

# Le Hameau

Année 14 / numéro 5

juin-juillet 2019

ISSN 1923-3000 dépôt légal BNQ

## SOMMAIRE

- 2 Immeuble patrimonial
- 4 Pastorale
- 5 MADA
- 6 Journée de l'arbre
- 8 FADOQ
- 9 Mémorial Alexis-Demers
- 10 Rapport du maire
- 11 Cours d'eau
- 12 Incroyables comestibles
- 13 Fête nationale
- 14 Maison des jeunes
- 16 AGA, Maison des jeunes
- 17 Rubrique de Prescylla
- 18 Fibre optique
- 19 Marché nomade
- 20 Université du 3e âge



## IMAGINEZ...

*Par Andrée Robert*

Imaginez un lieu où des milliers de personnes sont passées et passent encore avec le désir intense d'améliorer leur vie intérieure, ou celui d'aider des êtres chers à traverser une épreuve, ou bien sont mues par un besoin irréprensible et soudain de dire merci...

Un endroit où des milliers de personnes se sont inclinées avec humilité devant ce que notre existence recèle de plus grand et de plus mystérieux. Un endroit où les émotions : colère, amour, peur, joie, tristesse, sont mises à nu, révélant leur fragilité et leur temporalité. Un endroit où l'espoir est Roi, où l'amour est tellement grand qu'il dépasse largement nos capacités humaines actuelles de compréhension. Un endroit où la Foi est une pierre précieuse que l'on polit afin qu'elle brille, en espérant qu'elle illumine nos Vies.

Imaginez que cet endroit existe à l'intérieur de chacun de nous, et qu'il prenne forme dans la matière. Il y aurait des hommes et des femmes, des charpentiers, des maçons, des architectes, des ébénistes, des peintres, des sculpteurs qui mettraient tout leur cœur dans cette formidable réalisation. Ce serait une œuvre d'art collective, magistrale...

Imaginez...



## CITATION D'UN IMMEUBLE PATRIMONIAL

Par Mathieu Couture, D. G. Municipalité

En avril 2018, une assemblée de paroissiens regroupant 52 personnes discutaient de la réparation de la toiture de l'église des Saints-Anges. Par la suite, la Fabrique a mis sur pied un comité spécial de collecte de fonds dans le but d'amasser 150 000 \$. Une mobilisation citoyenne s'en est suivie et la collecte de fonds est en cours.

La municipalité d'Ham-Nord souhaitait aussi participer à cette collecte et c'est ainsi qu'est né le projet de donner un statut patrimonial officiel à l'église.

En vertu de la Loi sur le patrimoine culturel du Québec, une municipalité peut accorder une aide financière à un immeuble patrimonial cité afin de favoriser sa protection ou sa mise en valeur.

Dans le but de rédiger le règlement de citation, la municipalité a mandaté une firme de Victoriaville, *La Boîte d'urbanisme*, qui a réalisé une étude déterminant les caractéristiques de valeur patrimoniale de l'église.

### Qu'est-ce qu'un règlement de citation ?

Il s'agit d'une mesure de protection particulière dont dispose le conseil municipal en vertu de la Loi sur le patrimoine culturel. Les conditions de préservation, de protection ou de mise en valeur sont identifiées par la muni-

cipalité. Aucune restriction n'est imposée par le gouvernement, car il s'agit d'un statut octroyé à l'échelle locale, et non provinciale. En d'autres termes, il s'agit d'un « contrat social » qui officialise, par le biais d'un règlement de citation, l'importance de l'église pour l'ensemble de la collectivité et son intention de préserver toutes les caractéristiques qui participent à sa valeur patrimoniale.

### Valeur patrimoniale

Un règlement de citation doit présenter les motifs, c'est-à-dire les éléments de valeur patrimoniale qui constituent les raisons d'octroyer un statut en vertu de la Loi. Une étude sur l'église a donc été réalisée en s'attardant à son histoire et à celle de la municipalité, à sa localisation et son rôle dans le paysage, aux aménagements de son site ainsi qu'à l'architecture extérieure et intérieure.

L'étude a permis d'identifier quatre types de valeur dont les énoncés font partie intégrante du règlement de citation.

### Valeur historique

En 1899-1900, l'église des Saints-Anges est la première église construite sur le même site que la chapelle érigée en 1861. Avec le site des moulins en bordure de la rivière Demers, il s'agit des lieux fondateurs de la municipalité. Elle est située le long du chemin Saint-Philippe, maintenant la rue

Principale, qui correspond à un tracé ancien ayant permis l'établissement des premiers habitants dans le Canton de Ham. L'église occupe donc un site stratégique dans le développement du territoire et fait partie des plus anciens bâtiments de la municipalité.

### Valeur emblématique

L'église des Saints-Anges revêt une grande importance pour la communauté locale qui la considère comme un symbole de la municipalité et un signe visible de sa vie communautaire et fraternelle. À l'occasion du 125<sup>e</sup> et du 150<sup>e</sup> de la municipalité, l'église s'est trouvée au centre des célébrations. Objet de fierté, elle est ouverte aux citoyens et aux touristes pendant toute la saison estivale. L'église fait partie du pôle central, de notre village, autour duquel se retrouvent notamment l'école, le centre communautaire et la Coop.

### Valeur paysagère

L'église est une composante à forte charge symbolique qui s'intègre à un paysage verdoyant et vallonné.

Elle est située à environ 298 mètres d'altitude, un peu plus bas que les collines environnantes qui culminent à près de 400 mètres.

L'église est visible à partir de plusieurs axes importants dans la région : la route 161, la route 216 et la route de Saint-Fortunat. Elle agit comme un point de repère visuel.

« L'église est chanceuse d'être avec nous autres, ici, à Ham-Nord! »

– commentaire d'un citoyen à la consultation du 30 avril 2019  
sur le projet de règlement de citation de l'église

Visuellement, l'alignement d'arbres en bord de rue sur les terrains du presbytère et de l'église ainsi que l'aménagement paysager servant de parvis à l'église procurent un caractère verdoyant qui marque la rue Principale à cet endroit. Cette dernière conserve ce caractère en direction de la rivière Demers et du chemin Saint-Philippe.

## Valeur architecturale et artistique

Les plus importantes modifications apportées à l'architecture de l'église sont des changements de revêtement : le revêtement des murs en bardeaux d'amiante et la toiture en bardeaux d'asphalte. Le bardeau d'amiante est de forme rectangulaire et donne un effet de déclin avec le recul. Les bas-côtés ont retrouvé un revêtement de tôle en 1998. En termes de volumétrie et d'aspect visuel d'ensemble, l'église est relativement proche de son état d'origine. Elle a également conservé ses ouvertures d'origine (portes et fenêtres).

L'intérieur de l'église, tout en bois, a gardé une grande authenticité. L'impressionnant maître-autel et les deux autels latéraux font partie prenante des lieux depuis 1905. Le parachèvement du décor intérieur a été fait dans la même période que la construction du bâtiment et a subi peu de transformation. L'architecture intérieure est intéressante grâce à son immense transept, ses revêtements d'origine et à

cause de l'impression d'immensité de la nef. Il s'agit de la plus grande église en bois de l'Archidiocèse de Sherbrooke.

L'église abrite le plus vieil orgue à traction mécanique encore en fonction dans la MRC d'Arthabaska. Ses décorations simples, mais chaleureuses participent au caractère rural de cette église bien intégrée à son milieu.

## Obligations

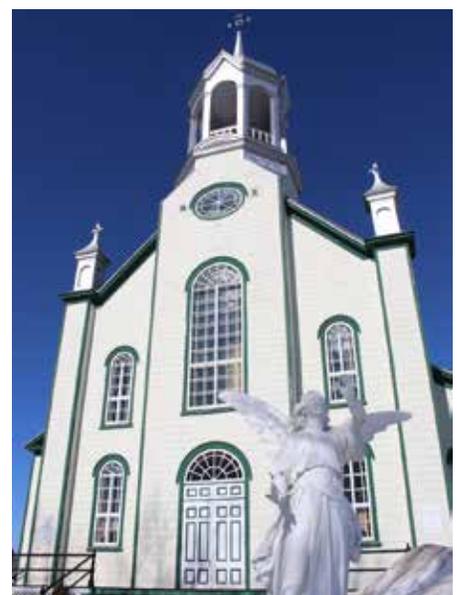
La Loi exige au propriétaire d'un immeuble cité d'assurer sa préservation. Il doit avoir l'autorisation préalable du conseil municipal avant d'altérer, de restaurer, de réparer ou de modifier l'église autant à l'extérieur qu'à l'intérieur et ne peut pas, notamment, démolir ou déplacer le bâtiment. Le propriétaire peut faire des travaux d'entretien, de restauration, de réhabilitation des caractéristiques architecturales d'origine et même de transformation pour accueillir de nouveaux usages, mais toujours de manière sensible et sans altérer ce qui participe à la valeur patrimoniale de l'église. Pour s'en assurer, l'évaluation des projets doit se faire sur la base des critères du règlement de citation et des caractéristiques de l'église présentée dans l'étude en annexe. Le statut de citation est accordé à l'immeuble, soit le bâtiment et son terrain, et non au propriétaire. Donc, s'il y avait changement de propriétaire dans l'avenir, le règlement de ci-

tation continuerait de s'appliquer à l'immeuble. Enfin, bien que le statut soit décerné par la municipalité, cette dernière n'est pas dans l'obligation de devenir propriétaire de l'église si elle devait être mise en vente dans le futur.

À part les églises Saint-Christophe et Sainte-Victoire à Victoriaville, qui détiennent des statuts de protection en vertu de la Loi, aucune autre municipalité de la MRC d'Arthabaska n'a décerné de statut à leur église. Ni même les municipalités voisines dans les MRC des Appalaches et des Sources.

Par ce geste fort, la municipalité d'Ham-Nord se distingue et lance un message important : « **Pour notre collectivité, l'église des Saints-Anges est importante et nous nous engageons à la préserver, ensemble!** »

Isabelle Laterreur, urbaniste  
*La Boîte d'urbanisme*



## La Pentecôte

Hier, 9 juin, nous avons célébré en Église la fête de la Pentecôte. La Pentecôte est célébrée cinquante jours après la fête de Pâques.

Le livre des Actes des Apôtres de la bible situe le récit où les premiers disciples de Jésus, qui sont réunis au Cénacle de Jérusalem, reçoivent l'Esprit Saint et une inspiration divine.

À ses amis enfermés dans la peur après sa mort, Jésus s'est montré vivant. Pendant un certain temps, il leur est apparu pour les aider à croire malgré leurs doutes. Il leur a promis un « Défenseur », l'Esprit Saint.

Depuis le jour de la Pentecôte, le Souffle de Dieu les habite et ils n'ont plus peur. Ce sont des êtres nouveaux. Ils sont capables de réaliser la mission que Jésus leur a confiée. Ils se rappellent ses paroles et proclament la Bonne Nouvelle.

Animés du souffle de l'Esprit, ils peuvent renouveler la face de la terre, la réchauffer au feu de l'amour de Dieu.

Ce même Esprit donné à ses disciples est présent en nous; par lui, le Christ agit toujours en nos cœurs. Malgré nos faiblesses et nos limites, il nous pousse à proclamer les merveilles de Dieu à renouveler la face de la terre.

Comment avec lui ne pas faire du neuf? Laissons-le descendre sur nous. Qu'il nous apprenne à parler la langue de Dieu, la langue de l'amour, la langue de la fraternité, la langue de l'entraide.



### VOTRE don est IMPORTANT

Si vous le pouvez, merci de faire un chèque à l'ordre de la Fabrique de la Paroisse Saint-André Bessette (Toit de l'église d'Ham-Nord)

Un reçu d'impôt sera émis pour une déduction fiscale d'environ 50 %. Remettre le chèque à la Fabrique ou à la municipalité. (819) 344-2806

## Le toit de l'église

Dans notre communauté de Ham-Nord, la majorité des gens ont répondu présents lorsqu'ils ont été sollicités pour réparer la toiture de l'église. Bientôt, un nouveau toit sera installé sur la nef principale. Il nous reste à déterminer si les sommes recueillies nous permettront de finaliser le revêtement des transepts en tôle. Votre générosité est toujours bienvenue.

## VENTE DE GARAGE

Beau temps, mauvais temps, la vente de garage aura lieu

Au Centre communautaire, samedi 15 juin

Sur l'espace de stationnement, ou à l'intérieur s'il pleut.

Les vendeuses et les vendeurs sont bienvenus. Les acheteuses et les acheteurs sont conviés.



## PETIT BILAN D'UNE

*Par Louis-Marie Lavoie*

Après un peu de pluie et du temps incertain en ce dimanche 26 mai de la Journée de l'arbre, le ciel s'est dégagé et a permis aux activités de se dérouler comme prévu. Les organisateurs sont très satisfaits du déroulement de la journée et de l'achalandage.

Les points forts de la journée : la messe et la cérémonie d'inauguration du « Mémorial Alexis-Demers » avant midi, à l'église et au Parc du 150e; l'animation scientifique pour les enfants, le dîner de hot-dogs et de salades, le concours de sciote, et la fabrication de l'arbre généalogique des familles de Ham-Nord. On peut admirer ce dernier dans le sentier Demers.

« Moi, la journée de l'arbre, c'est comme le début de l'été à Ham-Nord. C'est la première fois qu'on sort et qu'on a l'occasion de se retrouver après s'être enfermés tout l'hiver. » Ce commentaire d'un participant à l'issue de la journée dit tout; il exprime la pertinence de l'événement, s'espérance de sa pérennité, le plaisir de le vivre. Pour les organisateurs, c'est aussi une re-



## GRANDE JOURNÉE

connaissance et un encouragement à reprendre l'expérience une autre année.

Merci à messieurs François Marcotte et Marius Morin d'avoir pris l'initiative du concours de sciote. Parmi les nombreuses personnes qui ont assisté à l'activité, une vingtaine ont participé à ce concours informel, après avoir été initiés au maniement de la sciote. Cinq des concurrents ont reçu en prix de présence un chèque cadeau de notre épicerie Bonichoix. Ce fut un véritable succès.

Cette journée d'activités, organisée par Forum Citoyen, a encore été rendue possible grâce à la coopération de plusieurs organismes, au support de la municipalité et à la générosité des bénévoles. Merci à Gérald et à Marylène de l'équipe de la Pastorale. Merci à France, à Suzie, à Ghyslaine, à Nathalie, à Jean-Pierre, à Claude, à Sébastien, à Benoit, à Andréanne, à Émilie, initiatrice du projet.



## À propos de la FADOQ de Ham-Nord

*Par Louis-Marie Lavoie*

Depuis janvier, le Hameau a entrepris de mieux faire connaître les organismes œuvrant au sein de sa communauté. Ce mois-ci, nous nous intéresserons à un club local des plus actifs, celui de la Fédération de l'Âge D'Or du Québec. Nous vous proposons ici une synthèse des informations glanées sur internet ou recueillies auprès de l'actuelle secrétaire-trésorière, Madame Nicole Blais.



### À propos

Anciennement dénommé « Club de l'Âge d'or », le Réseau FADOQ est le plus grand organisme d'ainés au Canada, avec plus de 500 000 membres, 730 clubs, 16 regroupements régionaux et quelque 17 000 bénévoles.

Dès 1960, un profond besoin de se regrouper se manifeste chez les aînés à la suite de changements dans la société, dans la pratique religieuse et dans la famille. Les premiers clubs de l'Âge d'Or apparaissent alors dans le paysage québécois. Dix ans plus tard, on assiste à la création de la Fédération.

La FADOQ rassemble et représente les personnes de 50 ans et plus dans le but de conserver et d'améliorer leur qualité de vie. Le réseau défend et fait la promotion de leurs droits collectifs, valorise leur apport dans la société et les soutient par des programmes, services et activités, notamment en loisir, culture, sport et plein air.

### Notre club local

Le Club de l'Âge d'Or de Ham-Nord voit le jour en novembre 1983. Il devient Le Club FADOQ de Ham-Nord le 22 juillet 2013. Il s'agit d'un organisme à but non lucratif animé par un CA de sept personnes qui en gère le fonctionnement et les activités de même qu'un effectif de 182 aînées et aînés de notre municipalité. Les officiers de la corporation doivent en outre procéder à des représentations lors de réunions régionales. Il faut reconnaître et apprécier la somme de travail et d'investissement personnel effectué par ces responsables bénévoles, surtout quand il s'agit de la préparation de repas...

De septembre à mai, notre Club local propose à ses membres nombre d'activités dont certaines sont accessibles aux non-membres. Certains événements sont ponctuels tels des déjeuners, des soupers, des soirées de danse, une sortie à la cabane à sucre, une épluchette de blé d'Inde. D'autres activités sont récurrentes : parties de cartes, Vie active, parties de pétanque ou de shuffleboard. Le Club FADOQ local participe grandement à la vitalité d'Ham-Nord.

### L'intérêt d'être membre

Pour vous, devenir membre FADOQ est un geste de solidarité, puisque vous ajoutez au pouvoir d'influence du Réseau et lui permettez de mieux défendre les intérêts collectifs des 50+. Ainsi, vous investissez dans votre qualité de vie... et celle de tous les aînés ! Revenus et retraite, santé et maltraitance, résidences et logement, travailleurs d'expérience, qu'importe l'enjeu touchant un vieillissement dans la dignité, le Réseau FADOQ répond toujours présent.

D'un point de vue individuel, le membre de l'association peut profiter d'avantages et de réductions dans certains commerces ; il reçoit par la poste deux revues, Virage et Le Bel Âge. Son adhésion lui permet d'entrer en relation avec ses pairs, de s'impliquer dans l'organisation des activités, ou simplement d'y participer.

Pour informations supplémentaires, consulter : <https://www.fadoq.ca/>

## Un présent qui fait revivre le passé

Par Louis-Marie Lavoie

Une trentaine de personnes ont participé à la cérémonie de l'inauguration du « Mémorial Alexis-Demers », dimanche 26 mai. Cet événement s'est déroulé en deux volets : d'abord, des personnes représentant les organismes qui ont collaboré à la réalisation du panneau d'interprétation ont dit quelques mots, à l'issue de la messe, à l'église; puis tout le monde s'est dirigé vers le Parc du 150e. L'abbé Lapointe a béni le parc ainsi que le mémorial et les meules du premier moulin à farine du canton exposées tout près. Ensuite, on a pris des photos, on a pris connaissance du contenu du panneau.

« Il est important pour les gens de Ham-Nord de souligner l'œuvre de cet homme, Alexis Demers, de l'honorer, et de participer à la création de ce mémorial, d'immortaliser en quelque sorte son passage ici, parmi nos ancêtres. Nous espérons que le contenu de ce panneau d'interprétation saura éveiller l'intérêt des membres de notre communauté et les générations futures à leur patrimoine », a déclaré notre maire, François Marcotte, à l'occasion de cette cérémonie.

Merci aux citoyennes et citoyens qui ont participé à ce beau moment. Merci aux représentants des organismes collaborateurs au projet. Et merci à notre maître de cérémonie, Marylène Morin.



De gauche à droite : M. David Vincent, préfet-suppléant, représentant de la MRC d'Arthabaska; M. François Marcotte, maire de Ham-Nord; M. Claude Bergeron, président de la section locale « Les Hauts-Reliefs » de la Société St-Jean-Baptiste du Centre-du-Québec; M. Jean-Paul Vézina, auteur de « Ham-Nord, d'hier à aujourd'hui »; M. Gervais Aubert, représentant du Club Lions de Ham-Nord; M. Francis Montpetit, graphiste du panneau d'interprétation; Mme Émilie Lapointe et M. Louis-Marie Lavoie, de Forum Citoyen.



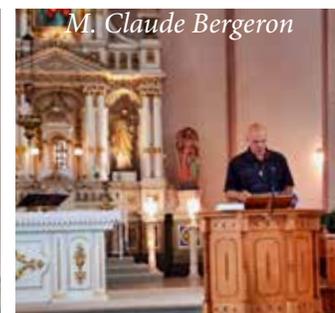
M. Gervais Aubert



M. Louis-Marie Lavoie



M. François Marcotte



M. Claude Bergeron



### **RAPPORT DU MAIRE SUR LES FAITS SAILLANTS DU RAPPORT FINANCIER 2018 PRÉSENTÉ LORS DE LA SÉANCE DU CONSEIL DU 3 JUIN 2019**

Tel que prévu à l'article 176.2.2 du Code municipal, il est mentionné : « Lors d'une séance ordinaire du conseil tenue en juin, le maire fait rapport aux citoyens des faits saillants du rapport financier et du rapport du vérificateur externe ».

Il me fait donc plaisir, à titre de maire du Canton de Ham-Nord, de vous soumettre le « Rapport du maire sur les faits saillants du Rapport financier 2018 » de la municipalité.

#### **Rapport financier pour l'année 2018**

Les états financiers pour l'année terminée le 31 décembre 2018 ont été vérifiés par la firme Pellerin Aubert Ramsay Provencher inc., et ont été adoptés lors de la séance du conseil tenue le 1<sup>er</sup> avril 2019. Ces états financiers révèlent un excédent de 11,567\$ et peuvent être consultés au bureau de la municipalité.

#### **Investissements en immobilisations pour l'année 2018**

Les principaux investissements réalisés au cours de l'année 2018 sont : la réalisation de la Phase II des travaux majeurs de voirie 2017-2019 au coût de 762,487\$ (rechargement effectué dans l'ensemble des rangs du réseau routier municipal) et le remplacement des conduites d'eau et d'égout ainsi que le nouveau pavage dans la 4<sup>e</sup> avenue, projet au coût de 404,578\$.

Je profite de l'occasion pour remercier les membres du Conseil et les employés pour leur implication et leur dévouement ainsi que vous, chers(es) concitoyens(nes) pour votre confiance et l'excellente relation qui nous unie. Soyez assurés que peu importe le projet et les décisions prises par votre conseil municipal, celles-ci se font toujours dans l'objectif premier d'améliorer notre qualité de vie et ce, en consolidant le maintien et l'amélioration de nos services essentiels, tout en ayant à cœur notre implication afin d'appuyer et de supporter nos organismes communautaires qui sont si précieux dans notre belle municipalité.

Il me fait toujours plaisir de recevoir vos idées, suggestions et commentaires car c'est avec de la communication et de l'écoute qu'il nous sera possible d'améliorer notre qualité de vie.

\_\_\_\_\_  
François Marcotte, maire

## COURS D'EAU :

### Soumettez vos demandes

### d'entretien et d'aménagement des cours d'eau



La MRC d'Arthabaska invite les citoyennes et citoyens ayant des problématiques d'écoulement d'eau de leurs cours d'eau à soumettre leurs demandes au bureau de leur municipalité locale. Les délais de traitement actuels sont toujours d'environ un an pour un dossier d'entretien et de deux ans pour un dossier d'aménagement en fonction de l'obtention des autorisations ministérielles nécessaires. En déposant rapidement votre demande, vous vous assurez les meilleurs délais pour l'analyse de votre dossier.

#### **Avant d'agir... informez-vous!**

Avant d'accomplir des travaux sur une propriété, il est recommandé de vérifier si ces derniers seront réalisés à proximité d'un cours d'eau ou d'un fossé. Pour ce faire, vous devez contacter l'inspecteur de votre municipalité, qui effectuera une validation à cet effet. Ce dernier vous informera de la procédure à suivre pour vous permettre d'obtenir les autorisations requises à la réalisation de vos travaux.

La MRC d'Arthabaska souhaite rappeler qu'il est formellement interdit pour quiconque d'effectuer une intervention qui consiste à exécuter des travaux d'aménagement ou d'entretien d'un cours d'eau. En effet, seule la MRC d'Arthabaska a le pouvoir d'effectuer de tels travaux et d'obtenir les autorisations nécessaires du ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques (MELCC) pour procéder à la réalisation desdits travaux.

Pour en savoir davantage sur les services offerts en aménagement des cours d'eau, il est possible de visiter la section spéciale <http://regionvic.to/eau>

MUNICIPALITÉ DU CANTON DE  
**HAM-NORD**

CONSEIL MUNICIPAL  
prochaine séance: le 8 juillet

**INCROYABLES  
COMESTIBLES**



## Soirée de jardinage

Participez à la plantation des

# INCROYABLES COMESTIBLES

Au Parc du 150e

Mardi 18 juin à 19 h

# La Saint-Jean-Baptiste

23 JUIN 2019 – CENTRE SPORTIF HAM-NORD

VICTOR MARTIN  
ET LES ÉRABLES NUS

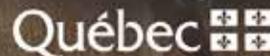
LA CROISÉE D'ANTAN

MAQUILLAGE JEUX GONFLABLES

DISCOURS PATRIOTIQUE

HOT-DOGS FEU DE JOIE

À PARTIR DE 18H – ENTRÉE GRATUITE – BAR SUR PLACE



Par Mélanie Barbeau, coordonnatrice  
et sa dynamique équipe !



Maison des jeunes  
des Hauts-Reliefs

## EN VRAC:

### ATTENTION

### FERMÉ

24 juin pour la Saint-Jean;

1er juillet pour la Fête du Canada;

2 au 5 juillet pour notre voyage d'été;

22 juillet au 2 août pour les vacances  
de la construction.

**Le nouvel horaire d'été sera en  
vigueur dès le 25 juin**

Horaires variables lors d'activités spéciales et sorties. Restez à l'affût en consultant notre page Facebook « Animateurs Mdj Hauts Reliefs » <https://www.facebook.com/mdjhautsreliefs>

\* Les lundis sportifs se poursuivent : tous les lundis, à 19 h

\* Mercredi 5 juin : atelier MDJ WOOD Spécial Acteur. Viens apprendre les bases de l'interprétation, avec un comédien professionnel !

\* Vendredi 7 juin : soirée des membres dès 17 h. Viens dire ton mot sur les activités d'été !

\* Mardi 11 juin : atelier MDJ WOOD Spécial Atelier Technicien « Caméra et Prise de son »

\* Mercredi 12 juin : dernière journée de l'aide aux devoirs.

\* Mardi 18 juin : réception et montage des boîtes de fromage !

\* Mercredi 19 juin : AGA, 18 h 30

\* Mardi 25 juin : collecte de cannettes : 13 h à 16 h et de 18 h 30 à 20 h 30

\* Mercredi 26 juin : 3e rencontre de groupe du projet MDJ WOOD

\* Mardi 2 juillet au vendredi 5 juillet : voyage d'été ! La MDJ est fermée.

\* Mardi 16 juillet : 4e rencontre de groupe du projet MDJ WOOD.

\* Tu veux apprendre les bases de la musique ou encore venir « jammer » ? Rémi, notre animateur-musicien t'attend tous les jeudis !

HORAIRE D'ÉTÉ		
lundi	16 h à 21 h	
mardi	13 h à 21 h	
mercredi	11 h à 20 h	
jeudi	16 h à 22 h	
vendredi	Fermé. Travailleuse de milieu présente au village.	



## Comité de voyage 2019

### Deux moyens d'encourager nos jeunes à vivre leur expérience de voyage estival!

#### 1- Opération « Canettes voyageuses » : La tradition se poursuit !

La collecte annuelle de canettes du comité de voyage est prévue dans vos foyers le mardi 25 juin prochain. Deux horaires sont prévus, soit de 13 h à 16 h et de 18 h 30 à 20 h 30. En cas d'absence, vous pouvez déposer vos sacs dans votre entrée ou sur votre balcon avant et ils seront ramassés.

Il est toujours possible, tout au long de l'année, de recycler vos canettes et d'aider le financement du comité voyage en venant déposer vos sacs sur les balcons de la MDJ. Le recyclage de canettes à Ham-Nord, un geste à double portée !

#### 2- Vente de fromages de l'Abbaye St-Benoit :

Au grand plaisir de tous, la vente de paniers de fromages du comité de voyage est de retour ! Les jeunes membres du comité vous offrent la chance de contribuer à leur financement tout en éveillant vos papilles !

Le panier comprend 6 fromages de l'Abbaye St-Benoit pour 36,00 \$. Déguster le Mont St-Benoit, le Frère Jacques, le Moine, le Saint-Augustin, le Fontina et l'Ermité, tous renommés et primés à de nombreuses reprises.

Pour vous procurer votre boîte : Réservation et achat auprès des vendeurs confirmés de Ham-Nord : Saël, Xavier, William, Jasmine, Manu et Étienne, ou directement à la MDJ au 819-344-5530. Notez que les paniers seront disponibles pour notre AGA du 19 juin prochain. Merci de votre contribution et de vos encouragements pour ce voyage 2018 !



Les Fromages de l'Abbaye  
Voyage d'été 2019  
Notre-Dame-de-Montauban

Telle que veut la tradition, nous vous présentons notre boîte de 6 fromages de dégustation, en vente au profit du comité voyage d'été de 2019. Pour 36,00\$, dégustez:

- Le Mont St-Benoit
- Le Frère Jacques
- Le Moine
- Le St-Augustin
- Le Fontina
- L'Ermité

Réservation et achat auprès des vendeurs ou directement à la MDJ au 819-344-5530.

Vendeurs de Ham-Nord: Saël, Xavier, William, Jasmine, Manu et Étienne

Notez que les paniers seront disponibles pour notre AGA du 19 juin prochain. Merci de votre contribution et de vos encouragements pour ce voyage 2019!

Maison des jeunes des Hauts-Reliefs



Maison des jeunes  
des Hauts-Reliefs

## Avis de convocation

Parents, amis, membres, la Maison des Jeunes des Hauts-Reliefs est fière de vous inviter à sa soirée publique d'informations ainsi qu'à la tenue de son

**Assemblée Générale Annuelle, le mercredi 19 juin 2018, 18h30 qui se tiendra au siège social de la Maison des jeunes, du 210 de la rue Caron à Ham-Nord**

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2018-2019

#### Ordre du jour

1. Mot de bienvenue
2. Vérification des présences, du quorum et de l'avis de convocation
3. Nomination du président et du secrétaire d'assemblée
4. Lecture et adoption de l'ordre du jour
5. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGA 2018
6. Présentation et dépôt du rapport d'activités 2018-2019
7. Présentation et dépôt du rapport financier 2018-2019
8. Nomination de l'expert comptable pour 2019-2020
9. Priorités pour la nouvelle année
10. Élection
  - 10.1 Nomination d'un président, d'un secrétaire et de deux scrutateurs d'élection
  - 10.1 Élection des membres au Conseil d'Administration 2019-2020
11. Varia
  - Propositions des membres
12. Levée de l'Assemblée

**Venez rencontrer l'équipe, visiter nos locaux, voir les réalisations des jeunes**

**et plus encore! Un léger goûté vous sera servi. Au plaisir de vous voir!**

# 5 nouvelles astuces pour un mental en bonne santé

Par Prescylla Dussault Martin, travailleuse de milieu

Comme promis lors de notre dernière rubrique dans le Hameau, voici la suite de mes astuces à considérer si vous voulez développer ou maintenir un mental en bonne santé :

### 1-Développer des stratégies pour faire face au stress au travail:

Comme individu : Prendre des pauses, sortir sur l'heure du dîner, s'isoler quelques minutes, écouter une musique qui nous plaît avec des écouteurs, respirer et d'expirer profondément et doucement pendant quelques minutes, aller jaser quelques minutes avec un collègue ou un superviseur pour clarifier une situation ou se changer les idées, faire du sport, du yoga ou de la méditation...

Dans la communauté : Réduire les exigences de performances, prendre les transports en commun pour éviter la congestion sur la route...

### 2-Composer avec les difficultés inévitables de la vie et se relever après avoir vécu des difficultés:

Comme individu : Prendre le temps de faire un deuil, s'entourer de proches et d'amis, vivre ses émotions, chercher les ressources pour nous aider, se fixer de nouvelles étapes progressivement...

Dans la communauté : Offrir les ressources et l'écoute nécessaire...

### 3-Être capable de demander du soutien à ses proches ou de l'aide auprès d'un organisme spécialisé dans des moments difficiles:

Comme individu : S'informer auprès de notre municipalité, CSSS, ligne d'écoute ou organismes communautaires pour avoir accès aux services existants, prendre du temps pour parler à un proche, participer à une rencontre de soutien, demander de l'aide pour des difficultés...

Dans la communauté : Faire connaître et offrir le soutien à l'école en mathématiques ou pour pelleter les escaliers de ses voisins âgé-e-s après une tempête de neige...

### 4-Découvrir des loisirs qui nous plaisent et trouver du temps pour s'y adonner:

Comme individu : Faire la liste des activités qui nous plaisent, s'établir un budget, regarder celles qui se trouvent proches de nous, trouver un partenaire pour se motiver au besoin, commencer par libérer une heure par semaine...

Dans la communauté : Offrir

des loisirs accessibles et les faire connaître...

### 5-Parvenir à établir un équilibre satisfaisant entre tous les aspects de sa vie : physique, psychologique, économique, spirituel et social:

Comme individu : Écrire sur une feuille ce que l'on fait dans la vie et voir si nous sommes à l'aise avec ceci ou si nous nous sentons triste ou épuisé...

Dans la communauté : Mettre en place des structures sociales permettant de mieux vivre un équilibre...

### Tu as entre 12 et 25 ans ?

Si tu as besoin de

- ◆ soutien
- ◆ accompagnement
- ◆ références
- ◆ informations

Prescylla t'offre un service confidentiel appels/textos:

**819 212-4985**

du lundi au vendredi, jour ou soir, samedi sur rendez-vous.

Lien utile: <https://www.mouvementsmq.ca>

## FIBRE OPTIQUE DANS LA MRC D'ARTHABASKA Le projet change de direction, mais pas d'objectif

### Retour sur le projet collectif

En février 2018, 15 municipalités de la MRC d'Arthabaska donnaient leur accord à poursuivre les démarches entourant un projet collectif de réseau de fibre optique. Ce projet visait à construire quelque 959 kilomètres de fibres optiques sur le territoire des municipalités participantes, totalisant un investissement total de près de 20 millions de dollars.

Pour ce faire, un règlement d'emprunt de 3,2 millions de dollars avait été autorisé pour donner le financement nécessaire aux municipalités afin de procéder à la dernière phase d'étude avant la construction du réseau, soit l'ingénierie détaillée du territoire. Le contrat devait être octroyé à une firme d'ingénierie en février 2019.

Toutefois, dès le retour de la période des Fêtes, des discussions ont été tenues avec le gouvernement concernant le prochain appel de projets pour obtenir une subvention pour le branchement des collectivités n'ayant pas accès à Internet haute vitesse. Bien que le programme du gouvernement provincial ne soit pas encore lancé officiellement (une décision du fédéral se ferait attendre), l'orientation souhaitée par le gouvernement serait d'appuyer financièrement les télécommunicateurs, et non les municipalités/MRC. Il a été mentionné que les municipalités/MRC auront un rôle à jouer, mais aucune information additionnelle n'est disponible actuellement à ce sujet.

### Compétence en télécommunications de la MRC

Par ailleurs, la MRC d'Arthabaska a eu l'occasion de discuter avec le Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (MAMH), ministère responsable de *L'entente relative au rôle et aux responsabilités de la Municipalité régionale de comté d'Arthabaska à l'égard de la construction d'un réseau de fibre optique sur son territoire*.

Puisque sur nos 15 municipalités de départ, certaines sont maintenant branchées à 100 % ou sur le point de l'être, le projet collectif régional, pour lequel la MRC aurait été promoteur du projet, a été mis de côté. La MRC a donc choisi de redonner la compétence aux municipalités concernées. La MRC est accompagnée par le MAMH dans ce processus.

La Fédération québécoise des municipalités (FQM) a annoncé récemment qu'elle embauchera un professionnel pour assurer le bon déroulement du déploiement d'Internet haute vitesse. Encore là, la MRC est en attente de connaître le rôle et les responsabilités de ce professionnel.





Le Marché Nomade, rappelons-le, est une initiative permettant aux 5 «municipalités des montagnes», Chesterville, Saint-Rémi-de-Tingwick, Notre-Dame-de-Ham, Ham-Nord et Tingwick d'accueillir un marché qui se déplacera à travers les 5 municipalités, permettant ainsi à chacune d'offrir à sa population un marché dans lequel les exposants seront des gens des municipalités environnantes. Il en sera à sa 2e édition cet été.

## UNE OCCASION D'ACHETER «HYPERLOCAL»

Notre-Dame-De-Ham : 13 juillet

Chesterville : 10 août

Ham-Nord : 7 septembre

**Catherine Dallaire et Steve Roy**  
Pharmaciens propriétaires

Affiliés à



### SAVEZ-VOUS BIEN VOUS PROTÉGER DES RAYONS DU SOLEIL?

- Devrais-je mettre de la crème solaire même si je n'attrape jamais de coups de soleil?
- Avons-nous besoin de protection solaire même à l'ombre?
- Quel FPS choisir?
- Quelle quantité de crème il faut appliquer?

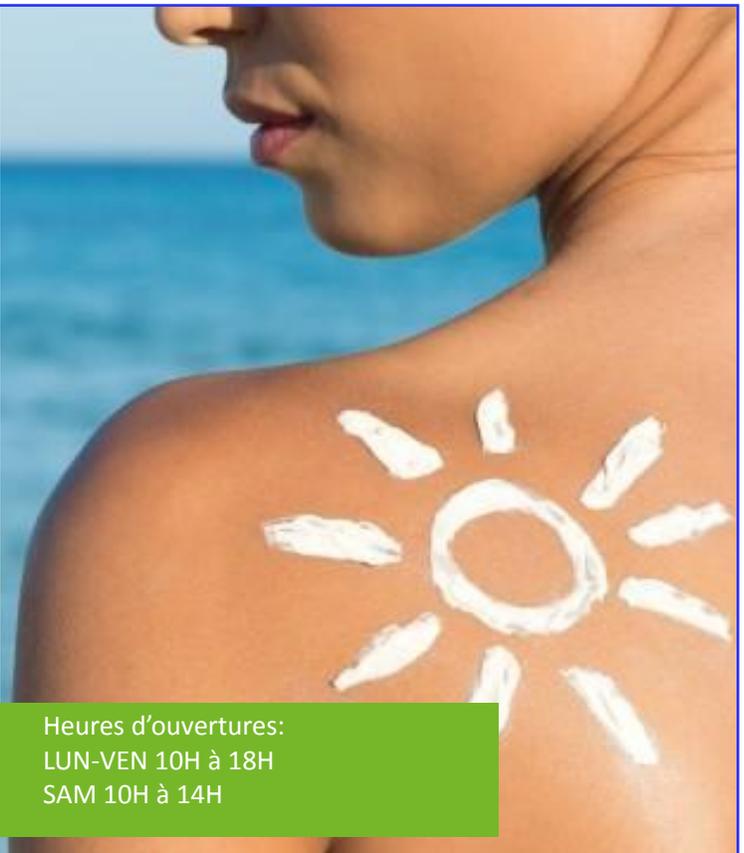
N'hésitez-pas à passer nous voir pour obtenir réponses à ces questions et des conseils personnalisés pour bien choisir votre protection solaire!

847 route 161, Ham-Nord  
819-344-2249

SERVICE DE LIVRAISON GRATUITE

Les pharmaciens sont les seuls responsables de l'exercice de la pharmacie.

Heures d'ouvertures:  
LUN-VEN 10H à 18H  
SAM 10H à 14H





### Activités offertes à Plessisville

À la Bibliothèque Linette-Jutras-Laperle, 1800, rue St-Calixte, Plessisville.

Les mardis, heure à déterminer	<p><b>Cours : Hergé et Tintin, une histoire du XX<sup>e</sup> siècle</b>  <b>Par Pierre Letarte</b> (B. en géographie, B. en histoire, certificat en enseignement collégial)                  Du 1<sup>er</sup> octobre au 19 novembre 2019 Durée : 20 heures – 8 semaines</p>
Date à déterminer	<p><b>Une conférence : Les élections fédérales</b>  <b>Par Daniel Landry</b> (M.A. en sociologie, B.A. en histoire, diplôme Performa de 2<sup>e</sup> cycle en pédagogie collégiale)                  Date à déterminer; Durée : 2 heures – 1 semaine</p>
Un jeudi, de 9h30 à 11h30	<p><b>Une conférence : La migration des désespérés</b>  <b>Par Gilles Paradis</b> (B. A. en géographie, M. A. en administration publique internationale, nombreux cours et formations militaires)                  Le 19 septembre 2019; Durée : 2 heures – 1 semaine</p>
Un jeudi, de 9h30 à 11h30	<p><b>Une conférence : Changements climatiques : causes, conséquences et solutions</b>  <b>Par Jean-Pierre Savard</b> (B. Sc. en géologie, M. Sc. en océanographie)                  Le 26 septembre 2019; Durée : 2 heures – 1 semaine</p>
Un jeudi, de 9h30 à 11h30	<p><b>Une conférence : Histoire des bonnes manières et du protocole</b>  <b>Par Florence Péloquin</b> (M. en psychopédagogie)                  Le 7 novembre 2019; Durée : 2 heures – 1 semaine</p>

### Activités offertes à Victoriaville

<p><b>À la Bibliothèque Alcide-Fleury,</b>                  841, boul. des Bois-Francis S, Victoriaville                  Les mercredis :                  1<sup>er</sup> groupe : de 9h30 à 12h                  2<sup>e</sup> groupe : de 13h30 à 16h</p>	<p><b>Cours : Il était une fois... Réflexions psychologiques sur l'art du récit</b>  <b>Par Sébastien Jacques</b> (Doctorant en psychologie)                  Du 11 septembre au 16 octobre 2019; Durée : 15 heures – 6 semaines</p>
<p><b>À la Bibliothèque Alcide-Fleury,</b>                  841, boul. des Bois-Francis S, Victoriaville                  Les lundis, de 13h30 à 16h</p>	<p><b>Cours : L'art d'écouter les chefs-d'œuvre musicaux</b>  <b>Par Louis Brouillette</b> (Ph.D. en musicologie)                  Du 30 septembre au 25 novembre 2019 (relâche le 14 octobre);                  Durée : 20 heures, 8 semaines</p>
<p><b>À la Bibliothèque Alcide-Fleury,</b>                  841, boul. des Bois-Francis S, Victoriaville                  Les mardis :                  1<sup>er</sup> groupe : de 10h à 12h30                  2<sup>e</sup> groupe : de 13h30 à 16h</p>	<p><b>Cours : Histoire de l'Iran : la pérennité du caméléon</b>  <b>Par Alain Pinsonnault</b> (M. en histoire)                  Du 22 octobre au 12 novembre 2019; Durée : 10 heures – 4 semaines</p>
<p><b>À la Bibliothèque Charles-Édouard-Mailhot,</b>                  2, rue de l'Ermitage, Victoriaville                  Date à déterminer</p>	<p><b>Une conférence: Les élections fédérales</b>  <b>Par Daniel Landry</b> (M.A. en sociologie, B.A. en histoire, diplôme Performa de 2<sup>e</sup> cycle en pédagogie collégiale)                  Date à déterminer; Durée : 2 heures – 1 semaine</p>
<p><b>À la Bibliothèque Charles-Édouard-Mailhot,</b>                  2, rue de l'Ermitage, Victoriaville                  Un jeudi, de 13h30 à 15h30</p>	<p><b>Une conférence: La migration des désespérés</b>  <b>Par Gilles Paradis</b> (B.A. en géographie, M.A. en administration publique internationale, nombreux cours et formations militaires)                  Le 19 septembre 2019; Durée : 2 heures – 1 semaine</p>

La Faculté d'éducation

Université du troisième âge



SUITE

<p>À la <b>Bibliothèque Alcide-Fleury</b>, 841, boul. des Bois-Francs S, Victoriaville Les mardis : 1<sup>er</sup> groupe : de 10h à 12h30 2<sup>e</sup> groupe : de 13h30 à 16h</p>	<p><b>Cours : Histoire de l'Iran : la pérennité du caméléon</b> <b>Par Alain Pinsonnault</b> (M. en histoire) Du 22 octobre au 12 novembre 2019; Durée : 10 heures – 4 semaines</p>
<p>À la <b>Bibliothèque Charles-Édouard-Mailhot</b>, 2, rue de l'Ermitage, Victoriaville Date à déterminer</p>	<p><b>Une conférence: Les élections fédérales</b> <b>Par Daniel Landry</b> (M.A. en sociologie, B.A. en histoire, diplôme Performa de 2<sup>e</sup> cycle en pédagogie collégiale) Date à déterminer; Durée : 2 heures – 1 semaine</p>
<p>À la <b>Bibliothèque Charles-Édouard-Mailhot</b>, 2, rue de l'Ermitage, Victoriaville Un jeudi, de 13h30 à 15h30</p>	<p><b>Une conférence: La migration des désespérés</b> <b>Par Gilles Paradis</b> (B.A. en géographie, M.A. en administration publique internationale, nombreux cours et formations militaires) Le 19 septembre 2019; Durée : 2 heures – 1 semaine</p>



Pour l'amour et  
le respect des  
**ANIMAUX!**



Société  
protectrice  
des animaux  
d'Arthabaska

**LIEU OÙ ON PREND SOIN ET protège LES ANIMAUX**

- Lieu d'information, gestion des plaintes • Service d'urgence
- Récupération des animaux errants • Endroit où se procurer votre licence

*Adopter un animal à la SPA, c'est lui donner une deuxième chance!*

**691, RUE DE L'ACADIE, VICTORIAVILLE 819.758.4444**

**www.spaavic.com**

**Catherine Lachance**  
Conseillère en voyages

Agence : 418-741-3437  
Sans frais : 1-833-741-3437  
Cellulaire : 819-806-4764  
Cathlachance@voyagesaquaterra.com  
aquaterralevis@voyagesaquaterra.com



763C Avenue Taniata, Lévis (Québec) G6Z 2C6



**Maison d'hébergement la Volte-Face**  
Maison d'aide et d'hébergement pour les femmes et les enfants victimes de violence conjugale, et cela dans un environnement sécuritaire et respectueux de la personne et de son cheminement.

**819 795.3444**

**NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION**  
**FOREUSE DE PUIITS SUR CHENILLE**

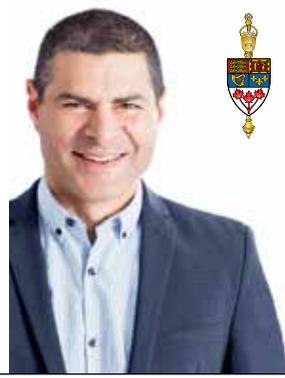
FORAGE A DOUBLE ROTATION :  
MEILLEUR SCELLEMENT AU ROC  
MEILLEUR QUALITÉ D'EAU  
FOREUSE PLUS COMPACT ET PLUS LÉGÈRE

**100% fait au Québec**

819-758-6468 OU 1-800-567-5829



www.puitbec.com RBQ, 8327-6663-50



**Alain RAYES**  
Député de Richmond-Arthabaska  
[alainrayes.ca](http://alainrayes.ca)  
[alain.rayes@parl.gc.ca](mailto:alain.rayes@parl.gc.ca)

1-877-751-1375 (sans frais) | 819-751-1375

3, rue de la Gare, C.P. 6, Victoriaville (QC) G6P 6S4  
349, boul. Saint-Luc, Asbestos (QC) J1T 2W4  
11, rue St-Georges, local 200, Windsor (QC) J1S 1J2  
362, rue Principale, Daveluyville (QC) G0Z 1C0



**Aubert & Morency**  
NOTAIRES



**ASSOCIÉES DANS LA MÊME TRADITION D'EXCELLENCE ET DE QUALITÉ DE SERVICES.**

- DISRAELI**  
846 avenue Champlain  
T 418.449.2955
- THETFORD MINES**  
1197 rue Notre-Dame Est  
Suite 400  
T 418.755.0812
- WEEDON**  
225 2<sup>e</sup> avenue  
T 819.877.3233

laubert@notarius.net  
catherinemorency@notarius.net  
sbernard@notarius.net

SPECIALISTES EN DROIT IMMOBILIER TRADITIONNEL, DROIT DES AFFAIRES, DROIT CORPORATIF ET DROIT AGRICOLE. SANS OUBLIER LES RÉGIMES DE PROTECTION, MANDATS D'INAPTITUDE, TESTAMENTS ET SUCCESSIONS.



**Pat** parreur d'onglons  
**819-350-0225**  
Patric Létourneau



**SÉBASTIEN SCHNEEBERGER**  
Député de Drummond-Bois-Francs



**VIVACO**  
GRUPE COOPÉRATIF

Profitable pour tous.



827, route 161  
819 344-2521



445, rue principal  
819 344-2422

VIVACO.COOP

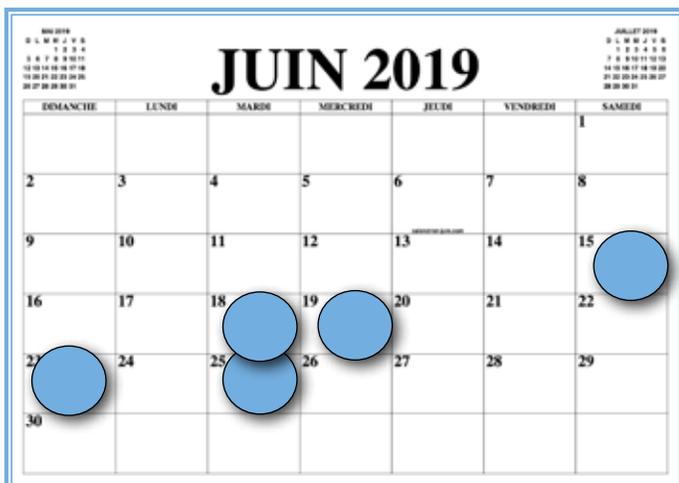
## PRENEZ NOTE...



### À vendre, pas cher:

- 1 cuisinière électrique, 30 pcs, propre
- 1 sofa lit, double
- 1 frigo de bar
- 1 lazy boy
- Ensemble de table et 4 chaises de cuisine, dessus table en verre,

**Yvan: 819-464-0032 ou 819-382-2471**

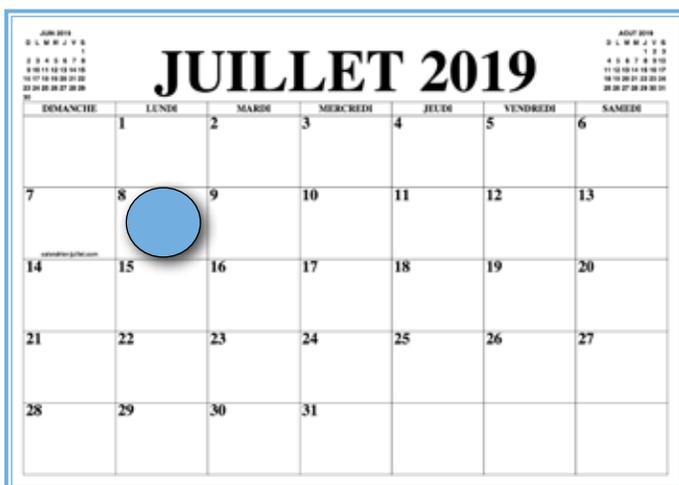


### Juin

- 15: Vente de garage, p. 4-5
- 18: Incroyables Comestibles, p. 12
- 19: AGA, Maison des Jeunes, p. 16
- 23: Fête de la Saint-Jean, p. 13
- 25: Collecte «cannettes voyageuses», p. 15

### Juillet

- 8: Séance du Conseil municipal, p. 11



# LE CHÊNE BLANC

31/2 présentement admissible à une subvention au logement

## logements à louer

### 3 1/2 - 4 1/2

Couple ou personne seule

Info : (819) 464-0032 ou 382-2471

*chauffé, éclairé, eau chaude,  
salon communautaire, salle à  
diner, buanderie, stationnement  
extérieur avec prise de courant*

## Forum Citoyen Ham-Nord



Louis-Marie Lavoie; Nébesna Fortin; Émilie Lapointe, Benoit Charbonneau; Nathalie Paquette; Jean-Pierre Kirouac

Forum Citoyen est un organisme à but non lucratif dont la mission est de favoriser le développement de projets structurants dans la municipalité de Ham-Nord.

Nous travaillons pour vous et avec vous!

Pour une cotisation unique de 15 \$  
(Chèque au nom de Forum Citoyen Ham-Nord):

Devenez membre à vie de Forum Citoyen!

474, rue Principale, Ham-Nord, QC, G0P 1A0

819 344-2828

[forumcitoyen@ham-nord.ca](mailto:forumcitoyen@ham-nord.ca)

Devenir membre ne vous engage à rien et vous procure la satisfaction d'appuyer votre organisme communautaire, en plus des nombreux avantages réservés aux membres lors des événements, tout au long de l'année.

Impliquez-vous!

Vous avez des idées, des compétences à partager? Vous aimeriez siéger au conseil d'administration ou participer aux différents comités? Vous êtes bienvenu!

Prochaine parution: 5 août

Date de tombée: 25 juillet

Responsables:

Louis-Marie Lavoie et Andrée Robert

Faites-nous parvenir vos textes pour le journal et profitez de nos pages pour faire paraître vos petites annonces. Faites-vous connaître à Ham-Nord !

[hameau@arittera.com](mailto:hameau@arittera.com)

# Votre caisse au bout du fil

Accessible  
7 jours sur 7

Prise de rendez-vous, information,  
transactions... Parlez avec un conseiller :  
de 6 h à minuit

 819 758-9421 • 1 866 758-9421

 [facebook.com/caissedesboisfrancs](https://facebook.com/caissedesboisfrancs)

 **Desjardins**  
Caisse des Bois-Francs

