

## SOMMAIRE

Offre d'emploi.....	p 2
Éconologis.....	p 2
Le 150 <sup>e</sup> de Ham-Nord.....	p 3
Movember.....	p 4
Collège l'Horizon.....	p 5
Projet El Paso.....	p 5
Noël au village.....	p 6
Penouche à la biblio.....	p 6
Info-élections.....	p 7 à 11
Info-ados.....	p 12-13
Balade gourmande.....	p 14-15
Chronique naturo.....	p 15

## Élections municipales : Nos élus s'expriment

par *Andrée Robert*

Suite à la proposition qui leur a été faite, nos élus municipaux ont saisi cette occasion pour partager avec nous leurs réflexions, bilans et projets d'avenir pour notre beau village de Ham-Nord.

Ne manquez pas de les lire dans nos pages spéciales réservées aux élections municipales. Cela nous permet de prendre la mesure de l'immense travail qu'ils font au sein de notre municipalité. Je crois que cela crée une proximité qui, espérons-le, contribuera à inciter la population de Ham-Nord à se rendre aux urnes le 3 novembre prochain. Ne l'oublions pas, voter, c'est à la fois un droit et un devoir !

### Des rendez-vous à ne pas manquer

Nous avons également quelques rendez-vous importants à ne pas manquer ce mois-ci. Tout d'abord, le lancement des **festivités du 150<sup>e</sup>** anniversaire de Ham-Nord, qui aura lieu le 24 novembre prochain. Ce sera également la publication du **livre du 150<sup>e</sup>**. L'aboutissement d'un grand projet, qui a été mené à bien par Gérald Lehoux.

Le **Collège l'Horizon** nous ouvre ses portes le dimanche 10 novembre. C'est le moment de visiter, s'informer, poser des questions, nous sommes attendus !

Nous sommes également invités, cette année encore, à participer au **Movember**, samedi le 30 novembre. N'oubliez pas, messieurs : un mois, une moustache... et vous contribuez à l'amélioration de la santé masculine !

**Pour le bonheur de nos tout-petits** : Pensons à réserver nos places avant le 25 novembre pour la magnifique fête de **Noël** qui aura lieu au village dès le 8 décembre !

Et amenons-les à la **bibliothèque** municipale, où ils vivront des moments inoubliables auprès de **Penouche**, ce dimanche, le 27 octobre. Il faut également ajouter à l'agenda les autres dimanches de Penouche !





Municipalité  
du Canton de  
Ham-Nord

## OFFRE D'EMPLOI

La municipalité du Canton de Ham-Nord procède à l'ouverture d'un poste et recherche une personne pour combler certains besoins. Ce poste inclut les tâches suivantes :

- 1— Préposé à l'entretien du Centre sportif de Ham-Nord et de la patinoire pour la saison hivernale 2013-2014.
- 2— Maintenance du Centre Communautaire (Ménage et aménagement des salles)
- 3— Entretien estival des terrains municipaux et du Parc de la Relève (tonte de pelouse)
- 4— Maintenance estivale du Centre Sportif
- 5— Autres tâches municipales au besoin

### Exigences

- Avoir le souci de la propreté
- Être dynamique et avoir de l'entregent
- Habiletés manuelles requises
- Faire preuve de débrouillardise
- Être disponible de soir et de fin de semaine

### Date d'embauche – Début décembre 2013

#### Horaire :

40 heures/semaine en période hivernale

20 heures/semaine en période estivale

Au besoin au printemps et à l'automne (Possibilité de chômage)

Pour postuler, svp faire parvenir votre CV avant le 12 novembre 2013 à l'adresse ci-dessous.

Au plaisir de travailler ensemble!

Mathieu Couture, Directeur général  
et secrétaire-trésorier

## Gratuit : Éconologis!

Par Mathieu Couture

L'ACEF des Bois-Francis vous invite à bénéficier d'une visite à domicile **gratuite** d'une équipe en efficacité énergétique,



Durant cette visite, des conseils vous seront prodigués, et des produits écoénergétiques seront installés (pompe de douche à débit réduit, aérateur, seuil de porte, coupe-froid, etc.). à

Destiné aux ménages à revenu modeste qui reçoivent une facture pour le chauffage (à l'exception du bois), le programme Éconologis du ministère des Ressources naturelles comprend aussi, selon certains critères, l'installation gratuite de thermostats électroniques dans plusieurs habitations.

Pour connaître tous les critères d'admissibilité ou pour vous inscrire, communiquez avec l'ACEF des Bois-Francis au 819 752-5855

### Résidence le Chêne Blanc

Logements 3 1/2 neufs, chauffés et éclairés

- Service de repas
- Salle communautaire
- Stationnement et buanderie

**Obtenez un mois de loyer gratuit pour tout bail signé avant le 31 décembre 2013**

#### Pour information :

Louise Doyon : 819 344-2548



## Lancement des fêtes du 150e de Ham-Nord

Dimanche 24 novembre 2013

Messe à 10 h 30      Brunch à 12 h



### Présentation du livre du 150<sup>e</sup>

Les familles et les commerces pourront prendre possession de leur livre du 150<sup>e</sup>

Coût du brunch : 15 \$ (6 à 12 ans, 8 \$)

Réservez votre billet d'admission dès maintenant, places limitées.

### Le costume d'époque est suggéré

Informations : Gérald Lehoux, 819 344-2953

## Pour le 150e avez-vous votre costume ?

Par Noëlline Veilleux

Un dernier petit mot pour la confection ou l'achat de costumes. Il ne reste que très peu de temps pour faire l'acquisition de vos costumes !

Sinon, voici quelques suggestions rapides :

**Achat :** Costume en folie Notre-Dame, sur rendez-vous seulement : 819-353-2869

**Confection sur mesure :**

Lauviah Charbonneau 819 344-2318

Confection Meldo 819-447-2817

N'hésitez pas à consulter le **répertoire** sur le site de la Municipalité du canton de Ham-Nord.



Si vous désirez des accessoires, consultez Internet. Entre autres, il a un magasin à Montréal, qui s'appelle *Imagine le fun*, qui peut vous fournir des chapeaux hauts de forme et des accessoires.

## URGENT: nous cherchons

des photos aériennes de Ham-Nord pour le 150<sup>e</sup>

Jean-Claude Royer: 819-344-5558



## Pour vos PARTY DES FÊTES

## Nous cuisinons pour vous!

- Buffet froid de Noël
- Buffet chaud traditionnel

Menu détaillé au

[www.gourmandiseschampêtres.com](http://www.gourmandiseschampêtres.com)



819.806.2705

# GEN MO : le Movember Fest à Ham-Nord!

Par Frédéric Girard

*Unis sous la même bannière.*

*Guidés par les loups.*

*Protégés par les serpents.*

Cette année la terre entière se ralliera pour former une seule armée :

## La Génération Moustache!

La moustache est notre catalyseur du changement et les MoBros et MoSistas feront en sorte d'atteindre cet objectif, qui est de changer la face de la santé masculine. Voici un rappel des règles pour ceux qui veulent participer au Movember 2013.

- 1— Une fois inscrits à [movember.com](http://movember.com), tous les MoBros commencent le 1er novembre, rasés de près.
- 2— Tout au long de novembre, les MoBros se laissent pousser la moustache et l'entretiennent soigneusement.
- 3— La moustache ne doit pas toucher les favoris, il s'agirait alors d'une barbe.
- 4— Les extrémités de la moustache ne doivent pas se joindre au menton, il s'agirait alors d'une barbiche.
- 5— Il est permis de laisser pousser une petite touffe de poils sous la lèvre inférieure (aussi appelée « mouche »).

Vous pouvez vous laisser pousser la moustache, simplement pour le plaisir, et devenir par le fait même des « panneaux-réclame », ou bien vous pouvez vous inscrire, devenir un MoBros et récolter des dons. Pour ce faire, allez au [ca.movember.com](http://ca.movember.com) et allez à « s'engager ». Vous pouvez toujours faire votre loup solitaire ou bien vous pouvez vous joindre à la meute. Le Comité culturel de Forum Citoyen a formé une équipe : le HAM-NORD TEAM. Après vous être inscrit au Movember, vous n'avez qu'à rejoindre l'équipe, si ça vous intéresse, car « l'union fait la force », comme ont dit!

Vous aussi, Mesdames, vous êtes fortement sollicitées pour vous inscrire et devenir des MoSistas. Vous aurez les mêmes devoirs que les hommes (recueillir des dons, sensibiliser, encourager les autres à participer), mais la moustache en moins.

Sur ce, je vous souhaite un très bon Movember. J'ai déjà hâte de voir toutes ces moustaches s'afficher sur les visages prochainement! J'espère qu'on pourra aussi les voir à la soirée du Movember le 30 novembre!



## MOVEMBER

Dès le 1er novembre : à vos « pinchs »! Laissez pousser votre moustache et demandez à votre entourage de vous la commanditer! Les dons collectés seront ainsi acheminés à Movember Fondation pour accroître la prévention pour la santé des hommes!

**Réservez votre samedi 30 novembre  
pour célébrer**

### Le Movember FEST de Ham-Nord!

Seulement 25 \$ pour de délicieuses côtes levées, marinées au Jack'Daniels, tous les à-côtés, le dessert et une consommation!

**Dès 18 h à la salle communautaire.**

### Au programme :

On s'amuse à voter pour les plus belles moustaches sur place!

Tirage de 20 bouteilles de vin

(billets disponibles : 10 \$ auprès de Forum citoyen)

Du rire et du monde poilu!

Pour réserver, appelez : Karen Veilleux, 819-344-2751, ext. 324



## DES NOUVELLES DU COLLÈGE COOPÉRATIF L'HORIZON

### Camp des jeunes leaders

Une formation de 48 heures a été offerte à une douzaine d'élèves impliqués dans les différentes coopératives étudiantes du Collège. La formation a été dispensée par une éducatrice spécialisée. Son médium, le plein air, a servi d'ingrédient de base à ses interventions. Les jeunes ont expérimenté le camping d'automne. Est-ce un début pour un projet plein-air? À suivre...



### Sorties culturelles

Le 27 septembre, tous les élèves du Collège étaient en activité et vivaient une expérience d'« apprendre autrement »

1<sup>re</sup> secondaire : Visite du pavillon de la Faune et d'une ferme laitière.

2<sup>e</sup> secondaire : Visite du musée minéralogique et de la mine de Thetford Mines.

3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> secondaire : Visite de Québec dans un contexte historique et visite du musée de la civilisation.



### PORTES OUVERTES AU COLLÈGE!

Nous vous invitons à venir découvrir notre Collège dimanche 10 novembre 2013 de 13 h à 15 h 30.  
Une séance d'information débutera à 13 h 30.

## El Paso, un projet de Carrefour Jeunesse Emploi

Le projet El Paso vise à aider des jeunes adultes à faire un retour aux études ou en emploi par le biais d'une expérience positive à l'international, soit un stage pratique de 3 semaines en France. Pour participer, il faut être disponible à temps plein du mois de novembre 2013 jusqu'au mois de mars 2014.

### Critères de participation

- Être âgé entre 18 et 35 ans
- Habiter la MRC d'Arthabaska
- Être sans emploi ou employé à temps partiel
- Ne pas être aux études ou sur une mesure Emploi-Québec
- Désirer retourner à l'école ou en emploi
- Désirer participer à un stage à l'international durant 3 semaines
- Être motivé et disponible pour 4 mois

Pour plus d'information, rendez-vous sur notre site internet ou contactez Katherine Mc Crae : (819) 758-1661 poste 243

IT GRATUIT GRATUIT

# en FRANCE

18-35 ans  
MRC Arthabaska  
Être disponible pour un projet de 4 mois  
selon certains critères

Facebook Twitter

819 758-1661  
projectoelpaso@hotmail.com www.cje-arthabaska.ca





# FÊTE DE NOËL À HAM-NORD

Dimanche 8 décembre 2013

Venez vivre la magie de Noël avec nous au centre communautaire de Ham-Nord! Plusieurs organismes de la communauté s'unissent afin de créer une journée mémorable **pour toute la famille.**



Pour une 3e année, le CLUB LIONS, LA BIBLIOTHÈQUE, LE CERCLE DES FERMIERES, LOTJ et LA MUNICIPALITÉ DU CANTON DE HAM-NORD sont fiers de vous offrir une fête de Noël dans notre municipalité

## AU PROGRAMME

10 h 30 Spectacle pour enfants organisé par LA BIBLIOTHÈQUE  
Coût : GRATUIT pour tous  
Info : Anick Picard (819) 344-2287

11 h 30 Dîner Spaghetti  
En collaboration avec LE CLUB LIONS et LE CERCLE DES FERMIERES  
Coût : 10 \$ Adulte  
4 \$ 6 à 12 ans  
Gratuit : 5 ans et moins

13 h 30 Visite du Père-Noël!

**Distribution de cadeaux (gratuit)**

**à tous les enfants INSCRITS**

(des bébés aux enfants de la 6e année du primaire)

**Inscription OBLIGATOIRE avant lundi le 25 novembre svp.**

**VENEZ FÊTER AVEC NOUS!**

**INSCRIPTIONS : Annie Mercier et Mathieu Couture (819) 344-2294**



## À LA BIBLIO DE HAM-NORD



Dimanche le 27 octobre à 14h00 :

### Des bébés monstres dans ma tête ?

Avec sa candeur habituelle, Penouche aborde le thème délicat **des peurs!**

À LA BIBLIO DE HAM-NORD

**AUSSI: Dimanche le 17 novembre 14h00 :**

Les droits des enfants; ça se fête !  
(25<sup>e</sup> anniversaire de la Convention des droits des enfants)



### MANIAQUE DU TÉLÉGUIDÉ

bateau, avion, hélicoptère, truggy, bigfoot, buggy, on road,



vente et réparation



michael.robichaud@tlb.sympatico.ca  
TEL: 819-460-9088  
1220 rte 161 ham-nord (QC) G0P1A0



### André Bellavance

Député de Richmond-Arthabaska  
Leader parlementaire du Bloc Québécois



Bureau 442  
Édifice de la Confédération  
Chambre des communes  
Ottawa (Ontario) K1A 0A6  
Tél. : 613 995-1554  
Télé. : 613 995-2026

32, Notre-Dame Est  
Victoriaville (Québec) G6P 3Z5  
Tél. : 819 751-1375  
Télé. : 819 751-5517  
Sans frais : 1 877 751-1375

[bellaa1@parl.qc.ca](mailto:bellaa1@parl.qc.ca) • [www.andrebellavance.qc.ca](http://www.andrebellavance.qc.ca)





*Pour un vote éclairé, le 3 novembre prochain,  
la parole est à nos politiciens municipaux...*

### *Monsieur Gilles Gauvreau:*

Déjà un mandat de terminé et voilà que vous m'offrez votre confiance encore une fois pour un deuxième mandat. C'est avec joie et professionnalisme que je vais m'acquitter de ces responsabilités.

Présentement, ma vision à court et moyen termes est d'amener des services médicaux, entre autres des médecins, pour desservir la communauté. Je suis depuis un certain temps sur ce dossier avec des collaborateurs dévoués à cette cause.

En deuxième lieu, je vais travailler sur un autre dossier qui me tient à cœur et qui est d'établir un communiqué qui informera le public des dossiers menés par la municipalité. On y retrouvera les grandes lignes des réunions du conseil qui se tiennent chaque premier lundi du mois.

Voici quelques réalisations qui ont été faites par la municipalité au cours du dernier mandat :

- Nous avons donné une aide financière pour le parc-école (réparation du terrain)
- Nous avons accordé une aide financière pour le parc la relève
- Nous avons donné une aide financière au collège et reçu une subvention pour que celui-ci puisse avoir des installations sportives pour l'entraînement physique.

Il va sans dire que le mandat à venir sera très chargé. De gros projets nous permettront de nous démarquer des autres municipalités, mais avant tout, serviront à vous donner une meilleure qualité de vie dans notre petit coin de pays.



### *Madame Manon Côté:*

Chers citoyens et citoyennes de Ham-Nord, je me présente, Manon Côté. J'habite Ham-Nord depuis 30 ans. Je suis mariée avec Marc Turcotte et j'ai quatre merveilleux enfants : Jacques, Mathieu, Kévin et Marie-Soleil. Ils habitent tous à Ham-Nord.

Je suis agricultrice en production laitière avec mon conjoint. Je m'occupe des travaux à la ferme et je fais la comptabilité. Je travaille aussi pour Postes Canada.

Comme loisirs, j'aime la lecture et les promenades en voiture ou en VTT pour admirer la nature. J'aime bien aussi cajoler mes petits-enfants quand ils viennent à la maison.

Maintenant, je me suis lancé le défi d'être conseillère dans la municipalité. Je ne suis pas là pour faire la guerre ou pour faire des promesses. Je veux tout simplement qu'il y ait un peu plus de transparence envers nos citoyennes et citoyens. Je ne fais pas de miracles, mais je veux faire tout mon possible pour apprendre à faire aimer notre municipalité, Ham-Nord.



*Pour un vote éclairé, le 3 novembre prochain,  
la parole est à nos politiciens municipaux...*

### *Monsieur François Marcotte, maire*

Chers concitoyens,

Une fois de plus vous êtes invités, le dimanche 3 novembre prochain, à vous choisir un maire. À nouveau, je sollicite votre appui afin de recevoir un autre mandat à la mairie de Ham-Nord. J'ai œuvré au sein du conseil municipal pendant plusieurs années en tant que conseiller et depuis 2001, je vous représente à titre de maire.

Le présent conseil forme une équipe très dynamique. Madame Manon Côté Turcotte remplace, à titre de conseillère, monsieur Rudy Nolette dont le mandat est terminé. Elle est élue sans opposition. Madame Côté Turcotte a toujours assisté aux séances du conseil municipal et tous les membres du conseil lui souhaitent la bienvenue.

Tout au long de ces années, de nombreux projets ont été réalisés et d'autres sont en voie de l'être. En lisant ces quelques lignes, vous pourrez constater que votre municipalité a toujours été très active. Voici un survol des différentes réalisations.

#### **Régie des incendies des Trois Monts :**

La Régie des Incendies des Trois Monts regroupe quatre municipalités. Au fil des années, nous nous sommes dotés de trois camions autopompes et d'une citerne. En avril 2014, une deuxième citerne s'ajoutera à nos acquis. Nos pompiers volontaires



sont maintenant près de 25. Des gens de cœur et très professionnels. Nous sommes fiers d'eux, ils accomplissent un excellent travail.

#### **Régie intermunicipale sanitaire des Hameaux :**

La Régie intermunicipale sanitaire des Hameaux regroupe dix municipalités actionnaires. Nos camions sont neufs et bien entretenus. Nous obtenons des

contrats avec d'autres municipalités et administrons le transfert au site d'enfouissement pour la ville de Sherbrooke.

#### **Infrastructures :**

Dernièrement, une inspection de la tuyauterie des égouts a été réalisée par caméra. Deux problèmes ont été identifiés, dont un sur la rue Guay et l'autre sur la rue Caron. Une demande de subvention a déjà été acheminée au ministère concerné. Le reste de la tuyauterie a été jugé conforme aux exigences.

Nos étangs sont opérationnels. L'un a été vidé et nettoyé l'année passée et l'autre le sera d'ici l'hiver ce qui sera réglé pour les dix à vingt prochaines années. Selon les analyses, notre eau potable est de très bonne qualité. Elle est en quantité suffisante pour desservir la municipalité. Un seul point reste à corriger, c'est que lors du drainage des fins de ligne, l'eau se brouille. Nous recherchons une solution qui pourra mettre fin à cet inconvénient.





*Pour un vote éclairé, le 3 novembre prochain,  
la parole est à nos politiciens municipaux...*

### **Route 161 :**

La municipalité ne fait plus l'entretien de la route 161. Un entrepreneur de Ham-Nord en a obtenu le contrat, ce qui permet à nos effectifs de se concentrer uniquement sur les routes de la municipalité. Selon les citoyens, le taux de satisfaction a augmenté de façon considérable et tout a été planifié afin de bien desservir les concitoyens.

### **Rénovations :**

Vous avez sans doute remarqué que notre Centre communautaire se refait une beauté pour le 150e. Après 25 années, des travaux importants s'avéraient nécessaires. Une subvention de 50 % a été obtenue à cette fin.

Un entrepreneur a trouvé la solution pour insonoriser la bâtisse adéquatement. Les toilettes seront rénovées et munies d'un économiseur d'eau. Une subvention de 25 000 \$ a été obtenue pour la rénovation du local de l'âge d'or et une demande des fermières a été faite pour refaire la cuisine.

Nous sommes reconnaissants de l'implication de tous ces entrepreneurs et organismes qui contribuent généreusement à la réalisation de ces projets.

### **Affiches aux limites du territoire :**

Un changement d'affiches, aux limites de la municipalité, se fera sous peu. Au moment où vous lirez ces lignes, elles devraient avoir été changées. Un autre projet à l'entrée principale du village est en voie de réalisation.

### **Résidence Le Chêne Blanc :**

En 2011 était érigé Le Chêne Blanc, une résidence de

20 logements abordables pour nos aînés autonomes et en légère perte d'autonomie. Muncar dessert présentement la municipalité.

### **Développement domiciliaire :**

Le développement domiciliaire de la rue Nolette va bon train. Un règlement d'emprunt sera payé par les utilisateurs et les futurs propriétaires. La vente des terrains est amorcée et nous espérons entreprendre les travaux d'infrastructure en 2014.

### **Financement :**

Deux financements importants, d'environ 65 000, se termineront en 2014. Il s'agit de l'achat du camion municipal ainsi que celui du terrain de la rue Nolette. Ces sommes qui servaient au remboursement de la dette pourront, dorénavant, être ajoutées à l'argent provenant de la taxe d'accise et être utilisées pour l'entretien de notre réseau routier (réparations d'asphalte, ajout de gravier, nivelage, etc.).

### **Aréna :**

Depuis peu, la municipalité est devenue propriétaire de l'aréna. Le présent comité continuera à effectuer ses tâches de financement afin d'aider la municipalité. Le fait d'avoir regroupé l'aréna et la municipalité a permis d'obtenir une diminution importante du coût des assurances.

### **Personnel de la municipalité et nouveau local :**

Une réorganisation du personnel à la municipalité a été faite dernièrement, ce qui a permis de réaliser des économies en dépenses salariales. Notre nouveau local de la première avenue est muni d'une voûte qui nous permet de protéger et d'abriter tous les documents importants de la municipalité.



*Pour un vote éclairé, le 3 novembre prochain,  
la parole est à nos politiciens municipaux...*

Dans les années à venir, notre mission consistera à garder tous nos services en place. Nous travaillerons avec vous. Le conseil est là pour servir la population de Ham-Nord et être à l'écoute des citoyens.

N'hésitez pas à communiquer avec moi. C'est toujours avec plaisir que je répondrai à vos questions et recevrai vos commentaires. Au plaisir de travailler à nouveau pour vous, François Marcotte : 819 344-2003

***Tous les documents sont disponibles, pour consultation, au bureau de la municipalité.***

### *Monsieur Steve Leblanc:*

Je me présente, Steve Leblanc. J'ai été élu par acclamation au siège numéro 2 de la municipalité du Canton de Ham-Nord. Merci de me faire confiance pour un autre mandat.

J'ai sous ma responsabilité de m'occuper de la station d'eaux usées, d'eau potable et de l'énergie.

#### **Projets réalisés :**

Réduit les coûts en électricité du garage municipal de 5000 \$/an à 1500 \$/an ce qui signifie une réduction de 70%/an.

Réduit les coûts en électricité de la station des eaux usées de 10 000 \$/an à 6000 \$/an ce qui signifie une réduction de 40%/an. En plus d'une réduction de produit chimique.

Achat et implantation des ordinateurs et d'un logiciel de gestion qui permet d'avoir de l'information en tout temps pour les élus et qui sert d'outil de travail pour le directeur général dans le but de sauver du temps et du papier.

Trouver et négocier sérieusement un directeur général avec de grandes qualifications et de l'expérience en administration municipale.

Participer au changement de l'enlèvement de la neige pour le village du canton de Ham-Nord dans le but de réduire les coûts. La réduction de coût sera plus effective à compter de 2014-2015.

#### **Projets futurs :**

Changer les lumières de rues pour les nouvelles lumières DEL. Ce changement aura pour effet de réduire de 50 % les coûts en électricité et de 70 % en entretien et réparation.

Réduire les coûts d'électricité à la station d'eau potable d'au moins 50 %

Développer la rue Nolette et encourager la construction de nouvelles maisons.

Participer à la venue éventuelle d'un nouveau médecin.

Soutenir le collège Horizon et la résidence le Chêne blanc sans toutefois augmenter la taxe foncière.

Je suis fier des réalisations que j'ai accomplies et je suis prêt à relever de nouveaux défis pour un autre mandat.

Si je suis conseiller municipal du canton de Ham-Nord, c'est dans le but de rendre notre village le plus proactif possible et d'en faire un village où il fait bon vivre. Merci de votre confiance.



*Pour un vote éclairé, le 3 novembre prochain,  
la parole est à nos politiciens municipaux...*

### *Monsieur Rémi Beauchesne:*

Au cours des dernières années, le conseil municipal a vu ses mandats et ses responsabilités augmenter très rapidement dans les dossiers touchant l'urbanisme, la sécurité, les routes, l'Internet, l'hygiène, l'écologie, le tourisme, le loisir, la culture, le logement, les politiques familiales, le développement résidentiel, commercial et industriel. Pour faire avancer des dossiers majeurs comme les services de proximité, les conseillers et le personnel doivent communiquer avec d'autres paliers décisionnels, ministères et organismes.

Dans ce contexte global, il est essentiel comme citoyen de connaître nos indicateurs de réussite, d'identifier les signes de faiblesse et de suggérer des correctifs. Dans notre milieu en constante évolution, chaque prise de conscience nous donne la chance de protéger ce qui nous favorise et nous permet d'orienter notre développement avec des projets acceptés par la population.

À ce niveau, la présence des citoyens aux assemblées mensuelles est de plus en plus importante parce qu'ensemble, nous sommes plus en mesure de découvrir des opportunités de croissance pour une occupation durable de notre territoire.

À titre de conseiller, j'ai collaboré avec une bonne équipe pour faire adopter une politique familiale très large et rendre accessibles des logements réservés à nos aînés.

Au cours du prochain terme, je m'engage à réclamer des services efficaces dans le domaine de la santé et

du transport collectif et je travaillerai à l'amélioration des communications par Internet dans les rangs non desservis par la fibre optique.

Par ailleurs, les matières à préoccupations sont nombreuses :

Au sujet de la gestion des déchets, du compost et de la récupération, présentement, la régie intermunicipale regroupant Ham-Nord et d'autres municipalités nous appartient à 100 %. Notre excellente gestion nous permet de maintenir des coûts d'opération intéressants. Dans un avenir proche, notre municipalité devra être déterminée à sauver cette activité pour éviter de la transférer à la MRC d'Arthabaska et à l'entreprise privée. Il serait long d'exposer tous les enjeux qui nous menacent, disons en résumé qu'une municipalité rurale doit toujours se battre pour conserver son autonomie.

Chaque année, les conseillers reçoivent des formations en éthique, et pour améliorer leur travail d'équipe. Les objectifs personnels des conseillers sont discutés sereinement lors des caucus avec le directeur général qui suit l'évolution des budgets. Notre milieu rural favorise ces échanges contrairement aux grandes villes qui se divisent en plusieurs départements spécialisés.

Lors du prochain mandat, les élus et la population auront-ils la chance de se prononcer sur des sujets d'actualité tels les compteurs intelligents, l'extraction de gaz naturel, l'exploitation d'un parc éolien ? C'est à suivre.

Je vous remercie de votre confiance.



# QUOI DE NEUF À LA MAISON DES JEUNES ?

Par Mélanie Barbeau

Venez rencontrer vos 5  
 « Agents Spéciaux! » (A.S.)

Mélanie Barbeau, Jean-  
 Gabriel Bourassa,  
 Audrey Vaillancourt,  
 Marie-Christine  
 Lemay, ... et la nouvelle  
 recrue: Audrey Morin.

## HEURES D'OUVERTURE Automne hiver 2013-2014

Lundi	18 h à 21 h *
Mardi	16 h à 18 h aide aux devoirs *
	18 h à 21 h
Mercredi	18 h à 21 h
Judi	18 h à 21 h
Vendredi	16 h à 18 h *
	18 h à 21 h

\* Aspirants admis: les aspirants  
 sont les membres qui ont 11 ou  
 12 ans (6e année).

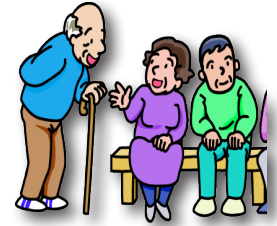
Les membres réguliers (12 à 18  
 ans) sont admis en tout temps.

Échange, discussion, jeux, écoute,  
 soutien, entraide et plaisir tous les  
 jours, et soirs!

210 rue Caron, Ham-Nord  
 819.344.5530

### UN PONT ENTRE LES GÉNÉRATIONS...

Dans le cadre de « La Brigade Pacifique » et à l'occasion de la Journée nationale des aînés, du 3 octobre dernier, les jeunes de la MDJ sont allés visiter nos personnes âgées habitant le Foyer des Saints-Anges. L'activité de discussion fut très appréciée tant de nos jeunes que de nos moins jeunes.



### MERCI DE VOTRE INTÉRÊT!

Merci à tous ceux et celles qui sont venus nous voir, à l'occasion de la Semaine des Maison de Jeunes, lors de la deuxième fin de semaine de La Balade gourmande des 12 et 13 octobre dernier au Centre communautaire.

Dans le cadre du projet « La Brigade Pacifique », quatre jeunes ont assuré l'accueil des participants à la Balade. Merci aux bénévoles : **Siméon Barbeau Vachon, Zachary Blais, Alexandre Pinard et Matys Chayer!**



### UN MOT SUR LES RÉNO...

Les rénovations sur le bâtiment de la Maison des jeunes débiteront en novembre prochain. Merci de votre compréhension lors de ce chantier. La MDJ demeure ouverte durant ces travaux.



### ON REPORTE LES FESTIVITÉS!

En raison des rénovations sur notre bâtiment, les festivités du 20e anniversaire prévues pour le 16 novembre prochain doivent être reportées. Plus de détails concernant le 20e anniversaire et ses activités vous seront communiqués sous peu.



**Nouveau!** Parents et amis de la MDJ, bref gens de 18 ans et plus, vous pouvez dès maintenant « aimer » la page FACEBOOK « Parents et amis MDJ Ham-Nord » et ainsi être informés de tout ce qui se passe dans votre MDJ!



Programmation et information : MDJHam-Nord sur Facebook... pour les ados! ;-)

### ACTION!

- Prochaine rencontre du comité de jeunes : mercredi 6 novembre à 18 h à la MDJ
- Retour des lundis sportifs dès maintenant. Plusieurs jeux, sports ou activités physiques sont prévus... Alors, on bouge!
- Ciné-Intervention, jeudi 24 oct. et 21 nov.
- La MDJ accueillera les petits lors de la soirée d'Halloween du jeudi 31 octobre, venez nous monter vos beaux costumes!
- Souper « Meurtre et mystère » le 1er novembre à l'occasion de l'Halloween. Quelques places encore disponibles. Inscription à la MDJ

### NOTEZ BIEN :

**1er novembre, journée pédagogique :**  
La MDJ sera ouverte de 13 h à 21 h.  
*Les membres aspirants sont bienvenus!*

**Renouvellement de la carte de membre :**  
**2 \$ pour l'année!**  
Elle vous permet de profiter des activités et services de la MDJ.

**Tous les mercredis midi :**  
La MDJ accueille les élèves du CCH!

### À PROPOS DE LA BRIGADE PACIFIQUE...

La brigade pacifique se prépare pour une deuxième année d'action dans la communauté. Plusieurs volets sont offerts pour l'automne et l'hiver. Le tout se terminera avec le festival local pacifique en février prochain.



#### RECHERCHÉ :

Nous sommes à la recherche de personnes de tous les âges ayant envie de s'impliquer de près ou de loin dans les différents secteurs.

- Envie de prendre des décisions concernant le projet, un comité sera formé pour la concertation, la prise de décisions et la gestion des grandes lignes.
- Vous préférez être dans l'action, le festival local pacifique aura besoin de vous pour en assurer une réussite flamboyante.
- Vous voulez participer aux différentes étapes de conception vidéo, nous avons une place pour vous.

#### La Brigade Pacifique :

« Par la communauté, pour la communauté »  
... Un projet qui nous concerne tous!

Surveillez nos activités à venir!



N'hésitez pas à nous joindre  
Tél. : 819-344-5530.

Courriel : projetmdjhn@tlb.sympatico.ca

Jean-Gabriel Bourassa, responsable du projet,  
et l'équipe de la maison des jeunes vous disent à bientôt!

### FICHE DE L'AS



**Agent Spécial :** Audrey Morin  
**Mission :** Animatrice depuis sept-13

**Portrait physique :** yeux bleus, petite, cheveux châtons, lunettes, sourire ravageur...

**Missions antérieures :**  
Technicienne en loisir, stage en loisir au Collège Clarétain, serveuse au défunt Café le Hameau et en mission au Canadian Tire de Victo.

**Loisirs et Intérêts :** Hockey, hockey et défense au hockey! Elle aime aussi le karaté, le cinéma et... cuisiner des desserts!

**Mets favori :** gâteau caramel du buffet Lise

**CD présentement dans son automobile :**

« euh... j'écoute la radio... Le 97.3! »

**Citation inspirante :**

« Toute notre vie, gardons nos cœurs d'enfant » Auteur inconnu

## La Balade gourmande : Le petit bilan d'un grand moment.

Par Louis-Marie Lavoie

Ce furent deux très belles fins de semaine. Quatre journées d'un beau temps d'automne, fraîches et ensoleillées. Pour le plus grand plaisir des six entreprises exposantes, 2105 personnes de tous âges ont franchi les portes de notre centre communautaire afin de profiter de l'atmosphère, de la cuisine et surtout des produits qui leur ont été offerts pendant la Balade gourmande au mini-marché de Ham-Nord. Des badauds; des clients fidèles qui espéraient retrouver des douceurs alimentaires acquises l'an dernier; de nouveaux visages en exploration, désireux de rapporter quelques souvenirs, gastronomiques ou non, afin d'en profiter plus tard ou de le donner en cadeau. Des gens de partout : Québec, Lévis; Montréal, Laval, Belœil; Thetford-Mines; Gatineau; Saguenay... Oui, la Balade est vraiment un événement!



 **Aubert & Morency**  
NOTAIRES



**ASSOCIÉES DANS LA MÊME TRADITION  
D'EXCELLENCE ET DE QUALITÉ DE SERVICES.**

Spécialistes en droit immobilier traditionnel, droit des affaires, droit corporatif et droit agricole. Sans oublier les régimes de protection, mandats d'incapacité, testaments et successions.

**TROIS PLACES D'AFFAIRES, MÊME SERVICE D'EXCELLENCE.**

- **DISRAELI**  
846 avenue Champlain  
T 418.449.2955 | F 418.449.1681
- **THETFORD MINES**  
1197 rue Notre-Dame Est - Suite 400  
T 418.755.0812 | F 418.755.0382
- **WEEDON**  
225 2<sup>e</sup> avenue  
T 819.877.3233

@ laubert@notarius.net  
catherinemorency@notarius.net

Notre mini-marché fut un succès.

Six exposants, dont trois du monde agroalimentaire, se sont partagé l'espace de la première salle du centre. Fruits d'Érables (St-Pierre-Baptiste), Le Versant rouge (St-Georges de Windsor), Les p'tits trésors du Hameau (Ham-Nord), Savon Perle O douce (Ham-Nord), Les couches Fan-fan (Victoriaville), My Deuxième Chance (Ham-Nord).

On ne peut considérer le bilan de notre partie de Balade sans ressentir beaucoup de reconnaissance envers tous ceux et celles qui ont contribué à sa réussite. Il y a les baladeurs, sans qui notre événement n'aurait aucune raison d'être, et qui ont dépensé beaucoup d'argent chez nous. Il y a les exposants eux-mêmes qui ont mis beaucoup d'espoir dans l'achalandage, donnée relative à tellement de facteurs incontrôlables.

Il y a les femmes et les hommes, bénévoles de Ham-Nord, qui ont participé à la décoration, aux montages et démontages de la salle : le temps et l'énergie qu'ils ont donnés ont permis de créer un lieu chaleureux, accueillant et dont nous pouvions être fiers. Il y a les personnes qui ont fourni des citrouilles, des balles de paille, des plantes séchées, des bouquets en pot. Il y a notre amie traiteuse qui nous a concocté bonnes soupes et bonne humeur. Il y a les personnes, ados et adultes, qui ont accueilli les visiteurs à l'entrée de la salle. Il y a les responsables de Tourisme Victoriaville et sa région qui nous ont guidés et épaulés dans l'organisation de notre mini-marché. Il y a les employés de la municipalité et les travailleurs affectés à la rénovation de la salle du centre communautaire qui ont respecté la tenue de l'événement dans leur calendrier de travail. Il y a les élus municipaux et les membres du conseil d'administration de Forum citoyens qui ont cru en la pertinence de l'événement.

Je ne nommerai personne, mais que quiconque se sente visé par ces mots accepte nos remerciements les plus chaleureux! Sans vous, pas de Balade chez nous.



## Octobre : retour sur la BALADE GOURMANDE

Par Nébesna Fortin,  
responsable du tourisme à la Cité Écologique

Quelle magnifique année pour la Balade gourmande ! L'achalandage fut à la hausse et, que dire de la magnifique température !

Eh oui, vous rappelez-vous qu'il y a quelques années, il y avait eu de la neige pour la balade ? Nous avons été choyés, mais outre les conditions favorables, cette édition s'est démarquée grâce à tous les participants de plus en plus conscients de l'importance d'acheter des produits de la région.

De plus, à notre grand étonnement, un important nombre de visiteurs connaissaient déjà bien le kale (chou frisé), et le végépâté ! Il y a bel et bien une effervescence dans le domaine de l'alimentation saine.

Parlons simplement de tous ces magnifiques livres de recettes qui font la promotion du végétarisme et de la consommation de produits du terroir.

Il y a également toutes ces initiatives comme les fermiers de famille, les jardins communautaires, l'agriculture urbaine et j'en passe ! De telles actions dans le domaine de l'alimentation rendent effectivement les produits végétariens, biologiques ou régionaux bien plus à la mode.

L'importante augmentation de l'achalandage dans l'ensemble du territoire démontre l'intérêt accru pour la découverte de nouveaux produits.

De plus, lors de ces deux fins de semaine, nous avons invité les jeunes de l'école Pavillon Cité Écologique à s'impliquer afin de ramasser des fonds pour leurs projets.

Ainsi, nos trois garçons de 6<sup>e</sup> année ont vendu leur propre salsa. Ils ont eux-mêmes semé et cultivé les légumes, puis les ont transformés.

Les étudiants du dernier cycle du secondaire ont participé à la gestion de l'événement et à la réalisation des tourtes aux carottes.

Pour conclure, je veux dire un grand merci à tous pour votre participation et merci d'encourager les artisans de votre région !



## Systeme digestif: Clé de la Santé

par Louiselle Caron, n.d.  
iridologiste diplômée.

Connaissez-vous les enzymes digestives ?

Les enzymes sont nécessaires à la dégradation de la nourriture. Si notre corps ne fabrique pas assez d'enzymes, une panoplie de problèmes surviennent tels que ballonnement, brûlement d'estomac, crampe d'estomac, rots interminables, difficulté à manger, constipation, diarrhée, indigestion, flatulences, mauvaise haleine, cancer, problème de peau, fatigue chronique, digestion lente, vieillissement prématuré, infections à répétition, etc. Ceci est dû à un manque d'acide chlorhydrique dans l'estomac. L'organisme sécrète de moins en moins d'enzymes en vieillissant.

Le manque d'enzymes favorise l'accumulation dans l'intestin grêle de déchets et bactéries néfastes et provoque une hyperméabilité de l'intestin grêle. Cette hyperméabilité permet le passage des bactéries et des déchets dans le sang. Lorsque les bactéries et les déchets parviennent à pénétrer dans le sang, il y a danger, car c'est le début des maladies inflammatoires et/ou auto-immunes qui se développent.

Tout compte fait, votre nourriture, vos suppléments, votre santé dépendent entièrement de la capacité de votre système digestif à extraire les nutriments, les traiter et les rendre disponibles à vos cellules et vos tissus. Un système digestif sain et efficace est le fondement d'une santé optimale. Saviez-vous que 80 % des maladies se développent dans l'intestin ? Voilà l'importance de ne pas banaliser le travail du système digestif.

On peut retrouver les enzymes sous forme de comprimés ou dans l'alimentation (vinaigre de cidre de pomme, aliments crus, germinations, kéfir, petit lait de chèvre). Il est impossible d'être en Santé sans une bonne digestion, alors les enzymes digestives peuvent s'avérer être le premier pas vers une bonne Santé !

# Le Hameau

**FORUM CITOYEN**  
474, rue Principale  
Ham-Nord G0P 1A0  
tél. : 819 344-2828  
télé. : 819 344-2828  
forumcitoyen@ham-  
nord.ca

Forum Citoyen Ham-Nord est un organisme à but non lucratif dont la mission est de favoriser le développement de projets structurants dans la municipalité de Ham-Nord. Nous travaillons pour vous et avec vous! Vous désirez en savoir plus? N'hésitez pas à nous contacter.

**Présidente :**  
Françoise Tardif  
**Vice-présidente :**  
Karen Veilleux  
**Secrétaire-trésorier :**  
Louis-Marie Lavoie  
**Administrateurs :**  
Sophie Boissonneault  
Benoît Charbonneau  
Nébesna Fortin  
Émilie Lapointe

Pour soumettre des textes et des photos ou pour toute information ou commentaire concernant Le Hameau, veuillez utiliser l'adresse courriel suivante :  
[edition.hameau@gmail.com](mailto:edition.hameau@gmail.com)

Prochaine parution du Hameau : 2 décembre  
**Date limite pour la réception des articles : 21 novembre**  
Responsables : Louis-Marie Lavoie et Andrée Robert

**Ont collaboré à cette édition :**  
Mélania Barbeau, Rémi Beauchesne, Louiselle Caron, Manon Côté, Mathieu Couture, Nébesna Fortin, Gilles Gauvreau, Frédéric Girard, Annie Lamontagne, Louis-Marie Lavoie, Steve Leblanc, Gérald Lehoux, François Marcotte, Yvan Riopel, Andrée Robert, Jean-Claude Royer, Noëlline Veilleux

## Bulletin d'adhésion à Forum Citoyen Ham-Nord

*J'aimerais devenir membre de Forum Citoyen Ham-Nord*

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Courriel: \_\_\_\_\_

- J'aimerais m'impliquer au sein du conseil d'administration
- J'aimerais participer à des comités sur des sujets qui m'intéressent
- Je joins ma cotisation annuelle de 10 \$

(Chèque au nom de Forum Citoyen Ham-Nord, posté au 474, rue Principale, Ham-Nord, G0P 1A0)

**Nous  
SOMMES**  
des créateurs d'émotions.



**Desjardins**  
Caisse des Bois-Francis

**Siège social**  
300, boul. des Bois-Francis Sud, Victoriaville

**Centre de services Ham-Nord**  
285, 1<sup>re</sup> Avenue, Ham-Nord

**819 758-9421**  
[www.desjardins.com/caissedesboisfrancis](http://www.desjardins.com/caissedesboisfrancis)