

SOMMAIRE

- 2 Les enfants vus par l'ONU
- 4 Bilan de la MAE, par Élise
- 6 Compte-rendu de Valérie
- 9 Trois pour le Tio Étudiant
- 10 La soupe aux cailloux
- 11 Mandala
- 12 Jeux
- 13 Exprime-toi
- 14 Jeux
- 15 Une recette bien spéciale
- 16 MDJ
- 18 Dernière cueillette de compost
- 19 Voirie - Avis de la municipalité
- 20 AGA Fondation R. Lavertu
- 21 AGA Forum Citoyen
- 22 Avis public de la municipalité



En l'honneur des enfants

Par Louis-Marie Lavoie

Bien que la grisaille automnale ait tendance à assombrir notre moral, en ce mois où selon notre culture et notre histoire, « novembre » est synonyme de « mois des morts », il n'est pas inapproprié, tout en vénérant la mémoire de nos proches décédés, d'illuminer notre vie en prenant en considération les dépositaires de l'avenir de notre terre et de notre communauté : les enfants, ceux qui nous entourent, et tous ceux qui peuplent notre planète.

Pourquoi maintenant ?



La date du 20 novembre a été choisie par l'ONU pour souligner annuellement cette journée spécialement dédiée aux droits des enfants : « La Journée mondiale de l'enfance ». Plusieurs pays ont signé une convention qui établit

que chaque enfant est unique, et lui confère des droits, entre autres : à la santé, à l'éducation, à la nutrition, à l'eau potable, à la protection.

Osons surenchérir : le droit à

« Un monde meilleur pour nos enfants »

thème que le Hameau a choisi pour sa parution de novembre.

On le sait, notre planète, et toutes les espèces qu'elle contient, traverse une grave crise environnementale, due à nos habitudes, notre inconscience, et aussi à l'appétit insatiable de profits de la part de prédateurs. De plus, l'humanité vit actuellement une étape historique planétaire avec la pandémie de Covid-19. L'actualité, par le biais de nombreuses personnalités, nous révèle que nous sommes à une croisée des chemins et qu'il est possible que « tout ne soit plus comme avant ».

(Lire la suite en page 2...)

(Suite de la page 1...)

Alors comment veut-on que cela soit ?

Si cette pandémie provoque vraiment une rupture d'avec « avant », imaginons ce qu'on veut pour cet « après » ; et demandons-le également aux enfants.

Le Hameau, qui titrait sa Une de décembre 2019 « Nos enfants, notre avenir », veut faire sa part aujourd'hui encore en dédiant cette présente édition aux enfants et en leur consacrant une partie de ses textes. En collaboration avec notre municipalité, il invite ses lecteurs à réfléchir et à poser des gestes significatifs pouvant contribuer à ce monde meilleur qu'ils imaginent.

Il y a à peine un an, Ham-Nord s'est vue obtenir l'accreditation « Municipalité Amie des Enfants », concrétisant par ce geste « la volonté du conseil municipal et de la communauté à positionner l'avenir de nos enfants au centre de nos priorités », selon la déclaration de François Marcotte, maire, à cette occasion.



Dans cette optique, votre journal présente le bilan d'Élise Hamel sur les réalisations de la MAE ainsi que la profonde réflexion de Valérie Couture sur l'enfance en ce temps de pandémie

Le Hameau leur réserve aux enfants ses pages centrales, proposant des jeux et des activités de créativité, dont une « page de création » où ils pourront décrire, illustrer le monde auquel ils aspirent. Nous espérons qu'ils nous communiqueront leurs œuvres, afin d'en publier certaines dans la première édition 2021, histoire de commencer l'année en beauté.

Les enfants, vus par l'ONU

Par Louis-Marie Lavoie

À l'initiative de l'Organisation des Nations Unies, la date du 20 novembre a été choisie en 1954 pour souligner cette journée spécialement dédiée à la promotion du respect et des droits des enfants : « La Journée mondiale de l'enfance ».

La majorité des États membres des Nations Unies, dont le Canada, a ratifié en 1989 la « Convention relative aux droits de l'enfant » qui établit que chaque enfant est unique et lui confère des droits.

La Journée mondiale de l'enfance offre à tous l'occasion idéale de se sensibiliser aux droits des enfants, de promouvoir ceux-ci, mais surtout de transformer cette journée en actes concrets en faveur des enfants partout où nous sommes.

Selon le Secrétaire général des Nations Unies, Antonio Guterres :

« Partout, les enfants nous montrent leur force et leurs capacités de mobilisation en plaidant en faveur d'un monde plus durable pour toutes et tous. À l'occasion du trentième anniversaire de cette convention historique, j'exhorte tous les pays à tenir la promesse qu'ils leur ont faite. Appuyons-nous sur les progrès réalisés et engageons-nous de nouveau à faire passer les enfants en premier. Pour chaque enfant, tous ses droits. »

Pour en savoir davantage sur la « Convention relative aux droits de l'enfant », consultez :

<https://www.unicef.ca/fr/discover-fr/article/a-propos-d%27une-gouvernance-axee-sur-les-enfants>

Au-delà des souhaits et des mots

Malheureusement, il est facile d'observer qu'à travers le monde, malgré les bonnes intentions, malgré les efforts, le quotidien de la majorité des enfants est inacceptable, injuste, brutal, inhumain. Il est temps que les chefs d'État, les décideurs à tous les échelons des sociétés s'impliquent, élaborent des politiques adéquates et s'emploient à les concrétiser.



Dans son texte « Lettre ouverte aux enfants du monde », véritable cri du cœur, la directrice générale de l'UNESCO, Madame Henrietta H. Fore décrit avec force et perspicacité huit raisons pour lesquelles elle est préoccupée par la situation des enfants, et aussi optimiste, pour la prochaine génération. À lire !

Elle termine son introduction en disant :

« Quant à vous, les enfants d'aujourd'hui, votre génération doit faire face à une nouvelle série de défis et de transformations mondiales que vos parents auraient été incapables d'imaginer. Les changements climatiques sont spectaculaires. Les inégalités sont de plus en plus profondes. La technologie transforme notre manière de percevoir le monde. Jamais autant de familles n'avaient migré. L'enfance a changé et nous avons besoin de modifier nos approches en conséquence. »

<https://www.unicef.org/fr/convention-droits-enfant/lettre-ouverte-aux-enfants-du-monde>

Malgré tout, nous nous devons de reconnaître, de rendre justice au travail et aux efforts accomplis sans relâche par tous ces gens qui, dans leur quotidien, leur travail ou par le biais d'ONG, œuvrent à l'éducation, à la santé, à l'amélioration des conditions de vie des enfants chez nous, partout au pays, partout sur la planète. Ils « construisent » l'avenir du monde.



Bilan de la première année d'accréditation MAE (municipalité amie des enfants)

Par Élise Hamel, responsable des loisirs et de la vie communautaire



C'est avec plaisir que je vous présente ici les actions qui ont été posées par la municipalité.

Célébrer la journée internationale des droits de l'enfant le 20 novembre chaque année

- Étant limités dans nos actions possibles, nous avons tout de même réussi à réaliser ce superbe Hameau. Un merci spécial à Valérie Couture, Nébesna Fortin, Andrée Robert et Louis-Marie Lavoie.
- Sur le site internet de la municipalité de Ham-Nord, nous avons inclus un lien pour consulter la Convention des Nations Unies relative aux droits de l'enfant.
- Nous allons aussi rencontrer les élèves de l'école primaire de la classe de Mme Sabrina pour réaliser une activité créative sur le thème : « Dans quel monde aimerais-tu vivre plus tard ? » Vous verrez les résultats dans le Hameau de janvier et sur la page Facebook de la municipalité.

Poursuivre et améliorer la collaboration et le partenariat avec l'école NDPS et la MDJ

- Nous continuons le prêt des locaux et du matériel sportif pour leurs activités.
- Une réunion a eu lieu avec la direction de l'école afin de planifier de nouvelles actions. La continuité se fera avec la nouvelle direction en temps opportun.
- En collaboration avec la MDJ les projets de panneaux pour graffitis et « communauté sansT (hc) » ont été réalisés.

Poursuivre et améliorer l'offre de soutien aux familles, être à l'écoute de leurs besoins

- Nous avons fait la promotion du Service d'entraide des Hauts Reliefs afin d'offrir un coup de pouce aux familles qui en auraient besoin à court ou à long terme.
- Implantation de la Joujouthèque (prêt de jeux) à la bibliothèque, grâce à la précieuse collaboration de Francis Montpetit.

Autres réalisations pour nos jeunes

La municipalité fait partie des Loisirs collectifs des montagnes, parmi les projets réalisés :

- L'acquisition d'équipement et ils sont disponibles lors de nos activités
- Bonifications des activités offertes par le service de garde lors des journées pédagogiques.
- Achats et installation d'une boîte de JEUX EN LIBERTÉ à l'aréna.

Nous avons obtenu une subvention de Plaisirs d'hiver pour notre projet « la joie de la glisse ». Celui-ci consiste en achat de matériel de glisse qui sera prêté gratuitement cet hiver.

Nous rendons le gymnase accessible gratuitement pour les garderies et le service de garde.

Avec le programme « Accès loisirs », qui offre des places gratuites dans les loisirs aux jeunes dans le besoin, la municipalité a offert une place dans les cours de karaté et 4 places dans les cours de patin.

Nous sommes fiers, d'avoir relevé le défi d'offrir un camp de jour sécuritaire, créatif et dynamique en ces temps hors du commun. Le maintien de cette offre de service démontre bien l'importance des enfants dans la réflexion et la prise de décision de la municipalité.

Nous faisons d'idées et de projets pour les beaux jeunes de la municipalité, nous attendons des temps plus cléments pour les réaliser.

Continuons à rêver d'un monde meilleur et à poser des gestes pour y arriver.



Un monde *meilleur* pour nos enfants ?

Par Valérie Couture, éducatrice et coach familial

C'est avec plaisir que j'ai accepté l'invitation de contribuer à cette édition spéciale du Hameau portant sur l'enfance.

Lors de l'élaboration de la première version de notre politique familiale municipale, il y a déjà quelques années, j'y avais participé en tant que citoyenne, éducatrice à l'enfance et mère, humble représentante de jeunes familles ham-nordois. Cette fois-ci, pour la mise à jour, je m'y suis surtout impliquée pour l'accréditation «Municipalité Amie des Enfants» (MAE). Cette nouvelle étiquette qui nous rappelle, comme communauté, de continuer à offrir une place de choix aux enfants, nos enfants.

Une occasion de sensibilisation, de dialogue, de mobilisation en faveur de la petite enfance...

LA GRANDE SEMAINE DES TOUT-PETITS

Pour souligner la journée mondiale de l'enfance, au Québec on célèbre du 15 au 21 novembre, La Grande semaine des tout-petits qui en est à sa 5e année. Une occasion de sensibilisation, de dialogue et de mobilisation sociétale en faveur de la petite enfance et de la périnatalité. Chaque année, on y dévoile le Portrait de L'Observatoire des tout-petits, qui a pour mission de contribuer à placer le développement et le bien-être des tout-petits au cœur des priorités de la société québécoise. Le portrait annuel nous informe de la situation grâce à de précieuses données sur le vécu des enfants québécois.

Cette année, les constats risquent d'être plus sombres. Le contexte pandémique mondial fait ombre sur nos enfants, leur développement et leur bien-être. On ne peut évidemment pas faire abstraction du climat covidien qui s'installe depuis des mois.

JEUNES... ET MOINS JEUNES

On le sait, pendant la première vague, ce sont nos aînés, placés en CSHLD pour la plupart, qui ont payé la note. Pénurie de préposées et d'infirmières,

manque d'équipement de protection individuelle, plusieurs personnes âgées sont mortes de la covid, semble-t-il. Certaines de soif ou de faim, d'autres de vieillesse. Mais toutes sont mortes seules, sans la présence de leurs proches. C'est d'une telle tristesse, une aberration!

Il y a des similitudes dans la façon dont on s'occupe de nos jeunes et de nos aînés...

Bien que nos enfants soient moins infectés par la covid, il y a des similitudes dans la façon dont on s'occupe d'eux. On les place ensemble, collés dans une installation plus ou moins confortable. Pénurie d'éducatrices, d'enseignantes et autres professionnels de l'éducation, coupures budgétaires, manque de ressources humaines et matérielles, la qualité de nos services éducatifs n'est pas à son meilleur non plus.

Autre ressemblance, les professionnelles qui s'occupent des enfants, tout comme celles qui s'occupent des aînés, ne sont pas reconnues et respectées à leur juste valeur. C'est dire comment on a peu de considération pour nos enfants, nos aînés, nos personnes vulnérables.

Les parents confient leurs enfants pour aller travailler. Les enfants placent leurs parents pour faire de même. Ainsi va la vie! Et si on avait fait les choses autrement?! Au lieu d'entasser nos vieux d'un côté et nos jeunes de l'autre, comme le suggère ces paroles chantées par Ingrid Saint-Pierre :

*« À quand les vieux qui poussent dans les jardins d'enfants ?
Et qui tracent la Grande Ourse devant des yeux grands
De vieillards à mine d'or, vieillir sans être vieux
On court après le temps mais on veut pas voir son sillage
Pas dans l'écran et pas dans les visages
Pendant que la jeunesse cherche un sens à l'histoire
L'histoire elle se berce toute seule dans les couloirs »*

On aurait intérêt à mélanger les âges, se côtoyer entre générations, s'appuyer mutuellement. Les uns en fin de vie, en perte d'autonomie, portant tout un vécu, des connaissances et des expériences. Les autres en début de vie, en acquisition d'autonomie, prêts à découvrir et apprendre. Malheureusement, avec les restrictions qu'on nous impose actuellement, ce n'est pas demain la veille qu'on changera le système.

AU BOUT DE L'ARC-EN-CIEL

Pendant le confinement, les enfants ont fait preuve de résilience. Pour les plus petits, se retrouver avec leurs parents s'est avéré être bienfaisant pour la plupart. Ce sont les parents qui avaient besoin de répit! Du coup, on a réalisé que nos services éducatifs étaient essentiels. Pour faire rouler l'économie, évidemment, mais surtout pour les petits à besoins particuliers ou en contexte de négligence ou maltraitance.

Les adolescents ont été les champions de la résilience.

Les adolescents, eux, ont été les champions de la résilience. Confinés à la maison, avec leurs parents et leur fratrie, la situation allait à l'encontre de leurs envies naturelles de se regrouper entre pairs à l'extérieur du noyau familial. Bal de finissants annulé, fin de saison sportive bâclée, leur vie a été chamboulée. Et la rentrée scolaire n'a rien réglé, au contraire. Masque obligatoire pour nos enfants de 10 ans, cours en ligne

pour les plus vieux et les confinés, suspension des activités parascolaires, sans oublier les fameuses bulles-classes qui limitent leurs contacts.

Les pédiatres et les pédagogues ont sonné l'alarme. Les mesures sanitaires en place sont néfastes pour le développement global de l'enfant, notamment au niveau des dimensions sociales, affectives et langagières. On observe une augmentation de détresse mentale, hausse des troubles alimentaires, consommation abusive de médicaments, drogues et alcool, cyber dépendance... L'arc-en-ciel a pâli. Chez certains, l'arc-en-ciel n'existe juste pas.

On est dû pour un sérieux débat de société afin de définir ensemble nos priorités en matière d'éducation à l'enfance. Le développement de nos enfants, ça concerne tout le monde. Une société qui reconnaît l'importance de l'éducation dès la petite enfance en est une qui considère l'enfant en tant qu'individu tout entier, adulte en devenir et citoyen de demain.

Souhaitons à chacun d'avoir un enfant dans sa vie. Un enfant à s'occuper, à éduquer, à qui enseigner. Un enfant à côtoyer ou à divertir. Un enfant à aimer. Pour que chaque enfant se sente aimé et important aux yeux de ceux qu'il aime. Surtout, n'oublions pas qu'on a tous été un enfant.

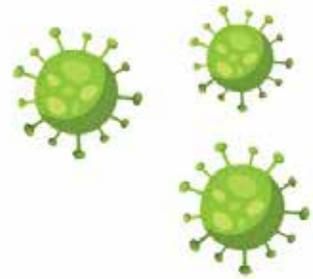
Sources :

La Grande semaine des tout-petits (grandesemaine.com)
Observatoire des tout-petits (tout-petits.org)





Soyons des voisins solidaires avec les enfants



POUR FAIRE FACE AU CORONAVIRUS

Dans le contexte de la **COVID-19**, d'inspirantes initiatives citoyennes soutiennent les personnes en situation de vulnérabilité, incluant les enfants.

Selon l'Observatoire des tout-petits : « Un parent sur quatre disait en 2015 ne pas pouvoir compter sur son entourage lorsqu'il n'en peut plus.¹ »

De simples gestes de solidarité et d'empathie envers les familles, les tout-petits et les enfants peuvent faire une différence.



La santé physique et psychologique des enfants et des adolescents s'est détériorée pour plusieurs d'entre eux pendant cette période de confinement.



Saviez-vous que vous pouvez être un facteur de protection pour les enfants de votre voisinage?

Loin de l'école ou de la garderie, les enfants sont entièrement dépendants de leurs parents. En confinement, les facteurs de risque de la maltraitance sont amplifiés par le stress, par le manque de ressources et par la précarité.

Si vous êtes témoins de signes de maltraitance ou de négligence envers un enfant ou dans un milieu familial... **AGISSEZ!**

Contactez le directeur de la protection de la jeunesse (DPJ) de votre région.

AUTRES RESSOURCES :

- SOS violence conjugale
1 800 363-9010
- Centre de prévention du suicide du Québec
1 866 APPELLE (277-3553)

En cas d'urgence, appelez le 911 sans hésiter!



Vous croyez qu'une famille vivant à proximité pourrait vivre des difficultés?

Soutenir les parents, c'est aussi soutenir les enfants.

Questionnez ces familles pour en apprendre plus sur leurs besoins, trouvez un prétexte pour offrir votre meilleure croustade aux pommes ou prenez du temps pour prendre des nouvelles de vos jeunes voisins.

Des enfants ont exposé des arcs-en-ciel dans leur fenêtre? Demandez aux parents si vous ne pouvez pas offrir quelque chose pour les récompenser. Vos gestes peuvent faire des miracles dans le quotidien des gens!

Ce n'est pas simple d'être parent. Besoin de soutien?

Dans cet esprit, poursuivons et multiplions les gestes d'entraide et de bienveillance qui peuvent faire une différence dans la vie des plus petits.

Obtenez de l'aide en contactant la Fédération québécoise des organismes communautaires Famille ou la LigneParents de Tel-jeunes : 1 800 361-5085

Enfin, n'oubliez pas que les virus disparaissent, mais que le bon voisinage, lui, demeure.

Partagez vos initiatives sur les pages Facebook [@voisinssolidairesQc](#) et [@Carrefourmunicipal](#) avec le mot-clic [#Tousensemble](#)

En savoir plus : voisinssolidaires.ca

¹Observatoire des tout-petits : <https://tout-petits.org/actualites/coronavirus/consequences-de-la-pandemie-sur-les-facteurs-de-risque-lies-a-la-maltraitance-des-tout-petits/>



CARREFOUR
ACTION MUNICIPALE
ET FAMILLE

Trio étudiant Desjardins pour l'emploi 2020

Par Élise Hamel, responsable des loisirs et de la vie communautaire

La municipalité de Ham-Nord et l'OTJ de Ham-Nord (camp de jour) aimeraient souligner la participation de trois jeunes au Programme Trio Étudiants Desjardins pour l'emploi 2020.

Rappelons que ce programme du Carrefour Jeunesse Emploi permet aux étudiants de vivre une 1^{re} expérience de travail de 80 heures durant l'été.

La remise de la bourse de 500 \$ a été effectuée lors de la séance du conseil municipal tenue le 14 septembre dernier.

BRAVO et MERCI

Toutes nos félicitations à nos trois participants, Mme Camille Lemay, M. Xavier Lehoux et M. William René qui ont été d'une très grande aide tout au long de l'été à travers leur expérience de travail!



LE CHÊNE BLANC

3 1/2 présentement admissible à une subvention au logement

logements à louer

3 1/2 - 4 1/2

Couple ou personne seule

Info : (819) 464-0032 ou 382-2471

*chauffé, éclairé, eau chaude,
salon communautaire, salle à
diner, buanderie, stationnement
extérieur avec prise de courant*

« La soupe aux cailloux », une bien belle histoire...

Tiré du livre de Bénédicte Jeancourt, « Histoires pour vivre heureux »

En plein cœur de la Sibérie, au nord de la très grande Russie, vivait une vieille babouchka qui connaissait le secret du bonheur.

Depuis des années, cette babouchka allait de village en village pour dévoiler son secret à qui voulait bien l'entendre. Alors qu'elle traversait un village encore inconnu, elle frappa à toutes les portes afin de trouver un lit pour la nuit. Mais personne ne lui ouvrit.

— Ces gens restent chez eux, ils ne savent pas être heureux, se dit-elle. Voilà un endroit pour moi !

La babouchka commença par ramasser du petit bois pour allumer un feu. Puis elle alla remplir sa gamelle au puits et la posa dessus.

Un petit garçon s'approcha d'elle :

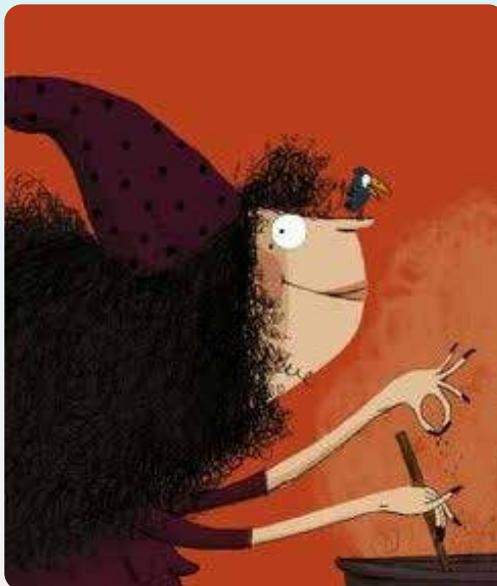
— Que faites-vous ?

— Je fais une soupe aux cailloux, répondit-elle. D'ailleurs, j'aurais besoin de trois

grosses pierres rondes. Sais-tu où en trouver ?

Le petit garçon fila chercher trois belles pierres, qu'il lui tendit.

— Ces pierres feront une excellente soupe, dit-elle en les plongeant dans l'eau. Dommage qu'on ne puisse pas en faire beaucoup dans cette gamelle...



— Ma mère a une grosse marmite ! dit le garçon. Je vais la chercher !

Alors qu'il prenait la marmite, sa mère lui demanda ce qu'il faisait.

— Il y a une babouchka sur la place du village. Elle fait une soupe aux cailloux...

— Une soupe aux cailloux ? songea-t-elle. J'aimerais bien voir ça !

La mère suivit son fils sur la place du village. Puis, intrigués par la scène, les villageois sortirent un à un de chez eux.

— Évidemment, précisa la babouchka, la vraie soupe aux cailloux doit être assaisonnée avec du sel et du poivre, mais je n'en ai pas...

— Moi, j'en ai ! dit un villageois.

Et il disparut avant de revenir avec du sel, du poivre et d'autres épices de la région.

La babouchka goûta la soupe :

— La dernière fois que j'ai eu des pierres de cette forme, j'y ai ajouté quelques carottes, c'était délicieux !

— Des carottes ? demanda une autre femme. Je crois que j'en ai une ou deux chez moi. Je vais voir...

Et la femme revint avec un panier rempli de carottes... ainsi que deux beaux choux, qu'elle se pressa de jeter dans la marmite.

— Hum, soupira la babouchka. Quel dommage que je n'aie pas d'oignons, ce serait si bon !

— Oh oui ! dit un fermier. Je cours en chercher !

Et petit à petit, chacun apporta de quoi enrichir la soupe. Quand l'un avait à cœur de donner, le suivant donnait plus encore. Poireaux, tomates, saucisses, lard fumé... La soupe dégageait à présent une délicieuse odeur. Enfin, la babouchka déclara :

— La soupe est prête !

Tous se réunirent alors autour d'une grande table, apportant pains et boissons. Quel festin ! Au village, on n'avait jamais vu ça !

Après le repas, chants et danses se prolongèrent jusque tard dans la nuit. Le village avait retrouvé le bonheur et la joie, grâce à trois cailloux et une vieille, vieille babouchka.



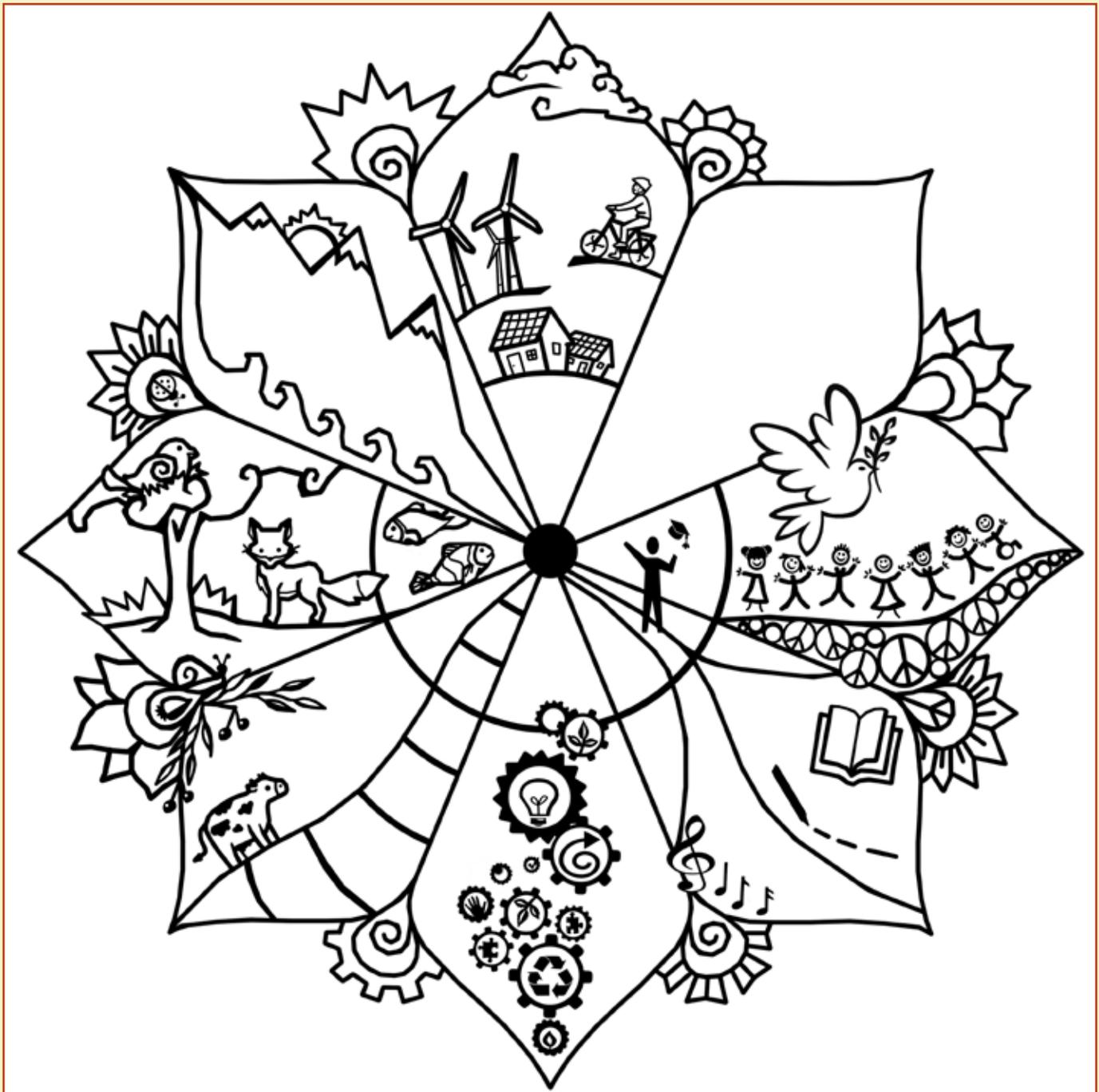
Le Hameau

MANDALA À COLORIER Créé par Nébesna Fortin

Colorie à ta manière en suivant les thèmes : l'air et l'eau pure ; les énergies et les habitations durables ; la diversité de la faune et de la flore ; la nourriture pour tous ; les systèmes sociaux et économiques durables et éthiques ; l'accès à l'éducation pour tous ; la paix et l'équité.

Tu as aussi un espace à remplir librement, laisse-toi inspirer... tu as de bonnes idées !

Cette grande roue de collaboration et de respect pour notre planète est inspirée des objectifs du Développement durable de l'ONU.



Le Hameau

Trouve les 7 erreurs



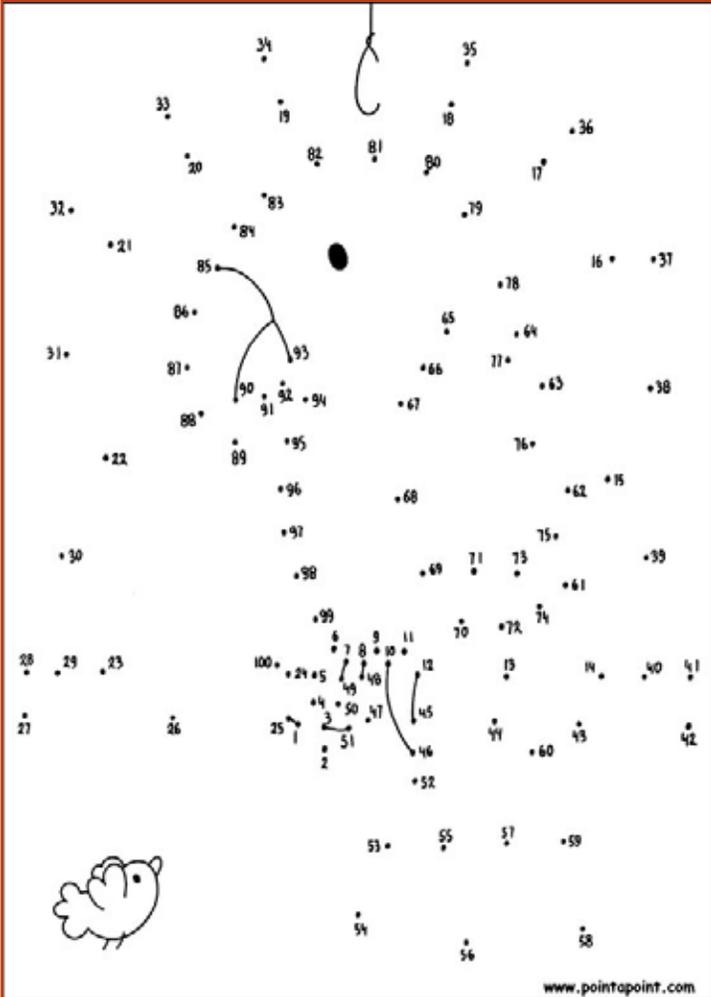
Dans quel monde aimerais-tu vivre plus tard ?

Exprime-toi à l'aide d'un DESSIN, d'un COLLAGE ou d'un TEXTE.

Apporte ta création au bureau municipal avant le 10 décembre... tu auras peut-être la chance de la voir publier dans Le Hameau de janvier prochain!

Tu peux utiliser cette page du Hameau, ou bien une feuille que tu as chez toi... N'oublie pas d'écrire ton nom!

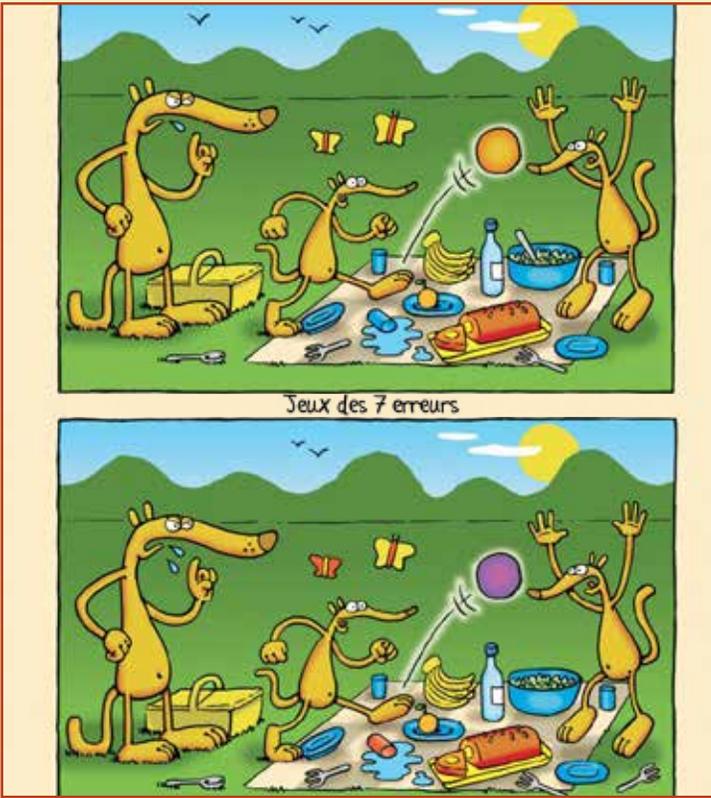
NOM: _____



*Jus de fruits,
mais de quels fruits ?*

-  FRAMBOISE
-  CERISE
-  RAISIN
-  FRAISE

RÉPONSE :



Labyrinthe d'automne

AIDE LA CHENILLE À ATTEINDRE LE CHAMPIGNON

Toto à modeler

« Recette pour un monde meilleur »

une allégorie culinaire

Par *Andrée Robert*

Pour réussir cette recette de monde meilleur, tu dois d'abord choisir un gros sac de monde et le secouer légèrement, histoire d'en faire sortir la poussière. Oui, le monde est toujours un peu poussiéreux, que veux-tu, c'est ainsi !

Verse ensuite le monde dans un grand bol, recouvre-le avec de l'eau et laisse tremper pendant toute une nuit. Il se peut que le monde trouve la nuit longue, mais ne t'en fais pas, l'eau va faire décoller la petite pellicule qui sépare les éléments les uns des autres.

Le lendemain matin, tu rinces à fond et tu jettes l'eau de trempage. Crois-moi, elle est pleine de débris et d'émotions imbuables.

Ton monde est maintenant rendu à la phase de l'essorage. Pour cette étape, je te suggère d'utiliser une simpleessoreuse à salade*. Le mouvement giratoire lui fera faire un voyage rapide, mais très utile, vers la périphérie. Rien de mieux pour ébranler les vieilles convictions. Tout en le libérant de ses dernières peurs, cela donnera au monde le goût de revenir vers son centre. C'est l'essentiel.

Voilà. Il ne te reste plus qu'à le faire sécher, idéalement en l'exposant au vent et au soleil. Ça va l'aider grandement, car à ce stade, ton monde a besoin de se changer les idées.

Finalement, il est prêt à être pétri. Tu lui ajoutes un peu d'eau de source et une pincée de sel, puis tu commences le pétrissage. Mets-y beaucoup d'amour. Ne sois pas surpris de l'entendre rire, car il devient de plus en plus joyeux et de plus en plus léger à force d'être malaxé par tes doigts agiles.

Gonflé de joie, uni en une belle boule souple, il est prêt pour la cuisson.

Prends garde au feu. Il faut bien le doser, car le monde ne doit pas brûler, mais cuire juste à point.

Tu sais qu'il est prêt à déguster lorsque tu humes la délicieuse odeur qu'il exhale... miam !

Vite, appelle tous les enfants et leurs amis : le monde meilleur est servi !



**Note : J'ai vu plusieurs recettes de monde meilleur qui préconisent l'utilisation d'un tordeur. Personnellement je crois que, quand on a du bon monde, ce n'est pas nécessaire. 😊*



MDJ = Mission possible! Grâce à nos animateurs!
Les connaissez-vous?

Fiche de l'agent

Agent d'animation: Gabrielle
Mission : Animatrice responsable



Loisirs et intérêts : Le plein air, tous les animaux,
les relations humaines et les mandalas à colorier.

Mets favori : Tartare de saumon ou fajitas

CD présentement dans son automobile : Lana Del Rey
et Passenger

Citation inspirante : " Mon pays, ce n'est pas un
pays, c'est l'hiver. "



Fiche de l'agent

Agent d'animation : Marylou Boisvert
Mission : Travailleuse de
milieu/Animatrice

Mon péché mignon : Je suis une vraie bibitte à sucre! Je peux
engloutir un sac de jujubes sans aucun problème. Même chose pour le
chocolat...

Talent caché : Je peux jongler avec 2 ou 3 balles. Si on dépasse 3
balles, ça risque d'être tout sauf glorieux!!

Loisirs et Intérêts : Les sports, particulièrement le soccer. Je suis
également une grande fan de cinéma. Je suis aussi uneoureuse
des animaux.

Mets favori : Etant une Québécoise pur-sang, mon mets préféré est la
poutine!

CD présentement dans son automobile : Maryanne Côté et Maroon 5
Citation inspirante : Tout ce qui doit arriver arrivera. Fais confiance à
la vie, elle connaît le chemin que tu dois prendre pour être à la bonne
place avec les bonnes personnes.

IMPORTANT !

À la suite d'une correspondance du
CIUSSS-MCQ, **la MDJ est heu-
reuse de vous informer qu'elle
peut maintenir ses services en
zone rouge.**

Des mesures sanitaires supplémen-
taires ont été mises en place ainsi qu'un
accès restreint à la MDJ quelques soirs
par semaine. Les activités organisées
sont adaptées au contexte actuel. De
plus, du soutien virtuel a été mis en
œuvre les lundis et vendredis pour ré-
pondre aux besoins des jeunes.

Les animateurs de la MDJ des Hauts-
Reliefs sont toujours disponibles à la
MDJ lors des heures d'ouverture si
vous avez besoin d'aide pour un de-
voir, pour pratiquer un instrument de
musique ou seulement pour venir dis-
cutter avec nous.

**Le mardi et le jeudi, différentes acti-
vités sont offertes aux adolescents.**

**Le mercredi, une activité sous forme
virtuelle est au programme.**

**Les lundis, mercredis et vendredis,
vous devez nous appeler au 819 344-
5530 ou nous écrire sur Facebook
«Animateurs Mdj Hauts Reliefs» avant
de vous présenter à la MDJ.**

**Sache qu'il y a toujours
quelqu'un qui est présent pour
toi à la MDJ...**

**du lundi au vendredi
de 17 h à 21 h. N'hésite pas!**

Le Hameau

Ma MDJ en zone rouge

Nous sommes ouverts tous les jours de semaine de 17h00 à 21h00 mais avec accès restreint pour le lundi, le mercredi et le vendredi.



LUNDI

Chester
Activité organisée
17h00 à 21h00
Ham-Nord
Disponible
17h00 à 21h00



MARDI

Activité organisée
17h00 à 21h00



MERCREDI

Activité virtuelle
17h00 à 21h00



JEUDI

Activité organisée
17h00 à 21h00



VENDREDI

Disponible
17h00 à 21h00



= Appelle au 819-344-5530 ou écris sur notre page Facebook « Animateurs Mdj Hauts Reliefs » avant de te présenter à la MDJ



La MDJ des Hauts-Reliefs tiendra des activités en lien avec les différentes semaines thématiques du mois de novembre :



Semaine de prévention de la criminalité



Du 1er au 7 novembre 2020



SEMAINE « LE POIDS? SANS COMMENTAIRE! »

DU 9 AU 13 NOVEMBRE 2020



Semaine de prévention des dépendances



Du 15 au 21 novembre 2020



Conférence privée avec l'auteur David Goudreault reportée mais attendue en 2021!

Tel que publié sur les réseaux sociaux, dont sur la page Facebook de la MDJ et celle de la Municipalité de Ham-Nord, la conférence privée avec l'auteur David Goudreault qui devait se tenir le 15 octobre dernier à la salle communautaire fut reportée en 2021 en raison du contexte actuel et des objectifs de préservation de la santé de notre communauté chers à votre municipalité et à votre Maison des Jeunes.

Sur le thème de la persévérance et issue du projet collaboratif «Communauté sanT(HC)», réunissant la MDJ et la Municipalité, la conférence a pour objectif de permettre aux citoyens âgés de 12 à 99 ans de notre communauté d'assister à ce moment unique avec l'auteur, dans notre municipalité et ce, gratuitement.

Tel qu'entendu avec l'auteur, par l'entremise de son représentant Tryskell communication, cette conférence aura belle et bien lieu à Ham-Nord dès que la situation le permettra et que nous espérons au printemps 2021. Il nous fera plaisir de vous revenir avec tous les détails concernant la tenue de cette conférence et comment y participer lorsque celle-ci sera déterminée.

En plus de la MDJ et de la Municipalité du Caton de Ham-Nord, la tenue de cette conférence est aussi possible grâce à la participation financière de la MRC d'Arthabaska, de M.S.Schneeberger, député de Drummond-Bois-Francis, du Clubs Lions et de la bibliothèque de Ham-Nord.

Nous avons hâte de le rencontrer et de vous le présenter! Aux plaisirs de vous revenir à ce sujet.

DERNIÈRE
CUEILLETTE
DE COMPOST

AVANT LA PÉRIODE HIVERNALE

VENDREDI 13 NOVEMBRE

2020

LA COLLECTE DU
COMPOST
RECOMMENCERA
À LA MI-AVRIL



2021



CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT
COMMUNAUTAIRE DES BOIS-FRANCS

**Ensemble et
AUTREMENT!**

Présente

**Centre
Emmaüs**
des Bois-Francs

Ta jeunesse, tes passions, notre mission! Le Centre Emmaüs des Bois-Francs offre aux jeunes de 11-35 ans un lieu d'accueil et d'animation visant leur croissance humaine et spirituelle à travers différents projets et activités. Nous offrons à ces jeunes la possibilité de participer à des expériences positives et stimulantes, les encourageant ainsi à devenir des acteurs clés dans notre société.

- ▶ Émergences (Gala-Émergences et autres activités ponctuelles);
- ▶ Service d'animation spirituelle et d'engagement communautaire au Cégep de Victoriaville (SASEC);
- ▶ Différentes activités de formation.
- ▶ Activités avec différents partenaires.

71, rue St-Louis, Victoriaville (Qc) G6P 3P6
819-795-3989

Courriel : centre.emmaus.bf@gmail.com

Visitez notre site internet au :
www.cebf.org

TRAVAUX DE VOIRIE — AUTOMNE 2020

RANG SAINT-PHILIPPE — RUE PRINCIPALE — 7E RANG — MONTÉE DE LA 4E AVENUE — ROUTE DE SAINT-FORTUNAT

La municipalité désire vous aviser que des travaux de voirie seront effectués au cours des prochaines semaines par l'entreprise SINTRA.

Ces travaux sont prévus dans le rang Saint-Philippe, sur la rue Principale, dans le 7e Rang, dans la montée de la 4e Avenue et sur la route de Saint-Fortunat.

La température de l'automne guidera les étapes qui pourront être réalisées en 2020 et celles qui se devront d'être reportées en 2021.

Si nécessaire, l'entrepreneur sera responsable d'effectuer la signalisation requise et d'indiquer les chemins de détours à prendre.

Votre vigilance et votre collaboration sont donc demandées durant la durée des travaux.

Merci beaucoup de votre compréhension,

Mathieu Couture, directeur général



Bonne nouvelle!



Encore une fois cette année, on vous offre le service de

**VACCINATION
CONTRE LA
GRIPPE**

Prenez rendez-vous sans tarder!

819-344-2249

Pharmacie Catherine Dallaire et Steve Roy inc.
847 ROUTE 161, HAM-NORD

Heures d'ouverture :
LUNDI AU VENDREDI 10H à 18H
SAMEDI 10H à 14H





ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Fondation Réal-Lavertu

Mardi le 24 novembre 2020 à 18 h 30

Lieu : Grande salle du Centre communautaire de Ham-Nord
474 rue Principale, Ham-Nord

**Les mesures d'hygiène prescrites par la Sécurité publique
devront être respectées par tous.
Le port du masque est obligatoire.**

NOTEZ BIEN :

**SI LA MRC D'ARTHABASKA EST EN ZONE ROUGE À CAUSE DE LA COVID-19
CETTE RÉUNION SERA REPORTÉE À UNE DATE ULTÉRIEURE.**

À toutes les personnes proches aidantes du Québec,
c'est le moment de vous dire :

UN



ESSENTIEL

SEMAINE NATIONALE DES PROCHES AIDANTS | 1^{ER} AU 7 NOVEMBRE 2020

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'ÂGÉS
CENTRE-DU-QUÉBEC

*Vous êtes là pour eux,
nous sommes là pour vous.*

INFO-AIDANT
ÉCOUTE-INFORMATION-REFFÉRENCES

1 855 852-7784

info-aidant@lappui.org

LAPPUI.ORG



FORUM CITOYEN HAM-NORD

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

AVIS DE CONVOCATION

Ham-Nord, le 2 novembre 2020

Par la présente, vous êtes convoqués à l'assemblée générale annuelle des membres de Forum citoyen Ham-Nord.

Date et heure : le mardi 17 novembre 2020 à 19h00

Lieu : Grande salle du Centre communautaire, 474 rue Principale, Ham-Nord

VEUILLEZ NOTER

**SI LA MRC D'ARTHABASKA EST EN ZONE ROUGE À CAUSE DE LA COVID-19
CETTE RÉUNION SERA REPORTÉE À UNE DATE ULTÉRIEURE.
Consultez les pages FB de Ham-Nord-Québec et de Forum Citoyen**

Ordre du jour

1- Ouverture de l'assemblée. 2- Lecture de l'avis de convocation et de l'ordre du jour. 3- Constat du quorum. 4- Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale du 9 avril 2019. 5- Présentation du rapport annuel des administrateurs. 6- Présentation et adoption des états financiers et du rapport de vérification. 7- Nomination des vérificateurs. 8- Ratification des actes et résolutions des administrateurs et des officiers de la corporation depuis la dernière assemblée générale. 9- Présentation du plan d'action annuel. 10- Présentation des prévisions budgétaires. 11- Élection des administrateurs. 12- Présentation des officiers. 13- Autres affaires. 14- Levée de l'assemblée.

La rencontre est ouverte à tous, membres et non-membres.

Toute personne présente devra respecter les mesures d'hygiène prescrites par la Sécurité publique : port du masque, lavage des mains et distanciation physique.

Benoit Charbonneau
Secrétaire
Novembre 2020



Municipalité du Canton de Ham-Nord

287, 1^{re} Avenue, Ham-Nord (Québec) G0P 1A0
Téléphone : 819 344-2424 • Télécopieur : 819 344-2806 • Courriel : info@ham-nord.ca

AVIS PUBLIC

DÉPÔT DU SOMMAIRE DE LA 3^e ANNÉE DU RÔLE D'ÉVALUATION FONCIÈRE DE LA MUNICIPALITÉ DU CANTON DE HAM-NORD RÔLE 2019-2020-2021

Avis public vous est donné par le directeur général et secrétaire-trésorier de la Municipalité du Canton de Ham-Nord, conformément aux dispositions de l'article 74.1 de la *Loi sur la fiscalité municipale*, que le sommaire du rôle d'évaluation foncière pour le troisième exercice financier auquel s'applique le rôle triennal d'évaluation foncière de la municipalité du Canton de Ham-Nord pour les exercices financiers 2019, 2020, 2021 a été déposé au bureau de la municipalité. Toute personne peut en prendre connaissance au bureau municipal, durant les heures d'ouverture régulières.

Cet avis est également donné à toute personne qui a un intérêt à cet effet, à l'égard de ce rôle, et qui peut déposer une demande de révision prévue par la section 1 du chapitre X de cette loi, au seul motif que l'évaluateur n'a pas effectué une modification qu'il aurait dû apporter en vertu de la loi.

Pour être recevable, une telle demande de révision doit remplir les conditions suivantes :

- être déposée au cours de l'exercice financier pendant lequel survient un événement justifiant une modification du rôle en vertu de la loi, ou au cours de l'exercice suivant;
- être déposée à l'endroit suivant ou y être envoyée par courrier recommandé:

MRC d'Arthabaska
150 Notre-Dame Ouest
Victoriaville (Québec) G6P 1R9

- être faite sur le formulaire prescrit à cette fin et disponible à l'endroit ci-dessus indiqué;
- être accompagnée de la somme d'argent déterminée par le règlement 137 de la MRC d'Arthabaska et applicable à l'unité d'évaluation visée par la demande.

Donné à Ham-Nord, ce 24 septembre 2020.

Mathieu Couture, Directeur général et
secrétaire-trésorier



Julie Perron
 Hypnose évolutive
 819 552-0198
julieperrohypnocoach.com
jp@julieperrohypnocoach.com

**CENTRE DE PRÉVENTION SUICIDE
 ARTHABASKA-ÉRABLE**
 24 HEURES/24, 7 JOURS/7

ARTHABASKA : 819 751-2205
 ÉRABLE : 819 362-8581

Partout au Québec
1 866 APPELLE (277-3553)

NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION
FOREUSE DE PUIITS SUR CHENILLE

FORAGE A DOUBLE ROTATION :
 MEILLEUR SCELLEMENT AU ROC
 MEILLEUR QUALITÉ D'EAU
 FOREUSE PLUS COMPACT ET PLUS LÉGÈRE

100% fait au Québec

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

Puitbec GROUPE
www.puitbec.com
 RBQ, 8327-6683-50




Alain RAYES
 Député de Richmond-Arthabaska
alainrayes.ca
alain.rayes@parl.gc.ca

1-877-751-1375 (sans frais) | 819-751-1375

3, rue de la Gare, C.P. 6, Victoriaville (OC) 687 654
 349, boulevard Saint-Luc, Asbestos (OC) 317 2544
 11, rue St-Georges, local 203, Windsor (OC) 375 1332
 382, rue Principale, Dorvalville (OC) 902 103



Aubert & Morency
 NOTAIRES



ASSOCIÉES DANS LA MÊME
TRADITION D'EXCELLENCE
 ET DE QUALITÉ DE SERVICES.

- **DISRAELI**
 846 avenue Champlain
 T 418.449.2955
- **THETFORD MINES**
 1197 rue Notre-Dame Est
 Suite 400
 T 418.755.0812
- **WEEDON**
 225 2^e avenue
 T 819.877.3233

✉ laubert@notarius.net
catherinemorency@notarius.net
sbernard@notarius.net

SPÉCIALISTES EN DROIT IMMOBILIER TRADITIONNEL,
 DROIT DES AFFAIRES, DROIT CORPORATIF ET DROIT
 AGRICOLE. SANS OUBLIER LES RÉGIMES DE
 PROTECTION, MANDATS D'INAPTITUDE, TESTAMENTS
 ET SUCCESSIONS.

4 Pat parreur d'onglons
819-350-0225
 Patric Létourneau




SÉBASTIEN SCHNEEBERGER
 Député de Drummond-Bois-Francis

ASSEMBLÉE NATIONALE
 DU QUÉBEC

VIVACO UN GROUPE COOPÉRATIF ENCORE PLUS FORT.

BMR 827, route 161 819 344-2521

MARCHÉ BONICHOIX 445, rue principal 819 344-2422

VIVACO.COOP

Forum Citoyen Ham-Nord



Louis-Marie Lavoie, président; Nébesna Fortin, vice-présidente; Benoit Charbonneau, trésorier; Émilie Lapointe, administratrice.

Forum Citoyen est un organisme à but non lucratif dont la mission est de favoriser le développement de projets structurants dans la municipalité de Ham-Nord.

Nous travaillons pour vous et avec vous!

Pour une cotisation unique de 15 \$ (Chèque au nom de Forum Citoyen Ham-Nord):

Devenez membre à vie de Forum Citoyen!

474, rue Principale, Ham-Nord, QC, G0P 1A0

819 344-2828

forumcitoyen@ham-nord.ca

Devenir membre ne vous engage à rien et vous procure la satisfaction d'appuyer votre organisme communautaire, en plus des nombreux avantages réservés aux membres lors des événements, tout au long de l'année.

Impliquez-vous!

Vous avez des idées, des compétences à partager? Vous aimeriez siéger au conseil d'administration ou participer aux différents comités? Vous êtes bienvenu!

Prochaine parution: 7 décembre

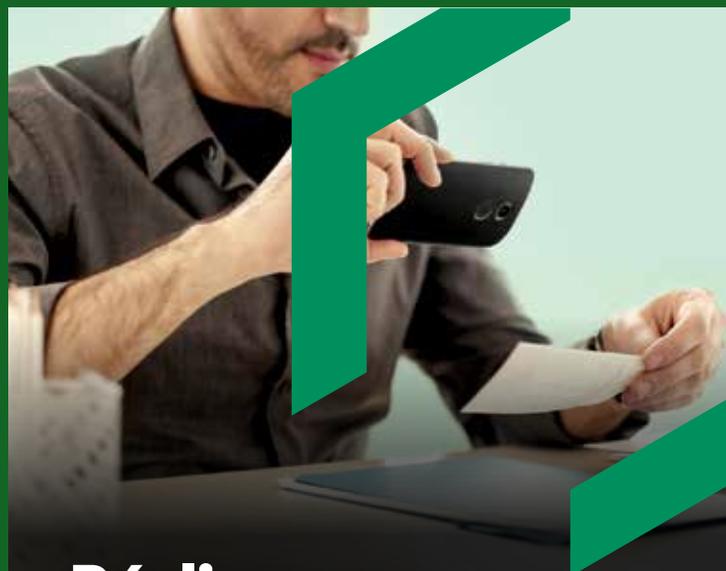
Date de tombée: 26 novembre

Responsables:

Louis-Marie Lavoie et Andrée Robert

Faites-nous parvenir vos textes pour le journal et profitez de nos pages pour faire paraître vos petites annonces. Faites-vous connaître à Ham-Nord !

hameau@arlittera.com



Réalisez vos transactions du quotidien en un claquement de doigts

Payer la gardienne par virement Interac ou déposer un chèque avec son appareil mobile, voilà autant de façons de réaliser vos transactions du quotidien facilement et rapidement grâce aux solutions numériques Desjardins.

Retrouvez-les sur AccèsD Internet ou mobile ou informez-vous en caisse pour obtenir un accompagnement.

 **Desjardins**
Caisse des Bois-Francs