

## SOMMAIRE

- 2 Pastorale
- 5 Compost et collectes
- 6 Internet haute vitesse
- 7 Parcours le gymnase
- 8 Pâques
- 10 Jour de la Terre
- 11 Projet 2050 Éco Héros
- 12 MDJ
- 14 Prévention des incendies
- 16 Étêtage des arbres
- 17 Hydro-Québec
- 18 Nos organismes
- 21 La douce folie gourmande
- 22 Alerte fraude
- 24 Nouvelle série policière
- 26 Petites annonces

## Quand on se compare, on se console...

*Par Louis-Marie Lavoie*

Que nous réservent les prochaines semaines? Nous voici au seuil de la période annuelle du renouveau : le printemps s'installe. On sait qu'on va voir les petites feuilles vert pâle apparaître bientôt, on va fêter Pâques dans quelques jours, célébrer la Journée de la Terre une semaine plus tard; les organismes du village ont toutes sortes de projets, dont certains d'ordre gastronomique. Cela est bien rassurant et confortable.

On apprend de surcroît que l'état providence gratifiera chacun de ses administrés d'une somme de 500 \$ pour les aider à mieux faire face à une impitoyable inflation : générosité très bienvenue pour certains, mais aussi fort controversée lorsqu'on s'aperçoit qu'équité n'est pas toujours synonyme de justice.

En tout cas, c'est l'abondance chez nous. Et malgré les incertitudes concernant l'apparition d'une nouvelle vague de Covid, malgré les horreurs décrites régulièrement dans les émissions telles «Enquête» ou «La Facture», ou bien encore malgré une crise du logement qui devient apocalyptique pour des vrais gens ordinaires comme vous et moi, malgré toutes les imperfections des personnes dirigeantes et du système politico-éco-

nomique dans lequel nous vivons, on peut se considérer, de façon générale, comme des privilégiés.

Nous, nord-américains plutôt bien repus, sommes si loin des bombes et des ruines, des morts et des blessés, de la faim et de la soif, de la solitude ou de la séparation des familles, qu'il ne nous est pas possible d'imaginer ce que veut dire tout perdre. Perdre ceux qu'on aime, perdre la vie qu'on s'était construite; perdre nos biens, les voir être détruits, sans vergogne, à distance, sauvagement; perdre nos droits de s'exprimer ou de se déplacer librement. Devenir personne, nulle part, avec rien sauf notre courage, à cause, sans doute, de la folie d'un seul.

### On dirait que la guerre est comme un virus qui ne s'éteint jamais.

L'agression de l'Ukraine par la Russie n'est pas la seule coupable des désolations et génocides générés par les armes et la soif du pouvoir. Bien qu'elle ait su nous toucher tout particulièrement, elle est la sœur d'autres conflits tout aussi mortels et destructeurs comme en Syrie, dans les Balkans, dans plusieurs pays africains. On peut se demander pourquoi, cette fois-ci, on se sent plus concernés...

(Suite, page 2)

(Suite de la page 1)

En cette période un peu bucolique pour nous où le chant des oiseaux nous apparaît être le symbole que tout va bien, restons conscients de la chance que nous avons de pouvoir jouir, même imparfaitement, de la paix, d'une grande liberté, des bienfaits de systèmes gratuits jugés «socialistes» par certains, de l'accès au boire et au manger, des droits de penser, de dire et d'écrire, entre autres. Et que ces droits pourraient nous être enlevés du jour au lendemain, comme cela vient d'arriver à d'autres. Nous sommes des privilégiés, reconnaissons-le et remercions-en la vie.

## L'abbé Grégoire prend sa retraite et offre son calice

Texte écrit par Martin Larrivée,

paru sur la page Facebook de la Communauté Saints-Anges de Ham-Nord le 27 février 2022

Aujourd'hui, ce dimanche 27 février 2022, l'abbé Grégoire Lapointe fêtait ses 90 ans, avec nous, dans son village natal, par une célébration eucharistique dans la sacristie même où il a été baptisé le 28 février 1932.



À cette occasion, il a donné généreusement à la paroisse le calice offert par sa famille lors de son ordination en 1959, à l'âge de 27 ans, par Mgr Marie-Joseph Lemieux, à Ottawa.

Une messe solennelle a été célébrée la semaine suivante à Ham-Nord.

Si tu étais attaché à ton village natal, Grégoire, sache que nous sommes très attachés à toi et que tu seras dans nos cœurs pour l'éternité.

Merci d'avoir généreusement donné ta vie pour tes amis, comme le Christ l'a fait pour nous tous.

Nous avons voulu célébrer cet événement avec toi. Et comme si le psaume avait été songeusement choisi par le Christ pour toi aujourd'hui, il nous disait :

*«Le juste grandira comme un palmier, il poussera comme un cèdre du Liban; planté dans les parvis du Seigneur, il grandira dans la maison de notre Dieu. Vieillissant, il fructifie encore, il garde sa sève et sa verdure pour annoncer : Le Seigneur est droit! Pas de ruse en Dieu, mon rocher!»*



## Une semaine importante : «La Semaine sainte»

Pour tous les catholiques du monde, nous débutons «La Semaine sainte» le 10 avril prochain.

**Dimanche 10 avril** : Le dimanche des Rameaux et de la Passion, à 10 h 30

Le dimanche des Rameaux met en scène l'essentiel de la vie de foi des croyants. Pendant quarante jours (le temps du carême), nous avons préparé nos cœurs et nous voilà prêts en ce début de la Semaine sainte à nous rassembler pour commencer avec toute l'église la célébration du mystère pascal.

L'entrée triomphale de Jésus à Jérusalem est soulignée par la procession des rameaux. Ces palmes vertes levées sur le chant joyeux HOSANNA! sont une réponse collective et personnelle à l'invitation du Seigneur : SUIS-MOI! Après cette marche, la lecture de l'évangile de la Passion nous invite à découvrir l'amour du Christ qui nous invite à le suivre jusqu'au bout.

**Mardi 12 avril** : La messe chrismale, à Sherbrooke, à 19 h

Notre archevêque Mgr Luc Cyr invite les prêtres, les diacres et tous les croyants de son diocèse à se réunir à la cathédrale de Sherbrooke pour célébrer la fête du Sacerdoce du Christ. À cette célébration, le «Saint chrême» qui servira pour les baptêmes, les confirmations et les ordinations des prêtres est consacré et les huiles des catéchumènes et des malades sont bénies.

**Jeudi saint 14 avril** : Le repas de la dernière Cène, à Ham-Nord, à 19 h

Nous faisons mémoire du repas où Jésus avec ses apôtres bénit le pain et le vin pour la première fois et les distribua en disant : Ceci est mon corps, ceci est mon sang. Vous ferez cela en mémoire de moi. Toutes nos Eucharisties prennent naissance dans ce repas avec Jésus. Ce même soir, Jésus nous donne un autre geste, le lavement des pieds. Il se lève de table, prend un linge et lave les pieds de ses disciples, nous invitant par ce geste à nous mettre au service les uns des autres.

**À cette Eucharistie, des jeunes de Ham-Nord feront leur première communion.**

**Vendredi saint 15 avril** : Célébration de la Passion, à Ham-Nord, à 15 h

Nous faisons mémoire de la Passion du Seigneur, son procès devant Pilate, sa condamnation, sa mise en croix et sa mort. Le chemin de croix, que nous ferons dans l'église en nous arrêtant à chacune des stations, nous invite à prendre le chemin du Christ. Nous suivons son parcours douloureux, à Jérusalem, sur la via Dolorosa, en route vers le Calvaire.

**Samedi saint 16 avril** : Veillée Pascale, à Disraeli, à 16 h, à Saint-Julien, à 19 h

Nous sommes rassemblés pour veiller avec le Ressuscité. La flamme du feu nouveau, le cierge pascal qui brille en signe de la victoire du Christ sur la mort. Jésus est celui qui illumine nos obscurités. Bénédiction de l'eau baptismale — lecture de textes bibliques du premier et du Nouveau Testament — Eucharistie

**Pâques 17 avril** : Résurrection du Seigneur, à Ham-Nord, à 10 h 30

La plus grande fête des chrétiens, Pâques célèbre la victoire de la vie sur la mort, Christ est ressuscité! C'est un matin de gloire; Dieu glorifie son Fils Jésus. Après avoir été humilié, crucifié et mis à mort, le voilà ressuscité.



# SOUPER DANSANT BBQ

**SAMEDI 14 MAI 2022**

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE HAM-NORD

— Au menu : —

**DEMI-POULET BBQ  
SALADE — SAUCE  
PATATE AU FOUR  
ET DESSERT**

TOUS LES PROFITS VONT À LA PAROISSE  
SAINTS-ANGES DE HAM-NORD

**BILLETS — ADULTES : 35\$  
12 ANS ET MOINS : 15\$**

TIRAGE DE PRIX DE PRESENCE!

*Venez manger et danser avec nous!*

— BAR SUR PLACE —

**Repas à 18h – Danse avec la Clé musicale à 20h**

ORGANISÉ PAR LE CONSEIL DE GESTION

Suzanne Desrochers : 819 344-2514 – Sarah-Ève Dubé : 819 344-2342  
Christianne Marcotte : 819 344-2003 – Marie-Josée Brault : 819 344-2471  
Claudette Lehoux : 819 344-2953



## REDISTRIBUTION DU COMPOST AU PARC DU 150E DANS LA SEMAINE DU 25 AVRIL



Afin de nous remercier des efforts effectués pour le compostage, la compagnie GESTERRA redistribue du compost à chacune des municipalités membres de son entreprise.

Nouveauté cette année alors que le compost sera disponible pour vous au Parc du 150e (sur la 1re Avenue) et il vous sera possible d'aller en chercher dès que la livraison sera effectuée. Au moment d'écrire ces lignes, la date exacte de la livraison du compost restait à confirmer, mais notre demande auprès de GESTERRA est de recevoir celui-ci dans la semaine du 25 avril.

En raison de la pandémie de la COVID-19, chaque résident doit apporter sa propre pelle ainsi que ses récipients requis pour le compost. Il est aussi bien sûr très important de respecter la consigne de la distanciation physique si jamais plus d'un résident se retrouve en même temps pour venir chercher leur compost.

Nous demandons également votre collaboration afin d'être raisonnable dans vos quantités et ce, afin tout simplement de nous assurer que tous auront une part équitable. Merci beaucoup et bon jardinage à tous!



### avril

Vendredi 8 avril - COMPOST  
Mardi 12 avril - RÉCUPÉRATION  
Mardi 19 avril - ORDURES  
Vendredi 22 avril - COMPOST  
Mardi 26 avril - RÉCUPÉRATION

### mai

Vendredi 6 mai - COMPOST  
Mardi 10 mai - ORDURES ET RÉCUPÉRATION  
Vendredi 20 mai - COMPOST  
Mardi 24 mai - RÉCUPÉRATION  
Mardi 31 mai - ORDURES

**NOTE: À partir du 8 avril, les collectes de compost reprennent aux 2 semaines**

## Enfin l'internet haute vitesse

*(Selon un communiqué)*

Depuis l'arrivée au pouvoir du gouvernement caquiste, il est question de doter les régions de l'accès à l'internet à haute vitesse. Il semble que la réalisation de ce vœu, pour ne pas dire cette «promesse électorale», soit en bonne voie. Ce qui ne sera pas pour déplaire aux concitoyennes et concitoyens des villages du Québec, de façon générale, et à ceux et celles qui habitent les rangs de Ham-Nord en particulier. De nos jours, avec le télétravail et la nécessité des communications rapides, ce virage tant attendu n'est pas un luxe, c'est le moins qu'on puisse dire.

### **Au sujet de l'implantation de cette technologie.**

Dans les prochaines semaines, donc, des équipes mandatées à cet effet sillonneront la municipalité afin de procéder à l'installation de la fibre optique via des câbles aériens; ceux-ci seront fixés sur des infrastructures déjà existantes (ex. : poteau d'Hydro-Québec ou de Bell). Il est donc possible que des entraves mineures à la circulation, qui seraient bien signalées, surviennent en bord de route. Cela dit, rien ne devrait empêcher la circulation des véhicules.

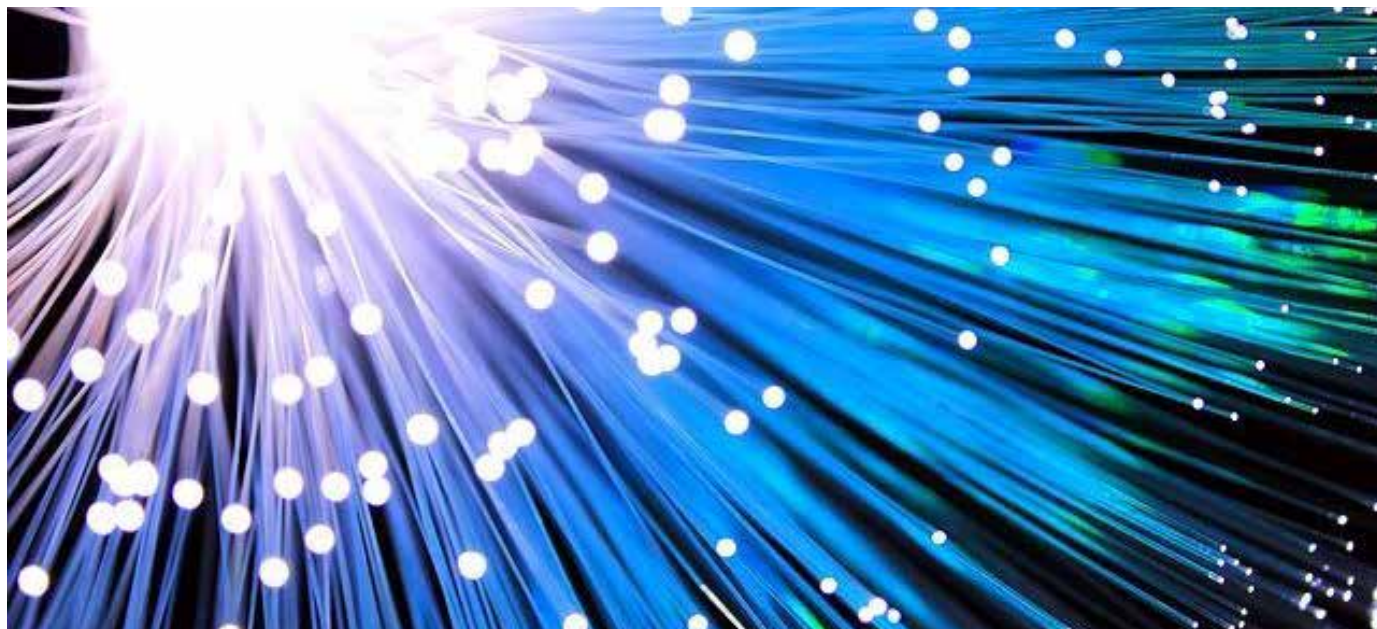
### **La mise en fonction**

Dès que le service sera disponible, les citoyens seront avisés via un accroche-porte distribué par les équipes de l'entrepreneur de ces travaux, Sogetel; aucune sollicitation directe ne sera effectuée.

Cet accroche-porte se veut un moyen efficace de faire connaître la nouvelle selon laquelle on peut dorénavant avoir accès à l'internet haute vitesse sur fibre optique. Attention, cela ne veut pas dire que tout sera fonctionnel chez vous à ce moment-là. L'accroche-porte mentionnera la disponibilité du service et proposera les moyens pour se faire brancher, à l'aide des coordonnées nécessaires.

Comme c'est Sogetel qui distribue la haute vitesse dans Ham-Nord, du moins pour l'instant, il faudra sans doute en être client pour obtenir ce service.

### **On s'attend à ce que tout fonctionne à la fin du mois de septembre.**





## La pensée du mois

Femme médecin italienne décédée en 1952, Marie Montessori fut une pédagogue dont la philosophie reposait sur les principes suivants : le libre choix de l'activité, l'autodiscipline, le respect du rythme de chacun et l'apprentissage par l'expérience. «Tout enfant est un roi en marche vers l'aurore», affirmait-elle. L'objectif de sa pédagogie était de donner une éducation aux enfants pour qu'ils deviennent des adultes responsables, indépendants et capables de s'adapter.

Elle a écrit ces mots qui sont très d'actualité :

«Tout le monde parle de paix, mais personne n'éduque à la paix. On éduque pour la compétition et la compétition marque le début de toutes les guerres. Quand on éduquera pour la coopération et pour nous offrir les uns les autres de la solidarité, ce jour-là alors on éduquera à la paix.»



## «PARCOURS LE GYMNASE»

Par *Élise Hamel*, responsable des loisirs et de la vie communautaire

### Motricité et habileté

«Parcours le gymnase» est une nouvelle activité disponible pour les familles. La municipalité, toujours désireuse de bonifier l'offre de ses services, a fait l'acquisition de matériel pour installer des parcours de motricité et d'habileté au gymnase.

Afin de vous permettre d'expérimenter cette nouvelle activité, nous allons ouvrir le gymnase situé au Collège Horizon (484 rue Curé Charles Lemire) 2 samedis en avril, soit les 9 et 23.

Nous accueillerons les enfants par groupe d'âge :

**Pour les 5 ans et moins: de 9 h à 10 h**

**Pour les 6 ans et plus: de 10 h 30 à 11 h 30**

Les enfants accompagnés d'un parent pourront expérimenter les parcours et s'amuser librement. Nous offrirons aussi des animations du parcours aux garderies de la municipalité, sur rendez-vous.

Nous désirons remercier le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur et ainsi que Loisir Sport Centre-du-Québec pour leur aide financière.

Venez bouger avec nous! Au plaisir de faire du parcours ensemble!





## La fête de Pâques, son origine, ses traditions

Par Louis-Marie Lavoie

(Inspiré d'un article paru dans la revue *Magfemmes*)

En 2022, Pâques est fixé le 17 avril pour les Églises d'Occident. Ce sera encore une fois l'occasion de célébrer une importante fête religieuse, et aussi le printemps et le renouveau.

Selon nos traditions, on aura envoyé des cartes à nos proches, leur souhaitant «Joyeuses Pâques», on mettra nos plus beaux atours pour la messe pascale, on se réunira en famille autour d'un repas, peut-être le fameux jambon de Pâques, on organisera une chasse aux œufs pour les enfants, on partagera tout plein de chocolat moulé en lapin, en poules, voire en ballon de soccer.



### La signification religieuse de Pâques

La fête de Pâques est une journée de réjouissances pour les chrétiens, car elle commémore la résurrection du Christ. Le mot «Pâques» vient de «», mot qui désigne la Pâque juive qui rappelle la sortie des Israélites d'Égypte. En effet, la passion du Christ a eu lieu durant les fêtes de Pessa'h, que Jésus célébrait alors en tant que Juif.

Notons que l'Église catholique considère que les fidèles doivent communier au moins une fois dans l'année, au moment de Pâques. D'où l'expression "faire ses pâques", qui signifie se confesser et communier durant la période pascale.

### Les traditions de Pâques

L'œuf, archétype de la perfection de par sa forme, symbolise la promesse de la vie et a toujours été considéré comme un présent de bon augure. Il était déjà chargé de sens avant l'ère chrétienne, et la coutume de s'offrir des œufs au printemps est antérieure à cette dernière. Associé à la fête de Pâques, le rapprochement entre la promesse de vie que représente l'œuf et la résurrection du Christ est vite devenu évident.



La tradition d'offrir des œufs à Pâques vient également de l'interdiction de manger des œufs pendant la durée du carême. Les œufs pondus pendant cette période étaient alors conservés après cuisson et décorés pour être offerts le jour de Pâques. Autrefois, à une époque où le chocolat était encore une denrée rare, c'était un régal d'œufs durs qui était offert aux enfants le jour de Pâques. De nos jours, on offre plus facilement un œuf en chocolat qu'un œuf décoré, pour le plus grand plaisir des enfants et des gourmands.

La légende dit que le dimanche de Pâques, les cloches des églises, restées muettes depuis le jeudi saint,





reviennent de Rome, où elles étaient en pèlerinage, et déversent leur cargaison d'œufs et de chocolats sur la terre. Une de nos traditions occidentales veut que l'on organise une « chasse aux œufs » le dimanche matin pour les enfants.

Une autre, remontant à l'époque de la Nouvelle-France, suggère de se rendre à une source dans la nature avant le lever du soleil et d'y recueillir l'eau de Pâques; cette eau non corrompible est considérée comme une eau bénite. Cette coutume ne provient pas des écrits religieux, mais bien des fidèles eux-mêmes.



La journée de Pâques réunit généralement la famille pour un repas exceptionnel. On décore la table avec des matériaux naturels ou artificiels, des figurines de petits animaux, des œufs peints, des bougies, des cloches... Selon la culture nationale, on mangera un gigot d'agneau, ou du jambon. Les desserts sont en vedette : brioche Colomba en Italie, kulich en Russie, le pain traditionnel « La Mona » en Espagne, Babka, gâteau polonais; entre autres.



## En conclusion

On peut associer Noël et Pâques en ce qu'elles sont des fêtes dont l'origine se perd dans la nuit des



temps, célébrations qui ont été sacralisées pour souligner peut-être les deux plus grands moments des religions chrétiennes : la Nativité et la Résurrection. Leur importance occasionne des journées fériées, des rencontres familiales, des moments chaleureux. Mais n'oublions pas que ces fêtes sont aussi devenues également une opportunité d'enrichissement sans conscience pour quelques-uns et de peine pour d'autres qui n'ont pas les moyens d'en profiter.

Pour ceux et celles qui voudraient saliver en contemplant quelques réalisations culinaires rattachées aux festivités pascales, nous vous suggérons de consulter le site :



[https://designmag.fr/repas-de-paques-dans-le-monde.html?image\\_id=114858](https://designmag.fr/repas-de-paques-dans-le-monde.html?image_id=114858)

Et pour de magnifiques décorations d'œufs de Pâques, à partir de matières bio :

<https://designmag.fr/une-decoracion-comestible-pour-les-oeufs-de-paques.html>

## Le Jour de la Terre

(Selon communiqué de presse et le site internet)



Le Jour de la Terre est une importante célébration environnementale par la société civile. Célébré le 22 avril, le Jour de la Terre est un événement annuel mondial où plusieurs manifestations qui soutiennent la protection de l'environnement sont effectuées

Jour de la Terre Canada est un organisme de bienfaisance qui accompagne les personnes et les organisations à diminuer leur impact sur l'environnement en posant des actions concrètes au Jour de la Terre et tous les autres jours de l'année

Éco Héros est l'organisation vouée à la conservation de la faune qui s'adresse aux enfants. Elle poursuit une mission éducative sur la biodiversité auprès de ses membres et de leurs familles, les incite à adopter des comportements durables et leur donne les moyens de s'engager concrètement dans la protection des animaux et de leurs habitats.

Éco Héros a développé une application qui permet aux enfants et à leur famille d'en apprendre plus sur la biodiversité et les changements climatiques tout en leur donnant les moyens de s'engager concrètement dans la protection de l'environnement en général et cela, tout en s'amusant.

Leur dernier projet, [Projet 2050 : Changeons le monde par nos écogestes](#), apporte une dimension collective du fait des objectifs communs que les participants aux défis du projet doivent atteindre ensemble. En plus de l'aspect collectif, Projet 2050 a été conçu pour aider le Canada à atteindre son objectif de zéro émission nette d'ici 2050.

Projet 2050 s'inscrit parfaitement dans la mission du Jour de la Terre qui est d'accompagner les individus et les organisations à diminuer leur impact sur l'environnement.

*« Les enfants d'aujourd'hui seront les leaders politiques, commerciaux, culturels et philanthropiques au cours des années critiques de la mise en œuvre du plan du Canada visant à atteindre des émissions nettes nulles d'ici 2050. Il est essentiel de susciter leur passion, leur créativité et leur optimisme pour qu'ils soient prêts à relever le défi. J'ai hâte de voir ce que nous pouvons accomplir ensemble! » – Tovah Barocas, présidente d'Éco Héros.*

*« La passion, l'optimisme et l'inventivité des enfants ne cessent de m'émerveiller. Confrontés à la myriade de défis auxquels notre planète fait face, ils ne réagissent pas par le désespoir. Au contraire, ils passent à l'action et trouvent des solutions.*

*Les récents rapports sur le déclin des espèces et les changements climatiques indiquent la nécessité, pour tous les segments de la société, y compris les enfants, de prendre des mesures rapides et décisives. » – Tovah Barocas, présidente d'Éco Héros.*





## LE PROJET 2050 D'ÉCO HÉROS, C'EST QUOI?

Le Projet 2050 est une initiative lancée par Éco Héros et soutenue par le Jour de la Terre Canada. Il s'adresse aux enfants de 6 à 12 ans pour les impliquer dans la lutte contre les changements climatiques.

C'est l'occasion pour eux de participer à des défis amusants et de collaborer avec d'autres enfants pour un même objectif! Pour cela, ils posent des actions concrètes au quotidien qui visent à réduire nos émissions de gaz à effet de serre et qui aideront le Canada à atteindre ses objectifs de carboneutralité.

### Ceci s'adresse aux jeunes et aux moins jeunes :

Chaque jour, vous avez la possibilité d'intégrer des écogestes dans votre vie.

Vous travaillerez en collaboration avec des milliers d'enfants partout au Canada pour aider à ralentir les changements climatiques et à atteindre l'objectif communautaire.

### Alors, qu'attendez-vous ?

**Inscrivez vos gestes et débloquez de superbes récompenses en cours de route!**

Apprenez-en plus et voyez comment nous pouvons aider la planète tout en nous amusant. Une série de défis seront lancés pendant l'année. Deux sont déjà commencés! En rejoignant ces défis, vous pourrez découvrir les écogestes à mettre en place au quotidien et accéder à des ressources pour en savoir plus.

### Changeons le monde par nos écogestes!

Pour les détails sur les défis et pour s'inscrire au projet 2050 :

<https://www.projet2050.ca/>



**Les enfants, on a besoin de votre aide pour lutter contre les changements climatiques !**

Faites équipe avec d'autres enfants d'un bout à l'autre du Canada pour lutter contre les gaz à effet de serre et ralentir les changements climatiques. Améliorez la situation de la planète, un geste à la fois. Participez à un défi dès maintenant pour commencer

EN SAVIOR PLUS

**DÉFIS CLIMATIQUES**





**Maison des jeunes  
des Hauts-Reliefs**

## À ma MDJ, je m'implique, j'y gagne!

Les services de la maison des jeunes (Ham-Nord et Chesterville) sont toujours offerts aux jeunes. C'est-à-dire que l'aide aux devoirs et les soirées d'ouverture aux jeunes ont lieu. Nous nous assurons de respecter les mesures sanitaires pour la sécurité de chacun. Le masque de procédure est distribué gratuitement aux jeunes.

### RESTEZ À L'AFFÛT DE LA PROGRAMMATION

819-344-5530

**COURRIEL** : [coordo@mdjhr.ca](mailto:coordo@mdjhr.ca) / [intervenant@mdjhr.ca](mailto:intervenant@mdjhr.ca) / [intervenant2@mdjhr.ca](mailto:intervenant2@mdjhr.ca)

**FACEBOOK** : Animateur MDJ Hauts-Reliefs/  
Maison des Jeunes des Hauts-Reliefs

Nous invitons les jeunes de 11 à 17 ans à venir découvrir nos activités directement à la maison des jeunes, au 210 rue Caron, à Ham-Nord

ou au local des jeunes à Chesterville, au 480 rue de l'Accueil (les lundis soir).

**Les activités d'été sont en construction!**

### Voyage d'été 2022 :

Les jeunes du comité voyage invitent les autres jeunes de 12 à 17 ans à rester à l'affût des informations pour le voyage d'été qui aura lieu dans la semaine du 27 juin au 30 juin 2022. La destination et les activités restent à déterminer. La façon de s'inscrire et de s'impliquer pour participer au voyage est de contacter les animateurs de la MDJ par téléphone, courriel ou Facebook. Un beau voyage est en construction.

### Collecte des canettes :

Les jeunes désirent vous remercier pour votre contribution de canettes. Grâce à vos dons, les jeunes organisent un voyage d'été qu'ils rêvent depuis deux ans et organisent des activités et projets. Avec l'annonce des restrictions qui diminue, les jeunes peuvent enfin sortir de leurs coccons. Un merci particulier à La Grange Pardue!

AVRIL 2022

★ = Aspirants de 11 ans admis!

Maison des jeunes  
des Hauts-Reliefs

LUNDI CHESTER	LUNDI HAM-NORD	MARDI HAM-NORD	MERCREDI HAM-NORD	JEUDI HAM-NORD	VENDREDI HAM-NORD
4 ★ 17h à 21h COLLECTE DES CANETTES À 18H	4 ★ 17h à 21h	5 ★ 17h à 21h	6 17h à 21h <b>CJ</b>	7 17h à 21h  SOIRÉE CINÉMA	8 ★ 17h à 22h
11 17h à 21h  ACTIVITÉ PÂQUES	11 ★ 17h à 21h	12 ★ 17h à 21h	13 17h à 21h <b>FIN PROJET MASQUE / COURTE POINTE</b>	14 17h à 21h	15 Fermé Congé de Pâques
18 Fermé Congé de Pâques	18 Fermé Congé de Pâques	19 ★ 17h à 21h	20 17h à 21h <b>SOIRÉE BLABLA À 18H30</b>	21 17h à 21h SOUPER ÉQUIPE / CA / CJ	22 ★ 17h à 22h
25 17h à 21h  SOIRÉE CINÉMA	25 ★ 17h à 21h	26 ★ 17h à 21h TRIAGE DES CANETTES	27 17h à 21h <b>COMITÉ VOYAGE À 18H</b>	28 17h à 21h	29 ★ 17h à 22h ACTIVITÉ À DÉTERMINÉ! PÉDAGO



Maison des jeunes  
des Hauts-Reliefs

## Ma vie comme rivière....

Par Marylène Morin

Les gens près de moi vous diront : Bon, elle a encore une métaphore sur la rivière! Et oui! Qu'est-ce que vous voulez, on a tous notre dada.

À l'heure de quitter ce beau défi, qui m'a été lancé il y a un an, de me joindre à l'équipe de la MDJ des Hauts-Reliefs, je pense à cette année comme à une section de rivière. Merci de m'avoir accueilli dans votre raft. Oui habituellement je fais du canot, mais à la gang que l'on est en MDJ ça prend un raft. Vous m'avez mise à la barre, merci de votre confiance.

Ce qui s'annonçait comme une année bien tranquille (dû à vous savez quoi) s'est avéré bien rempli. Nous avons débuté par la Capsule Temporelle pour nous retrouver en groupe puis nous sommes sortis au Village vacances Valcartier. Le point d'orgue de l'été fut le boot camps, et l'automne nous a amené le Défi boîte à savon, l'occasion de rencontrer d'autres MDJ, de supers 24 heures à la MDJ.

Mon dernier rapide sera la Courte Pointe, pour se retrouver et se réchauffer le cœur après ces deux années cachées dans nos tentes! Et tout ça, ponctué de belles soirées d'échanges. On a même flippé le raft en fin de parcours (inondation du sous-sol!)

Mais les plus belles surprises ce sont les ados. Wow! Vous savez sur une rivière lorsqu'au détour d'un croche, vous découvrez le plus beau paysage. Et ben c'est ça nos ados, de magnifiques paysages, uniques, en plein développement.

Merci à tous les jeunes de m'avoir accueilli dans votre raft. Merci à l'équipe pour votre appui et votre enthousiasme devant les rapides (activités). Merci pour votre bienveillance envers chacun pour que tout le monde se sente accueilli et accompagné. Merci à tous les collaborateurs d'Ham-Nord, Notre-Dame-de-Ham et Chesterville, ce fut un plaisir de travailler avec vous. Merci au CA, votre implication permet à tous de faire un très beau voyage sur la section adolescence.

En espérant vous avoir tous mené à bon port, voici donc venu le temps de remettre la barre de la MDJ à sa capitaine expérimentée, Mélanie Barbeau, pour cette nouvelle section de rivière qui commence.

Bonne route à tous et au plaisir de pagayer ensemble sur de nouvelles rivières.



## Régie intermunicipale d'incendie des Trois Monts Chronique PRÉVENTION



Comme certains d'entre vous ont pu le constater, le service de prévention incendie a effectué au cours des derniers mois les visites de prévention dans les résidences.

La fréquence des visites de prévention, au niveau résidentiel, est établie aux cinq ans.

Chaque année, une partie de votre municipalité sera visitée.

Lors de cette visite, les pompiers vérifieront quelques points importants, soit pour la sécurité de votre famille ou même celle des pompiers qui pourraient être appelés à intervenir à votre résidence.

Tous les points vérifiés font partie du règlement de prévention incendie.

Comme on peut le constater en observant les tableaux de la page suivante, malgré tous les messages de prévention diffusés à la télévision, à la radio, dans les journaux et les médias sociaux, on retrouve encore des résidences qui n'ont **AUCUN** avertisseur de fumée fonctionnel !

Lors de nos dernières visites, 6 bâtiments n'avaient aucun avertisseur de fumée qui soit installé ou fonctionnel.

# 1

**Notez qu'il est OBLIGATOIRE d'installer au minimum un AVERTISSEUR DE FUMÉE à chaque étage dans une maison ou dans un logement.**

Nous remarquons également un très fort pourcentage d'absence de détecteur de monoxyde de carbone.

# 2

**Le DÉTECTEUR DE MONOXYDE DE CARBONE est OBLIGATOIRE pour tous ceux qui ont un chauffage à combustion ou dans tout garage attenant à la maison.**

Donc le seul type de résidence qui n'a pas besoin de détecteur de monoxyde de carbone est celui qui fonctionne grâce à un système de chauffage électrique, et ne possède pas de garage attenant à la maison.

**Pour votre sécurité et celle de votre famille,  
S.V.P. portez une attention particulière à ces quelques points.**



Circuit 1/5, 410 visites faits en 2021

Municipalité	Répartition des visites 2021
Ham Nord	48%
Saint Martyrs Canadiens	6%
Saint Adrien	25%
Saint Fortunat	5%
Notre Dame de Ham	16%

Résultat	
Conforme	21%
Non Conforme	41%
Absent	35%
Autre	3%



Les vérifications sont :	Non Conforme
Présence et visibilité du numéro civique	3.4%
Présence d'un avertisseur de fumée à chaque étage	14.6%
○ Fonctionnalité,	2.4%
○ Emplacement approprié	3.7%
○ Chacun a moins de 10 ans.	2.7%
La nécessité et la présence d'un détecteur de monoxyde de carbone	36.2%
○ Conformité du détecteur de monoxyde de carbone	0.7%
Présence d'un extincteur portatif.	11.9%
○ Conformité de l'extincteur portatif.	1.4%
Présence de propane à l'intérieur du bâtiment, ce qui est interdit.	3.7%
Présence de propane à l'extérieur et leur emplacement.	

## Pompières ou pompiers recherchés

*Par la Régie intermunicipale d'incendie des Trois Monts*

La Régie intermunicipale des 3 Monts est à la recherche de personnes ayant le goût de relever des défis et de se joindre à une équipe dynamique pour occuper des postes de pompiers ou pompières à temps partiel.

Relevant des officiers de la Régie, vous serez appelé à participer aux opérations de lutte contre l'incendie, prévention incendie, de désincarcération, de sauvetage hors route et aussi de l'entretien des équipements.

Afin de répondre à vos questions, discuter de l'emploi et visiter la caserne et les équipements, vous pourrez vous rendre à la caserne de Ham-Nord, au 246 rue Principale, les samedis matin à 9 h.

Informez-vous à un de nos pompiers, ou communiquez avec nous au 819 740-6017

## L'étêtage des arbres, pour ou contre?

*Par Louis-Marie Lavoie*

Nous avons tous vu des arbres, avoisinant les fils électriques, coupés à différentes hauteurs sur la 161. Disgracieux, certes, mais cet élagage est-il en plus préjudiciable pour l'arbre? Le Hameau a demandé à Sébastien Nugier, ham-nordois et arboriculteur diplômé, ce qu'il en pensait.

«Les travaux sur la 161, c'est en prévision du passage de la fibre optique. Les élagages de dégagement de fils ne correspondent pas nécessairement à la physiologie de l'arbre et le résultat n'est pas toujours esthétique. Peut-être qu'une meilleure implantation des arbres ou des fils serait une meilleure solution à long terme, et plus agréable. Il ne faut pas oublier non plus que les arbres sont responsables d'un fort pourcentage des pannes électriques.»

Une visite de quelques sites internet a aussi permis de comprendre que si l'étêtage d'un arbre ne le tue pas, il provoquera un traumatisme conduisant à la remise en place rapide et anarchique de la masse foliaire.

Sa prise au vent sera plus vive également. De plus, la plaie de taille restera béante et conduira à l'installation de pathogènes, insectes et bactéries qui induiront une dangerosité qui éventuellement mènera à l'abatage...

*...d'accord ou pas d'accord ?*



## Message d'Hydro-Québec concernant le réseau de distribution

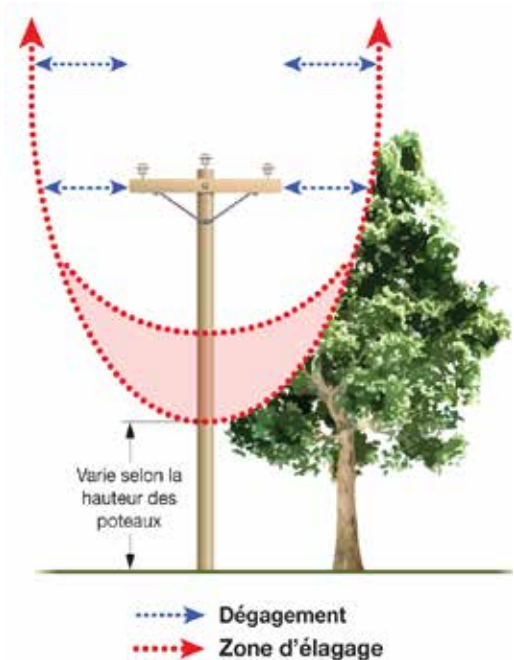
(Selon un communiqué)

Saviez-vous qu'en moyenne au Québec, environ 40 % des pannes d'électricité sont causées par la chute de branches ou d'arbres sur les fils électriques?

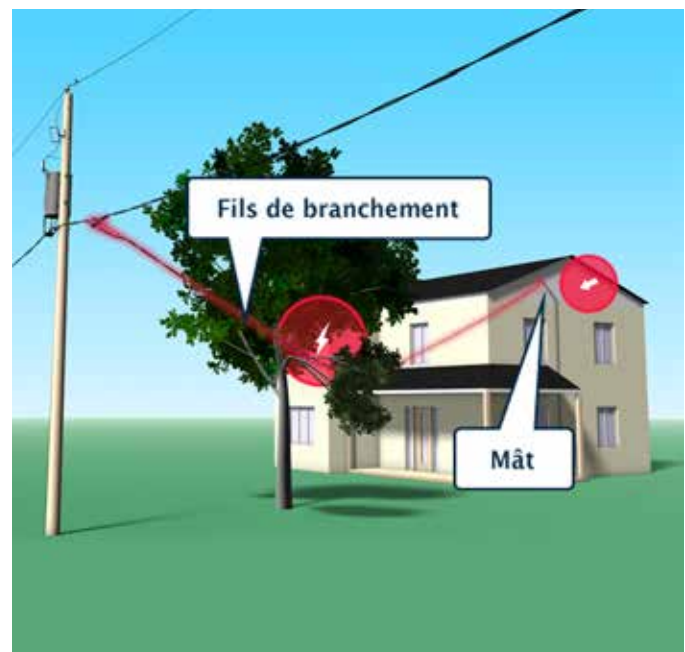
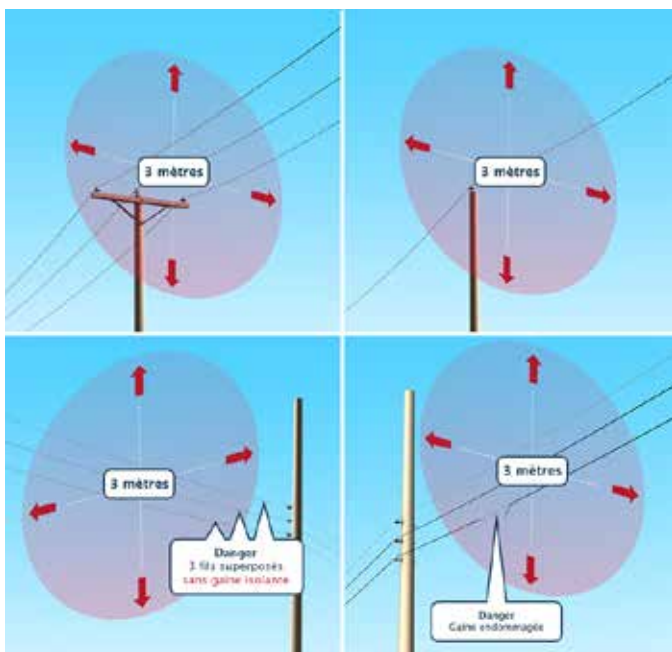
Chaque année, environ 20 % des 110 000 km de réseau sont élagués, et des dizaines de milliers d'arbres dangereux sont prélevés.

Au cours de l'année 2022, des travaux d'arboriculture seront réalisés dans différents secteurs de la MRC d'Athabaska. Nous devons dégager les fils et maintenir la végétation à une distance sécuritaire du réseau de distribution d'électricité pour assurer la sécurité des personnes et la qualité du service. Dans certains cas, nous retirerons des arbres présentant des signes de faiblesses mécaniques et des risques pour l'intégrité du réseau.

Nous tenons à vous rappeler également qu'il est dangereux de s'approcher trop près du réseau électrique. Seuls les employés d'Hydro-Québec et ceux des entreprises qu'elle autorise sont habilités à intervenir à moins de trois mètres des fils électriques.



**On ne doit jamais tenter d'élaguer ou de couper soi-même un arbre qui se trouve près des lignes électriques.**





## Des nouvelles de nos organismes !

### Le Club Lions de Ham-Nord

Le Club renouvelle enfin avec son souper de crabe des neiges, après 2 années d'absence dues à la pandémie de Covid-19.

Le traditionnel repas se tiendra le **samedi 9 avril à 18 h 30** au Centre communautaire de Ham-Nord.

Dû à l'importante augmentation du coût du crabe, les billets sont en vente au prix de 110 \$ chacun.

À noter que les profits de cette activité vont aux œuvres du Club Lions afin d'aider la communauté dans des projets précis.

Vous pouvez vous procurer des billets auprès du responsable de l'organisation du souper, le Lion Paul Émile Côté, au numéro 819-344-5915.

Nous avons intronisé 2 nouveaux membres lors de notre dernier souper, ce qui maintient le nombre des Lions de Ham-Nord à 25.

Notez que le Club a repris ses activités depuis l'automne 2021 et que notre célèbre loterie a été réalisée en décembre 2021.



### Forum Citoyen Ham-Nord

Une année tranquille pour nous, presque sabbatique.

Nous participerons aux Incroyables Comestibles et organiserons une vente de garage si les conditions d'hygiène issues de Santé publique le permettent.

On vous invite à notre assemblée générale que nous annoncerons dans les prochaines semaines.



### La Fondation Réal Lavertu

En accord avec la direction du Foyer des Saints-Anges, nous mettons désormais en vente des vêtements adaptés pour les familles des résidents, à faibles coûts.

Nous prévoyons organiser une «vente débarras» extérieure, au printemps, ouverte aux familles et à la population. D'autres projets sont en cours de développement également!

Nous ne prévoyons pas tenir de brunch-bénéfice cette année encore, suite aux incertitudes causées par la pandémie.





## La fadoq

Nos activités se poursuivent avec notre sortie à la cabane à sucre qui aura lieu le mardi 12 avril, au coût de 25 \$ par personne. Le départ se fera au centre communautaire à 11 h. Prière de réserver votre place auprès de Gaétan ou Nicole.

Nous aurons par la suite notre souper-danse de fermeture le samedi 21 mai avec le Buffet Lise à la salle communautaire.



Maison des jeunes  
des Hauts-Reliefs

## La Maison des Jeunes

Les activités régulières de la Maison des Jeunes ont repris. Nous continuons à suivre les recommandations de la Santé publique et demeurons vigilants. Vous trouverez notre programmation à la page 12e.

Nous vous relançons l'invitation pour participer à la Courte-Pointe.

Plusieurs masques nous sont parvenus, cela commence à prendre forme.

Vous pouvez nous contacter pour avoir des masques préparés, il nous en reste quelques-uns!



## La bibliothèque de Ham-Nord

La bibli est toujours ouverte :

**mardi soir de 18 h à 20 h**

**mercredi matin de 9 h 30 à 11 h 30**

Il n'est plus nécessaire de maintenir la distanciation entre les usagers, mais le port du masque reste obligatoire pour l'instant.

On continue d'ajouter régulièrement des nouveautés à notre collection.



**LÉGUMES BIO  
FROMAGES,  
PAINS,  
PÂTISSERIES,  
CONFITURES, etc.**

## CARTE PRÉPAYÉE

Inscrivez-vous dès maintenant au kiosque libre-service  
**3640, 3e Rang, Sainte-Hélène-de-Chester**

**OUVERT 7 JOURS**

du 15 juin au 31 octobre 2022

**[www.entreluneetsol.com](http://www.entreluneetsol.com)**

### NOS MARCHÉS PUBLICS:

\* Les samedis de 10 h à 13 h devant l'église de  
Saint-Adrien-de-Ham

\* Les mardis de 15 h à 19 h au Carré Saint-Louis,  
à Montréal



SADC ARTHABASKA-  
ÉRABLE

## MISSION

Contribuer à l'enrichissement de la collectivité des MRC d'Arthabaska et de L'Érable, en accompagnant et en soutenant des projets qui favorisent le développement économique, social et environnemental.

## ACCOMPAGNEMENT AUX ENTREPRISES

- Soutien à toutes les phases de votre entreprise (démarrage, consolidation, expansion)
- Analyse et conseils
- Référencement vers les bons partenaires

## FINANCEMENT AUX ENTREPRISES



Soutien aux entreprises dans la réalisation de projets ayant des impacts positifs quantifiables en développement durable

- Réduction de 1 % sur le taux d'intérêt
- Moratoire en capital pour la première année
- Possibilité de remboursement sans pénalité en tout temps



Soutien aux entreprises dans la réalisation de projets liés à l'augmentation significative de la productivité

- Moratoire en capital pour la première année
- Possibilité de remboursement sans pénalité en tout temps



Soutien aux jeunes entrepreneurs dans la réalisation de leurs projets d'affaires

- Moratoire d'intérêt pour les deux premières années
- Possibilité de remboursement sans pénalité à la fin du moratoire d'intérêt
- Aucune garantie exigée par la SADC



Prêt complémentaire pour soutenir les entreprises

- Taux d'intérêt en fonction de la cote de risque



**SERVICES  
100 % GRATUITS!**



**Contactez-nous!**

☎ 819 758-1501  
✉ [info@sadcae.ca](mailto:info@sadcae.ca)





## Entreprise d'ici... connaissez-vous La Douce Folie Gourmande ?

C'est une entreprise située dans le beau village de Ham-Nord. Celle-ci est née il y a plus de deux ans et œuvre principalement comme traiteur.

Toutes les occasions sont bonnes pour offrir à vos convives des repas de qualités. Que l'on parle de buffets ou de banquets, ceux-ci seront adaptés selon vos besoins et votre budget.

### En toute occasion

Vous célébrez un mariage, un divorce, un baptême ou des funérailles ? Avec La Douce Folie Gourmande, les options ne manquent pas. Que vous vouliez un menu traditionnel, épicurien ou gastronomique, vous serez bien servi.

Vous organisez une fête familiale ou corporative ? Soyez innovateur en choisissant un bon méchoui ! Une cuisine mobile est aussi disponible pour vos événements tels que : tournois de balle, encan, ou pour tous les genres de rassemblements.

### Simple et facile

Pour simplifier votre organisation, nul besoin de demander un permis d'alcool à des fins de réunion (qui s'applique dans les lieux publics), La douce Folie Gourmande a tout ce qu'il faut. Il est maintenant facile d'organiser un bel événement sans tracas. La salle à manger du Resto Taga est aussi disponible en location privée pour vos événements de 50 personnes et plus. Une autre belle façon de vous simplifier la tâche.

### Idées cadeaux

Besoin d'idées cadeaux ? Passez visiter la boutique de La Douce Folie Gourmande qui est située à l'intérieur du Resto Taga, 240, rue Principale. Profitez-en pour découvrir les créations de produits uniques ainsi que la gamme de produits du terroir. Pour ajouter de la douceur, découvrez les produits d'érable transformés sur place.

### Frais ou congelé

Des invités de dernière minute ? Les congélateurs sont remplis de tout ! Viandes de bœuf, porc, cerf rouge et saumon, fumées sur place. Aussi disponible, tartes, sauce à spag, soupes préparées avec cœur par des gens d'ici pour des gens d'ici.

### Partout !

Vous êtes un peu loin ? Certains des produits se retrouvent dans 25 points de vente de la région. Vous pouvez aussi visiter notre boutique en ligne via le site internet [www.ladoucefolie-gourmande.com](http://www.ladoucefolie-gourmande.com). Le site vous permet de rester à l'affût de nos promotions, spéciaux et événements. Abonnez-vous par la même occasion à la page Facebook de La Douce Folie Gourmande ainsi que celle du Taga Resto-Bar pour ne rien manquer.

**Pour plus d'information, composez le 819-464-1300.**





# ATTENTION!

## MISE EN GARDE | FRAUDE DU FAUX FOURNISSEUR

La Sûreté du Québec tient à vous mettre en garde contre le stratagème du faux fournisseur qui sévit actuellement sur l'ensemble de son territoire. Afin de prévenir ce phénomène, un contenu informatif est destiné au personnel administratif responsable des activités financières au sein de petites et de moyennes entreprises.

### COMMENT LE FRAUDEUR PROCÈDE-T-IL?

- Ce stratagème implique une captation par le fraudeur d'échanges survenus entre une entreprise (un fournisseur) et ses clients d'affaires. Une analyse détaillée des activités de l'entreprise (incluant ses activités transactionnelles et sa structure organisationnelle) est réalisée par le fraudeur.
- Lorsque ce dernier possède assez d'informations sur les liens d'affaires, le fraudeur usurpe l'identité du fournisseur en piratant son compte de messagerie. Par exemple, substitution de [www.fournisseur@legitime.qc.ca](mailto:www.fournisseur@legitime.qc.ca) par [www.fournisseur@legitime.qc.ca](mailto:www.fournisseur@legitime.qc.ca).
- Grâce à cette supercherie, le fraudeur cible une transaction imminente avec un client existant et sollicite ce dernier afin de lui demander de procéder à un paiement dans un compte bancaire autre que celui utilisé habituellement pour le même type de transaction.
- L'entreprise cliente, convaincue de faire affaire avec le fournisseur légitime, procède au paiement à l'aide des informations bancaires du fraudeur. Ce n'est que lors d'un échange réel avec le véritable fournisseur que l'entreprise cliente constate la fraude.

### COMMENT SE PROTÉGER?

- Ayez une solution de sécurité complète qui offre une protection contre les rançongiciels, les pourriels, la navigation Web et qui assure la sauvegarde et la restauration de vos données;
- Sensibilisez le personnel de votre entreprise aux procédures de transactions ou de virement, ainsi qu'à toutes autres mesures de sécurité mises en place;
- Effectuez systématiquement des vérifications auprès de personnes en autorité au sein de l'entreprise avant de procéder à toute transaction;
- Soyez particulièrement vigilant quant aux requêtes liées aux changements de coordonnées bancaires de vos fournisseurs ou de vos clients d'affaires. Procédez à une vérification auprès des institutions bancaires concernées;
- Validez votre interlocuteur dans toutes vos communications, peu importe le moyen utilisé (ex. : par courriel, par texto, par téléphone).

## VOUS ÊTES VICTIME D'UNE SITUATION DE FRAUDE?

**\*\*\* Le transfert d'argent a été réalisé dans les dernières 24 à 48 heures? \*\*\***

- Communiquez sans délai avec votre institution financière afin de faire interrompre une transaction à l'international.

## POUR OBTENIR DE L'AIDE OU SIGNALER UNE FRAUDE

- Dénoncez l'incident auprès du **service de police** qui dessert votre municipalité :
  - Sûreté du Québec : 9-1-1\* | \*Municipalités non desservies par le 9-1-1 composez le : 310-4141 ou \*4141 (cellulaire);
  - Service de police local.
- Signalez l'incident au Centre antifraude du Canada :
  - Par téléphone au 1 888 495-8501;
  - En visitant le [www.antifraudcentre-centreantifraude.ca](http://www.antifraudcentre-centreantifraude.ca).



## VACCINATION

GRIPPE - PNEUMOCOQUE - ZONA

Encore plusieurs doses disponibles pour la saison de vaccination en cours.

Vaccination par le pharmacien. Service rapide, à proximité!

PRENEZ RENDEZ-VOUS! 819-344-2249

Catherine Dallaire et Steve Roy,  
Pharmaciens  
847 route 161  
Ham-Nord







## Nouvelle série policière... sur SQtv !

Par Andrée Robert

Pensez-vous que vous allez vous ennuyer de votre série télé « District 31 » qui tire sa révérence le 21 avril prochain ? Détrompez-vous. Depuis décembre dernier, la Sûreté du Québec présente **SQtv**, sa nouvelle webtélé disponible sur sa chaîne YouTube SQtv — Sûreté du Québec.

Bien sûr, District 31 a permis au public d'en apprendre un peu plus sur le travail des forces de l'ordre et du système de justice, cependant, avec SQtv il n'y aura pas de comédiens ni de situations inventées, nos agents de la paix vous feront vivre « une immersion policière au bout de vos doigts » en quelques minutes seulement!

### Quelques résumés des courtes émissions de la saison 1 du Vlog policier :



#### Épisode 2 :

Aujourd'hui, on s'attarde à une situation qui provoque souvent des commentaires négatifs chez les citoyens. Avez-vous déjà vu une voiture de police rouler avec sirène et gyrophares et tout à coup, tout s'éteint et la voiture tourne dans une cour de restaurant ? Notre vulgarisateur policier vous décrit ce qui peut expliquer ceci et la raison n'est peut-être pas celle que vous pensiez.

#### Épisode 3 :

Les nouvelles auto-patrouilles de la Sûreté du Québec possèdent un pare-chocs poussoir. Dans le jargon policier, on appelle ça un « push bar » ou un « push bumper ». Notre vulgarisateur policier nous explique de quelle manière les policiers s'en servent. Vous verrez que l'utilisation qu'on en fait au Québec diffère de celle de nos voisins du sud.

#### Épisode 4 :

La Sûreté du Québec dessert l'ensemble du territoire québécois, que ce soit sur terre, sur l'eau ou dans les airs. Saviez-vous que ses policiers se retrouvent aussi à des centaines de mètres sous terre ? Les inspecteurs en explosifs de la Sûreté du Québec veillent à ce que tout soit conforme, même très profondément sous terre.

... Et ainsi de suite.

Déjà, la saison 2 bat son plein, courez vite vous abonner à la chaîne YouTube **SQtv — Sûreté du Québec!**



Accès interdit | SQtv Vlogue policier S.2 Ép.2



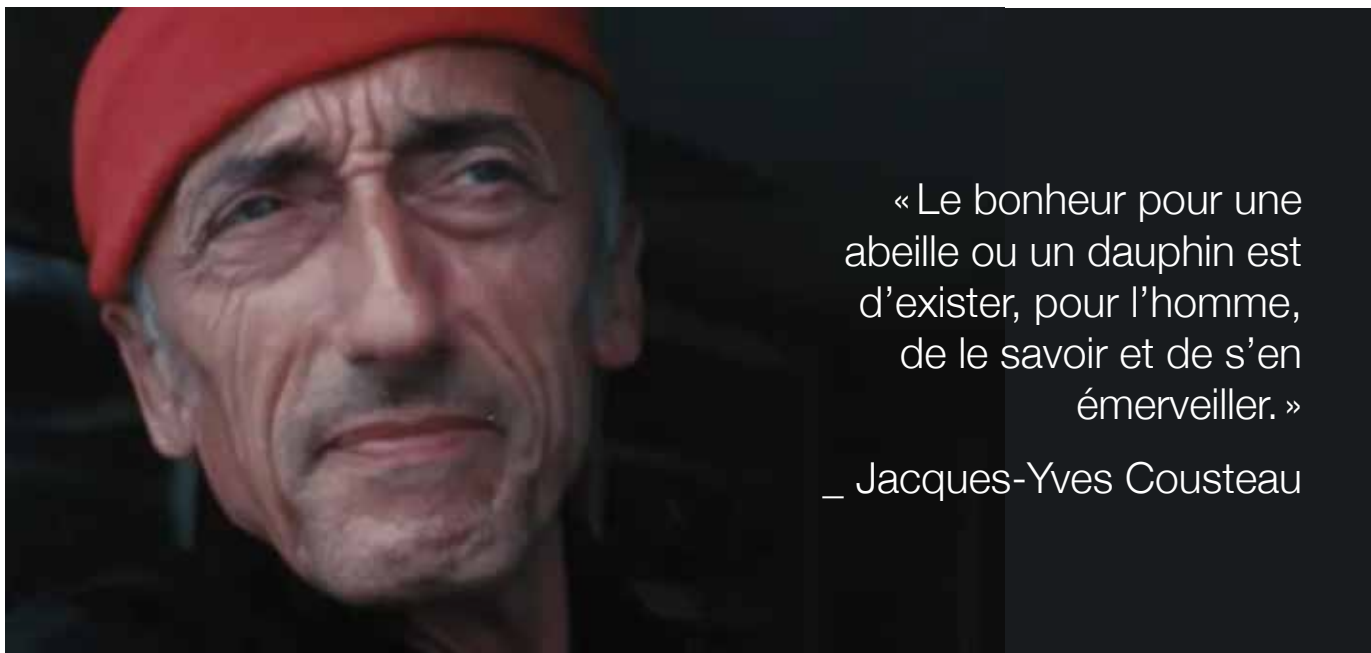
Pas de risque à prendre | SQtv Vlogue policier S.2 Ép.1



Vaporiser avant d'être agressé | SQtv Vlogue...



Impacts avec les animaux | SQtv Vlogue policier S.2 Ép.5



« Le bonheur pour une abeille ou un dauphin est d'exister, pour l'homme, de le savoir et de s'en émerveiller. »

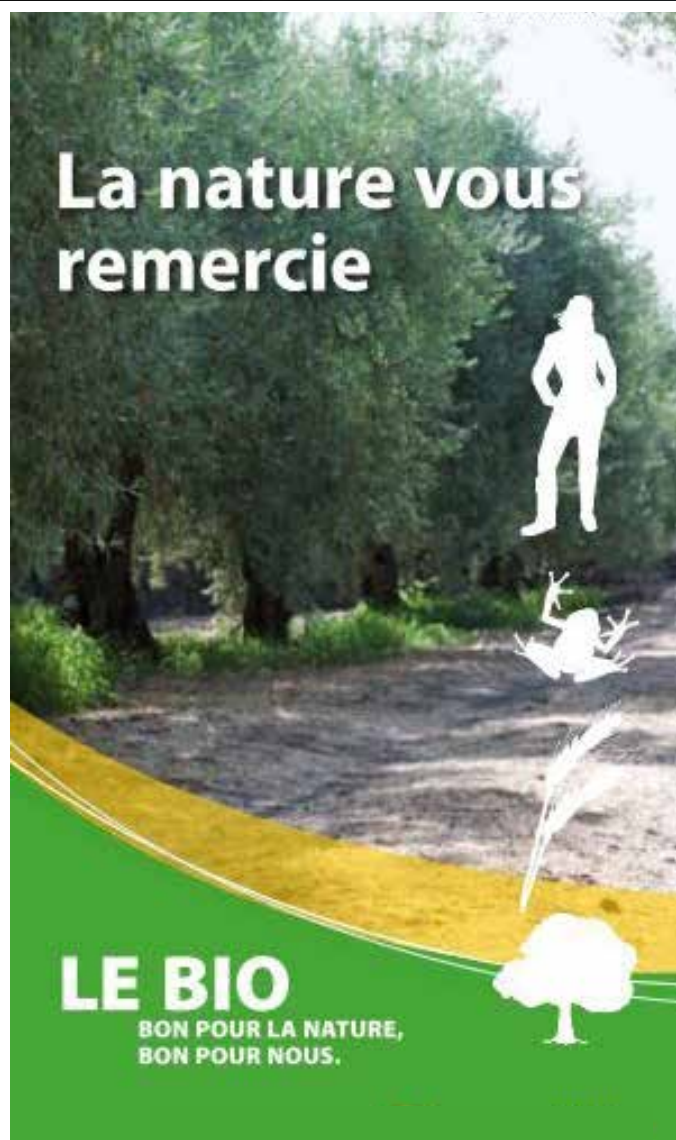
\_ Jacques-Yves Cousteau

## Gestrio, c'est quoi ?

- Les **horaires** de collectes par secteur
- Des **rappels personnalisés** (notifications) afin de ne pas oublier de placer le bac en bordure de la rue la veille de la collecte
- Un **moteur de recherche** pour s'assurer de déposer la bonne matière dans le bon bac
- La liste des **points de dépôt** par matière, avec toutes les coordonnées



Télécharger l'application  
**GRATUITEMENT**



## La nature vous remercie

**LE BIO**  
BON POUR LA NATURE,  
BON POUR NOUS.





*Les Pâtisseries  
De Coraly*

CUPCAKES \* MUFFINS \* BISCUITS \* GÂTEAUX \* BROWNIES

Téléphone: 819-960-6415 Courriel: co.leclerc25@hotmail.com

**ANXIEUSE DE RETOURNER  
AU TRAVAIL ?**

**RENCONTREZ NOS  
CONSEILLÈRES**  
EN ORIENTATION ET EN EMPLOI  
**C'EST GRATUIT!**

MRC ARTHABASKA - NICOLET-YAMASKA - BÉCANCOUR



**sie**  
services intégrés pour l'emploi  
819 758-1975  
www.siemploi.com

**NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION**

**FOREUSE DE PUIITS SUR CHENILLE**

FORAGE A DOUBLE ROTATION :  
MEILLEUR SCELLEMENT AU ROC  
MEILLEUR QUALITÉ D'EAU  
FOREUSE PLUS COMPACT ET PLUS LÉGÈRE

**100%  
fait au  
Québec**

819-758-6468 OU 1-800-567-5829



**Puitbec** GROUPE  
www.puitbec.com RBQ: 6327-6663-50



**Alain  
RAYES**  
Député de Richmond—Arthabaska

**alainrayes.ca**  
alain.rayes@parl.gc.ca

1-877-751-1375 (sans frais) | 819-751-1375  
3, rue de la Gare, Victoriaville (QC) G6P 6S4


## LE CHÊNE BLANC

**logements à louer**  
**3 1/2 - 4 1/2**

Couple ou personne seule

Chauffé, éclairé, eau chaude, buanderie, salle à diner, salon communautaire, stationnement extérieur avec prise de courant.

**INFORMATION:**  
**(819) 464-0032 ou 382-2471**  
3 1/2 présentement admissible à une subvention



**Pat** pareur d'onglons  
**819 350 0225**  
Patric Létourneau



**SÉBASTIEN SCHNEEBERGER**  
DÉPUTÉ DE DRUMMOND-BOIS-FRANCS  
ET LEADER ADJOINT DU GOUVERNEMENT

819 475-4343

**VIVACO** UN GROUPE COOPÉRATIF ENCORE PLUS FORT.

**BMR** 827, route 161 819 344-2521

**MARCHÉ BONICHOIX** 445, rue principal 819 344-2422

**VIVACO.COOP**





**Aubert  
& Morency**  
NOTAIRES

*Associées dans la même tradition  
d'excellence et de qualité de services*



**Louise Aubert**  
LL.B., D.D.N.

laubert@notarius.net



**Catherine Morency**  
LL.B., D.D.N.

catherinemorency@notarius.net



**Stéphanie Bernard**  
LL.B., D.D.N.

sbernard@notarius.net



**Mélina Matteau**  
LL.B., LL.M

melinamatteau@notarius.net

■ **DISRAELI**  
846 avenue Champlain  
418.449.2955

■ **THETFORD MINES**  
1197 rue Notre-Dame Est,  
Suite 400  
418.755.0812

■ **WEEDON**  
225 2<sup>e</sup> avenue  
819.877.3233

**RE/MAX**  
— ÉLITE —

**DAVID LEVASSEUR**

CELLULAIRE : 819-990-2306  
BUREAU : 819-758-7441

DAVID.LEVASSEUR@REMAX-QUEBEC.COM



**Caroline Juneau**

B.Sc. infirmière

Expertise en soins podologiques et soins de plaies

Clinique médicale de Princeville

840 boul. Baril Ouest  
Princeville QC G6L3W6

**819 364-2150**

Clinique de soins à Ham-Nord

454 rue Principale  
Ham-Nord QC G0P1A0

**819 460-4208**

Centre de  
prévention  
**Suicide**  
Arthabaska-Érable

Parles-en...  
Ta VIE est importante !

Vous pensez au suicide ?

Vous êtes inquiet pour une  
personne de votre entourage ?

Vous êtes endeuillé par suicide ?

*Nous sommes là pour vous!*

24 heures par jour • 7 jours par semaine

MRC DE L'ÉRABLE  
819 362-8581

MRC D'ARTHABASKA  
819 751-2205

PARTOUT AU QUÉBEC  
1 866 APPELLE  
(1 866 277-3553)

www.cpsae.ca



Forum Citoyen est un OSBL qui a pour mission de favoriser le développement de projets structurants à Ham-Nord. Nous travaillons

pour vous et avec vous!

Pour 15 \$ devenez membre à vie!

Vous avez des idées, des compétences à partager? Vous êtes bienvenu!

474, rue Principale,  
Ham-Nord  
819 344-2828  
forumcitoyen@ham-nord.ca

Président: Louis-Marie Lavoie;  
Vice-présidente: Nébesna Fortin;  
Trésorier: Benoit Charbonneau;  
Administratrice: Émilie Lapointe.

**PROCHAINE PARUTION: 9 MAI**

**DATE DE TOMBÉE: 28 AVRIL**

*Responsables:*

*Louis-Marie Lavoie et Andrée Robert*

Faites-nous parvenir vos textes et annonces:

**hameau@arlitera.com**

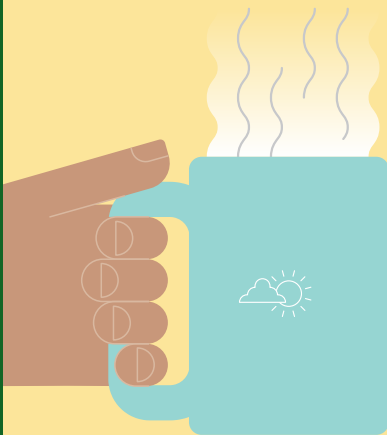


**Voyez le Hameau en couleurs: [www.ham-nord.ca](http://www.ham-nord.ca)**



Même à 6 h le mercredi matin,  
un conseiller Desjardins vous répond.

**1 800-CAISSES**



Pour la prise de rendez-vous, remplacer une carte perdue, payer une facture ou pour plusieurs autres transactions courantes, un conseiller est là pour vous.

**7 jours sur 7, de 6 h à minuit.**

[desjardins.com/caissedesboisfrancs](http://desjardins.com/caissedesboisfrancs)  
[/caissedesboisfrancs](https://www.facebook.com/caissedesboisfrancs)

 **Desjardins**  
Caisse des Bois-Francs