

## SOMMAIRE

- 2 Noël est-il un conte?
- 3 Film et biscuits
- 4 La parole est à vous
- 6 La Grange Perdue
- 7 Voeux de la municipalité
- 8 Service d'essence
- 9 Info municipales
- 10 Initiation au hockey
- 11 Cours de patin
- 12 Premier sommet jeunesse
- 13 Deuxième conseil jeunesse
- 13 Moto aventure Bois-Francs
- 14 Jeux d'eau
- 16 Urgence, quoi faire ?
- 18 MDJ
- 20 Ham-Nord: MAE
- 21 Noël à Ham-Nord
- 22 Chronique Notarius
- 23 Carnaval
- 24 Chronique Hypnose
- 25 Jayson René

## Nos enfants, notre avenir

La société a beaucoup changé dans les dernières décennies. Aujourd'hui, les garderies débordent, les problèmes d'apprentissage dans les écoles augmentent sans cesse, l'internet accapare de plus en plus de temps chez nos jeunes. Comment affronter ces enjeux? Accordons-nous toute l'importance nécessaire à guider nos enfants et leur offrir des bases solides pour qu'eux aussi puissent, à leur tour, profiter d'une vie enrichissante?

L'enfance est l'étape la plus importante de notre vie, celle durant laquelle nous assimilons des valeurs, de nouveaux apprentissages fondamentaux et des comportements basiques.

Les enfants d'aujourd'hui sont l'avenir de demain. Ce sera leur tour de faire des choix et de faire progresser notre société. Mais, leur avenir à eux est dans les mains des adultes d'aujourd'hui : enseignants, moniteurs, entraîneurs sportifs, et surtout les parents. Tous ont de grandes responsabilités et exercent une influence indélébile sur leurs apprentissages, leur développement physique, psychologique et sur l'estime de soi, entre autres. Le milieu (maison, école, quartier, ville...) dans lequel ils vivent contribue également à la construction de leur être.

### La municipalité, un milieu de vie

Au fil des ans, des changements majeurs se sont produits dans la nature des champs d'action des municipalités. En effet, ces dernières, parfois perçues comme des gestionnaires de services, ont de plus en plus de responsabilités sociales. Elles sont désormais invitées à se mobiliser entre autres autour d'enjeux sociaux tels la persévérance scolaire, la culture, les saines habitudes de vie, le développement social et autres sujets d'intérêt qui influencent la qualité de vie de l'ensemble des citoyens et plus spécifiquement les aînés, les familles et les jeunes enfants.

Aujourd'hui, les municipalités ont les compétences et les pouvoirs pour influencer directement la qualité de vie des familles et, du même coup, permettre aux jeunes enfants de développer leur plein potentiel. Parmi les compétences reconnues aux municipalités, certaines ont un effet potentiel sur le développement des tout-petits : culture, loisirs, activités communautaires, parcs et environnement, aménagement et urbanisme, sécurité publique et transport.

Aujourd'hui, les MRC et les municipalités peuvent prendre officiellement des engagements vis-à-vis de ces précieux tout jeunes administrés. Elles peuvent mettre en œuvre des plans d'action visant à positionner l'avenir de leurs enfants au centre de leurs priorités. C'est ce qu'a décidé notre conseil municipal en se dotant d'une accréditation «Municipalité Amie des Enfants». (MAE)

## Noël n'est-il qu'un joli conte ?

Par Gérald Lehoux

« *Il était une fois...* »

Nombreux sont les contes qui débutent par ces mots. Et dans ces histoires, la trame est presque toujours la même, on voit l'amour triompher d'un mauvais sort ou l'intelligence vaincre la méchanceté. Qu'il s'agisse de Cendrillon, de la Belle au bois dormant ou du Petit Poucet, le bien est récompensé et l'histoire finit par le châtement des méchants et le bonheur des gentils.

On connaît tous l'histoire : Il était une fois en Judée un enfant né dans une étable parce que Marie et Joseph n'avaient pas trouvé place dans une auberge. Heureusement, un bœuf et un âne réchauffent la mère et l'enfant de leur souffle. Puis ayant appris cela, des bergers viennent à l'étable apportant un peu de leur maigre pitance. Mieux encore, des mages venus d'Orient apportent des cadeaux somptueux; de l'or, de l'encens, de la myrrhe.

Revenu à Nazareth, l'enfant grandit puis part sur les routes en appelant les hommes à le suivre. Partout où il va, il soigne, guérit, fait le bien. Mais voilà, cela ne plait pas aux autorités religieuses, il ne respecte pas la loi. Alors il va falloir le faire mourir avec l'aide de l'occupant romain! Après un simulacre de procès, il est cloué sur une croix et meurt.

Si nous étions dans un conte, cet enfant devenu adulte ne serait pas mort de cette mort réservée aux bandits. Le Christ est ressuscité et il est vivant! mais cette Résurrection passe par une Passion douloureuse loin des récits d'un conte.

Noël n'est pas un joli conte, mais la fête de la venue de Dieu sur terre. À Noël, les chrétiens célèbrent le mystère de Dieu qui se fait homme, qui accepte d'aller jusqu'au bout de son amour pour nous. Un joli conte nous parle de morale où les bons et les méchants sont bien identifiés. L'Évangile nous parle d'amour, d'amour offert à tous ceux et celles qui veulent l'accueillir quand ils le rencontrent.

C'est ce message qui est offert dans le récit de la Nativité de Jésus où le Christ vient à la rencontre de chacun de nous.

« *Il est une fois...* »

Préparons-nous à cette grande fête par les dimanches avant Noël, les dimanches de l'Avent, où nous sommes appelés à « Grandir dans l'espérance ».

**Célébration de la grande fête de Noël en notre église le 24 décembre à 19 h.**

Une nuit... est né un enfant, pas comme les autres. Il apporte la lumière pour que chaque personne puisse « Grandir dans l'amour ».



## Un avant-goût des vacances

Par Louis-Marie Lavoie

Un après-midi de détente se dessine dans un très proche avenir. En effet, Forum Citoyen convie les enfants et leurs parents à venir se détendre samedi prochain au Centre communautaire lors d'une prochaine édition d'une activité nommée « Film et Biscuits » qui commencera à 14 h.

Au programme : un atelier de décoration de biscuits suivi de la projection d'un film mettant en vedette des animaux.

La séance de cinéma est gratuite. Il est demandé 3 \$ par enfant désirant profiter de l'atelier. On trouvera au bar jus, café, chocolat chaud et un petit grog spécial.

## Après-midi Film et Biscuits - pour les fêtes -

### samedi 14 décembre

Forum Citoyen invite les petits et les grands à passer un après-midi ensemble au Centre Communautaire du village pour souligner le début des fêtes. Au programme, ateliers de biscuits et cinéma dont le thème sera les animaux de Noël !



Où : Centre Communautaire de Ham-Nord  
Quand : Samedi 14 décembre à 14h  
Admission au film : Entrée libre  
Atelier de biscuits : 3\$ par enfants  
Chocolat chaud, café et jus en vente sur place

Réservation : Louis-Marie (819) 344-5791





## La parole est à vous !



### La Fabrique vous remercie

Par Sarah-Ève Dubé,

J'aimerais remercier toutes les personnes qui viennent nous encourager à nos activités ainsi que les bénévoles qui viennent aider le comité soit en faisant le repas ou en participant au service. C'est plaisant de servir un repas lorsque les gens participent. Merci à nos commanditaires ainsi qu'à la municipalité qui nous prête la salle pour nos activités.

L'équipe de gestion de la Fabrique vous souhaite un beau temps des fêtes et vous invite à sa prochaine activité de crêpes qui aura lieu le 2 février prochain à l'occasion du carnaval. Au plaisir !



### Des gestes d'entraide qui réchauffent le cœur...

J'aimerais exprimer toute ma reconnaissance à la municipalité, et particulièrement à **Mathieu Couture et à sa famille**, qui se sont dévoués pour offrir aux citoyens aux prises avec la récente panne de courant (qui a quand même duré deux jours et demi) un endroit chaleureux, propre et très bien organisé pour se réchauffer et se ressourcer.

Je vous remercie sincèrement pour cette initiative bienvenue et pour vos efforts.

*Louise Bertrand,  
citoyenne de Ham-Nord*

### Bravo Rébecka !

Par Sarah-Ève Dubé

Le 29 octobre dernier, Rébecka Dubé a été invitée au Gala agricole pour recevoir une bourse pour le meilleur plan d'affaires en profil animal dans le programme Gestion et technologies d'entreprise agricole. Cette bourse représente l'effort et la persévérance de ses quatre dernières années au Cégep de Victoriaville.





## CARDIO-LATINO...

### 5 ans déjà!

Par Élise,

Loisirs, vie communautaire, projets

Eh oui, déjà 5 ans que nous pouvons améliorer notre cardio tout en dansant la salsa, grâce à Hidelisa, danseuse passionnée et professeure énergique!

La municipalité de Ham-Nord tient à te remercier, Hidelisa, pour ton implication, ta passion partagée et ton dynamisme contagieux.

Bonne continuité!

fadoq

Chers membres FADOQ,

Notre « super-soirée » de Noël aura lieu le vendredi 13 décembre.

SVP, réservez votre place auprès du président du comité.

Nous vous attendons en grand nombre.

Bienvenu à tous!

## Une table de concertation locale

Par Louis-Marie Lavoie

Le 25 novembre dernier en soirée se rencontraient, à la salle de notre centre communautaire, les représentants des divers organismes de Ham-Nord, à l'invitation de la municipalité, représentée par Élise Hamel, responsable municipale de la vie communautaire, culturelle et sportive.

Cette réunion répondait à un objectif de la démarche MADA en tant que moyen d'action visant à favoriser les échanges entre les divers « acteurs du milieu ». Ces derniers ont pu y exprimer leurs buts, leurs projets, leurs besoins, les problèmes qu'ils rencontrent. Ils ont pu discuter de collaboration, de communication, du calendrier de leurs événements.

Cette heureuse initiative a su enthousiasmer les participants qui recommandent d'autres rencontres du genre. C'est dans des occasions pareilles que l'on peut saisir le sens de la « volonté d'entraide » et de la synergie.



### À toutes les Fermières de Ham-Nord,

C'est avec un immense plaisir que votre comité vous accueillera :

**mercredi 11 décembre à 18 h**  
pour le souper de Noël.

Un délicieux buffet vous sera servi. Plusieurs activités sont au programme.

Nous vous attendons en grand nombre pour notre dernière rencontre de l'année 2019.

## LA GRANGE PARDUE

Par Philippe Langlois

L'apparition subite du couvert blanc rappelle que l'hiver est à nos portes. Avant la saison froide, il faut souligner les magnifiques semaines d'automne où les couleurs et les visiteurs ont été nombreux à La Grange Pardue. En débutant par la Balade Gourmande où plus de 4600 curieux sont venus goûter les bières et admirer les superbes paysages de la région. L'ambiance était des plus festives autour des balles de foin et du champ fraîchement coupé. Un merci spécial aux bénévoles qui ont donné un gros coup de main durant ces deux fins de semaine avec un objectif en tête, faire vivre une expérience inoubliable aux visiteurs.

Côté brassicole, les amateurs ont eu l'occasion de goûter à notre nouvelle venue : La Fourche fourchue, une Pale ale de récolte, avec 4,1 % d'alcool, généreusement houblonnée, aux arômes de pêches et de litchi. Fait intéressant, le houblon utilisé pour cette bière provient de la récolte 2019 de la ferme, la variété Cascade.

Toujours dans les nouveautés, de Sainte-Anne-de-la-Pérade, les brasseurs de la Ferme du Tarieu sont venus passer une journée dans notre coin de pays pour concocter la première collaboration avec La Grange Pardue. Une bière qui sera prête tout juste pour le temps des fêtes. Avis aux curieux !

Cette neige hâtive nous a permis d'accueillir de braves aventuriers qui chevauchaient leurs motoneiges pour la première fois cette année. Le sentier de motoneige fédéré et le circuit des Pouf Pouf se rendent directement à la Grange. L'occasion parfaite pour profiter du feu de foyer et se conter les plus belles menteries autour d'un gros pot de bière fraîche !

Pour les plus festifs, mettez à votre agenda la date du jeudi 19 décembre avec un jam de musique traditionnelle par les meilleurs musiciens de la région. Rill à tout casser et musique endiablée sont au programme. Toujours dans la même veine, le 30 décembre, ce sont les Frères Lemay, originaires de la Mauricie, qui viendront casser la baraque. Billets et informations pour ces 2 événements : venez nous voir à la Grange Pardue !



**VENEZ CASSER LA BARAQUE À GRANGE !**  
**30 DÉCEMBRE 2019 - 20H**  
**25\$ / PERSONNE**

En cette période des Fêtes,  
toute l'équipe de la municipalité du  
Canton de Ham-Nord désire vous  
transmettre ses meilleurs vœux.

Que ces journées de festivités vous soient douces.

Que la joie de Noël continue de briller dans vos yeux  
chaque matin de la nouvelle année!

Nous vous souhaitons le bonheur, la santé, le succès et  
l'accomplissement de tous vos vœux!

Profitant de Noël, à l'aube d'une année nouvelle,  
nous vous remercions de la confiance que vous  
nous avez témoignée tout au long  
de l'année.

Joyeuses Fêtes à tous !



*Le maire, François Marcotte, les membres du Conseil: Manon Côté, Steve Leblanc,  
Dominic Lapointe, Gilles Gauvreau, Benoît Couture et Rémi Beauchesne ainsi que toute  
l'équipe des employés de la Municipalité du Canton de Ham-Nord*



## Le Service d'ESSENCE est là pour rester

*Par François Marcotte, maire de Ham-Nord*

La municipalité du Canton de Ham-Nord tient à vous informer que depuis quelques mois déjà, nous travaillons sur un projet de maintien des services essentiels à la vitalité de notre communauté. Plusieurs efforts sont déployés afin de trouver des solutions assurant la pérennité de nos services. C'est donc avec beaucoup de fierté et d'enthousiasme que je vous annonce que sous peu, une Coopérative de solidarité verra le jour et celle-ci sera dédiée à la survie du poste d'essence/mécanique de notre village.

Un jeune entrepreneur dynamique verra à la mise en place du volet essence/mécanique, afin qu'il y ait une continuité des services du Garage Taschereau. De son côté, la COOP de solidarité verra au bon fonctionnement et à la gestion de cette infrastructure, car celle-ci est essentielle pour la vitalité de notre communauté.

Nous souhaitons profiter de l'occasion pour remercier M. Paul Taschereau et sa conjointe Danielle Lanneville qui sont d'une grande compréhension et d'un accompagnement digne de mention dans ce projet. La survie des services à Ham-Nord leur tient à cœur et ils ont démontré tout au long du processus un grand support, ce qui est tout à leur honneur.

D'autres détails sont à venir au niveau de la COOPÉRATIVE de solidarité, mais nous tenions absolument à vous informer de cette bonne nouvelle : les services d'essence/mécanique se poursuivront !

### CONSULTATIONS PHARMACEUTIQUES

**Sans Frais**  
**Sur Rendez-vous**

**Vous ne connaissez pas les médicaments que vous prenez?**

**L'un de vos médicaments n'est pas efficace?**

**Vous éprouvez des effets secondaires?**

**Vous partez en voyage et aimeriez obtenir des médicaments pour la diarrhée du voyageur?**

Dorénavant, à notre pharmacie, il y aura toujours un pharmacien présent sur place les **lundi, mercredi et vendredi** matins pour vous rencontrer et prendre le temps de discuter avec vous.

Quelque chose vous embête?

Prenez rendez-vous!

819-344-2249

**Catherine Dallaire et Steve Roy**

Pharmaciens propriétaires

Affiliés à



**Heures d'ouverture**

LUNDI AU VENDREDI 10h à 18h

SAMEDI 10h à 14h

Les pharmaciens sont les seuls responsables de l'exercice de la pharmacie

## RAPPEL :

# Entente intermunicipale de 5 ans (2018-2022) en Sports et Culture avec la Ville de Victo

Par Mathieu Couture, D. G. municipalité

Afin de permettre à ses résidents de fréquenter à moindre coût les services de loisirs et de culture offerts à Victoriaville, la municipalité du Canton de Ham-Nord a signé en janvier 2018 une entente de 5 ans (2018 à 2022) avec Victo. Cette entente permettra aux Ham-Nordoises et Ham-Nordoïs de ne pas avoir à payer la taxe de non-résident lors d'une inscription à une activité sportive ou culturelle, à Victo, pour les années 2018 à 2022 inclusivement. Concrètement, cela signifie qu'avec cette entente, vous n'avez pas à payer une somme de 350 \$/inscription (taxe de non-résident). Nous espérons que cette adhésion vous sera bénéfique! N'hésitez pas à communiquer avec nous pour plus de détails.

### CHANGEMENT DANS LES DATES DE COLLECTE



## Ham Nord

La collecte du **25 décembre 2019** est  
devancée au **24 décembre 2019**



La collecte du **1er janvier 2020** est devancée  
au **31 décembre 2019**



## INITIATION au HOCKEY — GRATUIT!

INFO: Bureau municipal : 819-344-2424

Mathieu Couture: 819-344-2294

*Quand ?*

TOUS les samedis  
matins de 10 h à  
11 h 30

*Où ?*

*Au Centre sportif  
de Ham-Nord.*

*Pour qui ?*

*Les jeunes de  
TOUS âges, gar-  
çons et filles.*

*Est-ce que c'est  
agréable ?*

*OUI ! On pour-  
ra pratiquer  
et découvrir le  
hockey dans une  
ambiance de  
plaisir !*

*Est-ce qu'il faut  
s'inscrire ?*

*Même pas ! Tu  
n'as qu'à te pré-  
senter à l'aréna  
le samedi matin  
avec tes patins,  
ton bâton et ton  
casque. (Il y a  
aussi des casques  
disponibles.)*

*C'est gratuit ?*

*OUI ! C'EST  
GRATUIT !*



## COURS DE PATIN 2020 — enfants et adultes

L'O.T.J de Ham-Nord est fier de vous offrir, pour une huitième année, un cours de patin pour toutes les personnes intéressées de 3 ans et plus (enfants et adultes).

**Où :** Centre sportif de Ham-Nord (Aréna André Larose)

**Qui :** Toutes personnes de 3 ans et plus (enfants et adultes) intéressées à venir apprendre ou encore améliorer ses techniques de patinage, et ce, dans un environnement de plaisirs.

**Note :** les enfants de 3-4 ans (ou enfant débutant) doivent être accompagnés d'un adulte sur la patinoire.

**Début :** JEUDI 9 janvier 2020

**Calendrier :** Jeudi 9 janvier, 16 et 23 janvier (les 3 premières séances le jeudi)

Jeudi 30 janvier — Patinothèque dans le cadre du carnaval

Lundi 3, 10, 17 et 24 février (les 4 séances suivantes le lundi)

**Horaire :** Groupe des 3 ans à 8 ans de 18 h 30 à 19 h 30

Groupe des 9 ans et plus de 19 h 30 à 20 h 30

**Inscriptions :** SVP, veuillez vous inscrire auprès de M. Patrick Duchaine au 819-344-2424, poste#3 ou par courriel [patrick.duchaine@ham-nord.ca](mailto:patrick.duchaine@ham-nord.ca)

**Coût :** 40 \$ la première inscription, 30 \$ la deuxième dans la même famille et 20 \$ l'inscription pour chacun des autres membres d'une même famille.

Les participants auront la chance de pratiquer les techniques de patin suivantes;

L'équilibre en patin, technique de freinage de côté, patin arrière, croisement en patin, le virage brusque, le tout dans une atmosphère de plaisir et de jeux.



*Au plaisir de vous  
voir au Centre  
Sportif cet hiver!*

## Le premier Sommet jeunesse de la MRC d'Arthabaska

*Selon un communiqué*

Les grands vents du vendredi 1er novembre dernier ont fait virevolter de multiples idées des plus intéressantes lors du premier Sommet jeunesse de la MRC d'Arthabaska. Celui-ci s'est déroulé à l'école secondaire Le Boisée, de Victoriaville. Pour l'occasion, plus d'une quarantaine de jeunes, allumés et impliqués, ont participé à des discussions et ont présenté des projets valorisant l'épanouissement de cette clientèle, le tout en présence d'élus de la région et du porte-parole de l'événement, le comédien Antoine Pilon.



Le Sommet s'est tenu dans le cadre de la Stratégie jeunesse en milieu municipal et compte nourrir la réflexion qui mènera, au printemps 2020, à l'adoption d'une première politique jeunesse, comprenant un plan d'action 2020-2022, sur le territoire de Victoriaville et sa région. Ce document, destiné aux résidentes et résidents âgés de 12 à 29 ans, comprendra des objectifs desquels découleront des gestes concrets au sein de la MRC.

La journée était divisée en deux, soit une première partie où les participants effectuaient un rallye interactif portant sur diverses préoccupations comme leur présence sur les médias sociaux et au sein de leur communauté. En après-midi, les jeunes devaient réfléchir, créer des projets inspirants pour l'avenir et les présenter à trois « dragons », dont le préfet de la MRC, monsieur Alain St-Pierre.

### Trois projets se sont mérité des bourses totalisant 10 000 \$

La première place, une bourse de 6 000 \$ a été décernée au projet « Semaine cyberdétox », qui s'attaque à la cyberdépendance, protège la vie des internautes et comprend une « journée sans cell ».

Une bourse de 2 000 \$ a été remise au projet « Main dans la main », visant à encourager les jeunes à rencontrer des aînés dans les résidences dans le but de créer des rapprochements intergénérationnels.

Finalement, une troisième bourse de 2 000 \$ encourage la mise en place d'un gala reconnaissant l'engagement des jeunes qui donnent gracieusement de leur temps dans diverses sphères d'activités comme le sport, le parascolaire et le communautaire.

Toute personne qui désire en apprendre davantage sur cette journée pourra visionner un reportage qui sera présenté prochainement à la TVCFB. Il est aussi possible d'obtenir de l'information sur le projet de la Stratégie jeunesse de la MRC d'Arthabaska à [regionvic.to/junesse/strategie](http://regionvic.to/junesse/strategie).



## Deuxième Conseil Jeunesse d'Arthabaska

*Selon un communiqué de presse*

Dans son édition de septembre dernier, le Hameau relayait un appel de candidatures lancé aux élèves de niveau secondaire résidant à l'une des 22 municipalités de la MRC d'Arthabaska afin de participer à son deuxième Conseil jeunesse.

Lors de la séance ordinaire du Conseil des maires de la MRC d'Arthabaska du 27 novembre 2019, les onze représentantes et représentants du deuxième Conseil jeunesse de la MRC ont officiellement été présentés, et ce, en compagnie du maire de leur municipalité.

Ces jeunes âgés de 12 à 17 ans œuvreront, entre autres, sur les quatre enjeux majeurs qui ont meublé le Sommet jeunesse, s'étant déroulé le 1er novembre dernier, soit les médias sociaux, l'environnement, le développement personnel et professionnel, ainsi que l'implication des jeunes dans leur milieu de vie. Ils auront en plus l'opportunité d'apprendre les rudiments du métier d'un élu; une belle expérience.

Il faut savoir que la MRC d'Arthabaska travaille sur une Stratégie jeunesse en milieu municipal depuis plusieurs mois qui mènera au printemps 2020 à l'adoption d'une première politique jeunesse, comprenant un plan d'action 2020-2022, sur le territoire de Victoriaville et sa région.



## Moto-Aventure Bois-Francs : c'est un départ!

*Selon un communiqué*

C'est avec l'objectif de faire découvrir des lieux touristiques et des paysages de la MRC d'Arthabaska que Moto-Aventure Bois-Francs a été lancé officiellement le 22 novembre dernier.

Moto-Aventure Bois-Francs offrira dès 2020 des randonnées sécuritaires pour les motocyclistes sur des routes non pavées et qui permettront de promouvoir le secteur rural de la MRC d'Arthabaska. Ce regroupement est le résultat de l'enthousiasme exprimé par de nombreux motocyclistes ayant vécu de telles expériences dans d'autres régions du Québec.

«Voilà un projet rassembleur qui met l'accent sur la beauté de nos municipalités rurales. Je félicite les organisateurs et je salue la contribution des municipalités qui ont convenu de soutenir ce projet», de déclarer le préfet M. Alain St-Pierre, pour qui, la réalisation de ce projet répond à l'un des enjeux soulevés par la Planification stratégique 2017-2025 de Victoriaville et sa région soit celui d'accroître la visibilité et la notoriété du territoire.

Pour sa première année d'existence, Moto-Aventure Bois-Francs a obtenu un appui financier de 12 000 \$ du Fonds de développement des territoires.

Les circuits offerts comprendront des déplacements dans les municipalités de Saint-Rémi-de-Tingwick, Ham-Nord, Notre-Dame-de-Ham, Warwick, Saints-Martyrs-Canadiens, Sainte-Hélène-de-Chester, Chesterville, Saint-Christophe-d'Arthabaska, Saint-Norbert-d'Arthabaska, et Victoriaville.

Pour informations et contribution à la promotion de l'organisation, consultez le site internet : [www.mabf.ca](http://www.mabf.ca).



## JEU X D'EAU DE HAM-NORD

### Des nouvelles des Jeux d'eau

*Par Catherine Lachance*

Un projet d'envergure, « Les Jeux d'eau de Ham-Nord », a été mis sur pied pendant l'année 2016. Son financement de même que sa réalisation ont nécessité bien des démarches et des efforts de la part de nombreuses personnes.

Les Jeux d'eau ont été mis en service à l'été 2019 pour le plus grand plaisir des enfants. Malheureusement, leur utilisation a dû être interrompue

à la suite d'un problème technique.

L'inauguration officielle prévue des Jeux d'eau n'a donc pu être effectuée; ni l'émission d'un communiqué de presse la concernant. Cet événement est remis à l'été 2020. Nous y espérons votre présence.

Il nous a semblé toutefois pertinent de publier, avant la fin de l'année qui s'achève, le nom des commanditaires qui ont permis la réalisation des Jeux d'eau de Ham-Nord afin de leur rendre hommage et de les porter à votre connaissance.

## MERCI

aux généreux donateurs, bénévoles  
et commanditaires qui ont contribué  
à cette réalisation.

**Les Caisses Desjardins  
Excavation Marquis Tardif  
H2O Innovation**

**Club LIONS de Ham-Nord  
Khéops-Cité Écologique  
Ferme Marcolait  
Hydro Serre Inc.  
Pelletier et Picard  
Tôle Art**

**S. Schneeberger, député  
Aubert et Morency, notaires  
Gestion IDL  
Memprotech  
Pharmacie Dallaire et Roy  
Recyclage JP**

**Dr Jacques Faucher, Gaudreau,  
Garage Taschereau, Puitbec, Gestion  
Jacques Aubert, Jonathan Giguère  
et Marie-Josée Brault**

# Êtes-vous prêt pour une situation d'urgence?

*Par Patrick Duchaine*

Le ministère de la Sécurité publique exige que chaque Municipalité du Québec soit dotée d'un plan d'urgence en cas de catastrophe naturelle. Les événements potentiels sont analysés par la municipalité en collaboration avec le service incendie local pour en arriver à la rédaction d'un plan des mesures d'urgence.

Ce plan énumère les catastrophes potentielles qui peuvent survenir sur notre territoire ainsi que les mesures d'urgence à appliquer pour chacune d'elles. Lors de l'application des mesures d'urgence, les responsabilités sont réparties selon les trois instances suivantes : la municipalité, le service incendie et finalement, le citoyen.

- La MUNICIPALITÉ voit aux besoins de sa population selon la situation,
- LE SERVICE INCENDIE apporte une aide directe au citoyen au niveau de la protection des vies, des biens, et des incendies ;
- LES CITOYENS ont également une responsabilité importante en cas d'urgence. Chaque foyer devrait être doté d'un plan d'urgence en cas de catastrophe naturelle. Il est de votre devoir de posséder une trousse d'urgence pour vous permettre de répondre à vos besoins de base pendant au moins 72 heures.

## **Les responsabilités de chacun selon la Sécurité publique du Québec :**

### **CITOYENS**

Vous êtes le premier responsable de votre sécurité!

En situation d'urgence ou de sinistre, il vous revient d'accomplir les premiers gestes qui seront les plus déterminants pour assurer votre propre sécurité, celle de votre famille et la sauvegarde de vos biens.

#### **Que pouvez-vous faire ?**

- Assurer convenablement vos biens.
- Préparer votre plan familial d'urgence.
- Avoir en tout temps chez vous des articles essentiels pour subsister pendant les 3 premiers jours d'une situation d'urgence ou pour emporter avec vous en cas d'évacuation.
- Vous renseigner, auprès de votre municipalité ou sur Internet, sur les risques de sinistre dans votre localité et sur les mesures à prendre pour vous protéger

#### **Quelle est votre responsabilité sociale ?**

Intervenir sur les lieux publics, de votre travail ou de vos loisirs afin d'aider les gens qui vous entourent en attendant du renfort

Vous impliquer comme bénévole auprès de votre municipalité qui doit subvenir aux besoins essentiels des personnes les plus touchées par le sinistre

## MUNICIPALITÉS

Normalement, votre municipalité a prévu un plan de sécurité civile qui contient les mesures à prendre pour faire face à une situation d'urgence ou de sinistre. Ces mesures permettent de maintenir le plus longtemps possible des services essentiels comme :

- le secours et la sécurité des personnes ;
- la sauvegarde des biens ;
- l'hébergement ;
- l'alimentation en eau et en vivres ;
- l'hygiène.



Outre ces mesures d'intervention et de rétablissement, la municipalité met généralement en place des mesures pour prévenir les sinistres ou pour en diminuer les conséquences. Elle prévoit aussi habituellement des mesures pour se préparer à faire face aux urgences, comme la tenue d'exercices ou la formation du personnel.

## ARTICLES ESSENTIELS À VOTRE TROUSSE D'URGENCE :

Ayez en tout temps à la maison les articles suivants, idéalement rassemblés dans un sac à dos ou un contenant :

- Eau potable — deux litres par personne par jour, pour au moins 3 jours ;
- Nourriture non périssable — provisions pour au moins 3 jours ;
- Ouvre-boîte manuel ;
- Radio à piles — piles de rechange ;
- Lampe frontale ou de poche — piles de rechange ou lampe à manivelle ;
- Briquet ou allumettes et chandelles ;
- Trousse de premiers soins : (antiseptiques, analgésiques, bandages adhésifs, compresses de gaze stériles, ciseaux, etc.)

**Pour plus d'info, consulter : [securitepublique.gouv.qc.ca/securite-civile/qui-fait-quoi.html](http://securitepublique.gouv.qc.ca/securite-civile/qui-fait-quoi.html)**



**Maison des jeunes  
des Hauts-Reliefs**

## **Journée internationale de la solidarité humaine — 20 déc.**

Les fêtes peuvent être un facteur de stress important. Accordez du temps à ceux qui ont besoin d'être écoutés et à ceux qui vivent de grands moments de solitude. Votre présence et votre soutien sont les plus beaux cadeaux. Noël unit petits et grands dans une belle atmosphère de plaisir, c'est pour cela qu'on l'aime tant! Que cette saison laisse place à de grandes réjouissances, qu'elle soit propice à la découverte de bonheurs intenses. **Meilleurs vœux de Tommy B., travailleur de milieu. (819 960-3118)**



## **Pédagos**



- **Journée sportive d'hiver (Patin, glissade, fort):** Lundi le 6 janvier de 13h à 20h.



**MDJ fermé durant le temps  
des fêtes, soit du 23  
décembre au 3 janvier 2020.**



*Bonne Année 2020!*



## **Activités**



### **Décembre**

**Cours de Grandeur Nature (GN):** Lundi 9 décembre de 18h30 à 20h30.

**Bingo des droits de l'homme:** Mardi 10 décembre à 18h30.

**Atelier culinaire (préparation de la soirée des membres):** Mercredi 11 décembre à 18h.

**Soirée des membres (Party pyjama + souper):** Jeudi 12 décembre 17h à 21h.

**Lundi sportif suite GN:** Lundi 16 décembre à 19h.

**Ciné-prévention (Film 1:54):** Jeudi le 19 décembre à 18h.

### **Janvier 2020**

**CA:** Mardi 7 janvier à 18h45.

**Comité Carnaval:** Mercredi le 8, 15 et 22 à 18h.

**Parcours dans le noir + quiz émotions:** Lundi 13 janvier à 19h.

**CJ + souper:** Mardi 14 janvier à 17h30.

**Souper de Noël (équipe+CA+CJ):** Jeudi 16 décembre à 17h30.

**Cours de danse:** Lundi 20 janvier à 19h.

**Discussion tabagisme et vapoteuse:** Jeudi 23 janvier à 18h30.

**Ciné-prévention «Sarah préfère la course»:** Vendredi 24 janvier à 18h.

**Comité carnaval + souper:** Mardi 28 janvier à 17h30.

**Carnaval Ham-Nord:** 30, 31 janvier et 1er février.



## MDJWOOD : Un succès qui se poursuit !

L'équipe de la Maison des Jeunes des Hauts-Reliefs, ainsi que les jeunes ayant fait le projet MDJWOOD souhaitent remercier la communauté d'avoir participé au Gala Ciné-Première, qui a eu lieu le jeudi 17 octobre 2019 à la Salle communautaire d'Ham-Nord.

Nous sommes fiers de vous dire qu'il y a eu 83 personnes lors de la présentation du film «Lumières sur l'ombre» réalisé par les jeunes des trois municipalités, soit Ham-Nord, Chesterville et Notre-Dame de Ham.

*Le film sera aussi présenté sur la chaîne de la Télévision communautaire des Bois-Francs (TVCBF), sur notre page Facebook et sur notre chaîne YouTube de la Maison des Jeunes qui s'appelle : MDJ Hauts-Reliefs. Merci d'encourager les jeunes dans leurs réalisations !*

 SEMAINE POUR UN QUÉBEC SANS TABAC (19 AU 25 JANVIER 2020)

Mardi le 21 janvier  
à l'aide aux devoirs,  
soit de 16h à 17h =  
Info Vapo



Jeudi le 23 au soir, soit à  
18h = Discussion sur le  
tabagisme et la  
vapoteuse.



Activités pour la communauté, offertes par la Maison des Jeunes à l'occasion du Carnaval d'Ham-Nord ! Inscriptions à venir !

## Ham-Nord accréditée M.A.E. « Municipalité Amie des Enfants »

*D'après un communiqué de presse*

On sait que 2019 a vu la municipalité du Canton de Ham-Nord renouveler son accréditation Municipalité Amie des Aînés (MADA) et présenter son plan d'action créé en concertation par et pour les membres de notre milieu.

Brillant par sa vitalité, Ham-Nord s'est vu obtenir également son accréditation Municipalité Amie des Enfants lors d'une cérémonie tenue le 1er décembre dernier au Centre communautaire, à l'occasion de la journée de Noël des enfants, organisée dans une grande synergie par plusieurs organismes et bénévoles.

Le maire, M. François Marcotte, a confirmé l'obtention de cette reconnaissance en procédant à la signature du document officiel accompagné de Mme Stéphanie Lacoste, représentante du Carrefour action municipale et famille (CAMF).

« Notre engagement à l'égard de nos enfants et de nos familles n'est pas récent. Toutefois, en obtenant cette accréditation, nous confirmons la volonté du conseil municipal et de notre communauté à positionner l'avenir de nos enfants au centre de nos priorités. »

Des projets? On célébrera annuellement la Journée internationale

des droits de l'enfant, le 20 novembre, notamment en consacrant une partie du journal local à souligner cet événement. D'autre part, Ham-Nord entend consolider la concertation des partenaires du milieu, soit l'école Notre-Dame-du-Perpétuel-Secours et la Maison des jeunes des Hauts Reliefs, considérant que ces acteurs soutiennent la réussite des jeunes citoyens. Finalement, la municipalité prévoit poursuivre et améliorer l'offre de soutien aux familles entre autres en offrant du matériel scolaire gratuit ou à prix modiques auprès des familles à faibles revenus.

Au cours du mois de novembre, on a souligné le 10e anniversaire québécois de l'accréditation MAE et le 30e anniversaire de la Convention relative aux droits de l'enfant des Nations unies. L'initiative québécoise est issue du programme Villes amies des enfants, une reconnaissance internationale lancée par l'UNICEF. Rappelons que la MRC d'Arthabaska, à l'automne 2017, est devenue la toute première MRC à se voir reconnaître « Amie des enfants ».

Ham-Nord est ainsi devenue la 16e municipalité de la MRC d'Arthabaska à devenir MAE et entend bien poser des actions concrètes qui soutiendront le développement de la jeunesse sur son territoire.



*François Gardner, MRC d'Arthabaska*



*François Marcotte, maire d'Ham-Nord*



*Stéphanie Lacoste, de CAMF*



*Bénévoles du diner spaghetti*



*Mathieu Couture*



*Francis, Patrick, Elise*

Plus de 200 personnes sont venues vivre la magie de Noël au Centre communautaire ce dimanche 1 décembre. Ce fut une journée parfaitement organisée qui a mobilisé les forces de plusieurs organismes locales: l'OCIJ, Le Club Lions, Les Fermières, la Bibliothèque ainsi que les membres du bureau municipal.

La journée a débuté par la présentation et l'accréditation de Ham-Nord Municipalité amie des enfants (MAE).

A suivi le spectacle « Dame Hiver et Professeur Flocon ». Vers 11 h30, diner spaghetti, maquillage, dessin et bricolage

Puis en début d'après-midi, la visite du Père Noël et distribution de cadeaux à une centaine d'enfants.

Un grand événement dans la vie de Ham-Nord, grâce l'implication généreuse de nombreux bénévoles que l'on remercie de tout coeur !.

## Noël à Ham-Nord





## Chronique Notarius *Par Louise Aubert, notaire*

### Certificat de localisation: indispensable !

Vous êtes sur le point de vous porter acquéreur d'une propriété et vous vous demandez si le certificat de localisation est nécessaire pour conclure cette acquisition. Sachez que le certificat de localisation est primordial. Il est l'image de votre future acquisition.

Le certificat de localisation est un document préparé par un arpenteur-géomètre qui comporte un rapport et un plan. Son contenu est réglementé par le Règlement sur la norme de pratique relative au certificat de localisation. Le rapport traite de la désignation de l'immeuble, la concordance entre les mesures du terrain prises sur les lieux par l'arpenteur-géomètre et les titres ou les mesures officielles déposées au ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles du Québec, les empiètements, les servitudes, comme les droits de passage et les droits de vue, les autres charges, comme la présence de fils électriques et surtout la conformité des lieux par rapport à la réglementation municipale et à des dispositions législatives comme le Code civil du Québec, la Loi sur la protection du territoire et des activités agricoles, le règlement de zonage (zone inondable, bande de protection riveraine, zone de contrainte [gaz, chemin de fer] et les normes d'implantation.

Quant au plan, il illustre la forme, les dimensions et la superficie du terrain ainsi que la position de la maison et des dépendances [caba-

non, clôtures, haies, piscine, etc.]. Il détaille également les servitudes et les marques d'occupation [comme les clôtures, les haies].

Le certificat de localisation est primordial dans une transaction immobilière, qu'il s'agisse d'un terrain avec bâtisse ou, même dans plusieurs cas, d'un terrain vacant. Il procure d'importantes informations sur l'état actuel du terrain, de la bâtisse et des dépendances et sur l'incidence de toute restriction les concernant. Le certificat de localisation est un complément essentiel à votre titre de propriété sur l'immeuble. À sa lecture, le notaire saura vous rassurer sur la valeur de votre titre de propriété. Il pourra également vous informer sur les risques que vous encourez en vous portant acquéreur de tel immeuble.

La question qui nous est le plus souvent posée est : Qui doit fournir le certificat de localisation ?

L'article 1719 du Code civil du Québec stipule que le vendeur est tenu de remettre à l'acheteur une copie de l'acte d'acquisition de l'immeuble de même qu'une copie des titres antérieurs et du certificat de localisation qu'il possède. La plupart des offres d'achat stipulent que le vendeur doit fournir à l'acheteur un certificat de localisation démontrant l'état actuel de l'immeuble. Vous pouvez toutefois en convenir autrement dans l'offre d'achat, mais sachez que c'est le vendeur qui est habi-

tuellement tenu de le fournir à ses frais. Qu'est-ce qu'un certificat de localisation démontrant l'état actuel de l'immeuble? Cette question est épineuse. Dans bien des cas, elle ne peut être tranchée au couteau. Différents intervenants ne sont pas tous du même avis à ce sujet. Voici néanmoins quelques éléments qui peuvent vous aider à répondre à cette question. Le certificat de localisation est à jour s'il fait référence à toutes les constructions sur l'immeuble incluant les clôtures, abris et autres et il doit référer à l'immeuble tel que décrit au titre de propriété. Si depuis sa confection, une partie de l'immeuble a été vendue ou encore une partie a été achetée, il faut exiger un nouveau certificat. S'il date de plusieurs années, vous avez tout intérêt à en faire confectionner un nouveau pour s'assurer que l'immeuble répond à la réglementation actuelle ou qu'il bénéficie de droits acquis, ou encore qu'il doit maintenant répondre à de nouvelles normes.

L'importance d'un certificat de localisation lors d'une transaction immobilière n'est donc plus à démontrer. Si vous voulez dormir en paix après avoir vendu votre immeuble, il suffit de fournir à l'acheteur un certificat de localisation de qualité. Quant à l'acheteur, il vous suffit de l'exiger dans tous les cas et si le vendeur est vraiment réfractaire à l'idée de vous le fournir, faites-le faire à vos frais pour vous assurer que tout est conforme.



## PROGRAMMATION 2020

JEUDI 30 JANVIER, 19h : **LA PATINOTHÈQUE**  
MUSIQUE ET LUMIÈRES - VIENS PATINER AVEC FRIGOLO!

ARÉNA ANDRÉ-LAROSE - GRATUIT - INFOS : 819 344-2424

VENDREDI 31 JANVIER, 18h30 : **RANDONNÉE ET GLISSADES**  
AUX FLAMBEAUX ET **TIRE SUR LA NEIGE** AVEC LA PICABLIÈRE

ARÉNA ANDRÉ-LAROSE - GRATUIT - INFOS : 819 344-2424

SAMEDI 1<sup>ER</sup> FÉVRIER, 18h30 : **BIÈRES ET SAUCISSES**  
ET **SOIRÉE COSTUMÉE** «THÉMATIQUE ÉPOUVANTAILS»

EN COLLABORATION AVEC LA GRANGE PARDUE ET TAGA RESTO-BAR

EN CONCERT À 20h : **NEVER HIT AGAIN**

À 21h : **MONONC' SERGE** - À 23h : **CAROTTÉ**

CENTRE COMMUNAUTAIRE - BILLETS EN PRÉVENTE : 35\$ - À LA PORTE : 40\$

RUDY NOLETTE : 819 552-2858 - MUNICIPALITÉ : 819 344-2424

ACHAT EN LIGNE : LA GRANGE PARDUE

DIMANCHE 2 FÉVRIER, 10h30 : **MESSE DU CARNAVAL**  
SUIVIE DU **DÎNER AUX CRÊPES** DE LA FABRIQUE

ÉGLISE ET CENTRE COMMUNAUTAIRE - ADULTES : 15\$ - ENFANTS 6 À 10 ANS : 8\$

AU PROFIT DE LA FABRIQUE - SUZANNE GARNEAU : 819 344-2514

**DU 30 JANVIER AU 2 FÉVRIER 2020**

ARÉNA ANDRÉ-LAROSE ET CENTRE COMMUNAUTAIRE

[www.facebook.com/carnavalhamnord](http://www.facebook.com/carnavalhamnord)

## Chronique: Hypnose évolutive

Par Julie Perro, hypnocoach

### Les « super-pouvoirs » de votre inconscient !

*« 80 % de nos comportements, nos choix, nos émotions et nos décisions sont contrôlés par nos mécanismes inconscients. »*

Difficile à croire n'est-ce pas ?

Mais c'est exactement ce que nous démontrent de nombreuses expériences de psychologie. Imaginez, il ne reste qu'un mince 20 % qui serait accessible à notre conscient. C'est comme si j'essayais de faire décoller une fusée avec l'aide du concierge en étant totalement convaincu qu'il est la meilleure personne pour m'aider et me conseiller.

En ayant maintenant accès à ces nouvelles découvertes scientifiques, vous ne trouvez pas qu'il serait judicieux d'apprendre à aller se connecter à la partie de soi qui contrôle réellement les choses ? Vous savez, cette voix qui est plus forte que votre volonté ! Et bien, c'est exactement ce que je vous propose, car l'hypnose est la façon la plus efficace que je connaisse afin de communiquer directement avec votre inconscient.

**La bonne nouvelle, c'est que vous avez tous déjà été en état d'hypnose.**

Je vous entends dire « Quoi ? Non, c'est impossible, je ne suis jamais monté sur la scène avec Messmer et je n'ai jamais consulté un hypnothérapeute. Julie, tu dis n'importe quoi. »

Bon, je vous explique.

Nous savons maintenant que le cerveau est un organe électrochimique. Il produit une activité électrique qui est responsable des différents types d'ondes cérébrales et celles-ci changent selon nos activités, que l'on soit en état de veille, en méditation, détendu après une bonne journée de travail, ou tout simplement durant notre nuit de sommeil.

L'hypnose est donc induite par la production d'ondes spécifiques afin d'atteindre ce qu'on appelle un état modifié de conscience. Chaque fois que vous passez à travers le processus de sommeil, vous accédez aux ondes nécessaires à l'état hypnotique.

Nous sommes donc tous, physiologiquement équipés, afin de produire cette activité électrique dans notre cerveau. La seule différence, c'est que vous ne savez pas comment l'utiliser à votre avantage. Vous ne faites que vous endormir...

Et privés de ce précieux savoir, vous passez à côté d'un immense potentiel qui est là et qui n'attend que d'être utilisé. Cependant, il y a une question que j'ai envie de vous poser. Êtes-vous « vraiment » prêts à utiliser les « super-pouvoirs » de votre inconscient ?

Dans la prochaine parution, je vous parlerai des questions qui me sont fréquemment posées ainsi que de certains mythes et légendes concernant l'hypnose.

D'ici là, n'oubliez pas de rayonner votre VRAIE nature !



# CDCBF

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT  
COMMUNAUTAIRE DES BOIS-FRANCS

## Ensemble et AUTREMENT!

Présente



### LA TÉLÉVISION COMMUNAUTAIRE DES BOIS-FRANCS :

Organisme de production et de diffusion télévisuelle qui présente des émissions et met à la disposition de tous les membres de la communauté le moyen d'expression qu'est la télévision communautaire. Les émissions produites sont diffusées pour les abonné.es Vidéotron au câble 9 et 609 HD et au câble 2 pour les abonné.es de Sogetel.

- ▶ Émissions d'information, de divertissement et d'intérêt public.
- ▶ Annonce sur le babillard, gratuitement.
- ▶ Service de conception vidéo.
- ▶ Service de captation vidéo.
- ▶ Création de projet télévisuel.

tvcbf.tv / info@tvcbf.tv / 819 758-3688



Venez nous voir au : [tvcbf.tv](http://tvcbf.tv)

## Portrait d'un CHAMPION ham-nordoïs

Nouvelle Union, 27 novembre

**Jayson René** s'adonne au ka-

raté depuis l'âge de 5 ans. Un peu moins de 20 ans plus tard, celui qui a grandi à Ham-Nord devient un champion du monde qui ne cesse d'accumuler les trophées et les médailles.



Jayson demeure actif sur les circuits de compétition provinciale, nationale et internationale. Il enseigne également cet art à l'école de karaté Kenpo Ham-Nord.

Jayson a terminé sa maîtrise en physiothérapie à l'Université de Sherbrooke en 2019. C'est sa passion pour l'entraînement physique, les sports, plus particulièrement les arts martiaux (karaté, boxe, kickboxing), ainsi que pour la santé qui l'a incité à étudier dans ce domaine.

### De belles réussites à l'étranger

Au cours de son parcours de 19 ans dans le monde du karaté, Jayson René a accumulé de nombreux succès qui le rendent plutôt fier. Parmi ceux-ci, sa victoire au tournoi KTOC de New York tout comme ses titres au Championnat du monde viennent au sommet de sa liste. « Rempporter le tournoi de New York était l'une de mes belles réalisations. Au cours de mes saisons sur le circuit de compétition, j'ai soutiré quand même plusieurs premières places. Parmi les réussites qui me rendent le plus fier, je dirais qu'il y a ma victoire au Championnat du monde WKC en 2012. Dans de plus gros tournois, au Québec Open, j'avais notamment remporté ma division. Il pourrait y en avoir d'autres. » Jayson René a également obtenu deux médailles d'or lors de la dernière édition du Championnat du monde WKC.

Celui qui a fait ses débuts à l'école de Karaté Kenpo de Ham-Nord a toujours fait de la compétition.

« Je vais continuer à combattre tant et aussi longtemps que mon corps pourra me le permettre. C'est un superbe sport. » - Jayson René

**Centre de  
prévention  
Suicide**  
Arthabaska-Érable

Lignes d'intervention  
**24 heures/24, 7 jours/7**  
MRC d'Arthabaska  
**819 751-2205**  
MRC de l'Érable  
**819 362-8581**

  
**La Volte-Face**  
Maison d'hébergement

**Maison d'hébergement la Volte-Face**  
Maison d'aide et d'hébergement pour les femmes et les enfants victimes de violence conjugale, et cela dans un environnement sécuritaire et respectueux de la personne et de son cheminement.  
**819 795.3444**

**NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION**  
**FOREUSE DE PUIITS SUR CHENILLE**

FORAGE A DOUBLE ROTATION :  
MEILLEUR SCELLEMENT AU ROC  
MEILLEUR QUALITÉ D'EAU  
FOREUSE PLUS COMPACT ET PLUS LÉGÈRE

**100%  
fait au  
Québec**

**819-758-6468 OU 1-800-567-5829**

 

www.puitbec.com      RBQ, 6327-6663-50

 

**Alain  
RAYES**  
Député de Richmond-Arthabaska  
**alainrayes.ca**  
alain.rayes@parl.gc.ca

**1-877-751-1375 (sans frais) | 819-751-1375**  
3, rue de la Gare, C.P. 6, **Victoriaville** (OC) G6P 6S4  
349, boul. Saint-Luc, **Asbestos** (OC) J1T 2W4  
11, rue St-Georges, local 200, **Windsor** (OC) J1S 1J2  
362, rue Principale, **Daveluyville** (OC) G0Z 1C0

 **Aubert  
& Morency**  
NOTAIRES



- **DISRAELI**  
846 avenue Champlain  
T 418.449.2955
- **THETFORD MINES**  
1197 rue Notre-Dame Est  
Suite 400  
T 418.755.0812
- **WEEDON**  
225 2<sup>e</sup> avenue  
T 819.877.3233

✉ laubert@notarius.net  
catherinemorency@notarius.net  
sbernard@notarius.net

**ASSOCIÉES DANS LA MÊME  
TRADITION  
D'EXCELLENCE  
ET DE QUALITÉ DE SERVICES.**

SPÉCIALISTES EN DROIT IMMOBILIER TRADITIONNEL,  
DROIT DES AFFAIRES, DROIT CORPORATIF ET DROIT  
AGRICOLE. SANS OUBLIER LES RÉGIMES DE  
PROTECTION, MANDATS D'INAPTITUDE, TESTAMENTS  
ET SUCCESSIONS.



**parreur d'onglons**  
**819-350-0225**  
Patric Létourneau

 

**SÉBASTIEN SCHNEEBERGER**  
Député de Drummond-Bois-Francs

**VIVACO** Profitable pour tous.  
GROUPE  
COOPÉRATIF

**BMR**  
827, route 161  
819 344-2521

**MARCHÉ  
BONICHOIX**  
445, rue principal  
819 344-2422

**VIVACO.COOP**

PRENEZ  
NOTE...



En notre nom personnel ainsi qu'au nom de Forum Citoyen et du journal **Le Hameau**, nous vous souhaitons un temps des fêtes rigolo... rempli de joie, de bonheur et de reconnaissance!

Louis-Marie Lavoie et Andrée Robert,  
pour le Hameau

DÉCEMBRE 2019						
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JANVIER 2020						
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## DÉCEMBRE

- 11: Souper de Noël des Fermières, p. 5
- 13: Souper de Noël de la FADOQ, p. 5
- 14: Film et biscuits, p. 3
- 24: Célébration de Noël, p. 2
- 24: Collecte des matières résiduelles, p. 9
- 31: Collecte des matières résiduelles, p. 9

## JANVIER

- 9: Début des cours de patin, p. 11
- 30: Début des festivités du carnaval, p. 23

# LE CHÊNE BLANC

3 1/2 présentement admissible à une subvention au logement

## logements à louer

### 3 1/2 - 4 1/2

Couple ou personne seule

Info : (819) 464-0032 ou 382-2471

*chauffé, éclairé, eau chaude,  
salon communautaire, salle à  
diner, buanderie, stationnement  
extérieur avec prise de courant*

## Forum Citoyen Ham-Nord



Louis-Marie Lavoie, président; Nébesna Fortin, vice-présidente; Benoit Charbonneau, trésorier; Émilie Lapointe, administratrice.

Forum Citoyen est un organisme à but non lucratif dont la mission est de favoriser le développement de projets structurants dans la municipalité de Ham-Nord.

Nous travaillons pour vous et avec vous!

Pour une cotisation unique de 15 \$ (Chèque au nom de Forum Citoyen Ham-Nord):

Devenez membre à vie de Forum Citoyen!

474, rue Principale, Ham-Nord, QC, G0P 1A0

819 344-2828

forumcitoyen@ham-nord.ca

Devenir membre ne vous engage à rien et vous procure la satisfaction d'appuyer votre organisme communautaire, en plus des nombreux avantages réservés aux membres lors des événements, tout au long de l'année.

Impliquez-vous!

Vous avez des idées, des compétences à partager? Vous aimeriez siéger au conseil d'administration ou participer aux différents comités? Vous êtes bienvenu!

Prochaine parution: 20 janvier

Date de tombée: 9 janvier

Responsables:

Louis-Marie Lavoie et Andrée Robert

Faites-nous parvenir vos textes pour le journal et profitez de nos pages pour faire paraître vos petites annonces. Faites-vous connaître à Ham-Nord !

[hameau@arittera.com](mailto:hameau@arittera.com)

# Votre caisse au bout du fil

Accessible  
7 jours sur 7

Prise de rendez-vous, information,  
transactions... Parlez avec un conseiller :  
de 6 h à minuit

 819 758-9421 • 1 866 758-9421

 [facebook.com/caissedesboisfrancs](https://www.facebook.com/caissedesboisfrancs)

 **Desjardins**  
Caisse des Bois-Francs