

Le Hameau

Année 11 / numéro 6

juillet-août 2016

ISSN 1923-3000 dépôt légal BNQ

SOMMAIRE

- 2 Karina
- 2 Vitrail
- 3 Nos églises
- 4 Chronique familiale
- 5 Notarius
- 6 Jeunes ruraux
- 7 Portes ouvertes à La Cité
- 8 Voyage autour du monde
- 10 Mise à jour municipale
- 12 Générations
- 13 Saint-Jean-Baptiste
- 15 Bibliothèque
- 16 Maison des Jeunes
- 18 Chronique Yoga
- 19 Calendrier

Qu'est-ce qui fait bouger les gens de chez nous? *Par Louis-Marie Lavoie*

Depuis la parution du dernier Hameau, plusieurs événements se sont déroulés chez nous, à Ham-Nord. Ce qui était projet est devenu réalité, puis souvenir. Le temps passe, l'eau coule sous les ponts et le sang dans les veines. Il nous reste la mémoire, ce qui fait ce que nous sommes, notre culture personnelle. Et aussi la culture d'un groupe, celle d'un pays, ou simplement celle d'un village. C'est peut-être ainsi que se construit l'histoire, pas à pas.

En ces mois de juin et juillet, la Maison des Jeunes et la Coop forestière de Wolf ont vécu leurs assemblées générales; la Fondation Réal-Lavertu, son brunch-bénéfice annuel qui a été un franc succès; Forum Citoyen, sa deuxième édition de l'implantation des Incroyables Comestibles, en collaboration avec la Cité Écologique, et la soirée cinéma extérieur sur le terrain de l'aréna. Le centre communautaire a été l'hôte de conférences et d'une soirée de théâtre amateur qui a attiré près de 100 personnes. Le gym a eu sa journée de Yoga.

En juin, deux événements ont aussi contribué à la vitalité d'Ham-Nord et mobilisé beaucoup de personnes: la Fête de la St-Jean et la journée organisée par le Tournoi de golf Guy Grenier au bénéfice d'une de nos concitoyennes, atteinte d'un cancer.

Les prochaines semaines seront peut-être un peu plus tranquilles, les familles vont profiter de la période des vacances annuelles de la construction pour fréquenter leurs proches, effectuer un petit voyage, qui sait... Cependant, on nous propose quelques activités dignes d'intérêt: la Cité Écologique ouvrira toutes grandes ses portes pour sa journée « Portez l'avenir » et l'équipe locale de la Fadoq nous invite à son épluchette de blé d'Inde annuelle. Dans un autre ordre d'idée, un autre projet, la réalisation d'un vitrail en l'honneur de Saint Frère André, patron de notre communauté catholique, est déjà en marche.

La rédaction du Hameau tient à reconnaître, encore une fois, l'engagement et l'implication des nombreuses personnes bénévoles, des organismes de Ham-Nord, ainsi que de l'équipe du bureau municipal pour toutes les réflexions, tous les efforts, les gestes posés, tout ce temps donné à la réalisation, bon an, mal an, de notre petite histoire. Il n'y a pas que le Défi-santé qui fasse bouger les gens de chez nous. Il y a, entre autres, la curiosité et l'ouverture d'esprit, la notion de plaisir, le sens du devoir, ou bien le sentiment d'être utile.



Karina: Grandeur et beauté dans l'épreuve

Par Louis-Marie Lavoie

La prière adressée à nos concitoyens et concitoyennes par les proches de Karina Nolet, entre autres dans notre édition de mai dernier, a été exaucée au-delà de toute espérance. Le tournoi de golf et le souper-bénéfice qui ont eu lieu le 11 juin dernier ont connu un énorme succès tant au niveau de la mobilisation des gens qu'en termes monétaires.

Impressionnant

Le Hameau a rencontré Karina et son père Serge. Ces derniers nous ont ouvert leur cœur. Nous leur avons d'abord demandé comment toute cette journée s'était passée au niveau organisationnel, car il était très impressionnant d'en voir le déroulement. Nous avons appris que « le comité », l'équipe du Tournoi de golf Guy Grenier, fort de 13 années d'expérience dans l'appui donné à une personne malade, a pris contact avec la famille Nolet et lui a offert de soutenir Karina cette année. Ce comité a tout organisé : les parties

de golf, le souper, la recherche de commandites... Pour donner quelques chiffres, 218 golfeurs ont participé au tournoi ! On a vendu pour 15 000 \$ de billets pour les tirages des prix offerts par des commanditaires (appareil photo, cellier, forfait à l'hôtel *Manoir du Lac Willam*). 454 soupers ont été efficacement servis. Toutes les activités, les ventes, ont rapporté la somme de 31 000 \$! Du jamais vu.

Tout a été agencé pour que les convives du souper du 11 juin à l'aréna passent une soirée agréable et mémorable : l'installation des tables, avec leurs petits napperons remplis de mercis, la qualité de la nourriture et des vins, le service, l'animation, les tirages, et surtout, l'arrivée de Karina vers vingt heures : que d'émotions dans la salle ! On s'en souviendra.

Reconnaissance

Après avoir passé les 9 derniers mois en traitements souvent invasifs, Karina s'est montrée en forme et joyeuse lors de notre

rencontre. Elle s'est répandue en remerciements : à la municipalité pour l'accès gracieux à l'aréna, pour le prêt, le transport et l'installation des chaises et des tables ; à sa famille, à ses amis, à son amoureux, qui ne l'ont pas laissée seule, jamais ; au personnel de l'hôpital de Trois-Rivières ; au comité du tournoi de golf ; aux commanditaires et à ceux qui ont acheté des billets ; et à la communauté de Ham-Nord qui s'est tant mobilisée. On pouvait lire la sincérité de cette reconnaissance dans les yeux de Karina.

Nous lui avons demandé si elle avait un petit message à transmettre à nos lecteurs. Elle a répondu en toute simplicité que ce qu'elle retient de l'expérience des derniers mois c'est que malgré l'épreuve, malgré tout ce qu'il y a eu de pénible, c'est tellement beau de voir la solidarité et la générosité des gens. C'est incroyable une telle mobilisation. « Il y a du beau là-dedans. »

Vitrail de Saint Frère André! *Par Martin Larivée*

Afin de marquer la création de la nouvelle paroisse Saint-André-Besette, la communauté des Saints Anges de Ham-Nord est à monter un projet pour marquer l'arrivée du nouveau saint patron de nos sept communautés.

En effet, il y aura création d'un vitrail représentant le Saint Frère André et qui sera réalisé par Mme Gaétanne Caron. Madame Caron a fait le croquis de façon bénévole et nous l'en remercions. Le vitrail sera mis bien en évidence dans notre Église.

Nous en ferons un lieu de prière particulier dédié au Frère André pour nos paroissiens et pour les pèlerins du Chemin de Saint-Rémi qui s'arrêteront en notre Église afin de nous y recueillir et de pouvoir lui présenter des intentions de prière. Le vitrail sera illuminé et on pourra y allumer des cierges pour soutenir notre dévotion.

Notre communauté fera une levée de fond de 1500 \$ pour soutenir la réalisation de cette œuvre. Les généreux
(suite à la page 3)

Visitons nos églises! *Par Gérald Lehoux*

Pendant nos vacances d'été, prenons le temps de visiter nos églises du Québec ! En plus des principaux lieux de pèlerinage tel que : Oratoire St-Joseph de Montréal, Ste-Anne-de-Beaupré, Notre-Dame-du-Cap, Sacré-Cœur de Beauvoir, Abbaye St-Benoit-du-Lac, plusieurs de nos églises du Québec sont ouvertes pour vous accueillir, vous et vos enfants.

L'essentiel n'est pas de tout voir, mais de découvrir que dans une église se passent des moments importants entre Dieu et nous. Et de faire découvrir à vos enfants ce qu'elles renferment.

Les cloches dans le clocher annoncent le rassemblement des chrétiens.

Le bénitier à l'entrée de l'église: on y trempe le bout des doigts pour faire le signe de la croix, le signe des chrétiens.

Les hosties dans le tabernacle (petite armoire sur l'autel) où on garde les hosties consacrées pour prier Jésus, « Pain de vie ». La présence de Jésus est signalée par la lumière de la lampe du sanctuaire.

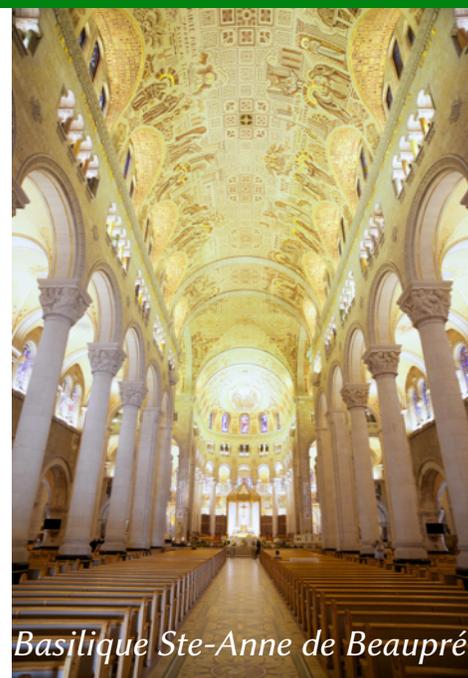
Les bougies que vous pouvez allumer sont le signe de votre prière continue.

Les statues de Marie et Joseph qui sont les parents de Jésus.

Les statues des Saints qui sont des hommes et des femmes qui ont beaucoup aimé Jésus et qui ont partagé l'amour de Dieu.

La croix de Jésus, symbole de l'amour de Jésus jusqu'à donner sa vie ; et sa résurrection, victoire de la vie sur la mort.

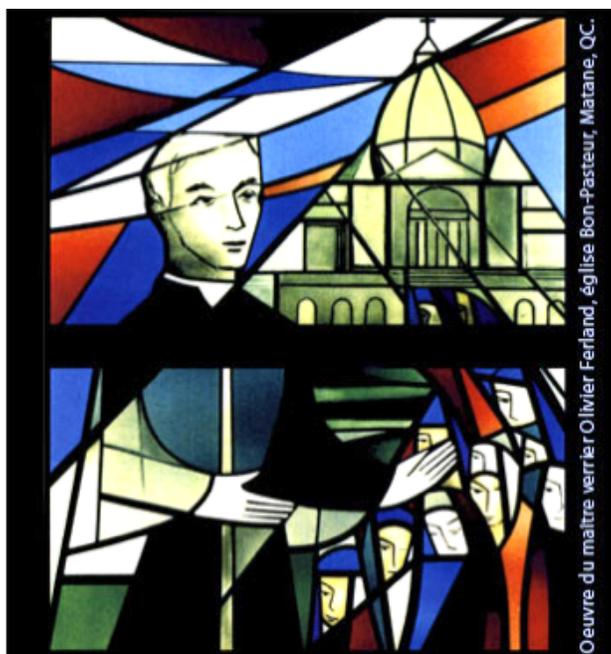
Le chemin de croix, 14 stations illustrant la passion et la mort de Jésus.



Basilique Ste-Anne de Beaupré

Les bancs, nous proposant un temps d'arrêt et de repos en présence du Seigneur.

Bonne nouvelle : Notre église des Saints-Anges de Ham-Nord est maintenant ouverte tous les jours pendant la saison estivale. Profitez-en pour y faire un arrêt.



(suite de la page 2)

donateurs qui le désireront seront immortalisés sur une plaque commémorative.

Bien que nous sachions que les préoccupations d'ordre d'entretien des bâtiments sont importantes et qu'il y aura beaucoup à faire bientôt, il nous semble indispensable de continuer à transmettre notre foi à travers des œuvres sacrées dans une communauté chrétienne vivante comme la nôtre.

Comme le Frère André a mis Saint-Joseph au centre de l'espérance de voir ériger un oratoire en son honneur à Montréal, mettons en Frère André l'espérance de voir naître cette belle œuvre chez nous.

Ceux qui sont intéressés à avoir plus de détails, à voir le croquis du vitrail ou à soutenir le projet, veuillez-vous adresser à Mme Marylène Morin au 819-344-2048 ou marylene.morin@hotmail.com.

Va jouer dehors!

Par Valérie Couture, éducatrice et coach familial



Dans mes souvenirs d'enfance, il me semble qu'on était tout le temps dehors. On jouait à la marelle ou au hockey dans la rue. On courait dans le champ, traversait un ruisseau et on s'aventurait dans le bois. Quand on nous appelait (de vive voix !) pour rentrer, on négociait pour plus tard. Peu importe la saison, on s'habillait en conséquence et on sortait. Les rues du village grouillaient d'enfants, le monde nous appartenait!

Bon pour la santé

Aujourd'hui, le bruit des enfants qui jouent se fait plus rare. En sécurité à l'intérieur, les écrans les captivent. Le jeu dans un environnement naturel a fait place à un espace virtuel, rendant ainsi les enfants plus sédentaires que jamais. Pendant ce temps, l'obésité chez l'enfant est en constante augmentation, et on remarque chez la

plupart un manque en vitamine D. Sachant que les rayons ultraviolets B (UVB) du soleil sont la principale source naturelle de vitamine D (et que la crème solaire bloque ces rayons...), on en arrive à un triste constat ; les enfants ne jouent pas assez dehors!

Pourtant, les études démontrent que les enfants qui passent du temps dans la nature sont plus actifs, donc en meilleure santé physique. On note en effet une amélioration du taux de cholestérol, de la pression sanguine et de la densité osseuse. De plus, les activités extérieures ouvrent l'appétit, prédisposent au sommeil et contribuent à diminuer le stress et l'agitation. Sans compter que c'est à l'extérieur que la motricité des jeunes enfants a le plus de chances de se développer.

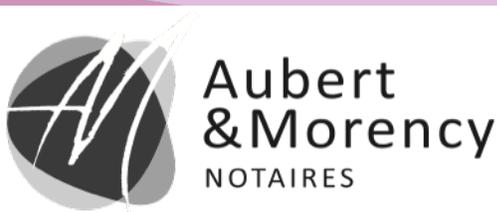
Le jeu libre avant tout

Outre les bénéfices pour la santé physique, le jeu libre à l'extérieur apporte de nombreux bienfaits à l'enfant. Le milieu extérieur étant plus variable et moins structuré que les espaces intérieurs, il procure un environnement riche et propice à plein de découvertes. Dehors, les possibilités sont grandes. Les mains sales et les genoux écorchés, l'enfant s'amuse et apprend. C'est en jeu libre que l'enfant explore et développe ses habiletés cognitives, sociales et affectives. D'autre part, le jeu libre à l'extérieur offre à l'enfant l'occasion de prendre des décisions et de résoudre des problèmes, stimulant ainsi sa créativité. Il favorise la socialisation avec les pairs, réduit le sentiment d'isolement et développe des habiletés interpersonnelles. Bref, on apprend à vivre en société à travers le jeu libre.

Cet été, profitons du plein air en famille et laissons nos enfants explorer. Parce que c'est bon pour la santé, parce que ça contribue au développement sain de l'enfant. Allez, tout le monde dehors!



ASSOCIÉES DANS LA MÊME TRADITION
D'EXCELLENCE ET DE QUALITÉ DE SERVICES



Spécialistes en droit immobilier traditionnel, droit des affaires,
droit corporatif et droit agricole, les régimes de protection,
mandats d'inaptitude, testaments et successions.

TROIS PLACES D'AFFAIRES, MÊME SERVICE D'EXCELLENCE

@ laubert@notarius.net / catherinemorency@notarius.net

■ **DISRAELI**
846 avenue Champlain
T 418.449.2955 | F 418.449.1681

■ **THETFORD MINES**
1197 rue Notre-Dame Est - Suite 400
T 418.755.0812 | F 418.755.0382

■ **WEEDON**
225 2^e avenue
T 819.877.3233

Cour des petites créances: accessible à tous - 1e partie

Par Louise Aubert, notaire

La « Cour des petites créances » est un tribunal où les règles de fonctionnement sont plus simples que pour les autres tribunaux.

Vous pouvez vous-même y poursuivre quelqu'un ou y demander l'annulation d'un contrat lorsque la valeur de la poursuite ou du contrat ne dépasse pas 15 000 \$, plus les intérêts. Outre les individus, les entreprises, les sociétés, les compagnies et les associations peuvent aussi s'adresser à ce tribunal, si elles n'ont pas eu plus de dix employés en même temps au cours de la dernière année.

Cependant, personne n'a le droit d'être représenté par avocat devant la division des petites créances. Rien ne vous empêche d'en consulter un pour être mieux préparé.

Avant de poursuivre la personne avec qui vous avez un conflit, vous devez la mettre en demeure au moyen d'une lettre. Voyons dans cette première partie, ce que cette mise en demeure doit idéalement comprendre.

Même si la loi n'impose pas de règles particulières pour la mise en demeure, il est souhaitable d'y inclure les éléments suivants :

- Le lieu et la date d'envoi de la lettre
- Le nom et les coordonnées de la personne que vous mettez en demeure;
- L'expression mise en demeure (idéalement : « Objet : Mise en

demeure»);

- La mention « SOUS TOUTES RÉSERVES ». Si un procès a lieu par la suite, cette mention peut vous permettre, entre autres, d'ajouter ou de préciser certaines informations que vous n'aviez pas pensé inclure dans la lettre.

- La mise en contexte des faits importants. Il est inutile de donner trop de détails. Une lettre de mise en demeure ne devrait généralement pas dépasser une page et demie de texte. Si vous ne vous souvenez pas des dates précises des événements, vous pouvez ajouter « Le ou vers le » avant la date. Par exemple : « Je vous ai rencontré le ou vers le 15 juin 2016 ».

- Ce que vous demandez à l'autre personne et la raison pour laquelle vous pensez avoir le droit de le demander ; ex. « Je vous mets en demeure de me dédommager pour la vitre de salon que votre enfant a brisée en jouant au soccer ».

- Comment l'autre personne peut répondre à votre demande ; ex. « Vous pouvez engager un réparateur pour faire réparer la vitre ou me payer un montant de 250 \$ ».

- Donner l'opportunité à la personne de régler le conflit à l'amiable ou par médiation si vous croyez que cela est possible. ex. « Afin d'éviter de devoir faire appel aux tribunaux, je vous propose de participer à une séance de médiation le [date]. »

- Le délai que vous donnez à l'autre personne pour répondre à votre demande; ce délai doit être « raisonnable », c'est-à-dire qu'il doit être réaliste et suffisant pour que la personne puisse répondre à votre demande dans les circonstances. ex. « Vous avez 10 jours pour faire réparer la vitre ou pour me payer les 250 \$ en argent comptant ou par chèque certifié fait à mon nom ».

- Ce que vous comptez faire si l'autre personne ne répond pas à votre demande dans le délai donné ; ex. « Si vous ne réglez pas la situation dans ce délai [et selon le cas : ou si vous ne voulez pas participer à une séance de médiation], je vais engager un réparateur à vos frais et vous poursuivre devant les tribunaux pour me faire rembourser ».

- Vos coordonnées et votre signature;

Autres recommandations générales :

- Être poli;
- Écrire uniquement des faits et non pas des suppositions;
- Faire des demandes raisonnables et justifiées;
- Ne pas demander moins que ce qui vous est réellement dû;
- Faire attention aux menaces illégales. Par exemple, éviter de menacer un locataire de le dénoncer aux services d'immigration;
- Préciser, si c'est le cas, que vous

Le Hameau

(suite de la page 5)

êtes ouvert à négocier après l'envoi de la mise en demeure.

Comment envoyer une lettre de mise en demeure ?

Vous pouvez choisir n'importe quel moyen pour envoyer votre lettre, mais assurez-vous de pouvoir prouver qu'elle a bien été reçue. Voici quelques options :

- par huissier de justice ;
- par poste recommandée ;
- en mains propres à la personne que vous mettez en demeure. Exigez une signature (elle vous servira d'accusé de réception) ou remettez-lui la lettre devant un témoin. Ce moyen n'est toutefois pas idéal puisque la personne peut refuser de signer.

Dans tous les cas, assurez-vous de toujours conserver une copie de la mise en demeure et une preuve de sa réception.

Le ministère de la Justice propose un exemple de lettre de mise en demeure sur son site.

Lors de la prochaine parution, nous verrons ensemble comment se préparer pour accéder à la Cour des petites créances.

Journée des jeunes ruraux 2016

Par Sarah-Ève Dubé

Le vendredi 1er juillet avait lieu un jugement de génisses Holstein à la ferme Gicha à Chesterville. Près de 40 jeunes ont contribué à la réussite de cette journée

Voici quelques résultats des participants de Ham-Nord :

François-Xavier Giguère et Kévin Larrivée ; 1er et 2e showmen dans la catégorie 8 ans et moins ;

Participation de Tyler Bouffard Dubé, Louis-Philippe Giguère et Xavier Larrivée ;

Karol-Anne Giguère s'est démarquée dans le showmen 13-16 ans et s'est mérité la Mention Honorable lors du championnat de présentation !

Merci à tous les participants !



Alain Rayes
Député de Richmond-Arthabaska

  
alain.rayes@parl.gc.ca
819-751-1375 | 1-877-751-1375 (sans frais)

3, rue de la Gare, C.P. 6
Victoriaville (Qc) G6P 6S4
349, boul. Saint-Luc
Asbestos (Qc) J1T 2W4
22-A, rue Saint-Georges
Windsor (Qc) J1S 2L7



SÉBASTIEN SCHNEEBERGER
Député de Drummond-Bois-Francis



ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

PORTE OUVERTE À LA CITÉ dimanche 7 AOÛT!



Cette année, encore toute la population est invitée à participer à la journée porte ouverte à l'écovillage. C'est un moment parfait pour créer un premier contact, pour entretenir nos belles relations, ou simplement pour en apprendre davantage sur ce qui se passe en ce moment dans le plus grand écovillage du Québec!

Le CAP Éco-Communautaire offrira cet été la deuxième édition du cours EDE, du 8 juillet au 7 août. La journée porte ouverte marquera la clôture de cette édition. Joignez-vous à nous pour cette belle journée de festivités et de découvertes!

Nous profiterons de l'occasion pour remettre des bourses aux étudiants du cours EDE. Cette année, grâce à l'aide généreuse de notre municipalité, un étudiant se verra remettre une bourse d'études d'un montant de 500 \$! Parmi les autres commanditaires, nous retrouverons Khéops International et le Centre de l'auto Fernand Leblanc. Un grand merci pour ces généreuses contributions.

POUR VOUS :

- Dîner végétarien, bio et local :
Adultes : 15 \$, enfants 5-12 ans : 10 \$
- Légumes biologiques de la ferme Bio-Maraîchère
- Vêtements écologiques Respecterre
- Produits du terroir : tourtes aux carottes, pains, confitures...
- Visites guidées gratuites
- Kiosques d'information
- Présentation des projets développés par les finissants du cours EDE
- Conférence et présentation du centre de formation : le CAP Éco-Communautaire



HORAIRE :

9 h 30 à 10 h : Arrivée

10 h à 12 h : Participation aux visites de votre choix (atelier de confection de vêtement, jardins, manufacture Khéops, centre communautaire, école)

13 h à 14 h 30 : grand buffet végétarien, cuisiné avec les légumes biologiques de l'écovillage (adultes 15 \$, enfants 5-12 ans 10 \$)

14 h 30 à 15 h 30 : Présentation du centre de formation et des projets intégrateurs développés par les participants du cours EDE, puis remise officielle des bourses d'études

15 h 30 à 16 h 30 : Possibilité de petites visites guidées

17 h : Clôture de la journée



SVP confirmez votre présence au dîner (819) 795-8396,
info@citeecologique.org.

S'il pleut, appelez-nous pour connaître les modalités.

L'INDE

Par Annie Couture

Contrastant, bouleversant et coloré, voilà les mots qui me viennent en tête pour décrire l'Inde, bientôt le pays le plus peuplé du monde!

Je rêve de voir le Taj Mahal ; mon homme rêve d'une excursion à dos de dromadaires ; nous laissons le bateau dans le port de Galle au Sri Lanka et nous nous envolons vers l'Inde du Nord!

Dès que nous y posons le pied, le dépaysement est total ! La musique indienne se mêle au son des klaxons, qui sont aussi nombreux que le nombre de véhicules croisés. Les femmes, souvent voilées et vêtues de longues robes scintillantes, marchent d'un pas décidé, les hommes font des « affaires » à tous les coins de rue, sans compter les vaches qui déambulent dans les ruelles en toute liberté ! Nous tentons de nous faufiler dans ce dédale bruyant, étourdissant, mais tellement énergisant ! Tout est si différent de ce que nous avons vu jusqu'à maintenant ! Nous n'avons qu'une envie : voir, entendre, sentir et connaître ! Nous sautons à pieds joints dans ce premier véritable choc culturel!



RAJASTHAN

Le Rajasthan ou « pays des rois » porte bien son nom. C'est en effet le domaine des maharajas (grands rois) avec leurs forts majestueux et leurs palais somptueux. La fabuleuse région du Rajasthan est des plus colorées sans compter sa culture qui est pleine de vitalité. Nous visiterons la ville de Jodhpur, surnommée la ville bleue à cause de ses habitations formées de cubes bleus et la ville de Jaisalmer, quant à elle nommée « ville dorée », pour ses habitations largement décorées.

Ce sera également notre point de départ pour notre excursion à dos de dromadaires. Nous partons pour un périple de trois jours où nous vivrons au rythme des chameliers. Nos mousses prennent rapidement le contrôle des guides de leur dromadaire et dirigent, avec brio, notre petite caravane. Nous trouvons formidable de pouvoir vivre une telle expérience avec nos garçons.

Les écarts de température dans le désert sont très marquants : alors que nous enfilons notre tuque la nuit, la chaleur frôle les 50 degrés en plein cœur de la journée ! En mi-journée, nous nous arrêtons, la chaleur écrasante rendant impossible toute autre activité à cette heure. Une longue période de repos où tous cherchent un peu d'ombre avant de poursuivre en fin d'après-midi pour atteindre notre campement pour la nuit. Seul Olivier demeure relativement actif en s'assurant que son dromadaire ne manque de rien!

Le désert est ponctué de plusieurs petits villages ; on y voit donc des hommes qui parcourent plusieurs kilomètres pour aller puiser de l'eau potable et des femmes qui travaillent à la dure dans les champs et plantations. Ce fut très

Le Hameau

difficile pour nous de constater à quel point les femmes ne sont pas très bien considérées... À plusieurs moments, je sentirai moi aussi le regard très dur des hommes posés sur moi... Je n'ai jamais été aussi heureuse d'être entourée de mes trois hommes!

En fin de journée, une mer de dunes s'offre à nous ! Fabuleux ! Nous enchaînons les ballades pendant que les mousses se laissent « débouler » tout au long du bouton ! Les paysages sont fantastiques et c'est exceptionnel de se retrouver ainsi ; la tranquillité du désert se révèle un vrai havre de paix !

Nous dormons à la belle étoile, directement sur les dunes. La vaisselle est nettoyée, non pas avec de l'eau et du savon, mais avec... du sable ! Nos guides doivent faire l'aller-retour au village le plus près, en pleine nuit, pour aller chercher davantage d'eau, nos besoins étant bien différents des leurs... Une expérience à vivre une fois dans sa vie ! Et seuls le désert et la mer peuvent nous donner un ciel si étoilé !

Notre excursion à dos de dromadaires fut l'activité la plus apaisante de notre séjour en Inde et parmi les plus belles escapades en famille que nous nous sommes offertes jusqu'à maintenant.

c'est tout à fait saisissant de se retrouver face à un tel monument. Sa structure de marbre blanc, incrusté de milliers de pierres semi-précieuses formant de superbes motifs en fait un monument d'une grande finesse.



TAJ MAHAL

Symbole de pureté et de perfection, le Taj Mahal est un hymne à l'amour qui a été édifié par l'empereur Shah Jahan dans le but de recevoir le corps de son épouse, décédée en mettant au monde leur 14e enfant.

Si plusieurs considèrent le Taj Mahal comme étant le plus beau monument du monde, je ne peux qu'ajouter que

VARANASI et le GANGE

Varanasi est l'une des grandes villes saintes du pays. L'hindouisme y est pratiqué par 82 % de la population indienne et prédomine donc largement dans tout le pays. Le Gange est un lieu de rassemblement quotidien. Les pèlerins y viennent de toutes les régions du monde ; une grande foule se presse le long des berges du fleuve sacré. Les hindous pensent que l'immersion dans le Gange les lave de tous leurs péchés et que la mort sur ses berges assure le salut, ce qui fait de Varanasi le cœur de l'univers hindou. Chaque jour, des gens se couvrent le corps de cendres et s'immergent dans le Gange. Et chaque jour sur la rive, des familles assistent à l'incinération d'un proche, à même un feu de bois, pour ensuite disperser ses cendres dans le Gange. Cette ville, dont le centre spirituel est un fleuve, voit se côtoyer sur ses berges, les rites les plus intimes de la vie et de la mort.

Avec son mélange d'effervescence, de sérénité, de modernité et de traditions millénaires, l'Inde s'est révélée tour à tour, enthousiasmante, exaltante, surprenante, bruyante, vivante, épuisante, parfois même choquante, et par-dessus tout, différente !

www.quideneufsurlemyriam.blogspot.com

Mise à jour municipale – Saviez-vous que?

Par Mathieu Couture, D. G. Municipalité

Financement : 25 000 \$ pour la FADOQ

La FADOQ de Ham-Nord s'est vue octroyer une aide financière de 25 000 \$ du Programme Nouveaux Horizons (aide gouvernementale fédérale), montant qui sera totalement investi dans le centre communautaire afin d'y installer un nouveau système de portes automatiques et également d'effectuer la réfection des planchers (nettoyage, cirage, sablage, vernissage). La municipalité tient à remercier la FADOQ pour son implication et son dévouement dans ce projet.

Nouvelle signalisation 3e Ave/Nolette

Pourquoi un arrêt sur toutes les directions (3 Stops)?

En juin dernier, la municipalité a procédé à la mise en place d'une nouvelle signalisation (arrêt sur toutes les directions) à l'intersection de la 3e Avenue/rue Nolette.

Afin de mettre en place la meilleure signalisation possible, la municipalité s'est adressée aux experts du Ministère du Transport afin d'obtenir leur avis sur cette situation. Suite à l'étude de notre demande, la recommandation du Ministère était celle de mettre un « arrêt toute direction », seule situation qui assurait la sécurité de tous les usagers de cette route.

Voilà donc pourquoi l'implantation de cette nouvelle signalisation.

Bacs 3 voies dans les aires publiques

En collaboration avec la Maison des Jeunes, l'intersection de Ham-Nord, la municipalité a participé au projet dans le cadre du Programme « Les Ambassadeurs de la Collecte Sélective » visant à augmenter la récupération des matières recyclables dans les lieux publics municipaux.

Notre maison a donc effectué l'inventaire des lieux publics où des équipements de récupération pourraient être installés et la municipalité bénéficiera d'une aide financière de 70 % afin d'effectuer

l'acquisition des équipements dans le cadre du programme Aires publiques municipales.

Merci à la Maison de Jeunes pour cette belle initiative!

Prix jeunesse 2016 MRC d'Arthabaska

Le 15 juin dernier avait lieu la soirée annuelle du « Prix jeunesse de la MRC d'Arthabaska », événement permettant à chaque municipalité de reconnaître et de mettre en valeur les contributions et réalisations exceptionnelles des jeunes arthabaskiens.

Cette année, cette reconnaissance fut attribuée à Félix Gagnon (10 ans) et Maëly Leblanc (11 ans), 2 jeunes ham-nordois très dynamiques et dont le sport fait partie de leur ADN. En effet, les 2 jeunes hockeyeurs ont connu une année sportive digne de mention. Ils évoluaient dans la même équipe (Grayson AWK Atome CC) et ils ont eu la chance de remporter le championnat de l'Estrie et d'avoir le privilège de représenter la région aux championnats provinciaux (Coupe Dodge en Beauce), ce qui n'arrive pas souvent dans la vie d'un hockeyeur, encore moins lorsqu'il s'agit de 2 jeunes de Ham-Nord évoluant dans la même équipe.

La municipalité du Canton de Ham-Nord aimerait donc souligner et mettre en valeur leurs efforts, leur détermination et leur discipline.



Sur la photo: M. Lionel Fréchette, Préfet de la MRC d'Arthabaska, Félix Gagnon, Maëly Leblanc, François Marcotte, maire de Ham-Nord

Interdiction de mettre du bois dans les fossés

La municipalité du Canton de Ham-Nord aimerait sensibiliser les producteurs forestiers de son territoire afin d'éliminer la pratique courante d'entreposage de bois sur et dans les fossés des chemins municipaux, une mauvaise habitude qui est INTERDITE selon la réglementation municipale. Malheureusement, la présence de bois nuit au libre écoulement des eaux et peut également causer des dommages à la route.

Afin de faire cesser cette pratique, la municipalité a adopté en mai dernier la résolution #2016-05-94 se lisant comme suit :

CONSIDÉRANT QUE certains propriétaires ont pris la mauvaise habitude de disposer des « billots de bois » dans les fossés;

CONSIDÉRANT QU'il s'agit d'une infraction au règlement #449, Article 12 (Nuisances) de procéder à cette pratique;

CONSIDÉRANT QUE la présence de bois dans les fossés nuit au libre écoulement des eaux causant du même coup des dommages à la route;

CONSIDÉRANT QUE la présence de bois dans les fossés peut s'avérer dangereuse pour les usagés de la route;

POUR CES MOTIFS, IL EST PROPOSÉ PAR :
 STEVE LEBLANC

et résolu à l'unanimité des conseillers, le maire n'ayant pas voté :

D'ENVOYER une lettre d'avertissement à tous les propriétaires disposant de bois dans les fossés avec un délai de 48 heures pour remédier à la situation, sans quoi le propriétaire sera passible d'une amende selon les modalités de l'article 32 si la situation n'est pas corrigée ou si cela se reproduit.

La municipalité compte donc sur la collaboration de tous les producteurs forestiers afin de respecter cette réglementation.

Pour encourager les jeunes parents à adopter des pratiques plus vertes, le conseil municipal de la municipalité du canton de Ham-Nord a décidé de mettre en place un programme de subvention pour l'achat de couches lavables. Il suffit de vous présenter au bureau municipal avec une preuve d'achats de couches lavables et **un chèque de 100 \$ vous sera émis**. Je tiens à remercier les membres du conseil pour cette belle participation.

Changement de date pour la séance du conseil d'août 2016

La municipalité aimerait aviser ses citoyens que la séance du conseil du mois d'août prévue le lundi 8 août a été déplacée

LUNDI 15 AOÛT À 20 H

Couches lavables: subventionnées!

Par : *Véronique Gagnon*

L'année 2016 en est une qui est marquée par un nombre plus élevé de naissance dans notre beau village de Ham-Nord. Les nouveaux parents devront alors prendre plusieurs décisions, dont, entre autres, quel type de couches utiliser. D'instinct, les gens vont pencher vers les couches jetables, qui sont le plus communes aujourd'hui. Mais pourquoi ne pas utiliser les couches lavables? Ces dernières présentent plusieurs avantages, que ce soit au niveau financier, esthétique et écologique.

Elles sont reconnues pour leur simplicité d'utilisation ainsi que leur look attrayant. Couche à motifs, avec froufrous, avec le logo de votre équipe de sport préférée ou bien votre marque de tracteur, tout est possible. De plus, des petits feuillets lavables ou jetables sont disponibles pour éliminer les selles. Il suffit de vider le tout dans la toilette et le tour est joué!

Dépendamment du nombre de couches dans le lot, on peut laver aux 2 à 4 jours, sans problème. Pour les taches, s'il y en a, elles disparaissent toutes au soleil. Vous pourriez même éliminer presque complètement les déchets produits par votre bambin en utilisant des lingettes lavables au lieu des jetables. Elles s'ajoutent facilement à la brassée de couches et évitent de mettre des produits chimiques en contact avec la peau de nos bébés. L'option du lavable est donc parfaite pour les enfants à la peau sensible.

Il y a au moins une garderie à Ham-Nord qui accepte d'utiliser les couches lavables avec les enfants. Il suffit, en tant que parent, de lui apporter les couches avec un sac de transport et de ramener ce dernier le soir avec les couches souillées. Les couches lavables ne sentent rien, même une fois souillées. Ce n'est donc pas désagréable pour l'éducatrice.





Intergénérationnel et environnemental: «Rendez-vous des générations» LES RÉSULTATS



Centre-du-Québec, 2 juin 2016 – Dans le cadre de la Journée mondiale de l'environnement, qui a lieu le 5 juin de chaque année, la Table régionale de concertation des personnes âgées du Centre-du-Québec et ses partenaires locaux de la deuxième édition des Rendez-vous des générations diffusent les résultats de cette réflexion intergénérationnelle qui portait sur le thème de l'environnement.

Les Rendez-vous des générations se sont tenus dans les cinq MRC de la région (Arthabaska, Bécancour, Drummond, L'Érable, Nicolet-Yamaska), pour ainsi offrir une occasion d'échanges dans l'ensemble du territoire. Les jeunes, adultes et aînés présents (166 participants) ont eu l'opportunité de donner leur vision et de mettre en commun leurs idées pour favoriser la protection de l'environnement.

Avec l'arrivée de l'été, la Table régionale et ses partenaires encouragent la population à adopter de saines habitudes de vie pour l'environnement. « Nous souhaitons partager la synthèse des résultats sous forme d'aide-mémoire, qui, nous l'espérons, saura inspirer les citoyennes et citoyens du Centre-du-Québec », comme le mentionne Catherine Bureau, responsable du comité organisateur.

Qui plus est, la population est invitée à partager cet outil de référence qui favorisera une prise de conscience individuelle et collective. Notez que l'aide-mémoire est également disponible sur la page d'accueil du site Web de la Table régionale au <http://aines.centre-du-quebec.qc.ca>.

Cette activité de la Table régionale de concertation des personnes âgées du Centre-du-Québec est rendue possible grâce à la collaboration des Tables de concertation pour les personnes âgées des MRC d'Arthabaska, de Bécancour, de Drummond, de L'Érable et de Nicolet-Yamaska, de la Corporation de développement communautaire Drummond, de l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec, du Centre collégial d'expertise en gérontologie du Cégep de Drummondville et de l'Association de professionnelles et professionnels retraités du Québec.



La Saint-Jean-Baptiste 2016



Par Francis Monpetit

Cette année encore, on peut se féliciter du succès de la Fête nationale à Ham-Nord, grâce à votre participation nombreuse, le 23 juin dernier. La soirée commençait très bien, alors que les gens fraternisaient en dégustant hot-dogs et nachos préparés par l'équipe de la Fabrique. Les enfants, eux, pouvaient s'amuser dans les jeux gonflables qui étaient surveillés par une équipe de la Maison des jeunes. Ils ont ensuite assisté à une petite représentation des clowns-acrobates Alexio et Mary-Bulle ; spectacle qui leur



était offert par la Bibliothèque. Ensuite, nous avons été honorés par la présence des députés Schneeberger et Rayes qui ont adressé quelques mots patriotiques à la foule.



Le clou de la soirée fut, sans doute, le spectacle hommage à Offenbach par l'excellent groupe Traversion en fusion qui a cassé la baraque pendant plus de deux heures en nous offrant les grands succès du légendaire groupe québécois. Quelle performance ils nous ont offerte!

Finalement, les fêtards ont bravé la nuit plutôt fraîche, en se rassemblant autour du feu de joie et en poursuivant la fête jusqu'aux petites heures du matin.

L'équipe de la Saint-Jean-Baptiste souhaite donc remercier tous ceux qui ont collaboré à la préparation de cet

événement dont les profits étaient remis à l'OTJ de Ham-Nord ainsi qu'à la Fabrique ; mais surtout un énorme merci à vous tous pour votre présence!

Nous avons déjà très hâte de vous retrouver l'an prochain!

Claude et Pascale Anctil, Karo Nolet, Stéphane Martin, Patrick Duchaine, Bobby Dubois, Francis Montpetit et Shanti Doré

Le Hameau

Vieillir, s'épanouir, réaliser ses buts

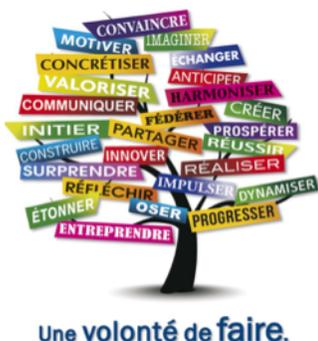
Un gros changement est à vos portes, vous avez vécu un gros changement ou avez tout simplement besoin de changement ?

Pour les aînés qui entament un nouveau tournant dans leur vie, « En route vers une vie plus heureuse par la gestion des buts par projets personnels » vise la formation d'un groupe de soutien pour vivre le processus complet qui consiste à établir et réaliser un but personnel, et ce, à travers une dizaine de rencontres.

Ces ateliers conviennent autant aux hommes qu'aux femmes, tous sont bienvenus!

Dès septembre 2016! Les places sont limitées, réservez rapidement.

Information : 819 222-5355.
chantiersaines@cgocable.ca



Centre de
prévention
Suicide
Arthabaska-Érable

Parles-en...
Ta VIE est importante!

Vous pensez au suicide ?

Vous êtes inquiet pour une personne de votre entourage ?

Vous êtes endeuillé par suicide ?

Nous sommes là pour vous!



24 heures par jour • 7 jours par semaine

MRC DE L'ÉRABLE

819 362-8581

MRC D'ARTHABASKA

819 751-2205

PARTOUT AU QUÉBEC

1 866 APPELLE
(1 866 277-3553)

www.cpsae.ca

OSETONTRUC

Tania Hermkens et Catherine Mailhot, chargées de projet

« OSETONTRUC », pour le développement de nos enfants, est issu des projets en promotion-prévention Arthabaska-Érable « O.S.E.R, c'est prévenir! »

Le porteur de ce projet est la garderie Schtroumpfpetit. On y retrouve les CPE Fleur de soleil, Rayon de Soleil, La Petite École, le CIUSSMCQ et Par-Enjeux (pour la deuxième partie du projet).

OSETONTRUC est un moteur de recherche qui sera

bonifié tout au long de l'année. C'est une ressource réunissant un ensemble d'interventions liées à la gestion des comportements difficiles rencontrés chez les enfants âgés de 0 à 5 ans.

Différents thèmes sont abordés : les difficultés comportementales; le développement global de l'enfant; l'importance du sommeil; qu'est-ce que la discipline positive; il étire l'heure du dodo; le refus d'obéir, etc.

Visitez le www.osetontruc.com et découvrez un outil de recherche qui vous donne accès à des pistes d'interventions simples et rapides en lien avec les «écarts de conduite». Bonne consultation!



Notre Société coopérative agricole
819 344-2521

Des nouvelles de notre bibliothèque!

Par Francis Montpetit, coordonnateur



La bibliothèque se distingue!

Lors de la dernière assemblée générale des bibliothèques membres du Réseau BIBLIO CQLM, notre bibliothèque a reçu une belle reconnaissance en remportant la 5e place sur 127 bibliothèques dans le cadre de la remise des prix distinction! La cote BiblioQUALITÉ de notre bibliothèque s'est aussi améliorée passant de trois à quatre sceaux livresques! Ces sceaux sont décernés selon divers critères tels que le nombre de livres, le nombre de bénévoles, le nombre d'heures d'ouverture, la superficie du local ainsi que le nombre d'abonnés. Alors, si vous n'êtes pas déjà membre, passez nous encourager en venant prendre votre carte de membre. C'est gratuit!

Tout cela n'aurait pu se réaliser sans notre fantastique équipe de bénévoles : Marylène Morin, Jacynthe Richer, Noëlline Veilleux, Anick Picard et bien sûr nos nouvelles recrues de l'automne dernier : Annabelle Couture, Charles Marceau-Cotton et Sébastien Nugier! Merci énormément pour votre engagement bénévole et félicitations pour ces belles réalisations!

Une stagiaire pour l'été!

Comme chaque été depuis plusieurs années, nous avons la chance d'avoir l'aide précieuse d'un ou d'une stagiaire grâce au programme Apprenti-Stage offert par Carrefour jeunesse-emploi et Desjardins. Cette année, c'est Océane Hamel qui « tiendra le fort » pendant que les bénévoles prendront une petite pause bien méritée. Je remercie d'avance Océane pour son travail exceptionnel et la maturité épatante dont elle fait preuve.



Lectures de vacances...

Finalement, je vous invite à venir découvrir la grande sélection de livres offerts pour vos vacances estivales. Comme toujours, nous sommes à l'affût des dernières nouveautés et nous en avons plusieurs à vous proposer.



Le Hameau

Des nouvelles de la maison des jeunes des Hauts Reliefs

Par Mélanie Barbeau, coordonnatrice et Gabrielle Thibodeau, animatrice-responsable

Calendrier

11 août : Sortie à l'expo de Victo ! Inscriptions obligatoires

12 août : Vous aimez le cinéma en plein air ? Nous aussi ! Nous avons donc décidé d'en offrir un ici même à Ham-Nord ! Invitez vos amis, vos frères et sœurs et vos parents, tout le monde est bienvenu ! N'oubliez pas d'apporter vos chaises, nous fournissons le pop-corn ! Le film débutera vers 9 h 15

15 août : Activité style « parcours extérieur »

16 août : Sortie à St-Léonard d'Aston pour la création d'un LibDub sur la chanson Cheap trill de Sia. Ce geste commun sera réalisé par les Maisons de Jeunes du Centre-du-Québec et présenté lors de la semaine des Maisons de Jeunes. L'activité est gratuite, mais attention : il n'y a que 4 places ! Dépêchez-vous de vous inscrire !

18 août : Soirée des membres « hawaïenne » au Lac Breeches. En plus de constituer le dernier party avant le retour à l'école, le nouveau CJ sera élu, l'horaire de l'année à venir sera voté et comme d'habitude, jeux et plaisir seront de la partie. Inscriptions obligatoires !

22 août : Comme nous avons remarqué que des bouteilles de plastique et des cannettes se retrouvaient régulièrement dans les poubelles à la mdj, nous avons décidé de vous offrir un atelier sur la gestion des déchets. Pas de panique ! L'activité sera réalisée sous forme de jeu et vous vous amuserez certainement autant que vous apprendrez. ;-)

23 août : Atelier de gestion des déchets à Chesterville

24 août : Sortie au domaine du Lac crystal en après-midi. Baignade et glissades pour seulement 11 \$! En soirée, l'atelier de gestion des déchets sera à nouveau offert à Notre-Dame-de-Ham.

Quoi de neuf ?

La Maison des Jeunes des Hauts-Reliefs est fière de prendre part, une fois de plus, au projet « Les ambassadeurs de la collecte sélective », une initiative de Éco Entreprises Québec en partenariat avec le regroupement des Maisons de Jeunes du Québec.

La première étape de ce programme, qui fut un franc succès dans la municipalité de Ham-Nord, visait à installer des équipements de récupération dans les lieux publics municipaux. La collecte sélective est déjà accessible à plus de 95 % des foyers au Québec et plusieurs activités seront organisées par la Maison des Jeunes des Hauts-Reliefs afin que les citoyens de Chesterville et de Notre-Dame-de-Ham puissent également en bénéficier dans leur municipalité !

Le nouvel horaire automne-hiver débutera le 29 août et sera déterminé par les membres lors de la Soirée des membres hawaïenne du 18 août prochain !

JE DEVIENS MEMBRE!

2 \$ pour l'année

WOW, « C'EST OÙ » ?

La Maison des jeunes de Ham-Nord est au 210, rue Caron, tél.: 819 344-5530

Nous sommes aussi sur
FACEBOOK



À QUELLE HEURE ?

*13 h à 16 h lundi
*16 h à 21 h mardi
13 h à 21 h mercredi
10 h à 16 h jeudi
18 h à 23 h vendredi

FERMÉ

du

25 juillet au 5 août



Comité Voyage 2016

Le comité de voyage 2016 tient à remercier tous ceux et celles qui ont participé à nos activités de financement cette année.

Que ce soit pour

- Le vestiaire pour le Club Lion;
- Le squedgee du 11 juin;
- La vente de brosses à dents;
- La collecte de canettes du 25 juin.

Vous nous avez permis de vivre cette année, une période estivale unique, tout à fait gratuitement!

Nous avons eu beaucoup de plaisir et fait de nombreuses découvertes de groupe du 4 au 6 juillet dernier et cela, grâce à la générosité dont vous avez fait preuve en réponse à nos efforts!

Un GROS MERCI à tous!

Le comité voyage 2016 : Emmanuelle, Rosanne, Roxanne, Nataelle, Luis, Sam, Kaimy et Mathys.
Avec Gabrielle et Virginie!

Deux nouveaux membres siègent au CA de la MDJ

La Maison des Jeunes tient à saluer la venue de deux nouvelles jeunes administratrices dans son Conseil d'Administration depuis juin dernier. Il s'agit de Mesdemoiselles Emmanuelle D et Kaimy P

BIENVENUE LES FILLES!

CONCOURS de logo!

Maison des Jeunes des Hauts Reliefs

- Tu as entre 11 et 18 ans;
- Tu es créatif (ve);
- Tu as envie de gagner un petit quelque chose, en plus de devenir une vedette?

Nous attendons ta création à la MDJ jusqu'au 1er septembre!

Pour plus d'information : 819 344-5530

Mélanie, Gabrielle, Virginie ou Jimmy

À vos crayons, nous avons hâte de voir vos créations!



YOGA

Sylvie Tremblay

La respiration ou le Souffle de Vie!

Après tout, la respiration c'est l'affirmation même de la Vie!

La vie est absolument dépendante de l'acte respiratoire. De la respiration naît la vie. Le souffle de vie. L'Ancien texte de l'ArtharvaVeda donne une place prédominante au souffle puisqu'il affirme que le souffle est créateur et maître de tous les êtres. Le souffle est le premier et le dernier signe extérieur de vie du corps.

Du premier souffle du bébé au dernier soupir s'écoule une longue histoire de respirations ininterrompues.

Respirer, c'est vivre, et sans souffle il n'y a pas de vie. Nous pouvons rester plusieurs jours sans manger et sans boire, mais seulement quelques minutes sans respirer. Le souffle, c'est très certainement un cadeau précieux qui nous a été offert lors de notre arrivée sur terre.

La respiration est un outil fondamental dans notre pratique de Yoga. Nous relâchons les tensions et les excès d'énergie et nous plongeons profondément à l'intérieur de nous-mêmes dans les expirations, et dans les vagues d'inspiration, nous prenons de l'énergie donnant ainsi plus de pouvoir à nos intentions.

** Texte de l'école de formation Padma Yoga a Danville*

ALZHEIMER

Par Thérèse Houle, agente de liaison

Nos bureaux sont dorénavant ouverts du lundi au jeudi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h. Le groupe d'entraide de jour se poursuit toutes les deux semaines durant l'été, de 9 h 15 à 11 h 15 (les 28 juin ; 12 et 26 juillet ; 9 et 23 août et 6 sept.). Il y a aussi un groupe d'entraide en soirée le 3e lundi de chaque mois. Les prochaines rencontres auront lieu les 18 juillet, 15 août et 19 septembre de 19 h à 21 h. Ces activités se font au 40, rue Alice, à Victoriaville. **Inscrivez-vous! 819 604-7711**



Épluchette de blé d'Inde

Mardi 23 août dès 11 h, pour le dîner

au Centre sportif André Larose
Apportez vos consommations, vos chaises et vos boules de pétanque.

En cas de pluie, l'activité aura lieu dans l'aréna.

FADOQ Ham-Nord souhaite à tous une excellente période estivale !

Cours de Hatha Yoga et Somayog (nouvelle approche thérapeutique)

Pour cet été et jusqu'en septembre, yoga sur plateforme à l'extérieur

*Tous les lundis 9 h, 13 h, 17 h 30
joignez vous à nous!*

Accessible à tous!

Session automne : 12 septembre

Info Sylvie 819-344-2543 ou sylviat855@yahoo.ca

205 rang des Chutes, Ham-Nord

Maintenant à Asbestos!



Torticollis
Migraine
Maux de dos
Nerf sciatique
Hernie discale
Douleur musculaire



Massage sportif Orthothérapie Kinésithérapie

819 828-0249

DATES À RETENIR

AOÛT 2016

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

AOÛT

7 août : Portes ouvertes à La Cité Écologique

8 août : Séance du Conseil municipal déplacé... le

15 août : Séance du Conseil municipal à 20 h

23 août : Épluchette de blé d'Inde de la FADOQ



Dans le Hameau,
tout le monde
lit mon annonce!

hameau@arlitera.com

NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION FOREUSE DE PUIS SUR CHENILLE

FORAGE A DOUBLE ROTATION :
MEILLEUR SCELLEMENT AU ROC
MEILLEUR QUALITÉ D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACT ET PLUS LÉGÈRE

100%
fait au
Québec

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

Puitbec GROUPE

www.puitbec.com



RBQ: 8327-6683-50

Résidence le Chêne Blanc

Logements chauffés, éclairés, eau chaude

- Salon communautaire
- Salle à diner - Buanderie - Stationnement extérieur avec prise de courant

4 1/2 à louer, couple ou personne seule

3 1/2 admissible « subvention au logement »

Info.: 819 464-0032 ou 382-2471



Forum Citoyen Ham-Nord



Pour nous livrer vos commentaires, nous soumettre vos textes ou pour faire paraître une annonce:

hameau@arlitera.com

Prochaine parution: le 29 août 2016

Date de tombée: le 18 août 2016

Responsables:

Louis-Marie Lavoie et Andrée Robert

Design et réalisation
Andrée Robert



www.arlitera.com

FORUM CITOYEN HAM-NORD

Forum Citoyen est un organisme à but non lucratif dont la mission est de favoriser le développement de projets structurants dans la municipalité de Ham-Nord. Nous travaillons pour vous et avec vous! N'hésitez pas à nous contacter: 819 344-2828 forumcitoyen@ham-nord.ca

474, rue Principale, Ham-Nord (Québec) G0P 1A0

Président : Louis-Marie Lavoie; Vice-présidente : Nébesna Fortin; Secrétaire : Catherine Lachance; Trésorier : Benoit Charbonneau; Administrateurs : Émilie Lapointe, Claude Lapointe et Charles Marceau-Cotton

Impliquez-vous! Vous avez des idées, des compétences à partager? Vous aimeriez siéger au conseil d'administration ou sur les différents comités? Vous êtes bienvenue! Devenir membre ne vous engage à rien, mais vous apporte la fierté d'appuyer un organisme communautaire dynamique!

Bulletin d'adhésion à Forum Citoyen Ham-Nord

Nom: _____

Adresse: _____

Tél.: _____

Courriel: _____

Je deviens membre à vie: cotisation 15 \$

(Chèque au nom de Forum Citoyen Ham-Nord, posté au 474, rue Principale, Ham-Nord, G0P 1A0)



AVANTAGES EXCLUSIFS AUX MEMBRES

Desjardins offre de nombreux avantages exclusifs à ses membres. Découvrez-les!
desjardins.com/avantages

 758-9421 | 1 866 758-9421

 facebook.com/caissedesboisfrancs

 desjardins.com/caissedesboisfrancs

 **Desjardins**
Caisse des Bois-Francs

Coopérer pour créer l'avenir