

SOMMAIRE

- 2 Mot de Mgr. Luc Cyr
- 2 Notre église
- 3 Un autre regard sur la crise
- 4 Chronique Parlons d'hypnose
- 4 Mot de notre maire
- 5 Communiqué spécial
- 9 Info de nos pharmaciens
- 10 M. et Mme. Taschereau
- 11 Station service
- 12 Journée des aînés
- 13 Salon des Dames
- 14 Questionnaire santé
- 16 Ékolo dans l'Ham
- 17 Collecte du compost
- 18 MDJ
- 20 Infostop
- 21 Mesures spéciales du Fédéral
- 23 S. P. A.

Ham-Nord face à la Covid-19

Par Louis-Marie Lavoie

Le Hameau n'est pas un journal hebdomadaire, encore moins un quotidien. Aussi, il a ses limites en ce qui concerne la diffusion d'informations qui évoluent aussi rapidement que celles concernant le coronavirus. Entre le moment où cette édition sera complétée et celui où elle sera déposée dans votre case postale, la situation aura sans doute encore changé.

Par exemple, déjà, certains événements qu'il était prévu d'annoncer dans les pages de cette édition n'auront malheureusement pas lieu. Nous savons tous que nous devons nous adapter aux circonstances et nous conformer aux règles imposées par nos gouvernements face à la pandémie qui affecte tout le monde et bouleverse la vie de plusieurs.

Nous avons tous un rôle à jouer.

La crise actuelle n'est pas une vue de l'esprit, même si pour le moment notre région ne semble pas trop affectée et donne l'illusoire sentiment que nous sommes à l'abri. La pensée magique n'est pas conseillée. Aussi, tout le monde sans exception doit prendre très au sérieux les dangers liés à la propagation de la Covid-19, rester vigilant, appliquer les consignes préventives relatives à l'hygiène, demeurer prudent dans ses relations avec son entourage, prendre soin de sa santé et de celle des autres, et beaucoup s'informer. Il nous appartient à tous d'endiguer ce virus; nous sommes tous concernés.

La télévision d'état (Radio-Canada, RDI) consacre de nombreuses heures à diffuser des émissions spéciales d'information, à interroger des spécialistes et à les inviter à répondre aux questions pertinentes que se posent les citoyens. On retrouve ces précieuses séances d'information également sur leur site web et sur leur page Facebook. Nous vous suggérons cette manière, entre autres, de vous tenir au courant jour après jour de l'évolution de la pandémie et des impacts possibles sur votre vie.

Nos élus prennent eux aussi la situation très au sérieux. Et notre bureau municipal a à cœur d'informer ses administrés. Pour le suivi de l'information à l'échelle locale, surveillez ses messages téléphoniques, ses éventuels publipostages, les messages sur sa page Facebook, les placards à l'entrée du bureau de poste, et ses communications dans votre Hameau.



TOUJOURS AVEC VOUS

Mot de Mgr Luc Cyr,
Archevêque de Sherbrooke,
18 mars 2020



C'est une situation exceptionnelle que nous vivons. Notre vie à tous est désormais mise en suspens afin de protéger les plus vulnérables d'entre nous. En ces temps d'incertitude, autant au plan social qu'économique, nous devons nous serrer les coudes et demeurer attentifs aux besoins des autres.

Comme plusieurs autres organisations, l'Église de Sherbrooke a choisi de suivre les recommandations émises par le gouvernement en matière de santé publique. Bien que nos activités et rassemblements doivent prendre une pause, les équipes en paroisse et des services diocésains sont à pied d'œuvre pour soutenir votre foi et votre vie spirituelle.

Certaines de nos églises sont ouvertes pour les personnes qui souhaitent venir prier et les prêtres âgés de moins de 70 ans demeurent à votre disposition pour des rencontres individuelles. Pour vos besoins spirituels, vous pouvez contacter votre paroisse ou les bureaux de la Basilique-Cathédrale Saint-Michel, au 819-563-9934 poste 209. Nous veillerons à ce que vous obteniez le soutien nécessaire.

Dans plusieurs paroisses, certains usent de créativité afin que votre soif puisse être assouvie. Déjà, les télévisions locales établies dans divers secteurs de la région vous offrent la possibilité de regarder la messe en direct alors que plusieurs sites internet d'intérêt vous sont également offerts. Au cours des prochains jours, d'autres initiatives paroissiales vous seront proposées et seront transmises sur nos différentes plates-formes.

Durant cette période de grand bouleversement, je vous invite à faire preuve de charité envers les personnes plus isolées. Prenez le temps de contacter les personnes âgées afin de vous assurer qu'elles ne manquent de rien. L'entraide demeure essentielle pour assurer la sécurité de tous.

ANNULATION de toutes les célébrations dans les églises

Par Martin Larrivée

Le premier ministre du Québec a ordonné le 15 mars 2020 la fermeture de tous les lieux de rassemblement.

Compte tenu de l'importance du danger, de l'urgence de la situation et de la solidarité nécessaire en pareil cas, l'Exécutif de l'Assemblée des évêques du Québec encourage dès à présent l'annulation de toutes les célébrations et de toutes les activités publiques dans les églises du Québec.

« Là où ce sera possible, il est souhaitable que les églises demeurent ouvertes pour la prière et le recueillement strictement personnels. »

Donc, notre église de Ham-Nord demeure OUVERTE tous les jours de la semaine.

En cette période remplie d'inquiétudes et d'incertitudes, nous accueillons l'invitation du pape François « à redécouvrir et à approfondir le sens de la communion qui unit tous les membres de l'Église. »

Il nous invite aussi à trouver le réconfort auprès du Christ, auquel nous sommes unis par la prière et par « la communion spirituelle à l'Eucharistie, une pratique très recommandée quand il n'est pas possible de recevoir le Sacrement. »

Dans les circonstances exceptionnelles que nous vivons pendant ce Carême, nous sommes invités à vivre ce temps de confinement et de privations en nous rappelant les quarante jours vécus par le Christ au désert.

Par ce jeûne, par notre prière et nos gestes d'entraide, nous sommes unis au Christ.

Nous unissons notre prière à celle de tous les catholiques du Québec, et nous recommandons à Dieu les

intervenants qui œuvrent dans tous les coins de la province pour prendre soin de la population.

Que la Vierge Marie, qui est aussi notre Mère, nous apporte réconfort et soutien.

Pour recevoir le « Prions en Église » à domicile, communiquez avec M. Gérald Lehoux, au 344-2953; ou Mme Marylène Morin, au 344-2048.

Plusieurs solutions en ligne sont offertes pour assister aux célébrations eucharistiques en toute sécurité.

Ma TV-Sherbrooke (l'église Saint-Esprit de Sherbrooke), la messe quotidienne à l'oratoire Saint-Joseph à Montréal, ainsi que plusieurs autres sont disponibles pour les fidèles.

Veillez consulter la page Facebook de la communauté des Saints-Anges de Ham-Nord pour plus de ressources.

L'hiver est à l'agonie : ouvrons nos fenêtres !

Partagé par Martin Larrivée

En me rendant au travail ce matin, deux outardes ont survolé le boulevard Bourque à Sherbrooke, alors que j'attendais à une lumière rouge. Un grand déclic s'est fait dans ma tête, comme si je sortais d'un long coma. Ça y est, l'hiver est à l'agonie. Il ne lui reste que quelques semaines à vivre.

C'est d'ailleurs le seul à qui je souhaite « d'y rester » cette année. Je l'aime bien, l'hiver, lorsqu'il arrive. Mais là, il est temps qu'il nous quitte. Lorsqu'il disparaîtra, on verra sortir l'ail des bois sous les feuilles des érablières. Les balades en forêt seront toujours autorisées et il suffira d'être à 2 mètres les uns des autres pour être en sécurité, et ce n'est pas là qu'on aura de la difficulté à respecter la règle. Ce sera, d'ailleurs, l'endroit le plus sûr pour nous réfugier, et je compte bien m'y retrouver plus souvent qu'à mon tour.

Le grand air n'a jamais tué personne et il sera de mise pour extirper nos angoisses hivernales. Sentir le soleil chaud du printemps et la brise légère chargée de l'odeur du sol qui dégèle sur nos visages viendra nous conforter dans nos besoins de vastes espaces entre nous, selon les strictes consignes sanitaires des gouvernements.

Alors que le vert tendre des feuilles consolera nos amis « snow birds » de retour de la Floride plus tôt que prévu, plusieurs d'entre nous auront du temps à tuer pour la première fois depuis longtemps. Arrêt des études, du travail, chômage forcé, ou isolement pour nos aînées; ne gaspillons pas ce temps qui nous sera donné pour réinventer nos vies meublées de trépidantes superficialités. On en profitera alors pour remercier le Créateur de cette si belle nature et de l'été qui est de retour.

Ouvrons nos fenêtres, respirons un grand coup. Qui sait, on finira peut-être par découvrir qu'est-ce qu'on est venu faire ici et maintenant en sortant de cette course folle qui nous mène on ne sait où.

En fait, Dieu seul le sait et le diable s'en doute, il ne sert à rien de s'angoisser, c'est ensemble qu'on est fort. C'est toujours la règle, mais on l'oublie trop souvent. On ne peut s'en sortir tout seul, et notre salut passe par les autres. Soyons l'espérance de quelqu'un d'autre. C'est ensemble qu'on passera au travers.

Des crises naissent les opportunités. Pensons autrement. Sortons de nos vieilles habitudes pour entrer en nous-mêmes, nous redécouvrir, ouvrir les fenêtres et chasser l'air vicié d'un hiver trop long.

Chronique: Parlons hypnose Covid-19 ...et qualité de sommeil !

Par Julie Perro, hypnothérapeute

En ces temps vraiment particuliers, je me suis demandé comment je pouvais contribuer en utilisant mes connaissances en hypnose. Bien sûr, en plus de rester chez moi, de limiter au maximum mes déplacements, de me laver les mains aux cinq secondes, de tousser dans mon coude, de désinfecter les poignées de porte et tout le tralala...

Avec les nouvelles en continu, il est facile de se laisser envahir par la peur et de se créer des scénarios de science-fiction. Jamais un sujet n'a été aussi médiatisé au niveau mondial. Le coronavirus prend d'assaut nos repas familiaux et nos discussions entre ami(e)s. Je crois qu'il est presque inévitable qu'il soit dans nos têtes du matin au soir. Cependant, quand vient le temps de vous endormir, êtes-vous en mesure de calmer ce petit hamster qui court en continu ? Je sais aussi que plusieurs personnes souffraient déjà de problème de sommeil. J'ose à peine imaginer leur situation maintenant !

Tout le monde sait que notre corps a besoin de bien se reposer afin de se régénérer, particulièrement en temps de crise.

C'est pour cette raison que je vous offre la possibilité, chaque soir avant de vous endormir, de calmer ce qui tourbillonne dans votre tête en utilisant l'autohypnose.

Rendez-vous sur ma chaîne YouTube Julie Perro afin d'augmenter les chances d'une bonne nuit de sommeil.



Covid-19 : Un mot de notre maire



Chers concitoyennes et concitoyens

Je sais que ce n'est facile pour personne de traverser les restrictions qu'impose l'actuelle pandémie du coronavirus. L'expression de votre habituelle liberté de mouvement est présentement limitée et les nécessités de la prudence exigent de vous une rigueur inhabituelle, mais nécessaire.

Je vous demande, à chacune et chacun, de bien vous conformer aux consignes émises par nos gouvernements, que se soit au sujet de l'hygiène, de vos déplacements, ou de vos contacts avec les autres. En ce sens, la municipalité de Ham-Nord a déjà pris des décisions concernant la fermeture de lieux publics.

Prenez le temps de vous informer au jour le jour des développements de l'information à ce sujet. En cas de nouveaux développements à l'échelle locale, votre bureau municipal voit à vous tenir renseignés sur les réseaux sociaux.

Je tiens à vous remercier pour les efforts individuels et collectifs que vous déployez tous dans le processus. Il s'agit de responsabilité civile. Il faut éviter absolument la propagation communautaire du Covid-19. Ham-Nord peut être proactif dans ce domaine comme dans d'autres.

François Marcotte



Par Mathieu Couture, D. G. municipalité
19 mars 2020

COVID 19 La municipalité du Canton de Ham-Nord surveille l'évolution de la situation

La municipalité désire aviser ses résidents que nous sommes à l'affût des développements de la situation et que nous nous assurerons que les mesures annoncées par le gouvernement provincial et fédéral seront respectées.

Soyez assurés que chacune des décisions et des mesures qui seront mises en place le seront en concordance des recommandations ministérielles.

Nous tenons à souligner qu'il s'agit d'une situation exceptionnelle qui nécessite par le fait même des mesures exceptionnelles. La municipalité tient à saluer l'effort collectif des Ham-Nordois afin de freiner la propagation du coronavirus. La situation que nous vivons présentement vient une fois de plus démontrer le merveilleux esprit communautaire qui fait encore et toujours notre plus grande fierté.

Je tiens également à souligner que le présent article a été rédigé le jeudi 19 mars selon ce qui était en vigueur à ce moment. Puisque la situation du COVID-19 évolue rapidement, il se pourrait malheureusement que certains éléments cités ci-dessous ne soient plus à jour. Merci de votre compréhension !

Allègement fiscal - Taux d'intérêt à 0% sur les taxes à payer

La municipalité a reçu de l'UMQ (Union des Municipalités du Québec), le communiqué suivant :

Consciente que la crise de la COVID-19 pourrait entraîner des difficultés de paiement pour les citoyennes et les citoyens ainsi que pour les commerces et les entreprises selon les modalités prévues par la réglementation municipale actuelle, l'UMQ propose une solution qui apparaît la plus efficace à l'heure actuelle pour répondre à la crise que connaît le Québec. «Après analyse de différentes options juridiques, nous suggérons aux municipalités de donner un peu de répit aux personnes qui pourraient, en raison de circonstances exceptionnelles, ne pas être en mesure de payer leur compte de taxes. Ainsi, nous encourageons les conseils municipaux à abaisser à 0 % le taux d'intérêt exigé pour les taxes impayées, autant pour les propriétés résidentielles que commerciales», a déclaré madame Suzanne Roy, présidente intérimaire de l'UMQ et mairesse de Sainte-Julie.

Considérant les circonstances exceptionnelles liées au COVID-19, la municipalité du Canton de Ham-Nord a décidé de suivre les recommandations de l'UMQ, ce qui permettra d'alléger quelque peu le fardeau fiscal pour ses contribuables, et ce en diminuant le taux d'intérêt à 0 % et ainsi, offrir un peu de répit aux citoyens ainsi qu'aux commerçants. Pour ce faire, la municipalité du

Canton de Ham-Nord, lors d'une séance extraordinaire du conseil municipal, a adopté la résolution suivante, permettant de suspendre l'application des taux d'intérêt sur les montants en souffrance :

ATTENDU QUE le Règlement #510 fixant les taxes et tarifs 2020 ainsi que les conditions de perception prévoit que «À compter du moment où les taxes deviennent exigibles, les soldes impayés portent intérêt au taux annuel de 12 %» ;

ATTENDU QUE l'article 981 du Code municipal du Québec permet au conseil de fixer un taux d'intérêt autre par résolution ;

ATTENDU les circonstances exceptionnelles liées au COVID-19, la municipalité désire alléger le fardeau fiscal pour ses contribuables en diminuant le taux d'intérêt ;

EN CONSÉQUENCE, il est résolu :

QUE le taux d'intérêt sur toute taxe, versement, compensation, cotisation, tarif, créance, etc., exigible pour l'année courante et impayée à ce jour soit de 0 % par an ;

QUE ce taux soit maintenu jusqu'au 30 juin 2020 et réévalué ensuite selon l'évolution de la situation du COVID-19.



Arrêté ministériel concernant les séances du conseil municipal à huis clos

Le gouvernement du Québec ayant déclaré un état d'urgence sanitaire, la ministre de la Santé a signé un arrêté ministériel dont l'une des mesures ordonne ce qui suit :

Le conseil de toute municipalité est autorisé à siéger à huis clos et leurs membres sont autorisés à prendre part, délibérer et voter à une séance par tout moyen de communication.

Ainsi, depuis le 15 mars et pour une période de 10 jours, les municipalités peuvent siéger à huis clos ou délibérer et voter à une séance par tout moyen de communication. Pour demeurer en vigueur, cet arrêté ministériel devra être renouvelé le 25 mars 2020 et ainsi de suite à chaque période de 10 jours, suivant ainsi l'évolution de la situation.

Les prochaines séances sont prévues pour le 6 avril et le 4 mai.

Bureau municipal : fermé au public



Le bureau municipal sera fermé au public jusqu'à nouvel ordre. Il sera cependant possible de joindre les membres de l'équipe par téléphone, par courriel, ou via le Facebook de la municipalité, toute la journée. Par cette action, nous souhaitons réduire les contacts entre les citoyens et citoyennes et les employés municipaux afin de réduire les risques de transmissions du virus.

Il est possible de joindre les employés municipaux en appelant au 819-344-2424 ou en écrivant à info@ham-nord.ca

Ces mesures temporaires s'inscrivent bien sûr en continuité des différentes mesures préventives adoptées visant à limiter la propagation de la COVID-19



Le Club FADOQ de Ham-Nord suspend TOUTES ses activités

Le Club FADOQ de Ham-Nord désire aviser ses membres que TOUTES ses activités sont suspendues jusqu'à nouvel ordre. Pour plus de détails, n'hésitez pas à communiquer avec M. Gaétan Fortier, président, au 819-350-2468.

Pour en connaître davantage sur la situation au Québec, pour connaître les symptômes et les recommandations en vigueur, ou pour obtenir de l'information sur la situation de la COVID-19 au Québec, visitez le site :

quebec.ca/coronavirus



Bonichoix de Ham-Nord : livraison à domicile!

Le Bonichoix désire informer les résidents de Ham-Nord qu'elle mettra en place un service de livraison à domicile afin d'aider la clientèle qui en a besoin. Le Bonichoix offrira donc le service de livraison au citoyen de 70 ans et plus afin de leur permettre de suivre les consignes de la Sécurité publique.

Le fonctionnement sera le suivant :

- ✿ Vos commandes téléphoniques seront prises du lundi 8 h au mardi 11 h 30 et vous seront livrées le mardi après-midi;
- ✿ Pour les livraisons du jeudi après-midi, vos commandes seront prises du mercredi 8 h au jeudi 11 h 30;
- ✿ Mode de paiement : en argent, par chèque ou chargé au compte;
- ✿ Aucuns frais de livraison et les pourboires seront remis en don à la Fabrique Saints-Anges.

Pour informations sur le service ou pour passer une commande, veuillez SVP contacter les membres du Bonichoix au 819-344-2422.

N'hésitez pas à utiliser le service, il est là pour vous!

Un très GRAND MERCI à l'équipe du Bonichoix pour cette belle initiative!

**Toute personne qui pense être
atteinte de la COVID-19**

ou qui souhaite obtenir des renseignements à
ce sujet est invitée à contacter la ligne
téléphonique dédiée en composant

1 877 644-4545

CORONAVIRUS (COVID-19)

NOUVELLES MESURES PRISES
PAR LE GOUVERNEMENT - 15 MARS

FERMETURE

de plusieurs commerces,
endroits publics et lieux
de rassemblement



Secteur culturel

- Bibliothèques
- Musées
- Théâtres
- Salles de spectacles
- Autres similaires



Secteur loisirs

- Piscines, spas, saunas
- Stations de ski
- Bars et discothèques
- Cinémas et arcades
- Centres d'entraînement, gyms
- Arénas
- Autres similaires

LIMITATION
du nombre de clients
dans les restaurants

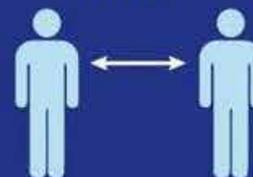
50 %
de la
capacité



FERMETURE des buffets
et cabanes à sucre

**MAINTENIR UNE
DISTANCE SÉCURITAIRE
EN PUBLIC**

1 mètre



2 mètres si symptômes

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)
1 877 644-4545

PANDÉMIE de COVID-19

Informations importantes de votre Familiprix

Par vos pharmaciens propriétaires,
Catherine Dallaire et Steve Roy
819 344-2249

Afin de maintenir nos services et assurer la santé et la sécurité de nos patients et de nos employés, voici quelques consignes à respecter :

❁ Si vous avez 70 ANS ET PLUS, respectez la consigne de santé publique et RESTEZ À LA MAISON. Ne vous déplacez pas à la pharmacie! Téléphonnez-nous, il nous fera plaisir de répondre à vos questions et de vous LIVRER des médicaments.

❁ PRIVILÉGIEZ les commandes téléphoniques ou par le renouvellement WEB. Vous attendrez ainsi moins longtemps à la pharmacie.

❁ N'hésitez pas à faire appel à notre SERVICE de LIVRAISON GRATUIT. Nous livrons dans les VILLAGES

et les RANGS aux endroits suivants : Ham-Nord, Notre-Dame-de-Ham, Chesterville, St-Fortunat, St-Adrien, Sts-Martyrs-Canadiens. *Nous avons d'ailleurs ajouté des journées de livraison à notre horaire.

❁ Si vous présentez des SYMPTÔMES comme de la fièvre, de la toux ou des difficultés respiratoires, NE VOUS PRÉSENTEZ pas à la pharmacie. Téléphonnez à la ligne COVID-19 : 1-877-644-4545.

❁ PRIVILÉGIEZ le paiement par cartes, idéalement sans

contact. ÉVITEZ l'ARGENT COMPTANT.

❁ DÛ AU FORT VOLUME D'APPEL : Nos 4 lignes téléphoniques sont fréquemment toutes occupées en même temps. SVP, soyez patients et attendez au moins 5 minutes avant de réessayer de nous joindre.

****Nous pourrions resserrer nos mesures de sécurité sans préavis. Nous nous réservons le droit de refuser de laisser entrer certains patients selon certains critères.**

CONSULTATIONS PHARMACEUTIQUES

Sans Frais
Sur Rendez-vous

Vous ne connaissez pas les médicaments que vous prenez?

L'un de vos médicaments n'est pas efficace?

Vous éprouvez des effets secondaires?

Vous partez en voyage et aimeriez obtenir des médicaments pour la diarrhée du voyageur?

Dorénavant, à notre pharmacie, il y aura toujours un pharmacien présent sur place les **lundi, mercredi et vendredi** matins pour vous rencontrer et prendre le temps de discuter avec vous.

Quelque chose vous embête?

Prenez rendez-vous!

819-344-2249

Catherine Dallaire et Steve Roy

Pharmaciens propriétaires
Affiliés à



Heures d'ouverture
LUNDI AU VENDREDI 10h à 18h
SAMEDI 10h à 14h

Les pharmaciens sont les seuls responsables de l'exercice de la pharmacie

Monsieur et Madame Taschereau à la retraite

Par Louis-Marie Lavoie

Le Garage Taschereau. Voici le commentaire d'un client qui a bien décrit le lieu. « Un vrai garage. Avec sa distributrice de pinottes, sa machine à Coke, le petit coin bureau à l'entrée, le mécanicien pas loin, les étagères avec pleins de produits... comme avant! ».

La création du Garage Taschereau remonte à 1943 alors qu'André Taschereau fait l'acquisition du commerce d'Oscar Roy. En consultant la page 459 du livre « Au fil de notre histoire », édité par le comité des fêtes du 150e de Ham-Nord, le lecteur apprendra les événements qui se sont succédé pour en arriver à l'entreprise que l'on connaît aujourd'hui, propriété de Paul et Danielle



Taschereau depuis 2008. Celle-ci a été dernièrement achetée par une coopérative de solidarité dont le but est de conserver les précieux services d'essence et de mécanique au village.

Danielle et Paul Taschereau sont donc aujourd'hui à la retraite. Depuis le 29 février. Le Hameau les a rencontrés afin de recueillir leurs impressions, et ils ont bien volontiers accepté de parler de leur histoire.

Paul ouvre le bal : « On est bien, mais c'est étrange un peu ». C'est bien compréhensible, depuis 2008, ils n'ont pas pris de vacances, après toutes ces années à travailler 6 ou 7 journées par semaine. Quant à Danielle, elle est encore dans la paperasse. « Ce n'est pas courant, la vente d'une station-service : l'annulation du permis d'exploitation, la CSST, le ministère du Revenu... bien de la correspondance... ». Mais, ils avaient hâte de passer le témoin et ils pourront bientôt s'activer dans d'autres projets de vie.

Paul semble confiant envers la relève. C'est important pour lui, lui pour qui le service à sa clientèle a toujours été quasiment une vocation : « si on est satisfait, on revient. C'est le seul garage maintenant à Ham-Nord et il faut le conserver ». Avait-il de la difficulté à dire non à quelqu'un sollicitant son aide? Il répond en riant : « C'était comme un apostolat sans col romain ».

Et on sait tous que sa générosité a été reconnue et appréciée par ses clients, tout autant que sa compétence. Pour Danielle et Paul, « il y a une continuité »; même si prendre le relais n'est pas facile et que les gens semblent un peu inquiets, « le nouveau au garage, Fred, semble bien se débrouiller en mécanique ».

Dès l'âge de 18 ans, Paul « a senti que son père avait besoin de lui au garage... » et il s'est formé sur le tas, avec les années, en l'assistant. Puis il a passé ses examens afin d'obtenir les certificats nécessaires à officier dans sa profession. Et il ne faut pas omettre qu'en plus, Paul a été chef pompier. Danielle et lui se sont épousés, ont eu deux enfants; elle, déjà formée aux techniques administratives, a commencé à travailler au garage en 1993, s'est occupé de la comptabilité et du service à l'essence.

Invité à se remémorer des faits marquants de sa carrière, Paul raconte l'incendie de la toiture du garage en 64 qui n'avait fait aucun blessé, sa reconstruction en métal l'été suivant; l'affaissement du même toit en 2001, sa réparation « en solide, 14 poutrelles, avec l'aide de plusieurs personnes qui nous ont aidés, et sans interrompre les services ». Il se rappelle aussi des moments plus légers, amusants, « comme la fois où Noël Garneau est tombé dans la fosse sans échapper

sa pipe». Et puis, tous ces matins à 10 h, où c'était le rendez-vous des anciens dans la « chambre à break, la salle à rumeurs, pour l'heure du café, la jasette, les nouvelles qui courent », et les discussions parfois vigoureuses. Ou bien certains événements, comme l'acquisition par son père en 69, d'une « pépinière neuve » ou en 62, de la vieille souffleuse usagée « Sicard » bientôt remise en état de fonctionner. Ou encore, tous ces hivers consacrés au déneigement, jusqu'en 2005.

Des projets? « Une pause pour le moment. On va passer plus de temps à notre chalet à Lатуque, » pour eux, « pas de projet de voyage pour le moment. Et puis il y a de l'entretien à faire à la maison et au chalet ».

Paul termine cet entretien en insistant pour saluer et remercier ses fidèles clients et ses employés, en particulier André Pouliot qui a été « son mécano » efficace pendant 40 ans; et aussi Chantal Gaulin qui a été pompiste à temps partiel pendant 10 ans, et qui leur ont permis, à Danielle et lui de se ressourcer l'espace de quelques jours de fin de semaine.

Quant à nous, témoins du travail et de la disponibilité de Paul Taschereau, nous, consommateurs et usagers du garage, on ne peut qu'être reconnaissants envers cet homme toujours au rendez-vous, et qui en a dépanné plus d'un; envers Danielle qui a su gérer le commerce et servir la clientèle qu'importe la température. Nous leur souhaitons une retraite des plus confortables.



Des nouvelles de la station-service

Par Louis-Marie Lavoie

C'est la toute nouvelle entreprise « Mécanique FM S.E.N.C. » (propriétaires : F. Laroche et M. Jutras) qui assure désormais les opérations du garage à Ham-Nord



depuis le 2 mars. Geneviève Grimard assure quotidiennement le service aux pompes distributrices de carburant et Frédéric Laroche peut effectuer d'importants travaux de mécanique. Ils bénéficient, au niveau gestion, de l'expertise de M. Marc Jutras, propriétaire depuis 20 ans d'un garage d'excellente réputation à St-Georges de Windsor

Le garage et le terrain qu'il occupe appartiennent, on le sait, à la « Coopérative de solidarité – Maintien des services à Ham-Nord » mis sur pied par notre municipalité pour assurer la pérennité de la vente d'essence dans notre village.

Le prix de l'essence à Ham-Nord est désormais aligné sur celui de Victoriaville.

Ceci est une grande nouvelle pour le consommateur de carburant. On espère que cette décision des administrateurs de la Coop en incitera plus d'un à s'approvisionner chez nous, au village. Encourageons l'achat local sans payer plus cher!

Le service à l'essence est également offert le samedi.

Depuis quelques jours un chiffrier électronique, à la façade du bâtiment, affiche clairement le prix de l'essence à la pompe.

Les cartes de débit et de crédit sont acceptées.

Il est essentiel que vous, en tant que consommateurs de carburant vivant à Ham-Nord, manifestiez votre solidarité, fassiez votre part, et vous approvisionniez chez vous, à votre garage local.

La journée des aînés à Ham-Nord

Par Louis-Marie Lavoie

En octobre dernier paraissait une édition spéciale du Hameau, entièrement consacrée aux aînés. Elle avait été spécialement concoctée pour répondre au plan d'action de la politique MADA de notre municipalité.

On y retrouvait entre autres un guide très détaillé des nombreuses ressources régionales auxquelles tout citoyen peut recourir selon ses besoins. À savoir qu'il existe près d'une centaine d'organismes de tous genres qui peuvent donner support, conseils et aide technique aux habitants de notre MRC.

En ce mercredi 26 février, les aînées et aînés de Ham-Nord ont pu directement s'informer auprès des représentants d'une douzaine de ces organismes de santé et sociaux communautaires à l'occasion d'une journée spéciale organisée au centre communautaire par notre municipalité et par la MRC d'Arthabaska. Cet événement faisait partie d'une tournée de rencontres mises sur pied par notre MRC dans les 21 municipalités de son territoire, accréditées «Municipalités Amies Des Aînés».

Après une présentation des apports des organismes par leurs représentants, la quarantaine de participants ham-nordois ont pu visiter les différents kiosques, discuter, poser des questions, établir des contacts plus humains avec ces entités que l'on peut juger parfois impersonnelles, voire inatteignables. Plusieurs ont aussi profité de la disponibilité d'un test de diabète effectué sur place.

Un jeu a su animer cette rencontre bien préparée : un questionnaire remis à chaque participant et nécessitant des réponses simples facilement trouvées aux kiosques permettait, une fois rempli, de se mériter un des deux paniers de produits locaux lors d'un tirage. Madame Richère Cloutier et Monsieur Gaétan Fortier en ont été les heureux gagnants.

Après cet avant-midi plein d'enseignements et de bonne humeur, après avoir honoré un buffet bien garni, les aînés présents ont eu le privilège d'entendre une conférence donnée par Madame Armande Fréchette, thérapeute, et intitulée «Cultiver le bonheur grâce à la réflexion quotidienne». Cet exposé expliquait que les qualités humaines tels l'amour, la confiance en soi, la joie, peuvent être développées, cultivées par chacune et chacun, par un simple exercice quotidien de relaxation et de visualisation.

Madame Fréchette a su faire expérimenter cette méditation aux quarante participants âgés de cinquante ans et plus... on aurait pu entendre voler une mouche pendant vingt minutes. Merveilleux!

On peut remercier les responsables de notre MRC, en particulier Monsieur François Gardner, ainsi que l'équipe de notre bureau municipal pour l'organisation de cette journée enrichissante. La politique MADA de Ham-Nord a du bon! Et n'oublions pas de conserver notre Hameau «Spécial Aînés» et de s'y référer.



La journée inoubliable du Salon des Dames

Par Louis-Marie Lavoie.



Il fallait le vivre, le sentir, y être tout simplement, à cet événement minutieusement préparé par Forum Citoyen en ce samedi 7 mars, au centre communautaire de Ham-Nord, pour avoir saisi l'atmosphère magique qui a régné tout le long de cet après-midi qui est passé si vite.

Deux types d'activités ont vécu ces cinq heures en harmonie. D'une part, 24 femmes exposantes proposaient leur production artisanale ou visuelle, soit des cartes, des tableaux, des dessins, des savons, des produits d'herboristerie, des tricots, des bijoux, des lampes de batik ou bien leurs services tels hypnose, thérapies ou chant. D'autre part, un feu roulant de prestations sur une petite scène incluant entre autres musique traditionnelle, lecture de conte, conférence, danse Cardio Latino, qui a d'ailleurs soulevé une énergie folle dans la salle, chant sacré, témoignages, et pour terminer en beauté, la merveilleuse performance de la chorale Dud'ili'd'ham. Tout cela, sans oublier les deux séances de méditation dirigée qui ont eu lieu dans un petit local en toute tranquillité.

On a dénombré environ une centaine de visiteuses et visiteurs au fil de l'après-midi. (La gent masculine a été bien représentée). Plusieurs personnes sont restées longtemps, à déambuler parmi les tables, à discuter avec les exposantes, à faire des achats, se sont approchées de la scène, ont dansé, ont profité des animations, se sont procuré breuvages ou appétissantes pâtisseries, se sont assises aux petites tables à tout simplement contempler le moment présent ou leurs congénères.

Aux moments de magie se sont succédé des instants de grâce. Les organisateurs eux-mêmes ont été étonnés par l'enthousiasme, l'énergie, la satisfaction des participantes : une joyeuse atmosphère de fête, inspirante qui plus est.

La réalisation du Salon des Dames de Ham-Nord est le fruit de la collaboration de quelques personnes qui ont eu à cœur sa réussite. C'est la moindre des choses de reconnaître leur engagement, voire leur professionnalisme. L'événement a été privilégié par l'apport de ressources humaines généreuses et compétentes que Forum Citoyen tient à remercier particulièrement : Marylène (maître de cérémonie), Nacho (sonorisateur), Émilie et Catherine (tenancières du bar), Alexandra (créatrice de l'affiche), Nébesna (directrice artistique et publiciste).

Le Salon des Dames a reçu également le soutien de la municipalité de Ham-Nord et a bénéficié d'une subvention du Fonds Culturel Arthabaskien.

Si l'on considère les objectifs originaux de ce salon, soit faire rayonner les artistes féminines de la région, leur donner l'occasion de partager et d'échanger entre elles, et avec le public, leurs créations, leur passion, leurs idées et leur savoir-faire, on peut dire « mission accomplie ». Cette exposition se voulait une vitrine de la vitalité féminine locale et régionale; elle l'a été.

Ce fut une occasion exceptionnelle de rencontres et de découvertes. Un merci sincère aux exposantes, aux intervenantes et au public. Les lauriers du succès de cette journée vous appartiennent.

Questionnaire sur les besoins des aînés en matière de santé

DÉTACHEZ LES PAGES CENTRALES DE VOTRE HAMEAU AFIN DE RAPPORTER LE QUESTIONNAIRE REMPLI AU BUREAU MUNICIPAL OU AU LOCAL DE LA FADOQ

Par Élise Hamel, responsable
loisirs, vie communautaire

Lors de la consultation pour la politique sociale amie des aînés, la nécessité d'avoir plus d'information sur vos besoins en santé a été soulevée.



Donc voilà le questionnaire élaboré en collaboration avec Catherine Dallaire pharmacienne.

Nous sollicitons votre précieuse collaboration afin de répondre au questionnaire.

Vous êtes invités à déposer votre questionnaire dûment rempli dans la boîte identifiée à cette fin au local de la FADOQ ou au bureau municipal.

Un grand merci !

Au cours des 12 derniers mois, avez-vous eu besoin de renseignement ou de conseils en matière de santé pour vous-même ou un membre de votre famille?

OUI

NON

Quels sont vos besoins en matière de santé?

Avez-vous déjà éprouvé des difficultés à obtenir des renseignements ou des conseils en matière de santé dont vous aviez besoin pour vous-même ou un membre de la famille?

OUI

NON

Quels services désirez-vous avoir?

- Physiothérapeute
- Ergothérapeute
- Médecin
- Super infirmière
- Aide à domicile
- Diététicienne

De quels services de santé avez-vous besoin?

- Prises de sang
- Transport à l'hôpital
- Santé mentale
- Info-santé
- Aide à domicile
- Diététicienne
- Suivi médical
- Information sur les maladies chroniques

Prenez-vous soin au quotidien d'une personne malade (vous considérez-vous comme proche aidant)

OUI NON

Si oui, utilisez-vous des services pour vous venir en aide?

OUI NON

Si oui, lesquels?

Éprouvez-vous des difficultés avec la prise quotidienne de vos médicaments?

OUI NON

Avez-vous déjà cessé un médicament, sans en parler à un professionnel de la santé, à cause d'effets secondaires?

OUI NON

Aimeriez-vous obtenir plus de renseignements sur les médicaments que vous prenez?

OUI NON

Aimeriez-vous avoir accès à des ressources/services pour vous venir en aide (visite d'un pharmacien à domicile pour vous aider avec la gestion de la médication par exemple...)?

OUI NON



« Ékolo dans l'Ham » OUVERTURE !

Par Louis-Marie Lavoie

Mercredi 4 mars, il est midi. Un visage connu nous accueille dans ce local qui sent bon les huiles essentielles, installé dans l'ancien collège Horizon; en effet, Koriane Robert a déjà officié comme caissière à l'épicerie du village. C'est elle la propriétaire de ce nouveau commerce à Ham-Nord, et aujourd'hui elle procède fièrement à son l'ouverture officielle. Sur un plateau, des bouchées gracieusement offertes par la Jambonnière attendent les premiers visiteurs.



Nous la retrouverons dans quelques jours au Salon des Dames, encore toute disponible à expliquer les vertus des crèmes, liquides, et autres savons qu'elle a patiemment recherchés. Et elle connaît son inventaire !

Selon ses dires, c'est sa vocation de jeune maman qui l'a poussée à rechercher des alternatives plus saines, plus écoresponsables aux produits que l'on retrouve couramment dans les grandes surfaces. On en découvre ici une belle diversité : des tisanes à la soie dentaire en passant par des sacs à sandwich réutilisables et des shampoings de la crème hydratante et tant d'autres choses; allez jeter un coup d'œil.

Les produits exposés sur ses tables ne sont pas donnés. On doit en comprendre les raisons : il s'agit de produits artisanaux de grande qualité, présentés dans des contenants impeccables et magnifiques

pour la plupart. On saisit vite, en les regardant de près, que leurs créateurs les ont réalisés avec soin, pour des consommateurs qui veulent justement prendre soin d'eux-mêmes, de leur famille, de leur environnement. Sans être nécessairement certifiés biologiques, les produits proposés chez Ékolo dans l'Ham s'en approchent : pas de pesticide, pas produits chimiques industriels, pas de résidus empoisonnés à déverser dans les éviers. Des cadeaux à se faire et à faire à des gens qu'on aime.

L'intuition de créer cette boutique est venue à Koriane l'été dernier; elle a monté un projet, l'a présenté à nos élus qui l'ont encouragée à poursuivre ses objectifs, et lui ont permis d'utiliser un local au Collège Horizon. À force de recherches, elle a su dénicher des petites entreprises qui réalisent les produits qu'elle désirait offrir à sa clientèle. Parmi elles : Symbiose Herbo et Aroma, Gripette et Galipette, Bien dans son pot, Forêts et papilles, 1 2 3 Cousettes, Les Ânes en culottes.

Le Hameau encourage les Ham-Nordoises et les Ham-Nordois à visiter la petite boutique de Koriane Robert et à se laisser tenter. Il faut encourager les entreprises locales. Adopter ces produits, c'est aussi une manière de faire notre part, de faire une différence dans nos habitudes de consommation et d'être plus respectueux envers notre monde.

Ékolo dans l'Ham est ouvert les mercredis et les vendredis de 9 h 30 à 15 h 30. On peut suivre sa page Facebook et aussi commander en ligne.



L'ÉCOCENTRE DE VICTORIAVILLE



**FERMETURE AU GRAND PUBLIC
DU LUNDI 23 MARS JUSQU'À NOUVEL ORDRE**

! CETTE MESURE EXCEPTIONNELLE SERA RÉÉVALUÉE
SELON L'ÉVOLUTION DE LA SITUATION

L'ÉCOCENTRE RESTE OUVERT
AUX ENTREPRENEURS

La collecte du **COMPOST** sera
de retour

vendredi 17 avril 2020

NOTEZ BIEN :

La collecte du compost se fera donc
la même semaine que celle de la
récupération

Alycia Leclerc, Travailleuse de milieu

Le rôle du travailleur de milieu est d'être disponible pour intervenir auprès des jeunes de 12 à 25 ans dans les trois municipalités d'Ham-Nord, Notre-Dame-de-Ham et Chesterville. L'approche du travailleur de milieu est d'abord de créer des liens significatifs avec les jeunes, sur une base volontaire, tout en s'appuyant sur la confidentialité, le non-jugement et la réduction des méfaits.

Je suis technicienne de travail social de formation, mais aussi résidente de Chesterville depuis une quinzaine d'années. Je suis donc très motivée à voir des projets inspirants pour les jeunes prendre place dans leur milieu de vie.

Ainsi, je serai amenée à mettre sur pied des ateliers et projets avec les jeunes dans le but de faire la prévention de la criminalité. Mon rôle permet par ailleurs de faire le pont entre différents organismes et les jeunes et de les soutenir et informer par rapport à leurs réalités vécues, que ce soit en lien avec la consommation, le décrochage scolaire, la sexualité, les problèmes relationnels, etc.

Au plaisir de vous rencontrer!

N'hésitez pas à communiquer avec moi : 960-6277



Offre d'emploi!

Poste: animateur jeunesse temps partiel à la MDJ des Hauts-Reliefs



Tu as plus de 18 ans! Envie de travailler avec des jeunes dynamiques de 11 à 17 ans? Envie de travailler de soir?

Envoie-nous ton CV
✉ mdjhn@tlb.sympatico.ca
Appelle-nous directement au 819-344-5530



C'est avec plaisir que nous vous rencontrons!

Coronavirus (COVID-19)



La Maison des jeunes des Hauts-Reliefs se voit responsable, elle aussi, de devoir fermer jusqu'au 27 mars 2020 suite aux recommandations du gouvernement (se rendre sur notre page Facebook afin de suivre le déroulement des événements). Il est de notre devoir à tous de faire en sorte de diminuer les contacts entre individus et d'appliquer les mesures d'hygiène préventives, dont se laver souvent et adéquatement les mains. À bientôt !!!



Nous sommes joignables par « Messenger » sur Facebook, tous les soirs de semaine lors de la quarantaine, par appel ou par message.

Activités

Avril 2020

- Comité reconduction : mercredi 1er avril 18:00
 - Jeu mystère : lundi 6 avril 19:00
 - Repas cabane à sucre + chasse aux cocos : jeudi 9 avril 17:30
 - Comité de jeunes : mardi 14 avril 17:30
 - Aménagement MDJ : jeudi 16 avril 17:30
 - Ciné-prévention «Django» : vendredi 17 avril 19:00
 - Comité voyage : jeudi 23 avril 17:30
 - Comité administratif : mardi 28 avril
 - «Mon théâtre quotidien » : mercredi 29 avril 17:30
 - Comité voyage : jeudi 30 avril 17:30
- Mai 2020**
- Activité sportive : lundi 4 mai 19:00

La MDJ sera fermée le vendredi 10 avril et le lundi 13 avril

Cabane des jeunes 2020... ?

Le mot de Mélanie



Au nom de l'ensemble de la gang de la MDJ, je profite de cette période printanière du temps des sucres pour vous remercier tous et toutes d'avoir fait de notre activité-bénéfice une réussite collective et un témoignage de solidarité impressionnant durant ces cinq dernières années. Fidèles, impliqués, participatifs, vous avez témoigné de l'importance et de la confiance que vous accordez à la Maison des jeunes et aux ados y gravitant faisant de l'activité, un événement !

5 ans de Cabane des jeunes c'est...

- * Un événement rassembleur de 600 participants ;
- * Une centaine de bénévoles ;
- * Plus de 500 repas servis par nos chaudières actives ;
- * 5 menus créatifs concoctés de main de maître par notre chef d'honneur, M. Stéphane Martin ;
- * Une centaine d'entreprises partenaires ;
- * Une centaine d'ados impliqués ;
- * Plus de 1000 \$ remis en cadeaux ;
- * Des becs sucrés, des enfants, des parents, des grands-parents, des voisins, un Maire, un député, des amis, des allocutions, des apprentissages, des expériences, des rires, de la joie, une tempête de neige, une panne d'électricité, 100 verres de mousseaux, 25 chandelles, 20 nappes à carreaux, des photos rigolotes, une équipe et un CA qui ne compte plus leurs heures, une municipalité généreuse, un village animé....
- * **La cabane des jeunes, c'est vous !**

Merci, merci à vous d'être qui vous êtes.

Merci de votre générosité. Merci de votre sollicitude...

Stéphane, Élise, Andrée, Marie-Ève, Pat, Amé, Marylène, fidèles collaborateurs des premières heures, partenaires essentiels au grand cœur ! Merci...

Comme vous avez sûrement pu le constater, cette année la « Cabane des Jeunes » a fait relâche.

Cette décision difficile, mais réfléchie n'a pas été évidente à prendre et déjà, avec les bourgeons qui se pointent, la nostalgie de l'activité nous habite.

N'ayez crainte ! Créatifs, travailleurs, valeureux et dynamiques, nous sommes déjà à concevoir, réfléchir, imaginer, remodeler, élaborer, nous inspirer bref... à cuisiner la suite !

Au plaisir de vous retrouver tous et toutes pour de nouvelles aventures !

Semaine de l'action bénévole (19 au 25 avril)

Atelier CALACS
mardi 21 avril
18:00-19:00



Ménage du printemps
mercredi 22 avril



Ciné-prévention
«pour le jour de la terre»
vendredi 24 avril



INFOSTOP : quand les secondes comptent

Par Élise Hamel, responsable loisirs, vie communautaire



Un outil GRATUIT de prévention pour la population aînée ou toute personne en perte d'autonomie qui facilite le travail des premiers répondants ou des ambulanciers et permet de gagner du temps en intervenant de façon plus efficace

lors de situation d'urgence à domicile.

La capsule INFOSTOP est constituée d'un contenant, d'un aimant à apposer sur la porte du réfrigérateur, d'un feuillet d'instructions et d'un feuillet d'information sur la santé de la personne. Le bénéficiaire est invité à compléter les informations sur sa santé et à inclure le tout dans le contenant qui devra être déposé à l'intérieur de la porte du réfrigérateur.

L'aimant apposé sur la porte du réfrigérateur indique aux premiers intervenants que des informations sur la santé de la personne se retrouvent dans la porte du réfrigérateur. L'outil permettra de gagner de pré-

cieuses minutes en situation d'urgence. Il est maintenant disponible gratuitement dans chacune des municipalités et des pharmacies du territoire de la MRC d'Arthabaska.

La capsule INFOSTOP, telle que présentée, est le résultat d'un travail de mobilisation et de concertation entre différents partenaires du milieu, qui connaissent les réalités de nos aînés et qui ont cerné des éléments pouvant faciliter le travail actuel des premiers répondants en situation d'urgence.

Pour plus d'information : Carrefour d'entraide bénévole des Bois-Francis, 819 758-4188



TRIO ÉTUDIANT

Desjardins

POUR L'EMPLOI

EMPLOIS ET STAGES POUR ÉTUDIANTS

Le Carrefour jeunesse-emploi des comtés de Richmond & Drummond-Bois-Francis ainsi que ses partenaires, les Caisses Desjardins et les municipalités, sont heureux de vous annoncer le retour du **Trio étudiant Desjardins pour l'emploi** pour l'été 2020.

APPRENTI-STAGE

Apprenti-Stage permet aux **organismes sans but lucratif** de recevoir un étudiant du secondaire (14-16 ans) pour lui permettre d'acquérir un premier contact avec le marché du travail par le biais d'une expérience de stage bénévole de **80 heures** entre le **25 juin** et le **30 août 2020**.

Tous les **organismes** peuvent s'inscrire en remplissant le formulaire disponible sur le site www.cjerichmond.qc.ca entre le **1** et le **24 avril 2020**.

Les **étudiants** souhaitant faire un stage peuvent s'inscrire en téléphonant au **819 358-9838**.

LA TROUSSE TRAVAIL-ÉTÉ est un outil pour faciliter la recherche d'un emploi. Il permet aux étudiants de recevoir gratuitement de l'aide pour rédiger son curriculum vitae, avoir du support dans sa recherche d'emploi et se préparer à une entrevue.



819-358-9838
warwick@cjerichmond.qc.ca
204-D, rue St-Louis, Warwick



COVID-19

Mesures d'aide économique annoncées par le fédéral

Message de notre député Alain Rayes

Les membres de mon équipe font des pieds et des mains pour obtenir des réponses pour les citoyens, citoyennes, entrepreneurs et organismes de la circonscription. L'enjeu est très important. Je vous partage l'information que nous avons obtenue jusqu'ici.

Il est possible d'obtenir le *Plan d'intervention économique du Canada pour répondre à la COVID-19* en visitant le <https://www.canada.ca/fr/ministere-finances/nouvelles/2020/03/plan-dintervention-economique-du-canada-pour-repondre-a-la-covid-19.html>.

Mesures pour les citoyens et citoyennes

D'ici le mois de mai, le crédit pour la taxe sur les produits et services (TPS) sera majoré pour les personnes à faible revenu, ce qui représentera 400 \$ pour une personne seule et 600 \$ pour un couple pour l'année.

Les prestations maximales de l'Allocation canadienne pour enfants (ACE) seront augmentées de 300 \$ par enfant. Les familles recevront le montant dans le versement du mois de mai.

Pour les étudiants, un moratoire de six mois sera observé. Aucuns frais d'intérêt ne seront imposés sur les prêts d'études au Canada d'emprunteurs qui remboursent actuellement leurs prêts.

L'Agence du revenu du Canada reportera la date limite de production des déclarations de revenus de 2019 des particuliers et de certaines fiducies. Dans le cas des particuliers, la date limite de production des déclarations de revenus sera reportée au 1er juin 2020. Dans le cas des fiducies dont l'année d'imposition se termine le 31 décembre 2019, la date limite de production de leur déclaration de revenus sera reportée au 1er mai 2020.

L'Agence du revenu du Canada permettra à tous les contribuables de reporter après le 31 août 2020 le paiement des montants de l'impôt sur le revenu qui deviennent exigibles.

La Société canadienne d'hypothèques et de logement (SCHL) et d'autres assureurs hypothécaires offrent des outils aux prêteurs pouvant aider les propriétaires qui connaissent des difficultés financières. Parmi ces outils figurent le report des paiements, un nouvel amortissement d'un prêt, la capitalisation des arriérés d'intérêts et d'autres frais admissibles, et les ententes de paiement spéciales.

En avril sera mise en place l'Allocation de soins d'urgence, qui prévoit jusqu'à 900 \$ aux deux semaines, pour une période maximale de 15 semaines. Cette prestation à montant fixe serait administrée par l'Agence du revenu du Canada (ARC) et offrirait un soutien du revenu aux personnes suivantes :

- les travailleurs, y compris les travailleurs autonomes, qui sont mis en quarantaine en raison de la COVID-19 ou atteints de cette maladie, mais qui ne sont pas admissibles aux prestations de maladie de l'assurance-emploi;
- les travailleurs, y compris les travailleurs autonomes, qui prennent soin d'un membre de la famille atteint de la COVID-19, par exemple un parent âgé, mais qui ne sont pas admissibles aux prestations de maladie de l'assurance-emploi;
- les parents qui ont des enfants ayant besoin de soins ou de supervision à cause de la fermeture de leur école et qui ne sont pas en mesure de gagner un revenu d'emploi, qu'ils aient droit ou non à l'assurance-emploi.

Mesures pour les entreprises

Afin de soutenir les entreprises qui subissent des pertes de revenus et d'aider à prévenir les mises à pied, le gouvernement propose d'accorder aux employeurs de petites entreprises admissibles une subvention salariale temporaire pour une période de trois mois. La

subvention sera égale à 10 % de la rémunération versée pendant cette période, jusqu'à concurrence d'une subvention maximale de 1 375 \$ par employé et de 25 000 \$ par employeur. Les entreprises pourront bénéficier immédiatement de cette mesure de soutien en réduisant leurs versements d'impôt sur le revenu retenus sur la rémunération de leurs employés. Parmi les employeurs qui bénéficient de cette mesure figureront les sociétés admissibles à la déduction pour petites entreprises ainsi que les organismes à but non lucratif et les organismes de bienfaisance.

L'ARC permettra à toutes les entreprises de reporter jusqu'au-delà du 31 août 2020 le paiement des montants de l'impôt sur le revenu qui deviennent exigibles à compter d'aujourd'hui et avant le mois de septembre 2020.

Programme d'assurance-emploi

Les employeurs devant mettre fin à leurs opérations en raison des contrecoups économiques liés à la COVID-19 doivent remplir le formulaire de cessation d'emploi rapidement afin que leurs employés bénéficient des prestations. On doit utiliser le « code A — Manque de travail » lors de la production de la cessation d'emploi dans cette circonstance. Il faut utiliser le « code D — Maladie ou blessure » lors d'une mise en quarantaine.

Les personnes mises en quarantaine peuvent demander des prestations d'assurance-emploi maladie. La durée de celle-ci est de 15 semaines maximum. On peut recevoir 55 % de sa rémunération jusqu'à un maximum de 573 \$ par semaine. Pour se prévaloir de ces prestations, les personnes qui présentent une demande de prestations de maladie de l'assurance-emploi en raison d'une mise en quarantaine n'auront pas à fournir un certificat médical.

Pour aider les Canadiens touchés par la COVID-19 et mis en quarantaine, Service Canada prend les mesures de soutien suivantes :

Suppression du délai de carence d'une semaine pour les prestations de maladie de l'assurance-emploi pour les nouveaux prestataires qui sont placés en quarantaine afin que cette première semaine leur soit payée.

Mise en place d'un nouveau numéro de téléphone sans frais réservé aux demandes de renseignements sur la suppression du délai de carence pour les prestations de maladie de l'assurance-emploi (1 833 381-2725)

Les personnes qui ne peuvent pas faire leur demande de prestations de maladie de l'assurance-emploi en raison d'une mise en quarantaine peuvent la présenter ultérieurement et verront leur demande d'assurance-emploi antidatée afin de couvrir la période visée.

Le délai de carence d'une semaine n'est pas supprimé pour les personnes qui toucheront à des prestations d'assurance-maladie régulières.

Travailleurs non admissibles à l'assurance-emploi

Au début du mois d'avril, l'Allocation de soutien d'urgence sera déployée pour les travailleurs non admissibles à l'assurance-emploi. Le gouvernement a indiqué que les travailleurs bénéficieront de prestations similaires à l'assurance-emploi régulière durant un maximum de 14 semaines. Les détails n'ont pas été dévoilés.

J'ai encore plusieurs questions à la lecture du Plan d'intervention. Nous tentons actuellement d'obtenir des éclaircissements. Dès que nous aurons l'information, je vous la transmettrai.

La ligne d'information pour les demandes d'information sur l'assurance-emploi en lien avec le coronavirus est le 1 833 381-2725. La ligne d'information générale du gouvernement du Canada sur le coronavirus est le 1-833-784-4397. Il est possible de joindre les membres de mon équipe par courriel alain.rayes@parl.gc.ca ou par téléphone au 819 751-1375.

Cordialement,

Alain Rayes
Député de Richmond-Arthabaska
Lieutenant politique pour le Québec



Veillez noter qu'il est obligatoire de procéder à l'enregistrement de vos chiens et de se procurer une médaille de la SPAA pour tous chiens sur le territoire. Pour toutes questions vous pouvez communiquer avec la SPAA ou avec votre municipalité.

Le chien doit porter en tout temps son médaillon d'identification.

L'omission de procéder à l'enregistrement d'un chien rend le maître passible d'amende.



Pour les chats, l'enregistrement n'est pas requis par la réglementation municipale. Toutefois, la SPAA vous encourage à le faire, sur une base volontaire, dans le but d'assurer la sécurité de votre animal.



691 rue de l'Acadie,
Victoriaville, G6T 1T9
819-758-4444
www.spaavic.com
infos@spaavic.com



La Société Protectrice des Animaux d'Arthabaska

La SPAA est responsable de l'application de la réglementation municipale, de la gestion des médailles et des plaintes concernant les animaux dans votre municipalité.



La SPAA prendra en charge les animaux domestiques retrouvés errants sur le territoire, vivants ou décédés.

Elle offre aussi un service d'ambulance d'urgence, de patrouille, d'adoption, d'aide pour retrouver votre animal perdu, d'accueil pour les animaux abandonnés, de location de cage trappe, d'euthanasie (sur rendez-vous).

lundi-mardi-mercredi: 12h00 à 17h00

jeudi: 12h00 à 17h00

vendredi: 12h00 à 19h00

samedi et dimanche: 11h30 à 15h30

La SPAA offre un service de patrouille pour les municipalités desservies, 24 heures sur 24 et ce 7 jours par semaine.

En dehors des heures d'ouverture régulières de la SPAA, vous devez téléphoner à la Sûreté du Québec (819) 752-4545.

Un patrouilleur sera avisé de la situation par cet intermédiaire.



**691 rue de l'Acadie,
Victoriaville, G6T 1T9**

819-758-4444

www.spaavic.com

infos@spaavic.com



JEUX D'EAU DE HAM-NORD : MERCI à nos partenaires !



USINE / PLANT
Québec, Canada
usine@h2oinnovation.com

201, 1^{er} Avenue, Ham-Nord, QC G0P 1A0, Canada
t: 819.344.2288 f: 819.344.2706

www.h2oinnovation.com | www.h2oinnovation.net



**DOMINIC
LAPOINTE**
PRÉSIDENT

T. 819 751-2498
F. 819 751-2613
C. dl@tole-art.com

27, rue de la Nicolet
Victoriaville, QC, G6P 7H2
WWW.TOLE-ART.COM



Groupe HydroSerre inc. www.mirabel.qc.com



Centre de
prévention
Suicide
Arthabaska-Érable

Lignes d'intervention
24 heures/24, 7 jours/7

MRC d'Arthabaska
819 751-2205

MRC de l'Érable
819 362-8581

Ici,
tout le monde lit
mon annonce!



**Aubert
&Morency**
NOTAIRES



ASSOCIÉES DANS LA MÊME
**TRADITION
D'EXCELLENCE**
ET DE QUALITÉ DE SERVICES.

- **DISRAELI**
846 avenue Champlain
T 418.449.2955
- **THETFORD MINES**
1197 rue Notre-Dame Est
Suite 400
T 418.755.0812
- **WEEDON**
225 2^e avenue
T 819.877.3233
- ✉ laubert@notarius.net
catherinemorency@notarius.net
sbernard@notarius.net

SPÉCIALISTES EN DROIT IMMOBILIER TRADITIONNEL,
DROIT DES AFFAIRES, DROIT CORPORATIF ET DROIT
AGRICOLE. SANS OUBLIER LES RÉGIMES DE
PROTECTION, MANDATS D'INAPTITUDE, TESTAMENTS
ET SUCCESSIONS.

NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION
FOREUSE DE PUIITS SUR CHENILLE

FORAGE A DOUBLE ROTATION :
MEILLEUR SCELLEMENT AU ROC
MEILLEUR QUALITÉ D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACT ET PLUS LÉGÈRE



100%
fait au
Québec

819-758-6468 OU 1-800-567-5829



www.puitbec.com

RBQ, 8327-8683-50

Pat parreur d'onglons
819-350-0225
Patric Létourneau



**Alain
RAYES**

Député de Richmond-Arthabaska

alainrayes.ca

alain.rayes@parl.gc.ca



1-877-751-1375 (sans frais) | 819-751-1375

3, rue de la Gare, C.P. 8, Victoriaville (QC) G6P 0S4
349, boul. Saint-Luc, Asbestos (QC) J1T 2W4
11, rue St-Georges, local 200, Windsor (QC) J1P 1J2
382, rue Principale, Daveluyville (QC) G0Z 1C0



SÉBASTIEN SCHNEEBERGER

Député de Drummond-Bois-Francs

VIVACO

UN GROUPE COOPÉRATIF
ENCORE PLUS FORT.

BMR

827, route 161
819 344-2521

**MARCHÉ
BONICHOIX**

445, rue principal
819 344-2422

VIVACO.COOP

INFORMEZ-VOUS !

AVRIL 2020

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAI 2020

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Deux événements auxquels toute la population est conviée sont

SUJETS À CHANGEMENT :

AGA de Forum Citoyen

mardi 28 avril 2020

Sujet à annulation, consultez Facebook/Ham-Nord Québec et Facebook/Forum Citoyen

AGA de la Fondation Réal-Lavertu

lundi 4 mai 2020

Sujet à annulation, consultez Facebook/Ham-Nord Québec

DEVINETTE :

Qu'est-ce qui aura lieu pour la première fois cette année... le 17 avril ?

Un indice: la réponse se trouve quelque part dans les pages de ce Hameau...

LE CHÊNE BLANC

3 1/2 présentement admissible à une subvention au logement

logements à louer

3 1/2 - 4 1/2

Couple ou personne seule

Info : (819) 464-0032 ou 382-2471

*chauffé, éclairé, eau chaude,
salon communautaire, salle à
diner, buanderie, stationnement
extérieur avec prise de courant*

Forum Citoyen Ham-Nord



Louis-Marie Lavoie, président; Nébesna Fortin, vice-présidente; Benoit Charbonneau, trésorier; Émilie Lapointe, administratrice.

Forum Citoyen est un organisme à but non lucratif dont la mission est de favoriser le développement de projets structurants dans la municipalité de Ham-Nord.

Nous travaillons pour vous et avec vous!

Pour une cotisation unique de 15 \$ (Chèque au nom de Forum Citoyen Ham-Nord):

Devenez membre à vie de Forum Citoyen!

474, rue Principale, Ham-Nord, QC, G0P 1A0

819 344-2828

forumcitoyen@ham-nord.ca

Devenir membre ne vous engage à rien et vous procure la satisfaction d'appuyer votre organisme communautaire, en plus des nombreux avantages réservés aux membres lors des événements, tout au long de l'année.

Impliquez-vous!

Vous avez des idées, des compétences à partager? Vous aimeriez siéger au conseil d'administration ou participer aux différents comités? Vous êtes bienvenu!

Prochaine parution: 4 mai

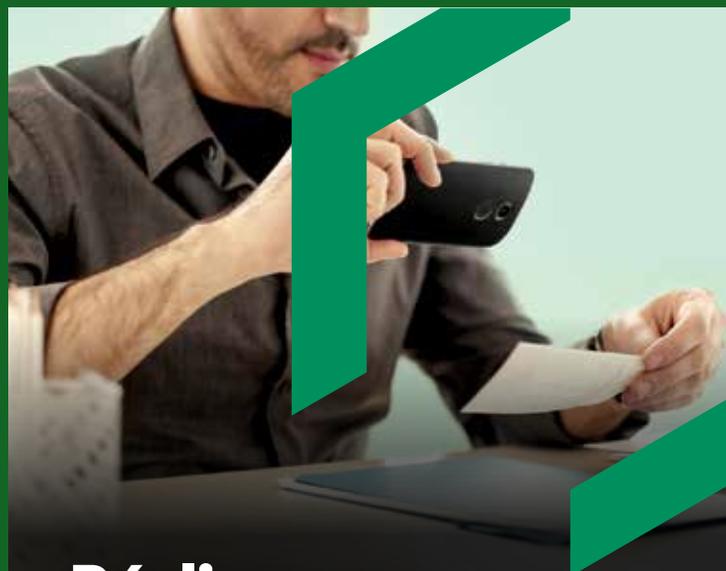
Date de tombée: 23 avril

Responsables:

Louis-Marie Lavoie et Andrée Robert

Faites-nous parvenir vos textes pour le journal et profitez de nos pages pour faire paraître vos petites annonces. Faites-vous connaître à Ham-Nord !

hameau@arlittera.com



Réalisez vos transactions du quotidien en un claquement de doigts

Payer la gardienne par virement Interac ou déposer un chèque avec son appareil mobile, voilà autant de façons de réaliser vos transactions du quotidien facilement et rapidement grâce aux solutions numériques Desjardins.

Retrouvez-les sur AccèsD Internet ou mobile ou informez-vous en caisse pour obtenir un accompagnement.

 **Desjardins**
Caisse des Bois-Francs