

SOMMAIRE

- 2 L'Épiphanie
- 2 Bénédiction du Nouvel An
- 3 Nomination de notre maire
- 4 Environnement
- 5 Cop 24
- 6 Proches-aidants
- 7 Chronique Masso
- 8 Film et biscuits
- 9 Carnaval 2019
- 10 Fibre optique
- 11 Planification stratégique
- 12 Maison des Jeunes
- 15 Avis public

Greta Thundberg, à lire en page 5



Des nouvelles de la planète

Par Louis-Marie Lavoie

Écologie, changements climatiques, environnement, développement durable, sauvetage de la planète, pollution de l'air, de l'eau, des sols, extinction d'espèces animales et végétales, autant de vocables qui apparaissent de plus en plus dans les médias de toute nature, dans les conversations, voire dans les publicités. Il serait toutefois très dommage que la mention de ces préoccupations fort louables souffre de la banalisation habituelle qu'engendre le martelage d'une idée. Tout au contraire, la répétition de leur occurrence doit maintenir en vie l'importance du propos, favoriser sa prise de conscience par le plus grand nombre et la mise en place de moyens pour nous sauver de nous-mêmes.

« À chacun de faire tout ce qu'il peut contre le changement climatique, sinon nos enfants et nos petits-enfants ne nous le pardonneront pas », a plaidé la directrice générale de la Banque mondiale lors de la COP 24 qui s'est tenue en décembre dernier en Pologne, curieusement commanditée par les plus grandes compagnies productrices de charbon au monde (!).

Que pouvons-nous faire, en effet ? Les enjeux sont de taille ; et les quelques informations qui nous parviennent reflètent sans doute une partie seulement de la réalité. Malgré les vellétés des dirigeants de quelques pays nantis et les cris d'alarme de ceux des pays en développement déjà particulièrement touchés par la multiplication des catastrophes écologiques, malgré les constats et les alertes scientifiques, peu d'actions sont entreprises par les états ; et celles qui le sont restent impopulaires. Il faudra sans doute que tout le monde accepte volontairement des bouleversements dans notre façon de vivre confortable, ou alors ceux-ci nous seront imposés par la force des choses.

L'état a donc son rôle, un gros rôle, à jouer. Mais à titre individuel, nous pouvons nous aussi faire une petite différence par une approche consciente et respectueuse du vivant et de la matière. En pratiquant comme d'habitude la politique du colibri, en faisant notre part. En acceptant d'être justement indignés devant le climat-scepticisme, l'inconscience et la cupidité. En supportant des initiatives qui participent de ce mouvement environnemental, ou en en créant.

Dans les derniers mois, on a pu lire ou entendre des nouvelles bonnes et mauvaises qui peuvent illustrer notre propos. On en trouvera quelques-unes dans les pages suivantes. Pour terminer, voici quelques mots du secrétaire général de l'ONU, António Guterres :

Pour « beaucoup de gens, de régions et même de pays, c'est déjà une question de vie ou de mort », alors « il est difficile de comprendre pourquoi nous, collectivement, avançons toujours si lentement, et même dans la mauvaise direction ».

L'Épiphanie : Noël pour toute l'humanité!

Extraits du Prions en Église.

Pour nous, au Québec, la fête de l'Épiphanie met fin au « temps des Fêtes ». Parfois, elle se réduit à la fête des Rois, avec la coutume de fabriquer un gâteau en ajoutant au mélange une fève et un pois pour déterminer celui et celle qui deviendraient roi et reine du jour.

Pour nous, en Église, on s'est permis d'ajouter bien des données à l'évangile de Mathieu (2, 1-12). On a imaginé que les mages étaient trois rois, nommés Melchior, Gaspard et Balthasar. Que le premier avait la peau blanche, le deuxième jaune et le troisième noir. Tout cela pour aider les chrétiens à comprendre que Jésus était venu pour tous les humains, quelles que soient leurs origines. L'Épiphanie, c'est « Noël qui devient universel ».

L'Évangéliste Mathieu nous montre que la naissance de Jésus n'est pas seulement pour les Juifs, mais pour tous les humains. Venus d'Orient, ces spécialistes des astres représentent toutes les nations concernées par la naissance de Jésus, l'unique Sauveur.

L'étoile occupe une grande place dans cette fête, plus qu'un astre ordinaire, elle est la lumière Divine qui permet de trouver Jésus.

En cette année 2019, cherchons l'étoile, notre étoile, celle qui nous est destinée... laissons-la nous guider dans le silence et le désert, là où on découvre la vraie lumière, là où le désir de Dieu prend force et beauté.

Après la fébrilité des fêtes, peut-être est-ce le temps de découvrir Celui que l'on a fêté à Noël.



Bénédiction pour l'année 2019

Bernard Rouleau, prêtre

Que Dieu soit près de vous chaque jour,

Qu'il vous garde dans sa paix, qu'il vous communique sa joie,

Qu'il vous soutienne dans l'épreuve,

Qu'il protège ceux et celles qui vous sont chers,

Qu'il garde vos yeux grands ouverts

sur tout ce qu'il y a de beau et de bon dans la vie.

Qu'il vous donne la santé de l'âme, du cœur et du corps,

Qu'il affermisse votre foi et votre espérance

Et surtout, qu'il vous fasse grandir dans l'amour.

Que le Seigneur vous bénisse,

Qu'il fasse briller sur vous son visage

Qu'il se penche vers toi et te garde,

Qu'il t'apporte la paix.

Amen.

Une nomination qui fait briller Ham-Nord

(Inspiré de La Nouvelle du 17 décembre 2018)

Nous connaissons tous François Marcotte, maire de notre municipalité depuis 20 ans, propriétaire forestier et producteur acéricole. Très engagé, il siège également depuis 2001 au conseil d'administration de l'Agence forestière des Bois-Francs.

Récemment, il en a été nommé le président, succédant à monsieur Pierre Gaudet qui avait assumé cette fonction pendant 22 années.

« J'ai à cœur le développement de la forêt privée du Centre-du-Québec et c'est avec un grand enthousiasme que j'ai accepté la présidence de l'Agence forestière des Bois-Francs », a mentionné M. Marcotte à la suite à sa nomination. Il ajoute : « M. Gaudet a apporté beaucoup à l'Agence au cours de son mandat et je compte m'inscrire dans la continuité de la bonne marche de l'organisation qu'il a implantée. »

L'Agence a pour objet d'orienter et de développer la mise en valeur des forêts privées du territoire du Centre-du-Québec dans une perspective d'aménagement forestier durable.

L'Agence forestière des Bois-Francs est formée de quatre partenaires, soit les municipalités (MRC du Centre-du-Québec), les propriétaires forestiers (syndicats de producteurs de bois et organismes de gestion en commun), les industries de transformation du bois et le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs du Québec.





Nouvelles environnementales des derniers mois

Par Louis-Marie Lavoie

Bonne nouvelle!

La Suède a mis en place un réseau de transports en commun, qui fonctionne uniquement grâce aux énergies renouvelables. Les bus roulent grâce aux eaux usées et sont à 90 % moins polluants qu'auparavant. La ville de Stockholm n'utilise plus de diesel ni d'autre carburant!

Suite à un accord conclu entre plusieurs pays en 1987, et qui interdisait l'utilisation de certains gaz qui endommageaient la couche d'ozone, celle-ci est en train de se reconstituer!

Boyan Slat, un inventeur néerlandais de 24 ans, a mis au point une technique révolutionnaire pour débarrasser les fonds marins des déchets plastiques. Son objectif principal est de retirer 90 % des déchets plastiques qui polluent les mers, d'ici à 2040.

Mauvaise nouvelle!

Les émissions de CO₂ des énergies fossiles, première cause du réchauffement mondial, ont connu en 2018 une hausse inédite depuis sept ans.

Jair Bolsonaro, nouveau président du Brésil, entend développer l'économie de son pays par l'exploitation des ressources naturelles en déboisant d'immenses superficies de forêt, et ce, en faisant fi des effets de



Au sujet de la COP24

La COP24 est la vingt-quatrième conférence des parties de la Convention-cadre des Nations Unies sur les changements climatiques. Elle s'est tenue du 2 au 15 décembre 2018, à Katowice, au cœur de la région charbonnière polonaise...

Les 196 pays sont difficilement parvenus à s'entendre sur les règles d'application de l'accord de Paris concernant la lutte contre les changements climatiques conclu en 2015, permettant sa mise en œuvre en 2020. La communauté internationale a en revanche échoué à s'engager sur une hausse des efforts collectifs dans cette lutte, malgré les catastrophes qui se multiplient à travers le monde.

la déforestation et de la violence contre les peuples autochtones.

Alors qu'aucun des pays du G20 n'était représenté au plus haut niveau à Katowice, la COP24 s'est contentée d'un projet de « transition juste », ce que certains observateurs voient comme une excuse pour ralentir le passage à une économie faible en carbone. Le monde « ne va pas du tout dans la bonne direction » pour freiner le changement climatique, a mis en garde le secrétaire général de l'ONU, António Guterres.



Un vibrant plaidoyer

Greta Thunberg est le nouveau visage du militantisme écologique. Cette adolescente de 15 ans s'est fait connaître pour manifester régulièrement devant le parlement suédois sous le slogan « Grève de l'école pour le climat ». Elle a mené son combat jusqu'à la COP24, où elle a tenu un **puissant discours** face aux délégués, et ce, dans un anglais parfait. Le Hameau vous invite à prendre connaissance de ses paroles, que voici :

« Beaucoup disent que la Suède est un petit pays et que ce que nous faisons n'a pas d'importance. Mais j'ai appris qu'on n'est jamais trop petit pour faire une différence. Et si quelques enfants peuvent faire les gros titres partout dans le monde, simplement parce qu'ils ne vont pas à l'école, imaginez ce que nous pourrions faire ensemble si nous le voulions. Mais pour cela nous devons parler clairement, même si ça peut-être inconfortable.

Vous parlez de croissance économique verte et durable parce que vous avez peur d'être impopulaires. Vous parlez de poursuivre les mêmes mauvaises idées qui nous ont mis dans cette situation, alors que la seule réaction est de tirer le frein à bras.

Vous n'êtes pas assez matures pour dire les choses comme elles sont. Même ce fardeau, vous le laissez à nous, les enfants. Mais je me moque d'être impopulaire. Je tiens à la justice climatique et à une planète vivante.

Notre civilisation est sacrifiée pour que des personnes riches, dans des pays comme le mien, puissent vivre

dans le luxe. Ce sont les souffrances du plus grand nombre qui paient pour le luxe de quelques-uns.

Si j'ai des enfants, peut-être qu'ils me demanderont pourquoi vous n'avez rien fait alors qu'il était encore temps d'agir. Vous dites que vous aimez vos enfants par-dessus tout et pourtant vous volez leur futur devant leurs yeux. Jusqu'à ce que vous vous concentriez sur ce qui doit être fait plutôt que sur ce qui est politiquement possible, il n'y aura aucun espoir. Nous ne pouvons pas résoudre une crise sans la traiter comme une crise.

Nous devons laisser les énergies fossiles dans le sol et nous devons nous concentrer sur l'équité. Et si les solutions sont introuvables à l'intérieur du système, alors peut-être devons-nous changer de système.

Nous ne sommes pas venus ici pour supplier les dirigeants du monde de s'inquiéter. Vous nous avez ignorés par le passé et vous nous ignorez encore. Nous sommes à court d'excuses et nous sommes à court de temps. Nous sommes venus ici pour vous dire que c'est l'heure du changement, que cela vous plaise ou non.

Le vrai pouvoir appartient au peuple. Merci.»



Accédez au lien de la vidéo en cliquant sur l'image à partir de la version PDF de votre Hameau. Vous la trouverez sur le site web de la municipalité de Ham-Nord. (www.ham-nord.ca)

Dans la peau d'un proche aidant

Voici l'histoire de Claude Brunelle, 71 ans, mais aussi celle de sa femme, Louise.

En 2011, M. Brunelle se rend compte que son épouse a du mal à s'orienter, commence à oublier certaines choses et, avec le temps, commence à avoir du mal à tenir une conversation. C'est ainsi que petit à petit que la maladie a pris place dans leur couple. Cette maladie dont tout le monde parle et que tout le monde craint : la maladie d'Alzheimer.

C'est insidieux ce parcours, celui d'être la personne qui se souvient, celle sur qui tout retombe et qui doit, inévitablement, prendre une grande part des responsabilités. M. Brunelle commence à réorganiser la vie familiale, s'occuper de l'entretien ménager, de la préparation des repas et même des soins d'hygiène de sa belle Louise.

Mais après trois ans à courir, à se soucier constamment de la sécurité de sa femme et à mettre sa propre santé en jeu, il craque : il a besoin d'aide et, heureusement, la demande. Il trouve des préposées qui viennent l'aider à prendre soin de Louise. Ses « anges », comme il aime si bien les appeler et, sans qui, il ne serait plus là, aujourd'hui, pour nous en parler.

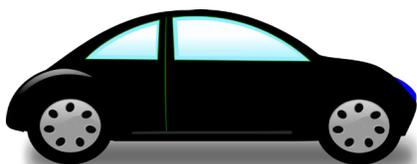
L'histoire de Claude, c'est aussi celle de Claire, de Pierre, de Thérèse et de tous les proches aidants d'ânés. N'hésitez pas à demander de l'aide : il existe des services près de chez vous. Vous êtes là pour eux, nous sommes là pour vous!

INFO-AIDANT
1 855 852-7784
ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES

*Vous êtes là pour eux,
nous sommes là pour vous.*

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS D'ÂNÉS
CENTRE-DU-QUÉBEC

- Service de consultation personnalisée **GRATUIT!** (révision complète de votre médication)
- Renouvellements WEB
*Obtenez vos codes d'accès en pharmacie
- **LIVRAISONS GRATUITES!**
Dans les villages et les rangs
Chesterville – Notre-Dame-de-Ham – Ham-Nord – St-Fortunat – St-Adrien – Sts-Martyrs-Canadiens
*Certaines conditions s'appliquent, information en pharmacie



Nathalie Cloutier, Catherine Dallaire et Steve Roy

Pharmaciens propriétaires
Affiliés à

 **familiaprix**
847 route 161
Ham-Nord
Tél: 819-344-2249



Heures d'ouverture
LUNDI AU VENDREDI 10h à 18h
SAMEDI 10h à 14h

Les pharmaciens sont les seuls responsables de l'exercice de la pharmacie

SERVICES PROFESSIONNELS OFFERTS POUR VOUS

La tendinite

Par Stéphanie Thivierge, massothérapeute

Cette pathologie se définit par une irritation ou la dégénérescence d'un tendon (fibre de collagène qui attache un muscle à un os). Elle apparaît graduellement et est due à des mouvements répétitifs; c'est pourquoi les sportifs ou les employés qui travaillent à la chaîne en sont le plus souvent touchés.

Bien qu'il soit impossible de guérir complètement une tendinite, il existe plusieurs façons de la soulager.

Si la tendinite est aiguë (nouvelle et récente)

- ☺ Appliquer un analgésique local;
- ☺ Prendre des anti-inflammatoires;
- ☺ Appliquer du froid et du chaud en alternance (prioriser le froid);
- ☺ Reposer l'articulation (au moins une semaine).

Si elle est chronique (ancienne et récurrente)

- ☺ Éviter de forcer l'articulation;
- ☺ Appliquer de la chaleur régulièrement (quotidiennement ou aux deux jours);
- ☺ Appliquer du froid si la douleur revient;
- ☺ Solliciter l'articulation le moins possible (de 2 à 6 semaines, selon la gravité de la tendinite).

Rencontre des Fermière de Ham-Nord

Veuillez prendre note que c'est le jeudi 14 février dès 13 h que se tiendra notre première rencontre de l'année 2019.

Pour l'occasion, nous aurons la chance de recevoir Madame Lise Nolette qui viendra nous renseigner sur les bienfaits du Sureau (un petit fruit aux qualités exceptionnelles)

Nous vous attendons en grand nombre.



Chers membres

fadoq

FADOQ,
à l'aube de cette nouvelle année qui commence, le comité de la FADOQ vous souhaite à tous une année remplie de paix de santé et de bonheur!

Nos activités reprennent avec notre soirée dansante du 19 janvier au centre communautaire.

Suivra en février notre souper dansant de la Saint-Valentin le 16 février! Au plaisir de vous revoir bientôt!



Merci pour:

FILM ET BISCUITS encore de beaux moments



Acteurs: parents et enfants
Réalisation: bénévoles
Production: Forum Citoyen
Ham-Nord !

RAPPEL : Entente intermunicipale en SPORTS et CULTURE avec la Ville de Victo

Afin de permettre à ses résidents de fréquenter à moindre coût les Services des Loisirs et de Culture offerts à Victoriaville, la municipalité du Canton de Ham-Nord a signé en janvier 2018 une entente d'une durée de 5 ans (2018 à 2022) avec Victoriaville.

Cette entente permettra aux résidents de Ham-Nord de ne pas avoir à payer de taxe de non-résident lors d'une inscription à une activité de Sports et Culture suivie à Victo pour les années 2018 à 2022 inclusive-ment. **Concrètement, cela signifie qu'avec cette entente, vous n'avez pas à payer une somme de 350 \$/inscription (taxe de non-résident).** Nous espérons que cette adhésion vous sera bénéfique! N'hésitez pas à communiquer avec nous pour plus de détails.

SPORT

CULTURE



SAMEDI 26 JANVIER
SOIRÉE COSTUMÉE ET SPECTACLES

DE

SUIVI DU GROUPE

BILLETS À 25\$ EN VENTE AU BUREAU MUNICIPAL : 819 344-2424
OU EN-LIGNE À LAMEUNERIE.ORG

JEUDI SOIR : PATINOTHÈQUE AVEC FRIGOLO

VENDREDI AM : CONTE «LE SOUHAIT DE PETITE SOURIS»
VENDREDI PM : OLYMPIADES MDJ - FAITES VOS ÉQUIPES!
VENDREDI SOIR : RANDONNÉE AUX FLAMBEAUX

SAMEDI : JEUX GONFLABLES et SUITE DES OLYMPIADES
SOIRÉE COSTUMÉE : «LES DESSINS ANIMÉS»

DIMANCHE : MESSE DU CARNAVAL ET DÎNER AUX CRÊPES

24-25-26-27 JANVIER 2019

ARÉNA ANDRÉ-LAROSE ET CENTRE COMMUNAUTAIRE

www.facebook.com/carnavalhamnord



| Briller par sa diversité

PROJET COLLECTIF DE FIBRE OPTIQUE Le projet va de l'avant !

En février 2018, 15 municipalités de la MRC d'Arthabaska donnaient leur accord à poursuivre les démarches entourant le projet collectif de réseau de fibre optique de la MRC d'Arthabaska. Ce projet vise à construire quelque 959 kilomètres de fibres optiques sur le territoire des municipalités participantes, totalisant un investissement de près de 20 millions de dollars.

Pour ce faire, un règlement d'emprunt de 3,2 millions de dollars est entré en vigueur en septembre 2018 pour donner le financement nécessaire aux municipalités afin de procéder à la dernière phase d'étude avant la construction du réseau, soit l'ingénierie détaillée du territoire. Le contrat devrait être octroyé à une firme d'ingénierie en février 2019. Au cours de l'année, cette firme devra notamment réaliser les plans et devis ainsi que faire les différentes demandes de permis et d'autorisation en vue de la construction du réseau.

Le 19 novembre dernier, la MRC d'Arthabaska embauchait M. André Boisvert à titre de Chargé de projets – Fibre optique afin de voir à la coordination de ces différentes étapes à venir dans le projet collectif.

Sollicitation des télécommunicateurs

Si vous obtenez des appels ou des communications insistantes ou dérangeantes de certains télécommunicateurs dans les prochains mois, n'hésitez pas à en faire part à votre bureau municipal afin de l'informer de la situation.

Besoin d'informations supplémentaires?

Tout citoyen ayant des questions concernant le projet collectif de réseau de fibre optique de la MRC d'Arthabaska est invité à visiter le site regionvic.to/fibreoptique ou à contacter directement sa municipalité pour plus d'informations.

Les quinze municipalités participantes sont :

- Chesterville;
- Ham-Nord;
- Notre-Dame-de-Ham;
- Saint-Norbert-d'Arthabaska;
- Saint-Albert;
- Saint-Christophe-d'Arthabaska;
- Saint-Rémi-de-Tingwick;
- Sainte-Séraphine;
- Saint-Valère;
- Sainte-Clotilde-de-Horton;
- Sainte-Élisabeth-de-Warwick;
- Sainte-Hélène-de-Chester;
- Saints-Martyrs-Canadiens;
- Tingwick;
- Warwick.

JEUDI 17 JANVIER 2019 À 19 H

PRÉSENTATION DE LA PLANIFICATION STRATÉGIQUE À LA POPULATION

Au cours des derniers mois, les citoyens et citoyennes de Ham-Nord ont été interpellés à participer aux différentes étapes réalisées dans le cadre d'une « Planification stratégique » (sondage, consultation citoyenne et groupes de discussion) puisque la municipalité désire se doter d'un plan stratégique afin de prendre des décisions cohérentes avec la vision de la population.

Nous voilà donc rendus à l'étape de vous présenter le fruit de cette réflexion commune. Au cours de cette présentation, il sera entre autres questions :

- Du portrait et du diagnostic de la municipalité (bilan des forces et des faiblesses)
- D'une approche et d'une vision distinctive tendant vers une communauté « Socio-écologique »
- Des principaux Enjeux de notre municipalité
- Présentation d'un TOP 5 des projets à prioriser

C'est donc avec GRAND plaisir que nous vous invitons à venir assister à la présentation de VOTRE « Planification stratégique », rencontre publique qui aura lieu **jeudi 17 janvier 2019 à 19 h au Centre communautaire (474, rue Principale).**

Bienvenue à tous!

Votre maire, François Marcotte





Aubert
& Morency
NOTAIRES



ASSOCIÉES DANS LA MÊME
**TRADITION
D'EXCELLENCE**
ET DE QUALITÉ DE SERVICES.

SPÉCIALISTES EN **DROIT IMMOBILIER TRADITIONNEL, DROIT DES AFFAIRES, DROIT CORPORATIF ET DROIT AGRICOLE. SANS OUBLIER LES RÉGIMES DE PROTECTION, MANDATS D'INAPTITUDE, TESTAMENTS ET SUCCESSIONS.**

- **DISRAELI**
846 avenue Champlain
T 418.449.2955
 - **THETFORD MINES**
1197 rue Notre-Dame Est
Suite 400
T 418.755.0812
 - **WEEDON**
225 2^e avenue
T 819.877.3233
- ✉ laubert@notarius.net
catherinemorency@notarius.net
sbernard@notarius.net



**Maison des jeunes
des Hauts-Reliefs**

EN VRAC:

*Par Mélanie Barbeau, coordonnatrice
et Gabrielle Thibodeau, animatrice*

Les Lundis sportifs se poursuivent, nous sommes au gymnase de 19 h à 20 h 30

15 janvier : Rencontre du comité olympique. Hey oui! Cette année encore nous serons présents au Carnaval de Ham-Nord, afin de faire bouger les familles dans le cadre de nos olympiques! Pour organiser tout ça, on a besoin de jeunes, on t'attend!

16 janvier : Réunion du CJ

17 janvier : Débat des jeunes!

18 janvier : Possibilité d'aller voir jouer les tigres de Victoriaville, inscris-toi vite si ça t'intéresse!

22 janvier : La suite de la soirée des détectives, c'est ce soir.

24 janvier : Souper de Noël du CA, de l'équipe et du CJ. On mange de la raclette, vous ne voulez pas manquer ça! Seulement pour les membres du CA/CJ

lundi	18 h à 21 h lundis sportifs	+ aspirants
mardi	16 h à 17 h aide aux devoirs	+ aspirants
mardi	17 h à 21 h	+ aspirants
mercredi	17 h 30 à 21 h	
jeudi	17 h 30 à 21 h	
vendredi	17 h 30 à 22 h 30	+ aspirants

Hé, tu crois qu'ils vont venir à la super fête des 25 ans de la MDJ ?

Mais bien sûr qu'ils vont venir!
#23 mars



MDJ fête ses 25 ans, à l'occasion de la 5e édition de la Cabane des jeunes !

Vous êtes invités, le samedi 23 mars 2019 !

La 5e édition de la Cabane des Jeunes marquera le 25e anniversaire de votre MDJ. Nous avons hâte de célébrer cet événement avec vous !

Nous vous recevons avec un menu quatre services, concocté par notre chef d'honneur, M. Stéphane Martin, de la Table dans les Nuages.

Détails des festivités à venir...



Catherine Lachance
Conseillère en voyages

Agence : 418-741-3437
Sans frais : 1-833-741-3437
Cellulaire : 819-806-4764
Cathlachance@voyagesaquaterra.com
aquaterralevis@voyagesaquaterra.com

763C Avenue Taniata, Lévis (Québec) G6Z 2C6

MASSOTHÉRAPIE | KINÉSITHÉRAPIE | ORTHOTHÉRAPIE

274, rue Principale, Ham-Nord • Sur rendez-vous : 819-806-2690

Maison d'hébergement la Volte-Face

Maison d'aide et d'hébergement pour les femmes et les enfants victimes de violence conjugale, et cela dans un environnement sécuritaire et respectueux de la personne et de son cheminement.

- ▶ Hébergement pour les femmes et les enfants victimes de violence conjugale.
- ▶ Rencontre post-hébergement.
- ▶ Rencontre auprès des femmes et d'enfants non hébergés.
- ▶ Service d'écoute téléphonique 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, 365 jours.

www.lavolteface.org / 819 795.3444

NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION

FOREUSE DE PUIITS SUR CHENILLE

FORAGE A DOUBLE ROTATION :
MEILLEUR SCELLEMENT AU ROC
MEILLEUR QUALITÉ D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACT ET PLUS LÉGÈRE

100% fait au Québec

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

Puitbec GROUPE
www.puitbec.com RBQ: 8327-6683-50

Pat parreur d'onglons
819-350-0225
Patric Létourneau

Alain RAYES
Député de Richmond-Arthabaska
alainrayes.ca
alain.rayes@parl.gc.ca

1-877-751-1375 (sans frais) | 819-751-1375

3, rue de la Gare, C.P. 6, Victoriaville (QC) G6P 6S4
349, boul. Saint-Luc, Asbestos (QC) J1T 2W4
11, rue St-Georges, local 200, Windsor (QC) J1S 1J2
362, rue Principale, Daveluyville (QC) G0Z 1C0

SÉBASTIEN SCHNEEBERGER
Député de Drummond-Bois-Francis

ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

VIVACO UN GROUPE COOPÉRATIF ENCORE PLUS FORT.

BMR 827, route 161 819 344-2521

MARCHÉ BONICHOIX 445, rue principal 819 344-2422

VIVACO.COOP

AVIS PUBLIC

CALENDRIER DES SÉANCES DU CONSEIL 2019

AVIS vous est, par les présentes, donné par le soussigné que le calendrier ci-après a été adopté relativement à la tenue des séances ordinaires du conseil municipal pour 2019, lesquelles se tiendront le lundi (à moins d'exception) et débuteront à 20 heures au bureau municipal (287, 1^{re} Avenue) :

14 janvier	4 février
12 mars (mardi)	1 ^{er} avril
6 mai	3 juin
8 juillet	12 août
9 septembre	7 octobre
4 novembre	2 décembre

DONNÉ À HAM-NORD, ce 11^e jour de décembre 2018.

**Mathieu Couture, Directeur général
et secrétaire-trésorier**



LE CHÊNE BLANC

31/2 présentement admissible à une subvention au logement

logements à louer

3 1/2 - 4 1/2
Couple ou personne seule
Info : (819) 464-0032 ou 382-2471

*chauffé, éclairé, eau chaude,
salon communautaire, salle à
diner, buanderie, stationnement
extérieur avec prise de courant*

Forum Citoyen Ham-Nord



Président: Louis-Marie Lavoie; Vice-présidente: Nébesna Fortin; Secrétaire: Émilie Lapointe, Trésorier: Benoit Charbonneau; Administrateurs: Claude Lapointe et Noëlle Thomas.

Forum Citoyen est un organisme à but non lucratif dont la mission est de favoriser le développement de projets structurants dans la municipalité de Ham-Nord.

Nous travaillons pour vous et avec vous!

Pour une cotisation unique de 15 \$ (Chèque au nom de Forum Citoyen Ham-Nord):

Devenez membre à vie de Forum Citoyen!

474, rue Principale, Ham-Nord, QC, G0P 1A0
819 344-2828

forumcitoyen@ham-nord.ca

Devenir membre ne vous engage à rien et vous procure la satisfaction d'appuyer votre organisme communautaire, en plus des nombreux avantages réservés aux membres lors des événements, tout au long de l'année.

Impliquez-vous!

Vous avez des idées, des compétences à partager? Vous aimeriez siéger au conseil d'administration ou participer aux différents comités? Vous êtes bienvenu!

Prochaine parution: 18 février

Date de tombée: 7 février

Responsables:

Louis-Marie Lavoie et Andrée Robert

Faites-nous parvenir vos textes pour le journal et profitez de nos pages pour faire paraître vos petites annonces. Faites-vous connaître à Ham-Nord !

hameau@arittera.com

Votre caisse au bout du fil

Accessible
7 jours sur 7

Prise de rendez-vous, information, transactions... Parlez avec un conseiller :

- de 6 h à 22 h en semaine
- de 8 h 30 à 16 h le week-end



819 758-9421 • 1 866 758-9421



facebook.com/caissedesboisfrancs



Desjardins
Caisse des Bois-Francs