

SOMMAIRE

- 2 Pâques, la résurrection
- 3 Pastorale
- 3 Parcours de gymnase
- 4 Prix du Patrimoine
- 7 Rencontre, 2e partie
- 8 Emploi d'animation à HN
- 9 Emploi d'animation à la MDJ
- 10 MDJ
- 12 Jour de la Terre à HN
- 13 Affiche du « Défi Pissenlit »
- 14 Pensée du mois
- 15 Journées mondiales
- 15 Fléau
- 16 Pompiers/pompières recherchés
- 17 Citations savoureuses
- 18 Jin Shin Do
- 19 Avis public Ham-Nord
- 21 Cabanes à sucre

« Est-ce que la maman d'un œuf de Pâques, c'est une poule en chocolat ? »

Par Louis-Marie Lavoie

On vient tout juste de pénétrer dans la période cruciale de l'équinoxe du printemps. Dans pas longtemps, c'est Pâques, synonyme de résurrection dans notre culture. On n'en est pas encore aux grands bouleversements – il y a tellement de neige à fondre, et la nature prend le temps qu'il lui faut. Toutefois l'apparition des changements est évidente, les journées rallongent, ça bouille dans les cabanes à sucre, on peut marcher en souliers dans les rues.

Traditionnellement, le début du printemps se célèbre comme une période de purification de l'énergie à l'intérieur de soi et de la demeure. La saison d'hibernation est terminée et nous nous harmonisons à ces nouvelles vibrations. Ici, le retour à la lumière possède plus d'un sens.

C'est une bonne occasion pour se faire de nouvelles promesses visant à s'améliorer soi-même, et à bonifier notre qualité de vie. C'est le temps privilégié de l'année pour exprimer notre créativité, nettoyer nos armoires et laver nos vitres, pour se trouver

(Suite, page 2)



(Suite de la page 1)

de nouveaux passe-temps, faire des projets de voyage et dresser les plans de notre potager. C'est le meilleur moment aussi pour oser, pour sortir de sa zone de confort.

Cette «résurrection» marque comme le début d'une période de renaissance. On a l'impression que notre cerveau file à 200 à l'heure, attiré par des projets nouveaux et passionnants, dopé par la frénésie de leur réalisation. On plante nos petites graines avec de grands espoirs.

Notre communauté elle aussi se prépare dans l'atmosphère de ce temps nouveau. «La Fête au village», «les Incroyables Comestibles» font déjà partie des réflexions des personnes qui ont à cœur de stimuler la vitalité de Ham-Nord et de créer des occasions de partager. Dans ce même esprit, cette édition du Hameau vous parlera de la célébration chrétienne de Pâques, de la Journée de la Terre, du Défi Pissenlit, du nettoyage de nos rues, événements qui font désormais partie de notre paysage alors que la nature s'éveille.

Après la noirceur, le froid, les montagnes de neige, et la misère pour beaucoup de gens, survient ce printemps avec toutes ses espérances. Il semble que si une montagne accouchait d'une souris, ou une poule en chocolat d'un œuf de Pâques, ce ne serait pas plus miraculeux.



Pâques : La Résurrection du Christ... et nous... ?

Pâques est la plus grande fête chrétienne. C'est la fête de la vie, du printemps, du renouveau, de la joie et de la Résurrection.

Souvenons-nous que vers l'an 30, Jésus fut crucifié sur le Golgotha, entre deux bandits, peu avant la Pâque juive. Il mourut sur une croix. La foule était là et personne ne put douter de sa mort, car un soldat lui transperça le cœur avec le fer de sa lance. Son corps fut descendu de la croix, enveloppé de linge et déposé dans un tombeau dont on obstrua l'entrée en y roulant une grosse pierre.

Le troisième jour après sa mort, Marie-Madeleine vint pour embaumer son corps, mais le tombeau était vide, elle courut avertir Pierre et un autre disciple. Personne ne fut témoin. Personne n'a assisté à ce phénomène inouï. Et pourtant, en voyant le tombeau vide, se produit un événement majeur que l'évangéliste nous résume en deux mots qui sont la clé pour méditer ce mystère de la résurrection. Il vit et il crut.

Le tombeau vide n'est pas une preuve de la résurrection de Jésus, il est seulement un signe. S'il croit à la résurrection de Jésus Christ, c'est que le disciple comprend en cet instant que le plan de salut de Dieu s'achève dans la résurrection de son Fils qu'il relève du tombeau et qui continue d'être toujours vivant.

Si le Christ n'est pas ressuscité, dit Saint Paul, vaine est votre foi. Ce qui distingue les chrétiens, c'est la résurrection, la foi, la confiance en un Dieu qui refuse de mettre un terme à la vie et qui n'accepte pas que tout se termine au cimetière.

Pâques, c'est la résurrection du Christ toujours vivant. Pâques est la promesse qu'il y a une vie nouvelle qui nous attend. Pâques est un printemps nouveau après un hiver glacial. Pâques nous invite à vivre pleinement, dès maintenant, et à sortir de nos tombeaux, ceux de nos découragements et de nos peurs, afin de vivre de sa gratitude. Savoir ouvrir nos yeux sur les belles choses de notre quotidien, cultiver l'espérance.

La religion chrétienne est une religion pascalle. Nous n'ignorons pas que le mal existe dans le monde, mais nous refusons de croire qu'il aura le dernier mot. Nous avons à apporter dans notre monde une note d'espérance et de joie.

Le pape François, dans l'encyclique «La joie de l'Évangile», affirme que la résurrection du Christ produit les germes d'un monde nouveau. La résurrection du Christ a déjà pénétré la trame cachée de cette histoire. Jésus n'est pas ressuscité pour rien. Ne restons pas en marge de ce chemin d'espérance. Christ est vraiment ressuscité.

Joyeuses Pâques !



Pain partagé, le 7 avril

Vendredi saint, le 7 avril, des bénévoles passeront à vos portes pour vous offrir le «pain partagé».



Merci de votre générosité.

Nous avons des bénévoles, jeunes et moins jeunes pour cette distribution. C'est un peu de temps donné pour une bonne cause.

Rendez-vous au Centre Communautaire à 9 h.

Souper BBQ dansant

Le comité de gestion vous invite à son souper BBQ dansant annuel ce samedi 13 mai 2023 à 18 h avec DJ Charles Perreault.

Les billets sont en vente

→ 35 \$ adultes

→ 15 \$ enfants (5-12 ans)

→ 5 ans et moins: gratuit

Les billets sont en vente auprès de

Suzanne Desrochers : (819)344-2514

Sarah-Eve Dube : (819)344-2342

Claudette et Gérald Lehoux : (819)344-2953

Marie-Josée Brault : (819)344-2471

Diane Garneau : (819)344-2019

Yves Carrier : (819)358-0819

Liette Morin : (819)464-1717

Au plaisir de se voir à notre souper dansant !

Parcours le gymnase

Par Élise Hamel

Deux samedis en avril, la municipalité invite vos enfants à venir bouger au gymnase. Nous allons installer un parcours de motricité dans le gymnase de l'ancien collège Horizon.

Deux jours : 15 et 29 avril 2023

HEURE : 9 h 30 à 11 h

ÂGE : 0 à 11 ans

LIEU : 484, rue Curé-Charles-Lemire

(utilisez l'entrée du service de garde)

NOTEZ BIEN :

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte



Prix du Patrimoine de la MRC d'Arthabaska

Par Mathieu Couture et Gérald Lehoux



(Sur la photo : Mathieu Couture, Mme Véronique Audy de la MRC et M. Gérald Lehoux)

Le projet de la « Citation de l'église Saints-Anges de Ham-Nord » à titre d'immeuble patrimonial remporte le prix dans la catégorie « *conservation et préservation de biens immobiliers* ».

Dans le cadre du Prix du Patrimoine de la MRC d'Arthabaska, la municipalité a remporté la catégorie ***Conservation et préservation de biens immobiliers*** pour son projet de citation de l'église Saints-Anges à titre d'immeuble patrimonial.

Cet ambitieux projet, effectué en 2019, démontre bien la grande solidarité du milieu et l'importance de la présence de notre église, bâtiment considéré comme étant un symbole de la municipalité et un signe visible de la vie communautaire et fraternelle.

D'entrée de jeu, par le présent article, la municipalité désire souligner et mettre en valeur l'incalculable implication bénévole et communautaire présente dans les différentes sphères et activités offertes à l'église.

Que ce soit par la présence et l'implication de nos trois diacres, de notre curé, du conseil de gestion de la Fabrique, de la chorale, de la catéchèse, des implications citoyennes lors des célébrations, de l'aide à l'entretien des infrastructures (sincèrement désolé si des oublis ont été faits lors de cette énumération), notre communauté a l'immense privilège de pouvoir compter, encore aujourd'hui, sur l'impressionnante vitalité de notre église.

Ce sont toute cette vitalité et ce dévouement qui ont contribué à mettre de l'avant le processus de « Citation de l'église Saints-Anges » par la municipalité.

Ayant à cœur la préservation et le maintien de l'église Saints-Anges de Ham-Nord, ce magnifique bâti-

ment qui constitue le cœur de notre village, la municipalité du Canton de Ham-Nord a mis en place au printemps 2019 un processus afin de procéder à la «**Citation**» de l'église à titre d'immeuble patrimonial.

L'origine de la réflexion remonte en avril 2018, alors qu'une assemblée de paroissiens regroupant 52 personnes a eu lieu afin de discuter de la réparation de la toiture de l'église des Saints-Anges. Comme vous le savez, la Fabrique a, par la suite, mis sur pied un comité spécial de levée de fonds avec pour objectif d'amasser 150 000 \$.

Une importante mobilisation citoyenne s'en est suivie et la levée de fonds a été un franc succès, permettant de mener à terme le projet de réfection de la toiture. Devant cette importante mobilisation citoyenne, la municipalité du Canton de Ham-Nord souhaitait donc elle aussi participer à assurer la sauvegarde et la mise en valeur de notre église.

Dans ce contexte, la démarche de la citation de l'église à titre d'immeuble patrimonial s'est avérée être le bon geste à poser.

Voici brièvement en quoi consiste cette démarche de citation d'un immeuble patrimonial.

Qu'est-ce qu'un règlement de citation ?

Il s'agit d'une mesure de protection particulière dont dispose le conseil municipal en vertu de la Loi sur le patrimoine culturel. Les conditions de préservation, de protection ou de mise en valeur sont identifiées par la municipalité.

En d'autres termes, il s'agit d'un « contrat social » qui officialise, par le biais d'un règlement de citation, l'importance de l'église pour l'ensemble de la collectivité et son intention de préserver toutes les caractéristiques qui participent à sa valeur patrimoniale.

La valeur patrimoniale

Un règlement de citation doit présenter les motifs, c'est-à-dire les éléments de valeur patrimoniale qui constituent les raisons d'octroyer un statut en vertu de la Loi. Une étude sur l'église a donc été réalisée en s'attardant à son histoire et à celle de la municipalité, à sa localisation et à son rôle dans le paysage, aux aménagements de son site ainsi qu'à l'architecture extérieure et intérieure.

L'étude a permis d'identifier quatre types de valeur dont les énoncés font partie intégrante du règlement de citation et présentent une synthèse de ce qui constitue les caractéristiques particulières de l'église à préserver, à retrouver ou à mettre en valeur.

Valeur historique

En 1899-1900, l'église des Saints-Anges est la première église construite sur le même site que la chapelle érigée en 1861. Avec le site des moulins en bordure de la rivière Demers, il s'agit des lieux fondateurs de la municipalité. Elle est située le long du chemin Saint-Philippe, maintenant la rue Principale, qui correspond à un tracé ancien ayant permis l'établissement des premiers habitants dans le Canton de Ham. L'église occupe donc un site stratégique dans le développement du territoire et fait partie des plus anciens bâtiments de la municipalité.

Valeur emblématique

L'église des Saints-Anges revêt une grande importance pour la communauté locale qui la considère comme un symbole de la municipalité et un signe visible de sa vie communautaire et fraternelle. Lors des 125e et 150e de la municipalité, l'église s'est trouvée au centre des célébrations.

Objet de fierté, elle est ouverte aux citoyens et aux touristes pendant toute la saison estivale. L'église constitue un pôle structurant dans la forme du village et occupe une position centrale où l'on retrouve notamment l'école, le centre communautaire et la Coop.

Valeur paysagère

À l'échelle de son environnement, l'église est une composante à forte charge symbolique qui s'intègre à un paysage verdoyant et vallonné. Elle est située à environ 298 mètres d'altitude, un peu plus bas que les collines environnantes qui culminent à près de 400 mètres.

L'église est visible à partir de plusieurs axes importants dans la région : la route 161, la route 216 et la route de Saint-Fortunat. Elle agit comme un point de repère visuel.

À l'échelle de son site, l'alignement d'arbres en bord de rue sur les terrains du presbytère et de l'église ainsi que l'aménagement paysager servant de parvis à

l'église procurent un caractère verdoyant qui marque la rue Principale à cet endroit. Cette dernière conserve ce caractère en direction de la rivière Demers et du chemin Saint-Philippe.

Valeur architecturale et artistique

Les plus importantes modifications apportées à l'architecture de l'église sont des changements de revêtement : le revêtement des murs en bardeaux d'amiante et la toiture en bardeaux d'asphalte. Le bardeau d'amiante est de forme rectangulaire et donne un effet de déclin avec le recul. Les bas-côtés ont retrouvé un revêtement de tôle en 1998. En termes de volumétrie et d'aspect visuel d'ensemble, l'église est relativement proche de son état d'origine. Elle a su également conserver ses ouvertures d'origine (portes et fenêtres).

L'intérieur de l'église tout en bois a conservé une grande authenticité. L'impressionnant maître-autel et les deux autels latéraux font partie prenante des lieux depuis 1905. Le parachèvement du décor intérieur est fait dans la même période que la construction du bâtiment et a subi peu de transformation. L'architecture intérieure est intéressante pour son immense transept, ses revêtements d'origine, et pour l'impression d'immensité de la nef.

Il s'agit de la plus grande église en bois de l'Archidiocèse de Sherbrooke. L'église abrite le plus vieil orgue à traction mécanique encore en fonction dans la MRC d'Arthabaska. Ses décorations simples, mais chaleureuses participent au caractère rural de cette église bien intégrée à son milieu.

Obligations liées à la « citation »

La Loi exige au propriétaire d'un immeuble cité d'assurer sa préservation. Il doit avoir l'autorisation préalable du conseil municipal avant d'altérer, de restaurer, de réparer ou de modifier l'église autant à l'extérieur qu'à l'intérieur et ne peut pas, notamment, démolir ou déplacer le bâtiment.

Le propriétaire peut faire des travaux d'entretien, de restauration, de réhabilitation des caractéristiques architecturales d'origine et même de transformation pour accueillir de nouveaux usages, mais toujours de manière sensible et sans altérer ce qui participe à la valeur patrimoniale de l'église. Pour s'en assurer, l'évaluation des projets doit se faire sur la base des

critères du règlement de citation et des caractéristiques de l'église présentée dans l'étude en annexe du règlement.

Le statut de citation est accordé à l'immeuble, soit le bâtiment et son terrain, et non au propriétaire. Donc, s'il y avait changement de propriétaire dans l'avenir, le règlement de citation continuerait de s'appliquer à l'immeuble.

Enfin, bien que le statut soit décerné par la municipalité, cette dernière n'est pas dans l'obligation de devenir propriétaire de l'église si elle venait en vente dans le futur.

À part les églises Saint-Christophe et Sainte-Victoire à Victoriaville, qui détiennent des statuts de protection en vertu de la Loi, aucune autre municipalité de la MRC d'Arthabaska n'a décerné de statut à leur église. Ni même les municipalités voisines dans les MRC des Appalaches et des Sources.

Par ce geste fort, la municipalité de Ham-Nord se distingue et lance un message important : pour notre collectivité, l'église des Saints-Anges est importante et nous nous engageons à la préserver, ensemble !



Rencontre – 2^e partie

Je suis un arbre au creux d'une forêt,
une étoile dans le ciel, un atome au milieu de la ma-
tière ;
je suis une humaine dans l'humanité.

Mes yeux se mouillent,
mon sourire se fend, mon cœur se rigole ;
je réalise que je ne te quitte jamais.
Par ma relation à toi, je découvre que je suis liée
à l'humanité entière.
J'en suis fabriquée, j'en suis façonnée.

En cette appartenance, je découvre la paix.
Il n'y a plus de vide qui tienne, ni de presse qui tire,
ni de peur qui trouble.
Il n'y a que ma vision renouvelée.

Je suis une goutte d'eau dans l'océan.
Je m'élève par ceux qui m'opposent d'un creux.
Je plonge dans les profondeurs pour élancer les autres.
Je suis une particule partie de la vague,
l'expression d'une onde parmi l'ensemble.

Se transfère et s'équilibre le poids de l'infinité,
de mes épaules à notre totalité.
Je ne pourrai jamais tout faire, mais nous le ferons.
Je ne pourrai jamais tout être, mais nous le serons.
Je suis ici et maintenant.
Je suis partout ailleurs et en tout temps.
Seule je ne peux pas tout,
ensemble, je suis déjà tout.

Léonie



EMPLOIS ET STAGES POUR ÉTUDIANT·E·S

Le Carrefour jeunesse-emploi des comtés de Richmond - Drummond-Bois-Francs en collaboration avec les Caisses Desjardins et les municipalités, sont heureux de vous annoncer le retour du Trio étudiant Desjardins pour l'emploi à l'été 2023.

APPRENTI-STAGE

Apprenti-Stage permet aux organismes sans but lucratif de recevoir un étudiant du secondaire (14-16 ans) pour lui permettre d'acquérir un premier contact avec le marché du travail par le biais d'une expérience de stage bénévole de 80 heures entre le 25 juin et le 30 août 2023.

Tous les organismes peuvent s'inscrire en remplissant le formulaire disponible sur le site cjerichmond.qc.ca entre le 3 et le 21 avril 2023.

EMPLOI D'ÉTÉ

La trousse est un outil pour faciliter la recherche d'un emploi. Il permet aux étudiants de recevoir gratuitement de l'aide pour rédiger un curriculum vitae, avoir du support dans leur recherche d'emploi et de se préparer à une entrevue.



Information : 819 358-9838



Avec la participation financière de :



Ham-Nord | Kingsey Falls | Notre-Dame-de-Ham | Notre-Dame-du-Bon-Conseil (village)
Paroisse de Notre-Dame-du-Bon-Conseil | Saint-Albert | Saint-Félix-de-Kingsey | Saint-Rémi-de-Tingwick
Saint-Samuel | Sainte-Clotilde-de-Horton | Sainte-Élisabeth-de-Warwick | Sainte-Séraphine | Tingwick | Warwick

Offre d'emploi Animateur Animatrice ÉTÉ 2023

Tu as 14 ans et + ?
Tu es créatif,
dynamique,
responsable et tu
as du leadership?

On te veut dans l'équipe!

Du 26 juin
au
18 août
Fermé du
25 juillet
au
5 août 2023

Envoie ton CV !
Municipalité de Ham-Nord
a/s Élise Hamel
285 1e Avenue, Ham-Nord
G0P 1A0
elise.hame@ham-nord.ca
819 344-2424 poste 5



Ham-Nord

MDJ DES HAUTS-RELIEFS:
à Ham-Nord et à
Chesterville!

La MDJ invite les
jeunes
de 11 à 17 ans!

Venez découvrir nos activi-
tés directement à la maison
des jeunes située au 210,
rue Caron,
à Ham-Nord

ou au local des jeunes du
480, rue de l'Accueil, à
Chesterville.

RECHERCHÉ(E) ANIMATEUR(TRICE) SOCIAL(E) ÉTÉ 2023



Tu cherches un emploi d'été stimulant?

Avec possibilité de poursuivre si affinités?

Tu carbures au travail d'équipe et à développer tes compétences en animation/intervention auprès des **ados**?

Tu aimes mettre ta créativité et ton leadership à contribution?

- Poste à temps plein pour l'été
- Salaire de départ de 18\$/H et + selon expérience + avantages sociaux
- Horaire variable, congé durant les vacances estivales

*doit être éligible au programme Emploi Été Canada

N'hésite plus! La MDJ t'attend!

Envoie-nous ton CV avant le **23 avril** à
coordo@mdjhr.ca



Maison des jeunes



Présentation d'une nouvelle animatrice

Agente : Léonie Larrivée

Mission : Être présente auprès des jeunes afin de les accompagner dans leur épanouissement personnel.

Missions antérieures : Accompagner des gens dans différentes aventures. Accompagner des jeunes dans différents contextes.

Loisirs et intérêts : Sports de plein air et d'aventure, création littéraire et arts plastiques, lecture, philosophie, etc.

Style musical : Funk, R&B, Afrobeat, Indie folk,... J'ai un seul CD dans ma voiture en ce moment. Legendaryl m'a donné son album Secondaryl alors que je marchais au bord du Lac des nations à Sherbrooke. Je l'écoute en boucle depuis.

Citation inspirante : Tout est possible à qui rêve, ose, travaille et n'abandonne jamais.

Message aux jeunes : Venez rire et vivre de beaux moments avec moi! J'ai bien hâte de passer du temps avec vous.





OPÉRATION CANETTES



Triage à Ham-Nord

Implication à ta MDJ = Venir trier des canettes!

Objectif: Deux fois par mois = triage deux heures par mois + allez porter les sacs à la coop!

Conseil #1 : Mettre des vêtements qui peuvent être salis et apporte ton sourire!

Conseil #2 : Tu accumules 5 goupilles par implication d'une heure!

MARDI 11 AVRIL ET VENDREDI 14 AVRIL

MAI, DATES À DÉTERMINER

MERCI ET AU PLAISIR DE T'Y VOIR !







CRÉATION D'UN VIDÉOCLIP



Tu souhaites :

- Participer à la mise en scène d'un vidéoclip pour la chanson composée par les jeunes ?
- Recevoir une formation sur l'utilisation d'une caméra vidéo et d'un micro ?
- Être accompagné.e par un professionnel tout au long du tournage ?
- Mettre à profit tes connaissances en montage ?

Donne ton nom dès maintenant !
819-344-5530 ou


 animateurs Mdj Hauts Reliefs

Le Hameau

Nos 5 représentants sont en route pour la Grande consultation jeunesse! Cette année, les discussions seront orientées autour du bien être des jeunes, de leurs besoins et des obstacles actuels à leur bonheur.

La coalition Interjeunes est un regroupement dont le Regroupement des maisons des jeunes du Québec est membre.

Maison des jeunes des Hauts-Reliefs

Coalition Interjeunes

PROJET SPÉCIAL - M'ENTENDS-TU ?

Le Projet « M'entends-tu? » vise une meilleure connaissance et estime de soi pour les jeunes grâce à une expérience créative et haute en couleur.

Le projet a débuté en février par des activités de connaissance de soi et des discussions sur la santé mentale. En mars, les jeunes ont reçu la visite de l'auteure-compositrice-interprète Bermuda, qui nous accompagne dans le processus de composition d'une chanson!

À VENIR EN AVRIL :

- 2 AUTRES ATELIERS D'ÉCRITURE AVEC L'ARTISTE BERMUDA
- UNE FORMATION POUR SE FAMILIARISER AVEC LE MATÉRIEL AUDIOVISUEL
- LA CRÉATION D'UN VIDÉOCLIP
- ET BIEN PLUS !

Merci aux jeunes qui s'impliquent avec cœur et sérieux dans ce projet créatif !

Il est encore temps de t'impliquer dans la suite du projet !
819-344-5530 ou Animateurs Mdj Hauts Reliefs

AVRIL 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
27 ★	28 ★	29	30 ★	31 ★
3 ★ Soirée j'm'active	4 ★ Aide aux devoirs 16h-17h Soirée bas «funky»	5 CJ	6 ★ 18h30 Projet M'entends-tu? avec invitée #4	7 MDJ fermée
10 MDJ fermée	11 ★ Aide aux devoirs 16h-17h Triage de canettes	12 Comité voyage d'été #2 18h-19h	13 ★ 18h30 Projet M'entends-tu?	14 Aller porter les sacs de canettes à la coop
17 ★ Soirée j'm'active avec invité	18 ★ Aide aux devoirs 16h-17h Atelier mystère	19 Libre	20 ★ 18h30 Projet M'entends-tu?	21 ★ Libre
24 ★ Soirée j'm'active	25 ★ CA Libre Aide aux devoirs 16h-17h	26 Libre	27 Libre	28 ★ Pédago Activité à venir

★ = Aspirants de 11 ans admis!

= transport disponible!

= inscription obligatoire

Pour toute question
819-344-5530
coordo@mdjhr.ca

Le Défi Pissenlits est de retour

Par Louis-Marie Lavoie

La première édition du Défi Pissenlits été lancée en 2021 a été couronnée de succès. Si bien qu'on peut de plus en plus admirer des parterres jaune et vert partout au Québec au printemps. Les pelouses de Ham-Nord ne furent pas en reste l'an passé; de nombreuses personnes de chez nous ont relevé le défi.

Ce mouvement, mis en branle par un couple d'apiculteurs de Portneuf, vise à sensibiliser la population à l'importance des insectes pollinisateurs. Chaque printemps, municipalités et citoyens sont invités à retarder la tonte de leur gazon afin d'offrir nectar et pollen aux abeilles grâce aux pissenlits naturellement présents dans nos pelouses.



Le pissenlit est l'une des premières sources en abondance de nourriture au printemps. Après un rude hiver sous la neige, les insectes pollinisateurs profiteront de tous ces pissenlits pour reprendre des forces pour la saison de pollinisation qui commence. Dans un monde où les pesticides sont de plus en plus utilisés et les champs souvent en monoculture, les pollinisateurs manquent de sources de nourriture saine et variée.

Supporter les insectes pollinisateurs, c'est facile et gratifiant. Encore là, on peut faire sa part. Pour plus d'informations : <https://laruchequbec.com/fr/projet/3e-edition-du-defi-pissenlits>



NETTOYAGE DU PRINTEMPS À HAM-NORD

Samedi 22 avril 2023 à 13 h

Par Élise Hamel

Afin de souligner Le Jour de la Terre et de s'impliquer concrètement, la municipalité de Ham-Nord, en collaboration avec Forum Citoyen, organise le samedi 22 avril dès 13 h, une corvée de nettoyage.

Rendez-vous au Parc du 150e. Nous vous remettrons des gants, des sacs à poubelle et nous répartirons les équipes dans la municipalité. Vous pouvez aussi faire la corvée de nettoyage dans vos alentours.

Nous aimerions voir le résultat de votre collecte. Alors, publiez vos photos et l'endroit où vous avez effectué votre nettoyage directement sur la page Facebook de l'évènement : « Jour de la Terre : activités à Ham-Nord ».



De plus, nous partageons avec vous l'affiche du « Défi pissenlit ». Je vous invite personnellement à l'utiliser, vous pouvez faire du bricolage en faisant des copies personnalisées, les coller sur du carton et les planter sur votre terrain.

Au plaisir de participer ensemble à ce mémorable Jour de la Terre !!!



Je protège les pollinisateurs



#défipissenlits

une initiative de

**MIEL
&CO.**
PORTNEUF, QUÉBEC

La pensée du mois

Notre invitée : Simone de Beauvoir

Par Louis-Marie Lavoie

Connaissez-vous Simone de Beauvoir ? Celle qui a écrit « *On ne naît pas femme, on le devient* » ? Celle qui, à l'âge de quinze ans, avait décidé qu'elle deviendrait une écrivaine célèbre ?

C'est une de ces femmes de l'Histoire qui ont sans doute été précurseurs. Elle a été une anticonformiste, une libératrice, et restera une des principales instigatrices du mouvement féministe.

Dans ses écrits, Simone de Beauvoir évoque la condition féminine, les situations de domination de la femme, le tabou de l'avortement, considéré comme un crime à son époque. Elle y défend l'idée que le rapport entre hommes et femmes est une construction sociale.

Née en janvier 1908 à Paris, ville où elle est morte en 1986, Simone de Beauvoir est une philosophe, romancière, mémorialiste et essayiste française. Après plusieurs romans, elle obtiendra le prix Goncourt en 1954 avec *Les Mandarins*.

C'est une femme de lettres engagée. Avec Jean-Paul Sartre, Boris Vian et d'autres personnalités de gauche, elle fonde la revue « *Les Temps modernes* », en 1945, une publication qui tend à faire connaître l'existentialisme par le biais de la littérature contemporaine. Elle évoque aussi son engagement pour l'athéisme et le communisme dans les œuvres qu'elle publie. Son moment de gloire arrive en 1949 lorsqu'elle publie son opus majeur, *Le Deuxième Sexe*. Malgré le scandale qu'il suscite, ce livre est un énorme succès.

Simone de Beauvoir, en tant que philosophe, a bien entendu semé derrière elle de ces parcelles de sagesse ou de ces pistes de réflexion dont voici un exemple :

« Le principal fléau de l'humanité ce n'est pas l'ignorance, mais le refus de savoir »

*Le principal fléau de l'humanité n'est pas
l'ignorance, mais le refus de savoir*



Le grand fléau de l'humanité

Par Louis-Marie Lavoie

De multiples auteurs, femmes et hommes, se sont prononcés sur la notion de « fléau ». Mis à part l'instrument servant à battre les céréales ou l'arme médiévale formée d'une boule hérissée de clous, ce terme désigne toute grande calamité, désastre, malheur ou catastrophe publique ou privée.

Les épidémies, les guerres, en sont des exemples patents. Pour faire bonne mesure, on peut y ajouter la faim et la soif généralisée dans le monde, les désastres climatiques et environnementaux.

Par analogie, le vocable « fléau » se dit aussi de certaines personnes. Ainsi, Attila, le terrible chef des Huns dévastateurs, fut dénommé le « fléau de Dieu », car rien ne repoussait sur son passage. Par extension, le « fléau » désignera de sombres et tenaces caractéristiques de l'être humain.

Pour certains penseurs, donc, le grand fléau de l'humanité, c'est l'avidité du pouvoir, la terreur, l'indécrottable égoïsme, l'orgueil.

Ou bien c'est l'irresponsabilité de la race humaine face à la dégénérescence de l'intelligence, la surpopulation, la dégradation des écosystèmes.

Pour d'autres c'est notre mode de vie ; ou c'est la peur ; pour d'autres encore, c'est l'humanité elle-même.

Et selon vous, c'est quoi, le grand fléau de l'humanité ?

CURIOSITÉ : Les « Journées mondiales »

Par Louis-Marie Lavoie

Une journée internationale ou mondiale est un jour de l'année dédié à un thème particulier au niveau planétaire. Nous sommes habitués aux Journées de la Paix, ou contre le cancer par exemple, le plus souvent instituées par l'ONU.

Savez-vous qu'il existe une « Journée du caviardage » ou une « Journée mondiale du Nutella » ou encore une « Journée sans pantalon » ? Pour de vrai.

En fait, malgré le fait qu'il y ait 365 jours dans une année, il existe 653 journées dédiées qui sont répertoriées dans le site internet des Journées mondiales. Et on peut en proposer des nouvelles... Amusant. Allez voir par vous-mêmes. <https://www.journee-mondiale.com/les-journees-mondiales.htm>

**Journée mondiale
des toilettes**



(19 novembre)

**Journée mondiale
des batailles d'oreillers**



(premier samedi du mois d'avril)

**Journée mondiale
pour embrasser les roux**



(12 janvier)

FUTURS POMPIERS/POMPIÈRES... ON A BESOIN DE VOUS !



Votre service incendie est présentement en période de recrutement pour combler les postes de pompiers(ères) à temps partiel.

La régie intermunicipale des 3 monts compte 3 casernes. Une caserne principale à Ham Nord et des casernes satellites à Notre-Dame de Ham et Saint-Adrien.

Nous possédons quatre camions autopompe, deux camions-citernes, une unité d'urgence et un VTT de sauvetage hors route.

DESCRIPTION DU POSTE

Sous l'autorité des officiers du service de sécurité incendie, le pompier(ères) est appelé à accomplir les activités reliées à la prévention, à l'éducation au public, à l'extinction des incendies, à la protection et au sauvetage des vies et des biens.

Il participe à l'inspection et à l'entretien des casernes et des équipements utilisés lors d'appels d'urgence.

PRINCIPALES EXIGENCES

- Détenir la formation « Pompier 1 » ou s'engager à suivre la formation ;
- Avoir son domicile sur le territoire de la Régie ;
- Être titulaire d'un permis de conduire valide de classe 4A ou être disposé à l'obtenir ;
- Être âgé d'au moins 18 ans ;
- Posséder un cellulaire ainsi qu'un véhicule ;
- Être en bonne condition physique ;
- N'avoir aucun antécédent judiciaire ;
- Démontrer un leadership positif.

Les conditions de travail seront déterminées selon la convention collective des pompiers en vigueur.

Si vous répondez aux exigences, venez tenter votre chance ou venez assister à un entraînement qui vous permettra de découvrir le métier de pompière ou de pompier.

La force d'un service incendie « temps partiel », c'est l'implication et les connaissances de chacun de ses membres.

PAS DE POMPIER = PAS DE SERVICE INCENDIE

EMPLOI à temps partiel

La Régie intermunicipale
d'incendie des Trois Monts

RECHERCHE
POMPIERS/POMPIÈRES

SECTEUR

Ham-Nord

Saints-Martyrs-Canadiens

Notre-Dame-de-Ham

Saint-Fortunat

Saint-Adrien

CONTACT

Toni Marcotte,

Directeur

TÉLÉPHONE

819-740-6017

COURRIEL

r.incendie3monts@hotmail.com



Citations savoureuses

Par René Bergeron

Les sportifs, les entraîneurs, les commentateurs et les politiciens adoptent parfois une forme de dérapage verbal cocasse.

En voici quelques exemples:

✿ Si le Canadien avait remporté la victoire, ça aurait été le point tournant du match. – Jacques Martin

✿ Faut que tu sois clair et le moins que t'en dis, le mieux c'est. – Jacques Demers

✿ Il ne faut pas que t'essaies de blesser un joueur de façon intentionnelle.

✿ Si j'étais lui, je n'aimerais pas être à sa place.

✿ C'est là que la fatigue entre en ligne de jeu. – Benoit Brunet

✿ Tout le monde va regarder le match de l'Atlantique à l'autre.

✿ Les paraplégiques ne courent pas les rues.

✿ Assis au banc des punitions ou dans une chaise berçante, il n'y a pas beaucoup de différence. – Michel Therrien

✿ Le canard est encore chaud. – Jean Pagé

✿ Après leur cuisante défaite, les joueurs vont se faire parler dans le blanc des œufs.

La voie de l'esprit de la bienveillance ou le Jin Shin Do® (m.d.)

Par Martine Vézina, nouvelle résidente de Ham-Nord

Les origines

Au début du 20^e siècle, un Japonais, Jiro Murai, redécouvre d'anciennes techniques d'acupression créées dans les temples taoïstes et bouddhistes. Ensuite une Américaine de Californie, Iona Teequarden développe cette approche psychocorporelle avec ses recherches en acuponcture et son expérience de psychologue. Depuis 1983 le Jin Shin Do® est une technique reconnue dans plusieurs pays, dont le Canada depuis 1985.

Le Jin Shin Do® (m.d.) est une merveilleuse synthèse créant un pont entre l'Orient et l'Occident qui s'appuie sur :

- ✿ Le massage traditionnel japonais (d'acupression)
- ✿ La médecine chinoise (acuponcture)
- ✿ L'approche reïchienne et le travail des segmentales (armure psychocorporelle)
- ✿ Les exercices de santé et de longévité (Qi Gong)
- ✿ La philosophie taoïste



« Le Jin Shin Do® est recommandé pour tous, enfants, adultes, aînés. Le client garde ses vêtements pendant le traitement. »

Les bienfaits

Le Jin Shin Do® est une méthode qui vise à équilibrer l'énergie. Le corps énergétique est un réseau de canaux dont les plus connus sont les méridiens d'organes et les Merveilleux Vaisseaux. L'équilibre physique et psychique dépend de la libre circulation de l'énergie (le Qi, prononcer chi). Selon les Chinois, on est en santé lorsque le courant d'énergie (chi) dans tout le système des méridiens est régulier et rythmé. Par une simple pression des doigts sur des points précis, l'acupresseur permet de relâchement des tensions qui obstruent le courant d'énergie; ce qui apporte un rééquilibrage énergétique profond et durable. Les méridiens d'organes sont des manifestations extérieures sous la peau de ce qui se passe à l'intérieur du corps.

Le Jin Shin Do® s'utilise à plusieurs niveaux, de la détente profonde à un travail thérapeutique précis. Il vise d'abord à rétablir l'équilibre énergétique entre différentes parties du corps. Ainsi, on obtient un effet positif sur plusieurs symptômes reliés au stress, aux tensions musculaires qui causent des pertes de mobilité, à la sciatique (douleur aux jambes) aux migraines et aux différents problèmes fonctionnels tels : les sinusites, les maux de tête, la constipation, les étourdissements, les crampes, les démangeaisons, les problèmes menstruels, l'asthme, la fatigue, l'insomnie et surtout les déséquilibres causés par les émotions refoulées. Les émotions sont produites par les organes pour nous réparer ! Il est absolument essentiel de bien accueillir les émotions et de les accepter pour être en bonne santé.

Le Jin Shin Do® utilise un système de 45 points d'acupression (les plus utilisés en acuponcture) et des modèles de relâchement qui facilitent l'utilisation de Jin Shin Do® pour s'aider soi-même ainsi que les membres de la famille et les amis.

Martine Vézina, massothérapeute depuis 30 ans et une des rares professeurs de Jin Shin Do® reconnue au Québec. Elle offre des séances de Jin Shin Do® en rencontres individuelles chez elle; elle aimerait former des couples avec des petits ateliers de 2 heures chacun au centre communautaire.

Pour plus d'information sur cette importante approche psychocorporelle, communiquer avec Martine Vézina (819-774-3340)

PROVINCE DE QUÉBEC
MRC D'ARTHABASKA
MUNICIPALITÉ DU CANTON DE HAM-NORD

AVIS PUBLIC D'ENTRÉE EN VIGUEUR – RÈGLEMENT #536

Veuillez prendre note que lors d'une séance de son Conseil tenue le 16 janvier 2023, la Municipalité du Canton de Ham-Nord a adopté le règlement intitulé « Règlement n° 536 concernant les ententes relatives aux travaux municipaux ».

Le règlement n° 536 a notamment pour objet d'établir, par souci d'équité pour la municipalité et les promoteurs de projets immobiliers, des règles en relation avec la réalisation de travaux municipaux, l'implantation d'infrastructures (ex. : eau potable, égouts, etc.) et le partage des coûts.

Ce règlement a fait l'objet d'un certificat de conformité de la part de la municipalité régionale de comté (MRC) d'Arthabaska le 23 février 2023 et entre en vigueur le jour de la parution dudit certificat.

Avis est également donné que le règlement est disponible pour consultation au bureau municipal à l'adresse suivante :

285, 1^{re} Avenue
Ham-Nord (Qc)
G0P 1A0

DONNÉ À HAM-NORD, ce 15^e jour de mars 2023.



Mathieu Couture, Directeur général et greffier-trésorier



ÉCOUTER | INFORMER | OUTILLER | RÉFÉRER

Consultez notre nouvelle programmation printemps-été 2023
<https://prochesaidantsae.com/programmation/>



Période de renouvellement du Supplément de revenu garanti

Avez-vous produit votre déclaration de revenus?

Chaque année, un grand nombre de prestataires qui reçoivent le Supplément de revenu garanti (SRG) voient leurs prestations interrompues en juillet parce qu'ils n'ont pas produit leur déclaration de revenus. Afin de réduire au minimum ces interruptions, nous invitons les clients à produire leur déclaration de revenus par voie électronique auprès de l'Agence du revenu du Canada, **avant le 30 avril**, ou à remplir un [formulaire](#) de renouvellement du SRG (**ISP3026**) disponible sur le site Internet de Service Canada.

Avez-vous droit au SRG?

Oui, si :

- ✓ vous avez 65 ans ou plus;
- ✓ vous vivez au Canada;
- ✓ vous recevez la pension de la [Sécurité de la vieillesse \(SV\)](#);
- ✓ votre revenu est inférieur à 20 832 \$ et vous êtes célibataire, veuf ou divorcé;
- ✓ la somme de votre revenu et de celui de votre époux ou conjoint de fait est inférieure à :
 - ✓ 27 552 \$ et votre époux ou conjoint de fait reçoit la pension complète de la SV;
 - ✓ 38 592 \$ et votre époux ou conjoint de fait reçoit l'Allocation;
 - ✓ 49 920 \$ et votre époux ou conjoint de fait ne reçoit ni la pension de la SV ni l'Allocation.

Vous ne recevez pas le SRG?

Voici comment vous pouvez l'obtenir :

- ✓ En soumettant une demande en ligne via un compte Mon Dossier Service Canada (MDSC).
- ✓ En remplissant un [formulaire](#) de demande pour le Supplément de revenu garanti (**ISP3025**) disponible sur le site Internet de Service Canada et en l'envoyant par la poste au bureau de Service Canada le plus près.

Pour obtenir de l'information ou de l'aide, les clients et les membres de leur famille peuvent nous contacter de la façon suivante :



En ligne, sur le **site Internet** de [Service Canada](#);



Par téléphone, au numéro sans frais **1-800-277-9915**;



En personne, dans un Centre Service Canada (CSC) près de chez vous. En raison de la Covid-19, les clients doivent cependant prendre rendez-vous sur [eServiceCanada](#) avant de se présenter dans un CSC;



Par la poste, en envoyant une lettre au [bureau de Service Canada](#) le plus près.

Il est important que les clients communiquent avec nous dès que leur situation est modifiée, par exemple en cas de changement de revenus, d'état civil ou d'adresse.

Qu'est-ce que le SRG?

Le Supplément de revenu garanti (SRG) est une prestation mensuelle non imposable dont le calcul est basé sur le revenu. Elle est versée aux résidents du Canada qui reçoivent la Sécurité de la vieillesse (SV) et qui ont un faible revenu. Les prestations du SRG sont renouvelées automatiquement chaque année, en juillet, **à condition que le client remplisse une déclaration de revenus au plus tard le 30 avril.**

HORAIRE (FERMETURES PRÉVUES) POUR L'ÉTÉ 2023

Chère clientèle, afin de respecter les différents fériés, mais aussi pour pouvoir donner un peu de repos à nos employés dévoués, veuillez prendre note des dates de fermetures prévues ci-dessous.

*Ces dates sont sujettes à changements sans préavis, l'horaire officiel sera toujours affiché sur notre porte d'entrée principale.

Merci de votre compréhension!

Vendredi 7 avril 2023 – FERMÉ

Samedi 8 avril 2023 – FERMÉ

Vendredi 14 avril 2023 – FERMÉ

Samedi 15 avril 2023 – FERMÉ

Lundi 22 mai 2023 – FERMÉ

Samedi 3 juin 2023 – FERMÉ

Samedi 24 juin 2023 – FERMÉ

Samedi 1^e juillet 2023 – FERMÉ

Lundi 4 septembre 2023 - FERMÉ



Catherine Dallaire et Steve Roy
Pharmaciens propriétaires

Affiliés à



Heures d'ouverture régulières:

LUN au VEN 10h – 18h

SAMEDI 10h – 14h

****VEUILLEZ PRENDRE NOTE DE NOTRE NOUVELLE ADRESSE**

262 rue Guay, Ham-Nord, Qc, G0P 1A0

CABANE À SUCRE à Ham-Nord

Chers membres FADOQ, notre sortie à la cabane à sucre se tiendra le **mardi 18 avril**.

Svp, réservez votre place auprès de Gaétan ou Danielle.

Venez vous sucrer le bec, c'est une belle occasion de fêter l'arrivée du printemps !

Suivra le dernier souper/soirée en mai.

Au plaisir de vous voir en grand nombre !

... et à Saint-Fortunat

Vous avez le goût d'un vrai repas de cabane avec grillades, jambon, œufs, tire à la palette sur la neige ?

Le Club de l'Âge d'Or de Saint-Fortunat vous invite !

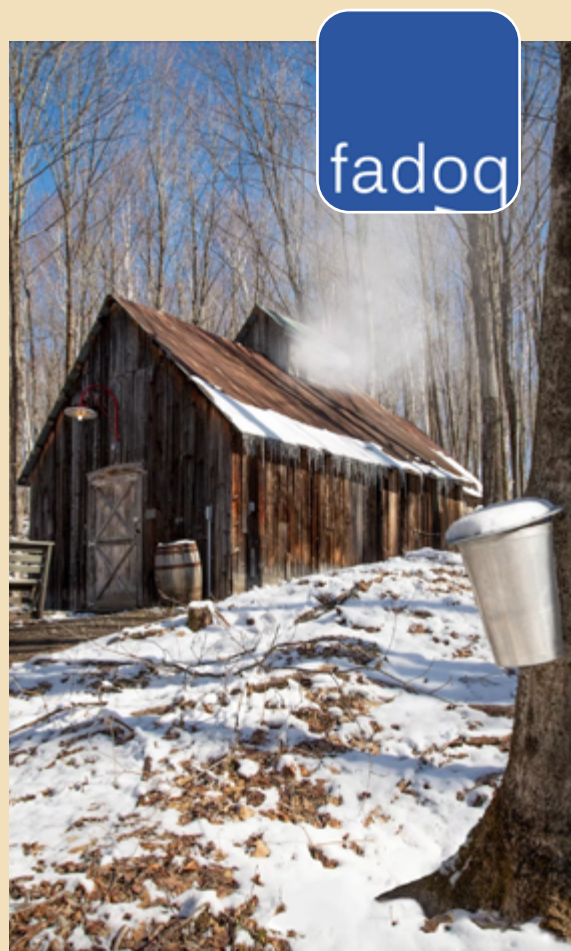
OÙ : Salle municipale de Saint-Fortunat,

QUAND : **dimanche 30 avril**, 12 h

Cout : 25 \$/membres, 30 \$/non membres, places limitées.

(Apportez vos consommations et votre palette)

Infos : 819-344-2227, 344-5423, 344-5526



Association des
PROCHES AIDANTS
Arthabaska - Érable
40, rue Alice
Victoriaville (Québec) G6L 3H4

François MELANÇON
agent de communication
819-795-3577
com@prochesaidantsae.com



f in t i

Massothérapeute Spécialisé
Massage Détente
et Thérapeutique
Cours de Qi Gong
et Jin Shin Do®

Martine Vézina
819-774-3340
www.massagebienveillance.com
massage.bienveillance@gmail.com



NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION
FOREUSE DE PUIS SUR CHENILLE

FORAGE A DOUBLE ROTATION :
MEILLEUR SCÉLÈMENT AU ROC
MEILLEUR QUALITÉ D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACT ET PLUS LÉGÈRE

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

Puitbec GROUPE
www.puitbec.com

100% fait au Québec



RBQ: 8327-6683-50



Alain RAYES
Député de Richmond—Arthabaska
alainrayes.ca
alain.rayes@parl.gc.ca

1-877-751-1375 (sans frais) | 819-751-1375
3, rue de la Gare, Victoriaville (QC) G6P 6S4

LE CHÊNE BLANC

logements à louer

3 1/2 - 4 1/2

Couple ou personne seule

Chauffé, éclairé, eau chaude, buanderie, salle à diner, salon communautaire, stationnement extérieur avec prise de courant.

INFORMATION:
(819) 464-0032 ou 382-2471
3 1/2 présentement admissible à une subvention

Pat

pareur d'onglons
819 350 0225
Patric Létourneau



Sébastien SCHNEEBERGER
DÉPUTÉ DE DRUMMOND-BOIS-FRANCS

819 475-4343
sebastien.schneeberger.drum@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC



VIVACO
GROUPE COOPÉRATIF

MERCI D'ENCOURAGER LOCAL, C'EST PROFITABLE POUR TOUS.

BMR 827, route 161
819 344-2521

BONICHOIX 445, rue principale
819 344-2422



AUBERT
BERNARD
MATTEAU

NOTAIRES

ASSOCIÉES DANS LA MÊME
TRADITION D'EXCELLENCE ET
DE QUALITÉ DE SERVICES



LOUISE AUBERT

LL.B., D.D.N. NOTAIRE

✉ laubert@notarius.net

STÉPHANIE BERNARD

LL.B., D.D.N. NOTAIRE

✉ sbernard@notarius.net

MÉLINA MATTEAU

LL.B, LL.M. NOTAIRE

✉ melinamatteau@notarius.net

DISRAELI

846 avenue Champlain

T. 418.449.2955

F. 418.449.1681

WEEDON

225 2^e avenue

T. 819.877.3233

RE/MAX
— ÉLITE —

DAVID LEVASSEUR

CELLULAIRE : 819-990-2306

BUREAU : 819-758-7441

DAVID.LEVASSEUR@REMAX-QUEBEC.COM



Caroline Juneau

B.Sc. infirmière

Expertise en soins podologiques et soins de plaies

Clinique médicale de Princeville

840 boul. Baril Ouest

Princeville QC G6L3W6

819 364-2150

Clinique de soins à Ham-Nord

454 rue Principale

Ham-Nord QC G0P1A0

819 460-4208

Centre de
prévention
Suicide
Arthabaska-Érable

Parles-en...
Ta VIE est importante !

Vous pensez au suicide ?

Vous êtes inquiet pour une
personne de votre entourage ?

Vous êtes endeuillé par suicide ?

Nous sommes là pour vous!

24 heures par jour • 7 jours par semaine

MRC DE L'ÉRABLE

819 362-8581

MRC D'ARTHABASKA

819 751-2205

PARTOUT AU QUÉBEC

1 866 APPELLE
(1 866 277-3553)

www.cpsae.ca



www.cpsae.ca

PROCHAINE PARUTION: 8 mai 2023

DATE DE TOMBÉE: 27 avril 2023

Responsables:

Louis-Marie Lavoie et Andrée Robert

Faites-nous parvenir vos textes et annonces:

hameau@arlittera.com

Hameau en couleurs: www.ham-nord.ca

Faire grandir l'épargne



La ristourne jeunesse¹, maintenant offerte aux jeunes de 5 à 17 ans

Une **ristourne jeunesse de 10 \$** avec 7 dépôts ou plus effectués dans son compte entre le 1^{er} janvier et le 31 décembre de la même année.

desjardins.com/ristourne-jeunesse

819 758-9421 • 1 866 758-9421

¹ Des conditions s'appliquent,
visitez le desjardins.com/ristourne-jeunesse
pour connaître les détails de la ristourne jeunesse.



Desjardins

Caisse des Bois-Francs

FORUM CITOYEN



Ham-Nord

Forum Citoyen est un OSBL qui a pour mission de favoriser le développement de projets structurants à Ham-Nord. Nous travaillons pour vous et avec vous!

Pour 15 \$ devenez membre à vie!

Vous avez des idées, des compétences à partager? Bienvenue!

474, rue Principale, Ham-Nord,
819 344-2828

forumcitoyen@ham-nord.ca

Président: Louis-Marie Lavoie;
Vice-présidente: Émilie Lapointe;
Secrétaire: Marylène Morin;
Trésorier: Benoit Charbonneau;
Administratrices: Nébesna Fortin et
Martine Vézina.



**Municipalité
amie des aînés;
amie des
enfants!**

