

## SOMMAIRE

- 2 Accepter nos différences
- 3 Horaire d'été à Ham-Nord
- 4 Être en vacances
- 5 Transaction BMR/H2O
- 6 Graduation au dojo
- 7 Pensée du mois
- 8 Capsule « Bien-être »
- 9 FADOQ
- 9 Déménagement de la bibliothèque
- 11 Dossier « Eau potable »
- 14 La Grange Perdue à l'honneur
- 15 Fête de la Saint-Jean-Baptiste
- 16 Reportage photo
- 22 Retour sur « Le thé à l'anglaise »
- 23 Soccer récréatif
- 24 AGA de la MDJ des Hauts-Reliefs
- 25 MDJ
- 26 Retour sur le souper BBQ
- 26 Expo locale
- 27 En recherche de logement ?
- 29 Rapport financier

## Vers le haut ou vers le bas ?

Par Louis-Marie Lavoie

De quelle manière s'articulent nos pensées, prennent-elles vie par nos paroles, deviennent-elles concrètes dans nos actions ? Se dirigent-elles vers l'épanouissement, vers la stagnation, vers l'anéantissement ? Le choix nous revient. Il appartient à chacun de disposer des idées qui lui passent par la tête. Cela peut sembler évident et rigolo de dire ça, mais en réalité, de ce genre de décisions découlent certaines conséquences.

On ne s'en rend pas compte, mais on est toujours en train de faire le tri dans « ce qui nous passe par la tête ». On est bombardé d'idées, de souvenirs, d'intentions, de bonnes excuses pour des choses dont nous ne sommes pas fiers, de projets, d'un morceau de musique qui joue au ver d'oreille, d'articles à rajouter sur la liste d'épicerie... Ça passe, on filtre et on capte ce qui nous semble pertinent ou important sur le moment. Parfois on note de peur d'oublier.

On peut s'arrêter plus longuement sur une petite idée et elle devient une pensée. Parce qu'on l'a cultivée. Elle enfle, comme cela peut arriver avec des émotions. Et c'est là qu'elle commence à être redoutable ; parce qu'elle crée. C'est là que le penseur devient créateur, pour le meilleur ou pour le pire.

Les idées sont comme ces petites gouttes d'eau qui jaillissent

(Suite, page 2)



Dossier eau potable

pages 11 - 12 - 13



Fête de la  
Saint-Jean

page 15



Félicitations

page 6

(Suite de la page 1)

de quelque part et qui deviennent ruisseaux puis fleuves si elles sont bien endiguées. Selon l'énergie et l'intention qu'on leur donne, elles peuvent apporter et entretenir la vie, la paix, l'abondance, l'amour. Évidemment, leurs contraires existent également, portées par de tout autres intentions. De là la grande responsabilité d'une personne face à ses choix. De là, la grande question : Qu'est-ce que je projette dans l'univers ? Comment ? Vers le haut ou vers le bas ?

## La bienveillance : une bonne réponse ?

Il semblerait souhaitable, pour nous-mêmes comme pour la terre entière, de cultiver cet humanisme hérité de la Renaissance dont il a été question il y a tout juste un an dans le Hameau. On le définirait alors par des termes tels l'altruisme, la bonté, la charité, le désintéressement, la générosité, l'indulgence, la pitié, la sensibilité, le respect et la tolérance. Un bon choix, un bon guide pour diriger notre pensée.

Un qualificatif bien adapté à notre époque semble synthétiser l'ensemble de ces notions et est de plus en plus utilisé : « la bienveillance ». Il s'agit d'une disposition favorable à l'égard d'autrui et envers soi-même en étant compréhensif et indulgent. Une personne bienveillante sera ouverte et voudra faire le bien. Tout simplement. La bienveillance « est avant tout une attitude » selon Gaël Chatelain-Berry, notre invité du mois. Et « elle est un exemple », de renchérir Charles, membre de notre communauté. À découvrir dans nos pages.

## Une période de repos

La prochaine édition du Hameau paraîtra dans deux mois, à la mi-août. C'est les vacances pour beaucoup de personnes, pour nous aussi. Les responsables du journal et de Forum Citoyen vous souhaitent un bien bel été. À cultiver votre potager, vos champs et... la bienveillance.

# Accepter nos différences

Par Charles Marceau-Cotton

Nous sommes tous différents à notre façon. Mais pour certains d'entre nous, c'est plus visible.

On est comme des rocks star, avec le projecteur dirigé constamment vers nous. Sauf que le poids de tous ces regards nous mène rarement à la gloire.

Mais y'a des gens, des gestes qui peuvent redonner un peu de dignité, un peu de confiance, à toutes ces personnes qui, comme moi ou comme Carl, sont nées avec une différence.

Quand je regarde cette fête de village que nous venons d'avoir et que je vois toutes ces actions de bienveillance envers une personne comme Carl, ça me fait chaud au cœur.

Quand je regarde une personne comme Mathieu Couture montrer tant de gentillesse, de présence, de respect et d'inclusion envers une personne comme Carl, ça me fait chaud au cœur. Mathieu, c'est le D.G. de notre municipalité. On peut s'attendre à ce qu'il montre l'exemple. Mais il ne fait pas que montrer l'exemple par obligation. Il le fait avec tout son cœur. Et il contribue ainsi, comme bien d'autres, à être un modèle pour les jeunes, à créer une communauté et une société plus respectueuse, bienveillante et inclusive.

Merci pour tout ça ! Merci pour cette... différence que vous faites !



## Horaire ÉTÉ 2024 à Ham-Nord

### Le bureau municipal

Ouvert du lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h 30

Fermé durant les vacances de la construction : du 20 juillet au 3 août

### La bibliothèque

Ouverture prévue durant le mois de juin, la date étant à déterminer.

SVP, consulter Facebook.

### L'église

Messe tous les dimanches à 10 h 30

Messe spéciale au cimetière le dimanche 25 août à 10 h 30

### La pharmacie

Du lundi au vendredi de 10 h à 18 h

Le samedi de 10 h à 14 h

#### Horaire spécial

Pour la Saint-Jean : Le 24 juin, fermé

Pour la fête du Canada :

Vendredi 28 juin : fermé

Samedi 29 juin : fermé

Dimanche 30 juin : fermé

Lundi 1er juillet : ouvert de 10 h à 18 h

Mardi 2 juillet : retour à la normale

Samedi 17 août : fermé

Dimanche 18 août : fermé

Lundi 19 août : ouvert de 10 h à 18 h

### L'épicerie Bonichoix

Les horaires d'été sont les mêmes que l'hiver ;

Lundi et mardi : de 8 h à 18 h

Mercredi de 8 h : à 19 h

Jeudi, vendredi et samedi : de 8 h à 20 h

Dimanche : de 10 h 30 à 18 h

Note : Le 24 juin fête nationale : FERMÉ

Note : Le 1er juillet, fête du déménagement : OUVERT selon l'horaire régulier.

### La caisse Desjardins

20 juin : fin du service au comptoir

5 juillet : mise en service d'un guichet automatique

### Les Mécanos d'Ham-Nord

Horaire habituel

Mécanique :

Du lundi au vendredi de 8 h à 17 h

Poste d'essence :

Du lundi au vendredi de 8 h à 18 h

Le samedi de 9 h à 16 h

### La quincaillerie BMR-VIVACO

Horaire habituel jusqu'au 21 juin

Lundi à vendredi de 8 h à 16 h

Fermeture définitive le 22 juin.

## Être en vacances

Par *Gérald Lehoux (Inspiré de Sens & Santé)*

Bientôt les vacances, et on a hâte ! L'étymologie du mot vacances, du latin *vacans* signifie : «être libre, vacant, inoccupé». Dans l'expression «être en vacances», l'accent est placé sur «être» et non sur «vacances».

Sur papier, c'est simple, mais en réalité, comment s'y prendre ?

### 1- S'accorder un temps d'ajustement

Même si ça fait des mois que vous attendez ce moment pour décrocher, ne vous attendez pas à devenir zen en une petite journée. Prévoyez deux ou trois jours de véritable repos pour que les hormones du stress et l'adrénaline se normalisent.

### 2- Planifier, mais pas trop

Si au départ, vous vous fixez une tonne d'activités où chaque détail est planifié au quart de tour, votre été ressemblera à un véritable tourbillon d'activités. Recherchez le juste équilibre entre faire des activités de toutes sortes et simplement «être là», à ralentir et à accueillir la vie, telle qu'elle se présente à vous.

### 3- Revenir à l'essentiel

Savourer chaque moment de la journée, un bon repas à savourer, une marche dans la nature à écouter les bruits de la forêt, les oiseaux qui chantent, prendre le temps de s'asseoir près d'un ruisseau et contempler. Partager du temps en famille, avec des amis.

### 4 - Se débrancher

Mettre de côté votre cellulaire, oubliez les Facebook, Instagram et autres réseaux sociaux. Se réserver du temps de qualité en se déconnectant pour se reconnecter au monde qui nous entoure.

### 5- Ne rien faire

Juste être là ! Redécouvrir la joie d'être présent, savourer des choses simples, fermer les yeux, respirer, méditer et remercier le Créateur pour la vie, pour la nature, tout simplement pour être là, pour exister.

**Bonnes et belles vacances !**

## BMR - VIVACO : Transaction stratégique

Communiqué de presse

H2O Innovation a le plaisir d'annoncer l'expansion de ses activités manufacturières au Québec à travers l'acquisition d'un bâtiment industriel et terrain adjacent à l'usine de Ham-Nord.

Cette acquisition nous permettra d'ajouter 10 000 pieds carrés d'espace de production à notre usine en plus de 32 000 pieds carrés d'entreposage extérieur. Ces espaces étaient déjà partiellement loués par H2O Innovation depuis plusieurs années auprès de VIVACO groupe coopératif.

En devenant propriétaire, la Société sera en mesure d'augmenter ses capacités manufacturières afin de répondre à la croissance fulgurante de son carnet de commandes de systèmes de traitement des eaux ainsi qu'à la demande soutenue d'équipements dédiés au secteur acéricole. Cet investissement stratégique engendrera la création d'emplois spécialisés dans des secteurs niches et porteurs pour les années à venir.

Cette expansion manufacturière et les nouveaux emplois qui en découleront, réitérent l'engagement de H2O Innovation envers la municipalité de Ham-Nord et la région du Centre-du-Québec à titre d'employeur de choix, engagé dans le développement durable et le développement de technologies d'avant-garde dans le secteur du traitement des eaux et de l'acériculture.

« En devenant propriétaires de ces installations, nous pouvons non seulement accroître notre capacité de production, mais aussi assurer la livraison de notre carnet de commandes qui a pratiquement doublé au cours des 12 derniers mois. Cette croissance est due à notre expansion sur les marchés locaux et internationaux ainsi qu'à la forte demande de la part de clients industriels et municipaux pour des équipements de traitement des eaux », a déclaré Frédéric Dugré, président et chef de la direction d'H2O Innovation.



### Fermeture du BMR de Ham-Nord

La bâtisse ainsi que le terrain sont la propriété de VIVACO groupe coopératif qui y opère actuellement une quincaillerie BMR. Devant l'intérêt de l'entreprise H2O Innovation à acheter les installations afin de prendre de l'expansion, et considérant les pertes liées aux opérations de la succursale de Ham-Nord, la coopérative a récemment pris la décision de vendre.

### La succursale BMR de Ham-Nord fermera donc ses portes le 21 juin prochain afin que les nouveaux propriétaires puissent débiter des travaux de rénovation dès cet été.

« Fermer un de nos sites demeure une décision difficile puisque nous sommes conscients des impacts que cela peut avoir sur nos employés, membres et clients. Dans le cas de la succursale de Ham-Nord, l'offre d'achat de H2O Innovation nous a poussés à accélérer le processus de fermeture afin de poursuivre notre mission de demeurer une coopérative prospère pour nos membres », commente Gervais Laroche, chef de la direction de VIVACO groupe coopératif.

« Toutefois, nous tenons à rassurer la population de Ham-Nord que notre épicerie Bonichoix est un commerce viable et qu'elle demeurera en opération », ajoute M. Laroche.

VIVACO groupe coopératif désire demeurer en région à proximité de ses membres et clients. Dans la situation de Ham-Nord, ces derniers pourront se rendre dans les succursales BMR les plus proches, soit Disraeli, Wotton, Weedon et Victoriaville. VIVACO offre également un service de conseiller sur la route aux membres et clients de la région de Ham-Nord pour tous leurs projets de construction et besoins agricoles.



## Graduations au dojo de Ham-Nord

Par Sarah-Ève Dubé

Ce mardi 14 mai avait lieu le dernier cours de karaté de la session hiver 2024.

J'aimerais souligner un passage de ceinture noire ainsi des ceintures noires qui se sont mérité un degré. Ce sont des moments importants, résultats de grande persévérance pour les personnes concernées.

Établie depuis 1983, senseï Jocelyn Larrivée a repris l'école en 1997, aidé par sa conjointe Lise Picard qui enseigne au junior. Au cours de ses 25 années d'enseignement, senseï Jocelyn a monté 18 élèves ceinture noire. Ce 14 mai, il a reçu son 5e degré.

Samedi 11 mai, Gloria Fortin a réussi son test de ceinture noire au dojo de Montréal.

Senseï Jérôme et Félix ont obtenu leur premier degré.

L'instructeur de l'école d'Ham-Nord, senseï Jayson René a obtenu son 4e degré ce dimanche 26 mai.

**Félicitations à tous !**



Passage de la ceinture noire à Montréal, samedi 11 mai, senseï Jayson René, senseï Gloria Fortin, et chef Guy Angell



Sensei Jayson avec chef Guy Angell

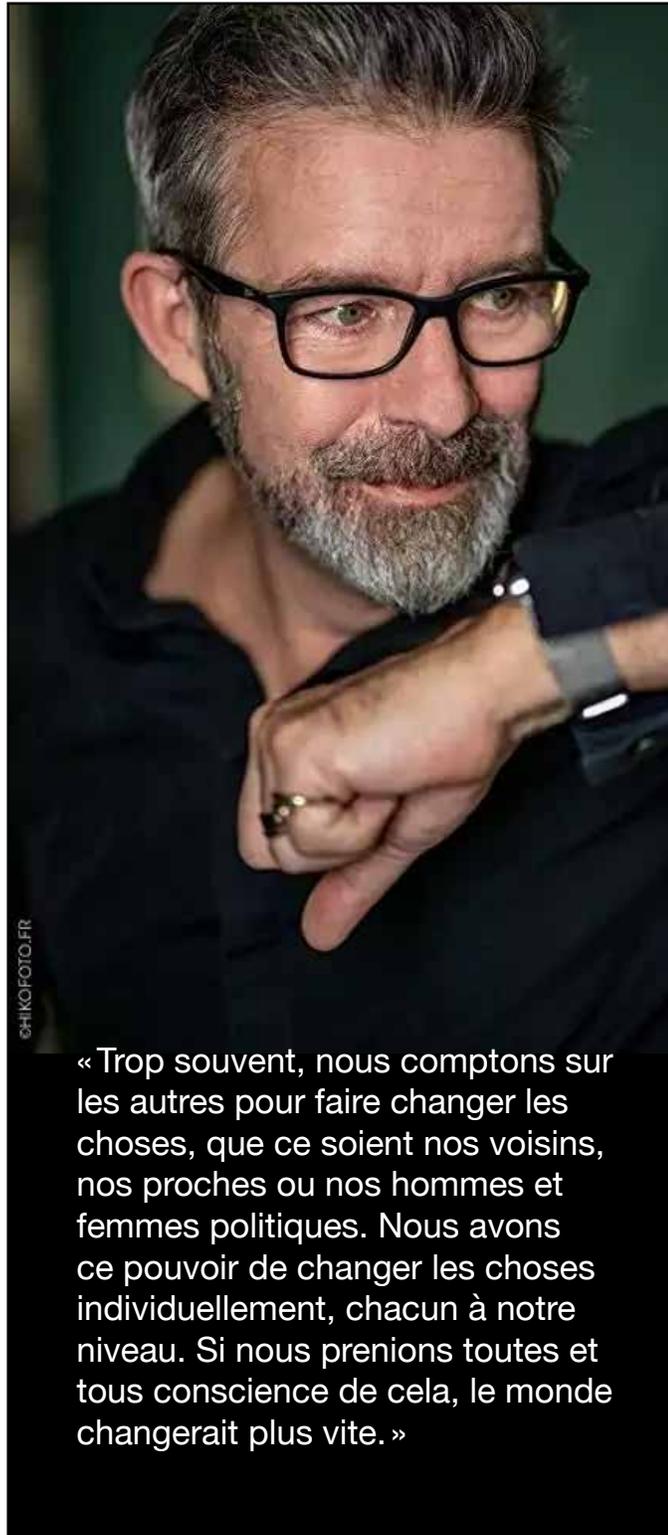


Les senseis Yves Lemieux, Jeannot Lavigne, Jocelyn Larrivée et Jayson René

## La pensée du mois

# Notre invité : Gaël Chatelain-Berry

Par Louis-Marie Lavoie, selon une recherche internet



©HIKOFOTO.FR

« Trop souvent, nous comptons sur les autres pour faire changer les choses, que ce soient nos voisins, nos proches ou nos hommes et femmes politiques. Nous avons ce pouvoir de changer les choses individuellement, chacun à notre niveau. Si nous prenions toutes et tous conscience de cela, le monde changerait plus vite. »

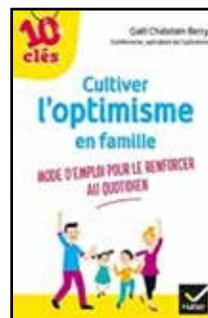
Gaël Chatelain-Berry est un conférencier, chroniqueur, et consultant français. Il est romancier depuis longtemps, mais désormais auteur de livres sur le management.

Depuis plus de 20 ans, d'abord en tant que gestionnaire chez TF1, CANAL+, NRJ ou l'INA, puis en tant qu'écrivain, chroniqueur pour le magazine « Psychologies » et la chaîne info LCI et influenceur, il travaille sur la notion de management bienveillant.

Selon lui, il y a les 10 comportements clés d'une personne bienveillante en entreprise. Les voici résumées : les personnes bienveillantes écoutent ; elles sont ponctuelles, polies, calmes, positives et fiables. Les personnes bienveillantes mettent les autres en avant, partagent, ont la politesse de répondre à leur « email » et s'efforcent d'appliquer à eux-mêmes l'ensemble des règles que l'on aimerait que les autres respectent.

Cette vision humaniste de l'entrepreneuriat peut être appliquée dans toutes les activités humaines rassembleuses : équipes sportives, associations, partis politiques, rencontres, organisations... Nous pourrions tous nous en inspirer dans nos relations humaines.

Gaël Chatelain-Berry écrit : « Plus que jamais, l'entreprise qui réussira demain sera celle qui intégrera la notion de bienveillance dans ses valeurs, à tous les niveaux hiérarchiques. La bienveillance en entreprise, c'est l'ensemble de ce que nous pouvons faire pour améliorer notre environnement immédiat. »





## Capsule bien-être

Par Sofia Laliberté (Réf.: Note de cours de Kiné-Coaching Transformationnel, Institut Alokine.ca)

# KINÉSIOLOGIE ET KINÉ-COACHING

La kinésiologie appliquée a été développée en 1962 par un chiropraticien étatsunien, le DR George Goodheart. Il a découvert qu'il existe un lien entre les muscles et la mémoire cellulaire du corps. Il en a conçu un test qu'il utilise avec ses patients. C'est un test basé sur la prémisse suivante : **le corps connaît la réponse.**

Le nom a évolué avec les années pour passer de « kinésiologie appliquée » à « kinésiologie de reprogrammation » en passant par « kinésiologie holistique ». L'institut Alokine de Montréal a développé l'aspect de l'accompagnement (*coaching*), de là le nouveau nom de « Kiné-Coaching transformationnel » ou **KCT**.

Le KCT permet de libérer des blocages, de transformer des habitudes nuisibles et de modifier certaines façons de penser et d'agir qui nous empêchent d'avancer. C'est une approche puissante qui apporte des résultats rapides et concrets.

Dans les années 80, le Dr Edward Wagner, un autre chiropraticien, a amené une nouvelle façon de tester la réponse musculaire avec les doigts. Le test avec les doigts s'utilise de la même façon qu'on utilise un outil, comme un pendule, pour avoir une réponse affirmative ou négative à une question. Depuis 1980, le cartable de référence du Dr Wagner a été bonifié par les différents professeurs qui y ont ajouté leurs connaissances. Il constitue une grande banque de données à laquelle on peut accéder.

Avec cette pratique simple et efficace, on peut accéder à l'inconscient et ainsi détecter les blocages et proposer des outils de libération dans le but d'accompagner la personne vers un mieux-être et une autonomie.

À travers le kiné-coaching transformationnel, on utilise différents outils et différentes techniques qui sont issus de champs de pratiques variés.

Certaines problématiques, conscientes ou non, perturbent notre équilibre émotionnel et ont des conséquences sur notre bien-être. Certains blocages émotionnels peuvent même souvent se transposer en

problèmes physiques. Il n'y a pas de limite aux sujets qui peuvent être abordés avec le KCT, que ce soit pour une remise en question dans votre vie, pour installer de nouveaux comportements ou pour se débarrasser de croyances limitantes. Le KCT est un outil puissant qui ne nécessite pas de manipulation physique. Les rencontres peuvent être par zoom ou en personne.

Pour le plaisir, je te laisse des outils pour t'accompagner dans ce début de saison estivale. Permits-toi de rêver !

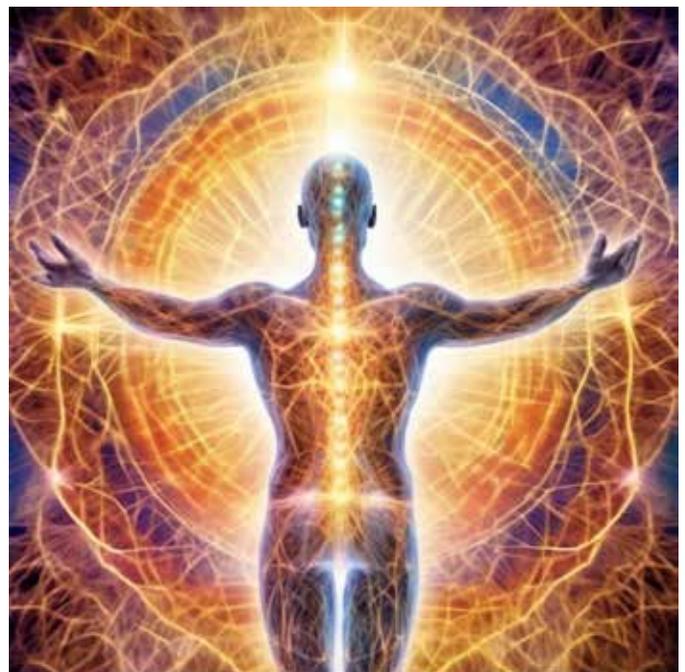
### Question à méditer :

*Comment serait ta vie si tu faisais ce que tu aimes ?*

### Affirmation positive :

*« Même si jusqu'ici je n'ai pas été bienveillant envers moi-même, je me pardonne et je m'accepte totalement et profondément. Je choisis de transformer ma vie pour le meilleur, facilement et simplement. »*

À répéter chaque jour jusqu'à la prochaine parution du Hameau !





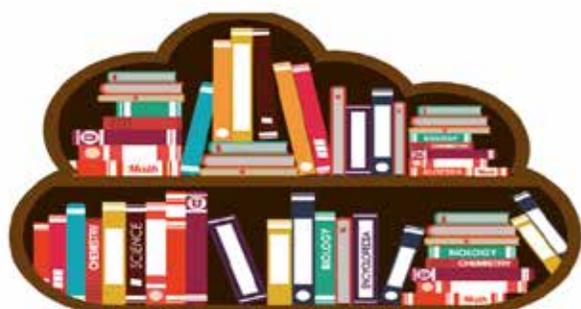
Chers membres FADOQ, nos activités pour la saison estivale sont terminées, nous vous reviendrons en août pour le dîner de blé d'Inde.

Tous les membres du CA vous remercient pour votre présence lors de nos activités et vous souhaitent un très bel été !

La bibliothèque sera  
fermée dès le 4 Juin  
Pour cause de  
déménagement.



Restez à l'affût.



Pour connaître  
la date  
de  
réouverture



## Citations savoureuses

Par René Bergeron

*Les sportifs, les entraîneurs, les commentateurs et les politiciens adoptent parfois une forme de dérapage verbal cocasse. En voici quelques exemples :*

- ❁ Plekanec a été élevé dans le jargon du Canadien.
- ❁ Le Parti libéral nous a amenés au bord du gouffre. Avec le Crédit social, nous ferons un pas en avant. - Réal Caouette
- ❁ Quand Georges Laraque parle, il ne devrait pas parler.
- ❁ Pour un joueur comme lui, manier des rondelles, c'est son pain et son beurre. - Martin McQuire
- ❁ Mon opinion n'est pas d'accord avec vous, mais je vous respecte.
- ❁ Vincent Lecavalier est un bœuf avec des jambes de cheval.
- ❁ Notre entraîneur change souvent ses trios. Il a la gâchette courte.
- ❁ Les Russes, on en veut pu. On est écoeuré des Russes. - Jean Perron
- ❁ Jeff Gorton va engager la personne qu'il va sentir qu'il faut qu'il engage. - Jocelyn Thibault
- ❁ Ce gars-là est un excellent coach. Il a obtenu ses lettres de créance. - Michel Bergeron

## BOUTIQUE de la CITÉ

*Cadeaux idéaux et légumes bio*

À partir du 30 juin :

**de 10 h à 16 h**

**tous les**

**mercredis et dimanches**



**RECEVEZ GRATUITEMENT :**

**le légume vedette de la semaine  
avec tout achat de 25 \$**

**Vous pouvez aussi  
commander à l'avance  
vos légumes biologiques  
en nous écrivant au plus tard  
le lundi midi sur la page FB**

**« BoutiqueCitéÉcologique »**

**ou en appelant Marie-Lissa**

**819-552-4575**

689, 8e Rang, Ham-Nord

## Message de notre maire, François Marcotte

### Situation de notre eau potable

La municipalité désire, par le présent article, vous donner le maximum d'information sur la situation de l'eau potable à Ham-Nord, dossier qui est bien sûr prioritaire et dont les efforts et les investissements sont et seront continuellement présents.

#### Le réservoir et les 6 puits

Le réservoir d'aqueduc a été mis en place il y a une vingtaine d'années déjà et ce réservoir est alimenté par 6 puits artésiens. Bien qu'ils soient encore en très bons états, il s'avère toutefois que nos 6 puits sont, au fil des années, un peu moins performants, ce qui oblige la municipalité à s'ajuster et tenter de trouver des solutions à cette baisse de productivité. À cette baisse de productivité s'ajoutent également les facteurs naturels et météorologiques qui sont eux aussi en constants changements et qui viennent influencer le niveau des puits.

#### Un nouveau puits sera disponible, mais pas tout de suite

Afin de s'assurer d'une alimentation en eau suffisante, la municipalité est présentement et depuis plusieurs mois déjà en démarche afin d'ajouter une nouvelle source d'alimentation en eau potable qui viendra stabiliser notre situation. **BONNE NOUVELLE** alors que les démarches vont bon train (bien qu'elles soient excessivement nombreuses) et une source d'eau a été trouvée. Encore nombreuses sont les étapes à franchir avant de pouvoir procéder au raccordement final du nouveau puits

(une échéance approximative de 18 mois est à prévoir), mais soyez assurés que la municipalité mettra tout en œuvre pour que le processus soit le plus rapide possible.

La municipalité aimerait profiter de l'occasion pour remercier des citoyens ayant été des partenaires essentiels et ayant grandement contribué et accompagné la municipalité jusqu'ici dans les différentes étapes de son projet d'ajout d'un nouveau puits :

- ‡ M. Jacques Picard, Mme Madeleine René et M. Marc Picard pour l'autorisation de forage du puits sur leur terrain
- ‡ M. Irénée Giguère pour la démarche de recherche et de localisation de la nouvelle source d'eau
- ‡ M. Jean Poisson en services conseil et en accompagnement lors des différentes prises de décisions

La municipalité tient donc à les remercier personnellement pour leur soutien et leur temps !

#### Une situation à surveiller

Considérant la situation fragile actuelle du réseau d'aqueduc, et jusqu'au moment où l'utilisation de la nouvelle source d'eau potable sera autorisée, des mesures d'économies d'eau potable se doivent d'être mises en place

par chaque citoyen. En plus de la vigilance constante qui vous est demandée, lorsque cela sera requis, la municipalité interpellera ses citoyens afin de minimiser leur consommation en eau potable. Bien au-delà de tout ça, il est certain que de bonnes habitudes de consommation seront toujours bénéfiques pour tous.

#### Un travail d'équipe

Par le présent article, la municipalité désire avant tout vous donner des détails et spécifications pertinentes sur la situation actuelle et future de notre réseau en eau potable. Les résidents et la municipalité se devront assurément de travailler ensemble et en équipe afin que tout se déroule pour le mieux.

La municipalité tient à remercier tous les citoyens reliés au réseau d'aqueduc pour votre précieuse collaboration lorsque nous sommes dans l'obligation de vous demander de restreindre votre consommation. Votre consommation judicieuse et responsable nous aide grandement à rétablir le niveau des bassins d'eau potable. Comme vous le savez si bien, l'eau potable est une priorité et une richesse naturelle dont il faut

prendre grand soin. La contribution de tout un chacun est de mise afin de préserver cette belle richesse **INESTIMABLE**.

Espérant que cela puisse répondre à quelques-unes de vos interrogations !

Encore et toujours **MERCI** de votre si précieuse collaboration !



## Surveillance du réseau d'aqueduc *Par François Marcotte, maire*

À l'approche de la saison estivale, la municipalité désire vous donner quelques spécifications afin que les directives à suivre soient claires au moment où elle vous demandera de restreindre votre consommation d'eau potable ou lorsqu'elle émettra un « Avis d'interdiction d'arroser ».

Le présent article a pour but de vous permettre de mieux comprendre la situation de l'eau potable municipale.

**Nous voulons également que vous sachiez, chers citoyens, que vous pouvez contribuer à la saine gestion de l'utilisation de notre eau potable collective.**



- Une demande élevée d'eau par les usagers, résidents et commerciaux
- Les usagers qui laissent « couler l'eau » en période de grands froids pour éviter le gel des conduites.

### Actions à poser dans le cas d'une baisse des réserves d'eau

Dès l'apparition des premiers signes de baisse, les étapes suivantes seront mises en place par la municipalité :

- La 1<sup>re</sup> étape sera toujours de tenter de cibler la cause et d'examiner l'ensemble du réseau d'aqueduc municipal. La municipalité tentera donc de cibler les fuites potentielles ou encore de cibler la cause de la forte consommation.

- En période estivale, nous procéderons en premier lieu à la fermeture des jeux d'eau
- Ensuite, si la situation perdure (ex. : sécheresse ou difficulté des puits à rétablir le niveau d'eau de la réserve), la municipalité avisera les citoyens de restreindre leur consommation d'eau par l'affichage d'un « Avis public » et par appels téléphoniques. En période estivale, l'avis se nommera « Avis de restriction de consommation et d'interdiction d'arroser » alors que le reste de l'année, il sera question d'un « Avis de restriction de consommation ».

### Surveillance des réserves d'eau

Tout d'abord, la municipalité suit de très près la situation de l'eau potable et surveille le niveau de son réservoir qui est alimenté par six puits artésiens.

À ce titre, de nouveaux équipements de télémétrie permettant de suivre adéquatement la situation ont été mis en place au cours des dernières années.

Cela permet de suivre l'évolution de la situation de l'eau en « temps réel » et de connaître la quantité d'eau disponible ainsi que les besoins, afin de pouvoir poser les actions requises rapidement.

### Baisse des réserves d'eau

Les éléments suivants peuvent occasionner une baisse des réserves d'eau lorsque ceux-ci se poursuivent sur une période prolongée :

- Une sécheresse saisonnière s'échelonnant sur plusieurs jours
- Les périodes d'étiage (lorsque les niveaux des puits sont à leur plus bas)
- Une fuite sur la conduite d'alimentation municipale
- Une fuite sur la conduite privée d'un propriétaire

### Le règlement municipal

En 2014, la municipalité a adopté le RÈGLEMENT 463 SUR L'UTILISATION DE L'EAU POTABLE, règlement mis à jour à la demande du ministère en 2021 et portant maintenant le #529 et se nommant : RÈGLEMENT No 529 – Stratégie québécoise d'économie d'eau potable (Horizon 2019-2025).

Ce règlement a pour objectif de régir l'utilisation de l'eau potable en vue de préserver la qualité et la quantité de la ressource. Le règlement #529 est disponible

sur le site internet de la municipalité au [www.ham-nord.ca](http://www.ham-nord.ca) ainsi qu'au bureau municipal.

## Article 7.17 – Interdiction d'arroser

Lorsque la municipalité émet un « Avis d'interdiction d'arroser », cela signifie, comme mentionné à l'article 7.17 du règlement :

La personne chargée de l'application du règlement peut, pour cause de sécheresse, de bris majeurs de conduites municipales du réseau de distribution ou lorsqu'il est nécessaire de procéder au remplissage des réservoirs municipaux, par avis public, interdire à toute personne, dans un secteur donné et pendant une période déterminée, d'arroser des pelouses, des arbres et des arbustes, de procéder au remplissage des piscines ainsi que de laver les véhicules ou d'utiliser de l'eau à l'extérieur, peu importe la raison. Toutefois, cette interdiction ne touche pas l'arrosage manuel des potagers et des plantes comestibles, en terre ou en pot, des jardins, des fleurs et des autres végétaux.

Dans le cas de nouvelles pelouses, de nouvelles plantations d'arbres ou d'arbustes ou de remplissage de nouvelles piscines, une autorisation peut être obtenue de l'autorité compétente si les circonstances climatiques ou les réserves d'eau le permettent.

## Article 7.2 – Arrosage manuel de la végétation

Dans le règlement, l'article 7.2 – Arrosage manuel de la végétation, mentionne ce qui suit :

L'arrosage manuel d'un jardin, d'un potager, d'une boîte à fleurs, d'une jardinière, d'une plate-bande, d'un arbre et d'un arbuste est permis EN TOUT TEMPS.

Le terme « arrosage manuel » désigne l'arrosage avec un boyau, relié au réseau de distribution, équipé d'une fermeture à relâchement tenu à la main pendant la période d'utilisation. Il comprend aussi l'arrosage à l'aide d'un récipient.



Les résidents peuvent donc arroser leur jardin même si la municipalité a émis un « Avis d'interdiction d'arroser ».

## Une collaboration essentielle

Par le présent article, la municipalité désire avant tout vous donner des détails et spécifications pertinentes sur les différentes situations que nous rencontrons régulièrement dans le cadre de la gestion de l'eau potable.

NOTEZ BIEN que la municipalité surveillera étroitement la situation afin de s'assurer de la meilleure utilisation possible de notre eau potable.

Je profite de cette occasion pour vous remercier chaleureusement pour la belle et constante collaboration que nous avons, tous ensemble !

N'hésitez pas à communiquer avec nous si vous avez des questions !

## La Grange Perdue à l'honneur

(selon la Nouvelle Union)

Le Défi OSEntreprendre est un grand mouvement québécois qui fait rayonner chaque année les initiatives entrepreneuriales de quelque 57 000 personnes : des jeunes, du préscolaire jusqu'à l'université, appuyés par leurs intervenants scolaires grâce au volet « Scolaire », de nouveaux entrepreneurs, avec le volet « Création d'entreprise », des entrepreneurs au cheminement inspirant avec le volet « Réussite inc. » et des modèles d'approvisionnement d'ici grâce au volet « Faire affaire ensemble ».

Le Défi OSEntreprendre se déploie et s'enracine aux échelons local, régional et national. Pour sa mise en œuvre, plus de 300 responsables se mobilisent dans les 17 régions du Québec afin de mettre en lumière les projets issus de leur milieu.

Le Gala 2024 a permis de décerner 21 prix à des projets et entreprises qui se sont démarqués par la qualité de leur initiative, leur créativité et leurs valeurs, autant dans le volet Scolaire que dans les volets Entreprise. Des bourses totalisant 23 500 \$ ont été remises à ces jeunes et à ces entrepreneurs.

Chez nous, la Grange Perdue a remporté le prix du volet « Faire affaire ensemble » pour ses pratiques d'approvisionnement auprès de fournisseurs québécois. L'entreprise a remporté une bourse de 5 000 \$.

### Une autre reconnaissance pour « La Grange... »

À l'occasion du 39e Panthéon de la performance de la Chambre de commerce et d'industrie des Bois-Francs et de L'Érable (CCIBFE), la Grange Perdue de Ham-Nord a été honorée dans la nouvelle catégorie « Entreprise agroalimentaire ou agricole ».

Avec entrain, Philippe Langlois a fait valoir le talent de Ham-Nord et a souligné le travail d'équipe.

« C'est ensemble qu'on a réussi à créer ce projet, cette coopérative de travail. La Grange Perdue est une entreprise d'économie sociale où l'humain passe avant le profit. On se crée des jobs de qualité, on aime travailler ensemble et collaborer », a-t-il fait valoir.

Il a dit souhaiter, pour le futur, que les entreprises d'économie sociale tentent leur chance de plus en plus dans ce type de gala. « Pour venir montrer le beau travail qu'elles font. Il s'agit d'une superbe vitrine. Il faut toujours démontrer notre persévérance en tant qu'entrepreneur. Ensemble, on contribue au développement économique de notre région ».



FÊTE NATIONALE  
QUÉBEC

SSJB  
Société Saint-Jean-Baptiste  
du Saint-Jérôme

# La Saint-Jean Baptiste

23 JUN 2024, HAM-NORD  
PARC DU 150<sup>E</sup> (EN CAS DE PLUIE, ARÉNA)

## Why Not

Première partie  
Patrick D'Hamerick



RETROUVONS-NOUS À LA BELLE ÉTOILE

Maquillage ✦ Souper BBQ

✦ Jeux Gonflables ✦

DÈS 18H30 - ENTRÉE GRATUITE  
FEU DE JOIE - BAR SUR PLACE

Présentateur officiel

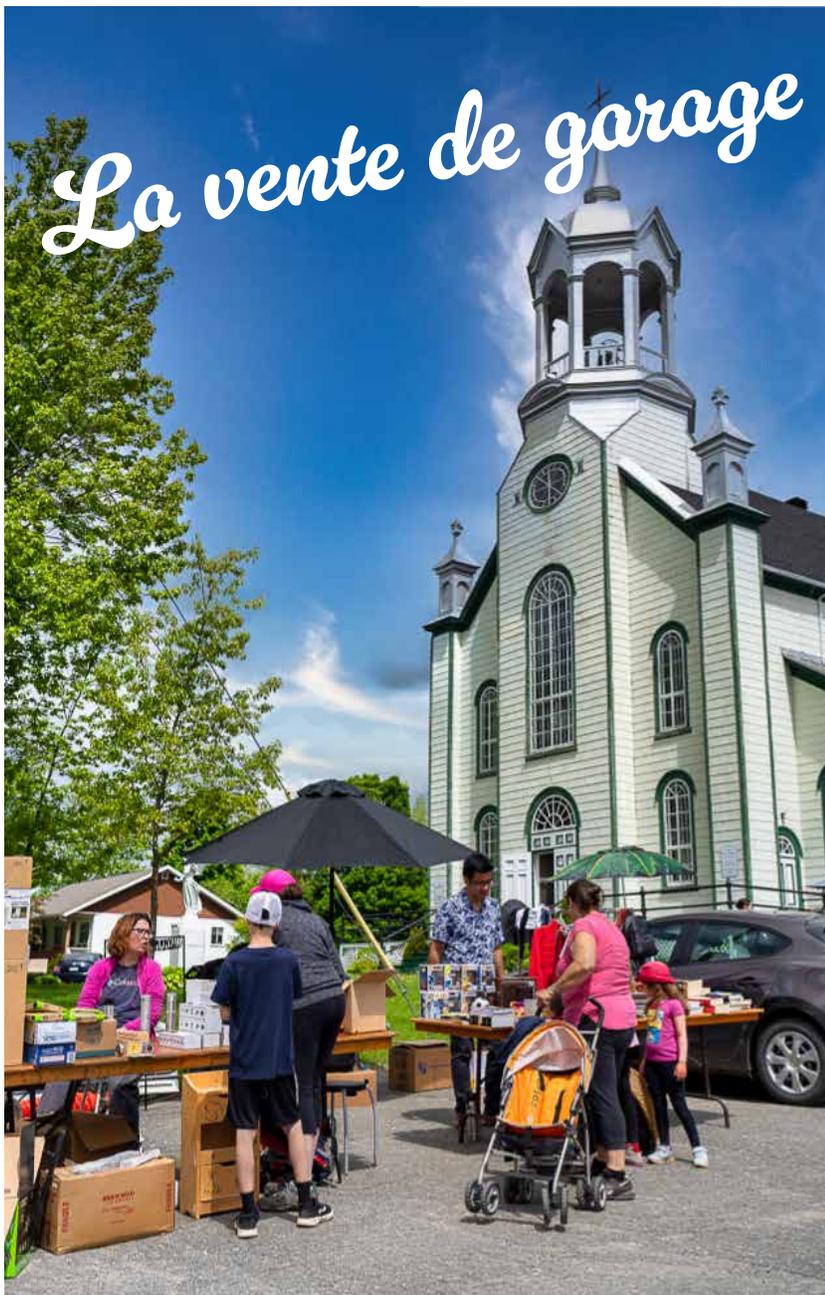
Hydro  
Québec

En partenariat avec :

Québec

*L'été est bien commencé...*

*Voici, en reportage photo,  
deux journées fort agréables, vécues en  
communauté !*



Organisée par Forum Citoyen, la Grosse Vente de garage du dimanche 26 mai semble devenir un incontournable.

Douze personnes se sont prévaluées d'espaces pour vendre ce qu'elles désiraient écouler, tout simplement : livres, vaisselle, quincaillerie, jouets usagés, ou bien ail et jeunes plants de tomate de l'année...

À noter la présence des élèves de l'école primaire qui, accompagnés de leur professeure Sabrina Hudon et de parents bénévoles, ont quasiment doublé leur objectif financier et ont ainsi pu offrir de la crème glacée à l'école entière...

À noter également, la distribution de plantules d'arbres par la municipalité; il y avait constamment du monde à cette table !

Ce fut un succès, encore cette année. C'est une belle façon de prendre soin de notre planète en réutilisant ! Prévoyez de venir en grand nombre l'année prochaine. Il y aura encore des tas de belles choses intéressantes à se procurer !

# Le Hameau



## « La fête au village »

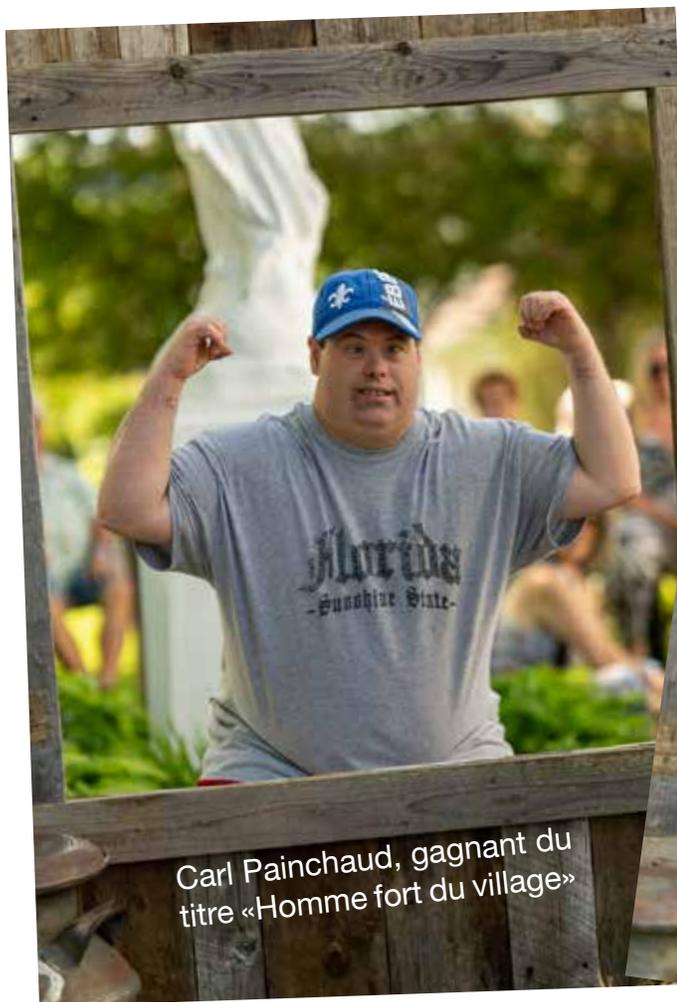
Quelques jours plus tard, le samedi 1er juin, orchestrée par Élise Hamel du bureau municipal, la Fête au village nous rassemblait de nouveau.

Élise a su fédérer les organismes locaux et des travailleurs du monde agricole pour une journée de foire, d'exposition, de spectacles et de concours amusants.

Les ham-nordoises et les ham-nordois se sont retrouvés pour l'occasion sur le parvis de l'église afin de fraterniser, rigoler, participer à des activités, fabriquer des fleurs de lotus, flatter les poules ou le petit veau, acheter des plantules de la Ferme Bio-Maraîchère et manger des hot-dogs !

À noter le souci des membres de notre communauté de faciliter l'intégration des nouveaux arrivants...

À noter également la présence de la grosse vache pleine d'eau que les enfants pouvaient s'amuser à traire.



Carl Painchaud, gagnant du titre «Homme fort du village»



Jayk Lalancette gagnant du lancer de la balle de foin, avec Xavier Samuel

*Les responsables de l'organisation de la Fête au Village tiennent à remercier toutes les personnes, organismes et entreprises qui ont contribué au succès de la journée par leur implication et leurs commandites :*

- \* *La municipalité de Flam-Nord ;*
- \* *H<sub>2</sub>O Innovation ;*
- \* *La pharmacie Familiprix ;*
- \* *L'épicerie Bonichoix ;*
- \* *Gestion René (produits d'érable) ;*
- \* *Martine Vézina, massothérapeute ;*
- \* *Sonia Roy, massothérapeute ;*
- \* *Andréanne Esthétique ;*
- \* *Sofia Laliberté (produits Monat) ;*
- \* *Amélie Nolin (produits Norwex) ;*
- \* *Judith Allard (produits Épiculture) ;*
- \* *Le Club Lions de Flam-Nord ;*
- \* *Agropur ;*
- \* *Les Producteurs de lait du Québec ;*
- \* *Rhéops ;*
- \* *La Grange Perdue ;*
- \* *Louiselle Caron ;*
- \* *La douce folie gourmande ;*
- \* *Merci à tous les exposants et à tous les bénévoles*



Mention spéciale à Nico Lalancette pour son lancer de balle de foin



Félix Turcotte, gagnant de la course de poches

# Le Hameau



# Le Hameau



## Le thé à l'anglaise : du plaisir !

Par Louis-Marie Lavoie

Le samedi 18 mai dernier, une quinzaine de personnes se sont prévaluées du plaisir proposé de «prendre le thé à l'anglaise» dans la petite salle à manger du Service d'Entraide des Hauts-Reliefs sise dans le Centre Horizon.

Le «thé à l'anglaise» est une coutume bien installée chez les Britanniques depuis l'époque victorienne. Il s'agit d'un moment spécial, d'une activité sociale particulière, où l'on s'invite tour à tour pour une collation prise vers la fin de l'après-midi. Surtout quand on soupe vers 21 h. Au menu : de petits sandwiches sans croûte, des scones avec crème et confiture puis des pâtisseries. Mais le plus important c'est le thé. Que l'on savoure avec ou sans sucre, avec peut-être un nuage de lait. Oui, on peut dire qu'on a l'impression de devoir lever le petit doigt...

Il y a des manières bien précises, codées, de procéder à cette dégustation. Lors de l'initiation «au thé» organisée par le Musée Laurier de Victoriaville et la municipalité de Ham-Nord, Madame Émilienne Delorme, vêtue d'un costume d'époque, a su en enseigner les rudiments à ses convives ham-nordoïis. C'est comme un rituel dans la façon de se comporter, d'effectuer des gestes aussi simples que de touiller le lait dans la tasse. Nous en avons appris plus sur cette coutume, son origine, son évolution et son maintien dans le temps. Oui, ici et là sur la Terre, aujourd'hui, on perpétue encore cette tradition.

Ceux et celles qui regrettent d'avoir manqué la séance pourront bientôt se reprendre. En effet, selon Madame



Delorme, responsable des activités culturelles de la Société du Musée Laurier, il sera possible de «prendre le thé à l'anglaise» cet été au Musée, avec ou sans visite des lieux ; du 8 juin au 25 août, sur réservation.

Le Musée Laurier, aussi appelé le Lieu historique national de la maison Wilfrid-Laurier, est une institution muséale dédiée à l'interprétation de la vie personnelle et politique de Sir Wilfrid Laurier, premier ministre du Canada de 1896 à 1911.





## SOCCER RÉCRÉATIF

C'est avec un immense plaisir que nous vous annonçons le retour du soccer cet été. Si tu as envie de te dégourdir, viens jouer au soccer et t'amuser avec nous le mercredi soir. Le soccer débutera le MERCREDI 12 juin au terrain du Parc de la Relève (Aréna) :

- 🕒 Groupe des 4 à 6 ans : de 18 h 15 à 19 h 15 \*\*\*
- 🕒 Groupe des 7 à 9 ans : de 18 h 15 à 19 h 15
- 🕒 Groupe des 10 ans et + : de 19 h 15 à 20 h 15

**Aucune inscription requise et aucun coût (GRATUIT)**

(Vous devez simplement vous présenter le mercredi soir au terrain)

\*\*\* Pour les 4 à 6 ans, l'accompagnement d'un parent est obligatoire afin de rendre l'expérience encore plus agréable.

**Infos : Mathieu Couture 819-344-2424 #2**

Aussi, tous les parents désirant s'impliquer dans les équipes sont les bienvenus.

Bienvenue à tous, avec ou sans expérience, l'essentiel est de s'amuser. Au plaisir de se rencontrer !

L'équipe de l'Association de Soccer des Hauts-Reliefs



*« L'amour c'est quand une vieille femme et un vieil homme sont encore amoureux, même quand ils se connaissent très bien. » Tom, 6 ans.*

Salut moi c'est Manu!

**Ma mission :** Avoir du fun!

**Mes études:** Je débute ma troisième et dernière année en éducation spécialisée l'automne prochain !

**Mes intérêts/loisirs:** J'aime le sport, la musique, l'art et tout plein d'autres choses.

**Style musical:** Je suis peu difficile. J'écoute un peu de tout.

Viens me voir à la maison des jeunes et fais-moi découvrir de nouvelles choses! Un jeu, un sport, une musique ou une de tes passions.



**Maison des Jeunes des Hauts-Reliefs**  
210 rue Caron, Ham-Nord, Qc, G0P 1A0  
819-344-5530    coordo@mdjhr.ca



## Avis de convocation

Aux membres, parents, amis et partenaires de la MDJ des Hauts-Reliefs:

### À l'Assemblée Générale Annuelle de la MDJ

le Mercredi 19 juin 2024, 18h45

Au 210 rue Caron à Ham-Nord

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2023-2024

#### Ordre du jour

1. Mot de bienvenue
2. Vérification des présences, du quorum et de l'avis de convocation
3. Nomination du président et du secrétaire d'assemblée
4. Lecture et adoption de l'ordre du jour
5. Lecture et adoption du PV de l'AGA du 20 juin 2023
6. Lecture et adoption du PV de l'AGE du 24 août 2023
7. Présentation et dépôt du rapport d'activité 2023-2024
8. Présentation et dépôt des états financiers 2023-2024
9. Nomination de l'expert-comptable pour 2024-2025
10. Priorités pour la nouvelle année
11. Élection
  - 11.1 Nomination d'un président, d'un secrétaire et de deux scrutateurs d'élection
  - 11.2 Élection des membres du conseil d'administration 2024-2025
12. Varia
  - Propositions des membres
13. Levée de l'Assemblée

---

Amélie Nolet-Larrivée, présidente



## Retour sur le souper BBQ

Par Sarah-Ève Dubé

Ce samedi 11 mai avait lieu notre 7e édition de poulet BBQ. Quel succès !

J'aimerais remercier TOUS les bénévoles que ce soit pour la vente de billets, le montage de la salle, la préparation et le service du repas, ainsi que l'ambiance du souper et de la soirée.

Merci aux citoyens pour la grande participation qui revient chaque année.

J'aimerais remercier nos commanditaires : La Grange Pardue, Andrée-Anne Esthétique, Soukha savons, Le Club Lions, la municipalité de Ham-Nord, la ferme Jules Lehoux et relève inc., Vivaco Groupe Coopératif, Épicure, Judith Allard et Mary Kay, les conseillères Guylaine Nolette et Diane Garneau.



EXPO  
LOCALE  
2024

*CAF*  
*Bois-Francs*  
*m*

DATE: 28 JUN 2024  
11H  
MÉCHOUI EN  
SOIRÉE

LIEU: FERME NAULY  
(SITE 2), 6401 RANG  
HINCE,  
CHESTERVILLE

JUGE DE LA  
JOURNÉE:  
M. MARTIN  
POIRIER



## Vous êtes à risque de vous retrouver sans logement dans peu de temps ?

En fonction de votre situation et de vos revenus, le Service d'Aide à la Recherche de Logement (SARL) de l'Office d'habitation Victoriaville-Warwick met à votre disposition une équipe pour vous accompagner dans vos démarches.

Que ce soit pour de la recherche de logements au privé, pour de l'hébergement temporaire, pour de l'entreposage ou pour des références vers les bonnes ressources et les services appropriés à vos besoins, le SARL est là pour vous.

Le SARL est un service de soutien gratuit destiné à tout citoyen à la recherche d'un logement désirant demeurer à Ham-Nord ou s'installer ailleurs dans la région (Ex. : Victoriaville, Warwick, etc.). Afin de maximiser une bonne compréhension et collaboration, il est essentiel de participer activement dans les recherches.

1. Se rendre disponible pour visiter les logements ;
2. Accepter de faire des compromis pour vous loger si nécessaire ;
3. Demeurer en tout temps respectueux.

Le SARL informe, oriente et accompagne les personnes vivant une situation d'habitation à risque d'itinérance ou dont le logement ne correspond plus à leurs besoins, ce qui les oblige à chercher un nouveau logement sur le marché privé.

\*Le niveau d'accompagnement offert est déterminé selon les besoins particuliers évalués par le SARL.

Pour obtenir plus d'informations :

**Office d'habitation Victoriaville-Warwick**

65, rue de l'Ermitage

**819-758-5733**

**info@ohvw.ca**



## Transformation du Centre de services Ham-Nord en centre libre-service



Dès le 20 juin  
Fin du service  
au comptoir



**NOUVEAUTÉ**

À partir du 5 juillet  
Mise en service d'un  
guichet automatique



Vous avez besoin d'un accompagnement personnalisé pour adhérer aux services AccèsD ou pour utiliser le guichet automatique?

Venez rencontrer Maryse Lainesse du **8 au 12 juillet** prochain entre **9 h et 15 h**.

 Desjardins  
Caisse des Bois-Francis

Catherine Dallaire et Steve Roy, pharmaciens propriétaires affiliés à



**familiprix**

262 rue Guay, Ham-Nord, Qc G0P 1A0

 **819 344-2249**



Heures d'ouverture:

LUNDI 10h-18h

MARDI 10h-18h

MERCREDI 10h-18h

JEUDI 10h-18h

VENDREDI 10h-18h

SAMEDI 10h-14h



## Municipalité du Canton de Ham-Nord

285, 1<sup>re</sup> Avenue, Ham-Nord (Québec) G0P 1A0  
Téléphone : 819 344-2424 • Télécopieur : 819 344-2806 • Courriel : info@ham-nord.ca

### **RAPPORT DU MAIRE SUR LES FAITS SAILLANTS DU RAPPORT FINANCIER 2023 PRÉSENTÉ LORS DE LA SÉANCE DU CONSEIL DU 3 JUIN 2024**

Tel que prévu à l'article 176.2.2 du Code municipal, il est mentionné : « Lors d'une séance ordinaire du conseil tenue en juin, le maire fait rapport aux citoyens des faits saillants du rapport financier et du rapport du vérificateur externe ».

Il me fait donc plaisir, à titre de maire du Canton de Ham-Nord, de vous soumettre le « Rapport du maire sur les faits saillants du Rapport financier 2023 » de la municipalité.

#### **Rapport financier pour l'année 2023**

Les états financiers pour l'année terminée le 31 décembre 2023 ont été vérifiés par la firme Pellerin Aubert Ramsay Provencher inc., et ont été adoptés lors de la séance du conseil tenue le 3 juin 2024. Ces états financiers révèlent un excédent de 42,083\$ pour l'année financière 2023, un excédent de fonctionnement non affecté de 49,310\$ et un excédent de fonctionnement affecté de 244,143\$. Les états financiers peuvent être consultés au bureau de la municipalité.

#### **Investissements en immobilisations réalisés pour l'année 2023**

Les principaux investissements réalisés au cours de l'année 2023 sont : la réfection du poste de pompage en eaux usées situé sur la rue Principale au pont du ruisseau Demers au coût de 226,000\$ (travaux réalisés dans le cadre du Programme de la TECQ), les travaux d'aménagement d'un futur puits d'alimentation en eau potable au coût de 119,900\$ (travaux réalisés dans le cadre du Programme de la TECQ), l'aménagement d'un nouveau Gazebo au Parc de la Relève au coût de 57,500\$ (projet réalisé dans la cadre du Programme Nouveaux Horizons, du Programme FRR et de la participation financière de la FADOQ de Ham-Nord) ainsi que la continuité des travaux de mise à niveau en aqueduc et égout au coût de 53,800\$ (travaux réalisés dans le cadre du Programme de la TECQ).

Je profite de l'occasion pour remercier les membres du Conseil et les employés(es) pour leur implication et leur dévouement ainsi que vous, chers(es) concitoyens(nes) pour votre confiance et l'excellente relation qui nous unie. Soyez assurés que peu importe le projet et les décisions prises par votre conseil municipal, celles-ci se font toujours dans l'objectif premier d'améliorer notre qualité de vie et ce, en consolidant le maintien et l'amélioration de nos services essentiels, tout en ayant à cœur notre implication afin d'appuyer et de supporter nos organismes communautaires qui sont si précieux dans notre belle municipalité.

Il me fait toujours plaisir de recevoir vos idées, suggestions et commentaires car c'est avec de la communication et de l'écoute qu'il nous sera possible d'améliorer notre qualité de vie.

\_\_\_\_\_  
François Marcotte, maire

Association des  
**PROCHES AIDANTS**  
Arthabaska - Érable  
40, rue Alice  
Victoriaville (Québec) G6L 3H4

**François MELANÇON**  
agent de communication  
819-795-3577  
com@prochesaidantsae.com



f in t i

## LE CHÊNE BLANC

### logements à louer

#### 3 1/2 - 4 1/2

Couple ou personne seule

Chauffé, éclairé, eau chaude, buanderie, salle à diner, salon communautaire, stationnement extérieur avec prise de courant.

**INFORMATION:**

**(819) 464-0032 ou (873) 887-7686**

3 1/2 présentement admissible à une subvention

MASSOTHÉRAPEUTE  
SUÉDOIS

*Sonia Roy*

(514) 660-9136



**NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION**

**FOREUSE DE Puits SUR CHENILLE**

FORAGE A DOUBLE ROTATION :  
MEILLEUR SCELLEMENT AU ROC  
MEILLEUR QUALITÉ D'EAU  
FOREUSE PLUS COMPACT ET PLUS LÉGÈRE

100% fait au Québec

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

**Puitbec** GROUPE

www.puitbec.com RBQ: 8327-6603-50



# Pat

pareur d'onglons  
819 350 0225  
Patric Létourneau




**Alain RAYES**  
Député de Richmond—Arthabaska  
alainrayes.ca  
alain.rayes@parl.gc.ca

1-877-751-1375 (sans frais) | 819-751-1375  
3, rue de la Gare, Victoriaville (QC) G6P 6S4



**Sébastien SCHNEEBERGER**  
DÉPUTÉ DE DRUMMOND-BOIS-FRANCS

819 475-4343  
sebastien.schneeberger.drum@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

**VIVACO** GROUPE COOPÉRATIF

**MERCI D'ENCOURAGER LOCAL, C'EST PROFITABLE POUR TOUS.**

**BMR** 827, route 161  
819 344-2521

**BONICHOIX** 445, rue principale  
819 344-2422



**AUBERT  
BERNARD  
MATTEAU**  
NOTAIRES

**ASSOCIÉES DANS LA MÊME  
TRADITION D'EXCELLENCE ET  
DE QUALITÉ DE SERVICES**



**LOUISE AUBERT**  
LL.B., D.D.N. NOTAIRE  
✉ laubert@notarius.net

**STÉPHANIE BERNARD**  
LL.B., D.D.N. NOTAIRE  
✉ sbernard@notarius.net

**MÉLINA MATTEAU**  
LL.B, LL.M. NOTAIRE  
✉ melinamatteau@notarius.net

**DISRAELI**  
846 avenue Champlain  
T. 418.449.2955  
F. 418.449.1681

**WEEDON**  
225 2<sup>e</sup> avenue  
T. 819.877.3233

**RE/MAX<sup>®</sup>**  
— ÉLITE —

**DAVID LEVASSEUR**

CELLULAIRE : 819-990-2306  
BUREAU : 819-758-7441

DAVID.LEVASSEUR@REMAX-QUEBEC.COM



**Caroline Juneau**

B.Sc. infirmière

Expertise en soins podologiques et soins de plaies

Clinique médicale de Princeville

840 boul. Baril Ouest  
Princeville QC G6L3W6

**819 364-2150**

Clinique de soins à Ham-Nord

454 rue Principale  
Ham-Nord QC G0P1A0

**819 460-4208**

Centre de  
prévention  
**Suicide**  
Arthabaska-Érable

Parles-en...  
Ta VIE est importante!

Vous pensez au suicide ?

Vous êtes inquiet pour une  
personne de votre entourage ?

Vous êtes endeuillé par suicide ?

*Nous sommes là pour vous!*

**24 heures par jour • 7 jours par semaine**

**MRC DE L'ÉRABLE**

**819 362-8581**

**MRC D'ARTHABASKA**

**819 751-2205**

**PARTOUT AU QUÉBEC**

**1 866 APPELLE**  
(1 866 277-3553)

www.cpsae.ca



**PROCHAINE PARUTION: 19 août 2024**

**DATE DE TOMBÉE: 8 août 2024**

*Responsables:  
Louis-Marie Lavoie et Andrée Robert*

Faites-nous parvenir vos textes et annonces:

**[hameau@arlitera.com](mailto:hameau@arlitera.com)**

**Hameau en couleurs: [www.ham-nord.ca](http://www.ham-nord.ca)**



## FORUM CITOYEN

### Ham-Nord

Forum Citoyen est un OSBL qui a pour mission de favoriser le développement de projets structurants à Ham-Nord. Nous travaillons pour vous et avec vous!  
**Pour 15 \$ devenez membre à vie!**

Vous avez des idées, des compétences à partager? Bienvenue!

474, rue Principale, Ham-Nord,  
819 344-2828

[forumcitoyen@ham-nord.ca](mailto:forumcitoyen@ham-nord.ca)

#### Nouvelle composition du Forum:

Marylène Morin, présidente;  
Émilie Lapointe, vice-présidente;  
Charles Marceau-Cotton, secrétaire;  
Benoit Charbonneau, trésorier;  
Administratrices : Sofia Laliberté, Marie-Josée Brault, Claire Dion



**Municipalité  
amie des aînés;  
amie des  
enfants!**



Avant  
de  
**cliquer,**  
une  
pause  
s'impose

### Aiguiser vos cyber réflexes

Apprenez comment prévenir, reconnaître  
et signaler une fraude.

[desjardins.com/securite](http://desjardins.com/securite)

