

# Journée des dinés(es)

26 février 2020

## Au centre communautaire

*La MRC d'Arthabaska en collaboration avec la municipalité de Ham-Nord vous offre une rencontre avec les organismes de santé et sociocommunautaires tel que prévu dans la MADA.*

### Horaire

10h : mot de bienvenue

10h05 : présentation des organismes

10h30 : visite des kiosques (avec un questionnaire)

11h45 : réponses au questionnaire et remise de prix

12h : dîné (buffet froid gratuit)

13h : conférence Cultiver le Bonheur grâce à la réflexion quotidienne avec Armande Fréchette

*Inscription obligatoire au bureau municipal... Merci*

Il est à noter que Diabète Bois-Francs sera présent et sera disponible pour des tests de diabète. Donc les personnes intéressées devront être à jeun 2 hres avant le test.