

SOMMAIRE

- 2 Lettre de Mgr. Luc Cyr
- 3 Aide financière disponible
- 4 Métier à tisser
- 5 Demander de l'aide
- 6 L'écriture, une activité culturelle
- 7 Offre d'emploi
- 8 La relâche scolaire
- 10 MDJ des Hauts-Reliefs
- 12 Voyage des 3 mousquetons
- 14 Éloi part en voyage
- 15 Concours Plume
- 15 S'émerveiller
- 16 Composter
- 18 Taxes municipales
- 21 Appels de la municipalité
- 22 Petites annonces

La danse de la peur et du courage

Par Louis-Marie Lavoie

Peur de la nouveauté, de l'inconnu, du lendemain? Peur de l'avenir? De l'après-Covid par exemple? De ce qui va se passer, de la manière dont les choses vont se dérouler? Peur parce que rien ne sera changé malheureusement, ou parce que tout ne sera pas comme avant? Peur de perdre la personne qu'on aime? De ne pas être à la hauteur? Peur face à un nouvel emploi, à une rencontre inusitée? Devant un projet qui semble énorme tout d'un coup?

On dirait parfois que la vie est comme une danse : un pas de peur, un pas de courage, un pas pour craindre, un pas pour oser. On avance, on recule, on fait du surplace, on avance encore... Malgré sa préparation, est-ce que l'athlète olympique n'a pas un peu peur avant de s'élancer dans le vide, devant une pente de neige qui ne finit pas? Pourtant, il s'élance. Est-ce qu'on n'a pas eu peur de naître, d'inspirer pour une première fois? Peut-être, mais l'appel de la vie est si fort! Résultat : nous sommes là pour écrire et pour lire ces mots.

Khalil Gibran, peintre et poète libanais, reconnu pour ses considérations philosophiques qui font du bien, a entre autres écrit ces quelques lignes réconfortantes sur la peur :

« On dit qu'avant d'entrer dans la mer, une rivière tremble de peur. Elle regarde en arrière le chemin qu'elle a parcouru et voit devant elle un océan si vaste qu'y pénétrer ne paraît rien d'autre que devoir disparaître à jamais. Mais il n'y a pas d'autre moyen. La rivière ne peut pas revenir en arrière.

Personne ne peut revenir en arrière. Revenir en arrière est impossible dans l'existence. La rivière a besoin de prendre le risque et d'entrer dans l'océan. Ce n'est qu'en entrant dans l'océan que la peur disparaîtra parce que c'est alors seulement que la rivière saura qu'il ne s'agit pas de disparaître dans l'océan, mais de devenir océan. »

La capacité d'affronter ce qu'on appelle « ses démons » n'est pas la même pour chacun; et certains obstacles sont vraiment très difficiles à surmonter. C'est une réalité; on ne peut pas juger. Aussi vaut mieux cultiver l'indulgence, forme d'amour, pour soi et pour les autres. On peut aussi s'aider et s'encourager à franchir l'estuaire qui nous rendra plus grands.

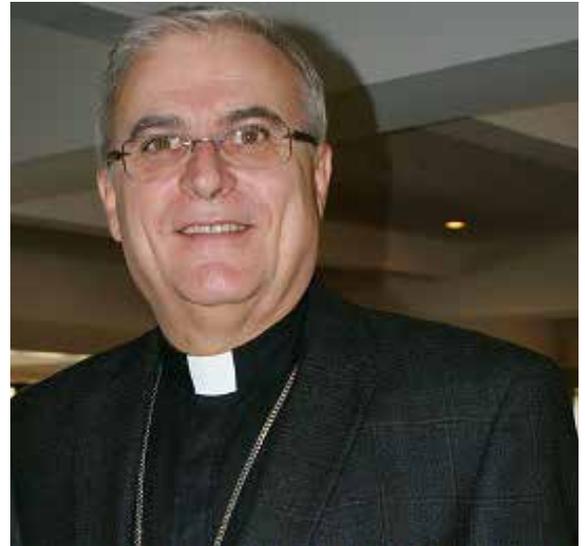
Lettre pastorale de Mgr Luc Cyr, archevêque de Sherbrooke

(Suite et fin d'un extrait de la lettre)

Un portrait de chacune des communautés de notre archidiocèse a été réalisé à partir des données que les communautés ont fournies et des états financiers. Quatre groupes de critères importants ont permis de tracer un portrait de chacune des communautés : **La vitalité pastorale, l'état des bâtiments, les ressources humaines et la situation financière.**

Ces données ont été présentées de façon à offrir un bilan de santé pastorale et matériel de nos communautés. **Ce portrait nous aidera à identifier ce que nous devons absolument sauver, ce que nous devons transformer et ce que nous devons abandonner, pour assurer une présence à long terme sur l'ensemble du territoire de l'archidiocèse.**

Un simple coup d'œil sur ces tableaux permet d'identifier des communautés dans lesquelles des interventions urgentes sont nécessaires. À terme, l'objectif est d'obtenir une organisation plus souple et plus saine.



Outre les défis financiers qui pèsent lourd sur les épaules des responsables pastoraux, qu'ils soient laïcs ou ordonnés, la plus grande souffrance demeure le sentiment d'isolement devant l'ampleur de la mission. **C'est pourquoi il faut resserrer les rangs et construire des équipes qui favoriseront une véritable répartition de la charge pastorale en tenant compte de la complémentarité des ministères et de la recherche de stabilité.**

Le territoire de l'archidiocèse est vaste. Notre présence doit tenir compte de la répartition de la population, des affinités entre les milieux, des distances et de la disponibilité des ressources humaines et financières. Étant attentives à toutes ces réalités, les quatre régions pastorales de l'archidiocèse seront abolies et remplacées par dix secteurs pastoraux qui permettront une répartition efficace des ressources et une représentation plus directe des différents milieux.

L'objectif poursuivi par les réaménagements dans notre archidiocèse a toujours été de nous donner les moyens adéquats pour poursuivre la mission qui nous est confiée par le Seigneur.

Le pape François nous rappelle que les maux de notre monde et de l'Église ne devraient pas être des excuses pour réduire notre engagement et notre ferveur. Malgré tous les troubles de notre temps, laissons-nous entraîner par l'Esprit Saint.

Aide financière municipale disponible

Par Élise Hamel, responsable des loisirs et de la vie communautaire



Nouveaux bébés

Saviez-vous que la municipalité offre un montant de 100 \$ à tous les nouveaux bébés nés dans l'année? Vous n'avez qu'à apporter le « Certificat de naissance » ou la « Déclaration de naissance » de votre bébé.

La municipalité aura le plaisir de vous remettre un montant de 100 \$.

Couches lavables

La municipalité offre un montant de 100 \$ par enfant pour l'achat de couches lavables.

Cette aide financière vous sera accordée sur la présentation de facture d'achat d'un ensemble complet de couches lavables dans les 12 mois suivant la date d'achat.

Merci pour ce choix écologique.

Produits sanitaires féminins

La municipalité offre un montant de 75 \$ par personne pour l'achat des produits d'hygiène féminine durables suivants :

- Serviette hygiénique lavable
- Protège-dessous lavable
- Coupe menstruelle
- Culotte absorbante

Une seule aide financière par citoyenne.

Le montant de l'aide financière ne doit pas dépasser le coût de l'achat. Vous avez 12 mois suivant la date indiquée sur la preuve d'achat pour effectuer votre demande au bureau municipal. Vous aurez besoin de vos preuves d'achats.

Merci de prendre soin de vous et de la planète!



À vos métiers !

Par Élise Hamel, responsable des loisirs et de la vie communautaire

Saviez-vous que nous avons la chance d'avoir des métiers à tisser à Ham-Nord ? Ceux-ci sont installés au local de la FADOQ et sont disponibles à la population, avec accompagnement.

Les accompagnatrices sont Mme Suzanne Desrochers et Mme Claudette Lehoux.

Si vous désirez expérimenter le tissage, vous êtes les bienvenues, vous n'avez qu'à prendre rendez-vous avec une accompagnatrice.

Voici leurs coordonnées :

Mme Suzanne Desrochers 819 344-2514

Mme Claudette Lehoux 819 344-2953



Je vous souhaite de belles créations !



DEMANDER DE L'AIDE

Par *Élise Hamel, responsable des loisirs et de la vie communautaire*

En ces temps de pandémie, notre capacité d'adaptation a été sollicitée régulièrement, je dirais même qu'elle a été usée. Le maintien de notre équilibre s'en trouve fragilisé. Si vous vous sentez dépassé, demandez de l'aide. Plusieurs organismes communautaires peuvent vous aider.

À LA MUNICIPALITÉ, NOUS SOMMES DISPONIBLES.

Nous pouvons vous aider à trouver le bon organisme pour vous soutenir.

Vous savez, l'aide peut être temporaire, soutenue ou à long terme. Votre accompagnement se fera en toute confidentialité, avec bienveillance et sans jugement.

Je partage avec vous la réflexion de Mme Mylène Beaudoin :

« Êtes-vous capable de demander de l'aide ?

En 2019, j'ai découvert à quel point demander de l'aide pouvait me permettre d'avancer plus rapidement. Demander de l'aide quand on est vulnérable, c'est loin d'être un signe de faiblesse. C'est connaître et reconnaître ses limites. C'est honorer nos talents et nos faiblesses.

J'aime penser que la majorité des gens sont bons. Qu'ils sont prêts à aider leur prochain lorsque nécessaire. Pour reprendre les propos de mon mentor, Pierre, "aide tous ceux que tu peux aider, un jour tu seras récompensé."

Demander de l'aide, c'est mettre son égo de côté, c'est faire preuve de force de caractère. Ne pas demander d'aide lorsqu'on en a besoin, c'est se priver d'une opportunité de tisser des liens et d'approfondir une relation. »

– Mylène Beaudoin

À la municipalité, nous sommes là pour vous.

Vous êtes les bienvenus.

Élise,

Responsable des loisirs,
vie communautaire

elise.hamel@ham-nord.ca

819 344-2424 poste 5



Chers membres FADOQ, nos activités reprennent en mars avec notre soirée dansante le samedi 19 mars, à 20 h.

Au plaisir de vous y retrouver!



fadoq

L'écriture comme activité culturelle

Par Louis-Marie Lavoie



Dans le cadre de son volet « Loisirs et événements », le Club Fadoq propose une série d'ateliers d'exploration littéraire animés par Mme Véronique Pépin de la maison d'édition « *La petite barque* ».

Dans un contexte convivial, les participants exploreront différents aspects de la création littéraire et du monde de l'édition en compagnie d'une écrivaine et éditrice professionnelle, membre de l'UNEQ. Une belle occasion d'amorcer ou de concrétiser un projet d'écriture, ou bien simplement d'enrichir ses connaissances.

Chacun est bienvenu, peu importe son expérience!

Chaque séance propose quelques éléments théoriques et des exercices variés, afin de permettre aux participants d'explorer différentes facettes de l'écriture créative. Aucun préalable n'est exigé sauf le désir d'apprendre pour le plaisir de créer!

- ✿ DURÉE : 4 rencontres de 2 heures ;
- ✿ COÛT : 75 \$ plus taxes ;
- ✿ DATES : 21 mars, 28 mars, 4 avril, 11 avril 2022 À 10 h ;
- ✿ ENDROIT : 59, rue Monfette, Victoriaville (salle 133) ;
- ✿ INFOS et INSCRIPTION : Sylvie Roberge, Bureau FADOQ 819-752-7876, poste 23.





ANIMATEUR / ANIMATRICE

Offre d'emploi

Nous sommes à la recherche d'une personne patiente et bienveillante, qui aime les enfants.

Tâches :

- Accueillir les enfants le matin;
- Aller les chercher à l'école le soir;
- Animer les jeunes par des projets créatifs, des activités de lecture, etc.;
- Assurer le bien-être et la sécurité des enfants.

Horaire :

Du lundi au vendredi

De 6 h 45 à 8 h 30 et de 15 h 45 à 17 h 30

Nous suivons le calendrier scolaire

Cet emploi vous intéresse?

Contactez Élise au 819 344-2424 poste 5

ou elise.hamel@ham-nord.ca



LA RELÂCHE SCOLAIRE...

Par Élise Hamel, responsable des loisirs et de la vie communautaire

Malgré les contraintes actuelles, nous avons le privilège de vivre dans un endroit où la nature fait partie intégrante de notre quotidien, où les loisirs sont accessibles.

Alors, profitons-en pour se créer des moments magiques en toute simplicité!

PLUSIEURS ACTIVITÉS OFFERTES GRATUITEMENT PAR LA « MUNICIPALITÉ DU BONHEUR »

Au Centre sportif (aréna), vous pouvez profiter :

- 📍 Du patinage libre
- 📍 De la glissade avec prêt de matériel de glisse et piste entretenue
- 📍 De la marche en forêt au magnifique Sentier du ruisseau Demers
- 📍 Des modules de jeux et des balançoires
- 📍 Du terrain de soccer pour faire des dessins dans la neige, faire un château ou des bonhommes de neige.

Le Centre sportif sera ouvert tous les jours de 10 h à 19 h (vous pouvez consulter l'horaire sur le site de la municipalité www.ham-nord.ca).

Au Sentier des Cascades vous pouvez :

- 📍 Marcher en forêt au son des cascades dans un décor féérique.
- 📍 Découvrir le Circuit Billy Stuart, Un étrange nuage vert (application gratuite).
- 📍 Explorer cette belle nature en faisant une chasse aux images.
Prendre des photos des éléments d'une liste prédéterminée.

Exemple : <https://www.jeuxetcompagnie.fr/rallye-photo-nature/>

... ARRIVE À GRANDS PAS !

À la municipalité, vous pouvez bénéficier :

☺ D'Arthèque : le prêt de bacs créatifs!

À la Bibliothèque vous pouvez profiter :

☺ Du prêt de livres

☺ Du prêt de casse-têtes

☺ Du prêt de jeux avec la nouvelle Joujouthèque

Vous y trouverez des petits trésors, des nouveautés, et bien plus encore!

Francis et l'équipe de bénévoles hors pair seront là pour vous accueillir

☺ le mardi de 18 h à 20 h

☺ et le mercredi de 9 h 30 à 11 h 30.

Je vous souhaite du bon et du beau temps,

Élise





**Maison des jeunes
des Hauts-Reliefs**

À ma MDJ, je m'implique, j'y gagne!

Les services de la maison des jeunes (Ham-Nord et Chesterville) sont toujours offerts aux jeunes. C'est-à-dire que l'aide aux devoirs et les soirées d'ouverture aux jeunes ont lieu. Nous nous assurons de respecter les mesures sanitaires pour la sécurité de chacun. Le masque de procédure est distribué gratuitement aux jeunes.

RESTEZ À L'AFFÛT DE LA PROGRAMMATION

819-344-5530

COURRIEL : coordo@mdjhr.ca /intervenant@mdjhr.ca /intervenant2@mdjhr.ca

FACEBOOK : Animateur MDJ Hauts-Reliefs/
Maison des Jeunes des Hauts-Reliefs

Nous invitons les jeunes de 11 à 17 ans à venir découvrir nos activités directement à la maison des jeunes, au 210 rue Caron, à Ham-Nord

ou au local des jeunes à Chesterville, au 480 rue de l'Accueil (les lundis soir).

Les activités d'été sont en construction!

JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES — 8 MARS 2022

Cette journée est marquée par de très nombreux événements, manifestations et célébrations partagés par les femmes à travers le monde, organisés par des mouvements, associations (parmi lesquelles Amnesty International) pour fêter les victoires, les acquis en matière de droits des femmes et les réalisations économiques, politiques et sociales, mais aussi pour faire entendre leurs revendications, afin d'améliorer la situation des femmes d'hier, d'aujourd'hui et de demain.

Comment comptez-vous célébrer cette journée auprès des femmes qui vous entourent ?

MARS 2022

★ = Aspirants de 11 ans admis!

Maison des jeunes
des Hauts-Reliefs

LUNDI CHESTER	LUNDI HAM-NORD	MARDI HAM-NORD	MERCREDI HAM-NORD	JEUDI HAM-NORD	VENDREDI HAM-NORD
FERMÉ	24 H	24 H	FERMÉ	24 H	24 H
7 17h à 21h COLLECTE DES CANETTES	7 17h à 21h	8 17h à 21h <i>Journée internationale des femmes</i>	9 17h à 21h SOIRÉE DES MEMBRES À 18H	10 17h à 21h	11 17h à 22h
14 17h à 21h SOIRÉE CAMÉRA	14 17h à 21h	15 17h à 21h	16 17h à 21h	17 17h à 21h <i>SOIRÉE BLABLA À 18H30</i>	18 17h à 22h
21 17h à 21h ACTIVITÉS EXTÉRIEUR	21 17h à 21h	22 17h à 21h	23 17h à 21h COMITÉ VOYAGE À 18H	24 17h à 21h	25 17h à 22h



Courte pointe géante

Projet collectif pour se réchauffer le cœur et recréer du lien.

L'équipe et les jeunes de la Maison des jeunes ont eu l'idée de créer une grande œuvre d'art collective où chacun est invité à participer pour mettre ses couleurs. (Inspiré par l'artiste en art visuel Caroline Moreau)

Depuis bientôt deux ans, nous portons sur nos visages des masques pour assurer un geste barrière dans la lutte à la Covid-19. Ce geste, que nous avons accepté de faire pour préserver les plus vulnérables de notre collectivité, a malheureusement aussi créé d'autres barrières, finis les beaux sourires pour se remonter le moral, moins d'échanges spontanés, une diminution des contacts et parfois ça va jusqu'à ne plus se reconnaître!

Afin de recréer des liens, nous avons pensé utiliser symboliquement ce fameux masque pour créer une immense courte pointe, toutes nos couleurs unies, pour se réchauffer le cœur.

Ce projet s'adresse à VOUS TOUS, petits et grands!



Procédure :

Utilisez un masque neuf;

Dessins et textes sont les bienvenus;

Créez sur votre masque votre ressenti, ce que la pandémie vous a fait vivre, ou ce dont vous rêvez pour l'avenir.

Exprimez les émotions que vous avez vécues durant les deux dernières années afin de laisser place à de nouvelles émotions.

Nous pourrions ainsi laisser nos émotions et nos masques derrière nous.

Mettez-le dans une enveloppe avec votre prénom et nom écrit dessus;

Déposez l'enveloppe à la MDJ, 210 rue Caron Ham-Nord, dans la boîte sur la galerie du côté.

DATE LIMITE :

Vendredi 1er avril 2022



« Bon voyage » aux 3 Mousquetons

(Synthèse d'un article de la Nouvelle Union)

Par Louis-Marie Lavoie

Site internet, page Facebook, Instagram, positionnement par satellite, partenaire de la Fondation Santé globale... décidément, les 3 Mousquetons sont bien nantis pour faire rayonner leurs projets et leurs exploits!



Dans son article paru dans la Nouvelle Union du 26 janvier dernier, la journaliste Manon Toupin rend compte d'un entretien téléphonique qu'elle a eu avec Jean-Christophe René, membre de l'équipe, à l'orée du grand départ dans l'accomplissement d'une folle équipée, issue d'une idée mijotée depuis pas moins de 2 ans.

En effet, Jean-Christophe René et Éloi Larrivée (tous deux originaires de Ham-Nord), ainsi que Denis Bolduc (de Montréal) se préparaient alors à partir afin de réaliser la première étape de leur ambitieux projet intitulé « *La route des sommets* », dont l'objectif est de faire des randonnées à vélo et de grimper les cinq plus hauts sommets de chaque continent. C'est en Amérique du Sud que la première étape de ce périple, qui devrait durer sept mois, a pris son départ le 2 février dernier.

Chacun des membres du trio peut s'appuyer sur une solide expérience personnelle de la randonnée. Jean-Christophe, pour sa part, a déjà grimpé 25 montagnes en 110 jours, en Europe, en 2019. L'année suivante, pendant la pandémie, il a avalé plus de 3000 km, à pied et à vélo, au Québec.

Un premier voyage ambitieux

L'Amérique du Sud, à partir du Chili austral. De février à septembre. Grimper 5 montagnes de la cordillère des Andes; 8000 km de routes et de sentiers. Camping sauvage pendant 7 mois avec ce que cela implique de

complexité pour la logistique de la nourriture et de l'eau. 50 kilos à transporter chacun. Et se faire comprendre des gens du coin pour leurs divers besoins : franchir la barrière des langues... Ils n'ont peur de rien, comme on dit!

Côté matériel, ils ont chacun un bivouac et un sac de couchage, l'équivalent de deux semaines de ravitaillement, et tout le matériel d'alpinisme (bottes, pics, cordes, etc.). Tout cela bien accroché sur des vélos de montagne choisis pour leur robustesse. Le but sera de se rendre le plus haut possible avec les deux roues, avant de les laisser pour grimper, puis de les reprendre après la descente pour se rendre à la prochaine montagne.

L'article de la Nouvelle Union développe d'autres aspects de ce grand projet, comme son empreinte écologique, ses difficultés prévisibles tel le ravitaillement ; il mentionne l'isolement et l'éloignement de leurs proches pendant une longue période, les outils de communication envisagés de même que l'aspect financier du projet.

Si on reste en appétit devant les autres projets, Jean-Christophe indique déjà le but ultime des 3 Mousquetons : grimper les montagnes de l'Himalaya.

Pour aller plus loin :

Voir leur site web : 3mousquetons.ca

On peut suivre les aventures des 3 Mousquetons sur Facebook (3 Mousquetons), Instagram (3mousquetons) ou communiquer par courriel à : 3mousqueton@gmail.com.

On peut lire l'article intégral de Manon Toupin à :

<https://www.lanouvelle.net/2022/01/26/les-3-mousquetons-veulent-rouler-et-grimper-le-monde/>



Éloi Larrivée

(Technicien de vélo et fantassin)

2020 : Mont Katadin et Washington relié en vélo en 10 jours. (1250 km)

2019 : Alpes, Vélo-alpinisme (3 sommets et 2300 km/40 jours).

2014 : Banff, Mont Cascade et plusieurs autres



Jean-Christophe René

(Bachelier en génie aérospatial).

2020 : Sentier international des Appalaches (650 km) Record non supporté : 16 jours 21 heures 59 minutes.

2020 : Nord du Québec, Vélo/randonnée (2400 km/30 jours).

2019 : Islande, Vélo/randonnée.

2019 : Alpes, Vélo-alpinisme (22 sommets et 3200 km/



Denis Bolduc

(Passionné de beaux défis et concepteur de vélomobile).

2019 : Alpes : Vélo-alpinisme [11 sommets et 2200 km/60 jours].

2018 : Mtl-Charlevoix à vélo [1500 km/14 jours].

2017 : Vélo-alpinisme sur la crête de la côte ouest [4000 km/80 jours].

2016 : Exploration sac à dos de l'Amérique du Sud [109 jours]

ÉLOI PART EN VOYAGE

Par Marylène, maman d'un «Mousqueton»



Éloi a eu la chance de grandir entouré de montagnes, alors les montées en vélo ne lui font pas peur. Mais là, le défi est quand même époustouflant.

Nous sommes très heureux, nous, ses parents, de voir notre grand garçon être en route vers la réalisation d'un grand projet qu'il a rêvé de longue date avec son grand ami Jean-Christophe. Comme il a fait sa première ascension du Mont-Ham dans son porte-bébé à l'âge de 1 mois et son premier périple de cyclotourisme à 11 mois, nous devons nous attendre à ce qu'il continue à rouler et grimper !

Très jeunes, nos deux Ham-Nordois ont pu répondre à leur désir d'explorer et de camper en nature sur la magnifique terre de Justin Aubert. Que d'heures à remonter le ruisseau Demers, à se faire des campements en forêt ; puis ce fut le vélo pour se rendre au Mont-Ham, en effectuer la montée en joggant (2 fois) puis le retour en vélo ! Toujours avec un beau sourire, du plaisir à bouger et à tester leurs capacités.

Leur premier grand voyage de vélo d'alpinisme nous a surpris : deux jeunes qui sortent des sentiers battus. Les Suisses ont fait un bel accueil à ces jeunes cyclistes, chargés comme des mulets, qui se rendaient au sommet des montagnes. Ce premier voyage fut l'occasion de découvertes et surtout de beaucoup d'apprentissages, de gestion des risques, d'évaluation des limites et heureusement, on n'a pas tout su tout de suite comme parents. Mais leur récit est très impressionnant. C'est lors de ce voyage que le duo est devenu trio, avec Denis qui est venu les rejoindre et terminer l'expédition avec Jean-Christophe, car Éloi devait revenir au pays.

Cette fois-ci, notre fils s'est organisé pour avoir tout le temps nécessaire pour aller jusqu'au bout. Nous avons la chance, dans cette nouvelle expédition, de pouvoir les suivre plus régulièrement. Petit coup d'adrénaline chaque fois que nous recevons des photos et soulagement de voir leurs beaux visages souriants.

« Un grand frisson » pour le concours PLUME



Un concours littéraire

Pour une 8e année, la MRC d'Arthabaska et la Ville de Victoriaville, en partenariat avec la MRC de L'Érable et le Centre de services scolaire des Bois-Francs, lancent Plume, un concours de création littéraire destiné à tous les jeunes de 6 à 17 ans qui résident ou étudient dans l'une des 33 municipalités des MRC d'Arthabaska et de L'Érable.

Pour les jeunes de 6 à 17 ans

L'objectif du concours est d'encourager les jeunes à exprimer leur créativité et à écrire avec fierté en français, en participant à un concours de création littéraire parrainé par un auteur vedette de la région, Louis Laforce, spécialisé dans les récits pour la jeunesse.

Le concours comprend 2 catégories de textes : un récit, conte ou nouvelle (entre 150 et 1500 mots) ou de la poésie/chanson (75 mots minimum). Le dévoilement des gagnants aura lieu le vendredi 8 avril 2022. Parmi toutes les créations reçues, le jury déterminera, dans chacun des groupes d'âge, le lauréat pour chacune des deux catégories de texte. Un livre regroupant les textes gagnants sera publié au mois de mai 2022. Plus de 1 000 \$ en prix seront distribués.

Les critères de sélection qui prévaudront seront la qualité et la pertinence du texte en lien avec le thème, la qualité du français et l'originalité.

Le thème, cette année : « Un grand frisson »

On peut obtenir plus d'informations sur le concours ou s'y inscrire à : <https://regionvic.to/concours/plume>

S'ÉMERVEILLER...

Par Andrée Robert

Pour rendre la vie plus jolie,

Pour honorer sa diversité, son foisonnement impétueux,

Pour contempler sa grâce sans fin... Cette beauté que l'on découvre au milieu des ruines, au fond des larmes, ou dans les déserts arides. Celle qui nous atteint droit au cœur.

La vie est naturellement belle. On peut le voir.

Nous possédons tous un sixième sens, celui de l'émerveillement. Un sens qui s'accroche aux cinq autres et qui les exalte.

On l'observe chez les enfants. Nos petits le manifestent avec tant de candeur! Cela les rend merveilleux et tellement précieux aux yeux des adultes qui les aiment.

Le sens de l'émerveillement nous est confié en même temps que nous est donnée la vie. Mais on en parle peu. C'est pourtant ce sixième sens qui nous permet de nous relever, d'ouvrir nos cœurs et de vibrer d'amour pour la vie dans toutes ses manifestations.

Il se développe comme un muscle à condition qu'on le sollicite régulièrement. Il nous rend forts et fortes, nous gratifie d'un regard plein d'étoiles et d'un cœur qui ne peut plus connaître la peur.



Émerveillons-nous à chaque jour...

Faisons de chaque journée une belle chose claire et pure!

Crédit photo: Svetlina C.

Composter : un geste naturel

Par Mathieu Couture, D. G. municipalité

Compostez-vous ? Dans la MRC d'Arthabaska, on le fait ! « Composter, un geste naturel » est la nouvelle campagne d'information conçue par Gesterra pour la population des municipalités de la MRC d'Arthabaska !

Plutôt que d'être enfouie, la matière organique peut être transformée afin de faire pousser de belles plantes en santé ! Si ici nos plantes sont plus fournies, nos légumes plus savoureux et nos fleurs pleines de vie, c'est grâce à un fertilisant naturel créé à partir de nos résidus de table et de nos résidus de jardin (feuilles mortes, gazon, etc.).

Composter, c'est aussi simple que naturel dans la MRC d'Arthabaska !

Si vous saviez...

- ↪ Actuellement, près de la moitié de la nourriture au Canada est gaspillée à la maison et très souvent jetée aux poubelles. On peut faire mieux !
- ↪ En 2020, le gouvernement provincial bannira l'enfouissement de la matière organique. Commencez à composter dès maintenant pour l'avenir !
- ↪ Les résidus de table et autres matières organiques représentent 35 %* du poids du bac à déchets. Ça pèse lourd !
- ↪ Composter coûte moins cher que d'enfouir la matière organique. Plus d'économie pour votre municipalité, c'est plus d'économie pour vous !



Une pomme à la poubelle, ça pollue !

Une fois enfouie, une pomme génère plus de gaz à effet de serre qu'un pot de plastique ! Étonnant, non ? Effectivement, la croyance populaire veut que les matières organiques jetées à la poubelle ne soient pas nuisibles pour l'environnement. Pourtant, c'est tout à fait le contraire !

Lorsque votre pomme se retrouve enfouie et privée d'oxygène, sa dégradation entraîne l'émanation de méthane, un gaz à effet de serre lié aux changements climatiques. Ce dernier est 21 fois plus dommageable que le gaz carbonique émis par une voiture. Inversement, lorsqu'un pot de plastique se retrouve sous la terre, il ne se dégrade pas et ne dégage aucun gaz.

Lorsqu'elle est envoyée à une plateforme de compostage, votre pomme retrouve tout l'oxygène dont elle a besoin pour se dégrader sans produire de gaz nuisible à l'environnement. En plus, elle se transforme en un fertilisant ultrariche pour nos plantes et nos fleurs ! Et le pot de plastique, lui ? Faut le recycler ! Mais ça, vous le saviez déjà, non ?

Le bac à compost :

Quoi mettre dans mon bac brun ?

Les résidus de table et autres matières organiques représentent 58 %* du poids du bac à déchets. Ces matières peuvent être valorisées à la maison en étant déposées dans le bac à matières organiques au lieu du bac à déchets. À noter qu'il est préférable d'utiliser des sacs en papier ou du papier journal pour déposer votre matière dans votre minibac.

MATIÈRES ACCEPTÉES dans le bac à compostage



- ⇒ Résidus de table;
- ⇒ Fruits, légumes, et leurs pelures, épis de maïs;
- ⇒ Coquille d'œuf, de noix et écales d'arachide;
- ⇒ Pain et pâtes alimentaires;
- ⇒ Viande, volaille, poisson et fruits de mer cuits ou frais, os;
- ⇒ Matières grasses (résidus de gras, sauces et huiles à cuisine);
- ⇒ Produits laitiers;
- ⇒ Café moulu et filtres, sachets de thé en papier sans la corde, tisane et infusion;
- ⇒ Aliments périmés retirés de leur emballage;
- ⇒ Cheveux, poils et plumes;
- ⇒ Papier et carton (non cirés) souillés par des matières alimentaires (serviettes de table, boîtes de pizza, essuie-tout, etc.);
- ⇒ Plantes et fleurs;
- ⇒ Gazon, foin et chaume;
- ⇒ Feuilles mortes et aiguilles de conifères;
- ⇒ Petites branches (pas plus de 1/2 pouce de circonférence), bran de scie et copeaux de bois incluant le cèdre;
- ⇒ Litières d'animaux domestiques (sans sac);
- ⇒ Mouchoirs de papier.

MATIÈRES REFUSÉES dans le bac à compostage



- ⇒ Coquilles d'huîtres et de moules;
- ⇒ Roches, bûches de bois;
- ⇒ Plantes envahissantes (Berce du Caucase, Herbe à poux, Herbe à puce, Myriophylle à épis, Panais sauvage, Phragmite exotique, Renouée du Japon)
- ⇒ Sacs de plastique réguliers et oxobiodégradables;
- ⇒ Médicaments périmés;
- ⇒ Produits d'hygiène corporelle;
- ⇒ Poussière d'aspirateur et charpie de sècheuse;
- ⇒ Animaux morts;
- ⇒ Textiles;
- ⇒ Cendres;
- ⇒ Mégots de cigarettes;
- ⇒ Couches biodégradables;
- ⇒ Bouchons de liège;
- ⇒ Gravier de rue.



Trier pour composter, un geste beaucoup plus facile que vous ne le pensez !

Les experts s'entendent pour le dire, ça prend 21 jours ou moins pour créer une nouvelle habitude! Ça vaut la peine de tenter le coup! Pour vous aider à composter, Gesterra vous informe sur ce que l'on doit mettre dans le bon bac. En plus, une fois par année, Gesterra redonne aux citoyens ce qu'ils ont aidé à créer! Surveillez la distribution annuelle de compost dans votre municipalité!

Composter, un geste qui deviendra naturel pour vous!

Quelques éclaircissements sur votre compte de taxes municipales 2022

Par Mathieu Couture, D. G. municipalité

Voici quelques spécifications concernant le compte de taxes municipales 2022

Depuis l'an passé (2021)

Modification du numéro matricule suite à la « Réforme cadastrale » :

D'entrée de jeu, j'aimerais porter à votre attention que tous les propriétaires situés dans le « Canton de HAM » ont vu leur « numéro de matricule à 16 chiffres » modifié depuis l'année passée (2021) et cela est dû à la réforme cadastrale qui a généré un nouveau matricule pour chaque propriété. Concrètement, cela n'a AUCUN impact pour vous et ne requiert aucune action de votre part.

En quoi consiste les différentes « taxes spéciales » et « taxes de services »

Depuis 2015, certaines descriptions de votre compte de taxes ont été modifiées, et ce, dans le seul et unique but de permettre aux contribuables de mieux connaître la raison des montants imposés. Il me fait donc plaisir de vous donner quelques explications pertinentes sur les taxes municipales. À titre d'exemple, voici quelques petites spécifications sur les descriptions utilisées :

- **SP4 – Aque/Égout 2-3e av** = Taxe spéciale 4 (Règlement #397 relatif aux travaux de réfection des conduites d'aqueduc et d'égout en 2003 des 2e et 3e Avenues, rue Curé-Charles-Lemire et une partie de la rue principale [entre les résidences du 714 et du 779 rue Principale]. L'année 2023 sera la dernière année d'imposition de cette taxe [20 ans].
- **SP5 – Alim. Eau potable** = Taxe spéciale 5 [Règlement #391 relatif à l'exécution de travaux municipaux d'alimentation en eau potable]. L'année 2024 sera la dernière année d'imposition de cette taxe [20 ans].
- **SP7 – Aque/Égout 4e Av** = Taxe spéciale 7 [Règlement #493 relatif aux travaux de réfection des conduites d'aqueduc et d'égout en 2018 de la 4e Avenue]. Taxe sur une période de 20 ans [fin en 2038]
- **SP8 – Voirie 2017-2019** = Taxe spéciale 8 (Règlement #492 relatif aux travaux de voirie effectués entre 2017 et 2019 : Rechargement de gravier de l'ensemble du réseau routier municipal et modification des courbes dans le 8e rang. Ces travaux représentent un investissement total de 1,4 million dont 50 % ont été subventionnés et l'autre 50 % est à la charge de la municipalité. Taxe sur une période de 10 ans (fin en 2029).
- **SP9 – Voirie 2020-2021** = Taxe spéciale 9 (Règlement #513 relatif aux travaux de voirie effectués en 2020 et 2021 : pavage de la montée de la 4e Avenue, pavage de la rue Principale entre la 4e Avenue et le chemin Vézina, rechargement du rang Saint-Philippe. Ces travaux représentent un investissement total de 1,3 million dont 75 % ont été subventionnés et l'autre 25 % est à la charge de la municipalité. Taxe sur une période de 10 ans (fin en 2031).

Au niveau de descriptifs qui apparaissent sur votre compte de taxes, il faut comprendre que nous sommes limités en ce qui a trait à la longueur des descriptions, ce qui nous force malheureusement à utiliser des abréviations.

Concernant les montants qui apparaissent sur votre compte de taxes comme étant les taxes « spéciales », celles-ci sont directement liées à un « Règlement d'emprunt » et les montants recueillis par la municipalité servent exclusivement à rembourser le capital et les intérêts sur les prêts.

Foire aux questions :

Voici en quelques lignes les questions les plus fréquentes qui nous ont été posées au cours des dernières années :

QUESTION 1

Je suis propriétaire d'une maison à la campagne, d'une terre à bois ou d'un chalet : pourquoi aurais-je à payer la taxe spéciale 4 (SP4 — Aque/Égout 2-3e av), la taxe spéciale 5 (SP5 — Alim. Eau potable) et la taxe spéciale 7 (SP7 — Aque/Égout 4e av) alors que je n'ai pas accès à ces services chez nous ?

RÉPONSE 1

Comme mentionné auparavant, les « taxes spéciales 4, 5 et 7 » servent à rembourser le capital et les intérêts sur les emprunts contractés lors des travaux du réseau d'aqueduc, du réseau d'égout et de la mise en place du système d'alimentation en eau potable.

80 % du montant à rembourser est assumé par les contribuables qui ont accès directement aux services à même leur propriété par une taxe spéciale de sec-teur.

L'autre 20 % est réparti sur l'ensemble de TOUS les contribuables (645 comptes de taxes au total) afin de couvrir les coûts en aqueduc et égout reliés aux IMMEUBLES NON IMPOSABLES qui sont disponibles pour l'ensemble des contribuables, c'est-à-dire : le Centre Communautaire, la bibliothèque, l'Église, l'École primaire, le Centre Sportif, le bureau municipal, la bâtisse du collège, le poste d'incendie, le parc du 150e, etc. Voilà donc pourquoi même les propriétaires situés « à la campagne » contribuent pour ce genre de service.

QUESTION 2

Sur mon compte de taxes (pour les résidents du périmètre urbain seulement), j'ai 3 montants différents (178,50 \$, 184,50 \$ et 208 \$) avec la même description : Aque, Égout, Ordures.

Pourquoi ?

RÉPONSE 2

Il y a une catégorie appelée « Résidence » inscrite dans notre logiciel de taxation qui permet d'inclure les 3 taxes de services (Aqueduc, Égout et ordures) pour les propriétés du village seulement.

Le 178,50 \$ est pour l'Aqueduc, le 184,50 \$ pour les Égouts et le 208 \$ pour les ordures/récupération/compost.

Nous sommes donc limités à une seule description à inscrire sur le compte de taxes pour ces 3 services, de là l'inscription d'une description générale Aque, Égout, Ordures avec 3 montants différents.



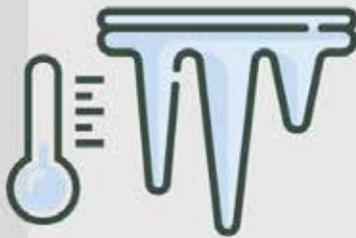
Finalement, la municipalité adopte annuellement un « Règlement de taxation » fixant les taxes et tarifs qui se retrouvent sur votre compte de taxes. Ce règlement #530 est disponible sur notre site internet www.ham-nord.ca Onglet Citoyens/Documents publics/Règlementations). Il me fera plaisir de regarder celui-ci avec vous si vous avez des interrogations.

N'hésitez pas à communiquer avec moi pour toutes autres questions, il me fera grand plaisir d'y répondre!



Programme de vidange
des fosses septiques
dans la MRC
d'Arthabaska

Consignes hivernales



1. **Dégager les couvercles** en excavant d'au moins 10 cm (4") la neige et la terre.
2. **Identifier l'emplacement** des couvercles.
3. **Ouvrir légèrement les couvercles** et déposer un petit bâton pour éviter que les couvercles ne gèlent en place.
4. **Préparer un chemin d'accès** pour l'opérateur.

FOSESARTHABASKA.CA



VACCINATION

GRIPPE - PNEUMOCOQUE - ZONA

Encore plusieurs doses disponibles pour la saison de vaccination en cours.

Vaccination par le pharmacien. Service rapide, à proximité!

PRENEZ RENDEZ-VOUS! 819-344-2249



Catherine Dallaire et Steve Roy,
Pharmaciens
847 route 161
Ham-Nord

Gestrío

Mieux gérer les matières résiduelles
dans la MRC d'Arthabaska

**Votre calendrier de collecte
au bout des doigts**

Gestrío, c'est quoi ?

- Les **horaires** de collectes par secteur
- Des **rappels personnalisés** (notifications) afin de ne pas oublier de placer le bac en bordure de la rue la veille de la collecte
- Un **moteur de recherche** pour s'assurer de déposer la bonne matière dans le bon bac
- La liste des **points de dépôt** par matière, avec toutes les coordonnées



Télécharger l'application
GRATUITEMENT



Je **TRICOLORE** www.gestrío.ca

Recevez-vous les appels téléphoniques de la municipalité?



La municipalité aimerait s'assurer que tous ces résidents reçoivent les appels téléphoniques automatisés qu'elle envoie...

- ✿ Vous ne recevez pas les appels ?
- ✿ Vous venez tout juste d'emménager dans la municipalité ?
- ✿ Vous avez récemment changé votre numéro de téléphone ?
- ✿ Vous n'utilisez que votre cellulaire comme téléphone de maison ?
- ✿ Vous aimeriez recevoir les appels à la maison ET sur votre cellulaire ?

Si vous êtes dans l'une de ces situations, cela signifie que vos coordonnées ne sont probablement pas à jour dans le système d'appels automatisés de la Municipalité. Nous vous invitons donc à nous contacter au bureau municipal (819-344-2424) afin de nous laisser vos nouvelles coordonnées. Également, il est possible de vous inscrire au nouveau Portail citoyen MRC d'Arthabaska (PortailHamNord.somum.com) et d'y indiquer vos coordonnées.

En ayant en main vos coordonnées à jour, cela vous permettra d'être joints rapidement en cas d'urgence et de recevoir de l'information importante concernant notre municipalité, notamment :

- ✿ Un avis d'ébullition temporaire de l'eau ;
- ✿ Une interdiction de feu à ciel ouvert ;
- ✿ Une fermeture ou des travaux majeurs sur une route ou un pont
- ✿ Une situation d'urgence

Merci de nous contacter et de nous remettre vos nouvelles coordonnées !



*Les Pâtisseries
De Coraly*

CUPCAKES * MUFFINS * BISCUITS * GÂTEAUX * BROWNIES

Téléphone: 819-960-6415 Courriel: co.leclerc25@hotmail.com

**ANXIEUSE DE RETOURNER
AU TRAVAIL ?**

**RENCONTREZ NOS
CONSEILLÈRES**
EN ORIENTATION ET EN EMPLOI
C'EST GRATUIT!

MRC ARTHABASKA - NICOLET-YAMASKA - BÉCANCOUR



sie
services intégrés pour l'emploi
819 758-1975
www.siemploi.com

NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION

FOREUSE DE PUIITS SUR CHENILLE

FORAGE A DOUBLE ROTATION :
MEILLEUR SCELLEMENT AU ROC
MEILLEUR QUALITÉ D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACT ET PLUS LÉGÈRE

**100%
fait au
Québec**

819-758-6468 OU 1-800-567-5829



Puitbec GROUPE

www.puitbec.com RBQ: 6327-6663-50



**Alain
RAYES**

Député de Richmond—Arthabaska

alainrayes.ca
alain.rayes@parl.gc.ca

1-877-751-1375 (sans frais) | 819-751-1375
3, rue de la Gare, Victoriaville (QC) G6P 6S4

LE CHÊNE BLANC

logements à louer
3 1/2 - 4 1/2

Couple ou personne seule

Chauffé, éclairé, eau chaude, buanderie, salle à diner, salon communautaire, stationnement extérieur avec prise de courant.

INFORMATION:

(819) 464-0032 ou 382-2471

3 1/2 présentement admissible à une subvention



Pat pareur d'onglons
819 350 0225
Patric Létourneau



SÉBASTIEN SCHNEEBERGER
DÉPUTÉ DE DRUMMOND-BOIS-FRANCS
ET LEADER ADJOINT DU GOUVERNEMENT

819 475-4343

VIVACO UN GROUPE COOPÉRATIF
ENCORE PLUS FORT.

BMR
827, route 161
819 344-2521

**MARCHÉ
BONICHOIX**
445, rue principal
819 344-2422

VIVACO.COOP



**Aubert
& Morency**
NOTAIRES

*Associées dans la même tradition
d'excellence et de qualité de services*



Louise Aubert
LL.B., D.D.N.

laubert@notarius.net



Catherine Morency
LL.B., D.D.N.

catherinemorency@notarius.net



Stéphanie Bernard
LL.B., D.D.N.

sbernard@notarius.net



Mélina Matteau
LL.B., LL.M

melinamatteau@notarius.net

■ **DISRAELI**
846 avenue Champlain
418.449.2955

■ **THETFORD MINES**
1197 rue Notre-Dame Est,
Suite 400
418.755.0812

■ **WEEDON**
225 2^e avenue
819.877.3233

RE/MAX
— ÉLITE —

DAVID LEVASSEUR

CELLULAIRE : 819-990-2306
BUREAU : 819-758-7441

DAVID.LEVASSEUR@REMAX-QUEBEC.COM



Caroline Juneau

B.Sc. infirmière

Expertise en soins podologiques et soins de plaies

Clinique médicale de Princeville

840 boul. Baril Ouest
Princeville QC G6L3W6

819 364-2150

Clinique de soins à Ham-Nord

454 rue Principale
Ham-Nord QC G0P1A0

819 460-4208

Centre de
prévention
Suicide
Arthabaska-Érable

Parles-en...
Ta VIE est importante !

Vous pensez au suicide ?

Vous êtes inquiet pour une
personne de votre entourage ?

Vous êtes endeuillé par suicide ?

Nous sommes là pour vous!

24 heures par jour • 7 jours par semaine

MRC DE L'ÉRABLE
819 362-8581

MRC D'ARTHABASKA
819 751-2205

PARTOUT AU QUÉBEC
1 866 APPELLE
(1 866 277-3553)

www.cpsae.ca



Forum Citoyen est un OSBL qui a pour mission de favoriser le développement de projets structurants à Ham-Nord. Nous travaillons

pour vous et avec vous!

Pour 15 \$ devenez membre à vie!

Vous avez des idées, des compétences à partager? Vous êtes bienvenu!

474, rue Principale,
Ham-Nord
819 344-2828
forumcitoyen@ham-nord.ca

Président: Louis-Marie Lavoie;
Vice-présidente: Nébesna Fortin;
Trésorier: Benoit Charbonneau;
Administratrice: Émilie Lapointe.

PROCHAINE PARUTION: 4 AVRIL

DATE DE TOMBÉE: 24 MARS

Responsables:

Louis-Marie Lavoie et Andrée Robert

Faites-nous parvenir vos textes et annonces:

hameau@arlittera.com



Voyez le Hameau en couleurs: www.ham-nord.ca



Même à 6 h le mercredi matin,
un conseiller Desjardins vous répond.

1 800-CAISSES



Pour la prise de rendez-vous, remplacer une carte perdue,
payer une facture ou pour plusieurs autres transactions
courantes, un conseiller est là pour vous.

7 jours sur 7, de 6 h à minuit.

desjardins.com/caissedesboisfrancs
[/caissedesboisfrancs](https://www.facebook.com/caissedesboisfrancs)

 **Desjardins**
Caisse des Bois-Francs