

Le Hameau

Année 16 / numéro 1

février 2021

ISSN 1923-3000 dépôt légal BNQ

SOMMAIRE

- 2 FADOQ
- 3 Pastorale
- 4 Messge de notre épicerie
- 5 Retour sur Noël
- 6 2021 à l'ONU
- 8 Guide des parents vieillissants
- 9 Curateur public
- 10 Proches-Aidants recherchés
- 11 On est «gâtés»!
- 12 SEHR
- 13 Aubert et Morency
- 14 Créations de nos enfants
- 16 Ose ton truc
- 17 Téléphone : 211
- 18 O Rivage
- 19 Patinoire
- 20 Infos municipales



NOS VŒUX POUR VOUS!

Par Louis-Marie Lavoie

Il est de bon aloi, en tout début d'année, d'offrir nos vœux à nos proches et de prendre des résolutions qui, souvent, sont les vœux que nous nous adressons à nous-mêmes. Elles ne tiendront peut-être pas la route très longtemps, malheureusement; mais que voulez-vous, nous sommes humains!

En tant que fidèle lectrice ou lecteur du Hameau, vous connaissez sans doute sa ligne éditoriale qui prône plus de justice, d'égalité, de respect envers les personnes et les communautés de personnes. Vous avez lu les textes de ses chroniqueurs — surtout chroniqueuses, discourant sur la pensée positive, la conscientisation, le développement personnel, les valeurs de l'appartenance à la communauté chrétienne, s'émerveillant devant la collaboration et la générosité, valorisant le bénévolat, soulignant l'importance à accorder à nos aînés et à nos enfants, témoignant des projets et des activités des jeunes fréquentant notre MDJ. Vous avez compris, à la lecture de leurs pages, leurs préoccupations de l'heure concernant, entre autres, l'état de la planète, l'environnement, le gaspillage, la violence, la solitude, la pauvreté.

Et ce sans compter les informations, les commentaires, et les messages que les responsables du journal vous ont communiqués au sujet de la COVID-19 depuis bientôt un an.

Cette première édition 2021 de votre Hameau vous invite à prendre connaissance de quelques vœux et intentions émis par la plus grosse organisation sur notre Terre, l'ONU, et aussi par des membres de notre petite communauté; vous pourrez admirer en page centrale les œuvres des enfants qui ont répondu à l'invitation lancée par le Hameau en novembre dernier: « Dans quel monde aimerais-tu vivre plus tard? »

(Suite à la page 2)

(Suite de la page 1)

L'équipe de Forum Citoyen, de même que les animateurs du journal, Andrée et Louis-Marie, souhaitent comme tout le monde que la pandémie et ses conséquences se terminent le plus rapidement possible. Ils espèrent plus d'humanité dans le monde, plus d'ouverture et de respect, plus d'amour : tels sont leurs vœux.

Ils désirent également pour vous la meilleure année possible, avec des réussites, des joies, de l'énergie et de la santé, de l'entraide, ainsi que la sérénité nécessaire pour affronter les petits et grands tracas qui ne manquent jamais de se produire.

Et bien sûr, pour rester fidèle à sa philosophie, Le Hameau souhaite que chacun « fasse sa part » afin d'améliorer la qualité de la vie de tout être vivant sur Terre.



Message de la FADOQ

Par Gaétan Fortier, président

Chers membres Fadoq, depuis le début de la pandémie et du confinement, les activités et les privilèges offerts aux membres Fadoq ont été pour la plupart mis « sur pause ». Selon les consignes de la santé publique, les activités courantes et les formations sont arrêtées jusqu'à nouvel ordre. Malheureusement, certains membres sont déçus et désirent mettre fin à leur abonnement.

Mais il reste important de renouveler votre adhésion, car elle offre toujours beaucoup d'avantages : des rabais substantiels des polices d'assurance, des activités physiques virtuelles qui font bouger plus de 70 000 membres par semaine, des rabais privilèges dans plusieurs secteurs de consommation et ce sans compter toutes les prochaines activités virtuelles qui seront offertes pour 2021-2022.

Plus que jamais le réseau Fadoq c'est vous !

Le réseau Fadoq veille au grain et vous représente auprès des décideurs, trouve de nouveaux moyens de briser l'isolement, négocie des partenariats avantageux et permet de faire des économies. Le réseau Fadoq vous informe et vous conseille par le biais du magazine le Virage. La Fadoq défend la sécurité et la retraite !

La Fadoq est toujours là pour vous !

Que ce début de 2021 vous soit favorable ; votre comité de Ham-Nord vous souhaite une bonne et heureuse année à tous !

Voici des activités à suivre sur Internet, à votre rythme, en attendant que les activités normales reprennent :



Move50+

<https://move50plus.ca/>

Le GO pour bouger

<https://santemontreal.qc.ca/population/conseils-et-prevention/activite-physique-pour-les-aines/#c38831>

Notez que les liens sont cliquables sur la version web de votre Hameau, sur le site ham-nord.ca

Amusez-vous ! Et que l'année 2021 vous apporte santé, bonheur et paix !

LE TEMPS «ORDINAIRE»

Par Gérald Lehoux

Lorsque j'écris ce texte le 10 janvier, malgré le reconfinement demandé par la santé publique, malgré que les églises au Québec soient fermées pour participer à l'effort collectif de vaincre la COVID-19, nous célébrons en Église la fin du temps de Noël.

Ce temps de Noël où nous avons célébré bien modestement la naissance de Jésus, Dieu qui se fait homme en prenant la condition humaine; l'Épiphanie : Dieu qui se manifeste à l'humanité; et le Baptême du Seigneur par Jean-Baptiste dans le Jourdain où l'Esprit de Dieu se manifeste. « Tu es mon Fils bien-aimé; en toi, j'ai mis tout mon amour ».

En parcourant les textes proposés par l'Église pour le Baptême du Seigneur, j'ai lu une réflexion de Rodhain Kasuba parue dans le « Prions en Église » que je vous partage.

Maëlle, cinq ans, observe un oiseau picorer dans la mangeoire de sa grand-maman. Curieuse, elle lui demande le nom de l'oiseau. Mais la grand-mère l'ignore et Maëlle, déçue, lui dit : « Si on ne connaît pas son nom, le petit oiseau ne saura pas s'il existe ».

C'est important un nom, il nous fait exister aux yeux des autres. Lors du baptême de Jésus, Dieu a fait une révélation qui a chamboulé ce que l'on croyait savoir de lui. Trente ans après sa naissance, Dieu a révélé la véritable identité de l'homme de Nazareth : « Tu es mon Fils bien-aimé ». Dieu cesse d'être une réalité loin-

taine et abstraite pour devenir un être de relations et de proximité. L'Esprit, qui descend sous la forme d'une colombe, est le lien qui unit le Père et le Fils et qui entraînera Jésus en mission sur les routes de la Palestine.

Le baptême de Jésus est donc l'espace où se manifestent son identité profonde et sa relation unique à son Père. Le baptême chrétien, que la plupart de nous avons reçu, fait de nous des enfants bien-aimés du Père, et des frères et sœurs du Christ ressuscité. Le baptême nous invite à suivre le Christ et à devenir des partenaires d'amour et de mission avec lui.

Le temps « ordinaire », c'est-à-dire les dimanches qui vont suivre jusqu'au temps du carême et de Pâques, et qui vont revenir après le temps Pascal jusqu'à l'avent, n'a d'« ordinaire » que le nom. Ce temps « ordinaire » nous permet de vivre sur une année complète tout le mystère du salut accompli par Jésus-Christ.

Le temps « ordinaire », spécialement en ce temps où nous vivons à nouveau un confinement, est celui où nous pouvons vivre à l'aise les richesses de la liturgie, les approfondir et les réfléchir pour qu'elles produisent en nous tous leurs fruits. Il nous offre l'occasion de laisser descendre en nos cœurs tout ce dont les temps forts nous ont comblés.

Il est vrai que nos églises sont fermées, mais pourquoi ne pas se donner du temps pour approfondir la Parole de Dieu en ce temps « bien ordinaire » ?



MESSAGE DE NOTRE MARCHÉ



Par Annick Bernard 

Chers clients,

Aujourd'hui, nous souhaitons vous remercier de votre soutien continu. Nous n'avons jamais été aussi fiers des Québécois. Vous avez uni vos forces de manière remarquable pour vous entraider pendant cette période difficile.

Tout au long de la pandémie, nous avons été témoin d'innombrables bonnes actions dans notre communauté. Sachez que votre soutien est précieux pour tous nos employés de première ligne.

Les nouvelles encourageantes concernant le vaccin contre ce redoutable virus nous donnent espoir que des jours meilleurs nous attendent. Nous ne sommes

toutefois pas au bout de nos peines. Un long hiver nous attend et nous devons travailler ensemble pour continuer de nous adapter à la pandémie de COVID-19. Nous promettons de maintenir nos normes de sécurité élevées et de ne pas assouplir nos protocoles en matière de nettoyage, de distanciation physique et d'assainissement. Nous n'avons pas l'intention de baisser notre garde.

Nous continuerons aussi d'apporter toutes les améliorations nécessaires pour assurer votre sécurité. Nous aimerions aussi ajouter un mot à propos d'un autre maillon essentiel de notre communauté. Les restaurants, et autres petits commerces de notre région ont besoin d'être encouragés, soyons solidaires.

Nous vous remercions pour votre soutien et votre incroyable collaboration pendant cette période d'incertitude. Nous sommes reconnaissants de votre capacité à vous adapter et à faire preuve de considération envers vos voisins et nos collègues. Vous contribuez à protéger les Québécois, en particulier les Ham-norcloises et Ham-norclois.

Toute l'équipe de Bonichoix vous souhaite, malgré les circonstances, une excellente année 2021.



FÊTE DE NOËL

Le 12 décembre dernier fut une journée magique pour les enfants de la municipalité !

En effet, les organisatrices de la Fête de Noël ont usé de créativité, afin de partager la magie de Noël. Accompagnées du père Noël, les lutines ont distribué 81 cadeaux, en sillonnant à pied les rues du village et en véhicule pour les rangs. Elles étaient attendues par des enfants aux yeux pétillants et le sourire aux lèvres, c'était formidable !

MERCI

Mme Marie-Josée Brault, Mme Kim Marcotte, Mme Annie Mercier et Mme Élisabeth Padois, pour votre précieuse implication. Merci au Club Lions, au député Sébastien Schneeberger et la municipalité de Ham-Nord pour votre généreuse aide financière.



GUIGNOLÉE

La solidarité fut encore une fois au rendez-vous en cette année particulière.

Vous avez été nombreux à donner. Grâce à vos dons, nous avons amassé 797 \$, en plus des 32 sacs de nourriture à 10 \$ qui ont été offerts pour les paniers de Noël. De plus, le Service d'entraide des Hauts-Reliefs a offert 30 \$ pour bonifier chacun des paniers. Nous avons donc distribué de beaux paniers bien garnis de denrées et de certificats-cadeau à nos concitoyens. Un grand merci à vous tous qui avez contribué à leur soutien. Un merci particulier à M. Gérald Lehoux, de la Fabrique, ainsi qu'aux bénévoles pour le montage et la livraison des paniers, Mme Claudette Garneau, Mme Marilène Morin et M. Yvon Couture.

MERCI ENCORE POUR VOTRE GÉNÉROSITÉ !

2021

Vœux pieux ou possible réalité ?

Selon les bulletins de l'ONU

L'Année internationale des fruits et légumes

À l'occasion du récent lancement de cette année internationale, l'ONU, par la voix de M. Guterres, son Secrétaire général, a souligné que les fruits et légumes sont le fondement d'une alimentation saine et variée. Ils apportent à l'organisme une abondance de nutriments, renforcent le système immunitaire et contribuent à réduire les risques de maladies.

« Nous entendons examiner de plus près ce secteur essentiel et réclamer l'adoption d'une approche holistique de la production et de la consommation qui soit bénéfique pour la santé... C'est une occasion de sensibiliser le public à son rôle important dans la nutrition, la sécurité alimentaire et la santé humaine. »



L'Année internationale de la paix et de la confiance

Pour l'ONU, l'Année internationale de la paix et de la confiance sera un moyen de mobiliser les efforts de la communauté internationale en faveur de la paix et de la confiance entre les nations, notamment sur la base du dialogue politique, de la compréhension mutuelle et de la coopération, afin de faire régner durablement la paix, la solidarité et l'harmonie.

Sont invités, tous les États membres, les organismes des Nations Unies et les autres organisations internationales et régionales, ainsi que la société civile, y compris les organisations non gouvernementales, les particuliers et les autres parties intéressées à faciliter comme il convient la célébration de l'Année internationale de la paix et de la confiance et à faire largement connaître les avantages de la paix et de la confiance, y compris en menant des activités d'éducation et de sensibilisation.

LE PROJET 2021 DE L'ONU

Par Louis-Marie Lavoie

Nous sommes une petite communauté d'environ 830 âmes, diluée dans une population de plus de 7 milliards d'habitants; au-delà des cultures, des langues, des usages qui nous distinguent et souvent nous séparent, nous faisons tous partie de la même humanité partageant la même Terre, le même air et la même eau.

Après la Deuxième Guerre mondiale, les responsables des États ont mis sur pied un énorme organisme visant à empêcher la répétition d'un



tel conflit. Ainsi, l'Organisation des Nations Unies a été créée afin de maintenir la paix et la sécurité internationales par des mesures collectives efficaces, la diplomatie, la médiation.

En plus de favoriser l'essor et le maintien de relations amicales entre les nations, l'ONU encourage le respect des droits de l'homme et organise la coopération internationale sur tous les sujets où elle peut être utile : le développement durable, l'éradication de la pauvreté, la lutte contre la faim, l'accès à la santé et à une éducation de qualité, l'égalité entre les sexes, l'accès à l'eau salubre, le recours aux énergies renouvelables, l'accès à des emplois décents, par exemple.

Cette grande entité, dont notre pays fait partie, décrète chaque année à quelles causes elle consacrera particulièrement ses vœux et nous invite à participer à l'amélioration des conditions de vie sur notre planète par nos pensées et nos actions.

C'est ainsi que l'Assemblée générale des Nations Unies a proclamé 2021 : Année internationale de la paix et de la confiance et Année internationale des fruits et légumes. Elle a de plus adopté des résolutions sur la lutte contre le paludisme, le vingt-cinquième anniversaire de la quatrième Conférence mondiale sur les femmes et la coopération entre l'ONU et la Communauté des pays de langue portugaise.

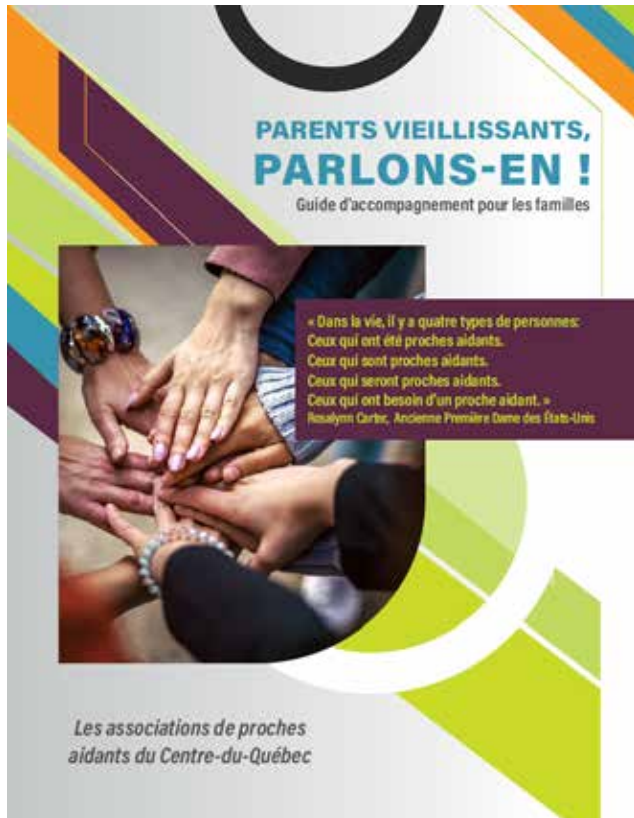
Son Secrétaire général, Antonio Guterres, nous appelle à unir nos forces pour surmonter les crises liées aux changements climatiques et à la pandémie de COVID-19, dans le cadre d'une transition vers un avenir durable et inclusif.

Il est évident qu'il y a une énorme différence entre les bonnes intentions de l'organisme international et sa capacité de réaliser ses objectifs fort louables. On peut comprendre la lourdeur de la tâche; mais aussi, encore une fois, on peut pointer du doigt l'égoïsme, l'orgueil et la rapacité des individus ou des groupes d'intérêts.

Quand même, en tant que membres de la communauté humaine, les vœux exprimés par le plus haut responsable de l'ONU ne peuvent que nous interpeller. Par de petits gestes, dans notre travail, dans nos relations, dans notre quotidienneté, nous pouvons, nous aussi, mettre la main à la pâte et faire notre petite part.

ET SI UN JOUR ÇA M'ÉTAIT UTILE...

Le guide « Parent vieillissant, parlons-en ! » : un outil pour toutes les familles



« L'autre jour, je me suis surprise à observer mes parents. Bien qu'ils habitent toujours dans leur maison et soient relativement autonomes, j'ai pris conscience que les années avaient passé. Ils ont parfois besoin d'aide pour certaines tâches, ils se réfèrent à moi avant de prendre certaines décisions. Perdue dans mes réflexions, je sentis un sentiment d'inquiétude m'envahir. »

Vous est-il déjà arrivé de vivre de telles inquiétudes pour un de vos proches ? Cette situation est effectivement plus fréquente que l'on ne le croit. Plusieurs facteurs peuvent expliquer les craintes ou les peurs que nous ressentons face au vieillissement d'une personne. Dans certaines situations, sous prétexte que notre proche vieillit nous avons tendance à le surprotéger limitant ainsi son autonomie et sa capacité à faire ses propres choix. Parfois, c'est tout le contraire ! On veut tellement lui laisser son autonomie que l'on va banaliser certains comportements qui pourtant pourraient représenter un risque pour sa santé ou sa sécurité. Comment trouver le juste équilibre dans tout cela, tout en permettant à chacun de s'exprimer ? En utilisant l'outil : « Parents vieillissants, parlons-en ! ».

Les 3 associations de proches aidants du Centre-du-Québec ont uni leur expertise afin de concevoir ce nouveau guide d'accompagnement pour les familles. L'outil a été conçu pour être utilisé en famille ou avec d'autres personnes de votre entourage en prévision du vieillissement ou d'une maladie actuelle ou éventuelle. Il permet de susciter des réflexions et d'amener des échanges sur différentes réalités qui pourraient survenir au fil du temps. Afin de connaître l'opinion et les volontés de tous, il est essentiel d'inclure le, ou les parents vieillissants dans les discussions. Advenant la présence d'un trouble cognitif, il est tout de même important de tenir compte du point de vue de la personne en se basant sur ce que l'on connaît d'elle avant l'apparition de la maladie en considérant ses préférences, en observant ses réactions ainsi que ses comportements.

Vous aimeriez recevoir un exemplaire du guide ou vous connaissez quelqu'un qui en aurait besoin ? Le guide interactif est disponible sur les sites web de l'Association des Personnes Proches Aidantes Drummond (819 850-1968), de l'Association des proches aidants Arthabaska-Érable (819 795-3577) et de l'Association des personnes proches aidantes de Bécancour-Nicolet-Yamaska (819 606-0076). Vous pouvez également être accompagnés par une intervenante d'une de ces 3 associations pour vos échanges et l'utilisation du guide ! N'hésitez pas à les contacter.

De plus pour connaître les ressources destinées aux proches aidants de votre secteur, consultez le site : www.lappucdq.org.

Vous êtes là pour eux, nous sommes là pour vous !

Le Curateur public du Québec

Le Curateur public du Québec a récemment fêté ses 75 ans. L'organisme, l'un des plus anciens du gouvernement québécois, veille à la protection d'adultes inaptes et de biens de mineurs.

Protéger un proche inapte

On dit d'une personne qu'elle est inapte lorsqu'elle ne peut plus s'occuper d'elle-même ou de ses biens en raison, par exemple, d'une maladie dégénérative, d'une maladie mentale, d'un traumatisme crânien ou d'une déficience intellectuelle. Ce sont des conditions qui peuvent altérer les facultés mentales ou l'aptitude physique à exprimer sa volonté. Il y aurait environ 160 000 personnes inaptes au Québec.

Comment peut-on les protéger? Dans la plupart des cas, le soutien de l'entourage suffit. Si des proches prennent soin de la personne inapte et que ses biens sont faciles à gérer, il n'est pas nécessaire d'avoir recours à la tutelle, à la curatelle ou d'homologuer un mandat de protection.

Il y aurait environ 160 000 personnes inaptes au Québec.

Cependant, dans d'autres cas, les besoins de protection sont plus grands. Au 31 mars 2020, plus de 35 500 adultes québécois étaient sous régime de protection, privé ou public, ou sous mandat de protection homologué.

Surprenant, mais vrai : il est possible de prévoir l'imprévisible !

Avez-vous déjà pensé à ce qui arriverait si, un jour, à cause d'une maladie ou d'un accident, vous n'étiez plus apte à vous occuper de votre personne ou de vos biens? Le mandat de protection est un moyen que vous vous donnez pour choisir vous-même, en toute lucidité et dès maintenant, une ou plusieurs personnes de confiance qui, dans une telle éventualité, prendraient soin de vous et de vos affaires. Vous facilitez ainsi la tâche aux membres de votre famille.

Votre mandat permet d'exprimer clairement les pouvoirs de votre mandataire et ce que vous souhaitez

concernant votre milieu de vie, l'administration de vos biens, les volontés de fin de vie, etc.

Le Curateur public propose un guide et un formulaire gratuits à la section « Faites votre mandat de protection » sur son site Web : www.curateur.gouv.qc.ca.

N'attendez pas !

De grands changements à venir

Le Curateur public est sur la voie de la modernité. Le 2 juin 2020, l'Assemblée nationale a adopté à l'unanimité la Loi modifiant le Code civil, le Code de procédure civile, la Loi sur le curateur public et diverses dispositions en matière de protection des personnes. Lorsque la loi sera en vigueur en 2022, le nouveau dispositif de protection s'adaptera à chaque situation et valorisera l'autonomie, tout en tenant compte des volontés et des préférences.

L'un des importants changements sera la création d'un nouveau service, soit la mesure d'assistance. Cette mesure permettra à une personne qui a une difficulté d'être accompagnée par un ou deux assistants qui l'aideront dans sa prise de décision pour prendre soin d'elle-même, administrer ses biens ou exercer ses droits. Ils pourront recueillir et communiquer des renseignements pour elle, transmettre ses décisions, etc. Il s'agira d'une mesure volontaire, non judiciairisée et sans frais. Elle permettra une reconnaissance officielle du rôle que jouent déjà de nombreux proches.

Pour plus d'information, inscrivez-vous à l'infolettre « Mieux protéger » (www.curateur.gouv.qc.ca) ou composez le 1844 LECURATEUR (532-8728).

Curateur public
Québec 

À LA RECHERCHE DE PROCHES AIDANTS AU CENTRE-DU-QUÉBEC



Selon un communiqué de presse

Au Québec, plus de 1,6 million de personnes sont proches aidantes. C'est une personne sur quatre qui offre de son temps, une présence, une écoute, ou rend divers services ou soins médicaux à une personne qui présente des incapacités temporaires ou permanentes.

**VOUS AIDEZ UNE
PERSONNE QUI
VOUS EST CHÈRE?**

Nous avons besoin de
proches aidants pour
participer à une étude
visant à mieux
comprendre le
quotidien et les besoins
des proches aidants du
Centre-du-Québec

Rencontre confidentielle
de 60 à 90 minutes
Par Téléphone, Skype ou Zoom

Tirage de participation :
• 4 cartes-cadeaux VISA
d'une valeur de 50\$

Contactez :
Lyson Marcoux
(819) 376-5011, poste 3542

L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'ÂÎNÉS
CENTRE-DU-QUÉBEC

UQTR Université du Québec
à Trois-Rivières

Cette recherche est approuvée par le comité d'éthique de la recherche de
l'UQTR avec un certificat portant le numéro : CER-20-271-0731

Pour certains, l'entourage et les ressources du milieu offrent un soutien significatif qui leur permet d'accomplir leur rôle de proche aidant et de prévenir l'épuisement. Pour d'autres, l'entourage et les services sont peu présents pour diverses raisons et l'accès aux ressources est plus difficile.

Une équipe de l'UQTR, sous la supervision de **Lyson Marcoux, professeure au Département de psychologie** mène une recherche qui permettra de dresser un portrait des besoins des proches aidants au Centre-du-Québec afin de mieux adapter, bonifier ou développer les services destinés aux personnes proches aidantes de la région.

Vous aidez un proche en perte d'autonomie et vous êtes intéressé à partager votre expérience pour favoriser le bien commun ?

Contactez madame Lyson Marcoux :
(819) 376-5011, poste 3542,

**ou appelez directement à l'Appui au
(819) 293-6309.**

Un tirage de participation sera effectué parmi les personnes qui auront donné de leur temps lors d'une rencontre (virtuelle).

Merci de votre collaboration et bonne chance à tous !

RECENSEMENT 2021 : ON ENGAGE !

Le prochain Recensement de la population du Canada aura lieu au printemps 2021.

Statistique Canada embauchera des personnes dans l'ensemble du pays dans toutes les communautés, petites et grandes, en prévision du Recensement de 2021.

Dans le contexte actuel de la COVID-19, nous nous engageons à embaucher localement ainsi qu'à assurer la sécurité de nos employés et des membres de votre communauté en tout temps.

Les candidatures seront acceptées à compter du 6 janvier 2021, à l'adresse www.recensement.gc.ca/emplois.

Emplois au recensement

Statistique Canada embauchera dans votre collectivité!

- Nous embauchons environ 32 000 personnes dans le cadre du recensement en vue de dénombrer toutes les personnes au Canada.
- La planification des écoles, du logement ainsi que des services de santé et d'urgence se fait au moyen des données du recensement.
- Dans le contexte actuel de la COVID-19, nous nous engageons à assurer la sécurité de nos employés en tout temps.
- Aidez votre collectivité à planifier l'avenir : postulez dès le 6 janvier 2021!

RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS :

- Le taux de rémunération varie entre 17,83 \$ et 21,77 \$ l'heure **selon le poste**, en plus des dépenses admissibles.
- Les dates de début et de fin d'emploi varient selon le poste et le lieu de travail, mais se situent dans la période allant de mars à juillet 2021.
- Vous devez être disponible pour travailler selon un horaire flexible, principalement le soir et la fin de semaine.

Retenez cette date! Postulez dès le 6 janvier 2021.



www.recensement.gc.ca

ATS (un appareil de télécommunication pour personnes sourdes) : 1-833-830-3109

ON EST «GÂTÉS»!

Propos recueillis par

Louis-Marie Lavoie



Recueillis à la fin d'une brève entrevue avec le Hameau, ces quelques mots de reconnaissance fusent comme un point d'orgue de la bouche d'un homme vraiment touché par l'attention dont il a été l'objet de la part des pharmaciens de notre village. Cet homme, Monsieur Jules Grimard, a désiré témoigner de son expérience en nos pages.

Le contexte : mi-décembre 2020. Encanteur reconnu et membre fort estimé de notre communauté, M. Grimard doit être hospitalisé d'urgence pour des problèmes cardiaques à l'Hôtel-Dieu d'Arthabaska. Cinq jours plus tard, il peut rentrer chez lui, muni d'une liste de médicaments qu'il doit d'abord se procurer. Son fils, Jonathan, entre alors en contact avec Steve Roy de notre Familiprix.

C'est ici que l'intervention de notre pharmacien a beaucoup ému M. Grimard. En effet, M. Roy est parti spécialement de chez lui afin de se rendre à son office et préparer les piluliers prescrits; et ces derniers étaient prêts à l'arrivée du convalescent au village. « Il a fait plus que son travail, c'est comme une manière d'être, c'est de l'humanité », de déclarer M. Grimard.

Ce dernier ne tarit pas d'éloges à propos du tandem Catherine Dallaire et Steve Roy. « Ils sont honnêtes, dévoués pour leurs clients, généreux, accueillants. Ce sont des praticiens d'expérience qu'il faut continuer à encourager. Leur présence et leurs actions font qu'on a une bonne pharmacie. » Et il tient à leur communiquer « un grand merci ! ».

Quant à Monsieur Grimard, que le lecteur soit rassuré. Il va de mieux en mieux, récupère, et a recommencé à prendre sa marche quotidienne.



SERVICE D'ENTRAIDE DES HAUTS-RELIEFS

Bonne nouvelle, le SEHR a obtenu une subvention de la Croix-Rouge afin d'offrir 2 repas par semaine à 100 aînés des 4 municipalités desservies par celui-ci,

soit Chesterville, Notre-Dame-de-Ham, Ham-Nord et Saints-Martyrs-Canadiens.

Nous allons contacter une vingtaine de personnes différentes chaque semaine pendant les 11 prochaines semaines, étant donné que la première livraison a eu lieu le vendredi 15 janvier, pour un total de 12 semaines.

Alors, d'ici quelques semaines nous allons vous appeler afin d'aller vous livrer de bons repas directement chez vous.

Tout ce projet est réalisable grâce à Mme Patricia Joyal, coordonnatrice du SEHR, au conseil d'administration qui met la main à la pâte et surtout aux bénévoles si précieuses et généreuses.

Un très grand MERCI à tous !

En ces temps de confinement, notre réalité financière peut changer.

Si vous avez besoin d'aide alimentaire de façon ponctuelle ou régulière, le SEHR est là pour vous.

Nous offrons la distribution aux deux semaines de paniers de denrées alimentaires en collaboration avec la Sécurité alimentaire de Victoriaville.

Pour vous inscrire, joignez

Geneviève Boutin :
819 344-5806



VACCINATION

GRIPPE - PNEUMOCOQUE - ZONA

Encore plusieurs doses disponibles pour la saison de vaccination en cours.

Vaccination par le pharmacien. Service rapide, à proximité!

PRENEZ RENDEZ-VOUS! 819-344-2249



Catherine Dallaire et Steve Roy,
Pharmaciens
847 route 161
Ham-Nord

Des nouvelles de



**Aubert
& Morency**
NOTAIRES

C'est avec plaisir que l'étude Aubert & Morency, notaires, accueille au sein de son équipe Me Mélina Matteau, notaire, nouvellement reçue par la Chambre des Notaires du Québec en mai dernier. Me Mélina Matteau est native de Disraeli et elle a fait le choix de revenir dans son milieu pour y exercer sa profession avec une équipe dynamique et coopérative.

Me Matteau a complété avec brio son stage. Elle a démontré toutes les aptitudes recherchées pour répondre adéquatement aux besoins de la clientèle de l'étude.

Aubert & Morency, notaires, compte maintenant quatre notaires et cinq collaboratrices pour toujours vous servir avec sa même tradition d'excellence.

Tous nos vœux de bonheur et d'accomplissement à Me Mélina Matteau, notaire, dans l'exercice de sa profession.



« EN L'HONNEUR DES ENFANTS »

Titrait notre Hameau de novembre dernier.

Nous avons fait appel aux enfants afin de connaître leur vision d'un monde meilleur.

Ils ont répondu avec générosité et nous ont livré leur vision, haute en couleur.

Nous avons choisi quelques-unes de leurs créations pour vous les présenter dans les pages suivantes.

Régalez-vous !

*Voyez
dans quel monde
ils aimeraient
vivre...*

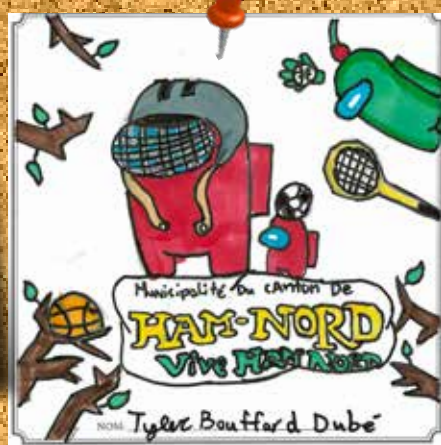


Le Hameau

Plus tard, j'aimerais vivre dans un monde de paix, d'amour et de joie. Un monde où les mots guerre, tristesse et violence n'existent pas. Un monde où l'entraide fait la discipline et où le bonheur de tous est la priorité de chacun.

J'aimerais vivre dans un monde où la nature est respectée et aimée de tous. Un monde où il n'y a pas de famine et pas de "sans-abri". Un monde où tout le monde a une famille et où nous ne formons qu'une grande famille!

NOM: Steekirah Lévesque 14 ans



Le Hameau



Un moteur de recherche pour tous

Osetontruc est un **moteur de recherche** qui offre à la population une multitude d'articles validés par les partenaires de notre région.

Il permet une exploration par mot-clé aidant l'utilisateur à découvrir le service qui répond à ses besoins. Il contient également un répertoire de ressources. Osetontruc est un service pour les gens de chez nous.

L'échéancier suivant vous propose une série d'articles visant les enfants, les adolescents, les parents, les aînés et les services de proximité.



Enfants/Adolescents	Parents	Aînés	Services
Février			
<p>Les comportements inadéquats https://www.osetontruc.com/themes/item/les-comportements-inadequats On se demande parfois pourquoi les enfants adoptent-ils des comportements inappropriés? Osetontruc est là pour vous informer sur le sujet. Bonne lecture!</p>	<p>L'amour exponentiel https://www.osetontruc.com/themes/item/l-amour-exponentiel « Est-ce que cette affection unique que nous réservons au premier enfant est vouée à se diviser pour en laisser une part au second ?</p>	<p>Grands-Parents et présents https://www.osetontruc.com/themes/item/l-importance-des-grands-parents Suite à l'accouchement, les nouveaux parents sont généralement très fatigués. Les grands-parents, lorsqu'ils sont disponibles, s'avèrent alors une aide précieuse pour la jeune famille. Avez-vous cette chance ?</p>	<p>Connaissez-vous l'organisme BLITSS ? https://www.osetontruc.com/repertoire/item/blitss-bureau-de-lutte-aux-infections-transmises-sexuellement-et-par-le-sang Pour s'aimer en toute sécurité !</p>

OSE TON TRUC .COM

Une tonne de ressources
au bout de vos doigts

• POUR LES PARENTS D'ICI •

Un répertoire complet pour répondre à toutes vos questions

Facile et rapide à utiliser

Informations validées par divers professionnels

211

Centre-du-Québec, Estrie

<http://www.211quebecregions.ca/?UseCICVw=62>



Le 211 est un service d'information et de référence facilement accessible, grâce à un numéro de téléphone à trois chiffres (2-1-1), facile à retenir, disponible 7 jours par semaine, 365 jours par année du lundi au vendredi de 8 h à 19 h et les samedis et dimanches de 8 h à 15 h 30.

À terme, le service sera ouvert 24 heures par jour.

Le 211 rend également disponible sur le web toutes les informations sur les ressources sociocommunitaires. Toutes les informations sur les sites 211 sont mises à jour annuellement en collaboration avec les organismes.

Le service 211 permet de combattre la pauvreté et l'exclusion sociale, en permettant aux gens aux prises avec des besoins sociaux non urgents d'être informés rapidement sur les ressources sociocommu-

nautaires de proximité qui leur viendront en aide, et donc de pouvoir trouver les solutions pour se sortir d'une situation précaire

Le 211 est un service gratuit et grandement accessible notamment pour les personnes démunies, les aînés et les nouveaux arrivants.

Le 211 est complémentaire avec les autres services N11 :

2-1-1 : Information et référence sur les services communautaires, publics et parapublics

3-1-1 : Services de la Ville et des arrondissements

8-1-1 : Info-Santé (option 1) — renseignement sur la santé, et Info-Social (option 2) — interventions psychosociales

9-1-1 : Urgence



Ô Rivage vous accompagne face aux DÉPENDANCES



La nouvelle année est à nos portes et déjà, elle comporte de nombreux défis. Par contre, comme notre milieu de vie est considéré « service essentiel », nous sommes ouverts pour accueillir les usagers qui en ressentiraient le besoin.

Dans le respect des mesures sanitaires, le milieu de vie Ô Rivage pourra accueillir ses usagers à partir du **12 janvier 2021**. Il est important de préciser que l'organisme aura une ressource dédiée au respect de ces règles tant que la crise sanitaire sévira.

Ateliers

Ô Rivage a pour mission d'accompagner les gens dans leur cheminement personnel face aux diverses dépendances. Nous offrons donc des ateliers dans le milieu de vie pour aider nos usagers dans ce sens. La liste des ateliers se retrouve sur le site Internet de l'organisme au orivage.ca, dans la section Activités.

Rappels importants

Notre service d'écoute téléphonique est disponible du lundi au vendredi de 9h à 17h. Notre milieu de vie est ouvert pour une visite informelle du mardi au jeudi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h et le jeudi soir, sur rendez-vous seulement (avant le couvre-feu).

Le nombre de places pour nos ateliers est limité, dans le but de respecter les mesures sanitaires. Il est alors essentiel de réserver en appelant au 819-362-8646

Janvier 2021

Tous nos services sont gratuits!
Programmation des ateliers au milieu de vie
 1595 ave. St-Louis, Plessisville
 819-362-8646

LUNDI

- Service téléphonique De 9h à 16h

MARDI

- 12 janvier 13h30 à 15h Atelier 1 - en ligne Estime de soi
- 19 janvier 13h30 à 15h Atelier 2 - en ligne Estime de soi
- 26 janvier 13h30 à 15h Atelier 3 - en ligne Estime de soi

MERCREDI

- 13 janvier 9h30 à 11h Atelier créatif Créer son tableau de vision pour 2021
- 20 janvier 9h30 à 11h Atelier Saine gestion de l'anxiété
- 27 janvier 9h30 à 11h Atelier Les émotions 101

JEUDI

- 21 janvier 13h30 à 16h Chocolat chaud et musique - Apporte ton instrument!
- 28 janvier 13h30 à 16h Porte ouverte avec musique et breuvages chauds

VENDREDI

- Service téléphonique De 9h à 16h
- 28 de enero : Puerta abierta .. 1:30 hasta las 4 de la tarde Se ofrecerá bebidas calientes y música.

Le nombre de places est limité. Nous respectons toutes les mesures sanitaires.

- Service d'écoute téléphonique : du lundi au vendredi de 9h à 16h
- Le milieu de vie est ouvert, pour une visite informelle, du mardi au jeudi
- Accompagnements individuels en personne : sur rendez-vous, du mardi au jeudi
- Horaires d'ouverture : 9h30 à 12h, de 13h30 à 16h. Le jeudi soir, sur rendez-vous seulement de 18h à 19h30

Prévenir les dépendances
 Promouvoir les saines habitudes de vie

Desde el 28 de enero de 2021, nuestros servicios también estarán disponibles en español.
 Prevención de dependencias y promoción de hábitos de vida saludables
 ¡Todos nuestros servicios son gratis!

PATINOIRE : Règles en vigueur jusqu'au 8 février



En raison de la situation exceptionnelle que nous vivons présentement, certaines consignes et règles spéciales devront être suivies afin de nous assurer que les activités qui seront tenues au Centre Sportif seront pratiquées de façon sécuritaire et en respect des mesures sanitaires exigées par la Santé publique. Il est certain que les façons de faire seront différentes cette année pour les patineurs, mais nous comptons sur votre précieuse collaboration afin que l'expérience vécue soit tout aussi agréable.

Voici les consignes à suivre :

- L'accès à la patinoire se terminera quotidiennement à 19 h 30 afin de respecter le couvre-feu.
- Le nombre de patineurs sera limité à 25 participants (Patinage et Hockey libre)
- Le port du couvre-visage sera OBLIGATOIRE à l'intérieur du Centre Sportif pour tous les participants âgés de 10 ans et +. Une fois rendu sur la patinoire, le couvre-visage pourra être enlevé.
- Le patinage libre se fera en respect de la distanciation physique de 2 mètres.
- L'accès à l'Annexe (bâtiment chauffé) sera limité pour mettre/enlever ses patins et aller à la salle de bain, et ce, dans le respect des consignes sanitaires (port du couvre-visage, lavage des mains et distanciation physique de 2 mètres). Les utilisateurs sont invités à apporter leur bouteille d'eau.
- Selon les dernières recommandations reçues par le gouvernement le 6 janvier, la pratique du « Hockey libre » est possible dans la mesure où la distanciation physique de 2 mètres est respectée en tout temps. La pratique du hockey libre devra donc se faire en SOLO et aucun « match » ne pourra avoir lieu. Cela signifie donc que les participants au hockey libre (maximum 25 personnes) devront jouer de façon « individuelle » ! (avoir leur propre rondelle)
- Le samedi et dimanche matin, la location de « demi – glace » d'une durée de 1 heure sera disponible pour les « bulles familiales » au coût de 20 \$/heure. Pour effectuer une location, veuillez SVP contacter M. Alain Nolet au 819-806-0517. Prendre note que la location dédiée aux « bulles familiales » sera exclusivement disponible pour les résidents de Ham-Nord.
- Les utilisateurs sont invités à porter une attention particulière à l'affichage sur place concernant les règlements et les consignes de la Santé publique. Le respect des consignes par les participants est essentiel et aucune dérogation aux règles ne pourra être tolérée.
- L'horaire est disponible sur le site internet de la municipalité (www.ham-nord.ca) ou en contactant M. Alain Nolet au 819-806-0517.

Merci à l'avance de votre précieuse collaboration, car celle-ci sera indispensable au bon déroulement des activités qui se tiendront au Centre Sportif cet hiver !

AVIS PUBLIC

CALENDRIER DES SÉANCES DU CONSEIL 2021

AVIS vous est, par les présentes, donné par le soussigné, que le calendrier ci-après a été adopté relativement à la tenue des séances ordinaires du conseil municipal pour 2021, lesquelles se tiendront le lundi (à moins d'exception) et débuteront à 20 heures. En raison de la pandémie de la COVID-19, les séances régulières du conseil seront tenues au Centre communautaire (474, rue Principale), et ce, afin de respecter la distanciation physique :

11 janvier	1er février
9 mars (mardi)	12 avril
3 mai	7 juin
5 juillet	2 août
13 septembre	4 octobre
15 novembre	6 décembre

DONNÉ À HAM-NORD, ce 8e jour de décembre 2020.

Mathieu Couture, Directeur général
et secrétaire-trésorier



Ham-Nord, le 11 janvier 2021

COMMUNIQUÉ

Arrêté ministériel concernant les séances du conseil municipal à huis clos (sans la présence du public)

Le gouvernement du Québec a publié le vendredi 2 octobre dernier l'arrêté numéro 2020-074 édictant de nouvelles consignes pour les municipalités situées en **ZONE ROUGE**.

Il est prévu que toute séance publique d'un organisme municipal doit être tenue sans la présence du public, mais doit être publicisée dès que possible par tout moyen permettant de connaître la teneur des discussions entre les participants et le résultat de la délibération des membres.

Considérant cette situation, les prochaines séances du conseil municipal seront donc tenues à « huis clos » et ce, jusqu'à ce que la municipalité obtienne l'autorisation de la Santé publique d'accueillir de nouveau les citoyens.

En prévision des prochaines séances qui seront tenues le 1^{er} février et le 9 mars 2021, nous invitons les résidents à acheminer leurs questions aux élus par courriel à info@ham-nord.ca, par la poste ou en déposant votre lettre dans la chute à courrier au bureau municipal.

Également, chacune des séances du conseil sera enregistrée et il vous sera possible d'écouter l'enregistrement vocal en visitant le site internet de la municipalité au www.ham-nord.ca.

Mathieu Couture, Directeur général



Municipalité du Canton de Ham-Nord

287, 1^{re} Avenue, Ham-Nord (Québec) G0P 1A0
Téléphone : 819 344-2424 • Télécopieur : 819 344-2806 • Courriel : info@ham-nord.ca

PROVINCE DE QUÉBEC
MRC D'ARTHABASKA
MUNICIPALITÉ DU CANTON DE HAM-NORD

AVIS PUBLIC D'ENTRÉE EN VIGUEUR

Veillez prendre note que lors d'une séance de son Conseil tenue le 5 octobre 2020, la Municipalité du Canton de Ham-Nord a adopté le règlement intitulé « Règlement n° 514 modifiant le règlement de zonage n° 453 concernant la garde des poules ».

Le règlement n° 514 vise à modifier le règlement de zonage afin d'autoriser la garde de poules comme usage additionnel à un usage des classes h1, h2, h3, h4 et h5.

Ce règlement a fait l'objet d'un certificat de conformité de la part de la municipalité régionale de comté (MRC) d'Arthabaska le 26 novembre 2020 et entre en vigueur le jour de la parution dudit certificat.

Avis est également donné que le règlement est disponible pour consultation au bureau municipal à l'adresse suivante :

287, 1^{re} Avenue
Ham-Nord
Québec G0P 1A0

DONNÉ À HAM-NORD, ce 4^e jour de décembre 2020.

**Mathieu Couture, Directeur général
et secrétaire-trésorier**



Municipalité du Canton de Ham-Nord

287, 1^{re} Avenue, Ham-Nord (Québec) G0P 1A0
Téléphone : 819 344-2424 • Télécopieur : 819 344-2806 • Courriel : info@ham-nord.ca

BUDGET 2021

REVENUS

Fonctionnement

Taxation	1 187 502 \$
Transferts conditionnels (Subventions)	275 561 \$
Autres revenus	107 323 \$
Excédent de fonctionnement affecté-COVID-19	20 000 \$
Excédent de fonctionnement non affecté	17 500 \$
	<u>1 607 886 \$</u>

Investissements

Transferts conditionnels (Subventions)	637 000 \$
Financement à long terme	75 000 \$
Affectation surplus non affectés	45 000 \$
	<u>757 000 \$</u>

TOTAL DES REVENUS

2 364 886 \$

DÉPENSES/INVESTISSEMENTS

Fonctionnement

Administration générale	258 984 \$
Sécurité publique	157 342 \$
Réseau routier	
Voirie municipale	172 126 \$
Enlèvement de la neige	181 580 \$
Éclairage public/ Transp. Adapté	7 650 \$
	<u>361 356 \$</u>
Hygiène du milieu	
Eau potable	34 130 \$
Eaux usées	33 530 \$
Matières résiduelles	146 065 \$
Cours d'eau	16 219 \$
	<u>229 944 \$</u>
Aménagement, urbanisme et développement	175 176 \$
Loisirs, culture et vie communautaire	162 366 \$
Frais de financement	
Frais de financement (Intérêts)	68 925 \$
Remboursement en capital	172 793 \$
	<u>241 718 \$</u>
	<u>1 586 886 \$</u>

Investissements

Réseau d'aqueduc	373 000 \$
Travaux TECQ 2019-2023	200 000 \$
Infrastructures municipales	100 000 \$
Sécurité civile	12 000 \$
Autres	93 000 \$
	<u>778 000 \$</u>

TOTAL DES DÉPENSES/INVESTISSEMENTS

2 364 886 \$

Explicatif du Budget 2021

Pour 2021, vos élus ont confectionné le budget en ayant toujours comme priorité le maintien des services en place et l'amélioration de la qualité de vie de notre municipalité. En cette période d'incertitude et de pandémie, l'objectif ultime de la municipalité est d'accompagner le mieux possible ces citoyens(ennes) et ce, en minimisant au maximum et dans la mesure du possible l'impact sur la taxation. Au final, les revenus de la municipalité seront augmentés de 2.04% afin d'équilibrer le budget 2021. Concrètement, l'impact sur le compte de taxes 2021 des propriétaires variera entre 0.9% et 2.3%, tout dépendant de la valeur foncière de votre propriété. Au niveau des taux de taxation, la « Taxe foncière générale » sera diminuée de 0.07\$/100\$, passant à 0.91\$/100\$ (0.98\$ en 2020) alors qu'une nouvelle "Taxe spéciale - Travaux de voirie 2017-2019" au taux de 0.093\$/100\$ sera ajoutée en 2021.

Afin de pouvoir offrir une variation de taxation minimale à ses résidents, la municipalité affectera au budget 2021 une somme de 37,500\$ en provenance de ces surplus cumulés antérieurs, permettant ainsi de maintenir l'augmentation moyenne de la taxation 2021 à 2%. Cette somme de 37,500\$ se compose d'un montant de 20,000\$ reçu en 2020 du MAMH (Ministère des Affaires Municipales et de l'Habitation) en lien avec la COVID-19 (20,000\$ de l'aide financière totale reçue de 45,870\$), ainsi qu'une somme additionnelle de 17,500\$ des surplus antérieurs (le 17,500\$ représente environ 0.02\$/100\$ d'évaluation).

Également, afin de soutenir et d'alléger le fardeau fiscal des contribuables, il a été décidé de maintenir, jusqu'à nouvel ordre, le taux d'intérêt à 0% sur les créances impayées (taxes municipales à payer).

Au niveau des dépenses, l'augmentation constante du coût de la vie jumelée à la hausse de certaines dépenses telles que l'augmentation liée à la Quote-Part de la Régie Incendie de 3,600\$ (5.3%), l'augmentation liée à la Quote-Part du service de Police (Sûreté du Québec) de 2,600\$ (3.8%), l'augmentation liée à la Quote-Part de la MRC d'Arthabaska de 4,180\$ (4.4%), l'augmentation d'environ 12,000\$ (10.2%) liée au traitement et transport des matières résiduelles (ordures, récupération, compost) ainsi que le début du remboursement annuel d'environ 80,000\$ relatif au financement à long terme du projet de voirie 2017-2019 (rechargement en gravier de l'ensemble du réseau routier et correction de courbe dans le 8e rang) représentent les principaux éléments de variation à la hausse des dépenses municipales prévues en 2021.

Donc, malgré l'incertitude vécue en cette période de pandémie, malgré l'augmentation constante des dépenses municipales et malgré les nombreux investissements en voirie effectués tout récemment, les élus sont heureux de pouvoir présenter un tel budget à leur population.

N'hésitez pas à communiquer avec moi pour toutes questions sur le présent budget. Il me fera énormément plaisir de répondre à vos interrogations!

Mathieu Couture, Directeur général
et secrétaire-trésorier



La Société Protectrice des Animaux d'Arthabaska

La SPAA est responsable de l'application de la réglementation municipale, de la gestion des médailles et des plaintes concernant les animaux dans votre municipalité.



La SPAA prendra en charge les animaux domestiques retrouvés errants sur le territoire, vivants ou décédés.

Elle offre aussi un service d'ambulance d'urgence, de patrouille, d'adoption, d'aide pour retrouver votre animal perdu, d'accueil pour les animaux abandonnés, de location de cage trappe, d'euthanasie (sur rendez-vous).

lundi-mardi-mercredi: 12h00 à 17h00

jeudi: 12h00 à 17h00

vendredi: 12h00 à 19h00

samedi et dimanche: 11h30 à 15h30

La SPAA offre un service de patrouille pour les municipalités desservies, 24 heures sur 24 et ce 7 jours par semaine.

En dehors des heures d'ouverture régulières de la SPAA, vous devez téléphoner à la Sûreté du Québec (819) 752-4545.

Un patrouilleur sera avisé de la situation par cet intermédiaire.



**691 rue de l'Acadie,
Victoriaville, G6T 1T9**

819-758-4444

www.spaavic.com

infos@spaavic.com





Veillez noter qu'il est obligatoire de procéder à l'enregistrement de vos chiens et de se procurer une médaille de la SPAA pour tous chiens sur le territoire. Pour toutes questions vous pouvez communiquer avec la SPAA ou avec votre municipalité.

Le chien doit porter en tout temps son médaillon d'identification.

L'omission de procéder à l'enregistrement d'un chien rend le maître passible d'amende.



‘Pour les chats, l'enregistrement n'est pas requis par la réglementation municipale. Toutefois, la SPAA vous encourage à le faire, sur une base volontaire, dans le but d'assurer la sécurité de votre animal.



**691 rue de l'Acadie,
Victoriaville, G6T 1T9
819-758-4444
www.spaavic.com
infos@spaavic.com**



CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT
COMMUNAUTAIRE DES BOIS-FRANCS

**Ensemble et !
AUTREMENT!**

Présente



Unies - Vers - Elles

Le CALACS Unies-Vers-Elles
(Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel)
s'adressent aux femmes, aux hommes de 14 ans
et plus ainsi qu'à leurs proches.

- ▶ Écoute téléphonique ;
- ▶ Intervention individuel ;
- ▶ Intervention de groupes ;
- ▶ Accompagnement ;
- ▶ Activités de sensibilisation.

C.P. 532, Victoriaville (QC) G6P 6T3
819 751-0755
Courriel : calacsvicto@cdcbbf.qc.ca

Visitez notre site internet au :
www.calacs.net

>245661

LE CHÊNE BLANC

logements

3 1/2 - 4 1/2

à louer

Couple ou personne seule

chauffé,

éclairé,

eau chaude,

buanderie,

salle à diner,

salon communautaire,

stationnement extérieur

avec prise de courant

INFORMATION:

**(819) 464-0032 ou 382-
2471**

3 1/2 présentement admissible
à une subvention au logement



*Les Pâtisseries
De Coraly*

CUPCAKES * MUFFINS * BISCUITS * GÂTEAUX * BROWNIES

Téléphone: 819-960-6415 Courriel: co.leclerc25@hotmail.com

**CENTRE DE PRÉVENTION SUICIDE
ARTHABASKA-ÉRABLE**

24 HEURES/24, 7 JOURS/7

ARTHABASKA : 819 751-2205
ÉRABLE : 819 362-8581

Partout au Québec
1 866 APPELLE (277-3553)

NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION

FOREUSE DE PUIITS SUR CHENILLE

FORAGE A DOUBLE ROTATION :
MEILLEUR SCELLEMENT AU ROC
MEILLEUR QUALITÉ D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACT ET PLUS LÉGÈRE

100% fait au Québec

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

Puitbec GROUPE

www: puitbec.com RBQ: 8327-6663-50




Alain RAYES


Député de Richmond-Arthabaska
alainrayes.ca
alain.rayes@parl.gc.ca

1-877-751-1375 (sans frais) | 819-751-1375

3, rue de la Gare, C.P. 8, Victoriaville (OC) G8P 6S4
348, boul. Saint-Luc, Asbestos (OC) J1T 2W4
11, rue St-Georges, local 200, Windsor (OC) J1S 3J2
1857, rue Principale, Dowlingville (OC) G0Z 3C3



Aubert & Morency
NOTAIRES



■ **DISRAELI**
846 avenue Champlain
T 418.449.2955

■ **THETFORD MINES**
1197 rue Notre-Dame Est
Suite 400
T 418.755.0812

■ **WEEDON**
225 2^e avenue
T 819.877.3233


✉ laubert@notarius.net
catherinemorency@notarius.net
sbernard@notarius.net

**ASSOCIÉES DANS LA MÊME
TRADITION
D'EXCELLENCE
ET DE QUALITÉ DE SERVICES.**

SPÉCIALISTES EN DROIT IMMOBILIER TRADITIONNEL,
DROIT DES AFFAIRES, DROIT CORPORATIF ET DROIT
AGRICOLE. SANS OUBLIER LES RÉGIMES DE
PROTECTION, MANDATS D'INAPTITUDE, TESTAMENTS
ET SUCCESSIONS.

4 Pat

pareur d'onglons
819 350 0225
Patric Létourneau




**Présent
POUR VOUS!**

SÉBASTIEN SCHNEEBERGER
DÉPUTÉ DE DRUMMOND-BOIS-FRANCS
LEADER PARLEMENTAIRE ADJOINT DU GOUVERNEMENT

☎ **819 358-6760** (Warwick) | **819 475-4343** (Drummondville)

✉ Sebastien.Schneeberger.DRUM@assnat.qc.ca



VIVACO UN GROUPE COOPÉRATIF ENCORE PLUS FORT.

BMR
827, route 161
819 344-2521

MARCHÉ BONICHOIX
445, rue principal
819 344-2422

VIVACO.COOP

Forum Citoyen Ham-Nord



Louis-Marie Lavoie, président; Nébesna Fortin, vice-présidente; Benoit Charbonneau, trésorier; Émilie Lapointe, administratrice.

Forum Citoyen est un organisme à but non lucratif dont la mission est de favoriser le développement de projets structurants dans la municipalité de Ham-Nord.

Nous travaillons pour vous et avec vous!

Pour une cotisation unique de 15 \$ (Chèque au nom de Forum Citoyen Ham-Nord):

Devenez membre à vie de Forum Citoyen!

474, rue Principale, Ham-Nord, QC, G0P 1A0

819 344-2828

forumcitoyen@ham-nord.ca

Devenir membre ne vous engage à rien et vous procure la satisfaction d'appuyer votre organisme communautaire, en plus des nombreux avantages réservés aux membres lors des événements, tout au long de l'année.

Impliquez-vous!

Vous avez des idées, des compétences à partager? Vous aimeriez siéger au conseil d'administration ou participer aux différents comités? Vous êtes bienvenu!

Prochaine parution: 1er mars

Date de tombée: 18 février

Responsables:

Louis-Marie Lavoie et Andrée Robert

Faites-nous parvenir vos textes pour le journal et profitez de nos pages pour faire paraître vos petites annonces. Faites-vous connaître à Ham-Nord !

hameau@arlittera.com

**Entre vous
et nous,
ça connecte
toujours.**



**Rencontrer un conseiller en ligne,
c'est profiter des mêmes services
qu'en caisse, en toute sécurité.**

Demandez votre rendez-vous
virtuel maintenant.

819 758-9421

 **Desjardins**
Caisse des Bois-Francis

desjardins.com