. Ensuite, des rencontres, des ateliers participatifs ou des cours théoriques, étaient organisés avec des résidents de l'écovillage ou des spécialistes du réseau pour que ceux-ci puissent partager un sujet qu'ils maîtrisent. Des jeux instructifs parsemaient la journée de manière à conserver une ambiance dynamique. Des discussions ouvertes permettaient aux étudiants de parler de leurs impressions et de ce qu'ils avaient appris et apprécié durant la journée. En soirée, des soupers et activités étaient organisés dans le but de favoriser les échanges.

Des étudiants de divers horizons, âgés de 18 à 45 ans, ont choisi de faire le cours EDE afin d'être mieux outillés dans leurs projets, tant en milieu urbain que rural. Deux membres de la Cité Écologique ont grandement contribué à faire le pont avec la communauté tout en suivant la formation. Dans le groupe, deux autres participantes avaient pour projet de démarrer un nouvel écovillage au Québec. En collaboration avec Carrefour International, un participant est venu du Togo pour développer un projet agricole encourageant l'autosuffisance de jeunes africains. Également, quatre jeunes adultes québécois du projet Le Manoir et six Belges ont assisté à des ateliers lors des semaines du volet social et écologique. De plus, deux autres québécois ont pu participer entièrement à la première semaine.

Dans l'ensemble, le cours fut axé sur le développement du tissu social afin de favoriser une ambiance amicale, propice à la co-création. Au fil de la formation, le concept de développement durable a été visité en 12 sous-catégories, offrant une vision globale des outils nécessaires pour la réalisation de projets éco-communautaires durables. Deux équipes de travail ont été formées pour développer des projets intégrateurs tout au long du mois. L'un d'eux était de créer un écovillage axé sur l'écotourisme et l'autre, sur la création d'une initiative d'éducation et de mobilisation à l'agriculture urbaine. Ces deux projets ont inclus chacun des douze volets dans leur planification et le tout a été présenté lors de la journée de clôture du cours le 9 août. Cette journée a permis d'accueillir environ 150 personnes intéressées par le développement durable et l'approche éco-communautaire en écovillage.

L'équipe du CAP Éco-Communautaire est bien fière de cette première édition canadienne et commence déjà à préparer une réédition pour l'été 2016. Un grand merci à tous ceux qui ont participé de près ou de loin à cette réussite. Soulignons le support de la municipalité de Ham-Nord et de tous les participants à la journée d'implantation des Incroyables Comestibles du 22 juillet.

Le Hameau



Prochaine réunion du
Cercle des Fermières
lundi 12 octobre à 19 h 30.

Pour commencer la semaine en beauté, c'est un rendez-vous à ne pas manquer!

DATES À RETENIR

SEPTEMBRE						
dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

OCTOBRE						
dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SEPTEMBRE

- 17: film « toujours Alice »
- 19: déjeuner familial FADOQ
- 19: soirée de danse FADOQ
- 19-20: classique des Appalaches
- 20: dîner de la rentrée
- 22: danse en ligne FADOQ
- 23: déchets volumineux
- 26: « Ham-Nord: L'épicentre »

OCTOBRE

- 1: « Pas de vacances pour les anges »
- 3-4 et 10-11: Balade Gourmande
- 12: réunion Cercle des Fermières
- 17: déchets domestiques dangereux
- 18: dîner spaghetti et crêpe des âmes

NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION FOREUSE DE PUIS SUR CHENILLE

FORAGE A DOUBLE ROTATION :
MEILLEUR SCÉLÈMENT AU ROC
MEILLEUR QUALITÉ D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACT ET PLUS LÉGÈRE

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

Puitbec GROUPE

www.puitbec.com

100%
fait au
Québec



RBQ: 8327-6683-50

Presbytère de Ham-Nord:

Loyer du bas À LOUER

4 ½ chauffé et éclairé : 400\$/mois

Pour renseignements, appelez les
lundis PM: (819) 344-2404



Résidence le Chêne Blanc

Logements chauffés, éclairés, eau chaude

- Salon communautaire
- Salle à dîner - Buanderie - Stationnement extérieur avec prise de courant

3 1/2 - 4 1/2 à louer, disponible immédiatement

Info.: 819 464-0032

Forum Citoyen Ham-Nord



Pour nous livrer vos commentaires, nous soumettre vos textes ou pour faire paraître une annonce:

hameau@arlitera.com

Prochaine parution: le 2 nov. 2015

Date de tombée: le 22 oct. 2015

Responsables:

Louis-Marie Lavoie et Andrée Robert

Design et réalisation
Andrée Robert



www.arlitera.com

FORUM CITOYEN HAM-NORD

Forum Citoyen est un organisme à but non lucratif dont la mission est de favoriser le développement de projets structurants dans la municipalité de Ham-Nord. Nous travaillons pour vous et avec vous! N'hésitez pas à nous contacter: 819 344-2828 forumcitoyen@ham-nord.ca

474, rue Principale, Ham-Nord (Québec) G0P 1A0

Présidente: Françoise Tardif

Vice-présidente: Karen Veilleux

Secrétaire: Louis-Marie Lavoie

Trésorier: Benoit Charbonneau

Administrateurs:

Nébesna Fortin, Émilie

Lapointe, Catherine

Lachance, Claude

Lapointe

Impliquez-vous!

Vous avez des idées, des compétences à partager? Vous aimeriez siéger au conseil d'administration ou sur les différents comités? Vous êtes bienvenue!

Bulletin d'adhésion à Forum Citoyen Ham-Nord

Nom: _____

Adresse: _____

Tél.: _____

Courriel: _____

Je deviens membre à vie: cotisation 15 \$

(Chèque au nom de Forum Citoyen Ham-Nord, posté au 474, rue Principale, Ham-Nord, G0P 1A0)



AVANTAGES EXCLUSIFS AUX MEMBRES

Desjardins offre de nombreux avantages exclusifs à ses membres. Découvrez-les!
desjardins.com/avantages



758-9421 | 1 866 758-9421



facebook.com/caissedesboisfrancs



desjardins.com/caissedesboisfrancs



Desjardins

Caisse des Bois-Francs

Coopérer pour créer l'avenir