

SOMMAIRE

- 2 Ham-Nord brille par sa vitalité
- 5 Chronique familiale
- 6 Journée de l'arbre
- 8 Saint-Norbert-d'Arthabaska
- 9 Incroyables comestibles
- 10 Mise à jour municipale
- 12 Chronique Naturo
- 12 Chronique Notarius
- 14 Vieillir et s'épanouir
- 15 Université du 3e âge
- 16 Maison des Jeunes
- 19 Calendrier

C'EST OFFICIELLEMENT L'ÉTÉ!

Par Louis-Marie Lavoie et Andrée Robert

C'est officiellement l'été... à partir du 20 juin cette année. Espérons que d'ici là, la nature nous aura permis d'oublier ce printemps long et pluvieux! Que se passera-t-il dans les prochaines semaines? Beaucoup d'activités. Du côté de la Maison des Jeunes, il faudra suivre les nouveautés au jour le jour, via Facebook si possible, pour ne rien manquer.

Il ne faut pas louper non plus l'implantation des Incroyables Comestibles, qui aura lieu le mercredi 14 juin, en soirée, à 18 h 30, au parc du 150e. S'en viennent aussi toutes ces futures belles journées ensoleillées à passer avec la famille et les amis. Et les vacances! Celles de la construction, du 24 juillet au 4 août, et celles de votre petit journal préféré... le Hameau, naturellement!

Pas de vacances pour la Nature! Elle ne se repose pas. Avez-vous vu avec quelle énergie les plantes surgissent de terre, les arbres verdissent, les oiseaux cherchent à se reproduire? C'est une explosion, une folie merveilleuse! Dans peu de temps, nous vivrons la journée la plus longue de l'année, le solstice d'été.

Celui-ci se produit lorsque le soleil atteint son extrême le plus septentrional, ce qui donne les périodes d'ensoleillement les plus longues de l'année dans l'hémisphère nord. Cet événement marque le premier jour d'été. Il est célébré dans le monde entier. L'une des célébrations les plus légendaires a lieu à Stonehenge en raison de son importance spirituelle pour les druides, les païens et les adorateurs du soleil.

Les célébrations du solstice d'été se confondent souvent avec la fête de la Saint-Jean, ou se rapprochent de celle-ci. Une célébration qui n'est pas étrangère aux Québécois! Le 24 juin étant évidemment la Fête nationale du Québec.

Cette année, pour nous, le solstice aura lieu le 20 juin alors que le soleil nous éclairera pendant environ 15 heures et 50 minutes.

Votre équipe du Hameau vous invite à en profiter pleinement et vous souhaite un merveilleux été aux couleurs du bonheur!



Bon été à tous!

Ham-Nord rayonne sur la scène provinciale

Par Mathieu Couture, D. G. municipalité



Notre municipalité se fait remarquer grâce à son impressionnante participation citoyenne

C'est n'est plus un secret, la municipalité du Canton de Ham-Nord prend de plus en plus une place importante dans les différentes facettes en lien avec le Défi Santé.

Notre remarquable participation, année après année, fait en sorte que le nom de HAM-NORD est maintenu bien connu, tant au niveau des collaborateurs de l'organisation du Défi Santé qu'au niveau des différents députés et ministres gouvernementaux responsables et impliqués dans le Défi Santé.

Dans le cadre d'une conférence de presse présidée par M. Jacques Chagnon, Président de l'Assemblée nationale de Québec, conférence tenue le 18 mai dernier à l'Assemblée nationale de Québec soulignant la fin du Défi Santé 2017, la municipalité du Canton de Ham-Nord a été personnellement invitée à cette belle activité, permettant de côtoyer pleins de gens intéressants.

La performance de Ham-Nord est soulignée

Lors de son discours, le Dr Louis Gagnon, instigateur du Défi Santé, a souligné l'impressionnante performance de notre municipalité avec près de la moitié de notre population inscrite.

Les collaborateurs du Défi Santé et plusieurs ministres et députés étaient présents lors de cette conférence.





Le projet « La VITALITÉ, notre FIERTÉ » remporte une belle mention

En plus de notre reconnaissance au niveau du taux de participation, notre municipalité a également remporté un prix pour son projet « La VITALITÉ, notre FIERTÉ », projet soumis dans le cadre des « projets d'environnement favorable aux saines habitudes de vie », catégorie Aménagement du milieu.

Notre candidature a été l'un des 4 projets retenus parmi plus de 60 projets déposés par différentes municipalités. C'est dans le cadre des activités du Congrès 2017 de l'UMQ (Union des municipalités du Québec), tenu le 4 mai dernier à Montréal, que la porte-parole du Défi Santé, Mme Anaïs Favron, a remis les prix pour les projets d'environnement favorable.

En gros, le projet présenté devait illustrer les aménagements mis en place dans notre milieu, aménagements favorisant les saines habitudes de vie.

HAM-NORD EST CHOISI POUR SON PROJET « ENVIRONNEMENT FAVORABLE AUX SAINES HABITUDES DE VIE »

Voici les grandes lignes de notre projet :

- ✔ Aménagement de 4 haltes sur le trajet du « Chemin de Saint-Rémi » (bancs de repos de type Adirondack et panneaux d'interprétation)
- ✔ Aménagement halte de repos à l'église (2 bancs et panneau d'interprétation). Les deux bancs installés à l'église sont faits de recouvrement de plastique recyclé;
- ✔ Création du Parc du 150e, en plein cœur du noyau villageois (Gazebo, banc de style Adirondack, sculpture d'un cheval avec des métaux recyclés et fabriquée par un artiste local);
- ✔ Mise en place d'un chapiteau 20 X 20 au Parc de la Relève afin de s'abriter en cas de pluie ou de se protéger du fort soleil;
- ✔ Remplacement de toutes les lumières de rue pour un éclairage au DEL afin d'améliorer la visibilité en périmètre urbain;
- ✔ Modification de la limite de vitesse à 30 km/h dans TOUT le périmètre urbain;

- ✓ Ajout de signalisation (pancarte de milieu de rue) afin de restreindre les voies de circulation et sensibiliser la limite de vitesse à 30 km/h;
- ✓ Mise en place des « îlots à 3 voies » (Compost/récupération/ordures) dans les aires et lieux publics;
- ✓ À même le Parc du 150e, mise en place du projet de « Jardins communautaires » (les incroyables comestibles), projet réalisé en collaboration avec l'organisme Forum citoyen, la Cité Écologique et la municipalité (Récupération d'eau de pluie pour l'arrosage);
- ✓ Aménagement d'un gymnase familial (Accès annuel individuel à 50 \$ et 90 \$ familial - Inscription de plus de 200 membres en 2016), ouvert de 6 h à minuit 7 jours/7. Accès au gymnase gratuit pour les garderies, l'école primaire, la maison des Jeunes, les camps de jours et le service de garde;
- ✓ Accessibilité du centre sportif (Aréna) — Plus de 25 heures par semaine réservées pour le patinage et hockey libre (accès gratuit);
- ✓ Activité d'initiation au hockey le samedi matin de 9 h à 11 h (Accès gratuit) afin de permettre à tous les enfants de pratiquer le hockey dans une atmosphère de plaisir;
- ✓ Cours de patins pour enfants et adultes favorisant l'achalandage et l'utilisation du Centre Sportif;
- ✓ Activité de soccer de juin à août annuellement;
- ✓ Collations de fruits offertes à l'école grâce aux dons du milieu;
- ✓ Activité de déjeuner santé à l'école prise en charge par les parents bénévoles (Comité de parents) et grâce aux dons du Club Lions;
- ✓ Service de « Sécurité alimentaire » mis en place en commun pour les résidents de Notre-Dame-de-Ham, Chesterville, Sts-Martyrs-Canadiens et Ham-Nord permettant aux personnes dans le besoin d'avoir accès à de la nourriture saine aux 2 semaines;
- ✓ Stationnement du centre sportif : Interdiction de stationner aux voitures en façade du centre sportif de mai à octobre (mise en place de bloc de béton afin de délimiter et d'empêcher les voitures d'accéder à cette zone)



Municipalités gagnantes

Bref, cette mention vient démontrer que les efforts mis en place contribuent à améliorer l'aménagement de notre milieu.

Elles permettent d'offrir à nos résidents divers environnements favorables à l'acquisition de saines habitudes de vie.

Quelle fierté pour notre petite municipalité de voir nos résidents utiliser et bénéficier de toutes ces belles réalisations !

Rôle des grands-parents

Par Valérie Couture, éducatrice et coach familial

Qu'on les appelle grands-mamans, grands-pères, mamies, Papous, mamily ou pépères, les grands-parents occupent souvent une place significative dans la vie de leurs petits-enfants. Si autrefois il y avait deux ou trois grands-parents vivants pour quarante-huit petits-enfants, maintenant, avec les familles recomposées c'est quatre et même huit grands-parents pour cinq ou six petits-enfants. La relation est donc plus étroite, ce qui amène certains bienfaits pour toutes les générations.

D'après une étude, garder occasionnellement ses petits-enfants augmente les fonctions cognitives, réduit le risque de démence et le risque de développer la maladie d'Alzheimer. De plus, il semblerait que les liens étroits entre les grands-parents et leurs petits-enfants diminueraient les risques de symptômes de dépression, autant chez les uns que chez les autres. Il est aussi prouvé que les enfants qui profitent de l'affection de leurs grands-parents développent davantage de confiance en eux puisqu'ils se sentent aimés et valorisés par des personnes significatives autres que leurs parents.

La place de chacun

S'occuper de ses petits-enfants à certains moments, passer du bon temps avec eux, leur accorder de l'attention, autant d'énoncés qui se retrouvent dans la description de tâches des grands-parents. Le défi est de prendre la place qui leur revient sans empiéter sur celle des parents. Dans certains cas, pour toutes sortes de raisons, il arrive que les grands-parents doivent assurer la garde de leurs petits-enfants. Devenant ainsi les principaux responsables, leur rôle de grands-parents est alors mis de côté. Mais, en règle générale, gardons en tête que le rôle premier des grands-parents est de soutenir les parents dans leur rôle. Les encourager plutôt que les critiquer. Faire confiance à leurs enfants devenus parents.

Une aide précieuse

Si les grands-parents habitent à proximité et qu'ils sont disponibles, leur collaboration à la vie quoti-

dienne peut être très aidante pour la petite famille. Aller chercher le petit à la garderie, recevoir les plus grands pour dîner ou pour une journée pédagogique, rendre un service ou préparer des petits plats, l'implication des grands-parents peut apporter un soutien, moral, pratique et financier.

Des racines...

Quand grand-maman nous raconte ses histoires qui commencent par « dans mon temps », on l'écoute et on apprend. Les grands-parents ont cette sagesse qui nous reconforte. Dans ce monde où tout va vite, ils deviennent une sorte d'ancrage pour leur descendance. Dans un cas de famille séparée ou reconstituée, ils représentent la stabilité dont les enfants ont besoin. Naturellement, ils contribuent à renforcer le sentiment d'appartenance. Parce qu'il faut savoir d'où l'on vient pour savoir où l'on va.

Et des ailes!

Les principaux concernés le disent, devenir grands-parents est une étape importante de la vie qui procure de grandes joies! L'amour qu'on porte aux petits-enfants serait sensiblement le même que celui ressenti envers ses enfants. Un amour inconditionnel sans la charge éducative qui va avec, voilà une relation idéale qui permet de séclater. C'est bien connu, avec les grands-parents on a des permissions spéciales comme manger des bonbons ou se coucher un peu plus tard. L'enfant qui est gâté, câliné, cajolé, dorloté, chouchouté par ses grands-parents, se sentira équipé pour foncer dans la vie!

Comme parents, il ne tient qu'à nous de créer des occasions de partage entre la génération qui nous précède et celle qui nous suit. Tel un pont des générations pour le meilleur de tous.



La journée de l'arbre fait des heureux!

Par Louis-Marie Lavoie

Mère Nature et Père Soleil étaient au rendez-vous en ce beau dimanche 28 mai de la Journée de l'Arbre à Ham-Nord; la météo, paramètre incontournable de succès pour un tel événement, n'aurait pu satisfaire davantage les participants.

Le programme diversifié de la quatrième édition de cet événement, axé sur les racines des arbres, a su combler les attentes des jeunes et des moins jeunes. Le succès du diner, composé de salades bio de la Manne, ainsi que de hot-dogs (quel contraste!), a dépassé les espérances des organisateurs. L'animation dans le sentier Demers a permis de se sensibiliser, d'une manière accessible aux enfants, aux réalités si essentielles des systèmes racinaires des végétaux.

Une importance particulière a été donnée à la culture d'ici et d'ailleurs, en favorisant la découverte et la créativité par la présence et les prestations d'artistes. Lorraine Blain, experte en vannerie, a donné un atelier de fabrication d'un « Œil de Dieu » à l'aide de simples bouts de branches et d'un peu de laine, nous mettant ainsi en contact avec un instrument hautement symbolique et porteur d'énergie tel qu'il est considéré par les indigènes d'Amérique du Sud. Puis Geneviève Labbé et Essouma Long (né au Cameroun, vivant à Victo depuis quatre ans) ont diverti l'assistance en lui proposant des compositions originales et des histoires formidablement racontées, en puisant dans nos propres racines et dans celles moins connues, mais captivantes, venues d'Afrique; ils ont terminé leur représentation en créant une toute nouvelle chanson, avec les paroles suggérées par les spectateurs.

Ce fut une journée de qualité, satisfaisante et enrichissante, une belle journée pour toute la famille. Elle fut organisée par Forum Citoyen Ham-Nord, en partenariat avec notre municipalité, la MRC d'Arthabaska, le Club Lions, l'équipe de la Fabrique et de la Pastorale; l'Association forestière du sud du Québec a donné les arbres qui ont été distribués. L'équipe de Forum Citoyen (Émilie, initiatrice du projet, Nébesna, Benoit, Claude, Catherine et Louis-Marie) tient à remercier les personnes bénévoles qui ont permis la réalisation de ce projet : Andréanne à l'animation, Marylène et Martin à la cantine, Daphnée aux maquillages, Sébastien, spécialiste des arbres et Frédéric.

À l'année prochaine, pour la cinquième édition...



Le Hameau



«Être à Saint-Norbert-d'Arthabaska c'est...»

Communiqué de presse

Une réalisation artistique signée Daniel Martineau est installée sur la façade du centre communautaire de Saint-Norbert-d'Arthabaska. Elle a été réalisée en collaboration avec les Norbertiens dans le cadre du projet « Être ici, c'est... »

Ce projet avait pour but de favoriser la rencontre entre les citoyens et l'art. C'est pourquoi Martineau a tenu à faire appel à toutes les tranches d'âge de la population au cours de cette réalisation.

L'œuvre représente la quiétude et la beauté de la municipalité, de ses collines, de ses champs. On y remarque la présence des oies et bien sûr, de l'église et de la passerelle qui font partie du paysage.

Daniel Martineau, céramiste-sculpteur

Né en 1950, à Saint-Apollinaire, monsieur Martineau se découvre dès l'âge de 12 ans une passion pour la céramique qui le conduira à l'enseignement puis à une production artisanale et enfin à l'expression artistique. Il entame alors sa formation technique. Un talent sûr et une maîtrise exceptionnelle de la technique influencée par les grands noms du Québec et de la France guideront sa démarche exploratoire et créative. Très actif dans le milieu des arts, monsieur Martineau est membre du Conseil des métiers d'arts du Québec, alors qu'il a exposé ses sculptures et ses céramiques volumineuses tant au Québec qu'à l'étranger.

L'installation artistique est visible en tout temps au 20, rue des Loisirs, Saint-Norbert-d'Arthabaska

Ce projet a été rendu possible grâce à l'Entente de développement culturel avec le gouvernement du Québec.



Le 30 mai a eu lieu le dévoilement de l'œuvre identitaire « Être ici, c'est... » au Centre communautaire de Saint-Norbert-d'Arthabaska. L'événement s'est déroulé, entre autres, en présence de messieurs Lionel Fréchette, préfet de la MRC d'Arthabaska, Alain Tourigny, maire de Saint-Norbert-d'Arthabaska, Daniel Martineau, artiste céramiste-sculpteur, et de madame Reine Bouthat, chargée de projet.

On aperçoit une partie de l'œuvre en processus de création en présence de l'artiste Daniel Martineau, du maire de Saint-Norbert-d'Arthabaska, monsieur Alain Tourigny, et de la chargée de projet, madame Reine Bouthat.





FIERS de nos «Incroyables Comestibles»

Plantation :
MERCREDI 14 JUIN
18 h 30
Au parc du 150e
Toute la famille participe!

INCROYABLES
COMESTIBLES
SEMEZ
CULTIVEZ
PARTAGEZ

Une lettre d'amour à partager

La Société Alzheimer du Centre-du-Québec partage avec vous cette très belle lettre qui représente de façon touchante à quel point l'amour est parfois plus fort que la maladie... et plus fort que l'oubli :

Chère Julia, je t'écris maintenant, alors que tu dors, au cas où demain ce n'est plus moi qui se réveille à tes côtés. Dans ces voyages d'aller-retour, je passe de plus en plus de temps de l'autre côté et un de ces jours, qui sait? Je crains qu'il n'y ait pas de retour.

Au cas où demain, je ne suis plus capable de comprendre ce qui m'arrive. Au cas où demain, je ne peux plus écrire à quel point j'admire et j'estime ton intégrité et ta volonté d'être à mes côtés, essayant de me rendre heureux malgré tout ce qui arrive, comme toujours. Au cas où demain, je ne suis plus conscient de ce que tu fais.

Quand tu mets des petits papiers sur chaque porte pour que je ne confonde pas la cuisine avec la salle de bain, quand tu réussis à nous faire rire lorsque je mets mes chaussures sans chaussettes; quand tu t'acharnes à maintenir la conversation vivante alors que je me perds à chaque phrase; quand tu t'approches doucement et que tu me susurres à l'oreille le nom de l'un de nos petits-enfants; quand tu réponds avec tendresse à ces excès de colère qui m'assaillent, comme si quelque chose en moi glissait sur ce destin qui me rattrape.

Pour tout cela et pour tant d'autres choses. Au cas où demain je ne me souviens plus de ton nom, ou du mien. Au cas où demain je ne peux plus te remercier. Au cas où demain, Julia, je ne suis plus capable de dire, même une dernière fois, que je t'aime. Je suis à toi pour toujours.



Traverses piétonnières – Rappel de sécurité



La municipalité désire simplement vous rappeler l'importance de respecter les différentes traverses piétonnières présentes sur la rue principale.

Votre vigilance est donc demandée afin d'intégrer le concept de « Priorité aux piétons » dans vos bonnes habitudes de conduite.



Jeunes Ruraux de Chesterville

CONCOURS

Le Cercle des Jeunes Ruraux de Chesterville vous invite à la 57^e exposition locale, le vendredi 30 juin 2017 à la Ferme Gicha, propriété de Gisèle Bergeron, située au 6401 rang Hince, Chesterville. L'exposition débutera à midi et vous assisterez à un jugement Holstein ainsi qu'à un concours de présentation.

MÉCHOUÏ

Un méchouï et une soirée dansante auront lieu sous le chapiteau.

Information : Phyllicia Nault, présidente-trésorière 350-3832. Au plaisir de vous rencontrer !

Règlementation pour les feux en plein air

Dans la dernière édition du Hameau, quelques détails ont été donnés au sujet de la réglementation concernant les « Feux en plein air ». Afin que la situation soit plus claire, voici quelques petites spécifications pertinentes :

Catégorie 1

Feu de plaisance ou à des fins récréatives (petit feu pour manger des guimauves en famille). Ce type de feu **NE NÉCESSITE PAS DE PERMIS DE BRÛLAGE**.

Pour les résidents du Périmètre urbain (village), l'utilisation d'un Foyer avec pare-étincelles est **OBLIGATOIRE**

Pour les résidents en territoire RURAL (campagne), l'utilisation d'un Foyer avec pare-étincelles **N'EST PAS OBLIGATOIRE**, mais recommandée.

Catégorie 2

Feu pour brûler des broussailles, branches, arbustes, etc. Pour ce type de feu, un **PERMIS DE BRÛLAGE** est **OBLIGATOIRE** et **GRATUIT**. En venant chercher votre permis de brûlage au bureau municipal, vous obtiendrez tous les détails à respecter afin de pouvoir procéder en toute sécurité.

En espérant que ces petites explications supplémentaires vous aideront à faire la distinction entre le « Feu de plaisance » et le « Feu de brûlage ».

Nous vous souhaitons un bel été !

La Régie Incendie souligne ses 15 ans

Fondée en mars 2002 par les municipalités de Sts-Martyrs-Canadiens, St-Fortunat et Ham-Nord et à laquelle les municipalités de St-Adrien (2012) et Notre-Dame-de-Ham (2014) se sont également greffés au fil des ans, la Régie intermunicipale d'Incendie des 3 Monts a souligné ses 15 ans de fondation lors d'une «soirée reconnaissance» tenue le 26 mai dernier. (Merci à M. Toni Marcotte et Mme Thérèse Lemay pour l'organisation de cette soirée). Ce fut donc une belle occasion pour les représentants des 5 municipalités et la trentaine de pompiers volontaires présents de se rencontrer et de fraterniser. Lors de cette soirée remplie de surprises, chaque pompier volontaire a reçu une médaille sur laquelle est indiqué le nombre d'années de services.

Mention spéciale pour 20 ans de service et plus

La Régie Incendie a également souligné de belle façon les pompiers ayant cumulé plus de 20 ans d'expérience en leur remettant une médaille nommée «Médaille de pompiers pour services distingués». L'attribution de la médaille de pompiers pour services distingués fait partie du Régime canadien de distinctions honorifiques et relève du Bureau du gouverneur général du Canada. Recevoir un tel honneur témoigne d'une conduite exemplaire de même que des longs et exceptionnels états de service de ceux et celles qui occupent des professions à haut risque.

Soulignons donc les membres de l'équipe actuelle ayant cumulé plus de 20 ans d'expérience. (M. Pascal Guay, M. Toni Marcotte, M. Marquis Therrien, M. Yves René, M. Bobby Dubois, M. Pierre Corriveau, M. Adrien Gagnon, M. Noël Côté). Nous ne pouvons passer sous silence la remarquable implication de M. François Marcotte ayant cumulé 40 ans de service, sans oublier notre doyen, M. Michel Nolet, ayant débuté son implication au sein du service incendie en 1970, célébrant du même coup ses 47 ans de service. Bravo à François et Michel...

Une autre belle mention



La Régie Incendie a également profité de cette belle soirée pour souligner l'implication de 2 anciens «Chefs pompiers» du service Incendie de la municipalité de Ham-Nord, soit M. Gérald Lehoux et M. Paul Taschereau. Une très belle mention pour les 2 principaux intéressés, qui ont été, disons-le, pris par surprise.

Je ne peux terminer cet article sans lancer un autre grand MERCI à tous ceux et celles qui ont, au fil de plus de 150 ans de fondation de notre municipalité, été impliqués dans le service incendie depuis 1864. MERCI pour implication, votre dévouement et votre générosité!



Chronique Naturo: Limonades «SANTÉ»

Par Louiselle Caron, Naturopathe diplômée

Rafraîchissantes et délicieuses, adoptez les limonades pour l'été!

Limonade Lime & Gingembre

Macérer 30 minutes

1 tasse d'eau bouillante

4 pouces de gingembre frais pelé et coupé en bâtonnets

Ajouter :

Jus de 5 limes

½ tasse de sirop d'érable

3 tasses d'eau plate ou eau Perrier



Limonade au Melon d'eau

Mettre au mélangeur :

6 tasses de melon d'eau en cubes

1 tasse de jus de citron frais pressé

1/4 tasse de sirop d'érable ou miel

4 tasses d'eau



Tisane glacée

Infuser 20 minutes :

2 tasses d'eau bouillante

6 c.thé de tisane de votre choix

Ajouter :

1/4 tasse de sirop d'érable ou miel

4 tasses d'eau



Limonade aux Agrumes

Le jus de 6 oranges

Le jus de 4 citrons

Le jus de 4 limes

6 à 10 tasses d'eau

1/4 tasse de miel ou sirop d'érable

Des feuilles de menthe fraîche



Chronique Norarius: Servitudes

Par Louise Aubert, Notaire

Le droit de jouir de votre propriété comporte certaines limites et notamment celles imposées par la loi que l'on appelle «les servitudes légales» et celles qui ont pu être accordées sur votre propriété et celles-ci sont les servitudes établies par contrat. Parmi les types de servitudes qui existent, il y a la servitude réelle et la servitude personnelle. Nous nous attardons ici à la servitude réelle qui est la plus fréquemment rencontrée.

La servitude réelle, tel qu'elle est définie par le Code civil du Québec est une charge imposée sur un immeuble «le fonds servant» en faveur d'un autre immeuble «le fonds dominant» et qui appartient à un propriétaire différent. Une fois établie, le propriétaire du fonds servant doit supporter certains actes ou encore s'abstenir lui-même d'exercer certains droits au bénéfice d'un autre immeuble.

Voyons ensemble quelques exemples :

1) Votre terrain est affecté d'un droit de passage en faveur de votre voisin. Vous devez permettre à ce voisin de circuler chez vous selon les termes du contrat et ne pas nuire à ce droit par des clôtures, barrières ou autres. De plus, vous devez laisser circuler votre voisin sur votre propriété si ce dernier est «enclavé», car ici on parle de servitude légale. Dans ce cas, la servitude n'a pas à être établie par contrat. C'est souvent le cas d'un propriétaire situé en arrière de votre propriété qui doit nécessairement passer chez vous pour accéder à la voie publique. Cependant, si ce dernier n'est pas enclavé et qu'il circule sur votre propriété par habitude (sans contrat donc sans servitude), il ne pourra prétendre à un droit de passage par usage.

2) Votre propriété est affectée d'un droit de puisage d'eau en faveur du voisin; situation fréquente en milieu rural. Vous devez laisser le voisin puiser l'eau à votre puits artésien ou puits de surface. Ce droit comprend également les droits accessoires, tels que l'accès à votre propriété pour l'entretien et la réparation de

la conduite d'aqueduc. Sachez que la servitude s'étend à tout ce qui est nécessaire à son exercice même si le contrat est muet. Qu'arrive-t-il si votre propriété est affectée d'un tel droit et que le propriétaire détenant ce droit ne l'utilise pas? Vous pouvez lui demander d'éteindre le droit ou si la servitude n'a pas été utilisée depuis 10 ans, elle sera éteinte par non-usage (cas du voisin qui a creusé un puits sur son propre terrain et qui n'utilise plus votre puits).

3) Dans un dernier exemple, votre propriété est affectée d'une servitude en faveur d'Hydro-Québec pour le passage aérien d'une ligne de transmission électrique. Il est interdit d'ériger quelque construction sous la ligne de distribution électrique.

Nous comprenons que la servitude réelle est de propriété à propriété et non de personne à personne. Même si ça change de propriétaire de part et d'autre, la servitude est maintenue. Naturellement, la servitude doit être publiée (enregistrée) pour lier les acquéreurs subséquents.

Comme nous l'avons vu précédemment, la servitude ne se crée pas par habitude ou par usage. Vous ne pourrez prétendre à une servitude même si la situation est existante depuis très longtemps, sauf les cas de servitudes d'ordre légal comme l'enclave ou l'écoulement des eaux. Prenons le cas des vues illégales. Par exemple, votre propriété a deux fenêtres qui donnent une vue droite sur la propriété voisine à une distance moindre de cinq pieds (5') et cette situation existe depuis plus de 20 ans. Vous êtes convaincu que le voisin ne peut rien faire contre vous parce que vous bénéficiez de droits acquis. NON, le propriétaire qui a une vue illégale sur son voisin ne peut soulever un droit acquis par l'écoulement du temps. Donc, vous devrez demander à votre voisin de vous accorder une servitude de vue. En cas de refus, vous pourrez toujours rendre vos vues translucides ou dormantes... Pas très agréable dans un salon! Et ce, même s'il n'y a aucune construction sur la propriété voisine.

Ce petit survol du monde des servitudes nous fait comprendre l'incidence qu'elles ont sur les droits et les obligations des propriétaires concernés.

Profitez en tout
temps du service
téléphonique

gratuit

« Juris Conseil » offert par
Aubert & Morency,
notaires :

418-449-2955

**Parles-en...
Ta VIE est importante!**

**Centre de
prévention
Suicide**
Arthabaska-Érable

Sème la vie!

www.mpsactive.com

Vous pensez au suicide ?

Vous êtes inquiet pour une personne de votre entourage ?

Vous êtes endeuillé par suicide ?

Nous sommes là pour vous!

24 heures par jour • 7 jours par semaine

MRC DE L'ÉRABLE

819 362-8581

MRC D'ARTHABASKA

819 751-2205

PARTOUT AU QUÉBEC

1 866 APPELLE
(1 866 277-3553)

www.cpsae.ca



Aubert
& Morency

NOTAIRES



ASSOCIÉES DANS LA MÊME TRADITION
D'EXCELLENCE ET DE QUALITÉ DE SERVICES.

Louise Aubert LL.B., D.D.N.
Catherine Morency LL.B., D.D.N.
Notaires et conseillères juridique

@ laubert@notarius.net
catherinemorency@notarius.net

Spécialistes en droit immobilier
traditionnel, droit des affaires, droit
corporatif et droit agricole.

Sans oublier les régimes de protection,
mandats d'inaptitude, testaments
et successions.

TROIS PLACES D'AFFAIRES,
MÊME SERVICE D'EXCELLENCE.

- **DISRAELI**
846 avenue Champlain
T 418.449.2955 | F 418.449.1681
- **THETFORD MINES**
1197 rue Notre-Dame Est - Suite 400
T 418.755.0812 | F 418.755.0382
- **WEEDON**
225 2^e avenue
T 819.877.3233

Avis de recherche pour la session automne 2017

Un gros changement est à vos portes?

Vous avez vécu un gros changement?

Vous avez tout simplement besoin de changement?



Vieillir et s'épanouir: réaliser ses buts

Nous sommes à la recherche de personnes intéressées à participer à un groupe qui a pour objectif d'établir et réaliser un but personnel. Il s'agit d'un programme qui permet de prendre un temps d'arrêt et s'offrir du temps pour soi.

- ◆ Groupe de 6 à 8 personnes
- ◆ Environ 10 rencontres de 2 heures en atelier
- ◆ Ces ateliers conviennent autant aux hommes qu'aux femmes de tous les âges.

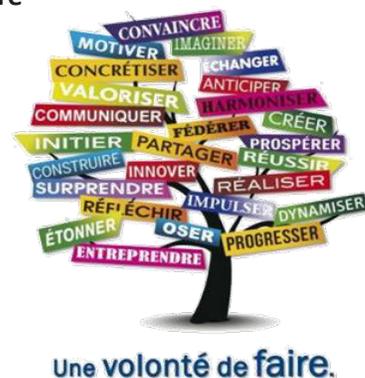
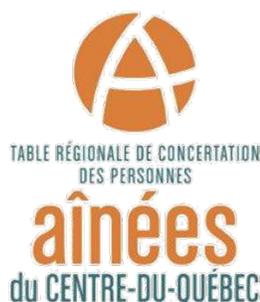
Et vous? Quels sont vos buts?

Première rencontre du groupe : Semaine du 4 septembre

Heure et endroit à confirmer

Les places sont limitées, **inscription obligatoire**

Méliza Lottinville
819-222-5355
chantiersaines@cgocable.ca



Programmation Automne 2017 - UTA Victoriaville et sa région

Description complète en ligne sur le site de l'Université :

www.usherbrooke.ca/uta/victoriaville

Activités offertes à Plessisville

À la Bibliothèque municipale de Plessisville, au 1800, rue St-Calixte.

Les mardis, de 13h30 à 16h	Cours : Testament, mandat et autres subtilités juridiques Par Élisabeth Brière (notaire) Du 3 au 17 octobre 2017; Durée : 7,5 heures – 3 semaines
Les mardis, de 13h30 à 16h	Cours : Traditions, légendes et contes amérindiens Par Nicole O'Bomsawin (B. Sc. en anthropologie, scolarité de M. Sc. en muséologie) Du 7 au 28 novembre 2017; Durée : 10 heures – 4 semaines
Deux jeudis, de 9h30 à 11h30	Deux conférences : De murs et de glace Par Solange Ducharme (B. Sc. en biologie, C. en enseignement collégial) 1. Les murs dans le monde , le 14 septembre 2017 2. L'Islande de feu et de glace , le 21 septembre 2017 Durée : 4 heures – 2 semaines
Deux mercredis, de 13h30 à 15h30	Deux conférences : Le monde fascinant des oiseaux Par Serge Beaudette (professionnel en ornithologie, passionné autodidacte) 1. Le grand mystère de la migration des oiseaux , le 4 octobre 2017 2. Cerveille d'oiseau : compliment ou insulte? , le 18 octobre 2017 Durée : 4 heures – 2 semaines

Activités offertes à Victoriaville

À la Bibliothèque Alcide-Fleury , 841, boul. des Bois-Francs S, Victoriaville Les mardis, de 13h30 à 16h	Cours : Histoire du Québec, première partie (offert à l'hiver 2013) Par Gaëtan St-Arnaud (B. enseignement de l'histoire) Du 12 septembre au 7 novembre 2017 (relâche le 10 octobre) Durée : 20 heures – 8 semaines
À la Bibliothèque Alcide-Fleury , 841, boul. des Bois-Francs S, Victoriaville Les mercredis, de 13h30 à 16h	Cours : 101 questions de vie et de philosophie Par Jacques Sénécal , (C.A.P.E.S., Licence en philosophie et sc., Doctorat en philosophie) Du 4 au 18 octobre 2017; Durée : 7,5 heures – 3 semaines
À la Bibliothèque Alcide-Fleury , 841, boul. des Bois-Francs S, Victoriaville Les mercredis, de 13h30 à 16h	Cours : Explora-science Par Serge Parent (Ph. D. en biologie) Du 1 ^{er} au 22 novembre 2017; Durée : 10 heures – 4 semaines
À la Bibliothèque Charles-Édouard-Mailhot , 2, rue de l'Ermitage, Victoriaville Deux jeudis, de 13h30 à 15h30	Deux conférences : De murs et de glace Par Solange Ducharme (B. Sc. en biologie, C. en enseignement collégial) 1. Les murs dans le monde , le 14 septembre 2017 2. L'Islande de feu et de glace , le 21 septembre 2017 Durée : 4 heures – 2 semaines
À la Bibliothèque Charles-Édouard-Mailhot , 2, rue de l'Ermitage, Victoriaville Un jeudi, de 13h30 à 15h30	Une conférence : Gutenberg, l'homme du 2^e millénaire Par Peter Bernath (Ph. D. en lettres) Le 19 octobre 2017; Durée : 2 heures – 1 semaine
À la Bibliothèque Charles-Édouard-Mailhot , 2, rue de l'Ermitage, Victoriaville Un jeudi, de 13h30 à 15h30	Une conférence : Confucius ou la sagesse, d'hier à aujourd'hui Par Maitou Einhorn (B. ès lettres, M. histoire de l'art, B. pédagogie, B. droit) Le 16 novembre 2017; Durée : 2 heures – 1 semaine
Au Centre d'art Jacques-et-Michel-Auger , 150, rue Notre-Dame Est, Victoriaville Un jeudi, de 9h30 à 11h30	Une conférence : Le bronze réinventé Par Émilie Granjon (DESS en gestion d'organismes culturels, Doctorat en sémiologie visuelle) Le 23 novembre 2017; Durée : 2 heures – 1 semaine

Deux séances d'aide à l'inscription en ligne, le mercredi 30 août 2017 :

- De 9h30 à 11h30, à la Bibliothèque Charles-Édouard-Mailhot, 2, rue de l'Ermitage à Victoriaville.
- De 13h30 à 15h30, à la Bibliothèque municipale de Plessisville, 1800, rue St-Calixte à Plessisville.

Inscription en ligne à partir de 9h, le 30 août 2017, au www.usherbrooke.ca/uta/victoriaville



Des activités pour tous les goûts!

MAISON des JEUNES

Gabrielle Thibodeau, animatrice

Nouveauté cette année

L'horaire des activités sera déterminé chaque vendredi pour la semaine qui vient, en fonction de la météo.

Une foule d'activités ont déjà été suggérées et nous avons bien hâte de les réaliser :

Baignade, marche dans les sentiers, sports divers, soirées de films, après-midi de pêche, création de courts-métrages et plus encore! Nous continuons de prendre les suggestions alors n'hésite pas à nous en faire part!

Voici tout de même les quelques éléments officiellement à l'horaire :

Les lundis sportifs se poursuivent et se tiendront en après-midi durant l'été, soit de 13 h à 16 h

La dernière rencontre du comité de jeunes se tiendra le 13 juin.

Viens bricoler une carte pour **la fête des Pères** le 15 juin, on a de super modèles!

Le 27 juin, nous organisons une **journée multiculturelle spéciale!** En équipe, vous choisissez un pays, vous habillez selon la tradition locale, et pensez à un goûter du pays que vous ferez découvrir aux autres!

Jeux et plaisir au rendez-vous!

ATTENTION:

FERMÉ exceptionnellement le **vendredi 30 juin** et le **lundi 3 juillet**

FERMÉ également lors des deux semaines de la construction, soit du **24 juillet** au **4 août** inclusivement.

NOUVEL HORAIRE à partir du 26 juin

Lundi	13h00 à 16h00	+ aspirants
Mardi	13h00 à 21h00	+ aspirants
Mercredi	13h00 à 21h00	+ aspirants de 13h à 16h + ouverture du point de service Chesterville de 13h à 16h
Jeudi	10h00 à 16h00	+ aspirants + ouverture du point de service Chesterville de 18h à 21h
Vendredi	18h00 à 22h00	

CAMP-ADO

Le camp-ado, c'est la possibilité pour les jeunes de 11 à 17 ans (oui oui, les aspirants peuvent participer à ces activités!) de participer à des sorties avec la Maison des Jeunes des Hauts-Reliefs et les services de loisirs de Chesterville et de Notre-Dame-de-Ham. Au total, 4 activités sont prévues et le transport s'effectuera en autobus à partir de Ham-Nord :

Mercredi 5 juillet : Karting et running trail (boot camp) au coût de 56 \$

Mercredi 12 juillet : Expo de Victo (pm et soirée) au coût de 27 \$

Mercredi 9 août : D'arbre en arbre au coût de 52 \$

Mercredi 16 août : La Ronde au coût de 100 \$

Les jeunes peuvent s'inscrire aux 4 activités pour la somme de 215 \$, et ceux qui auront participé au squeegee du 4 juin bénéficieront d'un rabais de 25 \$ pour l'activité de leur choix. Info : 344-5530

Information sur les activités, sorties, etc.

Viens nous voir!

Échange, discussion, jeux, écoute, soutien, entraide et plaisir, tous les jours!



210, rue Caron, Ham-Nord
819 344-5530



MDJ = Mission Possible!

Grâce à nos animateurs...

Une nouvelle venue!



AGENT:

Daphnée Sansoucy,
travailleur de milieu

Mission :

Le rôle du travailleur de milieu est d'être disponible pour intervenir auprès des jeunes, dans leurs milieux de vie, auprès de 3 municipalités; Ham-Nord, Notre-Dame-De-Ham, ainsi que Chesterville. L'approche du travailleur de milieu est d'abord de créer des liens significatifs, sur une base volontaire, avec les jeunes de 12 à 25 ans, qui s'appuient sur la confidentialité, le non-jugement, l'égalité, ainsi que le respect, tout en ayant l'approche de réduction des méfaits. En tant qu'intervenant, le travailleur de milieu agit aussi au titre d'accompagnateur, de médiateur, d'animateur, ainsi que d'informateur. La pratique du travailleur de milieu permet de faire le pont entre différents organismes et les jeunes, d'apporter un soutien et de l'information aux réalités propres aux situations de jeunes, comme la consommation, le décrochage scolaire, la sexualité, l'intimidation, problèmes familiaux ou relationnels et plusieurs autres.

Assemblée Générale Annuelle

21 JUIN, 18 h 45

MDJ Hauts-Reliefs
210, rue Caron, Ham-Nord

parents et amis, **VENEZ,**

VOUS ÊTES INVITÉS!

INFO : 344-5530

Missions antérieures :

Suite à ses études en techniques de travail social, elle a été intervenante dans un centre d'hébergement pour personnes itinérantes durant un peu plus que 2 ans à Sherbrooke. Par la suite, elle a travaillé comme travailleuse de parc, puis a fait son stage final en travail de rue à la Coalition Sherbrookoise pour le travail de rue.

Loisirs et intérêts : Le sport, le CrossFit, le cinéma et les voyages!

CD présentement dans son automobile : Le CD de Drake et le nouveau de The Weeknd!

Citation inspirante : «On ne voit bien qu'avec le cœur, l'essentiel est invisible pour les yeux.» – Antoine de Saint-Exupéry

Message de Daphnée : «Si tu as besoin de jaser des situations que tu vis ou de ton entourage, tu as envie d'écoute, de non-jugement, de confidentialité, de la part d'une personne neutre sur des sujets comme la consommation, les problèmes familiaux ou relationnels, la sexualité, le décrochage scolaire, le suicide, ou autres.»



VENTE DE FROMAGES de l'abbaye St-Benoit :

À la demande générale, la vente de paniers de fromages du comité de voyage est de retour!

Les jeunes membres du comité vous offrent la chance de contribuer à leur financement tout en éveillant vos papilles!

Le panier comprend 6 fromages de l'Abbaye St-Benoit pour 36 \$. Déguster le Mont St-Benoit, le Frère Jacques, le Moine, le St-Augustin, le Fontina et l'Ermité, tous renommés et primés à de nombreuses reprises.

Pour vous procurer votre boîte, réservez auprès des vendeurs ou directement à la MDJ au 819-344-550.

Notez que les paniers seront disponibles pour **lors de l'AGA du 21 juin prochain.**

Merci de votre contribution à ce voyage 2017!

Opération «Canettes Voyageuses»

La collecte annuelle de canettes du comité de voyage est prévue dans vos foyers le lundi 26 juin prochain.

En cas d'absence, vous pouvez déposer vos sacs dans votre entrée ou sur votre balcon avant et ils seront ramassés.

Il est toujours possible, tout au long de l'année, de recycler vos canettes et d'aider le financement du comité voyage en venant déposer vos sacs sur les balcons de la MDJ.

Le recyclage de canettes à Ham-Nord, c'est un geste à double portée!

NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION

FOREUSE DE PUIS SUR CHENILLE

FORAGE A DOUBLE ROTATION :
MEILLEUR SCÈLLEMENT AU ROC
MEILLEUR QUALITÉ D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACT ET PLUS LÉGÈRE

100% fait au Québec

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

Puitbec GROUPE

www.puitbec.com



RBQ: 8327-6683-50

Pat parreur d'onglons
819 344 2978
Patric Létourneau

SÉBASTIEN SCHNEEBERGER
Député de Drummond-Bois-Francis

ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

Alain RAYES
Député de Richmond-Arthabaska

alain.rayes@parl.gc.ca
alainrayes.ca
819-751-1375 | 1-877-751-1375 (sans frais)

3, rue de la Gare, C.P. 6, **Victoriaville** (Qc) G6P 6S4
349, boul. Saint-Luc, **Asbestos** (Qc) J1T 2W4
22-A, rue Saint-Georges, **Windsor** (Qc) J1S 2L7

VIVACO

UN GROUPE COOPÉRATIF ENCORE PLUS FORT.

BMR
827, route 161
819 344-2521

MARCHE BONICHOIX
445, rue principal
819 344-2422

VIVACO.COOP



JUIN							2017
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
			1	2	3	4 Pentecôte	
5 Le Lundi De Pentecôte	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18 Fête Des Pères	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30			

JUILLET							2017
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
31					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14 La Fête Nationale	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	



Torticolis
Migraine
Maux de dos
Nerf sciatique
Hernie discale
Douleur musculaire



819 828-0249

Massage sportif Orthothérapie Kinésithérapie

JUIN

14 juin: Plantation des Incroyables Comestibles au parc du 150e. (p.9)

20 juin: Solstice d'été (p.1)

21 juin: AGA de la Maison des Jeunes (p. 17)

24 juin: Saint-Jean-Baptiste, la fête nationale des québécois! ...(informez-vous pour savoir ce qui se passe à Ham-Nord!)

30 juin: Événement des Jeunes Ruraux (p. 10)

JUILLET

À la carte!

(Faites-vous-même votre calendrier d'été et n'oubliez pas de prendre soin de vous!)

vous placez une petite annonce

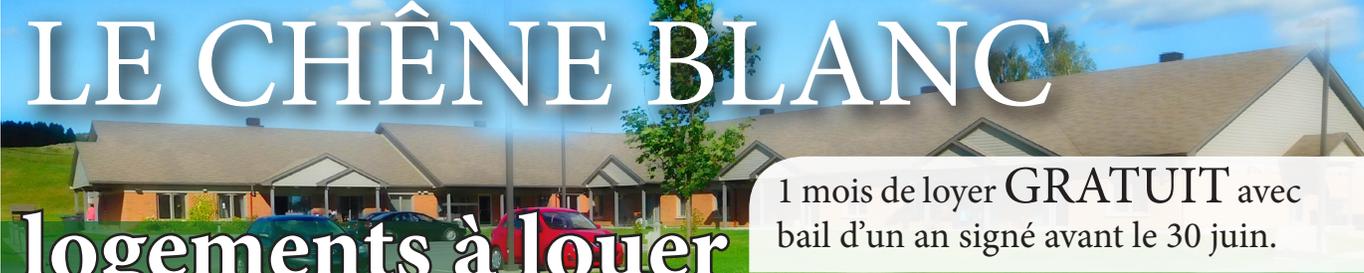
ICI

et tout le monde la lit !

819 344-5791

hameau@arliterra.com

LE CHÊNE BLANC



logements à louer

4 1/2 - 3 1/2

Couple ou personne seule

Info: (819) 464-0032 ou 382-2471

1 mois de loyer **GRATUIT** avec bail d'un an signé avant le 30 juin.

chauffé, éclairé, eau chaude, salon communautaire, salle à diner, buanderie, stationnement extérieur avec prise de courant

Forum Citoyen Ham-Nord



Président: Louis-Marie Lavoie; Vice-présidente: Nébesna Fortin; Secrétaire: Catherine Lachance; Trésorier: Benoit Charbonneau; Administrateurs: Émilie Lapointe, Claude Lapointe et Clément Savoie.

Forum Citoyen est un organisme à but non lucratif dont la mission est de favoriser le développement de projets structurants dans la municipalité de Ham-Nord.

Nous travaillons pour vous et avec vous!

Pour une cotisation unique de 15 \$ (Chèque au nom de Forum Citoyen Ham-Nord):

Devenez membre à vie de Forum Citoyen!

474, rue Principale, Ham-Nord, QC, G0P 1A0

819 344-2828

forumcitoyen@ham-nord.ca

Devenir membre ne vous engage à rien et vous procure la satisfaction d'appuyer votre organisme communautaire, en plus des nombreux avantages réservés aux membres lors des événements, tout au long de l'année.

Impliquez-vous!

Vous avez des idées, des compétences à partager? Vous aimeriez siéger au conseil d'administration ou participer aux différents comités? Vous êtes bienvenu!

Prochaine parution: 7 août

Date de tombée: 27 juillet

Responsables:

Louis-Marie Lavoie et Andrée Robert

Faites-nous parvenir vos textes pour le journal et profitez de nos pages pour faire paraître vos petites annonces. Faites-vous connaître à Ham-Nord !

hameau@arlittera.com



TOUTE UNE GAMME D'AVANTAGES POUR SARAH



Delisle

MEMBRE SEREINE



AVANTAGES EXCLUSIFS
AUX MEMBRES

**DES RABAIS,
DES REMISES,
DES PRIVILÈGES**

Profitez de plusieurs privilèges réservés aux jeunes membres Desjardins: pour le voyage, votre assurance auto, votre carte Visa Desjardins...

Découvrez-les tous:
desjardins.com/avantages



Desjardins
Caisse des Bois-Francis

Coopérer pour créer l'avenir

819 758-9421

