

SOMMAIRE

- 2 Guignolée
- 3 Horaire du temps des fêtes
- 4 Faire Église autrement
- 6 pour avoir la Paix
- 7 Pensée du mois
- 8 Concours de gentillesse
- 8 Ces ados qui vont améliorer...
- 9 Emily Skahan
- 10 Temple de la renommée
- 10 Halloween
- 11 L'heure du conte
- 11 Rencontre à venir...
- 13 Reconnaissance MAE
- 14 MDJ
- 16 Citations savoureuses
- 17 Vœux de toute l'équipe
- 18 H-N : Sports et loisirs
- 19 Veuillez noter svp
- 20 Compostage en hiver

Noël, Fête de la Paix et de l'Espoir

Par Louis-Marie Lavoie

Avec le maelstrom étourdissant de décorations, de sons, de couleurs, de magasinage, de préparatifs de toutes sortes qui caractérisent la période qui précède Noël, on en vient à oublier que cette fête a été instaurée, il y a fort longtemps, pour des raisons profondes et qu'elle continue, parfois malgré les apparences, à célébrer le sacré.

On a d'abord vénéré le retour du soleil, chez les anciens Scandinaves (fête de Yule), chez les Celtes, chez les Romains (fête des Saturnales) à l'occasion du solstice d'hiver. Puis vint la Nativité dans le monde occidental et chrétien, qui, elle-aussi est une fête dédiée à la Lumière.

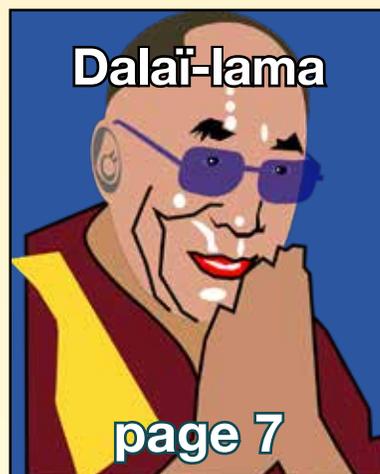
On a donné toutes sortes de significations à la Fête de Noël. Elle est un « héritage fondé sur l'éloge des valeurs de la famille, de l'amitié, mais aussi du rêve, de l'imaginaire ou encore de la foi. Le partage, l'amour, la patience, mais encore le don de soi en font partie ». On dit aussi de Noël qu'il est la fête de la fraternité, du pardon. Et surtout de la « paix sur la terre aux hommes de bonne volonté ». Noël, c'est l'occasion parfaite pour exprimer le bon en soi.

(Suite, page 2)

GUIGNOLÉE

**Il reste quelques jours pour donner...
vendredi 15 déc**

page 2



(Suite de la page 1)

La paix ?

La paix est un état de concorde entre des individus, des groupes sociaux, des pays. C'est aussi un état de tranquillité, de calme intérieur chez une personne. Dans le même esprit, on peut lui joindre des notions tels la sérénité, le silence, l'accord, la bonne entente, la réconciliation, le respect et la tolérance. D'autres qualités se trouvent sur les mêmes longueurs d'onde, et c'est toujours le bon moment de les cultiver, car elles procèdent de la paix : l'amabilité, la patience, la courtoisie, la civilité, la bonté, la générosité, l'altruisme.

« La paix nourrit, le trouble consume »

Ce proverbe islandais a inspiré quelque peu le contenu de ce Hameau du temps des Fêtes. Il signifie que c'est « dans la paix que l'homme peut se développer ; le trouble ne conduit qu'à la perte ».

On sait qu'il existe beaucoup de conflits armés en ce moment dans notre monde, trop de violence, de clivages, d'irrespect dans les différences, de misogynie, de drames ; il y a beaucoup de troubles, trop de trouble. Heureusement, Noël est aussi la Fête de l'Espoir.

Sans s'enfouir la tête dans le sable et déliter la réalité, on peut croire, espérer, et décider de percevoir la lumière au bout du tunnel. Pour ce faire, on peut, comme l'a écrit Etty Hillsum, victime de la Shoah, « défricher en nous-mêmes de vastes clairières de paix, et les étendre de proche en proche, jusqu'à ce que cette paix irradie vers les autres » ou bien se laisser guider par les propos de notre invité du mois, le dalaï-lama, au sujet de cette paix nourrissante tant désirée, lorsqu'il déclare « pour que la paix ait une chance d'exister, l'atmosphère générale doit être de même nature. C'est pour atteindre cet objectif que chacun de nous doit adopter une bonne attitude ».

Une attitude de bienveillance, donc, et de « gentillesse si contagieuse qu'elle incite les autres à faire de même, ce qui envoie une grande vague de positivité dans notre monde » de partager le site Gan Jing World qui nous propose un concours original dans nos pages.

Ce sentiment de tranquillité en vous, de joie paisible, de petites attentions partagées, cela pourrait bien être le vœu que formulent pour vous les responsables du Hameau et de Forum Citoyen pour ce Noël 2023.

C'est le temps de la

GUIGNOLÉE

Garnissons les paniers de Noël
de nos concitoyens

Merci de votre grande
GÉNÉROSITÉ !

Le temps des Fêtes arrive à grands pas. En cette période, la solidarité est très importante.

Les gens ont besoin de nourrir leur famille... et leur sentiment d'appartenance!

D'où l'importance de la Guignolée qui a eu lieu le samedi 2 décembre.

Vous auriez aimé participer?

Vous avez jusqu'à ce vendredi,
le 15 décembre

Nous recueillerons aussi vos dons en argent au Bonichoix dans le contenant désigné à cet effet jusqu'au vendredi 15 décembre.

Tous vos dons seront utilisés pour bonifier les paniers de Noël de vos concitoyens.

Pour RECEVOIR un panier de Noël,

INSCRIVEZ-VOUS

AVANT

la distribution
qui aura lieu le 16 décembre

Responsables:

M. Gérald Lehoux au 819 344-2953

Mme Élise Hamel au 819 344-2424
poste 5

Horaire du temps des Fêtes à Ham-Nord

ÉGLISE

Dimanche 24 décembre 2023, 19 h : Messe de Noël.
(Pas de célébrations le matin)

Dimanche 31 décembre 2023, 10 h 30 : messe selon
l'horaire régulier

Lundi 1er janvier 2024, Jour de l'an, 10 h 30 :
Célébration de la Parole

BUREAU MUNICIPAL

Fermé du lundi 25 décembre au vendredi 5 janvier
2024 (réouverture le lundi 8 janvier)

BIBLIOTHÈQUE FERMÉE

26 et 27 décembre 2023

2 et 3 janvier 2024

BONICHOIX

24 décembre 2023 : ouvert de 8 h à 17 h

25 décembre 2023 : fermé

26 décembre 2023 : ouvert de 13 h à 18 h

31 décembre 2023 : 8 h à 17 h

1er janvier 2024 : fermé

2 janvier 2024 : 13 h à 18 h

PHARMACIE

23, 24, 25 décembre 2023 fermé

26, 27, 28, 29 décembre 2023 ouvert de 10 h à 14 h

30, 31 décembre 2023 fermé

1er janvier 2024 fermé

2 janvier 2024 ouvert de 10 h à 14 h

3, 4, 5 janvier 2024 ouvert de 10 h à 18 h

6 janvier 2024 ouvert de 10 h à 14 h

LES MÉCANOS DE HAM-NORD

MÉCANIQUE :

Fermé du 25 décembre 2023 au 7 janvier 2024 incl.

POSTE D'ESSENCE :

Fermé du 25 décembre 2023 au 1er janvier 2024 incl.

Ouvert du 2 au 6 janvier 2024 de 9 h à 16 h

QUINCAILLERIE BMR – VIVACO

Fermé les 24, 25 et 26 décembre 2023

Ouvert (horaire régulier) du 27 au 30 décembre in-
clus 2023

Fermé 31 décembre 2023 ainsi que les 1 et 2 janvier
2024

Faire Église autrement, 2e partie

ÊTRE DISCIPLES-TÉMOINS

Par Martin Larrivée

Le 25 novembre 2023, toutes les communautés du secteur Aylmer étaient invitées à venir vivre une journée de ressourcement au Camp Beauséjour de Saints-Martyrs.

Faisant suite à une première rencontre tenue le 1^{er} avril à Beaulac-Garthby où les participants avaient manifesté le désir d'avoir un lieu de dialogue et de ressourcement, l'équipe pastorale du secteur Aylmer a proposé aux participants d'expérimenter la conversation spirituelle.

Inspirée par l'expérience synodale et les besoins exprimés par les paroissiens impliqués dans l'animation des communautés, l'équipe a proposé une belle journée fraternelle où nous avons échangé, apporté nos témoignages et chanté, soutenus par la prière.

Nous étions une trentaine de personnes venues recharger leur batterie et discuter ensemble de leur appel à être pour le monde une présence agissante de l'Amour.

La conversation spirituelle est un dialogue structuré en trois étapes qui permet à chacun d'écouter et d'être écouté avec bienveillance, d'être témoin de l'expérience de l'autre et de ses inspirations et de reconnaître l'autre comme un enfant bien-aimé du Père.

Ainsi la parole de chacun est importante pour faire avancer le groupe dans sa réflexion et l'amener à discerner ce qui est le mieux pour soi et pour l'ensemble du groupe.

Sous le thème de Disciple-Témoins, la journée a ainsi permis de mieux se connaître les uns les autres et discerner un peu plus notre appel en expérimentant la conversation spirituelle. Pour lancer le sujet, nous avons eu deux témoignages inspirants.

D'abord, M. Yan Gagnon, de Dudswell, est venu nous partager sa façon d'être chrétien dans le monde d'aujourd'hui. M. Gagnon a 45 ans. Il est marié depuis 22 ans. Sa conjointe Mireille et lui sont parents de quatre enfants de 12 à 21 ans. Yan est entrepreneur

en construction et impliqué dans les activités de son village et de sa région.

Il a brillamment exprimé la manière dont il a rencontré le Christ, et la façon dont il témoigne chaque jour de sa relation avec Dieu, de son rapport avec les Écritures saintes, de ce que ça lui apporte dans sa vie et dans celle de ses proches.

Les participants ont apprécié sa sincérité et son franc-parler. Ils ont fait la découverte d'une personne de cœur qui met en pratique la façon dont il est témoin du Seigneur dans sa vie de tous les jours. Loin du stéréotype du croyant coincé, M. Gagnon a expliqué qu'il était possible d'être un croyant décomplexé tout en étant respectueux des sensibilités des autres.

En après-midi, c'est l'abbé Louis-Philippe Pronovost qui a pris la parole pour entretenir les participants sur sa propre histoire de foi. Âgé de 39 ans, il a expliqué son cheminement qui l'a mené à devenir prêtre, un disciple « bien aimé » du Seigneur.

Après une jeunesse mouvementée et vide de sens, il a trouvé dans l'Église de sa communauté de Coaticook, un lieu de paix et de sérénité. Il a fait part aux participants de ses rencontres décisives et de la joie qu'il a trouvée dans sa rencontre avec le Seigneur.

Il nous a partagé le cheminement qui l'a conduit à devenir un serviteur engagé à la suite du Christ.

Nous avons découvert à cette occasion ses talents de « slameur » et la joie profonde qu'il éprouve à répondre à son appel.

En petit groupe de 6-7, la conversation spirituelle des participants s'est poursuivie pour discerner ensemble, et avec l'Esprit saint, ce que signifie être un disciple du Christ en 2023.

La journée a été un succès, et tous ont apprécié les échanges. L'équipe de secteur poursuivra ces rencontres de ressourcement.

Soyez à l'affût du prochain événement, offrez-vous ce temps précieux de ressourcement spirituel.

Les participants partagent quelques uns des fruits de cette journée :

- « Je me sens entouré, aimé de mes semblables et de Dieu. »
- « Je sens la joie d'être un témoin de l'Amour du Seigneur. »
- « Je ressens un feu au cœur. »
- « Je me sens moins seul, car je sais que je ne suis pas seul à me poser des questions. »
- « Je me sens en communion avec les autres, ceux auxquels je me suis ouvert et que j'ai écoutés. »
- « Je me sens nourri, joyeux, paisible. »
- « Heureuse de voir le beau chez l'autre en prenant conscience de l'œuvre de Dieu. »
- « Être une étoile lumineuse de l'Amour de Dieu pour notre monde qui vit beaucoup de noirceur. »
- « J'ai découvert de l'écoute de Dieu dans les autres. »
- « Il faut être avant de faire. »,
- « L'Église est belle et ses membres désirent une relation profonde avec Dieu et entre nous ! »
- « Il y a différentes façons de témoigner à travers les dons de chacun. »
- « Je me sens appelé à la joie de pouvoir parler de Dieu et de son action dans ma vie. »
- « À vivre l'évangile dans ma vie. »,
- « Essayer d'être plus lumière pour les autres, plus joyeuse. »
- « Continuer à faire de mon mieux pour être une bonne personne et partager ma joie. »
- « J'ai hâte de mettre en action ce que j'ai au cœur, un peu comme si ma volonté était alignée avec celle de Jésus »,
- « Être à l'écoute et rayonner avec mes dons. »
- « Continuer à être ce que je suis. »



LÉGUMES BIO **au Centre** **communautaire** **de Ham-Nord** **474, rue Principale,** **tous les 2 jeudis** **de 15 h à 18 h**

14 déc 2023
(au marché de Noël)
2024

18 janvier
1 - 15 - 29 février
14-28 mars
11 - 25 avril



POUR AVOIR LA PAIX...

Par Louis-Marie Lavoie

En cette période de réjouissances du temps des Fêtes, on ne peut pas vraiment oublier les femmes, les hommes et les enfants qui souffrent des affres de la guerre, de ces guerres dont nous voyons quelques images quotidiennement sur notre petit écran, de celles aussi dont on ne parle pas, qu'on finit par oublier.

Il y a tellement de gens qui manquent du plus strict minimum nécessaire, qui sont harcelés par le bruit des armes et des explosions, qui subissent la torture de la douleur de leurs blessures, sans médicaments pour les soulager ou les guérir, des personnes comme vous et moi qui ont peur, froid, faim, soif.

De quoi s'insurger devant pareilles injustices quand on compare cette misère à notre confort ! On peut se demander où sont passés la tolérance, le respect des différences, la dignité, l'humanité quand on est témoin de tant d'obscurantisme, de fanatisme, de barbarie et de cruauté, de bêtise.

On se questionne souvent au sujet de ce qu'il nous est possible de faire, de quelle manière on pourrait intervenir, à notre humble niveau. S'indigner face aux violences, aux inégalités, aux tueries, aux génocides, aux guerres et à leur cortège de destructions, c'est déjà reconnaître notre profond désaccord avec ces infamies.

Oui, c'est bien, mais on sent que cela semble insuffisant. On ressentira à juste titre de la colère ou de l'impuissance, et peut-être à terme, de l'indifférence. Et on se dira que, malgré notre désir de paix, malheureusement, c'est vraiment hors de notre contrôle, tout ça.

Pourtant il y a un homme qui parle quelque part sur la terre. Un homme qui sillonne le monde et nous parle ; un homme dont la parole peut nous guider et nous aider à sortir de notre impuissance, de nos questionnements et de notre mauvaise conscience en appelant chacun à prendre sa part de responsabilité universelle.

Cet homme, lors de ses conférences et de ses entrevues, Tenzin Gyatso, l'actuel dalaï-lama, ne se départit jamais d'une ouverture d'esprit fondée sur le respect de l'autre et la spiritualité. Plutôt que de discourir à propos de la face sombre de l'humanité et d'en accuser les coupables, il « préfère parler du bonheur », c'est-à-dire de la sérénité, de la paix intérieure.

Il dit : « La planète n'a pas besoin de gens qui réussissent. La planète a désespérément besoin de plus de faiseurs de paix, de guérisseurs, de conteurs d'histoires et de passionnés de toute sorte. »

Il dit encore : « Tout le monde parle de la paix, mais on ne peut réaliser la paix à l'extérieur si l'on héberge en soi la colère ou la haine. »

Selon les dires du dalaï-lama, l'histoire de l'humanité a démontré que l'usage de la violence a toujours débouché sur de nouvelles violences.

« En adoptant une attitude mentale positive, nous parvenons à conserver notre paix intérieure, y compris dans des circonstances hostiles. Le désarmement extérieur passe par le désarmement intérieur. Le seul vrai garant de la paix est en soi. »

C'est peut-être ici, dans cette simplicité pas si facile que cela à réaliser, que se trouve notre réponse, en cultivant la paix en faisant notre part, comme le colibri.

Dans nos vœux de Noël ou du Nouvel An, peut-on ajouter de profonds désirs de paix, de tolérance et de réconciliation entre les nations, entre les personnes... et en nous ?

Concours de gentillesse... et prix de 10 000 \$ dollars à la clé !

Par Nathalie Dieul

Habitants de Ham-Nord et des alentours, avec tous les actes de gentillesse dont j'ai été témoin depuis que j'habite dans le coin, voici un concours de vidéos qui s'adresse à vous. En plus d'inspirer de bonnes actions — parce que la gentillesse, c'est contagieux — vous courez la chance d'être récompensé.

C'est une nouvelle plateforme numérique «propre» (pas de violence, pas de pornographie, pas de crime, pas de drogue ni de contenu nuisible), du nom Gan Jing World, qui organise le concours, et ce, jusqu'au 31 décembre 2023. Pour participer, il suffit de partager vos vidéos, que vous réaliserez au sujet de la gentillesse, sur le site de Gan Jing World. Les prix vont de 500 \$ à 10 000 \$ et les gagnants seront dévoilés le 1er février 2024. Plus de détails ci-dessous (liens cliquables sur ham-nord.ca)



Ces ados qui vont améliorer le monde

Par Louis-Marie Lavoie

Il était une fois, en 1999, dans un lycée du nord de la France, le Collège Louis-Michel, à Lille, pour être précis, des adolescents qui ont décidé que l'entrée dans le nouveau millénaire serait pour eux un nouveau départ. Ils ont décrété que c'était l'occasion parfaite pour transformer ensemble la culture de la guerre et de la violence en une culture de la paix et de la non-violence.

Conscients de leur part de responsabilité face à l'avenir de l'humanité, et en particulier des enfants d'aujourd'hui et de demain, ces jeunes ont pris solennellement l'engagement dans leur vie quotidienne, leur famille, leur travail, leur communauté, et leur pays de façonner un monde plus juste, plus solidaire, plus libre, digne et harmonieux et plus prospère pour tous. Ils ont déclaré :

Je m'engage à :

- 🕒 respecter la vie et la dignité de chaque être humain sans discrimination ni préjugé ;
- 🕒 pratiquer la non-violence active, en rejetant la violence sous toutes ses formes : physique, sexuelle, psychologique, économique et sociale, en particulier envers les plus démunis et les plus vulnérables tels les enfants et les adolescents ;
- 🕒 partager mon temps et mes ressources matérielles en cultivant la générosité, afin de mettre fin à l'exclusion, à l'injustice et à l'oppression politique et économique ;
- 🕒 défendre la liberté d'expression et la diversité culturelle en privilégiant toujours l'écoute et le dialogue sans céder au fanatisme, à la médisance et au rejet d'autrui ;
- 🕒 promouvoir une consommation responsable et un mode de développement qui tiennent compte de l'importance de toutes les formes de vie et préservent l'équilibre des ressources naturelles de la planète ;
- 🕒 contribuer au développement de ma communauté, avec la pleine participation des femmes et dans le respect des principes démocratiques, afin de créer, ensemble, de nouvelles formes de solidarité.

Ni plus ni moins ! Bel exemple ! Impressionnant, n'est-ce pas ?

Emily Skahan, artiste de l'année au Centre-du-Québec

Originaire de Montréal, Emily Skahan est une artiste qui a écrit et composé de la musique, en particulier en résidence pour Studio Le Nid.

Elle a prêté sa voix à divers albums, a été membre fondatrice du groupe Motel Raphael et elle a participé à des tournées canadiennes et américaines.

Elle a également joué sur les scènes lors de nombreux événements, tel le Festival de jazz de Montréal.

C'est une musicienne expérimentée. Sa musique est très riche, et son répertoire diversifié.



L'auteure-compositrice-interprète Emily Skahan, alias Georgette, reçoit le Prix du CALQ, Artiste de l'année au Centre-du-Québec

Émily Skahan réside maintenant dans le Centre-du-Québec, où elle écrit et crée de manière constante pour son projet solo «Georgette» qu'elle a révélé au public en 2019. Elle présente ses œuvres devant public, en plus d'endosser. On dit qu'elle a «une présence authentique et puissante à la hauteur de sa musique. Elle est prête à enflammer le public et à exploser les conventions».

Prix de l'Artiste de l'année 2023 au GalArt

Dernièrement, Emily Skahan, alias Georgette, s'est vue recevoir le Prix de l'Artiste de l'année au Centre-du-Québec à l'occasion de la 19e édition du GalArt, organisé par Culture Centre-du-Québec. Le jury a reconnu «qu'elle adopte une position résolument féministe et crée des œuvres de grande qualité ... qu'elle contribue à la vitalité du milieu, notamment avec la mise sur pied du camp Potera.».

Le Camp Potera, situé à Ham-Nord !

Le Camp Potera est un atelier d'écriture situé à Ham-Nord. Il a pour but de favoriser un «safe space», un lieu tranquille, où les artistes femmes et non-binaires peuvent créer sans la présence d'hommes.

«Nous visons à renforcer la communauté des musiciens, des musiciennes et des producteurs et productrices tout en tissant de nouveaux liens. Le camp débute toujours par une discussion le premier soir à propos de l'industrie de la musique. Pourquoi les «safe spaces» sont importants, comment créer plus d'opportunités pour la diversité au sein de la communauté, et quels sont nos objectifs pour l'avenir de la musique au Québec» – Émily Skahan.

ATTENTION : « Temple de la renommée »

Par Élise Hamel

Nous sommes à la recherche des vestiges entourant les équipes de hockey et de ballon-balai qui ont joué à l'aréna de Ham-Nord.

Vous avez la chance de posséder quelques-uns de ces vestiges ?

- Des gilets de hockey ou de ballon-balai
- Des photos d'équipes, ou individuelles
- Des photos d'événements, de tournois

Vous êtes prêts à les partager, voir les donner ?

Apportez-les au bureau municipal,
285 1re Avenue

Avec vos dons, nous allons faire un mur
« Temple de la renommée » à l'aréna.

... une chouette idée, merci à l'avance !



Halloween

Par Élise Hamel



Le mardi 31 octobre dernier, l'école Notre-Dame-Perpétuel-Secours a organisé une cueillette de bonbon pour les élèves à l'occasion de la fête de l'Halloween.

Merci aux six entreprises de la municipalité qui ont collaboré :

H2O, le Foyer Saints-Anges, le Marché Bonichoix, Andrée-Anne Esthétique, Les mécanos de Ham-Nord et la Municipalité de Ham-Nord.

Mathieu et Élise de l'équipe municipale attendaient les jeunes au kiosque du Parc du 150e.

Les services de garde de la municipalité se sont ajoutés au nombre.

C'est donc une centaine d'enfants qui ont bénéficié de cette activité ensorcelée.



Heure du conte

Par *Élise Hamel*

L'Heure du conte du vendredi 17 novembre fut un bonheur partagé.

Plus d'une vingtaine d'enfants ont participé à cette activité offerte à la bibliothèque de Ham-Nord, pour souligner **la Grande semaine des tout-petits**.

Une histoire, un bricolage et une collation, rien de mieux pour une matinée réussie.

Merci à tous ceux qui ont participé... C'est une joie d'organiser des activités pour vous !



Rencontre à venir le 13 décembre : l'autrice **Élise Rivard**

Le **13 décembre** prochain aura lieu la rencontre entre les élèves de 8 à 12 ans de l'école Notre-Dame-du-Perpétuel-Secours et l'autrice **Élise Rivard**.

Grâce au Fonds d'initiatives culturelles de la MRC d'Arthabaska et de la municipalité de Ham-Nord, les jeunes profiteront d'une animation en lien avec le livre de l'autrice **Élise Rivard** «*L'arrivée inopinée de la patate poilue*», où on aborde les choses bizarres **d'un point vu positif** et pour terminer ils créeront chacun leur propre monstre bizarre.

Une belle activité en vue...





J'EMBARQUE



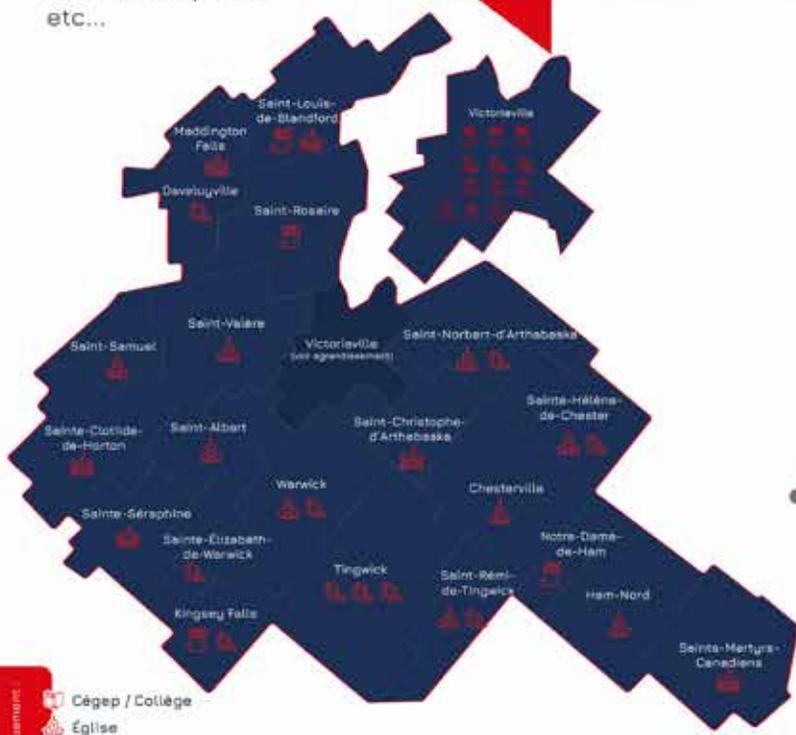
Dès le 15 janvier 2024



NOUVEAU SERVICE

TRANSPORT COLLECTIF

ADAPTÉ À VOS BESOINS
 emploi • éducation • santé
 loisirs • emplettes
 etc...



22
 MUNICIPALITÉS
 1 TERRITOIRE

Pour découvrir
 toutes les
 nouveautés :
municar.ca
 819 758-6868



Points d'embarquement

- Cégep / Collège
- Église
- Épicerie
- Bureau municipal
- Loisirs/communautaire
- Endroits variés





Renouvellement de la reconnaissance « Municipalité Amie des Enfants » (MAE)

Par Élise Hamel

En ce beau lundi 20 novembre, Journée nationale de l'enfant au Canada, nous sommes allés rencontrer les élèves de l'école Notre-Dame-du-Perpétuel-Secours, pour célébrer et démontrer notre soutien au respect des droits des enfants. Une image vaut mille mots...

La municipalité de Ham-Nord est fière de vous annoncer le renouvellement de sa reconnaissance officielle de « Municipalité Amie des Enfants ».



Nous avons émis trois intentions d'actions jeunesse qui seront réalisées entre 2024 et 2026 inclusivement :

Poursuivre et augmenter l'offre d'activité jeunesse, à faible coût ou gratuitement

Poursuivre et bonifier la collaboration, le partenariat avec l'école Notre-Dame-du-Perpétuel-Secours et la Maison des jeunes des Hauts-Reliefs.

Poursuivre et améliorer l'offre de soutien aux familles, être à l'écoute de leurs besoins.

Nous avons reçu notre reconnaissance MAE, de même que plusieurs municipalités de la MRC d'Arthabaska, le vendredi 24 novembre, à Belœil, lors du lancement de la communauté de pratique Municipalité Amie des Enfants (MAE) chapeauté par Espace Muni.



Maison des jeunes des Hauts-Reliefs



Prenez note que la MDJ sera fermée du jeudi 21 décembre 2023 au dimanche 7 janvier 2024 pour le temps des Fêtes.

Nous serons de retour lundi le 8 janvier de 13h00 à 17h30 pour un après-midi tranquille à profiter de l'extérieur, boire un chocolat chaud et jouer à des jeux de société. Tous les jeunes sont invités à venir nous rejoindre au 210 rue Caron, à Ham-Nord.

Merci et bonne année 2024 à tous!

DÉCEMBRE 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
4 Soirée j'm'active!	5 Aide aux devoirs Comité 30e + Libre	6 Caravane philanthrope	7 Comité de jeunes	8 Sortie magasinage + VOLT
11 Soirée j'm'active!	12 Souper récompense aide aux devoirs jusqu'à 19h + Libre	13 Comité rygace hiver	14 Décoration de Noël	15 Décoration de Noël
18 Soirée j'm'active!	19 Soirée des membres + party de Noël	20 Dernière soirée avant les vacances	21 MDJ fermée	22 MDJ fermée
25	26	27	28	29

= Aspirants de 11 ans admis!

ON T'ATTEND À LA SOIRÉE DES MEMBRES DU 19 DÉCEMBRE!

= transport disponible!

= inscription obligatoire

**Pour toute question
819-344-5530
coordo@mdjhr.ca**

← MDJ FERMÉE →

LA MAISON DES JEUNES SERA FERMÉE DU 21 DÉCEMBRE AU 8 JANVIER 2024.
JOYEUX TEMPS DES FÊTES !

La MDJ tient à saluer et remercier ses administrateurs pour leur implication tout au long de l'année!

Delphine Vachon
Chantal Girard
Mélanie Barbeau

(coordonnatrice)

Coralie Tardif
Karine Picard
Amélie Nolet-Larivière
Jasmine Blais
(absente sur la photo)



Voici le Comité de jeunes pour l'année 2023-2024. Merci de votre implication!



Coralie Tardif

Karolane Shank



Camila Montoya



Élodie Kelly Shank
Champagne Vincent



La MDJ des Hauts-Reliefs tient à remercier le photographe Charles Marceau-Cotton qui remet 5 \$ pour chaque calendrier vendu, pour une deuxième année consécutive!

Merci énormément à tout le monde qui s'est procuré un de ces magnifiques calendriers!



JANVIER 2024



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8 Pédago	9 Biscuits Pain d'épices	10 Libre	11 Libre	12 Défilé de mode à Princeville
15 Soirée j'm'active!	16 Relève le défi	17 Libre + CA	18 Comité de jeunes	19 Libre
22 Soirée j'm'active!	23 Comité voyage hiver	24 Libre	25 MDJ fermée Souper de Noël du CA / CJ / Équipe	26 Pédago Activité surprise
29 Soirée j'm'active!	30 Libre	31 Résolutions 2024	1 Libre	2 Libre

= Aspirants de 11 ans admis!

Bonne année 2024!

= transport disponible!

= inscription obligatoire

Pour toute question
819-344-5530
coordo@mdjhr.ca

NEW YEAR



Citations savoureuses

Par René Bergeron

Les sportifs, les entraîneurs, les commentateurs et les politiciens adoptent parfois une forme de dérapage verbal cocasse. En voici quelques exemples :

- ❁ Les Sénateurs jouent bien avec la rondelle et même sans rondelle.
- ❁ On commente l'instantané, ce n'est pas toujours une réflexion profonde. – Caroline St-Hilaire
- ❁ J'ai l'estomac dans les pantalons.
- ❁ Le hockey, c'est 90 % de mental et 10 % dans la tête.
- ❁ On ne peut pas jouer à la chaise roulante continuellement. – Michel Bergeron
- ❁ Il ne voit pas plus loin que le bout de son pied.
- ❁ Le Canadien est au pied du gouffre.
- ❁ Il a tenu des propos inflammatoires.
- ❁ Elle n'a pas la langue dans sa sacoche.
- ❁ Alex Kovalev a des poignets qui vont aller directement au Temple de la renommée dans le formol. – Jean Perron



TAGA RESTO-BAR

En mon nom personnel ainsi qu'au nom de toute l'équipe du Taga Resto-Bar et de La Douce Folie Gourmande, je vous souhaite un Joyeux Noël et une Bonne Année. Que 2024 vous apporte santé, prospérité, bonheur et amour à vous et vos proches. Faites-vous plaisir et savourez ce temps précieux et inoubliable.

Je profite de l'occasion pour remercier chaleureusement tous nos fidèles clients et fournisseurs. Merci mille fois. Nous sommes très heureux de vous compter parmi nous.

Notre boutique regorge de cadeaux gourmands. Ils sont idéals comme cadeaux d'hôtesse, pour garnir un bas de Noël ou agrémenter votre table.

Nous débuterons les festivités le 22 décembre avec un chansonnier pour débiter la soirée.

Comme chaque année, nous aurons notre réveillon des oubliés qui aura lieu le 23 décembre. Jeux, tirages (cadeaux) et animation à compter de 15 h et buffet servi dès 17 h. Seul ou en couple, joignez-vous à nous.

Nancy alias Mme Taga, Chantal, Manon, Chantale, Lyne, Éliane et Cody vous souhaitent

Joyeuses Fêtes à tous !



Catherine Dallaire et Steve Roy, pharmaciens propriétaires affiliés à



familiprix

262 rue Guay, Ham-Nord, Qc G0P 1A0



819 344-2249



Heures d'ouverture:

LUNDI 10h-18h

MARDI 10h-18h

MERCREDI 10h-18h

JEUDI 10h-18h

VENDREDI 10h-18h

SAMEDI 10h-14h

2023 à 2027 – SPORTS ET LOISIRS

Entente quinquennale avec Victoriaville

Par Mathieu Couture, D. G.

Une entente renouvelée

Afin de permettre à ses résidents de fréquenter à moindre coût les Services de Sports et Loisirs offerts à Victoriaville, la municipalité du Canton de Ham-Nord a renouvelé pour une autre période de 5 ans (2023 à 2027) avec la ville de Victoriaville, l'entente qui permettra à nos résidents de ne pas avoir à payer de taxe de non-résident lors d'une inscription à une activité de Sports et Loisirs à Victo.

Concrètement, cela signifie qu'avec cette entente, vous n'avez pas à payer une somme additionnelle de 400 \$ par inscription (taxe de non-résident). Nous espérons que cette adhésion vous sera bénéfique ! N'hésitez pas à communiquer avec nous pour plus de détails.

Exclusion du volet « Bibliothèque » de la nouvelle entente :

Un important changement est à noter au niveau de la nouvelle entente 2023-2027 conclue avec la ville de Victoriaville puisque le volet BIBLIOTHÈQUE a été EXCLU de la présente entente.

La principale raison ayant poussé la municipalité à conclure une entente en Sports et Loisirs seulement (en excluant le volet bibliothèque de l'entente) est au niveau budgétaire puisqu'un montant additionnel de près de 5 000 \$ aurait été ajouté à l'entente.

Considérant que le service de la Bibliothèque est déjà offert à même notre bibliothèque municipale, il a donc été décidé d'encourager fortement notre population à utiliser ce merveilleux service déjà disponible chez nous. Nous vous invitons à communiquer avec la Bibliothèque au 819-344-2424, poste n° 4 afin de connaître la panoplie de services disponibles à même notre bibliothèque municipale.



VEUILLEZ NOTER SVP

1. Saison hivernale au Centre Sportif

Dès que la glace sera prête, nous communiquerons avec vous afin de vous donner l'horaire d'ouverture du centre sportif.

2. Prochaine séance du conseil municipal – lundi 15 janvier 2024, à 20 h

Veillez prendre note que la prochaine séance du conseil municipal se tiendra le lundi 15 janvier 2024 à 20 h au Bureau municipal (285, 1re Avenue).

Le calendrier des séances du conseil 2024 (qui a été adopté lors de la séance du 4 décembre dernier, alors que la date de tombée des articles était le 30 novembre) sera publié dans la prochaine édition du Hameau, celle du 22 janvier 2024.

3. Budget municipal 2024

Puisque l'adoption du budget est prévue le mardi 12 décembre 2023 (soit le lendemain de la sortie du journal), il vous sera possible d'obtenir, dès le mercredi 13 décembre, des copies du budget de 2024, du plan triennal d'immobilisations 2024-2026 ainsi que du règlement de taxation 2024, en contactant le bureau municipal par téléphone (819-344-2424), par courriel (info@ham-nord.ca), ou en consultant notre site internet (www.ham-nord.ca).

De plus, le budget 2024 ainsi que le plan triennal d'immobilisations 2024-2026 seront également publiés dans la prochaine édition du Hameau prévue pour le 22 janvier 2024.

4. Prochaine collecte du compost – mardi 12 décembre 2023

La prochaine collecte du compost aura lieu le MARDI 12 DÉCEMBRE prochain tel qu'il apparaît sur votre calendrier des collectes 2023.

Pour la période hivernale, la collecte du compost se déroulera sur une fréquence MENSUELLE jusqu'en avril 2024. Plus précisément, les collectes mensuelles auront lieu aux dates suivantes (les mardis) :

✂ 12 décembre 2023

✂ 9 janvier 2024

✂ 6 février 2024

✂ 5 mars 2024

✂ 16 avril 2024

✂ Retour des collectes aux 2 semaines par la suite

Pour ceux et celles qui le désirent, l'application mobile GESTRIO peut également être installée directement sur votre téléphone, ce qui vous permettra de recevoir des rappels sur votre téléphone la veille de chacune des collectes.

Dès qu'il sera reçu, la municipalité vous fera parvenir par la poste le calendrier des collectes 2024.

Nous profitons de cette occasion pour vous rappeler qu'en cas de « non collecte » de votre bac (Ordures, Récupération, Compost), il est très important de LAISSER VOTRE BAC AU CHEMIN et de NOUS APPELER dès que vous prenez connaissance que votre bac n'a pas été vidé (au maximum le lendemain SVP). Cela nous permettra de contacter l'entrepreneur pour l'aviser de la situation. Plus rapidement nous recevons l'information de votre part, plus il est facile de coordonner le tout avec l'entrepreneur.

Merci de votre précieuse collaboration !

Le compostage en hiver...

TRUCS ET ASTUCES

Vous participez à la collecte hivernale du bac brun, mais les matières collent aux parois de votre bac ?

Voici quelques astuces pour remédier au problème :

- ☺ Avant de déposer vos matières organiques, placez de grands morceaux de cartons sur chaque côté, à l'intérieur de votre bac. Cela créera une paroi entre votre bac et les matières organiques.
- ☺ Vous pouvez également insérer un grand sac de papier dans votre bac.
- ☺ Enroulez vos matières dans des feuilles de papier journal au fur et à mesure que vous les déposerez. Le papier absorbera l'humidité et empêchera les matières organiques de coller.
- ☺ Évitez de déposer des liquides dans votre bac. Plus il y a d'humidité, plus la glace se forme entre les parois et vos matières.
- ☺ Juste avant la collecte, tapotez votre bac pour décoller les matières.

- ☺ Placez votre bac à matières organiques dans un lieu tempéré, comme un garage.

MERCI

Trier nos déchets, c'est payant !

Merci de tous les efforts que vous déployez pour améliorer votre gestion des matières résiduelles.

En plus d'être un geste pour l'environnement, cela sera bénéfique au niveau des performances de la municipalité, ceci signifie la réception de meilleures redevances (\$\$\$) à la fin de l'année.

Moins il y a de matières dans le bac noir (ordures qui se retrouvent au site d'enfouissement) et plus nous effectuons un bon TRI des matières (en utilisant le bac à compost et en utilisant le bac de recyclage), meilleures seront les performances.

Chaque petit geste compte... chaque effort individuel fait une grande différence au collectif !

ON A TOUS UN RÔLE À JOUER !
La TRIconecte, ça commence chez soi.

TRIconcolorer ses matières résiduelles, un choix gagnant pour **l'environnement !**

Saviez-vous que le mauvais tri des matières d'une seule personne peut contaminer tout un camion de collecte? Bien oui! Cela complexifie les opérations de valorisation de toutes les matières.

N'oublions pas que le tri de ses matières résiduelles c'est un geste pour l'environnement.



COMMENT RECYCLER ?

C'est simple, on doit déposer dans le bac vert tous les **emballages, contenants ou imprimés** qui ont le symbole de **recyclage 1 à 7, sauf le # 6 !** Même lorsqu'on est pressé, on doit prendre le temps de les vider et de les rincer pour ne pas contaminer les matières. Ensuite on les dépose librement dans le bac pour faciliter le triage. Bingo !



COMMENT COMPOSTER ?

Dans le bac brun, on doit déposer tout ce qui devient brun en vieillissant ! Pensons aux pelures de bananes, aux trognons de pommes ou aux feuilles mortes. En gros, on y dépose les **matières organiques**, les fibres de papier ou de carton souillé. Et voilà, l'affaire est dans le bac !



LES SUPERPOUVOIRS DU COMPOSTAGE

Nos plateformes de compostage produisent un compost de grande qualité qui a le pouvoir de revitaliser les sols. Hélas, ces superpouvoirs sont anéantis lorsque des gens déposent du plastique, du verre et des sacs de plastique dans le bac de matières organiques. Les emballages de nourriture pour emporter (plastique #7) ne vont pas non plus au compostage.



ÉVITONS LES HISTOIRES D'HORREUR

Saviez-vous qu'on a déjà reçu des animaux morts, des aiguilles et même des seringues au centre de tri ? Nul besoin de dire que ça ne va pas dans le bac vert et que c'est extrêmement dangereux pour les employés.



Planifiez une visite à l'écocentre de Victoriaville pour les matières suivantes

- Bonbonnes de propane
- Résidus domestiques dangereux
- Résidus de construction, de rénovation et de démolition
- Articles de grande dimension, comme des souches ou une toile de piscine.

Pour connaître en détail les préférences de vos bacs, téléchargez notre application :

Gestrío




Gesterra
GESTION GLOBALE
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

Association des
PROCHES AIDANTS
Arthabaska - Érable
40, rue Alice
Victoriaville (Québec) G6L 3H4

François MELANÇON
agent de communication
819-795-3577
com@prochesaidantsae.com



f in t w i

LE CHÊNE BLANC

logements à louer

3 1/2 - 4 1/2

Couple ou personne seule

Chauffé, éclairé, eau chaude, buanderie, salle à diner, salon communautaire, stationnement extérieur avec prise de courant.

INFORMATION:

(819) 464-0032 ou 382-2471

3 1/2 présentement admissible à une subvention



La Paix a besoin de monde...
Le Monde a besoin de Paix

du Mouvement de la Paix

NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION

FOREUSE DE PUIITS SUR CHENILLE

FORAGE A DOUBLE ROTATION :
MEILLEUR SCELLEMENT AU ROC
MEILLEUR QUALITÉ D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACT ET PLUS LÉGÈRE

100% fait au Québec

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

Puitbec GROUPE

www.puitbec.com RBQ: 8327-6683-50



Pat

pareur d'onglons
819 350 0225
Patric Létourneau




Alain RAYES
Député de Richmond—Arthabaska
alainrayes.ca
alain.rayes@parl.gc.ca

1-877-751-1375 (sans frais) | 819-751-1375
3, rue de la Gare, Victoriaville (QC) G6P 6S4



Sébastien SCHNEEBERGER
DÉPUTÉ DE DRUMMOND-BOIS-FRANCS

819 475-4343
sebastien.schneeberger.drum@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

VIVACO GROUPE COOPÉRATIF

MERCI D'ENCOURAGER LOCAL, C'EST PROFITABLE POUR TOUS.

BMR 827, route 161
819 344-2521

BONICHOIX 445, rue principale
819 344-2422



**ASSOCIÉES DANS LA MÊME
TRADITION D'EXCELLENCE ET
DE QUALITÉ DE SERVICES**



LOUISE AUBERT
LL.B., D.D.N. NOTAIRE
✉ laubert@notarius.net

STÉPHANIE BERNARD
LL.B., D.D.N. NOTAIRE
✉ sbernard@notarius.net

MÉLINA MATTEAU
LL.B, LL.M. NOTAIRE
✉ melinamatteau@notarius.net

DISRAELI
846 avenue Champlain
T. 418.449.2955
F. 418.449.1681

WEEDON
225 2^e avenue
T. 819.877.3233

RE/MAX[®]
— ÉLITE —

DAVID LEVASSEUR

CELLULAIRE : 819-990-2306
BUREAU : 819-758-7441

DAVID.LEVASSEUR@REMAX-QUEBEC.COM



Caroline Juneau

B.Sc. infirmière

Expertise en soins podologiques et soins de plaies

Clinique médicale de Princeville

840 boul. Baril Ouest
Princeville QC G6L3W6

819 364-2150

Clinique de soins à Ham-Nord

454 rue Principale
Ham-Nord QC G0P1A0

819 460-4208

Centre de
prévention
Suicide
Arthabaska-Érable

Parles-en...
Ta VIE est importante!

Vous pensez au suicide ?

Vous êtes inquiet pour une
personne de votre entourage ?

Vous êtes endeuillé par suicide ?

Nous sommes là pour vous!

24 heures par jour • 7 jours par semaine

MRC DE L'ÉRABLE

819 362-8581

MRC D'ARTHABASKA

819 751-2205

PARTOUT AU QUÉBEC

1 866 APPELLE
(1 866 277-3553)

www.cpsae.ca

PROCHAINE PARUTION: 22 janvier 2024

DATE DE TOMBÉE: 11 janvier 2024

Responsables:

Louis-Marie Lavoie et Andrée Robert

Faites-nous parvenir vos textes et annonces:

hameau@arlitera.com

Hameau en couleurs: www.ham-nord.ca



FORUM CITOYEN

Ham-Nord

Forum Citoyen est un OSBL qui a pour mission de favoriser le développement de projets structurants à Ham-Nord. Nous travaillons pour vous et avec vous!

Pour 15 \$ devenez membre à vie!

Vous avez des idées, des compétences à partager? Bienvenue!

474, rue Principale, Ham-Nord,
819 344-2828

forumcitoyen@ham-nord.ca

Présidente: Nébesna Fortin;
Vice-présidente: Émilie Lapointe;
Secrétaire: Marylène Morin;
Trésorier: Benoit Charbonneau;
Administrateurs: Louis-Marie Lavoie
et Sofia Laliberté.



**Municipalité
amie des aînés;
amie des
enfants!**



Faire grandir l'épargne



La ristourne jeunesse¹, maintenant offerte aux jeunes de 5 à 17 ans

Une **ristourne jeunesse de 10 \$** avec 7 dépôts ou plus effectués dans son compte entre le 1^{er} janvier et le 31 décembre de la même année.

desjardins.com/ristourne-jeunesse

819 758-9421 • 1 866 758-9421

¹ Des conditions s'appliquent, visitez le desjardins.com/ristourne-jeunesse pour connaître les détails de la ristourne jeunesse.

 **Desjardins**
Caisse des Bois-Francs