



SOMMAIRE

- 2 Journée de l'arbre
- 3 Mois de l'arbre
- 4 Inauguration paroissiale
- 5 Mot de notre maire / Marche familiale
- 6 CAP Éco-communautaire/ Yoga
- 7 L'heureux naufrage
- 8 Autour du monde
- 10 Offres d'emploi
- 12 Relevé sanitaire
- 13 Déchets volumineux
- 14 Financement jeunes / Entretien cours d'eau
- 15 Concours littéraire Plume
- 16 Notarius
- 17 AGA Forum Citoyen
- 18 Covoiturage / FADOQ
- 19 Chronique familiale
- 20 Maison des Jeunes
- 22 Chronique du Chemin
- 23 Calendrier

LE HAMEAU prend du volume...

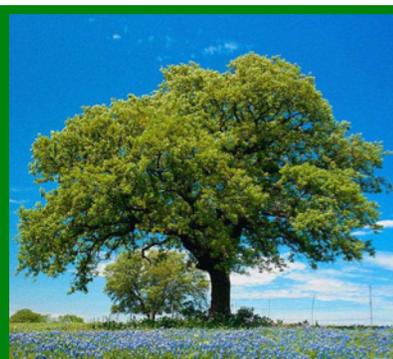
Nous avons débuté avec un petit journal de 4 à 8 pages et voilà que cette nouvelle édition de votre Hameau atteint 24 pages! Notre journal local n'arrête pas de grandir grâce à vous tous, lecteurs et collaborateurs. Nos pages sont remplies de vos articles, chroniques et invitations à divers événements et activités.

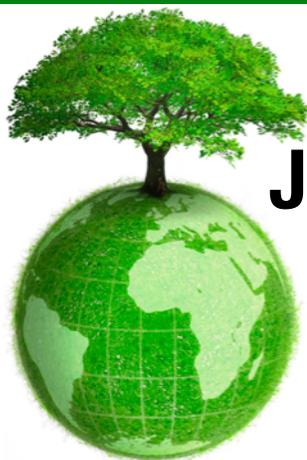
Entre le 4 mai et le 15 juin prochain, de nombreux événements auront lieu: des assemblées générales d'organismes de chez nous, la Journée de l'arbre, l'inauguration de notre nouvelle paroisse, la marche de la Semaine des familles, le brunch de la Fondation Réal-Lavertu, deux séances de cinéma avec conférences ainsi que des propositions de la Fadoq. Vous y trouverez également des offres d'emplois à la municipalité, au Foyer des St-Anges et à l'OTJ.

Vous prendrez connaissance du grand projet de la Cité écologique, le CAP éco-communautaire. Vous lirez les articles de nos chroniqueurs sur divers sujets: la succession, le yoga, la suite de la palpitante aventure d'une famille ham-nordoise autour du monde, la précieuse chronique familiale, des nouvelles du Chemin de Saint-Rémi, de la Maison des Jeunes, et plus encore. Vous trouverez aussi des textes importants, d'intérêt public, qui vous sont adressés par votre municipalité

C'est le réveil printanier de Mère Nature. On dirait bien que la sève de la créativité, des idées et du besoin de partager, de communiquer s'est emparée de nos concitoyens. Bonne lecture, et partagez votre Hameau avec vos proches!

Andrée Robert et Louis-Marie Lavoie





JOURNÉE DE L'ARBRE, pour toute la famille!

Le dimanche 17 mai 2015



Par Louis-Marie Lavoie

Le dimanche 17 mai prochain, c'est au tour de notre communauté de souligner le « Mois de l'arbre et des forêts » en célébrant la Journée de l'arbre. Organisée par Forum citoyen Ham-Nord, la deuxième édition de cet événement est rendue possible grâce à la collaboration et à l'implication de nombreux bénévoles et organismes : la municipalité de Ham-Nord, l'équipe pastorale de l'église St-Anges de Ham-Nord, Aménagement forestier coopératif de Wolfe, Arboriculture Carrier et la Coop de Ham-Nord. Sophie Boissonneault, animatrice bien connue chez nous, fera profiter vos enfants de ses talents grâce à l'appui de Par-Enjeux, organisme regroupant 25 partenaires d'Arthabaska et de l'Érable et visant à favoriser le développement global des enfants.

Comme on peut le voir dans l'affiche promotionnelle, le programme de la journée, familiale, est diversifié. Les activités commencent par une messe spéciale en notre église pour se poursuivre au Parc intergénérationnel à l'Aréna.

On y aura l'occasion de donner des soins à l'arbre qu'on a planté l'an dernier : munissez-vous de vos petits outils de jardinage. Ce sera aussi le premier pique-nique de la saison : apportez votre lunch ; sur place vous pourrez vous procurer croustilles, bières, liqueurs et jus. Apportez aussi des plantules que vous voudrez échanger, partager, provenant de divisions de vos vivaces, de plantes alimentaires ou médicinales que vous avez en trop. Il sera possible de vous approvisionner en compost et en bébés arbres. Marches, découvertes dans le bois ainsi qu'animations seront au rendez-vous.

Un beau moment en famille en perspective, dont l'expérience de l'an passé a été fortement appréciée.

Nous espérons votre présence et sollicitons celle du soleil.

10 h 30 :

- Messe à l'occasion de l'inauguration de la nouvelle paroisse Saint-André-Bessette;
- Plantation d'arbres devant notre église des Saints-Anges de Ham-Nord.

12 h :

Pique-nique au Parc intergénérationnel

13 h :

Parcours-découverte dans le sentier Demers;

Animation avec Sophie Boissonneault;

Entretien des chênes rouges du 150e plantés l'an dernier;

Distribution de compost;

Distribution d'arbres;

Échanges de plantes vivaces et potagères.

16 h : Fin de la journée.

Mai, Mois de l'arbre et des forêts...

Par Louis-Marie Lavoie

La relation qu'entretien le québécois avec la forêt ne date pas d'hier. Comme chacun sait, il a fallu d'abord à nos ancêtres défricher chaque parcelle de cette nouvelle terre pour cultiver sa nourriture et se loger. Saluons et remercions au passage ces pionniers, ces bûcherons, ces trappeurs, pour leur courage et leur ténacité.

Comme nous appartenons à un peuple dont l'histoire est intimement liée à la forêt et que cette ressource renouvelable est toujours essentielle pour le développement économique et social de notre pays, nous la célébrons officiellement, cette forêt. En effet, la fête des arbres a été instaurée légalement au Québec en 1882 dans le but de promouvoir la conservation des forêts. À l'époque, cette fête apportait même un congé spécial à l'école. En 2002, la traditionnelle « Semaine de l'arbre et des forêts » a cédé la place à un mois complet de sensibilisation, en mai, devenant ainsi « Mois de l'arbre et des forêts ». Partout au Québec sont organisées des activités, des journées spéciales pour souligner l'événement.

On comprend l'importance de la conservation de nos forêts quand on lit ces quelques chiffres : l'industrie forestière se classe au premier rang du secteur manufacturier québécois pour ce qui est des retombées économiques, avec environ 18 milliards de dollars. Environ 120 000 emplois sont liés directement et indirectement à la

forêt. Environ 5 millions de personnes, dont plus de 15 000 trappeurs, 460 000 chasseurs et 1 100 000 pêcheurs, pratiquent, chaque année, différentes activités de loisir en forêt. Quelque 266 municipalités dépendent directement de la forêt. La forêt, une richesse? Un trésor!

Pour de nombreuses personnes, l'arbre et la forêt représentent également autre chose qu'une valeur économique non négligeable. Le mois de mai est un excellent moment pour réfléchir et participer à la conservation de notre environnement!

La forêt est un tout, un écosystème; il faut en protéger la biodiversité. Tous les habitants des forêts, faune et flore, dépendent les uns des autres pour se développer et pour survivre. La biodiversité dépend de nombreux facteurs comme le climat (humidité, précipitations, lumière, température) mais aussi des activités humaines (intérêts économiques, utilisation de la forêt pour les loisirs, aménagement du territoire). C'est là que chacun a un rôle à jouer, si petit soit-il.

La forêt est essentielle pour l'homme : elle fournit du bois pour la construction, les meubles, le chauffage, elle produit de l'oxygène et capte le CO₂, elle offre des espaces de détente, elle produit de l'eau potable propre, elle protège contre les dangers naturels (érosion, avalanches), elle abrite maintes espèces animales et végétales,

champignons et lichens. Elle produit des plantes médicinales, alimentaires et bien d'autres choses. En plus, elle est belle, elle sent bon, on y entend la vie!

Mai, Mois de l'arbre et des forêts, donc. Profitez-en! Promenez-vous dans les bois, prenez conscience de votre relation avec la forêt, respirez-la, écoutez-la! Caressez délicatement votre haie de cèdres! Et venez célébrer ensemble la journée familiale de la Fête de l'Arbre, le 17 mai prochain, au Parc intergénérationnel, à l'Aréna.

NOTE: Savez-vous que l'arbre emblématique du Québec est le bouleau jaune, que l'on appelle aussi « merisier »; il résiste bien aux chocs tout en se façonnant facilement; il sert beaucoup en ébénisterie, de même que pour la fabrication de boiseries, de portes et de parquets.



INAUGURATION OFFICIELLE - Paroisse Saint-André-Bessette

Communauté Saints-Anges de Ham-Nord

Dimanche 17 mai 10h30

Par Gérald Lehoux, d. p.

Depuis deux ans déjà, nous avons rencontré à plusieurs reprises les paroissiens de chacune des sept communautés qui forment la nouvelle Paroisse Saint-André-Bessette.

Nous avons voulu, par ce regroupement, favoriser la prise en charge de chacune des communautés et les rendre plus vivantes. Pour ce faire, voici les structures établies :

Un conseil de fabrique paroissial avec un représentant de chaque communauté.

Une équipe pastorale pour animer la vie paroissiale.

Une équipe d'animation dans chaque communauté, afin de veiller à la vitalité du milieu.

Un conseil de gestion dans chaque communauté, responsable de l'administration des biens de sa communauté.

Des baptisés soucieux de maintenir dans leur communauté une spiritualité de communion (prendre soin les uns des autres).

Des comités de tâche pour répondre aux besoins du milieu.

Chez nous, à Ham-Nord, nous allons célébrer comme il se doit cette nouvelle réalité le dimanche 17 mai à la messe de 10 h 30.

Suivra une plantation de quatre chênes en face de l'église, grâce à l'implication de Forum Citoyen à l'occasion de la journée de l'arbre, et du Comité des fêtes du 150e qui fait don de ces arbres aux générations futures.

Nous vous attendons nombreux à cette célébration qui réunira en notre église toute la communauté. Bienvenue aux familles avec enfants.

Qui est Saint-André-Bessette, mieux connu sous le nom de Frère-André?

9 août 1845 : naissance d'Alfred Bessette à Saint-Grégoire d'Iberville, QC

27 décembre 1870 : prends le nom religieux de frère André de la Congrégation de Sainte-Croix;

22 août 1872 : deviens portier au Collège Notre-Dame;

19 octobre 1904 : fondation de l'oratoire Saint-Joseph du Mont-Royal par la bénédiction de la petite chapelle souhaitée par le frère André;

Juillet 1909 : frère André est nommé gardien de l'Oratoire et accueille les pauvres, les malades et les affligés;

20 avril 1910 : l'archevêque de Montréal, Mgr Paul Bruchési, s'exprime concernant les guérisons et faveurs obtenues;

31 août 1924 : début de la construction de la basilique de l'oratoire Saint-Joseph;

6 janvier 1937 : frère André décède à l'âge de 91 ans;

23 mai 1982 : frère André est béatifié par le pape Jean-Paul II;

17 octobre 2010 : frère André est canonisé (déclaré saint) par le pape Benoît XVI sous le nom de Saint-André-Bessette.

Frère André : Saint-André-Bessette

Un Ami. Un frère. Un Saint.

Félicitations aux Ham-Nordoï(s)!

Chers amis,



C'est avec énormément de fierté que je suis allé représenter la municipalité de Ham-Nord lors de la marche des maires de la MRC d'Arthabaska, le 7 avril dernier. Cette activité clôturait le Défi 5/30 équilibre. Notre municipalité a enregistré un impressionnant taux de participation de 26.45%, permettant du même coup de devancer la municipalité de Chesterville (18.53%) et celle de St-Rosaire (14.52%).

Nous considérons ce défi comme étant une opportunité et pour certains la "petite tape dans le dos" nécessaire afin d'adopter de bonnes et saines habitudes de vie. Aujourd'hui, ce sont les participants au Défi 5/30 qui sont gagnants... La santé nous est extrêmement précieuse et vous l'avez démontré par votre implication et votre mobilisation lors de ce défi.

Notre défi des prochaines semaines sera de continuer dans cette démarche en persévérant et en maintenant ces saines habitudes de vies dans notre quotidien.

Je vous invite à venir voir VOTRE trophée au bureau municipal ainsi qu'à venir vous joindre à nous lors de la marche du 12 mai prochain (15 h 15 devant l'école primaire) en compagnie des élèves et du personnel de l'école primaire.

Félicitations encore une fois à tous et toutes!

Votre maire, François Marcotte



Marche de la semaine des familles



Par Anick Fournier, directrice de l'école N.D.P.S.

Cette année, la semaine des familles se tiendra du 11 au 17 mai. Pour souligner l'évènement, l'école désire organiser une marche le mardi 12 mai à 15 h 15. Une marche à laquelle les familles et toute la population sont conviées.

La municipalité de Ham-Nord s'étant démarquée lors du Défi 5/30, l'école souhaite également profiter de l'occasion pour célébrer cette belle victoire en compagnie des représentants de la municipalité, des parents et de tous les citoyens désirant participer à cette belle rencontre.

Le départ pour la marche aura lieu le 12 mai, à 15 h 15, devant l'école.

C'est un rendez-vous à ne pas manquer!

Résidence le Chêne Blanc



Admissible au programme de soutien au logement.

Logements chauffés, éclairés, eau chaude

- Salon communautaire
- Salle à diner - Buanderie - Stationnement extérieur avec prise de courant

3 1/2 semi-meublé à louer à la nuitée, en dépannage, pour des visiteurs de passage.

Info.: 819 464-0032

Des nouvelles du CAP Éco-Communautaire

Par Nébesna Fortin

Notre belle équipe du CAP Éco-Communautaire a fait le lancement officiel de ses activités pour la saison printemps-été 2015 lors d'une séance d'information donnée au Café Farniente de Victoriaville, le 18 avril dernier.

Une présentation du centre de formation et de l'écovillage la Cité Écologique a introduit la séance. Puis, nous avons présenté les divers services offerts pour la saison, et bien sûr, notre programme phare, le cours EDE. (Éducation en Développement d'Écovillage)

Avant même cette journée d'ouverture officielle, l'équipe s'était déjà bien activée: une conférence sur l'écovillage la Cité lors de la Quinzaine du Développement durable puis une autre sur le Réseau canadien des écovillages ont été offertes à la communauté écologique de la région de Sherbrooke.

Aujourd'hui, l'équipe enclenche les préparatifs pour sa prochaine activité: la participation au salon de la Nature de l'Estrie.

L'organisation du cours EDE va bon train. Le 22 avril, jour de la Terre, nous avons lancé notre rabais-surprise de 250\$ pour les participants qui confirmeront leur inscription avant le 10 mai!

Pour plus d'information sur ce projet unique et novateur, visitez notre site web <http://capecocommunautaire.org>

Qu'est-ce le yoga?

Par Sylvie Tremblay



Profitez du printemps
pour harmoniser

Donnons suite à ce texte de Padma Yoga où il est expliqué que le mot Yoga signifie union: Unir, faire le lien, faire l'unité.

Pour unir deux choses, il faut qu'un mouvement se passe entre les deux afin qu'ils se rejoignent. Prenons d'un côté un verre d'eau et de l'autre du sel. Pour obtenir de l'eau salée, il faudra mettre le sel dans l'eau ou l'eau dans le sel. Un mouvement de l'un vers l'autre devra être fait pour réunir les deux. C'est le même principe qui s'applique dans l'UNION entre les divers plans de notre Être, physique, émotionnel, mental et spirituel.

La personne qui pratique le yoga va mouler son corps, son souffle, ses énergies et ses pensées dans une attitude lui permettant de faire le lien entre tous ces plans de conscience. Union du corps et de l'esprit, union à l'Esprit universel.

Le but ultime est de mener une vie plus saine et plus équilibrée.

CORPS-COEUR-ESPRIT

Cours de Hatha YOGA
accessibles à tous!

Les lundis, mercredis,
jeudis, vendredis

Au 205, Rang des
Chutes, Ham-Nord

Possibilité de s'inscrire en
tout temps, continuité
des cours jusqu'en juin.

Intéressés? Appelez
Sylvie
819 344-2543



C.A.P.
Éco-Communautaire
DES FORMATIONS DYNAMIQUES ET CONCRÈTES
INSPIRÉES DE LA VIE EN ÉCOVILLAGE!



Projection du film: « L'heureux naufrage »

Par Martin Larrivée – comité d'animation communautaire

Dans la société québécoise actuelle, la spiritualité est devenue un tabou. On n'en parle pas, ou peu, on évite le sujet.

Mais force est de constater que plusieurs sentent un vide, un grand vide qui les habite. On peut le cacher, l'ignorer, le chasser par ce que nous propose la vie d'aujourd'hui, mais le vide reste.

Guillaume Tremblay, jeune réalisateur, a osé poser un micro devant plus d'une trentaine de personnalités connues sur la scène québécoise et française pour qu'ils puissent nous livrer leurs réflexions très personnelles sur le vide qui les habite, la quête de sens, la spiritualité, Dieu.

« L'heureux naufrage » nous entretient de l'ère du vide d'une société post-chrétienne.

« On est tout de même dans la seule époque où, lorsqu'un fils de 15 ans demande à son père quel est le sens de la vie, le père se tait... » Éric Emmanuel Schmitt, écrivain, dramaturge.

« Tout le monde le vit, le malaise, alors aussitôt que tu le pointes, que

tu le nommes... j'ai reçu des centaines de messages, me disant : merci, merci de nous prêter des mots. » Jonathan Painchaud, compositeur, interprète.

« Pour une de mes chansons, j'ai emprunté une phrase de quelqu'un qui disait qu'il faut prendre son vide en main. Le Québec a été longtemps chapeauté de très près par la religion qui nous disait ce qui était bien, ce qui était mal, et du jour au lendemain, on a été abandonné, et cet abandon a fait qu'on a arrêté de chercher. Je nomme ce vide souvent, mais je crois qu'il faut prendre son vide en main. » Stéphane Archambault, compositeur, interprète.

« Qu'est-ce qui fait qu'on est à la fois plus prospère qu'on ne l'a jamais été, qu'on est plus libre qu'on ne l'a jamais été, et en même temps, il y a quelque chose qui nous manque, on le sent. » Jean-Claude Guillebaud, journaliste, écrivain.

« Il y a plein de questions auxquelles la raison ne peut pas répondre et ce sont souvent les questions les plus intéressantes... » Éric Emmanuel Schmitt, écrivain,

dramaturge.

Face à la futilité et à la frivolité d'un monde utilitariste, face au prêt-à-porter, le film interroge les fondements de nos valeurs et de nos croyances.

Le croyant, l'athée et l'agnostique viennent tour à tour témoigner de leur réflexion sur les valeurs et l'héritage qu'a laissé le christianisme dans l'histoire de la société québécoise.

Serions-nous coupés de nos racines? En rejetant la religion, avons-nous perdu quelque chose en route? D'où nous vient ce vide?

Y aura-t-il un renouveau spirituel au Québec? Quelle forme prendra-t-il?

Autant de questions qui viennent nous percuter et nous déranger dans ce documentaire hors du commun.

Projection le 19 mai 2015 à 19 h 30 aux locaux du collège l'Horizon.

La projection sera suivie d'une brève période d'échange et de réflexion. Bienvenue à tous!



André Bellavance
Député de Richmond-Arthabaska

Bureau 442
Édifice de la Confédération
Chambre des communes
Ottawa (Ontario) K1A 0A6
Tél. : 613 995-1554
Télé. : 613 995-2026

32, Notre-Dame Est
Victoriaville (Québec) G6P 3Z5
Tél. : 819 751-1375
Télé. : 819 751-5517
Sans frais : 1 877 751-1375

bellaa1@parl.gc.ca • www.andrebellavance.qc.ca



Sébastien Schneeberger
Député de
Drummond-Bois-Francs

Drummondville : 819 475-4343
Warwick : 819 358-6760

À LA DÉCOUVERTE D'UN NOUVEAU MODE DE VIE!

Par Annie Couture

Lorsque nous quittons familles et amis le 9 août 2009, le cœur oscillant entre la tristesse de ces au revoir déchirants et l'excitation de voir notre rêve se réaliser, nous avons certainement la vive impression de nous jeter dans le vide! « Vous partez pour cinq ans de vacances? » « Vous n'avez pas peur d'être tannés de voir des plages, des plages et encore des plages? » « Vous ne craignez pas que vos enfants soient confinés dans votre bateau? » « Vous êtes chanceux! » « Vous êtes courageux! » « Vous êtes fous! » OUI, sans doute un peu de tout ça! Si nous ne savons pas ce qui nous attend, nous savons néanmoins que le plus dur est fait : partir! Bien déterminés à aller de l'avant, nous partons avec la certitude de ne pas rebrousser chemin à la première embûche. Car si, bien honnêtement, nous croyons nous aussi à cinq années de vie exotique, nous réalisons mille après mille, que notre nouveau mode de vie nous amène loin de nos repères, un mode de vie où les découvertes sont constantes et où faire face à l'inconnu fait maintenant partie de notre quotidien!



Bien au-delà des vacances qui dureront cinq ans, nous savons que toute la famille aura à s'adapter à ce nouveau mode de vie; chacun devra y trouver son rythme et sa place. Tout sera à apprendre et à découvrir! Un ami navigateur nous avait dit : « La première année, n'écoeure pas le peuple! » C'est donc dans cette optique que nous quittons le lac Champlain. Notre objectif au terme de notre première année est d'atteindre Grenade, pays au sud des Petites Antilles, avant la prochaine saison cyclonique, soit en juin 2010.

Bien que nous n'ayons pas une grande expérience nautique, nous enchaînons de courtes navigations de quelques heures à une journée et choisissons avec soin le moment de nos sorties en mer. Nous voyons donc croître notre niveau de confiance et nos compétences se consolident. À travers ces nombreuses navigations, se greffe également la vie au quotidien avec nos enfants. Si l'école à bord demeure l'une de nos priorités, enseigner à nos enfants est également ce que nous trouvons le plus difficile. Tranquillement, nous bâtissons notre « petite école » et trouvons un rythme qui nous convient. Tous les matins, nous nous installons pour 2 heures d'école : Français, Mathématiques et Anglais sont nos matières « officielles ». À l'escale, le reste de la journée est normalement consacré à la découverte des lieux. Nous réalisons rapidement que nous sommes naturellement attirés par les endroits isolés; hors des zones touristiques. Ainsi, dans la baie de Chesapeake, nous passerons une semaine dans la jolie municipalité de Chestertown, alors que la plupart des bateaux de passage s'arrêtent à Baltimore. Nous réalisons que nous avons besoin de nous retrouver dans notre petite bulle familiale et de nous bâtir de nouveaux repères dans notre quotidien. Au milieu de notre maison flottante, nous recherchons notre stabilité. Nous avons un peu l'impression de nous retrouver seuls au monde et avons un grand besoin de nous protéger. Plus que chanceux, nous nous sentons privilégiés et sommes constamment connectés sur le moment présent et savourons tous les petits bonheurs : prendre le temps de jaser tous ensemble à tout moment de la journée, prendre le temps de savourer un bon café tôt le matin, prendre le temps de faire un peu de natation avant l'école, prendre le temps de regarder le coucher du soleil, PRENDRE LE TEMPS...

Et ce temps, il prend une tout autre importance. Nos priorités changent; nos tracas également. Mère-Nature étant maintenant notre seul « patron », nous sommes constamment à l'affût d'un changement de météo. Chaque soir, avant d'aller au lit, nous préparons le bateau comme si nous devions lever l'ancre à tout moment. Nous vivons très intensément notre quotidien : les moments de bonheur sont quintuplés par la certitude de vivre des moments précieux avec nos enfants. Et les moments difficiles sont aussi très difficiles, dus notamment à la promiscuité. Nous apprenons à régler nos conflits rapidement et à respecter la « bulle » de chacun, car le bateau peut vite devenir petit! Une belle complicité se développe entre nos deux garçons pendant que Ghislain et moi apprenons à former une équipe en respectant le rôle et la place de chacun.

Nous sommes confrontés à une dure réalité... Un bateau neuf... ben ça peut briser! 4e journée : la foudre tombe sur Myriam! Vous me direz que c'est bien plus une malchance, mais quand même... on en a eu pour 3 semaines à remettre à neuf toute l'électronique du bateau! À partir de ce moment-là, nous apprenons que les mésaventures feront partie de notre

Le Hameau



quotidien! Les bris de toutes sortes se succèdent et la débrouillardise est devenue notre qualité première! Ghislain a d'ailleurs un dicton : « Y'a pas une journée qui passe sans que je ne sorte mes outils! » Pas besoin de dire qu'on a tôt fait de ranger les outils dans un endroit très facilement (et rapidement) accessible! Les découvertes se succèdent, à TOUS les niveaux! Nous apprenons à faire du pain, à faire des nœuds de marin et à parler marin! Nous apprenons à pêcher et à manger du poisson presque tous les jours et retiendrons que c'est tout un luxe que de pêcher son poisson et l'avoir dans son assiette le jour même! Nous apprenons à dormir, à cuisiner, à manger, à faire l'école dans notre maison qui bouge sans arrêt, à faire des épicerie pour 3 mois et à trouver

de la place pour tout ranger! À acheter non pas ce qu'il y a sur notre liste d'épicerie, mais ce que nous trouvons! À réduire notre consommation d'eau, à limiter notre consommation en électricité; mais il ne faut pas oublier que nos besoins se transforment : « Qui a maintenant besoin d'une douche par jour? » Nos soirées, d'abord elles sont courtes, agrémentées par des jeux de société, de la lecture ou tout simplement un brin de jasette dans le cockpit. Nous apprenons à vivre « déconnectés » d'Internet et y prenons goût! Nos soirées sont bien trop occupées lorsque nous avons Internet à bord!

Pour nous, notre descente des États-Unis jusqu'à Grenade est avant tout un passage obligé pour notre petite famille en continuelle adaptation. Et si, au terme de cette première année, le parcours de cette zone hautement touristique (les Antilles) ne nous a pas permis les contacts culturels dont nous avons soif, il nous a néanmoins permis la facilité dont nous avons sans doute besoin en cette première année : la navigation est progressive, les commodités sont nombreuses, l'épicerie est proche, les formalités sont plutôt simples et les amis abondants!

Nous retenons de cette première année notre exaltation devant l'eau turquoise des Bahamas, notre première expérience culturelle en allant à la rencontre des « sans-papiers » de la République Dominicaine, la beauté de la Martinique et des Grenadines, notre premier Noël sur la plage, nos premières noix de coco, nos premières chasses aux trésors, nos premières explorations sous-marines en famille, le début de notre collection de coquillages, la naissance de notre collection de timbres, nos premiers couchers de soleil sur l'horizon; le début d'une vie exaltante sans aucun doute, une vie que nous avons choisie, une vie qui nous permet de vivre en parfaite harmonie avec le monde qui nous entoure, une vie qui nous permet de prendre le temps! Le début d'une rencontre vers soi... parmi les autres!

Allez visiter notre blogue : www.quideneufsurlemyriam.blogspot.com pour vivre, d'escale en escale, notre première année de voyage et lire notre bilan « Un an plus tard... ».

Prenez note que la date de notre présentation a changé : « Deux moussaillons et leurs parents autour du monde » sera présenté le 24 mai 13 h 30 (au lieu du 3 mai).



Deux moussaillons autour du monde!

Présenté au Centre communautaire de Ham-Nord

Dimanche, le 24 mai à 13h30

entrée 5 \$ / gratuit pour 12 ans et moins

Billets en vente au Bureau municipal 819 344-2424

TOUS les profits seront remis à l'OTJ de Ham-Nord

Vivez les moments marquants vécus par la famille Sabourin-Couture à travers leur aventure de 5 ans sur leur voilier.

Un rendez-vous à ne pas manquer!

Bienvenue à tous!



Municipalité du Canton de Ham-Nord

287, 1^{re} Avenue, Ham-Nord (Québec) G0P 1A0
Téléphone : 819 344-2424 • Télécopieur : 819 344-2806 • Courriel : info@ham-nord.ca

Offre d'emploi étudiant à la municipalité

Nombre de postes à combler : 2

Premier poste : 6 semaines à 32 heures

Tâches : Aide à la voirie et entretien des installations municipales

Important : L'étudiant(e) devra être titulaire d'un permis de conduire

Début du travail : 25 juin 2015

Deuxième poste :

Tâches : Aide à la bibliothèque et aux camps de jour

Projet "Apprenti-Stage" (initiation au milieu du travail) de Carrefour Jeunesse Emploi dédié aux étudiants(es) de 14 à 16 ans (l'étudiant [e] recevra un montant de 500\$ pour 80 heures durant l'été)

Début du travail : juillet 2015

Date limite pour présenter sa candidature :

le vendredi 15 mai 2015

au bureau municipal, 287 1^{re} Avenue, Ham-Nord ou par courriel à patrick.duchaine@ham-nord.ca

Offre d'emploi



Camp de jour Ham-Nord

L.O.T.J. de Ham-Nord est à la recherche :

- d'un(e) ANIMATEUR (TRICE) pour les camps de jour.

- d'un(e) **aide-animateur (trice)** : projet "Apprenti-Stage" (initiation au milieu du travail) de Carrefour Jeunesse Emploi dédié aux étudiants(es) de 14 à 16 ans (l'étudiant recevra un montant de 500\$ pour 80 heures durant l'été)

L'animateur devra:

- Être créatif, sportif et artistique
- Être en mesure de travailler en équipe et seul
- Être patient avec les enfants
- Être organisé
- Être dynamique
- Être polyvalent
- Être ponctuel

SVP, envoyez votre C.V. ou une lettre d'intention à l'attention de Patrick Duchaine par courriel ou par la poste avant le vendredi 15 mai.

Adresse courriel : patrick.duchaine@ham-nord.ca

Adresse postale : 287, 1^{re} Avenue
Ham-Nord QC G0P 1A0

Lieu de travail

Au sein de votre municipalité, dans un organisme sans but lucratif sélectionné.



Exigences

- N'avoir aucune expérience de travail
- Avoir entre 14 et 16 ans
- Être disponible pour travailler durant 80 heures
- S'inscrire avant **le 14 mai 2015** au Carrefour jeunesse-emploi du comté de Richmond
- Assister à la formation préparatoire à l'emploi qui se tiendra le **18 mai 2015**

Bourse

Une bourse de **500\$** sera remise à chaque étudiant à la fin du stage de 80 heures, lors du Gala du Mérite étudiant du 16 septembre 2015.

Communication

Nom des personnes à contacter : **Guyline St-Hilaire**

Moyen(s) de communication :

warwick@cjerichmond.qc.ca

819 358-9838



Foyer Sts-Anges de Ham-Nord

Le Foyer Sts-Anges de Ham-Nord est un centre d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD). Centré à la fois sur l'équipe et sur l'humain, notre engagement est de contribuer à mettre tout notre potentiel de réussite afin d'améliorer la qualité de vie de nos personnes hébergées. Nous offrons un milieu de travail agréable au sein d'un personnel dynamique.

INFIRMIER (ÈRE)

Qualifications

- DEC en soins infirmiers
- Doit détenir son permis d'exercice de l'Ordre des Infirmières et Infirmiers du Québec

Aptitudes requises

- Autonomie et initiative
- Capacité d'écoute et facilité à communiquer
- Courtoisie et diplomatie
- Sens de l'observation
- Esprit d'équipe

Statut et durée d'emploi

Temps partiel temporaire de nuit

Le poste est pour combler un remplacement de pré-retraite de +/- 2ans

Horaire régulière avec une fin de semaine sur 4

4/14 alterné avec 3/14 pour un total de 7/28 (52.50 heures par mois)

Possibilité d'être sur liste de rappel

Échelle de salaire

Selon les normes du MSSS

Joignez-vous à notre équipe en nous faisant parvenir votre curriculum vitae soit par télécopieur, courriel ou par la poste.

Foyer Sts-Anges de Ham-Nord inc.

Ressources humaines

493, rue Principale

Ham-Nord (Québec) G0P 1A0

Téléphone : (819) 344-2940

Télécopieur : (819) 344-2584

Courriel : maryse_larose@ssss.gouv.qc.ca

Seules les personnes dont la candidature sera retenue seront contactées.

Relevé sanitaire des installations septiques à Ham-Nord

Dans un souci du respect de l'environnement et de l'application du Règlement sur l'évacuation et le traitement des eaux usées des résidences isolées (chapitre Q-2, r.22.) découlant de la Loi sur la qualité de l'environnement (LQE), la municipalité de Ham-Nord effectuera le relevé sanitaire des installations septiques se trouvant sur son territoire. Le projet, débutant cet été, se poursuivra jusqu'en 2017. Cet exercice permettra à la Municipalité de faire le suivi de la conformité des installations septiques de votre secteur.



Les eaux usées provenant d'une résidence isolée sont des contaminants au sens de la loi (LQE). Lorsqu'elles ne sont pas traitées ou traitées inadéquatement, elles représentent un risque pour la santé et l'environnement. Ces eaux peuvent être cause de nuisances et de contaminations pour les eaux destinées à la consommation.

En effet, des pathogènes (coliformes fécaux entre autres) ainsi que des éléments nutritifs peuvent se déverser d'un équipement non conforme. Une bonne gestion de ses installations septiques permet aussi d'éviter certains problèmes sur sa propriété : refoulement d'égout, colmatage du champ d'épuration, résurgence sur le champ d'épuration, etc.

Le suivi de la conformité des fosses septiques sur le territoire de la municipalité se caractérise par un relevé sanitaire, qui porte sur un inventaire et une compilation d'informations relatives aux installations septiques. L'inventaire s'accomplit en premier lieu par téléphone, qui sera ensuite validé par une visite terrain. Cette dernière donnera lieu à une évaluation et une classification de vos installations septiques selon différents critères établis par le Ministère de l'Environnement, du Développement durable et de lutte contre les changements climatiques.

Pour réaliser cet inventaire, la Municipalité a demandé l'accompagnement de l'Organisme de bassin versant de la rivière Nicolet (COPERNIC), qui sera chargé d'effectuer les visites.

Où et quand ?

Le relevé sanitaire ne vise que les résidences isolées et autres bâtiments qui rejettent exclusivement des eaux usées d'origine domestique et qui ne sont pas raccordés à un réseau d'égout. En 2015, il sera réparti en deux phases. La phase 1 comprend les secteurs du Domaine Boisvert et du Domaine des 7 chutes qui seront visitées en juin 2015.

Les installations septiques des autres secteurs de la municipalité seront inventoriées lors des prochaines phases du projet de relevé sanitaire qui se déroulera entre en 2016 et 2017.

Comment ?

Une lettre vous sera acheminée quelques semaines avant le début des visites. Cette lettre comprendra un court formulaire qui devra être retourné à la municipalité en personne ou par courrier, à l'adresse suivante : 287 1ere Ave, Ham-Nord, Qc, GOP 1A0.

Le Hameau

Par la suite, la personne responsable de COPERNIC vous contactera par téléphone afin de répondre à des questions portant sur vos installations septiques, et pour fixer un rendez-vous avec vous dans le but d'évaluer ensemble votre système.

Avant la visite du responsable du relevé sanitaire, vous devrez avoir dégagé vos deux couverts de fosse septique, et lors de la visite vous devrez les ouvrir afin de permettre une inspection de vos installations.

Ensuite ?

Cet inventaire permettra à la municipalité de Ham-Nord d'avoir un portrait de la situation de conformité des installations septiques sur son territoire. Suite aux relevés sanitaires, la municipalité pourra établir un plan d'action concernant la mise aux normes des équipements ainsi que démarche à privilégier pour les vidanges des installations septiques.



En bref, les rejets des fosses septiques peuvent représenter un risque pour notre environnement et notre qualité de vie, il est donc nécessaire que la municipalité effectue un inventaire de la conformité des installations septiques sur son territoire. Ce projet débutera cet été, vous serez informés par courrier si votre résidence est concernée pour la phase 2015.

Marie-Claire Gironne, B.Sc.Écologie Coordonnatrice de projet – Bassin versant

DÉCHETS VOLUMINEUX (GROSSES VIDANGES) MERCREDI LE 20 MAI 2015

Matières acceptées : Tout ce qui meuble une résidence, mais qui ne peut être mis dans le bac à déchets.
Exemple :

- Fauteuils et matelas, tapis et couvre-planchers (roulés)
- Piscines hors terre, accessoires et pompes
- Réservoirs vides et non contaminés (maximum de 1,100 litres)
- Branches d'arbres de moins de 3 pieds
- Souffleuses, tondeuses et tailles bordures (sans moteur)
- Cuisinières, laveuses/sécheuses et lave-vaisselles

Matières refusées :

- Réfrigérateurs et congélateurs
- Climatiseurs et déshumidificateurs
- Thermopompe de piscine
- Toilettes et éviers
- Bains et Douches
- Débris de construction (bois, briques, bardeaux d'asphalte, etc.)

Pour toute information, communiquez avec GESTERRA au 819-758-4138.

Veillez noter que la cueillette aura lieu le lundi 18 mai pour les résidents du rang de la Montagne, du Domaine Boisvert, du rang 6 et du Domaine des 7 Chutes.

COMPOST - COMPOST

Afin de nous remercier des efforts effectués pour le compostage, la compagnie GESTEERA redistribue du compost à chacune des municipalités actionnaires de son entreprise. **Le dimanche 17 mai de 9 h à midi**, venez chercher vos SACS de compost au CENTRE SPORTIF (la redistribution se déroulera dans le cadre de la journée de l'arbre). Des sacs à compost seront disponibles pour vous sur place. Vous n'aurez qu'à les remplir vous-même. Afin de nous assurer que tous auront une part équitable, chaque citoyen sera limité à 2 sacs. On vous attend au Centre Sportif le dimanche 17 mai!

Deux projets touchants nos jeunes recevront du financement de la MRC d'Arthabaska!

Par Geneviève Boutin

La culture après l'école!

Le service de garde Horizon chapeauté par l'OTJ d'Ham-Nord et le Comité récréatif N.D.H. recevra 1000\$ du fonds culturel arthabaskien pour son projet « La culture après l'école! ».

Grâce à cette contribution financière, les élèves qui utilisent le service de garde pourront vivre des expériences culturelles lors des journées pédagogiques et des soirs d'école. Ce projet est une occasion en or de poursuivre l'éveil à la culture en dehors de l'école. Les responsables du service de garde mettront sur pied une programmation culturelle qui offrira entre autres des cours d'artisanat, des rencontres d'auteur de notre région et des ateliers. Une initiation au cirque offerte par Miakim L'Heureux a déjà eu lieu durant la semaine de relâche. D'autres belles activités sont à prévoir jusqu'en janvier 2016.



100% d'ici!

L'école Notre-Dame-du-Perpétuel-Secours recevra 1000\$ pour faire l'achat de livres d'auteurs de la MRC d'Arthabaska. Par ce

projet, l'école souhaite faire découvrir aux jeunes les auteurs d'ici. Ces livres seront ajoutés dans une toute nouvelle section de la bibliothèque, la section « 100% d'ici ». En plus de bonifier l'offre de la bibliothèque scolaire, ce projet permettra aux enseignantes et aux parents bénévoles d'organiser des "pique-lecture" pour favoriser l'éveil à la lecture.

Demandes d'entretien ou d'aménagement de cours d'eau

La MRC d'Arthabaska invite les propriétaires à soumettre, dès maintenant, leur demande d'entretien ou d'aménagement de cours d'eau au bureau de leur municipalité. En effet, suite à des investissements majeurs de la part de la MRC, on peut estimer en date d'aujourd'hui que le délai d'attente pour le traitement d'un dossier se situe entre un et deux ans. Si l'on calcule le temps nécessaire pour obtenir les autorisations ministérielles requises pour procéder à la réalisation de ce type de demande, la MRC considère que le délai de traitement actuellement atteint est rendu à un niveau normal.

Travaux effectués en infraction

La MRC désire rappeler aux citoyens que tous travaux réalisés dans un cours d'eau nécessitent préalablement une autorisation de la MRC ou de la municipalité. À cet effet, considérant la diminution importante du délai de traitement des demandes d'entretien et d'aménagement de cours d'eau, il est à noter qu'une surveillance plus accrue sera effectuée sur le territoire au niveau des travaux effectués en infraction. De ce fait, tous propriétaires fautifs ainsi que toutes personnes prenant part à l'infraction, par exemple les excavateurs, peuvent être poursuivis et se voir imposer des amendes importantes, en vertu du règlement sur les matières relatives à l'écoulement des eaux des cours d'eau de la MRC d'Arthabaska.

Soyez assurés que la MRC d'Arthabaska maintient son objectif d'offrir un service de qualité auquel s'attendent les citoyens tout en contribuant au bénéfice environnemental du milieu.

Pour toutes informations relatives à la gestion des cours d'eau, nous vous invitons à communiquer avec le représentant de votre municipalité.

Un jeune Ham-Nordois, lauréat du concours littéraire Plume

Isaac Dubuc, 12 ans, de Ham-Nord, a été choisi par le jury pour son récit « Mon petit frère ».

C'est lors d'un 5 à 7 tenu au Pavillon Arthabaska de Victoriaville devant une centaine de personnes qu'a eu lieu le dévoilement des gagnants de la 1re édition du concours de création littéraire jeunesse « Plume ».

Parmi les 120 créations admissibles reçues pour la 1re édition, un jury a déterminé le lauréat pour chaque genre, soit récit ou poésie, et chaque catégorie d'âge, donc 6 créations gagnantes.

Le grand prix consiste en la parution d'un livre regroupant les textes gagnants. Ce livre a été lancé dans le cadre de l'événement «Lisez-vous? Moi, j'écris...» qui a eu lieu le 23 avril à l'aréna J.-C-Perreault de Warwick. Réalisé avec la participation de la Société Saint-Jean-Baptiste du Centre-du-Québec, le recueil Moment de folie est publié par *La petite barque*, maison d'édition de livres d'art à Tingwick. Grâce à la collaboration de Buropro, des paniers cadeaux remplis de livres ont été tirés parmi tous les participants. Les auteurs des six textes gagnants ont reçu une carte cadeau Buropro d'une valeur de 50 \$.



Le projet en bref

Lancé à l'automne 2014, le concours Plume s'adresse à tous les jeunes de 6 à 17 ans des 23 municipalités formant la MRC d'Arthabaska. Divisé en trois catégories d'âge (6-9 ans, 10-13 ans, 14-17 ans) et en deux genres (récit et poésie), il a pour critères de sélection : la qualité et la pertinence du texte en lien avec le thème, la qualité du français, l'originalité.

Le projet a pour objectif d'encourager les jeunes à exprimer leur créativité et à écrire avec fierté en français, en participant à un concours parrainé par un auteur vedette de la région. Pour la 1re édition, l'écrivaine Joannie Beudet de Warwick, auteure principale de la populaire série jeunesse Cosmo le dodo, a accepté de jouer ce rôle. En plus d'agir comme porte-parole, elle a déterminé le thème dont les participants devaient s'inspirer, soit « Moment de folie ».

Le projet de création littéraire jeunesse Plume est réalisé dans le cadre de l'Entente de développement culturel conclue entre la MRC d'Arthabaska, la Ville de Victoriaville et le ministère de la Culture et des Communications.

Félicitations aux lauréats, ainsi qu'à tous les jeunes qui ont participé à la 1re édition du concours!

Mon petit frère

Par Isaac Dubuc

extrait

« ... Si j'avais des yeux flous, je ferais des inventions géniales comme une voiture qui marche à l'eau, un canon à boules de neige, une moto qui va vite comme l'éclair, des haut-parleurs pour que toute la Terre danse sur la même musique! Mes yeux flous me donneraient les plans et les formules mathématiques pour tout réussir! Sinon tout ça me paraît du chinois!

Si j'avais ces fameux yeux de hibou, je regarderais à travers les murs et les vêtements! J'allongerais mes yeux comme des ressorts pour aller voir à travers le monde entier. J'avancerais aussi les aiguilles de l'horloge pendant les cours de mathématique. Mais surtout, je voyagerais à travers la galaxie à la vitesse hyper sonique!
... »

commentaires du jury

"Le jury a été charmé par l'utilisation inédite du thème de la folie. L'auteur évite les clichés, et parvient à mener avec une grande sensibilité un récit empreint de belles images et qui allie simplicité et efficacité."

Testez vos connaissances avec Notarius – Succession

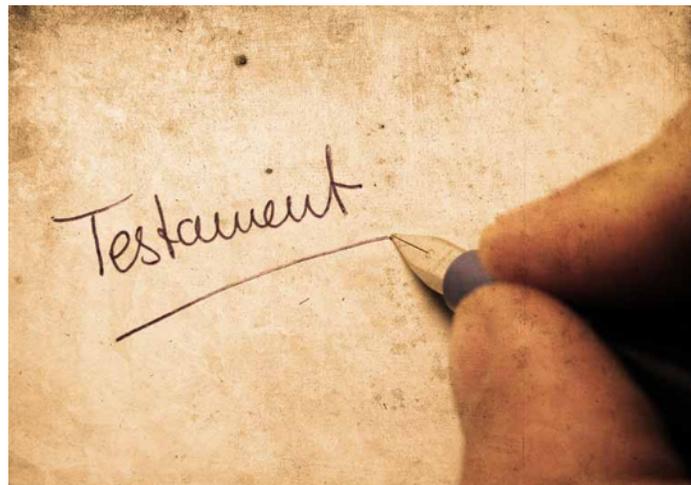
Par Louise Aubert,

1) Suite au décès de votre père, la lecture de son testament doit être faite par le notaire en présence de tous les héritiers.

Vrai / Faux

2) Les conjoints sont toujours héritiers l'un de l'autre. Vrai / Faux

3) Suite au décès de ma mère, mon père, seul légataire universel, peut se présenter à l'institution financière où faisait affaire ma mère avec le testament et la preuve de décès de cette dernière et faire libérer le compte. Vrai / Faux



4) Ma sœur est décédée laissant un dernier testament aux termes duquel tous ses biens sont dévolus à son ex-époux. Elle est divorcée depuis de nombreuses années. Ce dernier recueillera tous ses biens. Vrai / Faux

5) Mon frère est décédé laissant un testament écrit et signé de sa main me désignant comme son seul héritier. Ce testament est valable. Vrai / Faux

6) Mon fils est décédé et ce dernier me devait 20 000 \$. La succession du défunt comprend une seule résidence laissée par testament à sa conjointe. Je viens de perdre ma créance. Vrai / Faux

Réponses

1) Faux – Jusqu'au début des années 60, la lecture du testament par le notaire était la première étape du règlement de la succession. Il s'agissait d'un moment solennel où tous les héritiers étaient convoqués pour entendre les dernières volontés du défunt. Avec le temps, cette pratique a été abandonnée. Les notaires proposent à leurs clients de la rétablir pour assurer un règlement de la succession dans un climat harmonieux. Des héritiers mieux informés et un liquidateur (exécuteur) qui comprend bien son rôle et ses responsabilités assurent le respect des dernières volontés du défunt.

2) Faux – Le conjoint de fait n'hérite pas de son conjoint. Seul le conjoint marié ou uni civilement recueille une partie de la succession de son conjoint décédé. Il devra partager la succession avec les enfants, ou les proches parents, selon le cas. Quant à sa part, tout dépend. Par exemple, il recueillera 1/3 si le défunt laisse des enfants et des petits-enfants et 2/3 si le défunt laisse des père et mère ou l'un d'eux.

3) Faux – Même si mon père croit que le testament de ma mère est bien le dernier qu'elle a fait chez son notaire, il devra se présenter à l'institution financière avec la recherche testamentaire qui prouve que ce testament est



Aubert & Morency
NOTAIRES



ASSOCIÉES DANS LA MÊME TRADITION
D'EXCELLENCE ET DE QUALITÉ DE SERVICES.

Spécialistes en droit immobilier traditionnel, droit des affaires, droit corporatif et droit agricole. Sans oublier les régimes de protection, mandats d'inaptitude, testaments et successions.

TROIS PLACES D'AFFAIRES, MÊME SERVICE D'EXCELLENCE.

- **DISRAËLI**
846 avenue Champlain
T 418.449.2955 | F 418.449.1681
- **THETFORD MINES**
1197 rue Notre-Dame Est - Suite 400
T 418.755.0812 | F 418.755.0382
- **WEEDON**
225 2^e avenue
T 819.877.3233

@ laubert@notarius.net
catherinemorency@notarius.net

bien le dernier testament de ma mère. Cette recherche s'effectue auprès de la Chambre des Notaires du Québec, ainsi qu'au Barreau du Québec.

4) Faux – Depuis 1994, le jugement de divorce révoque le legs en faveur de l'ex-époux et il révoque également la désignation de bénéficiaire de ce dernier sur une police d'assurance.

5) Vrai – Le testament olographe entièrement écrit et signé de la main du défunt est valable. Il devra faire l'objet d'une vérification devant le tribunal. Un jugement en vérification sera rendu. Il faudra également faire la recherche testamentaire pour s'assurer que le défunt n'a pas laissé un autre testament plus récent.

6) Vrai – Le légataire universel qui recueille les biens de la succession et qu'il l'accepte doit d'abord payer les dettes du défunt ainsi que les frais funéraires et les impôts. Il recueille donc l'actif net après paiement des susdites sommes. Comme dans l'exemple, si le seul bien est la résidence du défunt, le conjoint peut la vendre et ainsi payer les dettes. S'il désire la conserver, elle devra s'assurer de voir aux paiements des dettes. Elle pourra donc contracter elle-même un emprunt et donner la résidence en garantie.

Retour sur l'AGA de Forum citoyen

Par Louis-Marie Lavoie

Jeudi soir le 23 avril, Forum citoyen Ham-Nord a tenu son assemblée générale annuelle. Les administrateurs y ont exposé le bilan des activités de l'organisme pour l'année écoulée, principalement: la Journée de l'Arbre, la création d'événements sociaux (journée « Porter l'avenir », soirées « Movember » et « Femmes et Fondue »); l'édition de 9 numéros du journal le Hameau; le maintien d'une page Facebook; l'organisation de la Balade gourmande qui a attiré 1660 visiteurs chez nous; l'entretien des sentiers pédestres.

Forum remercie les gens qui ont bénévolement mis de leur temps à ses réalisations. Il invite les ham-nordois et ham-noraises à participer à ses activités à titre de bénévole, de membre d'un comité. On peut aussi devenir membre à vie de l'organisme pour la somme de 15\$.



BRUNCH ANNUEL

Fondation Réal-Lavertu

Au Centre communautaire

Le dimanche 7 juin, 11 h 30

Billets disponibles au Foyer Sts-Anges



Notre Société coopérative agricole
819 344-2521





L'association des proches aidants Arthabaska-Érable en collaboration avec la Société Alzheimer du Centre du Québec vous présente:

Atelier d'information sur l'alimentation

Venez découvrir des trucs et des astuces:

- Révision du guide alimentaire canadien;
- Conservation des aliments;
- Sécurité des aliments.

Ceci est offert par le CSSS AÉ et le Carrefour d'entraide bénévole.

Présentation du Carrefour et ses Popotes.

Le 19 mai de 19 h à 21 h 30

Au 59, rue Monfette, local 133, Victo

Inscription obligatoire! Appelez-nous: 819 795-3577

COVOITURAGE

La Résidence le Chêne Blanc

recherche des personnes qui font le voyage occasionnellement à Victoriaville et qui seraient volontaires pour faire du covoiturage.

Nous souhaiterions pouvoir établir un jumelage entre vous et des résidents du Chêne Blanc qui ont besoin d'aller à Victoriaville pour faire des courses, rencontrer des professionnels de la santé ou autres.

Contactez Yvan Riopel au 819-464-0032. Laissez un message sur la boîte vocale ou envoyez un courriel à : csch@sogetel.net Merci de votre collaboration!



Ça bouge à la FADOQ !

Fadoq Ham-Nord vous offre une **Visioconférence gratuite**

Jeudi 14 mai 2015, à 10 h, au Local Fadoq.

Sujet: Quoi faire cet été dans votre région!

Des idées de sorties et de découvertes pour tous les goûts.

Activité de Clôture de l'année 2014-2015: **Souper suivi d'une soirée de danse.** 16 mai 2015, à 18 h, au centre communautaire

Voyage au **Cirque du Soleil "Hommage à Beau Dommage"**, à Trois-Rivières, le vendredi 14 août 2015

Pour informations ou réservation: Céline Grimard 819 344 2046



Au secours! Un ado dans ma maison!

Par Valérie Couture, éducatrice et coach familial

Souvenons-nous de l'arrivée de notre enfant : quelle joie de le bercer, le cajoler, le voir sourire! Il était le plus beau et le plus merveilleux du monde. Les années passent, et POUF! Notre ADOirable enfant se transforme en ADO tout court! Pas encore certain d'en être rendu là? Voici des signes qui ne trompent pas.

Besoins de base

Manger : À peine sorti de table, qu'il cherche encore de quoi à se mettre sous la dent! Comme un puits sans fond, il a la tête dans le frigo toutes les 15 minutes.

Dormir : fatigué, il repousse l'heure du coucher. Fatigué, il préfère la grasse matinée. Fatigué, fatiguant, ça prend de l'énergie pour faire pousser des bras, du poil et des boutons! (bah! L'humour dédramatise, non?!)

Se laver : on devait se battre pour qu'il se lave un brin, voilà qu'il monopolise la salle de bain. Il a beau se mettre du déodorant à tour de bras, ça pue pareil. Il sort de la douche, le gras de ses cheveux réapparaît aussitôt.

Langage

Cet enfant, à qui nous avons appris à bien parler, régresse tout à coup. Son vocabulaire et sa prononciation laissant à désirer, il articule comme s'il avait une patate chaude dans la bouche. (Ça fait plus cool!) Il fut un temps où les ados passaient des heures à parler au téléphone. Maintenant, ils communiquent par textos. Les adolescents d'aujourd'hui n'ont jamais autant écrit, et curieusement, on a du mal à déchiffrer le sens de leurs messages : «slu g pa vd l'avais elle pck g1dev ak fe tk by» (WTF! o.O) (traduction : Salut! Je n'ai pas vidé le lave-vaisselle [correcteur automatique] parce que j'ai un devoir avec Félix. On s'en reparle. Bye!)

Attitude...

Nonchalante surtout, il se fout de tout. Les profs sont cons, ses parents sont cons, l'école c'est con, le monde est con, tout est con! Son allure rebelle, il y tient tête. Son air bête aussi.

Sa chambre

Son petit ou gros bordel de chambre est son refuge. C'est SA chambre, SON bordel, SA VIE! OK?! Si l'écriteau sur la porte « NE PAS DÉRANGER!!! » ne nous a pas convaincus, c'est la corbeille de papiers mouchoirs qui nous indique de cogner avant d'entrer (rassurez-vous, il n'est pas affligé d'un rhume qui s'éternise!)

Liberté!

Notre ado revendique la liberté de faire ce qu'il veut, quand il veut. Mais refuse les responsabilités et les devoirs qui viennent avec. Il a besoin de se différencier de ses parents, d'avoir ses propres opinions et faire ses propres choix. Difficile pour lui d'admettre qu'il a encore un peu besoin de nous.

Oui, c'est difficile être parent d'un adolescent. Mais c'est encore plus difficile d'être ado. L'avons-nous oublié? Généralement, on se sort de ce passage obligé sans trop de séquelles. Astuces: Respirer, ne pas le prendre personnel, se répéter « ce sont les hormones », respirer encore! Se montrer disponible, à l'écoute, s'intéresser à SA VIE, tout en respectant son besoin d'intimité. Et le plus important, lui démontrer que, malgré tout, il restera toujours notre enfant ADOré!





Le Hameau

Des nouvelles de La Maison des jeunes de Ham-Nord

Par Gabrielle Thibodeau, animatrice-responsable

Fréquenter La Maison des jeunes, ça veut aussi dire faire l'apprentissage de la vie démocratique et de ses mécanismes.

15-16-17 mai : Plus de 250 jeunes de partout à travers la province auront la chance d'assister à l'Assemblée générale du Regroupement des Maisons de jeunes du Québec et de s'inscrire à divers ateliers traitant de sujets qui les concernent.

27 mai : aura lieu la prochaine réunion du Comité de jeunes. Ses membres sont là pour te représenter, fais leur part de tes idées!

9 juin : nous sommes heureux de convier tous nos membres à la Soirée des membres qui se tiendra le 9 juin prochain. Plusieurs décisions concernant ta Maison des jeunes seront prises, c'est l'occasion pour toi de te faire entendre!

Ateliers culinaires : Le prochain souper collectif aura lieu le mardi 26 mai. Viens faire tes suggestions!

Participe au Comité voyage : L'été approche à grands pas et avec lui, le voyage de nos rêves (ou presque!) Implique-toi dans son organisation en participant aux réunions du comité voyage qui se tiendront les 5 et 19 mai, ainsi que le 2 juin.

Rallye photo: Dans le cadre du projet « Les ambassadeurs de la collecte sélective », nous organisons un rallye photo qui se tiendra ici même à Ham-Nord le 14 mai! Ce dernier nous permettra de faire un inventaire des lieux publics où des équipements de récupération pourraient être installés. On vous attend en grand nombre!

Parents ayant des enfants de 5-6e année : une période d'aide aux devoirs est disponible pour eux, chaque mardi de 16 h à 17 h.

Information et inscription: téléphonez à la Maison des Jeunes, ou parlez-en à Mme Marjolaine, professeure.

**JE DEVIENS MEMBRE!
seulement 2 \$ pour l'année**

WOW, « C'EST OÙ » ?

La Maison des jeunes de Ham-Nord est au
210, rue Caron, tél.: 819 344-5530

Elle est aussi sur FACEBOOK
mdj.hamnord [[https://www.facebook.com/
mdj.hamnord.9/about](https://www.facebook.com/mdj.hamnord.9/about)]

À QUELLE HEURE ?

*18 h à 21 h lundi
(aide aux devoirs) *16 h à 17 h mardi
*17 h à 21 h mardi
18 h à 21 h mercredi
18 h à 21 h jeudi
17 h à 23 h vendredi

Fermé le 18 mai

**pour la fête nationale des
patriotes et la fête de la
Reine**

Cabane des Jeunes 2015 : Une coulée à saveur collective!

Par Mélanie Barbeau, Coordonnatrice

C'est avec un immense bonheur et une fierté débordante envers ce que j'appellerais «l'érablière collective de Ham-Nord» que je vous écris ces quelques mots au sujet du souper-bénéfice tenu par la Maison des jeunes en mars dernier.

Telle une érablière où les couleurs se succèdent au fil des saisons, où chacun des membres donne tout son jus en participant à la réalisation d'un produit unique et de grande qualité, malgré les différences d'âge, de taille et d'état de santé.

Une érablière où il fait bon se retrouver par un après-midi, une soirée chaude ou un automne coloré. Cette communauté de près de 1000 habitants, petits et grands, a fait chauffer la coulée lors de cette soirée afin d'offrir à notre organisation un sirop collectif savoureux. La sève collective coule toujours dans les veines des Ham-Nordois. Votre implication et votre intérêt soutenu envers notre projet et notre mission avec les 11-17 ans de Ham-Nord et des Hauts-Reliefs, depuis plus de 20 ans maintenant, témoignent de l'importance que vous lui accordez.

J'ai cette fierté d'y participer, cette fierté d'être un érable à vos côtés, et je vous dis merci pour cette réussite, cette coulée collective 2015, où la Maison des jeunes de Ham-Nord a non seulement rencontré ses objectifs de financement autonome, mais a particulièrement appréciée votre joyeuse présence, célébrant, rigolant et aux doigts collants, dans ses locaux. Eh oui, qu'ils sont beaux ces locaux! Et quelle joie de vous les présenter!

Pour terminer, quelques remerciements... vous pouvez aller vous chercher un café, une tisane, un jus ou un verre d'eau d'érable, car j'en ai quelques-uns sur le cœur... en mon nom et en celui de l'ensemble des membres de la Maison, je tiens d'abord à vous remercier vous, collectivité, communauté, érablière ham-nordoise d'avoir contribué à cette réussite par votre présence et votre soutien.

Merci aux parents, grands-parents, frères, sœurs, cousins, voisins, amis et familles éloignés d'être venus nous visiter, qu'il est bon de vous voir, curieux de cet espace où vivent au quotidien nos adolescents.

Merci à l'équipe de travail, votre dévouement au fil du temps fait de ce projet une forêt qui se développe, s'actualise et vibre à la réalité adolescente d'une belle communauté rurale.

Un GRAND merci aux membres du Conseil d'administration pour votre implication lors de cette soirée, mais aussi tout au long de ces saisons, de ces projets que nous menons. De forts vents parfois nous traversons, mais toujours nous nous retrouvons autour de l'intérêt et de la vision du projet Maison des jeunes.

Merci à toutes nos entreprises locales ou régionales, aux donateurs, commanditaires et partenaires de cet événement. Cette réussite collective vous revient grandement, et merci pour l'amour et la confiance que nous avons reçus de votre part.

Un merci particulier à la Municipalité de Ham-Nord, à son Maire, ses Conseillers et ses dévoués employés. Votre présence et votre générosité témoignent de la confiance que vous nous accordez et que vous accordez aux jeunes pousses de cette érablière.

Chaleureux remerciements à La Table dans les Nuages pour le temps donné, la qualité du repas et du leadership de nos «chaudières actives» dont le service fut digne des plus grands.

Remerciements sucrés à l'Érablière des Chutes, à la Jambonnière, au Marché Bonichoix Coop Fédérée de Ham-Nord et à ARLittéra pour votre générosité.

Et bien sûr, en terminant, merci à vous, les ados, gang de pousses d'érable à sucre (bibittes à sucres?), avec qui il fait si bon vivre les petits et grands projets. Je dois le dire, dans celui-ci, wow... MAGNIFIQUES vous avez été! Votre présence, votre implication dans la MDJ, mais aussi dans votre communauté témoignent de votre dynamisme, de votre respect et de votre attachement. C'est un privilège et un honneur de vous y voir grandir... cette sève collective ham-nordoise coule aussi dans vos veines.

Au plaisir de se sucrer le bec à nouveau en votre compagnie en 2016!



Chroniques du Chemin

Par Louise et Stéphane, avec la participation Louis-Marie Lavoie

Le projet pilote fut un grand succès...

Le 27 mars dernier s'achevait le projet pilote où 25 marcheuses et 7 marcheurs ont pris la route pour quelques jours sur le Chemin de Saint-Rémi. Dix-neuf municipalités des régions d'Arthabaska, de Kamouraska, de Bellechasse-Montmagny et des Appalaches ont participé à ce pilote. À titre d'explorateurs, ces pionniers du Chemin se sont prêtés au jeu pour venir nous aider à peaufiner l'offre de service que l'on retrouve sur le parcours.



Les participants sont unanimes sur l'expérience vécue, elle fut au-delà de leurs attentes grâce à l'accueil de leurs hôtes, la générosité des gens, la richesse des rencontres, la beauté des paysages, la variété des tracés et des hébergements.

À Ham-Nord,

On a reçu chez nous 18 marcheurs sur une période de deux semaines. Selon les dires de Stéphane et Élise, propriétaires de la Table dans les Nuages et hébergeurs sur le Chemin de St-Rémi. Il y avait des gens de partout : Victoriaville, Montréal, St-Hyacinthe ; « les marcheurs arrivent fatigués de leur journée, ils sont prêts à être dorlotés ; ce fut super intéressant ». De son côté, Christiane Blais, qui a également reçu une dizaine de pèlerins de tous âges venant entre autres de Laval et de St-Ferdinand raconte qu'elle a « aimé l'expérience, qu'elle a fait de belles rencontres », et dit qu'elle encourage les ham-nordois et ham-nordoises à devenir hébergeurs.

Le comité du Chemin de St-Rémi de Ham-Nord vous rappelle que vous pouvez toujours vous inscrire comme « ami du Chemin » ou comme hébergeur. Nous avons besoin de vous.

Jamais deux sans trois...

Il y aura une troisième marche sur le Chemin avant l'ouverture officielle du 1er août. À la suite de notre expérience avec le projet pilote, nous avons réalisé qu'il serait fort important que l'ensemble des municipalités puisse vivre cette expérience de rodage. Du 24 mai au 4 juillet, soit sur une période de 42 jours, nous vivrons l'expérience du chemin en formule « sportive ». Ham-Nord, en tant que premier village du parcours, recevra donc les marcheurs le 24 mai.

Pionniers à vie !

Nous avons décidé de faire un financement social afin de permettre à tous ceux qui aimeraient contribuer au développement du Chemin de le faire. Grâce à une contribution de 100\$, un Pionnier du Chemin aura les avantages suivants : inscription de son nom dans le *livre d'or du Chemin*, inscription à vie pour l'accès au Chemin, rabais dans les commerces participants.

De plus, nous avons été inspirés d'offrir un kilomètre symbolique au nom de chacun des Pionniers du Chemin. Nous tenons à vous aviser que les 140 premiers km ont déjà un nom!

Si vous voulez devenir Pionnier du Chemin, si vous avez des questions, commentaires ou suggestions ou si vous désirez vous inscrire comme marcheur, communiquez avec nous sur notre page Facebook, ou via notre adresse courriel.

<https://www.facebook.com/ChemindeSaintRemi?ref=hl>

info@cheminstremi.quebec

Louis le Jardinier

819-344-5791

**pour le ménage du printemps
de vos parterres,
jardins, plate-bandes.**

VENTE de garage

POUR TOUS

le samedi 13 juin



au stationnement du centre communautaire

Voulez-vous faire partie des exposants?

Contactez Marie-T. Savoie au 819-344-5791

Dates à retenir:

MAI 2015

d	l	m	m	j	v	s
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUIN 2015

d	l	m	m	j	v	s
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAI, MOIS DE L'ARBRE ET DES FORÊTS

11 au 13 mai: récupération de vêtements (p. 23)

12 mai: Marche de la semaine des familles (p. 5)

14 mai: Visioconférence FADOQ (p. 18)

16 mai: Souper et soirée de danse FADOQ (p. 18)

17 mai: Inauguration Paroisse St-André-Bessette (p. 4)

17 mai: Journée de l'Arbre (p. 2)

17 mai: Venez chercher vos sacs de compost (p. 13)

19 mai: Film « L'heureux naufrage » (p. 7)

19 mai: Atelier sur l'alimentation (p. 18)

20 mai: Déchets volumineux (p. 13)

24 mai: Film « Deux moussaillons autour du monde » (p. 9)

24 mai: Marcheurs du Ch. de St-Rémi à Ham-Nord (p. 22)

JUIN

7 juin: Brunch annuel de la Fondation R. Lavertu (p. 17)

13 juin: Vente de garage communautaire (p. 23)

« L'Estrie met ses culottes »

Récupération de vêtements

Grand ménage du printemps

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE HAM-NORD

Du lundi 11 mai au mercredi 13 mai

De 9 h à 16 h

Laissez vos dons dans des boîtes ou des sacs fermés dans le vestiaire à l'entrée.

Information: 819 344-2424

NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION

FOREUSE DE PUIS SUR CHENILLE

FORAGE A DOUBLE ROTATION :
MEILLEUR SCÈLEMENT AU ROC
MEILLEUR QUALITÉ D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACT ET PLUS LÉGÈRE

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

Puitbec GROUPE

www.puitbec.com



100%
fait au
Québec

RBQ: 8327-6683-50

Forum Citoyen Ham-Nord



Pour nous livrer vos commentaires, nous soumettre vos textes ou pour faire paraître une annonce:

hameau@arlitera.com

Prochaine parution: le 15 juin 2015

Date de tombée: le 4 juin 2015

Responsables:

Louis-Marie Lavoie et Andrée Robert

Design et mise en page
Andrée Robert

ART
littéra
www.arlitera.com

FORUM CITOYEN HAM-NORD

Forum Citoyen est un organisme à but non lucratif dont la mission est de favoriser le développement de projets structurants dans la municipalité de Ham-Nord. Nous travaillons pour vous et avec vous! N'hésitez pas à nous contacter: 819 344-2828
forumcitoyen@ham-nord.ca
474, rue Principale, Ham-Nord (Québec) G0P 1A0

Présidente: Françoise Tardif **Trésorier:** Benoit Charbonneau
Vice-présidente: Karen Veilleux **Administrateurs:** Nébesna Fortin, Émilie Lapointe, Catherine Lachance, Claude Lapointe
Secrétaire: Louis-Marie Lavoie

Impliquez-vous!

Vous avez des idées, des compétences à partager? Vous aimeriez siéger au conseil d'administration ou sur les différents comités? Vous êtes bienvenue!

Bulletin d'adhésion à Forum Citoyen Ham-Nord

Nom: _____

Adresse: _____

Tél.: _____

Courriel: _____

Je deviens membre à vie: cotisation 15 \$

(Chèque au nom de Forum Citoyen Ham-Nord, posté au 474, rue Principale, Ham-Nord, G0P 1A0)



AVANTAGES EXCLUSIFS AUX MEMBRES

Desjardins offre de nombreux avantages exclusifs à ses membres. Découvrez-les!
desjardins.com/avantages

758-9421 | 1 866 758-9421

facebook.com/caissedesboisfrancs

desjardins.com/caissedesboisfrancs

Desjardins
Caisse des Bois-Francs

Coopérer pour créer l'avenir