

## SOMMAIRE

- 2 Notre église
- 2 Fête des Voisins
- 3 Mot de notre maire
- 3 Visite aux malades
- 3 Chemin Saint-Rémi
- 4 Chronique familiale
- 5 Fête des Mères
- 6 Safari en Afrique
- 8 Journée de l'arbre
- 10 Soirée pour Joannie
- 12 Mise à jour municipale
- 14 Brunch Fondation
- 15 Tirage Défi Santé
- 16 Demain, le film
- 17 Incroyables comestibles
- 18 Un auteur parmi nous
- 19 Concours Plume
- 20 MDJ des Hauts-Reliefs
- 22 Chronique Naturo
- 23 Calendrier



## À chacun de faire sa part

Par Louis-Marie Lavoie



Le 22 avril dernier, c'était le Jour de la Terre, l'événement participatif écologiste le plus important de la planète. Des centaines de millions de personnes ont été touchées d'une manière ou d'une autre par cette célébration officiellement proclamée en 1971 par le secrétaire général des Nations unies, U Thant.

On dirait que nous, à Ham-Nord, c'est plutôt en mai qu'on célèbre notre planète. En plus des travaux relatifs à notre ruralité, telles les semences, plusieurs activités nous permettront, dans les prochaines semaines, de célébrer notre appartenance à la terre et de manifester notre relation avec elle.

Ainsi, nous aurons l'occasion de partager la « Journée de l'arbre » en famille ce dimanche 28 mai, de participer à l'implantation des Incroyables Comestibles à la mi-juin, de nous réunir pour un repas lors de la Fête des Voisins le 10 juin. On pourra aussi visionner le magnifique film « Demain », au Collège Horizon le 15 mai.

« Demain » est le fruit du travail d'une ONG, Colibris, créé en 2007. Ce nom est tiré d'une légende amérindienne selon laquelle des animaux, pris dans la tourmente d'un feu de forêt, se réfugient au bord d'un cours d'eau, paralysés par leur situation intenable. Parmi eux, un colibri s'agite, fait l'aller-retour entre le feu et la source d'eau. Il tente d'éteindre les flammes, une goutte à la fois. Les autres animaux le découragent : « ce que tu fais ne sert à rien, le feu est trop gros ». Et le colibri de répondre : « Je fais ma part ».

Beau et plein d'enseignements!



## Bienvenue! Quelqu'Un vous attend

Par : L'équipe d'animation communautaire

Encore cette année, notre église sera ouverte tous les jours pendant la belle saison. Prenez un peu de votre temps en passant devant pour y entrer et jaser (prier) avec Celui qui vous y attend. Si vous n'avez rien à dire, ne faites que l'écouter dans un moment de silence.

L'église, dont on a dit souvent qu'elle est la maison de Dieu, est encore bien plus la maison du peuple de Dieu, notre maison communautaire, nous qui sommes Église. On y vient pour célébrer en groupe notre vécu de la semaine, mais rien n'empêche d'y venir seul pour un temps de silence, notre vie est tellement tumultueuse.

Les visiteurs de notre coin de pays y viennent nombreux, bien sûr pour en admirer l'intérieur, mais aussi pour un temps d'arrêt, de prière, de ressourcement. Pourquoi ne pas en profiter pour faire découvrir cette maison à vos enfants.



## 10 JUIN : LA FÊTE DES VOISINS!



La « Fête des voisins » vise à rapprocher les gens habitant un même voisinage, les voisins immédiats. Elle est organisée par les citoyens eux-mêmes. Elle permet de développer la cordialité et la solidarité dans son milieu de vie, ainsi que les sentiments d'appartenance, d'entraide et de sécurité.

C'est quoi, la « Fête des voisins »? C'est un moment qu'on se crée, entre voisins, pour se retrouver autour d'un verre ou d'un repas simple, chacun apportant quelque chose. L'organisation est légère et elle ne dépend que de vous : vous et vos

voisins êtes les véritables acteurs du succès. Le lieu est facile à trouver : la cour de votre maison, le patio ou le hall de votre immeuble, la rue, la ruelle, le parc, etc. Différentes formules sont possibles : 5 à 7, BBQ, buffet partagé, concours de dessert, etc. Libre à vous de choisir la formule qui vous plaira! Cela ne se veut pas une fête de tout un quartier ou d'un village.

En 2016, cet événement à l'échelle provinciale a remporté un grand succès : près de 200 000 personnes ont participé à environ 3 800 fêtes à travers le Québec. Près de 300 municipalités et organismes locaux s'y sont inscrits.

Créé en 1988, le Réseau québécois de Villes et Villages en santé, qui suscite la tenue de cette « Fête des voisins » compte aujourd'hui 225 municipalités membres, dont Ham-Nord, représentant plus de 85 % de la population québécoise. Chaque membre réalise des projets qui améliorent concrètement la qualité de vie de ses citoyens.

Si vous n'avez encore jamais cultivé l'art du bon voisinage, lancez-vous! Que cette fête soit le point de départ d'un nouvel art de vivre ensemble. Donnez-vous rendez-vous le 10 juin.

Pour en savoir plus : [fetedesvoisins.qc.ca](http://fetedesvoisins.qc.ca) et Facebook Fête des voisins



## Triple couronne pour Ham-Nord!

402 fois MERCI...

48,73 % de la population s'est inscrit!



Pour une 3<sup>e</sup> année consécutive, Ham-Nord se démarque et remporte le titre de Champion QUÉBÉCOIS du Défi Santé. C'est incroyable et pratiquement impensable de s'imaginer la mobilisation et l'engouement que le Défi Santé a créé encore une fois cette année dans notre belle municipalité. Nous pensions avoir atteint des sommets en 2016 (avec 335 inscriptions et un taux de 42,46 %), mais voilà que le FORT sentiment d'appartenance des Ham-Nordoises(es) n'a pas fini de nous surprendre. Nous sommes vraiment de fiers ambassadeurs de notre slogan : La VITALITÉ, notre FIERTÉ. En tant que maire de Ham-Nord, c'est avec beaucoup de fierté et de reconnaissance que je vous dis :

*Merci!*

*Votre maire, François Marcotte*

## Visite aux malades Les bases

« J'étais malade et vous m'avez visité. »  
(Mt 25,36)

Êtes-vous sollicité (e) pour visiter les personnes malades, âgées, seules ou handicapées ayant besoin de soutien et de réconfort? Souhaiteriez-vous acquérir des connaissances et des savoir-faire pour mieux les accompagner?

Cette formation de base aura lieu au sous-sol de l'église Saint-Janvier à Weedon, les samedis 27 mai et 3 juin 2017 de 9 h à 12 h. Micheline Gagnon, responsable du Service auprès des personnes malades de l'archidiocèse de Sherbrooke, vous proposera des outils et des pistes de réflexion pour mieux répondre aux besoins spirituels et religieux des personnes visitées.

*Inscription et information : Gérald Lehoux,  
819 344-2953*

## Des nouvelles du Chemin Saint-Rémi



*Par Louis-Marie Lavoie*

Les collaborateurs régionaux de Chemin se sont de nouveau réunis à St-Julien le 30 mars dernier. On y a appris que le village St-Jacques-le-Majeur ne fait dorénavant plus partie de l'itinéraire, à l'instar d'une partie du trajet situé à l'est du Québec. Pour le moment, le Chemin Saint-Rémi se termine à Saint-André de Kamouraska.

Le Chemin parcourt maintenant 28 villages, est divisé en 4 portions, dont le total de 440 kilomètres se marche en 28 jours. Il ouvrira de nouveau en mai. N'oublions pas qu'Ham-Nord est le premier village rencontré sur la route des pèlerins.

Stéphane Pinel, désormais seul promoteur de cette grandiose aventure, insiste sur le fait que le Chemin est plus qu'une marche : c'est une démarche!

## MA FAMILLE À MOI!

Par Valérie Couture, éducatrice et coach familial

Chaque année, la Semaine québécoise des Familles nous invite à célébrer. Cette année, elle se tiendra du 15 au 21 mai et nous propose de réfléchir sur ce que les expériences en famille nous apportent. Être ensemble, faire partie de la famille, ce sentiment d'appartenance à un groupe, à sa tribu, est un besoin.

La famille est le premier lieu de socialisation. C'est en fait une micro-société fonctionnant selon ses propres règles où l'enfant se développe. Selon l'anthropologue Claude Lévi-Strauss, une famille est une communauté d'individus réunis par des liens de parenté. Elle est dotée d'un nom, d'un domicile, et crée entre ses membres une obligation de solidarité morale et matérielle, censée les protéger et favoriser leur développement social, physique et affectif. La famille peut être définie différemment d'un point de vue légal, sociologique ou économique.

### À chacun sa famille

Il existe de multiples formes familiales, qui varient selon la culture et le pays de la famille. Dans la littérature, plusieurs termes sont employés pour définir le type de famille. D'abord, on peut classer les types de famille en deux grandes catégories. Selon le nombre de parents, soit biparentale ou monoparentale.

#### Famille nucléaire, traditionnelle, conventionnelle :

Un père, une mère, parents d'un ou plusieurs enfants, vivant sous le même toit.

#### Famille monoparentale :

Un père ou une mère, parent d'un ou plusieurs enfants. L'autre parent peut ou pas avoir la garde partagée.

#### Famille recomposée, reconstituée, simple ou complexe :

Couple avec au moins un enfant issu d'une union antérieure. Peut ou pas avoir des enfants ensemble. Parent, beau-parent, demi-fratrie, quasi-fratrie vivent ensemble. Les autres parents peuvent ou pas avoir la garde partagée.

#### Famille homoparentale :

Deux parents de même sexe avec un ou plusieurs enfants, naturels, par procréation assistée, adoptés, issus d'une union antérieure et/ou de l'union actuelle.

#### Famille élargie, intergénérationnelle :

Parents, enfants, grands-parents, oncles, tantes, cousins, neveux, vivant ou non sous le même toit.

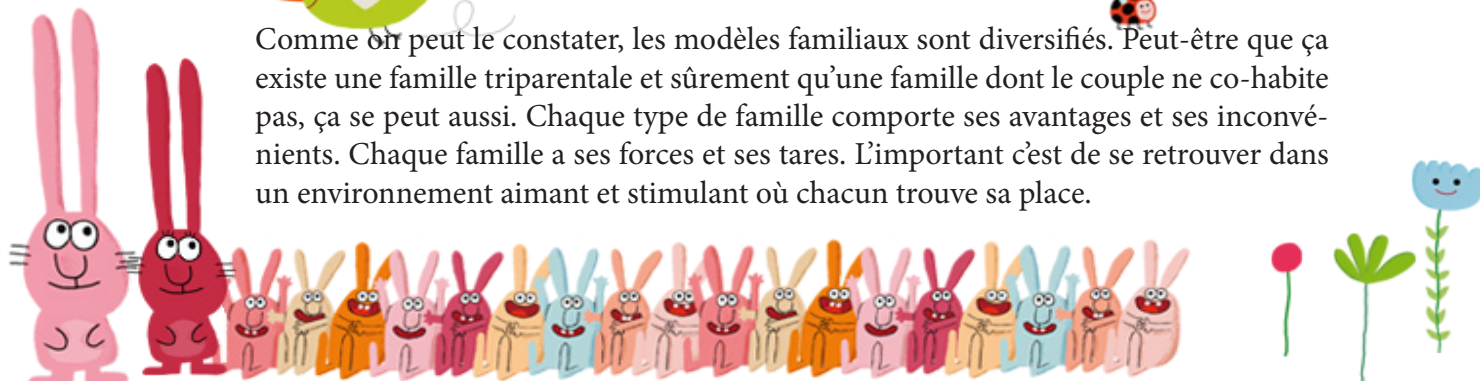
#### Famille d'accueil :

Un couple ou une famille qui s'occupent, pour une courte ou longue durée, d'un ou plusieurs enfants qui ne sont pas les leurs.

#### Famille adoptive :

Un couple ou une famille qui adoptent un ou plusieurs enfants. Dans les faits, le terme « adoptive » est rapidement mis de côté pour devenir une famille tout court!

Comme on peut le constater, les modèles familiaux sont diversifiés. Peut-être que ça existe une famille triparentale et sûrement qu'une famille dont le couple ne co-habite pas, ça se peut aussi. Chaque type de famille comporte ses avantages et ses inconvénients. Chaque famille a ses forces et ses tares. L'important c'est de se retrouver dans un environnement aimant et stimulant où chacun trouve sa place.



# SOUPER DANSANT

de la

# Fête des Mères

**SAMEDI 13 MAI 2017**

**CENTRE COMMUNAUTAIRE DE HAM-NORD**

— Au menu : —

**DEMI-POULET BBQ  
SALADE — SAUCE  
PATATE AU FOUR  
ET DESSERT**

**TOUS LES PROFITS VONT À LA PAROISSE  
SAINTS-ANGES DE HAM-NORD**

**BILLETS : 25 \$/personne  
TIRAGE DE PRIX DE PRÉSENCE !**

**Venez manger et danser avec nous !**

**— BAR SUR PLACE —**

**Danse avec Liette Morin à 16h30  
Repas à compter de 18h  
Danse avec Jean-Charles Leblanc à 20h45**

— ORGANISÉ PAR LE CONSEIL DE GESTION —

Luc Frigon : 819 344-5740 - Jean-Charles Leblanc : 819 344-2704 - Yves Carrier : 819 358-0819  
Micheline Boucher : 819 344-2656 - Sarah-Ève Dubé : 819 464-0012

## Safari en Afrique *Par Annie Couture*

Notre safari en Afrique est une étape incontournable à notre tour du monde; nous l'avons rêvé, nous l'avons attendu, nous y sommes! Pour Ghislain, c'est le summum du voyage!

Et c'est à travers les parcs de Kruger en Afrique du Sud, Chobe au Botswana et Etosha en Namibie que nous rêverons les yeux ouverts!

Nous optons pour la découverte par nous-mêmes; nous louons une voiture et explorons les nombreux sentiers très bien aménagés. Du lever au coucher du soleil, nous scrutons tous les moindres recoins que nous offre cette vaste nature, la brousse africaine.



chose!» Nous sommes quatre enfants hyper excités dans la voiture! Et nous avons été gâtés!

La Girafe, jamais seule, est élégante et raffinée. Saviez-vous que son long cou ne contient que peu de vertèbres cervicales, ce qui ne lui permet pas de le plier! C'est pour cette raison qu'elle « se met à genou » pour s'abreuver.

L'éléphant, jamais seul lui non plus, est imposant! C'est le premier à croiser notre route. Nous jubilons! Et en redemandons encore et encore! Et avec sa « mémoire d'éléphant », il passe toujours au même endroit, là où ses ancêtres ont posé le pied; si toutefois tu te retrouves en travers de son chemin, là où son grand-père est jadis passé, malgré ses allures de bête amicale et passive, tu as intérêt à te déplacer...

Le zèbre, préféré d'Olivier, a fière allure! Toujours en compagnie des gnous, ils forment une belle troupe.

Le léopard est l'animal que Guillaume espérait le plus voir. Nous avons eu la chance d'en croiser quelques-



Les parcs d'AFRIQUE sont tel un grand zoo à ciel ouvert... sans toutefois les indications où trouver les animaux! Chaque virage renferme son lot de surprises et toute la famille est aux aguets, les yeux rivés à sa fenêtre : « Là, une girafe! » « Hé, regardez là un zèbre! » « Recule papa, je pense que j'ai vu quelque



 **Alain RAYES**  
Député de Richmond-Arthabaska

 [alain.rayes@parl.gc.ca](mailto:alain.rayes@parl.gc.ca)  
**alainrayes.ca**  
819-751-1375 | 1-877-751-1375 (sans frais)

3, rue de la Gare, C.P. 6, **Victoriaville** (Qc) G6P 6S4  
349, boul. Saint-Luc, **Asbestos** (Qc) J1T 2W4  
22-A, rue Saint-Georges, **Windsor** (Qc) J1S 2L7



**SÉBASTIEN SCHNEEBERGER**  
Député de Drummond-Bois-Francs

  
**ASSEMBLÉE NATIONALE**  
QUÉBEC



uns, certains nichés au creux d'un arbre. Et j'peux vous dire que lorsqu'on en trouve un, il n'y a rien pour te faire bouger de là!

Un moment fort de notre périple demeure celui où le matin, un léopard passe tout juste devant notre voiture. Nous nous immobilisons et le voyons traverser une clairière remplie de gazelles. Faut savoir que la gazelle est le mets favori de ces carnivores. Le spectacle n'a pas été de voir le léopard chasser la gazelle comme nous l'aurions souhaité; non, il n'avait pas faim ce matin-là. Mais plutôt de le voir passer, nonchalant, à travers les gazelles qui bougeaient telles des feuilles au vent. Et puis, il est reparti, nous offrant son regard en guise d'au revoir.



Et le roi de la jungle? Il s'est fait attendre... mais s'est finalement montré. Comme il passe la journée à dormir à travers la broussaille et que son pelage est doré... comme la broussaille, nous avons besoin des yeux de lynx de nos deux p'tits explorateurs. Et nous trouvons cinq lionnes, un roi lion et deux mignons lionceaux! Féérique comme moment!

Connaissez-vous les «Big Five» d'Afrique? L'éléphant, le léopard, le lion, le rhinocéros et le buffle. Pourquoi? Ils n'hésiteront pas à tuer s'ils se font attaquer.

Au terme de ce périple, nous avons eu notre lot d'émerveillement, et avons laissé toute la place à notre cœur d'enfant! Nous nous sommes fait plaisir et avons vécu à fond notre safari en Afrique! MERCI LA VIE!



**NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION**

**FOREUSE DE PUIITS SUR CHENILLE**

FORAGE A DOUBLE ROTATION :  
MEILLEUR SCÉLLEMENT AU ROC  
MEILLEUR QUALITÉ D'EAU  
FOREUSE PLUS COMPACT ET PLUS LÉGÈRE

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

**Puitbec** GROUPE

www.puitbec.com



100%  
fait au  
Québec

RBQ: 6327-6683-50

**Pat** parreur d'onglons  
819 344 2978  
Patric Létourneau

## La journée de l'arbre à Ham-Nord: 28 mai

*Par Louis-Marie Lavoie*

Savez-vous que certaines des petites racines de vos arbres meurent à l'automne pour renaître au printemps, que les arbres communiquent entre eux, qu'ils échangent des nutriments grâce à elles? Ce qui est sous terre nous cache bien des mystères. Et cela, en plus des fonctions racinaires que l'on reconnaît habituellement chez ces grands végétaux : fixer l'arbre dans le sol, stocker des réserves, comme le carbone et l'azote, nourrir l'arbre en eau et en minéraux. Ces racines sont décidément étonnantes, innovatrices et essentielles à la vie.

Le domaine des racines sera à l'honneur le 28 mai prochain à Ham-Nord lors de la quatrième édition de la Journée de l'arbre organisée par Forum Citoyen, en collaboration avec la MRC d'Arthabaska, la municipalité d'Ham-Nord, Le Club Lions d'Ham-Nord et d'autres organismes.

Cet événement annuel est un rendez-vous pour toutes les familles et les résidents de la municipalité d'Ham-Nord et des environs; vous y êtes chaleureusement invités. Il vise à créer une occasion de rassemblement et de fraternité, à se divertir, tout en se sensibilisant sur la nature en général et sur l'arbre en particulier.

Tout un programme : messe en plein air, pique-nique, maquillage et bricolage pour les enfants, animation sur les racines des arbres, spectacle, atelier de vannerie, échange de plantes, distribution de compost et de jeunes arbres. Il sera possible de donner des soins aux arbres plantés sur les lieux il y a 4 ans déjà.

Du nouveau cette année pour le diner. À 11 h 30, une cantine permettra de se procurer des salades, des hot-dogs et des breuvages à un prix raisonnable (assiette pour 5 \$). Restez avec nous après la messe, ou venez nous rejoindre à l'aréna. Il est aussi possible d'apporter votre pique-nique.

Après une séance d'animation sur les racines dans le sentier Demers, la journée sera agrémentée par la prestation d'invités très spéciaux pour nous faire voyager dans la poésie et la rêverie : explorer par des images nos racines et celles de l'autre. Et que choisir de mieux, en cette époque où l'intégration et le multi-culturalisme font partie du monde que l'on construit, que l'expérience d'un artiste conteur et musicien d'origine africaine, dernièrement installé au Québec, Essouma Long, accompagné par sa complice artistique, Geneviève Labbé.

Le spectacle sera précédé par une session d'initiation à la vannerie avec Lorraine Blain. La vannerie, un métier oublié, traditionnel, qui utilise des matières simples que l'on peut retrouver dans la nature et avec lesquelles on peut faire un objet pratique et créatif.

La Journée de l'arbre aura lieu sur le terrain de l'aréna, au Parc Intergénérationnel, le dimanche 28 mai de 10 h à 16 h. C'est une activité gratuite pour toute la famille.

Pour vous procurer à l'avance vos billets pour le diner : Louis-Marie au 819-344-5791.





## **La Journée de l'Arbre** Ham-Nord dimanche 28 mai 2017

- Une activité gratuite pour toute la famille -  
- Sous le thème des racines -

Horaire de la journée :

10:00 messe

10:45 distribution d'arbres

11:30 DINER FESTIF - hotdogs, salade et breuvages

- Achetez votre billet (5\$) d'avance auprès de Louis-Marie au (819) 344-5791 -

13:00 animation

13:45 atelier de vannerie

15:00 spectacle (contes et musique)

*La journée aura lieu sur le terrain de l'aréna, au Parc Intergénérationnel,  
ou dans l'aréna en cas de pluie.*

*Toute la journée : échange de plantes, distribution de  
compost et entretien des arbres.*





## Souper et soirée pour Joanie Nolette

Joanie Nolette, 33 ans, est une jeune mère monoparentale, une amie et la fille de Jocelyne Darveau et Jean-Denis Nolette.

Elle vit des moments très difficiles depuis quelques années. Joanie est atteinte d'un Glioblastome grade 4. Cette tumeur primitive du cerveau est la plus fréquente et la plus agressive.

Joanie a déjà subi deux opérations et avec cette récurrence, cette option n'est malheureusement plus envisageable. Tout ce qui lui reste comme traitement, c'est la chimiothérapie, mais qui ne permet pas la guérison.

Certaines options de traitements à l'extérieur du Québec nous laissent encore croire au miracle, mais plus le temps avance, plus les chances diminuent.

**L'ESTRIE MET SES CULOTTES !  
FÊTE SON 21<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE**

### Récupération de vêtements

(Vêtements, souliers, sacs à mains, ceintures, tissus (cuir – fourrure – suède) et tout ce qui est draps – serviettes – couvertures – rideaux etc).  
SVP, veuillez laisser vos dons dans des boîtes ou des sacs fermés.

### Grand ménage du printemps



**Où ?** Au Centre Communautaire  
de Ham-Nord (Vous n'avez qu'à laisser  
vos vêtements dans le vestiaire à l'entrée)

**Quand ?** Du lundi 8 mai au  
mercredi 10 mai de 9h00 à  
16h00

**Informations :** Municipalité de Ham-Nord  
819-344-2424

**RÉCUPEX**

Se battant à tous les jours pour sa vie, elle ne peut malheureusement pas travailler pour subvenir à ses besoins et à ceux de ses trois enfants.

C'est dans l'espoir de pouvoir lui apporter une aide que nous, famille et amis, avons décidé de lui organiser une collecte de fonds.

Le 20 mai, à compter de 17 h se tiendra l'activité de financement à l'aréna de Ham-Nord.

Un « Vins et fromages » sera servi et à 20 h 30 Martin Deschamps et Breen Lebœuf nous livreront un spectacle à la hauteur de notre Joanie.

Pour le « Vins et fromages », c'est déjà complet. Mais des billets pour la soirée sont disponibles au marché Bonichoix, au Resto Taga Bar, lameunerie.org ainsi qu'à Johanne Darveau 819-344-5176.

## *Soirée en soutien à Joanie*

VINS ET FROMAGES ET CONCERT



S A M E D I 2 0 M A I 2 0 1 7

**MARTIN DESCHAMPS & BREEN LEBOEUF**

en concert à 20h30

**17 h : VINS ET FROMAGE ET PRESTATION DE  
PETER HENRY PHILLIPS (PILOU)**

ARÉNA DE HAM-NORD – 101, rue de l'Aréna – en collaboration avec l'OTJ de Ham-Nord

Billets en prévente : 60\$ ou 25\$ (concert seulement, 30\$ à la porte)  
Disponibles à [lameunerle.org](http://lameunerle.org) • Infos : [rudy.nolette@gmail.com](mailto:rudy.nolette@gmail.com) / 819 552-2858

**VOUS POUVEZ ÉGALEMENT SOUTENIR JOANIE ICI :**

[www.onedollargift.com/ca-fr/Reve-Joanie-atteinte-dun-cancer-glioblastome-20013](http://www.onedollargift.com/ca-fr/Reve-Joanie-atteinte-dun-cancer-glioblastome-20013)

## Message téléphonique important

# 1

Recevez-vous les messages téléphoniques de la municipalité affichant MUNICIPAL 000-000-000 sur votre afficheur? Ces messages sont un excellent moyen de transmettre rapidement de l'information importante. Si vous ne recevez pas ces appels, c'est probablement que notre système ne possède pas l'information requise pour vous rejoindre. En effet, la base de données nous permettant de vous rejoindre est créée à même le répertoire du « bottin téléphonique ». Si jamais vous changez de numéro de téléphone ou encore que si vous désirez être rejoint sur votre cellulaire, vous n'avez qu'à communiquer avec nous au bureau municipal et il nous fera un plaisir de vous ajouter à la liste des contacts.

---

## Application de la Loi concernant la lutte contre le tabagisme

# 2

Considérant les mesures entrées en vigueur le 26 novembre 2016 relativement à la Loi concernant la lutte contre le tabagisme selon laquelle il est interdit à de fumer dans un rayon de 9 mètres de toute porte et de toute fenêtre qui s'ouvre; et de prises d'air communiquant avec un lieu fermé où il est interdit de fumer.

POUR CES MOTIFS, IL EST PROPOSÉ PAR : RÉMI BEAUCHESNE, et résolu à l'unanimité des conseillers, le maire n'ayant pas voté :

De faire les aménagements nécessaires afin de respecter la Loi concernant la lutte contre le tabagisme, c'est-à-dire d'enlever tous les cendriers à proximité des entrées de bâtiments publics et d'installer des affiches mentionnant l'interdiction de fumer dans un rayon de 9 mètres de l'entrée. L'application de cette loi se fera donc au cours des prochaines semaines...

---

# 3

## Un service rapide et simple pour vous — composez le 511

Pour toute déclaration d'un problème sur les routes appartenant au Ministère des Transports (MTQ) (Exemple – Route 161, Route 216), composer simplement le 511 afin d'avertir le MTQ de toute problématique (ex. : déneigement déficient, trous, affaissement de la chaussée, animaux morts, etc.)

---

# 4

## Programme d'Hydro-Qc, produits économiseurs d'eau et d'énergie

Un simple petit rappel concernant le programme d'Hydro-Qc, produits économiseurs d'eau et d'énergie homologués WaterSense, programme permettant de réduire la consommation d'eau de près de 40 % et d'économiser jusqu'à 100 \$ par année pour un ménage de 4 personnes, et ce, en installant des pommes de douches de marque WaterSense. Les pommes de douches sont disponibles au bureau municipal au coût 3 \$ pour le type « pomme de douche à massage » et 5 \$ pour le type « pomme de douche téléphone ». Vous n'avez qu'à passer au bureau municipal afin de vous procurer le produit de votre choix.

# MUNICIPALE

## Bac à Déchets : Matières organiques qui se retrouvent dans le mauvais bac !

Saviez-vous que l'entreprise GESTERRA a procédé en 2016 à la « caractérisation des matières se retrouvant dans le bac à déchets » ? Cela veut dire concrètement que l'entreprise a analysé des échantillons de matières afin de voir si celles-ci se retrouvaient dans le bon bac (bac vert pour le recyclage, bac brun pour le compost [matières organiques] et bacs noirs pour les autres déchets). Voici la conclusion de GESTERRA suite à leur analyse :

# 5

À Ham-Nord, selon les caractérisations saisonnières, il se trouve dans le bac à déchets de vos citoyens, 32 % de matières organiques, principalement des résidus alimentaires. Il y a donc encore beaucoup de matière organique qui se retrouve au mauvais endroit et qui DEVRAIT se retrouver dans le bac BRUN.

Pour faire suite à cette étude, il y aura à compter du 2 mai 2017, une campagne de sensibilisation de Gesterra qui portera d'ailleurs sur le compost pour faire en sorte que les citoyens utilisent davantage leur bac brun (ou composteur domestique). Il s'agira tout simplement d'une belle opportunité d'en apprendre plus sur le compost et de s'initier au tri adéquat des matières pour ceux et celles qui sont moins familiers avec le procédé.

## COMPOST, COMPOST, COMPOST

# 6

Afin de nous remercier des efforts effectués pour le compostage, la compagnie GESTERRA redistribue du compost à chacune des municipalités actionnaires de son entreprise. Le dimanche 28 mai de 9 h à 15 h, venez chercher vos SACS de compost au CENTRE SPORTIF (la redistribution se déroulera dans le cadre de la journée de l'arbre). Des sacs à compost seront disponibles pour vous sur place. Vous n'aurez qu'à les remplir vous-même. Afin de nous assurer que tous auront une part équitable, chaque citoyen sera limité à 3 sacs. On vous attend au Centre Sportif le dimanche 28 mai !

## PERMIS DE CONSTRUCTION

Le printemps est arrivé et vous avez des projets ? Nous vous rappelons que vous devez obtenir un permis de construction, rénovation, démolition, puits et fosses septiques avant de procéder aux travaux.

# 7

Vous devez faire la demande de permis au bureau municipal ou sur le site web ([www.ham-nord.ca](http://www.ham-nord.ca)). Une fois la demande acheminée, l'inspecteur a jusqu'à trente (30) jours pour faire l'analyse de la demande. Veuillez donc prévoir ce délai en conséquence. Pour de l'information, contacter l'inspecteur en bâtiments, M. Patrick Duchaine.

Permis pour feu en plein air – important d'en faire la demande avant de procéder

La municipalité tient à vous rappeler que l'utilisation d'un Foyer avec pare-étincelles est OBLIGATOIRE pour les feux à l'extérieur (périmètre urbain - village). Pour obtenir un « Permis de brûlage » (permis vous permettant de brûler des broussailles, branches, arbustes, etc.), veuillez svp communiquer avec M. Patrick Duchaine au bureau municipal. Le permis de brûlage est OBLIGATOIRE et GRATUIT. En venant chercher votre permis de brûlage, vous obtiendrez tous les détails à respecter afin de pouvoir procéder en toute sécurité.

## OFFRE Emploi étudiant

2 étudiants(es) sont recherchés (es) :

Tâches : Aide à la bibliothèque et aux camps de jour

Projet « Apprenti-Stage » (initiation au milieu du travail) de Carrefour Jeunesse Emploi dédié aux étudiants(es) de 14 à 16 ans (l'étudiant(e) recevra un montant de 500 \$ pour 80 heures durant l'été)

Début du travail : juillet 2017

Pour être admissible à ce programme de Carrefour Jeunesse Emploi, l'étudiant doit tout d'abord s'inscrire en appelant au 819-358-9838 avant le 18 mai.

Par la suite, il y aura une journée de formation OBLIGATOIRE qui se tiendra le lundi 22 mai 2017 à Warwick.

Des entrevues seront par la suite passées avec chaque étudiant(e) ayant participé à la journée de formation.

Pour plus d'informations, des dépliants explicatifs du programme sont disponibles au bureau municipal.

## Déchets volumineux (GROSSES VIDANGES)

**Mercredi 31 mai**

**Matières acceptées :**

Tout ce qui meuble une résidence, mais qui ne peut être mis dans le bac à déchets. Exemple :

- \* Fauteuils et matelas, tapis et couvre-planchers (roulés)
- \* Piscines hors terre, accessoires et pompes
- \* Réservoirs vides et non contaminés (maximum de 1 100 litres)
- \* Branches d'arbres de moins de 3 pieds
- \* Souffleuses, tondeuses et tailles-bordures (sans moteur)
- \* Cuisinières, laveuses/sécheuses et lave-vaisselles

**Matières refusées :**

- \* Réfrigérateurs et congélateurs
- \* Climatiseurs et déshumidificateurs
- \* Thermopompe de piscine
- \* Toilettes et éviers
- \* Bains et Douches
- \* Débris de construction (bois, briques, bardeaux d'asphalte, etc.)
- \* Peinture, pneus

Pour toutes informations sur les matières acceptées, svp communiquez avec GESTERRA au 819-758-4138.

## BRUNCH ANNUEL FONDATION RÉAL-LAVERTU

Au centre communautaire de Ham-Nord

**DIMANCHE 4 JUIN 2017 à 11 h 30**

Billets disponibles au Foyer Saints-Anges

Gervaise (344-2665), Christiane (344-2003), Maritée (344-5791)



## Tirage de participation du Défi Santé 2017

Voici le dévoilement des gagnants(es) ayant mérité un des 39 prix de participation lors du tirage organisé par la municipalité. De plus, nous profitons de l'occasion pour remercier «Girouard, La Source du Sport», fier partenaire de l'événement :

Ballon de soccer (4) : Marilou Blais, Emmanuelle Ducas, Sarah Poirier et François-Xavier Giguère

Super Frisbee (5) : Éliane Amyot, Rose-Anne Larrivée, Zachary Gagnon-Bouchard, Mathys Proulx et Maleck Roy

Ballon de Basketball (2) : Adonai Lévesque et Amarilys Turcotte

Ballon de football (2) : Maëly Leblanc et Xavier Lehoux

Mini Bâtons de hockey (3) : Noah Lapointe, Kaleb Couture et Mathilde Gouin

Raquettes de tennis (10) : William Leblanc, Chloé Gauvreau, Carole-Anne Shank, Tyler Dubé, Océanne Hamel, Jules Larose, Yannick Shank, Marie-Claire Nolette, Marie-Josée Poisson et Anne Leblanc

Tuque des Canadiens de Montréal : Sam Poirier

Tuque des Penguins de Pittsburgh : Marguerite Larrivée

Sacs de sports (4) : Vincent Morin, Sylvain Côté, Claude Lapointe et Kim Marcotte

Abonnement au Gymnase (3) : Thérèse Duval, Toni Marcotte et Guylaine Therrien

Location gratuite de l'aréna (3) : Karine Guillette, Mélodie Darveau et Ginette Roy

Le grand prix — Vélo d'une valeur de 250 \$ : Lysa-Crystelle Dubé

Félicitations aux gagnants(es) et MERCI aux 283 participants(es) !



James et Tyler, les deux garçons de la grande gagnante du Vélo, Mme Lisa-Chrystelle Dubé

## « DEMAIN », le film *Par Louis-Marie Lavoie*

Et si montrer des solutions, raconter une histoire qui fait du bien, était la meilleure façon de résoudre les crises écologiques, économiques et sociales, que traversent nos pays ?

À la suite de la publication d'une étude qui annonce la possible disparition d'une partie de l'humanité d'ici 2100, Cyril Dion et Mélanie Laurent partent avec une équipe de quatre personnes enquêter dans dix pays pour comprendre ce qui pourrait provoquer cette catastrophe, et surtout comment l'éviter.

Durant leur voyage, ils rencontrent les pionniers qui réinventent l'agriculture, l'énergie, l'économie, la démocratie et l'éducation. En mettant bout à bout ces initiatives positives et concrètes qui fonctionnent déjà, ils commencent à voir émerger ce que pourrait être le monde de demain.

De façon positive, optimiste !

La projection de « Demain », suivie d'une causerie, est organisée par Marie-Reine Chaput et se tiendra au Collège Horizon le lundi 15 mai à 19 h. C'est gratuit.

<https://www.demain-lefilm.com/le-film>



Demain est un film documentaire français réalisé par Cyril Dion et Mélanie Laurent, sorti en 2015. Ce film raconte une histoire qui fait du bien et présente des solutions pour résoudre les crises écologiques, économiques et sociales, que traversent les pays présentement. Devant un futur que les scientifiques annoncent préoccupant, le film a la particularité de ne pas donner dans le catastrophisme.



**Lundi, 15 mai, 19 h**  
**Collège Horizon, Ham-Nord**  
**GRATUIT**



## Le retour des Incroyables Comestibles

Par Louis-Marie Lavoie

Vous rappelez-vous, ces bacs remplis de fleurs, légumes, et fruits à l'entrée du village, dans le parc jouxtant la Caisse Desjardins? Ils seront de retour cette année, et bonifiés. Ils font partie de ce projet à l'échelle mondiale, les Incroyables Comestibles, une expérience communautaire d'innovation sociale qui consiste en la mise à disposition gratuite, dans de petits potagers disséminés dans les villes et les campagnes, de végétaux cultivés par les volontaires participant au mouvement.

Du nouveau cette année : notre municipalité mettra 4 bacs supplémentaires à la disposition de ce jardinage partagé, portant à 10 le nombre de bacs disponibles. Ils seront plus bas, facilitant les opérations de semis, d'entretien et de récolte pour les apprentis jardiniers, nos enfants.

La municipalité d'Ham-Nord, la Cité Écologique et Forum Citoyen, co-responsables des Incroyables Comestibles locaux, invitent toute la population à participer à ce projet. Une première rencontre de consultation aura lieu sur le terrain le mercredi 31 mai, en début de soirée, afin de fixer les objectifs. L'implantation aura lieu le 14 juin en après-midi. Les intéressés pourront faire profiter nos concitoyens et concitoyennes de leurs graines et plantules.

De plus, il sera possible de discuter et de s'informer sur nos Incroyables Comestibles lors de la causerie qui suivra la projection du film « Demain », le 15 mai. Nous vous invitons également à bonifier les discussions et informations les concernant dans le groupe Facebook des Incroyables Comestibles Ham-Nord : [www.facebook.com/groups/1474587089518827](http://www.facebook.com/groups/1474587089518827). Si vous êtes partant pour « faire votre part... ».



# INCROYABLES COMESTIBLES

SEMEZ  
CULTIVEZ  
PARTAGEZ



## Jean-Claude Létourneau, écrivain et poète du bonheur

Par Annick Létourneau

Mercredi soir le 20 avril, au Foyer Saints-Anges à Ham-Nord, a eu lieu le lancement du livre de monsieur Jean-Claude Létourneau, « 72 petits pas de danse sur des tuiles magiques ». Il était entouré de quelques-uns des membres de sa famille et amis. C'était un moment d'émotion, car monsieur Létourneau rêve de publier un livre depuis sa jeune vingtaine. Voilà son rêve enfin réalisé, un accomplissement !

C'est madame Véronique Pepin qui a fait le travail de correction et d'édition. Elle a fait un travail excellent et a apporté un grand support.

« Quel moment d'émotion! Après deux ans de contacts et de travail, de voir un homme que j'ai aidé à réaliser son rêve, tenir l'ouvrage entre ses mains [...] » - Véronique Pepin

Jean-Claude Létourneau est né à Québec en 1949, où il a vécu plusieurs années avant de s'installer dans un écovillage des Bois-Francis en 1988. Du plus loin qu'il se souvienne, il a toujours possédé des dizaines de carnets de différents formats et couleurs. Il accompagnait ses écrits de dessins, et créait toujours au rythme de la musique. Il a écrit avec persévérance, même à la suite de son AVC en 1996. Riche de l'amour de ses proches, il aime beaucoup rire et s'efforce de ne pas prendre la vie trop au sérieux.

Avec « 72 petits pas de danse sur des tuiles magiques », Jean-Claude Létourneau propose un premier livre fortement empreint de poésie. Au fil des pages, des éléments récurrents se dissimulent et dessinent, à l'intention du lecteur qui saura les déceler, un immense casse-tête lumineux. Pour l'auteur, le nombre 72 évoque une certaine plénitude. Inspiré tantôt par des visions magiques, tantôt par des éclairs de tendresse, il nous invite dans sa balade.



« Quel bonheur d'assister à une parade si joyeuse. De la lumière, des sourires, de l'espoir... et la danse continue ! »

Monsieur Francis Montpetit de la bibliothèque d'Ham-Nord était présent au lancement du livre. Le livre de Jean-Claude Létourneau, un recueil de prose et poésie, est maintenant disponible à la bibliothèque.

Photos : Aladiah Desrosiers Photographie.

## Lauréates du 3e concours de création littéraire jeunesse « Plume »

Les jeunes auteures lauréates du troisième concours de création littéraire jeunesse Plume avaient les yeux pétillants de fierté lors du lancement du recueil *Le mystère plane*, regroupant les récits et les poèmes des récipiendaires âgés de 6 à 17 ans.

Les grandes gagnantes de ce concours sont Céleste Desjardins Trottier, Laurence Nourry, Anne-Laurence Bellerive, Camille Nourry et Pascale Bellefeuille de Victoriaville, Lily Drouin de Saint-Albert et Eve-Marie Desrochers de Saint-Christophe-d'Arthabaska.

« C'est un réel honneur de voir sa composition éditée dans un recueil qui sera en vente à divers endroits et disponible aux bibliothèques de Victoriaville et sa région. Félicitations pour votre talent, votre ouverture d'esprit et votre créativité. Je vous invite à poursuivre votre travail et à cultiver cette belle langue qu'est le français », s'exclame monsieur Lionel Fréchette, préfet de la MRC d'Arthabaska.



Centre de  
**Prévention  
Suicide**  
Arthabaska-Érable

*Parles-en...*  
**Ta VIE est importante !**

*Sème la vie!*

Vous pensez au suicide ?

Vous êtes inquiet pour une personne de votre entourage ?

Vous êtes endeuillé par suicide ?

**Nous sommes là pour vous!**

24 heures par jour • 7 jours par semaine

**MRC DE L'ÉRABLE**  
819 362-8581

**MRC D'ARTHABASKA**  
819 751-2205

**PARTOUT AU QUÉBEC**  
1 866 APPELLE  
(1 866 277-3553)

[www.cpsae.ca](http://www.cpsae.ca)



**Aubert  
& Morency**  
NOTAIRES



Spécialistes en droit immobilier traditionnel, droit des affaires, droit corporatif et droit agricole.

Sans oublier les régimes de protection, mandats d'inaptitude, testaments et successions.

**TROIS PLACES D'AFFAIRES, MÊME SERVICE D'EXCELLENCE.**

■ **DISRAELI**  
846 avenue Champlain  
T 418.449.2955 | F 418.449.1681

■ **THETFORD MINES**  
1197 rue Notre-Dame Est - Suite 400  
T 418.755.0812 | F 418.755.0382

■ **WEEDON**  
225 2<sup>e</sup> avenue  
T 819.877.3233

ASSOCIÉES DANS LA MÊME TRADITION D'EXCELLENCE ET DE QUALITÉ DE SERVICES.

Louise Aubert LL.B., D.D.N.  
Catherine Morency LL.B., D.D.N.  
Notaires et conseillères juridique

@ laubert@notarius.net  
catherinemorency@notarius.net

### Calendrier !

Sports et plaisir au gymnase tous les lundis de 19 h à 20 h 30, ça se passe dehors s'il fait beau !

**9 mai :** La fête des Mères approche et on dispose de tout nouveau matériel pour confectionner une super carte à la tienne, ou à celle de ton choix !

**16 mai :** Rencontre du CJ

**17 mai :** Rencontre du comité voyage à Chesterville

**18 mai :** Le jeu des différences

**19 mai :** Journée pédagogique libre, bienvenue aux aspirants !

**19-20-21 mai :** Sortie à Québec pour l'AGA/Colloque du regroupement. Pour les inscrits seulement !

**30 mai :** Rencontre du comité de voyage

**31 mai :** Rencontre d'informations pour les parents intéressés à en apprendre plus sur le nouveau point de service de la Maison des Jeunes à Chesterville.

**1er juin :** Jeu « Les misères du fumeur »

**7 juin :** Atelier artistique, confection de gilet tie-dye.

**21 juin :** AGA de la MDJ, Tout le monde est le bienvenu, si vous voulez savoir ce qui s'est passé dans votre Maison des Jeunes durant l'année qui vient de se terminer, en plus d'être informés de ce qui s'en vient, tout en profitant d'un buffet gratuit ! On vous attend en grand nombre !

### ATTENTION:

**FERMÉ** lundi 22 mai fête nationale des patriotes

**OUVERT** vendredi 19 mai pour la journée pédagogique

### MAISON des JEUNES

Gabrielle Thibodeau, animatrice

### Heures d'ouverture

Lundi	18 à 21 h	+ aspirants
Mardi	16 à 17 h	Aide aux devoirs- membres aspirants et 5-6 <sup>e</sup> année uniquement
	17 à 21 h	+ aspirants
Mercredi	18 à 21 h	
Jeudi	18 à 21 h	
Vendredi	17 à 22 h	+ aspirants lors des pédagos  + Possibilité de transport gratuit aller/retour vers Ham-Nord de Chesterville et Notre- Dame-de-Ham  Téléphonez pour réserver!

### + aspirants

+ aspirants signifie que les membres aspirants (11-12 ans/6<sup>e</sup> année) sont les bienvenus durant ces périodes.

Toutes les périodes sont ouvertes aux membres réguliers 12-18 ans.

Information sur les activités, sorties, etc. Viens nous voir !

Échange, discussion, jeux, écoute, soutien, entraide et plaisir, tous les jours !



210, rue Caron  
Ham-Nord  
819 344-5530



### Offre d'emploi : TRAVAILLEUR (euse) de milieu

La Maison des Jeunes des Hauts-Reliefs est une association de jeunes et d'adultes qui se sont donné comme mission, sur une base volontaire, dans leur communauté, de tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes âgés de 12 à 18 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

Dans le cadre du développement de services adaptés aux réalités vécues par les jeunes de 12 à 25 ans et correspondant aux besoins des municipalités qu'elle dessert, soit **Ham-Nord**, **Notre-Dame-de-Ham** et **Chesterville**, la Maison des Jeunes des Hauts-Reliefs a mis sur pied le projet de travail de milieu dans l'optique de favoriser le mieux être des jeunes vivant en milieu rural. Par le travail de rue, la concertation et la participation sociale, le travailleur de milieu aura à voir à l'accompagnement global des individus dans leurs espaces et milieux de vie et au développement d'actions en lien avec les besoins de ceux-ci.

#### Tâches : Sous la supervision de la coordonnatrice

- Établir des liens significatifs avec les jeunes dans leurs milieux de vie;
- Accompagner et/ou référer les jeunes selon leurs besoins;
- Développer des actions et des activités en lien avec les objectifs du projet;
- Observer le milieu, Analyser les réalités et les besoins de celui-ci et voir au développement de partenariats;
- Participer à la concertation et la collaboration des partenaires et organismes du milieu;
- Rédiger divers bilans et rapports

#### Exigences :

- DEC ou BACC dans une discipline appropriée (expériences pertinentes considérées);
- Expérience en travail de rue et/ou en travail de milieu/ en animation et intervention sociale;
- Posséder une automobile et un permis de conduire;
- Adhérer au code d'éthique de l'Association des travailleurs (euses) de rue du Québec

#### Qualités recherchées et habiletés requises :

- ⇒ Leadership, esprit d'équipe et de collaboration;
- ⇒ Autonomie, créativité et innovation;
- ⇒ Entregent et capacité d'intervention sociale;
- ⇒ Excellent sens de l'organisation et de la gestion d'un projet;
- ⇒ Connaissance du milieu communautaire;

#### Conditions

- Poste d'un an avec possibilité de renouvellement et débutant le 15 mai 2017
- Temps plein, 30 heures par semaines, de jour, de soir et/ou de fin de semaine
- Salaire : 16.00\$/Heure. Allocation cellulaire. Frais de déplacement

Faites parvenir votre curriculum vitae, accompagné d'une lettre de motivation, à l'attention du «comité de sélection-Travailleur de milieu», par la poste ou par courriel, aux coordonnées ci-haut et ce, avant le 1<sup>er</sup> mai 2017.



## Cure de printemps

Par Louise Caron, naturopathe diplômée

Avec les beaux jours qui arrivent, notre corps se réveille petit à petit, mais souvent avec une sensation de lourdeur, ballonnement, fatigue, migraine, problème de peau, insomnie, constipation, etc. Ces symptômes sont le signe d'une surcharge de toxines accumulées. Comment accumulons-nous les toxines? par la nourriture prise en trop grande quantité, la consommation de sucreries, d'aliments trop gras, d'alcool, etc.



Certains organes ont pour fonction de chasser les toxines (nos déchets) et les toxiques (qui nous empoisonnent), on les appelle les émonctoires, il s'agit du foie, des reins, des intestins, de la peau et des voies respiratoires. Avec le temps, ils s'encrassent et réalisent moins bien leur fonction de nettoyage. Il devient alors nécessaire de nettoyer nos filtres.

Le corps est un merveilleux véhicule : performant, ingénieux, capable de régénération et d'auto-guérison, tout comme la voiture la mieux traitée a besoin de changements d'huile fréquents. Pour un véhicule de la complexité du corps humain, ces nettoyages peuvent faire la différence en apportant l'équilibre entre les organes et en libérant les déchets du corps. Sans aucun doute... Sachez bien que c'est le déséquilibre entre les organes et l'accumulation de toxines dans le corps qui cause les maladies.

Le grand ménage du corps nous concerne tous, sans exception... mais attention... comme il existe une panoplie de produits pour faire une cure et que chaque corps est différent, il est important de vous faire conseiller avant d'entreprendre une démarche. N'achetez pas n'importe quoi... Parce que vous n'êtes pas n'importe qui. L'aide des plantes est nécessaire et il est possible de nettoyer son corps selon son budget. N'est-ce pas le plus beau cadeau à s'offrir en ce beau début de printemps?

Apportez un vent de fraîcheur à votre corps, retrouvez l'énergie, la joie de vivre et un teint radieux pour débiter la belle saison du printemps qui est là! Tout part de l'intérieur!

Bon printemps!

**VIVACO**

UN GROUPE COOPÉRATIF  
ENCORE PLUS FORT.

**BMR**

827, route 161  
819 344-2521

MARCHE  
**BONICHOIX**

445, rue principal  
819 344-2422

**VIVACO.COOP**



MAI 2017						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1 La Fête Du Travail	2	3	4	5	6	7
8 Fête De La Victoire 1945	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25 L'Ascension	26	27	28 Fête Des Mères
29	30	31				

JUIN 2017						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1	2	3	4 Pentecôte
5 Le Lundi De Pentecôte	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18 Fête Des Pères
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



Torticolis  
Migraine  
Maux de dos  
Nerf sciatique  
Hernie discale  
Douleur musculaire



**Massage sportif   Orthothérapie   Kinésithérapie**  
**819 828-0249**

## MAI

- 13: Fête des Mères p. 5
- 15: Film «DEMAIN» p. 16
- 18: Limite pour emploi étudiant p. 14
- 20: Soirée pour Joannie p. 10
- 27: Visite aux malades p. 3
- 28: Journée de l'arbre p. 8
- 28: Compost p. 12
- 31: Incroyables commestibles, consultation p. 17
- 31: Grosses vidanges p. 14

## JUIN

- 1er: Tombée du prochain Hameau p. 24
- 3: Visite aux malades p. 3
- 4: Brunch Fondation Réal Lavertu p. 14
- 10: Fête des Voisins p. 2
- 14: Incroyables commestibles, plantation p. 17

# LE CHÊNE BLANC

## logements à louer

### 4 1/2 - 3 1/2

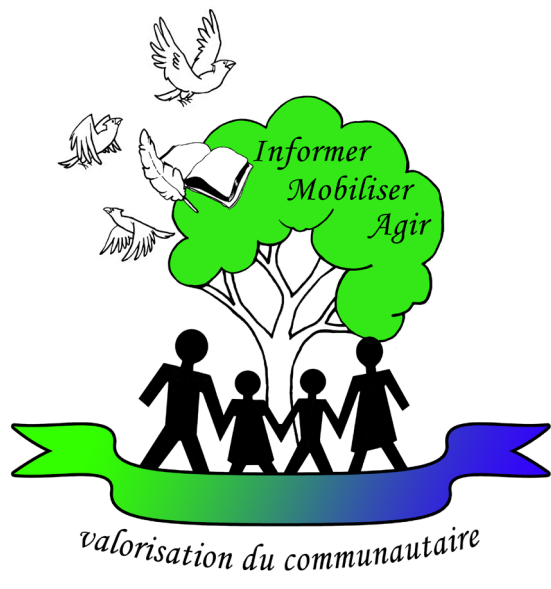
Couple ou personne seule

Info: (819) 464-0032 ou 382-2471

1 mois de loyer **GRATUIT** avec bail d'un an signé avant le 30 juin.

*chauffé, éclairé, eau chaude,  
salon communautaire, salle à  
diner, buanderie, stationnement  
extérieur avec prise de courant*

## Forum Citoyen Ham-Nord



Président: Louis-Marie Lavoie; Vice-présidente: Nébesna Fortin; Secrétaire: Catherine Lachance; Trésorier: Benoit Charbonneau; Administrateurs: Émilie Lapointe, Claude Lapointe et Clément Savoie.

Forum Citoyen est un organisme à but non lucratif dont la mission est de favoriser le développement de projets structurants dans la municipalité de Ham-Nord.

Nous travaillons pour vous et avec vous!

Pour une cotisation unique de 15 \$ (Chèque au nom de Forum Citoyen Ham-Nord):

Devenez membre à vie de Forum Citoyen!

474, rue Principale, Ham-Nord, QC, G0P 1A0

819 344-2828

forumcitoyen@ham-nord.ca

Devenir membre ne vous engage à rien et vous procure la satisfaction d'appuyer votre organisme communautaire, en plus des nombreux avantages réservés aux membres lors des événements, tout au long de l'année.

Impliquez-vous!

Vous avez des idées, des compétences à partager? Vous aimeriez siéger au conseil d'administration ou participer aux différents comités? Vous êtes bienvenu!

Prochaine parution: 12 juin

Date de tombée: 1er juin

Responsables:

Louis-Marie Lavoie et Andrée Robert

Faites-nous parvenir vos textes pour le journal et profitez de nos pages pour faire paraître vos petites annonces. Faites-vous connaître à Ham-Nord !

[hameau@arlittera.com](mailto:hameau@arlittera.com)



# TOUTE UNE GAMME D'AVANTAGES POUR SARAH



## Delisle

# MEMBRE SEREINE



AVANTAGES EXCLUSIFS  
AUX MEMBRES

**DES RABAIS,  
DES REMISES,  
DES PRIVILÈGES**

Profitez de plusieurs privilèges réservés aux jeunes membres Desjardins: pour le voyage, votre assurance auto, votre carte Visa Desjardins...

Découvrez-les tous:  
[desjardins.com/avantages](https://desjardins.com/avantages)



**Desjardins**  
Caisse des Bois-Francis

Coopérer pour créer l'avenir

819 758-9421

