

SOMMAIRE

- 2 Pastorale
- 3 Fondation Réal-Lavertu
- 3 Incroyables Comestibles
- 4 Prix jeunesse 2018
- 5 Bravo Robin!
- 6 Calendrier virtuel
- 6 Fête des voisins
- 8 Mise à jour municipale
- 8 Collectif des montagnes
- 9 Programme RénoRégion
- 10 Investissements chez nous
- 10 Le saviez-vous?
- 11 Bravo aux jeunes ruraux!
- 13 Soins infirmiers
- 15 Calendrier



Faites des dons en argent, sans déboursier!

Par Andrée Robert

Qui peut demeurer insensible devant la misère, l'extrême pauvreté, la faim, la soif, le manque d'eau potable?

Heureusement, des ONG internationales parmi les plus reconnues se consacrent à l'amélioration des conditions de vie des déshérités.

Ces organismes fonctionnent grâce à la générosité de gens simples, comme vous et moi, qui acceptent de les soutenir de temps en temps en envoyant un petit don. Ce n'est pas toujours facile de donner, car l'abondance dans laquelle on vit vient avec une abondance de besoins, de comptes à payer, de responsabilités. De plus, cette façon de donner implique de nombreux frais de collecte.

La bonne nouvelle c'est que, grâce à l'ingéniosité du jeune Vincent Flachaire, nous pouvons TOUS donner, sans rien payer, à trois organismes PAR JOUR! CHAQUE JOUR si on veut!

Comment ça se fait?

Le jeune homme avait 17 ans, en 2012, lorsqu'il a eu l'idée géniale de mettre à profit le besoin de publicité des entreprises. Ce sont elles qui paient pour vous. Honnête et transparent, c'est gagnant/gagnant.

Allez sur le site : www.goodeed.com. Inscrivez-vous. Vous pourrez choisir 3 dons gratuits à faire en échange de la promesse... d'écouter 3 publicités pendant 20 secondes chacune.

Total : une minute. Le temps de fermer vos yeux et de vous unir par la pensée et par le cœur avec ces milliers de personnes que vous contribuez à aider chaque jour!

Je sais, ça paraît incroyable, mais c'est seulement génial! Allez-y, vérifiez-le vous-même : www.goodeed.com.

... Et si tout le monde le faisait?

Venez à l'écart et re- posez-vous un peu!

Par Gérald Lehoux

Dans l'évangile de Marc (6, 30-34) du dimanche de la semaine des vacances de la construction, Jésus invite ses apôtres qui ont travaillé à faire connaître son message à venir à l'écart dans un endroit désert pour se reposer un peu. C'était important pour Jésus de réunir ses apôtres pour faire un bilan de leur travail tout en se reposant.

C'est un peu cela, les vacances, prendre du temps pour soi et sa famille, prendre du temps pour décrocher du travail quotidien pour se retrouver en famille et partager des moments ensemble, loin d'un quotidien parfois très chargé.

Prendre des vacances en famille, c'est prendre un break. Petits et grands, nous avons besoin de déconnecter d'un rythme parfois très intense : réveil et déjeuner en vitesse, la garderie, l'école, le travail, le sport et les activités programmées.

En vacances, tout le monde est plus détendu. Prendre plaisir à se retrouver ensemble pour des activités

simples : balades, excursions; jeux de société, cinéma, musées les journées de pluie; repas préparés ensemble.

Prendre du temps pour soi, se garder un temps de méditation, admirer la nature et le monde qui nous entoure, découvrir que nous avons une âme et un esprit et se rapprocher de Dieu qui nous habite

Les joies du camping et des voyages pour découvrir les merveilleux endroits qui existent au Québec. Pas besoin d'aller très loin. Quels merveilleux souvenirs resteront gravés dans la mémoire de vos enfants et aussi la vôtre!

Lorsque vous lirez ces lignes, les vacances de la construction seront déjà terminées; j'espère que vous aurez pris le temps de vous ressourcer et de renforcer la complicité avec les vôtres, leur faire découvrir qu'ils sont importants, aimés, appréciés, pour entreprendre une année de travail.

Jésus aurait bien aimé que ce temps d'arrêt avec ses apôtres dure plus longtemps, mais devant les besoins des gens qui accouraient vers eux, il fut saisi de compassion parce qu'ils étaient comme des brebis sans berger. Alors, il se mit à leur enseigner longuement. Bon retour au travail!





À la merveilleuse équipe du Foyer Sts-Anges,

Merci de prendre soin de nos proches avec autant de cœur et de compassion.

Vous êtes des gens passionnés qui ont à cœur le bien-être des aînés. Souvent trop hypothéqués par la maladie, ils ne peuvent plus vous remercier pour vos sourires et vos bons soins.

Alors sachez qu'on vous apprécie énormément! Quelle chance de vous avoir dans notre vie.

Merci du fond du cœur!

Jean-Claude et Louise Labbé

La Fondation Réal-Lavertu

vous dit merci

Par Louis-Marie Lavoie

L'objectif fondamental, et seul moteur de l'existence de la Fondation Réal-Lavertu, c'est d'être un utile partenaire du Foyer Sts-Anges de Ham-Nord par l'acquisition d'équipements et autres matériels pour le bien-être et la sécurité des résidents. Pour remplir sa mission, la Fondation doit d'abord trouver les argents nécessaires, en recevant des dons, des contributions et en organisant des activités de financement. Comme dit un administrateur de l'organisme : « On prend d'une main et on donne de l'autre ».

Comme chaque année, la Fondation a tenu le dimanche 3 juin dernier son brunch-bénéfice annuel au Centre communautaire, dans le cadre de la campagne de levée de fonds 2018. Pas moins de 125 convives ont profité des bons plats préparés par Buffet Lise.

La campagne de financement 2018, incluant les dons et les bénéfices du brunch, a généré la somme de 5,600\$: un record. La présidente de la Fondation, Madame Gervaise Simard, tient à remercier chaleureusement toutes les personnes, toutes les entreprises qui se sont montrées si généreuses encore cette année. Leur participation est bienvenue, voire nécessaire. Les besoins sont de plus en plus grandissants pour les résidents du Foyer.

N'oubliez pas notre jardin

**INCROYABLES
COMMESTIBLES**

au Parc du 150 ième

Cueillez et dégustez.



Prix jeunesse 2018 de la MRC d'Arthabaska : Bravo Annabelle!

Par Mathieu Couture, D. G. municipalité



Lors du conseil de la MRC, tenu le mercredi 20 juin dernier à Victoriaville, la MRC d'Arthabaska a dévoilé l'identité des récipiendaires de la neuvième édition des Prix jeunesse.

Cet événement annuel vise à reconnaître et à appuyer les réalisations et la contribution exceptionnelle de jeunes de Victoriaville et sa région auprès de leur collectivité.

Les jeunes reconnus ont été félicités et récompensés pour leur engagement, leurs efforts constants, leur sens des responsabilités ainsi que pour la grande détermination dont ils ont fait preuve à travers différents projets et activités de leur milieu.

Chacune des 22 municipalités de la MRC nomme un(e) récipiendaire et cette année, cette reconnaissance fut attribuée à Annabelle Couture, jeune Ham-Nordoise de 17 ans, qui s'est démarquée par son implication à la bibliothèque et aux camps de jours au cours des dernières années.

Voici le petit mot présenté lors de la soirée du 20 juin dernier :

« Annabelle se démarque par sa gentillesse, son calme et son très grand désir d'aider.

Après avoir fait un stage d'initiation à l'emploi durant l'été 2015 à la bibliothèque de Ham-Nord, Annabelle poursuit toujours son implication.

Malgré son jeune âge, elle est reconnue pour son grand sens des responsabilités.

Outre son temps à la bibliothèque, Annabelle a été aide-animatrice aux camps de jours au cours des étés 2016 et 2017 où elle s'est démarquée par son grand amour et sa grande patience envers les enfants. Annabelle donne également un coup de main dans une garderie en milieu familial, garderie qu'elle a d'ailleurs elle-même fréquentée en bas âge. »

Annabelle, tu prendra bientôt la route du Cégep et la municipalité du Canton de Ham-Nord souhaite te dire un grand MERCI pour ton implication si significative!



Bravo à notre ami ROBIN!

Par Mathieu Couture, D. G. municipalité

La municipalité du Canton de Ham-Nord, ainsi que tous ses résidents s'unissent afin de souligner le merveilleux succès et les nombreux prix remportés par Monsieur Robin Aubert et son équipe en lien avec la production du film « Les affamés », tourné en 2017 dans notre belle région. Pas moins de 8 trophées Iris, dont celui du meilleur réalisateur et celui du Film de l'Année ont été remportés par Robin et son équipe lors du Gala Québec Cinéma 2018.

C'est donc avec une immense FIERTÉ que nous tenons à féliciter Robin et toute son équipe. Ce projet a littéralement fait VIBRER notre municipalité pendant plusieurs semaines et ce fut un réel bonheur et un grand privilège pour les Ham-Nordoï(s) de pouvoir vivre cette expérience unique avec les membres de la production.

Bravo, ROBIN, nous sommes fiers de toi!



UN FILM DE
ROBIN AUBERT

LES AFFAMÉS

CINÉMA DÈS AUJOURD'HUI

À venir... dans un calendrier virtuel

Par Louis-Marie Lavoie



Vous désirez en savoir davantage à propos des événements qui se dérouleront à Ham-Nord? Vous voulez savoir quelle sera la date de la prochaine édition du Hameau, ce que nous

mitonne la FADOQ, ou quand aura lieu la prochaine Balade Gourmande, par exemple?

Forum Citoyen a invité les organismes de notre communauté à inscrire leurs prochaines activités sur un calendrier virtuel que vous pouvez consulter à tout moment. Nous espérons que ce projet participera à une meilleure diffusion de l'information, en la communiquant plus tôt, en la rendant facilement disponible, et en appuyant les poses d'affiches et l'envoi de publipostages. Ce projet vise aussi à vous aider personnellement à mieux planifier, et à favoriser l'achalandage aux événements organisés par les personnes, bénévoles ou non, qui mettent temps et énergie à vitaliser notre village.

Le Hameau invite donc ses lectrices et ses lecteurs à profiter de cette plate-forme Internet afin de « connaître l'avenir ».

Il suffit d'aller sur le Web, de consulter la page dont l'adresse (le lien) est inscrite plus bas. Vous choisissez les mois, les jours qui vous intéressent; vous pouvez évidemment mettre ce lien dans vos favoris, ce en qui simplifiera la consultation.

Nous profitons de l'occasion pour rappeler aux membres détenteurs des mots de passe de bien profiter de notre calendrier virtuel commun afin d'y inscrire leurs activités et d'y faire briller leur organisme.

Pour le calendrier virtuel :
www.supersaas.fr/schedule/EvenementsHamNord

La Fête des voisins dans le Rang 6

Par Louis-Marie Lavoie

Dans son édition de mai-juin 2017, le Hameau proposait aux résidentes et résidents d'Ham-Nord de participer à cette « Fête des voisins », organisée par les citoyens eux-mêmes dans plus de 225 municipalités du Québec, occasion festive qui permet de développer la cordialité et la solidarité dans son milieu de vie.

Certains membres de la communauté ham-nordoise n'ont pas attendu notre invitation pour créer ce moment particulier. En effet, un groupe de riverains de la route 216 s'adonne à cette Fête depuis maintenant 6 ans : ils invitent leur famille, mangent, discutent, dansent. Le Hameau a rencontré Liette Morin, l'hôtesse de l'événement de 2018, qui a répondu aux questions qui titillaient notre curiosité.

Pour la petite histoire, madame Morin, bien connue à Ham-Nord, est productrice laitière, fut secrétaire de l'UPA (secteur Wolfe) et présidente de la Coop de Ham-Nord pendant de nombreuses années. Aujourd'hui, elle consacre une grande partie de son temps à sa passion : la danse country, qu'elle enseigne, et qu'elle partage lors de soirées de danse au Centre communautaire, une soirée par mois.

Hameau : D'où vient l'initiative de célébrer la Fête des voisins ?

Liette : « L'idée est venue d'une voisine qui en avait entendu parler, il y a 7 ans de ça. On a fait 6 Fêtes des voisins en 7 ans. On la fait plus tôt que la date officielle à cause de la période des foins. Cette année c'était le 2 juin. On s'adapte, on agit à notre convenance. »

H : Qui sont les participants ?

L : Ce sont les résidents du 6e Rang (la 216 vers Saint-Adrien) dont la majorité est composée d'agriculteurs. En plus des voisins, on invite nos familles. Cette année nous étions 60 personnes de tous âges. Quand il y a de nouveaux arrivants sur le Rang, on les invite.

Ils sont bien contents et cela stimule la continuité de notre tradition.

H : Que faites-vous pendant cette Fête?

L : On jase! On découvre les nouveaux venus, on échange des projets, des informations, des idées. On mange, on boit. C'est à ce moment-là que la date de la prochaine fête est choisie et que la personne qui recevra l'année suivante est désignée. Et puis, il y a de la danse; la danse fait partie du party.

H : Vous vous organisez comment?

L : C'est la personne qui reçoit qui décide du menu et de l'aspect pratique (chaises et tables, ustensiles, vaisselle...). Cette année c'était moi, chez moi. Ma fille, Sarah-Ève, s'est occupée du décor extérieur. Nos conjoints ont participé à la préparation.

En tant qu'hôtesse, j'avais décidé du menu : des lasagnes, des salades, des desserts. Chaque personne invitée devait apporter quelque chose; j'avais ça à gérer. De plus, les gens apportent leurs consommations, ils sont plus à l'aise ainsi et c'est plus simple.

H : Un mot de la fin?

L : Notre Fête des voisins, ça crée un beau Rang vivant. C'est la fierté du Rang.

Le Hameau ne peut qu'applaudir cette initiative adaptée aux circonstances et génératrice de fraternisation.

Nous souhaitons que l'expérience rapportée ici donne le goût à d'autres citoyennes et citoyens de s'organiser eux aussi une enrichissante « Fête des voisins », d'en retirer plaisir et chaleur humaine.



Mise à jour municipale



Travaux de la 4e Avenue – début le 6 ou le 20 août :

Selon l'échéancier fourni par l'entrepreneur, les travaux de remplacement des conduites de la 4e Avenue (à partir du 261 4e Avenue jusqu'à l'extrémité du réseau, résidence portant le #310) débuteront soit le lundi 6 août ou encore le lundi 20 août et s'échelonnent sur une période totale maximale de 5 semaines entre le début et la fin des travaux. Notez que la municipalité profitera de la mobilisation de l'entrepreneur afin d'effectuer le resurfaçage en asphalte complet de la 4e Avenue, soit à partir l'entrée de la 4e Avenue par la rue Principale jusqu'à la fin de la zone des travaux, soit jusqu'à la dernière résidence portant le # civique 310. Également, nous procéderons au remplacement de la conduite d'égout pluvial située entre les résidences #239 et #255.

Loisirs collectifs des Montagnes : cinq municipalités participent au projet Loisir sport Centre-du-Québec

C'est avec enthousiasme que les municipalités de Tingwick, Saint-Rémi-de-Tingwick, Chesterville, Notre-Dame-de-Ham et Ham-Nord annoncent l'obtention d'une subvention du ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du Territoire (MAMOT) dans le cadre du programme de mise en commun d'équipements, de services ou d'activités en milieux municipaux, ainsi qu'un appui financier de Loisir Sport Centre-du-Québec (LSCQ) pour la mise en place du projet de « Loisirs collectifs des Montagnes ».

Ce projet collectif a pour but de favoriser et de faciliter la mise en commun de projets et d'initiatives à portée locale. Il contribuera à plusieurs actions notamment l'ajout d'une banque d'heures complémentaires pour permettre aux intervenants en loisirs de procéder à la mise en commun et au partage de leurs ressources ainsi qu'au soutien et à la consolidation de certains projets-activités et organismes locaux dans leur prestation de services.

Une banque de matériel et d'équipement pouvant être prêtée pour faciliter l'organisation d'activités et pour en réduire les coûts sera mise à la disposition des municipalités associées et de leurs organismes respectifs. Ce projet accentuera l'arrimage et la promotion des activités tenues dans les municipalités associées, expérimentera l'organisation d'activités collectives auprès des populations locales, encouragera le développement local par la création d'un marché public nomade et fournira à certains groupes de bénévoles un apport en matériel complémentaire pour les aider dans l'organisation de leurs activités.

Les municipalités qui participent à ce projet espèrent grandement que celui-ci apportera une diversification et une amélioration de leurs services de loisirs permettant à tous leurs citoyens de participer à des activités qui conviennent à leurs champs d'intérêt.

Le Programme RénoRégion permet d'abaisser le coût de travaux de rénovation

Les propriétaires-occupants d'une résidence en milieu rural, située sur le territoire de la MRC d'Arthabaska nécessitant des réparations majeures, sont invités à effectuer une demande d'aide financière dès maintenant auprès du bureau administratif de la MRC d'Arthabaska. Par le biais du programme RénoRégion, les propriétaires à revenu faible ou modeste pourront obtenir un certain montant afin de les aider à exécuter des travaux pour corriger des défauts à leur résidence.

« Afin d'être admissible au programme, le logement doit nécessiter des travaux d'au moins 2000 \$ visant à corriger une ou plusieurs défauts majeurs comme des problèmes d'électricité, de plomberie, de chauffage, d'isolation thermique, de toiture, de murs extérieurs et autres. La subvention peut atteindre jusqu'à 95 % du coût reconnu pour la réalisation de travaux, sans toutefois dépasser 12 000 \$. Le tout est déterminé en fonction du revenu familial », précise madame Caroline Marchand, directrice de l'aménagement à la MRC d'Arthabaska.

Il faut savoir que le programme RénoRégion, assumé par la Société d'habitation du Québec (SHQ) et géré par la MRC d'Arthabaska, s'applique à l'ensemble des municipalités présentes sur le territoire qui ont moins de 15 000 citoyennes et citoyens. Dans le cas des municipalités possédant plus de résidents, comme Victoriaville, le programme est applicable uniquement aux secteurs non desservis par un réseau d'aqueduc ou d'égout.

« Pour déterminer si vous êtes admissible ou non au programme ou pour en apprendre davantage, nous vous invitons à contacter dès maintenant la personne-ressource à la MRC d'Arthabaska, soit monsieur Nicolas Henri, technicien des programmes d'amélioration de l'habitat, au 819 752-2444, poste 4253, ou par courriel à nicolas.henri@mrc-arthabaska.qc.ca. Vous pouvez également communiquer avec votre municipalité pour y récupérer un dépliant explicatif, ainsi qu'un formulaire d'inscription. Nous sommes présentement à établir la liste des projets, alors c'est le moment tout indiqué de soumettre votre candidature », mentionne le préfet de la MRC d'Arthabaska et maire de Saint-Albert, monsieur Alain Saint-Pierre.

Il est également possible d'obtenir un complément d'information par le biais du site Web de la MRC d'Arthabaska au www.mrc-arthabaska.qc.ca/les-services/programme-renoregion.

Respecter des conditions précises

Il est important que les travaux doivent s'entamer après avoir été approuvés par la MRC et être terminés dans les six mois suivant la date d'autorisation. Enfin, le tout doit être réalisé par un entrepreneur possédant une licence appropriée de la Régie du bâtiment du Québec.

Ce logement se doit d'être occupé à titre de résidence principale par le propriétaire qui effectue la demande d'aide financière. Il faut également prendre en considération que la valeur de l'habitation, excluant celle du terrain, ne doit pas dépasser la valeur maximale établie par la SHQ, soit 115 000 \$.

« Si un propriétaire a bénéficié des programmes RénoVillage ou Logement abordable Québec au cours des dix dernières années ou encore du programme Réparations d'urgence au cours des cinq années précédentes, la demande sera automatiquement rejetée », conclut la directrice de l'aménagement à la MRC d'Arthabaska.

Investissements pour la réalisation de projets sur le territoire de la MRC d'Arthabaska

Dix projets totalisant un investissement de 337 000 \$ amélioreront la qualité de vie des résidentes et résidents de la MRC. Ces projets verront le jour au cours des prochains mois sur le territoire d'Arthabaska. De cette somme, les municipalités recevront une aide financière provenant du Fonds de développement des territoires (FDT) du ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire (MAMOT) de près de 153 380 \$.

« Ces projets sont des plus structurants pour les gens qui évoluent sur le territoire. Il fait déjà bon vivre sur le territoire de la MRC d'Arthabaska, mais il demeure important de rester à l'affût des demandes des citoyennes et des citoyens et de leurs besoins. Je profite de l'occasion pour saluer le travail des élus et des employés des 22 municipalités de la MRC qui œuvrent constamment à l'amélioration des services offerts et au développement », mentionne monsieur Alain Saint-Pierre, préfet de la MRC d'Arthabaska et maire de Saint-Albert.

La municipalité du Canton de Ham-Nord n'est pas en reste alors qu'elle effectuera des travaux d'amélioration de plus de 10 000 \$ au parc de la Relève, visant notamment à favoriser le drainage du terrain de soccer et à réaménager la surface des modules de jeux.



LE SAVIEZ-VOUS?

Une fosse située sous une structure telle qu'une galerie, un balcon ou un patio représente un danger pour l'opérateur qui effectue la vidange.

Les règles de santé et sécurité au travail interdisent tous les travaux dans un espace clos ou nécessitant une position accroupie du travailleur.

Afin de rendre votre fosse sécuritaire pour la vidange, aménagez une trappe sur le dessus de votre galerie (balcon ou patio) ou retirez des planches, pour que l'opérateur puisse travailler debout. Aussi, assurez-vous de retirer les couvercles avant la vidange et de sécuriser le dessous de la structure afin d'éviter les chutes accidentelles.



Programme géré par



Et opéré par

GAUDREAU

BRAVO À NOS JEUNES RURAUX!

Par Sarah-Ève Dubé

L'événement « Jeunes ruraux de Chesterville » a eu lieu le vendredi 29 juin dernier. Plusieurs jeunes de notre paroisse ont pris part à cette manifestation et s'y sont distingués. Les voici :

Karol-Ann Giguère a été championne à la présentation 17 ans et plus, ainsi que championne de présentation

Tyler Bouffard Dubé a été 1er à la présentation 8 ans et moins

Kévin Larrivée a été 2e à la présentation 8 ans et moins ainsi que meilleur jeune pour les 16 ans et moins

Le comptage du meilleur jeune est de 10 points pour la conformation et 10 points pour la présentation

1re place = 10 points, 2e place = 9 points

Lors du jugement qui a eu lieu à l'exposition de Victoriaville le 13 juillet dernier, la ferme Selexie s'est mérité le trophée Troupeau d'éleveur junior.

FÉLICITATIONS À TOUS!





Aubert
& Morency
NOTAIRES



ASSOCIÉES DANS LA MÊME
**TRADITION
D'EXCELLENCE**
ET DE QUALITÉ DE SERVICES.

SPÉCIALISTES EN DROIT IMMOBILIER TRADITIONNEL,
DROIT DES AFFAIRES, DROIT CORPORATIF ET DROIT
AGRICOLE. SANS OUBLIER LES RÉGIMES DE
PROTECTION, MANDATS D'INAPTITUDE, TESTAMENTS
ET SUCCESSIONS.

■ **DISRAELI**

846 avenue Champlain
T 418.449.2955

■ **THETFORD MINES**

1197 rue Notre-Dame Est
Suite 400
T 418.755.0812

■ **WEEDON**

225 2^e avenue
T 819.877.3233

✉ laubert@notarius.net
catherinemorency@notarius.net
sbernard@notarius.net

CDCBF

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT
COMMUNAUTAIRE DES BOIS-FRANCS

Ensemble et! AUTREMENT!

Présente



*Il a pour objectif
de supporter les
membres de la
famille, les amis
et les membres de
l'entourage touchés
par la maladie
mentale d'un
proche.*

- Interventions psychosociales
- Activités d'information
- Activités de formation
- Activités de sensibilisation
- Répit-dépannage
- Groupe d'entraide

www.lepas.ca
819 751-2842

Venez nous voir au : cdcbf.qc.ca

Soins infirmiers courants à Ham-Nord

285, 1^{re} Avenue (à même l'édifice de la Caisse populaire)

Depuis le 7 février dernier, une infirmière clinicienne du CIUSSS MCQ est présente chaque mercredi afin d'offrir aux citoyens d'Ham-Nord et des environs, la possibilité de recevoir à proximité certains soins de santé tels que ;

- ☞ Injection de médication
- ☞ Traitement de blessures mineures
- ☞ Soins de plaies
- ☞ Retrait de points de suture et agrafes
- ☞ Lavage d'oreilles
- ☞ Enseignement à l'auto-administration de médication

Services exclus : prélèvements sanguins, évaluation médicale

Rendez-vous (avec ou sans prescription) 819 357-2030 poste 2971

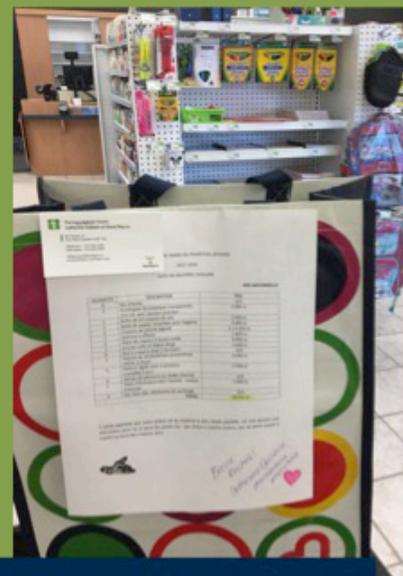
C'EST LA RENTRÉE !



La rentrée arrive déjà à grands pas!
Encore une fois cette année, pas besoin de vous déplacer bien loin pour vous procurer vos différents articles scolaires, nous sommes équipés pour vous servir!
Nous possédons tous les articles demandés par l'école Notre-Dame-du-Perpétuel-Secours, et ce, de la pré-maternelle à la 6^e année.

****Nouveauté cette année****

Nous pouvons vous préparer vos fournitures scolaires à l'avance, en fonction des listes scolaires.
Le tout vous sera remis dans un joli sac réutilisable Familiprix.



847 route 161, Ham-Nord
819-344-2249

Heures d'ouverture:
LUN-VEN 10H à 18H
SAM 10H à 14H

Le Hameau

Centre de
prévention
Suicide
Arthabaska-Érable

Parles-en...
Ta VIE est importante!



Vous pensez au suicide ?

Vous êtes inquiet pour une
personne de votre entourage ?

Vous êtes endeuillé par suicide ?

Nous sommes là pour vous!



Nos services

- Intervention téléphonique (24 heures/24, 7 jours/7)
- Services aux personnes endeuillées par suicide
- Services aux proches d'une personne ayant fait une tentative de suicide
- Activités d'information et de sensibilisation
- Formations

Tous nos services sont gratuits et confidentiels

24 heures par jour • 7 jours par semaine

MRC DE L'ÉRABLE
819 362-8581

MRC D'ARTHABASKA
819 751-2205

PARTOUT AU QUÉBEC
1 866 APPELLE
(1 844 277-3553)

www.cpsae.ca

Pat parreux d'onglons
819 344 2978
Patric Létourneau

Maintenant à Asbestos!

Paul-André
Picard
Masso - kinésithérapeute

Torticolis
Migraine
Maux de dos
Nerf sciatique
Hernie discale
Douleur musculaire

Massage sportif Orthothérapie Kinésithérapie

819 828-0249

Alain RAYES
Député de Richmond-Arthabaska
alainrayes.ca
alain.rayes@parl.gc.ca

1-877-751-1375 (sans frais) | 819-751-1375

3, rue de la Gare, C.P. 6, Victoriaville (QC) G6P 6S4
349, boul. Saint-Luc, Asbestos (QC) J1T 2W4
11, rue St-Georges, local 200, Windsor (QC) J1S 1J2
362, rue Principale, Davelyville (QC) G0Z 1C0

NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION
FOREUSE DE PUIITS SUR CHENILLE

FORAGE A DOUBLE ROTATION :
MEILLEUR SCÈLEMENT AU ROC
MEILLEUR QUALITÉ D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACT ET PLUS LÉGÈRE

100% fait au Québec

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

Puitbec GROUPE

www.puitbec.com

RBQ: 8327-6683-50

VIVACO UN GROUPE COOPÉRATIF ENCORE PLUS FORT.

BMR
827, route 161
819 344-2521

MARCHÉ BONICHOIX
445, rue principal
819 344-2422

VIVACO.COOP

VEUILLEZ NOTER...



AOUT 2018						
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AOÛT

6 ou 20: Travaux de la 4e Avenue. P 8

14: Diner de blé d'Inde FADOQ. P ?

fadoq

Chers membres FADOQ,

J'espère que la saison estivale a été agréable. Il est maintenant temps de reprendre nos activités!

Notez à votre agenda : notre dîner blé d'Inde du 14 août ainsi que notre déjeuner de la rentrée le 22 septembre.

Bonne rentrée à tous!

N'oubliez pas de consulter votre calendrier virtuel:
www.supersaas.fr/schedule/EvenementsHamNord

LE CHÊNE BLANC

logements à louer

3 1/2 - 4 1/2

Couple ou personne seule

Info : (819) 464-0032 ou 382-2471

chauffé, éclairé, eau chaude,
salon communautaire, salle à
diner, buanderie, stationnement
extérieur avec prise de courant

Forum Citoyen Ham-Nord



Président: Louis-Marie Lavoie; Vice-présidente: Nébesna Fortin; Secrétaire: Émilie Lapointe, Trésorier: Benoit Charbonneau; Administrateurs: Claude Lapointe et Noëlle Thomas.

Forum Citoyen est un organisme à but non lucratif dont la mission est de favoriser le développement de projets structurants dans la municipalité de Ham-Nord.

Nous travaillons pour vous et avec vous!

Pour une cotisation unique de 15 \$ (Chèque au nom de Forum Citoyen Ham-Nord):

Devenez membre à vie de Forum Citoyen!

474, rue Principale, Ham-Nord, QC, G0P 1A0
819 344-2828

forumcitoyen@ham-nord.ca

Devenir membre ne vous engage à rien et vous procure la satisfaction d'appuyer votre organisme communautaire, en plus des nombreux avantages réservés aux membres lors des événements, tout au long de l'année.

Impliquez-vous!

Vous avez des idées, des compétences à partager? Vous aimeriez siéger au conseil d'administration ou participer aux différents comités? Vous êtes bienvenu!

Prochaine parution: 17 septembre

Date de tombée: 6 septembre

Responsables:

Louis-Marie Lavoie et Andrée Robert

Faites-nous parvenir vos textes pour le journal et profitez de nos pages pour faire paraître vos petites annonces. Faites-vous connaître à Ham-Nord !

hameau@arittera.com

Profitez de conseils sans vous déplacer

Rencontrez un conseiller dans le confort de votre salon

Le service de vidéoconférence Web vous permet d'obtenir des conseils ou d'assurer le suivi de votre dossier tout en optimisant votre temps.

819 758-9421 • 1 866 758-9421

[facebook.com/caissedesboisfrancs](https://www.facebook.com/caissedesboisfrancs)



Desjardins
Caisse des Bois-Francs