

SOMMAIRE

- 2 60 ans de vie cléricale
- 3 Mot du Père Grégoire
- 4 Bénévolat à l'église
- 4 Catéchèse
- 5 Épicerie dans la rue
- 6 Jeux en liberté
- 7 Conseil Jeunesse
- 8 Pont du ruisseau Demers
- 9 Déchets volumineux
- 9 Journée Normand Maurice
- 10 SPAA
- 11 Mise à jour municipale
- 12 Balade Gourmande
- 14 Formation : Sauver une vie
- 15 Partageons la route
- 15 Sondage SSJB
- 16 ACFA
- 17 Prévention du suicide
- 18 MDJ
- 20 Offre d'emploi
- 23 Calendrier

Hymne à la vitalité

Par Louis-Marie Lavoie

On revient souvent avec cette étiquette « Briller par sa vitalité » qu'on accole comme un slogan au Canton de Ham-Nord. C'est un fait, c'est une volonté, c'est aussi une espérance. D'ailleurs, ce vocable, Espérance, n'est-il pas le premier nom de notre municipalité...

La fin de la période estivale de même que la reprise de nombreuses activités, en ce moment qu'on appelle la rentrée, en témoignent, comme à toutes les années. Les événements créés par les divers organismes, la reprise scolaire et celle de la Maison des Jeunes, celles des cours de danse ou de karaté, le retour du marché Nomade et celui de la Balade Gourmande réaniment la vie sociale de nos concitoyens et concitoyennes.

Le Hameau se veut le reflet et le chantre de cette vitalité. Dans cette optique, votre journal souhaite vivement la collaboration des responsables des organismes locaux, afin que ces derniers publient en ses pages les projets de leurs activités ou bien quelque bilan à leur sujet. Cet exercice permet de mieux informer la population, de promouvoir leurs événements et de jeter plus de lumière sur leur existence. Une lectrice disait dernièrement : « Moi, je lis le Hameau parce que je veux savoir ce qui se passe ici. ». À ces responsables, le Hameau dit : Profitez de notre plateforme et rayonnez!

Le Hameau se veut également le porte-flambeau du respect de la personne et de la nature. On en a déjà parlé, on en parle et on en parlera encore : de l'avenir de la planète, de ses océans, et de ses habitants : végétaux, animaux, humains! Un monde équilibré est un monde en santé, plein de vitalité lui aussi. Et on sait qu'il est en train de la perdre, sa vitalité, avec le mode de vie de notre civilisation, notre gaspillage, notre pollution. On peut tous faire notre effort, faire notre part avec amour, dans notre travail ou dans notre quotidien afin de renverser le cours des choses qui semble inéluctable. Un gros défi à relever dans de petits gestes, en suivant l'exemple du colibri. Et en imaginant la terre qu'on va laisser à nos enfants.

La vitalité est un amalgame d'énergie, de passion et de courage. Selon le dictionnaire des synonymes, elle implique ardeur, enthousiasme, élan ou empressement, détermination, volonté, vigueur et puissance, avec un soupçon d'audace et beaucoup de constance. Si à Ham-Nord nous en faisons notre étendard, c'est sûrement pour agir, dans notre famille, notre communauté, notre environnement.

60 années de vie cléricale, ça se souligne !

Par Louis-Marie Lavoie

Comme on a pu le lire dans le Hameau du mois d'août, la vie pastorale du Père Grégoire Lapointe sera honorée chez nous le samedi 21 septembre prochain lors d'une célébration à l'église du village, à 16 h. La messe d'Action de grâce sera alors suivie d'un banquet au centre communautaire.

Le parcours de cet homme est tout, sauf banal.

Voici, résumé en trois paragraphes, le texte paru au sujet du Père Lapointe dans le journal La Nouvelle daté du 3 juillet 2018.

Ce fils de Ham-Nord, ordonné prêtre en 1959, part officier dans une banlieue de Paris après avoir complété ses apprentissages à Sherbrooke, Montréal et Ottawa. Plus tard, il revient au pays et occupe la fonction de maître des novices à Montréal-Nord. Retour en Europe, cette fois-ci en Belgique, où il devient maître du Collège international de Louvain.

Le Père Lapointe s'installera finalement au Québec pour de bon. Il travaille d'abord à Hull comme prêtre-ouvrier; il agit également à titre d'animateur de pastorale dans des polyvalentes pendant une quinzaine d'années. Ensuite, à l'aube de sa retraite qu'il ne prendra pas, il travaille au Centre Hospitalier de l'Université de Montréal; non sans avoir, auparavant, remplacé des prêtres dans la région métropolitaine.

Puis il s'installe dans sa région natale, à Victoriaville, où il se sent rapidement à sa place; la chaleur humaine et la facilité d'entrer en contact avec les gens que permet une petite ville y sont pour quelque chose. « C'est ça qui a dû inconsciemment m'attirer », dit-il. Aujourd'hui, il s'investit dans les activités spirituelles de sa résidence et agit comme prêtre collaborateur pour les sept paroisses du diocèse de Sherbrooke. Et comme chacun sait, il officie régulièrement ici, chez nous, dans sa paroisse natale.

Un homme à connaître

Depuis 1983, le Père Lapointe est membre séculier de l'Institut Voluntas Dei dont un des objectifs est de servir. On dit de lui qu'il aime beaucoup rencontrer les gens, écouter leur histoire, leur chemin de vie, les connaître; qu'il est généreux de sa personne, de son temps. Depuis le 150^e de notre municipalité, il est vicaire dominical à Ham-Nord, officiant à de nombreuses occasions en notre église. Ses activités dans un petit village lui ont permis de renforcer son goût pour la vie pastorale.

Voici quelques petits détails qui peuvent contribuer à nous créer un petit portrait plus intime de ce personnage qui nous en impose par son statut d'homme d'Église et sa longue expérience. C'est un homme qui aime la vie, qui aime le beau. C'est un être très sensible et proche de la nature. Il apprécie de participer à la Journée de l'arbre annuelle organisée par Forum Citoyen. Il est plutôt en forme pour ses 87 ans, pratique la nage et fait de la gym à sa résidence. Il préfère cuisiner lui-même sa propre nourriture, malgré la disponibilité des repas à la cafétéria de sa résidence, et recevoir des confrères.

Le Hameau a demandé au Père Lapointe, un petit commentaire au sujet de son retour au lieu de son origine. Vous pourrez lire ses mots dans un texte publié ici.





On voit à droite le Père Grégoire Lapointe procéder à la bénédiction du Parc du 150e lors de l'inauguration du « Mémorial Alexis-Demers » le 26 mai dernier.

De Ham-Nord à Ham-Nord

Par le Père Grégoire Lapointe

Après avoir lu mon parcours de vie, vous pouvez vous demander ce que je fais ici dans votre paroisse.

À mon retour d'Europe, j'ai habité à Ottawa et je venais régulièrement rendre visite à ma famille et, lors des Fêtes du 150e de Ham-Nord, j'ai reçu une invitation de Gérald me demandant de me joindre à l'équipe de la paroisse de Saint Frère André et c'est avec joie que j'ai accepté; depuis, je suis toujours heureux de travailler avec l'équipe dans les sept paroisses.

Je peux dire que c'est spécial de revenir dans son milieu après 70 ans. Oui, j'ai quitté Ham-Nord en 1947 pour aller étudier et vivre loin de mon village, mais je suis toujours revenu rendre visite à ma famille; c'était toujours une joie pour moi d'y revenir et de vous rencontrer.

Je peux dire que je me suis rapproché graduellement de Ham-Nord. Après l'Europe, j'ai vécu à Ottawa, ensuite à Montréal, pour enfin arriver à vivre d'une façon stable à Victoriaville.

Je suis vraiment gâté, car j'ai même un pied à terre chez ma nièce Lucie et je peux venir durant la semaine profiter de ce beau village et de cette belle nature.

Ma philosophie est de vivre au jour le jour le moment présent et c'est une joie pour moi d'être au service de mes frères et sœurs.

Un bel exemple de bénévolat

Par Suzanne Desrochers, pour la Fabrique

Cet été, un gros ménage a été effectué sous la galerie de notre église et un nouveau treillis a été aménagé devant la façade par une équipe de bénévoles.

La Fabrique des Saints-Anges de Ham-Nord tient à souligner leur geste et à remercier ces messieurs qui ont participé à l'entretien de notre lieu de prières en donnant leur temps et leurs efforts.

Merci donc à Noël Poisson, Michel Nolet, Gérald Lehoux, Jean-Guy Vézina, et à Gaston Garneau, qui a réalisé le tout nouveau treillis.



La catéchèse, « Une Parole qui bouscule » *Par Gérald Lehoux*

Dans notre quotidien, nous entendons plein de paroles qui nous surprennent, nous dérangent, nous interpellent. Il en va de même pour la Parole de Dieu.

On l'entend parfois depuis longtemps, depuis tellement longtemps qu'il se peut qu'on ne l'entende même plus. Elle peut devenir comme «ronronnante». Il se peut aussi qu'on en ait gardé un vague souvenir. Elle est quelque part comme dans un coffre bien rangé.

Elle peut être nouvelle parce que l'on débute dans la formation à la vie chrétienne, dans un parcours catéchétique, parce que j'accompagne mon enfant dans sa formation et que j'apprends aussi.

Dans tous les cas, il se peut qu'elle nous surprenne, nous dérange, nous interpelle et même... qu'elle nous bouscule !

Inscriptions aux catéchèses :

Collège Horizon, mardi 17 septembre 18 h 30 à 20 h

Dimanche de la catéchèse avec parents et enfants :

Église Saints-Anges, dimanche 29 septembre, messe de 10 h 30

Informations : Gérald Lehoux, 819 344-2953



L'épicerie dans la rue

Par Louis-Marie Lavoie

Une chouette initiative :

Lors d'une journée de la Balade Gourmande, notre épicerie Bonichoix installera, sur son stationnement devant sa façade, une série de chapiteaux où la clientèle pourra exceptionnellement effectuer ses courses à l'extérieur : fruits et légumes, boulangerie, prêt-à-manger, boucherie. De plus seront installés un kiosque de micro-brasserie et un espace promotionnel. Et il y aura de la musique pour animer le tout.

La gérante de l'établissement, madame Annick Bernard, met tout son cœur à la réussite de ce projet; elle veut en faire une fête, un party. La date est à déterminer; on tente de faire coïncider l'événement avec la Semaine de la coopération en octobre prochain.

À propos des sacs de plastique

Dans son édition de février 2019, le Hameau rapportait le souci environnemental de l'épicerie et sa volonté d'encourager l'utilisation des sacs réutilisables. On y annonçait entre autres une augmentation du coût de l'achat de sacs de plastique.

C'est chose faite. Depuis le 1er juin, les sacs coûtent 0,10 \$ et il faut savoir qu'à compter du 1er janvier prochain, ils ne seront tout simplement plus disponibles. C'est déjà le temps de s'adapter à une nouvelle façon de faire son épicerie, comme pratiquement partout ailleurs. Sobey's, dont dépend la bannière Bonichoix, a fait le pas d'éliminer les sacs d'emballage en plastique, à l'instar de ses concurrents. Rappelons que notre épicerie dispose de sacs réutilisables, de filets pour fruits et légumes, de pailles réutilisables, de sacs à lunch.

Le prochain défi que relève le monde de l'alimentation est d'arriver à trouver une solution de remplacement pour les barquettes et assiettes de styromousse utilisées particulièrement en boucherie. Pas facile, quand il s'agit de respecter dans le détail les règles d'hygiène prescrites par le MAPAQ.



Le mot de la fin

À l'issue de notre rencontre, madame Bernard a mentionné que la petite cuisine de prêt-à-manger de notre épicerie fournissait dorénavant en sandwiches, salades et autres plats à apporter, 11 dépanneurs Sonic et 2 dépanneurs Shell appartenant à VIVACO groupe coopératif. Une augmentation qui laisse supposer que notre épicerie démontre, elle aussi à sa façon, une belle vitalité.

N'oubliez pas de visiter les 9 exposants de la Balade Gourmande au Centre communautaire et de profiter de l'occasion pour vous ravitailler, dans la rue, à votre épicerie.



Les coffres «Jeux en liberté» sont arrivés!

Ça y est, les coffres à jouets, baptisés *Jeux en liberté*, sont maintenant installés dans plusieurs parcs municipaux, dont le parc du 150e de Ham-Nord. Ces boîtes, **accessibles en tout temps**, permettent aux petits et grands de s'amuser en pratiquant des activités sportives et récréatives gratuitement sur le territoire.

Ces coffres contiennent de l'équipement de jeux pour diverses activités en fonction des saisons, cordes à sauter, ballons, cerceaux, gants de baseball, frisbee, etc. Ils contiennent tout ce qu'il faut pour s'amuser et prendre l'air en famille, gratuitement et spontanément.

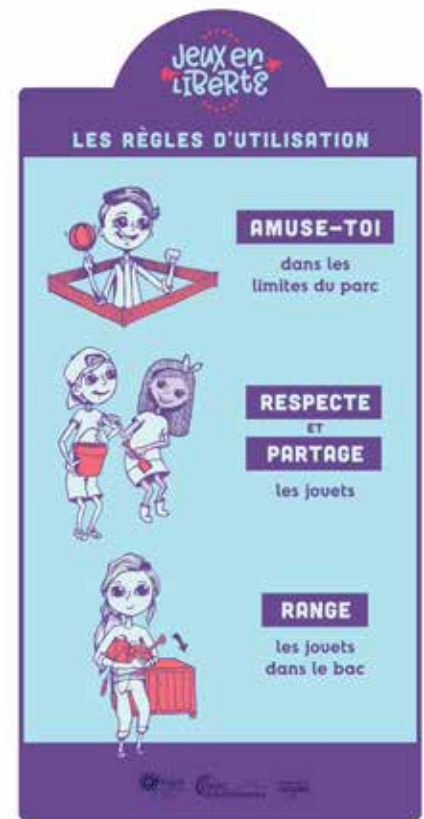
Lorsque vous utiliserez ces coffres, on vous invite à optimiser leur contenu si vous le voulez, en y laissant des jouets en bon état, qui ne vous servent plus.

Notez que les articles doivent être utilisés sur place, puis rangés adéquatement dans la boîte afin que d'autres puissent en profiter après vous.

L'une de ces boîtes se trouve au parc de la Relève à Ham-Nord et c'est chez nous qu'a eu lieu l'inauguration officielle de cette installation.

Notez que cette initiative est rendue possible grâce au soutien du Comité enfance jeunesse famille Arthabaska-Érable dans le cadre des projets de partenaires en promotion-prévention.

Sur la photo, on aperçoit monsieur Alain St-Pierre, préfet de la MRC d'Arthabaska entouré de nos élus et employés municipaux participant à ce projet, ainsi que des enfants qui bénéficieront de ces coffres.



INAUGURATION DE LA BOÎTE «JEUX EN LIBERTÉ» à Ham-Nord

2^e Conseil jeunesse de la MRC d'Arthabaska

Communiqué de presse

Un appel de candidatures est lancé aux élèves de niveau secondaire résidant à l'une des 22 municipalités de la MRC d'Arthabaska afin de participer au deuxième Conseil jeunesse de la MRC. Ces derniers ont jusqu'au 25 septembre 2019 pour postuler afin de siéger à ce conseil et d'ainsi jouer un rôle important au sein de sa propre municipalité et de sa région.

Les participantes et participants pourront, au gré des mois, assister à des événements publics, participer à des débats, émettre leurs opinions, s'adresser aux élus de la MRC, etc. Une occasion à saisir afin de goûter à la politique municipale. C'est vraiment une opportunité à ne pas manquer!

Toute personne, qui a un intérêt pour la politique municipale, qui sera disponible le mercredi soir pour participer à environ sept rencontres de novembre 2019 à juin 2020 et qui accepte de consacrer du temps à consulter d'autres jeunes, à rencontrer son Conseil municipal et à s'informer sur les sujets qui seront à l'étude, peut soumettre sa candidature en ligne au regionvic.to/conseiljeunesse, ou en remettant le formulaire officiel de candidature à son bureau municipal ou au secrétariat de son école.

Ledit Conseil jeunesse sera composé d'une représentante ou d'un représentant par municipalité. Chacune d'entre elles analysera les candidatures et procédera au choix de leur représentant.

À noter qu'il est possible de poser ses questions auprès de monsieur François Gardner, agent de développement des communautés au sein de la MRC d'Arthabaska, au 819 752-2444, poste 4292, ou par courriel à info@mrc-arthabaska.qc.ca. Il est aussi possible d'obtenir plus d'information au regionvic.to/conseiljeunesse.



La sécurité du pont du RUISSEAU DEMERS revue par le Ministère des Transports

Par Mathieu Couture, D. G. municipalité

À la suite à notre requête auprès du MTQ (Ministère des Transports) en lien avec la sécurité déficiente du pont du ruisseau Demers (rue Principale), le MTQ a accepté de réanalyser la situation afin de trouver certaines actions « temporaires » à mettre en place afin d'améliorer la situation dans la mesure du possible.



Au cours des prochaines semaines (si ce n'est pas déjà fait au moment de lire ces lignes), les actions suivantes seront posées afin de tenter d'améliorer la sécurité des usagers du pont :

- Du côté droit en descendant, aménagement d'un nouveau corridor piétonnier d'une largeur de 1 mètre, avec lignage au sol et pose de « bollards (poteaux) flexibles », poteaux que l'on voit sur les pistes cyclables
- Lignage sur le pont afin de séparer les 2 voies de circulation des voitures de 3 mètres chacune. Le MTQ nous assure que le 3 mètres est « standard » et adéquat comme largeur pour une voie.
- Pour ce qui est du lignage, celui-ci débutera dans la montée de la rue Principale à la hauteur de la courbe afin de donner un meilleur visuel.
- Remplacement des blocs de béton sur les trottoirs par des structures en acier (ancrées au sol) afin de diminuer le poids sur le pont.

Nous espérons que les nouveaux aménagements s'avèreront efficaces et qu'ils sauront améliorer la sécurité des usagers sur ce pont.

DÉCHETS VOLUMINEUX MERCREDI 25 SEPTEMBRE

(GROSSES VIDANGES)

Information sur les matières acceptées : www.gesterra.ca

Matières acceptées :

Tout ce qui meuble une résidence, mais ne peut être mis dans le bac à déchets :

- ⇒ Fauteuils et matelas, tapis et couvre-planchers (roulés)
- ⇒ Piscines hors terre, accessoires et pompes
- ⇒ Réservoirs vides et non contaminés (maximum de 1 100 litres)
- ⇒ Branches d'arbres de moins de 3 pieds
- ⇒ Souffleuses, tondeuses et taille-bordures (sans moteur)
- ⇒ Cuisinières, laveuses/sécheuses et lave-vaisselles

Matières refusées :

- ⇒ Bains, lavabos, toilettes, portes, fenêtres et autres matériaux de construction, de rénovation et de démolition,
- ⇒ Matériel informatique (écrans, ordinateurs, etc.)
- ⇒ Réfrigérateurs, congélateurs ou tout appareil contenant du fréon
- ⇒ Peinture, pneus



Journée
NORMAND-MAURICE

JOURNÉE NORMAND MAURICE

SAMEDI 19 OCTOBRE 2019

DE 9 H À MIDI

Depuis 2005, Solidarité Jeunesse et ses partenaires ont mis en place un événement environnemental qui se nomme la Journée Normand-Maurice. Cette journée se veut un outil d'éducation populaire sur la saine gestion de nos déchets.

Lors de cette journée du 19 octobre, vous pourrez disposer vos RDD (Résidus Domestiques Dangereux) au garage municipal situé au 246, rue principale, de 9 h à midi.

VOS RÉSIDUS DANGEREUX:

peintures, teintures, vernis, huiles usées, piles, goudron, ordinateurs, cartouche, imprimante, etc.



RAPPEL - RAPPEL - RAPPEL SPAA

(Société Protectrice des Animaux d'Arthabaska)

Tout ce qui touche les animaux est maintenant géré par la SPAA

Dans le but d'améliorer le service à ses résidents concernant la gestion de la réglementation municipale liée aux animaux domestiques, la municipalité a adhéré, depuis avril 2016, à l'offre de services « Complète » offerte par la SPAA.

Cela signifie donc qu'à partir de maintenant, c'est la SPAA qui gère

TOUTES les situations touchant des animaux :

- * plaintes;
- * chats/chiens errants;
- * chenil;
- * médailles, etc.

Communiquez au 819-758-4444

N'hésitez pas à les contacter, ils sont là pour ça !



Pour l'amour et
le respect des
ANIMAUX!



Société
protectrice
des animaux
d'Arthabaska

LIEU OÙ ON PREND SOIN ET *protège* LES ANIMAUX

- Lieu d'information, gestion des plaintes • Service d'urgence
- Récupération des animaux errants • Endroit où se procurer votre licence

Adopter un animal à la SPA, c'est lui donner une deuxième chance!

691, RUE DE L'ACADIE, VICTORIAVILLE 819.758.4444

www.spaavic.com

Mise à jour municipale

Par Mathieu Couture, D. G. municipalité

Voici ce que vous devez faire en cas de retard de la collecte des ordures/récupération/compost :

GESTERRA, organisme responsable de la gestion du transport et du traitement des matières résiduelles, à la suite de situations hors de son contrôle et pouvant affecter les collectes de matières résiduelles des citoyens, nous demande de bien vouloir vous transmettre ces informations :

- Vous êtes priés de toujours mettre votre bac en bordure de la rue la veille de la collecte, après 17 h ;
- Si la collecte n'a pas eu lieu le jour prévu, veuillez laisser votre bac en bordure de la rue jusqu'à 18 h le jour ouvrable suivant ;
- Si la collecte est prévue le vendredi, le prochain jour ouvrable est le lundi ;
- Si aucune collecte n'a eu lieu le jour ouvrable suivant, veuillez s.v.p. aviser votre municipalité.

GESTERRA avisera la municipalité chaque jour vers 15 h 30 s'il y a des retards dans les collectes du jour.

L'organisme mettra tous les efforts afin de respecter les horaires réguliers et s'excuse auprès des citoyens pour les inconvénients que ces retards peuvent occasionner.

Suis-je libre de pratiquer le **NUDISME** en nature, dans un lieu public ? **NON.**

La réglementation municipale prévoit des constats d'infraction pour les gens qui se promènent nus ou de façon indécente.

C'est une infraction criminelle.

Donc, pas de nudisme au SENTIER DES CASCADES, SVP !

Si vous voyez des gens pratiquer le nudisme à cet endroit, où dans tout autre endroit public, communiquez avec la SQ au 819-752-4545.

Les policiers se rendront sur les lieux avertir les contrevenants.



La Balade en chiffres

Par Louis-Marie Lavoie

La Balade Gourmande célèbre, en cette année 2019, son **vingtième** anniversaire.

La Balade Gourmande, c'est la découverte d'environ 40 entreprises agrotouristiques différentes, réparties sur 5 circuits routiers qui sillonnent des routes automnales hautes en couleur; c'est la visite d'un marché de produits régionaux comptant 27 exposants agroalimentaires et artisans (au Mont Arthabaska); c'est la visite de 7 mini-marchés regroupant plus de 55 exposants agroalimentaires et artisans. Ce sont également des tables d'hôtes concoctées par des restaurateurs, avec des produits agroalimentaires de notre terroir et des attraits touristiques proposant des activités automnales et de plein air ainsi que des forfaits d'hébergement.

La Balade est l'événement agroalimentaire majeur dans le Centre-du-Québec et nous avons ici à Ham-Nord le privilège d'y participer par notre contribution : la onzième édition du mini-marché chez nous.

Cette année, à Ham-Nord, 9 exposants, dont 6 agroalimentaires, se partageront l'espace du centre communautaire pendant les 4 journées de la Balade organisées par Forum Citoyen. 2 500 visiteurs sont attendus. En plus de favoriser leur rencontre avec notre magnifique environnement, nous encourageons la découverte, l'achat, la consommation de produits régionaux et soutenons les retombées économiques locales.

Savez-vous que, lors de la Balade 2018, nos exposants ont vendu pour 20 600 \$?

Du nouveau

La Cité Écologique, qui depuis ces dernières années disposait de son propre site sur le parcours de la Balade, a décidé d'intégrer son kiosque au mini-marché de Ham-Nord, avec ses légumes de saison, ses tourtes, ses tartinades, ses figurines. La présence de la Cité ne peut que bonifier la qualité de notre événement.

Une carte avantageuse

Une carte, appelée «Le passeport BG» sera vendue à 10 \$ aux baladeurs dans différents endroits, dont à notre mini-marché. Ce passeport donnera au baladeur qui le détient le droit à un coupon pour le tirage d'un panier (valeur totale de 75 \$) rempli de cadeaux donnés par les exposants dans un mini-marché ainsi qu'une réduction d'environ 5 % de la valeur achetée ou un mini-cadeau de la part de l'exposant, sur présentation de la carte lors de l'achat. Si on se balade le moins, ça vaut la peine...

C'est un rendez-vous

Gens de Ham-Nord, vous êtes chaleureusement invités à fréquenter nos kiosques et notre Mini-resto, entre 10 h et 17 h, les 5, 6 octobre, puis les 12, 13 octobre dans notre centre communautaire. Et faites un tour aux autres sites et mini-marchés, bien sûr !



5-6 et 12-13 octobre

Mini-Marché de

Ham - Nord

TROUVEZ TOUT au centre communautaire



- * Artisans du vivant : *condiments*
- * Érablière de la Montagne : *produits de l'érable*
- * Ficelle et Gourmandises : *chocolats*
- * Martine Desloges : *champignons chaga*
- * La Boucabane : *viandes fumées*
- * Cercle des fermières de HN : *artisanat*
- * À l'Orée du Temps : *savons*
- * Bijoux Naiade : *bijoux*
- * Cité Écologique : *tourtes aux carottes, végépaté et autres délices*

APPRENEZ À SAUVER UNE VIE EN SEULEMENT 1 HEURE!



BOULANGERIE

Lemieux



Partenaire
média



3^{ème}
édition

Plusieurs prix à gagner (tirage parmi tous les participants)

Une télévision de 55 pouces

Une trousse de premiers soins sera tirée à toutes les formations parmi les participants

Un pain sera remis à tous les participants à chacune des formations



Un DEA sera remis à la municipalité qui aura formé le plus de citoyens en % de sa population.

Valeurs de 2 000\$

Formation gratuite

Apprendre aux personnes sans connaissance médicale *l'essentiel* pour sauver une vie.



Formation pour les citoyens de Ham-Nord

Quand: lundi 28 octobre 2019

Heure: 19h

Où: Centre communautaire (474, rue Principale)

Inscription et informations

www.formationsubf.coop ou contactez votre municipalité

Une belle initiative : PARTAGEONS LA ROUTE !



Suite à l'élaboration de la politique sociale amie des aînés (MADA), la municipalité projette d'instaurer un système de service de transport entre les résidents d'Ham-Nord pour aller à Victoriaville.

Une contribution volontaire minimum de 5 \$ est suggérée pour l'aller-retour Ham-Nord-Victoriaville.

Alors, si vous avez un intérêt pour ce service de co-voiturage, contactez Élise Hamel au bureau municipal.

Automobilistes femmes et hommes, n'hésitez pas à offrir votre service !

819 344-2424 poste 5

elise.hamel@ham-nord.ca

SONDAGE

Par Élise Hamel

La société Saint-Jean-Baptiste du Centre-du-Québec Section Hauts-Reliefs, désire produire et distribuer un **BOTTIN** répertoriant les artistes et artisans résidant dans les municipalités qu'elle dessert, soit : Chesterville, Ham-Nord, Notre-Dame-de-Ham et Saints-Martyrs-Canadian.



L'organisme veut ainsi faire connaître les artistes et artisans de la région et valoriser leur apport à la communauté.

Si vous désirez faire partie du Bottin, venez remplir le petit questionnaire à la Municipalité ou envoyez-moi un courriel à elise.hamel@ham-nord.ca et je vous l'enverrai.

CONSULTATIONS PHARMACEUTIQUES

Sans Frais
Sur Rendez-vous

Vous ne connaissez pas les médicaments que vous prenez?

L'un de vos médicaments n'est pas efficace?

Vous éprouvez des effets secondaires?

Vous partez en voyage et aimeriez obtenir des médicaments pour la diarrhée du voyageur?

Dorénavant, à notre pharmacie, il y aura toujours un pharmacien présent sur place les **lundi, mercredi et vendredi** matins pour vous rencontrer et prendre le temps de discuter avec vous.

Quelque chose vous embête?

Prenez rendez-vous!

819-344-2249

Catherine Dallaire et Steve Roy

Pharmaciens propriétaires
Affiliés à



Heures d'ouverture
LUNDI AU VENDREDI 10h à 18h
SAMEDI 10h à 14h

Les pharmaciens sont les seuls responsables de l'exercice de la pharmacie



Comment ça va dans les champs?

Communiqué de presse de l'ACFA

Mère nature a décidé de ne pas être trop collaboratrice avec ses producteurs agricoles cette année. Et vous, comment ça se passe dans vos champs? Et le moral?

Je prends le temps de vous écrire pour vous rappeler qu'il est toujours approprié de demander de l'aide lorsqu'on en a besoin. J'entends souvent dire : « je ne consulte pas, ça ne va pas si mal que ça... ». Il vaut mieux téléphoner à l'organisme au cœur des familles agricoles (ACFA) au début de la problématique, du malaise, de l'inconfort afin que la situation ne dégénère pas.

Pourquoi consulter une travailleuse de rang (TR) ?

Lorsque la fatigue se fait sentir, que les maux apparaissent, que la tâche devient trop lourde, il ne faut pas hésiter à en parler à quelqu'un. Que ce soit un ami, un membre de la famille, un intervenant qui gravite autour de votre ferme, une TR; l'important est de se libérer de ce fardeau et de faire en sorte que vous vous sentiez mieux après. En appelant l'organisme ACFA, vous êtes assuré d'avoir l'écoute nécessaire à votre besoin. Ce n'est pas honteux de consulter, bien au contraire, c'est même très sain. C'est la preuve que vous pensez d'abord à vous, que vous êtes votre priorité numéro 1, que vous vous respectez assez pour sentir qu'il est temps pour vous de souffler un peu. Après tout, une entreprise agricole en santé commence par son propriétaire en santé.

On consulte pour avoir un avis extérieur à la situation, pour se permettre de prendre un pas de recul (lorsque nous sommes trop près physiquement et émotionnellement d'un problème, on ne voit plus de solutions), pour réfléchir différemment aux possibilités d'avancement, pour avoir l'écoute du travailleur de rang ou encore, pour ventiler (chialer même) à propos de notre situation. Il est bien de se rappeler qu'il n'y a pas de trop petit ni de trop gros problème.

En tant que TR du Centre-du-Québec, je me permets de vous préciser que je vis aussi en milieu agricole et que parle je même « langage » que vous. Je suis formé en relation d'aide (Éducation spécialisée). Je vous accompagnerai ou je vous recommanderai aux professionnels appropriés selon votre besoin. Appelez chez ACFA, c'est la tape dans le dos dont on a besoin pour se relever et continuer. Certains auront besoin d'un répit pour y voir plus clair : aucun problème, la maison de Saint-Hyacinthe vous offre ce service.

ACFA soutient les familles agricoles : autant l'agricultrice ou l'agriculteur que son conjoint ou sa conjointe, ses beaux-parents ou les employés. Tout le monde y a sa place... car nous sommes au cœur de la famille agricole!

Avec la saison peu favorable aux champs, j'espère que vous oserez demander de l'aide sans attendre. Cela sera bénéfique pour vous et pour votre entreprise.

Parlez, appelez, consultez... sans gêne!

Hélen Bourgoïn, travailleuse de rang, (450) 768-6995

Site internet : <https://acfareseaux.qc.ca/fr>



Formation AGIR en sentinelle pour la prévention du suicide Déclinaison agricole

(Formation reconnue par l'Ordre des agronomes du Québec)

Pour savoir quoi faire devant une personne en détresse :
reconnaitre les signes de détresse et diriger la personne vers les bonnes personnes.

FORMATION GRATUITE

Contenu adapté pour le milieu agricole

INVITATION

Aux productrices et aux producteurs agricoles et à toutes les personnes qui les côtoient.

INFORMATIONS

Vendredi 27 septembre 2019

À la Place Rita-St-Pierre, 59, rue Monfette, Victoriaville

Local 133

Arrivée à la formation à 8 h 15

Heure de la formation : 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

Possibilité de prendre le dîner dans la salle de cours

Inscription : Jean Couture, intervenant, Ligne administrative 819 751-8545 poste 4;
intervenant@cpsae.ca



Gala Ciné-Première
MDJ Wood
Jeudi le 17 octobre à 19h
Salle Communautaire de Ham-Nord

Dans le cadre du projet AlterAdos, les jeunes des Hauts-Reliefs ont réalisé un court-métrage abordant diverses réalités jeunesse.

Venez encourager les jeunes de la communauté dans leur création engagée!

ENTRÉE GRATUITE

Comité des Jeunes

La Maison des Jeunes souhaite féliciter les membres de son nouveau Comité de Jeunes, mouture 2019-2020!

Emmanuelle Ducas

Saël Larrivée

William René

Xavier Lehoux

Jasmine Blais

Étienne Lehoux

Merci à vous tous et toutes pour votre implication!



DISTRIBUTION DE POMMES

Les jeunes de la MDJ distribueront le fruit de leur autocueillette de pommes à la COOP de Ham-Nord le mercredi 16 octobre de 17h30 à 19h30

Maison des jeunes des Hauts-Reliefs

COLLECTE DE VÊTEMENTS CHAUDS

La Maison des Jeunes amasse les dons de vêtements chauds pour remettre lors de la nuit des sans abris

- Tuques
- Mitaines et gants
- Manteaux
- Bas chauds
- etc...

Venez nous porter vos dons lors de la soirée MDJ Wood du 17 octobre ou appelez-nous au (819) 344-5530

Par Mélanie Barbeau, coordonnatrice
et sa formidable équipe !

ATTENTION

FERMÉ

vendredi 27 septembre

lundi 14 octobre pour l'Action de Grâce

JOURNÉES PÉDAGOGIQUES

Une activité spéciale sera offerte lors de la journée pédagogique du vendredi 20 septembre. Plus de détails à venir!

Notre traditionnelle activité d'autocueillette automnale aura lieu le vendredi 11 octobre.

Spécial HALLOWEEN : jeudi 31 octobre et vendredi 1er novembre, lors de la journée pédagogique! PRÉPAREZ-VOUS!



**Maison des jeunes
des Hauts-Reliefs**

et pour octobre...

- * Mardi 17 : Atelier de Montage vidéo pour le projet MDJ Wood, de 18 h 30 à 20 h 30.
- * Mercredi 18 : Rencontre du Comité des Jeunes à 17 h 30.
- * Vendredi 20 : Activité pour la journée pédagogique *Activité à préciser!*
- * Mardi 24 : Atelier de Montage vidéo avec Éric, de 18 h 30 à 20 h 30.
- * Jeudi 26 : Rallye Culturel dans le cadre des Journées de la Culture!

- * Mardi 1er : Atelier de Montage vidéo pour le projet MDJ Wood, 18 h 30 à 20 h 30.
- * Mercredi 2 : Soirée Film & Discussion dans le cadre de la Journée internationale de la non-violence.
- * Mardi 8 : Atelier de Montage vidéo avec Éric, de 18 h 30 à 20 h 30.
- * Jeudi 10 : Soirée de vote étudiant! À la veille des élections fédérales, viens en apprendre davantage sur le gouvernement, le processus électoral et les enjeux actuels! Tu pourras ensuite voter pour ton candidat favori à notre urne!
- * Vendredi 11 : Sortie annuelle d'autocueillette! Spectacle AlterAdos à Drummondville
- * Mardi 15 : Distribution de pommes à Chesterville et Notre-Dame-de-Ham
- * Mercredi 16 : Distribution de pommes à Ham-Nord
- * Jeudi 17 octobre : Gala Ciné-Première MDJ Wood! La population est la bienvenue pour visionner le court-métrage du projet MDJ Wood, créé de toutes pièces par nos jeunes! Rendez-vous à la Salle communautaire à 19 h!
- * Vendredi 18 octobre : Sortie à la Nuit des Sans-Abris de Victoriaville et remise de la collecte de vêtements chauds.
- * Lundi 23 : Rencontre du Comité des Jeunes à 17 h 30
- * Jeudi 31 octobre/vendredi 1er novembre : Activités pour l'Halloween!

FOYER SAINTS-ANGES DE HAM-NORD (CHSLD)

Offre d'emploi/Ouvrier/ouvrière de maintenance

Personne, qui, sans toutefois détenir de diplôme d'études professionnelles (DEP) ou de certificat de qualification, accomplit une variété de travaux d'entretien et de réparation dans les secteurs des différents métiers de la construction, le tout en conformité avec la Loi sur la formation et la qualification professionnelle de la main-d'œuvre.

Cette personne :

- Effectue des travaux de menuiserie et d'entretien afin de préserver ou améliorer les meubles ou le bâtiment;
- Effectue l'entretien et la réparation du bâtiment en accomplissant des travaux tels que le plâtre, la peinture, la céramique, le ciment, etc.;
- Effectue des travaux simples en électricité et en plomberie;
- Reçoit et entrepose des fournitures, en plus de les distribuer, pour assurer le bon fonctionnement du Centre;
- Voit à l'entretien et à la réparation de la machinerie, de l'équipement et du mobilier;
- Voit au nettoyage et au maintien de la propreté à l'établissement;
- Accomplit toutes autres tâches connexes à la demande de son supérieur immédiat.

Toute une gamme d'avantages et de possibilités s'offrent à vous :

- 4 semaines de vacances après 1 an de service ;
- 13 congés fériés par année et 9,6 congés de maladie par année ;
- Un régime de retraite ;
- Un régime d'assurance collective.

QUALIFICATIONS :

- Détenir un diplôme d'études secondaires (DES) ou l'équivalent reconnu ;
- Détenir une formation en hygiène et salubrité ou une autre formation équivalente constitue un atout ;
- Posséder de bonnes habiletés manuelles de même que des connaissances variées en lien avec les tâches décrites plus haut.

APTITUDES REQUISES :

- Autonomie ;
- Capacité d'écoute et facilité à communiquer ;
- Sens de l'organisation, des responsabilités et de l'observation ;
- Bon esprit d'équipe.

STATUT D'EMPLOI : Permanent temps complet de jour

ÉCHELLE DE SALAIRE : 21,44 \$/heure

Date prévue d'entrée en fonction : Début novembre.

Joignez-vous à notre équipe en nous faisant parvenir votre curriculum vitae soit par télécopieur, courriel ou par la poste.

Foyer Saints-Anges de Ham-Nord inc.

493, rue Principale, Ham-Nord (Québec) G0P 1A0

Téléphone : (819) 344-2940

Télécopieur : (819) 344-2584

Courriel : alain_lavertu@ssss.gouv.qc.ca

Seules les personnes dont la candidature sera retenue seront contactées.



DÉCROCHE UN EMPLOI À TA HAUTEUR

Que direz-vous d'avoir un emploi qui vous stimule, qui vous offre des défis et qui offre des conditions de travail avantageuses ?

En venant au Carrefour jeunesse-emploi, vous obtiendrez un accompagnement gratuit, personnalisé et dans l'action. Il vous sera possible de rédiger un **CV tendance** et une **lettre de présentation** qui mettra en valeur votre candidature. Pourquoi ne pas en profiter pour faire une **simulation d'entrevue** filmée et rehausser votre **image professionnelle** sur les réseaux sociaux ?! Vous pourrez également dresser un **bilan de vos expériences** et **validez vos centres d'intérêt**.

Osez-vous présenter au Carrefour jeunesse-emploi de Warwick avec ou sans rendez-vous afin de rencontrer l'un de nos conseillers en emploi compétents et à l'affût des nouvelles tendances du marché du travail.

Qui sait, vous êtes peut-être à un rendez-vous de décrocher un emploi à votre hauteur ...



819 358-9838

204-D, rue St-Louis
Warwick, JOA 1M0
warwick@cjerichmond.qc.ca
www.cjerichmond.qc.ca

Horaire

Lundi : 8h30 à 16h30
Mardi : 8h30 à 16h30
Mercredi : 12h00 à 18h00
Jeudi : 12h00 à 16h30

fadoq

OYEZ, OYEZ !

Chers membres FADOQ,

Nos soirées dansantes reprennent sous peu !

La première aura lieu le samedi 19 octobre au centre communautaire avec notre fidèle orchestre !

Venez vous amuser avec nous !

CHÊNE BLANC

OFFRE D'EMPLOI

La Résidence le Chêne Blanc recherche une personne pour prendre en charge le déneigement et le sablage des trottoirs de la résidence. Seulement les trottoirs. Le déneigement devrait être fait au plus tard vers 8 heures du matin et parfois répété dans la journée. Le travail est payé au tarif horaire.

Contactez Yvan Riopel au 819-382-2471
ou à laissez un message au 819-464-0032

Catherine Lachance
Conseillère en voyages

Agence : 418-741-3437
Sans frais : 1-833-741-3437
Cellulaire : 819-806-4764
Cathlachance@voyagesaquaterra.com
aquaterralevis@voyagesaquaterra.com



763C Avenue Taniata, Lévis (Québec) G6Z 2C6



Maison d'hébergement la Volte-Face
Maison d'aide et d'hébergement pour les femmes et les enfants victimes de violence conjugale, et cela dans un environnement sécuritaire et respectueux de la personne et de son cheminement.

819 795.3444

NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION
FOREUSE DE PUIITS SUR CHENILLE

FORAGE A DOUBLE ROTATION :
MEILLEUR SCELLEMENT AU ROC
MEILLEUR QUALITÉ D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACT ET PLUS LÉGÈRE

100% fait au Québec

819-758-6468 OU 1-800-567-5829



Puitbec GROUPE
www.puitbec.com RBQ, 8327-6663-50



Alain RAYES
Député de Richmond-Arthabaska
alainrayes.ca
alain.rayes@parl.gc.ca

1-877-751-1375 (sans frais) | 819-751-1375

3, rue de la Gare, C.P. 6, Victoriaville (QC) G6P 6S4
349, boul. Saint-Luc, Asbestos (QC) J1T 2W4
11, rue St-Georges, local 200, Windsor (QC) J1S 1J2
362, rue Principale, Daveluyville (QC) G0Z 1C0



Aubert & Morency
NOTAIRES



ASSOCIÉES DANS LA MÊME TRADITION D'EXCELLENCE ET DE QUALITÉ DE SERVICES.

- DISRAELI**
846 avenue Champlain
T 418.449.2955
- THETFORD MINES**
1197 rue Notre-Dame Est
Suite 400
T 418.755.0812
- WEEDON**
225 2^e avenue
T 819.877.3233

laubert@notarius.net
catherinemorency@notarius.net
sbernard@notarius.net

SPECIALISTES EN DROIT IMMOBILIER TRADITIONNEL, DROIT DES AFFAIRES, DROIT CORPORATIF ET DROIT AGRICOLE. SANS OUBLIER LES RÉGIMES DE PROTECTION, MANDATS D'INAPTITUDE, TESTAMENTS ET SUCCESSIONS.



Pat parreur d'onglons
819-350-0225
Patric Létourneau



SÉBASTIEN SCHNEEBERGER
Député de Drummond-Bois-Francis



VIVACO Profitable pour tous.
GROUPE COOPÉRATIF

BMR
827, route 161
819 344-2521

MARCHE BONICHOIX
445, rue principal
819 344-2422

VIVACO.COOP



PRENEZ NOTE...



SEPTEMBRE 2019						
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

SEPTEMBRE

- 17 : Inscription catéchèse, p. 4
- 21 : 60e ordination du Père Grégoire, p. 2
- 25 : Date limite inscription conseil jeunesse, p. 7
- 25 : Déchets volumineux, p. 9
- 27 : Formation prévention suicide, p. 17
- 29 : Dimanche de la catéchèse, p. 4

OCTOBRE 2019						
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

OCTOBRE

- 5-6 : Balade Gourmande, p. 12
- 12-13 : Balade Gourmande, p. 12
- 16 : Distributon de pommes, p. 18
- 17 : Cinéma « MDJ WOOD », p. 18
- 19 : Soirée de danse FADOQ, p. 21
- 19 : Journée Normand Maurice, p. 9
- 28 : Formation « Sauver une vie... », p. 14

LE CHÊNE BLANC

3 1/2 présentement admissible à une subvention au logement

logements à louer

3 1/2 - 4 1/2

Couple ou personne seule

Info : (819) 464-0032 ou 382-2471

*chauffé, éclairé, eau chaude,
salon communautaire, salle à
diner, buanderie, stationnement
extérieur avec prise de courant*

Forum Citoyen Ham-Nord



Louis-Marie Lavoie, président; Nébesna Fortin, vice-présidente; Benoit Charbonneau, trésorier; Émilie Lapointe, administratrice.

Forum Citoyen est un organisme à but non lucratif dont la mission est de favoriser le développement de projets structurants dans la municipalité de Ham-Nord.

Nous travaillons pour vous et avec vous!

Pour une cotisation unique de 15 \$
(Chèque au nom de Forum Citoyen Ham-Nord):

Devenez membre à vie de Forum Citoyen!

474, rue Principale, Ham-Nord, QC, G0P 1A0
819 344-2828

forumcitoyen@ham-nord.ca

Devenir membre ne vous engage à rien et vous procure la satisfaction d'appuyer votre organisme communautaire, en plus des nombreux avantages réservés aux membres lors des événements, tout au long de l'année.

Impliquez-vous!

Vous avez des idées, des compétences à partager? Vous aimeriez siéger au conseil d'administration ou participer aux différents comités? Vous êtes bienvenu!

Prochaine parution: 28 octobre

Date de tombée: 17 octobre

Responsables:

Louis-Marie Lavoie et Andrée Robert


Faites-nous parvenir vos textes pour le journal et profitez de nos pages pour faire paraître vos petites annonces. Faites-vous connaître à Ham-Nord !

hameau@arittera.com

Votre caisse au bout du fil

Accessible
7 jours sur 7

Prise de rendez-vous, information,
transactions... Parlez avec un conseiller :
de 6 h à minuit

 819 758-9421 • 1 866 758-9421

 [facebook.com/caissedesboisfrancs](https://www.facebook.com/caissedesboisfrancs)

 **Desjardins**
Caisse des Bois-Francs

