

SOMMAIRE

- 2 Balade des clochers
- 3 Vie spirituelle
- 4 Marché Nomade
- 5 Parc du 150e
- 5 Victor Martin
- 6 Balade Gourmande
- 8 Chronique familiale
- 9 Chronique Notarius
- 10 Déchets volumineux
- 10 Journée Normand-Maurice
- 11 Sauver une vie en 1 h
- 12 Maison des Jeunes
- 17 L'Arterre
- 18 C'est quoi un hameau?
- 18 FADOQ
- 19 Société Alzheimer
- 20 Proches Aidants
- 21 Sondage 50 ans et plus
- 23 Calendrier



À ne pas confondre...

Par Louis-Marie Lavoie

Les citoyennes et citoyens d'Ham-Nord seront gâtés en ce début d'automne : tant d'abondance sera à leur portée! En effet, deux événements importants de marché public regroupant une vingtaine d'exposants, producteurs-transformateurs agroalimentaires et artisans leur offriront les produits de leur travail et de leur créativité.

... le Marché Nomade

Le Marché Nomade, lui, est une initiative des municipalités de cinq villages de la région qui recevront tour à tour des exposants de leurs cinq localités pendant l'année. Et cela commence chez nous, à Ham-Nord! Cette première édition du Marché Nomade se tiendra le samedi 22 septembre, au Parc du 150e, parmi les bacs des Incroyables Comestibles.

Ce sera une journée festive, une excellente activité pour toute la famille. On y trouvera un jeu gonflable, un spectacle de musique à l'heure du dîner, la dégustation de hot-dogs et surtout la possibilité de rencontrer des producteurs et artisans de chez nous, de socialiser, et de faire de belles emplettes.

... la Balade Gourmande

Le mini-marché de la Balade Gourmande, lui, est plus connu. Organisé par Forum Citoyen, il s'installe pour deux fins de semaine au Centre Communautaire de notre village dès la fin septembre/début d'octobre, et ce depuis plusieurs années. Il présente lui aussi une dizaine d'exposants auprès desquels le consommateur baladeur se procurera produits alimentaires et réalisations artisanales. Notre mini-marché se tiendra les 29 et 30 septembre ainsi que les 6 et 7 octobre.

On sait que la Balade Gourmande est un événement très publicisé qui concerne la grande région de Victoriaville et amène dans notre village beaucoup de visiteurs issus de partout. Cet événement provoque des retombées conséquentes pour notre économie locale. Des dépliants décrivant les 5 circuits, 39 producteurs et 8 marchés sont disponibles dans tous les commerces d'Ham-Nord.

Participons aux deux!

La municipalité d'Ham-Nord et Forum Citoyen vous invitent à profiter pleinement de ces belles journées d'abondance. Dans les pages de votre Hameau, vous trouverez plus d'informations relatives à ces événements créés pour vous et qui participent à la vitalité d'Ham-Nord.



BALADE DES CLOCHERS

Par *Gérald Lehoux*

Les 13 et 14 octobre prochain, l'archidiocèse de Sherbrooke vous propose de découvrir les trésors cachés que sont les églises de son vaste territoire.

Dans une ambiance festive, cette activité vous permettra d'en apprendre davantage sur le patrimoine bâti ainsi que sur les œuvres qui se cachent dans les églises de notre territoire.

Cette année, sept églises de l'archidiocèse seront à découvrir dans le circuit proposé et notre église, « les Saints-Anges-de-Ham-Nord » est une des églises à découvrir. Le curé Lemire, premier curé (1868-1924) se fera un plaisir de vous faire découvrir notre église et des mini concerts de notre magnifique orgue Casavant vous seront offerts en alternance avec les visites.

Voici la liste des églises à visiter :

Circuit romantique :

Saints-Anges-de-Ham-Nord

Saint-Georges-de-Windsor

Sainte-Élisabeth de North Hatley

Immaculée-Conception de Sherbrooke

Circuit panoramique :

Saint-Louis-de-France de East-Angus

Sainte-Cécile-de-Whitton

Saint-Zénon de Piopolis

Pour plus d'information :

diocesedeshbrooke.org

Des bénévoles de chacune des églises se feront un plaisir de vous accueillir dans chacune des églises, une belle balade d'automne!

Le voyage : la seule chose que vous achetez qui vous rend plus riche!

Par *Catherine Lachance*

Catherine Lachance
Conseillère en voyages

Agence : 418-741-3437
Sans frais : 1-833-741-3437
Cellulaire : 819-806-4764
Cathlachance@voyagesaquaterra.com
aquaterralevis@voyagesaquaterra.com

763C Avenue Taniata, Lévis (Québec) G6Z 2C6

Mél Guillemette
AQUA TERRA
LÉVIS VOYAGES

C'est avec plus de 15 ans de voyages en mémoire et en photos que je suis devenue une passionnée. J'ai donc décidé de réaliser un rêve cette année et de devenir conseillère en voyage. J'aime prendre le temps d'écouter vos besoins afin de bien vous orienter, pour que votre voyage soit mémorable.

L'internet est devenu tellement facile que les gens oublient l'importance d'un conseiller pour bien préparer leurs projets de vacances. C'est le service que je vous offre afin que votre rêve devienne réalité en toute tranquillité.

J'ai plusieurs croisières à mon actif, j'adore les « tout inclus » dans les Caraïbes. Prochainement, au mois d'octobre, j'irai visiter les hôtels Sandos au Mexique (Sandos Cancun et Sandos Caracol Eco Resort Riviera Maya). Vous pouvez aussi me suivre sur ma page Facebook pour voir toutes les offres que je publie et voir les endroits que je visiterai au cours de l'année.

J'espère avoir le privilège de vous assister prochainement et, pour ceux et celles qui me connaissent déjà, au plaisir de vous servir très bientôt.

Des étapes... dans la vie spirituelle?

Et s'il y en avait? Et si l'on disposait d'une description claire de ces étapes... alors c'est toute la pratique spirituelle qui y trouverait des points de repère. Nos actions seraient adaptées à l'étape où l'on se trouve et sauraient faciliter notre passage à l'étape suivante.

Ne serait-ce pas merveilleux? Avoir des repères clairs pour nous situer sur notre chemin vers le Divin ou le « Plus Vaste » comme le dit si bien Denis Vasse. Obtenir ces repères, c'est s'outiller afin d'éviter les détours et les pièges inhérents à tout cheminement spirituel. C'est apprendre, savoir et connaître afin d'éviter les faux prophètes. C'est visualiser la prochaine étape, s'y préparer.

Intéressés? Venez assister à la conférence donnée par Jacinthe St-Onge, anthropologue spirituel, le 15 octobre à 19 h, à l'ancien Collège Horizon.

Coût : 10 \$

Réservation: Marylène Morin, 819 344-2048



VOTRE don est IMPORTANT

Si vous le pouvez, merci de faire un chèque à l'ordre de la Fabrique de la Paroisse Saint-André Bessette (Toit de l'église d'Ham-Nord)

Un reçu d'impôt sera émis pour une déduction fiscale d'environ 50 %. Remettre le chèque à la Fabrique ou à la municipalité. (819) 344-2806

♥ MERCI ♥

Bonne nouvelle!



Cette année encore, votre FamiliPrix vous offre la

VACCINATION CONTRE LA GRIPPE

Informations et prise de rendez-vous:
819-344-2249

Heures d'ouverture :

LUNDI AU VENDREDI 10H à 18H
SAMEDI 10H à 14H

847 ROUTE 161, HAM-NORD





C'est avec grand plaisir que les «Loisirs Collectifs des Montagnes» vous invitent à la 1^{re} édition du Marché Nomade, événement familial qui se tiendra le samedi 22 septembre de 10 h à 15 h au Parc du 150^e de Ham-Nord, sur la 1^{re} Avenue.

Le Marché Nomade est une initiative permettant aux 5 «municipalités des montagnes», Chesterville, Saint-Rémi-de-Tingwick, Notre-Dame-de-Ham, Ham-Nord et Tingwick d'accueillir un marché qui se déplacera à travers les 5 municipalités. Cela permettra à chacune d'offrir à sa population un marché dans lequel les exposants seront des gens des municipalités environnantes. Ham-Nord aura donc le privilège d'ouvrir le bal et de présenter le tout premier événement du genre.

Ne manquez pas la 1^{re} édition de notre MARCHÉ NOMADE, Samedi le 22 septembre de 10 h à 15 h, au Parc du 150^e.

Sur place vous trouverez :

- ⇒ Une dizaine d'exposants de la région;
- ⇒ Le spectacle musical de Victor Martin de midi à 13 h;
- ⇒ Cantine;
- ⇒ Jeux gonflables;

Producteurs-transformateurs alimentaires :

- ⇒ Fruits et légumes frais;
- ⇒ produits du sureau;
- ⇒ Miel et fromages;
- ⇒ Tourtières et marinades.

Artisans :

- ⇒ Artisanat traditionnel;
- ⇒ Baumes, savons et produits pour le corps;
- ⇒ Sacoques et autres articles fabriqués de tissus.

LE MARCHÉ NOMADE

Par Louis-Marie Lavoie

Le Marché nomade d'Ham-Nord aura lieu le samedi 22 septembre de 10 h à 15 h. Il se tiendra à l'extérieur, au Parc du 150^e, parmi les bacs et les plates-bandes des Incroyables Comestibles gorgés de fruits, de légumes et d'herbes à déguster.

Le projet d'un marché public nomade a été mis sur pied et est organisé par « Le Collectif Loisirs des Montagnes », qui rassemble les municipalités d'Ham-Nord, de Notre-Dame-de-Ham, de Chesterville, de Saint-Rémi-de-Tingwick et de Tingwick. Ham-Nord donne le coup d'envoi à ces événements qui se tiendront tout le long de l'année.

La tenue de ces marchés nomades génère de nombreux avantages : elle peut offrir aux organismes locaux une occasion de rayonnement et de promotion, elle crée l'opportunité à des producteurs et à des artisans de se faire connaître et de vendre, elle donne l'accès aux citoyens aux produits de leur région et permet la découverte de nouveautés. Elle peut emmener des visiteurs ou des touristes dans la région et permet de rassembler les gens de la localité autour d'activités à caractère familial et régional.

Pour sa première édition, le marché nomade d'Ham-Nord vous met l'eau à la bouche avec des fruits et légumes frais, des fromages, du miel, des tourtières et des marinades, ainsi que divers produits concoctés avec le sureau. Il vous propose également l'artisanat de nos Fermières, des baumes à lèvres, des savons, des sacoches en tissus, etc. À noter que les exposants sont issus des 5 villages du Collectif.

Des activités récréatives sont prévues en plus de la présence de nos 9 exposants. Parmi elles, à midi, un spectacle musical donné par Victor Martin, qui s'est déjà illustré chez nous lors de la soirée de la Saint-Jean. Sans oublier les hot-dogs vendus au profit du projet des Jeux d'eau d'Ham-Nord.

Si vous le désirez, vous pourrez aller au déjeuner de la rentrée organisé par la FADOQ au Centre communautaire entre 7 h et 11 h, puis venir « faire un tour » au Parc de 150e.

Bien entendu, la municipalité, promotrice de cet événement, souhaite que les Ham-Nordoises et Ham-Nordois soient présents en grand nombre pour participer à cette journée très spéciale. Faites passer le mot, invitez vos amis, et profitez de l'occasion pour passer un bon moment à vous procurer les excellents produits qui seront étalés devant vous.



Où est le Parc du 150e ?

Ce parc du 150e se situe sur la Première Avenue, juste à côté de la Caisse Desjardins. C'est là que l'on retrouve les bacs des Incroyables Comestibles et le gazébo. C'est dans cet espace qu'aura lieu la journée du Marché Nomade avec ses exposants le samedi 22 septembre.

Il ne faut pas le confondre avec le parc situé à l'aréna et que l'on appelle le « Parc de la Relève », ou le « Parc Intergénérationnel » où se tiennent les épreuves sportives, la Saint-Jean et la Journée de l'arbre.

Qui est Victor Martin?

Victor a 17 ans; c'est un fils d'Ham-Nord. Issu de l'École secondaire Le Boisé de Victoriaville, il a obtenu le prix « Les Trois Accords » lors de la finale régionale de Secondaire en spectacle qui s'est tenue au Carré 150 de Victoriaville en avril 2018. On a pu apprécier sa performance au Festival de la Poutine de Drummondville et en première partie lors de la soirée de la Saint-Jean à Ham-Nord.



La Balade Gourmande de 2018

Par Louis-Marie Lavoie

Tout le monde connaît la Balade Gourmande qui attire chaque année dans notre région des Bois-Francs des visiteurs issus de tout le Québec et même de l'extérieur; on a rencontré, ici, lors de notre dernière édition, des Européens qui ont profité de leur séjour touristique au Québec et se sont mêlés aux baladeurs pour leur plus grand plaisir.

L'an passé, la Balade a encore enregistré une importante augmentation des ventes effectuées (près de 1 115 000 \$), malgré une légère baisse d'achalandage causée par la température exécrable de la dernière journée. Chez nous, à Ham-Nord, on a battu tous nos records : nombre d'exposants, nombre de visiteurs, chiffre de vente (augmentation de 61 %).

La Balade Gourmande propose en 2018 la découverte d'environ 40 entreprises agrotouristiques différentes, réparties sur 5 circuits routiers qui sillonnent des routes automnales hautes en couleur; la visite d'un marché de produits régionaux au mont Arthabaska comptant 27 exposants; la visite de 6 mini-marchés regroupant plus de 55 exposants; des tables d'hôtes concoctées par des restaurateurs, avec des produits agroalimentaires de notre terroir; des attraits touristiques proposant des activités automnales de plein air; des forfaits hébergement pour la clientèle touristique; des tours d'hélicoptère permettant de vivre une expérience fantastique en plein ciel.

De retour cet automne dans notre centre communautaire, le mini-marché d'Ham-Nord, organisé par Forum Citoyen, se tiendra la dernière fin de semaine de septembre et la première d'octobre. Cette année, 10 exposants, dont la moitié proviennent d'Ham-Nord, présenteront des productions très diversifiées. Côté agroalimentaire : L'Érablière de la Montagne (produits d'érable), Ficelle et Gourmandise (chocolats), La Boucabane (viandes fumées), Des pots qui font du chemin (nourriture sèche en pots, préparés et vendus par des élèves de notre école primaire!), Artisans du Vivant (condiments), Martine Desloges (Chaga et inukshuks). Côté artisans : le Cercle des Fermières d'Ham-Nord (artisanat), À l'Orée du temps (savons), Bijoux Naïade (bijoux) et Créations Nathalie (sacoches, toutous, coussins).

Les baladeurs en visite à notre mini-marché pourront en outre déguster des repas légers sur place, dans l'environnement chaleureux du Mini-Resto.

Notre village comprend un autre site sur le trajet de la Balade. La Cité Écologique proposera des mets végétariens cuisinés, des pains, de la salsa, des confitures et des légumes biologiques ainsi que des visites guidées de ses jardins et de ses serres.

Inscrivez-vous comme bénévole à l'accueil de la Balade, vous y rencontrerez plein de gens intéressants. Venez visiter nos kiosques au Centre communautaire ainsi qu'à la Cité et laissez-vous tenter par les produits proposés : pour le plaisir immédiat, ou en prévision de vos cadeaux de Noël. Et dans le mouvement, baladez-vous dans les Bois-Francs et découvrez les exposants de la région.

À retenir : la Balade Gourmande aura lieu au Centre communautaire d'Ham-Nord et à la Cité Écologique les 29 - 30 septembre, et 6 - 7, octobre, de 10 h à 17 h.

Vous trouverez les dépliants de l'événement dans les commerces du village.

Pour vous joindre à l'équipe, contactez Louis-Marie au 819-344-5791



À Ham-Nord
les 29 & 30 SEPTEMBRE
et 6 & 7 OCTOBRE 2018

Le Mini-Marché de Ham-Nord

(Attrait H dans le circuit orange)

Venez rencontrer nos producteurs qui seront présents dans la salle communautaire du village.



- Des pots qui font du chemin (nourriture sèche en pots)
- Artisans du vivant (condiments)
- L'Érablière de la Montagne (produits d'érable)
- Ficelle et gourmandise (chocolats)
- Martine Desloges (champignons Chaga et Inutshuks)
- La Boucabane (viandes fumées)
- Cercle des Fermières de Ham-Nord (artisanat)
- À l'Orée du temps (savons)
- Bijoux Naïade (bijoux)
- Créations Nathalie (artisanat)

La Cité Écologique

(Attrait 35 dans le circuit orange)

Sur le site de l'Écovillage la Cité Écologique il y aura la possibilité de vous procurer des **tourtes aux carottes**, du **végépâté**, du **pain frais**, des **confitures**, des **légumes...** et plus encore !

Sur place il sera possible de visiter l'atelier-boutique **Respecterre**, les jardins et l'écovillage.



Maternelle 4 ans, oui ou non?

Par Valérie Couture, éducatrice et Coach familial



En cette campagne électorale, les promesses fusent de partout. Chaque parti donne sa vision de ce qui est mieux pour le Québec. Selon sa philosophie, ses valeurs, ses convictions. Chacun dévoile son plan de match pour différents enjeux. Par exemple, la CAQ prône la maternelle 4 ans à temps plein pour tous les enfants. Bonne ou mauvaise idée?

Historique

En fait, c'est en 1970 que le gouvernement du Québec a pour objectif de donner l'accès à des maternelles à mi-temps aux enfants de 4 ans. Comme l'instauration de telles classes à l'échelle du Québec s'avère une solution très coûteuse, on opte pour une autre démarche, inspirée de l'émission américaine *Sesame Street*, soit la production d'une série télévisée éducative. L'idée fait son chemin et c'est finalement en 1977, sous le gouvernement Lévesque, que *Passe-Partout* prend vie. Dans la foulée, on ouvrira quand même quelques maternelles à mi-temps dans des écoles en milieux défavorisés, dont ici, à Ham-Nord, en 1980. Il faut dire qu'à l'époque, le réseau des garderies en est à ses premiers balbutiements. Il est quasi inexistant en milieu rural.

Puis, de retour au pouvoir, le PQ crée le ministère de la Famille et de l'Enfance et convertit les garderies en Centres de la petite enfance. Ces CPE offrent le choix aux parents d'une place en installation ou en milieu familial. À l'origine, ils devaient être plus qu'un service de garde. Un centre où l'enfant est au cœur de nos actions, permettant le dépistage des troubles d'apprentissage, un lieu où gravitent les professionnels, éducatrices, orthophonistes, spécialistes.

Doté d'un programme éducatif cohérent, appliqué par des éducatrices formées et compétentes, le réseau des CPE a fait ses preuves.

Or, le parti libéral a saccagé le projet! Il a aboli le ministère, réduit les CPE à de simples services de garde en coupant des subventions, augmentant les tarifs et favorisant le réseau privé.

Bon ou pas?

D'abord, il est où le pédagogue de la CAQ qui prône les maternelles 4 ans à temps plein? Qui est-ce qui trouve que ça améliorera la réussite éducative et scolaire?

Legault affirme qu'«il y a une différence dans la formation dispensée par un enseignant et celle dispensée par un technicien de garde.», insinuant ainsi qu'un vaut plus que l'autre, et ce n'est pas le technicien de garde, communément appelé ÉDUCATRICE.

Bien sûr qu'il y en a une différence! L'éducatrice est formée spécifiquement pour prendre soin et éduquer ce groupe d'âge. Elle a une connaissance approfondie du développement de l'enfant. Les plus qualifiées pour les enfants de 4 ans restent sans contredit les éducatrices à l'enfance. Les études l'ont déjà démontré, la maternelle 4 ans n'apporte pas les bienfaits escomptés.

En quoi ce serait bénéfique pour l'enfant d'évoluer dans un groupe de 15 ou 18 plutôt que dans un ratio de 6 à 10 pour une éducatrice selon qu'il fréquente un service de garde en milieu familial ou en installation? Sachant que plus le ratio est bas, plus de temps est accordé à chacun.

En quoi ce serait préférable qu'on diminue le temps d'activités de jeux extérieurs, passant d'au moins 1 heure à au plus 30 minutes? Sachant que les jeux extérieurs, libres de surcroît, favorisent le développement global de l'enfant.

En quoi ça améliore la réussite qu'on coupe le temps de sommeil de la sieste d'après-midi? Sachant que le sommeil est un élément important dans le développement physique et cognitif, que la plupart des enfants de 4 ans en ont besoin.

En quoi ce serait mieux que l'intervenant et le parent ne se côtoient pas quotidiennement? Sachant que la collaboration et la relation avec les parents sont gage de réussite dans le développement harmonieux de l'enfant.

En quoi les parents économiseraient en frais de garde? Sachant qu'ils pourraient en avoir besoin le matin, en fin de journée, lors des journées pédagogiques, durant l'été.

À quand une reconnaissance de l'éducation à la petite enfance? À quand une reconnaissance de la valeur du travail des professionnels de l'éducation, de la compétence des éducatrices? Veut-on vraiment le meilleur pour nos enfants?!

Le 1er octobre prochain, votons. Votons pour l'important. Votons pour nos enfants. Votons pour notre avenir. Votons sérieusement!



Aubert
& Morency
NOTAIRES



ASSOCIÉES DANS LA MÊME
**TRADITION
D'EXCELLENCE**
ET DE QUALITÉ DE SERVICES.

SPÉCIALISTES EN DROIT IMMOBILIER TRADITIONNEL,
DROIT DES AFFAIRES, DROIT CORPORATIF ET DROIT
AGRICOLE. SANS OUBLIER LES RÉGIMES DE
PROTECTION, MANDATS D'INAPTITUDE, TESTAMENTS
ET SUCCESSIONS.

■ **DISRAELI**
846 avenue Champlain
T 418.449.2955

■ **THETFORD MINES**
1197 rue Notre-Dame Est
Suite 400
T 418.755.0812

■ **WEEDON**
225 2^e avenue
T 819.877.3233

✉ laubert@notarius.net
catherinemorency@notarius.net
sbernard@notarius.net

Chronique Notarius:

Par Louise Aubert, Notaire



Le vice caché!

Après plusieurs années d'économies, vous venez enfin d'acheter votre première maison. Quelques mois plus tard, vous remarquez des infiltrations d'eau dans votre sous-sol nouvellement rénové. Opération démolition des murs et voilà le constat : la fondation est entachée de multiples fissures très larges. S'agit-il d'un vice caché? Avez-vous une garantie?

Peu importe de qui vous achetez votre maison, vous bénéficiez de la garantie légale contre les vices cachés, à moins d'y avoir renoncé.

La garantie contre les vices cachés s'applique à la maison et à l'ensemble de l'immeuble : la piscine, le garage, l'entrepôt, les galeries, etc.

Le vice caché est un défaut qui diminue la qualité de votre immeuble. C'est un défaut si grand que vous n'auriez pas acheté cette propriété si vous aviez été mis au courant ou vous n'en auriez pas payé le prix demandé.

Un vice est caché si : 1) il n'est pas apparent 2) il est inconnu de l'acheteur; et 3) il existait au moment de l'achat. Le vendeur est responsable de ce vice même s'il ne le connaissait pas. En pratique, c'est très fréquent que le vendeur n'eût eu aucune connaissance de ce vice.

Quels sont vos recours en cas de vice caché? La garantie contre les vices cachés vous permet d'obtenir, selon le cas, soit : la diminution du prix de vente OU le remboursement des rénovations et un remboursement pour les dommages subis OU la résolution de la vente (annulation) et le remboursement du prix payé.

Quoi faire en cas de vice caché?

1) Dénoncer ce vice immédiatement au vendeur, et ce par écrit;

2) Vous pouvez vous entendre avec le vendeur à l'amiable. C'est in-

contestablement la meilleure solution. Si cette option est envisageable, il ne faut pas oublier de faire une entente écrite;

3) En dernier recours, vous pouvez entreprendre une poursuite judiciaire contre le vendeur (vous avez trois [3] ans à compter de la découverte du vice pour entreprendre des procédures judiciaires et non pas à partir de la date de l'achat de la maison).

DÉCHETS VOLUMINEUX (grosses vidanges) mercredi 26 septembre

MATIÈRES ACCEPTÉES:

INFO: GESTERRA, 819 758-4138

- ☺ Tout ce qui meuble une résidence, mais qui ne peut être mis dans le bac à déchets:
- ☺ Fauteuil, matelas, sommier, tapis, couvre-planter (roulé);
- ☺ Piscine hors terre, accessoires, pompe;
- ☺ Réservoir vide non contaminé (maximum 1 100 litres);
- ☺ Branches d'arbres (moins de 3 pieds);
- ☺ Meubles et accessoires de jardin;
- ☺ Souffleuse, tondeuse, taille-bordure (sans moteur);
- ☺ Cuisinière, laveuse, sècheuse, lave-vaisselle.

MATIÈRES REFUSÉES:

- ☺ Bain, douche, lavabos, toilettes, portes, fenêtres et autres matériaux de construction, de rénovation ou de démolition;
- ☺ Réfrigérateur, congélateur, (tout appareil contenant du fréon);
- ☺ Climatiseur, déshumidificateur;
- ☺ Thermopompe de piscine;
- ☺ Débris de construction (bois, briques, bardeau d'asphalte, etc.

JOURNÉE NORMAND-MAURICE, 13 OCTOBRE

Depuis 2005, Solidarité Jeunesse et ses partenaires ont mis en place un événement environnemental qui se nomme la Journée Normand-Maurice. Celle-ci se veut un outil d'éducation populaire sur la saine gestion de nos déchets.

Lors de cette journée du **13 octobre AM**, vous pourrez disposer de vos RDD (résidus domestiques dangereux: peinture, teinture, vernis, huiles usées, piles, goudron, ordinateurs, cartouches, imprimante, etc.)

LIEU: au garage municipal, 246, rue Principale, de 9 h à midi.



C'est toujours moins stressant lorsque l'on sait quoi faire!



**2ème
édition**

APPRENEZ À SAUVER UNE VIE EN SEULEMENT 1 HEURE!

Formation gratuite

Atelier de 60 minutes qui traite de la reconnaissance et du traitement immédiat de :
Obstruction complète des voies respiratoires ;
Arrêt cardio-respiratoire d'origine cardiaque RCR «Massage cardiaque» ;
Arrêt cardio-respiratoire d'origine cardiaque RCR «Utilisation d'un DEA» ;
Appel au 911;
Allergie sévère (anaphylaxie);
Position latérale de sécurité.



Formation pour les citoyens de Ham-Nord

Quand: lundi 15 octobre 2018

Heure: 19 h et 20:15 h

Où: Centre communautaire (474, Principale)



**Un DEA sera remis à la municipalité
qui aura formé le plus de citoyens
en % de sa population.**

Valeur de 2 000\$

Une initiative de



Une collaboration de



Inscription et informations

www.formationsubf.coop ou 819-344-2424



**Maison des jeunes
des Hauts-Reliefs**

*Par Mélanie Barbeau, coordonnatrice
et Mélanie Desharnais, animatrice*

EN VRAC:

26 septembre, 10 et 24 octobre : Le comité Halloween se réunit pour préparer la soirée la plus terrifiante de l'année!

30 septembre : Partie des Alouettes 30 contre les Roughriders de la Saskatchewan. Places limitées, inscriptions avant le 26 septembre.

2 octobre : Activité spéciale pour la journée internationale de la non-violence

Pédago du 5 octobre : cueillette de pommes et labyrinthe hantée de la citrouille enchantée. Inscriptions et autorisations requises

15 octobre : Le lundi sportif sera remplacé par une courte formation d'une heure vous permettant d'acquérir des notions de RCR. Inscriptions requises

La nuit des sans-abris

La Nuit des sans-abri est un mouvement de solidarité dans plus de 20 villes du Québec. Elle vise à sensibiliser la population à la réalité des personnes sans-abri.

Chaque troisième vendredi d'octobre, la Nuit s'organise autour d'une vigile de solidarité nocturne et d'un brasero, elle est ponctuée d'animations, musique, poésie, repas, etc.

La Maison des Jeunes sera présente lors de l'évènement, le vendredi 19 octobre, et animera également un souper-causerie sur le sujet le mardi précédent, soit le 16 octobre, à la Maison des Jeunes.

Viens souper avec nous si l'activité t'intéresse, c'est une belle cause à laquelle s'unir !

La semaine des Maisons de Jeunes 2017!

Vous l'attendez tous et elle est presque là. La Semaine des Maisons de Jeunes 2018 se tiendra cette année du 8 au 14 octobre. Durant cette semaine, les jeunes seront bien occupés à cueillir et cuisiner les pommes du Québec afin de permettre aux citoyens Ham-Nordois, Notre-Damois et Chestervillois de remporter une succulente croustade!

Les jeunes seront également présents comme à l'habitude pour la distribution de pommes le jeudi 11 octobre à et Chesterville et le 12 octobre au marché Bonichoix de Ham-Nord. Vous ne voulez pas manquer ça! La sortie au verger pour la cueillette se fera lors de la journée pédagogique du 5 octobre, inscriptions et autorisations requises!

Oui, mais est-ce qu'ils vont les tenir leurs promesses ?

Électeurs en herbe

Électeurs en herbe est un programme d'éducation à la citoyenneté qui permet d'initier les jeunes au processus électoral à l'occasion des élections générales municipales ou provinciales.

À la MDJ, nous offrons aux jeunes la possibilité de se renseigner sur les différentes promesses des élus, de se questionner sur leurs valeurs et priorités, et de faire leur choix.

L'événement inclus le bulletin de vote et l'urne pour une expérience unique et concrète de démocratie!

Au lendemain du jour des élections, les jeunes pourront comparer les résultats de leur vote avec ceux de la circonscription.

Une opportunité en or pour les ados!



La MDJ sera fermée le lundi 8 octobre pour la fête de l'Action de grâce.

Elle sera ouverte pour la journée pédagogique du 5 octobre pour la sortie aux pommes dès 15 h !

Elle sera également fermée le vendredi 28 septembre puisque nous serons ouverts pour une partie des alouettes le dimanche 30 septembre.

lundi	18 h à 21 h lundis sportifs	+ aspirants
mardi	16 h à 17 h aide aux devoirs	+ aspirants
mardi	17 h à 21 h	+ aspirants
mercredi	17 h 30 à 21 h	
jeudi	17 h 30 à 21 h	
vendredi	17 h 30 à 22 h 30	+ aspirants lors des pédago



Maison des jeunes des Hauts-Reliefs

Vous avez une passion que vous voudriez transmettre à des jeunes? Vous voulez faire vivre une activité enrichissante aux jeunes?

Recherche de partenaires spécialistes

Prenez part à l'embellissement de la merveilleuse jeunesse d'Ham-Nord pour un ou plusieurs soirs!

**Implication possible les soirs de semaine
ou occasionnellement les fins de semaine**

Contactez Mélanie ou Gabrielle au
819 344-5530
Rémunération envisageable



Cuisines Collectives
des Hauts Reliefs
présente

En collaboration avec la



Maison des jeunes
des Hauts-Reliefs

LES ATELIERS CULINAIRES

ADO
14-18 ANS



APPRENDS À

Te faire des repas seul
Manipuler les instrument
Réussir les cuissons

PRATIQUE TOI À

Faire des repas
économiques
Cuisiner sans gaspillage
Bien tout planifier

18H30 À 20H30

LES JEUDIS 11, 18, 25 OCT. ET 1ER, 8 ET 15 NOV.

À LA SALLE MUNICIPALE DE HAM-NORD

Inscription obligatoire à la
MDJ au
819 344-5530

Tu repars avec
ce que tu as
cuisiné!

Inscriptions
Facebook ou texto
Patricia Joyal
819 960-6188
ou Cuisines Collectives
des Hauts-Reliefs



Maison des Jeunes des Hauts-Reliefs
210 rue Caron, Ham-Nord, Qc, G0P 1A0
819-344-5530 mdjhn@tlb.sympatico.ca



OFFRE D'EMPLOI : ANIMATEUR/ TRICE Jeunesse **temps partiel**

Mission de l'organisme :

La Maison des Jeunes est une association de jeunes et d'adultes qui se sont donné comme mission, sur une base volontaire, dans leur communauté, de tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 18 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens et citoyennes critiques, actifs et responsables. La Maison des Jeunes des Hauts-Reliefs dessert les adolescents et est présente dans les municipalités de Ham-Nord, Notre-Dame-de-Ham et Chesterville.

Description du poste :

- ⇒ Planifier, organiser et animer une programmation d'activités (ateliers de prévention, activités d'information, ludiques, culturelles et sportives) pour les 11 à 18 ans de la communauté et des communautés environnantes, en collaboration avec l'équipe de travail;
- ⇒ Développer et actualiser des stratégies de promotion de l'organisme et de ses activités dans les différents territoires desservis par celui-ci ;
- ⇒ Écouter, guider, supporter et confronter les jeunes face à ce qu'ils vivent. Les accompagner si nécessaire dans leurs démarches.

Particularité du poste :

Poste à temps partiel de +/- **21 heures** par semaine de soir, selon la programmation, les mandats, les besoins de l'organisme et en fonction des disponibilités du/ de la candidat E. Horaire à discuter.

Salaire selon les politiques en vigueur dans l'organisme. Avantages sociaux. Horaires flexibles.

Entré en fonction : septembre/ octobre 2018

Exigences académiques :

Diplôme d'études secondaires ou Diplôme d'études collégiales en travail social, technique de loisirs, psycho éducation, psychologie, récréologie ou autres formations pertinentes en lien avec le poste. Toutes expériences pertinentes seront considérées dont principalement avec les 11 à 18 ans.

Qualités recherchées et habiletés requises :

- ⇒ Esprit d'équipe et de collaboration
- ⇒ Créativité et innovation
- ⇒ Dynamisme et capacité d'initiative
- ⇒ Connaissance de l'informatique : Internet, Word, etc.
- ⇒ Posséder une automobile et un permis de conduire
- ⇒ Doit avoir 18 ans et +

***Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae, accompagné d'une lettre d'intention, par la poste ou par courriel, au comité de sélection, avant le 19 septembre 2018. Pour de plus amples informations vous pouvez communiquer avec Mélanie Barbeau au (819) 344-5530 ou par courriel mdjhn@tlb.sympatico.ca**

L'ARTERRE arrive dans la MRC d'Arthabaska !

La MRC d'Arthabaska est heureuse d'annoncer la mise en place du service L'ARTERRE sur son territoire. L'ARTERRE est un service de maillage axé sur l'accompagnement et le jumelage entre aspirants-agriculteurs et propriétaires de terres, de bâtiments agricoles ou agriculteur sans relève identifiée. Il privilégie l'établissement de la relève par démarrage et reprise de fermes afin d'assurer la pérennité des entreprises et du patrimoine agricole au Québec.

L'accompagnement offert par L'ARTERRE est gratuit et permet de conclure des ententes adaptées à la réalité de chacun. Ainsi, L'ARTERRE peut vous accompagner dans une multitude de situations :

- Offre et recherche de surfaces cultivables, petites ou grandes, et de bâtiments pour loger des animaux d'élevage, pour l'entreposage ou la transformation alimentaire complémentaire à la production agricole.
- Recherche de partenaires pour soutenir votre production actuelle ou pour la diversifier.
- Offre et recherche de relèves qualifiées pour les entreprises agricoles sans relève et accompagnement des parties vers les ressources professionnelles dédiées au transfert.

Les détails sur le service et le répertoire des terres et des aspirants-agriculteurs inscrits à la grandeur du Québec peuvent être consultés sur le Web à www.arterre.ca.

Les propriétaires de terres et de bâtiments, les agriculteurs d'Arthabaska et les aspirants agriculteurs souhaitant s'y installer sont invités à contacter une agente de maillage par téléphone au 819-695-2740 ou par courriel à info.cdq@arterre.ca pour en savoir davantage sur ce service. Trois agentes de maillage, Noémie Blanchette-Forget, Elizabeth Gagné Gauthier et Émilie Lapointe, sont disponibles pour répondre à vos questions.

Rappelons que le déploiement provincial de L'ARTERRE est rendu possible grâce à un financement du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation, en vertu de l'entente Canada-Québec « Cultivons l'avenir 2 », et du Secrétariat à la jeunesse, en relation avec la Stratégie d'action jeunesse 2016-2021.

Besoin de relève?

Vous avez une parcelle à louer?

Vous rêvez de vous établir en agriculture?



L'ARTERRE

Accompagner · Jumeler

Faciliter l'accès au monde agricole



Accompagnement et
jumelage personnalisé

- Location
- Transfert partiel/complet
- Vente
- Partenariat
- Partenariat

Noémie Blanchette-Forget
Coordonnatrice régionale
(819) 695-2740
info.cdq@arterre.ca

C'EST QUOI, UN HAMEAU ?

Par Louis-Marie Lavoie

Selon le dictionnaire Larousse, le hameau n'est composé que de quelques habitations rurales. Contrairement au village, on n'y trouve ni édifice public (église, poste, etc.) ni commerce. Chez Wikipédia, on considère le hameau comme étant un groupe d'habitations en milieu rural, généralement trop petit pour être considéré comme un village.

Ce terme est d'origine germanique « domaine, foyer » et de l'anglo-saxon « domaine, groupe d'habitations » (-ham). On le trouve dans la toponymie des régions du nord de la France sous les formes Le Ham, Hamel, Hamelet; en Angleterre il forme la terminaison de plusieurs villes Wokingham, Birmingham, Durham.

Il est possible qu'à ses débuts, ce qu'on appelait le Village des Chûtes chez nous, ait été véritablement un hameau. Mais, doté de services à son apogée : bureau de poste, fromagerie, magasins et école, il échappait à la rigoureuse définition.

Suite aux premières parutions du journal local (le Bla-bla), c'est un sondage fait auprès de la population qui a permis de le baptiser « Le Hameau », il y a maintenant douze ans ; probablement d'un jeu de mots avec Ham, selon le responsable de l'époque.

Puis, après leurs recherches linguistiques, les membres du comité chargé de mettre en place le cybercafé maintenant fermé ont été enchantés par la signification de ce même mot, le jugeant porteur d'intimité, de chaleur, de partage : un lieu qui appartient à tout le monde. On peut y voir sans doute un brin de nostalgie aussi. Après tout, ce n'est pas parce que c'est « big » que c'est « beautiful ».

Pour nous, maintenant, le Hameau c'est votre journal ; un journal qui a l'ambition de manifester de façon positive l'esprit communautaire et actif qui



Félicitations

L'équipe de balle-molle de Ham-Nord a remporté le championnat 2018 de la ligue intermunicipale.

La ligue regroupe les équipes de Wotton, Saint-Camille, Saint-Georges de Windsor, Ham-Sud et Saint-Adrien.

Le déjeuner de la rentrée aura lieu le 22 septembre.

fadoq

Il est préparé par la FADOQ, mais ouvert à tous.

C'est un déjeuner familial... bienvenue à tous grands et petits !

se dégage de son milieu. Un journal qui est porteur d'informations, de commentaires, d'annonces d'événements et de bilans d'activités, de partage d'expériences vécues. Il contient des textes, des photos, un calendrier, des annonces et des publicités. C'est le journal qu'on lit, car il parle de nous!

En partenariat avec la Société Alzheimer

Par Thérèse Houle

Les ateliers avec Caroline Mc Carthy reprennent à l'automne sans le partenariat de la Société Alzheimer, cependant vous pouvez toujours vous y inscrire, si vous êtes membres de la FADOQ, voici l'affiche en pièce jointe. Si cela m'est possible, je me joindrai au groupe.

On peut s'inscrire facilement en ligne. Réservez votre place dès maintenant !

Vous pouvez communiquer avec Caroline Mc Carthy pour plus de détails au 819-352-8577

Cet automne, les mardis de 13h30 à 15h à la Place Rita St-Pierre du 25 septembre au 29 novembre, il y aura du plaisir et des idées "Histoire de penser" ensemble!

Une activité pour tous!

Participez à un processus conduisant entre autre à: maintenir et renforcer l'activité cérébrale; améliorer les communications; développer une attitude intellectuelle flexible.



KARATÉ KENPO HAM-NORD

vous offre une séance **GRATUITE** d'initiation aux arts martiaux

Cours pour junior à partir de 4 ans

Découvrez la différence:
Karaté Kenpo Ham-Nord est réputé
pour son atmosphère de discipline,
d'harmonie et de respect. Les
connaissances acquises dans nos
cours
réveilleront en vous une assurance
qui vous servira toute votre vie!



Cours pour adultes

Des séances d'entraînement
structurées,
adaptées à chacun,
peu importe l'âge
ou la condition
physique.
Autodéfense, cardio,
musculature, etc.

819 828-0298

Des instructeurs approuvés par le Programme National Certifié des entraîneurs, ayant 35 ans d'expérience dans le domaine des arts martiaux. Forfaits familiaux avantageux, aucun costume obligatoire! Sensei Jocelyn Larrivée, 4e degré, chef instructeur/Sensei Lise Picard, 4e degré, instructeur

Un simple geste peut faire toute la différence.



Les proches aidants sont partout autour de nous, sans que nous soyons conscients de ce qu'ils font quotidiennement pour le bien-être d'un proche. Être proche aidant, c'est un rôle qui s'ajoute à celui de parent, de conjoint, de travailleur, etc.

Qu'ils accompagnent un proche vivant en centre d'hébergement ou à domicile; un enfant, un conjoint ou un parent devenu âgé; de façon ponctuelle ou continue, ce rôle s'accompagne d'une grande charge mentale en raison d'une préoccupa-

tion constante pour la qualité de vie de cette personne.

À l'Association des proches aidants, des héros, nous en côtoyons chaque jour. Ce sont des gens qui s'investissent pleinement, souvent même en réussissant à concilier le travail, la vie personnelle, la vie familiale et leurs responsabilités d'aidant.

Mais pour que cette conciliation soit plus facile, il est souvent nécessaire, pour le proche aidant, de se tourner vers les ressources du milieu, ce qui exige toutefois beaucoup de résilience et une grande capacité d'adaptation au changement. Être proche aidant, c'est accepter de passer par toute une gamme d'émotions, devoir vivre une multitude de deuils, mais c'est aussi choisir de jouer le rôle de sa VIE.

Pourquoi ne pas poser un petit geste de reconnaissance envers un proche aidant de votre entourage.

AIDEZ LES PROCHES AIDANTS!

Voici quelques idées :

- ☺ un petit coup de main pour l'entretien du terrain
- ☺ une bonne soupe maison ou un petit plat mijoté
- ☺ une invitation à prendre un café
- ☺ une offre de gardiennage

Bref, soyez créatifs. Ce sont bien souvent les idées les plus simples qui font davantage plaisir.

Pour contacter l'Association des proches aidants
Arthabaska-Érable : **819 795-3577**

info@prochesaidantsae.com



QUESTIONNAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS

DÉMARCHE AMIE DES ÂÎNÉS (MADA)

AUX CITOYENS DE LA MRC D'ARTHABASKA

Vous êtes un citoyen ou une citoyenne de 50 ans et plus, la MRC d'Arthabaska vous invite à répondre à un court questionnaire entre le 20 septembre et le 10 octobre prochain. L'objectif de cette initiative est de vous permettre de vous exprimer sur les services actuellement offerts sur le territoire et ayant un impact au quotidien sur votre qualité de vie.

Pour y répondre, consultez le www.monidee.ca ou procurez-vous une copie papier à votre bureau municipal. Dans ce cas, vous serez invité à déposer votre questionnaire rempli au même endroit.

Les personnes qui le désirent pourront participer à un tirage en s'identifiant à la fin du questionnaire. Deux prix seront alloués; un chèque-cadeau de 100 \$ et un second de 50 \$ dans des restaurants situés sur le territoire de la MRC, au choix des gagnants.

Cet exercice se déroulera dans le cadre de la démarche collective MADA-MRC en collaboration avec plusieurs municipalités de son territoire.

Merci de contribuer à la réflexion visant à soutenir votre milieu de vie!

Le département de développement des communautés

MRC d'Arthabaska

QUESTIONNAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS

Démarche MADA

Entre le 20 septembre et le 10 octobre 2018

www.monidee.ca

Courez la chance de gagner l'un des **chèques-cadeaux de 100 \$ et de 50 \$** dans le restaurant de votre choix en complétant le questionnaire sur **monidee.ca** ou en demandant un formulaire papier à votre bureau municipal.



Centre de
prévention
Suicide
Arthabaska-Érable

Parles-en...
Ta VIE est importante !



Vous pensez au suicide ?

Vous êtes inquiet pour une
personne de votre entourage ?

Vous êtes endeuillé par suicide ?

Nous sommes là pour vous !



Nos services

- Intervention téléphonique (24 heures/24, 7 jours/7)
- Services aux personnes endeuillées par suicide
- Services aux proches d'une personne ayant fait une tentative de suicide
- Activités d'information et de sensibilisation
- Formations

Tous nos services sont gratuits et confidentiels

24 heures par jour • 7 jours par semaine

MRC DE L'ÉRABLE

819 362-8581

MRC D'ARTHABASKA

819 751-2205

PARTOUT AU QUÉBEC

1 866 APPELLE
(1 866 277-3553)

www.cpsae.ca

parreur d'onglons
819-350-0225
Patric Létourneau

Maintenant à Asbestos!



Torticolis
Migraine
Maux de dos
Nerf sciatique
Hernie discale
Douleur musculaire



Massage sportif

Orthothérapie

Kinésithérapie

819 828-0249



**Alain
RAYES**

Député de Richmond-Arthabaska

alainrayes.ca

alain.rayes@parl.gc.ca



1-877-751-1375 (sans frais) | 819-751-1375

3, rue de la Gare, C.P. 6, Victoriaville (QC) G6P 6S4
349, boul. Saint-Luc, Asbestos (QC) J1T 2W4
11, rue St-Georges, local 200, Windsor (QC) J1S 1J2
362, rue Principale, Daveluyville (QC) G0Z 1C0

NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION
FOREUSE DE Puits SUR CHENILLE

FORAGE A DOUBLE ROTATION :
MEILLEUR SCELEMENT AU ROC
MEILLEUR QUALITÉ D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACT ET PLUS LÉGÈRE

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

Puitbec GROUPE

www.puitbec.com

100%
fait au
Québec



RBQ: 8327-6683-50

VIVACO

UN GROUPE COOPÉRATIF
ENCORE PLUS FORT.

BMR

827, route 161
819 344-2521

**MARCHE
BONICHOIX**

445, rue principal
819 344-2422

VIVACO.COOP

PRENEZ NOTE...



SEPTEMBRE 2018						
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

OCTOBRE 2018						
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

SEPTEMBRE

- 20: Sondage 50 ans et plus, p. 21
- 22: Marché Nomade, p. 4
- 22: Déjeuner de la FADOQ, p. 22
- 25: Début des mardis «Histoire de penser» p. 19
- 26: Déchets volumineux, p. 10
- 29-30: Balade Gourmande, p. 7

OCTOBRE

- 6-7: Balade Gourmande, p. 7
- 10: Date limite, sondage aînés, p. 21
- 13: Journée Normand-Maurice, p. 10
- 13-14: Balade des clochers, p. 2
- 15: Sauver une vie en 1 heure, p. 11
- 15: Conférence Jacynthe Saint-Onge, p. 3

LE CHÊNE BLANC

3 1/2 admissible pour le « Programme de soutien au logement »

logements à louer

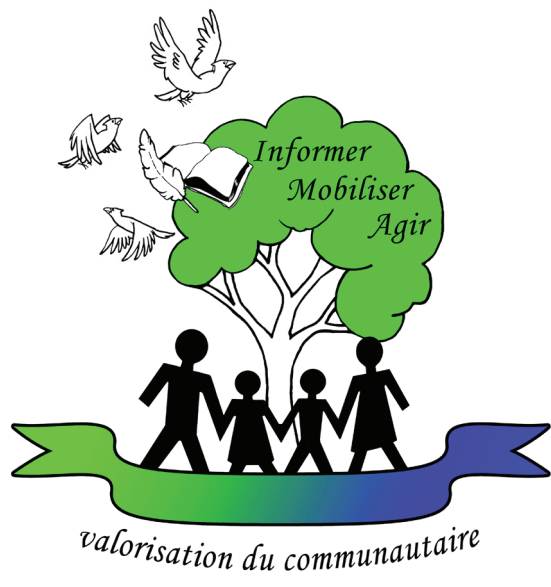
3 1/2 - 4 1/2

Couple ou personne seule

Info : (819) 464-0032 ou 382-2471

*chauffé, éclairé, eau chaude,
salon communautaire, salle à
diner, buanderie, stationnement
extérieur avec prise de courant*

Forum Citoyen Ham-Nord



Président: Louis-Marie Lavoie; Vice-présidente: Nébesna Fortin; Secrétaire: Émilie Lapointe, Trésorier: Benoit Charbonneau; Administrateurs: Claude Lapointe et Noëlle Thomas.

Forum Citoyen est un organisme à but non lucratif dont la mission est de favoriser le développement de projets structurants dans la municipalité de Ham-Nord.

Nous travaillons pour vous et avec vous!

Pour une cotisation unique de 15 \$
(Chèque au nom de Forum Citoyen Ham-Nord):

Devenez membre à vie de Forum Citoyen!

474, rue Principale, Ham-Nord, QC, G0P 1A0

819 344-2828

forumcitoyen@ham-nord.ca

Devenir membre ne vous engage à rien et vous procure la satisfaction d'appuyer votre organisme communautaire, en plus des nombreux avantages réservés aux membres lors des événements, tout au long de l'année.

Impliquez-vous!

Vous avez des idées, des compétences à partager? Vous aimeriez siéger au conseil d'administration ou participer aux différents comités? Vous êtes bienvenu!

Prochaine parution: 17 septembre

Date de tombée: 6 septembre

Responsables:

Louis-Marie Lavoie et Andrée Robert

Faites-nous parvenir vos textes pour le journal et profitez de nos pages pour faire paraître vos petites annonces. Faites-vous connaître à Ham-Nord !

hameau@arlittera.com

Des services qui s'adaptent à votre horaire

- Assistance téléphonique 7 jours sur 7
- Conseillers en ligne
- Financement hypothécaire offert le soir et la fin de semaine
- Et plus encore!

1 800 CAISSES | desjardins.com



819 758-9421 • 1 866 758-9421



facebook.com/caissedesboisfrancs



Desjardins

Caisse des Bois-Francs