

SOMMAIRE

Retour sur le Carnaval 2013 de Ham-Nord.....page 2

Merci aux bénévoles de la bibliothèque.....page 3

Retrouvailles de ballon sur glace.....page 3

Info-ados.....page 4

La SSJB souligne l'excellence en histoire.....page 5

Rappel de l'activité de la journée de la femme.....page 5

YOUCAT.....page 5

Info municipale.....page 6

150e de Ham-Nord.....page 7

Février, mois de la santé du coeur.....page 7

Le mois de février, mois du cœur!

Par Andrée Robert



S'il est vrai que le cœur fait la une en février grâce à la commercialisation de la fête de la Saint-Valentin, il demeure tout de même l'organe vital par excellence. Pivotal de l'appareil circulatoire, ce muscle creux divisé en quatre cavités est aussi le siège des émotions et des sentiments profonds. Il est si précieux, il faut en prendre soin! Pour nous aider, Louiselle nous a préparé

un tout cocktail de recommandations, à lire en page 7.

En parlant de la une, Louis-Marie fait le bilan pour nous des manchettes de l'année dernière... impressionnant!

Vous lirez également dans ce numéro un retour sincère sur le 40e carnaval de Ham-Nord, avec son lot de succès, et de questionnements, par Mathieu Couture.

Nous sommes fiers de notre communauté : fiers de nos bénévoles, ceux de la bibliothèque et ceux qui travaillent dans tous les secteurs d'activité; fiers de nos ados, qui ont organisé un magnifique festival de la Paix; des familles qui participent au livre du 150e; d'une de nos jeunes qui a été reconnue pour son excellent travail en histoire; et de la ferme Sélexie, qui a obtenu le titre de « maître-éleveur », à qui est adressée une lettre de notre maire et de ses conseillers, à lire en page 6. À tous, bon mois de février et bonne lecture!

Retour sur les manchettes de 2012

Par Louis-Marie Lavoie

2013 est à peine entamé, il est encore temps de faire un bref retour vers les événements marquants de l'année dernière. Saviez-vous que plus du quart du contenu médiatique au Québec en 2012 a porté sur la campagne électorale et sur l'attentat perpétré le soir du scrutin, sur le conflit étudiant, qui a décroché une place dans le top 5 pendant 22 semaines ainsi que sur les travaux de la Commission Charbonneau? Outre l'élection d'un gouvernement péquiste minoritaire, le printemps du Carré rouge et les auditions de la Commission : le lock-out de la LNH, les démissions des maires de Montréal, de Laval, de Mascouche, ainsi que celles de quelques ministres, les jeux de chaise musicale des députés à l'Assemblée nationale, la manifestation de 250,000 personnes à Montréal à l'occasion du Jour de la Terre (4 mai), la montée de 0,25 \$ du salaire minimum (à 9,90 \$), la fermeture de la centrale nucléaire Gentilly 2, les procès pour infanticides, pour pédophilie et la canonisation de Kateri Tékakwita ont défrayé premières pages et entrefilets. Jean Charest, Régis Labeaume, Gabriel Nadeau-Dubois, Pauline Marois et Patrick Roy ont été les personnalités québécoises les plus médiatisées. Il s'en est passé des choses en 2012! Et ça, rien que chez nous. Mais, heureusement, pas la fin du monde annoncée.



Par Mathieu
Couture, OTJ de
Ham-Nord

40^e CARNAVAL de Ham-Nord

Une température clémente, des bénévoles dévoués, du plaisir, des sourires, de la joie et aussi quelques déceptions, tels sont les éléments qui ont marqué cette 40^e édition de notre carnaval hivernal...

Nous tenons à remercier grandement tous les bénévoles qui nous ont aidés à réaliser chacune des activités de ce bel événement. Un merci tout spécial également à tous ceux et celles qui ont participé aux activités ou à la loterie du carnaval.

Depuis 40 ans, le carnaval remplit plusieurs mandats dans notre communauté. Bien sûr, il est essentiel à l'OTJ de Ham-Nord, car il représente la principale source de revenus et la plus grande activité de



à part la subvention municipale. Outre son aspect financier, il faut aussi réaliser l'ampleur sociale de cet événement, alors que les différentes activités permettent des rencontres intergénérationnelles

et offrent la chance aux gens ayant quitté notre beau village d'y revenir passer du bon temps.

La 40^e édition fut parsemée d'émotions... Le 1^{er} week-end fut tout simplement endiablé. Vins & fromages, tournoi de hockey (15 équipes), spectacles dans l'annexe, compétition de snow-board, tirs sur la neige, crêpes au sirop d'érable offertes par la Fabrique et glissades furent des activités achalandées et appréciées des tout-petits autant que des plus grands.

Par ailleurs, le 2^e week-end fut un peu comme des « Montagnes russes », c'est-à-dire avec des hauts et des bas. Les activités du vendredi (Randonnée aux flambeaux) et du dimanche (« Talent Show », spectacle pour enfants, tirage de la loterie et souper de clôture) furent des activités qui ont connu une excellente participation. Le côté plus décevant de la 40^e édition fut sans contredit le faible taux de participation au souper/spectacle du samedi. En effet, seulement 80 participants sont venus festoyer au

centre communautaire, comparativement à plus de 200-250 personnes au cours des dernières années.

Peut-être sommes-nous rendus à la croisée des chemins... Serait-il temps de procéder à une réorganisation des activités? Pour répondre à ces questions, nous faisons appel à votre collaboration et surtout à vos suggestions afin de trouver la formule gagnante pour la prochaine édition.

Le carnaval est devenu une belle tradition dans notre village et nous tenons de tout cœur à ce que cette tradition demeure encore longtemps au programme. Votre présence à ce rendez-vous annuel est plus qu'appréciée... elle est essentielle. Nous sommes toutefois conscients qu'il est impossible de participer à toutes les activités et c'est pour cette raison que nous aimerions avoir vos impressions et vos idées sur la programmation.

En terminant, nous ne pouvons passer sous silence l'ÉNORME implication des deux coprésidents du Carnaval 2013. Un carnaval, c'est gros et ça demande beaucoup de temps. Alors, au nom de toute la communauté, MERCI à Rudy Nolette et à Pierre-Luc Picard pour votre temps et votre dévouement.



Au plaisir de se revoir l'an prochain et en espérant avoir réussi à mettre un brin de soleil dans votre hiver...

Encore une fois un énorme MERCI à tous!

Gagnants à la loterie du carnaval:

2000\$: Pierrette Carrier, de Ham-Nord
1000\$: André Paquet, de Chesterville
500\$: Donald Daigle, de St-Ferdinand
500\$: Hélène Larochelle, de St-Adrien



Merci aux bénévoles de la biblio

Par Anick Picard, coordonnatrice

Les bénévoles qui travaillent humblement à l'efficacité et à l'amélioration de notre localité et de ses organismes, nous ne les remercions jamais assez!

J'aimerais remédier à ce fait et vous présenter l'équipe des bénévoles de la bibliothèque de Ham-Nord qui se compose de personnes très dévoués, et pour certaines, depuis plusieurs années déjà.

L'équipe comptait cette année sept membres actifs :

Mesdames Anne Leblanc, Marylène Morin, Noëlline Veilleux et Francine St-Laurent, préposées aux prêts, madame Jacynthe Richer, adjointe technique et préposée aux prêts; madame Sophie Boissonneault, toute nouvelle venue, est adjointe à l'animation et monsieur André Grégoire, est responsable de l'informatique.

Nous avons également reçu la précieuse aide de madame Claudette Lehoux, de monsieur Emrick Couture-Picard et de mademoiselle Virginie Pinard lors de l'inventaire de la bibliothèque qui a eu lieu en juin dernier.

Je vous invite donc à profiter de votre prochaine visite à votre bibliothèque locale pour les remercier, à votre tour, de leur dévouement.

Vous pourrez constater les améliorations qui ont été apportées à la réception, et profiter du nouveau coin café à venir très bientôt. Nous avons également depuis peu le système Wi-Fi disponible à la bibliothèque!

Donc, encore un gros MERCI et longue vie à toute l'équipe qui m'entoure si bien!

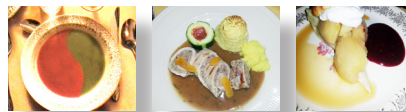


Une récompense bien méritée

Par Andrée Robert

Dans l'ordre habituel : Anne, Jacynthe, Marylène, Anick et Noëlline forment une partie de la valeureuse équipe de bénévoles grâce auxquels nous avons accès à une bibliothèque moderne et super équipée. Notre biblio nous donne accès à tout, c'est une fenêtre magique, ouverte sur le monde! Profitons-en!

Pour les remercier, les bénévoles ont été invités à se régaler des mets délicats préparés avec art par nos grands cuisiniers ham-nordois, Élise et Stéphane.



De la mise en bouche jusqu'au dessert, tout était parfait : Gratin de légumes saisonniers à la suisse, sauce tomates fraîches; Duo de crèmes du jardin; Roulade de porc Jambonnière aux saveurs d'abricot et canneberge; et pour le dessert, la Tarte Tatin.

Notre village est plein de ressources exceptionnelles!

Retrouvailles de ballon sur glace : 29 mars à Victoriaville

Dans les années 70 à 90, chaque village avait son équipe de « ballon-balai » et sa gang de partisans qui venait l'encourager. On en « mangeait » du ballon! Dans le cadre du championnat provincial, on pourra se revoir la binette, échanger des souvenirs et revivre les plus belles anecdotes... quelques cheveux gris ou kilos en plus. En effet, les anciens joueurs et joueuses de ballon sur glace de la région des Bois-Francs, de même que leurs partisans, sont invités à participer à une soirée Retrouvailles. Celle-ci aura lieu le vendredi 29 mars 2013, dès 19 h, au tout nouveau complexe sportif Sani-Marc, situé sur la rue de l'Acadie à Victoriaville.

Nous demandons aux anciens d'apporter des photos, chandails ou autres objets associés au ballon sur glace. Les activités débuteront à 19 h. En même temps, sur la glace, des matchs impliquant des équipes du Centre-du-Québec seront en cours. Vers 21 h, il y aura une courte cérémonie protocolaire, l'ouverture du championnat et un hommage posthume à Claude « Beam » Lefebvre, pionnier et promoteur du ballon sur glace de la région Centre-du-Québec. Pour plus d'information sur les Retrouvailles ou pour nous faire parvenir des photos : ballonretrouvailles2013@hotmail.ca

Ces « Retrouvailles de ballon 2013 » sont organisées dans le cadre de la 43^e édition du championnat provincial de ballon sur glace, catégorie adulte, qui se déroulera du 29 au 31 mars à Victoriaville, sous l'égide de la Fédération québécoise de ballon sur glace. Pour plus d'information sur l'horaire des joutes du championnat, visitez le site www.fqbg.net, ou contactez Carl Lafontaine par courriel à : lafontaine.carl@videotron.ca



QUOI DE NEUF À LA MAISON DES JEUNES ?

Activités à venir :

Aréna les lundis soir ;

Défi sportif le 6 mars ;

Cours de Taekwondo le jeudi 14 mars ;

Atelier de cirque à la Poly de Disraeli le 19

20 mars ;

Aide aux devoirs les mardis PM ;

Camp de survie les 07-08 et 09

10 mars ;

Atelier sur les métiers le lundi 11

12 mars PM ;

Souper de prévention sur la déficience intellectuelle le mardi 12 mars ;

Soirée des membres le mercredi 13

14 mars ;

Activité de la St-Patrick le samedi 16 ;

Atelier culinaire le mardi 26 mars.

Plus d'information sur MDJHam-Nord sur Facebook...

Horaire de la semaine de relâche :

Lundi 04 : fermé,

Mardi 05 : 13 h à 21 h,

Mercredi 06 : Défi sportif à Drummondville,

Jeudi 07, vendredi 08 et samedi 09 :

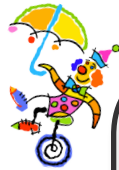
Camp de survie au Mont Ham.

MDJ ouverte lors des journées pédagogiques :

11 mars de 13 h à 16 h et de 18 h à 21 h

02 avril de 13 h à 21 h.

MDJ fermé le samedi 30 mars : Joyeuses Pâques!



Heures d'ouverture, hiver 2013

Lundi 18 h à 21 h (réguliers et aspirants)

Mardi 16 h à 21 h

Mercredi 18 h à 21 h

Jeudi 18 h à 21 h

Vendredi 18 h à 21 h (réguliers et aspirants)

SAMEDI 10 h à 16 h (réguliers et aspirants)

La MDJ tient à remercier le comité organisateur du premier

Festival Pacifique de Ham-Nord

qui a eu lieu le 22 février dernier.

Tommy Lambert, Chloé Gauvreau, Kathy Turcotte, Magali Broussseau, Julie-Pier Bissonette, Mathis Chayer, Alexandre Pinard, Lounathan Beaudoin et Annabelle Couture.

Merci la gang pour cette superbe soirée!

Nous tenons aussi à remercier l'ensemble des participants, jeunes et moins jeunes, à cette première édition du Festival Pacifique Local: partenaires, députés, amis, parents, voisins, etc.

Cette réussite est grâce à vous tous!

Lors du Festival Pacifique Local, la MDJ a inauguré le projet :

« La capsule temporelle, 20^e anniversaire »

soulignant ainsi le début des festivités du 20^e anniversaire de l'organisme. Nous vous invitons dès maintenant à y ajouter photos, objets et souhaits que vous aimeriez offrir à la MDJ et plus particulièrement aux jeunes de la communauté. La capsule sera fermée en novembre prochain, enterrée, puis rouverte en 2018 pour le 25^e anniversaire de la MDJ.

Surveillez les activités du 20^e!

210 rue Caron, tél.: 819.344.5530

Suis ta Maison de jeunes à : mdjhamnord sur FACEBOOK...

JE TIENS À MA
COMMUNAUTÉ



JE SOUTIENS LE
COMMUNAUTAIRE

La SSJB souligne l'excellence en histoire

<http://www.ssjbcq.qc.ca>

Le mercredi 6 février dernier, à l'école Le Boisé de Victoriaville devant plus de 125 personnes, la Société Saint-Jean-Baptiste du Centre-du-Québec a tenu, pour une 10e année consécutive, sa soirée Mérites en histoire. À cette occasion, vingt bourses de 100 \$ ont été remises à des élèves centricois ayant obtenu une note exceptionnelle dans le cours d'histoire, 4e secondaire, pour l'année scolaire 2011-2012.



Lauviah Charbonneau-Robert, de l'école Pavillon Cité Écologique de Ham-Nord, s'est vu remettre une bourse de 100 \$ pour ses résultats scolaires remarquables en histoire.

En organisant cet événement, la SSJB du Centre-du-Québec vise à promouvoir l'intérêt, le goût et la connaissance de l'histoire du Québec auprès des jeunes tout en soulignant le travail des enseignants et des enseignantes.

Félicitations à Lauviah, et bravo à son professeur d'histoire, Denis Houle.

YOUCAT

Par Gérald Lehoux, d. p

Comme tout être humain, il nous arrive de nous poser des questions sur notre existence, sur notre foi. En qui, en quoi croyons-nous, et pourquoi?

« Nous devons savoir en quoi nous croyons, nous devons connaître notre foi pour être capables de la faire grandir. Nous ne pouvons laisser notre foi s'évaporer comme une goutte de rosée au soleil. »

YOUCAT, le nouveau catéchisme simplifié de l'Église, est une façon de regarder et de partager le contenu de la foi catholique.

Des rencontres ont lieu à la salle de pastorale (entrée rue Curé Lemire) au sous-sol du Centre communautaire de Ham-Nord, les mercredis de 19 h à 20 h. YOUCAT s'adresse aux 18 ans et plus.

JOURNÉE DE LA FEMME

le vendredi 8 mars 2013

Rappel: Le comité culturel de Forum Citoyen Ham-Nord vous prépare une soirée bien spéciale.



Suite au franc succès de la soirée « Femmes et fondue 2012 », nous aimerions vous présenter encore cette année quelques textes des Monologues du vagin. Cette année, ce sera sous le thème « Femmes et sushis ». Nous faisons appel à vous, mesdames, pour partager de façon totalement anonyme votre histoire secrète mettant en vedette : le vagin! Écrivez simplement votre histoire et faites-la parvenir par la poste à Forum Citoyen.

Réservez déjà votre soirée du 8 mars. Nous vous informerons bientôt du lieu et de l'heure de cette soirée bien spéciale... **À ne pas manquer !**

PUBLICITÉ

Vous avez pris des résolutions cette année?

- améliorer votre santé de façon tangible
- atteindre votre poids idéal (que vous ayez besoin de prendre ou de perdre du poids)
- augmenter votre masse musculaire
- améliorer vos performances sportives
- rencontrer des gens enthousiastes et positifs
- bénéficier d'un revenu supplémentaire

Si l'un de vos objectifs se retrouve dans cette liste, laissez-moi partager avec vous la solution extraordinaire que j'ai découverte et expérimentée.

Je vais vous proposer une méthode délicieuse et efficace. Les **résultats** sont **garantis**, ou votre argent vous est rendu, sans discussion.

De plus, votre produit peut devenir gratuit!

Vous ne risquez rien, vous avez tout à gagner.

Contactez-moi dès aujourd'hui:
Julie Perreault, au 819 795-8368

Je me ferai un plaisir de partager ma méthode avec vous!



ASSOCIÉES DANS LA MÊME TRADITION D'EXCELLENCE ET DE QUALITÉ DE SERVICES.

Spécialistes en droit immobilier traditionnel, droit des affaires, droit corporatif et droit agricole. Sans oublier les régimes de protection, mandats d'incapacité, testaments et successions.

TROIS PLACES D'AFFAIRES, MÊME SERVICE D'EXCELLENCE.

■ **DISRAELI**
846 avenue Champlain
T 418.449.2955 | F 418.449.1681

■ **THETFORD MINES**
1197 rue Notre-Dame Est - Suite 400
T 418.755.0812 | F 418.755.0382

■ **WEEDON**
225 2^e avenue
T 819.877.3233

@ laubert@notarius.net
catherinemorency@notarius.net

Des Ham-Nordois honorés.

Lettre adressée le 6 février à l'attention de monsieur Michel Larrivé et de madame Denise Blais.

C'est avec joie que le Conseil municipal du Canton de Ham-Nord vient d'apprendre que Holstein Canada décernera à la ferme Sélexie le titre convoité de « maître-éleveur ».

Permettez-nous de vous offrir nos plus sincères félicitations, à vous ainsi qu'à votre fils Alexandre et à sa conjointe France Ouellet.

Soyez assurés que nous utiliserons tous les moyens mis à notre disposition pour mettre en valeur ce titre honorifique remis à une entreprise de notre municipalité. Encore une fois bravo et bonne continuité.

Le maire, François Marcotte
Les conseillers et le personnel.



Bonne nouvelle!

Le Municipalité du Canton de Ham-Nord a reçu une réponse positive à une demande de subvention déposée au Fonds d'améliorations de l'infrastructure communautaire (Fédéral). Elle a ainsi obtenu la somme de 39,000 \$ pour réaliser d'importants travaux au Centre Communautaire.



Une partie de ce montant a déjà été utilisée à refaire la toiture de l'édifice. Une autre servira, avec la collaboration financière du Club Lions et de l'OTJ, principaux utilisateurs du Centre, à en bonifier l'aménagement intérieur : installation d'une scène, acquisition d'un système de son et d'équipements d'éclairage, insonorisation de la salle.

Du changement

Le bureau de la Municipalité a dû réorganiser ses effectifs afin de donner le meilleur service possible à ses administrés après le départ de la directrice générale Karine Darveau. Pendant quelques jours, Patrick Duchaine et Josée Larose ont tenu la barre par intérim.

Suite à des entrevues avec des candidats et des candidates intéressés par ce poste, Mathieu Couture est devenu le nouveau directeur général et secrétaire-trésorier de la Municipalité. Il est entré en fonction le 19 février.

Résidence le Chêne Blanc

Logements 3½ neuf, chauffés et éclairés

*Service de repas

*Salle communautaire

*Stationnement et buanderie

Pour informations, contactez:

Gervais Aubert: 819-344-2349

Louise Doyon: 819-344-2548

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★
★ D'ici le 31 ★
★ mars 2013, ★
★ obtenez un ★
★ mois gratuit ★
★ de loyer ★
★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★



150^e de Ham-Nord

Par Gérald Lehoux,
Comité du livre du 150^e

Vous avez sans doute hâte d'en savoir plus sur les fêtes du 150^e de Ham-Nord, que nous célébrerons tous ensemble dans la fraternité en 2014.

La plupart des activités sont déjà déterminées par le comité des fêtes, cependant il reste encore quelques petits détails à figurer.



L'ouverture sera marquée par la présentation du livre du 150^e de Ham-Nord, le dimanche 24 novembre 2013.

Le Comité du livre est très heureux, car la majorité des familles de Ham-Nord d'aujourd'hui, et certaines familles d'hier, seront représentées dans cet album.

Plusieurs nous ont déjà fait parvenir leurs textes et leurs photos. Si ce n'est déjà fait, ne tardez pas à le faire, car nous souhaiterions recevoir tout ce matériel pour le 15 mars 2013 au plus tard. Adressez vos envois à l'adresse courriel suivante : hamnord150@gmail.com ou contactez votre responsable du Comité du livre.

N'oubliez pas aussi de nous joindre si vous avez de vieilles photos, des « trésors du passé », que nous pourrions admirer dans l'album souvenir!

Février : le mois de la santé du Cœur!

Par Louiselle Caron, naturopathe.

Les maladies cardiovasculaires englobent une multitude d'affections liées au mauvais fonctionnement du cœur ou des vaisseaux sanguins. Quand le cœur est touché, c'est le corps entier qui en souffre. 90 % des Canadiens ont au moins un facteur de risque de maladie cardiaque. La plupart d'entre nous pourraient bénéficier de quelques changements à notre style de vie.



Des indices à surveiller :

- Surcharge du système digestif et intestinal;
- Stress chronique/Hypertension/Cholestérol élevé;
- Mauvaise alimentation et excès alimentaire;
- Tabagisme/Diabète/Obésité;
- Charge émotionnelle/émotion négative;
- Dépôt dans les artères;
- Visage rouge en permanence (un signe à prendre en considération).

Des excès à éviter :

- Produits laitiers, sucreries, alcool;
- Sel, glutamates, viandes rouges;
- Mauvais gras : friture, chips, pâtisseries, biscuits, gâteau, etc.
- Manger dans la soirée. (Si on a faim, manger une pomme.)

Favoriser :

- Les fibres : légumes verts, fruits, ail, oignons, légumineuses, quinoa, orge, avoine, grains entiers;
- 1,5 à 2 litres d'eau, tisane ou thé vert par jour;
- Les bons gras : huile de colza, huile d'olive, noix, amandes, etc.
- Lait d'amande;
- 1 verre de vin rouge par jour... attention... se limiter à un !
- Préférer le poisson : sardine, maquereau, truite, saumon;
- S'offrir des moments de relaxation : méditation, yoga, marche;
- Réduire les portions de chaque repas, favoriser une petite assiette pour se servir;
- 30 minutes d'activité physique par jour.

Il existe des façons simples et efficaces de prévenir les maladies cardiaques et de s'occuper de la santé de notre cœur, renseignez-vous auprès d'un professionnel de la Santé. « La Santé du cœur est entre nos mains »

MANIAQUE DU TÉLÉGUIDÉ

bateau, avion, hélicoptère,
truggy, bigfoot, buggy,
on road,

vente et
réparation

michael.robichaud@tlb.sympatico.ca
TEL : 819-460-9088
1220 rte 161 ham-nord (QC) G0P1A0


CHAMBRE
DES COMMUNES

André Bellavance
Député de Richmond-Arthabaska
Leader parlementaire
du Bloc Québécois



Bureau 442
Édifice de la Confédération
Chambre des communes
Ottawa (Ontario) K1A 0A6
Tél.: 613 995-1554
Télééc.: 613 995-2026

32, Notre-Dame Est
Victoriaville (Québec) G6P 3Z5
Tél.: 819 751-1375
Télééc.: 819 751-5517
Sans frais : 1 877 751-1375

bellaa1@parl.qc.ca • www.andrebellavance.qc.ca

FORUM CITOYEN

474, rue Principale
Ham-Nord G0P 1A0
tél.: 819 344-2828
télééc.: 819 344-2828
forumcitoyen@ham-nord.ca

Présidente: Françoise Tardif
Vice-présidente: Karen
Veilleux
Secrétaire-trésorière: Anick
Picard
Administrateurs:
Marie-Ève Darveau
Nébesna Fortin
Louis-Marie Lavoie

Forum Citoyen Ham-Nord

est un organisme à but non lucratif dont la mission est de favoriser le développement de projets structurants dans la municipalité de Ham-Nord. Nous travaillons pour vous et avec vous!

Vous désirez en savoir plus? N'hésitez pas à nous contacter:

819 344-2828

forumcitoyen@ham-nord.ca

Ont collaboré à cette édition:

Mathieu Couture, Anick Picard, Gérald Lehoux,
François Marcotte, Louiselle Caron, Mélanie Barbeau,
Louis-Marie Lavoie et Andrée Robert.

Le Hameau est disponible en ligne à l'adresse:

www.ham-nord.ca/journal.php

Faites-nous part de vos bons coups, nous voulons les publier! (Et accompagnez-les de photos!)

Pour soumettre des textes et des photos ou pour toute information ou commentaire concernant Le Hameau, veuillez utiliser l'adresse courriel suivante:

edition.hameau@gmail.com

Date de parution de la prochaine édition du Hameau: 2 avril.

Date de tombée pour la réception des articles: 21 mars.

Responsables: Louis-Marie Lavoie et Andrée Robert

Le Hameau, c'est la voix de tous les Ham-Nordois!

**Nous
SOMMES**
des créateurs d'émotions.



Desjardins
Caisse des Bois-Francis

Siège social

300, boul. des Bois-Francis Sud, Victoriaville

Centre de services Ham-Nord

285, 1^{re} Avenue, Ham-Nord

819 758-9421

www.desjardins.com/caissedesboisfrancis