

SOMMAIRE

- 2 Carême
- 3 Message du Dr Faucher
- 4 Ékolo dans l'Ham
- 4 Journée des Aînés
- 5 Club Lions
- 6 Défi Santé
- 7 Loisirs collectifs des Montagnes
- 8 Chronique Notarius
- 9 Merci... pour le Carnaval !
- 10 Chronique Parlons d'hypnose
- 11 Salon des Dames de Ham-Nord
- 16 Maison des Jeunes
- 18 Mémo municipal

Les services d'essence et de mécanique à Ham-Nord : de bonnes nouvelles!

Par Louis-Marie Lavoie

Dans le Hameau de décembre dernier, notre maire, M. François Marcotte, nous informait des efforts déployés par les élus et l'équipe du bureau municipal afin de maintenir les services d'essence/mécanique dans notre village. Il annonçait à cette occasion la mise sur pied d'une Coop de Solidarité spécialement créée pour assurer la transition entre les services offerts depuis longtemps par M. Paul Taschereau et son épouse Danielle, et un nouveau propriétaire dispensant les mêmes services.

C'est maintenant chose faite! Le 15 janvier 2020 voyait la fondation de l'organisme dont le nom complet est : « Coopérative de solidarité – Maintien des services à Ham-Nord ». Les membres de son conseil d'administration sont Dominic Lapointe (président), Ghislain Bernier (vice-président), Gervais Aubert (trésorier), Mathieu Couture (secrétaire); les autres administrateurs sont Louise Aubert et Louis-Marie Lavoie.

Les membres du conseil ont eu plusieurs défis à relever et peu de temps pour les régler : effectuer toutes les démarches légales nécessaires, étudier les coûts et les conditions de location (bail) du garage à un opérateur, rechercher du financement et des subventions, négocier les ententes avec l'entreprise fournisseuse d'essence, procéder à des rencontres avec d'éventuels locataires opérateurs du garage (essence et mécanique) et ce, sans oublier : signer l'achat du bâtiment et de ses équipements et les gérer.

C'est maintenant chose faite pour ce dernier point! Le 30 janvier dernier, la Coop de Solidarité prenait possession du garage de M. Taschereau. «Le service d'essence est là pour rester», comme l'écrivait M. Marcotte.

(Lire la suite en page 2...)



(Suite de la page 1)

C'est chose faite également en ce qui concerne la location des espaces et la prestation des services. **«L'essence/mécanique aura un opérateur le 1er mars prochain.»**. Grande nouvelle qui en réjouit plus d'un et qui sécurisera les usagers de notre garage local.

C'est l'entreprise «Mécanique et Soudure Jutras», ayant déjà un garage de mécanique à Saint-Georges-de-Windsor depuis plus de 20 ans, qui viendra opérer le garage à Ham-Nord. M. Marc Jutras, propriétaire, en assurera la gestion alors qu'un jeune mécanicien, M. Frédérick Laroche, viendra de son côté dispenser les services de mécanique et d'essence sur place.

Le Hameau, comme bien des citoyens et citoyennes de Ham-Nord, ne peut que saluer l'heureuse initiative de notre municipalité dans ce dossier. On se doit d'ailleurs de reconnaître la grosse somme de travail qui a été abattue efficacement par son directeur général, Mathieu Couture; et de remercier également la généreuse collaboration de Vanessa Landry, conseillère en développement coopératif du bureau régional du Centre-du-Québec/Mauricie.



LE CARÊME : UN TEMPS POUR « GRANDIR DANS LA FOI »

Par Gerdald Lehoux,

Le carême est le temps de préparation à la fête de Pâques. Il commence le mercredi des Cendres et se termine le dimanche de Pâques. Ce sont 40 jours pour se préparer à la grande fête de Pâques. Le chiffre 40 est courant dans la bible. Les 40 jours du déluge, les 40 ans du peuple hébreu dans le désert avant d'atteindre la Terre promise, les 40 jours de Jésus dans le désert à être tenté, avant de se lancer sur les routes pour y faire entendre la parole de Dieu.



Nous sommes invités pendant ces 40 jours qui nous préparent à Pâques à nous réserver du temps. Nous n'avons plus aujourd'hui le même rythme de vie que naguère, nous courons après le temps; même le dimanche a perdu quelque chose de son rituel. Le carême est peut-être le temps de prendre du recul, de se débarrasser de ce qui alourdit, accepter de faire une pause, de rejoindre notre désert intérieur.

Rien ne s'arrête pendant le carême, ni la vie familiale, ni les soucis, ni les relations heureuses ou difficiles, les fins de semaine sont trop courtes. Pourtant, nous devons prendre le temps, dans une vie agitée, de nous garder des moments de silence pour nous recueillir. Prier, à l'image de Jésus qui s'échappait de la foule pour entrer en dialogue avec Dieu son Père. Faire silence dans nos vies pour donner priorité à l'Essentiel.

Du mercredi des Cendres, 26 février, au dimanche de Pâques le 12 avril, nous sommes invités à « Grandir dans la foi » en mettant en pratique ce que l'Église nous recommande :

- * Un temps d'offrande de notre attachement à Dieu (PRIÈRE)
- * Un temps d'offrande des dons reçus et de maîtrise de nos désirs (JEUNE)
- * Un temps d'offrande de nos attentions à nos frères et sœurs (PARTAGE)

Message de notre médecin de famille, Dr Jacques Faucher

Chères patientes, chers patients,

J'ai eu l'honneur d'exercer durant 41 belles années en tant que médecin de famille. Tout au long de mon parcours, j'ai manifesté mes valeurs humanistes par des actions au profit du bien-être et de l'épanouissement de mes patients. Ayant beaucoup donné à ma clientèle, le temps est venu pour moi de me retirer et de relever de nouveaux défis.

Depuis l'été 2019, nous entrevoyions la possibilité d'une relève médicale grâce aux démarches entreprises par la municipalité. Malheureusement, nous avons appris officiellement le désistement du médecin pressenti. Après une profonde réflexion, par souci professionnel et pour la continuité temporaire et transitoire (examens de suivi, examens en cours, etc.), j'ai décidé de retarder mon départ.

Donc, je cesserai mes activités professionnelles le 4 janvier 2021.

Nul doute que d'autres médecins sauront me succéder et ils seront à l'écoute pour répondre à vos besoins. Leurs compétences et leur professionnalisme seront en adéquation avec le savoir-faire que j'ai pu proposer durant ces 41 années.

Je tiens à vous remercier de la confiance et de la fidélité que vous m'avez accordées durant ma carrière. Ce fut un plaisir et un honneur de vous servir. Veuillez agréer, chères patientes, chers patients, l'expression de mes sentiments les meilleurs.

J'aimerais remercier ma conjointe, madame Francine Girard, pour tout le travail accompli. Sans ses connaissances en administration et son bagage d'infirmière de profession, je n'aurais jamais pu accomplir ce que j'ai réalisé en tant que professionnel.

Il faut aussi souligner les efforts constants du comité de recrutement des effectifs médicaux du Groupe de Médecins de Famille de la région des Bois-Francs. Je tiens à souligner également tout le travail de l'équipe de la mairie, M. François Marcotte et M. Mathieu Couture, D.G., pour la persévérance de leurs démarches afin de recruter un médecin. Sans oublier l'implication majeure des pharmaciens(ne)s, Mme Catherine Dallaire et M. Steve Roy, dans cette affaire.

Soyons confiants et positifs pour le recrutement dans notre municipalité... ce n'est qu'une question de temps...!

Dr Jacques Faucher, M.D.

Clinique Dr Jacques Faucher, Ham-Nord

Du nouveau à Ham-Nord : Ékolo dans l'Ham

Par Koriane Robert

Une nouvelle boutique ouvrira ses portes chez nous la première semaine de mars. Il s'agit de « Ékolo dans l'Ham ». Elle sera située dans l'ancien collège Horizon et sera accessible par la porte de côté. Ce sera donc au 484 rue curé Charles-Lemire que les citoyennes et citoyens d'Ham-Nord et des environs pourront venir voir et se procurer les produits proposés.



Il y a aussi une page Facebook du même nom pour la vente en ligne. On y trouve entre autres des mouchoirs lavables, des savons, des brosses à dents en bambou et des tampons à récurer. Bref, plein de produits du quotidien, en version écolo et QUÉBÉCOIS. De plus, il y aura aussi des produits en vrac en boutique et des

bases pour faire des produits naturels maison. Il y aura aussi une gamme de produits de médecine naturelle et des crèmes ou pommades faites à Victoriaville par une herboriste que j'adore.

Donc, mercredi le 4 mars, je vous attends pour l'ouverture officielle de « Ékolo dans l'Ham ». Des bouchées préparées par une entreprise locale seront offertes aux les 30 premiers arrivés. Les heures d'ouverture sont de 9 h 30 à 15 h 30 les mercredi et vendredi. Nous serons possiblement ouvert un soir ou deux par semaine par la suite. Je peux aussi me déplacer sur demande.



Journée des aînés

26 février 2020

Au centre communautaire



La MRC d'Arthabaska en collaboration avec la municipalité de Ham-Nord vous offre une rencontre avec les organismes de santé et sociocommunautaires comme prévu dans la MADA.

Horaire

10 h : mot de bienvenue

10 h 5 : présentation des organismes

10 h 30 : visite des kiosques (avec un questionnaire)

11 h 45 : réponses au questionnaire/remise de prix

12 h : diner (buffet froid gratuit)

13 h : conférence « Cultiver le bonheur grâce à la réflexion quotidienne », avec Armande Fréchette.

**Inscription obligatoire
au bureau municipal... merci!**

À NOTER:

Diabète Bois-Francs sera présent et offrira des tests de diabète. Les personnes intéressées devront être à jeun 2 h avant le test.

fadoq

Chers membres,

Notre prochaine soirée dansante aura lieu le 14 mars.
Bienvenue à tous!

Des nouvelles du CLUB LIONS de Ham-Nord

CLINIQUE ORL DE L'HÔPITAL DE VICTORIAVILLE

Jeudi 30 janvier dernier, le CIUSSS MCQ et la Fondation «À Notre Santé» ont célébré la fin des travaux au niveau de la clinique de l'ORL. Il y a eu conférence de presse pour inaugurer un tableau d'honneur des donateurs ayant participé aux travaux de l'hôpital de notre région.



Des représentants des clubs de la région étaient présents (Ham-Nord, Princeville, Victoriaville, Warwick) et entouraient la docteure Linda Bernier, spécialiste en ORL. Grâce entre autres aux Clubs Lions de la zone, dont le Club Lions de Ham Nord fait partie, la clinique de l'ORL bénéficie d'un environnement mieux adapté pour accueillir la clientèle avec des équipements renouvelés et à la fine pointe.

La clinique sera désormais davantage outillée pour diagnostiquer et traiter les problèmes de la tête et du cou, spécialement ceux de l'oreille, du nez et de la gorge.

La Fondation «Club Lions international» ainsi que les Clubs Lions de Ham-Nord, Plessisville, Princeville, Victoriaville et Warwick ont contribué pour la somme de 158 500 \$.

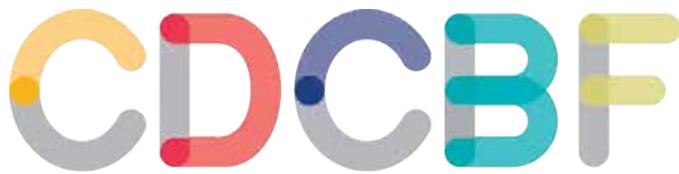
UN NOUVEAU MEMBRE À HAM-NORD

Le Club Lion a intronisé un nouveau membre, Lion Jonathan Guoin, le mercredi 5 février 2020 à la Table dans les Nuages lors du souper bimensuel du Club. Son parrain dans le Lionisme, Lion Serge Carrier, était bien fier de l'accompagner dans cette importante étape. L'intronisation est l'accueil d'un nouveau membre par une cérémonie où l'histoire du Lionisme depuis sa fondation jusqu'à nos jours est présentée au nouveau membre et où il s'engage envers les autres membres à participer pleinement à la mission du club et à servir la communauté. L'effectif du club est donc de 21 membres actifs et le président, Lion Gervais Aubert, tient à souhaiter la bienvenue à Lion Jonathan au nom de tous les membres.

UN DON QUI COMPTE

Le club Lion a fait un don à l'OTJ de Ham-Nord pour la 47e édition du carnaval de Ham-Nord tenu les 30 janvier, 1er et 2 février 2020. Lion Bobby remet un chèque de 500 \$ pour cet important événement familial dans notre communauté. Rappelons que le Club supporte toutes les initiatives et tous les projets en vue du bien commun et du bien-être de tous les citoyens, petits et grands, de notre municipalité.





CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT
COMMUNAUTAIRE DES BOIS-FRANCS

**Ensemble et
AUTREMENT!**

Présente



sie
services intégrés pour l'emploi

SERVICES INTÉGRÉS POUR L'EMPLOI

Organisme offrant des services d'aide à l'emploi pour outiller les femmes des MRC d'Arthabaska, Nicolet-Yamaska et Bécancour dans leur démarche de retour en emploi ou aux études. Services offerts gratuitement.

- ▶ Approche personnalisée.
- ▶ Service d'orientation.
- ▶ Recherche d'emploi.
- ▶ Service CV.
- ▶ Préparation à l'entrevue.
- ▶ Service aux employeurs.

www.siemploi.com /
info@siemploi.com / 819 758-1975 ou 1 866-298-6007

245045



Venez nous voir au : www.siemploi.com

DÉFI SANTÉ 2020

Inscrivez-vous au www.DEFISANTE.CA
(du 8 au 31 mars 2020)

Au cours des 5 dernières années, la municipalité de Ham-Nord a remporté à plusieurs reprises le Défi Santé avec le plus haut taux d'inscriptions au QUÉBEC.

Cette année, la période d'inscription au Défi Santé se tient du 8 mars au 31 mars 2020.

TIRAGE POUR LES PARTICIPANTS INSCRITS :
Afin de remercier les résidents qui s'inscrivent et de les encourager à adopter de saines habitudes de vie, la municipalité procédera à plusieurs tirages parmi tous les résidents s'étant inscrits au Défi Santé. Pour participer au tirage, vous n'avez qu'à vous inscrire au Défi Santé www.DEFISANTE.CA et à communiquer avec nous afin de compléter un billet pour le tirage. Une autre façon bien simple est de venir nous voir directement au bureau municipal. Nous effectuerons sur place votre inscription et vous pourrez par la suite compléter un billet de tirage pour chaque personne inscrite de votre famille.

Prix à gagner lors du tirage : Équipements sportifs variés (Ex. : raquettes de tennis, ballon de soccer, ballon de basketball, bâton de hockey, chèques cadeaux, etc.), des abonnements annuels (individuels ou familiaux) au gymnase, des locations du centre sportif, etc.

Aidez-nous à reconquérir notre TITRE DE CHAMPION QUÉBÉCOIS!



C'est à vous de jouer...
Dès le 8 mars, ON S'INSCRIT!

Inscrivez-vous au
www.DEFISANTE.CA (du 8 au 31 mars 2020)

Une belle initiative de « Loisir collectif des Montagnes »

Selon un communiqué de presse

Les responsables de l'organisation « Loisir collectif des Montagnes », qui regroupe les municipalités de Chesterville, Ham-Nord, Notre-Dame-de-Ham, Saint-Rémi-de-Tingwick et Tingwick se réunissent chaque mois dans le but de développer des activités intermunicipales qui dynamiseront le territoire et permettront aux citoyens de se côtoyer.

Un partage intelligent des ressources matérielles est également rendu possible grâce à ce travail d'équipe, offrant ainsi aux citoyens des possibilités de loisirs plus diversifiés et mieux équipés, malgré la réalité financière des petites municipalités. Plusieurs projets ont vu le jour à la suite de cette alliance. Un bon exemple en est «le Marché nomade».

Une belle journée réussie

Ordinairement, le samedi, les citoyens de Ham-Nord passionnés de hockey se rejoignent au Centre sportif André Larose pour faire vivre aux enfants de tous âges un agréable moment de sport collectif. L'organisation Loisir collectif des Montagnes a manifesté l'intention de se joindre à cette activité, l'instant d'un samedi, pour créer une célébration sportive. Les familles du territoire ont donc été invitées à se réunir pour jouer au hockey. Cette matinée du 8 février fut remplie de convivialité et de surprises.

Les joueurs présents ainsi que leurs familles se sont vu remettre des billets pour assister à un match du mois de février de l'équipe des Tigres de Victoriaville. Tous ces participants ont également partagé un repas généreusement cuisiné par le Service d'entraide des Hauts-Reliefs. Un événement rempli d'enchantement, à répéter. L'organisation remercie la Fromagerie Victoria de Warwick ainsi que le club des Ambassadeurs des Tigres de Victoriaville pour leur généreuse commandite.



CONSEIL MUNICIPAL
prochaine séance: 16 mars



Chronique Notarius *Par Louise Aubert, notaire*

ACHAT D'UNE PROPRIÉTÉ : Les ÉTAPES

Acheter sa première maison est une décision très importante et cette acquisition comporte plusieurs étapes. Voyons ensemble succinctement les tenants et aboutissants de ces étapes :

1re étape : votre mise de fonds

L'acquisition de votre résidence implique une mise de fonds. Le prêt hypothécaire ne couvrira pas la totalité du prix d'achat ni les dépenses liées à cette acquisition, telles que le droit de mutation (communément appelé «taxe de bienvenue»), les frais d'ajustements, les frais de notaire, les frais de déménagement, etc. Cette mise de fonds se situe entre 20 % et 5 % du prix de l'achat dépendant de votre situation. Il vous faudra aussi évaluer votre capacité de remboursement. Pour éviter des déceptions :

- 1) il est recommandé de rencontrer votre conseiller financier pour obtenir une préautorisation hypothécaire;
- 2) rechercher une maison dont la valeur est égale ou inférieure à votre capacité maximale d'emprunt;
- 3) prévoir une mise de fonds par l'encaissement de vos REER, de vos placements ou encore un don que vous obtiendrez d'un parent.



2e étape : Le choix de votre résidence

Le lieu de votre future résidence requiert une attention particulière, soit la distance pour se rendre au travail, les services de proximité (école, hôpital, parcs, etc.), la sécurité du quartier, la tranquillité, etc. Ou encore une maison individuelle, un jumelé, une maison neuve ou existante, tant de questions à se poser avant de commencer à magasiner.

3e étape : L'offre d'achat

L'offre d'achat peut être formulée par vous ou par le biais d'un agent immobilier. Alors, important de tout prévoir : le certificat de localisation requis, les inclusions, la garantie, l'inspection satisfaisante par un spécialiste, l'obtention d'un prêt (conditionnel à l'achat), etc. Si aucun agent immobilier n'est au dossier, utilisez un formulaire d'achat disponible en ligne et ne négligez pas l'aide de votre notaire ou conseiller juridique. Rappelez-vous qu'une offre d'achat signée est un contrat qui vous liant juridiquement.

4e étape : Le prêt hypothé-

caire et les assurances (vie et habitation)

Cette étape est longue et parfois lourde. Il faut s'armer de patience et faire un bon choix. Le taux d'intérêt n'est pas le seul critère pour le choix de votre prêteur.

Choisissez une institution financière de confiance et le conseiller financier qui vous aidera à choisir un prêt hypothécaire à votre mesure. Si vous avez des doutes quant à vos choix, n'hésitez pas à consulter votre notaire. Trop souvent les acheteurs se privent de requérir ces précieux conseils. Il vous faudra aussi magasiner l'assurance prêt (vie et maladie) et l'assurance-habitation.

5e étape : L'achat

Une fois l'offre d'achat acceptée et le prêt obtenu, il reste à signer l'acte d'achat chez le notaire. Ce dernier s'occupera de tous les aspects légaux de la transaction. Le notaire s'assurera que la propriété acquise est libre de toute charge et sans vice de propriété. Gardez en mémoire que votre notaire peut vous aider dans toutes les étapes de votre acquisition.

L'équipe du CARNAVAL vous dit un ÉNORME MERCI!

Par Rudy Nolette et Patrick Duchaine

L'équipe du carnaval de Ham-Nord 2020 tient à remercier toute la population pour sa participation à cette belle édition du carnaval de 2020!

Un énorme merci à notre équipe de bénévoles, sans qui le carnaval ne pourrait exister :

Jean René, Valérie Poisson, Pascal Guay, Marc-André Larose, Mélodie Darveau, Dominique Lapointe, Sasha Lapointe, Noah Lapointe, Sébastien Nugier, Manon Cloutier, Chantale Cloutier, Carl Painchaud, Mathieu Couture, Annie Mercier, l'équipe de la Fabrique de Ham-Nord et les jeunes de la Maison des Jeunes des Hauts-Reliefs.

Nous voulons également remercier nos généreux commanditaires qui nous permettent d'organiser nos nombreuses activités gratuites :

Fuel Média, Tôle Art, Pellerin Aubert Ramsay Provencher, Massothérapie Stéphanie Thivierge, Buffet Lise, Enseignes Francis Montpetit, Memprotec, Aubert & Morency, notaires, Respecterre, Excavation Marquis Tardif, Recyclage JP, Bibliothèque de Ham-Nord, Acier Solider, Constructions Johan Roy, Excavation TF, La Picarbière, Transport Jules Lehoux, Taga Resto-Bar, Arboriculture Carrier, H2O Innovation, Kheops International, Foyer Sts-Anges, Garage A. Taschereau, Pelletier & Picard, Palettes Grandmont, Serge Leblanc cpa, Familiprix Ham-Nord.

Merci à nos députés M. Rayes et M. Schneeberger. Merci au Club LIONS de Ham-Nord et à la Municipalité de Ham-Nord de nous supporter chaque année!

On se dit : À L'ANNÉE PROCHAINE !



Chronique: Parlons d'hypnose

Par Julie Perro, hypnothérapeute

Séance d'hypnose gratuite au Salon des Dames de Ham-Nord

La journée internationale de la femme arrive à grands pas et j'avais envie de vous concocter quelque chose sur ce thème. Mais quel angle choisir? Il y a tellement de possibilités : estime de soi, poids, confiance, douleur, syndrome de l'imposteur, charges familiales, insécurité, rôles d'épouse, de mère, de fille, etc. Pendant plusieurs jours, mon cerveau allait tous azimuts.

Un beau matin, j'ai eu l'image d'un sac à dos. Comme si le stéréotype de la femme venait avec un lourd sac à dos. Imaginez maintenant que ce sac nous ait été transmis de mère en fille depuis des générations. Inconsciemment, docilement, nous avons toutes accepté de le transporter sans poser de questions. Pour certaines, il est très gros, pour d'autres, plus petit.

J'ai le goût de vous offrir l'occasion de faire un peu de ménage dans ce sac. Rappelez-vous que notre cerveau ne fait pas la différence entre ce qui est réel et imaginaire. Vous n'êtes pas convaincue de bien comprendre mon propos? Il ne vous est jamais arrivé de sursauter en voyant une couleuvre en forêt pour ensuite constater que ce n'était qu'une branche? Avez-vous remarqué que lorsque vous regardez un film stressant, votre cœur accélère? Et pourquoi pleurer ou avoir peur en regardant un film, alors que vous savez parfaitement que ce ne sont que des acteurs?

Je vous propose donc d'expérimenter une guidance hypnotique de groupe. Chacune pourra vivre l'expérience à sa mesure et pour elle-même. ATTENTION : cette proposition n'a rien à voir avec l'hypnose de scène de Messmer !

La guidance se fera dans une ambiance de respect et de simplicité. Vous allez facilement vous débarrasser, symboliquement, de ce qui ne vous est plus nécessaire ou de ce qui devient trop lourd à porter inutilement. Ceci, sans chercher à interpréter ou à comprendre pourquoi telle ou telle chose se retrouve dans votre sac. Vous aimez? Vous gardez. C'est trop lourd ou c'est défraîchi? Vous vous en débarrassez.

Rapide, simple, efficace... et amusant !



Je vous attends donc ce samedi 7 mars au centre communautaire d'Ham-Nord.

J'offrirai gratuitement deux mini séances de groupe d'une quinzaine de minutes chacune. La première aura lieu à 13 h 30 et la seconde, à 15 h 30.

Le thème : « Être femme en toute légèreté »

Le « Salon des Dames de Ham-Nord »

Par Louis-Marie Lavoie

Dans le cadre de la « Journée internationale des femmes », Forum Citoyen Ham-Nord met sur pied un événement très spécial le samedi 7 mars prochain, au centre communautaire de Ham-Nord. La première édition du « Salon des Dames de Ham-Nord », réunit plusieurs exposantes invitées. Ce sont des femmes artistes, artisanes et entrepreneures.

Les objectifs de ce Salon sont de faire rayonner les artistes féminines de la région, de leur donner l'occasion de partager et d'échanger leurs créations, leur passion, leurs idées et leur savoir-faire entre elles et avec le public. Cette exposition se veut une vitrine de la vitalité féminine locale et régionale afin que nos créatrices puissent présenter leurs oeuvres et aussi faire quelques ventes de leur production à la population.

Le « Salon des Dames » comprendra les kiosques d'une vingtaine d'exposantes, et aussi une série de 9 animations, une à toutes les demi-heures (musique, contes, hypnose, danse, conférence...) Il sera doté d'une petite scène ouverte. Un bar, avec des boissons intéressantes, et un « café-viennoiseries » seront à la disposition de la clientèle.

Forum Citoyen convie les dames et les messieurs de Ham-Nord et d'ailleurs à venir visiter cette petite constellation de créatrices, à se joindre aux activités d'animation et à profiter de ses « drinks » originaux et de ses gâteries appétissantes, que nous apportera Les Pâtisseries Hélène Morin. Une excellente manière de vivre une journée, ou quelques heures, agréables et profiteuses, et de faire des rencontres privilégiées.

Le « Salon des Dames de Ham-Nord » aura lieu le samedi 7 mars 2020 de 12 h à 17 h, au Centre communautaire de Ham-Nord. Répandez la nouvelle !



Salon des Dames

Ham-Nord - 7 mars 2020

Programmation des activités d'animation

Note : Les activités d'animation durent de 10 à 15 minutes

12 h 30	Christiane Marcotte	Musique
13 h	Nathalie Picard	Conférence
13 h 30	Julie Perro	Hypnose
14 h	Hideliza Pera	Danse cubaine
14 h 30	Sophie Boissonneault	Conte
15 h	Alizée Ledecq	Lecture de texte
15 h 30	Julie Perro	Hypnose
16 h	Valérie Moreau	Chanson
16 h 30	Dud'ili'd'd'ham	Chorale



23 exposantes



Patricia Beaucage

Claudette Lehoux

Suzanne Desrochers

Lise Nolette

Hideliza Pera

Annick Létourneau

Louise Bertrand

Hélène Morin

Nébesna Fortin

Julie Perro

Marie-Josée Duval

Alexandra Normandin

Sylvie Turcotte

Lauviah Charbonneau

Valérie Moreau

Jeanne-Mance Aubert

Katherine Chartier

Catherine Caisse

Audréanne Dolbec

Florence Michaud

Sophie Boissonneault

Shanti Legault

Érika Eggena

Bijoux Naïade

artisanat

artisanat

Sureau de la D'Ham

La Cubaquoise

cartes, peintures

artisanat

Pâtisseries Hélène Morin

dessinatrice

hypnothérapeute

L'Herberie

dessinatrice

Ilo (savons)

dessinatrice

Centre Cœur Akasha

peintre

À l'Orée du temps (savons)

cueilleuse, naturothérapeute

macramé, bijoux

collages

coussins câlins

musicienne

batik

Ham-Nord

Ham-Nord

Ham-Nord

Notre-Dame -de-Ham

Ham-Nord

Ham-Nord

Ham-Nord

St-Louis- de -Blanford

Ham-Nord

Ham-Nord

St-Pierre Baptiste

Ham-Nord

Notre-Dame-de-Ham

Ham-Nord

St-Adrien

Chesterville

St-Georges-de-Windsor

Ste-Hélène-de-Chester

Victoriaville

Ham-Nord

Notre-Dame-de-Ham

St-Adrien

St-Adrien

INFO - VENTE DE GARAGE

Samedi le 6 juin 2020, au Centre communautaire
Préparez-vous à vendre ... et à faire des trouvailles !



DÉCROCHE UN EMPLOI À TA HAUTEUR

En cette période de pénurie de main-d'œuvre, plusieurs offres alléchantes sont affichées. Comme le bassin de gens sans emploi est restreint, certains travailleurs se font même approcher par le compétiteur. Devant tant de choix, des remises en question peuvent prendre forme. Voici quelques conseils.

- Ne niez pas les doutes qui vous habitent.
- Identifiez clairement ce qui cause votre remise en doute avant d'agir.
- Accordez-vous du temps et développez votre tolérance à l'incertitude pour vous offrir la possibilité d'une réflexion sérieuse et enrichissante.
- Clarifiez vos exigences personnels pour mieux évaluer les opportunités.
- Discutez avec vos proches de la situation, mais restez maître de vos choix.

Besoin d'un temps de réflexion pour établir vos besoins et aspiration ?
N'hésitez pas à venir nous voir, nos services sont gratuits !



819 358-9838
204-D, rue St-Louis
Warwick, J0A 1M0
warwick@cjerichmond.qc.ca
www.cjerichmond.qc.ca

Horaire
Lundi : 8h30 à 16h30
Mardi : 8h30 à 16h30
Mercredi : 12h00 à 17h30
Jeudi : 12h00 à 16h30



Maison des jeunes
des Hauts-Reliefs

Activités

Février 2020

Ciné-prévention «The social network»: Vendredi 28 février à 18h

Mars 2020

Semaine de relâche (2 au 6 mars): Voir programmation

Journée de ski à Gleason: Lundi pédago 9 mars de 8h à 18h.

Comité de Jeune: Mercredi 10 mars à 17h30.

Soirée jeux de société: Jeudi 12 mars à 18h.

Lundis sportifs libres: Lundi 16 et 30 mars à 19h au gym.

Comité administratif: Mardi 17 mars à 18h45.

Activité artistique «Mon théâtre quotidien»: Mercredi 18 mars à 18h.

Ciné-prévention «Gabrielle»: Vendredi 20 mars à 18h.

Lundi sportif «Mon parcours intérieur»: Lundi 23 mars à 19h au gym.

Atelier culinaire «Cornet d'érable»: Mardi 24 mars à 18h.

Ciné-prévention «Django déchaîné»: Jeudi 26 mars à 18h.

Souper surprise: Mardi 31 mars 2020 à 18h.



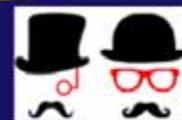
SEMAINE DE RELÂCHE (2 AU 6 MARS 2020)

Lundi 2 mars
MDJ fermé



Mardi 3 mars
MDJ ouverte de 13h
à 16h
Aménagement
/peinture

Mercredi 4 mars
Valcartier
8h à 20h
*Inscription
obligatoire*



Jeudi 5 mars
Début de la nuit
blanche à 17h
(souper meurtre et
mystère)
*Inscription
obligatoire (5\$)*

Vendredi 6 mars
Fin de la nuit
blanche à 11h AM
(Brunch avant de
partir)

Suite

Carnaval de Hem-Nord 2020
Mini-tournoi amical de Ballon-Quille
organisé par



Maison des Jeunes
des Hauts-Reliefs



2



Merci à tous
pour cette belle
participation et
au plaisir de se
revoir l'an
prochain!

Offre d'emploi!

Poste: **Animateur jeunesse**
temps partiel à la MDJ des
Hauts-Reliefs



Tu as plus de 18 ans! Envie de travailler
avec des jeunes dynamiques de 11 à 17
ans? Envie de travailler de soir?

Envoie-nous ton CV

✉ mdjhn@tlb.sympatico.ca

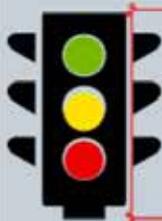
Appelle-nous directement au 819-344-5530



C'est avec plaisir que nous vous
rencontrons!



SEMAINE D'ACTION CONTRE LE RACISME (21 AU 31 MARS 2020)



«Mon parcours
intérieur» lors du lundi
sportif du 23 mars à
19h au gym.



Racisme

Ciné-prévention
«Django déchaîné»:
Jeudi 26 mars à 18h à
la MDJ.



SEMAINE QUÉBÉCOISE DE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE (15 AU 21 MARS 2020)



Activité artistique
«Mon théâtre
quotidien»:
Mercredi 18 mars à
18h à la MDJ



Ciné-prévention
«Gabrielle»:
Vendredi 20 mars à
18h à la MDJ



HORAIRE ET COORDONNÉES DE LA MAISON DES JEUNES, PAGE 23

MÉMO MUNICIPAL

Le compte de taxes municipales 2020 — Éclaircissement à vos questions : En quoi consiste les différentes « taxes spéciales » et « taxes de services »

Depuis 2015, certaines descriptions de votre compte de taxes ont été modifiées, et ce, dans le seul et unique but de permettre aux contribuables de mieux connaître la raison des montants imposés. Il me fait donc plaisir de vous donner quelques explications pertinentes sur les taxes municipales. À titre d'exemple, voici quelques petites spécifications sur les descriptions utilisées :

SP4 — Aque/Égout 2-3e Avenues = Taxe spéciale 4 (Règlement #397 relatif aux travaux de réfection des conduites d'aqueduc et d'égout en 2003 des 2e et 3e Avenues, rue Curé-Charles-Lemire et une partie de la rue principale [entre les résidences du 714 au 779 rue Principale])

SP5 — Alim. Eau potable = Taxe spéciale 5 [Règlement #391 relatif à l'exécution de travaux municipaux d'alimentation en eau potable]

SP7 — Aque/Égout 4e Avenue = Taxe spéciale 7 [Règlement #493 relatif aux travaux de réfection des conduites d'aqueduc et d'égout en 2018 de la 4e Avenue]

Il faut comprendre que nous sommes limités en ce qui a trait à la longueur des descriptions, ce qui nous force malheureusement à utiliser des « abréviations ».

Concernant les taxes « spéciales », celles-ci sont directement liées à un « Règlement d'emprunt » et les montants recueillis par la municipalité servent exclusivement à rembourser le capital et les intérêts sur les prêts.

Foire aux questions :

Voici en quelques lignes les questions les plus fréquentes qui nous ont été posées au cours des dernières semaines :

Question 1 — Je suis propriétaire d'une maison en campagne, d'une terre à bois ou d'un chalet : pourquoi aurais-je à payer **la taxe spéciale 4** [SP4 — Aque/Égout 2-3e Ave.], **la taxe spéciale 5** [SP5 — Alim. Eau potable] et **la taxe spéciale 7** [SP7 — Aque/Égout 4e Ave.] alors que je n'ai pas accès à ces services chez nous?

Réponse 1 : Comme mentionné auparavant, les « taxes spéciales », 4, 5 et 7 servent à rembourser le capital et les intérêts sur les emprunts contractés lors des travaux du réseau d'aqueduc, du réseau d'égout et de la mise en place du système d'alimentation en eau potable.

80 % du montant à rembourser est assumé par les contribuables qui ont accès directement aux services à même leur propriété par une taxe spéciale de secteur.

L'autre 20 % est réparti sur l'ensemble de TOUS les contribuables [610 comptes de taxes au total] afin de couvrir les coûts reliés aux IMMEUBLES NON IMPOSABLES qui sont disponibles

pour l'ensemble des contribuables, c'est-à-dire : le Centre Communautaire, l'Église, l'École primaire, le Centre Sportif, le bureau municipal, la bâtisse du collège, le poste d'incendie, le gymnase, etc. Voilà donc pourquoi même les propriétaires situés en « campagne » contribuent pour ce genre de service.

Question 2 — Sur mon compte de taxes [résident du périmètre urbain seulement], j'ai 3 montants différents [175 \$, 181 \$ et 204 \$] avec la même description : Aque, Égout, Ordures. Pourquoi?

Réponse 2 : Il y a une catégorie appelée « Résidence » inscrite dans notre logiciel de taxation qui permet d'inclure les 3 taxes de services [Aqueduc, Égout et ordures] pour les propriétés du village seulement. Le 175 \$ est pour l'Aqueduc, le 181 \$, pour les Égouts et le 204 \$ pour les ordures/récupération/compost. Nous sommes donc limités à une seule description à inscrire sur le compte de taxes pour ces 3 services, de là l'inscription d'une description générale Aque, Égout, Ordures avec 3 montants différents.

Finalement, la municipalité adopte annuellement un « Règlement de taxation » fixant les taxes et tarifs qui se retrouvent sur votre compte de taxes. Ce règlement #510 est disponible sur notre site internet www.ham-nord.ca [Onglet Citoyens/Documents publics/Règlementations]. Il me fera plaisir de regarder celui-ci avec vous si vous avez des interrogations.

N'hésitez pas à communiquer avec moi pour toutes autres questions, il me fera grand plaisir d'y répondre !

—CONSULTATION—

SANTÉ-VOYAGE

MÉDICAMENTS – CONSEILS – TROUSSE D'URGENCE

Disponible sur rendez-vous à
votre



847 route 161
Ham-Nord
Tél: 819-344-2249

20^e édition

CONCOURS

Mordu

Du 9 mars
au 10 avril 2020

du bénévolat

Inscrivez un bénévole de votre communauté!

Plus de
1000\$
EN PRIX À
GAGNER!

De plus, un cadeau sera remis à la personne
qui aura soumis la candidature gagnante!

Un forfait Escapade pour 2 offert
par Le Manoir du Lac William

Une paire de billets de spectacle
offerte par Le Carré 150

Un chèque cadeau
du salon de coiffure La Kabosh

Un chèque cadeau
du restaurant Le Luxor

Une tablette électronique
Samsung gracieuseté du
Carrefour d'entraide bénévole

COMMENT PARTICIPER?

Complétez et déposez le coupon de participation disponible au www.cebboisfrancs.org et chez les commanditaires participants. Les reproductions sont acceptées! Vous pouvez aussi poster ou déposer vos coupons avant le 10 avril 2020 au 40, rue Alice, Victoriaville (Québec) G6P 3H4. Sont admissibles les personnes qui demeurent et qui font du bénévolat sur le territoire de la MRC d'Arthabaska.

Écoutez Plaisir 101,9 du 16 au 22 avril pour connaître les noms des cinq finalistes. Le nom du gagnant sera dévoilé en direct le 23 avril à 7 h 40.

Information :
819 758-4188

20^e édition

CONCOURS Mordu du bénévolat

Du 9 mars au 10 avril 2020

Nom de votre bénévole : _____

Téléphone du bénévole : _____

Ville de résidence : _____

Ses activités bénévoles : _____

Organisme pour lequel il oeuvre : _____

Proposé par : _____

Téléphone du proposeur : _____

Sont exclus du concours les employés et les administrateurs du Carrefour d'entraide bénévole.

Concours organisé par :



En collaboration avec :



JEUX D'EAU DE HAM-NORD : MERCI à nos partenaires!



USINE / PLANT
Québec, Canada
usine@h2oinnovation.com



201, 1^{er} Avenue, Ham-Nord, QC G0P 1A0, Canada
t: 819.344.2288 f: 819.344.2706

www.h2oinnovation.com | www.h2oinnovation.net



**Club Lions
de Ham-Nord**

KHEOPS™
International
www.kheopsinternational.ca

Cité Écologique



**DOMINIC
LAPOINTE**

PRÉSIDENT

T. 819 751-2498
F. 819 751-2613
C. dl@tole-art.com

27, rue de la Nicolet
Victoriaville, QC, G6P 7H2

WWW.TOLE-ART.COM



Groupe HydroSerre inc. www.mirabel.qc.com



Centre de
prévention
Suicide
Arthabaska-Érable

Lignes d'intervention
24 heures/24, 7 jours/7

MRC d'Arthabaska
819 751-2205

MRC de l'Érable
819 362-8581

Ici,
tout le monde lit
mon annonce!



**Aubert
&Morency**
NOTAIRES



ASSOCIÉES DANS LA MÊME
**TRADITION
D'EXCELLENCE**
ET DE QUALITÉ DE SERVICES.

- **DISRAELI**
846 avenue Champlain
T 418.449.2955
- **THETFORD MINES**
1197 rue Notre-Dame Est
Suite 400
T 418.755.0812
- **WEEDON**
225 2^e avenue
T 819.877.3233
- ✉ laubert@notarius.net
catherinemorency@notarius.net
sbernard@notarius.net

SPÉCIALISTES EN DROIT IMMOBILIER TRADITIONNEL,
DROIT DES AFFAIRES, DROIT CORPORATIF ET DROIT
AGRICOLE. SANS OUBLIER LES RÉGIMES DE
PROTECTION, MANDATS D'INAPTITUDE, TESTAMENTS
ET SUCCESSIONS.

NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION

FOREUSE DE PUIITS SUR CHENILLE

FORAGE A DOUBLE ROTATION :
MEILLEUR SCELLEMENT AU ROC
MEILLEUR QUALITÉ D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACT ET PLUS LÉGÈRE

100%
fait au
Québec

819-758-6468 OU 1-800-567-5829



www.puitbec.com



RBQ, 8327-8683-50

Pat parreur d'onglons
819-350-0225
Patric Létourneau



**Alain
RAYES**

Député de Richmond-Arthabaska

alainrayes.ca

alain.rayes@parl.gc.ca



1-877-751-1375 (sans frais) | 819-751-1375

3, rue de la Gare, C.P. 8, Victoriaville (QC) G6P 0S4
349, boul. Saint-Luc, Asbestos (QC) J1T 2W4
11, rue St-Georges, local 200, Windsor (QC) J1P 1J2
382, rue Principale, Daveluyville (QC) G0Z 1C3



SÉBASTIEN SCHNEEBERGER

Député de Drummond-Bois-Francs

VIVACO

UN GROUPE COOPÉRATIF
ENCORE PLUS FORT.

BMR

827, route 161
819 344-2521

**MARCHÉ
BONICHOIX**

445, rue principal
819 344-2422

VIVACO.COOP

PRENEZ NOTE...

FÉVRIER 2020						
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
						2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MARS 2020						
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



Maison des jeunes des Hauts-Reliefs

- 210 rue Caron, Ham-Nord, G0P 1A0
- 819-344-5530
- mdjhn@tlb.sympatico.ca

**Horaire
Hiver automne**

**Lundi: 18h à 21h
Mardi: 17h à 21h
Mercredi: 17h30 à 21h
Jeudi: 17h30 à 21h
Vendredi: 17h30 à
22h30**

***Restez à l'affût de nos
activités en consultant
notre page Facebook «
Animateurs Mdj Hauts
Reliefs »**



[https://www.facebook.com/
mdjhautsreliefs](https://www.facebook.com/mdjhautsreliefs)



**Besoin d'écoute, de soutien
d'accompagnement?**

Travailleur de milieu (Prescylia) 819-212-4985

FÉVRIER

26: Journée des aînés, p. 4

26: Mercredi des Cendres, début du carême, p. 2

MARS

4: Ouverture Ékolo dans l'Ham, p. 4

7: Salon des Dames de Ham-Nord, p. 11 à 14

8: Début inscription Défi-Santé, p. 6

14: Soirée dansante FADOQ, p. 4

16: Réunion du conseil municipal, p. 7

LE CHÊNE BLANC

3 1/2 présentement admissible à une subvention au logement

logements à louer

3 1/2 - 4 1/2

Couple ou personne seule

Info : (819) 464-0032 ou 382-2471

*chauffé, éclairé, eau chaude,
salon communautaire, salle à
diner, buanderie, stationnement
extérieur avec prise de courant*

Forum Citoyen Ham-Nord



Louis-Marie Lavoie, président; Nébesna Fortin, vice-présidente; Benoit Charbonneau, trésorier; Émilie Lapointe, administratrice.

Forum Citoyen est un organisme à but non lucratif dont la mission est de favoriser le développement de projets structurants dans la municipalité de Ham-Nord.

Nous travaillons pour vous et avec vous!

Pour une cotisation unique de 15 \$ (Chèque au nom de Forum Citoyen Ham-Nord):

Devenez membre à vie de Forum Citoyen!

474, rue Principale, Ham-Nord, QC, G0P 1A0

819 344-2828

forumcitoyen@ham-nord.ca

Devenir membre ne vous engage à rien et vous procure la satisfaction d'appuyer votre organisme communautaire, en plus des nombreux avantages réservés aux membres lors des événements, tout au long de l'année.

Impliquez-vous!

Vous avez des idées, des compétences à partager? Vous aimeriez siéger au conseil d'administration ou participer aux différents comités? Vous êtes bienvenu!

Prochaine parution: 30 mars

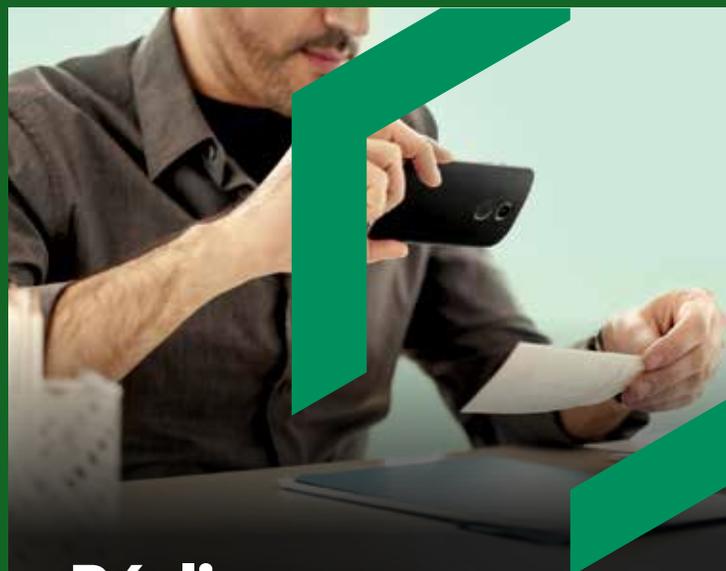
Date de tombée: 19 mars

Responsables:

Louis-Marie Lavoie et Andrée Robert

Faites-nous parvenir vos textes pour le journal et profitez de nos pages pour faire paraître vos petites annonces. Faites-vous connaître à Ham-Nord !

hameau@arlittera.com



Réalisez vos transactions du quotidien en un claquement de doigts

Payer la gardienne par virement Interac ou déposer un chèque avec son appareil mobile, voilà autant de façons de réaliser vos transactions du quotidien facilement et rapidement grâce aux solutions numériques Desjardins.

Retrouvez-les sur AccèsD Internet ou mobile ou informez-vous en caisse pour obtenir un accompagnement.

 **Desjardins**
Caisse des Bois-Francs