

**HAM-
NORD**



POLITIQUE MADA

2025
2028

**MUNICIPALITÉ
AMIE DES ÂÎNÉS**



MOT DU MAIRE

Je ne surprendrai personne en affirmant que la municipalité du Canton de Ham-Nord s'est toujours démarquée par son dynamisme et sa grande vitalité. La merveilleuse implication dans la communauté de nos personnes âgées vient de nouveau démontrer à quel point notre population est engagée, vivante et solidaire.

Quelle FIERTÉ pour moi de vous présenter notre nouvelle politique Municipalité amie des aînés (MADA), politique mise sur pied avec rigueur et en concertation avec notre belle population. Cette démarche est essentielle puisqu'elle nous permet de bien cibler les besoins et les priorités exprimés par nos citoyens et citoyennes pour ensuite bien orienter les décisions et les futurs projets municipaux, tout cela en concordance et en respect avec les éléments ciblés dans le nouveau plan d'actions.

Un GRAND MERCI à tous ceux et celles qui ont pris part à cette importante démarche qui démontre une fois de plus à quel point notre belle municipalité brille par sa VITALITÉ.

Francois Marcotte



MOT DE L'ÉLU RESPONSABLE

La municipalité du Canton de Ham-Nord est heureuse de présenter son 2^e plan d'action MADA afin de réitérer son engagement envers nos aîné(e)s.

Une démarche consciencieuse, une collecte de donnée exhaustive par le biais d'un sondage et une consultation publique ont permis au comité organisateur de constater l'évolution des besoins de nos résident(e)s de 50 ans et plus.

Durant la mise en œuvre du plan d'action, un suivi sera effectué par le comité organisateur. Celui-ci évaluera les actions prises par l'administration municipale et servira de lien avec nos aîné(e)s afin de suggérer des initiatives ancrées dans la réalité citoyenne.

Cette démarche confirme la volonté de mettre les personnes âgées au centre de nos préoccupations. Elle consolide nos objectifs d'inclusion, de respect mutuel, de soutien réciproque et de vivre-ensemble.

Gaetan Fortier
conseiller municipal



2024

PRINTEMPS

- Préparation du portrait et diagnostic.
- Mise en place du comité MADA.
- Élaboration des questions du sondage.

SEPTEMBRE

- Distribution du sondage en ligne et papier dans la municipalité.

OCTOBRE

- Analyse des données du sondage.
- Préparation de la consultation citoyenne.

2024-2025

HIVER

- La consultation citoyenne.
- Analyse des données des consultations citoyennes.
- Rédaction du rapport de consultation.

2025

PRINTEMPS

- Rédaction de la Politique MADA et du plan d'action.

ÉTÉ

- Adoption de la Politique MADA et du plan d'action.

AUTOMNE

- Lancement de la Politique MADA.



LE COMITÉ

Chantal Michaud

Citoyenne

Élise Hamel

Responsable des loisirs, vie communautaire et chargée de projets

Marylène Morin

Présidente du Forum citoyen Ham-Nord

Gaétan Fortier

Conseiller municipal, responsable de la question aînée et président de la FADOQ de Ham-Nord

SON MANDAT



- Élaborer la politique MADA de la municipalité, incluant le plan d'action.
- Contribuer à la collecte des informations pour le diagnostic.
- Mobiliser le milieu pour favoriser la participation des personnes aînées, surtout pour la démarche consultative.
- Faciliter la circulation de l'information.
- Assurer un leadership dans la municipalité afin de favoriser la collaboration de toutes et de tous.



PERSONNES CONSULTÉES

LEUR

PROFIL

2

CONSULTATIONS

PAR SONDAGE

En ligne et papier,
en septembre 2024

CONSULTATION CITOYENNE

Le 28 février 2025,
au
Centre communautaire

Un rapport de
consultation est
disponible au
bureau municipal.

TAUX DE
PARTICIPATION TOTAL
DES PERSONNES DE
65 ANS ET PLUS

67,5%



64%



36%

65-74 ans

66%

75-84 ans

30%

85 ans et plus

4%

REVENU

26 000 \$
et moins

71%

26 000 \$
et plus

29%



Personnes
vivant seules

41%

LES PERSONNES ÂÎNÉES SAVENT

DÉFINITION D'UNE PERSONNE ÂÎNÉE

On dépeint une personne âgée comme étant plus âgée qu'une autre; on parle d'ancêtre, d'un membre des générations précédentes. Les institutions reconnaissent l'âge de 65 ans pour définir cette population, tandis que la FADOQ fixe ce seuil à 50 ans. Les définitions proposées par des expert(e)s n'obtiennent pas de consensus. Mais n'est-ce vraiment qu'une question d'âge?

Leur vie, le temps qui est derrière eux, est comme une enveloppe qui recèle un contenu inestimable qu'on appelle l'expérience. La lumière de cette richesse brille dans leurs yeux. Il appartient à toutes et à tous de la reconnaître, de la respecter et d'en profiter.

Comme on dit : Si jeunesse savait...!
Et bien, les personnes âgées, eux, savent!

Par Louis-Marie Lavoie



La Politique MADA d'Ham-Nord vise à rapprocher les membres du conseil municipal de la population âgée. La municipalité s'offre un cadre de référence et d'intervention qui rejoint sa population en tenant compte de ses réalités et de ses ressources.

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

1. Développer le « penser et agir âgé » lors des prises de décision du conseil municipal;
2. Préserver l'entraide et la solidarité entre personnes;
3. Favoriser les saines habitudes de vie auprès des personnes âgées;
4. Soutenir les activités intergénérationnelles;
5. Favoriser la diffusion d'informations auprès de la population.

PRINCIPES DIRECTEURS

1. Les personnes âgées représentent une plus-value pour notre communauté. Leur maintien à leur domicile est un enjeu qui nous interpelle;
2. Le conseil municipal s'engage à améliorer la qualité de vie de la communauté en prenant les moyens raisonnables pour y arriver;
3. La fierté de la municipalité d'Ham-Nord passe par le renforcement du sentiment d'appartenance et la solidarité entre les organisations et les gens de la communauté.

VISION

La municipalité d'Ham-Nord est un endroit où il fait bon vivre tout au long de sa vie et où la population est en sécurité et en santé.

VALEURS

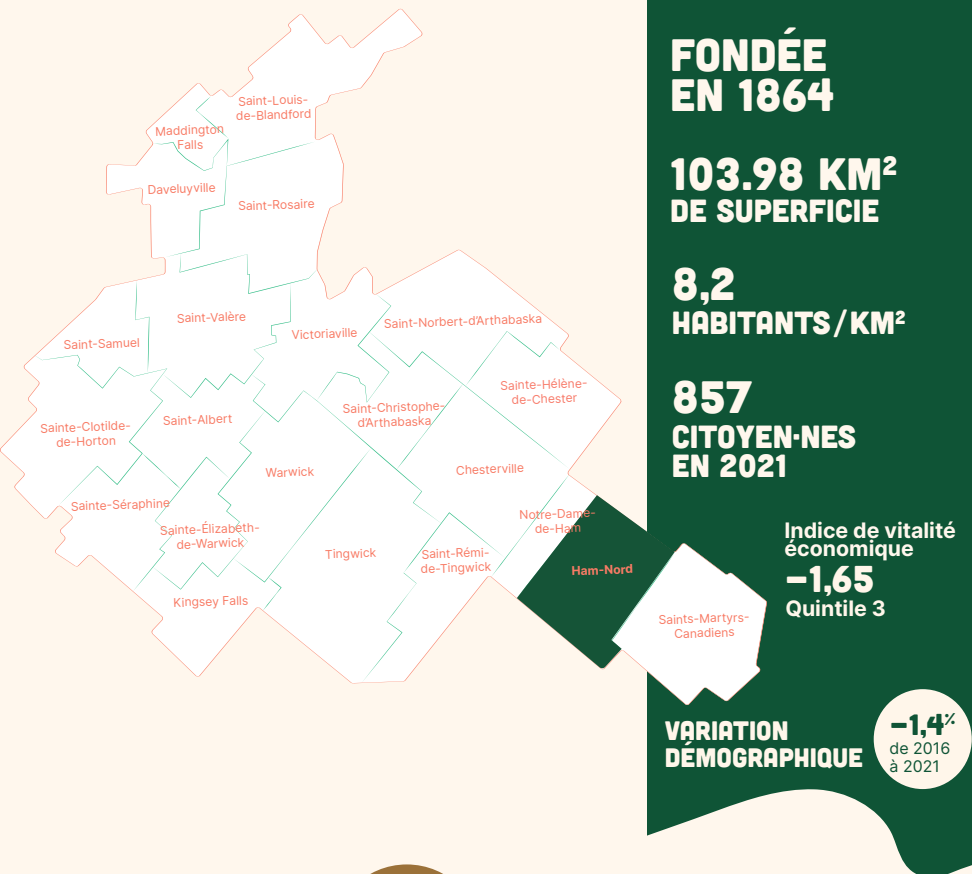
Respect

Dignité

Inclusion

Engagement

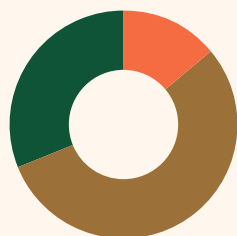
PORTRAIT DE LA MUNICIPALITÉ



ÂGE DE LA POPULATION

Âge médian
52,8 ANS

65 ANS ET PLUS GROUPES D'ÂGE



14%
0 à 14 ans

55%
15 à 64 ans

31%
65 ans et plus

65-74 ans **60%**

75-84 ans **27%**

85 ans et plus **13%**



Une région, une MRC ou une municipalité est considérée comme vieillissante lorsque 15% de la population a 65 ans et plus.



REVENU



Personnes
à faible revenu

28%

des 65 ans
et plus

31 400 \$
revenu total médian **brut**
/ personne de 15 ans et +

29 200 \$
revenu total médian **net**
/ personne de 15 ans et +

HABITATION



Personnes
vivant seules

38%

des ménages

77%
propriétaires

23%
locataires

40%
Logements privés occupés,
construits avant 1961

SCOLARITÉ



68%

Personnes diplômées
de 15 ans et plus

LES SERVICES

MUNICIPAUX

- Bureau municipal : 819 344-2424
- Bibliothèque municipale : 819 344-2424, option 4
- Journal Le Hameau :
Texte : andree.robert@me.com
Publicité : forumcitoyenhamnord@gmail.com
- FADOQ de Ham-Nord : 819 350-2468
- Forum citoyen Ham-Nord : 819 344-2828 | forumcitoyen@ham-nord.ca
- Service d'entraide des Hauts Reliefs : 819 344-5806
- Service incendie : 911

	ACEF	Consultation budgétaire, ateliers sur le budget, consultation en consommation.	819 752-3055
	Association des locataires du Centre-du-Québec	Améliorer les conditions de vie des personnes malentendantes, activités d'information et sociales, soutien personnalisé.	819 751-3055
	Association des proches aidants Arthabaska-Érable	Sensibiliser la population aux différents enjeux de la proche aidance et soutenir les personnes proches aidantes en leur donnant accès à de l'information, à des services et des activités de tout genre.	819 795-3577
	Association des personnes malentendantes des Bois-Francis	Améliorer les conditions de vie des personnes malentendantes, activités d'information et sociales, soutien personnalisé.	819 751-3055
	BRIA, coopérative de soutien à domicile	Entretien ménager, soins à la personne, préparation de repas, courses et répit surveillance.	819 260-1750
	Carrefour d'entraide bénévole des Bois-Francis	Action bénévole, popote roulante, accompagnement transport, visites amicales, travailleur de milieu et autres.	819 758-4188
	CLSC Suzor-Côté	Service d'accueil, d'analyse, d'orientation et de référencement (AAOR) est la porte d'entrée pour les demandes en matière de santé et services sociaux.	819 758-7281 Info-santé et info-social : 811
	Equijustice Arthabaska-Érable	Accompagner les personnes dans le respect de leurs droits et de leur dignité, dans la gestion des situations qu'elles rencontrent, médiation.	819 752-3551
	Handicap Action autonomie des Bois-Francis	Offre du soutien aux personnes handicapées comme l'intégration au travail, activités sociales, accessibilité dans les lieux publics, transport et banque de maintien à domicile.	819 758-0767
	Services de transport adapté et collectif	Offre du service de transport collectif et adapté, 7 jours sur 7, dans les 22 municipalités de la MRC d'Arthabaska.	819 758-6868
	Société d'Alzheimer du Centre-du-Québec	Offre de la consultation psychosociale, le répit-stimulation, l'hébergement à la Maison Myosotis et de la formation pour les intervenant(e)s en santé et services sociaux et autres intervenant(e)s.	819 604-7711
	Sécurité alimentaire	Fournir une aide alimentaire pour les familles et personnes défavorisées du territoire de la MRC d'Arthabaska.	819 752-5305



Pour consulter la liste de tous les organismes présents sur le territoire de la MRC d'Arthabaska :

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DES BOIS-FRANCIS

819 758-5801 | www.cdcbf.qc.ca

PLAN D'ACTION



1 Espaces extérieurs, habitation et infrastructures

Actions	Échéancier				Budget
	20 25	20 26	20 27	20 28	
Faire une étude de faisabilité pour la prolongation du sentier pédestre ou la mise en place d'un nouveau sentier pédestre et la mise en place d'un sentier de ski de fond			■		tr
Si l'étude est concluante, prolonger ou mettre en place le sentier pédestre et l'aménager				■	\$\$\$
Si l'étude est concluante, mettre en place un sentier de ski de fond et l'aménager				■	\$\$\$\$
Poursuivre l'entretien du Sentier des cascades	■	■	■	■	\$
Installer des bancs dans les endroits stratégiques			■		\$\$
Voir l'intérêt pour la mise en place d'un comité d'embellissement		■			tr
Outils les personnes âgées sur le choix d'un futur milieu de vie				■	tr

2 Transport et mobilité

Actions	Échéancier				Budget
	20 25	20 26	20 27	20 28	
Poursuivre la transmission d'information concernant le transport adapté et collectif	■	■	■	■	tr
Aménager des espaces sécuritaires pour les déplacements actifs				■	\$\$\$

3 Participation sociale, loisirs, culture et intergénérationnelle

Actions	Échéancier				Budget
	20 25	20 26	20 27	20 28	
Conserver la ressource en loisirs de la municipalité	■	■	■	■	\$\$\$
Bonifier l'offre d'activités culturelles et artistiques et utiliser les lieux comme la bibliothèque et l'église	■	■	■	■	\$
Diversifier l'offre d'activités de loisirs et de sport	■	■	■	■	\$
Organiser des cafés-rencontres avec thèmes et conférences pour tous les goûts		■	■	■	\$
Organiser des activités intergénérationnelles	■	■	■	■	\$
Conserver les activités pour les personnes âgées déjà en place, comme celles organisées par la FADOQ et la municipalité	■	■	■	■	\$

4 Sécurité, respect et inclusion sociale

Actions	Échéancier				Budget
	20 25	20 26	20 27	20 28	
Outiller les personnes âgées pour lutter contre les fraudes et les abus de tous types					tr
Informers les personnes âgées sur les supports relatifs à la sécurité à la maison, plus particulièrement les capsules INFOSTOP, la carte proche aide et le programme PAIR					tr
Poursuivre les activités d'accueil des nouveaux résident(e)s dans la municipalité					\$

5 Santé, services sociaux et services de proximité

Actions	Échéancier				Budget
	20 25	20 26	20 27	20 28	
Informers les personnes âgées sur les services et programmes relatifs au maintien à domicile, comme les services de l'organisme Bria					tr
Informers les personnes âgées sur les services de santé et services sociaux offerts					tr
Favoriser les saines habitudes alimentaires par des activités intergénérationnelles touchant le jardinage et la cuisine					\$
Évaluer la possibilité de mettre en place un frigo communautaire dans la municipalité					tr

6 Communication et information

Actions	Échéancier				Budget
	20 25	20 26	20 27	20 28	
Poursuivre la publication et la distribution du bulletin municipal					\$
Poursuivre la promotion des organismes communautaires dans le bulletin municipal le Hameau					tr
Poursuivre la publication de la programmation de la FADOQ dans le bulletin municipal					tr
Offrir des ateliers sur l'utilisation des nouvelles technologies					tr

tr	Temps ressource
\$	5000 \$ et -
\$\$	5 000 \$ à 49 999 \$
\$\$\$	50 000 \$ à 99 999 \$
\$\$\$\$	100 000 \$ et +

MÉCANISMES DE SUIVI

**pour assurer
la mise en œuvre
du plan d'action**

- La création d'un comité de suivi, par résolution, qui veillera à la réalisation des actions avec les partenaires et responsables des actions et qui informera la population de l'avancement des travaux.
- La fréquence des rencontres du comité de suivi sera d'au moins deux fois par année.
- La mise en œuvre du plan d'action est une responsabilité partagée exigeant un engagement de toutes et tous, incluant la population.



MERCI



- Le Secrétariat aux aînés du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) pour le soutien financier obtenu dans le cadre de la démarche collective pour un renouvellement des politiques MADA.
- Les personnes qui ont répondu au sondage.
- Les membres du comité MADA de Ham-Nord : Gaétan Fortier, Élise Hamel, Chantal Michaud et Marylène Morin.
- Élise Hamel et le Service d'entraide des Hauts Reliefs pour leur temps et leur aide précieuse.
- L'agente de développement des communautés de la MRC d'Arthabaska pour l'accompagnement tout au long de la démarche.
- Les membres du conseil municipal de Ham-Nord.

RÉFÉRENCES

- Profil de recensement, Statistique Canada, 2021.
- Institut de la statistique du Québec.

Ce projet est réalisé grâce au soutien financier du gouvernement du Québec dans le cadre du Programme d'aide Municipalité amie des aînés du Secrétariat aux aînés du ministère de la Santé et des Services sociaux.



En partenariat avec :





**Je suis heureuse
de vivre à Ham-Nord
parce que c'est une petite
municipalité pleine d'amour
qui accueille les gens
sans jugement.**

HAM-NORD.CA

285 1^{re} Avenue, Ham-Nord, QC. G0P 1A0
819 344-2424 | mathieu-couture@ham-nord.ca