

SOMMAIRE

- 2 Camp de jour
- 3 Pastorale
- 4 Penseur du mois
- 5 Hommage à Rebecca
- 8 Utilisation des bacs
- 10 Planter des arbres
- 12 Maison des Jeunes
- 14 Travailleur de milieu
- 15 Tempête à Ham-Nord
- 16 Travailleuse de Rang
- 17 Citations savoureuses

S'ÉMERVEILLER !

Par Louis-Marie Lavoie

Aujourd'hui, nous voici en plein milieu de ce qu'il est convenu d'appeler « les vacances de la construction ». Vacances tant attendues, congés, repos, distractions.

En fait pendant cette période, plusieurs organismes ou bureaux sont fermés et bien des commerces ralentissent leurs activités. Chez nous, à Ham-Nord, idem. Inutile d'aller au bureau municipal, impensable d'aller reconduire le petit dernier au camp de jour.

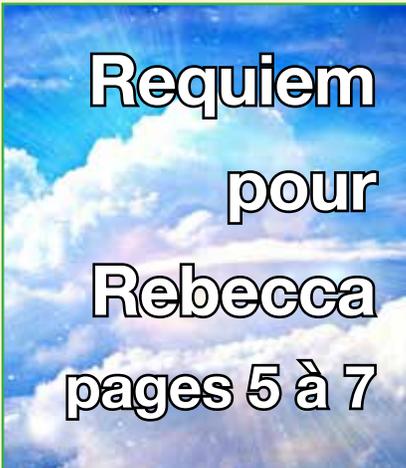
Période tranquille s'il en est. C'est le moment idéal pour relaxer, pour regarder l'herbe pousser. Bien sûr, on peut rouler sur les routes du Québec et parfaire la connaissance de notre géographie, fréquenter hôtels, campings, restos et casinos, se prendre en selfie devant l'océan ou quelque monument. Ou bien faire des tours en vélo ou en kayak, visiter la parenté, des musées, des jardins botaniques ; aller se baigner ou prendre des bains de foule dans les festivals. Tant de possibilités s'offrent à nous.

Que l'on soit sédentaire ou nomade, pantouflard ou épris de grands espaces et d'aventures, il n'en reste pas moins que nous sommes vivants, quelque part, ici maintenant, et qu'il faut en profiter du mieux que nous le pouvons, tous.

(Suite, page 2)



- Winnie, Quel Jour Sommes-Nous?
- On est Aujourd'hui!
- Ha, Tant Mieux, C'est Mon Jour Préféré!



**Requiem
pour
Rebecca
pages 5 à 7**



**Planter
des
arbres
pages 10-11**

(Suite de la page 1)

Nous pouvons vivre nos activités préférées avec enthousiasme et nous laisser enchanter par ce que nous proposent les événements.

Nos sens nous permettent de ressentir éblouissement devant la beauté d'un coucher de soleil, admiration devant la performance d'un artiste, étonnement devant les subtilités des couleurs d'une fleur. Si nous le voulons, nous pouvons sans cesse ressentir la grandeur, la somptuosité du monde qui nous entoure, quand on prend le temps de s'y attarder.

Cette faculté de nous émerveiller peut nous faire vibrer, nous transporter, nous aider à nous réconcilier avec la vie et ses aléas. Elle peut nous reconnecter avec la nature, avec notre propre nature.

Des nouvelles du camp de jour

Par Élise Hamel, coordonnatrice du camp de jour

Encore cette année, nous avons la chance d'avoir une équipe d'animateurs et animatrices expérimentée et talentueuse.

Je vous les présente : Lilou Duchaine Tremblay, Maëly Leblanc, Éliot Couture et William René.

Déjà 4 semaines sont passées depuis le début du camp de jour et les enfants sont toujours enthousiastes de venir y passer la journée. Imaginez... la clé de ce succès : les ANIMATEURS et ANIMATRICES, bien sûr!

Sans compter la judicieuse planification de leur horaire, un mélange d'activités organisées, de jeux libres et de sorties. Vous l'aurez compris, tout ceci animé de main de maître.

Chers animatrices et animateurs, je vous lève mon chapeau et je vous remercie!

Notez que le camp de jour sera fermé du 24 juillet au 7 août.

Je vous souhaite de joyeuses vacances à tous et toutes!



PARDON — RÉCONCILIATION

MARCHER ENSEMBLE SUR LES SENTIERS DE LA GUÉRISON ET DE LA RÉCONCILIATION



Quand paraîtra cette édition du Hameau, le Pape François aura effectué sa visite au Canada du 24 au 29 juillet pour rencontrer surtout les communautés autochtones et les survivants des pensionnats autochtones. Il aura visité les Autochtones à Edmonton et Lac Sainte-Anne en Alberta; au Québec : sur les plaines d'Abraham, au Sanctuaire Ste-Anne-de-Beaupré et à Iqaluit.

Après une visite d'une quarantaine de représentants autochtones à Rome du 28 mars au 1er avril, le Pape lui-même vient au Canada demander pardon pour les torts subis et poursuivre une démarche de réconciliation.

Afin de nous sensibiliser à cette démarche avec nos frères et sœurs autochtones, je vous cite un extrait de l'éditorial de Antoine Malenfant du numéro spécial de la revue LeVerbe.

« LA SEULE CONQUÊTE QUI VAILLE »

Lors de la première Pentecôte, les apôtres de Jésus sont sortis sur la place publique et se sont mis à prêcher à une foule diversifiée. Or, « chacun entendait dans son propre dialecte, ceux qui parlaient ». (Ac 2,6) Ce jour-là naissait l'Église, porteuse d'un message qui se raconte dans toutes les langues, qui se reçoit dans toutes les cultures.

Quelques siècles plus tard, des missionnaires sont venus évangéliser le « Nouveau Monde ». Leurs actes et leurs attitudes témoignaient alors d'un réel respect

envers le mystère de l'autre. Tout cela, pour annoncer une Bonne Nouvelle qui change la vie, pour l'annoncer avec la seule puissance de la charité.

Il n'aura fallu que quelques générations pour qu'un système étatique, reflet d'une modernité en forme de rouleau compresseur, de machine à homogénéiser, se fût donné pour objectif de « tuer l'Indien dans l'enfant ». Pour y parvenir, l'état s'est appuyé sur une institution habituée à s'adresser « à toutes les nations » : L'ÉGLISE.

Des hommes et des femmes entrés en religion par amour de Dieu ont pris soin de ces enfants du mieux qu'ils ont pu dans ces pensionnats. De nombreux enfants autochtones seraient aussi morts s'ils étaient restés dans leurs familles. Mais ces religieux ont collaboré à un projet qui avait tout d'une contrefaçon de civilisation.

Si les chrétiens demandent pardon pour des fautes dont ils ne sont pas coupables personnellement, c'est qu'ils croient que l'Église est un corps qui transcende le temps et l'espace.

Dans son message aux Premières Nations, aux Inuits, aux Métis lors de leur visite au Vatican au printemps, le pape François affirmait : « Un processus de réhabilitation efficace nécessite des actions concrètes. Dans un esprit de fraternité, j'encourage les évêques et les catholiques à continuer d'avancer vers une recherche transparente de la vérité et à promouvoir la guérison des blessures et la réconciliation.

VisitePapale.ca

Le pape François
au Canada

Marcher ensemble



Le penseur du mois : John Green

John Green, né en 1977 à Indianapolis (É.-U.), est un écrivain américain contemporain, auteur de



livres pour jeunes adultes. Avec 4,7 millions d'abonnées sur Twitter, il a figuré dans le classement des 100 personnes les plus populaires du monde par le magazine Times.

Prolifique, il a écrit des nouvelles et de nombreux romans parmi lesquels : « Le théorème de Katherine », « La face cachée de Margot », « Flocons d'amour », « Nos étoiles contraires », « Looking for Alaska ». Plusieurs de ses œuvres ont été adaptées au cinéma.

Intéressant à lire par sa façon personnelle et originale de percevoir le monde dans lequel nous vivons, John Green a écrit « Bienvenue dans l'anthropocène ». Dans cette « Chronique sensible aux choses humaines », comme il sous-titre ce recueil de réflexions, nous trouvons la perle suivante :



« La beauté esthétique dépend autant de la qualité de notre regard que de ce que l'on voit.

De l'atome à la supernova, les merveilles sont innombrables. C'est notre faculté d'attention, notre capacité et notre volonté à fournir le travail nécessaire à l'admiration qui sont limitées ».

— John Green



En guise de requiem pour Rebecca

Par Martin Larrivée, (introduction par Louis-Marie Lavoie)

Dans les derniers mois, le Hameau a eu l'occasion de partager avec ses lectrices et ses lecteurs les projets et les aventures de deux de nos jeunes concitoyens, Éloi Larrivée et Jean-Christophe René, surnommés les « Trois Mousquetons », dans les plus hautes montagnes de l'Amérique du Sud.

L'histoire s'est très mal terminée. En effet, Rebecca Dinelle, l'amoureuse d'Éloi, a perdu la vie, le 7 juillet 2022, dans une avalanche, en Équateur. La voici cette histoire, avec ses tenants et ses aboutissants, très bien racontée par Martin Larrivée, père d'Éloi.

Le Hameau tient à présenter compassion et condoléances aux familles touchées par cet événement dramatique.

L'aventure d'une vie

Éloi Larrivée et Jean-Christophe René ont entamé en février dernier l'ambitieux projet de gravir les 5 plus hauts sommets d'Amérique du Sud en les reliant à vélo. Accompagnés de l'appui inconditionnel de leurs amoureuses, Rébecca et Sarah-Maude, ils ont su faire face à l'adversité pour mener à bien cette prouesse hors du commun. C'est sur le Huascarán Sûr (6768 mètres) au Pérou et après avoir parcouru plus de 7 000 km à vélo qu'ils ont finalisé cet exploit le 18 juin dernier. Éloi et Jean-Christophe sont de ceux pour qui les défis ne sont jamais trop grands. Leur optimisme et leur soif d'aventure amènent tous ceux qui les côtoient à se dépasser. Éloi attendait avec impatience l'arrivée de Rébecca pour partager avec celle-ci leur rêve commun de toucher les étoiles en Équateur. Il aura vécu des moments incroyables en sa compagnie ; il les conservera tel un trésor au plus profond de lui-même.

Un long chemin pour la retrouver

Jean-Christophe a quitté l'Amérique du Sud le 22 juin alors qu'Éloi a poursuivi son voyage pour aller rejoindre Rébecca à Quito, la capitale de l'Équateur. Il a donné son fidèle vélo « Jolly Jumper » avant de quitter le Pérou. 15 heures d'autobus le mènent à la frontière du pays où il devra payer un léger « supplément » pour pouvoir traverser. L'Équateur est malheureusement dans le chaos depuis quelques jours ; cela est dû à l'augmentation du prix de l'essence et à l'inflation qui touche durement les gens là-bas. Les autochtones bloquent les routes avec des barrages de fortune constitués de pneus en feu et de troncs d'arbres. Le service d'autobus est interrompu. Plus de 700 km séparent alors Éloi de la capitale Quito, où Rébecca doit arriver le lendemain en avion. Il fera le trajet à pied et en autostop, traversant les barrages en discutant paisiblement avec les autochtones. Il arrivera juste à temps pour retrouver à l'aéroport de Quito.



Un voyage de rêve

Éloi et Rebecca vont vivre alors une aventure hors du commun. Ils louent une moto et traversent un pays au bord de la guerre civile. Les autochtones et la police s'échangent des pierres et des bombes lacrymogènes. Nos amoureux se fraient un chemin entre les barrages de pneus en feu, de troncs d'arbres, de déchets et de fossés creusés au milieu des routes. Les automobiles et les camions ne peuvent plus circuler, les routes étant barrées à toute circulation. La moto donne aux amoureux un avantage certain et leur permet de voyager et de se rendre où ils veulent. Ils doivent souvent déployer des stratégies de diversions et de persuasion pour réussir à franchir les nombreux barrages où plusieurs dizaines d'autochtones parfois hostiles leur bloquent le passage.



Éloi et Rebecca trouvent toujours une solution. Éloi démarrera une scie mécanique défectueuse sur un barrage, affrontera verbalement un chef de clan, ou bien on demandera que les amoureux s'embrassent avant de leur permettre de passer... Le voyage devient une aventure unique et mémorable. Un voyage de rêve où ils se retrouvent enfin, s'apportant le meilleur d'eux-mêmes. Ils sont très heureux ensemble.

Le Chimborazo

Le couple avait comme projet de gravir le plus haut sommet de l'Équateur, le Chimborazo. Ils atteignent le camp de base le 6 juillet. Éloi va faire une reconnaissance pour la montée du lendemain en promettant à Rebecca de revenir au camp de base pour 20 h maximum. Il tient sa promesse et est de retour pour 19 h 30. Il a trouvé une voie sûre pour la montée. Le sommet sera accessible dès le lendemain. Ils partent donc à 2 h du matin pour l'ascension. La météo est bonne. Rebecca verra avec émerveillement son premier lever de soleil au-dessus des nuages ce matin-là.

L'accident

Le couple était attaché ensemble en cordée pour leur ascension vers le sommet. Alors qu'ils ne sont plus qu'à quelques dizaines de mètres de l'objectif, une avalanche se déclenche un peu plus haut. Ils sont emportés tous les deux sur plus de 600 mètres. Éloi perd connaissance puis reprend ses esprits alors qu'il est suspendu à sa corde et à son harnais de sécurité au-dessus du vide d'une falaise à la verticale. Il réussira à remonter et à retrouver Rebecca. Il la dégagera de la neige pour tenter de la réanimer. Le décès de Rebecca sera toutefois annoncé en soirée, alors que les équipes de secours auront réussi à la descendre de la montagne. C'est en réalisant son rêve de gravir le volcan le plus élevé des Andes équatoriennes, le Chimborazo, qu'une avalanche aura eu raison de sa vie.

La mort de la jeune femme, qui était directrice générale de l'agence de marketing 3 Sphères Communications, basée à McMasterville, a suscité une vague de réactions sur les réseaux sociaux.

«C'est avec le cœur déchiré ce matin que je dois annoncer le décès de ma meilleure amie, ma sœur et mon associée Rébecca Dinelle», a notamment écrit Jeff Thinhault-Flynn, avec qui la jeune femme avait fondé l'entreprise qu'elle dirigeait jusqu'à tout récemment.

«Tu es avec moi, dans mon cœur et dans mon âme, Rebecca. Puisse-tu continuer de rayonner. Tu avais de grandes visions de lumière et de joie pour embellir ce monde. Puis-je être de tout mon cœur l'artisan de tes visions. Tu es au-delà de l'agence dans l'au-delà. Pour toi, ma visionnaire», a pour sa part écrit Éloi dans une dernière lettre d'amour.

Le retour

Le 15 juillet dernier, Éloi est revenu au Québec avec les cendres de Rebecca, qui ont été remises à sa mère dès le lendemain. Une célébration d'adieu aura lieu plus tard en compagnie de la famille et des proches de Rebecca.

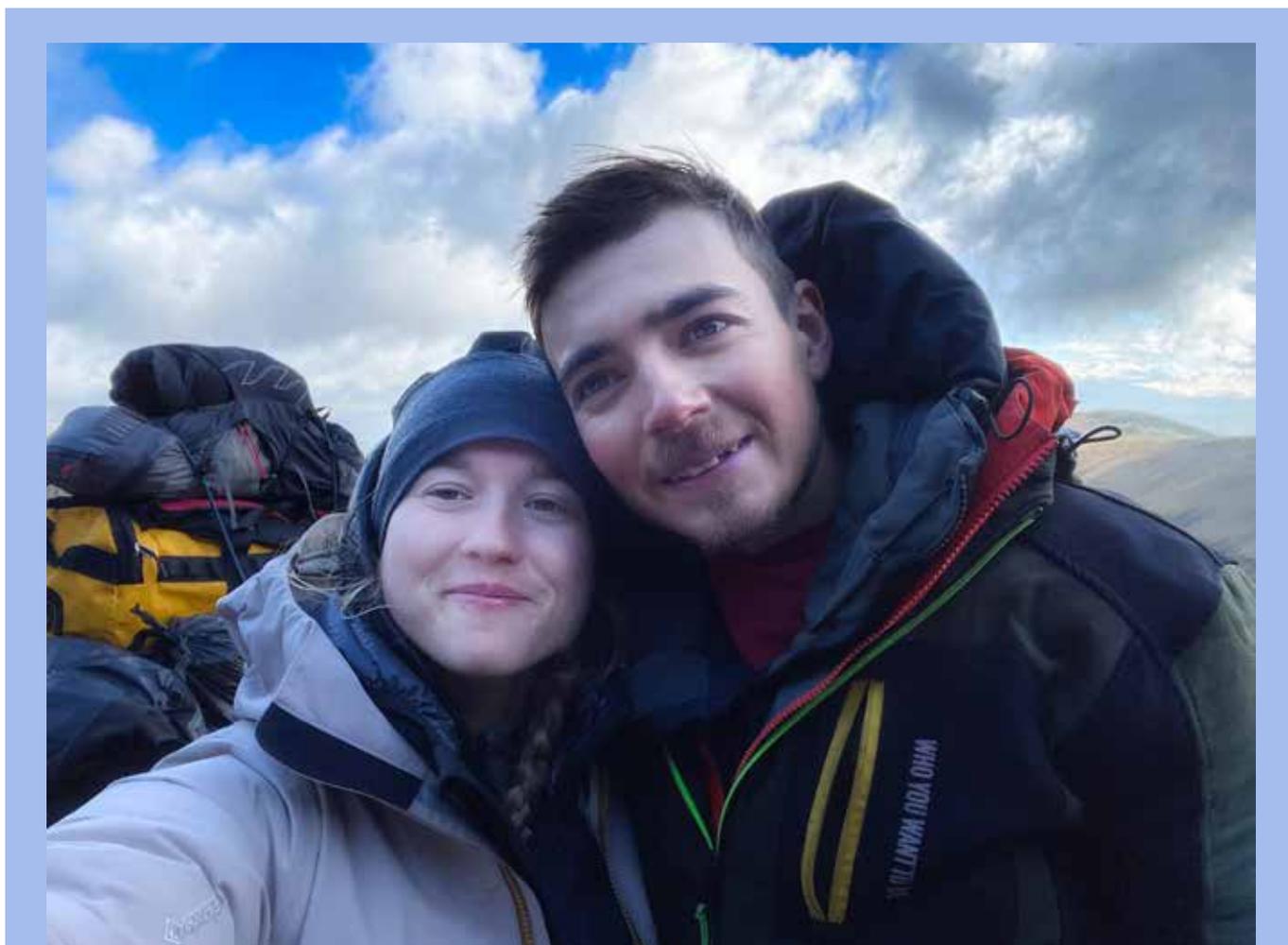
La famille d'Éloi tient à transmettre ses plus sincères condoléances à toute la famille et aux amis de Rébecca. Elle tient à remercier également toute la communauté pour le support apporté dans ces moments difficiles.

Un GoFundMe pour soutenir la mère de Rebecca

Le décès de Rebecca, et les circonstances atypiques derrière ce dernier impliquent toutefois des sommes d'argent conséquentes. Pour ramener Rebecca d'un des plus grands volcans au monde, il a fallu des ressources importantes. Le corps de la jeune femme a été incinéré en Équateur et a été rapatrié au Québec. C'est pourquoi les amis de la victime ont mis sur pied un GoFundMe pour soutenir sa famille financièrement au travers de ces démarches coûteuses et pour leur apporter le courage et la paix d'esprit nécessaire afin de braver cette épreuve.

Tout montant est plus qu'apprécié et sachez que les amis et la famille de Rebecca vous en seront à jamais reconnaissants. Pour participer :

<https://gofund.me/9e20cc73>



Utilisation de bacs « CONFORMES » pour les collectes

Par Mathieu Couture, D. G. municipalité

L'entrepreneur responsable des collectes demande à la municipalité d'aviser ses citoyens qu'il sera OBLIGATOIRE d'utiliser des BACS CONFORMES pour les collectes de matières résiduelles (ordures, recyclages, compost) puisqu'à compter du 1^{er} SEPTEMBRE 2022, seuls les BACS CONFORMES seront ramassés. Veuillez noter que cette procédure de mise à jour sera mise en place sur le territoire entier de la MRC d'Arthabaska.



À compter du 1^{er} SEPTEMBRE,
seuls les BACS CONFORMES seront ramassés

Voici quelques spécifications qui vous aideront à déterminer si votre bac est conforme ou non.

C'est donc dire que si votre bac fait partie de la liste énumérée précédemment, il ne sera malheureusement plus ramassé et vous devrez voir à vous en procurer un nouveau. Si jamais vous devez acquérir un nouveau bac, sachez que celui-ci se devra de respecter les détails suivants :

BAC NON-CONFORME :

- Les bacs peints (il est interdit de les changer de couleur)
- Les bacs sans couvercle
- Les bacs avec roues abîmées ou roues manquantes
- Les bacs en mauvais état (fendus)

BAC CONFORME :

- Le bac utilisé doit être sur roues, d'une capacité maximale de 360 litres et munie d'un couvercle
- Le bac roulant doit être de couleur gris foncée/noire pour les déchets destinés à l'enfouissement
- Le bac roulant doit être de couleur verte pour les matières recyclables
- Le bac roulant doit être de couleur brune pour les matières organiques et compostables

POUR FAIRE L'ACQUISITION D'UN NOUVEAU BAC

Vous pouvez vous procurer un nouveau bac directement au BMR de Ham-Nord ou encore en contactant la municipalité (qui s'approvisionne, elle aussi, directement au BMR de Ham-Nord).

N'hésitez pas à communiquer avec nous pour vos questions ou besoins d'information supplémentaire!

L'équipe municipale



Planter des arbres

Par Karen Veilleux

L'homme qui plantait des arbres : un récit imaginaire qui a imprégné mon enfance de belles images et de valeurs incroyables. Comme je fus impressionnée par la persévérance du personnage, sa patience, sa minutie, son courage, sa force! Tout cela sans jamais se retourner pour évaluer les résultats. Il a planté des milliers d'arbres; rétabli des écosystèmes. Des villages sont nés grâce à lui et ces nouvelles forêts ont donné du travail et du bois à ses habitants. Lui, il était déjà trop loin pour s'en rendre compte. Il plantait inlassablement des arbres.

Il en existe sur cette planète des « hommes qui plantaient des arbres ». Ils ont compris le rôle qu'ils jouent : leur intelligence et tout ce qu'ils contribuent à équilibrer dans nos écosystèmes et nos vies ne sont plus à prouver.

Je me rappelle du premier chêne planté, enfant, avec mes parents dans notre cours. Je me mesurais à lui tous les ans : il a tôt fait de me dépasser! En première année, j'ai reçu un pin à planter... quel trésor! Et puis, toujours enfant, je suis déménagée à Ham-Nord, à la Cité écologique. Dans cette communauté, c'est avant tout l'aspect social qui a été au cœur des apprentissages les plus importants à mes yeux : développement personnel, aider son prochain, bien communiquer, régler les conflits, etc.



Ce n'est qu'à l'âge adulte que j'ai réalisé que j'avais véritablement côtoyé toute mon enfance « l'homme qui plantait des arbres ». En 36 ans, Denis Fortin aura planté et entretenu plus de 20 000 arbres sur le domaine de l'écovillage et ça continue. Tout en vivant sa passion, il nous a donné plusieurs fois l'occasion de l'aider, d'apprendre. Quiconque a la chance de faire une visite guidée de la forêt avec lui peut être certain de sentir toute sa passion et sa dévotion envers les arbres.

Bien qu'ayant toujours trouvé le sujet intéressant, ça restait pour moi de la théorie, ce n'était pas ancré dans ma pratique personnelle. Avec l'arrivée de notre fils, Ilan, en 2017, ce fut l'occasion de commencer à lui transmettre mes apprentissages passés. Nous avons planté un arbre pour lui au printemps 2018. J'ai toutefois réalisé que ce geste, si important pour moi, n'était jamais venu de ma propre initiative. Je me suis donc promis, à compter de ce jour, de planter

un arbre par an. Objectif très modeste, j'en conviens, mais je voulais être certaine de l'atteindre.

Les 4 années suivantes ont été parsemées de petites réalisations et d'échecs, aussi. Autour de son 1er anniversaire, Ilan a participé à sa première activité de plantation d'arbres avec ses amis petits et grands. Des centaines de glands ont été plantés ce jour-là, dans une zone qui avait été coupée à blanc. 10 % seulement pousseront et arriveront à maturité, les autres auront été mangés ou détruits par les intempéries. C'est avec toutes ces réalités que « l'homme qui plantait des arbres » travaille. Il sait que tout cela arrivera, mais il sait aussi que l'apport des arbres qui survivront est de loin plus important.

Puis, avec le retour sur le marché du travail et la vie occupée, j'en oublie un peu ma mission de planter un arbre par année. Il aura fallu l'arrivée de la pandémie au printemps 2020 et un confinement à la maison avec mon fils pendant deux mois pour que





revienne à la vie ce défi. Un jour, mon garçon ramassa deux trésors : deux glands. Nous les avons mis en terre et l'un d'eux germa pour nous montrer ses belles petites feuilles. À l'automne, elles seraient rouges et nous saurions alors que ce serait un chêne rouge.

Mais au printemps 2021, je dus me résigner, notre arbre n'a pas survécu à son premier hiver. Abandonner mon modeste objectif fut ma première pensée. Puis, j'ai mis en perspective la quantité de graines qu'un arbre produit dans une vie versus celles qui seront plantées et celles qui se rendront à maturité. J'ai ri de ma réflexion d'abandonner après avoir planté seulement deux glands. Comme si la vie voulait m'encourager, la municipalité nous donne un chêne à la Saint-Jean-Baptiste. Je me suis aussi sentie interpellée par le texte du Hameau de Gérald Lehoux ce printemps-là. Ce que j'en retire : planter des arbres pour l'écologie, oui, mais aussi pour embellir notre village.

L'automne dernier, Ilan ramassa encore des trésors : des glands, des noix de noyer noir et cendré. Nous les avons mis en terre, il y en avait neuf en tout.

Bien fière de ce nouveau départ, je trouvais toutefois que ce n'était pas les bonnes essences pour répondre à la proposition de Gérald. Des arbres fruitiers devant la maison ce serait mieux!

Et voilà que ce printemps, mon conjoint à qui je n'avais jamais parlé de mon objectif d'un arbre par an — car je voulais agir avant de parler — m'arrive avec une proposition d'acheter un lot de 16 arbres pour la biodiversité (arbres fruitiers pour la majorité). Projet inspiré du film « The biggest little Farm », mais aussi de la situation planétaire dans laquelle nous nous trouvons. Quelle bonne idée! Ça répond au besoin de beauté, de planter un arbre (ou plus) par année, et nous aurons des fruits à manger (et à partager!) plus tard. Nous avons maintenant un projet commun de plantation d'arbres.

Je vous partage ce cheminement avec l'espoir de semer en vous l'idée de planter dans le futur un ou plusieurs arbres. Nous n'avons pas besoin de devenir « la femme ou l'homme qui plantait des arbres ». L'engagement n'a pas besoin d'être si grand. Nous pouvons simplement planter un arbre : pour le plaisir, pour le geste, pour co-créer, pour les fruits, pour la beauté, pour l'oxygène... pour honorer la vie.





**Maison des jeunes
des Hauts-Reliefs**

À ma MDJ, je m'implique, j'y gagne!

Restez à l'affût de la programmation, puisqu'elle peut être modifiée en raison des changements du Gouvernement, soit pour les heures d'ouverture et la modification des activités proposées par le comité des jeunes. Les jeunes restent conscients que la sécurité est une priorité et que nous devons nous adapter.

RESTEZ À L'AFFÛT DE LA PROGRAMMATION

819-344-5530

COURRIEL : coordo@mdjhr.ca / intervenant@mdjhr.ca / intervenant2@mdjhr.ca

FACEBOOK : [Animateurs MDJ Hauts-Reliefs/ Maison des Jeunes des Hauts-Reliefs](#)

Nous invitons les jeunes de 11 à 17 ans à venir découvrir nos activités directement à la maison des jeunes, au 210 rue Caron, à Ham-Nord

ou au local des jeunes à Chesterville, au 480 rue de l'Accueil (les lundis soir de 17 h à 21 h).

Nous vous souhaitons un merveilleux été!

Horaire d'été 2022

Ham-Nord

Lundi: 17h à 21h

Mardi: 13h à 21h

Mercredi: 13h à 21h

**Jeudi: «Sorties» Heures sur feuille
d'inscription**

Vendredi: MDJ fermée

Chesterville

Lundi: 17h à 21h

**Jeudi: «Sorties» Heures sur feuille
d'inscription**



Aspirants admis en tout temps



Maison des jeunes
des Hauts-Reliefs



Bonnes vacances!

Prenez note que
la Maison des Jeunes des
Hauts-Reliefs sera fermée du
24 juillet au 5 août 2022
inclusivement

De retour le 8 août!



AOÛT 2022

★ = Aspirants de 11 ans admis!



Maison des jeunes
des Hauts-Reliefs

LUNDI CHESTER	LUNDI HAM-NORD	MARDI HAM-NORD	MERCREDI HAM-NORD	JEUDI HAM-NORD	VENDREDI HAM-NORD
★ 8 17h à 21h COLLECTE CANETTES	★ 8 17h à 21h TRIAGE DE CANETTES	★ 9 13h à 21h CAMP BEAUSÉJOUR -INTERCULTUREL- 13h à 16h / 10€	★ 10 13h à 21h	★ 11 14h30 à 23h30 O-VOLT + FORESTA LUMINA	
★ 15 17h à 21h	★ 15 17h à 21h SENTIER DES CASCADES	★ 16 13h à 21h BOOTCAMP	★ 17 13h à 21h	★ 18 LA RONDE	
★ 22 17h à 21h	★ 22 17h à 21h SENTIER DES CASCADES	★ 23 17h à 21h	★ 24 17h à 21h CINÉ-PARC MDJ	★ 25 15h à 21h	FERMÉ
★ 29 17h à 21h	★ 29 17h à 21h SENTIER DES CASCADES	★ 30 17h à 21h	★ 31 16h à 21h SOIRÉE DES MEMBRES	★ 1 17h à 21h	FERMÉ



LES TRAVAILLEURS DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS PEUVENT VOUS AIDER À AMÉLIORER VOTRE QUALITÉ DE VIE.

Le travailleur de milieu auprès des aînés agit comme passerelle entre la personne aînée et les ressources disponibles du milieu. Il s'adapte aux particularités du milieu et aux situations, tout en s'assurant de respecter la volonté et le rythme de la personne aînée.

SERVICE GRATUIT ET CONFIDENTIEL

Vous vous sentez seul et isolé? Vous éprouvez des inquiétudes, des difficultés, de l'ennui, de la frustration et des incertitudes en lien avec vos besoins et votre santé?

Sachez que vous pouvez **contacter le travailleur de milieu** qui sera en mesure de vous aider à **trouver des solutions** et de vous soutenir dans vos démarches, au besoin.

Le travailleur de milieu auprès des aînés est à votre écoute, pourquoi ne pas en profiter?

Service offert sur tout le territoire de la MRC d'Arthabaska

Pour information : 819 758-4188

Lundi au jeudi : 8 h à 12 h et 13 h à 16 h

Vendredi : 8 h à 12 h



**Éric Veilleux,
travailleur de milieu
pour la MRC Arthabaska**

**40, rue Alice, Victoriaville
819 758-4188**



Gros dégât chez Suzanne et Gaston, sur la rue Principale : leur érable à Giguère n'a pas résisté à la tempête de jeudi soir !



- Une nouvelle travailleuse de rang -



Nouvellement entrée en poste à l'organisme **Au cœur des familles agricoles**, je me présente, mon nom est Vanessa Boisvert-Cadorette et je suis **travailleuse de rang pour la région du Centre-du-Québec**.

Il me fera plaisir de vous accompagner, vous supporter et vous apporter des outils pour vous permettre de retrouver votre bien-être, **tout en respectant votre réalité de producteur ou de productrice**.

N'hésitez pas à contacter l'organisme pour vous-même ou un proche, en cas de besoin.

Vanessa Boisvert-Cadorette, votre travailleuse de rang.

(450) 768-6995

<https://acfareseaux.qc.ca/>

NOUVEAU SERVICE - INFIRMIÈRE

- 1. INJECTION DE MÉDICAMENTS SUR PLACE** (Prolia^{MD}, Depo Provera^{MD}, Lupron Dépôt^{MD}, Abilify Maintena^{MD}, Vitamine B12, et plus)
- 2. LAVAGE D'OREILLES // OBSERVATION D'OREILLES**
- 3. RETRAIT POINTS DE SUTURE // SOINS DE PLAIES**

Plus besoin de vous déplacer en ville pour ces services! Informez-vous au sujet de notre nouveau service!

Une infirmière sera sur place, sous supervision de vos pharmaciens, et ce, les vendredis aux 2 semaines.

Prenez rendez-vous:

819-344-2249

*Des frais peuvent s'appliquer.

Catherine Dallaire et Steve Roy

Pharmaciens propriétaires

Affiliés à



Heures d'ouverture
LUNDI AU VENDREDI 10h à 18h
SAMEDI 10h à 14h

Les pharmaciens sont les seuls responsables de l'exercice de la pharmacie

Gestrío

Mieux gérer les matières résiduelles
dans la MRC d'Arthabaska

**Votre calendrier de collecte
au bout des doigts**

Gestrío, c'est quoi ?

- Les **horaires** de collectes par secteur
- Des **rappels personnalisés** (notifications) afin de ne pas oublier de placer le bac en bordure de la rue la veille de la collecte
- Un **moteur de recherche** pour s'assurer de déposer la bonne matière dans le bon bac
- La liste des **points de dépôt** par matière, avec toutes les coordonnées



Télécharger l'application
GRATUITEMENT



Je **TRICOLORE**

www.gestrío.ca



« CITATIONS SAVOUREUSES »

Par René Bergeron

Les sportifs, les entraîneurs, les commentateurs et les politiciens adoptent parfois une forme de dérapage verbal cocasse.

❁ Le Canadien a travaillé fort, mais la meilleure équipe était sur la glace.

❁ Il devrait mettre du vin dans son verre (de l'eau dans son vin).

❁ Je suis heureux comme un pape dans l'eau bénite (comme un diable dans l'eau bénite).

❁ Pour gagner, il faut compter des buts difficiles qu'on appelle «buts difficiles à compter».

❁ Je suis ni pour ni contre, bien au contraire.

❁ Ça lui passe dix pieds par-dessus le dos d'un canard (par-dessus la tête).

❁ Je la connais comme si je l'avais tripotée (comme si je l'avais tricotée).

❁ Ce joueur patine tellement vite qu'une jambe n'attend pas l'autre.

❁ Pour un joueur de hockey, chaque jour est une nouvelle journée.

❁ Le choix au repêchage du Slovaque Slafkovsky offre un grand potentiel « futur » pour le Canadien.



*Les Pâtisseries
De Coraly*

CUPCAKES * MUFFINS * BISCUITS * GÂTEAUX * BROWNIES

Téléphone: 819-960-6415 Courriel: co.leclerc25@hotmail.com

Massothérapeute Spécialisé

Massage Détente
et Thérapeutique

Cours de Qi Gong
et Jin Shin Do®

Martine Vézina
819-774-3340

www.massagebienveillance.com
massage.bienveillance@gmail.com



NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION

FOREUSE DE PUIITS SUR CHENILLE

FORAGE A DOUBLE ROTATION :
MEILLEUR SCELLEMENT AU ROC
MEILLEUR QUALITÉ D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACT ET PLUS LÉGÈRE

100% fait au Québec

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

Puitbec GROUPE

www.puitbec.com RBQ: 8327-6603-50




Alain RAYES

Député de Richmond—Arthabaska

alainrayes.ca
alain.rayes@parl.gc.ca

1-877-751-1375 (sans frais) | 819-751-1375
3, rue de la Gare, Victoriaville (QC) G6P 6S4

LE CHÊNE BLANC

logements à louer
3 1/2 - 4 1/2

Couple ou personne seule

Chauffé, éclairé, eau chaude, buanderie, salle à diner, salon communautaire, stationnement extérieur avec prise de courant.

INFORMATION:

(819) 464-0032 ou 382-2471

3 1/2 présentement admissible à une subvention



Pat pareur d'onglons
819 350 0225
Patric Létourneau



La Paix a besoin de monde...
Le Monde a besoin de Paix

for Mouvement de la Paix



VIVACO GROUPE COOPÉRATIF

MERCI D'ENCOURAGER LOCAL, C'EST PROFITABLE POUR TOUS.

BMR 827, route 161
819 344-2521

MARCHE BONICHOIX 445, rue principale
819 344-2422



**AUBERT
BERNARD
MATTEAU**

NOTAIRES

**ASSOCIÉES DANS LA MÊME
TRADITION D'EXCELLENCE ET
DE QUALITÉ DE SERVICES**



STÉPHANIE BERNARD

LL.B., D.D.N. NOTAIRE

✉ sbernard@notarius.net

LOUISE AUBERT

LL.B., D.D.N. NOTAIRE

✉ laubert@notarius.net

MÉLINA MATTEAU

LL.B, LL.M. NOTAIRE

✉ melinamatteau@notarius.net

DISRAELI

846 avenue Champlain

T. 418.449.2955

F. 418.449.1681

WEEDON

225 2^e avenue

T. 819.877.3233

RE/MAX[®]
— ÉLITE —

DAVID LEVASSEUR

CELLULAIRE : 819-990-2306

BUREAU : 819-758-7441

DAVID.LEVASSEUR@REMAX-QUEBEC.COM



Caroline Juneau

B.Sc. infirmière

Expertise en soins podologiques et soins de plaies

Clinique médicale de Princeville

840 boul. Baril Ouest
Princeville QC G6L3W6

819 364-2150

Clinique des soins à Ham-Nord

454 rue Principale
Ham-Nord QC G0P1A0

819 460-4208

Centre de
prévention
Suicide
Arthabaska-Érable

Parles-en...
Ta VIE est importante!



Vous pensez au suicide ?

Vous êtes inquiet pour une
personne de votre entourage ?

Vous êtes endeuillé par suicide ?

Nous sommes là pour vous!

24 heures par jour • 7 jours par semaine

MRC DE L'ÉRABLE

819 362-8581

MRC D'ARTHABASKA

819 751-2205

PARTOUT AU QUÉBEC

1 866 APPELLE
(1 866 277-3553)

www.cpsae.ca



Forum Citoyen est un OSBL qui a pour mission de favoriser le développement de projets structurants à Ham-Nord. Nous travaillons

pour vous et avec vous!

Pour 15 \$ devenez membre à vie!

Vous avez des idées, des compétences à partager? Vous êtes bienvenu!

474, rue Principale,
Ham-Nord
819 344-2828

forumcitoyen@ham-nord.ca

Président: Louis-Marie Lavoie;
Vice-présidente: Nébesna Fortin;
Trésorier: Benoit Charbonneau;
Administratrice: Émilie Lapointe.

PROCHAINE PARUTION: 5 septembre

DATE DE TOMBÉE: 25 août

Responsables:

Louis-Marie Lavoie et Andrée Robert

Faites-nous parvenir vos textes et annonces:

hameau@arlittera.com



Voyez le Hameau en couleurs: www.ham-nord.ca



Même à 6 h le mercredi matin,
un conseiller Desjardins vous répond.

1 800-CAISSES



Pour la prise de rendez-vous, remplacer une carte perdue,
payer une facture ou pour plusieurs autres transactions
courantes, un conseiller est là pour vous.

7 jours sur 7, de 6 h à minuit.

desjardins.com/caissedesboisfrancs
[/caissedesboisfrancs](https://www.facebook.com/caissedesboisfrancs)

 **Desjardins**
Caisse des Bois-Francs