

# Le Hameau

Année 21 | numéro 1

janvier février 2026

ISSN 1923-3000 dépôt légal BNQ

## Février 2026, c'est le grand Amour

Par Andrée Robert

Cette année, avec un peu de bonne volonté, on peut voir la lumière dans la noirceur. Et on peut participer à faire briller la lumière. La très sérieuse MRC, dont on fait partie, a investi temps et énergie afin de promouvoir un courant positif de bienveillance à travers nous, les citoyens. Parce que c'est nous, les gens ordinaires, qui avons le pouvoir de changer les choses. De plus en plus, on prend conscience de cela et on pose chaque jour des petits gestes d'amour. La fête de l'amour, en ce mois de février 2026, on dirait qu'elle veut devenir autre chose que celle des rendez-vous galants et des coeurs en chocolat. On dirait qu'elle veut devenir la fête de l'amour bienveillant, l'amour altruiste, elle veut être la fête de l'amour pur, celui d'un enfant, celui qui vient de ton cœur...



*L'Amour, vu par les enfants*

« Si tu veux apprendre à aimer mieux, tu devrais commencer à le faire avec une personne que tu détestes. » Nikka, 6 ans

« L'amour c'est quand on s'embrasse tout le temps. Et quand on en a marre de s'embrasser, on reste ensemble et on discute. » Emily, 8 ans

« L'amour c'est quand quelqu'un vous fait du mal et que vous êtes très fâché, mais vous ne criez pas pour ne pas le faire pleurer. » Suzanne, 5 ans.

« L'amour c'est quand on sait que notre nom est différente. On sait que notre nom est en sécurité dans sa bouche. » Alain, 6 ans

« L'amour c'est ce qui est à la maison, à Noël, quand on arrête d'ouvrir les cadeaux et qu'on s'écoute. » Bobby, 7 ans

« L'amour c'est quand quelqu'un beaucoup de vos frites sans demander que l'autre vous donne les siennes. » Jean, 6 ans

« L'amour c'est ce qui te fait sourire quand tu es fatigué. » Terri, 4 ans

« L'amour c'est quand mon chien me lèche le visage, même quand je l'ai laissé seul toute la journée. » Marie Anne, 4 ans

# SOMMAIRE

Carnaval .....	3
Dîner de la Chandeleur .....	5
Minigym .....	5
Tournoi de hockey .....	6
La pensée du mois .....	8
La Pesanteur et la Grâce .....	9
Chronique fasciathérapie .....	10
La chronique de Sofia .....	11
Chronique agricole .....	12
Citations savoureuses .....	13
Cabane des Jeunes 2026 .....	15
Compétition automne 2025 .....	16
Avis à la population .....	17
Coop de maintien de services .....	17
Persévérence scolaire .....	18
Consultation publique .....	20
Budget 2026 .....	22
Programme triennal .....	23
Matières résiduelles .....	25
Bac non collecté .....	25



## PETIT Marché de Ham-Nord

Votre petit marché local reprend  
au Centre Communautaire,  
un jeudi sur deux pendant l'hiver

Au plaisir de vous y retrouver !

- 22 janvier
- 5 - 19 février
- 5 - 19 mars
- 2 - 16 - 30 avril

Pour plus de détails, suivez-nous  
sur Facebook !



ÇA FAIT DU BIEN  
DE FAIRE  
DU BIEN!



Accompagner une personne  
à mobilité réduite, c'est  
avancer ensemble  
vers le mieux.



## CARNaval DE HAM-NORD

### PROGRAMMATION

**Vendredi 6 février 2025**

18h30 à 21h Patinothèque (Aréna)

**Samedi 7 février 2025**

Tournoi de hockey de La Grange Pardue

13h à 15h Minigym, (Centre Horizon)

19h à 21h Randonnée aux flambeaux (Aréna)

**Dimanche 8 février 2025**

10h30 Messe du Carnaval (Église)

11h brunch de crêpes "Chandleur" (Centre communautaire)

13h15 Spectacle pour enfants (Centre communautaire)

## ÇA FAIT DU BIEN DE FAIRE DU BIEN!

[mrcarthabaska.ca/bienveillance](http://mrcarthabaska.ca/bienveillance)

Dire bonjour et merci au caissier à l'épicerie.



Offrir son aide à une personne aînée pour naviguer sur Internet et faire une recherche.



Proposer à un(e) ami(e) qui vit seul(e), d'aller prendre un café.



Mettre les poubelles d'un voisin au chemin.



Faire des muffins pour ses collègues, ses amis.



Offrir son temps sous forme de coupon cadeau.



Durant une panne de courant, vérifiez si vos voisins ont besoin de quelque chose.



Offrir à quelqu'un qui se déplace difficilement l'hiver, de faire ses commissions.



# ÇA FAIT DU BIEN DE FAIRE DU BIEN!



Poser un geste de bienveillance, c'est **recevoir de la joie en retour**.

## fadoq

### SOUPER / SOIRÉE de la SAINT- VALENTIN

Du Club FADOQ  
de Ham-Nord

Au Centre communautaire

**VENDREDI 13  
FÉVRIER**

**À PARTIR DE 17 H**

**35 \$ par personne incluant  
un billet pour le tirage et  
le vin d'accueil**

**10 \$ par personne pour la  
soirée seulement**

**APPORTEZ VOS  
CONSOMMATIONS**

Réservez auprès du CA

Info: Gaétan 819 350-  
2468

Danielle 819 344-2027

### PROCHAINES ACTIVITÉS

**13 mars** Danse

**Avril** Cabane à sucre  
(date à déterminer)

**16 mai** Souper de  
clôture

## Minigym

La municipalité vous invite à venir parcourir le minigym au gymnase du Centre Horizon.

### Les SAMEDIS

- 10-24 janvier
- 7-21 février
- 7-21 mars
- 4 avril 2026

**POUR LE CARNAVAL, le 7 février de 13h à 15h**

Les autres samedis: 9 h à 11 h 30

Âge : 0 à 7 ans

Où : 484, rue Curé Charles Lemire, entrée du service de garde

**Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte !**



## Dîner de la Chandeleur Au carnaval, dimanche 8 février

Dates des prochaines activités de levées de fond :

- Dimanche 8 février : Diner de crêpes
- Samedi 9 mai : Souper poulet BBQ
- Dimanche 8 novembre : Criée des âmes



Le comité de levée de fonds de l'Église Saints-Anges vous invite au dîner de crêpes ce dimanche 8 février après la messe au centre communautaire dès 11 h 30.

Portions généreuses de crêpes, que ce soit nature, avec sirop d'érable reconnu de notre coin de pays, farcies au jambon, fromage, sauce béchamel, banane/chocolat, vous trouverez votre compte!

- **Adultes : 20 \$**
- **Enfants (6 à 10 ans) : 10 \$**
- **5 ans et moins : gratuit**

Billets en prévente auprès des bénévoles

**Au plaisir de vous voir !**

Gérald et Claudette Lehoux : 819-344-2953

Suzanne Garneau : 819-344-2514

Suzie Boucher : 514-569-1547

Guylaine Nolette : 819-344-2296

Sarah-Eve Dubé : 819-344-2342

Diane Garneau : 819-344-2019

Liette Morin : 819-464-1707

## Campagne de BIENVEILLANCE dans notre MRC

Une nouvelle campagne est lancée dans la MRC d'Arthabaska sous le thème

### Ça fait du bien de faire du bien!

Cette campagne est soutenue par le comité bienveillance où siège la CDCBF, la Ville de Victoriaville, la MRC, le CIUSSS MCQ et le Carrefour d'entraide bénévole des Bois-Francs.

L'idée est de laisser son empreinte en posant un petit geste bienveillant envers une personne de l'entourage, de la famille, un ami, un collègue ou un inconnu.

Deux outils sont mis à la disposition de la population, dans des endroits stratégiques dans les 22 municipalités du territoire :

Un macaron pour reconnaître celles et ceux qui cultivent la bienveillance;

Des cartes à offrir pour partager une pensée positive ou un mot d'encouragement.



Steve Roy, pharmacien - propriétaire affilié à

 **familiprix**

262 rue Guay, Ham-Nord, Qc G0P 1A0

 **819 344-2249**



Heures d'ouverture:

**LUNDI 10h-18h**

**MARDI 10h-18h**

**MERCREDI 10h-18h**

**JEUDI 10h-18h**

**VENDREDI 10h-18h**

**SAMEDI 10h-14h**



**CARNAVAL**  
HAM-NORD

# TOURNOI

**DE HOCKEY**  
**BIÈRE**

**3 CONTRE 3**



**7 FÉVRIER 2026**

À L'ARÉNA ANDRÉ-LAROSE DE HAM-NORD

**240\$**

/ ÉQUIPE, 3 PARTIES ASSURÉES

**8**

ÉQUIPES AVEC  
MAXIMUM 7 JOUEURS  
ET UN GARDIEN

**GROSSE CLASSE ET  
PETITE CLASSE**

**BOURSE GROSSE CLASSE 2 X 24  
BOURSE PETITE CLASSE 1 X 24**

**PLUSIEURS ACTIVITÉS FAMILIALES DANS LE CADRE  
DU CARNAVAL DE HAM-NORD**



INFOS ET INSCRIPTIONS AVANT LE 31 JANVIER

P.LANGLOIS@LAGRANGEPARDUE.COM | 819 344-2200

## Notre invitée : Simone Weil

### La pensée du mois

Par Louis-Marie Lavoie

On peut facilement se méprendre ; il y a eu une Simone Veil, décédée en 2017, figure marquante française en tant que pionnière du combat pour les droits des femmes, ayant à son crédit la loi garantissant à ces dernières le droit de recourir à l'interruption volontaire de grossesse.

Il y a eu également une Simone Weil, dont le patronyme commence par un « W », une philosophe humaniste française, née à Paris en 1909, disparue à l'âge de 34 ans, emportée par la tuberculose.

De par son vécu et ses propos, elle peut être qualifiée de mystique, voire de « sainte », selon le philosophe et vigneron Gustave Thibon, chez qui elle a vendangé en 1941.

Née dans une famille juive agnostique, Simone fut une brillante élève d'Alain (É.-A. Chartier, journaliste, essayiste, pacifiste et professeur de philosophie) à l'École normale supérieure, qui dira à son sujet :

*« Excellente élève ; force d'esprit peu commune ; ample culture. Réussira brillamment si elle ne s'engage pas dans des chemins obscurs. Dans tous les cas, sera remarquée. »*

#### **Un activisme radical et un engagement concret**

Simone Weil ne chercha pas à élaborer de nouveaux systèmes de pensée, mais souhaita faire de la philosophie une manière de vivre : être dans la vérité. Ainsi, militante ouvrière, elle a consacré sa brève existence à chercher une absolue adéquation entre sa pensée et ses actes.

Elle sera surnommée la « Vierge rouge » pour son activisme social. Refusant de rester une intellectuelle de salon, elle interrompt sa carrière d'enseignante en 1934 pour devenir ouvrière chez Renault.

Elle veut éprouver dans sa propre chair « le malheur » et l'oppression du travail à la chaîne ; elle est solidaire des syndicats ouvriers, se joint au mouvement de grève contre le chômage et les baisses de salaire.

Son engagement se poursuivra sur le terrain politique et militaire : ainsi, elle rejoindra les colonnes anarchistes en 1936, animée par un idéal de justice, lors de la guerre d'Espagne.

De même, pendant la Seconde Guerre mondiale, elle gagnera Londres pour rejoindre la France libre auprès du Général de Gaulle.

De santé fragile, elle y mourra en 1943, épuisée par la maladie et par sa décision de ne pas manger plus que les rations des Français sous l'Occupation.

Elle laisse derrière elle une œuvre importante, publiée presque exclusivement à titre posthume, qui continue de fasciner par son exigence de vérité et sa compassion pour les plus démunis.

#### **Une philosophie de l'attention et du sacré**

La pensée de Simone Weil a évolué vers une dimension mystique en développant des concepts encore inspirants aujourd'hui, tels l'attention pure (qui est une forme de prière et le fondement de l'éthique envers autrui), l'enracinement (besoin vital de racines culturelles, historiques, spirituelles) et l'obligation envers autrui, qui prime sur les droits.

Elle développera la notion de « La Pesanteur et la Grâce », d'ailleurs titre d'un de ses ouvrages majeurs dans lequel elle explore la tension entre la force brutale du monde (la pesanteur) et l'intervention divine (la grâce).

Dans ce livre, elle souligne que la véritable paix demande de la force intérieure, contrairement à la violence, qui est souvent une faiblesse.

Dans notre monde actuel, perturbé par tant de polarisation et d'injustices, minés que nous sommes par l'incertitude et l'impuissance devant le jeu imprudent et assassin des puissants, puissions-nous faire nôtre cette petite « grande phrase » de Simone Weil :

*« La paix est la vertu des forts. »*



## De « La Pesanteur et la Grâce »

Simone Weil propose une philosophie de l'élévation si austère, si exigeante, qu'on peut s'en effrayer. Selon les critiques, cette œuvre est un recueil d'aphorismes dont la lecture devrait se faire sur le long terme. Il est sidérant de profondeur d'analyse et son exigence éthique et métaphysique frôle l'impossible.

L'ensemble témoigne d'une exceptionnelle profondeur, d'un esprit entièrement tourné vers la recherche de la vérité, sans compromis, tourmenté aussi parfois, mais toujours d'une grande justesse et pertinence.

Pour Simone Weil, la Pesanteur n'est pas seulement une loi physique, c'est la loi fondamentale qui régit la psychologie humaine et les rapports sociaux. Naturelle et horizontale, elle se manifeste par l'égo, la vengeance, la colère, le besoin d'être reconnu, la recherche de pouvoir. C'est la force qui nous enchaîne à notre ego et à la nécessité biologique. Pour elle, être « naturel », c'est être soumis à la pesanteur.

La seule force capable de contrer la pesanteur est la Grâce. Surnaturelle et verticale, elle se manifeste par l'amour, l'attention, l'humilité, l'acceptation du vide. Mais pour que la grâce agisse, il faut accepter de ne pas se venger, de ne pas chercher de consolation factice. C'est ce que Weil appelle « supporter le vide ». C'est un acte contre nature (donc surnaturel) qui permet à l'individu de s'élèver au-dessus de sa condition purement matérielle.

## Quand la nouvelle année devient source de bien-être

### Chronique fasciathérapie

Par Kathleen Nugent, fasciathérapeute

**Une nouvelle année débute et de notre esprit naît le désir/rêve d'un nouveau départ. Cette année, quels engagements prendrons-nous pour honorer la grandeur de notre être ?**

L'hiver, nous sommes souvent moins actifs. Ce serait bien de bouger plus, et heureusement, on pourra choisir parmi le vaste choix d'activités qui s'offre dans notre beau coin du pays. Aujourd'hui je prends l'occasion de vous présenter une nouvelle activité qui gagne à être connue, la Gymnastique sensorielle.



Née de la fasciathérapie, cette approche gestuelle a été développée pour exercer et équilibrer le mouvement des fascias du corps. Comme pour plusieurs autres grandes disciplines du bien-être (yoga, tai-chi, qi gong...), il n'y a pas d'âge pour améliorer le mouvement des fascias. Grâce aux exercices simples, nos gestes deviennent plus fluides et tout mouvement est facilité, peu importe notre niveau.

Le nom Gymnastique sensorielle fait référence à l'attention particulière portée sur la perception du corps pendant les mouvements. La lenteur d'exécution permet de recueillir les sensations/messages du corps et de s'ajuster à ses besoins. Puisqu'un des plus importants rôles des fascias est de s'adapter pour faciliter les mouvements majeurs (musculaires), la réussite de cette écoute corporelle permet d'améliorer la fluidité et la cohérence de nos gestes. Les exercices doux et lents de la Gymnastique sensorielle s'appliquent tout aussi bien aux sportifs qu'aux personnes moins actives, car on apprend à améliorer notre mouvement à l'écoute des besoins particuliers de notre corps.

Bouger avec la conscience de l'effet sur le mouvement interne des fascias relie et coordonne non seulement notre mouvement, mais aussi, cœur et esprit se relient dans un même mouvement respectueux et bienveillant... un vrai bonheur !

Cette année, faites-vous du bien. Trouvez-vous une activité ressourçante qui vous met en mouvement. Si possible, joignez-vous à un groupe – c'est toujours plus motivant à plusieurs ! Ne laissez pas votre corps ankyloser, sortez et bougez !

Si vous avez le goût d'essayer la Gymnastique sensorielle cet hiver, les cours se donneront de 13 h 30 à 15 h, au Centre Odaïna de Saint Adrien, aux deux semaines, à partir du 21 janvier.

**Pour vous inscrire, 819-806-2978.**

**D'autres occasions de nous mettre en action :**

Ham-Nord – activités intérieures : Taekwondo, yoga avec Sylvie Tremblay, danse country avec Lise et Liette Morin,

Activités de plein air : La raquette, le patinage, la glissade, la marche, 4 km de sentiers gratuits de ski de fond... jusqu'à la Grange Pardue...

Au Centre Odaïna : Gymnastique sensorielle, tai-chi, qi gong, Pilates, yoga



**kathleen  
nugent  
fasciathérapie  
819 806-2978**

[gorendezvous.com/  
fasciatherapie\\_nugent](http://gorendezvous.com/fasciatherapie_nugent)



## Et si gagner n'était pas le but ultime?

### La chronique de Sofia

Par Sofia Laliberté

### Comment commencez-vous l'année ?

Moi, je la commence à reculons, comme si, en ce mois de janvier 2026, je marchais littéralement à reculons face à 2025, en repoussant tout ce que je refuse de garder pour 2026.

J'ai réalisé que je suis rendue à un point où je perds davantage à vouloir gagner à tout prix.

J'ai reçu la visite d'une amie que j'apprécie beaucoup. Nous avons échangé sur ces femmes qui ont survécu à des traumas et qui les ont surpassés.

Je lui ai partagé que je suis l'une d'entre elles. Et que je suis rendue à un point où je n'ai plus envie de me battre. J'ai envie de vivre ma pleine liberté. Elle m'a demandé quelque chose comme : « Quand vas-tu lâcher prise ? »

Sa question a résonné en moi et je me suis dit à moi-même :

#### **Alors, pourquoi continuer à me battre si mon but ultime est la liberté et la paix ?**

Après trois ans de démarches juridiques, c'est seulement maintenant que je vois que je ne peux plus vivre comme ça et que ce qui est « en jeu » est encore plus important.

Ça m'a pris du temps à l'admettre, mais ce que je croyais être mon but ultime ne me donnera pas ce que je cherche vraiment. Ce que je désire vraiment ? Le sais-tu, toi, ce que tu désires réellement ?

Pour moi, c'est simplement le bonheur et le bien-être de mes enfants, et retrouver ma liberté et ma paix.

Je comprends maintenant que ce que je cherche se trouve dans l'acceptation que je ne gagnerai pas. Et c'est en lâchant prise que je gagnerai ma paix.

Attention : ce n'est pas parce que je ne veux plus aller au front que j'abandonne. Je vais prendre un pas de recul, observer, puis mieux passer à l'action. Il n'en tient qu'à moi de rester solide, ancrée et de mettre des limites claires.

#### Questions à méditer :

*Comment puis-je cultiver ma paix intérieure au quotidien ?*

*Quelles pensées laisserai-je entrer chez moi ?*

Les actions justes sont guidées par la partie la plus calme de mon être, et non par mon ego agité qui cherche à tout prix à me protéger.

#### Phrase à méditer :

*Peu importe ce qui se passe à l'extérieur de moi, je garde ma paix.*

*Ma vraie liberté se trouve dans mon pouvoir d'action. Le reste n'est qu'une illusion.*



## Maux de tête pour les producteurs maraîchers...

### Chronique agricole

*Par Jacynthe Paradis*

Les températures extrêmes de l'été 2025 auront été un casse-tête pour plusieurs producteurs maraîchers au Québec. Au début, les précipitations du printemps ont fait retarder les semis. Puis, plus la saison avançait, plus le manque d'eau s'est fait ressentir dans plusieurs productions. La sécheresse et la chaleur ont créé des dommages que l'on peut considérer comme importants.

Certains légumes ou fruits sont très gourmands en eau, tels les courges et les courgettes, les tomates, le céleri en branche et les concombres; les plants de ces derniers peuvent jaunir ou ne pas bien pousser à cause d'un stress. La laitue fut malgré tout un des légumes à avoir réussi à bien s'en sortir cette année.

La protection financière pour les maraîchers est loin de répondre au besoin des producteurs maraîchers. À peine 50 % d'entre eux sont assurés. Les autres 50 % n'adhèrent pas au programme d'aide financière. Les promesses des gouvernements tardent à se concrétiser et sont freinées par les enjeux technologiques de la Financière Agricole (JM). Les producteurs maraîchers doivent en subir les conséquences : pertes, manque à gagner, endettement.

### **Des aliments « locaux » ... qui viennent de loin !**

À cause de la rareté ou du manque de légumes, la « chaîne d'alimentation » décide de mettre n'importe quoi dans ses inventaires afin que les commandes soient respectées et livrées. Donc, votre sac de carottes, qui indiquera une provenance québécoise, viendra peut-être de l'Ontario... Je lisais un article qui indiquait que Loblaw (Maxi, Provigo) préférait le maïs de la Thaïlande à celui du Québec pour les conserves de sa marque « maison ». S'ils avaient goûté celui Des p'tits Giguère, ils l'auraient préféré à celui de la Thaïlande, c'est sûr...

### **Protégeons nos agriculteurs**

Une des raisons pour prioriser les produits locaux, c'est que vous en connaissez la provenance. Vous avez même parfois l'occasion de parler avec le propriétaire. Une autre chaîne proposait les carottes chinoises, de l'ail chinois, ça fait beaucoup de kilomètres pour avoir à s'alimenter. Nous sommes habitués à avoir sur nos tablettes d'épicerie un fruit ou un légume parfait; on devrait se poser la question : est-ce vraiment nécessaire ? Pourtant, ils ont le même goût et supposément la même valeur nutritive.

Si de telles sécheresses (ou des périodes de faible précipitation) deviennent plus fréquentes (comme cela est prévu avec les changements climatiques), cela pourrait mener à des coûts structurels encore plus élevés (irrigation, infrastructure d'eau), ce qui pourrait rendre certaines exploitations maraîchères moins viables, voire en faillite.





## Citations savoureuses

Par René Bergeron

Les sportifs, les entraîneurs, commentateurs et politiciens adoptent parfois une forme de dérapage verbal cocasse. En voici quelques exemples :

- J'aime ça faire rire le monde et j'aime ça que le monde rise de moi aussi. - Martin Saint-Louis
- Il ne faut pas mordre l'humain qui nous nourrit.
- La souveraineté ne pourra pas toujours ne pas arriver. – Gaston Miron
- On l'embarque sur la glace avec une bombe à retardement dans les culottes.
- Le cynisme a le vent dans les vagues. - Normand Lester.
- Lors de la première sortie au restaurant du couple Jean Perron et Carole Chedore, au menu : Fromage Perron nappé de fromage Sheddar » - Jean Perron
- Pauline Marois a succombé à des luttes intestinales.
- Il faut arrêter de tourner autour du mot, un reset n'est pas une reconstruction. - Maxim Lapierre
- Je l'ai entendu dire de mes yeux.
- Le fait que j'ai gagné la coupe Stanley comme coach en 1986, c'est le paroxysme du coaching. - Jean Perron.

## Boutique de la Cité

### Et si on fêtait la Saint-Valentin autrement ?

Une célébration de l'Amour universel avec un grand A.  
La Symphonie du Coeur : Méditation musicale

Le jeudi 12 février, nous vous invitons à vivre une parenthèse sacrée, loin de l'agitation commerciale.

Oubliez les conventions et joignez-vous à nous pour une soirée hors du temps, dédiée à la tendresse que l'on se porte à soi-même et au monde. Dans l'écrin bienveillant de notre boutique, nous vous invitons à une Célébration de l'Amour universel.

### **Laissez-vous porter par une expérience sensorielle et méditative unique :**

- Le souffle de la Terre : Les vibrations profondes de la flûte amérindienne vous ancreront dans l'instant présent.
- Le chant de l'Âme : Des mélodies intuitives, fredonnées à l'unisson du cœur, s'élèveront pour apaiser votre esprit.

Une rencontre sacrée où le son devient un soin, et où chaque note nourrit votre être tout entier : le corps, l'âme et l'esprit. Que vous soyez seul(e), entre amis ou accompagné(e), vous êtes la bienvenue dans cette ronde de lumière.

**Jeudi 12 février**

**18 h à 19 h 30**

**689, 8e Rang, H-N**

**15 \$ par personne**

«Parce que chaque cœur mérite d'être écouté, et chaque âme d'être bercée." Venez vibrer, méditer et rayonner, le soir où l'Amour se veut universel.

Places limitées : Pour nous aider à préparer votre accueil, merci de confirmer votre présence en nous écrivant en message privé ou en passant nous voir à la boutique. Au plaisir de vibrer avec vous, Marie-Lissa, 819-552-4575



**voyage d'hiver**  
2 AU 4 MARS 2026  
location d'un chalet  
Plusieurs activités de prévues

Tu veux participer à un voyage que tu te souviendras longtemps!  
PLACES LIMITÉES

Intéressé(e)s?  
Renseigne-toi à la MDJ pour plus d'informations.

Maison des jeunes des Hauts-Reliefs

**NOM DE CODE DE L'AGENTE:  
MARIE-JEANNE**

**Ma mission à la MDJ :** Être une adulte significative pour les adolescents

**Mission antérieure :** J'ai toujours aimé travailler avec et pour les gens. Diplômée universitaire d'un certificat en psychologie, j'avais déserté l'intervention pour être éducatrice à la petite enfance. Aujourd'hui, je reviens en force pour donner de l'amour... comme la lutine que j'étais à la Grande Place des Bois-Francs.

**Citation inspirante :** Rien ne se perd, rien ne se crée, tout se transforme

**Mes intérêts/loisirs :** Formée en art thérapie, mes passions principales sont l'art et la psychologie. Je suis également professeure de dessin la fin de semaine.

Maison des jeunes des Hauts-Reliefs

**FÉVRIER 2026 À LA MDJ**

Les lundis	J'm'active!
4 & 25 Fev.	Comité voyage d'hiver
12 Fev.	Comité de jeunes
Du 9 au 13 fev.	Semaine de la santé sexuelle & affective
Du 16 au 20 fev.	Journées de la persévérence scolaire
20 Fev.	Beach Party à Bécancour

## La Cabane des Jeunes 2026

Par Mélanie Barbeau, coordonatrice de la Maison des Jeunes des Hauts-Reliefs

Cowboy, cowgirl et autre amoureux de la Cabane à sucre du village, il nous fait particulièrement plaisir de vous inviter à cette 8e édition de l'événement-bénéfice le plus sucré de l'année, la Cabane des Jeunes de la MDJ

Sur le thème country western, cette édition promet d'être festive et de vous faire bouger ! Cette année, la Cabane des jeunes déménage au centre communautaire pour un maximum de confort et de possibilités.

Outre ce changement, même ambiance chaleureuse, énergie, repas de cabane, surprises et rigolade seront au rendez-vous. Avec la participation de notre chef d'honneur, M. Stéphane Martin et de l'équipe de La Grange Pardue; avec le Pating Patang Band en prestation et, surprise, la légendaire Lise Morin pour mener la cadence !

Plus de détails de cette édition dans nos prochaines publications.

Sortez vos lassos, vos bottes, vos chapeaux, votre chemise à carreaux et embarquez dans la danse le 21 mars prochain.





## Compétition automne 2025

Les cours débutent mardi 20 janvier

junior : de 18 h 15 à 19 h 15

Adultes : de 19 h 30 à 20 h 45

Informations : Senseï Jayson au 819-552-1235

L'école de karaté kenpo Ham-Nord s'est illustré aux compétitions cet automne, autant au régional qu'à l'international :

Compétition à Princeville le 22 novembre 2025 - Félicitations à tous les participants



« WAKO World Championship » à Abu Dhabi, en 2025

Senseï Jayson s'est incliné dans un combat très serré face à un adversaire des États-Unis.

Félicitations à senseï Yan Picard, champion du monde Wako, catégorie -84 kg, âge 41-55 ans.

## Avis à la population

### Coop de maintien de services Garage Les Mécanos de Ham-Nord

Depuis 2021, M. Patrick Pépin et son équipe, des Mécanos d'Ham-Nord, assurent avec dévouement les services de mécanique générale à Ham-Nord. Grâce à leur engagement, notre village bénéficie également d'un point de vente de carburant, un service de proximité précieux pour la communauté.

Or, comme certains d'entre vous l'auront constaté, une guerre de prix fait rage entre les grandes chaînes pétrolières de la région. Bien que cela puisse sembler avantageux à court terme — avec une différence pouvant atteindre 2 \$ par plein — les répercussions à long terme sont loin d'être négligeables.

Si l'un de ces concurrents venait à cesser ses activités, le marché local deviendrait vulnérable, exposé au pouvoir d'un fournisseur unique dictant les prix et les conditions. Un simple aller-retour de 25 km pour faire le plein pourrait alors vous coûter bien plus que l'économie momentanée réalisée à la pompe.

Le service de carburant offert à Ham-Nord par Les Mécanos est d'abord et avant tout un service de proximité destiné à répondre aux besoins immédiats des citoyens. Son maintien repose sur des ententes de volume fragiles et exige une participation active de la communauté pour demeurer viable.

Nous en appelons donc à votre solidarité. Soutenir ce service local, c'est contribuer à l'autonomie et à la résilience de notre milieu. Il est également essentiel de faire preuve de respect envers les membres de l'équipe, qui œuvrent chaque jour avec professionnalisme au bénéfice de tous.

Depuis plusieurs années, des bénévoles s'investissent pour préserver, améliorer et diversifier les services offerts dans notre municipalité. Ce n'est peut-être pas parfait, mais c'est bien représentatif de Ham-Nord : une communauté solidaire, intergénérationnelle, ancrée dans des valeurs d'inclusion et de respect.

C'est cette diversité humaine et sociale qui façonne notre identité collective et qui rend notre village à la fois dynamique, paisible et accueillant. L'entraide, la fierté locale et les rassemblements festifs sont au cœur de notre mode de vie.

Nous invitons donc tous les citoyens — qu'ils soient de longue date ou nouvellement installés — à soutenir nos commerces de proximité et à s'impliquer dans les initiatives de développement local. C'est ensemble que nous bâtissons un avenir durable et une qualité de vie à notre image.

Le conseil d'administration de la Coop de solidarité de maintien des services à Ham-Nord.

Dominic Lapointe  
Gervais Aubert  
Ghislain Bernier  
Louise Aubert  
Marylène Morin  
Mathieu Couture  
Patrick Duchaine

### SOLIDARITÉ





## EXTRAIT DE PROCÈS-VERBAL

*Procès-verbal de la séance ordinaire du Conseil municipal tenue le mercredi 7 janvier 2026, à la salle du Conseil, située au 285, 1re Avenue à Ham-Nord, à 20 h.*

**2026-01-10**

### **Journées de la persévérance scolaire**

**CONSIDÉRANT QUE** l'éducation est un pilier fondamental du développement individuel et collectif de la société, ainsi qu'un levier essentiel pour une société inclusive et prospère;

**CONSIDÉRANT QUE** la persévérance scolaire est un enjeu majeur pour garantir l'égalité des chances, promouvoir le plein potentiel des individus et renforcer la cohésion sociale;

**CONSIDÉRANT QUE** la sensibilisation à l'importance de la persévérance scolaire contribue à mobiliser tous les membres de la communauté, en nourrissant un sentiment de responsabilité collective envers la réussite éducative;

**CONSIDÉRANT QUE** chaque acteur de la communauté — parents, éducateurs, employeurs, élus et citoyens — peut agir pour encourager les jeunes et les adultes en formation à persévérer dans leur parcours éducatif;

**CONSIDÉRANT QUE** la réussite éducative favorise non seulement l'épanouissement personnel, mais aussi le développement durable et la prospérité économique de notre région;

**CONSIDÉRANT QUE** la création de liens significatifs avec les jeunes, notamment en valorisant leurs aspirations professionnelles, contribue à donner du sens à leur engagement scolaire;

**CONSIDÉRANT QUE** le Centre-du-Québec a besoin d'une relève compétente et qualifiée pour assurer son plein développement socioéconomique et répondre aux défis de demain;

# Le Hameau



**CONSIDÉRANT QUE** la mobilisation en faveur de la persévérance scolaire constitue un investissement dans le capital humain de la région, en renforçant les bases d'un avenir durable;

**CONSIDÉRANT QUE** la Table régionale de l'éducation Centre-du-Québec organise chaque année, en février, une édition régionale des Journées de la persévérance scolaire pour valoriser les efforts des étudiants et mobiliser la collectivité;

**CONSIDÉRANT QUE** cette initiative offre une occasion unique pour tous de poser des gestes concrets d'encouragement, témoignant ainsi de notre engagement envers les jeunes et les adultes en formation;

**CONSIDÉRANT QUE** depuis 2004, la Table régionale de l'éducation Centre-du-Québec a rassembler les acteurs de la communauté autour d'une vision commune : soutenir le développement du plein potentiel des jeunes et des adultes en formation;

**EN CONSÉQUENCE**, il est proposé par le conseiller M. Jean-Christophe René et résolu à l'unanimité des conseillers présents :

**QUE** la municipalité du Canton de Ham-Nord appuie, par cette résolution, les journées de la persévérance scolaire 2026 (du 16 au 20 février) en s'engageant à participer activement pendant la semaine de la persévérance scolaire, mais également durant toute l'année scolaire, aux différentes activités scolaires et parascolaires des élèves, soit par la mise à la disposition gratuitement des infrastructures municipales, soit en assumant le coût de certaines activités.

## **COPIE CERTIFIÉE CONFORME**

à Ham-Nord, province de Québec

le 8e jour de janvier 2026

Mathieu Couture, directeur général  
et greffier-trésorier



### AVIS PUBLIC DE CONSULTATION

À l'égard du projet de Règlement no 561 modifiant le Règlement de zonage no 453

**AVIS PUBLIC EST DONNÉ AUX PERSONNES DÉSIRANT S'EXPRIMER SUR LE PROJET DE RÈGLEMENT NO 561 MODIFIANT LE RÈGLEMENT DE ZONAGE NO 453.**

Lors d'une séance ordinaire tenue le 7 janvier 2026, le conseil municipal a adopté le projet de Règlement no 561 modifiant le Règlement de zonage no 453 ayant notamment pour objets :

- Le retrait, à la grille des usages et normes de la zone C1, l'usage "Habitation multifamiliale (h3) et des normes reliées à cet usage;
- Le retrait, à la grille des usages et normes de la zone C2, l'usage "Habitation multifamiliale (h3) et des normes reliées à cet usage;
- Le retrait, à la grille des usages et normes de la zone C3, l'usage "Habitation multifamiliale (h3) et des normes reliées à cet usage;
- Le retrait, à la grille des usages et normes de la zone C4, l'usage "Habitation multifamiliale (h3) et des normes reliées à cet usage;
- La modification de la zone H8 par :
  - l'agrandissement à même la zone C2, cette dernière sera donc réduite;
  - le rétrécissement à même la zone P2, cette dernière sera donc agrandie.

Voir ci-après un croquis illustrant les zones avant et après modification

AVANT



APRÈS



# Le Hameau

## Consultation publique : lundi 2 février, 19 h 30

AVIS est, par la présente, de la tenue d'une assemblée publique de consultation, le **lundi 2 février à 19 h 30**, au 285, 1<sup>re</sup> avenue, Ham-Nord (salle du conseil municipal).

Cette assemblée de consultation permettra au conseil d'expliquer le projet de règlement et les conséquences de son adoption et d'entendre les personnes et organismes qui désirent s'exprimer.

En conséquence, après la tenue de la présente consultation, le conseil de la Municipalité prendra connaissance des commentaires reçus et il pourra par la suite adopter le règlement.

Une copie du projet de règlements et un croquis illustrant les zones concernées peuvent être consultés au bureau de la Municipalité. Une copie peut également être transmise à toute personne qui en formulera la demande par courriel, en adressant la demande à l'adresse suivante : [info@ham-nord.ca](mailto:info@ham-nord.ca). Une copie de ces documents peut également être consultée sur le site Internet de la Municipalité, à l'adresse : [ham-nord.ca](http://ham-nord.ca).

Toute personne qui a des questions relativement au projet de règlement peut également communiquer directement avec M. Patrick Duchaine, au numéro 819-344-2424, poste #3.

**DONNÉ À HAM-NORD, ce 8<sup>e</sup> jour de janvier 2026**



Mathieu Couture, Directeur général  
et greffier-trésorier

### **CALENDRIER DES SÉANCES DU CONSEIL 2026**

AVIS vous est, par les présentes, donné par le soussigné, que le calendrier ci-après a été adopté relativement à la tenue des séances ordinaires du conseil municipal pour 2026, lesquelles se tiendront aux dates suivantes et débuteront à 20 heures au bureau municipal (**285, 1<sup>re</sup> Avenue**):

7 janvier (mercredi)	2 février
16 mars	13 avril
4 mai	1 <sup>er</sup> juin
6 juillet	10 août
14 septembre	5 octobre
2 novembre	7 décembre

# Le Hameau



## Municipalité du Canton de Ham-Nord

285, 1<sup>re</sup> Avenue, Ham-Nord (Québec) G0P 1A0  
Téléphone : 819 344-2424 • Télécopieur : 819 344-2806 • Courriel : info@ham-nord.ca

### BUDGET 2026

#### REVENUS

<b>Fonctionnement</b>	
Taxation	1 826 874 \$
Transferts conditionnels (Subventions)	365 909 \$
Autres revenus	78 075 \$
Excédents cumulés	- \$
	<hr/>
	2 270 858 \$

#### DÉPENSES / INVESTISSEMENTS

<b>Fonctionnement</b>		
Administration générale		390 562 \$
Sécurité publique		260 144 \$
Réseau routier		
Voirie municipale	243 105 \$	
Enlèvement de la neige	230 861 \$	
Éclairage public/ Transp. Collectif	15 132 \$	489 098 \$
Hygiène du milieu		
Eau potable	59 992 \$	
Eaux usées	90 492 \$	
Matières résiduelles	135 506 \$	
Cours d'eau	17 672 \$	303 662 \$
Aménagement, urbanisme et développement		216 299 \$
Loisirs, culture et vie communautaire		261 126 \$
Frais de financement		
Frais de financement (Intérêts)	94 799 \$	
Remboursement en capital	174 918 \$	269 717 \$
		<hr/>
		2 190 608 \$

#### Investissements

Transferts conditionnels (Subventions)	562 500 \$
Financement à long terme	310 000 \$
Excédents cumulés	200 000 \$
	<hr/>
	1 072 500 \$

#### Investissements

Projet nouveau puits - Alimentation eau potable	225 000 \$
Travaux TECQ 2024-28 - Eau potable, Eau usée, Voirie	240 000 \$
Vidange des étangs aérés	325 000 \$
Bâtiments municipaux et infrastructures récréatives	140 000 \$
Pavage Rue Nolette	155 000 \$
Autres projets	67 750 \$
	<hr/>
	1 152 750 \$

#### TOTAL DES REVENUS

3 343 358 \$

#### TOTAL DES DÉPENSES/INVESTISSEMENTS

3 343 358 \$

#### Explicatif du Budget 2026

Après une année 2025 marquée par le dépôt d'un nouveau rôle triennal d'évaluation foncière 2025-2026-2027 au cours de laquelle l'évaluation foncière des propriétés de notre municipalité avait subit une très forte hausse, l'année 2026 se veut maintenant sous le signe de la stabilité. Se devant bien sûr d'assumer la hausse des diverses dépenses récurrentes de la municipalité, les personnes élues ont confectionné le budget en tentant de minimiser au maximum les effets de ces variations sur le compte de taxes des résidents.

Considérant la fluctuation à la hausse des dépenses courantes, c'est avec beaucoup de fierté que la municipalité vous présente un budget 2026 avec un taux de taxe foncière de 0.68\$/100\$ d'évaluation, soit une augmentation de 0.01\$ comparativement à 2025, ce qui représente au final une augmentation moyenne du compte de taxes de 2.3% en milieu rural et de 2.8% en milieu urbain. Concrètement, pour une résidence ayant une évaluation foncière de 250,000\$, l'augmentation sera de 50\$ en milieu rural et de 80\$ en milieu urbain.

En ce qui a trait aux investissements prévus en 2026, ceux-ci se composent principalement de la poursuite des mises à jour requises en eau potable et en eau usée, des travaux de finalisation du projet du nouveau puits d'alimentation en eau potable et bien sûr, au maintien et à l'amélioration des différentes infrastructures municipales.

En conclusion, malgré la constante augmentation des dépenses municipales, les élus(es) sont heureux de pouvoir présenter un tel budget à leur population, budget confectionné avec rigueur et une forte volonté de maintenir et améliorer la qualité de vie de notre communauté.

En espérant que les éléments ci-hauts mentionnés vous aideront à mieux comprendre la variation de votre compte de taxes de 2026.

N'hésitez pas à communiquer avec nous pour toutes questions sur le présent budget. Il nous fera énormément plaisir de répondre à vos interrogations!

Gaétan Fortier, maire

  
Mathieu Couture, Directeur général  
et greffier-trésorier

# Le Hameau

## PROGRAMME TRIENNAL D'IMMOBILISATIONS (PTI) 2026-2027-2028

### MUNICIPALITÉ DU CANTON DE HAM-NORD

PROJET	2026	2027	2028	Financement prévu
Nouveau puits	225 000	50 000	50 000	TECQ 2024-2028 - priorités #1 à #3 (100%)
Rue Principale - remplacement aqueduc et prolongement du réseau d'égout	10 000	1 600 000		Primeau (70%) Règlement d'emprunt (30%) (Prolongement du réseau encore à l'étude au moment de la réalisation du budget et du PTI)
Mise à niveau en eaux usées	100 000	100 000	100 000	TECQ 2024-2028 - priorités #1 à #3 (100%)
Réfection en voirie - travaux à déterminer	35 000	35 000		TECQ 2024-2028 - priorités #4 (100%)
Infrastructures récréatives et sportives	75 000	100 000	85 000	Subvention à déterminer (entre 70 à 90%) Budget courant et contribution du milieu (entre 10 et 30%)
Voirie - resurfaçage de la rue Principale (de la 4 <sup>e</sup> Avenue jusqu'à l'extrémité)			1 000 000	Ministère des Transports (75%) Règlement d'emprunt (25%)
Pavage rue Nolette	155 000			Règlement d'emprunt (10 ans)
Projet Service de garde	25 000			Fonds des Régions et ruralité - volet 2 (80%) Budget courant (20%)
Vidange des 2 étangs aérés	325 000			Réserve financière - eau usée (200 000) Règlement d'emprunt (125 000 sur 5 ans)
Panneau d'affichage électronique	40 000			Subvention à déterminer (entre 70 et 80%) Budget courant et contribution du milieu (entre 20 et 30%)
Projet Compteurs d'eau	50 000			TECQ 2024-2028 - Priorités #1 à #3 (20 000) Règlement d'emprunt (30 000 sur 3 ans)
Drainage 4 <sup>e</sup> Avenue	45 000	50 000		Ministère des Transports (75%) Budget courant (25%)
Divers	67 750	50 000	50 000	Budget courant
<b>TOTAL</b>	<b>1 152 750</b>	<b>1 985 000</b>	<b>1 285 000</b>	

Adopté le 15 décembre 2025

Gaétan Fortier, maire

Mathieu Couture, directeur général et greffier-trésorier




CURRICULUM VITAE

## PAPI CADEAU



AMBITION PROFESSIONNELLE

**ME RÉINVENTER  
AVANT LA RETRAITE  
DANS UN RÔLE  
QUI M'EMBALLE**

RECYCLER,



C'EST LUI OFFRIR  
UN AVENIR.

**GESTRIQ** Disponible sur l'App Store Disponible sur Google Play  
TÉLÉCHARGEZ LA VERSION REVUE ET CORRIGÉE

**MRC  
ARTHABASKA**

## La gestion des matières résiduelles ne prend pas de pause !

Même en période festive, trier, c'est donner un avenir aux matières résiduelles. Ce n'est pas nous qui le disons : c'est Papi Cadeau ! 

Pour consulter vos calendriers de collectes, téléchargez l'application Gestrio ou visitez le site :

[mrcarthabaska.ca/collectes/](http://mrcarthabaska.ca/collectes/)

(onglet Calendrier)

 N. B. : En cas de tempête ou de mauvaises conditions routières, merci de prendre note que les collectes pourraient être retardées.

En vous remerciant à l'avance de votre courtoisie envers les opérateurs de collecte et le personnel municipal.

## Bac non collecté... quoi faire ?

Votre Bac d'ordures, de récupération ou de compost n'a pas été ramassé ?

**Voici en quelques étapes ce que vous devez faire.**

Comme la collecte à Ham-Nord est toujours programmée le mardi, il est essentiel que votre bac soit au chemin la veille (le lundi), car le camion débute sa collecte très tôt le mardi matin.

Si, à la fin de la journée du mardi, votre bac est toujours plein, il est très important de le laisser au chemin et d'appeler à la municipalité le mardi en fin de journée ou au plus tard le mercredi matin afin de nous en aviser. Nous pourrons ensuite rapidement communiquer avec l'entrepreneur pour l'aviser de la situation et voir à ce qu'elle soit rectifiée.

Il est primordial que l'information comme quoi votre bac n'a pas été ramassé nous soit transmise au plus tard le lendemain (mercredi), car cela permet à la municipalité d'aviser rapidement l'entrepreneur.

Malheureusement, lorsque l'info d'un bac non collecté nous est transmise seulement la semaine suivante, il est plus difficile de faire revenir le camion.

Avec cette façon de faire, nous améliorerons grandement la situation et nous serons en mesure de nous assurer que l'entrepreneur revienne ramasser les bacs non collectés et oubliés.

N'hésitez pas à communiquer avec nous s'il y a quoi que ce soit !

L'équipe municipale

# Le Hameau



Marie-Josée Courteau  
mjcourteau@dufresneetassocies.com  
113, rue Brock, Drummondville  
Québec, J2C 1L7  
Tél: 819-472-8881, poste #44

- Assurance automobile
- Assurance habitation
- Véhicule récréatif
- Véhicule monospace
- Véhicule hors route

Dufresne et Associes  
Cabinet en assurance de dommages

### équi justice

ARTHABASKA/ÉRABLE

Financé par

Service de médiation citoyenne

Un conflit ?  
On vous aide !

GRATUIT CONFIDENTIEL

819 752-3551, poste 1  
equijustice.ca  
mediationarthabaskaerable@equijustice.ca



**DEGRANDPRÉ**  
PUITS - POMPES - TRAITEMENT D'EAU

FIER DISTRIBUTEUR DE POMPE FABRIQUÉE AU QUÉBEC

**Pompes** Importées

WARWICK	VICTORIAVILLE	DRUMMONDVILLE
1, ROUTE 116 EST	389, BOUL. DES BOIS-FRANCS N	5224, BOUL. ST-JOSEPH
JOA 1M0	G6P 1G8	J2A 3V9
819 358-3950	819 751-3286	819 472-3286
RBQ : 8335-7996-13		
GROUPEDGP.COM		

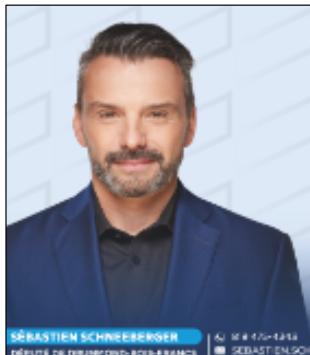
**RE/MAX**  
ÉLITE

DAVID LEVASSEUR

CELLULAIRE : 819-990-2306  
BUREAU : 819-758-7441

DAVID.LEVASSEUR@REMAX.QUEBEC.COM





ASSISEUR NATIONAL DU QUÉBEC

**PRÉSENT POUR VOUS**

SÉBASTIEN SCHNEBERGER  
DÉPUTÉ DE D'YMOND-BOIS-FRANÇAIS

SEBASTIEN.SCHNEBERGER@CLER.GOUVERNEMENT.QC.CA

220, rue Hirsch, bureau 420  
D'YMOND-BOIS-FRANÇAIS

**NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION**

**FOREUSE DE PUITS SUR CHENILLE**

FORAGE A DOUBLE ROTATION :  
MEILLEUR SCELLEMENT AU ROC  
MEILLEUR QUALITÉ D'EAU  
FOREUSE PLUS COMPACT ET PLUS LÉGÈRE

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

**Puitbec** GROUPE  
www.puitbec.com

RBQ: 8327-6643-50



100% fait au Québec



ÉRIC LEFEBVRE  
Député de  
Richmond-Arthabaska  
Avec vous, pour vous!

Église Sainte-Cécile, Drummondville

**Association des PROCHES AÏDANTS**  
Arthabaska - Érable

40, rue Alice  
Victoriaville (Québec) G6L 3H4

François MELANÇON  
agent de communication  
819-795-3577  
com@prochesaidantsae.com



**f [in](#) [tw](#) [ig](#)**

**VOS RÉFÉRENCES**

**BMR** | **VIVACO**  
GROUPE COOPÉRATIF

**VALÉRIE MORIN**  
Représentante ventes externes

Sur la route pour vous accompagner dans tous vos projets!

438 342-3049



**MARIO MICHAUD**  
Conseiller Agrizone

Dans votre secteur le mardi pour répondre à vos besoins agricoles !

819 552-2239





**AUBERT  
BERNARD  
MATTEAU**  
NOTAIRES

ASSOCIÉES DANS LA MÊME  
TRADITION D'EXCELLENCE ET  
DE QUALITÉ DE SERVICES



**LOUISE AUBERT**  
LL.B., D.D.N. NOTAIRE  
✉ laubert@notarius.net

**STÉPHANIE BERNARD**  
LL.B., D.D.N. NOTAIRE  
✉ sbernard@notarius.net

**MÉLINA MATTEAU**  
LL.B., LL.M. NOTAIRE  
✉ melinamatteau@notarius.net

---

**DISRAELI**  
846 avenue Champlain  
T. 418.449.2955  
F. 418.449.1681

**WEEDON**  
225 2<sup>e</sup> avenue  
T. 819.877.3233



**Bibliothèque  
de Ham-Nord**

**Mardi** de **18h** à **20h**  
**Mercredi** de **9h** à **11h**  
**Samedi** de **9h** à **11h**



**488**  
**Pat** pareur d'onglons  
819 350 0225  
Patric Létourneau



**Centre de  
prévention  
Suicide**  
Arthabaska-Érable

*Parles-en...  
Ta VIE est importante!*



Vous pensez au suicide ?

Vous êtes inquiet pour une personne de votre entourage ?

Vous êtes endeuillé par suicide ?

*Nous sommes là pour vous!*

**24 heures par jour • 7 jours par semaine**

**MRC DE L'ÉRABLE** **MRC D'ARTHABASKA** **PARTOUT AU QUÉBEC**  
819 362-8581 819 751-2205 1 866 APPELLE  
(1 866 277-3883)

[www.cpsae.ca](http://www.cpsae.ca)

Prochaine parution: 2 mars 2026

Date de tombée: 18 février 2026

*Responsable: Andrée Robert*

Faites parvenir vos **TEXTES** à :

[andree.robert@me.com](mailto:andree.robert@me.com)

Adressez vos **PUBLICITÉS** à :

[forumcitoyenhamnord@gmail.com](mailto:forumcitoyenhamnord@gmail.com)

Pour voir le Hameau en couleurs:

[www.ham-nord.ca](http://www.ham-nord.ca)



# FORUM CITOYEN



## Ham-Nord

Forum Citoyen est un OSBL qui a pour mission de favoriser le développement de projets structurants à Ham-Nord. Nous travaillons pour vous et avec vous!

**Pour 15 \$ devenez membre à vie!**

Vous avez des idées, des compétences à partager?  
Bienvenue!

474, rue Principale, Ham-Nord,  
819 344-2828

[forumcitoyen@ham-nord.ca](mailto:forumcitoyen@ham-nord.ca)

### Composition du Forum:

Présidente et secrétaire :  
Marylène Morin;  
Vice-présidente : Émilie Lapointe;  
Trésorier : Benoit Charbonneau;  
Administrateurs : Marie-Josée Brault, Claire Dion, Normand Girard, Éric Sévellec



Municipalité amie des aînés

