

SOMMAIRE

- 2 La Grange Pardue
- 4 Célébrer la mort
- 5 Cercle des Fermières
- 6 Chronique Notarius
- 7 Compost et environnement
- 8 Travailleur de milieu
- 9 Brunch paroissial
- 10 Hypnose évolutive
- 12 Balade Gourmande
- 14 Afficheur de vitesse
- 15 Murale artistique
- 16 MDJ
- 18 Avis public
- 19 Poinsettillas
- 20 Guichet automatique
- 21 Proches-aidants

Du nouveau? Que oui!

Par Louis-Marie Lavoie

Il s'en est passé des choses depuis la dernière édition régulière de votre journal local. Les marches pour l'environnement à l'échelle mondiale du 27 septembre dernier ont soulevé des foules et des foules de personnes de tous âges. Dans notre métropole seulement, 500 000 manifestants ont répondu présents à l'appel lancé par la jeune Suédoise Greta Thunberg. Ce fut une mobilisation d'une ampleur historique au Canada, une véritable marée humaine au-dessus de laquelle on pouvait apercevoir des pancartes diverses dont les «slogans oscillaient entre l'humour et l'expression du désespoir», selon une journaliste du Devoir.



La grange Pardue, ferme brassicole

Plus près de nous, à la mi-septembre, et ce avec une très importante portée locale, les Ham-Nordois ont assisté à l'ouverture officielle de La Grange Pardue, ferme brassicole moderne aux allures d'une vieille grange qui a poussé au milieu de nulle part dans la campagne environnante. La Grange Pardue connaît un extraordinaire succès, particulièrement pendant les quatre jours de la Balade Gourmande : les propriétaires, bien préparés, ont reçu pas moins de 5 600 consommateurs dans leur établissement.

Cette édition 2019 de la Balade Gourmande a été couronnée de ce succès partout. Records d'achalandage et de ventes. Des gens de partout ont sillonné nos beaux paysages les deux premières fins de

(Lire la suite en page 2...)



(Suite de la page 1)

semaine d'octobre avec de surcroît une température magnifique, quoiqu'un peu fraîche, presque tout le temps. Le mini-marché de Ham-Nord a aussi mérité de cette abondance et les organisateurs de l'événement remercient grandement les exposants pour la qualité de leurs produits et pour leur accueil chaleureux envers les baladeurs.

Soulignons également la parution, en début d'octobre, d'un Hameau entièrement consacré aux aînés et spécialement préparé dans le cadre de la politique Municipalité Amie des Aînés. En couleurs, ce tirage hors-série s'est voulu une « bible d'informations » attrayante, un guide de précieux renseignements quant aux ressources sociales disponibles localement et régionalement. Il est à souhaiter que le lecteur, la lectrice, de tout âge, le conserve précieusement comme un outil de référence qui peut se révéler utile pour quiconque.



Enfin, bien qu'il soit impossible, à l'instant où ces lignes sont écrites, soit une semaine avant les élections fédérales, de prédire de quel gouvernement nous aurons hérité, on peut aisément supposer que le vote populaire aura provoqué quelques nouveautés, nouveautés que nous espérons bénéfiques relativement au respect de l'environnement et aux mesures sociales.

LA GRANGE PARDUE apparaît dans le paysage

Selon un communiqué de presse



Après plusieurs mois de travaux de construction et la mise en marche du système de brassage, La Grange Pardue, ferme brassicole installée au 261, Route 216, a enfin ouvert ses portes au public à la mi-septembre.

Au grand plaisir des amateurs de bières, le salon de dégustation est maintenant accessible à l'année. Les visiteurs pourront venir siroter tranquillement leur breuvage préféré dans une ferme brassicole moderne aux allures d'une vieille grange qui a poussé au milieu de nulle part, dans la campagne d'Ham-Nord. Assis confortablement autour du foyer, les clients pourront admirer le travail du



brasseur à travers les immenses vitrines qui donnent sur la salle de brassage.

Les visiteurs auront ainsi la chance de déguster d'excellents produits dans un décor automnal et d'en apprendre davantage sur le processus de la transformation du grain à la bière. Les amateurs pourront rapporter à la maison des produits embouteillés.

Quatre bières sont actuellement brassées et disponibles pour la dégustation sur place :

⇒ La « *Tout bout d'champs* », 5.2 % - Lager québécoise

⇒ La « *Barouche du Craig* », 4.7 % - Lager des Cantons d'inspiration viennoise

⇒ La « *Ham-nouère* », 3.5 % - Dry stout

⇒ La « *Chienne à Jacques* », 7.8 % - IPA brut

Ce qu'on en dit

L'instigateur du projet, Stéphane Turcotte, membre de la coopérative brassicole, est très content de la réponse du public jusqu'à présent : « Enfin ! Les gens l'attendaient et nous aussi ! Ça fait plus de 2 ans que nous travaillons sur ce projet ; le financement, la construction, les récoltes de houblon et d'orge, la mise en marche du système de brassage et maintenant l'ouverture au public. Nous sommes extrêmement satisfaits de la réponse des visiteurs qui viennent d'un peu partout au Québec pour venir goûter à nos produits et profiter du paysage qu'on leur offre. Nous pouvons dire : santé ! »

Selon M. François

Marcotte, maire de Ham-Nord : « Pour une municipalité comme la nôtre, un projet comme ça, c'est rassembleur et ça représente un excellent moteur pour l'économie locale. Les gens du village sont fiers d'encourager La Grange Pardue et ils n'hésiteront pas à inviter leurs familles et leurs amis à découvrir la place et boire une bonne bière dans le magnifique décor d'Ham-Nord. »

La beauté du site

On ne peut qu'être charmé par les champs qui surplombent le panorama. D'un côté on peut apercevoir le village et son clocher centenaire, et de l'autre, la chaîne des Appalaches avec le mont Ham au premier plan.

Les heures d'ouverture :

Judi et vendredi de 16 h à 22 h, le samedi de midi à 22 h et le dimanche de midi à 18 h.



**LA GRANGE
PARDUE**
FERME BRASSICOLE · HAM-NORD

Célébrer la mort dans l'espérance chrétienne

Par *Gérald Lehoux*

La mort de toute personne demeure une étape mystérieuse de la vie. Elle est souvent décrite comme un phénomène biologique. Plusieurs affirment que naître et mourir font partie de notre chemin de vie. Mais la mort ne peut s'expliquer que du seul point de vue biologique.

Il y a aussi toute la dimension psychologique pour les survivants. La mort est associée à la perte importante d'un être cher. Cette perte entraîne les proches à débiter un cheminement de deuil.

Autrefois, la manière dont les familles vivaient la mort de l'un des leurs était habituellement marquée par une proximité des lieux. Exposition à la maison, célébration à l'église et inhumation du corps au cimetière. Aujourd'hui, nous faisons plutôt face à une diversification de la manière de vivre la mort de l'un de nos proches.

Il y a divers rites célébrés à l'église ou à l'entreprise funéraire. De plus, certaines familles ne veulent pas d'exposition ni de célébration pour leur défunt. Souvent, c'est la volonté exprimée par la personne avant son décès. Cette situation peut laisser entrevoir que ces gens veulent rapidement tourner la page sur le phénomène de la mort afin d'éviter de prolonger inutilement la peine. Pourtant, le rassemblement des proches près du défunt, les rituels funéraires, les témoignages de condoléances sont des étapes importantes pour commencer le processus de deuil. La plupart des gens gèrent leur deuil au lieu de le vivre. Là où la peine cherche à s'exprimer, si elle est refoulée, elle peut prendre un autre chemin pour s'extérioriser : maladie physique ou problèmes psychologiques.

Les enjeux spirituels :

Il est nécessaire de guider la famille à nommer sa peine et à trouver son réconfort auprès du Christ Vivant. Il importe de se rappeler le fait que le Christ mort et ressuscité est au centre de la célébration funéraire vécue en Église.

Une distinction à faire à propos des diverses célébrations funéraires.

La tradition de l'Église propose de célébrer les rites funéraires dans une démarche comprenant trois étapes : la prière auprès de la personne défunte, la célébration à l'église ou à l'entreprise funéraire et la prière au cimetière.

Au diocèse de Sherbrooke, donc dans notre grande paroisse Saint-André-Bessette, nous avons choisi de diffé-

rencier les diverses célébrations funéraires possibles par des appellations différentes.

On appelle « funérailles » les célébrations vécues à l'église paroissiale. Celles-ci peuvent avoir lieu avec ou sans eucharistie. L'église est le lieu désigné pour la célébration de funérailles chrétiennes. Elle est l'endroit significatif pour présenter au Seigneur l'être cher qui nous a quittés. C'est là qu'il a pu se retrouver, les dimanches, avec les membres de sa communauté, ou lors de baptêmes, mariages, funérailles. C'est là qu'il a été baptisé. La famille peut aussi recevoir les condoléances à l'église avant les funérailles.

De nos jours, plusieurs familles décident de ne plus passer par l'église pour célébrer le rite d'adieu de leur défunt. Elles préfèrent se réunir à l'entreprise funéraire. La plupart de celles-ci possèdent une « chapelle » pour y vivre une célébration de la Parole que l'on appelle « cérémonie d'adieu ». Elle peut être présidée par un prêtre ou un diacre, mais sans communion. Ils ne portent pas l'aube et l'êtole, mais un vêtement civil. Cette célébration peut aussi être présidée par des laïcs mandatés.

Dans les deux cas, funérailles à l'église ou cérémonie d'adieu au salon funéraire, les prêtres et diacres de la paroisse sont au service de la communauté pour accompagner les personnes vivant un deuil et leur communiquer un message d'espérance chrétienne.

Le 1er novembre, l'Église fête tous les saints et saintes aux multiples visages. Le lendemain, nous sommes appelés à prier pour nos proches et pour les amis qui nous ont quittés. En notre église paroissiale des Saints-Anges, cette célébration où nous nous rappelons ceux dont nous avons célébré les funérailles ou qui ont été inhumés dans le cimetière paroissial pendant la dernière année aura lieu cette année le **dimanche 10 novembre à 10 h 30**.





Le CERCLE DES FERMIÈRES de Ham-Nord VOUS INVITE

Le **mercredi 13 novembre** prochain, à 19 h 30, une rencontre spéciale se tiendra au local des fermières.

Exceptionnellement, toutes les dames de la municipalité de Ham-Nord et des environs sont invitées à y assister.

En début de réunion, soit 19 h 30 précise, nous aurons la chance de recevoir M. Louis-Philippe Hébert (spécialiste clinique) qui nous présentera les services offerts par la fondation du CLSC Suzor Côté. Il sera accompagné par Mme Élise Hamel (responsable des loisirs et vie communautaire de la Municipalité) qui s'occupera de la collecte de dons par la réservation de poinsettias au profit de la fondation.

C'est un rendez-vous à ne pas manquer!

UN MERCI TOUT SPÉCIAL À CATHERINE DALLAIRE, notre pharmacienne

Par Nicole Charron

Lors de notre réunion du 9 octobre dernier, nous avons eu la chance de recevoir Catherine Dallaire, notre dévouée pharmacienne!

Catherine nous a renseignés sur le guide alimentaire canadien. Elle nous a également donné des conseils judicieux concernant la prise de médicaments et nous a expliqué le rôle essentiel et les responsabilités que doit exercer un pharmacien dans sa communauté.

Ce fut une rencontre très appréciée par toutes les fermières présentes.

Un grand merci, Catherine, pour ta gentillesse et ta grande générosité!





Chronique Notarius

Par Louise Aubert, notaire

Un mandat en cas d'inaptitude... pourquoi?

Personne n'est à l'abri d'une maladie dégénérative portant atteinte aux facultés intellectuelles, d'un accident cérébral ou encore de certains effets du vieillissement. Si l'une ou l'autre de ces éventualités devait survenir, qui s'occuperait alors de votre personne et de vos biens? Selon une croyance populaire, le conjoint ou les enfants seraient, par simple effet de la loi, automatiquement habilités à le faire.

Cela est totalement FAUX.

Alors, pourquoi ne pas choisir vous-même la personne qui s'occupera de vous? L'importance du mandat donné en prévision de l'inaptitude aussi appelé « mandat de protection » est le seul véhicule qui vous permet de désigner, dès maintenant et en toute connaissance de cause, celui ou celle qui veillera à votre bien-être et qui administrera vos biens en cas d'inaptitude. Nous appelons cette personne de confiance un « mandataire ».

Quel soulagement de savoir qu'une personne fiable (par exemple votre conjoint, votre enfant, votre frère ou votre sœur, ou encore votre meilleur ami) pourra légalement prendre les décisions importantes nous concernant!

En l'absence d'un mandat donné en prévision de l'inaptitude, une procédure lourde et onéreuse sera entreprise et une assemblée de parents et d'amis devra être convoquée afin que ces personnes donnent leur avis sur le choix de la personne qui s'occupera de vous et de vos biens, soit un tuteur ou un curateur. Cette procédure s'appelle l'ouverture d'un régime de protection. Pourquoi confier à d'autres une décision qui vous revient de plein droit? Pourquoi une personne que vous n'avez pas choisie s'occuperait de votre personne et de vos affaires lorsque vous ne serez plus en mesure de le faire. De plus, si cette procédure s'impose étant donné que vous n'avez pas fait de mandat, la personne choisie par l'assemblée sera tenue de rendre des comptes annuellement au curateur public du Québec et à un conseil de tutelle. Même que, dans certains cas, le curateur public du Québec sera cette personne désignée pour s'occuper de vous et, croyez-moi, ce dernier n'a pas le cœur très tendre...

Si vous êtes la personne qui supporte financièrement la famille et que, par exemple, vous êtes victime d'un accident cérébral; vous ne serez plus en mesure de gérer vos affaires et tous vos actifs seront alors gelés, incluant naturellement le compte en banque. Dans cette situation, les choses peuvent vite devenir compliquées pour votre conjoint et votre famille, qui se verront privés de toute ressource financière. Un mandat de protection aurait été tout indiqué dans une telle situation.

Le mandat en prévision de votre inaptitude est un document important qui mérite d'être préparé avec tout le soin possible.

Il peut également inclure une procuration générale qui sera fort utile en attendant la déclaration d'inaptitude. Ainsi, votre mandataire pourra parer aux urgences durant la procédure d'homologation de votre mandat. Cette procédure d'homologation est beaucoup moins lourde que la procédure pour l'ouverture d'un régime de protection.

Enfin, si votre mandat en prévision de l'inaptitude n'est pas notarié, demandez à votre notaire de le vérifier et de l'analyser. Vous vous assurerez ainsi que votre document est complet et qu'il respecte les conditions prévues par la loi.



Des jeunes au service de l'environnement

Selon un communiqué de presse

À la suite de la marche pour le climat qui a eu lieu en septembre dernier à Victoriaville, Gesterra, l'entreprise mixte de gestion des matières résiduelles, dresse un bilan positif du travail effectué au cours de l'été par son escouade de sensibilisation présente sur le territoire de la MRC d'Arthabaska tout au long de la dernière saison estivale. Cette équipe, formée de trois étudiants avait pour objectif de sensibiliser les citoyens à l'importance d'une bonne gestion des matières résiduelles.

Cette année, l'escouade s'est présentée dans 11 camps de jour (environ 350 enfants rencontrés) et dans 5 événements publics parmi les plus achalandés de la région. Elle a fait des tournées d'inspection des bacs roulants résidentiels à Saint-Albert et dans deux secteurs de Victoriaville et de Warwick. L'inspection du tri à la source avait pour but l'analyse des comportements de tri des citoyens. Approximativement 825 bacs ont été inspectés et des rétroactions personnalisées ont été fournies aux citoyens. Au cours de cette inspection, l'escouade a constaté que le bac brun est encore utilisé principalement pour les résidus verts.



Un bon tri des matières résiduelles, entre autres le recyclage des matières organiques, permet d'améliorer l'impact environnemental d'un foyer. Gesterra veut profiter de l'automne qui est à nos portes pour inciter les citoyens de la MRC d'Arthabaska à commencer ou à poursuivre le recyclage de leurs résidus alimentaires.

Travailleur de milieu auprès des aînés Par Jonathan Rioux

Le travailleur de milieu auprès des aînés en municipalité parcourt les 21 municipalités de la MRC d'Arthabaska pour aller à la rencontre des personnes aînées qui vivent sur notre territoire.

Mon rôle est d'être présent, à votre écoute, d'entretenir un lien de confiance et de vous accompagner dans votre recherche de solutions pour favoriser votre qualité de vie afin de demeurer chez vous dans votre communauté. J'agis comme une passerelle entre vos besoins et les ressources disponibles pour y répondre. Mes services sont **gratuits** et **confidentiels**.

Voici quelques exemples de soutien possibles :

* Être à l'écoute de vos besoins et vous orienter à travers les différents services de maintien à domicile offerts sur le territoire (Carrefour d'entraide bénévole des Bois-Francis, CLSC, BRIA, etc.).

* Appeler à un ministère ou autre organisme, vous aider à remplir différents formulaires afin de vous assurer que vous aurez accès aux programmes qui vous sont dédiés (allocation logement, séparation involontaire, crédits d'impôt, pension de vieillesse, supplément de revenu garanti, etc.).

* Offrir un soutien moral, briser l'isolement.

* Rechercher des solutions dans des situations difficiles (maltraitance, séparation, deuil, perte d'autonomie, maladie, problèmes familiaux, difficultés d'adaptation, insécurité physique, morale, financière, etc.).

* Travailler en prévention en trouvant des ressources pour répondre à vos besoins essentiels de santé, de sécurité, de socialisation, d'alimentation, de déplacement, etc.

Bref, j'ai à cœur votre bien-être. Je souhaite que mon aide puisse contribuer à l'amélioration de votre qualité de vie afin que vous ayez la liberté de vivre chez vous le plus longtemps possible. C'est pourquoi je



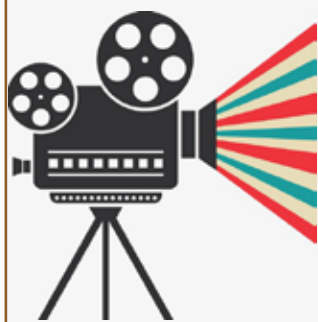
TRAVAILLEUR DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS

- Écoute sans jugement
- Rencontre l'aîné dans son milieu de vie
- Informe sur les ressources et réfère au besoin
- Soutien l'aîné dans ses démarches
- Service gratuit et confidentiel

Jonathan Rioux
819 758-4188
Cellulaire: 873 665-1078



vous invite à ne pas hésiter à communiquer avec moi pour toute question ou préoccupation. Je serai heureux d'aller à votre rencontre, de mettre mes compétences en relation d'aide et mes connaissances des ressources existantes à votre service. Aussi, si vous connaissez une personne de votre entourage qui vit des difficultés et qui ne sait pas par où commencer, je vous remercie de lui transmettre mes coordonnées, je serai disponible pour lui répondre et pour l'accompagner. Au plaisir de vous rencontrer!



Forum Citoyen invite parents et enfants à son troisième

FILM ET BISCUITS

Samedi 14 décembre à 14 h

Au Centre communautaire



Paroisse Saint-André-Bessette: Brunch paroissial

Vous êtes cordialement invités,

Le **dimanche 10 novembre**, après la messe, au Centre communautaire de Ham-Nord, pour un brunch familial à l'occasion de la commémoration des défunts. Le repas sera préparé par des bénévoles.

Nous vous attendons en grand nombre !

- * 15 \$ pour les adultes
- * 8 \$ pour les enfants de 6 à 10 ans
- * Gratuit pour les enfants de 5 ans et moins.

Billets en vente auprès de tout le conseil de gestion:

Luc Frigon: 344-5740,
Jean-Charles Leblanc: 344-2704, Suzanne Desrochers: 344-2514, Véronique Gagnon: 344-2036, Sarah-Ève Dubé: 344-2342, Claudette Lehoux: 344-2953, Micheline Boucher: 344-2656



La FADOQ vous invite à prendre un café Par Louis-Marie Lavoie



Récits, anecdotes, photos et arômes... Avenues.ca et la FADOQ Centre-du-Québec vous convient à une soirée de découvertes qui vous fera voyager et saliver!

Le 30 octobre, Jean-Michel Dufaux, voyageur aguerri et auteur du livre *Cafés*, vous donne rendez-vous pour vous parler de sa passion pour les cafés, point d'ancrage de ses nombreux voyages. Amsterdam, Bangkok, Paris, New York...

Partez à la découverte des plus beaux cafés du monde!

En première partie, Martin Lambert, torréfacteur et propriétaire de la Brûlerie des Cantons, démystifiera pour vous les mystères du café afin de vous permettre de mieux le préparer, le déguster et le conserver.

À la fin de la soirée, place aux échanges entre passionnés

autour d'un bon verre de vin tout en dégustant quelques bouchées fines. De plus, tous les participants recevront en cadeau la version électronique du très beau livre, 52 villes à vivre comme si vous y habitiez, une gracieuseté de Guides de voyage Ulysse (valeur de 28,99 \$) et courront la chance de gagner un des cadeaux lors des tirages de la soirée!

L'admission est 20 \$ + taxes par personne (une consommation incluse). Il n'y aura pas de billet vendu à la porte. **Réservez sur le site AVENUES.CA.**

La soirée aura lieu Place 4213 inc. (13 rue de l'Entente), à Victoriaville, à compter de 19 h.

L'hypnose évolutive : une nouvelle expertise dans notre municipalité

Par Andrée Robert

Après plusieurs années d'études et d'expérimentations, Julie Perro ouvre un cabinet afin d'offrir à la population un service en hypnose évolutive. Cette nouvelle branche de l'hypnose allie les découvertes scientifiques de pointe à une vision plus holistique et généralement plus spirituelle.

Les techniques utilisées n'ont rien à voir avec l'hypnose de spectacle proposé par les grandes vedettes comme Messmer, cependant les résultats sont réels et parfois même étonnants.

Julie Perro nous assure que chaque problématique que nous rencontrons est un défi plus ou moins grand à relever, et que nous possédons en nous toute la force et les ressources nécessaires afin d'y parvenir.

« Le corps et l'esprit manifestent toujours les choses avec la meilleure intention possible. Votre inconscient choisit ce qui a le plus de sens pour lui. Mais parfois, de fausses croyances, une blessure d'enfance ou autre, viennent interférer. L'hypnose vous aide en vous donnant un accès direct à votre inconscient, vous permettant ainsi de déjouer votre "petit hamster", ce mental infatigable ! L'hypnose évolutive vous permet ainsi d'avancer dans la vie comme vous le souhaitez vraiment. »

Cependant, l'hypnose évolutive n'est pas une baguette magique. Julie est catégorique. En tant que coach, elle travaille AVEC vous. Elle vous donne les outils, vous met en contact avec vous-même et vous indique les exercices qui VOUS conviennent et qui vous mèneront vers une meilleure connaissance de vous-même et vers la concrétisation d'une vie qui vous ressemble vraiment. Voici quelques exemples pour lesquels l'hypnose peut être d'une grande utilité :

Défis comportementaux

Dépendances : tabac, drogue, électroniques, etc.

Mauvaises habitudes : grignotage le soir, se ronger les ongles, etc.

Défis d'ordre émotionnel

Peurs réelles ou imaginaires

Manque de confiance

Anxiété

Stress vécu dans certaines situations ponctuelles : examen, présentation, entrevue, etc.

Défis relationnels

Difficulté à dire non

Difficulté à s'affirmer

Difficulté à être soi

Relation toxique

Besoin de faire un deuil

Défis au niveau de la santé physique :

Perte de poids

Gestion du stress

Support à la guérison : cancer ou autre

Préparation à une opération

Gestion de la douleur

Manque de sens à sa vie :

Sentiment de

stagnation

Blocage dans sa vie

Désir d'évoluer

Si cette approche vous intéresse, vous pourriez profiter d'un « appel découverte ».

Julie a un bureau à Ham-Nord et un autre à Victoriaville.



Trio Étudiants Desjardins pour l'emploi 2019

La Bibliothèque et l'OTJ de Ham-Nord (Camp de jour) aimeraient souligner la participation de Mme Maëly Leblanc, Mme Lilou Duchaine et M. Félix Gagnon au **Programme Trio Étudiants Desjardins pour l'emploi 2019**, programme du **Carrefour Jeunesse Emploi** permettant de faire vivre une 1^{re} expérience de travail de 80 heures aux étudiants.

La remise d'une bourse de 500 \$ a été effectuée lors de la séance du conseil municipal tenue le 9 septembre dernier.

BRAVO et **MERCI** à nos 3 participants qui ont été d'une très grande aide tout au long de l'été dans leur expérience de travail!



Monsieur Félix Gagnon en compagnie de Mme Élise Hamel



Madame Lilou Duchaine en compagnie de M. Francis Montpetit



Madame Lilou Duchaine et Madame Maëly Leblanc en compagnie de Mme Élise Hamel

Accréditation MAE

Élise Hamel, au bureau municipal de Ham-Nord

Nous sommes fiers de vous annoncer l'accréditation de la municipalité comme municipalité amie des enfants. (MAE)

Nous ferons le lancement officiel lors de la fête des enfants en décembre (date à confirmer). Vous serez cordialement invités à ce bel événement.



Programme de vidange des fosses septiques dans la MRC d'Arthabaska



La dernière semaine de vidanges supplémentaires avec le tarif préférentiel haute saison est du 11 au 15 novembre.

Cette semaine est offerte à tous les citoyens!



LA DATE LIMITE POUR S'INSCRIRE EST LE JEUDI 7 NOVEMBRE À 17H
LE TARIF DE BASSE SAISON ENTRE EN VIGUEUR DÈS LE 15 NOVEMBRE.



ON PEUT ENCORE REPARER LA TERRE !

- Greta Thunberg

Balade Gourmande 2019: l'année de tous les records!

10 exposants

3 400 visiteurs

31 069 \$ de ventes

3 jours et demi de beau temps!

Gagnante du tirage du panier cadeau :

Madame Lucie Isabelle, de Victoriaville

**MERCI
MERCI
MERCI**

À nos visiteurs, à nos exposants, à Joann au mini-resto

À nos partenaires : la municipalité de Ham-Nord et
notre épicerie Bonichoix

À tous les bénévoles : Le succès de notre mini-marché,
c'est votre œuvre!







Afficheurs de vitesse numériques

Par Mathieu Couture, D. G. municipalité

Dans le cadre du « Programme d'aide du Fonds de la sécurité routière », notre projet intitulé « **La sécurité, notre priorité** » a obtenu une aide financière du Ministère des Transports.

La municipalité a donc pu installer 4 afficheurs de vitesse numériques. La mise en place de cette nouvelle signalisation permettra, nous le souhaitons, de sensibiliser les usagers de la route à l'importance de diminuer leur vitesse.

Notre projet consiste à mettre en place des panneaux de circulation « éducatifs » sur lesquels sera indiquée la vitesse de l'usager avec mention « **MERCI** » en VERT dans le cas d'un respect de la limite de vitesse et la mention « **DANGER** » en ROUGE dans le cas d'un excès de vitesse.

En faisant le choix d'éduquer et de sensibiliser les automobilistes par l'installation de ces panneaux de signalisation éducatifs, nous désirons démontrer concrètement aux usagers s'ils ont une conduite adéquate ou non, ce qui, nous l'espérons, ne les laissera pas indifférents.

Nous espérons que cette initiative aura l'effet souhaité! C'est à suivre...

CDCBFB

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT
COMMUNAUTAIRE DES BOIS-FRANCS

Ensemble et AUTREMENT!

Présente



**RESTAURANT
POPULAIRE**

L'organisme offre des dîners à prix modique du lundi au vendredi à la Place communautaire Rita Saint-Pierre pour les personnes démunies.

- ▀ Milieu de vie.
- ▀ Briser l'isolement.
- ▀ Soutien psychosocial.
- ▀ Volet « Boîtes à lunch » aux élèves de famille à faible revenu.

restaurantpopulaire@outlook.com
restaurantpopulaire.com
819 758-4615



Venez nous voir au : cdcbf.qc.ca

CONSULTATIONS PHARMACEUTIQUES

**Sans Frais
Sur Rendez-vous**

Vous ne connaissez pas les médicaments que vous prenez?

L'un de vos médicaments n'est pas efficace?

Vous éprouvez des effets secondaires?

Vous partez en voyage et aimeriez obtenir des médicaments pour la diarrhée du voyageur?

Dorénavant, à notre pharmacie, il y aura toujours un pharmacien présent sur place les **lundi, mercredi et vendredi** matins pour vous rencontrer et prendre le temps de discuter avec vous.

Quelque chose vous embête?

Prenez rendez-vous!

819-344-2249

Catherine Dallaire et Steve Roy

Pharmaciens propriétaires
Affiliés à



Heures d'ouverture

LUNDI AU VENDREDI 10h à 18h

SAMEDI 10h à 14h

Les pharmaciens sont les seuls responsables de l'exercice de la pharmacie

La Murale artistique du Parc du 150e.

Par Patrick Duchaine

La municipalité aimerait remercier **Claude Chayer** et son équipe pour la réalisation de la « Murale artistique » confectionnée lors du marché nomade tenu le 7 septembre dernier au Parc du 150e.



Ce projet de murale « Street Art rural » a été réalisé dans le cadre du **Programme d'initiatives culturelles 2018-2020 de la MRC d'Arthabaska**, projet visant à promouvoir les Arts visuels en permettant à un artiste de peindre sur place et devant le public.

Pour l'occasion, l'œuvre d'art a été peinte par M. Chayer en collaboration avec des artistes de la France.

ACTIVITÉS

HALLOWEEN -31 oct

CA -12 nov

Soirée GN -15 nov

CJ -20 nov

Semaine «Le poids ? - 11 au 15 nov

comité aménagement -26 nov

Les lundis sportifs au gym, 19 h à 21 h



SEMAINE DE LA PRÉVENTION DE LA CRIMINALITÉ (03 AU 09 NOVEMBRE 2019)

Lundi sportif sous le thème de police-voleur, lundi 4 de 19h à 21h.



Atelier sur les droits des jeunes (LSJPA), mercredi 6 de 18h à 19h30.

Quiz de la justice, jeudi 7 et prix à gagner!



Soirée ciné-prévention avec pop corn, vendredi 8 à 18h.
Choix du film à venir



SEMAINE DE LA PRÉVENTION DES DÉPENDANCES (17 AU 23 NOVEMBRE 2019)

Souper et discussion sur «Ado Vapo», mardi 19 de 17h30 à 19h30.



Soirée «Jasons cannabis» avec les ados à Ham-Nord, jeudi 20 de 18h à 20h.

«Jasons cannabis»
Café discussion entre nous (18 ans et plus), samedi 23 de 13h à 15h30.



Quiz et surprises

Par Mélanie Barbeau, coordonnatrice
et sa formidable équipe !



Maison des Jeunes
des Hauts-Reliefs

ATTENTION

JOURNÉES PÉDAGOGIQUES

La MDJ sera ouverte pour les journées pédagogiques du 1er et du 22 novembre ainsi que celle du 6 décembre. Surveillez la programmation pour plus de détails !



Sommet jeunesse de 9h à 16h et sortie au village hanté d'antan à Drummondville de 18h à 23h30 à la pédago du vendredi 1er novembre. **Inscription obligatoire.



MDJ ouverte de 15h à 22h30 à la pédago du vendredi 22 novembre.

Semaine des MDJ

Gala MDJ WOOD

Nous tenons à remercier chaleureusement tous ceux et celles qui ont participé à nos activités spéciales durant la Semaine des MDJ 2019 qui s'est déroulée du 14 au 18 octobre dernier.

En bref :

Une centaine de pommes remises à la communauté pour vous remercier de votre intérêt et de votre implication envers votre MDJ ;

Des tartes aux pommes cuisinées et offertes durant le Gala MDJ WOOD ;

Une très belle participation de vous tous à notre Gala MDJ WOOD. Depuis le mois d'avril, une quinzaine d'ados ont réfléchi, écrit, acté, tourné et monté leur film traitant des réalités sociosexuelles chez les jeunes. Avec fébrilité et fierté, ils vous ont présenté le fruit de leur labeur, le court métrage « Lumières sur l'ombre » réalisé dans le cadre de ce projet. Bien sûr, vous avez répondu chaleureusement à notre invitation, applaudis leur créativité et leur talent et nous vous en remercions. L'intérêt que vous portez envers les jeunes de notre mi-

lieu témoigne encore une fois du dynamisme citoyen de cette communauté. Bravo à tous nos jeunes participants pour cette belle réalisation !

Merci aussi à tous ceux et celles qui, par leur don, ont contribué à notre collecte de vêtements chauds remis lors de la Nuit des sans-abris de Victo !

Ham-Nordoïs, encore une fois vous vous êtes montrés généreux, participatifs et actifs !



Centraide
Centre-du-Québec

Cette année encore, nous sollicitons votre contribution lors de la collecte annuelle de l'organisme Centraide Centre-du-Québec. En effet, la MDJ s'associe à cette campagne grâce à la participation des ados et du travail de porte-à-porte qui se déroulera dans notre communauté les 28 et 29 novembre prochain. Un petit don qui peut faire toute une différence ! Centraide CDQ soutient financièrement plus d'une centaine d'organismes de la région ! Merci de votre contribution !



Municipalité du Canton de Ham-Nord

287, 1^{re} Avenue, Ham-Nord (Québec) G0P 1A0
Téléphone : 819 344-2424 • Télécopieur : 819 344-2806 • Courriel : info@ham-nord.ca

AVIS PUBLIC

DÉPÔT DU SOMMAIRE DE LA 2^e ANNÉE DU RÔLE D'ÉVALUATION FONCIÈRE DE LA MUNICIPALITÉ DU CANTON DE HAM-NORD RÔLE 2019-2020-2021

Avis public vous est donné par le directeur général et secrétaire-trésorier de la Municipalité du Canton de

Ham-Nord, conformément aux dispositions de l'article 74.1 de la *Loi sur la fiscalité municipale*, que le sommaire du rôle d'évaluation foncière pour le deuxième exercice financier auquel s'applique le rôle triennal d'évaluation foncière de la municipalité du Canton de Ham-Nord pour les exercices financiers 2019, 2020, 2021 a été déposé au bureau de la municipalité. Toute personne peut en prendre connaissance au bureau municipal, durant les heures d'ouverture régulières.

Cet avis est également donné à toute personne qui a un intérêt à cet effet, à l'égard de ce rôle, et qui peut déposer une demande de révision prévue par la section 1 du chapitre X de cette loi, au seul motif que l'évaluateur n'a pas effectué une modification qu'il aurait dû apporter en vertu de la loi.

Pour être recevable, une telle demande de révision doit remplir les conditions suivantes :

- être déposée au cours de l'exercice financier pendant lequel survient un événement justifiant une modification du rôle en vertu de la loi, ou au cours de l'exercice suivant;
- être déposée à l'endroit suivant ou y être envoyée par courrier recommandé:

MRC d'Arthabaska
150 Notre-Dame Ouest
Victoriaville (Québec) G6P 1R9

- être faite sur le formulaire prescrit à cette fin et disponible à l'endroit ci-dessus indiqué;
- être accompagnée de la somme d'argent déterminée par le règlement 137 de la MRC d'Arthabaska et applicable à l'unité d'évaluation visée par la demande.

Donné à Ham-Nord, ce 17 octobre 2019.

Mathieu Couture, Directeur général et secrétaire-trésorier

Le Hameau



Campagne de financement *Poinsettias*



FIER PARTENAIRE DEPUIS 2002
de votre traditionnelle campagne de Poinsettias

SIGNÉ
Garneau

• ACCOMPAGNE VOTRE QUOTIDIEN •



DES POINSETTIAS *pour demeurer bien chez soi*

La Fondation CLSC Suzor-Coté a, entre autres, pour mission de permettre aux gens de demeurer le plus longtemps possible à la maison en prêtant des équipements et du matériel pour le soutien et le maintien à domicile dans le cadre d'intervention en prévention, en convalescence, en réhabilitation et en soins palliatifs.

Cette cause me touche puisqu'étant propriétaire d'un établissement - La table dans les nuages - dans notre beau village où j'ai choisi d'habiter, je peux comprendre votre désir de vieillir dans votre communauté auprès de ceux et celles que vous aimez.

C'est pourquoi j'ai décidé de m'impliquer dans la 18^e campagne de vente de poinsettias de la Fondation dont le but est en lien direct avec les soins palliatifs à domicile.

Ma famille et moi sollicitons votre soutien financier pour aider cette Fondation qui nous tient à cœur en achetant un poinsettia qui pourrait agrémenter votre temps des fêtes en famille tout en aidant des gens à passer à travers des moments difficiles.



Elise Hamel

Co propriétaire, La table dans les nuages
819 344-2145

*Changez la vie des gens,
un poinsettia à la fois.*

*Commande et
information*

Elise Hamel

819 344-2145

elise.hamel@ham-nord.ca

ou directement avec la fondation

Courriel :
fondation.clsc.suzor-cote@ssss.gouv.qc.ca

Facebook
Écrivez-nous sur notre page Facebook
et transmettez-nous votre bon via Messenger.

Ou chez Signé Garneau : 29, boul. Arthabaska Est, Victoriaville

Téléphone :
819 758-7281 poste 3263

par la poste :
100, rue de l'Ermitage,
Victoriaville QC G6P 9N2

Le guichet automatique de Ham-Nord sera retiré

LE 5 DÉCEMBRE 2019

Le Centre de services demeure ouvert et les heures d'ouverture seront prolongées dès le 21 octobre.



NOUVEL HORAIRE

Lundi, mardi, mercredi et vendredi : 10 h à 13 h
Jeudi : 10 h à 13 h et 14 h à 19 h



Parlez à un conseiller

Desjardins de 6 h à minuit,
tous les jours en composant
le 819 758-9421.



Vous pouvez également effectuer un retrait avec ou sans achat

au Marché Bonichoix Ham-Nord |
Vivaco Groupe coopératif
au 445, rue Principale.



Atelier
Accès D

DATE : Mardi 19 novembre à 19 h

LIEU : Centre communautaire de Ham-Nord
474, rue Principale

Inscription requise au Centre de services Ham-Nord

*Semaine nationale
des proches aidants*

Conférence

Catherine Raymond



**Le stress ou comment chasser
le mammoth sans y laisser sa peau**

SAMEDI LE 2 NOVEMBRE 2019
DE 13 H 30 À 16 H

COMPLEXE HÔTELIER DU PRÉ
555, RUE SAINT-JACQUES EST, PRINCEVILLE

ACTIVITÉ GRATUITE - INSCRIPTION OBLIGATOIRE



YANNICK FRÉCHETTE

*En première partie
Yannick Fréchette viendra vous
entretenir de la bienveillance et ses
effets sur soi et les autres.*

Comment devient-on stressé? Quels sont les effets du stress sur la santé physique et mentale? Pourquoi développons-nous du gras autour du ventre, une dépression ou un trouble anxieux lorsque nous sommes stressés de manière chronique?

Dans cette conférence, madame Raymond démystifie la notion de stress et décrit exactement les mécanismes par lesquels le stress peut nous faire développer des maladies physiques et mentales.



**Centre de
prévention
Suicide**
Arthabaska-Érable

Lignes d'intervention
24 heures/24, 7 jours/7
MRC d'Arthabaska
819 751-2205
MRC de l'Érable
819 362-8581


La Volte-Face
Maison d'hébergement

Maison d'hébergement la Volte-Face
Maison d'aide et d'hébergement pour les femmes et les enfants victimes de violence conjugale, et cela dans un environnement sécuritaire et respectueux de la personne et de son cheminement.
819 795.3444

NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION
FOREUSE DE PUIITS SUR CHENILLE

FORAGE A DOUBLE ROTATION :
MEILLEUR SCELLEMENT AU ROC
MEILLEUR QUALITÉ D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACT ET PLUS LÉGÈRE

**100%
fait au
Québec**

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

www.puitbec.com RBQ, 6327-6663-50



**Alain
RAYES**
Député de Richmond-Arthabaska
alainrayes.ca
alain.rayes@parl.gc.ca

1-877-751-1375 (sans frais) | 819-751-1375

3, rue de la Gare, C.P. 6, Victoriaville (QC) G6P 6S4
349, boul. Saint-Luc, Asbestos (QC) J1T 2W4
11, rue St-Georges, local 200, Windsor (QC) J1S 1J2
362, rue Principale, Daveluyville (QC) G0Z 1C0


**Aubert
& Morency**
NOTAIRES



- **DISRAELI**
846 avenue Champlain
T 418.449.2955
- **THETFORD MINES**
1197 rue Notre-Dame Est
Suite 400
T 418.755.0812
- **WEEDON**
225 2^e avenue
T 819.877.3233

✉ laubert@notarius.net
catherinemorency@notarius.net
sbernard@notarius.net

**ASSOCIÉES DANS LA MÊME
TRADITION
D'EXCELLENCE
ET DE QUALITÉ DE SERVICES.**

SPÉCIALISTES EN DROIT IMMOBILIER TRADITIONNEL,
DROIT DES AFFAIRES, DROIT CORPORATIF ET DROIT
AGRICOLE. SANS OUBLIER LES RÉGIMES DE
PROTECTION, MANDATS D'INAPTITUDE, TESTAMENTS
ET SUCCESSIONS.


Pat parreur d'onglons
819-350-0225
Patric Létourneau



SÉBASTIEN SCHNEEBERGER
Député de Drummond-Bois-Francs

VIVACO Profitable pour tous.
GRUPE
COOPÉRATIF

BMR
827, route 161
819 344-2521

**MARCHE
BONICHOIX**
445, rue principal
819 344-2422

VIVACO.COOP

PRENEZ NOTE...



OCTOBRE 2019		NOVEMBRE 2019						DECEMBRE 2019	
D S M J J V S		D S M J J V S						D S M J J V S	
10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30						1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	
DIMANCHE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI		
						1	2		
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

OCTOBRE

30: Soirée «Café» de la FADOQ, p. 9

NOVEMBRE

2: Conférence sur le stress, p. 21

4: Conseil municipal, p. 7

7: Inscription vidange fosse septique, p. 11

10: Brunch paroissial, p. 9

10: Messe des défunts, p. 4

13: Invitation du Cercle des Fermières, p. 5

DÉCEMBRE

2: Conseil municipal, p. 7

5: Retrait du guichet automatique, p.20

14: Film et biscuits, p.8

NOVEMBRE 2019		DECEMBRE 2019						JANVIER 2020	
D S M J J V S		D S M J J V S						D S M J J V S	
10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31						1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	
DIMANCHE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI		
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							

LE CHÊNE BLANC

3 1/2 présentement admissible à une subvention au logement

logements à louer

3 1/2 - 4 1/2

Couple ou personne seule

Info : (819) 464-0032 ou 382-2471

*chauffé, éclairé, eau chaude,
salon communautaire, salle à
diner, buanderie, stationnement
extérieur avec prise de courant*

Forum Citoyen Ham-Nord



Louis-Marie Lavoie, président; Nébesna Fortin, vice-présidente; Benoit Charbonneau, trésorier; Émilie Lapointe, administratrice.

Forum Citoyen est un organisme à but non lucratif dont la mission est de favoriser le développement de projets structurants dans la municipalité de Ham-Nord.

Nous travaillons pour vous et avec vous!

Pour une cotisation unique de 15 \$ (Chèque au nom de Forum Citoyen Ham-Nord):

Devenez membre à vie de Forum Citoyen!

474, rue Principale, Ham-Nord, QC, G0P 1A0

819 344-2828

forumcitoyen@ham-nord.ca

Devenir membre ne vous engage à rien et vous procure la satisfaction d'appuyer votre organisme communautaire, en plus des nombreux avantages réservés aux membres lors des événements, tout au long de l'année.

Impliquez-vous!

Vous avez des idées, des compétences à partager? Vous aimeriez siéger au conseil d'administration ou participer aux différents comités? Vous êtes bienvenu!

Prochaine parution: 9 décembre

Date de tombée: 28 novembre

Responsables:

Louis-Marie Lavoie et Andrée Robert


Faites-nous parvenir vos textes pour le journal et profitez de nos pages pour faire paraître vos petites annonces. Faites-vous connaître à Ham-Nord !

hameau@arittera.com

Votre caisse au bout du fil

Accessible
7 jours sur 7

Prise de rendez-vous, information,
transactions... Parlez avec un conseiller :
de 6 h à minuit

 819 758-9421 • 1 866 758-9421

 facebook.com/caissedesboisfrancs

 **Desjardins**
Caisse des Bois-Francs

