



Forum citoyen Ham-Nord

Le Hameau

Année 20 | numéro 7

octobre novembre 2025

ISSN 1923-3000 dépôt légal BNQ

Le 2 novembre je vote !



Ça me concerne



Bibliothèque de Ham-Nord

Mardi	de 18 h à 20 h
Mercredi	de 9 h à 11 h
Samedi	de 9 h à 11 h

SOMMAIRE

Diner spaghetti et encan des âmes.....	2
Un site web complètement revisité.....	3
Les élections municipales 2025.	4
Avis public du scrutin.....	5
Candidats au poste de maire.	6
Candidats aux postes de conseillers.....	7
Donner une voix	11
Défibrillateur Externe Automatisé	12
Formation agricole en secourisme.	12
Pensée du mois.....	13
Chronique bien-être.....	14
Chronique agricole - 1	18
Chronique agricole - 2	19
Le rôle des fascias.	20
Médiation citoyenne.	23
Trio Étudiants Desjardins	24
Recensement 2026.	26
Campagne de vaccination 2025.....	27

Diner spaghetti et encan des âmes 9 novembre 2025

Les vacances tirent à leur fin, la routine quotidienne reprend dans les foyers, la fraîcheur s'installe tranquillement et c'est le retour de nos activités de financement.

Le comité de levée de fonds est heureux de vous inviter cette année encore, dimanche 9 novembre à partir de 11 h 30 pour notre fameux diner spaghetti annuel, ainsi que notre encan des âmes animé par notre cher encanteur Jules Grimard.

Il vous sera possible de venir porter vos dons à la salle communautaire le vendredi 7 novembre de 9 h à 11 h, le samedi 8 novembre de 9 h à 11 h ainsi que le dimanche à partir de 9 h.

Si vous désirez qu'on vienne chercher vos dons, veuillez communiquer avec nous et il nous fera plaisir de vous rendre ce service.

Coût des billets :

Adulte 25 \$
enfant 5-12 ans : 15 \$
enfant moins de 5 ans : Gratuit

Pour acheter vos billets ou pour nous joindre :

Claudette et Gérald Lehoux :
(819)344-2953
Suzanne Desrochers :
(819)344-2514
Sarah-Ève Dubé : (819)344-2342
Diane Garneau : (819)344-2019
Suzie Boucher : (514)569-1547
Guylaine Nolette : (819)344-2296
Yves Carrier: (819)358-0819
Liette Morin : (819)464-1707



Le Hameau



ATTRAYANT
À LA FINE POINTE
CONVIVAL

Le nouveau site web
de HAM-NORD

Un site web complètement revisité

La municipalité est fière de vous présenter son nouveau site web, un projet de longue haleine, piloté par Patrick Duchaine, inspecteur en bâtiment et en environnement.

Le projet a été mis au point avec l'aide de Solution Zen Média, une entreprise drummondvilloise. La page d'accueil est agrémentée d'un carrousel de photos magnifiques produites par Charles Marceau-Cotton, de Carlito Photo.

Nous invitons la population à visiter régulièrement le site ham-nord.ca. Il sera tenu à jour de sorte que les citoyennes et citoyens pourront y retrouver toutes les informations concernant notre communauté ainsi que les liens pour entrer en contact avec les membres du personnel du bureau municipal.

Toutes les thématiques sont abordées :

Appels d'offres
Avis publics
Communauté
Demandes de permis
Documentation
Élections municipales
Éthique et politique
Finances
Gestion des matières résiduelles
Info-travaux
Informations de la MRC
Loisirs et culture
Municipalité
Règlementation
Règlements généraux
Sécurité publique
Taxation
Urbanisme
Vidange des fosses septiques

Sous « communauté/bulletin municipal » vous retrouverez votre petit journal...



Quoi faire à Ham-Nord ? Cliquez sur « Loisirs et culture »

Aréna
Bibliothèque
Camp de jour
Nouvelles des loisirs
Parc de la Relève
Sentier des cascades
Parc du 150e
Jardin Communautaire

Grandes lignes sur les élections municipales 2025

Par Mathieu Couture

En 2025, l'ensemble des municipalités du Québec sera en année électorale (élections prévues le dimanche 2 novembre 2025) et voici quelques grandes lignes explicatives sur les différentes étapes qui s'en viennent.

1- La période pour déposer sa candidature est présentement terminée, puisque celle-ci se déroulait du vendredi 19 septembre au vendredi 3 octobre 2025 à 16 h 30

2- Si plus d'une personne pose sa candidature à un même poste, vous pourrez exercer votre droit de vote en vous présentant au bureau de vote qui vous sera assigné, aux dates et heures suivantes :

Jour du scrutin :

Dimanche 2 novembre 2025, de 10 h à 20 h

Jour de vote par anticipation :

Dimanche 26 octobre 2025 de 12 h à 20 h

Pour connaître le détail des postes en élection, je vous invite à consulter « L'Avis public du scrutin », document qui est disponible dans la présente édition du journal.

3- Au moment de la rédaction du présent article (jeudi 2 octobre), une grève postale est en vigueur.

À titre de président d'élection, l'une de mes responsabilités est de bien renseigner les électrices et les électeurs au sujet de l'élection, notamment quant à leur inscription sur la liste électorale, quant aux modalités de révision de cette liste et quant aux lieux et aux jours de vote.

La grève en cours à Poste Canada affecte bien entendu nos démarches pour informer les électrices et les électeurs, considérant que les envois postaux seront malheureusement impossibles si la grève persiste. Dans ces circonstances, soyez assurés que nous mettrons en place des mesures compensatoires pour assurer la livraison à toutes les portes de la municipalité des « *Avis d'inscription et d'absence d'inscription* ».

Nous avons reçu une directive à cet effet de la part du Directeur général des élections nous suggérant de procéder, si cela est possible, à la livraison de ces Avis par la méthode du « porte à porte », méthode qui sera utilisée si la grève postale persiste.

Pour toutes autres questions sur les élections municipales, n'hésitez pas à communiquer avec moi, il me fera grand plaisir d'y répondre !

Mathieu Couture, président d'élection

Avis public du scrutin

Municipalité du Canton de Ham-Nord

Date du scrutin : 2025-11-02

Par cet avis public, Mathieu Couture, président d'élection, annonce les éléments suivants aux électrices et aux électeurs inscrits sur la liste électorale municipale.

1- Un scrutin sera tenu.

2- Voici les personnes candidates aux divers postes.

Poste de maire

- M. Gaétan FORTIER
- M. Gilles GAUVREAU

Poste de conseiller – Numéro 1

- M. Michaël GAGNON-BOUCHARD
- M. Jean-Christophe RENÉ

Poste de conseiller – Numéro 2

- M. Steve LEBLANC
- M. Rudy NOLETTE

Poste de conseillère ou de conseiller – Numéro 4

- Mme Judith ALLARD
- M. Louis-Georges ARSENAULT
- M. Alérick DUBOIS

Poste de conseillère ou de conseiller – Numéro 5

- M. Jean-Michel LAPOINTE
- Mme Isabelle ROBERGE-MALTAIS

3- Horaire et lieu du vote :

Vous pourrez exercer votre droit de vote en vous présentant au bureau de vote situé au **474, rue Principale (Centre Communautaire)**, aux dates et heures suivantes :

- Jour du scrutin : Dimanche 2 novembre 2025, de 10 h à 20 h
- Jour de vote par anticipation : Dimanche 26 octobre 2025, de 12 h à 20 h

4- Recensement des votes :

Vous pouvez assister au recensement des votes qui sera effectué le dimanche 2 novembre 2025 à 20 h 30 à l'adresse suivante : 474, rue Principale, Ham-Nord

5- Informations supplémentaires :

Pour toutes questions et informations supplémentaires, vous pouvez joindre M. Mathieu Couture, président d'élection, à l'adresse et au numéro de téléphone ci-dessous.

- Adresse : 285, 1^{re} Avenue, Ham-Nord (Qc), G0P 1A0
- Téléphone : 819-344-2424, poste #2

Donné à Ham-Nord, le 4 octobre 2025



Mathieu Couture, Président d'élection



GILLES GAUVREAU

Chers Ham-Nordoïs et Ham-Nordoïses,

Je vous écris ces quelques lignes pour vous annoncer que j'ai décidé de me présenter au poste de maire de notre belle municipalité.

Depuis 16 ans, j'ai eu le privilège de siéger comme conseiller municipal. Pendant toutes ces années, j'ai toujours eu à cœur le bien-être des gens d'ici. J'ai eu la chance de travailler avec une belle équipe sur plusieurs dossiers importants pour notre village. Ces expériences m'ont permis de bien connaître les besoins, les défis et les forces de Ham-Nord.

C'est avec ce bagage que je souhaite maintenant aller un peu plus loin et représenter notre communauté avec respect, écoute et bon sens. Je crois qu'ensemble, avec la future équipe, nous pourrions continuer à améliorer la sécurité, le développement durable et la qualité des services pour tous.

Je reste disponible et à votre écoute pour entendre vos idées, vos préoccupations et vos suggestions. C'est en travaillant main dans la main qu'on peut continuer à faire de Ham-Nord un endroit où il fait bon vivre.



GAÉTAN FORTIER

Je suis résident de Ham-Nord depuis 1989 et père de 7 grands enfants. Je suis une personne dynamique et impliquée. Avec ma conjointe, nous sommes famille d'accueil pour 4 beaux jeunes enfants. Au village, en plus d'être conseiller municipal, je suis président de la FADOQ et sur le comité de la MADA. J'ai à cœur les besoins des gens.

Mon expérience et mes qualifications pour le rôle de maire

- Conseiller municipal depuis 4 ans
- Je participe annuellement au Congrès des municipalités (compréhension du rôle de maire, de la vie à la mairie et des lois municipales).
- Réseautage (échanges avec des élus des différents paliers gouvernementaux (MRC, provincial, fédéral), ce qui permet à notre village d'avoir des appuis et de l'aide pour nos projets.

Ma vision à la mairie

- Répondre aux besoins des familles actuelles et continuer à en attirer de nouvelles (offrir un milieu de vie agréable et des activités diversifiées, mettre sur pied un CPE au village)
- Mettre en œuvre des projets pour que nos jeunes aient le goût de rester à Ham-Nord (construction d'un skate park)
- Amélioration continue de nos routes et accessibilité (marcheurs et vélos)

J'espère avoir votre appui lors du vote qui aura lieu le 2 novembre et pouvoir travailler avec vous pour continuer à faire grandir notre beau village!



Poste 1

MICHAËL GAGNON-BOUCHARD

Je suis père de 4 enfants et fier résident de Ham-Nord depuis 16 ans. Très conscient de la réalité des familles d'aujourd'hui, ma femme, Véronique Gagnon, et moi sommes activement impliqués dans notre communauté, dans le milieu scolaire, au sein de la Fabrique, des diverses activités communautaires et du Club Lion dont j'occupais la présidence l'an dernier.



Très réfléchi, j'ai un bon esprit d'analyse. Je ne prétend pas avoir toutes les réponses, mais je promets d'être à l'écoute, de travailler fort et de toujours viser ce qui est le mieux pour notre communauté. J'encourage l'économie locale. Ham-Nord regorge d'entrepreneurs de qualité. Je suis propriétaire d'une petite ferme. J'ai grandi sur une ferme en Abitibi et fait mes études universitaires en génie agroenvironnemental. Je suis sensibilisé aux enjeux du monde agricole.

Ingénieur chez Anderson, j'occupe un poste de direction. J'aime travailler en équipe et je sais prendre des décisions. Je désire mettre mes compétences à votre service. Je vous invite à m'appuyer lors de la journée du vote et surtout à me parler de vos idées, préoccupations et aspirations pour notre belle municipalité. Car, ultimement, je me présente pour vous !

JEAN-CHRISTOPHE RENÉ

Natif de Ham-Nord, j'ai choisi d'y revenir pour y élever ma famille et m'impliquer activement dans notre communauté. Quatre générations de ma famille vivent toujours ici. J'ai à cœur que, de nos nouveau-nés à nos aînés, chacun puisse s'y éduquer, y travailler, y élever sa famille et y vivre pleinement sa retraite.



Enseignant des sciences au secondaire, je souhaite mettre à profit ma formation en ingénierie pour apporter au conseil municipal une vision à la fois technique, réfléchie et humaine, consciente des enjeux environnementaux et sociaux de notre époque. Ayant occupé plusieurs emplois locaux durant ma jeunesse, que ce soit aux travaux publics, à l'OTJ, à la maison des jeunes, au Bonichoix ou chez H2O Innovation, je possède une connaissance concrète du fonctionnement de nos services et des besoins de notre communauté. Je souhaite également contribuer au développement économique et agricole de notre région. Mes priorités sont claires : être à l'écoute de mes concitoyens, favoriser l'accueil de nouvelles familles, maintenir et améliorer nos services et développer les loisirs.

J'ai très hâte d'échanger avec vous au cours des prochaines semaines. Ensemble, continuons de bâtir un Ham-Nord accueillant, vivant et tourné vers l'avenir.

Poste 2

STEVE LEBLANC

Je fais partie des élus municipaux depuis 2009 (4 mandats). J'ai 53 ans, et je suis père de trois enfants. Je réside à Ham-Nord depuis toujours. Je travaille comme responsable/coordonnateur de production chez Lactalis (Lactantia) depuis 32 ans.



Quelques-unes de mes réalisations depuis 2009 : J'ai mis en place des mesures d'efficacité énergétique ayant permis une réduction d'environ 10 000 \$/an sur la facture d'électricité. J'ai participé activement au renouvellement de la direction municipale, à un congédiement et à une embauche, celle du directeur général M. Mathieu Couture.

J'ai fait des recherches et des études qui ont permis le raccordement d'un nouveau puits pour résoudre des problèmes d'eau potable. Mes priorités pour le prochain mandat sont la poursuite et finalisation des études et des forages pour des puits supplémentaires en eau potable; la réalisation et la réhabilitation de l'aqueduc/égout du haut de la rue Principale; le rechargement des rangs de gravier; l'asphaltage de la rue Nolette et le resurfaçage de la rue Principale. Nous devrions également investir dans la modernisation de la télémétrie aux eaux usées.

Dites-vous bien que je suis là pour les bonnes raisons, sinon je n'aurais pas franchi les quatre mandats. Je suis prêt à faire un autre mandat, car il reste beaucoup de projets à réaliser.

Poste 2

RUDY NOLETTE

Bonjour chers concitoyens et concitoyennes,

Natif de notre beau village, je suis de retour depuis un an avec ma famille après quelques années à l'extérieur. Depuis toujours, je m'implique dans mon milieu de vie, c'est pourquoi je me présente cette année : je souhaite prendre part activement aux projets de notre communauté.

On me décrit comme quelqu'un d'authentique, de rassembleur et à l'écoute des gens. Comme conseiller, je souhaite faire rayonner notre communauté en favorisant les liens intergénérationnels, culturels et sociaux. Je considère qu'une des richesses qui caractérisent notre village est son milieu agricole diversifié et dynamique. La cohabitation des différents domaines d'activités et des besoins doit faire partie des priorités sur lesquelles nous devons nous attarder. Je serai un représentant dévoué, impliqué et prêt à travailler en équipe pour développer de beaux projets pour notre municipalité.

Au plaisir d'aller à votre rencontre !



Poste 4

JUDITH ALLARD

Résidente à Ham-Nord depuis bientôt 10 ans, je soumets ma candidature pour le poste de conseillère au siège numéro 4. Depuis plusieurs années déjà, je suis bénévole pour différents événements et je fais partie du comité de financement de la communauté Saints-Anges de Ham-Nord. Que ce soit pour la crie des âmes, le super poulet BBQ ou le brunch pour les défunts, j'aime investir mon temps pour redonner à la collectivité.

Je souhaite désormais m'engager davantage en participant aux prises de décisions et en élaborant des projets afin que nous bâtissons ensemble un milieu de vie dynamique, accueillant et de qualité. Ayant tenté d'obtenir un siège aux dernières élections, je persiste en me présentant à nouveau, car j'ai la conviction que je possède la personnalité et les qualités requises pour le poste.

Ma grande écoute, mon empathie, mon sens des responsabilités et mon intégrité, entre autres, font de moi la candidate idéale pour mener à terme des projets et ainsi contribuer au développement de notre belle communauté dans l'intérêt de tous. C'est pourquoi, le 2 novembre, je vous invite à vous choisir en votant pour moi, Judith Allard, à titre de conseillère.



LOUIS-GEORGES ARSENAULT

Arrivé à Ham Nord en 2019, ce fut le coup de foudre, j'ai été séduit par le dynamisme de la communauté. C'est au Foyer Saints-Anges que nous avons géré la fin de vie de mon papa. Impressionné par la qualité des soins et du personnel, je me suis impliqué. J'en suis à mon deuxième mandat comme vice-président de la Fondation Réal-Lavertu. Pour la troisième année, je suis membre du conseil d'administration de l'OBNL La Meunerie, de Saint-Adrien. J'y ai, entre autres, piloté l'acquisition du bâtiment par l'OBNL.

Diplômé de L'École d'Administration publique de Montréal (ENAP), je possède 40 ans d'expérience en coopération internationale. Volontaire en Afrique, je suis devenu rapidement cadre supérieur au sein d'ONG internationales. L'expérience acquise sur le terrain m'a permis d'œuvrer pendant 22 ans aux Nations Unies à titre de chef de mission (Asie-Afrique) et de directeur des opérations d'urgence à New York.

J'ai maintenant du temps. Mon intention est de contribuer au meilleur de mes capacités comme conseiller municipal au développement socio-économique et culturel de la communauté de Ham Nord. Nous vivons des temps tumultueux. Je crois fermement que, dans un avenir rapproché, les municipalités, de concert avec les citoyens, auront un rôle de plus en plus important dans la gestion décentralisée des affaires publiques. Je pense que développer davantage l'économie locale et renforcer les liens communautaires devrait être prioritaire.



Poste 4

ALÉRICK DUBOIS

Âgé de 29 ans, je suis originaire d'Ham-Nord.

J'ai toujours eu à cœur de m'impliquer dans mon village, mais les dernières années m'ont mené à travailler à l'extérieur. Maintenant que je suis de retour, j'ai envie de donner de mon temps pour ma communauté.

Je travaille dans le domaine de l'excavation depuis plus de 12 ans. J'ai eu la chance de participer à de grands projets de routes, de ponts et d'aqueducs, et je crois que cette expérience peut être un bel atout pour notre municipalité.

Je suis quelqu'un de simple, vrai et proche des gens.

Comme conseiller, je veux écouter, comprendre et prendre des décisions avec intégrité.

Mes valeurs sont l'honnêteté, le respect et l'ouverture d'esprit, et ce sont celles-ci qui guideront chacune de mes actions, si j'ai la chance de vous représenter comme conseiller municipal.

Je me présente parce que j'ai le bien-être d'Ham-Nord et de ses citoyens à cœur, et je veux contribuer, à ma façon, à faire avancer notre beau village



Poste 5

ISABELLE ROBERGE-MALTAIS

Ham-Nordois et Ham-Nordoises,

Il me fait plaisir de me présenter au poste de conseillère municipale de notre beau village de Ham-Nord.

Bien que je sois installée ici depuis un peu moins de deux ans, j'ai une bonne connaissance de la région. En effet, ma famille maternelle est originaire de Saint-Fortunat. Il va sans dire que je suis vite tombée sous le charme de Ham-Nord.

La qualité de ses services de proximité, le dynamisme et l'accueil de son équipe municipale, ses agriculteurs, agricultrices et son écovillage qui nous fournissent des produits sains et de proximité, mais aussi ses paysages magnifiques et ses gens.

Comme municipalité, nous devons réfléchir aux moyens de solidifier différents ponts; que ce soit entre les milieux agricole et urbain, entre les générations ou entre les Ham-Nordois pure laine et ceux d'adoption.

Il faut préserver et repenser nos services de proximité, promouvoir nos entreprises locales et mettre de l'avant nos talents locaux.

J'ai tout à apprendre de vous, concitoyennes et concitoyens, mais j'ai également un vent de fraîcheur à vous offrir.

Surtout, je m'engage à contribuer à ce qu'Ham-Nord, notre village, continue de nous rendre fiers.

Au plaisir de se rencontrer !



JEAN-MICHEL LAPOINTE

Également candidat au poste de conseiller municipal #5.

M. Jean-Michel Lapointe n'a pas souhaité nous faire parvenir de texte ni de photo pour cette édition.

Cependant, il nous indique qu'il communiquera avec les citoyens de Ham-Nord par l'intermédiaire de Facebook, où il partagera ses idées et ses priorités.

Donner une voix
à ceux qui n'en ont plus

*Soirée de sensibilisation aux
persécutions dans le monde*

Vendredi 14 novembre à 19h

Au centre communautaire de Ham-Nord

Témoignages

Un prêtre congolais

Une réfugiée chinoise

Un Tibétain en exil



Gratuit
Café / biscuits



Donner une VOIX à ceux qui n'en ont plus

Soirée de sensibilisation aux persécutions dans le monde... et en quoi cela nous concerne

Par Marylène Morin et Nathalie Dieul

La persécution, on pense que c'est ailleurs, mais elle peut survenir rapidement chez nous. À l'occasion de la journée internationale de sensibilisation à la persécution des chrétiens dans le monde et au soutien de la liberté religieuse, nous invitons la population à venir rencontrer nos intervenants et entendre leurs témoignages. La soirée se tiendra le vendredi 14 novembre à 19 h au centre communautaire de Ham-Nord, autour d'un café et de biscuits. Nous avons choisi nos intervenants — un prêtre congolais, une réfugiée chinoise et un Tibétain en exil — pour leur histoire personnelle et parce qu'ils illustrent une diversité des persécutions, qu'elles soient religieuses ou politiques, encore bien présentes aujourd'hui.



Jean-Baptiste, le nouveau prêtre de Ham-Nord, est originaire du Congo. Il partagera son histoire ainsi que celle des chrétiens persécutés à travers le monde. Il a connu personnellement Mgr Christophe Munzehirwa, archevêque de Bukavu, assassiné en 1996. Son successeur, Mgr Emmanuel Kataliko, est mort en 2000 après un exil forcé, et l'autre successeur, Mgr Charles Mbogha, est décédé en 2005, terrassé par un AVC lors de sa messe d'installation. Sans compter les nombreux prêtres, religieux, religieuses et laïcs assassinés, les églises profanées et les sanctuaires détruits. Son témoignage nous rappelle que, derrière les chiffres et les récits, il y a des visages, des vies offertes, une Église qui souffre, mais qui continue de croire, d'espérer et de témoigner du Christ jusqu'au bout.



Gao Shubin est une réfugiée chinoise arrivée à Montréal en 2017 après avoir fui son pays. À cause de sa pratique du Falun Dafa et de sa croyance dans les principes d'authenticité, de compassion et de tolérance, elle a été illégalement condamnée à trois ans de prison par le Parti communiste chinois. Elle a passé ces trois années dans des camps de travaux forcés, entre autres, dans le tristement célèbre camp de travail de Masanjia. Elle sera accompagnée d'une pratiquante de Falun Dafa occidentale qui expliquera le contexte de la persécution de cette pratique méditative en Chine ainsi que de la répression transnationale au Canada.



D'origine tibétaine, Jampa Barshee a dû fuir son pays avec sa famille alors qu'il n'avait que quelques mois, peu après l'exode du Dalai-Lama. Il racontera ce qu'a vécu sa mère sous le régime communiste ainsi que l'histoire de sa tante, restée au Tibet. Après avoir été réfugié en Inde, il est arrivé à Granby avec sa famille alors qu'il avait 11 ans. Il témoignera aussi de l'expérience collective de la communauté tibétaine, au Tibet comme en exil, hier comme aujourd'hui.

La première partie de la soirée, de 19 h à 20 h, prendra la forme d'une conférence, suivie d'un panel où chacun pourra poser des questions aux intervenants. Ensuite, des kiosques permettront d'en apprendre davantage sur les différentes persécutions. Outre les trois groupes représentés, d'autres associations seront invitées. Venez rencontrer de vrais témoins, les écouter et leur poser vos questions. Leurs souffrances ne sont pas vaines si leur histoire est entendue.

« Au-delà du christianisme, c'est d'un enjeu qui touche à la liberté religieuse, un droit fondamental inscrit dans la Déclaration universelle des droits de la personne de l'ONU, donc, un droit universel propre à chaque tradition religieuse, philosophique, mouvement de pensée, etc., dont il est question. »

– Marie-Claude Lalonde, directrice nationale de l'Aide à l'Église en Détresse

Formation agricole en secourisme

Pour les productrices et les producteurs agricoles de Ham Nord et des environs

Secourisme en milieu de travail ADAPTÉ À L'AGRICULTURE

Cette formation est organisée par le Collectif en formation agricole Centre-du-Québec

La formatrice se rendra à Ham Nord les 9 et 10 février 2026,

au Centre communautaire, 474, rue Principale, Ham-Nord

Coût : 0 \$ / 128 \$

Formatrice : Jessica Dönni

Le cours comprend les premiers soins, le RCR (réanimation cardio-respiratoire) et le DEA (défibrillateur).

Les candidats recevront une certification de la Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST) valide pour une durée de 3 ans.

Information et inscription: uplus.upa.qc.ca/centre-du-quebec, Tél.: 819-330-4344

Merci à la Municipalité de Ham Nord pour le prêt d'une salle.

[Lien \(sur la version numérique\)](#)

Défibrillateur Externe Automatisé à Ham-Nord

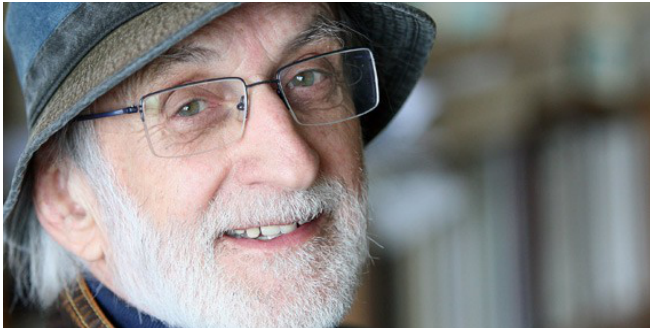
C'est quoi?

C'est un appareil électronique qui analyse le cœur d'une personne en arrêt cardiaque et, si nécessaire, délivre un choc électrique pour rétablir un rythme cardiaque normal. On en compte quatre dans notre municipalité.

Où les retrouve-t-on en cas d'urgence à Ham-Nord?

- À la résidence Le Chêne Blanc de Ham-Nord, accessible 24h/7jrs, au 470, rue du Curé-Charles-Lemire;
- Au Centre communautaire de Ham-Nord, 474, rue Principale;
- Au Centre Sportif Ham-Nord, 101, rue de L'Aréna;
- À la caserne des pompiers de Ham-Nord, composez le 911.





Par Louis-Marie Lavoie

Il aura fallu qu'il décède pour que de nombreuses personnes apprennent l'existence de cet auteur bien de chez nous. Il a pourtant écrit quatorze romans entre 1967 *Mon cheval pour un royaume* et 2015 *Un jukebox dans la tête*, presque en silence. Jacques Poulin était un être discret, peu enclin à se mettre en valeur, n'accordant que de rares entrevues.

Il est né en 1937 à Saint-Gédéon-de-Beauce et est mort âgé de 87 ans à Québec, ville dont il a tant arpenté les rues et dont il a su si justement, avec simplicité, décrire les atmosphères.

Inscrit à L'Université Laval en psychologie d'abord, Jacques Poulin étudiera en lettres, avouant plus tard avoir butiné partout les cours où il pouvait tout apprendre au sujet de l'art du roman. Après sa formation générale, il travaillera comme conseiller en orientation dans un collège de Sainte-Foy, puis comme traducteur dans la fonction publique à Ottawa. Il s'installera à Paris dans les années 1980 et reviendra passer les dernières années de sa vie à l'île d'Orléans.

L'ancien directeur de l'École des Arts visuels, Paul-André Bourque, a su synthétiser le style de Jacques Poulin : « D'un roman à l'autre, ce ne sont pas tellement les péripéties vécues par les personnages qui intéressent le lecteur, mais bien plutôt le voyage intérieur du narrateur, son introspection, sa réflexion sur lui-même et sur la vie, sur son rapport à l'autre, fût-ce l'un ou l'autre des chats qui peuplent cet univers romanesque. » En effet, il écrit sobrement, d'une manière concrète, simple, en admettant l'influence de certains auteurs américains, tels Hemingway.

Il prenait du temps et beaucoup de soin à peaufiner ses récits; il aimait y revenir, corriger, beaucoup soustraire et peu rajouter, tel un Saint-Exupéry pour qui l'œuvre était complétée quand on ne pouvait plus rien lui retrancher.

Pensée du mois

Notre invité :

Jacques Poulin

Jacques Poulin est un des auteurs québécois les plus importants de sa génération. Écrivain intimiste, il a excellé à raconter les émois de l'âme; dès son premier roman, il n'a cessé d'explorer les multiples facettes de la nature humaine et des rapports entre les êtres.

Son œuvre est aussi appréciée pour sa manière unique de mêler le personnel et le politique, et s'est inscrite rapidement dans le patrimoine québécois. Aujourd'hui, ses textes sont fréquemment enseignés et analysés dans les écoles secondaires et les CEGEP du Québec.

Cet artiste écrivain a pu jouir d'une reconnaissance certaine de son vivant. Son titre Volkswagen Blues, entre autres, a été traduit en anglais, puis en tchèque, en italien, en espagnol, en néerlandais et en arabe. De plus, il a été honoré par plus d'une douzaine de prix, dont celui du Gouverneur général du Canada pour Les grandes marées en 1978, le Prix littéraire France-Québec en 1991 pour Le vieux chagrin 2008, et le Prix Gilles-Corbeil pour l'ensemble de son œuvre.

Les romans de Jacques Poulin sont truffés de perles littéraires qui parlent simplement à qui veut les entendre. On citera ici : « L'écriture c'est comme la vie, on ne peut pas revenir en arrière. », ou « Quelquefois, pour écrire, on ne trouve rien d'autre que les débris de sa propre vie. », ou bien « La jeunesse n'est pas une maladie incurable. », ou encore « Dans les livres, il n'y a rien ou presque rien d'important : tout est dans la tête de la personne qui lit. »

Retenons cette phrase qui semble tout à fait de circonstance en ce mois d'octobre consacré aux aînés :

« Même chez les gens plus âgés, le besoin d'affection reste une chose immense, infinie, hors de proportion avec la réalité et éternellement insatisfaite. »

(Mon cheval pour un royaume)



Chronique bien-être

Par Sofia Laliberté

Où est ma place ?

Ces derniers jours je me questionnais sur le thème : où est notre place ? Où est MA place ? Et toi, te sens-tu toujours à ta juste place ? Ou bien, est-ce que tu sens que tu dois prouver, justifier ta place ? As-tu cette peur de perdre ta place ?

Te sens-tu en danger à la venue d'une nouvelle personne dans ta région ? À ton travail ? Ou même, d'une nouvelle personne au sein de ta famille ? Ou bien, dans ton enfance, as-tu déjà été confronté à la venue d'un petit frère ou d'une petite sœur, même si ce sont des souvenirs lointains ? Parfois, les sentiments vécus dans notre enfance refont surface au moment où nous vivons quelque chose de semblable. Il se peut que ces situations résonnent l'une sur l'autre parce que le sentiment racine est le même. Peut-être que tu l' observes chez tes propres enfants ?

La place est importante, quel rang occupes-tu dans ta fratrie ?

Es-tu l'enfant du milieu et est-ce que tu t'es toujours senti coincé entre deux ? As-tu eu l'impression de devoir être parfait et de montrer l'exemple, car tu es le premier de la famille ? Ou, au contraire, est-ce que tu t'es déjà imaginé que ta place était moins importante que les autres, car tu étais le dernier, la surprise non planifiée, l'enfant de trop ?

Exemple, j'étais l'enfant du milieu, et il m'arrive parfois de me sentir coincée entre deux personnes ou deux choses encore aujourd'hui. Je sais d'où ça peut provenir et j'avance avec. Je ne rends personne coupable et je ne me justifie pas non plus. Toutes les situations que je viens d'énumérer sont dues à des croyances, des récits qu'on peut se faire jouer en boucle dans notre tête pour valider notre histoire.

Maintenant, quelle place veux-tu occuper ?

As-tu cette impression que tu dois maintenant, en tant qu'adulte, prendre plus de place pour être reconnu ? Pour être respecté, entendu ou vu ? As-tu cette impression de n'être jamais à la bonne place ? Ou même d'avoir pris la place de quelqu'un d'autre ? As-tu eu le sentiment ou ressenti la pression d'occuper la place de quelqu'un d'autre dans la famille ? Par exemple, un décès t'a peut-être forcé à devenir le premier, le chef de famille ? Ou bien, tu t'es peut-être mis de la pression afin d'occuper la place de quelqu'un qui est décédé trop jeune ? C'est possible et c'est normal, c'est ton histoire. Mais maintenant :



Quelle place est la tienne ? Le sais-tu ?

Voici un mantra que j'ai reçu dans un cours de yoga en 2010, je ne l'ai jamais oublié, je te le propose jusqu'à la prochaine parution :

| Je suis à la place qui me revient, en train de faire ce que j'aime faire. (Auteur inconnu)

Attention, il y a une nuance, il ne s'agit pas de la place que je pense être la bonne, mais de la place qui est juste dans le « timing divin » pour mon évolution.

Cet automne, faites le plein de bons légumes bio et locaux

À la Boutique de la Cité

689 rang 8, Ham-Nord
Dimanche de 13 à 16h30
Mercredi de 12 à 18h

Au Petit Marché de Ham-Nord

Centre Communautaire
Jeudi de 15 à 18h
Les 23 oct., 6-20 nov., 4-18 déc.

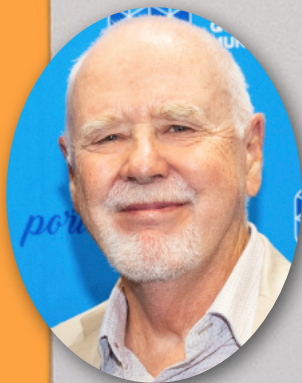
Marchés de Noel

Ham-Nord

Au Centre Communautaire
le 4 décembre de 14 à 19h

St-Adrien

À l'église de St-Adrien
le 13 décembre de 11 à 17h



Chères concitoyennes,

chers concitoyens,

Le 1er octobre 2025, j'ai participé à ma dernière séance ordinaire du conseil du canton de Ham-Nord.

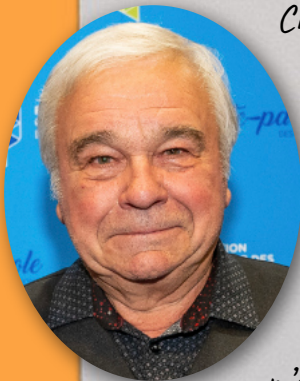
Après 28 années de service comme conseiller, je tiens à remercier tout spécialement mon épouse Hélène, mes enfants et mes amis, dont l'appui constant m'a permis de vivre pleinement cet engagement.

J'ai eu la chance de collaborer avec des collègues, des gestionnaires et des bénévoles remarquables, dont le dévouement a contribué à faire de notre milieu un endroit dynamique, solidaire et prospère.

Merci à vous toutes et à vous tous pour votre confiance et votre soutien au fil des ans.

*Rémy Beauchesne,
Conseiller municipal sortant*





Chers concitoyens et concitoyennes,

Après plus de quarante ans d'engagement dans le monde municipal, dont 14 ans en tant qu'échevin et 26 ans comme maire, j'ai pris la décision de ne pas solliciter un nouveau mandat en tant que maire.

Je ressens une profonde gratitude d'avoir eu l'honneur de servir notre collectivité. C'est grâce à la confiance que vous m'avez accordée que j'ai pu remplir cette mission avec passion et détermination.

Le dossier dont je suis le plus fier est celui de notre eau potable. Après 20 ans de labeur, d'essais infructueux et de recommencements, nous avons enfin réglé une bonne partie du dossier. J'aimerais mentionner l'aide providentielle de M. Irénée Giguère dans ce dossier.

Je me dois également de souligner la collaboration précieuse de mes collègues du conseil, de l'équipe de direction, des employés et des nombreux bénévoles. Ensemble, nous avons travaillé à maintenir chez nous un milieu de vie dynamique, un carrefour essentiel à notre développement industriel, communautaire, culturel et sportif.

Je suis convaincu que la vitalité de notre municipalité continuera de se déployer, portée par votre engagement et vos aspirations. Je garderai toujours le souvenir d'une riche aventure humaine, et j'envisage l'avenir de notre collectivité avec sérénité et confiance.

Enfin, je désire remercier de tout cœur mon épouse Christiane et mes enfants, dont le soutien m'a permis de remplir mes fonctions avec constance et dévouement.

*François Marcotte,
Maire sortant*



Chronique agricole

Par Jacynthe Paradis



L'EAU, UNE SOURCE DE VIE



L'été 2025 fut un été où plusieurs ont pu profiter de l'eau en tant que loisir ou pour des activités telles que la pêche sur le lac, une bonne baignade dans la piscine familiale, une randonnée de kayak entre amis...

Des pertes financières importantes

Du point de vue du monde rural, ce ne fut pas aussi facile et agréable. Fournir en eau quotidiennement les animaux ou même pouvoir engranger de la nourriture pour eux jusqu'aux prochaines récoltes, dans un an, fut un véritable casse-tête pour les producteurs agricoles cette année. Pour certaines entreprises, il aura même fallu creuser un nouveau puits afin d'abreuver les bêtes.

Résultat : de grosses sommes d'argent imprévues à investir sans être vraiment assuré d'avoir une bonne qualité d'eau. Et si ce n'est pas le cas, l'obligation d'ajouter un système de traitement de l'eau pour que celle-ci soit potable. En effet, une mauvaise qualité d'eau peut entraîner des problèmes de santé pour l'humain et pour l'animal, en plus d'entraîner une baisse de la production en lait si l'animal est une vache laitière. On parle de montants pouvant aller jusqu'à 40 000 \$.

Et pour les récoltes...

Pour ce qui est des récoltes, plusieurs ont vu leurs cultures de maïs et de soya ne pas donner le rendement espéré (à cause du stress pour les plantes); encore là, pertes financières qui n'avaient pas été prévues. Et on devra remplacer ces céréales et ensilages perdus par des achats de fourrage (foin) afin de nourrir convenablement les animaux pour le reste de l'année, et cela jusqu'à la prochaine saison de récoltes. Encore des coûts et des tracas.

Le manque d'eau a aussi réussi à brûler des champs de foin et de luzerne entraînant des pertes de fertilité, ce qui amène encore un énorme déficit financier pour les productrices et les producteurs.

Le métier de sourcier aura été populaire durant l'été 2025

Avant d'arroser votre cour en asphalte, ou de laver votre voiture en pleine canicule, s'il vous plait, pensez donc aux producteurs agricoles qui manqueront peut-être de cette ressource indispensable, rendant vos denrées habituelles plus onéreuses finalement.

Et si vous passez devant chez moi et que vous me voyez faire la danse de la pluie, venez m'accompagner ! Ensemble, on va peut-être y arriver ! Ha ha ha !

Symposium sur la gestion de l'eau 2025

Organisé par le Réseau Environnement, il réunira plus de 350 participants issus des milieux municipaux, professionnels et scientifiques le jeudi **23 octobre** prochain à **Drummondville**. ([Lien](#))

Au programme : près de 18 conférences et panels animés par des experts du secteur, ainsi qu'un salon d'exposition rassemblant 25 exposants principalement québécois.





Chronique agricole

Par Sarah-Ève Dubé

L'EAU, UNE NÉCESSITÉ



Nous voici déjà à l'automne, le froid s'installe, les feuilles changent de couleur et le garde-manger des animaux est presque fini de remplir; cette saison a été particulière cette année; et pas facile.

Cet été et ce début d'automne ne passeront pas inaperçus. Tout d'abord, au printemps dernier, il a beaucoup plu, ce qui nous a donné pas mal de difficultés pour l'implantation des prairies et celle des céréales.

La quantité d'eau

Trop d'eau au début de la saison des cultures. Mais après : des semaines sans pluie, des puits qui se vident. Nous pouvons toujours offrir à la plante la meilleure implantation; une rotation de culture intelligente, de bons amendements (engrais ou lisier) un chaulage équilibré, mais il y aura toujours cet ingrédient essentiel sur lequel nous n'avons aucun pouvoir : L'EAU.

Comme le lait contient environ 87 % d'eau, il est extrêmement important que les vaches laitières consomment suffisamment d'eau. Les besoins en eau des vaches en lactation sont étroitement liés à leur production de lait, à la teneur en eau des aliments qu'elles consomment ainsi qu'à divers facteurs environnementaux, tels que la température et l'humidité de l'air.

La qualité de l'eau

Si une quantité suffisante d'eau est essentielle, il n'en demeure pas moins important de tenir compte de sa qualité, car elle peut avoir un effet sur le volume ingéré. Des odeurs nauséabondes ou un mauvais goût peuvent freiner la consommation d'eau. Une mauvaise qualité d'eau, selon la cause, peut affecter la santé du troupeau, allant même jusqu'à entraîner la mortalité et son corollaire, des pertes économiques.

Exemples d'impact du manque d'eau sur une exploitation agricole

Pour notre ferme, nous avons dû creuser un deuxième puits en 2010. Nous avons dû en creuser un troisième cet été. On a dû acheter le contenu d'un camion-citerne d'eau en attendant, ce qui n'est pas donné.

Une histoire vécue :

Un agriculteur, producteur en stabulation libre, s'est retrouvé avec des puits à sec. Il s'est promis de ne plus jamais manquer d'eau, alors il a investi dans une réserve d'eau grâce à un nouveau puits. Ce producteur a quand même perdu des vaches, car elles se sont battues pour avoir de l'eau. Il y a une hiérarchie chez les bovins, de sorte qu'il y a des leaders et des plus faibles. Les vaches les plus faibles sont souvent malmenées et parfois blessées, ce qui provoque une chute de l'apport en lait.



L'eau demeure à la fois notre plus grande alliée et notre plus grande vulnérabilité. Comme agriculteurs, nous pouvons planifier nos cultures, soigner nos sols et nourrir nos troupeaux, mais sans une eau abondante et de qualité, tout s'effondre. Plus que jamais, il nous faut réfléchir collectivement à la gestion durable de cette ressource vitale, afin que nos fermes, nos familles et notre communauté puissent continuer de s'épanouir.



Quand l'automne raidit le corps : le rôle des fascias

Par Kathleen Nugent, fasciathérapeute

« Dans chaque numéro du Hameau, je vous propose une courte chronique autour de la fasciathérapie et de la gymnastique sensorielle. Ces approches mettent en lumière le rôle des fascias — ce tricot de fibres élastiques et continues qui relient tous les éléments du corps — et leur influence sur notre bien-être au quotidien. »

Avec l'arrivée de l'automne, plusieurs d'entre nous remarquent que leur corps change de rythme : les journées raccourcissent, l'air se rafraîchit, l'humidité s'installe et notre énergie diminue. Il n'est pas rare que de vieilles douleurs réapparaissent à cette saison : raideurs au dos ou aux épaules, articulations plus sensibles, fatigue musculaire plus rapide. Une explication se trouve du côté des fascias.

Les fascias ont longtemps passé pour n'être que de fines enveloppes* qui relient et soutiennent tout notre corps. Souples et vivants, ils réagissent non seulement au mouvement et aux chocs, mais aussi aux variations climatiques et émotionnelles. Quand il fait froid ou humide, ils ont tendance à se contracter davantage. Cette tension peut réveiller d'anciennes compensations mises en place après une blessure ou un stress, et se traduire par des douleurs nouvelles ou persistantes.

La bonne nouvelle, c'est que les fascias sont très sensibles aux gestes simples et à la régularité. Même quelques minutes par jour peuvent faire une grande différence. Étonnement, la clé du succès reste dans la lenteur et la douceur. Voici quelques pistes :

- S'étirer doucement dès le réveil. De petits mouvements amples, comme lever les bras au-dessus de la tête ou faire tourner les épaules, aident à « déplier » les tissus.
- Bouger régulièrement. La marche, le yoga, le tai-chi ou la gymnastique sensorielle entretiennent la souplesse des fascias sans brusquer le corps.
- Respirer profondément. Une respiration ample mobilise le diaphragme et peut favoriser une détente globale des tissus.
- Boire suffisamment d'eau. Comme une éponge, les fascias ont besoin d'être hydratés pour rester élastiques.
- Se réchauffer de l'intérieur. Une tasse de tisane chaude ou une couverture après une promenade aide aussi le corps à relâcher ses tensions.



Accueillir l'automne peut ainsi devenir un rituel de douceur. En prêtant attention à vos fascias et en leur offrant un peu de mouvement et de chaleur, vous aiderez votre corps à traverser la saison avec plus de confort et de fluidité.

**Note : on sait maintenant que les fascias ne sont pas des enveloppes comme on le pensait jadis. En fait, lorsque la seule façon d'apprendre l'anatomie était la dissection, cela faisait en sorte que les toiles de fascias reliés aux organes subissaient des coupures et en perdant ainsi les liens entre elles, elles se déposaient sur les organes autour, comme des enveloppes.*



Citations savoureuses

Par René Bergeron

Les sportifs, les entraîneurs, les commentateurs et les politiciens adoptent parfois une forme de dérapage verbal cocasse. En voici quelques exemples :

- Les toasts sont cuites pour Pat Burns. - Jean Perron
- La mémoire est une faculté affaiblie. Alfonso Gagliano
- Je ne suis pas le genre de gars à me mettre la tête dans l'autruche. - Gérard Deltel
- Il va falloir que les joueurs se tournent de bord et se regardent dans le miroir.
- C'est un renversement de 360 degrés que cette équipe vient de faire. – Jean Perron
- Une forêt vierge est un boisé où la main de l'homme n'a jamais mis les pieds.
- Ce n'est pas fini tant que ce n'est pas fini. - Yogi Berra
- Quand on ne bouge pas assez, on s'enculose.
- Il pleut à dormir debout.
- Avec le Canadien, je suis passé dans le tordeur comme Pat Burns et Jacques Lemaire. – Jean Perron

Boutique de la Cité

Horaire automne 2025

À partir du 15 octobre



Dimanche : 13 h à 16 h 30
Mercredi : 12 h à 18 h

Marché de Noël



Dimanche 30 novembre
13 h à 17 h

- Créations de nos artisans!
- Pierres peintes pour les enfants
(s'envolent comme des petits pains chauds... réservez les vôtres)
- Ensembles cadeaux de la Ferme Bio-Maraîchère et de la Cabane à Grandmont *(pour les becs sucrés)*
- Certificats cadeaux
- Des surprises à prix abordable!

Des cadeaux pour tous les goûts !



Pour information ou pour un rendez-vous en dehors des heures d'ouverture, appelez Marie-Lissa : 819-552-4575
689, 8e rang, Ham-Nord

Nouvelles règles de tri au Québec [[clique ici](#)]

Contenants



Emballages



Imprimés



7 décembre - 8 h30 à 16 h 30

Centre communautaire de Ham-Nord

Apprenons à agir pour la prévention du suicide | diner offert par le Club Lions

Agir en **sentinelle pour la prévention du suicide**

**Reconnaître et agir face
aux signes de détresse psychologique**

Objectifs

Apprenez à reconnaître les signes de détresse
et à vérifier la présence d'idées suicidaires

Développez des réflexes concrets pour orienter
les personnes à risque vers les ressources d'aide appropriées

Devenez une sentinelle : une personne de confiance qui agit
rapidement, brise l'isolement et favorise la demande d'aide

Informations

7 décembre 2025 | Centre Communautaire de Ham-Nord
Heures : 8 h 30 à 16 h 30



Inscriptions



Médiation citoyenne

Et si on prenait le temps de s'écouter ?

Un conflit de voisinage, une chicane qui traîne, une tension au travail... Parfois, on ne sait plus comment en parler ni par où commencer. Pourtant, il existe une solution simple, gratuite et ouverte à tous : la médiation citoyenne.

Ici, pas de jugement, pas de recettes toutes faites. Juste un espace où vous êtes écouté, entendu et accompagné pour explorer vos options, réfléchir à la situation et retrouver un climat de dialogue.

Des facilitateurs, pas des juges

Les médiateurs ne donnent pas de solutions toutes faites : ils vous accompagnent pour trouver la vôtre, avec la personne concernée. Leur rôle est de faciliter la discussion, de créer un climat de respect et de bienveillance, et de soutenir le développement de vos propres outils de communication.

Parce que mieux-vivre ensemble, ça s'apprend. On vit dans un monde rempli de lois et de règlements, mais parfois, il suffit de revenir à l'essentiel : se parler et s'écouter. Les aptitudes à communiquer se cultivent toute la vie – de la petite enfance au bel âge !

Alors, pourquoi ne pas essayer ?

On n'a rien à perdre... sauf peut-être un conflit qui pèse lourd. Pour en savoir plus ou faire une demande : Équijustice Arthabaska/Érable – 819-752-3551, poste 1



**SERVICE DE
MÉDIATION CITOYENNE**

Un problème de voisinage ?

Vous souhaitez reprendre contact avec un proche ?

Vous rencontrez des difficultés avec un.e collègue ?

**GRATUIT
CONFIDENTIEL**

 **819 752-3551, poste 1**

 **equijustice.ca**

 **mediationarthabaskaerable@equijustice.ca**

équijustice
ARTHABASKA/ÉRABLE

Financé par :

Fonds d'études notariales |  **Chambre des notaires**

Trio Étudiants Desjardins pour l'emploi 2025

La municipalité de Ham-Nord et l'OTJ de Ham-Nord (camp de jour) aimeraient souligner la participation de Mme Jadélie Gouin au Programme Trio Étudiants Desjardins pour l'emploi 2025.

Ce programme du Carrefour Jeunesse Emploi permet de faire vivre une première expérience de travail de 80 heures aux étudiants.



La remise de la bourse de 800 \$ a été effectuée lors de la séance du conseil municipal tenue le 8 septembre dernier.

BRAVO et MERCI à Jadélie tu as été d'une très grande aide tout au long de l'été !

OCTOBRE 2025

LUNDI - CHESTER ★

LUNDI ★

MARDI ★

MERCREDI

JEUDI

VENREDI ★

SAMEDI DIMANCHE

1ER AU 15 OCTOBRE : COLLECTE DE VÊTEMENTS CHAUDS AU BONICHOIX DE HAM-NORD, AU DÉPANNEUR DE CHESTERVILLE ET À LA MDJ POUR LA NUIT DES SANS-ABRI

6 CANETTES 13 Désolé FERMÉS 20 COMITÉ AMÉNAGEMENT ÉLECTEURS EN HERBE 27 Cours de danse country	6 GYM 13 Désolé FERMÉS 20 GYM 27 Cours de danse country à Chester	7 CANETTES 14 Activité « L'avenir de nos ados c'est maintenant! » 21 BIBLIO 28 DÉCORATION HALLOWEEN	8 LIBRE 15 On cuisine des croustades aux pommes! 22 DÉCORATION HALLOWEEN 29 LIBRE	9 COMITÉ DE JEUNES 16 Vox-Pommes dans le village 23 ÉLECTEURS EN HERBE 30 FILM D'HALLOWEEN	10 LIBRE 17 SORTIE AUX POMMES 24 VESTIAIRES SOIRÉE RECONNAISSANCE BÉNEVOLES 31 HALLOWEEN Distribution de bonbons à Chester et Ham-Nord	4-5 Désolé FERMÉS 11-12 Désolé FERMÉS 18-19 Désolé FERMÉS 25-26 Désolé FERMÉS
--	---	---	---	--	--	---

POINT DE SERVICE CHESTERVILLE
480 RUE DE L'ACCUEIL, CHESTERVILLE
LUNDI : 16H (AIDE DEVOIRS) / 17H-21H

★ ASPIRANTS DE 11 ANS ADMIS JUSQU'À 18H30

MAISON DES JEUNES DES HAUTS-RELIEFS
210 RUE CARON, HAM-NORD
(819) 344-5530

✉ COORDO@MDJHR.CA

MAISON DES JEUNES DES HAUTS-RELIEFS

ANIMATEURS MDJ HAUTS RELIEFS

HEURES D'OUVERTURE AUX JEUNES

LUNDI : 17H-21H

MARDI : 16H (AIDE AUX DEVOIRS) / 17H-21H

MERC. : 17H-21H

JEUDI : 17H-21H

VEND. : 17H-21H

LÉGENDE

★ ASPIRANTS DE 11 ANS ADMIS

🚗 TRANSPORT DISPONIBLE

📌 INSCRIPTION OBLIGATOIRE

SEMAINE
des
MAISONS
des JEUNES

DU 13 AU 19 OCTOBRE 2025

L'AVENIR DE NOS ADOS C'EST MAINTENANT

le groupement des
MAISONS
des JEUNES
du Québec

Les ados sont des citoyennes à part entière et doivent être considérées comme telles dans les décisions qui les concernent. Il faut se soucier de leur réalité et leur offrir des activités et des services adaptés à leurs besoins variés, ce qui passe par un financement accru des MDJ. Un projet pensé par, pour et avec les ados.

Ils et elles sont aussi les électeur-trices de demain, et nous devons leur donner tous les outils nécessaires pour qu'ils et elles puissent jouer ce rôle. Les actions mises en œuvre en MDJ ont des impacts concrets dans toutes les sphères de leur vie: elles favorisent la participation citoyenne, le développement de l'identité, l'inclusion et la diversité, ainsi que l'autonomie, par exemple.



Maison des jeunes
des Hauts-Reliefs

ON VOUS PRÉSENTE LE COMITÉ DE JEUNES 2025-2026!

Alycia, Anne-Charlotte, Éloïk et Léo



Maison des jeunes
des Hauts-Reliefs

NOVEMBRE 2025



MEMBRE OFFICIEL
NOMINÉ DIMANCHE

LUNDI -
CHESTER

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI
DIMANCHE

3 AU 7 NOV. : SEMAINE DE LA PRÉVENTION DE LA CRIMINALITÉ ET SEMAINE QUÉBÉCOISE DE L'ORIENTATION

16h Aide aux devoirs 5-6e

CANETTES



BALLON
QUILLES

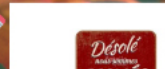


16h Aide aux devoirs 5-6e

LIBRE



LIBRE



Soirée à Ham-Nord
(Local Chester fermé)



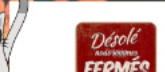
LUNDI
J'M'ACTIVE!

16h Aide aux devoirs 5-6e

CANETTES



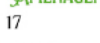
LIBRE



16 AU 22 NOV. : SEMAINE NATIONALE DE SENSIBILISATION AUX DÉPENDANCES

16h Aide aux devoirs 5-6e

COMITÉ
AMÉNAGEMENT



PRÉDATEUR



16h Aide aux devoirs 5-6e

CUISINE &
JASSETTE

LIBRE

COMITÉ
DE JEUNES



On reçoit d'autres MDJ!



16h Aide aux devoirs 5-6e

LIBRE

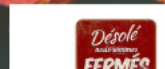
LUNDI
J'M'ACTIVE!

16h Aide aux devoirs 5-6e

BIBLIO
CA



JOURNÉE SANS
ACHATS
(CANTINE FERMÉE)



POINT DE SERVICE CHESTERVILLE
480 RUE DE L'ACCUEIL, CHESTERVILLE
LUNDI : 16H (AIDE DEVOIRS) / 17H-21H
★ ASPIRANTS DE 11 ANS ADMIS
JUSQU'À 18H30

MAISON DES JEUNES
DES HAUTS-RELIEFS
210 RUE CARON,
HAM-NORD
(819) 344-5530

✉ COORDO@MDJHR.CA
f MAISON DES JEUNES DES HAUTS-RELIEFS
f ANIMATEURS MDJ HAUTS RELIEFS

HEURES D'OUVERTURE AUX JEUNES
LUNDI : 17H-21H
MARDI : 16H (AIDE AUX DEVOIRS) / 17H-21H
MERC. : 17H-21H
JEUDI : 17H-21H
VEND. : 17H-21H

LÉGENDE
★ ASPIRANTS DE 11 ANS ADMIS
🚗 TRANSPORT DISPONIBLE
✏ INSCRIPTION OBLIGATOIRE

JOIGNEZ-VOUS À L'ÉQUIPE DU RECENSEMENT DE 2026!

Des postes sont offerts partout au Canada

Ne manquez pas cette occasion qui s'offre à vous de participer à un projet national de grande envergure. Un emploi à Statistique Canada vous permettra d'élargir vos compétences et d'acquérir une expérience professionnelle utile sur le marché du travail.

Quels types d'emplois sont offerts?

Il y a une grande variété d'emplois au recensement, à des niveaux différents et pour des compétences diverses. Les contrats varient en termes de date de début et de durée, commençant entre septembre 2025 et avril 2026.

Statistique Canada embauche

- des commis et commises au recrutement, à la paie et aux voyages, ainsi que des adjoints administratifs et adjointes administratives (niveau **CR-04**);
- des superviseurs et superviseuses de centre d'appels (niveau **CR-05**);
- des coordonnateurs et coordonnatrices du recrutement (niveau **AS-03**);
- des chargés et chargées des opérations sur le terrain (niveau **AS-03**).

**Vous pouvez faire une différence dans
votre collectivité : postulez dès aujourd'hui!**



Quand puis-je postuler? Faites-le dès maintenant!

Consultez la page **canada.ca/emploisGC** pour voir les postes offerts.



Statistique
Canada

Statistics
Canada

Canada

Campagne de vaccination 2025 Covid et Influenza

Par Steve Roy, votre pharmacien

Nous sommes en préparation pour la campagne de vaccination au Familiprix Ham-Nord!

La livraison des doses se fait encore attendre, mais dès leur réception :

- Les patients vaccinés chez nous l'an dernier seront contactés par téléphone en priorité (comme à l'habitude).
- Selon la disponibilité des vaccins, les autres personnes pourront ensuite s'inscrire auprès de notre équipe après le blitz téléphonique.

Soyez attentifs

Nous annoncerons très bientôt les plages de vaccination dès que les doses seront arrivées.

Les dates seront diffusées sur des affiches en succursale et sur la page Facebook FAMILIPRIX STEVE ROY.



Steve Roy, pharmacien - propriétaire affilié à



familiprix

262 rue Guay, Ham-Nord, Qc G0P 1A0



819 344-2249

FERMÉ :

Vendredi 24 octobre
Samedi 25 octobre
Dimanche 26 octobre

Retour à l'horaire
habituel dès le
lundi 27 octobre



Heures d'ouverture:

LUNDI 10h-18h

MARDI 10h-18h

MERCREDI 10h-18h

JEUDI 10h-18h

VENDREDI 10h-18h

SAMEDI 10h-14h

L'audiothèque

Pour les personnes ayant
de la difficulté à lire

**Revues et journaux offerts
en mode audionumérique :**

- La Nouvelle Union - 7 jours
- Bel Âge - La Semaine
- Virage

Gratuit

Livraison à domicile - Appareil fourni

Informez-vous : 819 758-4188
cebboisfrancs.org





Municipalité du Canton de Ham-Nord

285, 1^{re} Avenue, Ham-Nord (Québec) G0P 1A0
Téléphone : 819 344-2424 • Télécopieur : 819 344-2806 • Courriel : info@ham-nord.ca

RAPPORT DU MAIRE SUR LES FAITS SAILLANTS DU RAPPORT FINANCIER 2024 PRÉSENTÉ LORS DE LA SÉANCE DU CONSEIL DU 8 SEPTEMBRE 2025

Tel que prévu à l'article 176.2.2 du Code municipal, il est mentionné : « Lors d'une séance ordinaire du conseil tenue au plus tard en septembre, le maire fait rapport aux citoyens des faits saillants du rapport financier et du rapport du vérificateur externe ».

Il me fait donc plaisir, à titre de maire du Canton de Ham-Nord, de vous soumettre le « Rapport du maire sur les faits saillants du Rapport financier 2024 » de la municipalité.

Rapport financier pour l'année 2024

Les états financiers pour l'année terminée le 31 décembre 2024 ont été vérifiés par la firme Pellerin Aubert Ramsay Provencher inc., et ont été adoptés lors de la séance du conseil tenue le 26 juin 2025. Ces états financiers révèlent un excédent de 612\$ pour l'année financière 2024, un excédent de fonctionnement non affecté de 46,422\$ et un excédent de fonctionnement affecté de 238,643\$. Les états financiers peuvent être consultés au bureau de la municipalité.

Investissements en immobilisations réalisés pour l'année 2024

Les principaux investissements réalisés au cours de l'année 2024 sont : les travaux d'aménagement du nouveau puits d'alimentation en eau potable au coût de 88,000\$ (travaux réalisés dans le cadre du Programme de la TECQ), l'aménagement de la nouvelle bibliothèque au Centre Horizon de 66,000\$ (projet réalisé dans la cadre du Programme FRR), la mise en place d'une génératrice au bureau municipal au coût de 40,000\$ (projet réalisé en partenariat avec Desjardins) ainsi que la continuité des travaux de mise à niveau en aqueduc et égout au coût de 72,000\$ (travaux réalisés dans le cadre du Programme de la TECQ).

Je profite de l'occasion pour remercier les membres du Conseil et les employés(es) pour leur implication et leur dévouement ainsi que vous, chers(es) concitoyens(nes) pour votre confiance et l'excellente relation qui nous unie. Soyez assurés que peu importe le projet et les décisions prises par votre conseil municipal, celles-ci se font toujours dans l'objectif premier d'améliorer notre qualité de vie et ce, en consolidant le maintien et l'amélioration de nos services essentiels, tout en ayant à cœur notre implication afin d'appuyer et de supporter nos organismes communautaires qui sont si précieux dans notre belle municipalité.

Il me fait toujours plaisir de recevoir vos idées, suggestions et commentaires car c'est avec de la communication et de l'écoute qu'il nous sera possible d'améliorer notre qualité de vie.

François Marcotte, maire



Marie-Josée Coutu
mjcoutu@dufresneassociés.com
113, rue Brock, Drummondville
Québec, J2C 1L7
Tél.: 819-472-3331
poste #4

- Assurance automobile
- Assurance habitation
- Véhicule récréatifs
- Véhicule maritimes
- Véhicule hors route

Dufresne et Associés
Cabinet en assurance de dommages



Bibliothèque de Ham-Nord

Venez bouquiner au Centre Horizon

Horaires estivaux
Les mercredis de 9 h à 11 h



PUITS - POMPES - TRAITEMENT D'EAU

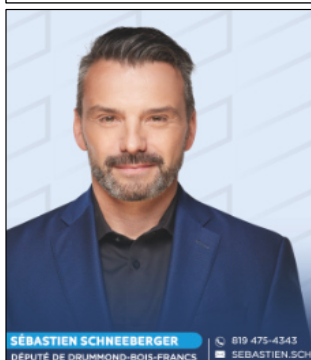
FIER DISTRIBUTEUR DE POMPE FABRIQUÉE AU QUÉBEC

WARWICK	VICTORIAVILLE	DRUMMONDVILLE
1, ROUTE 116 EST JOA 1M0	389, BOUL. DES BOIS-FRANCS N G6P 1G8	5224, BOUL. ST-JOSEPH J2A 3V9
819 358-3950	819 751-3286	819 472-3286

RBQ : 8335-7996-13 **GROUPEDGP.COM**



Pat pareur d'onglons
819 350 0225
Patric Létourneau



PRÉSENT POUR VOUS

SÉBASTIEN SCHNEEBERGER
DÉPUTÉ DE DRUMMOND-BOIS-FRANCS
819 475-4343
SEBASTIEN.SCHNEEBERGER.DRUM@assnat.qc.ca
235, rue Hériot, bur. 470
Drummondville (Québec) J2C 6X5

NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION
FOREUSE DE PUITS SUR CHENILLE

FORAGE À DOUBLE ROTATION :
MEILLEUR SCÉLÈMENT AU ROC
MEILLEUR QUALITÉ D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACT ET PLUS LÉGÈRE

100% fait au Québec

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

Puitbec GROUPE
www.puitbec.com
RBQ : 8327-6683-50



ERIC LEFEBVRE
Député de
Richmond-Arthabaska
Avec vous, pour vous!

Association des **PROCHES AIDANTS**
Arthabaska - Érable
40, rue Alice
Victoriaville (Québec) G6L 3H4

François MELANÇON
agent de communication
819-795-3577
com@prochesaidantsae.com


f in t i



VOTRE ÉPICERIE

MARCHÉ BONICHOIX | **VIVACO**
GROUPE COOPÉRATIF

TOUT PRÈS CHEZ VOUS

Grande sélection de produits de QUALITÉ!

445, rue Principale | Ham-Nord 819 344-2422



**AUBERT
BERNARD
MATTEAU**
NOTAIRES

ASSOCIÉES DANS LA MÊME
TRADITION D'EXCELLENCE ET
DE QUALITÉ DE SERVICES



LOUISE AUBERT
LL.B., D.D.N. NOTAIRE
✉ laubert@notarius.net

STÉPHANIE BERNARD
LL.B., D.D.N. NOTAIRE
✉ sbernard@notarius.net

MÉLINA MATTEAU
LL.B., LL.M. NOTAIRE
✉ melinamatteau@notarius.net

DISRAELI
846 avenue Champlain
T. 418.449.2955
F. 418.449.1681

WEEDON
225 2^e avenue
T. 819.877.3233



SOINS INFIRMIERS
EN CLINIQUE | À DOMICILE

☎ 819-460-4208

🏠 **WARWICK**
75-B rue de l'Hôtel-de-ville JOA 1M0

🏠 **HAM-NORD**
454 rue Principale G0P 1A0

PRENDRE RENDEZ-VOUS

RE/MAX
— ÉLITE —

DAVID LEVASSEUR

CELLULAIRE : 819-990-2306
BUREAU : 819-758-7441

DAVID.LEVASSEUR@REMAX-QUEBEC.COM



Centre de
prévention
Suicide
Arthabaska-Érable

Parles-en...
Ta VIE est importante !

Vous pensez au suicide ?

Vous êtes inquiet pour une
personne de votre entourage ?

Vous êtes endeuillé par suicide ?

Nous sommes là pour vous!



24 heures par jour • 7 jours par semaine

MRC DE L'ÉRABLE
819 362-8581

MRC D'ARTHABASKA
819 751-2205

PARTOUT AU QUÉBEC
1 866 APPELLE
(1 866 277-3553)

www.cpsae.ca

Prochaine parution: 1^{er} décembre 2025

Date de tombée: 19 novembre 2025

Responsable: Andrée Robert

Faites parvenir vos **TEXTES** à :
andree.robert@me.com

Adressez vos **PUBLICITÉS** à :
forumcitoyenhamnord@gmail.com

Pour voir le Hameau en couleurs:
www.ham-nord.ca



**Avant
de
cliquer,
une
pause
s'impose**

Aigüisez vos cyber réflexes

Apprenez comment prévenir, reconnaître
et signaler une fraude.

desjardins.com/securite



FORUM CITOYEN

Ham-Nord

Forum Citoyen est un OSBL qui a pour mission de favoriser le développement de projets structurants à Ham-Nord. Nous travaillons pour vous et avec vous!

Pour 15 \$ devenez membre à vie!

Vous avez des idées, des compétences à partager?
Bienvenue!

474, rue Principale, Ham-Nord,
819 344-2828

forumcitoyen@ham-nord.ca

Composition du Forum:

Présidente : Marylène Morin;
Vice-présidente : Émilie Lapointe;
Secrétaire : Charles Marceau-Cotton; Trésorier : Benoit Charbonneau; Administratrices : Marie-Josée Brault, Claire Dion.

