

SOMMAIRE

- 2 Fondation Réal-Lavertu
- 3 Relais pour la vie
- 4 Journée de l'arbre
- 6 Mobilisation pour l'église
- 7 Jeux d'eau
- 7 Conférence sur la santé
- 8 Club Lion
- 9 Soins infirmiers
- 10 Chronique Naturo
- 11 Pêcheurs en herbe
- 12 Caisse Desjardins: entente
- 13 Consultation publique
- 14 Info municipale
- 15 Gagnants Défi-Santé
- 16 Chronique familiale
- 17 Chronique Notarius
- 18 Offres d'emploi

Le printemps chez nous

Par Louis-Marie Lavoie

Dans notre inconscient collectif, le printemps est assimilé à renaissance, renouveau, énergie créatrice. On nettoie le terrain, on pense semences, fleurs, nature. Après l'hiver, on a envie de propreté, de vert, d'ordre. Et on réalise plein de projets.

Quand plusieurs personnes et organismes mettent sur pied, ensemble, un événement consacré à la nature dans ce contexte stimulant, on peut supposer que cela ne sera pas banal.

Forum Citoyen organise, le 20 mai prochain, de concert avec le comité de la Pastorale du village et les responsables de l'implantation des jeux d'eau à Ham-Nord, avec la collaboration de la municipalité, de la Coop forestière de Wolf, d'Arboristerie Carrier et de commanditaires, la quatrième édition de la Journée de l'arbre qui se tiendra tout d'abord à l'église puis, au Parc de la Relève, à l'Aréna, et dans le sentier du ruisseau Demers. C'est une journée pour toute la famille. On trouvera les détails et le programme dans nos pages.

En cette période printanière, la Fondation Réal-Lavertu vous invitera à son brunch-bénéfice annuel, la FADOQ à son souper de clôture de la saison; des organismes tiendront leur assemblée générale; on effectuera les plantations des Incroyables Comestibles; la Fabrique procèdera à sa collecte de fonds pour redonner un toit neuf à notre église. On fêtera nos mères, on fêtera la Journée nationale des patriotes. On fêtera le renouveau, la vie. Que d'énergie! Bon printemps!



INVITATION À TOUS: INCROYABLES COMESTIBLES

Au Parc du 150e

Rencontre préparatoire: jeudi 7 juin, 19 h

Plantation: jeudi 14 juin, 19 h

Semaine du bénévolat

Je suis bénévole

Courir, courir, manquer de temps, cela m'arrive régulièrement.

Toujours plus vite, manger sur le pouce, pas d'importance, j'arrive à la rescousse.

Je vous entends dire : « Mais il est fou, elle est folle ! »

Non, non, je suis simplement bénévole.

J'ai pour salaire l'air du temps, de même que des sourires charmants.

Je rencontre des gens intéressants, j'ai mille contacts enrichissants.

Cela me vaut plus que de l'argent, mais on dit que je travaille bénévolement.

Dans la région, on se serre les coudes, et entre nous la chaîne se soude.

Ensemble, nous nous donnons la main, pour préparer de meilleurs demains.

Courir, courir, c'est toujours vrai, mais tant d'autres gens courent sans autres attraits.

Ma vie comblée, pleine de richesses, vaut bien que je fasse quelques prouesses.

Je me sens grandi(e) et épanoui(e), je suis bénévole et j'en suis ravi(e).

(adapté d'un texte paru dans Chanteclerc)

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Fondation Réal-Lavertu

mardi 8 mai à 18 h 30

Foyer Sts Anges de Ham-Nord

Bienvenue à tous



BRUNCH BÉNÉFICE ANNUEL

FONDATION RÉAL-LAVERTU

Au centre communautaire de Ham-Nord

le dimanche 3 juin 2018 à 11 h 30

Info et billets :

Gervaise 344-2665, Christiane 344-2003

Maritée 344-5791

Billets disponibles au Foyer Sts Anges

Pour les personnes ne pouvant être présentes,

vos dons seront très appréciés:

FONDATION RÉAL-LAVERTU

493 rue Principale, Ham-Nord (Qc) GOP 1AO

fadoq

Souper de clôture de la FADOQ

VENDREDI 18 MAI,

au centre communautaire

Coût d'entrée pour le souper et la soirée :

non-membre : 25 \$

membre de FADOQ Ham-Nord : 20 \$

Relais pour la vie: Bravo aux élèves de 4e année!

Par Annie Mercier et Mathieu Couture, parents

Guidés par la merveilleuse initiative de leur enseignante Mme Sabrina Hudon, les élèves de 4e année de l'école primaire ont tenu, le 20 avril dernier, la 2e édition de la Soirée-cinéma dédiée à amasser des fonds pour le Relai pour la vie de la Société canadienne du Cancer. Afin de réaliser cette belle et grande activité, les élèves ont dû accomplir les différentes tâches suivantes :

- * Envoi et suivi des demandes de partenariat par courriel aux différents collaborateurs;
- * Confection des éléments promotionnels de l'évènement et de plusieurs affiches publicitaires (en plus d'aller eux-mêmes approcher les commerçants et mettre en place les affiches dans les endroits publics);
- * Comité des finances: Planification des achats, comptabilisation des revenus et calcul des gains pour en arriver à « profit net »;
- * Préparation des sacs de bonbons, du popcorn, des breuvages, gestion des ventes et des revenus à l'entrée;
- * Enregistrement vocal d'un message d'invitation à la population;
- * Préparation de la salle (montage/démontage);
- * Allocution d'accueil faite par les élèves;
- * Rédaction d'un communiqué à la suite de l'évènement et confection d'un chèque GÉANT, etc.

Bref, une multitude d'étapes réalisées à travers ce processus, comme quoi la pédagogie ne s'arrête pas seulement aux exercices que l'on fait dans nos cahiers d'école et ce, en plus de prôner et de transmettre aux enfants de belles valeurs telles que le don de soi, le plaisir de donner sans rien attendre en retour et l'im-



portance de prendre soin des autres.

C'est avec beaucoup de fierté que nous désirons souligner la belle implication de Mme Hudon et de ses élèves. La soirée fut un grand succès avec plus de 60 participants, ayant permis du même coup de remettre la somme de 640 \$ au Relai pour la vie! Une telle réalisation nécessite beaucoup d'engagement et de temps de l'enseignante et de ses élèves et nous désirons mettre en lumière ce bel accomplissement.

La classe de 4e année aimerait remercier ses partenaires de l'évènement, la Commission scolaire des Bois-Francis, le Club Lions de Ham-Nord ainsi que la municipalité du Canton de Ham-Nord.

Voici intégralement le texte préparé par les jeunes :

« Nous avons organisé une magnifique soirée cinéma au profit du Relais pour la Vie. Merci aux participants. Grâce à votre générosité, nous avons récolté un superbe montant de 640 \$! » Les élèves de la classe de 4e année

Bravo à toute l'organisation!

La journée de l'arbre 2018

Une journée sous le thème de l'homme et la forêt

Par Émilie Lapointe

La forêt a toujours été une compagne pour l'homme, depuis son apparition, jusqu'à aujourd'hui. Elle nous a vus naître, elle nous a nourris, réchauffés, protégés, guéris. Aujourd'hui et demain elle est et sera notre salut.

Cette année, lors de la Journée de l'arbre, nous allons nous promener à travers l'histoire de l'homme, du Neandertal à aujourd'hui, afin de découvrir les diverses relations que nous avons entretenues avec la forêt.

Nous allons aussi découvrir un parallèle culturel avec la vision des premières nations, qui vont nous raconter une tout autre histoire, fascinante par l'entremise de conte, de légendes et de musique.

Vous serez invités à participer à une activité de création collective en faisant du «Land art». Grâce à l'imagination débordante d'Andréanne, votre œuvre créée sur place sera exposée dans le sentier Demers de manière permanente. Une nouvelle occasion de laisser notre empreinte artistique dans notre merveilleux petit sentier boisé.

Bien d'autres activités sont prévues : tout d'abord la messe dominicale suivie d'une procession et de la plantation d'un arbre par les membres de notre pastorale. Puis, un dîner de hot-dogs et salades, dont les profits seront versés aux jeux d'eau; une séance de maquillage et de bricolage sylvestre (land art) pour les jeunes. Et ce moment excitant : le dévoilement du premier module des jeux d'eau et le tirage des trois prix pour lesquels bien des gens ont acheté des billets de participation. Enfin, une série d'animations sur le thème de l'Homme et la forêt. À tout moment, on pourra prendre soin des arbres plantés il y a quatre ans, se procurer des plantules d'arbres, du compost et échanger des plantes.

C'est avec grand plaisir que nous vous invitons à la quatrième mouture de la journée de l'arbre.

Au plaisir de s'y rencontrer.

L'homme et la forêt

Histoires d'une relation

Par Louis-Marie Lavoie

C'est sous cette thématique «L'Homme et la forêt», que s'articuleront les animations préparées pour vous lors de la journée de l'arbre à Ham-Nord en ce dimanche 20 mai, au parc de la Relève, sur le terrain de l'aréna et dans le sentier du ruisseau Demers.

Une équipe d'animatrices et d'animateurs vous feront parcourir les siècles à la recherche de ces liens si étroits entre l'humain et la forêt. Des gens de chez nous, Émilie Lapointe, Martin Larrivée et Andréanne Aubin, des invités, Nicole O'Bunsawin (Abénaki) et Riel Huaorani (métis Micmac) illustreront différents aspects de cette relation dans un voyage dans le temps.

De la préhistoire à aujourd'hui, en passant par les civilisations gréco-romaines, le Moyen Âge, la Renaissance, l'ère industrielle, on pourra comprendre comment l'Homme a appréhendé la forêt : quelle était son importance, qu'est-ce qu'elle lui apportait dans sa vie de tous les jours, était-elle source de sécurité ou de peur?

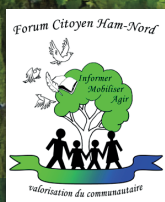
On mettra en lumière également le présent, ici, dans notre région. Au-delà de la beauté qu'on lui reconnaît, la forêt représente encore un enjeu dans la vie des hommes et des femmes; les liens immémoriaux sont encore maintenus; de la même manière? Comment?

Des explications, des illustrations, des jeux pour les plus jeunes, de la musique. L'équipe d'animation mettra tout en œuvre pour faire connaître davantage cette merveille qu'est la forêt et nous faire réaliser à quel point la vie de l'Homme est tributaire de ces grands espaces boisés.

JOURNÉE DE L'ARBRE L'homme et la forêt

20 mai 2018

Une invitation de
FORUM CITOYEN Ham-Nord



10 h 30:

Messe à l'église, animation avec les jeunes et procession vers le Parc de la Relève.

11 h 30:

Plantation d'un arbre par la Pastorale;
Café, dégustation de tisanes;

Dîner festif à 5 \$ (salades, hot-dogs, brevages;

Maquillage pour les enfants et bricolages
sylvestres;

Tirage des prix pour les Jeux d'eau;

Présentation du premier module des Jeux d'eau.

13 h 30:

Animation avec Émilie Lapointe et Martin Larrivée dans le sentier Demers

15 h:

Musique et chansons avec Riel Huaorani, métis micmac.

16 h: Fin de la journée de l'arbre.

TOUTE LA JOURNÉE:

Distribution d'arbres, de compost;

Entretien des arbres;

Échange de plantes.

MERCI à Arboristerie Carrier, COOP forestière de Wolfe, Pastorale de Ham-Nord et à nos commanditaires



Mobilisation pour la toiture de notre Église

Par Véronique Gagnon, membre du conseil de gestion

Assemblée du 10 avril 2018

52 personnes ont participé à l'assemblée de paroissiens pour la toiture de notre église. Nous vous remercions grandement de votre présence. Lors de cette réunion, la situation financière de la communauté Saints-Anges a été présentée par le comité de gestion. Plusieurs points ont été discutés et des questions ont été posées.

Un patrimoine unique à protéger

De façon générale, l'ensemble des citoyens présents ont manifesté leur volonté de conserver le patrimoine historique qu'est notre église. Plusieurs personnes sont prêtes à se mobiliser pour la préservation de ce bâtiment construit par leurs ancêtres.

Notre église est au centre de notre communauté, elle est l'image de marque de Ham-Nord et s'harmonise avec notre paysage montagneux. Elle a une valeur architecturale patrimoniale indéniable, son clocher a une forme hors du commun et c'est le plus grand bâtiment en bois de tout le diocèse de Sherbrooke. Elle est un signe visible de la vie communautaire et fraternelle de Ham-Nord.

Les gens sont convaincus qu'il est important de conserver celle-ci en bon état pour l'avenir. Ce bâtiment emblématique du village devrait être conservé encore longtemps, même si sa vocation venait à changer.

La communauté chrétienne de Ham-Nord y est encore bien vivante. Des célébrations y sont faites régulièrement et l'espace de l'église pourrait être partagé pour d'autres besoins qui seraient exprimés par la population. Le comité de gestion aimerait recouvrir le



toit en tôle, pour s'assurer d'une meilleure longévité et ne pas avoir à recommencer le processus dans une vingtaine d'années.

Des idées originales pour du financement

Diverses idées ont été émises pour trouver des sources de financement lors de cette soirée. Utiliser les actifs de la fabrique (presbytère) comme leviers financiers, faire une collecte de fonds ou une loterie, aller chercher des subventions, etc. Se basant sur les grands projets de la municipalité dans le passé, les participants ont confiance qu'ils seront en mesure de faire de même pour son église, si la population se mobilise. Le budget du comité de gestion est très serré pour le fonctionnement annuel et la toiture doit faire l'objet d'un projet distinct. Il ne faut pas oublier que les fonds que le conseil de gestion recueille annuellement, soit la CVA, la quête et les activités régulières de collecte de fonds du comité de gestion servent au fonctionnement annuel de la paroisse.

Un comité de collecte de fonds en place

Les membres du conseil de gestion sont heureux de constater qu'il y a de la volonté parmi les citoyens de Ham-Nord à préserver notre église en bon état. Plusieurs personnes ont donné leur nom pour faire partie du comité de collecte de fonds ou pour être bénévoles. Une lettre vous a été envoyée pour la collecte de fonds qui est organisée et d'autres actions suivront, pour s'assurer d'avoir les sommes nécessaires avant l'automne dû à l'urgence de la situation.

Nous vous remercions de votre participation et espérons pouvoir compter sur vous pour préserver notre patrimoine historique unique. Ensemble, nous pouvons accomplir de grandes choses!

LES JEUX D'EAU DE HAM-NORD

Campagne de financement



La campagne de financement, organisée pour les jeux d'eau bat son plein.

Des entreprises de la région et d'ailleurs ont reçu une invitation à contribuer financièrement à ce projet grandiose.

Participez vous aussi à cette collecte de fonds
DÈS MAINTENANT

Achetez vos billets pour le GRAND TIRAGE

Il sera possible d'acheter des billets lors de l'évènement du 20 mai prochain, Tirage à 12 :30

1er prix: 1 500 \$ en crédit voyage du Club Voyages Saint-Jean-Chrysostome

2e prix: Nuitée et déjeuner pour deux au Manoir de Lac William (valeur 315 \$)

3e prix: Facial à l'oxygène chez André-Anne Esthétique (valeur 100 \$)

BILLET DE TIRAGE: 10 \$

Info: Catherine Lachance (819-806-4764); Élisabeth Padois (819-350-0427)

CONFÉRENCE SUR LA SANTÉ

Où en êtes-vous de votre santé physique, psychologique? Que faites-vous pour vous-même? Comment s'améliorer? En développant des réflexes et des habiletés pour manger mieux, bouger plus et garder l'équilibre au quotidien.

Grâce à la participation de la population dans le cadre du Défi-Santé, la municipalité bénéficie d'une CONFÉRENCE GRATUITE sur la santé, d'une durée de 45 minutes.

VOUS ÊTES INVITÉ!

Un professionnel vous sensibilisera à l'impact de la santé sur vous et votre entourage à travers des activités interactives ludiques. Vous aurez l'occasion de recevoir toutes les réponses à vos questions de santé!

Vous en retirerez de l'information précieuse et des trucs concrets qui vous aideront à bien gérer votre santé physique et mentale au quotidien. **GÂTEZ-VOUS!**

Vendredi 11 mai, à 13 h 30, au Centre communautaire de Ham-Nord

Bienvenue à tous!

Le CLUB LIONS a besoin de vous !

COUREZ ou MARCHEZ pour aider William à atteindre son but, son rêve et l'Ouest canadien.

ACTIVITÉ FAMILIALE : VIENS MARCHER OU COURIR

5KM LIONS

WILLIAM BOURASSA

RÉSERVOIR BEAUDET · VICTORIAVILLE

19 MAI 2018 · Départ 9 h



Informations disponibles sur la page Facebook/Le 5 km Lions et sur les sites et pages Facebook des Clubs Lions des Sources, Ham-Nord, Plessisville, Princeville, Victoriaville et Warwick

Dons en ligne : clublionsvictoriaville.com

Participatif : 20 \$ · Comp titif : 25 \$ · Plus frais · 12 ans et moins : gratuit

INSCRIPTION EN LIGNE : QUEBECSPORTIF.COM/COMPETITIONS/92



William Bourassa, résident de Plessisville, un amateur de vélo de montagne et surtout de sensations fortes, est devenu paraplégique en août 2015 à l'âge de 28 ans. C'est lors d'une chute à vélo dans les sentiers de Bromont que deux de ses vertèbres ont été cassées, et ce, malgré tout l'équipement de protection qu'il portait.

Aujourd'hui, il veut faire un documentaire sous forme de mini-clips lors d'une escapade dans l'Ouest canadien, et ce, dans le but d'aider les autres personnes qui vivent une situation que lui aussi a vécue. Il désire que ce documentaire soit diffusé dans les hôpitaux, les centres de réadaptation et sur les différentes plateformes Web, afin de démontrer qu'il faut persévérer avec les différents défis que la vie nous apporte.

La détermination, la persévérance et la force de vie qu'il possède le portent à atteindre ses buts et ses rêves.

Les Clubs Lions de la zone 52 Ouest, soient les Clubs de Plessisville, Princeville, Victoriaville, Ham-Nord, Warwick et la branche des Sources d'Asbestos, ont décidé d'unir leurs forces pour soutenir William dans ce grand projet.

En plus d'aider les démunis, par l'aide à la vision et l'aide alimentaire, entre autres, les Lions supportent la détermination et la persévérance et nous en sommes très fiers.

Alors, le 19 mai prochain à 9 h sonnera le départ d'une course ou marche de 5 kilomètres au réservoir Beaudet de Victoriaville.

En collaboration avec QuébecSportif, nous offrons l'inscription en ligne ou sur place, pour les initiés, au coût de 25 \$ (plus frais). Ce coût inclut le chronométrage ainsi qu'un dossard.

Nous offrons, aussi, l'inscription régulière au coût de 20 \$ par participant.

Pour plus de renseignements, veuillez contacter Lions Yanick Lapierre au 819 505-1222



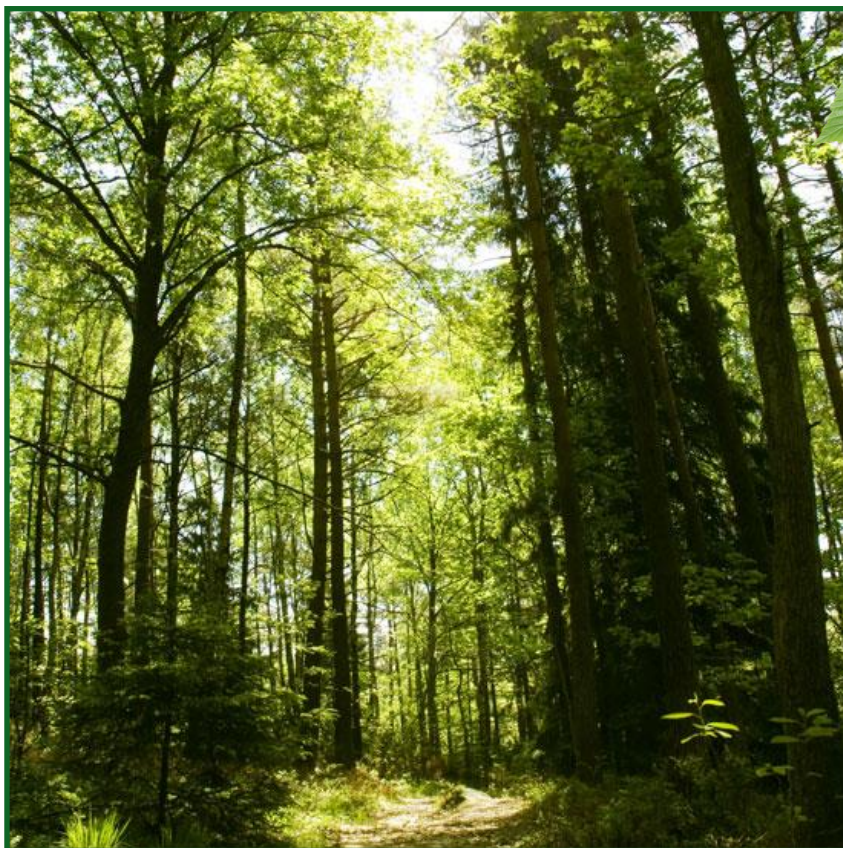
Point de service : Soins infirmiers courants à Ham-Nord

Lieu : 285, 1re Avenue (à même l'édifice de la Caisse populaire)

Depuis le 7 février dernier, une infirmière clinicienne du CIUSSS MCQ est présente chaque mercredi afin d'offrir aux citoyens d'Ham-Nord et des environs, la possibilité de recevoir à proximité certains soins de santé tels que ;

- * Injection de médication
- * Traitement de blessures mineures
- * Soins de plaies
- * Retrait de points de suture et agrafes
- * Lavage d'oreilles
- * Enseignement à l'auto-administration de médication
- * Services exclus : prélèvements sanguins, évaluation médicale

Pour obtenir un rendez-vous (avec ou sans prescription) 819 357-2030 poste 2971



La maladie de Lyme et la prévention des piqûres de tiques Conférence gratuite!

Mardi le 15 mai 2018, 19h
Centre communautaire Ham-Nord, Salle A

Inscriptions suggérées
Pour info et inscription: 819-344-2249

ON VOUS ATTEND EN GRAND NOMBRE!

Présentation par Catherine Dallaire, pharmacienne propriétaire
Affiliée à



familiprix

847 route 161
Ham-Nord
Tél: 819-344-2249



ONGLES ET CHEVEUX: miroir de la santé

Par Louise Caron, Naturopathe diplômée

L'état de vos cheveux et de vos ongles est souvent le reflet de votre équilibre nutritionnel, de votre santé et de votre âge.

Vos ongles sont cassants et vos cheveux sont ternes et fourchus ? La fatigue, la maladie, le stress, le manque de fer, un déséquilibre de la glande thyroïde ainsi qu'une mauvaise alimentation peuvent provoquer des carences, affectant ainsi l'apparence et la texture de votre chevelure et de vos ongles qui s'en retrouvent fragilisés.

Un apport en vitamines du groupe B, en minéraux essentiels tels le zinc et le silicium fournissent les éléments qui favorisent la croissance et le renouvellement.

Le Complexe B :

Il fait bouger le système digestif donc il permet une bonne élimination des déchets de l'organisme et ainsi une meilleure assimilation des vitamines et minéraux. C'est un grand calmant pour le système nerveux.

Le Silicium :

On retrouve le silicium dans nos organes (poumons, rate, foie, cœur, cerveau, surrénales, ongles, cheveux, os, peau, cartilage...). Plus on avance en âge, plus nos réserves de silicium diminuent. Dès l'âge de 20 ans, le taux de silicium commence à diminuer dans l'organisme ; à l'âge adulte, nous en aurons perdu près de 80 %. Ce minéral est essentiel à la santé de la peau et des os, il favorise la formation du collagène et de l'élastine, procure une belle peau et renforce la structure des cheveux et des ongles. L'élastine et le collagène étant essentiels à la fabrication de la chondroïtine, du MSM et de la glucosamine, il aide à la fixation du calcium et contribue à la souplesse des articulations.

Le cheveu prend toute sa force et son élasticité dans le silicium de son enveloppe extérieure. Un cheveu à contenu élevé de silicium a moins tendance à tomber, est plus lustré et plus brillant. C'est par ce contenu en silice qu'augmente la croissance, que diminue la séborrhée et que se maintient l'équilibre hydrique du cuir chevelu.

Les ongles, les cheveux et la peau sont pour ainsi dire, l'entrepôt du silicium, donc, lorsqu'il y a apparition des signes typiques de carences, c'est qu'il faut le combler. Une bonne santé des ongles, des cheveux et de la peau reflète une bonne santé minérale.

Quelques sources de silicium

- **L'ortie** regorge de vitamines, de minéraux, d'oligo-éléments, d'acides aminés et de protéines. Par ses composantes (vitamines B2 et B5, de silice, de zinc et d'acide folique), elle est reminéralisante pour les ongles et les cheveux tout en favorisant la repousse. Elle est aussi efficace contre les cheveux gras, mais également dans le traitement de l'acné, grâce à l'action anti-inflammatoire du zinc qu'elle contient.

- **La prêle** nourrit les cheveux en améliorant leur densité et stimule leur pousse. Elle renforce les ongles fragilisés et assure la souplesse du corps et la beauté naturelle de la peau. Elle constitue la plante reminéralisante par excellence pour renforcer cheveux et ongles.

- Dans l'alimentation ; farine complète (seigle, millet, orge), oignon, ail, topinambour, champignons, luzerne, persil, riz complet, banane, pomme, mangue, graine de courge et de tournesol.

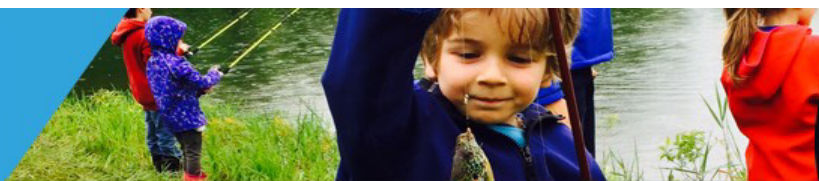
Le Zinc

C'est un oligo-élément antioxydant qui intervient dans la synthèse de la kératine vitalité des ongles et des cheveux. Une carence en zinc peut fragiliser les cheveux et les ongles, notamment après un accouchement ou suite de convalescence : elle peut se manifester par un ralentissement de la pousse des cheveux associé à des ongles fragilisés, cassants et dédoublés ; de même que des taches blanches sur les ongles.

Dans votre alimentation, les principales sources de zinc sont les huîtres, le foie de veau, les germes de blé, le pain complet, le bœuf, le jaune d'œuf, le soja, les poissons gras, les lentilles et les graines de sésame.

Pour de bons résultats... soyons patients... donnons le temps au temps pour réparer les tissus.

9 juin



Des pêcheurs en herbe à l'action !

Les municipalités de Chesterville, Ham-Nord, Notre-Dame-de-Ham, Saint-Rémi-de-Tingwick et Tingwick en collaboration avec Pêche Nicolet, la Fondation de la faune du Québec et COPERNIC initient des jeunes à la pêche sportive!

QUAND : SAMEDI, 9 JUIN DE 9 H À 12 H

OÙ : INTERSECTION ROUTE 161 ET RUE DE L'ACCUEIL, CHESTERVILLE



Au cours de cette journée, une canne à pêche ainsi qu'un certificat de pêche seront remis aux 50 premières inscriptions de jeunes âgés entre 6 et 17 ans dans le but de les inciter à retourner pêcher.

Un biologiste de l'organisme COPERNIC offrira des ateliers sur la faune et la flore de la rivière Nicolet et un bénévole de Pêche Nicolet présentera une conférence sur les rudiments de la pêche!

**Inscription ou demande d'information, communiquez avec
Émilie Lalancette-Néron au 819-382-2059 poste 105**



Fondation de la faune du Québec



Forêts, Faune
et Parcs

Québec

Entente de partenariat: Caisse Desjardins Bois-Francis et la municipalité signent !

Depuis plusieurs mois déjà, La Caisse Desjardins des Bois-Francis et la municipalité du Canton de Ham-Nord sont en discussion constante et se concertent afin de trouver des solutions concrètes à offrir aux citoyens membres Desjardins de notre région, solutions qui, on l'espère, faciliteront la transition des méthodes utilisées par les usagers pour effectuer des transactions bancaires.

La mise en place de certaines « mesures facilitantes » est donc le résultat d'échanges avec Desjardins, processus au cours duquel les municipalités de Sts-Martyrs-Canadiens, Notre-Dame-de-Ham et Ham-Nord ont été consultées afin de mettre de l'avant des solutions qui permettront d'accompagner les citoyens de notre région dans l'évolution de leurs habitudes d'utilisation des services financiers.

C'est donc le 24 avril dernier que la Caisse Desjardins des Bois-Francis et la Municipalité ont conclu une « Entente de partenariat », entente selon laquelle les actions suivantes seront mises en place :

POUR LES MEMBRES :

- * Maintien du guichet automatique jusqu'en DÉCEMBRE 2019, soit une extension de l'échéancier initial d'une année;
- * Offrir aux membres Desjardins de la formation sur AccesD (mobile et autre) et des ateliers selon leurs besoins d'accompagnement;
- * Installation, selon les besoins, de postes informatiques dans un local de la municipalité, accessible à la communauté, afin de permettre aux membres de réaliser des transactions AccesD facilement;
- * Conclure, après le retrait du guichet automatique en décembre 2019, une entente avec un commerce de la Municipalité (dans notre cas, le Bonichoix) afin que les membres puissent effectuer des retraits d'argent pouvant aller jusqu'à 100 \$ sans obligation d'achat;

- * Maintenir son centre de services ouvert jusqu'en MAI 2026;
- * Ajuster les heures d'ouverture du centre de services en fonction des besoins des membres;
- * Ajouter un bloc de quelques heures d'ouverture du centre de services une fois par mois, le jour de grand achalandage;
- * Améliorer la confidentialité des membres effectuant des transactions au centre de services;
- * Évaluer la possibilité d'offrir un service de dépôt aux commerçants

POUR LA MUNICIPALITÉ :

En mai 2016 lors de l'acquisition de la bâtisse de Desjardins par la municipalité, il avait été convenu que le prix de vente du bâtiment, 190 000 \$ se devait d'être remboursé en 1 seul versement 5 ans après la signature, ce qui engageait la municipalité à rembourser cette somme en mai 2021. Selon la présente « Entente de partenariat » signée le 24 avril 2018, La Caisse Desjardins des Bois-Francis a accepté d'octroyer à la municipalité un prêt sans intérêt pour une période additionnelle de 5 ans, ce qui permettra à la municipalité de rembourser la somme de 190 000 \$ jusqu'en 2026 SANS INTÉRÊT.

Conscients des impacts

En conclusion, autant du côté de la Caisse Desjardins des Bois-Francis que du côté de la municipalité, tous sont conscients que le retrait du guichet automatique en décembre 2019 ne se fera malheureusement pas sans contraintes et sans impacts négatifs. Nous avons toutefois bon espoir que cette « Entente de partenariat » et les mesures qui seront mises en place sauront, à tout le moins, vous faciliter la vie en vous accompagnant de la meilleure façon possible dans cette transition.

François Marcotte, maire

Mathieu Couture, directeur général

CONSULTATION PUBLIQUE

PLAN STRATÉGIQUE

~~MARDI 8 MAI, 18 h 30~~

ANNULÉ



DÉCHETS VOLUMINEUX (GROSSES VIDANGES)

MERCREDI 30 MAI 2018

Matières acceptées :

Tout ce qui meuble une résidence, mais qui ne peut être mis dans le bac à déchets. Exemple :

- * Fauteuils et matelas, tapis et couvre-planchers (roulés)
- * Piscines hors terre, accessoires et pompes
- * Réservoirs vides et non contaminés (maximum de 1 100 litres)
- * Branches d'arbres de moins de 3 pieds
- * Souffleuses, tondeuses et taille-bordures (sans moteur)
- * Cuisinières, laveuses/sécheuses et lave-vaisselles

Matières refusées :

- * Réfrigérateurs et congélateurs
- * Climatiseurs et déshumidificateurs
- * Thermopompe de piscine
- * Toilettes et éviers
- * Bains et Douches
- * Débris de construction (bois, briques, bardeaux d'asphalte, etc.)
- * Peinture, pneus

Pour toutes informations sur les matières acceptées, svp communiquez avec GESTERRA au 819-758-4138.

SAVIEZ-VOUS QUE...

Par Mathieu Couture, D. G. municipalité

TÉLÉPHONE

Si vous ne recevez pas de messages téléphoniques de la municipalité, affichant MUNICIPAL 000-000-000, c'est que nous n'avons pas vos coordonnées dans notre système. En effet, la base de données nous permettant de vous rejoindre est créée à même le répertoire du « bottin téléphonique » de 2014. Si jamais vous changez de numéro de téléphone ou encore que si vous désirez être rejoint sur votre cellulaire, vous n'avez qu'à communiquer avec nous au bureau municipal et il nous fera un plaisir de vous ajouter à la liste des contacts.

COMPOST

Afin de nous remercier des efforts effectués pour le compostage, la compagnie GESTEERA redistribue du compost à chacune des municipalités actionnaires de son entreprise. Le dimanche 20 mai de 9 h à 15 h, venez chercher vos SACS de compost au CENTRE SPORTIF (la redistribution se déroulera dans le cadre de la journée de l'arbre). Des sacs à compost seront disponibles pour vous sur place. Vous n'aurez qu'à les remplir vous-même. Afin de nous assurer que tous auront une part équitable, chaque citoyen sera limité à 5 sacs. On vous attend au Centre Sportif le dimanche 20 mai !

PERMIS DE CONSTRUCTION

Le printemps est arrivé et vous avez des projets ? Nous vous rappelons que vous devez obtenir un permis de construction, rénovation, démolition, puits et fosses septiques avant de procéder aux travaux.

Vous devez faire la demande de permis au bureau municipal ou sur le site web (www.ham-nord.ca). Une fois la demande acheminée, l'inspecteur a jusqu'à trente (30) jours pour faire l'analyse de la demande. Veuillez donc prévoir ce délai en conséquence. Pour de l'information, contacter l'inspecteur en bâtiments, M. Patrick Duchaine.

Défi Santé 2018 — Encore une MERVEILLEUSE participation citoyenne

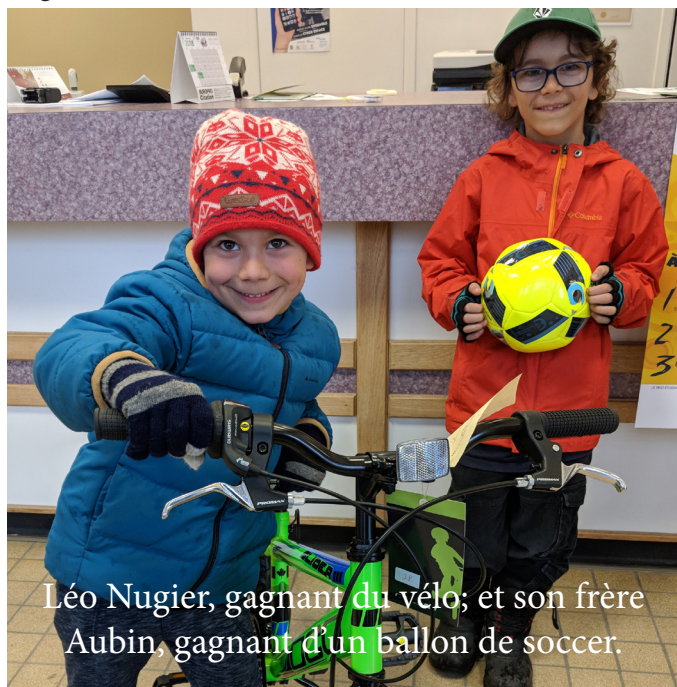
Encore une fois cette année, la municipalité tient à remercier tous les participants inscrits au Défi Santé 2018 (pas moins de 297 inscriptions, soit 36,35 %). Au moment d'écrire ces lignes, chaque municipalité connaît ses résultats individuels, mais les résultats comparatifs seront connus le mercredi 16 mai au niveau national, alors qu'il y aura une remise officielle des prix lors du congrès annuel de l'UMQ (Union des Municipalités du Québec). Nous aurons donc en main ces résultats pour la prochaine sortie du Hameau.

Tirage de participation du Défi Santé 2018

Voici le dévoilement des gagnants(es) ayant mérité un des 41 prix de participation lors du tirage organisé par la municipalité. La municipalité aimerait remercier ses partenaires au Défi Santé, soit la « Pharmacie Familiprix Nathalie Cloutier, Catherine Dallaire et Steve Roy » et « Girouard, La Source du Sport ».

Ballon de soccer (4) : Tyler Bouffard-Dubé, Aubin Nugier, Jonathan Bernier, Sophia Castro Hernandez

Masque de plongée (2) : Thalie Gouin, Louis-Philippe Giguère



Léo Nugier, gagnant du vélo; et son frère Aubin, gagnant d'un ballon de soccer.

Ballon de football (2) : Isaï Couture-Nolette, Anthony Giguère

Raquettes de tennis (6) : Léa Boily, Shékinah Lévesque, Sacha Lapointe, Justin Leblanc, France Ouellette, Marc-André Boily

Mini Bâtons de hockey (4) : Simon Lehoux, Eden Croteau, Yoan Couture, Kevin Larrivée

Super Frisbee (3) : Louis René, William Morin, Léonie Plante

Ballon de Volleyball (2) : Marilou Lapointe, Lise Aubert

Drapeau des Pingouins de Pittsburgh : Claudette Lehoux

Jeux de cartes du Défi Santé (2) : Jadélie Gouin, Louanne Bilodeau

Bâton de Baseball (1) : Émil Marcotte

Bouteille « gourde » (3) : Jadaëlle Turcotte, Félix Gagnon, Rosanne Larrivée

Sacs de sports (2) : Nathalie Goulet, Dany Nolette

Abonnement au Gymnase (2) : Jean-Claude Leblanc, Diane Labrecque

Location gratuite de l'aréna (2) : Rose-Aimée Côté, Michel Leblanc

Tuque des Canadiens de Montréal : France Descormiers

Tuque des Bruins de Boston : Diane Roy

Panier cadeau offert par la Pharmacie (2) : Lilou Duchaine, Lucie Poisson

Le grand prix — Vélo d'une valeur de 250 \$: Léo Nugier

Félicitations aux gagnants(es) et MERCI à tous les participants(es)!

LE LIEN D'ATTACHEMENT

Par Valérie Couture, éducatrice et coach familial

Les recherches des dernières années ont démontré que le lien d'attachement joue un rôle déterminant dans le développement psychique, social et affectif de l'enfant. Dès les années 50, le père de la théorie de l'attachement, John Bowlby, soulevait déjà les liens de causalité entre les séparations précoces prolongées chez le petit enfant d'avec sa figure d'attachement (particulièrement la mère, mais aussi toute autre personne qui lui dispense des soins) et les comportements sociaux inadéquats. La théorie de l'attachement est d'ailleurs un fondement important du programme éducatif des services de garde. C'est que le lien d'attachement que le jeune enfant développe à son parent influencera sa perception de soi et ses relations avec les autres tout au long de sa vie. En fait, ce lien, s'il est sécurisant, l'aidera à surmonter plus facilement les situations difficiles et à profiter des diverses occasions d'apprentissage qui se présentent à lui.

Types d'attachement

Dans les années 1970, Mary Ainsworth a identifié trois styles d'attachement chez le jeune enfant à partir de l'observation des réactions d'enfants de 12 à 18 mois à une situation expérimentale appelée « situation étrange » où la mère les laissait brièvement seuls puis revenait. (Des images de cette expérience, ainsi que d'autres, semblables, sont accessibles sur YouTube)

L'attachement sécure :

Les enfants qui ont un attachement sécure manifestent peu de détresse lorsqu'ils sont séparés de leur parent. Ils sont assurés que leur parent va revenir. Lorsqu'ils sont effrayés, ils vont chercher le réconfort auprès de celui-ci.

L'attachement ambivalent :

Les enfants qui ont un attachement ambivalent vivent habituellement beaucoup de détresse lorsque le parent quitte. Les recherches suggèrent que ce style d'attachement est le résultat d'un manque de disponibilité du parent. L'enfant ne peut se fier que le parent sera là en cas de besoin.

L'attachement évitant :

Les enfants qui ont un attachement évitant tendent à éviter leur parent. Si on leur donne le choix, ces enfants ne montrent pas de préférence entre un étranger et leur parent. Les recherches suggèrent que ce style est le résultat d'abus ou de négligence. Les enfants qui sont punis ou pénalisés de s'être fiés à un parent apprennent à ne plus chercher d'aide auprès de celui-ci.

Plus récemment, Main et Solomon (1986) ont ajouté un quatrième style :

L'attachement désorganisé :

Les enfants qui ont ce style d'attachement manifestent un manque de comportements d'attachement. Leurs comportements envers leur parent sont un mélange comprenant l'évitement et la résistance. Ils semblent parfois confus ou appréhensifs en présence du parent. Les recherches appuient l'idée qu'un comportement inconsistant de la part du parent peut contribuer à ce style d'attachement. L'enfant se sent parfois réconforté et parfois effrayé par le parent, ce qui amène de la confusion.

Les troubles de l'attachement

Quand l'attachement est de type insécure, il arrive qu'un trouble se développe. Les troubles de l'attachement s'observent fréquemment chez les enfants qui n'ont pas reçu les réponses adéquates à leurs besoins de protection et les soins nécessaires pour leur assurer un sentiment de sécurité pendant les premières années de leur vie. Ainsi, différents problèmes de comportements peuvent se manifester chez l'enfant :

- N'accepte pas d'être dépendant d'un adulte; n'est centré que sur son propre plaisir, ne compte que sur lui-même et ne recherche pas le réconfort quand il est anxieux.
- Peut se montrer trop familier avec les étrangers.
- Aucun adulte n'est plus significatif qu'un autre pour lui.
- Recherche l'attention de façon excessive.
- A tendance à être manipulateur et à rester centré sur ses intérêts.
- Réagit mal aux compliments et aux récompenses.
- Lorsqu'il passe un bon moment, cherche à détruire le lien avec l'adulte par la suite.
- Se montre intolérant à toute attente de l'adulte à son égard.
- Admet rarement ses torts, même s'il est pris sur le fait.
- Les punitions et les conséquences ne l'atteignent pas.
- Dépasse les limites.
- Les situations d'apprentissage sont difficiles pour lui; il a besoin de la présence d'un l'adulte pour fonctionner.

- Relations conflictuelles avec les pairs.
- N'a pas le sens de ce qui est bien et de ce qui est mal.

Le problème des troubles de l'attachement étant complexe, nous n'en avons ici qu'effleuré le sujet. Nous y reviendrons fort probablement dans une prochaine chronique. En attendant, si ce vaste sujet vous intéresse, vous pourrez en apprendre davantage sur le web, notamment via l'association PETALES (Parents d'Enfants présentant des Troubles de l'Attachement Ligue d'Entraide et de Soutien)



**Bibliothèque
de Ham-Nord**

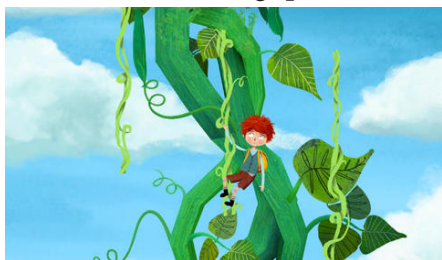
L'HEURE DU CONTE

Jack et le haricot magique

À la Bibliothèque d'Ham-Nord

Vendredi 8 juin, à 10 h

Activité spéciale : Viens semer ton haricot magique!



Par Louise Aubert, Notaire

Chronique Notarius: PROTÉGEZ VOS INVESTISSEMENTS

À un moment ou un autre dans votre vie, vous aurez probablement besoin des services d'un professionnel pour effectuer un investissement, un placement ou prendre une assurance. Mais n'allez jamais confier vos économies sans prendre certaines précautions dont voici quelques exemples :

1) Assurez-vous que le professionnel a un permis d'exercice. S'il se présente à vous comme étant un courtier en investissement, un planificateur financier ou un courtier en assurance, a-t-il le permis d'exercice requis ?

Vous pouvez vérifier cette information en consultant le Registre des entreprises et individus autorisés à exercer auprès de l'AMF (Autorité des marchés financiers) ou tout simplement téléphoner à l'AMF (1-877-525-0337).

2) Assurez-vous que le professionnel tient compte de votre situation et qu'il respecte vos objectifs.

Le professionnel doit vous offrir un plan d'investissement qui correspond à votre situation. Il doit respecter vos objectifs financiers et votre niveau de tolérance au risque. Un professionnel qui vous propose un placement doit vous expliquer les avantages et les risques de cet investissement.

3) Évaluez si le professionnel est digne de votre confiance et crédible.

Ce professionnel répond-il clairement à vos questions? A-t-il des références fiables pour appuyer l'infor-

mation transmise? Méfiez-vous du professionnel qui vous promet des profits élevés sans risque de pertes ou encore de celui qui prétend avoir des informations privilégiées que le public ou les autres investisseurs n'ont pas. Cela est illégal.

4) Enfin, évitez de signer un contrat sous la pression du professionnel. S'il insiste pour une signature rapide, il y a anguille sous roche.

Si un professionnel avec qui vous faites affaire vous a donné de mauvais services ou vous a incité à acheter un produit qui ne répond pas à vos besoins, vous pouvez porter plainte. Si ce professionnel travaille pour une entreprise, formulez d'abord votre plainte à son directeur, au bureau des plaintes ou au service à la clientèle de l'entreprise (ex : maison de valeurs mobilières, caisse Desjardins ou banque). Si vous n'êtes pas satisfait ou si ce professionnel travaille pour son propre compte, communiquez alors avec l'AMF (Autorité des marchés financiers) au 1-877-525-0337.

À la prochaine parution, nous verrons ensemble les recours et ressources utiles en cas d'abus et de fraude.



TU CHERCHES UN EMPLOI D'ÉTÉ?

TRIO ÉTUDIANT



Desjardins

POUR L'EMPLOI

À TOI DE JOUER!

1

Tu veux travailler cet été?

EXPÉRIENCE TRAVAIL-ÉTÉ

Est un outil pour faciliter ta recherche d'emploi

2

Tu n'as aucune expérience de travail?

APPRENTI-STAGE

Te permet d'obtenir une bourse de 500\$

3

Tu as occupé un emploi cet été?

BOURSE DU MÉRITE ÉTUDIANT

Te permet d'obtenir une bourse de 100\$



Desjardins

Caisse des Bois-Francis

L'EMPLOI EST POSSIBLE GRÂCE À :



Carrefour
jeunesse-emploi

Comtés Richmond • Drummond-Bois-Francis

Coopérer pour créer l'avenir

Ham-Nord • Kingsey Falls • Saint-Albert • Saint-Rémi-de-Tingwick • Saint-Samuel
Sainte-Clotilde-de-Horton • Sainte-Élisabeth-de-Warwick • Sainte-Séraphine • Tingwick • Warwick

Pour informations : (819) 358-9838

Carrefour jeunesse-emploi des comtés
de Richmond & Drummond-Bois-Francis



Offre d'un emploi étudiant à la municipalité

Aide à la voirie et à l'entretien des installations municipales

Durée : 6 semaines de 30 heures

Si possible, il serait pertinent que l'étudiant(e) soit titulaire d'un permis de conduire.

Début du travail : Selon la disponibilité de l'étudiant (entre la fin mai et la fin juin)

Date limite pour présenter sa candidature : **jeudi 17 mai 2018**, au bureau municipal, 287, 1^{re} Avenue, Ham-Nord ou par courriel à patrick.duchaine@ham-nord.ca

Offre d'emploi Apprenti-Stage CJE

2 étudiants(es) sont recherchés(es) :

Tâches : Aide à la bibliothèque et aux camps de jour

Projet « Apprenti-Stage » (initiation au milieu du travail) de Carrefour Jeunesse Emploi dédié aux étudiants(es) de 14 à 16 ans (L'étudiant(e) recevra un montant de 500 \$ pour 80 heures durant l'été)

Début du travail : juillet 2018

Pour être admissible à ce programme de Carrefour Jeunesse Emploi, l'étudiant doit tout d'abord s'inscrire en appelant au 819-358-9838 avant le 17 mai.

Par la suite, il y aura une journée de formation OBLIGATOIRE qui se tiendra le lundi 21 mai 2018 à Warwick.

Des entrevues seront par la suite passées avec chaque étudiant(e) ayant participé à la journée de formation.

Pour plus d'informations, des dépliants explicatifs du programme sont disponibles au bureau municipal.

Offre d'emploi O.T.J. HAM-NORD

L'O.T.J. de Ham-Nord est à la recherche de :

ANIMATEURS (TRICES) pour les camps de jour.

L'animateur(trice) devra

- Être créatif, sportif et artistique
- Être en mesure de travailler en équipe et seul
- Être patient avec les enfants
- Être organisé
- Être dynamique
- Être polyvalent
- Être ponctuel



Date limite pour présenter sa candidature :

jeudi 17 mai 2018

au bureau municipal, 287 1^{re} Avenue, Ham-Nord
ou par courriel à patrick.duchaine@ham-nord.ca



Maison des Jeunes des Hauts-Reliefs

210 rue Caron, Ham-Nord, Qc, G0P 1A0

819-344-5530 mdjhn@tlb.sympatico.ca



Offre d'emploi : TRAVAILLEUR (euse) de milieu

La Maison des Jeunes des Hauts-Reliefs est une association de jeunes et d'adultes qui se sont donné comme mission, sur une base volontaire, dans leur communauté, de tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes âgés de 12 à 18 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

Dans le cadre du développement de services adaptés aux réalités vécues par les jeunes de 12 à 25 ans et correspondant aux besoins des municipalités qu'elle dessert, soit **Ham-Nord, Notre-Dame-de-Ham et Chesterville**, la Maison des Jeunes des Hauts-Reliefs a mis sur pied le projet de travail de milieu dans l'optique de favoriser le mieux être des jeunes vivant en milieu rural. Par le travail de rue, la concertation et la participation sociale, le travailleur de milieu aura à voir à l'accompagnement global des individus dans leurs espaces et milieux de vie et au développement d'actions en lien avec les besoins de ceux-ci.

Tâches : Sous la supervision de la coordonnatrice

- Établir des liens significatifs avec les jeunes dans leurs milieux de vie;
- Accompagner et/ou référer les jeunes selon leurs besoins;
- Développer des actions et des activités en lien avec les objectifs du projet;
- Observer le milieu, Analyser les réalités et les besoins de celui-ci et voir au développement de partenariats;
- Participer à la concertation et la collaboration des partenaires et organismes du milieu;
- Rédiger divers bilans et rapports

Exigences :

- DEC ou BACC dans une discipline appropriée (expériences pertinentes considérées);
- Expérience en travail de rue et/ou en travail de milieu/ en animation et intervention sociale;
- Posséder une automobile et un permis de conduire;
- Adhérer au code d'éthique de l'Association des travailleurs (euses) de rue du Québec

Qualités recherchées et habiletés requises :

- ⇒ Leadership, esprit d'équipe et de collaboration;
- ⇒ Autonomie, créativité et innovation;
- ⇒ Entregent et capacité d'intervention sociale;
- ⇒ Excellent sens de l'organisation et de la gestion d'un projet;
- ⇒ Connaissance du milieu communautaire et compréhension de la réalité jeunesse en milieu rural;
- ⇒ Ouverture à se déplacer en urgence au besoin

Conditions

- Poste d'un an avec possibilité de renouvellement et débutant le 28 mai 2018
- Temps plein, 35 heures par semaine, de jour, de soir et/ou de fin de semaine
- Salaire : 17.00\$/Heure. Allocation cellulaire. Frais de déplacement et autres

Faites parvenir votre curriculum vitae, accompagné d'une lettre de motivation, à l'attention du «comité de sélection-Travailleur de milieu», par la poste ou par courriel, aux coordonnées ci-haut et ce, avant le 13 mai 2018.



Maison des Jeunes des Hauts-Reliefs
210 rue Caron, Ham-Nord, Qc, G0P 1A0
819-344-5530 mdjhn@tlb.sympatico.ca



OFFRE D'EMPLOI : ANIMATEUR JEUNESSE été 2018/ ÉTUDIANT

Mission de l'organisme :

La Maison des Jeunes est une association de jeunes et d'adultes qui se sont donné comme mission, sur une base volontaire, dans leur communauté, de tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 18 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens et citoyennes critiques, actifs et responsables. La Maison des Jeunes des Hauts-Reliefs dessert les adolescents et est présente dans les municipalités de Ham-Nord, Notre-Dame-de-Ham et Chesterville.

Description du poste :

- ⇒ Planifier, organiser et animer une programmation d'activités (ateliers de prévention, activités d'information, ludiques, culturelles et sportives) pour les 11 à 18 ans de la communauté, en collaboration avec l'équipe de travail;
- ⇒ Développer et actualiser des stratégies de promotion de l'organisme et de ses activités dans les différents territoires desservies par celui-ci;
- ⇒ Écouter, guider, supporter et confronter les jeunes face à ce qu'ils vivent. Les accompagner si nécessaire dans leurs démarches.

Particularité du poste :

- Emploi pour étudiant ou étudiante, temps plein de 30 heures par semaines;
- Contrat de 09 semaines entre le 11 juin et le 24 août 2018;
- **Salaire : 13.50\$/heure**

Exigences académiques :

DES obtenu et/ou Diplôme d'études collégiales en cours dans un domaine connexe : travail social, technique de loisirs, psycho éducation, psychologie, intervention en délinquance, éducation spécialisée ou autres domaines en lien avec le poste. Toutes expériences pertinentes seront considérées dont principalement avec les 11 à 18 ans.

Qualités recherchées et habiletés requises :

- ⇒ Esprit d'équipe et de collaboration
- ⇒ Créativité et innovation
- ⇒ Dynamisme et capacité d'initiative
- ⇒ Connaissance de l'informatique : Internet, Word, etc.
- ⇒ Posséder une automobile et un permis de conduire est un atout
- ⇒ Doit avoir 18 ans et +

***Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae, accompagné d'une lettre d'intention, par la poste ou par courriel, au comité de sélection, avant le 20 mai 2018. Pour de plus amples informations vous pouvez communiquer avec Mélanie Barbeau au (819) 344-5530 ou par courriel mdjhn@tlb.sympatico.ca**



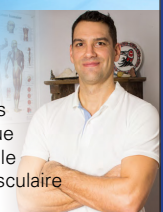
Pat parreur d'onglons
819 344 2978
Patric Létourneau

Maintenant à Asbestos!



Paul-André
Picard
Masso-kinésithérapeute

Torticlis
Migraine
Maux de dos
Nerf sciatique
Hernie discale
Douleur musculaire



Massage sportif Orthothérapie Kinésithérapie
819 828-0249

J'annonce ici !





Alain RAYES
Député de Richmond-Arthabaska
alainrayes.ca
alain.rayes@parl.gc.ca

1-877-751-1375 (sans frais) | 819-751-1375

3, rue de la Gare, C.P. 6, **Victoriaville** (QC) G8P 6S4
349, boul. Saint-Luc, **Asbestos** (QC) J1T 2W4
11, rue St-Georges, local 200, **Windsor** (QC) J1S 1J2
362, rue Principale, **Daveluyville** (QC) G0Z 1C0



Centre de prévention Suicide
Arthabaska-Érable

Lignes d'intervention
24 heures/24, 7 jours/7
MRC d'Arthabaska
819 751-2205
MRC de l'Érable
819 362-8581

NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION
FOREUSE DE Puits SUR CHENILLE

FORAGE A DOUBLE ROTATION :
MEILLEUR SCELLEMENT AU ROC
MEILLEUR QUALITÉ D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACT ET PLUS LÉGÈRE

100% fait au Québec

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

Puitbec GROUPE
www.puitbec.com



RBQ: 8327-6683-50



SÉBASTIEN SCHNEEBERGER
Député de Drummond-Bois-Francs



ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC



UN GROUPE COOPÉRATIF ENCORE PLUS FORT.



827, route 161
819 344-2521



445, rue principal
819 344-2422

VIVACO.COOP

PRENEZ NOTE...

MAI 2018						
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JUIN 2018						
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAI

- 8 : AGA Fondation Réal-Lavertu p 2
- 8 : Consultation publique p 13
- 11 : Conférence santé p 7
- 13 : limite demande emploi MDJ p 20
- 15 : Conférence maladie de Lyme p 9
- 17 : Limite demande emploi HN p 19
- 18 : Souper FADOQ p 2
- 19 : Club Lion - 5 km p 8
- 20 : Limite demande emploi MDJ p 21
- 20 : Distribution compost p 14
- 20 : Journée de l'arbre p 5
- 30 : Déchets volumineux p 14

JUIN

- 3 : Brunch Fondation Réal-Lavertu p 2
- 7 : Incroyables comestibles préparation p 1
- 9 : Pêcheurs en herbe p 11
- 14 : Incroyables comestibles plantation p 1

LE CHÊNE BLANC

logements à louer

3 1/2 - 4 1/2

Couple ou personne seule

Info : (819) 464-0032 ou 382-2471

*chauffé, éclairé, eau chaude,
salon communautaire, salle à
diner, buanderie, stationnement
extérieur avec prise de courant*

Forum Citoyen Ham-Nord



Président: Louis-Marie Lavoie; Vice-présidente: Nébesna Fortin; Secrétaire: Émilie Lapointe, Trésorier: Benoit Charbonneau; Administrateur: Claude Lapointe.

Froum Ciroyen est un organisme à but non lucratif dont la mission est de favoriser le développement de projets structurants dans la municipalité de Ham-Nord.

Nous travaillons pour vous et avec vous!

Pour une cotisation unique de 15 \$
(Chèque au nom de Forum Citoyen Ham-Nord):

Devenez membre à vie de Forum Citoyen!

474, rue Principale, Ham-Nord, QC, G0P 1A0
819 344-2828

forumcitoyen@ham-nord.ca

Devenir membre ne vous engage à rien et vous procure la satisfaction d'appuyer votre organisme communautaire, en plus des nombreux avantages réservés aux membres lors des événements, tout au long de l'année.

Impliquez-vous!

Vous avez des idées, des compétences à partager? Vous aimeriez siéger au conseil d'administration ou participer aux différents comités? Vous êtes bienvenu!

Prochaine parution: 11 juin

Date de tombée: 31 mai

Responsables:

Louis-Marie Lavoie et Andrée Robert

Faites-nous parvenir vos textes pour le journal et profitez de nos pages pour faire paraître vos petites annonces. Faites-vous connaître à Ham-Nord !

hameau@arlitera.com



AVANTAGES EXCLUSIFS
AUX MEMBRES

Profitez de vos avantages

Plus de
50 avantages
exclusifs à être
membre Desjardins

Rabais, privilèges, remises,
outils pratiques, services
d'assistance...

Découvrez-les tous :
desjardins.com/avantages



819 758-9421 • 1 866 758-9421



facebook.com/caissedesboisfrancs



Desjardins
Caisse des Bois-Francs