

# Un plan pour Ham-Nord...

*Par Marylène Morin, pour Forum Citoyen HN*

Suite aux différentes consultations et à une réflexion du Conseil d'administration, Forum Citoyen Ham-Nord s'est donné un plan stratégique qui vise à soutenir la vitalité de notre village et à faire émerger des projets portés par les citoyens. Et, comme souligné lors de la présentation à l'AGA du 6 mai dernier, ce plan est une boussole. Il nous indique les grandes directions vers lesquelles nous voulons avancer au cours des prochaines années.

Un plan stratégique, ce n'est pas une liste de promesses coulées dans le béton. C'est plutôt une direction commune. C'est une façon de dire : voici ce qui compte pour nous, voici les besoins qui reviennent, voici les idées qui peuvent faire grandir notre milieu de vie.

## 5 grandes orientations

Au cœur de ce plan, on retrouve cinq grandes orientations : l'environnement nourricier, la résilience face aux changements climatiques, la vie socioculturelle et la communication, la famille, les loisirs et l'entraide, ainsi que la qualité de vie et l'embellissement du village.

Ces orientations ont toutes un point commun : elles parlent de nous. Elles parlent de notre capacité à mieux nous nourrir localement, à prendre soin de notre territoire, à nous préparer aux imprévus, à faire circuler l'information, à valoriser notre patrimoine, à soutenir les familles et les aînés, et à rendre Ham-Nord encore plus accueillant.

*Suite page 2*



**29 mai**

**Musique et danse**

*au centre  
communautaire*

**19 h 30 à 22 h 30**



**6 juin**

**Fête au village**

*à l'aréna*

*Surveillez la  
programmation !*



**14 juin**

**Concert**

*orgue et chorale,  
Église Sts-Anges*

**14 h**



**23 juin**

**St-Jean Baptiste**

*PatingPatangBand*

*au Parc du 150e*

**18 h 30**

## Sommaire

Incredibles Comestibles .....	3
Fête Nationale .....	4
Concert à l'église de HN.....	5
Petit marché de HN .....	6
Soccer récréatif .....	7
MDJ-convocation.....	9
Portes ouvertes .....	10
Concours de photo .....	11
Appels automatisés .....	12
Recensement .....	13
Ode aux parents .....	14
Hommage aux enfants .....	15
Les pensées du mois .....	16
Un conte sur la parentalité ....	19
Collecte estivale "Bac brun" ..	20
Le compost.....	20
Chronique agricole .....	21
Action bénévole .....	22
Régie d'incendie .....	26
Déchets volumineux .....	27



*Suite de la page 1*

Le plan repose aussi sur trois verbes simples : informer, mobiliser et agir. Informer, parce qu'une communauté participe davantage quand elle comprend bien les enjeux. Mobiliser, parce qu'aucun projet durable ne peut reposer sur quelques personnes seulement. Agir, parce que les bonnes idées doivent finir par prendre forme dans le concret.

### Forum Citoyen : un lieu de rencontre

Forum Citoyen ne prétend pas tout faire seul. Son rôle est plutôt d'être un lieu de rencontre, de soutien et de mise en marche. Certains projets auront besoin de bénévoles. D'autres demanderont des partenaires, du financement ou un porteur de projet. Certains commenceront petits, et c'est très bien ainsi.

L'important, c'est de garder le cap : faire de Ham-Nord un village vivant, solidaire, fier de son identité et ouvert aux initiatives. Ce plan est une invitation à participer, chacun selon ses intérêts, ses talents et ses disponibilités. Parce qu'un village ne se développe pas seulement par des décisions : il se développe par des citoyens qui choisissent d'y mettre du cœur. Au fil des prochaines parutions du Hameau, nous vous présenterons plus en détail chacun des axes.



## 18 juin • 18 h 30

# Incroyables Comestibles

*Par Marylène Morin, pour Forum Citoyen HN*

Vous remarquez les beaux légumes qui poussent tous les étés au parc du 150e ?

Cette abondance est le fruit d'une belle symbiose entre des planteurs de semis qui ont vu grand et des bénévoles qui aiment jouer dans la terre printanière.

Alors, non, ce ne sont pas les fées ou les gnomes des bois qui vous offrent ce réjouissant festival de couleurs et de saveurs.

Ce sont des citoyens qui viennent se rencontrer, échanger, planter, rigoler, tout en créant ensemble ce jardin ouvert à tous.

Toute la population est invitée à venir prêter mainforte pour la plantation le jeudi 18 juin à 18 h 30 au parc du 150e.

Apportez les graines que vous avez en trop, les petits semis qui ne rentrent plus dans votre jardin, vos pouces verts, vos belles idées et surtout votre sourire.

Nous sommes aussi preneurs pour des arroseurs et des désherbeurs, tout au long de l'été ! N'hésitez pas à venir nous voir jeudi pour donner votre nom et jaser jardinage, ou tout autre sujet joyeux.



## 30 mai

**Porte ouverte**  
*garderie au bureau  
municipal*  
**11 h 30 à 13 h 30**



## 31 mai

**R-V pour la Paix**  
*Activité familiale*  
*Cité écologique*  
**13 h**



## 10 juin

**Soccer**  
*Parc de la Relève  
(p. 9)*  
**18 h 15**



## 15 juin

**MDJ**  
*Assemblée générale  
annuelle (p. 13)*  
**18 h 45**



## 18 juin

**Incroyables  
comestibles**  
*au Parc du 150e*  
**18 h 30**

## Fête nationale du Québec

**23 JUIN 2026**  
**ENTRÉE GRATUITE**  
**DÈS 18 H 30**



## PATING PATANG BAND

PREMIÈRE PARTIE  
**ÉTIENNE ET ÉLIOT**



SUR PLACE  
**MAQUILLAGE ✦ BARS ✦ CANTINES**

En partenariat avec :

Québec

**PARC DU 150E HAM-NORD**  
(ARÉNA EN CAS DE PLUIE)

## Après-midi unique à l'église de Ham-Nord

par Marylène Morin

14 juin • 14 h  
**CONCERT**

Événement  
chouchou...  
à ne pas manquer!



*Dimanche le 14 juin 2026, à 14 h, le Chœur des Saints-Anges et son directeur musical Francis Bélanger vous invitent à un concert printanier exceptionnel réunissant orgue et voix, à l'occasion des 125 ans de l'orgue Casavant de l'église de Ham-Nord.*

Construit en 1899, cet orgue patrimonial, pratiquement intact depuis son installation, continue encore aujourd'hui de faire vibrer l'église par la richesse et la puissance de ses sonorités. Restauré pour son centenaire grâce à l'appui de la Fondation du patrimoine religieux du Québec, il demeure l'un des trésors vivants de notre communauté.

Pour ce concert exceptionnel, l'organiste invité Marc-André Marquis, titulaire à l'église Saint-Ambroise de Loretteville et diplômé de l'Université Laval, fera découvrir toute la beauté et les couleurs de cet instrument rare.

Le concert proposera des œuvres de Bach, Mozart et Allegri interprétées par le Chœur des Saints-Anges, ainsi que des pièces de Bach et Purcell chantées par Francis Bélanger, dont la voix de contreténor apporte une couleur à la fois saisissante et profondément émouvante.

Dans l'atmosphère chaleureuse de notre église en bois, cette rencontre entre l'orgue et la voix promet bien plus qu'un concert : un moment pour ralentir, respirer, écouter et se laisser habiter par la beauté du lieu et de la musique.

Une occasion rare de redécouvrir ensemble un trésor qui fait partie de l'histoire et de l'âme de Ham-Nord.



L'activité est ouverte à tous avec contribution volontaire.

Contribution suggérée : 20 \$ par personne.

Les fonds recueillis serviront à l'entretien du grand orgue, à l'achat d'un petit orgue à tuyaux pour la sacristie ainsi qu'au soutien des activités du chœur.

Église des Saints-Anges-de-Ham-Nord.

Dimanche 14 juin 2026, à 14 h

### Le saviez-vous ?

L'orgue Casavant de Ham-Nord a été restauré en profondeur en 1999 grâce à l'appui de la Fondation du patrimoine religieux du Québec et de précieux dons des gens de Ham-Nord afin de préserver ce joyau patrimonial pour les générations futures.

## PETIT MARCHÉ DE HAM-NORD



Tous les jeudis, au Parc du 150e

285, 1re avenue, Ham-Nord

**15 h à 18 h**

Au plaisir de vous y retrouver !

Plus de détails sur Facebook !



Ferme  
Bio Maraîchère

Herbes culinaires et  
légumes frais bio

Au **Petit marché** de Ham-Nord, Parc du 150e,

Les jeudis de 15 à 18 h

À la **Boutique de la Cité** : 689, 8e Rang, HN

Les dimanches de 13 h à 16 h 30

Les mercredis de 13 h à 18 h

## VISITES GUIDÉES DES SERRES ET JARDINS

Mercredis, 14 h

17 juin, 15 juillet, 19 août, 16 septembre

Réservation nécessaire :  
Nébesna : 819 795-8396  
nebesna@citeecologique.org

## VISITES GUIDÉES DE L'ÉCOVILLAGE

Mercredis 14 h

10 juin, 8 et 29 juillet, 5 et 26 août, 9 et 23 sept.

Dimanches 14 h

14 juin, 12 juillet, 23 août, 13 sept.

Réservation nécessaire :  
Nébesna : 819 795-8396  
nebesna@citeecologique.org





## SOCCKER RÉCRÉATIF ÉTÉ 2026

Avec un immense plaisir, nous vous annonçons le retour du soccer cet été !  
Si tu as envie de te dégourdir, viens jouer au soccer et t'amuser avec nous les mercredis soirs.

**Ça commence quand ?** MERCREDI 10 juin

**C'est où ?** Au terrain du parc de la Relève (Aréna)

**C'est pour qui ?**

- Groupe des 4 à 6 ans \*\*\* : 18 h 15 à 19 h 15
- Groupe des 7 à 9 ans : 18 h 15 à 19 h 15
- Groupe des 10 ans et + : 19 h 15 à 20 h 15

**Combien ça coûte ?** C'est GRATUIT !

**Wow, je m'inscris où ?** Pas besoin ! Aucune inscription requise ; tu viens quand tu veux !

Tu n'as qu'à te présenter le mercredi soir au parc de la Relève, juste à côté de l'aréna.

Viens jouer avec nous, que tu aies de l'expérience ou non, l'essentiel c'est qu'on va s'amuser.

**Informations :** Mathieu Couture  
819-344-2424, poste #2,  
mathieu.couture@ham-nord.ca

Si tu es un parent et que tu as envie de t'impliquer, BRAVO ! Tu es bienvenue !

Au plaisir, les amis !

**\*\*\*ATTENTION :**

Si tu as entre 4 et 6 ans, ton papa ou ta maman doivent absolument t'accompagner. Ça, c'est chouette !



**ÇA FAIT DU BIEN DE FAIRE DU BIEN!**

**LAISSE TON EMPREINTE**

Prêter un outil à quelqu'un, c'est **dépanner un voisin et renforcer l'entraide.**

**CANETTES VOYAGEUSES**

VOUS AVEZ DES CANETTES ET VOUS NE SAVEZ PAS QUOI FAIRE AVEC ?

VOUS AIMERIEZ AIDER LES JEUNES À AMASSER DE L'ARGENT POUR LEUR VOYAGE D'ÉTÉ ?

**Les CANETTES VOYAGEUSES sont là pour vous aider !!!**

**DATE : 25 JUIN 2026**

**OÙ : HAM-NORD**

Les jeunes passeront de porte en porte pour ramasser les canettes !

Maison des jeunes des Hauts Reliefs

**BONNE FÊTE DES PÈRES**

**JUIN 2026**

LUNDI- CHESTER	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI DIMANCHE
16h Aide aux devoirs 5-6e <b>CANETTES</b>	<b>J'm'active!</b> JEUX OLYMPIQUES MDJ	16h Aide aux devoirs 5-6e <b>MÉNAGE GROS REBUS</b>	<b>CANETTES</b>	<b>LIBRE</b>	<b>SOIRÉE DES MEMBRES</b>	<b>Départ FERMÉS</b>
<b>SOUPER FIN D'ANNÉE AIDE AUX DEVOIRS + LIBRE</b>	<b>J'm'active!</b>	16h Aide aux devoirs 5-6e <b>BIBLIOTHÈQUE</b>	<b>COMITÉ VOYAGE D'ÉTÉ</b>	<b>COMITÉ DE JEUNES</b>	<b>LIBRE</b>	<b>Départ FERMÉS</b>
<b>A.G.A.</b> Local Chester fermé	<b>A.G.A.</b>	<b>SOUPER FIN D'ANNÉE AIDE AUX DEVOIRS + LIBRE</b>	<b>CANETTES</b>	<b>LIBRE</b>	<b>Soirée cinéma</b>	<b>Départ FERMÉS</b>
<b>DÉBUT HORAIRE D'ÉTÉ</b>	<b>DÉBUT HORAIRE D'ÉTÉ</b>	<b>St-Jean HAM-NORD</b>	<b>Départ FERMÉS</b>	<b>Collecte canettes voyageuses</b>	<b>KAYAK ET CRÈME GLACÉE</b>	<b>Départ FERMÉS</b>
<b>ATELIER « ENTRE LES LIGNES »</b>	<b>J'm'active!</b>	<b>LIBRE</b>				

**POINT DE SERVICE CHESTERVILLE**  
480 RUE DE L'ACQUEIL, CHESTERVILLE  
LUNDI : 16H (AIDE DEVOIRS) / 17H-21H

**MAISON DES JEUNES DES HAUTS-RELIEFS**  
210 RUE CARON, HAM-NORD  
(819) 344-5530

COORDO@MDJHR.CA  
MAISON DES JEUNES DES HAUTS-RELIEFS  
ANIMATEURS MDJ HAUTS RELIEFS

**HEURES D'OUVERTURE AUX JEUNES**  
LUNDI : 17H-21H  
MARDI : 16H (AIDE AUX DEVOIRS) / 17H-21H  
MERC. : 17H-21H  
JEUDI : 17H-21H  
VEND. : 17H-21H

ASPIRANTE ÉTATIS ADMIS  
TRANSPORT DISPONIBLE  
INSCRIPTION OBLIGATOIRE



**Maison des Jeunes des Hauts-Reliefs**  
210 rue Caron, Ham-Nord, Qc, G0P 1A0  
819-344-5530    coordo@mdjhr.ca



## Avis de convocation

Aux membres, parents, amis et partenaires de la MDJ des Hauts-Reliefs

### À l'Assemblée Générale Annuelle de la MDJ

le lundi 15 juin 2026, 18h45

Au 210 rue Caron à Ham-Nord

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2025-2026

#### Ordre du jour

1. Mot de bienvenue
2. Vérification des présences, du quorum et de l'avis de convocation
3. Nomination du président et du secrétaire d'assemblée
4. Lecture et adoption de l'ordre du jour
5. Lecture et adoption du PV de l'AGA du 17 juin 2025
6. Présentation et dépôt du rapport d'activité 2025-2026
7. Présentation et dépôt des états financiers 2025-2026
8. Nomination de l'expert-comptable pour 2026-2027
9. Priorités pour la nouvelle année
10. Élection
  - 10.1 Nomination d'un président, d'un secrétaire et de deux scrutateurs d'élection
  - 10.2 Élection des membres du conseil d'administration 2026-2027
11. Varia
  - Propositions des membres
12. Levée de l'Assemblée

*Amélie Nolet Larrivée*

Amélie Nolet-Larrivée, présidente



*Vous êtes invités à notre* ♥ ♥

# PORTES OUVERTES

VENEZ DÉCOUVRIR NOTRE NOUVEAU MILIEU ♥



SAMEDI  
**30 MAI**  
11 H 30 À 13 H 30



*Petites bouchées*  
SERVIES SUR PLACE

Venez rencontrer Pascale,  
découvrir les lieux et poser  
vos questions! ♥

*On a hâte de vous voir!*



BUREAUX MUNICIPAUX  
HAM-NORD

Pour toute question : ✉ [bouffard33p@gmail.com](mailto:bouffard33p@gmail.com)



## Citations savoureuses

*Par René Bergeron*

Les sportifs, les entraîneurs, les commentateurs et les politiciens adoptent parfois une forme de dérapage verbal cocasse. En voici quelques exemples :

- Le Canadien est accumulé au pied du mur.
- Il ne faut pas s'étendre sur la peau de l'ours avant de l'avoir tué.
- Ça ne prend vraiment pas la tête à Bobino.
- Gallagher a réussi à nous marquer un gros but.
- Ça m'a mis l'astuce à l'oreille. – Jean Perron
- Ce type de blessure, c'est très souffrant, surtout quand ça fait mal.
- Les joueurs se doivent d'élever leur cran d'un jeu. – Benoit Brunet
- Je m'en suis rappelé hier comme si ce me serait arrivé demain. – Jean Perron
- Depuis le début de la saison, Plekanec est celui qui est le plus consistant. – Marc Bureau
- Au décès de Jean Béliveau, c'était difficile de ne pas retenir ses larmes. - Michel Therrien

## BBQ dansant annuel

MERCI à toutes les personnes présentes à notre souper du 9 mai dernier !

Ce fut un plaisir de servir plus de 250 demi-poulets !



Merci aux bénévoles qui ont rendu cette journée exemplaire.



C'est le mois de l'eau et Copernic lance son concours photo 2026 sous le thème :  
**L'eau sous toutes ses formes"**

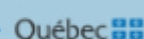
### MODALITÉS:

- Ouvert à tous, inscriptions gratuites
- Sur le territoire de Copernic
- Une photo par personne
- Haute résolution
- Diffusion sur les réseaux sociaux

### PRIX À MÉRITER:

- Expo au réservoir Baudet (pour les 6 gagnants)
- Remise des panneaux (valeur 200 \$ chacun)
- Expo au musée de Nicolet
- Carte cadeau (100 \$)
- Certificat de participation

**Formulaire de participation :**



## Appels automatisés

### Recevez-vous les appels téléphoniques de la municipalité ?

La municipalité aimerait s'assurer que tous ses résidents reçoivent les appels téléphoniques automatisés qu'elle envoie...

#### Recevez-vous les appels ?

- Vous ne recevez pas les appels ?
- Vous venez tout juste d'emménager dans la municipalité ?
- Vous avez récemment changé votre numéro de téléphone ?
- Vous n'utilisez que votre cellulaire comme téléphone de maison ?
- Vous aimeriez recevoir les appels à la maison ET sur votre cellulaire ?



Si vous êtes dans l'une de ces situations, cela signifie que vos coordonnées ne sont probablement pas à jour dans le système d'appels automatisés de la Municipalité.

Dans ce cas, nous vous invitons à nous contacter au bureau municipal (819-344-2424) afin de nous laisser vos nouvelles coordonnées.

Il est également possible de vous inscrire au nouveau Portail citoyen MRC d'Arthabaska  
[PortailHamNord.somum.com](http://PortailHamNord.somum.com)

#### Pour être avertis en cas d'urgence



En ayant en main vos coordonnées à jour, cela nous permettra de vous rejoindre rapidement en cas d'urgence et de vous donner l'information importante concernant notre municipalité, notamment :

- Un avis d'ébullition temporaire de l'eau;
- Une interdiction de feu à ciel ouvert;
- Une fermeture ou des travaux majeurs sur une route ou un pont;
- Une situation d'urgence.

Merci de nous contacter et de nous remettre vos nouvelles coordonnées !

L'équipe de la municipalité

## Recensement

### Le Recensement de 2026 est en cours et chaque réponse compte !

Le recensement aide à brosser un portrait statistique de la population diversifiée du Canada et des lieux où nous vivons en recueillant des renseignements démographiques, sociaux et économiques auprès des ménages du Canada.

Les Canadiens et Canadiennes comptent sur les données du recensement pour obtenir des renseignements qui appuient les décisions importantes qui touchent les familles, les quartiers et les entreprises du pays. Les renseignements que vous fournissez garantissent que le recensement représente fidèlement l'évolution de la société canadienne. Vos réponses sont essentielles à la planification de services qui soutiennent l'emploi, l'éducation, le transport public, les soins de santé et autres.

#### Comment remplir le questionnaire du Recensement de 2026

Tous les ménages canadiens recevront une lettre d'invitation au recensement par la poste contenant des instructions sur la façon de remplir leur questionnaire. Remplir le questionnaire du recensement en ligne au site [recensement.gc.ca](https://recensement.gc.ca) est sécuritaire et confidentiel.

#### Confidentialité et sécurité

Statistique Canada accorde une priorité absolue à la protection de la vie privée ainsi qu'au maintien de la confidentialité et de la sécurité des questionnaires remplis. Vos réponses sont recueillies en vertu de la Loi sur la statistique et demeurent strictement confidentielles.

Pour obtenir plus de renseignements, des ressources sur le recensement ou de l'aide, veuillez visiter le site [recensement.gc.ca](https://recensement.gc.ca).



**LE RECENSEMENT DE 2026 EST EN COURS PARTOUT AU CANADA!**

Les données du recensement sont essentielles à la planification des programmes et des services qui soutiennent l'emploi, le transport en commun, l'éducation, les soins de santé et plus encore.

Remplissez votre questionnaire du recensement en ligne dès aujourd'hui : [recensement.gc.ca](https://recensement.gc.ca)

Statistique Canada / Statistika Kanada

Canada

The poster features a colorful abstract graphic of dots in the top right corner. It includes three circular images: a man at a desk, a woman with a laptop, and a hand holding a smartphone displaying the census website. A QR code is located in the bottom left of the poster.

## Ode aux parents

Par Isabelle Roberge Maltais

La vérité c'était que je n'avais pas pensé que je serais maman. J'étais occupée à mille et une choses dont la plupart me semblaient incompatibles avec ce rôle.

Je trouvais que le monde allait trop mal pour l'imposer à quelqu'un. J'avais l'impression de ne pas être faite pour cela; trop rêveuse, impulsive, carriériste.

Puis j'ai changé d'idée. Et quelle belle décision ce fut pour moi !

J'étais enceinte de ma fille pendant ma deuxième année de doctorat. J'étais à mon deuxième trimestre lorsque j'ai réussi mon examen de synthèse après 90 minutes de mise à l'épreuve orale. À 35 semaines lorsque j'ai appris que l'université acceptait finalement de financer un congé parental d'un an pour ses doctorants et doctorantes – un projet que je portais depuis plus d'un an. À 38 semaines et 4 jours lorsque j'ai prononcé une allocution sur la place des femmes dans le monde académique dans le cadre du symposium doctoral des écoles de gestion de Montréal.

Sept jours plus tard, Inès naissait.

### Trois mois plus tard, j'écrivais ceci :

« Mon bébé, depuis trois mois nous grandissons, ensemble. Moi, comme mère et toi, comme humaine. De ma vie de chercheuse, tu es officiellement mon tout premier terrain de recherche. Tous les jours, je t'observe découvrir ce monde dont tu ne connaissais rien. Et c'est ainsi que je m'efforce de te connaître et de te comprendre, afin d'être toujours la meilleure version possible de ta maman. Parfois je crois avoir compris. Puis je me rends compte que je n'y comprends toujours rien. »

Trois ans plus tard, je crois à juste titre ne toujours pas comprendre grand-chose. Peut-être qu'au fond, être parent, c'est précisément cela : avancer dans l'acceptation de notre ignorance face à ce qui nous attend.

### Ma route est partagée

Être maman ne m'a pas poussée à ralentir, mais à mieux choisir. Puisque mes choix façonnent le chemin qu'est ma vie qui, depuis le 18 février 2023,

n'appartient plus qu'à moi. Ma route est partagée. Son tracé a une incidence sur une autre personne qui compte sur moi, dont le développement dépend de moi.

Être maman est un rôle d'une immensité pour laquelle les mots manquent, source de constantes remises en question, d'impression de ne jamais en faire assez. C'est aussi un puits sans fond d'amour, de candeur et d'émerveillement. Des rigolades et des chansons qui pognent dans la tête jusqu'à nous en donner mal au cœur. Des crises pour ce qui semble un rien. Des réparations bienveillantes quand l'impatience prend trop de place.

### Donner à ma fille le luxe des erreurs, du plaisir et de l'imaginaire

Ma parentalité s'inscrit dans un désir simple, pourtant colossal dans notre monde capitaliste : donner à ma fille le luxe des erreurs, du plaisir et de l'imaginaire. Créer avec elle un lieu de liberté original où l'affirmation de soi passe par une pluralité de moyens d'expression qui nous ressemblent. Où l'on se donne le droit d'être spontanés et les moyens de nos ambitions. Où l'on recharge nos batteries à grands coups de câlins et de pieds nus dans le gazon.

Être parent, ce sont des hauts, des bas, des joies, des insécurités. C'est un esprit qui n'est jamais tranquille, un lot incalculable de conseils non sollicités, des jugements parfois, mais aussi une immense dose de solidarité. C'est la force d'un village et une reconnaissance pour le tracé fait par ceux qui nous ont élevés.

Nos enfants sont nos miroirs. Ils nous obligent à nous voir et nous aimer tels que nous sommes réellement. À nous améliorer à petits pas, à nous remettre en question.

Surtout, être parent, c'est faire de son mieux. Et si le mieux tous les jours diffère, il reste à mon sens le plus beau cadeau que l'on puisse faire à son enfant.

Et lui dire toujours :

Je t'aime. Et je fais de mon mieux.

## Hommage aux enfants

Par Sofia Laliberté

J'ai écrit une petite lettre à mes fils et je souhaite la partager avec vous ici :

### Une fleur sur le cœur

*Je suis touchée déjà, ou encore... Votre innocence me donne de la légèreté, je suis transportée par une reconnaissance sans limites. Vous écouter et apprendre de vous est un privilège. Vous avez la capacité d'arrêter le temps, de pointer l'essentiel, anges venus du ciel. Si jeunes et si pleins; à la fois fraîcheur et sagesse. Qui enseigne ? Vos mots m'élèvent, me montrent le vrai. Un lien invisible, mais réel, un amour sans limite, sans raison. J'ai raison de croire que vous êtes grands et déjà si sages. Quel bonheur de vous avoir ! Pour toujours, votre maman.*

À la fête des Mères, j'ai eu envie de rendre hommage à mes enfants et de leur dire merci.

Merci de m'avoir choisie et de m'avoir permis d'expérimenter la parentalité. Les enfants n'ont pas à nous honorer ni à nous pardonner d'avoir fait notre travail de parents.

N'attendez pas que vos enfants vous donnent la permission pour vous sentir libérée de la culpabilité.

### Question à méditer :

**Est-ce que, comme parent, je perpétue des schémas négatifs dans ma façon d'éduquer ?**

Peu importe ce que c'est, j'accepte le chemin, je laisse aller la culpabilité qui m'empêche de regarder plus loin.

Les enfants aiment leur parent, peu importe s'ils ont été des bourreaux, ou les plus aimants. Ils ont pris ce qui était disponible. La seule personne qui peut me libérer de la culpabilité, c'est moi-même.

En faisant ceci, je libère toute une lignée, pas seulement moi, mais mes enfants et leurs enfants...

### Affirmation :

Aujourd'hui, je me libère de la culpabilité et du sentiment de ne pas en avoir fait assez. Je remercie mes enfants pour les apprentissages et je les libère de toute attente.

### Réflexion :

La Terre-Mère se sent-elle coupable de ne pas avoir pu stopper ses enfants de sa destruction ou de la guerre ? Non. Elle continue de nous supporter, elle nous nourrit sans attendre, sans calculer, sans rancune ni culpabilité.



## Les pensées du mois

### Nos invités : les mamans et les papas

*Recherche : Louis-Marie Lavoie*

Il n'y a pas une seule vraie façon d'être un parent, il y en a une infinité. Toute personne a sa vision ou sa conception du rôle de mère ou de père. Pour souligner cette période consacrée à la parentalité, je vous offre quelques réflexions à ce sujet.

\_ « L'enfant n'est pas un vase qu'on remplit, mais une source qu'on laisse jaillir. » (Maria Montessori)

\_ « Vos enfants ne sont pas vos enfants... Ils viennent à travers vous, mais non de vous. » (Khalil Gibran)

\_ « L'amour n'est pas une récompense, c'est un carburant. » (Isabelle Filliozat)

\_ « Pour faire évoluer son enfant, un adulte doit commencer par évoluer lui-même. » (inconnu)

\_ « En grandissant, le cerveau de l'enfant se construit en miroir à celui de ses parents. » (Daniel Siegel)

\_ « Celui qui pense avoir eu les meilleurs parents du monde n'est jamais orphelin. » (Jacques Nteka Bokolo)

\_ « Un enfant n'a jamais les parents dont il rêve. Seuls les enfants sans parents ont des parents de rêve. » (Boris Cyrulnik)

\_ « Les enfants commencent par aimer leurs parents; devenus grands, ils les jugent; quelquefois, ils leur pardonnent. » (Oscar Wilde)

\_ « Les parents ne peuvent que donner des conseils ou de bonnes indications; le développement ultime de la personnalité d'un individu repose entre ses propres mains. » (Anne Frank)\_

\_ « Les parents doivent élever leurs enfants, et non les rabaisser. » (Sandrine Filassier)

\_ « Être parent est l'un des emplois les plus difficiles sur Terre. » (Jennifer Aniston)

\_ « Ce qui est incroyable, comme parent, c'est de voir combien nos enfants sont émerveillés devant nous. On se sent comme un superhéros ! Les petits ne se rendent pas encore compte qu'on est juste des humains... » (Nuno Jeronimo, père de trois enfants)





## La pensée du mois

### La grandeur d'être parent

*Par Louis-Marie Lavoie*

Interrogée à ce sujet, l'intelligence artificielle présente la parentalité comme un « mélange de chaos, d'amour inconditionnel et de croissance personnelle, souvent décrite comme un défi merveilleux plutôt qu'une quête de perfection ».

En effet, le quotidien vécu par les familles implique dans la réalité son lot appréciable de responsabilités et de gratifications pour les papas et les mamans. Nombre de sites internet ou de publications papier consultées dissertent en long et en large à ce sujet.

Brièvement, en plus de nourrir, d'héberger, d'habiller, et d'assurer la scolarité ainsi que l'éducation morale et intellectuelle de leur progéniture, les parents doivent protéger la sécurité, la santé et la vie privée de leurs enfants. Le mandat parental implique de veiller au développement physique, intellectuel et affectif de l'enfant, et cela, dans le respect de leur personne.

Les parents devraient aussi contribuer au développement de la concentration, de l'attention et de la maîtrise de soi chez leurs enfants, stimuler leur esprit critique, leur empathie, leur capacité à prendre du recul, à établir des liens et à communiquer. Tout cela bonifierait leur estime de soi et favoriserait leur aptitude à devenir autonome.

Pas facile d'être parent ? Effectivement, la charge mentale peut être considérable, une grande disponibilité s'avère nécessaire, et les implications matérielles demeurent exigeantes. Il faut toutefois considérer les devoirs des parents fortement compensés par « la joie immense qui naît de gestes simples comme un sourire, un câlin ou un je t'aime ». « Être parent est une expérience extraordinaire, remplie de montagnes russes émotionnelles; elle transforme la vie, offrant un amour inconditionnel. »

Que de joies ressenties lors des premiers mots prononcés, au moment des premiers pas et à chaque réussite de son enfant ! Que de satisfactions à se réinventer une vision pleine d'innocence et d'émerveillement de la vie à travers ses yeux ! Quelle fierté d'assister à son épanouissement !

Quelle occasion aussi de grandir, de se dépasser !

Être parent apparaît comme une aventure de la vie qui comporte de grands défis et apporte des émotions fortes, des tracas et du bonheur. Cette aventure se joue un jour à la fois.

L'IA synthétisera avec justesse pour nous ce sujet tellement insondable de la parentalité : « La grandeur d'être parent réside dans l'équilibre entre l'amour inconditionnel, la transmission de valeurs et la responsabilité de guider un enfant, tout en acceptant de ne pas être parfait. »



*en Église*

13 septembre · 14 h

Concert du

*Choeur Daveluy*



Église des Saints-Anges-de-Ham-Nord



Adultes : 30 \$  
12-18 ans : 15 \$  
11 ans et - : gratuit



## L'enfant reine, un conte sur la parentalité

Écrit et illustré par Andrée Robert

Il était une fois, un roi et une reine qui, de tout leur cœur, souhaitaient avoir un enfant. Ils durent faire preuve de patience, car il fallut sept longues années pour qu'enfin la reine ait le bonheur, et la douleur, de mettre au monde une charmante petite fille.

Le couple était si heureux... mon Dieu ! Si heureux, que père et mère, spontanément, déposèrent en offrande leurs couronnes sur la tête du poupon. Et puisque ce bébé était pour eux un miracle, ils l'appelèrent Mireya.

Nous sommes d'accord que deux couronnes, c'est un peu lourd à porter pour un nourrisson. Mais les parents, aveuglés par leur amour, ne s'en rendaient pas compte. Ils étaient même convaincus que cela constituait un merveilleux cadeau.

Pourtant, en grandissant, Mireya devenait de plus en plus tourmentée. Elle avait bon cœur et aurait bien aimé apprendre à faire des choses simples pour aider : laver la vaisselle, reprendre une chaussette, désherber le jardin ou laver le plancher avec une moppe et un seau. Autant de choses impossibles à faire quand on porte sur la tête deux couronnes trop grandes pour soi.

D'un autre côté, elle pouvait se faire servir autant qu'elle voulait. Avec papa et maman, elle n'avait même pas besoin d'être polie. Elle pouvait manger la crème avec ses doigts, mettre ses pieds sur la table et déranger ses parents cent fois par jour, sans encourir de conséquences. Elle vérifia qu'elle pouvait même se fâcher très fort... et très souvent. Papa et maman l'aimaient tellement qu'elle pouvait tout faire. C'est toujours elle qui avait raison et ses parents, sans s'en rendre compte, se trouvaient presque réduits à l'esclavage.

Mireya était malheureuse. À l'école, elle n'avait pas d'amis. Bien sûr, personne n'aime jouer avec une petite fille qui se fâche dès qu'on ne fait pas son idée. Avait-elle un souci avec son enseignante ? Aussitôt, ses parents arrivaient à la rescousse pour prendre sa défense.

Ça ne pouvait plus durer. En grandissant, la petite reine devenait de plus en plus triste et fâchée sans comprendre pourquoi. Jusqu'au jour où, après une autre colère stérile, elle s'effondra en larmes au milieu du salon. Ses parents, paniqués, se mirent à genoux devant elle, prêts à accepter n'importe quoi

pour la consoler, comme d'habitude.

Mireya les regarda, ils semblaient découragés, courbés, épuisés, soumis à ses moindres caprices. À ce moment précis, elle prit conscience de ce qui était, depuis toujours, son véritable souhait. Du revers de la main, elle essuya ses larmes. Puis, d'un geste lent, presque sacré, elle retira une à une les deux lourdes couronnes de sa tête et les posa avec respect sur celles de ses parents : « Papa, maman, vous êtes les parents, et moi, l'enfant. »

Dès que le métal toucha leurs fronts, un poids énorme s'envola. Le roi et la reine se redressèrent, émus, cœur gonflé et larmes aux yeux, ils comprenaient enfin ce dont leur petite fille chérie avait tant besoin. Quel soulagement ! Ils retrouvaient leur droit de dire « non », le droit de guider leur enfant avec tout l'amour du monde !

Ils ouvrirent leurs bras et Mireya vint s'y blottir, se sentant en sécurité, enfin, pour la première fois. Le roi murmura : « Merci, trésor, de nous faire comprendre que notre rôle n'est pas de t'obéir, mais de te guider avec amour et sagesse pour que tu deviennes un jour une véritable reine. »



## Le compost

### ARRIVE AU GARAGE MUNICIPAL

Afin d'encourager les citoyens à poursuivre les efforts effectués pour le compostage, la MRC d'Arthabaska redistribue du compost à chacune des municipalités de son territoire.

Le compost est disponible pour vous au GARAGE MUNICIPAL (dans la cour arrière située au 365, rue Principale), de sorte que vous pourrez aller en chercher dans les prochains jours.

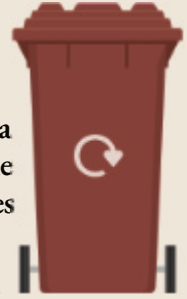
Tout comme pour les années précédentes, nous demandons, SVP, que chaque résident apporte sa propre pelle ainsi que les récipients requis pour le compost.

Nous sollicitons également votre précieuse collaboration : soyez raisonnables dans vos quantités. Nous voulons nous assurer que chaque personne recevra une part équitable. Il est donc demandé SVP d'utiliser des chaudières, des pots à fleurs ou encore une petite brouette pour la collecte du compost.

Merci beaucoup, et bon jardinage à tous !



## Collecte estivale "Bac brun"



Avec les températures plus chaudes, la collecte du bac brun reprend une fréquence plus élevée afin de limiter les odeurs liées aux matières organiques.

Le bac brun permet de transformer les résidus alimentaires et organiques en compost plutôt que de les envoyer à l'enfouissement, ce qui aide à réduire les gaz à effet de serre et à enrichir les sols.

### On peut y déposer

- les restes alimentaires;
- le papier et le carton non plastifiés;
- les résidus de jardin.
- Il faut toutefois éviter d'y mettre du plastique, du verre, du métal, des textiles, des mégots ou des produits d'hygiène.

### Pour réduire les odeurs et les insectes

- égouttez les liquides;
- utilisez du papier journal ou des sacs de papier;
- gardez le bac à l'ombre;
- sortez-le à chaque collecte.

Pour nettoyer le bac, rincez-le avec un peu de savon à vaisselle et laissez-le sécher au soleil après la collecte.



## Chronique agricole

### Travaux de semis

*Par Jacynthe Paradis*

Le semis du printemps est une étape clé pour assurer une bonne implantation des cultures. À cette période, le sol doit être suffisamment réchauffé, mais surtout bien drainé. Un bon drainage permet d'éviter l'accumulation d'eau, qui peut nuire à la germination des graines et favoriser le développement de maladies. Un sol bien structuré, aéré et légèrement humide crée les conditions idéales pour un enracinement rapide et vigoureux.

Pour pouvoir semer dans de bonnes conditions, le sol doit être friable, c'est-à-dire qu'il se défait facilement en petites mottes sans coller aux outils. Il ne doit être ni trop mouillé (collant et compact) ni trop sec (dur et difficile à travailler). Une bonne façon de le vérifier est de prendre une poignée de terre : si elle se compacte en boule collante, il est trop humide ; si elle s'effrite doucement, il est prêt au semis. La température du sol est aussi importante : en général, elle doit être suffisamment élevée pour permettre une germination rapide, ce qui varie selon les cultures.

Pour réussir les semis, le choix de la machinerie est tout aussi important. On utilise généralement un tracteur adapté à la taille de l'exploitation, accompagné d'un semoir de précision pour les cultures comme le maïs ou le soya, ou d'un semoir à grains pour les céréales, comme l'orge et l'avoine. Avant le semis, un travail du sol peut être effectué à l'aide d'une herse ou d'un déchaumeur afin d'obtenir un lit de semence uniforme. Dans les sols plus lourds ou moins bien drainés, un passage de sous-soleuse ou l'installation de drains agricoles peut aussi être envisagé pour améliorer l'évacuation de l'eau.

L'apport d'engrais est également essentiel pour assurer une bonne croissance des cultures. On peut utiliser des engrais organiques comme le purin, qui enrichit le sol en éléments nutritifs, ou des engrais minéraux comme l'azote, important pour la croissance des plantes et le développement du feuillage. Ces apports doivent être faits de façon équilibrée, selon les besoins du sol et des cultures.

Au printemps, on sème souvent des cultures comme le maïs, le soya ou certaines céréales de printemps, telles que l'orge et l'avoine. Ces cultures profitent de la montée des températures et d'une bonne luminosité pour croître rapidement.

En ce qui concerne les semis d'automne, ils jouent un rôle tout aussi important, notamment pour protéger le sol et préparer la saison suivante. Les céréales d'automne, comme le blé d'hiver, le seigle ou le triticale, sont particulièrement adaptées. Elles sont semées à la fin de l'été ou au début de l'automne, ce qui leur permet de lever avant l'hiver, de développer un système racinaire solide et de repartir tôt au printemps.

Pour les semis d'automne, la machinerie utilisée est souvent similaire, mais on privilégie un travail du sol plus léger pour conserver l'humidité. Un semoir direct peut être utilisé pour implanter les céréales sans trop perturber le sol, ce qui aide à limiter l'érosion et à préserver la structure du sol. Le rouleau agricole peut aussi être employé après le semis pour assurer un bon contact entre la graine et le sol.

Au moment de la récolte, les céréales sont généralement coupées et battues à l'aide d'une moissonneuse-batteuse. Cette machine sépare les grains de la paille. Les grains sont ensuite récupérés, nettoyés au besoin et entreposés dans des silos ou des remorques pour être vendus ou utilisés à la ferme. La paille, quant à elle, peut être pressée en balles à l'aide d'une presse à foin pour servir de litière pour les animaux ou être utilisée comme matière organique. Elle peut aussi être laissée au champ et incorporée au sol afin d'en améliorer la structure et la fertilité.

Ainsi, une bonne gestion du drainage au printemps, un sol dans un état idéal pour le travail, un apport adéquat d'engrais, comme le purin et l'azote, un choix judicieux des céréales d'automne, l'utilisation d'une machinerie adaptée et une bonne gestion des résidus à la récolte permettent d'optimiser la productivité tout en préservant la santé des sols.





## Municipalité du Canton de Ham-Nord

285, 1<sup>re</sup> Avenue, Ham-Nord (Québec) G0P 1A0

Téléphone : 819 344-2424 • Télécopieur : 819 344-2806 • Courriel : info@ham-nord.ca

### EXTRAIT DE PROCÈS-VERBAL

**Province de Québec  
Municipalité du Canton de Ham-Nord**

**Procès-verbal de la séance ordinaire du Conseil municipal tenue le lundi 13 avril 2026, à la salle du Conseil, située au 285, 1<sup>re</sup> Avenue à Ham-Nord, à 20h.**

**Sont présents :** le maire, M. Gaétan Fortier  
Mesdames les conseillères,  
Messieurs les conseillers,

Mme Isabelle Roberge-Maltais	Mme Judith Allard
Mme Noëlle Thomas	M. Jean-Christophe René
M. Steve Leblanc	M. Dominic Lapointe

Tous membres du conseil et formant quorum sous la présidence du maire.

#### **2026-04-62      Proclamation de la semaine de l'action bénévole 2026**

**ATTENDU QUE** la Semaine de l'action bénévole est de retour au Québec sous le thème Mission bénévolat;

**ATTENDU QU'**une grande mission commence par une idée simple : celle de vouloir faire une différence;

**ATTENDU QUE** l'action bénévole, c'est une mission qui nous unit et nous met en marche;

**ATTENDU QUE** nous sommes toutes et tous conviés à faire partie de cette mission;

**ATTENDU QUE** plusieurs citoyennes et citoyens de notre municipalité bénéficient de l'action bénévole;

**ATTENDU QU'**il est de mise de souligner toute l'importance du bénévolat dans notre communauté;

**EN CONSÉQUENCE**, il est proposé par la conseillère Mme Judith Allard et résolu à l'unanimité des conseillers présents :

# Le Hameau

**QUE** la municipalité du Canton de Ham-Nord, au nom du Conseil municipal et des citoyennes et citoyens, proclame par la présente que la semaine du 19 au 25 avril sera dédiée « Semaine de l'action bénévole » dans notre municipalité en 2026.

**DE PLUS**, le Conseil municipal invite toutes les citoyennes et tous les citoyens à nous aider afin de maintenir et renouveler l'esprit du bénévolat de notre municipalité en s'engageant à répondre aux besoins communautaires par des gestes de bénévolat.

## COPIE CERTIFIÉE CONFORME

à Ham-Nord, province de Québec,  
le 16<sup>e</sup> jour d'avril 2026



Mathieu Couture, Directeur général  
et greffier-trésorier



**BESOIN D'AIDE?**

**Carrefour**  
d'entraide Bénévole  
des Bois-Francs  
cebboisfrancs.org

**Menus**  
travaux

**Informez-vous!**  
819 758-4188

# PARTA-JEU

**SAMEDI 13 JUIN 2026**

**JOURNÉE DE PARTAGE ET DÉCOUVERTE  
UN ÉVÉNEMENT À VIVRE !**

◆ **KIOSQUES D'ÉCHANGES-JEU:**

produits locaux, nourriture bio, articles artisanaux,  
créations, santé bien-être, vêtements et + encore !

◆ **INTÉRIEUR / EXTÉRIEUR**

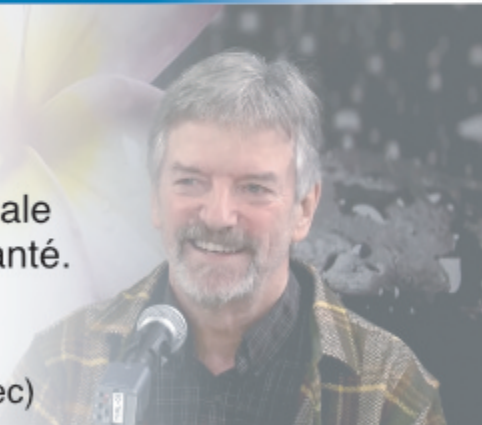
◆ **CHANSONNIERS / CONFÉRENCIERS**

**La conférence de 13h**

*«Atelier présence attentive :  
Préserver son équilibre mental  
dans un monde en crise»*

Par **Dr Robert Béliveau** (retraité)

- ◆ 23 ans de pratique en médecine familiale
- ◆ Pionnier de la pleine conscience en santé.
- ◆ Formateur en gestion du stress
- ◆ Conférencier et auteur en mieux-être
- ◆ Actif dans le débat public (Réinfo Québec)



**BIENVENUE À TOUS !**

de 10h00 à 16h00

**ARÉNA DE WOTTON AU  
310 RUE MGR L'HEUREUX  
WOTTON, QC JOA 1N0**

Info : [lejeu.org/calendrier](http://lejeu.org/calendrier)

**5\$  
L'ENTRÉE**

**5\$  
L'ENTRÉE**

# Le Hameau

Steve Roy, pharmacien-proprétaire affilié à



262, rue Guay, Ham-Nord, Qc G0P 1A0

819 344-2249

Exceptionnellement  
**FERMÉ**

- Mercredi 24 juin
- Vendredi 26 juin
- Samedi 27 juin
- dimanche 28 juin



## HEURES D'OUVERTURE

Lundi 10 h - 18 h

Mardi 10 h - 18 h

Mercredi 10 h - 18 h

Jeudi 10 h - 18 h

Vendredi 10 h - 18 h

Samedi 10 h - 14 h

**FERMÉ LE DIMANCHE**



**SOS**

M'avez-vous vue ?

La **salamandre pourpre** est une espèce menacée que l'on retrouve dans les cours d'eau montagneux des Appalaches. Cette salamandre peut mesurer jusqu'à 23 cm de long et peut être rose saumonée ou orangée.

Le Conseil régional de l'environnement du Centre-du-Québec (CRECQ) et l'organisme de bassin versant COPERNIC feront à l'été 2026 une campagne d'inventaires dans les ruisseaux situés dans des érablières de la région, afin de mieux connaître l'aire de répartition de la salamandre pourpre.

**Vous avez déjà observé la salamandre pourpre dans un cours d'eau ?**

Contactez le CRECQ !

**Rébecca Matte**  
Chargée de projets, CRECQ  
[rebecca.matte@crecq.qc.ca](mailto:rebecca.matte@crecq.qc.ca)  
(819) 475-1048 #218



**SOS**

**CHAUVES-SOURIS**

## NOUS CHERCHONS DES CHAUVES-SOURIS !

Au Québec, les chauves-souris sont inoffensives et la plupart sont des espèces menacées.

Vous en avez vu autour ou dans votre maison l'été passé ? Nous pouvons vous aider.

Les biologistes du Conseil régional de l'environnement du Centre-du-Québec (CRECQ) peuvent vous informer gratuitement sur les différentes actions possibles pour cohabiter ou pour les déloger de façon sécuritaire.



**CONTACTEZ-NOUS**  
Rébecca Matte  
[rebecca.matte@crecq.qc.ca](mailto:rebecca.matte@crecq.qc.ca)  
(819) 475-1048 poste 218



## RÉGIE INTERMUNICIPALE D'INCENDIE DES 3 MONTS

PRÉVENTION • PROTECTION • SÉCURITÉ



### FEUX DE BROUSSAILLES

Le printemps s'en vient à grand pas. Ce qui veut dire aussi la saison des feux de broussailles. À chaque année nous sommes demandé pour aller éteindre des feux de broussailles ou de forêt d'origine accidentelle ou volontaire.

Chaque petit feu allumé volontairement était à la base, petit et sous contrôle de son responsable. Il s'agit d'un moment de distraction ou que le vent se lève pour en perdre le contrôle. Même si vous pensez que votre feu est éteint, le vent pourrait transporter des braises ou même parfois ce sont les racines qui propagent l'incendie.

**C'est pourquoi une grande quantité d'eau est nécessaire afin de bien éteindre et refroidir notre feu.**

### FEUX À CIEL OUVERT OU FOYER?

Le beau temps rime aussi avec un beau petit feu de camp. Là aussi ont reçoit plusieurs appels par année pour la vérification d'un feu à ciel ouvert ou la fumée qui incommode un voisin. J'en profite donc pour expliquer ce qui définit un feu à ciel ouvert, où et quand on peut en allumer.



### FEU À CIEL OUVERT

Tout feu autre que dans un foyer conforme avec porte et cheminée pare-étincelle est considéré comme un feu à ciel ouvert.

### OÙ PEUT-ON ALLUMER UN FEU À CIEL OUVERT (SANS PERMIS)

#### EN ZONE RURALE SEULEMENT



3 m de la ligne de propriété

5 m de tout matériau combustible

10 m de tout bâtiment

45 m des bâtiments agricoles

Surface incombustible avec muret de rétention de 250 mm de hauteur

Feu  $\leq$  1 m de diamètre et de hauteur



INTERDIT EN ZONE URBAINE (VILLAGE)

### QUAND PEUT-ON ALLUMER UN FEU À CIEL OUVERT (SANS PERMIS)



Équipement nécessaire pour empêcher la propagation du feu est disponible sur les lieux où est ou sera allumé le feu, et ce, pour toute la durée dudit feu.



Une personne d'au moins 18 ans est présente sur les lieux, et ce jusqu'à ce que le feu soit complètement éteint.



Ne pas allumer ou ne pas maintenir allumé tout feu si la vitesse du vent dépasse 20 km/h.



Ne pas utiliser des produits accélérateurs.



La fumée n'incommode pas les voisins.



On n'y brûle pas de déchets solides ou autres rebuts visés aux règlements sur les déchets; utiliser seulement comme matière combustible du bois séché non verni, non peint, ni traité et exempt de toute matière toxique.



Le responsable a l'obligation de vérifier le niveau de danger d'incendie indiqué par la SOPFEU et celui-ci doit être BAS ou MODÉRÉ.



**AUCUN FEU À CIEL OUVERT NE PEUT ÊTRE ALLUMÉ ENTRE LE 1<sup>ER</sup> AVRIL ET LE 1<sup>ER</sup> JUIN SANS PERMIS.**

### EN ZONE URBAINE (VILLAGE)



Foyer conforme obligatoire

Un foyer extérieur ne peut être installé que dans la cour arrière ou latérale.

Distances à respecter :

2 m des lignes de propriété

3 m des matériaux combustibles

5 m des bâtiments

### AUTRES FEUX ET PERMIS



Pour tout autre feu, un permis est requis, demander à votre responsable municipale, ce permis est obligatoire et gratuit.



Rappelons aussi qu'il est interdit de faire ou de laisser brûler des matières polluantes, exemple : plastique, huile, pneus et matériaux de construction etc.



Dans le cas où le service incendie serait appelé à intervenir sur les lieux d'un feu ou des polluants seraient impliqués, le service serait dans l'obligation de transmettre le dossier au ministère de l'Environnement.



**ATTENTION, INFRACTION**  
ARTICLE 70 DU RÈGLEMENT DE PRÉVENTION INCENDIE

Le fait pour une personne d'allumer un feu sans permis ou de ne pas respecter les conditions d'utilisation stipulées ci-haut constitue une infraction et cette personne est passible des sanctions prévues au présent règlement et peut être tenu responsable du paiement des déboursés encourus par la Régie pour le travail du service de sécurité incendie.



## DÉCHETS VOLUMINEUX

### Semaine du 1er juin 2026

La collecte des déchets volumineux est prévue dans la semaine du 1er juin 2026, ce qui permettra au transporteur de déterminer le moment de la semaine le plus approprié pour effectuer la collecte. Notez que le camion passera une seule fois durant la semaine. Il vous sera donc demandé de déposer les déchets volumineux en bordure de rue, au plus tard le dimanche soir 31 mai, soit juste avant la semaine de collecte.



### MATIÈRES ACCEPTÉES

Tous les articles qui meublent votre résidence et qui, à cause de leur taille, de leur volume ou de leur poids, ne peuvent être acceptés dans les collectes régulières de matières résiduelles.

### Exemple :

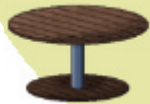
Fauteuils et matelas, tapis et couvre-planchers (roulés)

Piscines hors terre, accessoires de jardin

Branches d'arbres de moins de 3 pieds

Meubles, tables, fauteuils

Poids maximum : 100 kg ou 220 livres



### MATIÈRES REFUSÉES

Résidus de construction : Bains, lavabos, toilettes, portes, fenêtres et autres matériaux de construction, de rénovation et de démolition

Matériel électronique et informatique : écrans, ordinateurs, tablette, téléphone intelligent

Électroménagers

Appareils frigorifiques : Climatiseur, réfrigérateur, congélateur, thermopompes ou tout appareil contenant du fréon

Résidus industriels, batteries d'automobiles

Résidus domestiques dangereux (RDD)

Peinture, pneus

Veillez noter que plusieurs électroménagers et appareils électroniques sont maintenant refusés. Nous les refusons car le métal peut être recyclé et à cause de leur fort potentiel de pollution. Pour s'en départir et pour s'assurer qu'ils seront recyclés, il faut se rendre à l'Écocentre de Victoriaville (370, rue de la Bulstrode, Victoriaville, 819-758-8378).

Pour toute information sur les matières acceptées et refusées, visitez le

[www.gestrio.ca](http://www.gestrio.ca)

Petit guide à la page suivantes

## PETIT GUIDE



# de gestion des **gros** rÉsidus



**CRD**

construction, rénovation et démolition

**DÉCHETS  
VOLUMINEUX**

**RDD**

résidus domestique dangereux

**MRC**  
**ARTHABASKA**

## RÉSIDUS DE CONSTRUCTION, RÉNOVATION

C'est un CRD si...

Les CRD incluent tout ce qui ne se déménage pas quand vous quittez votre domicile, comme les toilettes, les armoires, etc.

Vos CRD doivent être déposés à l'écoce...  
\*Pour les résidus CRD, des frais s'appliquent.

Les CRD les plus courants sont les suivants :

- Bardeaux d'asphalte, asphalte
- Laine isolante
- Panneaux de gypse, plâtre
- Béton, briques, pavés
- Pierre, sable, terre, gravier
- Bois : palettes, poutres, moulures, etc.
- Métal : tôle, tuyaux, etc.
- Vitre : fenêtres, porte patio, etc.
- Lavabos, toilettes, céramique
- Armoires, comptoirs

## Privilégiez la déconstruction sélective

La déconstruction sélective, une approche optimisant le tri, le recyclage et la réutilisation, permet de sauver jusqu'à 90 % des matières de l'enfouissement.

Favoriser le don et le recyclage de vos CRD permet la création de nouveaux produits plus responsables.



Ne mettez pas vos CRD dans vos bacs résidentiels.

## ON ET DÉMOLITION (CRD)

enage pas lorsque  
avabos, les

entre\*



### Le saviez-vous ?

- Vos CRD ne seront pas ramassés à la collecte des déchets volumineux.
- Recycler vos CRD réduit grandement votre impact sur l'environnement.
- Trier vos CRD avant de les déposer à l'écocentre vous permettra de réduire vos frais.

Découvrez-en plus :  
[ecohabitation.com](http://ecohabitation.com)

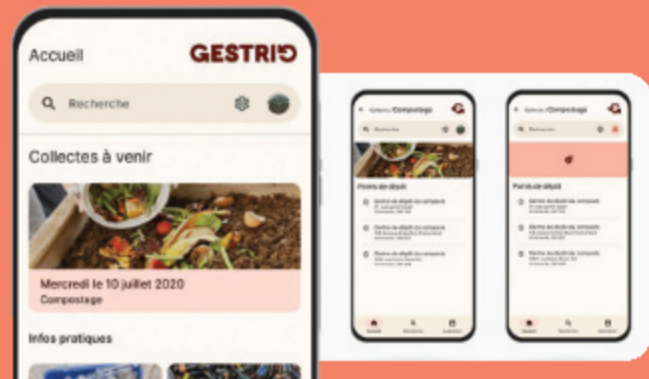


TÉLÉCHARGER  
L'APPLICATION



# GESTRIO

L'application vous propose des fonctionnalités pratiques pour une gestion simplifiée de vos matières résiduelles.



Écocentre de Victoriaville

370, rue de la Bulstrode  
Victoriaville 7QC8G6T 1V9  
819 758. 8378 p.229



**Marie-Josée Coutu**  
 mjcoutu@dufresneassociés.com  
 819 472-3331, poste 4  
 113, rue Brock, Drummondville

- Assurance automobile
- Assurance habitation
- Assurance récréatifs
- Véhicule minimeux
- Véhicule hors route

**Assurances**

**Dufresne et Associés**  
 Cabinet en assurance de dommages

**SERVICE DE MÉDIATION CITOYENNE**

**équijustice**  
 ARTHABASKA/ÉRABLE

Un conflit ?  
 On vous aide !

**GRATUIT CONFIDENTIEL**

819 752-3551, poste 1  
 equijustice.ca  
 mediationarthabaskaerable@equijustice.ca

Financé par:  
 Fonds d'aide sociale  
 Ordre des notaires



**DEGRANDPRÉ**  
 PUIITS - POMPES - TRAITEMENT D'EAU

**FIER DISTRIBUTEUR DE POMPE FABRIQUÉE AU QUÉBEC**

**WARWICK** | **VICTORIAVILLE** | **DRUMMONDVILLE**  
 1, ROUTE 116 EST | 289, BOUL. DES BOIS-FRANCS N | 5224, BOUL. ST-JOSEPH  
 J0A 1M0 | G6P 1G8 | J2A 3V9  
**819 358-3950** | **819 751-3286** | **819 472-3286**

RBQ : 8335-7996-13 | **GROUPEDGP.COM**

**RE/MAX**  
 — ÉLITE —

**DAVID LEVASSEUR**

CELLULAIRE : 819-990-2306  
 BUREAU : 819-758-7441

DAVID.LEVASSEUR@REMAX-QUEBEC.COM




**PRÉSENT POUR VOUS**

**SÉBASTIEN SCHNEBERGER**  
 DÉPUTÉ DE DRUMMOND-BOIS-FRANCS

819 472-4333  
 SÉBASTIEN.SCHNEBERGER@OPAQ.QUEBEC.GOV.CA

275, RUE HENRI, N° 470  
 Drummondville (Québec) J2C 6K5

**NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION**

**FOREUSE DE PUIITS SUR CHENILLE**

FORAGE A DOUBLE ROTATION :  
 MEILLEUR SCÈLEMENT AU ROC  
 MEILLEUR QUALITÉ D'EAU  
 FOREUSE PLUS COMPACT ET PLUS LÉGÈRE

**100% fait au Québec**

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

**Puitbec** GROUPE  
 www.puitbec.com

RBQ : 8327-6683-50




**ERIC LEFEBVRE**  
 Député de Richmond-Arthabaska  
**Avec vous, pour vous!**

Association des **PROCHES AIDANTS**  
 Arthabaska - Érable

**François MELANÇON**  
 agent de communication

819-795-3577  
 com@prochesaiddantsae.com

40, rue Alice  
 Victoriaville (Québec) G6L 3H4



f in t i


**MARCHE BONICHOIX** | **VIVACO** GROUPE COOPÉRATIF

**consignation**

445, rue Principale | Ham-Nord | 819 344-2422


Dimanche: 10h30 à 17h30  
 Lundi, mardi: 8h00 à 17h30  
 Mercredi: 8h00 à 18h30  
 Jeudi, vendredi : 8h00 à 19h30  
 Samedi: 8h00 à 17h30





**AUBERT  
BERNARD  
MATTEAU**  
NOTAIRES

ASSOCIÉES DANS LA MÊME  
TRADITION D'EXCELLENCE ET  
DE QUALITÉ DE SERVICES



**LOUISE AUBERT**  
LL.B., D.D.N. NOTAIRE  
✉ laubert@notarius.net

**STÉPHANIE BERNARD**  
LL.B., D.D.N. NOTAIRE  
✉ sbernard@notarius.net

**MÉLINA MATTEAU**  
LL.B, LL.M. NOTAIRE  
✉ melinamatteau@notarius.net

---

**DISRAELI**  
846 avenue Champlain  
T. 418.449.2955  
F. 418.449.1681

**WEEDON**  
225 2<sup>e</sup> avenue  
T. 819.877.3233



**Bibliothèque  
de Ham-Nord**

**Mardi** de 18h à 20h  
**Mercredi** de 9h à 11h  
**Samedi** de 9h à 11h



**Pat** pareur d'onglons  
819 350 0225  
Patric Létourneau

Centre de  
prévention  
**Suicide**  
Arthabaska-Érable

Parles-en...  
Ta VIE est importante!



Vous pensez au suicide ?  
Vous êtes inquiet pour une  
personne de votre entourage ?  
Vous êtes endeuillé par suicide ?

*Nous sommes là pour vous!*

24 heures par jour • 7 jours par semaine

<b>MRC DE L'ÉRABLE</b> 819 362-8581	<b>MRC D'ARTHABASKA</b> 819 751-2205	<b>PARTOUT AU QUÉBEC</b> 1 866 APPELLE (1 866 277-3853)
--	---	---

[www.cpsae.ca](http://www.cpsae.ca)

Prochaine parution: 6 juillet 2026

Date de tombée: 24 juin 2026

*Responsable: Andrée Robert*

Faites parvenir vos **TEXTES** à :  
[andree.robert@me.com](mailto:andree.robert@me.com)

Adressez vos **PUBLICITÉS** à :  
[forumcitoyenhamnord@gmail.com](mailto:forumcitoyenhamnord@gmail.com)

Pour voir le Hameau en couleurs:  
[www.ham-nord.ca](http://www.ham-nord.ca)



# FORUM CITOYEN

## Ham-Nord

Forum Citoyen est un OSBL qui a pour mission de favoriser le développement de projets structurants à Ham-Nord. Nous travaillons pour vous et avec vous!

**Pour 15 \$ devenez membre à vie!**

Vous avez des idées, des compétences à partager? Bienvenue!

474, rue Principale, Ham-Nord,  
819 344-2828

[forumcitoyen@ham-nord.ca](mailto:forumcitoyen@ham-nord.ca)

### Composition du Forum:

Présidente et secrétaire :

Marylène Morin;

Vice-présidente : Émilie Lapointe;

Trésorier : Benoit Charbonneau;

Administrateurs : Marie-Josée

Brault, Normand Girard, Éric

Sévellec.



Municipalité  
amie des aînés




## Bénéficiez d'un accompagnement personnalisé



**Vous avez des questions  
sur nos services mobiles  
et en ligne?**

Nous sommes là pour  
vous guider à chaque étape.  
Informez-vous!

 **Desjardins**

