

SOMMAIRE

- 2 Question de considération
- 3 Nouvelle catéchèse
- 4 Nos organismes
- 6 Balade Gourmande
- 10 Bénévole pour la Croix-Rouge
- 11 Infos municipales
- 12 Résidus dangereux
- 13 Déchets volumineux
- 14 MDJ
- 16 Travailleuse de milieu
- 16 Conseil Jeunesse
- 18 Soins infirmiers



Nos Incroyables Comestibles

Par Louis-Marie Lavoie

Ce qu'on appelle la « belle saison » s'achève. Nos parterres et potagers en témoignent. Pour beaucoup, ce fut un été de jardinage. Partout cette année, les conséquences de la Covid-19 ont suscité un engouement particulier pour la production personnelle de fruits et légumes. Bien des gens se sont dotés de bacs à cultiver. Les jardineries ont été rapidement dévalisées. Et pour bien faire, les humeurs de Mère Nature ont permis une généreuse récolte.

Les bacs et platebandes des Incroyables Comestibles du Parc du 150e ne furent pas en reste. Selon des témoignages : « qualifier d'utile et pertinente l'implantation d'un jardin accessible à tous en nos murs n'est pas exagéré ». De nombreuses personnes ont pris d'assaut nos comestibles et ont pu profiter de cette abondance initiée par des citoyennes et citoyens de notre village.

Le Parc a été d'ailleurs très fréquenté cet été. Ce fut une halte appréciée de la part de visiteurs, un lieu de pique-nique et de rencontres pour des gens d'ici, un terrain d'expérience pour des jardiniers en herbe. En cette période de pandémie, un endroit ouvert, accueillant comme celui-ci est béni.

On doit reconnaître les gestes qui ont été posés afin de créer et d'entretenir ce potager : semences et plantations, arrosages, sarclage, cueillette. Ce grand potager ne pourrait exister sans la participation de volontaires. Ces actes bienvenus ont été posés individuellement, pratiquement improvisés. Seul encadrement : des tableaux de tâches à effectuer, à l'abri sous le gazebo, et imaginés par Émilie Lapointe, fidèle initiatrice du projet de « nourriture à partager » chez nous. Et il reste encore des légumes et des herbes à cueillir : haricots, basilic, patates, cerises de terre, courges, tomates.

Les Incroyables Comestibles réunissent plusieurs avantages : des gens ont partagé leur savoir-faire, c'est un cadre chaleureux apprécié par tout le monde, ils permettent la synergie de plusieurs personnes autour d'un objectif. Ils permettent d'appliquer cette légitime notion : manger local. Et surtout, ils créent de la nourriture. Ils ont donné à manger. Quoi de plus grand ?

Question de considération...

Par Martin Larrivée

En ce temps de déconfinement graduel, je vous propose un extrait d'une réflexion de Emmanuel Lamontagne paru dans la revue « Le Verbe » sur la considération qu'ont portée nos dirigeants face aux rassemblements religieux au Québec en temps de pandémie. La communauté chrétienne de Ham-Nord n'en a pas été exemptée, évidemment. Bonne lecture!

LA RELIGION EST-ELLE UN SERVICE ESSENTIEL ?

Le 26 juillet dernier, l'archevêque de Québec, le cardinal Gérald Cyprien Lacroix, lançait la réflexion sur la place publique. Est-ce que les services religieux, toutes dénominations confondues, devraient être reconnus comme un service essentiel ?

Force est de constater, dans une époque de laïcisation officielle menée par l'État, pour ne pas carrément dire d'athéisme officieux, que la prémisse comme quoi le fait religieux peut être un élément social positif a de quoi déranger les fonctionnaires arpentant les couloirs des ministères.

Car c'est bien là le sens profond du message des divers représentants des communautés religieuses qui a été véhiculé tout au long de la pandémie : le fait religieux est positif pour des milliards de personnes dans le monde... et particulièrement en temps de crise!

PSYCHOLOGIE ET RELIGION

Indépendamment de l'appartenance religieuse, le fait d'avoir une pratique spirituelle, même minime et en dehors d'un cadre organisé, apporte par l'expérience vécue une forme de réconfort immédiat au pratiquant. L'élément le plus fort sur le plan psychologique est celui du sens : la religion fournit un sens à l'existence de celui qui la pratique.

L'idée de progression individuelle soutenue par la communauté est présente dans la plupart, sinon dans toutes les religions. Il est donc difficile d'affirmer que la pratique religieuse en groupe n'est pas un service essentiel!

Or, et c'est là tout le problème en temps de pandémie, la pratique religieuse n'est pas qu'une adhésion individuelle à des principes dans le but de donner un sens à son existence propre. Elle n'est pas en dehors de toute interaction avec les autres membres de la société.

Nous ne sommes pas face à un phénomène strictement individuel. En effet, le pratiquant est en lien avec sa communauté qui le soutient psychologiquement et socialement dans sa quête individuelle de sens. Soutiens qui sont d'autant plus importants en période difficile comme c'est le cas depuis mars dernier.



RASSEMBLEMENT ESSENTIEL

En somme, les gens qui partagent une même religion, de mêmes valeurs, vont forcément vouloir se rassembler et échanger. Le groupe aide l'individu à progres-

Une nouvelle catéchèse

ser puisqu'il permet à la fois de confirmer ou d'infirmier la réflexion et l'expérience individuelle.

L'idée de progression individuelle soutenue par la communauté est présente dans la plupart, sinon dans toutes les religions. Il est donc difficile d'affirmer que la pratique religieuse en groupe n'est pas un service essentiel!

UNE ANNONCE EN CATIMINI

Pourtant, l'État québécois n'a autorisé qu'en dernier les rassemblements dans les lieux de cultes et sans même se donner la peine d'en faire l'annonce officielle. L'annonce est venue à la suite d'une question des journalistes dans une conférence de presse...

Au pire, on dira qu'il s'agit de mépris envers les milieux religieux. Ne prêtons pas de mauvaises intentions...

Au mieux, il s'agit d'un manque flagrant de reconnaissance des communautés et d'une ignorance totale du fait religieux.

Évidemment, la réouverture devait se faire en suivant avec la plus grande des rigueurs les normes sanitaires exigées par le contexte actuel.

Si les commerces, restaurants, bars, salles de spectacles et autres lieux publics s'y sont conformés sans trop de problèmes, il serait malhonnête de la part de l'État de penser qu'il en ira différemment pour les communautés religieuses.

Notons d'ailleurs que pour le moment, aucune éclosion n'a été rapportée à la suite de rassemblements religieux depuis la réouverture des lieux de cultes à la fin juin.

Source : *Le Verbe*

Depuis plusieurs années, la catéchèse donnée à vos enfants était plutôt de style académique et visait à préparer les enfants à recevoir un sacrement (pardon, eucharistie, confirmation) et non sur une formation à la « vie chrétienne ».

Nous constatons aussi que le nombre d'enfants inscrits est en diminution. Aussi, l'équipe de catéchèse vise à faire vivre à votre enfant des expériences de foi dans des activités pratiques en lien avec la Parole de Dieu.

Diverses activités sont proposées au jeune. Accompagné d'un parent, il pourra vivre une catéchèse où il s'engage à marcher à la suite de Jésus pour un monde meilleur; à approfondir sa relation à soi, aux autres et à Dieu; et à vivre un sacrement quand il sera prêt.

Les parents intéressés à accompagner leur enfant dans un cheminement de foi sont invités à une rencontre d'information et d'échanges nous permettant d'améliorer l'offre de catéchèse proposée et de l'ajuster à vos besoins familiaux. Notez que même si votre enfant n'a jamais suivi de catéchèse ou n'est pas baptisé, nous serons heureux de l'accueillir pour vivre un cheminement de foi.

Soyez assurés que nous respecterons les normes de la santé publique en lien avec la Covid-19.

Aussi afin de respecter la distanciation physique, cette rencontre d'information pour les parents et d'inscription aura lieu à l'église de Ham-Nord le mardi 22 septembre à 19 h.

Au plaisir de vous rencontrer,

Julie, Marylène, Pierre et Gérald

Soins infirmiers de proximité, à Ham-Nord

Reprise du service à compter du 30 septembre 2020, au 285, 1^{re} Avenue (édifice de la Caisse populaire)

Le mercredi matin: aux 2 semaines

Une infirmière clinicienne du CIUSSS MCQ offrira aux citoyens d'Ham-Nord et des environs, la possibilité de recevoir certains soins de santé tels que :

- Injection de médication
- Traitement de blessures mineures
- Soins de plaies
- Retrait de points de sutures et agrafes
- Lavage d'oreilles
- Enseignement à l'auto-administration de médication

Services exclus : prélèvements sanguins, évaluation médicale

Pour rendez-vous (avec ou sans prescription) 819 357-2030, poste 2971

Votre médecin de famille a pris sa retraite?

Vous êtes sur une liste d'attente pour obtenir un médecin de famille?

Vous avez de la difficulté à obtenir un rendez-vous avec votre médecin pour un problème de santé mineur?

Saviez-vous que nos pharmaciens peuvent effectuer le suivi de conditions de santé mineures, vous prescrire certains médicaments, ainsi que des prises de sang?

Prenez rendez-vous, il nous fera plaisir de vous aider!

819-344-2249

Catherine Dallaire et Steve Roy
Pharmaciens propriétaires
Affiliés à



Heures d'ouverture
LUNDI AU VENDREDI 10h à 18h
SAMEDI 10h à 14h

Les pharmaciens sont les seuls responsables de l'exercice de la pharmacie

DÉNEIGEMENT :

Nouveau contrat pour Excavation Marquis Tardif

La municipalité est heureuse de vous annoncer que lors de la séance du conseil municipal du 1er juin 2020, la municipalité a, suite à un processus d'appel d'offres public, octroyé un contrat de 5 ans (hiver 2020-2021, 2021-2022, 2022-2023, 2023-2024 et 2024-2025) à l'entreprise Excavation Marquis Tardif inc., le plus bas soumissionnaire conforme. (Résolution #2020-06-94).

L'entreprise Excavation Marquis Tardif inc. en sera donc à son 3e contrat de déneigement de notre réseau routier municipal, l'entrepreneur qui débutera une 7e saison de déneigement, ayant débuté à l'hiver 2014-2015.

REMPACEMENT

du réducteur de pression — Automne 2020

Ayant reçu en août 2020 une approbation du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (MAMH) et de Infrastructure Canada (INFC), la municipalité procèdera à des travaux visant le remplacement du réducteur de pression situé dans la rue Curé-Charles-Lemire. Le projet, financé à 80 % (40 % fédéral et 40 % provincial), sera réalisé dans le cadre du Programme d'aide financière FIMEAU (Fonds pour l'Infrastructure Municipale d'EAU).

Les travaux, d'une durée estimée de 3 semaines, devraient débuter vers la fin octobre/début novembre. Durant la période des travaux, l'entrepreneur chargé de l'exécution du projet (Cité Construction TM Inc.) verra à maintenir, en tout temps, la distribution d'eau de tout le réseau. Pour ce faire, l'entrepreneur se devra de mettre en place une installation temporaire qui assurera le maintien de l'alimentation en eau des résidents.

SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL :

Changement de lieu et réadmission du public

La municipalité désire vous aviser qu'en raison de la situation actuelle en lien avec la COVID-19, les séances du conseil municipal se tiendront, pour une période indéterminée, au **Centre communautaire** (474, rue Principale), et ce, afin de nous assurer du respect de la distanciation physique.

La municipalité désire également informer ses citoyens que conformément à la directive émise par l'arrêté #2020-049 du ministère de la Santé publique en date du 4 juillet 2020, **les séances du conseil municipal pourront à nouveau se tenir devant public**. Rappelons que les citoyens qui souhaitent assister aux séances se devront de respecter les consignes sanitaires en vigueur, c'est-à-dire que le port du couvre-visage sera obligatoire lors de tous déplacements à l'intérieur de l'édifice, avec lavage des mains à l'arrivée. De plus, la disposition des chaises dédiées au public et aux élus sera aménagée afin de s'assurer du respect de la distanciation physique.

Les prochaines séances du conseil se tiendront le lundi à 20 h au Centre communautaire et sont prévues le 14 septembre, 5 octobre, 2 novembre et 7 décembre. Bienvenue à tous!

LE CHÊNE BLANC

logements

3 1/2 - 4 1/2

à louer

Couple ou personne seule
chauffé,
éclairé,
eau chaude,
buanderie,
salle à diner,
salon communautaire,
stationnement extérieur avec
prise de courant

INFORMATION:

(819) 464-0032 ou 382-2471

3 1/2 présentement admissible
à une subvention au logement

MINI- MARCHÉ

Balade Gourmande
à Ham-Nord

NOTEZ BIEN les
DATES et les HEURES
SPÉCIALES

Vendredi 9 octobre : de
12 h à 19 h

Samedi 10 octobre : de
10 h à 17 h

Dimanche 11 octobre :
de 10 h à 17 h

Lundi 12 octobre : de
10 h à 15 h

PASSEPORT

BG

SOUTIEN
AVANTAGES

10\$
Tx incluse



9-10-11 & 12
OCTOBRE

EXPOSANTS | CIRCUITS | MARCHÉS



9-10-11 & 12*
OCTOBRE
EXPOSANTS | CIRCUITS | MARCHÉS

*L'horaire peut varier
Mesures sanitaires en vigueur

www.baladegourmande.ca

Vendredi 12h à 19h – Samedi et Dimanche 10h à 17h – Lundi 10h à 15h

Producteurs, transformateurs et artisans
du mini-marché de Ham-Nord

Écovillage la Cité Écologique (Ham-Nord)
tartinades végétarienne, tourtes, salsa, pain

L'érablière de la Montagne (Arthabaska)
produits de l'érable

La Boucabane (St-Fortunat)
viandes, saumon et fromages fumés

Artisan du vivant (Lotbinière)
condiments, sauces, pesto, salsa, ketchup

Les Serres Robidoux (Ste-Christine de Bagot)
ail, raisin, safran

Les Pâtisseries de Coraly (Chesterville)
pâtisseries

Le Cercle des Fermières d'Ham-Nord
produits de tissage, couture



Une Balade Gourmande d'exception en 2020

Par Louis-Marie Lavoie



La Balade Gourmande, édition 2020, aura bel et bien lieu. C'est le seul événement gourmand d'envergure qui se tiendra cet automne. Son maintien est le fruit de la volonté et des efforts de la directrice du bureau-chef de la Balade à Victoriaville, madame Sandra Vigneux, et de son équipe. En effet, Les Comptonales, Les Vendanges et Les Délices d'automne ont officiellement reporté leurs événements à l'année 2021.

Il leur a fallu créer et faire approuver un plan sanitaire par la Santé publique, afin de présenter un événement qui assurera la santé de tous! (producteurs, exposants, organisateurs, restaurateurs, employés, fournisseurs et bénévoles), édifier un nouveau trajet, faire approuver celui-ci par Transport Québec et la SQ, trouver de nouveaux producteurs sur les trajets, rassurer les partenaires financiers, planifier le plan Média, rechercher les équipements sanitaires, préparer la signalisation, voir au Passeport BG, au nouveau site web interactif...

Chez nous?

Comme par les années passées, notre centre communautaire recevra pendant 4 jours le mini-marché de la Balade à Ham-Nord; cette fois-ci, concentré en une seule fin de semaine, du vendredi 9 au lundi 12 octobre. Sur les tables de nos exposants : pâtisseries, fruits et légumes, marinades, tourtes, pain,



produits de l'érable, viandes et fromages fumés; et les réalisations artisanales de nos Fermières.

Et la Covid-19 dans tout cela?

La pandémie du virus a rendu la réalisation de la Balade plus difficile pour tout le monde, on s'en doutera. Les conséquences sont nombreuses. À Ham-Nord, comme ailleurs, nous devons appliquer les mesures habituelles d'hygiène impliquant lavage des mains, port du masque et distanciation. L'entrée du site et sa sortie seront différentes, la distance entre les kiosques plus grande. Il n'y aura pas de mini-resto. Les dégustations seront limitées. Nous aurons besoin de plus de bénévoles.



Qu'à cela ne tienne! Malgré les contraintes, l'événement aura son succès. On ne s'empêchera pas de vivre une belle balade, d'un producteur à l'autre, dans notre belle nature. De plus, depuis des mois qu'on nous serine pertinemment d'acheter local, voici une occasion en or. Plus de 130 exposants agro-alimentaires et artisans attendent les visiteurs, partout dans la région. Ils sont prêts à vous recevoir.

Le dépliant papier?

Cette année, il n'y aura pas de dépliant papier, afin de diminuer les risques de contamination par l'échange de papier, consigne de la Sécurité publique. Tous les trajets détaillés seront sur le nouveau site web et pourront être imprimés à la discrétion des visiteurs. De plus, l'application gratuite Ondago sera disponible pour la version électronique (sans wifi) des trajets pour les cellulaires et les tablettes.



Le Passeport BG

Le Passeport BG est un revenu autonome et essentiel de La Balade Gourmande, ce qui permet l'organisation de l'événement annuellement. Il est vendu chez les producteurs, les transformateurs, aux mini-marchés, en ligne et au bureau-chef, au coût de 10 \$.

Le passeport permet au détenteur de se prévaloir de rabais ou de cadeaux lorsqu'ils font un achat chez un producteur pendant les 4 journées de la Balade. De plus, 1 \$/Passeport vendu sera remis à la Sécurité Alimentaire & Orapé.

On vous attend

La Balade, dans son ensemble, c'est la découverte d'environ 40 sites de producteurs & transformateurs agro-alimentaires différents, répartis sur 5 circuits routiers, la visite d'un marché de produits régionaux



comptant 28 exposants agroalimentaires et artisans au Mont-Arthabaska, la visite de 7 mini-marchés regroupant plus de 70 exposants agroalimentaires et artisans.

Chez nous, on espère bien sûr la visite des Ham-Nordoises et Ham-Nordois à notre mini-marché. Appuyé par votre municipalité, Forum Citoyen, un organisme de votre communauté, a mis beaucoup d'énergie afin que cet événement annuel exceptionnel puisse avoir lieu chez nous, encore cette année, malgré les contraintes liées à la pandémie.

L'an passé, notre mini-marché a battu tous les records. Participez de nouveau à son succès.

On trouvera en encart les heures d'ouverture. Soyez attentifs. Ils diffèrent d'une journée à l'autre...



Nos ORGANISMES



MAISON DES JEUNES DES HAUTS RELIEFS

Un bel été d'activités, locales et extérieures, et de projets à la MDJ! Les jeunes sont de retour depuis la mi-juin et font preuve d'une coopération «adolescentesque» concernant les mesures de prévention liées à la COVID-19! Le port du masque (ou couvre-visage) obligatoire, à l'arrivée et lors des déplacements dans la MDJ, s'est ajouté en cours d'été aux mesures internes déjà en place depuis la réouverture. Ceci est valable pour tous, y compris pour nos visiteurs! Bref, ça va bien!

Canettes : À ce jour et depuis la mi-juin, nous pouvons affirmer que plus de 20 000 canettes ont été triées, mises en sac et recyclées par les jeunes de la MDJ! Un record collectif dont vous faites partie!

Comme voté lors de la soirée des membres du 26 août dernier, les profits amassés par cette action et pour les mois à venir serviront à financer les activités des jeunes durant la semaine de relâche 2021 et par la suite, le voyage de ceux-ci que nous espérons pour l'été 2021! Le projet «Canettes voyageuses» est toujours en activité et nous accueillons vos dons à la MDJ en tout temps! Merci encore à vous tous pour votre participation constante et généreuse! Merci encore à la Grange Perdue, fidèle partenaire!



MUNICIPALITÉ DE HAM-NORD

Ham-Nord a tenu la troisième édition de son Marché Nomade le **samedi 12 septembre**. Une dizaine d'exposants agro-alimentaires et d'artisans ont proposé leur production à nos concitoyens et concitoyennes.

ÉCOLE : SERVICE DE GARDE

Pour sa 6e année, le Service de garde Horizon accueillera une douzaine d'écoliers avec son horaire habituel, soit **du lundi ou vendredi de 7 h à 8 h 35 et de 15 h 45 à 18 h**. C'est un grand plaisir d'offrir un service et de le voir utilisé de plus en plus. Un beau merci aux initiatrices de ce projet et qui l'ont porté à bout de bras Kim Marcotte et Geneviève Boutin.

Un grand merci à Mme Guylaine Leblanc qui accueille ces enfants chaleureusement et qui fait un travail fabuleux avec eux/elles. Nous avons le privilège de compter sur elle, en ce début d'année spéciale. Elle est fidèle au poste depuis déjà 4 ans. Cette constance offre un sentiment de sécurité aux élèves et nous permet de nous adapter à la situation COVID plus facilement. De plus, tous les moyens sont déployés afin de respecter les directives de la santé publique et d'assurer la sécurité des jeunes.



FORUM CITOYEN HAM-NORD

Nous sommes concentrés sur la réalisation de la **Balade Gourmande**. Ceux et celles qui aimeraient participer à cette expérience comme bénévoles sont bienvenus. Et en octobre, nous vous servirons la deuxième édition du Hameau «**Spécial Aînés**»

et leurs ACTIVITÉS

fadoq

FADOQ

Malheureusement, la température des 29 et 30 août derniers ne nous a pas permis de tenir notre épluchette de blé d'Inde comme prévu.

Message pour nos chers membres Fadoq : nos activités sont toujours suspendues en raison des restrictions dues au Covid, mais nous sommes toujours là! Nous espérons que la période estivale s'est bien passée. Le comité vous souhaite un début d'automne agréable et nous espérons avoir le plaisir de vous revoir bientôt!



CLUB LIONS

Le club reprendra ses activités le **16 septembre** par un souper au centre communautaire avec les mesures de distanciation et le respect des règles en vigueur. Il y aura 1 seul souper par mois au lieu de 2. La seule activité de financement qui est gardée pour l'instant est le tirage à l'automne. Par contre, on aimerait bien faire notre souper de crabes en avril; la décision sera prise plus tard selon les développements au niveau de la COVID19. Le président pour l'année 2020-21 est le Lion Laurent Garneau.

COMMUNAUTÉ SAINTS-ANGES DE HAM-NORD

Le **22 septembre, à 19 h, à l'église**, se tiendra une rencontre d'information pour les parents, concernant la nouvelle catéchèse pour les enfants.

Qui veut un petit peu «faire sa part»? Nous sommes à la recherche de volontaires afin de créer un groupe de bénévoles qui participeront à l'entretien de l'église et du cimetière : s'occuper des fleurs, de la pelouse, ouvrir l'église, préparer les messes.



BIBLIOTHÈQUE

C'est la rentrée. L'équipe de bénévoles est de retour! Cette saison, la bibliothèque sera ouverte les **mardis soir de 18 h à 20 h** ainsi que les **mercredis matin de 9 h 30 à 11 h 30**.

Depuis plusieurs semaines, les usagers peuvent à nouveau circuler dans les rayons et consulter notre collection sur place. Comme partout le port du masque est obligatoire. Le service de prêts entre bibliothèques (PEB) est également de retour. Venez découvrir les nombreuses nouveautés et retrouver notre belle équipe.

LA BALADE GOURMANDE 2019, EN CHIFFRES

Bilan 2019 de la Balade Gourmande, l'année de la plus grande performance!

Vue d'ensemble : 221 551 visites/personne; 36 925 personnes uniques, différentes; 1 496 443 \$ de ventes globales; 53 444 \$ dépensés à l'heure.

À Ham-Nord : 3 400 visiteurs; 31 069 \$ de ventes; 10 exposants.

C'est quoi des R.D.D.?

Ce sont les résidus domestiques dangereux pour l'environnement

Les produits acceptés

PEINTURES TEINTURES ET VERNIS



- Apprêt et peinture (Latex, alkyde, émail ou autres)
- Laque
- Peinture à métal ou antirouille
- Peinture aluminium
- Peinture de signalisation (vente au détail)
- Peinture en aérosol
- Produits ou préparations pour le traitement du bois (préservatif) ou de la maçonnerie
- Teinture
- Vernis



BASE
(Easy OFF, Sani gel, ...)



SOLVANTS



BONBONNES DE PROPANE



PETITES PILES



AÉROSOLS ET PESTICIDES



FLUORESCENTS



GOUDRON



AMPOULES FLUOCOMPACTES

BEAU TEMPS MAUVAIS TEMPS

Le samedi 17 octobre se tiendra la collecte de R.D.D.

Allez déposer vos R.D.D. au point de dépôt de votre municipalité, en vrac ou dans des boîtes de carton, le samedi 17 octobre 2020.

Pour les produits liquides, il est très important de les disposer dans leur contenant original fermé hermétiquement, bien identifié et en bonne condition.



CHLORE



HUILE À MOTEUR ET VÉGÉTALE



MATÉRIEL INFORMATIQUE ET PÉRIPHÉRIQUES



SOLUTIONS ACIDES



TÉLÉVISIONS



CELLULAIRES

IMPORTANT

Cette collecte s'applique aux unités d'occupation résidentielles seulement.

DÉCHETS VOLUMINEUX

(GROSSES VIDANGES)

MERCREDI 23 SEPTEMBRE

Matières acceptées :

Tout ce qui meuble une résidence, mais qui ne peut être mis dans le bac à déchets. Exemple :

- Fauteuils et matelas, tapis et couvre-planchers (roulés)
- Piscines hors terre, accessoires et pompes
- Réservoirs vides et non contaminés (maximum de 1 100 litres)
- Branches d'arbres de moins de 3 pieds
- Souffleuses, tondeuses et taille-bordures (sans moteur)
- Cuisinières, laveuses/sécheuses et lave-vaisselles

Matières refusées :

- Bains, lavabos, toilettes, portes, fenêtres, matériaux de construction, rénovation, démolition
- Matériel informatique (écrans, ordinateurs, etc.)
- Les réfrigérateurs et les congélateurs ou tout appareil contenant du fréon
- Peinture, pneus

Informations : www.gesterra.ca

Journée Normand Maurice

Samedi 17 octobre 2020 (9 h à midi)

Dans la cour du 365, rue principale (Garage Taschereau)

— Accès par la rue Guay

Depuis 2005, Solidarité Jeunesse et ses partenaires ont mis en place un événement environnemental qui se nomme la Journée Normand-Maurice. Cette journée se veut un outil d'éducation populaire sur la saine gestion de nos déchets. Lors de cette journée du samedi 17 octobre, vous pourrez déposer vos RDD (Résidus Domestiques Dangereux : peintures, teintures, vernis, huiles usées, piles, goudron, ordinateurs, cartouche, imprimante, etc.) au garage municipal, maintenant situé au 365, rue Principale (Garage Taschereau-Accès par la rue Guay) de 9 h à midi.

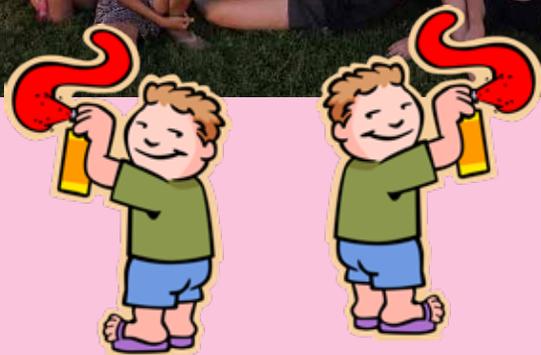
Mon mur de graff

Ça y est! Deux structures à graffitis ont été installées et sont à la disposition du public.

Elles sont situées au Parc du 150e ainsi qu'à Paréna.

Merci d'utiliser cette installation de façon respectueuse et de tenir compte que les graffitis inappropriés seront effacés. La Maison des Jeunes veillera au rafraîchissement des murs quelques fois par année.

La Maison des Jeunes et la travailleuse de milieu tiennent à remercier chaleureusement la Municipalité de Ham-Nord, Patrick Duchaine, Pierre Picard, Sébastien Lehoux et Francis Montpeitit sans qui le projet n'aurait pas été possible.



HORAIRE AUTOMNE/HIVER

2020-2021

Ham-Nord

Lundi: 17h00 à 21h00

Mardi: 16h00 à 17h00

+ 17h00 à 21h00

Mercredi: 17h00 à 21h00

Jeudi: 17h00 à 21h00

Vendredi: 17h00 à 22h00

Chesterville

Lundi: 17h00 à 21h00

Aspirants admis =

MAISON DES JEUNES
DES HAUTS-RELIEFS

210 RUE CARON,
HAM-NORD
(819) 344-5530

Maison des jeunes
des Hauts-Reliefs

POINT DE SERVICE
CHESTERVILLE
474 RUE PRINCIPALE,
CHESTERVILLE

AIDE AUX DEVOIRS

La MDJ de Ham-Nord offre la chance aux jeunes de **5e et 6e année** de bénéficier de la présence d'animateurs qui les accompagnent dans leurs devoirs.

Tous les mardis de 16 h à 17 h.

Il n'est pas trop tard pour inscrire vos enfants !





Maison des jeunes
des Hauts-Reliefs

OFFRE D'EMPLOI

Tu as plus de 18 ans, tu te cherches un emploi à temps partiel avec les ados, tu es dynamique, créatif, sympathique et tu as le désir d'apprendre ?

On a l'emploi idéal pour toi !

Envoie ton CV : mdjhn@tlb.sympatico.ca

Instances démocratiques...

Le comité de jeunes a été élu à la soirée des membres du 26 août. Il est présentement composé de cinq jeunes. La prochaine rencontre du comité aura lieu le 15 septembre.

AGA

L'assemblée générale annuelle a été reportée à l'automne. L'avis de convocation sera publié dans le prochain Hameau.

Ma communauté SanT(HC)

De nouvelles affiches sont installées au centre communautaire, à la municipalité et à l'aréna... Le Projet «Ma communauté SanT(HC)» s'est concrétisé! Les affiches font la promotion de saines alternatives à la consommation de cannabis. Ce sont les fruits des efforts et de la créativité des jeunes qui fréquentent la Maison des Jeunes!

Pour couronner ce projet, nous recevons le poète et slammeur **DAVID GOUDREAULT**,
le 15 octobre 2020, à Ham-Nord.

Cet événement à ne pas manquer sera offert **gratuitement** aux 12 à 99 ans grâce à l'implication financière de nos partenaires : Le Club Lion, la Bibliothèque de Ham-Nord, la MRD d'Arthabaska ainsi que Sébastien Schneeberger.

Plus de détails suivront. La Maison des Jeunes et la travailleuse de milieu remercient la Municipalité de Ham-Nord ainsi que M. Francis Montpetit pour leur collaboration tout au long de l'été!



Semaine des Maisons des Jeunes du 12 au 18 octobre 2020

Planter un arbre
tous ensemble
mardi 13 octobre

«Les maisons
des jeunes
changent
nos vies!»
40^{ans}
15 AU 18
OCTOBRE 2020
Plus de 400 activités
animées, des ateliers,
des conférences et plus encore
pour tous les âges de la vie

Conférence de
David Goudreault
Jeudi 15 octobre



Rubrique de la travailleuse de milieu

Par Alycia Leclerc, travailleuse de milieu

L'été 2020 fut bien rempli en termes de projets et d'activités. C'est ce qui met fin au mandat du travailleur de milieu, commencé à l'automne 2017.

Depuis mon entrée en poste en mars 2020, voici ce qui a été accompli :

- * Collecte de canettes à l'aréna André Larose au profit du comité de jeunes de la MDJ;
- * Installation de deux murs de graffitis à Ham-Nord, et un à Chesterville en collaboration avec les jeunes et les municipalités;
- * Rafranchissement du mur de graffitis à Notre-Dame-de-Ham;
- * Atelier d'initiation au graffiti par l'artiste muraliste Maxime Charland;
- * Création et installation d'affiches grand format et d'autocollants pour le projet « Ma communauté SanT(HC) » en collaboration avec la Municipalité de Ham_nord, faisant la promotion des saines alternatives à la consommation de cannabis;
- * Ateliers de prévention animés auprès des jeunes sur les thèmes de la toxicomanie, santé mentale, saines habitudes de vie, racisme, estime de soi, intimidation, connaissance de soi, vandalisme, sentiment d'appartenance, et bien plus;
- * Soutien au service d'entraide des Hauts-Reliefs dans le volet « Transformation des aliments » et au Bonichoix de Ham-Nord pendant les premiers mois de la pandémie;
- * Rubrique sur le travail de milieu en temps de pandémie et la préservation d'une bonne santé mentale;
- * Présence hebdomadaire à Ham-Nord, Notre-Dame-de-Ham et Chesterville;
- * Présence et animation via la MDJ virtuelle de mars à juin;
- * Disponibilité par cellulaire et par Facebook de jour et de soir en semaine, ce qui représente plus de 40 heures par semaine;
- * Partage des événements locaux et des ressources disponibles via la page Facebook.

Ce fut un réel plaisir de travailler avec les jeunes et les municipalités dans le but de faire la prévention de la criminalité.

CONSEIL JEUNESSE 2020-2021

de la MRC d'Arthabaska

D'ici le 30 septembre prochain, la MRC d'Arthabaska tient une campagne de recrutement afin de former sa 3^e édition de son Conseil jeunesse (CJA). Chacune des municipalités situées sur le territoire de la MRC a la possibilité de reconnaître un jeune qui la représentera sur ce conseil. Le CJA offre une expérience hors du commun, permet de toucher à l'environnement politique municipale et forme des citoyens engagés dans son milieu. Seuls les jeunes qui fréquentent une école secondaire peuvent siéger à ce conseil. Les rencontres mensuelles se déroulent les mercredis en fin de journée et se tiennent de novembre à mai. Le transport est offert aux membres du CJA à partir de l'école.

« Le CJA est une voix, un micro qui s'adresse aux jeunes. Moi, mes paroles ont été entendues! » de dire Taomie, une participante des deux premiers conseils jeunesse de la MRC.

Tu as de l'intérêt pour l'avenir de ta municipalité et ta région, tu acceptes de consacrer du temps à consulter d'autres jeunes et à faire valoir tes opinions sur des enjeux jeunesse, alors dépose ta candidature. Pour ce faire, il suffit de remplir un formulaire disponible au bureau municipal, au secrétariat de ton école secondaire ou directement sur le WEB à l'adresse suivante : regionvic.to/conseiljeunesse. Pour toute information additionnelle, communique avec M. François Gardner à la MRC d'Arthabaska au 819 752-2444, poste 4292 ou par courriel à info@mrc-arthabaska.qc.ca.

Le Conseil jeunesse de la MRC d'Arthabaska, l'instance qui propulse la pensée jeunesse.

PRENDS TA PLACE!



CONSEIL JEUNESSE
MRC D'ARTHABASKA

Participe au Conseil jeunesse (CJA) inscription d'ici le 30 septembre 2020

Afin de mieux connaître tes opinions et te donner une voix importante dans la politique municipale.



« Le CJA est une voix,
un micro aux jeunes. Mes
paroles ont été entendues! »

Taomie
participante du premier CJA

Tu fréquentes une école secondaire.

**Tu habites sur le territoire de la
MRC d'Arthabaska.**

**Deviens LA ou LE représentant
jeunesse de TA municipalité!**

Joins le CJA! Il sera composé d'un jeune
provenant de chacune des 22 municipalités de
la MRC d'Arthabaska.

Inscription

Soumets ta candidature en déposant le
formulaire au **bureau de ta municipalité**
ou au **secrétariat de ton école**
secondaire.

Autre option, remplis le formulaire en ligne
au regionvic.to/conseiljeunesse.

As-tu des questions?

Contacte François Gardner
au **819 752-2444, poste 4292**,
ou encore à info@mrc-arthabaska.qc.ca.

Être bénévole pour la Croix-Rouge

(selon un communiqué de presse)

La Croix-Rouge compte plus de 60 millions de bénévoles dans le monde. Ici, au Québec, ce sont 5 000 bénévoles qui réalisent avec dévouement et fierté la mission de la Croix-Rouge. Il s'agit souvent de travailleurs qui ont envie de consacrer une partie de leur temps libre à venir en aide aux autres.

Dans l'urgence, les intervenants bénévoles dûment formés de la Croix-Rouge viennent en aide aux sinistrés. À la suite d'un incendie, d'une inondation ou de tout autre événement qui force une évacuation, ils offrent un réconfort indispensable et combler les besoins essentiels d'hébergement, d'alimentation et d'habillement des personnes sinistrées. Le bénévolat en intervention d'urgence à la Croix-Rouge permet à des gens comme vous d'être là pour d'autres membres de notre communauté au moment où ils en ont le plus besoin.

Si vous vous sentez interpellé en voyant des gens de votre communauté devenir vulnérables du jour au lendemain après un sinistre, dites-vous que la Croix-Rouge fait ici ce qu'elle fait partout ailleurs dans le monde. L'aide humanitaire, ça commence ici!

Il y a une place pour vous!

Si vous aimez l'action, rejoignez notre dynamique équipe de services aux sinistrés et portez, vous aussi, le dossard rouge, symbole humanitaire par excellence. Soyez ainsi au cœur de l'action, dans votre communauté. Une formation en intervention d'urgence auprès des sinistrés, reconnue par le gouvernement du Québec, est offerte à tous les intervenants volontaires.

Pour plus de renseignements : partenairescroixrouge.ca, ou composez le (418) 648-9066.



CDCBF

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT
COMMUNAUTAIRE DES BOIS-FRANCS

Ensemble et AUTREMENT!

Présente

Regroupement des Sans-Emploi de Victoriaville

Organisme en défense collective des droits,
pour les prestataires de l'assurance emploi
et de l'aide sociale / solidarité sociale.

- ▶ Soutien individuel ;
- ▶ Écoute et accompagnement dans les démarches (formulaire, demandes, recours) ;
- ▶ Développer le pouvoir d'agir par l'acquisition de connaissances.

Courriel : rse@rsansemploi.com / 819 758-6134
95, Saint-Jean-Baptiste, Victoriaville (QC) G6P 4E7

RSE
Regroupement
des Sans Emploi
de Victoriaville

Visitez notre site internet au :
www.rsansemploi.com



Julie Perron
 Hypnose évolutive
 819 552-0198
julieperrohypnocoach.com
jp@julieperrohypnocoach.com

**CENTRE DE PRÉVENTION SUICIDE
 ARTHABASKA-ÉRABLE**
 24 HEURES/24, 7 JOURS/7

ARTHABASKA : 819 751-2205
 ÉRABLE : 819 362-8581

Partout au Québec
1 866 APPELLE (277-3553)

NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION
FOREUSE DE PUIITS SUR CHENILLE

FORAGE A DOUBLE ROTATION :
 MEILLEUR SCELLEMENT AU ROC
 MEILLEUR QUALITÉ D'EAU
 FOREUSE PLUS COMPACT ET PLUS LÉGÈRE

100% fait au Québec

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

Puitbec GROUPE
www.puitbec.com
 RBQ, 8327-6683-50




Alain RAYES
 Député de Richmond-Arthabaska
alainrayes.ca
alain.rayes@parl.gc.ca

1-877-751-1375 (sans frais) | 819-751-1375

3, rue de la Gare, C.P. 6, Victoriaville (OC) 687 654
 349, boulevard Saint-Luc, Asbestos (OC) 311 2544
 11, rue St-Georges, local 203, Windsor (OC) 275 1332
 382, rue Principale, Dorvalville (OC) 902 103



Aubert & Morency
 NOTAIRES



■ **DISRAELI**
 846 avenue Champlain
 T 418.449.2955

■ **THETFORD MINES**
 1197 rue Notre-Dame Est
 Suite 400
 T 418.755.0812

■ **WEEDON**
 225 2^e avenue
 T 819.877.3233

✉ laubert@notarius.net
catherinemorency@notarius.net
sbernard@notarius.net

**ASSOCIÉES DANS LA MÊME
 TRADITION
 D'EXCELLENCE
 ET DE QUALITÉ DE SERVICES.**

SPÉCIALISTES EN DROIT IMMOBILIER TRADITIONNEL,
 DROIT DES AFFAIRES, DROIT CORPORATIF ET DROIT
 AGRICOLE. SANS OUBLIER LES RÉGIMES DE
 PROTECTION, MANDATS D'INAPTITUDE, TESTAMENTS
 ET SUCCESSIONS.

4 Pat parreur d'onglons
819-350-0225
 Patric Létourneau




SÉBASTIEN SCHNEEBERGER
 Député de Drummond-Bois-Francis

ASSEMBLÉE NATIONALE
 DU QUÉBEC

VIVACO UN GROUPE COOPÉRATIF ENCORE PLUS FORT.

BMR 827, route 161 819 344-2521

MARCHÉ BONICHOIX 445, rue principal 819 344-2422

VIVACO.COOP

Forum Citoyen Ham-Nord



Louis-Marie Lavoie, président; Nébesna Fortin, vice-présidente; Benoit Charbonneau, trésorier; Émilie Lapointe, administratrice.

Forum Citoyen est un organisme à but non lucratif dont la mission est de favoriser le développement de projets structurants dans la municipalité de Ham-Nord.

Nous travaillons pour vous et avec vous!

Pour une cotisation unique de 15 \$ (Chèque au nom de Forum Citoyen Ham-Nord):

Devenez membre à vie de Forum Citoyen!

474, rue Principale, Ham-Nord, QC, G0P 1A0

819 344-2828

forumcitoyen@ham-nord.ca

Devenir membre ne vous engage à rien et vous procure la satisfaction d'appuyer votre organisme communautaire, en plus des nombreux avantages réservés aux membres lors des événements, tout au long de l'année.

Impliquez-vous!

Vous avez des idées, des compétences à partager? Vous aimeriez siéger au conseil d'administration ou participer aux différents comités? Vous êtes bienvenu!

Prochaine parution: 2 novembre

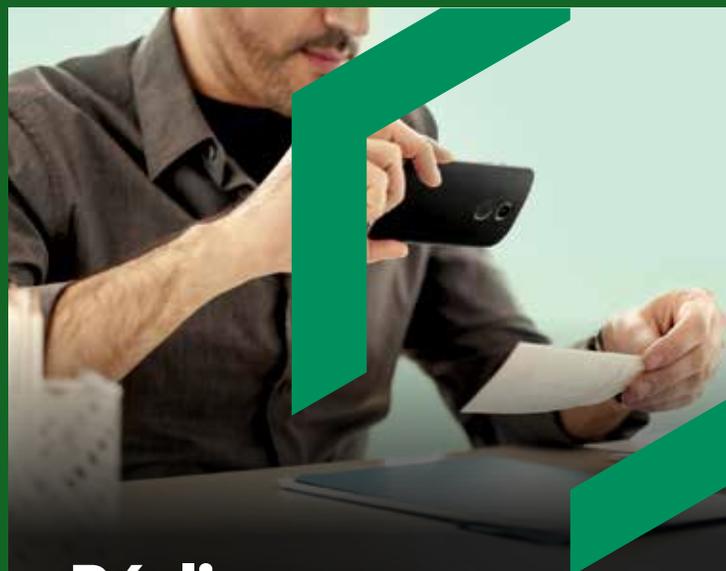
Date de tombée: 22 octobre

Responsables:

Louis-Marie Lavoie et Andrée Robert

Faites-nous parvenir vos textes pour le journal et profitez de nos pages pour faire paraître vos petites annonces. Faites-vous connaître à Ham-Nord !

hameau@arlittera.com



Réalisez vos transactions du quotidien en un claquement de doigts

Payer la gardienne par virement Interac ou déposer un chèque avec son appareil mobile, voilà autant de façons de réaliser vos transactions du quotidien facilement et rapidement grâce aux solutions numériques Desjardins.

Retrouvez-les sur AccèsD Internet ou mobile ou informez-vous en caisse pour obtenir un accompagnement.

 **Desjardins**
Caisse des Bois-Francs