



SOMMAIRE

- 2 Carnaval
- 4 Bénévolat
- 5 Mot de notre Maire
- 6 H2O innove
- 7 COOP nouvelle bannière
- 8 Taxes municipales
- 9 Bibliothèque
- 10 Chêne Blanc
- 12 Chronique du Chemin
- 13 Journée de la femme
- 14 Maison des Jeunes
- 16 Aventure autour du monde
- 17 Activités sportives
- 18 Chronique familiale

Ham-Nord, pétant d'énergie!

Par Louis-Marie Lavoie

Après une année d'événements consacrés au 150e anniversaire de Ham-Nord, après les festivités de la période des fêtes de Noël et du Nouvel An, on aurait pu s'attendre à une période de repos de la part de nos concitoyens. Eh bien non! Ham-Nord fait encore « honneur à sa réputation et démontre qu'il est un village vivant », selon les mots que nous empruntons à notre maire François Marcotte (page 5).

Le contenu de cette édition du Hameau reflète cette énergie débordante qui émane de notre communauté. Dans les dernières semaines, nous avons pu assister à l'inauguration de notre épicerie, toute rénovée, sous sa nouvelle bannière (page 7) et à celle des réaménagements des locaux d'H2O innovation (page 6). Des milliers de dollars investis chez nous, servant à construire l'avenir. Notre vitalité s'est également manifestée dans la mémorable fin de semaine du Carnaval (page 2), dans les activités physiques du nouveau gymnase, dans la préparation des projets tels le «Chemin de St-Rémi» et le party de la Journée internationale de la Femme le samedi 7 mars. Sans oublier le Défi Santé 5/30 à relever.

Cette énergie se traduit aussi par l'abondance d'articles, de comptes-rendus d'activité et d'annonces envoyées par divers organismes locaux et régionaux à notre journal. Parfois, on doit le comprendre, nous ne pouvons pas publier tout le contenu proposé, faute de place, comme c'est le cas dans cette édition.

À LIRE en page 16

Annie Couture, ham-nordoise d'origine, nous raconte en toute simplicité son merveilleux périple autour du monde avec son conjoint et leurs deux petits moussaillons!

C'est un récit personnel et touchant, livré avec une grande générosité... ce sera à suivre lors des prochaines parutions du Hameau!





42e Carnaval de Ham-Nord

Par le comité du 42e carnaval (Pascale et Claude Anctil, Annie Mercier, Bobby Dubois, Francis Montpetit et Mathieu Couture).



Connaissez-vous la chanson thème du carnaval? Carnaval, Mardi gras, Carnaval, à Ham-Nord c'est tout un festival !

Hé oui, c'est la même chanson que le Carnaval de Québec, même qu'on pense que c'est eux qui ont copié sur nous...

Pour une 42e année, Ham-Nord a vibré sous la frénésie du Carnaval. Celui-ci fut bien rempli, surtout que pour une 1re fois, toutes les activités se sont déroulées en 1 seule fin de semaine. Après l'avoir vécu, nous (membres du comité) pensons vraiment qu'il s'agit d'une formule gagnante et que nous étions rendus à cette étape.

Avant d'aller plus loin, il est primordial pour nous de souligner la merveilleuse participation de votre part, chers(es) carnavales(es) à chacune des activités proposées. Quoi dire également de l'extraordinaire implication bénévole qui fut encore une fois au rendez-vous et tellement précieuse et appréciée et de notre part. Merci à tous!

Faisons maintenant le tour de notre belle programmation 2015 afin de vous souligner les points forts du week-end!

Tout d'abord, le tournoi de hockey, qui se déroulait durant toute la fin de semaine, fut tout simplement endiablé avec la participation d'un grand total de 20 équipes. Un grand succès pour cette 3e édition!

Le vendredi soir, le carnaval débutait avec l'incontournable descente aux flambeaux. Cette activité, dont la popularité ne cesse de grandir, a été prise d'assaut par environ 200 participants... C'était vraiment magnifique!

En après-midi le samedi, les tout-petits avaient leur moment tout spécial alors que 4 gros jeux gonflables ont été installés sur les nouveaux tapis coussinés du gymnase.

Croyez-nous, il y avait beaucoup d'action (45 enfants) lors de cet après-midi. Disons simplement que ce n'était pas l'endroit idéal pour soigner un mal de tête... Les enfants ont semblé bien aimer cette nouveauté.



Poursuivons maintenant avec la "Soirée Rose" du samedi soir au Centre Communautaire. Ce fut 110 repas (qui étaient délicieux d'ailleurs) qui ont été servis lors de cette superbe soirée par Élise et Stéphane de La Table dans les Nuages

Le Hameau



(saviez-vous qu'annuellement, Élise et Stéphane diminuent le coût par assiette de 7-8 \$ + tx afin de permettre au carnaval de laisser son prix d'entrée à un prix abordable de 20\$ - une aide financière très appréciée et combien généreuse de leur part).

Pour cette occasion, la salle avait été mise sur son "36" avec une ambiance très chaleureuse. Les carnavalesques sur place ont chanté et dansé à en avoir mal aux pieds.

La journée du dimanche, a été tout aussi agréable avec les traditionnelles glissades à l'aréna André Larose suivi de la toujours populaire partie de tire sur la neige gracieuseté de Pierre et Nicole Picard (La Picarblière). Petits et grands avaient le bec, les mitaines, le manteau et le foulard tout collant. Un petit plaisir du printemps en plein cœur de l'hiver...

Comme toute bonne chose a une fin, l'édition 2015 s'est terminée avec le "tirage du carnaval", une nouvelle formule en 2015 selon laquelle 50% de l'argent amassé (ce qui représente un montant de 375\$) avec la vente des billets étaient repartagé en 3 prix. Félicitations à nos 3 chanceux(es) (Mme Johanne Darveau - 215\$, M. Richard Simoneau - 100\$ et M. Pierre Leblanc - 60\$).



En terminant, c'est une jolie somme de 3,181\$ qui a été amassé lors de la 42e édition de notre carnaval hivernal, montant qui est remis à l'OTJ de Ham-Nord et qui sera **TOTALEMENT** réinvesti afin d'améliorer la qualité des services et des infrastructures sportives que vous et votre famille avez la chance d'utiliser.

Encore une fois un énorme MERCI à tous pour votre belle participation!



Le bénévolat?

Par *Gérald Lehoux*

Le bénévolat consiste à donner de notre temps pour renforcer la communauté dans laquelle nous vivons et améliorer à la fois notre qualité de vie et celle des autres.

En plus d'apporter une précieuse contribution à la communauté, le bénévolat nous permet de bénéficier de nombreux avantages, en tant que bénévole.

Acquérir de nouvelles compétences – élargir ses horizons – maintenir et créer un sentiment d'appartenance – élargir son réseau social – demeurer actif.

Surtout, le bénévolat nous permet de garder notre communauté vivante, de veiller à la vitalité de notre milieu.

Nous avons à développer le sentiment d'appartenance et la prise en charge de notre milieu. Il est essentiel de valoriser et de renouveler l'engagement bénévole dans nos communautés pour

qu'elles continuent d'exister.

Il en est de même pour notre communauté chrétienne, pour l'Église que nous formons. Nous avons besoin de bénévoles pouvant donner un peu de leur temps, selon leur capacité, selon leur talent, selon leur intérêt.

Comme baptisé, nous avons à poursuivre la mission du Christ : l'accueil de chaque personne, l'ouverture à l'autre, le partage, le don de soi, nos valeurs chrétiennes.

Sûrement que vous trouverez dans la liste jointe, un secteur d'activité où vous pouvez participer :

Accueil des nouveaux arrivants – gestion – liturgie – visites aux personnes seules, malades, aînées, visites au Foyer – accompagnement auprès des enfants et des ados – pastorale jeunesse, familiale – équipe d'entraide – pastorale d'évangélisation – groupes de prière, etc.

L'équipe d'animation communautaire est à préciser les besoins de notre communauté, et à former des équipes collaboratrices afin d'assumer ces responsabilités. Des formations pourront être données à toute personne intéressée afin de les sécuriser.

N'hésitez pas à contacter les membres de l'équipe d'animation communautaire pour leur faire part de votre intérêt, et de vos disponibilités.

France Descormiers 344-2983, Marylene Morin, Martin Larrivé 344-2048, Ghislaine Houde, Sylvain Poisson 344-2052, Pierre Picard 344-2401, Gérald Lehoux 344-2953



« Musclez vos méninges »

Musclez vos méninges est un programme de promotion de la vitalité intellectuelle destiné aux personnes de 50 ans et plus qui désirent maintenir de saines habitudes de vie. Le programme comporte 10 rencontres de 2 heures chacune pendant lesquelles sont proposés des discussions, des trucs et des jeux afin de préserver notre vitalité d'esprit. Tout ceci se poursuit en entraînement à la maison.

Coût d'inscription

Membres FADOQ: 48\$/10 ateliers

Non membres : 55\$/10 ateliers

1er atelier : lundi 30 mars 2015
dernier atelier : lundi 1er juin 2015

Heure : 9 h 30 - 11h30

Groupe de 12 à 14 participants

Endroit: Club FADOQ de Ham-Nord

Inscription/paiement : Céline Grimard 819 344-2046

Cours Visio conférence :

1re conférence : Qu'est-ce que le diabète ?

Lundi 16 mars 2015, 10 h

2e conférence : Démystifiez les nombreux appareils technologiques qui envahissent le marché : Bien s'informer pour bien choisir.

Jeudi 9 avril 2015, 10 h

Coût d'inscription : gratuit

Endroit : Club FADOQ de Ham-Nord

Inscription 10 jours à l'avance :
Céline Grimard 819 344-2046 ou
Gérald Lehoux 819 344-2953

Il est temps de démontrer que Ham-Nord est un village VIVANT!

Défi Santé
5/30 Équilibre

Municipalités
et familles

Chères Ham-Nordoises,
Chers Ham-Norfois,

La période d'inscription au défi santé tire à sa fin (Inscriptions jusqu'au 1er mars 2015) et je désire vous lancer un dernier petit cri du cœur afin de vous CONVAINCRE de prendre quelques minutes de votre temps et de vous INSCRIRE sur Internet au Défi Santé 5/30 (www.defisante.ca).

Comme vous le savez, Ham-Nord est une municipalité très active. Il ne vous reste qu'à prendre 5 minutes pour vous inscrire. N'hésitez pas à communiquer avec Patrick ou Mathieu au bureau municipal, ils se feront un plaisir de vous aider. Une phrase que j'entends fréquemment lors de mes différentes rencontres à travers la MRC d'Arthabaska c'est:

« On sait bien, toi François, à Ham-Nord, tu es chanceux, car le monde EMBARQUE et PARTICIPE à vos activités et vos projets... » Je vois donc le Défi santé 5/30 comme étant une excellente occasion de faire honneur à notre réputation et de démontrer qu'effectivement, HAM-NORD est un village VIVANT!

Une petite compétition amicale entre municipalités a été mise sur pied en 2014 "LA COUPE DU DÉFI 5/30". En 2014, ce sont nos voisins (Chesterville) qui ont obtenu le meilleur TAUX de participation avec un résultat de 19.76% alors qu'à Ham-Nord, il y avait eu 47 inscriptions (5.64% de la population).

Pourquoi pas nous? Pourquoi ne serions-nous pas champions en 2015? J'ai la certitude qu'Ham-Nord possède la population la plus active et la plus allumée!

Selon nous, le défi santé 5/30 constitue un excellent moyen de faire parler de nous, de démontrer notre VITALITÉ, et ce, tout en prenant de saines habitudes de vies.

C'est donc avec beaucoup d'enthousiasme que je vous invite à relever le défi santé 5/30 et ainsi démontrer aux autres municipalités à quel point la VITALITÉ est notre FIERTÉ!

Meilleures salutations les amis(es)!

Votre maire, François Marcotte



H2O innovation innove!

Par Louis-Marie Lavoie

Chaque fois que l'on entre dans le village par la 1^{re} Avenue, on ne peut manquer l'enseigne de H2O et son bâtiment. Que se cache-t-il derrière ces murs? Répondant à l'invitation lancée par l'entreprise visant à faire connaître ses nouvelles installations, le Hameau en a profité pour y jeter un coup d'œil et bavarder avec des responsables.



Frédéric Dugré, Isabelle Gosselin, Matthieu Fortier

M. Frédéric Dugré, président et fondateur, a créé H2O en 2001; il a été inspiré par le drame survenu à Walkerton, Ontario, alors que 7 personnes ont perdu la vie suite à l'ingestion d'eau impropre à la consommation humaine. Il a acheté l'entreprise Darv-Eau qui réalisait déjà de l'équipement acéricole, et y a diversifié ses activités en mettant au point des procédés de traitement de l'eau et de déssalinisation. Les machines fabriquées ici à Ham-Nord se retrouvent aussi bien en Tunisie qu'au lac St-Jean.

Aujourd'hui, 13 février, l'entreprise inaugure ses nouvelles installations : usine, bureaux, magasin, tout a été revu, amélioré, relooké. M. Matthieu Fortier, directeur des ventes (érablière), explique que cette opération « augmentera notre part de marché dans la région ». H2O jouit d'un « bon réseau de distribution, mais il y a encore de la place pour nous dans la région; ce geste démontre notre sérieux dans le domaine de l'acériculture ».

« H2O est créateur de 40 emplois dans la région, paie des taxes à la municipalité du Canton de Ham-Nord; elle participe au rayonnement de Ham-Nord en emmenant ici ingénieurs, dessinateurs et programmeurs, ouvriers spécialisés, fournisseurs et clients », conclut M. Dugré avec fierté.



Réussite de cette journée portes ouvertes, mission accomplie : la salle d'exposition de H2O était pleine de gens, curieux et acheteurs. La visite de notre député fédéral, M. André Bellavance, démontre l'importance de l'événement. Notons pour terminer que H2O est également installée ailleurs au Canada : à Québec (siège social), Burlington, Calgary, Winnipeg ainsi qu'aux États-Unis : Champlain, San Diego, et Cape Coral.

Résidence le Chêne Blanc



Admissible au programme de soutien au logement.

Logements chauffés, éclairés, eau chaude

- Salon communautaire
- Salle à diner - Buanderie - Stationnement extérieur avec prise de courant

3 1/2 semi-meublé à louer à la nuitée, en dépannage, pour des visiteurs de passage.

Info.: 819 464-0032

Bonichoix : notre Coop change de bannière

Par Louis-Marie Lavoie

Fête à l'épicerie du village à Ham-Nord en ce mercredi soir 21 janvier! Beaucoup de nos concitoyens et concitoyennes ont répondu à l'invitation des responsables de notre Coop alimentaire afin de participer à l'inauguration officielle du commerce sous la bannière « Bonichoix ».

Atmosphère festive, rencontres impromptues; petits discours appropriés devant un étalage coloré de fruits et légumes appétissants; cocktails, sandwiches et gâteau : voilà le contenu de cette soirée très réussie.

Tout le personnel de la Coop était présent pour recevoir les invités; parmi ces derniers, notre maire et notre curé qui a d'ailleurs béni le marché d'alimentation. Les responsables de Sobeys-Bannière Bonichoix étaient sur place pour présenter le travail accompli et répondre aux questions. Nommons messieurs Clermont Lebel, chef d'exploitation (détail), Gaétan Méthot, conseiller en gestion et Simon Rainville, responsable de l'aménagement commercial, à qui nous devons le nouveau « look » de l'épicerie. Et n'oublions pas nos hôtes, Michel Côté et Françoise Tardif, respectivement président de la Coop et directrice générale.

Selon madame Tardif, « après quinze années d'opération, le magasin était prêt pour une cure de rajeunissement ». Depuis octobre dernier, de nombreuses améliorations ont bonifié l'aspect du lieu. L'installation de l'éclairage, et des nouveaux étalages, la réorganisation du contenu des tablettes, la pose d'un nouveau plancher ont peut-être causé parfois certains désagréments, mais n'ont empêché quiconque d'y faire ses emplettes. Et on ne peut que se féliciter du résultat.

Lors d'une entrevue, madame Tardif explique que le but poursuivi par le conseil d'administration était « de garder notre Coop active, bien vivante, au goût du jour et de bien servir notre clientèle présente et future ». Elle considère Sobeys-Bonichoix comme un bon partenaire parce qu'« ils ont une belle vision d'avenir pour les marchés de la dimension de celle du village et que la variété et la fraîcheur des aliments font partie de leurs priorités ». Elle espère que les rénovations, dont la majeure partie a été effectuée par des entreprises d'ici, inspirent les consommateurs à faire leur épicerie sur place. Elle souligne « l'importance des commerces en santé » :

que ce soit au garage, à l'épicerie, chez la coiffeuse, au restaurant, « il faut consommer chez soi si on veut les conserver ». Pour terminer, madame Tardif remercie chaleureusement « nos clients qui se sont déplacés pour venir festoyer avec nous ».



*Gaétan Méthot, Michel Côté,
Françoise Tardif, Clermont Lebel*

MÉMO MUNICIPAL

Compte de taxes municipales 2015 : Réponses à vos questions

Par Mathieu Couture, D. G. municipalité

En quoi consistent les différentes "taxes spéciales" et "taxes de services"

Cette année, certaines descriptions de votre compte de taxes ont été modifiées, et ce, dans le seul et unique but de permettre aux contribuables de mieux connaître la raison des montants imposés. Le fait de mettre plus de détails sur votre compte de taxes a eu pour effet d'enflammer certaines discussions sur la composition du compte de taxes. C'est avec plaisir que je vous donne ici quelques explications pertinentes sur les taxes municipales. À titre d'exemple, voici quelques petites modifications et spécifications sur les descriptions utilisées:

Spéciale 4 devient : SP4 - Aque/Égout 2-3e Ave

Spéciale 5 devient : SP5 - Alim. Eau potable

Spéciale 6 devient: SP6 - Garage municipal

Il faut comprendre que nous sommes limités en ce qui a trait à la longueur des descriptions, ce qui nous force malheureusement à utiliser des "abréviations".

Concernant les taxes "spéciales", celles-ci sont directement liées à un "Règlement d'emprunt" et les montants recueillis par la municipalité servent exclusivement à rembourser le capital et intérêt sur les prêts.

Foire aux questions:

Voici en quelques lignes les questions les plus fréquentes qui nous ont été posées au cours des dernières semaines:

Question 1- Je suis propriétaire d'une maison en campagne, d'une terre à bois ou d'un chalet : pourquoi aurais-je à payer la taxe spéciale 4 (SP4 - Aque/Égout 2-3e Ave) et spéciale 5 (SP5 - Alim. Eau potable) alors que je n'ai pas accès à ces services chez nous?

1

Réponse 1: Comme mentionné auparavant, les "taxes spéciales 4 et 5" servent à rembourser le capital et intérêts sur les emprunts contractés lors des travaux du réseau d'aqueduc, du réseau d'égout et de la mise en place du système d'alimentation en eau potable. 80% du montant à rembourser est assumé par les contribuables qui ont accès directement aux services à même leur propriété par une taxe spéciale de secteur.

L'autre 20% est réparti sur l'ensemble de TOUS les contribuables (607 comptes de taxes au total) afin de couvrir les coûts reliés aux IMMEUBLES NON IMPOSABLES qui sont disponibles pour l'ensemble des contribuables, c'est-à-dire : le Centre Communautaire, l'Église, l'École primaire, le Centre Sportif, le bureau municipal, la bâtisse du collège, le poste Incendie, le garage municipal, le gymnase, etc. Voilà donc pourquoi même les propriétaires situés en "campagne" contribuent pour ce genre de service.

Le Hameau

2

Question 2- Sur mon compte de taxes (résident du périmètre urbain seulement), j'ai 3 montants différents (165\$, 171.25\$ et 193\$) avec la même description : Aque, Egout, Ordures (par les années passées, la description était "Résidence"). Pourquoi?

Réponse 2 : Il y a une catégorie appelée "Résidence" inscrite dans notre logiciel de taxation qui permet d'inclure les 3 taxes de services (Aqueduc, Égout et ordures) pour les propriétés du village seulement. Le 165\$ est pour l'Aqueduc, le 171.25\$, pour les Égouts et le 193\$ pour les ordures/récupération/compost. Nous sommes donc limités à une seule description à inscrire sur le compte de taxes pour ces 3 services, de là l'inscription d'une description générale Aque, Egout, Ordures avec 3 montants différents.

3

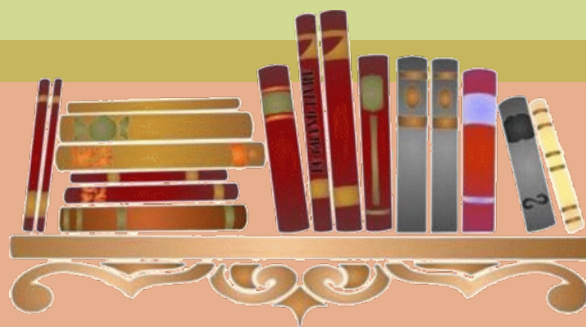
Question 3- Un montant de 25\$ est inscrit avec comme description "Clinique médicale". En quoi ça consiste???

Réponse 3: La municipalité est présentement à l'étude afin d'évaluer la viabilité d'un projet de mise sur pied d'une clinique médicale sur son territoire. Afin d'obtenir des réponses concrètes et fiables, la municipalité devra avoir recours à des services de professionnels. Avec le 25\$ par unité de logement, cela créera un fonds de 12,900\$ et aidera grandement à bien évaluer la faisabilité du projet.

Enfin, la municipalité adopte annuellement un "Règlement de taxation" fixant les taxes et tarifs qui se retrouvent sur votre compte de taxes. Ce règlement #474 est disponible sur notre site internet www.ham-nord.ca (Onglet Citoyens/Documents publics/Règlementations). C'est avec plaisir que je regarderai celui-ci avec vous si vous avez des interrogations.

N'hésitez pas à communiquer avec moi pour toutes autres questions!

MÉMO MUNICIPAL



Changement de responsable à la bibliothèque

La municipalité aimerait souligner l'implication et le dévouement de Mme Anick Picard qui a été responsable de la bibliothèque de septembre 2009 à aujourd'hui. Un énorme MERCI pour ces belles années!

Nous profitons également de cette tribune pour souhaiter la bienvenue au nouveau responsable, M. Francis Montpetit, qui a accepté de relever ce beau défi. Mon petit doigt me dit que le transfert de connaissances entre les 2 responsables devrait se faire sans trop de problèmes...

Il s'agit également d'une excellente occasion pour la municipalité de mettre en valeur et d'offrir nos plus sincères remerciements, d'une part, à toutes les personnes ayant participé à cette belle aventure depuis le tout début de la création de la bibliothèque municipale, et d'autres parts, au comité actuellement en place ainsi qu'à tous les bénévoles futurs qui se joindront à cette belle aventure.

Sachez chers(es) bénévoles, qu'il est toujours agréable d'aller passer un moment à la bibliothèque et cela est entièrement grâce à vous!



LE CHÊNE BLANC

RÉSIDENCE POUR AÎNÉS

HISTORIQUE

JUIN 2006

Création d'une Table de concertation sur le logement adapté : Municipalité du Canton de Ham-Nord, Foyer Sts-Anges, Les amis de Saint-Michel, Club Lions de Ham-Nord, Forum citoyen Ham-Nord, CLSC Arthabaska-Érable, SADC Arthabaska-Érable

FÉVRIER 2008

Création d'un conseil provisoire formé de Serge Carrier, Rémy Beauchesne, Louise Doyon, Alain Lavertu, Marylène Morin, Gervais Aubert et Yvan Riopel

31 MARS 2009

Constitution de la Coopérative de solidarité du Canton de Ham

26 MAI 2009

Assemblée générale de fondation

2009 À 2011

Campagne de levée de fonds
Co-présidents : Jacques Aubert et Dr Jacques Faucher
Membres du comité de financement : Serge Carrier et Jean-Paul Paquette

26 AVRIL 2011

Début des travaux de construction

31 OCTOBRE 2011

Prise de possession de la résidence

DONATEURS

MUNICIPALITÉ DU CANTON DE
HAM-NORD

La Coop
Ham-Nord



GERVAIS AUBERT

GHISLAIN BERNIER ET LOUISELLE CARON

DR JACQUES FAUCHER

FRANÇOIS MARCOTTE

PIERRE PICARD

JEANNOT AUBERT

LOUISE DOYON

LUC GRENIER

CARMEL ET HERVÉ LEBLANC

PAUL TASCHEREAU

EXCAVATION MARQUIS TARDIF

HÉLÈNE B.

IRENÉE G.

GERMAIN L.

RAYMOND J.

AUTOBUS JEAN

FINANCIÈRE BANQUE

MEMPHIS

Lise Aubert

Danièle Carignan

Jonathan Giguère

Jocelyn Larrivée

Sébastien Lehoux

Dr. Louis Massé

Sébastien Picard

Yvan Riopel

A. & L. Fréchette Inc.

Ciments Taschereau Inc.

Ferme Mont-Turcotte SENC

Junex

Salon funéraire Louis Bergeron

Marcelle

Nicole C.

Jean-Lou

Armand

Norbert L.

Gilles L.

Jean Roc

Marie-Thérè

Aménagement forestier

Équipements P.

Ferme M.

La Table dans

TEURS



Desjardins
Caisse des Bois-Francs

**Club Lions
de Ham-Nord**

**Famille
Jacques Picard**

JACQUES AUBERT

SERGE CARRIER

JULES LEHOUX ET LOUISE AUBERT

SIMONE ET JEAN-PAUL PAQUETTE

BERTHE ET DENIS TURCOTTE

DARVEAU

SIGUÈRE

LARRIVÉE

PAQUETTE

M-GUY CARON

QUE NATIONALE

ROTEC

PAUL DION

RICHARD GOGGIN

MARTIN LARRIVÉE

CLAUDE RICHER

ENTREPRISES COUTURE ET FRÈRES

FOYER STS-ANGES

Aubert

Charron

Des Goulet

Lebeau

Lemieux

Morin

Patrick Picard

Renée Savoie

Le coopératif de Wolfe

Lehoux et Raiche

Leclercq

Les nuages

Germain Brulotte

Marcel Garneau

Clément Labrecque

Gérald Lehoux

Patric Létourneau

Liette Morin et Germain Dubé

Carmen Ramsay

Alain Turcotte

Carl Lefebvre, arpenteur

Ferme Belle-Rivière

Jubenville et associés, architectes

Manteaux Langlois

Weedon automobiles

Plaque commémorative

Au cours de l'année qui a précédé la construction de la Résidence le Chêne Blanc, la Coopérative de solidarité du Canton de Ham a tenu une campagne de levée de fonds.

Plusieurs personnes ont contribué à cette campagne à divers niveaux. Nous publions ici un exemplaire de ce que sera cette plaque qui sera installée dans l'entrée principale de la résidence.

Nous pensons que tous ceux qui ont contribué à cette campagne ont été identifiés. Pour en être certain, avant la réalisation finale, nous vous demandons d'en vérifier les inscriptions. Si vous croyez qu'il y a des omissions, vous pouvez nous en informer en prenant contact avec moi, Yvan Riopel, au 819-464-0032 ou par courriel à csch@sogetel.net

Le conseil d'administration de la Coopérative de solidarité du Canton de Ham vous remercie de votre contribution et de votre collaboration.

Chroniques du Chemin : un mois de janvier important

Par Louise et Stéphane



Dès le 7 janvier, nous étions à pieds levés pour la première d'une série de conférences s'adressant au grand public. Celles-ci ont eu lieu à Laval, Asbestos, Drummondville, Victoriaville, Montréal, Québec et Notre-Dame-de-Ham.

Plus de 200 personnes ont assisté aux représentations afin de découvrir ce qu'est le Chemin Saint-Rémi, son histoire, son cachet, son fonctionnement, etc. Pour d'autres, c'était l'occasion de poser toutes les questions avant de s'inscrire pour la période de rodage qui prendra place durant les premières semaines de mars.

Région de Kamouraska :
28 février au 7 mars

Région de Bellechasse-Montmagny :
7 au 14 mars

Région des Appalaches :
14 au 21 mars

Plus d'une trentaine de personnes sillonneront le parcours du Chemin afin d'y mettre leur énergie tout en permettant de faire vivre une première expérience aux municipalités avec de « vrais marcheurs ». Ceux-ci, pour la plupart expérimentés, sont bien conscients que cette période permettra de faire les apprentissages nécessaires au fonctionnement du Chemin. Ces pionnières et pionniers ont décidé de jouer le jeu et nous feront part de leurs commentaires et suggestions afin d'offrir une expérience de marche unique au Québec...

Conférence : « Ici commence un chemin... Le Chemin Saint-Rémi »

Nous sommes à planifier d'autres conférences qui prendront place en mars, avril et mai prochains. Les dates vous seront communiquées via notre page Facebook. Si vous n'êtes pas inscrit à Facebook, vous pouvez avoir accès à la page à l'adresse suivante :

<https://www.facebook.com/ChemindesSaintRemi?ref=hl>

Pionnier du Chemin Saint-Rémi « Membre à vie »

Comme vous le savez, aucune subvention ni soutien financier ne nous supportent dans le développement du Chemin. Depuis le début de cette aventure, nous avons investi cœur, énergie, temps et argent

pour créer ce projet unique regroupant plus de 50 municipalités qui font aussi leur part dans la mise en place du Chemin.

Si vous désirez nous donner un coup de pouce en contribuant au développement du Chemin, vous pouvez le faire de deux manières. Par une contribution de 20,00\$, vous recevrez le calendrier 2015 « Inspiration du Chemin » avec des photos exclusives et des pensées recueillies grâce au concours sur la page Facebook.

Vous pouvez aussi apporter une contribution de 100\$ qui vous donnera le statut de Pionnier du Chemin de Saint-Rémi. En plus d'avoir votre nom inscrit dans Le livre d'Or reconnaissant l'ensemble des Pionnières et Pionniers qui auront participé à la création du Chemin, vous bénéficierez d'une inscription à vie au Chemin ainsi que d'autres avantages à venir...

Pour plus d'information ou obtenir le formulaire d'inscription:
info@lechemindestremi.com

Suivez-nous via Facebook « le chemin saint-remi » ou notre blogue:
lechemindestremi.wordpress.com

Si vous avez des questions, commentaires ou suggestions, n'hésitez pas à nous écrire au
info@cheminstremi.quebec



André Bellavance
Député de Richmond-Arthabaska



Bureau 442
Édifice de la Confédération
Chambre des communes
Ottawa (Ontario) K1A 0A6
Tél. : 613 995-1554
Télé. : 613 995-2026

32, Notre-Dame Est
Victoriaville (Québec) G6P 3Z5
Tél. : 819 751-1375
Télé. : 819 751-5517
Sans frais : 1 877 751-1375

bellaa1@parl.gc.ca • www.andrebellavance.qc.ca



ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC



Sébastien Schneeberger
Député de Drummond-Bois-Francs

Bureaux de circonscription
228, rue Heriot, bur. 203
Drummondville, QC J2C 1K1
819 475-4343

3, rue de l'Hôtel-de-Ville, bur. 101
Warwick, QC JOA 1M0
819 358-6760

sschneeberger-drum@assnat.qc.ca



PARTY de la JOURNÉE DE LA FEMME : Soirée « SPRAY NET »

La journée mondiale de la femme arrive à grands pas. Pour cette occasion le comité culturel du Forum Citoyen Ham-Nord vous invite mesdames, et vous aussi messieurs à un party haut en couleur avec la soirée Spray net.

Samedi 7 mars, à la salle communautaire

Nous vous convions à une soirée à la saveur années 80.

Au menu, fondue au fromage, karaoké avec Madonna, Michael Jackson, Bon Jovi et concours du plus haut toupet spray net.

Le party commence à 17 h 30 avec l'apéro de bienvenue

Le prix du billet est de 25 \$

Nous vous demandons de réserver vos places auprès des membres du comité culturel :

Émilie Lapointe : 819-464-0033

Marie-Eve Darveau : 819-352-0982

Virginie Normand : 819- 350-7533

Frédéric Girard : 819-352-5747

**Attelez-vous les filles avec votre peigne,
la soirée du Spray net s'en vient!**

À VENDRE :



ÉQUIPEMENTS ÉLECTRONIQUES DE RESTAURATION

Description des équipements :

- * 1 caisse enregistreuse électronique Sharp (ER-A520A)
- * le manuel d'utilisation
- * 1 module d'enregistrement des ventes
- * le manuel d'utilisation
- * tous les fils de connexion nécessaires
- * 1 caisse de rouleaux de papier de caisse

Prix demandé : 1 500 \$ plus taxes
(valeur de 5 000\$)

État des équipements : Pratiquement neufs, ayant servi moins d'un an.

**Contactez Louis-Marie Lavoie
(819) 344-5791**



Notre Société coopérative agricole
819 344-2521





Le Hameau

Des nouvelles de La Maison des jeunes de Ham-Nord

Par Mélanie Barbeau, coordonatrice

Les lundis sportifs sont toujours actifs et la programmation bat son plein! Informe-toi des activités sportives et apporte tes idées! Plus on est de fous actifs, plus on rit!

25 février : La Cabane des Jeunes commence à prendre forme! Merci pour vos idées ☺ il n'est pas trop tard pour vous impliquer en assistant à la rencontre d'autofinancement à partir de 19 h!

La semaine de relâche arrive enfin!

De nombreuses activités sont organisées pour toi, on t'attend à la MDJ! Attention de bien prendre connaissance de l'horaire ☺

Lundi : tournoi de ping-pong. Viens affronter les meilleurs!!

Mardi : À l'heure où nous écrivons ces lignes, nous ignorons encore si nous irons à Valcartier, au mont Apic, ou au cinéma. Par contre, nous savons déjà que nous aurons du plaisir!!

Mercredi : Fiesta!! Piñata !! Fajitas !! Notre fiesta mexicaine ajoutera du piquant à cette journée hivernale !

Jeudi : dernière occasion de venir donner tes idées pour la Cabane des Jeunes, à partir de 13 h!

Vendredi : Journée surprise!

10 mars : Suite au succès de notre dernier atelier culinaire, nous avons décidé de répéter l'expérience! Viens cuisiner le souper avec nous dès 17 h ☺

17 mars : rencontre pour les jeunes qui seront présents lors du souper de La Cabane des Jeunes. On t'attend à 19 h!

21 mars : Activité d'autofinancement annuelle : La Cabane des Jeunes

25 mars : Réunion du CJ à 19 h

26 mars : Ciné-prévention.

JE DEVIENS MEMBRE!

seulement **2 \$** pour l'année

WOW, « C'EST OÙ » ?

La Maison des jeunes de Ham-Nord est au
210, rue Caron, tél.: 819 344-5530

Elle est aussi sur FACEBOOK
mdj.hamnord [[https://www.facebook.com/
mdj.hamnord.9/about](https://www.facebook.com/mdj.hamnord.9/about)]

À QUELLE HEURE ?

*18 h à 21 h lundi
(aide aux devoirs) *16 h à 17 h mardi
*17 h à 21 h mardi
18 h à 21 h mercredi
18 h à 21 h jeudi
17 h à 23 h vendredi

Horaire de la relâche:

2 mars: 13 h à 21 h
3 mars: 16 h à 21 h
4 mars: 13 h à 21 h
5 mars: 13 h à 17 h et 18 h à 21 h
6 mars: 17 h à 21 h
pédagogique du 9 mars: 18 h à 21 h



«La Cabane des Jeunes»

Souper-bénéfice et gastronomique

En compagnie du chef Stéphane Martin

Oyez! Oyez! La gang de la Maison des Jeunes est fière de vous présenter sa toute nouvelle activité de financement «La Cabane des Jeunes». Cette année, contribuez au financement de la maison et de ses activités par la participation à cet événement unique tout en vous suçant le bec!

Soyez de la partie le 21 mars prochain à la Maison des Jeunes transformée en cabane à sucre pour l'occasion!

Au programme :

- Souper gastronomique trois services du temps des sucres
- Service aux tables par nos «Chaudières actives»
- Ambiance musicale avec DJ Chalumeau
- Bar sur place, boissons alcoolisées et non alcoolisées en vente
- Produits de l'érable en vente sur place
- Jeux, surprises et feu extérieur



Procurez-vous vos billets dès maintenant pour seulement 25.00\$

15.00\$ pour les 11 ans et moins

Recherchez nos vendeurs-ambassadeurs, jeunes, équipe d'animation: Mélanie, Gabrielle, Jimmy et Félix, et des membres du Conseil d'Administration de la Maison : Stéphane Martin, Andrée Robert, Benoit Charbonneau, Amélie Nolet-Larrivée, Léonie Larrivée et Laurie Martineau.

Ou venez chercher vos billets à la MDJ au 210 rue Caron à Ham-Nord
819-344-5530

Il est possible de réserver votre table de 2, 4, 6, 8 et même 10 personnes en nous téléphonant!

«Allons, Messieurs, Mesdames, ensemble à la cabane!»

DU RÊVE À LA RÉALITÉ!

Par Annie Couture

Bonjour à tous, chers amis(es), voisins (es), membres de ma famille et vous tous chers citoyens (es) de mon beau patelin. Lorsque mon frère Mathieu m'a proposé de participer à cette édition du Hameau, je ne pouvais refuser cette opportunité. J'y vois là un bien beau privilège de pouvoir jaser un peu avec vous aujourd'hui. D'abord, pour ceux et celles qui ne me connaissent pas, je suis une Ham-Nordoise de souche, j'ai 41 ans et je reviens d'un voyage autour du monde en voilier, une aventure extraordinaire qui a duré 5 ans (2009 à 2014), en compagnie de mon conjoint des 19 dernières années, Ghislain, et nos deux fils, Guillaume maintenant âgé de 13 ans et Olivier 9 ans.

Vous savez, depuis notre retour à la vie terrestre, en juin dernier, j'ai eu l'occasion de vous raconter ici et là des bribes de notre grande aventure, mais aujourd'hui, j'avais envie de partager avec vous une facette un peu plus personnelle de mon voyage, soit celle de ma préparation, de la route que j'ai choisi de suivre, celle qui a mené la petite fille d'Ham-Nord, timide, réservée, celle qui ne voulait même pas aller en camps de vacances à l'extérieur de sa maison l'été, la petite fille qui voulait toujours faire plaisir, droite et à son affaire. Une petite fille curieuse, certes, sensible aux contacts humains et fascinée par le monde qui l'entoure. Une petite fille devenue femme, mère, épouse et dernièrement, équipière, infirmière, professeure, boulangère, psychologue, mécanicienne, électricienne... Mais au-delà de tous ces rôles, une femme qui a soif de liberté, de découvertes, une femme qui a eu le goût de se faire sa propre idée sur le monde qui l'entoure, une femme qui a décidé de s'offrir une pause dans sa vie de terrienne et de partir à la découverte de notre belle planète et des gens qui l'habitent. Et surtout, une femme qui a senti l'urgence de profiter de la vie au maximum avec son chum et ses enfants.

Ghislain est entré dans ma vie avec une joie de vivre rarissime et une énergie hors du commun! Des étincelles dans les yeux et une détermination à toute épreuve, il est de ces gens qui rêvent les yeux ouverts! Il a fait naître en moi la passion des voyages. Je pourrais dire renaître, car je suis convaincue que ce goût d'aventures m'habitait depuis mon plus jeune âge. Enfant, il n'y a pas une fin de semaine où nous n'allions pas camper quelque part!

Alors avec Ghislain, d'été en été, les vacances se sont allongées et malgré le mois de vacances, les deux mois l'année d'ensuite, ce n'était jamais assez! La passion ne faisait que prendre de plus en plus de place. Mais ce ne sont pas tant les vacances que l'envie de découvrir de nouveaux endroits, de goûter à de nouveaux mets, de rencontrer les gens et d'en voir le plus possible à chacun des endroits visités. La différence nous attirait beaucoup et c'est ainsi que le mot « voyage » a pris tout son sens. Et l'arrivée de nos enfants n'a qu'accentué cette envie de découvrir le monde à travers leurs yeux.

Mais vous savez, le jour où Ghislain m'a parlé pour la première fois de ce projet un peu fou d'un tour du monde en voilier, en 2004, j'étais bien loin de m'imaginer pouvoir l'accompagner dans une aventure pareille! Ma première réaction a été : « Ça n'a pas de bon sens! J'peux pas faire ça! » C'était alors impossible pour moi de m'imaginer vivre si loin de ma famille si longtemps, et



surtout, c'était inconcevable pour moi de penser faire de la peine à mes proches.

Voyager en voiture à travers l'Amérique, s'envoler jusqu'en Europe ou en Australie demeurerait réalisable, mais partir naviguer sur les mers du monde, avec nos enfants, seuls sur notre bateau, nous qui n'avions jamais navigué? C'était un gouffre infranchissable pour moi.

Et pourtant, je fus prête moi aussi à larguer les amarres 5 ans plus tard en ayant la certitude que je prenais la bonne décision pour moi et ma petite famille.

Il y a eu des rencontres avec des familles tourdumondistes, des lectures, des récits d'aventures en famille, des guides de préparation au voyage au long cours, des bibles nautiques, il y a eu les doutes, les incertitudes, les peurs, les remises en question et souvent l'impression de se lancer dans le vide, en passant par le sentiment de vouloir se compliquer un peu la vie en allant à contresens de la vie « normale »...

NDLR: Faute d'espace disponible, nous devons malheureusement interrompre ce passionnant récit. La suite paraîtra dans le prochain Hameau...

Vous pouvez visiter le blogue :

www.quoideneufsurlemyriam.blogspot.com

À surveiller: prochainement dans notre municipalité la projection du film *"Deux moussaillons et leurs parents autour du monde!"*

Les activités sportives sont "en santé"

Par Mathieu Couture, D. G. municipalité

Cours de patin et initiation au hockey

Si vous cherchez quelqu'un le dimanche après-midi, vous devriez commencer vos recherches au Centre Sportif, car beaucoup sont au cours de patins. Petits et grands (42 inscriptions) se donnent rendez-vous entre 12 h 30 et 16 h afin d'améliorer leur technique de patinage et cela, dans une ambiance de plaisir.

Une image vaut mille mots...



Un petit mot également sur la belle initiative d'Alexandre Larrivée et sa gang qui ont mis sur pied une "Initiation au hockey" le samedi matin de 9 h à 11 h, permettant ainsi aux jeunes adeptes du hockey (plus de 15 enfants) de s'amuser tout en apprenant quelques petites techniques de ce beau sport.

Gymnase

Du nouveau au gymnase: Suite à de nombreuses demandes des membres, un nouveau tapis roulant est maintenant disponible au gymnase.

De plus, une machine multi-exercices nous a gracieusement été offerte par M. Christian Pellerin, propriétaire de "Club piscine super Fitness" à Victoriaville.

Si vous désirez faire un essai avant de prendre votre carte de membre, venez nous voir au bureau municipal et nous aurons le plaisir de vous donner accès au gymnase pour une séance gratuite.

Jusqu'à maintenant, ce sont 85 membres (21 pucés

individuelles et 23 familiales) qui ont pris leur abonnement.

N'oubliez pas également notre concours afin de trouver un nouveau nom à votre gymnase. Si votre idée est sélectionnée, votre abonnement pour l'année 2015 vous sera remboursé.

Un nouveau service

S'entraîner comporte plusieurs particularités et il est souvent pertinent de faire appel à quelqu'un ayant des connaissances dans le domaine afin de nous guider dans le choix judicieux des exercices à faire.



Un petit sportif de Ham-Nord, M. Louis-Étienne Leblanc, désire offrir ses services pour vous guider dans votre entraînement.

Louis-Etienne Leblanc:

Conception de programmes personnalisés favorisant une meilleure condition physique et ainsi améliorer la qualité de vie

Voilà donc la description de ses services:

Service de Kinésiologie

Programme personnalisé selon vos objectifs (Réadaptation physique, Perte de poids, Mise en forme, Performance, etc.)

Procédure suivie lors de la mise sur pied d'un programme :

- Rencontre/discussion initiale pour cibler vos objectifs et connaître vos contraintes (ex.: blessures antérieures, maux de dos, problème de genou, etc.)

- Conception du programme

- Démonstration sur place de votre programme

Pour information: Louis-Étienne Leblanc (819) 740-1603 louis_leblanc99@hotmail.com



Zumba: une belle découverte

Mme Hideliza Pera et sa gang vous invitent à venir vivre l'expérience d'une séance de Zumba tous les mercredis soir à 19 h au gymnase. Le coût est de seulement 5\$/séance. Aucune obligation de votre part, vous payez tout simplement selon votre participation.

Donnez-vous la chance de l'essayer et vous verrez!

École de Karaté Kenpo- Une belle aventure depuis 1983

Depuis plus de 30 ans, Ham-Nord a l'immense privilège d'avoir chez soi une École de Karaté Kenpo. Présentement, c'est près de 70 participants qui s'adonnent à la pratique de ce sport. Au fil du temps, l'école de Karaté s'est forgé une renommée incroyable et cela, puisqu'elle compte dans ses rangs ni plus ni moins qu'un **CHAMPION DU MONDE, M. Jayson René de Ham-Nord**, et a formé plus de 22 ceintures noires depuis son ouverture.

Félicitations à Lise et Jocelyn Larrivée pour la continuité de cette belle aventure!

Pour information: (819) 828-0298



Un gars, une fille... et un jouet!

Par Valérie Couture, éducatrice et coach familial

Encore aujourd'hui, certains préjugés et stéréotypes perdurent. Les médias nous renvoient des images et des représentations de ce que nous devrions être selon que nous soyons une fille ou un garçon. Les enfants n'y échappent pas, même leurs jouets semblent avoir un sexe!

Et si la poupée était bleue et le camion rose?!

Dernièrement, je magasinais avec mon plus jeune. Dans le rayon des jouets, on croise une mère qui s'exclame à son fils: «On n'est pas dans la bonne rangée. Ici, c'est celle des filles!» Nous étions dans la rangée des poupées...

Modèles plus influents que les hormones

C'est vers l'âge de 2-3 ans que l'enfant s'identifie comme étant une fille ou un garçon. L'identité de genre est à la source de l'identité de soi. Afin de s'identifier, il prend exemple sur le parent du même sexe. Si papa cuisine aussi le souper, et maman répare aussi la laveuse, l'enfant saura qu'une tonne de possibilités s'offre à lui. Qu'il soit une fille ou un garçon. Biologiquement, les hormones le guident vers des intérêts et des activités. Mais les modèles parentaux y sont pour beaucoup.

On observe que les parents semblent plus enclins à acheter voiture et jeu de construction à leur fille que poupée et vaisselle à leur garçon. Il semble donc plus concevable d'admettre que les filles se rapprochent des activités et habiletés masculines que l'inverse. Les garçons seraient alors davantage brimés. Serait-ce parce qu'on confond identification et orientation sexuelle? Plusieurs facteurs déterminent l'orientation. Le type de jouet n'en fait pas partie (tiens donc!). En refusant le tracteur rouge demandé par notre fille, ou la poupée souhaitée par notre garçon, nous restreignons nos enfants. Nous les empêchons d'explorer et de s'épanouir.

Finalement, je n'ai pas acheté le kit de ménage pour mon fils. Pas parce qu'il était rose-mauve. C'est «La petite ménagère» qui m'a énervée. Même si mon fils avait été une fille...



Rose de bord en bord! Ça m'a rappelé le jour où j'avais voulu acheter un ensemble de ménage (jeu d'imitation) à mon plus vieux, alors âgé de 2-3 ans. Le seul que j'avais trouvé se tenait dans cette fameuse rangée. Un beau petit ensemble rose-mauve, avec l'inscription «La petite ménagère». Comme si nos balais et torchons étaient de cette couleur, et que le ménage était réservé à la femme.

Même constatation pour les autres jouets servant aux jeux de rôles de la famille à la maison, comme les poupées de sexe féminin habillées en rose, les cuisinières et vaisselle aux tons pastel. Certains fabricants tels LEGO et NERF (pistolets aux munitions en mousse) ont même eu l'idée de colorer leurs jouets pour attirer les filles. Dans mon temps, les blocs LEGO étaient neutres, couleurs primaires. Comme la plupart des jouets de l'époque, ils étaient destinés à des enfants. Point!





Aubert & Morency
NOTAIRES



ASSOCIÉES DANS LA MÊME TRADITION D'EXCELLENCE ET DE QUALITÉ DE SERVICES.

Spécialistes en droit immobilier traditionnel, droit des affaires, droit corporatif et droit agricole. Sans oublier les régimes de protection, mandats d'inaptitude, testaments et successions.

TROIS PLACES D'AFFAIRES, MÊME SERVICE D'EXCELLENCE.

- **DISRAELI**
846 avenue Champlain
T 418.449.2955 | F 418.449.1681
- **THETFORD MINES**
1197 rue Notre-Dame Est - Suite 400
T 418.755.0812 | F 418.755.0382
- **WEEDON**
225 2^e avenue
T 819.877.3233

@ laubert@notarius.net
catherinemorency@notarius.net

Forum Citoyen Ham-Nord



Pour nous livrer vos commentaires, nous soumettre vos textes ou pour faire paraître une annonce:

hameau@arlittera.com

Prochaine parution: le 30 mars 2015

Date de tombée: le 19 mars 2015

Responsables:

Louis-Marie Lavoie et Andrée Robert

Design et mise en page
Andrée Robert

ART
littéra

www.arlittera.com

FORUM CITOYEN HAM-NORD

Forum Citoyen est un organisme à but non lucratif dont la mission est de favoriser le développement de projets structurants dans la municipalité de Ham-Nord. Nous travaillons pour vous et avec vous! N'hésitez pas à nous contacter: 819 344-2828
forumcitoyen@ham-nord.ca

474, rue Principale, Ham-Nord (Québec) G0P 1A0

Présidente: Françoise Tardif **Trésorier:** Benoit Charbonneau
Vice-présidente: Karen Veilleux **Administrateurs:** Nébesna Fortin, Émilie Lapointe
Secrétaire: Louis-Marie Lavoie

Impliquez-vous!

Vous avez des idées, des compétences à partager? Vous aimeriez siéger au conseil d'administration ou sur les différents comités? Vous êtes bienvenue!

Bulletin d'adhésion à Forum Citoyen Ham-Nord

Nom: _____

Adresse: _____

Tél.: _____

Courriel: _____

Je deviens membre à vie: cotisation 15 \$

(Chèque au nom de Forum Citoyen Ham-Nord, posté au 474, rue Principale, Ham-Nord, G0P 1A0)



AVANTAGES EXCLUSIFS AUX MEMBRES

Desjardins offre de nombreux avantages exclusifs à ses membres. Découvrez-les!
desjardins.com/avantages



758-9421 | 1 866 758-9421



facebook.com/caissedesboisfrancs



desjardins.com/caissedesboisfrancs



Desjardins
Caisse des Bois-Francs

Coopérer pour créer l'avenir