



Année 18 / numéro 8

novembre 2023

ISSN 1923-3000 dépôt légal BNQ

SOMMAIRE

- 3 Crie des âmes
- 4 Pastorale
- 7 Marie-Reine Chaput
- 8 Bilan MAE
- 10 Nos mousquetons
- 12 Adaptation et intelligence
- 13 Invité du mois: Jean Piaget
- 14 Marché Nomade
- 15 Guignolée
- 16 Fête de Noël
- 17 Jeux et coloriages
- 21 Minigym, basketball et autres idées
- 22 MDJ des Hauts-Reilefs : 30 ans!
- 26 Compost
- 27 Robin Aubert
- 28 Prévention des incendies
- 29 Offre d'emploi
- 30 Stationnements interdits
- 31 Avis publics
- 33 PDZA

Ham-Nord, municipalité amie des enfants

Par Louis-Marie Lavoie

Nous profitons de cette période de l'année qui célèbre la Journée mondiale de l'enfance, créée en 1954 dans le but de promouvoir le respect et les droits des enfants, pour souligner, dans les pages de ce Hameau, l'importance du développement de leur intelligence.

Les lectures faites à ce sujet nous apprennent que l'intelligence d'une personne n'est pas la somme des connaissances qu'elle a accumulées. Selon plusieurs spécialistes, elle est le fruit d'un processus d'adaptation. La compréhension, consciente ou non, du monde que nous avons tous, bébés, enfants, ados, adultes nous sert de référence et il n'est pas toujours facile de changer notre façon de penser et d'agir, bien que tout bouge, tout évolue. C'est cette faculté de s'adapter à de nouvelles propositions que nous donne l'aventure de notre chemin sur terre qui provoque justement ce développement de l'intelligence.

« Pour moi, l'éducation veut dire construire des créateurs... Les enfants doivent devenir inventeurs, innovateurs, pas conformistes » d'écrire Jean Piaget, qui a accompli un travail colossal dans le domaine de l'évolution de l'enfant ; c'est lui le penseur invité de ce numéro de novembre.

(Suite, page 2)



(Suite de la page 1)

... des enfants petits et grands



Depuis notre dernière édition régulière, en septembre, les acteurs de notre milieu, personnes et organismes confondus, ont généreusement contribué à manifester la «brillance» de cette «vitalité» dont s'honore l'étiquette de notre municipalité.

Comme cela a été exprimé dans le Hameau de septembre 2019, «la vitalité est un amalgame d'énergie, de passion et de courage. Elle implique ardeur, enthousiasme, élan, détermination, volonté, et vigueur, avec un soupçon d'audace et beaucoup de constance.» Et on dirait que l'on retrouve enfin cette effervescence rassembleuse qui pétillait avant la pandémie.

C'est ainsi que la FADOQ a repris ses soirées dansantes, que nous avons pu assister ou participer à la messe familiale du 8 octobre, aux dîners de hot-dogs ou de spaghetti, au Marché Nomade, au retour des cours de karaté, à la crèche des âmes, à l'atelier d'art postal, à des séances de «yoga du rire», que nous avons continué de fréquenter le kiosque de légumes bio au Parc du 150e. Tout ça, sans compter la rentrée scolaire.

Ce numéro de votre journal effleurera donc le mystérieux domaine du développement de l'intelligence, particulièrement chez les enfants, et consacrera à ces derniers quelques amusantes pages de jeux. Il présentera le bilan des réalisations de notre municipalité Amie des Enfants; il nous suggérera quelques lectures; enfin, il offrira à ses lectrices et lecteurs de mini reportages en images concernant les quelques activités de notre communauté.

Trio Étudiants Desjardins pour l'emploi 2023

par Élise Hamel

La municipalité de Ham-Nord et l'OTJ de Ham-Nord (camp de jour) aimeraient souligner la participation de **M. Simon Lehoux** et de **M. Alexy Lavallée** au Programme Trio Étudiants Desjardins pour l'emploi 2023.

Ce programme du Carrefour Jeunesse Emploi permet de faire vivre une 1^{re} expérience de travail de 80 heures aux étudiants.

La remise de la bourse de 800 \$ a été effectuée lors de la séance du conseil municipal tenue le 11 septembre dernier.



Bravo et MERCI à nos 2 participants qui ont été d'une très grande aide tout au long de l'été !

Bravo à la Criée des Âmes

Par Louis-Marie Lavoie

Une autre belle réussite pour le conseil de gestion de la paroisse des Saints-Anges de Ham-Nord : La très courue Criée des Âmes tenue le dimanche 15 octobre dernier au Centre communautaire.

Précédée d'un dîner spaghetti qui a réuni pas moins de 125 convives de tous âges, la célèbre Criée a été magistralement animée, pour une 43e année, par le très coloré encanteur Jules Grimard.

Son talent pour faire grimper les enchères a été à la hauteur de sa réputation et ceux qui espéraient quelques traits d'humour de sa part n'ont certes pas été déçus.

Plusieurs membres de la communauté sont entrés dans le jeu avec plaisir. On a pu ainsi voir un paquet de fromage ou un pâté mexicain se vendre 28 \$, le prix d'un rouleau de tube pour érablière monter à 100 \$.

Malgré l'augmentation des prix d'achat de tous les biens et services et l'inflation, l'événement a quand même rapporté plus de bénéfice que l'an passé. Faut dire que c'était pour la bonne cause.

Pour beaucoup de personnes, bénévoles lors de l'événement ou de sa préparation, ou encore donatrices des produits alimentaires cuisinés pour cette journée de vente ou d'objets de valeur pratique ou sentimentale, ce fut un grand moment de générosité qu'il faut souligner et remercier.



Ce qu'il y a de mieux pour nos petits trésors

Par Marylène Morin

Comme beaucoup de parents, grands-parents et adultes, nous voulons ce qu'il y a de mieux pour nos enfants. Nous investissons temps et efforts, soutenus par un amour inconditionnel, pour que nos enfants se développent à leur plein potentiel dans le respect de leur unicité. Notre société nous offre plein d'opportunités de support et de stimulation, mais un aspect est plus négligé, disons plus flou, c'est la spiritualité :

Comment accompagner, cheminer avec notre enfant ?

Il n'y a pas de méthode, de phrase toute faite, mais plutôt une invitation à se questionner et faire des choix sur le milieu de vie que nous créons afin de permettre à nos enfants de développer leurs mondes intérieurs.

J'ai pensé vous partager les réflexions sur ce sujet d'une grande pédagogue Maria Montessori. Fondamentalement, Maria Montessori croyait en la capacité innée d'un enfant à aimer et à respecter la vie profondément.

« Nous savons que le sens de l'existence de Dieu dans le cœur de l'enfant n'est pas conscient, mais il est là et il ne peut pas être perdu, mais il peut être obstrué et déformé. C'est quelque chose qui doit se développer, et grandir lentement. La chose importante est de ne pas intervenir, car la plante ne fleurira pas si les bourgeons sont brisés. Nous devons regarder attentivement cette plante, lui donner les conditions de la croissance et de la protection contre le froid, mais nous devons avoir la patience qu'elle grandisse en son temps et à sa manière. » Par exemple, le seul enseignement qui peut être mis en mots pour les enfants du préscolaire c'est que « Dieu a fait le monde et qu'il aime et prend soin de toute créature. » _ Maria Montessori

Elle invite les adultes à cultiver l'intérêt des enfants pour le bien et leur désir de faire tout ce qui est bon, et rien de ce qui est mauvais.

« Si nous leur donnons des idéaux et des normes élevées à cet âge, ils contribueront au développement. Mais si cette chance est perdue, l'enfant grandira sans réels principes moraux, guidé seulement par le caprice du moment, ou un respect aveugle de l'opinion populaire. » [tiré de Maria Montessori, « L'Enfant »]

Dire qu'elle a eu cette réflexion... en 1936 ! avant le tsunami des médias sociaux. Une solution simple et gratuite : aider notre enfant à développer des principes moraux élevés et ne pas obstruer ou déformer le sens de l'existence de Dieu au cœur de l'enfant.

Accompagner notre enfant dans sa spiritualité c'est un peu comme l'accompagner dans l'apprentissage de sa langue, on ne peut pas dire : il choisira quand il sera grand. Il vaut mieux reconnaître en lui un être communicant, lui transmettre nos mots et lorsqu'il sera plus vieux il fera un merveilleux travail de réflexion sur le vocabulaire qu'il conserve et les nouveaux mots qu'il ajoute à son lexique. Développer sa relation à soi, aux autres et au Tout-Autre, cela aussi demande d'être vu, entendu et reconnu par un parent, un grand-parent ou un adulte significatif.

La communauté Saints-Anges offre aux enfants et à leurs parents des activités de catéchèse pour cheminer ensemble dans la spiritualité sous le regard bien aimant de Dieu. Et justement notre première rencontre aura pour thème

« Et Dieu créa le monde et il vit que cela était bon »

CATÉCHÈSE

pour les enfants de 5 à 12 ans

9 novembre, 18 h 30

Pour les familles qui sont en cheminement, la première rencontre aura lieu le jeudi 9 novembre, à 18 h 30, à la sacristie.

Pour ceux qui désirent accompagner leurs enfants dans leur cheminement spirituel, nous vous invitons à contacter
Julie Lapointe,
819-344-5897

Faire Église autrement II

ÊTRE DISCIPLES - TÉMOINS

JOURNÉE DE RESSOURCEMENT

9h00 - 16h30

25 novembre,
2023

Camp Beauséjour
288, route 161
Saint-Martyrs-Canadiens
Québec, G0P 1A1

Pour s'inscrire
819-344-2953
gerald.lehoux@hotmail.com

Ingrédients de la journée



PRIÈRES

d'action de grâce et d'intercession



CONFÉRENCES

témoignages et enseignements



CHANTS

de louange



CONVERSATIONS

spirituelles

Venez vous nourrir

Nous sommes tous coresponsables de ce qui est à venir, et pour cela, l'essentiel est de témoigner de ce qui nous habite le plus intimement et de le mettre au service des autres, d'une Église mieux présente, différemment présente, et à l'écoute.

À la Salle communautaire une semaine sur deux ...un petit marché qui va vous plaire !



Ferme BIO-MARAÎCHÈRE

Des LÉGUMES BIO tout l'hiver !

- À la salle communautaire
- Les jeudis de 15 h à 18 h
- **Toutes les 2 semaines**

Suite au succès de son marché d'été, la Ferme Bio-Maraîchère gardera la même formule pendant la saison froide.

Accessibles pour tous :

Légumes bio cultivés en serre ici même, à Ham-Nord.

**Pas d'engagement de votre part,
pas de paniers.**

Demandez de recevoir votre courriel
quelques jours avant chaque marché pour
connaître les légumes disponibles.

Notez les jeudis 2023 :

- 2 novembre
- 16 novembre
- 30 novembre
- 14 décembre

Au plaisir de se retrouver !

biomaraichere@citeecologique.org
819 350-5461

LA FERME LUDRÉ

Nous serons à la salle communautaire de Ham-Nord, les jeudis de 15 h à 18 h, aux dates suivantes:

- Novembre : 2, 16, 30
- Décembre : 14
- Janvier 2024 : 18
- Février : 1, 15, 29
- Mars : 14, 28
- Avril : 11, 25

Pour continuer de vous offrir

NOTRE VIANDE

ET NOS NOUVEAUTÉS:

- Pâté à la viande
- Osso Bucco
- Rosbeef
- Roti
- Porc haché

Au plaisir de se revoir

Judith Couture et Luc Desrochers

215, Rang 2
Saint-Ferdinand (Vianney)
G0N1N0
418 428-2824
ludre@hotmail.ca

Marie-Reine Chaput publie : *De mes origines à ma liberté*

Par Louis-Marie Lavoie



Il semble que l'art de la plume soit pratiqué avec bonheur dans notre environnement. Tout dernièrement, notre concitoyenne Marie-Reine Chaput a fait paraître, à compte d'auteur, son premier livre «*De mes origines à ma liberté*».

C'est un récit très prenant, humble, et courageux, qu'elle a mis une quinzaine d'années à compléter. Elle y raconte les drames qu'elle a vécus dans son enfance, partage avec le lecteur son cheminement et expose les ressources auxquelles elle a fait appel pour s'en sortir.

Sa biographie, synthèse de toute une vie, nous mène de la peur et la colère d'une enfant innocente à sa détermination à s'en sortir. Puis, elle nous fait cadeau des outils qu'elle a utilisés pour gagner «sa liberté».

Marie-Reine, aujourd'hui infirmière retraitée, pratique et enseigne la «cohérence cardiaque». Elle inclut cette technique, parmi plusieurs autres, dans le «coffre à outils» qu'elle propose dans la partie de son livre consacré au développement personnel. «Il est important

de conscientiser ce que l'on vit et toutes ces émotions qui ont le pouvoir de nous rendre malades lorsqu'elles ne sont pas gérées». Selon son expérience vécue et son travail sur elle-même depuis plus de 30 ans, Marie-Reine déclare qu'il faut réussir à installer de manière consciente un équilibre entre les aspects physique, psychologique et émotionnel de l'être. Elle ajoute que la cohérence cardiaque est un outil simple, mais efficace, car il suffit de s'arrêter cinq minutes, trois fois par jour pour rééquilibrer notre système nerveux.

Marie-Reine vous invite à venir la rencontrer au lancement officiel de son livre, le dimanche 12 novembre, entre 13 et 15 heures, au BuroPro de Victoriaville.

Bonjour à tous !

Vous êtes amicalement invités au lancement officiel de mon livre, un projet sur lequel je travaille depuis plusieurs années. C'est un récit autobiographique et un coffre à outils pour ceux qui cherchent de nouvelles façons de comprendre le corps et l'esprit et de les soigner.

Ça me ferait plaisir de partager avec vous la joie de cette réalisation. Venez me rencontrer ainsi qu'Andrée Robert, celle qui m'a aidée à concrétiser ce projet. Nous serons chez Buropro de Victoriaville le dimanche 12 novembre de 13 à 15 heures.

Marie-Reine



Municipalité amie des enfants : un bilan POSITIF !

Par Élise Hamel



Célébrer la journée internationale des enfants le 20 novembre de chaque année

- ☺ Grâce à la précieuse collaboration de l'équipe du Hameau, Andrée Robert et Louis-Marie Lavoie, nous avons réalisé ce superbe journal.
- ☺ Nous allons présenter une « Heure du conte » le vendredi 17 novembre à 10 h, à la bibliothèque. Elle sera suivie d'un bricolage et d'une collation.
- ☺ Poursuivre et améliorer la collaboration et le partenariat avec l'école NDPS et la Maison des jeunes (MDJ)
- ☺ Cette année je siégerai au conseil d'établissement comme membre de la communauté.
- ☺ Nous prêtons des locaux et du matériel sportif pour leurs activités.
- ☺ L'aréna et le matériel de glisse furent prêtés à l'école primaire, en février pour la journée plein air.
- ☺ Prêt des jeux gonflables, des jeux géants et de la slackline pour la rentrée scolaire à la fin d'août.
- ☺ La Maison des jeunes des Hauts-Reliefs a utilisé l'aréna pour ses activités « Bootcamp » et l'animation des olympiades d'eau pour le camp de jour.
- ☺ Poursuivre et améliorer l'offre de soutien aux familles, être à l'écoute de leurs besoins.
- ☺ Nous avons aussi collaboré avec la Maison des jeunes pour la Fête au village et le Carnaval
- ☺ Poursuivre et améliorer l'offre de soutien aux familles, être à l'écoute de leurs besoins.
- ☺ En partenariat avec la Fabrique et le Service d'entraide des Hauts-Reliefs, nous offrons des paniers de Noël aux familles qui en ont besoin.
- ☺ Durant la période estivale, le jardin communautaire organisé par Les Incroyables Comestibles, entretenu par de généreux bénévoles, partage sa récolte.
- ☺ Nous organisons une activité « Minigym » accessible à toutes les familles gratuitement quelques samedis par mois (voir info page 21)
- ☺ Lors de l'activité « C'est la fête au village », les activités, le spectacle de magicien et les repas étaient gratuits pour les enfants.
- ☺ Afin d'alléger le fardeau financier des familles, le camp de jour estival (offert aux enfants de 4 à 12 ans)

maintient depuis plus de 15 ans le même tarif d'inscription

- ☺ La municipalité offre, pour tous les nouveau-nés, une contribution financière de 100 \$ (vous n'avez qu'à venir nous voir au bureau municipal ou nous appeler pour les détails.
- ☺ Afin d'aider les familles dans la conciliation de l'horaire de travail des parents, un service de garde municipal est offert matin et soir suivant le calendrier scolaire.
- ☺ Autres réalisations pour les jeunes
- ☺ Halloween : nous avons distribué des bonbons au Parc du 150e
- ☺ Noël, grâce à une équipe de bénévoles hors pair, nous avons distribué des cadeaux à tous les enfants du village, de porte en porte.
- ☺ Le plein air et les saines habitudes de vie font partie de nos priorités, nous offrons donc une grande plage horaire pour l'accès à l'aréna et au matériel de glisse gratuitement, le terrain de tennis, le lignage et le filet pour le pickleball.
- ☺ Jour de la Terre, nous avons invité jeunes et grands au « Nettoyage du printemps ». Nous étions plusieurs pour nettoyer les fossés, merci à tous pour votre belle participation. Ainsi qu'une conférence « J'adopte un monde de vie écoresponsable »
- ☺ Grâce à une aide financière du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur et de Loisir sport Centre-du-Québec, la municipalité de Ham-Nord a relocalisé le terrain de basketball au Parc de la Relève.
- ☺ Un carnaval familial a été organisé en février, toutes les activités étaient gratuites : patinothèque, spectacle de théâtre, épreuves sur glace de la maison des jeunes et la randonnée au flambeau.
- ☺ Un atelier de mosaïque pour tous en juin
- ☺ Un atelier de manipulation de marionnettes en juillet



Le souci d'offrir des services adéquats, tenant compte des besoins des jeunes, démontre l'importance des enfants au sein de la municipalité, autant dans la réflexion que dans la prise de décisions.

**Au plaisir de
réaliser encore
de beaux projets
avec, et pour
les enfants !**



Des nouvelles de nos MOUSQUETONS

Par les mousquetons eux-mêmes, Éloi Larrivée et Jean-Christophe René

Nous sommes fiers de vous annoncer notre retour triomphant du «volet Afrique» de notre projet «La Route des Sommets».

Ce projet consiste à grimper les 5 plus hauts sommets des **7 continents** de la planète en les reliant par la force humaine. Pour nous, cette année, ça voulait dire faire 2500 km de vélo dans 4 pays en Afrique !

Nous avons débuté notre aventure de façon assez brutale. Pendant le voyage en avion, le vélo de Jean-Christophe a été gravement endommagé lors du transport. Cela aurait pu mettre fin à l'expédition avant même qu'elle ne commence. Les pièces de vélo sportif sont rares en Afrique. Heureusement, par chance, moyennant quelques sous et quelques jours d'attente, nous avons pu faire réparer le vélo directement au Rwanda par un artisan local, qui avait dans sa boutique, par miracle à travers le peu de matériel qu'il possédait, exactement la pièce maîtresse endommagée. Il a bricolé les autres pièces endommagées. Quelle chance ! Ouffff...



Nous sommes enfin partis à l'aventure. Nous avons traversé le nord du Rwanda et le sud-ouest de l'Ouganda en direction des premières montagnes. Elles se trouvaient dans le parc du Rwenzori, en plein cœur de la jungle ! Nous sommes allés affronter les trois premières montagnes dans les pires conditions de pluie, de neige et de boue. En effet, c'était le début de la saison des pluies là-bas. Ça ne nous a pas rendu la vie facile...

Ce fut un exploit physique de faire les trois sommets, le mont Speke (4890 m), le mont Stanley (5109 m) et le mont Baker (4844 m) en seulement trois jours ! Un



tour du chapeau ! Nous tenions fermement à notre autonomie en refusant d'avoir des porteurs et en portant nous-mêmes tout notre équipement dans nos sacs de 50 lb environ sur des dizaines de kilomètres et en laissant le guide nous indiquer le sentier à suivre.

Il fut d'un grand secours pour nous orienter, car les sentiers sont absolument invisibles dans la jungle dense et luxuriante. Ce fut un grand exploit physique et surtout mental pour nous dans les pires conditions que nous ayons affrontées à ce jour, mais le jeu en valait la chandelle tellement notre sentiment de dépassement de nous-mêmes a été grand.

Nous avons ensuite enfourché nos vélos pour les 1500 km de la traversée d'ouest en est de l'Ouganda et vers l'ouest du Kenya pour nous rendre à la 4e montagne. Traverser l'Afrique à la force humaine est tout un défi. La culture est différente. L'eau et la nourriture sont moins accessibles. Les tensions sociales et raciales étaient perceptibles pour nous à chaque jour.

Nous avons expérimenté les deux côtés de la médaille et pouvons dire que nous avons été accueillis très chaleureusement plusieurs fois, comme nous avons été harcelés également à certains endroits. Le choc des cultures et des philosophies fut un grand apprentissage pour nous, et c'est aussi ça la grandeur de ces voyages.

Le mont Kenya (5199 m) était notre 4e défi et c'en était tout un ! Pour cette montagne, il fallait placer nous-

mêmes les protections et les ancrages sur la paroi en cas de chute. C'était une première expérience de ces techniques d'escalade avancées dans une situation réelle pour nous deux et ce fut une grande réussite. Nous nous sentions en confiance et surtout en sécurité.



Nous avons trouvé du plaisir à grimper malgré les 500 mètres de vide sous nos pieds à certains endroits. Notre guide, assigné obligatoirement, nous a indiqué le chemin à suivre. Nous l'avons équipé avec le meilleur équipement qu'il ait manipulé depuis ses débuts et nous avons dû l'assurer avec nous avec notre propre équipement pour parer ses chutes. L'expérience fut enrichissante autant pour lui que pour nous. Cette ascension est notre plus grande fierté et LA réalisation de toute l'aventure dans les montagnes d'Afrique !

Nous avons repris la route pour un 500 km de vélo jusqu'au mythique mont Kilimandjaro. Nous avons été invités à dormir chez des gens,



nous nous sommes permis un hôtel pour prendre notre « douche mensuelle » (eh oui !) et dormir en camping sauvage parfois.

Quelques soirées de camping sauvage resteront marquantes pour nous. Entre nous faire réveiller par des hommes avec des machettes et savoir par la suite qu'ils planifiaient de nous dévaliser, nous préférons la compagnie des animaux sauvages.

Une nuit, nous avons vu une hyène juste avant de nous coucher près de notre campement. Nous nous sommes rendu compte le lendemain que nous avions dormi à 300 mètres à peine de leur terrier. Pas besoin de vous expliquer que nous avons eu toute une frousse !

Le 11 octobre 2023 à 8 h 27 du matin, nous avons atteint le sommet du mont Kilimandjaro (5892 m), le plus haut point du continent africain ! Ce fut la cerise sur le « sunday » pour deux



athlètes très bien entraînés et préparés. Nous avons passé exactement 24 heures dans le parc national, soit de 14 h le 10 octobre, jusqu'à 14 h le lendemain après-midi, un temps record pour cette ascension qui prend habituellement plusieurs jours pour les grimpeurs qui s'y rendent.

Nous tenons à remercier nos commanditaires : La municipalité de Ham-Nord, La Grange Pardue, Tôle Art et nos commanditaires de Victoriaville : Le Campus Escalade, Girouard La Source du Sport, Les Saisons. Merci pour votre appui, sans vous, notre rêve ne serait pas possible.

Merci également à tous les gens qui nous ont supportés et encouragés tout au long de notre voyage, par les réseaux sociaux entre autres. Vos encouragements et votre soutien nous sont précieux et nous les apprécions vraiment dans les moments qui sont, parfois, plus difficiles. Ça nous donne du courage pour continuer.



Nous sommes très fiers de cet accomplissement et avons hâte de vous raconter bien d'autres anecdotes amusantes et cocasses dans nos prochaines conférences !

Adaptation et intelligence

Louis-Marie Lavoie

«Une adaptation est en réalité la solution d'un problème», a écrit le biologiste Lucien Cuénot au début du XXe siècle. C'est le très lent processus par lequel, par exemple, la girafe a développé son cou, vraiment hors de l'ordinaire, afin d'acquiescer l'aptitude de se nourrir des plus hautes feuilles des arbres présents dans son environnement.



D'autres facteurs reliés à la disponibilité des ressources d'apprentissage, de même qu'à la nutrition, notamment, contribuent à son développement. Sans oublier la relative contribution de la constante présence des écrans qui lui semble plutôt handicapante si on en croit la littérature qui en fait mention.

Pour Jean Piaget, qui a longuement théorisé sur le développement de l'intelligence, cette dernière est simplement une forme plus élaborée de l'adaptation biologique.

Selon le dictionnaire Larousse, l'intelligence c'est la qualité de quelqu'un qui manifeste dans un domaine donné un souci de comprendre, de réfléchir, de connaître et qui adapte facilement son comportement à ces finalités. On lui prêtera comme synonymes la clairvoyance, le discernement, l'ingéniosité, le jugement, la lucidité, la perspicacité.

L'adaptation d'un individu à son environnement est le résultat d'un processus de transformation tendant vers l'équilibre. Mais l'état d'équilibre permanent est impossible; l'environnement et l'individu ne sont pas statiques. L'adaptation est donc continue au cours du développement de l'individu, notamment par des rééquilibrations successives des structures de l'intelligence. On pourrait dire que son cerveau, sa façon de penser et d'appréhender le monde est en constante mise à jour.

Bien qu'elle soit partiellement innée et léguée génétiquement dans une certaine mesure, l'intelligence est fortement influencée par l'environnement familial, parental, scolaire, par les influences de l'appartenance à des groupes, des clans, par exemple.

Un âge limite pour développer son intelligence ?

Selon Piaget, la pensée humaine se construit progressivement lorsque l'enfant entre en contact avec le monde. Et comme l'être humain devra sans cesse s'adapter à toutes sortes de situations toute sa vie, on pourrait considérer et souhaiter que le développement de l'intelligence pourrait ne pas avoir vraiment de fin...

Si le cerveau est en principe programmé pour se développer jusqu'au début de l'âge adulte, il peut aussi continuer à multiplier ses connexions neuronales tout au long de la vie, pour peu que celles-ci soient entretenues et développées.

En plus de la capacité d'adaptation d'un individu, il existe d'autres marqueurs de l'intelligence, des qualités qui peuvent être cultivées pour renforcer notre cerveau : la curiosité, l'empathie, l'esprit critique, l'humilité, la persévérance, la communication.

On peut également intégrer à notre routine quotidienne des pratiques simples telles : gérer son temps en ligne, écrire pour mieux retenir, noter les tâches accomplies, jouer pour apprendre, fréquenter des gens intelligents, lire et encore lire.

... Et pourquoi pas, un peu d'exercice afin d'aérer notre cerveau si avide d'oxygène !

Pensée du mois : Notre invité : Jean Piaget

par Louis-Marie Lavoie

Cette fois, nous recevons dans nos pages non pas une ou un philosophe qui aurait profondément médité sur le sens de la vie ou sur l'origine de l'univers, mais plutôt l'un des plus grands théoriciens de la psychologie dans le domaine de l'enseignement.

Décédé à l'âge de 84 ans à Genève (Suisse) en 1980, Jean Piaget a été biologiste, psychologue, logicien et épistémologue.



Il a débuté très tôt sa carrière scientifique, illustrée d'ailleurs par une soixantaine de livres et plusieurs centaines d'articles écrits à partir de 1915. Dès 1918, il obtient un doctorat ès sciences de l'Université de Neuchâtel.

Il sera professeur de psychologie, de sociologie, de philosophie des sciences, professeur d'histoire de la pensée scientifique, directeur du Bureau international d'Éducation pendant 39 années.

Il sera gratifié de plus de trente doctorats honoris causa de différentes universités à travers le monde, du Prix Balzan pour les sciences sociales et politiques et d'autres nombreux prix.

L'œuvre de Piaget est diffusée dans le monde entier et elle continue à inspirer, aujourd'hui encore, des travaux dans des domaines aussi variés que la psychologie, la sociologie, l'éducation, l'épistémologie, l'économie et le droit.

Ses travaux sur le développement de l'intelligence chez l'être humain ont permis aux pédagogues de mieux concevoir les théories, les méthodes et les outils nécessaires au bon fonctionnement des apprentissages dans nos structures éducatives. Selon lui :

«L'intelligence ce n'est pas ce que l'on sait, mais ce que l'on fait quand on ne sait pas.»

Tiré de : *Psychologie et pédagogie*



Retour sur le Marché Nomade à H-N

Par Louis-Marie Lavoie

Le dimanche 10 septembre dernier s'est tenu le Marché Nomade de Ham-Nord à l'aréna. Les 8 exposants et exposantes se sont déclarés contents de l'organisation, de l'installation et de l'achalandage. Malgré une température plutôt incertaine, environ 80 personnes ont profité de la journée, ont pu apprécier des produits locaux offerts et s'en procurer. L'ail fut à l'honneur !

Nos exposants :

- 1- Claudette Lehoux (couture, tissage)
- 2- Hidelisa Pera Colina (macramé, sacoches, accessoires automne-hiver.
- 3- Suzanne Desrochers (tissage, tricot)
- 4- Ferme Bio-Maraîchère : légumes biologiques
- 5- Anick Levasseur : ail
- 6- Soukha Monde Savons : savonnerie artisanale
- 7- Fabrique Léora : bijoux, diffuseurs d'huiles essentielles
- 8- Jacques Hervieux : artiste photographe

Élise Hamel, responsable municipale de l'événement, a déclaré :

« Je suis enchantée des exposants, des visiteurs et de l'ambiance qui s'est dégagée de ce Marché. Belle journée ».



OH OH OH

C'est le temps de la GUIGNOLÉE !

**Garnissons généreusement les paniers
de Noël de nos concitoyens !**

Le temps des Fêtes arrive à grands pas. En cette période, la solidarité est très importante, les gens ont besoin de nourrir leur sentiment d'appartenance, d'où l'importance de la Guignolée.

Samedi 2 décembre 2023, 9 h

Cette année, elle aura lieu le samedi 2 décembre 2023 à 9 h.

Vous désirez vous impliquer ?
Votre aide sera très appréciée !
Contactez Gérald Lehoux au 819 344-2953.

**Apportez vos dons jusqu'au
vendredi 15 décembre**

Nous recueillerons vos dons au Bonichoix dans le contenant désigné à cet effet jusqu'au vendredi 15 décembre.

Tous vos dons seront utilisés pour bonifier les paniers de Noël de vos concitoyens.

Si vous désirez recevoir un panier de Noël,

Veuillez vous inscrire auprès de

Gérald Lehoux au 819 344-2953

Ou d'Élise Hamel au 819 344-2424 poste : 5

Avant la distribution du 16 décembre 2022



Fête de Noël

Samedi le 9 décembre 2023
de 9h30 à 11h30
au Parc de la Relève (aréna)



Viens jouer dehors,
prendre un chocolat chaud
en écoutant une histoire et
surtout recevoir ton cadeau
des mains du Père Noël



Inscrivez-vous enfants de 0 à 12 ans
(noms, âge) avant vendredi le 17 novembre
par courriel: elise.hamel@ham-nord.ca
par téléphone: 819 344-2424 poste 5



« Un beau matin
créatif, un petit
groupe s'initie à
l'Art postal.

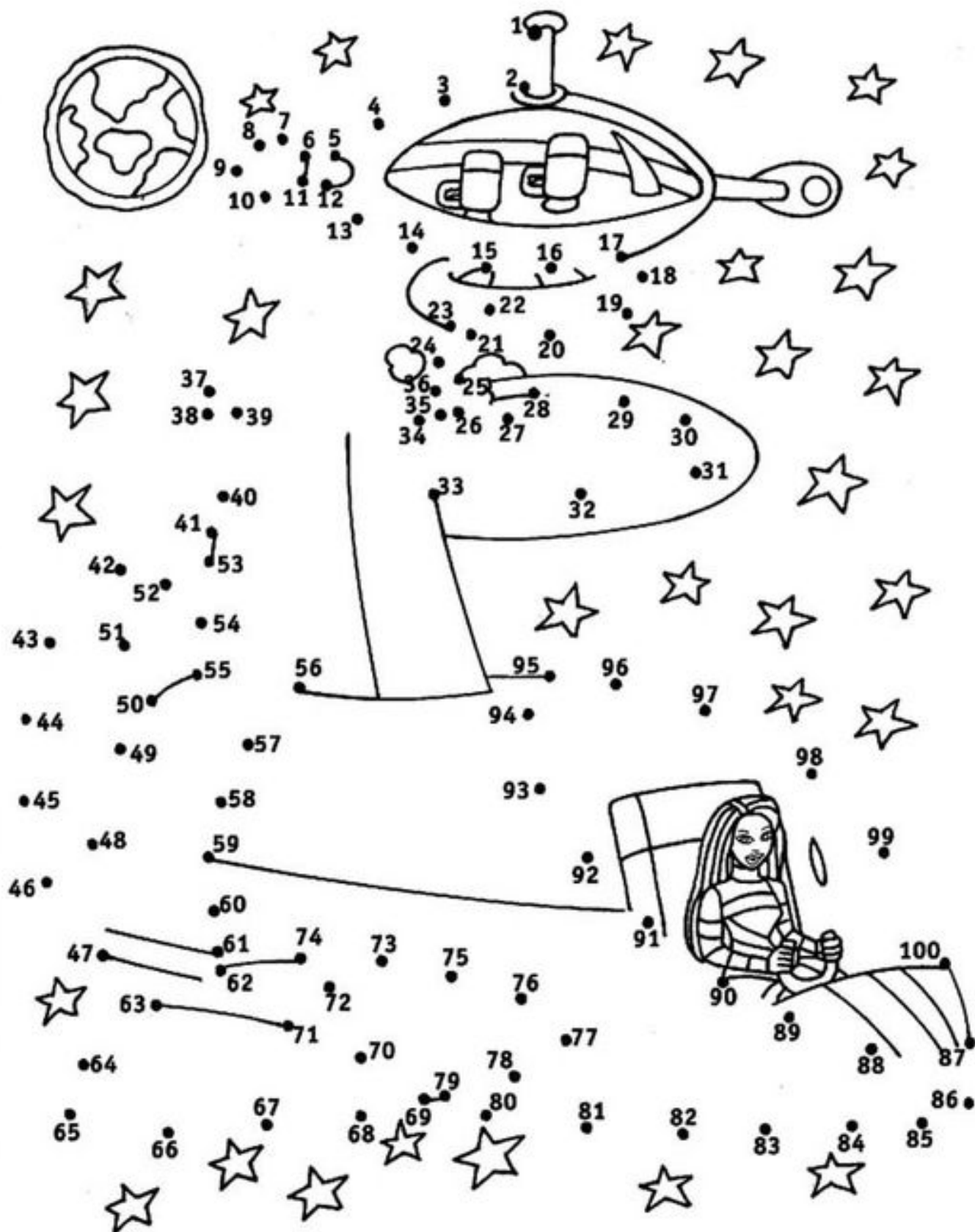
Véronique, une
artiste écrivaine
passionnée, fait dé-
couvrir aux enfants
la joie d'envoyer
à une personne
aimée leurs créa-
tions visuelles par
la poste. »

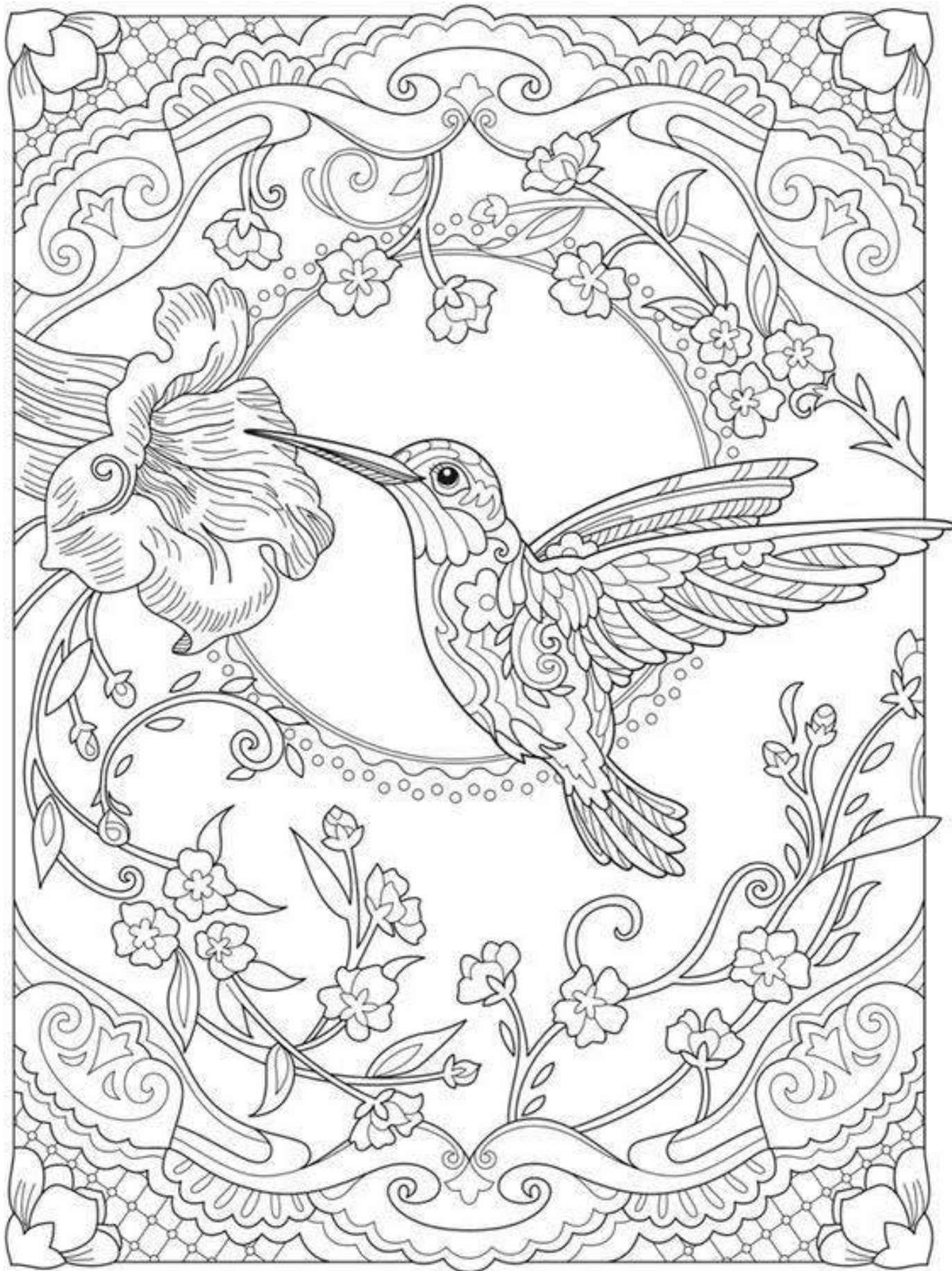
- Élise

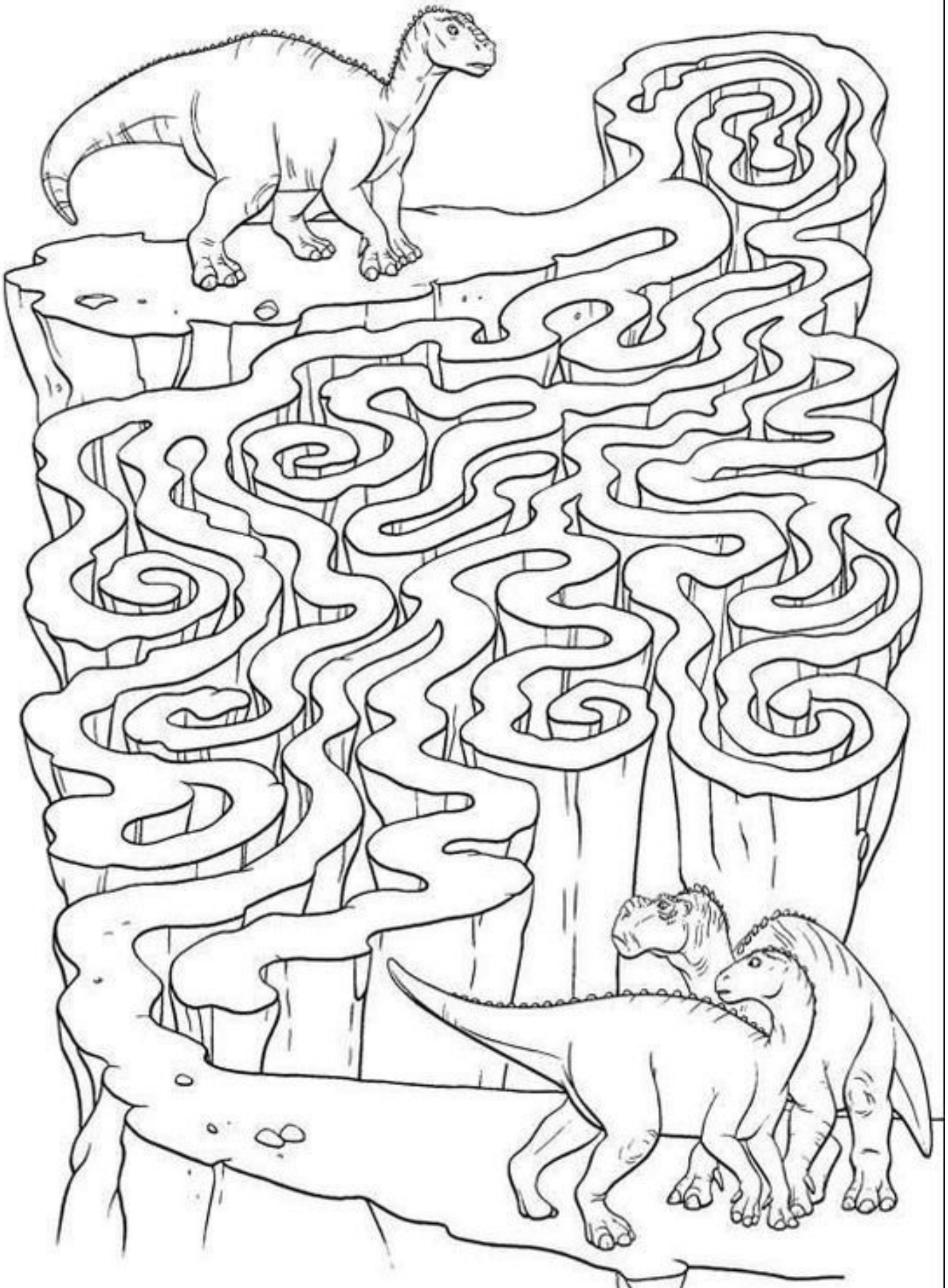


TROUVE LES 10 ERREURS









Minigym

en novembre et décembre

Cet automne, la municipalité invite vos enfants à venir bouger au gymnase. Nous allons installer des stations de motricité dans le gymnase de l'ancien collège Horizon.

Quand : 4 et 18 novembre

2 décembre

Heure : 9 h 30 à 11 h

Âge : 0 à 7 ans

Où : 484, rue Curé-Charles-Lemire, entrée du service de garde.

P.S. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.



Basketball

nouveau terrain

avez-vous remarqué ?

Nous avons un nouveau terrain de basketball au Parc de la Relève.

Le tout a débuté avec l'excellente idée de M. Jérôme Bilodeau d'organiser les vendredis en basketball avec les jeunes de la municipalité.

Voyant l'engouement pour l'activité, nous voulions remettre le terrain à niveau. Ce faisant, nous avons trouvé de l'aide financière qui a permis la relocalisation du terrain, le nouveau lignage et le nouvel éclairage.

Et maintenant, vous êtes invités à en profiter... un, deux, trois go... on joue.

Merci, Jérôme Bilodeau, pour cette formidable implication.

Merci aux partenaires financiers ainsi qu'à l'équipe municipale pour la réalisation de ce projet.



Les idées d'Élise pour la saison d'automne

Par Élise Hamel

Suggestions d'Élise

- 🍂 Planter des bulbes pour le printemps (tulipe, jonquille, etc.)
- 🍂 Peinture sur feuilles
- 🍂 Cocottes ficelées
- 🍂 Faire un souper et une soirée aux chandelles, comme s'il n'y avait pas d'électricité
- 🍂 Organiser une soirée jeu de société
- 🍂 Amusez-vous !



Un calendrier en partenariat avec la MDJ

Par Charles Marceau Cotton

Pour une 2^e année, je m'associe à la Maison des jeunes des Hauts-Reliefs en créant un calendrier composé uniquement de photos de notre belle région. Une partie des profits sera remise à cet organisme qui fête ses 30 ans !

La photographie est une passion pour moi !

Offrez-vous un calendrier avec des images de notre région et contribuez à un organisme qui prend soin de nos jeunes. Pour chaque calendrier vendu, 5 \$ iront à la MDJ pour financer leurs activités.

L'an dernier, nous avons vendu plus de 100 copies. Nous visons 150 cette année, merci de nous appuyer !

Le calendrier fait 11 x 17 pouces ouvert, comporte une photo de la région pour chaque mois avec un petit texte explicatif. On y trouve aussi les principales dates importantes et le cycle lunaire.

Il vous est offert au coût de 23 \$, taxes incluses.

COMMANDEZ AVANT LE 12 NOVEMBRE

Soit à la MDJ, en personne, par Messenger, [Facebook](#) ou [courriel](#)

Soit auprès de moi personnellement, via Messenger, [Facebook](#) ou [courriel](#)

Ne tardez pas, car le 20 novembre, la commande partira pour l'imprimerie.

Vous serez avisé lorsque votre calendrier sera prêt au début décembre. Vous pourrez le récupérer à la MDJ.

Merci à l'avance de votre appui à ce projet qui soutient à la fois un organisme important pour notre communauté... ainsi que ma passion pour la photographie !

Suivez-moi sur Facebook [Carlito – Capter la beauté de notre monde] et Instagram [Carlitophoto22].



NOVEMBRE 2024

La Maison des jeunes des Hauts-Reliefs a été au 10ème anniversaire en 2024. 30 ans, c'est toute une fierté pour l'organisme : pouvoir contribuer depuis tant d'années à offrir aux jeunes un espace sécuritaire et stimulant, des animateurs dévoués et des activités variées. Bravo pour ce bel accomplissement.

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Présentation de notre nouvelle animatrice: Elsa Picard

Mission à la MDJ : Ma mission serait d'offrir du temps de qualité aux jeunes! Jouer avec eux, les écouter, leur accorder mon attention à 110%. Toujours être présente et disponible :)

Mission antérieure : Travailler en vente et service à la clientèle

Loisirs et intérêts : Danser, bouger, aller au parc, écouter de la musique et jouer du piano.

Style musical: Hip Hop, chansons populaires

Citation inspirante : Ce que tu cherches te cherche aussi! Rien n'arrive pour à rien.

Message aux jeunes : J'ai hâte de vous rencontrer et apprendre à vous connaître davantage !



**Maison des jeunes
des Hauts-Reliefs**



Élargissement de la consignation : tous les contenants de boisson prête à boire en aluminium de 100 ml à 2 l sont acceptés.

NOVEMBRE 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
6 au 10 : Semaine de prévention de la criminalité 13 au 17 : Semaine québécoise de l'orientation	20 au 24 : Semaine de sensibilisation aux dépendances 28 au 1er : Semaine «Le poids? Sans commentaires!»	1 Libre	2 Libre	3 Pédago 17h-21h
6 Soirée j'm'active!	7 Aide aux devoirs Soirée jeux de société	8 Mr. Puffs avec invitée	9 Libre	10 Libre
13 Soirée j'm'active!	14 Aide aux devoirs Soirée «Découverte musicale»	15 Triage de canettes	16 La MDJ fête ses 30 ans!	17 Pédago Activité sportive surprise
20 Soirée j'm'active!	21 Aide aux devoirs Libre	22 Soirée cuisine	23 Comité de jeunes	24 Journée sans achat (Cantine fermée) Libre
27 Soirée j'm'active!	28 Aide aux devoirs Activité mystère	29 Libre CA	30 MDJ fermée	1 Canettes

= Aspirants de 11 ans admis!

Bon 30e anniversaire à la MDJ!

= transport disponible!

= inscription obligatoire

Pour toute question
819-344-5530
coordo@mdjhr.ca



30 ANS À CONSTRUIRE UN PROJET, FAIRE GRANDIR UN VILLAGE!



1993... 5 578 805 109 personnes sur terre. Au son de Nirvana, Oasis, Radiohead, Bjork, Lenny Kravitz, les Colocs, Daniel Bélanger... Robert Bourassa est toujours Premier Ministre du Qc, Kim Campbell devient la 19e Première Ministre du Canada et la première femme à ce titre (et la seule...!!!), vite remplacée par Jean Chrétien cette même année. Nelson Mandela gagne le prix Nobel. On perd Simone Monet-Chartrand, Léo Ferré, Fellini, Franck Zappa et d'autres... Internet se déploie au public, le jeu Myst sur Apple, Zelda sur la console Gameboy, X-Files et les Power Rangers. On regarde Piment Fort, La Florida, Jurassic Park et les Visiteurs en mangeant des Miss Vickies. À Montréal, les Canadiens gagnent la coupe Stanley! (Ai-je besoin de nous rappeler que cela fut notre dernière...) Sous un ciel grunge de chemises à carreaux, à Ham-Nord, des gens rêvent à un monde meilleur. Ils écoutent le besoin des jeunes de leur communauté qui veulent un endroit leur étant destiné. Ils s'associent, se comprennent et croient au développement d'un projet communautaire jeunesse. Ils s'y engagent et fondent l'Association des Groupes de Jeunes des Hauts-Reliefs en collaboration avec des citoyens des villages environnants. La MDJ était née, la construction du projet débutera.

L'aventure débute tranquillement. Bénévoles, gens de cœur et dons divers donneront naissance, corps et couleurs à un endroit destiné aux jeunes. En 1998, la MDJ est bien vivante, dynamisée par les adolescents qui la fréquentent, toujours portée par des gens de cœur et déterminés à la développer offrant ainsi enfin toutes ses possibilités. Elle deviendra cette même année, membre du Regroupement des Maisons des Jeunes du Québec.

Nombreux souvenirs nous avons de ces années où l'aréna (pas celui-ci! Mais bien le défunt en forme de maison longue métallique) abrite un local dit MDJ tout à côté de la glace, en dessous du restaurant. Table de billard, meubles âgés et jeux de société occupent les adolescents en soirée. En compagnie d'adultes devenus employés de l'organisme, discussions, ateliers, comité de jeunes et projets côtoient villageois venus utiliser la fameuse « aiguisse patin machine » disponible à tous en période hivernale. Quelques temps plus tard, en 2000, employé.es, villageois et adolescent.es se mobiliseront et déménageront la MDJ dans la rue Caron où elle s'y déploie et se développe depuis.

La créativité et l'engagement abonde dans ce beau village. L'association de jeunes et d'adultes que forme la MDJ implique de nombreuses personnes, administrateurs, employé.es, bénévoles, jeunes et moins jeunes à la construction de cette ressource unique et à la réalisation de nombreux projets. 30 ans plus tard, la MDJ est bien active, dynamique et en santé bref, à l'image de ceux qui l'ont imaginée, créée, portée, élevée, aménagée, soutenue et reconnue, les citoyens d'Ham-Nord. D'une génération à l'autre, adolescent.es devenus adultes, souvent devenus animateurs et/ou administrateurs la Maison des jeunes a toujours son importance et son caractère unique dans ce projet de transformation sociale et d'éducation populaire qu'elle poursuit auprès des adolescents.





30 ANS À CONSTRUIRE UN PROJET, FAIRE GRANDIR UN VILLAGE!



D'une soirée à une autre, de la Cabane des Jeunes aux olympiades hivernales du Carnaval, de lundis sportifs à l'aide aux devoirs, de canettes à voyages, d'un travailleur de milieu à une boîte à savon, de la Brigade Pacifique aux murs de graff, de Musique-à-do à Rénovados, de « Lumière sur l'ombre » à « M'entends-tu? », d'implications communautaires diverses au déploiement de services dans les Hauts-Reliefs, de Ham-Nord à Chesterville, nous avons de quoi être fiers et célébrer 30 ans au service de la communauté.

La MDJ vous remercie. Vous tous. Il y a certainement un peu de chacun d'entre vous dans cette belle réalisation. Fondateurs et administrateurs généreux, merci d'avoir fait et de poursuivre ce rêve devenu réalité. Employé.es de tous azimuts et toutes époques, merci d'y avoir injecté énergie, créativité et polyvalence pour ainsi porter le projet Maison des Jeunes plus loin encore. Partenaires de longue date et plus récent, merci de nous reconnaître et de contribuer à la réalisation de nos objectifs dans nos petits et grands projets mais principalement dans ce que nous sommes. Adolescent.es de toutes les générations, merci d'y mettre ta couleur, d'y vivre tes réussites et tes moments durs, de nous accorder ta confiance, de partager et de t'ouvrir, de la faire vivre et d'y grandir, de lui démontrer son importance et de t'y impliquer. À vous tous et toutes, que nommer nous ferait sûrement en oublier plusieurs, merci d'aimer votre MDJ.

Et maintenant, les célébrations! Le 16 novembre prochain, date anniversaire de la MDJ, débiteront les festivités avec un souper offert aux ados. Au moment d'écrire ces lignes, un comité est formé et travaille à vous concocter une soirée spéciale et destinée à vous tous pour notre 30e anniversaire. Rendez-vous en février où il nous fera plaisir de vous inviter à cette 2e célébration. 😊 Nous avons bien hâte de vous y retrouver.

En terminant, l'adage africain dit qu'il faut tout un village pour élever un enfant. J'ajouterais que l'adage Ham-Nordois dirait sûrement qu'il faut tout un village pour élever, faire grandir et vivre un projet tel que celui de la Maison des jeunes et ce, depuis 30 ans!

Mélanie Barbeau, coordonnatrice



COLLECTE DU COMPOST : 1 fois par mois

FRÉQUENCE MENSUELLE, DE NOVEMBRE 2023 À MARS 2024

La collecte de novembre aura lieu le **mardi 14 novembre prochain**

Dès le mois de novembre 2023, la collecte du compost se déroulera **1 fois par mois** pour les mois suivants : **novembre, décembre, janvier, février et mars.**

Les collectes mensuelles auront lieu aux dates suivantes (les mardis) :

- ✿ **14 novembre 2023**
- ✿ **12 décembre 2023**
- ✿ **9 janvier 2024**
- ✿ **6 février 2024**
- ✿ **5 mars 2024**
- ✿ **16 avril 2024**

Recommencement des collectes aux 2 semaines par la suite.



RECEVEZ DES RAPPELS

Pour ceux et celles qui le désirent, l'application mobile **GESTRIO** peut également être installée directement sur votre téléphone, ce qui vous permettra de recevoir des rappels sur votre téléphone la veille de chacune des collectes.

Nous profitons de cette occasion pour vous rappeler qu'en cas de « non collecte » de votre bac (Ordures, Récupération, Compost), il est très important de **LAISSER VOTRE BAC AU CHEMIN** et de **NOUS APPELER** dès que vous prenez connaissance que votre bac n'a pas été vidé (au maximum le lendemain SVP).

Cela nous permettra de contacter l'entrepreneur pour l'aviser de la situation.

Plus rapidement nous recevons l'information de votre part, plus il est facile de coordonner le tout avec l'entrepreneur.

Merci de votre précieuse collaboration !

Catherine Dallaire et Steve Roy, pharmaciens propriétaires affiliés à



familiprix

262 rue Guay, Ham-Nord, Qc G0P 1A0



819 344-2249



Heures d'ouverture:

LUNDI 10h-18h

MARDI 10h-18h

MERCREDI 10h-18h

JEUDI 10h-18h

VENDREDI 10h-18h

SAMEDI 10h-14h

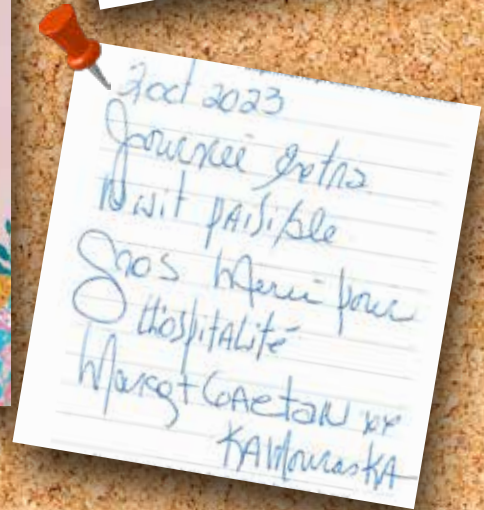
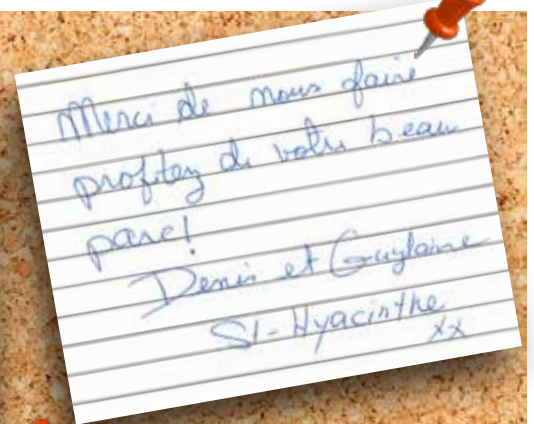
Merci

Depuis maintenant 3 ans, le Parc du 150e est un « Arrêt nuitée VR ».

Plusieurs campeurs ont profité de ce service et l'ont grandement apprécié.

Je vous partage quelques mots de leur part...

L'équipe de la municipalité tient à vous remercier chers citoyens, citoyennes pour votre accueil. Vous faites partie intégrante de la satisfaction de ces touristes.



Robin Aubert : Créateur de mots et d'images

Par Louis-Marie Lavoie

Robin Aubert, fils de Ham-Nord, acteur, réalisateur de séries télévisées et de longs métrages, se révèle aussi poète. Mieux connu depuis son film « Les affamés », cet artiste de chez nous vient de publier « 36 poèmes de série B », son troisième recueil de poésie.

Robin s'est confié à la journaliste Manon Toupin à propos de cette œuvre dans un article paru dans la Nouvelle, auquel nous empruntons ici quelques lignes. Ainsi il explique « que les poèmes s'y retrouvant avaient été écrits au fil des ans, résultat d'avoir griffonné, comme il le souligne lui-même, ses pensées et ses réflexions. »

Il privilégie ainsi des textes qui parlent du quotidien, de l'ordinaire et qui sont accessibles à tous. « J'aime beaucoup lire de la poésie que je comprends et où je me



reconnais». Pour lui, cette forme d'écriture est ce qui se rapproche le plus de la vérité. Robin révèle qu'il souhaite s'exprimer de plusieurs façons et la poésie est l'une de

celles-ci. Le cinéma aussi.

«Être un créateur, c'est parler de ce que tu connais, ce que tu sais, ce que tu vis», dit-il. Ainsi, inspiré par la situation des personnes âgées en centre d'hébergement, dont on pourrait bien améliorer les conditions de vie, il a réalisé son dernier long métrage « Tu ne sauras jamais » qu'il présentera en première mondiale au festival Cinémania en novembre prochain à Montréal.

À lire donc : « 36 poèmes de série B », publié chez Les Oies de Caravan, le troisième recueil de poésie de Robin Aubert, disponible en librairie.

Régie intermunicipale d'incendie PRÉVENTION

Par Toni Marcotte



UNE URGENCE ? VITE LE 911

C'est un numéro si universel qu'on n'y pense même plus.

En cas d'urgence, il est important de contacter les services d'urgence appropriés. Au Québec, le numéro d'urgence est le 9-1-1.

Vous pouvez composer ce numéro pour appeler les pompiers, la police ou l'ambulance en cas de situation d'urgence qui menace votre sécurité, celle des autres, vos biens ou l'environnement.

Mission première d'un pompier : Sauver des vies, sauver des biens

De nos jours, le service incendie répond à de plus en plus de tâches diversifiées. Les incendies de bâtiment sont la principale vision que nous avons quand on pense aux pompiers, mais c'est loin d'être la seule fonction.

Le service incendie répond aussi lors de feux de forêt, d'accident de la route ou même hors route ou industriel pour la désincarcération. Les pompiers sont appelés pour les sauvetages en milieu isolé avec un VTT, pour un accident de motoneige, de VTT, malaise en forêt, etc.

Les pompiers sont souvent appelés en urgence, mais une de leur fonction est aussi la prévention incendie. C'est pourquoi chaque année nous visitons des bâtiments industriels, commerciaux ou résidentiels.

Le service incendie répond souvent aussi en entraide aux policiers et ambulanciers.

En cas d'urgence nécessitant le service incendie, pourquoi faire le 911 ?

- ✿ Le répartiteur du 911 prendra votre urgence et le dirigera vers le bon service.
- ✿ Pendant la prise d'appel, un autre répartiteur signale déjà l'appel et la nature de l'urgence au service incendie.

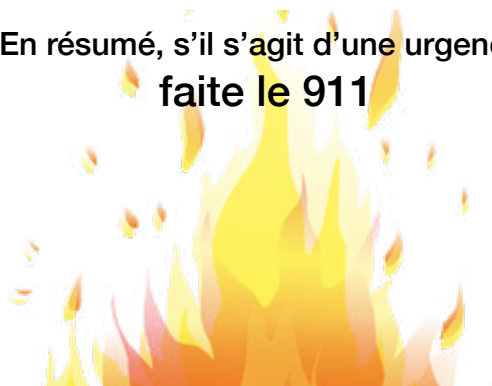
- ✿ Le 911 transmet les infos à tous les pompiers du service et dirigera les véhicules et autres services incendie en entraide si nécessaire en suivant un protocole clair et préétabli pour chaque bâtiment. Donc un appel se fait en simultané pendant que les pompiers se dirigent vers la caserne et le lieu de l'intervention.

A NE PAS FAIRE !

Depuis un certain temps, plusieurs citoyens téléphonent directement à un pompier afin de signaler un incendie en pensant que ce sera plus rapide. **Ce qui est totalement faux. Voici pourquoi :**

- ✿ Vous devez, dans certains cas, chercher le numéro de téléphone de ce pompier. **(Perte de temps)**
- ✿ Le pompier reçoit l'appel et il doit le rediriger. **(Perte de temps)**
- ✿ Ce pompier pourrait, pour une raison ou un autre, être incapable de retransmettre votre urgence. Vous n'auriez donc jamais le service demandé. De plus, des services d'urgence pourraient être à sa recherche s'il a fait le 911 sans être capable de leur parler. Ils auront donc localisé une urgence à son emplacement à lui. **(Inefficacité)**
- ✿ Aucun pompier ne se met en direction immédiatement **(Perte de temps)**
- ✿ Les services incendie demandés en entraide ne seront pas avisés, car ceci est fait par le centre 911 **(Inefficacité)**

**En résumé, s'il s'agit d'une urgence,
faite le 911**



STATIONNEMENTS INTERDITS

L'hiver frappe à nos portes et voici quelques petites règles à respecter afin que la saison hivernale soit des plus agréables pour tous et chacun.

Il est très important de respecter la réglementation concernant le stationnement dans les rues pour la période hivernale

(Règlement municipal #523 G-100 harmonisé sur le territoire de la MRC d'Arthabaska, ARTICLE 4.6 ARRÊT ET STATIONNEMENT)

Plus précisément, le règlement #523 mentionne :

Article 4.6.3

Il est interdit à tout conducteur de stationner un véhicule :

a) Sur tout chemin public de la Municipalité, en tout temps, s'il y a chute de neige ou urgence neige, cette interdiction demeurant jusqu'à la fin du déblaiement des chemins publics;

Article 4.6.4

Il est défendu de laisser stationner un véhicule automobile dans les rues de la Municipalité ou dans un parc de stationnement public entre 0 h 01 et 7 h, pendant la période du 1er décembre d'une année au 1er avril de l'autre année.

Article 4.6.13

Sur les chemins publics à deux sens où le stationnement parallèle de la bordure est permis, le conducteur doit stationner son véhicule sur le côté droit du chemin public, l'avant du véhicule dans le sens de la circulation, les roues de droite à au plus trente (30) centimètres de la bordure; lorsqu'il y a des marques sur le chemin public, il doit stationner son véhicule à l'intérieur de ces marques, sauf s'il s'agit d'un camion ou d'un autobus.

En respectant ces simples règles, cela facilitera de beaucoup le travail de l'équipe de déneigement.

MERCI À L'AVANCE ET BON HIVER À TOUS!



Citations savoureuses

Par René Bergeron

Les sportifs, les entraîneurs, les commentateurs et les politiciens adoptent parfois une forme de dérapage verbal cocasse.

En voici quelques exemples :

- ❁ Le gardien de but des Flyers, Ron Hextall, n'a qu'une faiblesse, c'est entre les deux jambes.
- ❁ La passe faite par ce joueur était cousue de dentelle.
- ❁ L'affaire Lindros finit en queue de cheval.
- ❁ Il y a grenouille sous roche.
- ❁ Il en a vu des roses et des pas mûres. – Benoit Brunet
- ❁ L'Avalanche va leur donner du fil à recoudre.
- ❁ Il est arrivé avec l'équipe comme un cheval sur la soupe.
- ❁ J'ai réalisé que ma famille était plus importante que la vie nocturne du centre-ville. – Guy Lafleur
- ❁ J'ai souvent pensé mettre fin à mes jours, mais je ne savais jamais quel jour choisir.
- ❁ Le plus de temps tu passes dans la zone adverse, plus de chance tu as de compter. – Jacques Demers

Offre d'emploi (temps partiel) **Surveillant(e) au Centre Sportif (Aréna)**

La municipalité procède à l'ouverture d'un poste et recherche une personne pour effectuer de la surveillance au Centre Sportif (Aréna) pour la période hivernale 2023-2024.

Les principales tâches à réaliser seront les suivantes :

- Assurer une présence (surveillance) sur les heures d'ouverture du Centre Sportif (au minimum 1 journée par semaine (dimanche))
- Assister le responsable du Centre sportif dans différentes tâches (Ex. : monter la glace [arroser], faire les lignes, etc.)
- Assurer la propreté des lieux
- Si la personne embauchée le désire, elle pourra apprendre à conduire la zamboni, mais ceci n'est pas obligatoire
- Toutes autres tâches nécessaires au bon fonctionnement du Centre Sportif

Disponibilités requises :

Monter la glace : dès que la température le permettra (habituellement vers la mi-décembre)

Surveillance : Dès l'ouverture au public du Centre Sportif. L'horaire précis sera à être déterminé en concertation avec le responsable du Centre Sportif. Puisque le Centre Sportif est ouvert 7 jours sur 7 durant la période hivernale, la personne embauchée aura au minimum la journée du dimanche à laquelle des heures seront ajoutées au besoin.

L'entrée en poste est donc prévue dès que la température est adéquate pour la fabrication de la glace.

Conditions de travail :

Les conditions de travail et le salaire seront à établir, lors du processus d'embauche, avec la personne intéressée.

Si ce poste vous intéresse, veuillez SVP contacter M. Patrick Duchaine au bureau municipal (819-344-2424, poste #3).

Merci et au plaisir de travailler ensemble !

– OFFRE D'EMPLOI –

GESTIONNAIRE au CHÊNE BLANC

La Coopérative de solidarité du Canton de Ham, gestionnaire de la Résidence Le Chêne Blanc, à Ham-Nord, est à la recherche de candidats, candidates pour combler un poste de gestionnaire de la Coopérative.

Le Chêne Blanc est une résidence coopérative de 20 logements (16 x 3 ½ et 4 x 4 ½) pour personnes âgées autonomes de 50 ans et plus.

La personne intéressée doit être travailleur autonome et organiser elle-même son temps de travail en tenant compte des besoins de la Coopérative. Elle aura à travailler en lien avec les membres du conseil d'administration.

La charge de travail représente environ 350 heures par année.

Le poste est à combler au début de l'année 2024.

La personne retenue sera accompagnée durant la période d'intégration par le gestionnaire actuel.

Description de tâches :

- Faire le suivi du secrétariat et du bureau
- Préparer et renouveler les baux
- Suivre le paiement des loyers, des parts sociales et autres contributions
- Payer les comptes et faire le suivi
- Faire les dépôts
- Suivre le courrier
- Participer à la promotion
- Gérer (manager) les problèmes de la bâtisse
- Faire les achats selon les besoins, fournitures, équipements et services.
- Faire le suivi de la maintenance et de l'entretien de l'immeuble
- Préparer l'ordre du jour des réunions du conseil avec la présidence et le secrétariat
- Assister aux réunions de C. A. et à l'AGA
- Faire rapport au besoin
- Rédiger les comptes rendus des réunions
- Afficher l'information pertinente dans la résidence
- Faire le suivi avec l'OMH pour le Programme de Soutien au Logement
- Faire l'administration et la comptabilité mensuelle
- Fournir au vérificateur les documents en lien avec la préparation des états financiers annuels.

Le poste pourrait être scindé et offrir la comptabilité mensuelle en externe.

Le poste s'adresse particulièrement à des personnes retraitées qui souhaitent se maintenir actives sur le marché du travail.

Pour toute information, contactez la Coopérative, ou faites parvenir votre CV à :

csch@sogetel.net

AVIS PUBLIC D'ENTRÉE EN VIGUEUR – RÈGLEMENT **#540**

Veillez prendre note que lors d'une séance de son Conseil tenue le 10 juillet 2023, la Municipalité du Canton de Ham-Nord a adopté le règlement intitulé « Règlement #540 modifiant le règlement de zonage #453 aux fins d'interdire les établissements de résidences principales dans la zone V1 ».

Le règlement n° 540 a notamment pour objets suivants :

- de modifier les grilles de spécifications des usages pour la zone V1 afin que l'usage « Établissement de résidence principale » ne soit pas autorisé ;
- de prévoir toute autre norme et condition en lien avec ces modifications.

Ce règlement a fait l'objet d'un certificat de conformité de la part de la municipalité régionale de comté (MRC) d'Arthabaska le 31 août 2023 et entre en vigueur le jour de la parution dudit certificat.

Avis est également donné que le règlement est disponible pour consultation au bureau municipal à l'adresse suivante :

285, 1^{re} Avenue
Ham-Nord (Qc)
G0P 1A0

DONNÉ À HAM-NORD, ce 1^{er} jour de septembre 2023.



Mathieu Couture, Directeur général
et greffier-trésorier



AVIS PUBLIC D'ENTRÉE EN VIGUEUR -RÈGLEMENT **#541**

Veillez prendre note que lors d'une séance de son Conseil tenue le 10 juillet 2023, la Municipalité du Canton de Ham-Nord a adopté le règlement intitulé « Règlement #541 modifiant le règlement de zonage #453 aux fins d'interdire les établissements de résidences principales dans la zone V2 ».

Le règlement n° 541 a notamment pour objets suivants :

- de modifier les grilles de spécifications des usages pour la zone V2 afin que l'usage « Établissement de résidence principale » ne soit pas autorisé;
- de prévoir toute autre norme et condition en lien avec ces modifications.

Ce règlement a fait l'objet d'un certificat de conformité de la part de la municipalité régionale de comté (MRC) d'Arthabaska le 31 août 2023 et entre en vigueur le jour de la parution dudit certificat.

Avis est également donné que le règlement est disponible pour consultation au bureau municipal à l'adresse suivante :

285, 1^{ère} Avenue
Ham-Nord (Qc)
G0P 1A0

DONNÉ À HAM-NORD, ce 1^{er} jour de septembre 2023.



Mathieu Couture, Directeur général
et greffier-trésorier



Association des
PROCHES AIDANTS
Arthabaska - Érable
40, rue Alice
Victoriaville (Québec) G6L 3H4

François MELANÇON
agent de communication
819-795-3577
com@prochesaidantsae.com



LE CHÊNE BLANC

logements à louer

3 1/2 - 4 1/2

Couple ou personne seule

Chauffé, éclairé, eau chaude, buanderie, salle à diner, salon communautaire, stationnement extérieur avec prise de courant.

INFORMATION:

(819) 464-0032 ou 382-2471

3 1/2 présentement admissible à une subvention



La Paix a besoin de monde...
Le Monde a besoin de Paix

from Movement of the Peace

NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION
FOREUSE DE Puits SUR CHENILLE

FORAGE A DOUBLE ROTATION :
MEILLEUR SCELLEMENT AU ROC
MEILLEUR QUALITÉ D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACT ET PLUS LÉGÈRE

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

Puitbec GROUPE

www.puitbec.com

100%
fait au
Québec



RBQ: 8327-6683-50

4 Pat

pareur d'onglons
819 350 0225
Patric Létourneau



Alain RAYES
Député de Richmond—Arthabaska

alainrayes.ca

alain.rayes@parl.gc.ca



1-877-751-1375 (sans frais) | 819-751-1375

3, rue de la Gare, Victoriaville (QC) G6P 6S4



Sébastien SCHNEEBERGER
DÉPUTÉ DE DRUMMOND-BOIS-FRANCS

819 475-4343

sebastien.schneeberger.drum@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC

VIVACO
GROUPE
COOPÉRATIF

**MERCI D'ENCOURAGER LOCAL,
C'EST PROFITABLE POUR TOUS.**

BMR 827, route 161
819 344-2521

BONICHOIX

445, rue principale
819 344-2422



**AUBERT
BERNARD
MATTEAU**
NOTAIRES

**ASSOCIÉES DANS LA MÊME
TRADITION D'EXCELLENCE ET
DE QUALITÉ DE SERVICES**



LOUISE AUBERT
LL.B., D.D.N. NOTAIRE
✉ laubert@notarius.net

STÉPHANIE BERNARD
LL.B., D.D.N. NOTAIRE
✉ sbernard@notarius.net

MÉLINA MATTEAU
LL.B, LL.M. NOTAIRE
✉ melinamatteau@notarius.net

DISRAELI
846 avenue Champlain
T. 418.449.2955
F. 418.449.1681

WEEDON
225 2^e avenue
T. 819.877.3233

RE/MAX[®]
— ÉLITE —

DAVID LEVASSEUR

CELLULAIRE : 819-990-2306
BUREAU : 819-758-7441

DAVID.LEVASSEUR@REMAX-QUEBEC.COM



Caroline Juneau

B.Sc. infirmière

Expertise en soins podologiques et soins de plaies

Clinique médicale de Princeville

840 boul. Baril Ouest
Princeville QC G6L3W6

819 364-2150

Clinique de soins à Ham-Nord

454 rue Principale
Ham-Nord QC G0P1A0

819 460-4208

Centre de
prévention
Suicide
Arthabaska-Érable

Parles-en...
Ta VIE est importante !

Vous pensez au suicide ?

Vous êtes inquiet pour une
personne de votre entourage ?

Vous êtes endeuillé par suicide ?

Nous sommes là pour vous!



24 heures par jour • 7 jours par semaine

MRC DE L'ÉRABLE

819 362-8581

MRC D'ARTHABASKA

819 751-2205

PARTOUT AU QUÉBEC

1 866 APPELLE
(1 866 277-3553)

www.cpsae.ca

PROCHAINE PARUTION: 11 décembre 2023

DATE DE TOMBÉE: 30 novembre 2023

Responsables:

Louis-Marie Lavoie et Andrée Robert

Faites-nous parvenir vos textes et annonces:

hameau@arlitera.com

Hameau en couleurs: www.ham-nord.ca



FORUM CITOYEN

Ham-Nord

Forum Citoyen est un OSBL qui a pour mission de favoriser le développement de projets structurants à Ham-Nord. Nous travaillons pour vous et avec vous!

Pour 15 \$ devenez membre à vie!

Vous avez des idées, des compétences à partager? Bienvenue!

474, rue Principale, Ham-Nord,
819 344-2828

forumcitoyen@ham-nord.ca

Présidente: Nébesna Fortin;
Vice-présidente: Émilie Lapointe;
Secrétaire: Marylène Morin;
Trésorier: Benoit Charbonneau;
Administrateurs: Louis-Marie Lavoie
et Sofia Laliberté.



Municipalité
amie des aînés;
amie des
enfants!

Faire grandir l'épargne



La ristourne jeunesse¹, maintenant offerte aux jeunes de 5 à 17 ans

Une **ristourne jeunesse de 10 \$** avec 7 dépôts ou plus effectués dans son compte entre le 1^{er} janvier et le 31 décembre de la même année.

desjardins.com/ristourne-jeunesse

819 758-9421 • 1 866 758-9421

¹ Des conditions s'appliquent,
visitez le desjardins.com/ristourne-jeunesse
pour connaître les détails de la ristourne jeunesse.

 **Desjardins**
Caisse des Bois-Francs

