

SOMMAIRE

- 2 Kiosque de légumes bio
- 3 Messe en famille
- 4 S'offrir un temps...
- 5 Nouveau curé
- 6 FADOQ Ham-Nord
- 7 Âge d'or Saint-Fortunat
- 8 Conservation de notre monde
- 9 Pensée du mois
- 11 Jeudi en chansons
- 12 Incroyables comestibles
- 13 Déchets volumineux
- 14 Maison des Jeunes
- 15 Chauve-souris
- 17 Société Saint-Jean-Baptiste
- 17 Citations savoureuses

« Ben voyons donc ! »

Par Louis-Marie Lavoie

Quand on tend l'oreille et qu'on prend conscience de ce qui se dit autour de nous, on se rend compte qu'on entend pas mal souvent des expressions comme « Ça se peut-tu ! », « Mon Dieu seigneur ! », « Ben coudon ! », « Voyons donc ! », « Wow ! », le prix de fréquence revenant à « Ça pas de bon sens ! ».

Telles des onomatopées, ces petits bouts de phrase sont révélateurs de notre spontanéité et ponctuent les multiples réactions qui peuplent notre quotidien. Ils sont comme autant de signaux que quelque chose de pas ordinaire, quelque chose qui ne colle pas avec notre réalité habituelle s'est produit, que nous en prenons connaissance, et que nous en sommes surpris, dérangé, outré, voire scandalisé ou tout au contraire, que nous ressentons soulagement, plaisir, euphorie.

Ces expressions courantes permettent d'extérioriser notre ressenti face à une information nouvelle ou à un phénomène inattendu avec plus ou moins de vigueur. On peut ainsi quantifier notre réaction, si l'on peut s'exprimer ainsi.

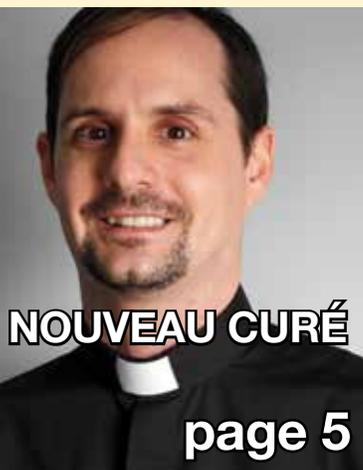
L'utilisation d'un ton et d'un accent tonique particuliers peut de son côté qualifier le type de sentiment qu'on veut exprimer et souvent partager. On peut ainsi tomber sous le charme, approuver, être ahuri, dédaigner, avoir en horreur... réactions possibles à l'infini. Dans le langage québécois, d'une manière un peu moins subtile, un « sacre » pourrait sans doute faire l'affaire.

(Suite, page 2)

RETRAITE

AU CAMP BEAUSÉJOUR

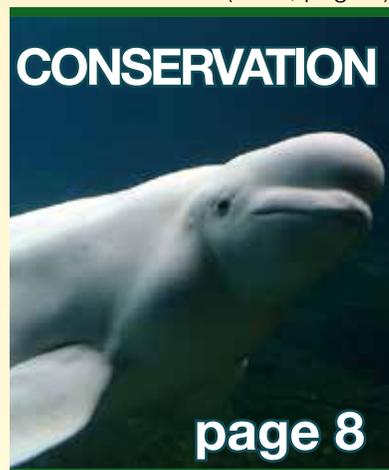
page 4



NOUVEAU CURÉ

page 5

CONSERVATION



page 8

(Suite de la page 1)

Il faut s'écouter quand on prononce un de nos « Ça pas de bon sens ! ». Qu'est-ce qui nous titille, nous embête, nous tarabuste autant ?

Les réponses nous aident à mieux réaliser ce que nous sommes, ce que nous aimons, comment on se situe dans notre environnement.



On peut cultiver la beauté que l'on découvre, on peut comprendre qu'il vaut mieux résister à un attrait illusoire, on peut apprivoiser des peurs.

L'expression de nos ressentis permet également de se rendre compte de ce qu'il y a d'inacceptable dans les comportements de certains de nos contemporains et de trouver en nous l'énergie pour refuser de les cautionner.

Grâce à ces petits mots, nous pouvons rester éveillés et conscients, manifester notre indignation, nous insurger devant l'injustice... mais c'est une autre histoire.

Un bémol cependant : bien qu'exprimer ce que l'on ressent soit encouragé de façon générale par les psychologues, il n'en reste pas moins que le respect des autres personnes et notre propre dignité sont de mise.

Dans certaines circonstances ou dans des lieux inappropriés, il vaut mieux tourner notre langue 7 fois dans notre bouche avant de formuler un de nos « Ben voyons donc ! » bien sentis.

Ferme Bio-Maraîchère

KIOSQUE DE LÉGUMES BIO



Tous les jeudis, de 15h-18h
Au parc du 150e de Ham-Nord



au Parc du 150e
TOUS LES JEUDIS
15 h à 18 h

JUSQU'À LA MI-OCTOBRE

Par la suite, il y aura kiosque
toutes les deux semaines,
au Centre communautaire,

en même temps que la
distribution des paniers
d'hiver pour les abonnés.



ÊTRE APPELÉ

Peu importe...

- ☺ ... ma situation actuelle ou mon passé
- ☺ ... mon âge ou ma culture
- ☺ ... mes motivations
- ☺ ... mon questionnement et mes doutes
- ☺ ... que mon rapport à l'Église soit en pointillés ou même problématique
- ☺ ... le moment où je m'approche de Dieu...

Dieu m'adresse cette parole :

– Peu importe, Je t'appelle !

On aura compris qu'on donne la parole à Dieu.

Comme quoi, Dieu appelle et accueille toute personne qui s'approche et désire se rendre présente à un moment de croissance spirituelle.

Vous êtes tous les bienvenus à venir célébrer et rendre grâce lors de la messe familiale !

8 octobre 2023 10 h 30

Messe familiale à l'église Saints-Anges + dîner aux hotdogs et activités

Toutes les jeunes familles sont invitées, que vous prévoyiez ou non un parcours de catéchèse cette année.

C'est une belle occasion de venir fraterniser avec d'autres familles et de faire visiter votre église à vos enfants.



CATÉCHÈSE

pour les enfants de 5 à 12 ans

9 novembre, 18 h 30

Pour les familles qui sont en cheminement, la première rencontre aura lieu le jeudi 9 novembre, à 18 h 30, à la sacristie.

Pour ceux qui désirent accompagner leurs enfants dans leur cheminement spirituel, nous vous invitons à contacter

Julie Lapointe,
819-344-5897

S'offrir un temps pour soi-même !

Par *Gérald Lehoux*

Une « retraite », peut-être que le mot vous fait peur, mais une retraite, c'est un temps que l'on s'offre pour prendre soin de soi. Dans le tourbillon de nos vies quotidiennes, il est parfois difficile de se garder du temps de qualité. Une retraite c'est se retirer du tumulte de la vie, vivre dans le calme, se donner des moments de silence, se recueillir.

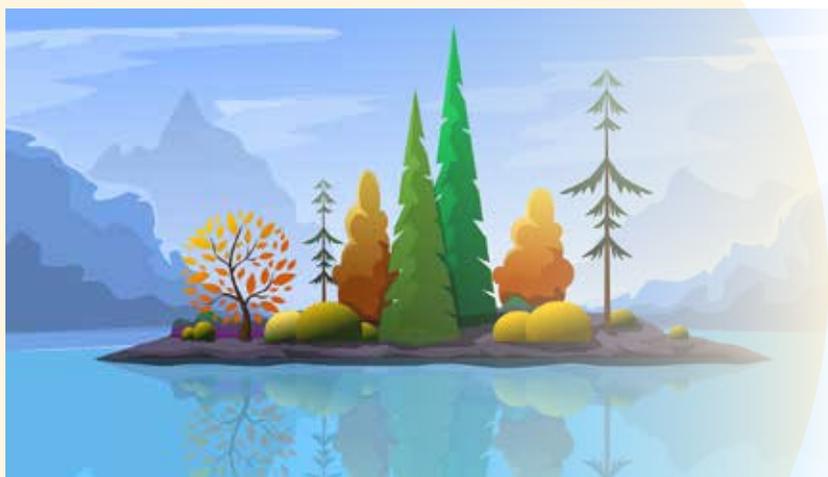
Donc, une retraite vous est offerte dans le magnifique site du Camp Beauséjour, à Saints-Martyrs-Canadiens, du 15 septembre, à 19 h au 17 septembre après-midi.

Thème : La prière, comment et pourquoi ?

Animateur : Jacques Gauthier

Au programme :

- ✿ Conférence ;
- ✿ marche dans la nature ;
- ✿ temps de prière ;
- ✿ temps de silence ;
- ✿ repas en commun ;
- ✿ peut-être feu de camp le soir ;
- ✿ messe ;
- ✿ rencontre avec un prêtre si désiré.



Noter qu'il y aura des moniteurs sur place pour ceux qui viendraient avec leurs enfants.

Coucher sur place (on apporte sa literie).

Coût : 120 \$/personne, incluant, conférences, repas, hébergement.



Jacques Gauthier est conférencier, poète, animateur de retraite. Il a publié plus de 80 ouvrages, a été professeur à l'université Saint-Paul d'Ottawa. D'une enfance heureuse à une adolescence tourmentée, de la vie de hippie à la conversion, d'un séjour à la Trappe d'Oka à son mariage, d'animateur à professeur d'université, il nous entretiendra sur comment et pourquoi prier.

Jacques Gauthier nous mentionne dans sa biographie que la foi lui donne l'assurance ou la prétention, d'être en contact avec Dieu dans un entretien discret qui ressemble à la prière. « De son côté, Dieu surgit à l'improviste, pure gratuité, il élargit ma capacité à l'accueillir. Dieu ne se prouve pas, il se découvre, il n'endort pas, il secoue ; il prend la matière brute de nos corps pour en faire des chefs-d'œuvre. »

Pour vous inscrire ou pour plus d'information :

Marie Drolet Cloutier 581 210-2880 ou 418 341-0858

Notre nouveau curé : Louis-Philippe Provost



Par Gérald Lehoux

On vous mentionnait en juin dernier qu'un nouveau curé succéderait à l'abbé Bernard Rouleau qui nous quitte après 13 ans à Ham-Nord. Il ne prend pas sa retraite, mais offrira ses services comme prêtre-remplaçant à Sherbrooke.

L'abbé Louis-Philippe Provost est né le 15 juin 1984. Âgé de 39 ans, il est un des jeunes prêtres de l'archidiocèse de Sherbrooke.

Il a été ordonné prêtre le 24 novembre 2019 à l'église Saint-Isaac-Jogues de Val-des-Sources. Par la suite, il fut curé à Windsor et à Saint-François-Xavier-de-Brompton de 2020 à 2023.

Le 1er septembre, il a été nommé curé de deux grandes paroisses. Celle de **Saint-André-Bessette**, qui inclut les communautés de : Disraeli, Stratford, Saint-Julien, Saint-Fortunat, Notre-Dame-de-Ham et Ham-Nord ; et la paroisse **Saint-Jean-Paul II**, qui inclut Weedon et Saint-Gérard.

Notre nouveau prêtre aura donc la tâche de desservir les huit communautés qui forment le **Secteur Aylmer**.

Louis-Philippe, en tant que pasteur du Secteur Aylmer, aura comme soutien une équipe déjà en fonction depuis plus d'un an, soit les diacres René Boisvert, Pierre Picard, Martin Larrivée et leur coordonnateur, Gérald Lehoux, ainsi que les laïcs Marylène Morin, Liette Fontaine, Lydia Grondin et Martin Cloutier.

Il sera secondé par le Père Michel Guimond et Mgr Donald Lapointe pour les messes de fin de semaine.

De plus, les diacres et des équipes de laïcs en formation assureront les célébrations dominicales de la Parole.

Notre curé célébrera une première messe à Ham-Nord le 17 septembre, à 10 h 30, en notre église. Nous vous invitons à être présents pour bien l'accueillir. Café, jus et vin seront offerts après la messe.



« Pour moi, le bonheur est dans le don de soi »

— Louis-Philippe Provost.

Épluchette de maïs de la FADOQ et prochaine activité en septembre

Par Suzie Boucher

Si notre dîner/épluchette de blé d'Inde du mercredi 16 août dernier a été un franc succès, c'est grâce à vous, chers membres FADOQ.

La joie et la convivialité étaient au rendez-vous malgré la pluie.

Notre cahier d'activités a été distribué lors de ce dîner, donc nous vous attendons en grand nombre à la prochaine activité...

Notre déjeuner aura lieu en septembre.

Bienvenue à tous !



L'Âge d'Or de Saint-Fortunat

Première soirée dansante le 23 septembre

*Par Jules Grimard,
président du Club de l'Âge d'Or*

Nous avons du changement concernant nos veillées dansantes.

Oui, nous changeons d'orchestre ! On a eu la chance d'avoir un des meilleurs orchestres de la région ; un groupe de trois musiciens qui ont une très bonne réputation.

Vous êtes invités à venir le constater avec nous.

Du spécial : il y aura un petit goûter avec café à la deuxième intermission de la soirée... et c'est gratuit !

Autre changement : vous vous souvenez que nos veillées avaient lieu la première semaine du mois ? Maintenant ce sera à la quatrième semaine du mois.

Je suis sûr que vous allez être très satisfaits. N'oubliez pas, la première soirée : le 23 septembre.

Au revoir. Le comité vous attend. Le nom de l'orchestre ? C'est une surprise...



La conservation de notre monde

Par Louis-Marie Lavoie

Service canadien de la Faune

Les moins jeunes d'entre nous, qui ont connu la télévision dans ses débuts, se rappelleront sans doute ces capsules en noir et blanc qui mettaient en vedette tour à tour l'orignal, le fou de Bassan, le castor, le huard, et bien d'autres animaux sauvages indigènes. Elles ont été produites par le Service canadien de la Faune, dès 1963.

Environnement et Changements climatiques Canada

Ce même Service, institué en 1947, et après avoir connu diverses appellations, fait aujourd'hui partie d'Environnement et Changements climatiques Canada. À son origine : la première conférence nord-américaine sur la conservation (1909), et la création, la même année, par le Parlement canadien, de la Commission de conservation pour «recueillir des renseignements et formuler des recommandations sur le développement et l'utilisation durable de nos forêts, de l'eau, des terres, des minéraux et du gibier».

Des lois pour protéger notre environnement

Depuis, plusieurs initiatives ont été mises en place visant à la protection, à la conservation de la faune et de la flore au pays. Par exemple, des lois concernant les oiseaux migrateurs (1916) ou l'exportation de gibier (1941), ou bien la création de refuges pour oiseaux (1925), de réserves nationales (1973), voire la mise sur pied du deuxième ministère de l'Environnement au monde (1971) ou du Comité sur la situation des espèces en péril au Canada (1977).

Des organismes

D'autres organismes provinciaux ou privés, de même que de nombreuses fondations porteuses d'objectifs similaires et travaillant souvent en partenariat, génèrent sensibilisation et information de la population par le biais des médias, d'internet, de campagnes et d'événements. Elles ont généralement pour mission d'œuvrer à la sauvegarde de la faune, de la flore, de l'environnement et de la biodiversité dans une perspective de développement durable.

Parmi ces organisations : Corridor appalachien, Nature action Québec, Canards Illimités Canada, Réseau de milieux naturels protégés, Fondation de la faune du Québec, Conservation Nature Canada (CNC), Snap Québec, Nature Québec, et bien d'autres telles la Fondation David Suzuki.

Les efforts visant la conservation des écosystèmes s'avèrent panaméricains. Fonds Mondial de la Nature-Canada contribue à la mission de l'organisation mondiale qui est de mettre un frein à la dégradation de l'environnement naturel de la planète et de bâtir un avenir où l'être humain vit en harmonie avec la nature

- ↪ en protégeant la diversité biologique mondiale ;
- ↪ en veillant à ce que l'utilisation des ressources renouvelables soit durable ;
- ↪ en préconisant la réduction de la pollution et du gaspillage.

On souhaite que les bottines suivent les babines... Bien que tous ces objectifs soient foncièrement louables, les actions sont lentes et les résultats se font attendre.

Soixante ans après ces élémentaires capsules éducatives télévisées sur les espèces animales qui peuplent

nos lacs et nos forêts, il est encore à l'ordre du jour de se sensibiliser à leur existence et à la précarité de leur statut.

État des lieux

Beaucoup d'entre ces espèces de chez nous sont en voie de disparaître ou elles sont menacées, c'est-à-dire susceptibles de « devenir en voie de disparition si les facteurs limitants auxquels elle est exposée ne sont pas inversés ».

C'est aujourd'hui une réalité pour le béluga, l'ours blanc, la salamandre pourpre, le caribou montagnard et l'aigle royal.

N'allons pas croire que cela ne nous regarde pas, que nous n'y sommes pour rien, que nous n'y pouvons rien. Nous faisons partie du même « Tout » que ces créatures.

Inspirons-nous de ces paroles que prononçait Marguerite Yourcenar lors d'une allocution en 1982 :

« Nous avons l'impression que chacun de nous sur le plan local, sur le plan individuel peut à la fois tellement peu et en même temps tellement... Nous avons l'impression que nous pouvons persuader ou convaincre nos amis, notre famille, prêcher d'exemples, ne pas gaspiller ce qu'il ne faut pas gaspiller, protéger ce qui doit être protégé, enfin répandre un peu à la fois notre bienveillance envers tout et notre enthousiasme sur tout ce qui est autour de nous ».



La pensée du mois

Notre invitée : Marguerite Yourcenar

Par Louis-Marie Lavoie, inspiré de textes trouvés sur Internet.



Marguerite Yourcenar, née en 1903 à Bruxelles, et morte en 1987 dans l'État du Maine (É.-U.), est une femme de lettres française, la première à être élue à l'Académie française. Elle apparaît comme une figure majeure de la littérature du XXe siècle.

Cette femme a toujours refusé d'entrer dans des cases; elle cherche à être un esprit libre, sans rien pour le limiter ou l'emprisonner. On l'a dite érudite, savante, humaniste.

Marguerite Yourcenar s'est illustrée dans tous les genres littéraires. Son style très pur est d'un extrême classicisme, toujours minutieusement travaillé. On retrouve dans son œuvre des influences appartenant au mythologique, au spirituel, au tragique. Elle a été avant tout romancière, nouvelliste, autobiographe, mais aussi p, traductrice, essayiste et critique littéraire.

Elle s'est voulue « romancière-historienne », autrement dit « un pied dans l'érudition, l'autre dans la magie; ce qui consiste à se transporter en pensée à l'intérieur de quelqu'un »; on pourrait dire, « de quelqu'un d'autrefois à partir d'aujourd'hui ». Des romans histo-

riques aux mémoires autobiographiques, l'œuvre de Marguerite Yourcenar se caractérise d'abord par l'élaboration esthétique de la langue, au style épuré. Elle a été inspirée à la fois par la sagesse orientale et la philosophie gréco-latine.

Quelques titres qui ont fait sa renommée : Mémoires d'Hadrien ; L'Œuvre au noir ; Nouvelles orientales ; Alexis ou le traité du vain combat – Le coup de grâce ; Comment Wang-Fô fut sauvé.

Même si elle provenait au départ d'un milieu privilégié, Yourcenar, née Marguerite Cleenewerck de Crayencour, a opté pour un mode de vie simple, avec peu d'attaches matérielles ; elle était écologiste et végétarienne avant l'heure.

Le combat écologique de l'écrivaine présent dans son œuvre se concrétise par la création en 1982, de la fondation Marguerite-Yourcenar, reconnue d'intérêt général ; ayant pour but de protéger la faune et la flore sauvages, cet organisme a contribué à la création d'une petite réserve naturelle dans les monts des Flandres près du château familial de son enfance. »

En plus d'une énorme contribution à la littérature française de notre époque, son œuvre a le mérite de cultiver cet humanisme si nécessaire pour faire évoluer la pensée et la réflexion de nos contemporains. Partout, dans ses livres, on peut trouver des perles telles :

«Tous, nous serions transformés si nous avions le courage d'être ce que nous sommes.»

(Tiré de : *Alexis ou le traité du vain combat*)

«C'est insulter les autres que de paraître dédaigner leurs joies.»

(Tiré de : *Mémoires d'Hadrien*)



JEUDI EN CHANSONS

Dernière soirée des « JEUDI EN CHANSONS », à Ham-Nord

Une centaine de personnes de tous âges réunies dans une atmosphère festive !

Notre groupe : « Les Mangeux d'puck » mettant en vedette Pat, Pat, Alex et Dan



Bref regard sur les Incroyables Comestibles

Par Louis-Marie Lavoie

Déjà le temps de la rentrée; déjà septembre et bientôt l'automne.

Encore du temps pour récolter.

Il reste des haricots, quelques tomates, des herbes...

Et pour ceux qui ont un potager : n'oubliez pas de manger votre jardin, c'est précieux.



DÉCHETS VOLUMINEUX (GROSSES VIDANGES) Semaine du 18 septembre 2023

MATIÈRES ACCEPTÉES :

Tout ce qui meuble une résidence, mais qui ne peut être mis dans le bac à déchets. Exemple :

- ☺ Fauteuils et matelas, tapis et couvre-planchers (roulés)
- ☺ Piscines hors terre, accessoires et pompes
- ☺ Réservoirs vides et non contaminés (maximum de 1 100 litres)
- ☺ Branches d'arbres de moins de 3 pieds
- ☺ Souffleuses, tondeuses et taille-bordures (sans moteur)
- ☺ Cuisinières, laveuses/sécheuses et lave-vaisselle

MATIÈRES REFUSÉES :

- ☺ Matériaux de construction, de rénovation et de démolition, baignoires, lavabos, toilettes, portes, fenêtres
 - ☺ Matériel informatique (écrans, ordinateurs, etc.)
 - ☺ Les réfrigérateurs et les congélateurs ou tout appareil contenant du fréon
 - ☺ Peinture, pneus
- Pour toutes informations sur les matières acceptées, visitez le www.gesterra.ca



COLLECTE DES DÉCHETS VOLUMINEUX

PROCÉDURE À SUIVRE

- Déposer les articles en bordure de rue, de façon ordonnée, le dimanche soir avant la semaine de collecte.
- Un camion passera faire la collecte durant la semaine.

ATTENTION

**Déposez vos gros déchets
AU PLUS TARD
dimanche soir 17 septembre**

La collecte des déchets volumineux est prévue dans la semaine du 18 septembre, ce qui permettra au transporteur de déterminer le moment de la semaine le plus approprié pour effectuer la collecte ou encore de pouvoir effectuer la collecte de notre territoire complet sur quelques jours.

Il vous sera donc demandé de déposer les déchets volumineux en bordure de rue, au plus tard le dimanche soir 17 septembre, soit juste avant la semaine de collecte.

UNE FOULE D'ACTIVITÉS T'ATTENDENT! ON COMPTE SUR TOI!

QU'EST-CE QUI SE PASSE À LA MDJ EN OCTOBRE?

Maison des jeunes des Hauts-Reliefs

Sortie aux pommes et aux citrouilles
Vendredi pédago du 6 octobre

ACTIVITÉ SPORTIVE MYSTÈRE

SEMAINE DES MAISONS DES JEUNES
Du 9 au 13 octobre, viens participer aux différentes activités qui seront organisées!

HALLOWEEN
Reste à l'affût pour connaître les activités prévues!

MDJ DES HAUTS-RELIEFS
210 RUE CARON,
HAM-NORD
(819) 344-5530



POINT DE SERVICE CHESTERVILLE
480 RUE DE L'ACCUEIL
CHESTERVILLE
(819)344-5530

HORAIRE AUTOMNE/HIVER 2023-2024

Ham-Nord

- Lundi:** 17h00 à 21h00
- Mardi:** - 16h00 à 17h00 (Aide aux devoirs) - 17h00 à 21h00
- Mercredi:** 17h00 à 21h00
- Jeudi:** 17h00 à 21h00
- Vendredi:** 17h00 à 21h00

Chesterville

- Lundi:** 17h00 à 21h00

Aspirants admis = -Animateurs MDJ Hauts-Reliefs -Maison des Jeunes des Hauts-Reliefs

SEPTEMBRE 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
4 MDJ fermée FÊTE DU TRAVAIL	5 Libre	6 Libre CA	7 Libre	8 Libre
11 Soirée j'm'active!	12 Libre	13 Libre	14 Souper blabla	15 PÉDAGOGIQUE
18 Grandeur Nature	19 Début aide aux devoirs	20 Comité de jeunes	21 Triage de canettes	22 Libre
25 Soirée j'm'active!	26 Libre	27 Comité Rénovados	28 Libre	29 Colloque régional

MAISON DES JEUNES DES HAUTS-RELIEFS
NUMÉRO OFFICIEL

Bonne rentrée scolaire!

= Aspirants de 11 ans admis!

= transport disponible!

Pour toute question
819-344-5530
coordo@mdjhr.ca

= inscription obligatoire

RESTEZ À L'AFFÛT DE LA PROGRAMMATION

819-344-5530

COURRIEL : coordo@mdjhr.ca / intervenant@mdjhr.ca / intervenant2@mdjhr.ca

FACEBOOK :
[Animateurs MDJ Hauts-Reliefs/Maison des Jeunes des Hauts-Reliefs](#)

MDJ DES HAUTS-RELIEFS:
à Ham-Nord et à Chesterville !

La MDJ invite les jeunes
de 11 à 17 ans !

Venez découvrir nos activités
directement à la maison des
jeunes située au 210, rue Caron,
à Ham-Nord

ou au local des jeunes du 480,
rue de l'Accueil, à Chesterville.

APPEL À PARTICIPATION !

Dans le cadre de nos différentes études sur les chauves-souris, nous sommes à la recherche de grottes/mines/cavernes pouvant potentiellement être habitées par des chauves-souris.

Si vous avez un tel habitat sur votre terrain, ou connaissez un emplacement pouvant correspondre, communiquez avec nous !

Notre étude consiste à installer un détecteur acoustique et une station météo près de l'entrée de la grotte afin de capter les ultrasons des chauves-souris. Ces inventaires se dérouleront entre septembre et novembre 2023.

Bureau Environnement de Wólinak (Facebook)
environnement@cawolinak.com
819-294-6696 poste 2502



**Grotte,
caverne,
mine ?**



!! NOUS RECRUTONS !!

Partagez la nouvelle!

Parlez en à vos connaissances ayant de l'expérience ou un grand intérêt pour le travail en pharmacie.

Pharmacie dans un local complètement neuf!

Au plaisir!

Pharmacie Catherine Dallaire et Steve Roy inc. ART 284-2



familiPrix

Ham-Nord

OFFRE D'EMPLOI Assistant-technique en pharmacie

Nous offrons :

- Poste à temps plein
- Horaire avantageux : pas de soirs, 1 fin de semaine sur 4
- Conciliation travail-famille
- Salaire selon expérience
- Milieu de travail agréable et dynamique axé sur le service à la clientèle et le travail d'équipe
- Tâches demandées : Assister le pharmacien dans ses tâches quotidiennes au laboratoire avec possibilité de participation active aux différentes activités cliniques.

Exigences :

- 1 à 2 ans d'expérience pertinente dans le domaine
- Bonnes connaissances en informatique
- Avoir à cœur de bien servir la clientèle
- Être assidu, ponctuel et discret
- Connaître le logiciel PrioRx (atout)

Contactez Catherine Dallaire

Téléphone : 819 344-2249

Courriel : 2845proprio@familiPrix.ca



Présent pour vous!



Des services pour favoriser le maintien à domicile, disponibles sur l'ensemble du territoire de la MRC d'Arthabaska.

- Popote congelée
- Audiothèque
- Travailleur de milieu auprès des aînés
- Accompagnement-transport
- Et bien plus!

Envie de vous impliquer?



Appelez-nous : 819 758-4188
Visitez-nous : cebboisfrancs.org

Un mot de la Société Saint-Jean-Baptiste du Centre-du-Québec

Par Louis-Marie Lavoie

Le 26 août 1977, le Québec devenait officiellement unilingue francophone.

« Désormais, les Québécois sont en mesure de se préparer des lendemains qui chantent. »

Voilà ce qu'avait déclaré celui qu'on surnomme maintenant le père de la loi 101, Camille Laurin, à l'Assemblée nationale du Québec, il y a de cela 46 ans.

Où en sommes-nous aujourd'hui, dans la protection de notre belle langue ?

Partageons-nous l'amour du français avec nos enfants et nos petits-enfants ?

Savent-ils combien nos ancêtres se sont battus pour avoir le droit de vivre et de travailler en français ?

Influencer les influencés

Une adolescente de quinze ans, Léa-Rose Brulotte, écrit :

« L'influence des autres peut être très puissante. Si on commençait à faire, nous aussi, un effort et à bien parler français devant les plus jeunes ? Ce sont les personnes les plus facilement influençables et je pense qu'on pourrait faire un pas en avant ! On pourrait aussi regarder davantage d'émissions, de spectacles et de vidéos en bon français, par exemple. »

« Il y a encore des gens qui se battent pour notre langue et je pense qu'il est important de le remarquer et de laisser la chance aux générations futures d'apprendre le français comme il se doit. »



Citations savoureuses

Par René Bergeron

Les sportifs, les entraîneurs, les commentateurs et les politiciens adoptent parfois une forme de dérapage verbal cocasse.

En voici quelques exemples :

- ❁ **Le Canadien est entré dans les séries par la poche d'en arrière.**
- ❁ **Il connaît son hockey sur la pointe des doigts.**
- ❁ **J'espère qu'ils vont se réveiller le derrière.**
- ❁ **On tourne en rond, mais on tourne tellement vite qu'on a l'impression d'avancer. – Michel Chartrand**
- ❁ **À talent égal, tu repêches le meilleur des deux joueurs.**
- ❁ **J'suis un modèle Chevrolet 1949. C'est un beau char, mais à un moment donné, le moteur, la transmission, le différentiel. Le corps humain, c'est la même chose. – Ron Fournier.**
- ❁ **On va voir de quel bois je me chausse.**
- ❁ **Markov du Canadien a mis beaucoup d'épaules à la roue. – Michel Therrien**
- ❁ **Il est entre la vie et la morgue.**
- ❁ **Martin Saint-Louis a plusieurs flèches à son arc.**

Association des
PROCHES AIDANTS
Arthabaska - Érable
40, rue Alice
Victoriaville (Québec) G6L 3H4

François MELANÇON
agent de communication
819-795-3577
com@prochesaidantsae.com



f in t i

LE CHÊNE BLANC

logements à louer

3 1/2 - 4 1/2

Couple ou personne seule

Chauffé, éclairé, eau chaude, buanderie, salle à diner, salon communautaire, stationnement extérieur avec prise de courant.

INFORMATION:

(819) 464-0032 ou 382-2471

3 1/2 présentement admissible à une subvention



La Paix a besoin de monde,,
Le Monde a besoin de Paix

du Mouvement de la Paix

NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION

FOREUSE DE PUIITS SUR CHENILLE

FORAGE A DOUBLE ROTATION :
MEILLEUR SCELLEMENT AU ROC
MEILLEUR QUALITÉ D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACT ET PLUS LÉGÈRE

100% fait au Québec

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

Puitbec GROUPE

www.puitbec.com RBQ: 8327-6683-50



Pat

pareur d'onglons
819 350 0225
Patric Létourneau




Alain RAYES
Député de Richmond—Arthabaska
alainrayes.ca
alain.rayes@parl.gc.ca

1-877-751-1375 (sans frais) | 819-751-1375
3, rue de la Gare, Victoriaville (QC) G6P 6S4



Sébastien SCHNEEBERGER
DÉPUTÉ DE DRUMMOND-BOIS-FRANCS

819 475-4343
sebastien.schneeberger.drum@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

VIVACO GROUPE COOPÉRATIF

MERCI D'ENCOURAGER LOCAL, C'EST PROFITABLE POUR TOUS.

BMR 827, route 161
819 344-2521

BONICHOIX 445, rue principale
819 344-2422



**AUBERT
BERNARD
MATTEAU**
NOTAIRES

**ASSOCIÉES DANS LA MÊME
TRADITION D'EXCELLENCE ET
DE QUALITÉ DE SERVICES**



LOUISE AUBERT
LL.B., D.D.N. NOTAIRE
✉ laubert@notarius.net

STÉPHANIE BERNARD
LL.B., D.D.N. NOTAIRE
✉ sbernard@notarius.net

MÉLINA MATTEAU
LL.B, LL.M. NOTAIRE
✉ melinamatteau@notarius.net

DISRAELI
846 avenue Champlain
T. 418.449.2955
F. 418.449.1681

WEEDON
225 2^e avenue
T. 819.877.3233

RE/MAX[®]
— ÉLITE —

DAVID LEVASSEUR

CELLULAIRE : 819-990-2306
BUREAU : 819-758-7441

DAVID.LEVASSEUR@REMAX-QUEBEC.COM



Caroline Juneau

B.Sc. infirmière

Expertise en soins podologiques et soins de plaies

Clinique médicale de Princeville

840 boul. Baril Ouest
Princeville QC G6L3W6

819 364-2150

Clinique de soins à Ham-Nord

454 rue Principale
Ham-Nord QC G0P1A0

819 460-4208

Centre de
prévention
Suicide
Arthabaska-Érable

Parles-en...
Ta VIE est importante!



Vous pensez au suicide ?

Vous êtes inquiet pour une
personne de votre entourage ?

Vous êtes endeuillé par suicide ?

Nous sommes là pour vous!

24 heures par jour • 7 jours par semaine

MRC DE L'ÉRABLE

819 362-8581

MRC D'ARTHABASKA

819 751-2205

PARTOUT AU QUÉBEC

1 866 APPELLE
(1 866 277-3553)

www.cpsae.ca

PROCHAINE PARUTION: 6 novembre 2023

DATE DE TOMBÉE: 26 octobre 2023

Responsables:

Louis-Marie Lavoie et Andrée Robert

Faites-nous parvenir vos textes et annonces:

hameau@arlitera.com

Hameau en couleurs: www.ham-nord.ca



FORUM CITOYEN

Ham-Nord

Forum Citoyen est un OSBL qui a pour mission de favoriser le développement de projets structurants à Ham-Nord. Nous travaillons pour vous et avec vous!

Pour 15 \$ devenez membre à vie!

Vous avez des idées, des compétences à partager? Bienvenue!

474, rue Principale, Ham-Nord,
819 344-2828

forumcitoyen@ham-nord.ca

Présidente: Nébesna Fortin;
Vice-présidente: Émilie Lapointe;
Secrétaire: Marylène Morin;
Trésorier: Benoit Charbonneau;
Administrateurs: Louis-Marie Lavoie
et Sofia Laliberté.



**Municipalité
amie des aînés;
amie des
enfants!**

Faire grandir l'épargne



La ristourne jeunesse¹, maintenant offerte aux jeunes de 5 à 17 ans

Une **ristourne jeunesse de 10 \$** avec 7 dépôts ou plus effectués dans son compte entre le 1^{er} janvier et le 31 décembre de la même année.

desjardins.com/ristourne-jeunesse

819 758-9421 • 1 866 758-9421

¹ Des conditions s'appliquent, visitez le desjardins.com/ristourne-jeunesse pour connaître les détails de la ristourne jeunesse.

 **Desjardins**
Caisse des Bois-Francs

