

## Bientôt l'été !

Par *Andrée Robert*

*C'est bientôt l'été et les joyeux rendez-vous ne manquent pas à Ham-Nord.*

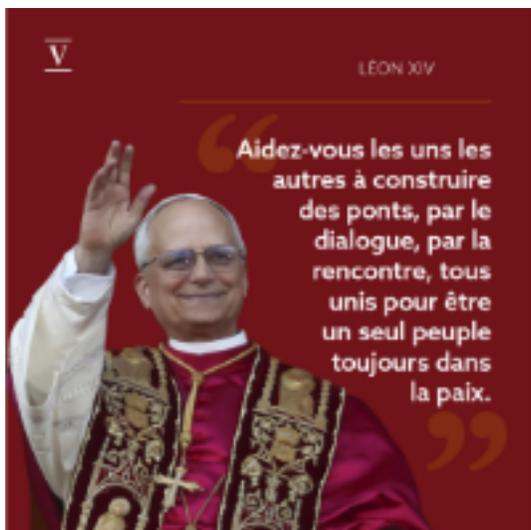
C'est le temps de mettre de côté nos petites habitudes hivernales de cocooning. Beau temps, mauvais temps, peu importe, allons à la rencontre les uns des autres. Il y en a pour tous les goûts.

Pour nos aînés, la cavalerie s'en vient. Ça s'appelle « L'escouade des organismes ». Il y aura de l'info accompagnée de collation, musique et surprises... c'est pour le 10 juin. Détails en page 12.

On aide à renipper notre église à partir du 9 juin. On participe à l'AGA de notre belle Maison des Jeunes, le 17 juin, et on amène les enfants au soccer à partir du 11 juin. Hé hé! Tout un programme et il y a plus encore à découvrir dans nos pages.

Ham-Norcloises et Ham-Norclois, on se dit « à tout bientôt » !





## L'IA s'installe dans nos vies... ?

Par *Andrée Robert*

L'intelligence artificielle est un outil, pas une menace, mais... dans la mesure où l'outil est bien utilisé. (Soupir !) Et c'est comme ça tout le temps, on le sait. Réfléchir et faire les bons choix, c'est la responsabilité qui nous incombe en tant qu'êtres humains doués des facultés de penser et de sentir... avant d'agir.

Habituellement, on ne rejette pas un outil, on apprend plutôt à s'en servir de la bonne façon. On a un but, une intention, et c'est là que tout se joue. En s'observant, on peut s'ajuster, rectifier le but, réfléchir aux conséquences de nos choix – pas seulement pour nous-mêmes, mais pour les autres aussi. Ensuite, l'outil peut être mis au service et utilisé pour le bien commun.

Comment ne pas être impressionnée par l'IA, ce mécanisme artificiel qui ramasse tant d'information, la mastique et nous la redonne de si étonnante façon ? Mais, rappelons-le : l'IA n'est pas le Bon Dieu. Elle rassemble l'information fournie par des cerveaux humains, il ne faut pas l'oublier.

Dans la petite rubrique « Chat GPT nous répond », je n'ai pas composé un seul mot. J'ai simplement posé une question, comme il m'arrive de le faire de temps à autre. La réponse est, presque chaque fois, étonnante, voire édifiante. C'est pourquoi j'ai souhaité partager celle-ci avec vous, chers lecteurs. J'avais envie de vous faire découvrir, si ce n'est déjà fait, la richesse que la technologie place aujourd'hui sous nos doigts.

En ne perdant pas de vue l'importance de ce qui fait la grandeur de l'être humain : sa possibilité d'aller au-delà des connaissances humaines actuelles pour faire, peu à peu, l'expérience du divin en soi et de cette grande unité dans laquelle nous baignons tous.

Sur ce, je vous souhaite un joyeux printemps. Et si le soleil nous boude un peu, rayonnons sous la pluie !



## SOMMAIRE

L'IA s'installe dans nos vies... ?	2
Habemus Papam : Léon XIV	3
« Chat GPT » nous répond... !	3
Corvée de peinture à l'église	4
Concert Violons de l'Érable	4
Fête au village	5
Vin et fromage	6
Fête de la Saint-Jean	7
Félicitations à La Grange Pardue	8
L'escouade des organismes	11
Programmation culturelle	11
Chronique bien-être	12
Merci Dr Jacques Faucher	14
Chronique agricole	16
Avis de convocation MDJ	18
Soccer récréatif Ham-Nord	19
Lauréats au Défi OSEntreprendre	20
Notre invité du mois	22
Déchets volumineux	25

## HABEMUS PAPAM : LÉON XIV

*Par Gérald Lebourg*

Ce 8 mai 2025, L'Église universelle accueille un nouveau pasteur.

Le cardinal Robert Francis Prevost devient le Pape Léon XIV.

Né à Chicago le 14 septembre 1955 (69 ans), d'un père aux origines françaises et italiennes et d'une mère d'origine espagnole, le nouveau pontife a grandi dans une famille profondément catholique, marquée par la foi, l'hospitalité et le service. Il est reconnu pour sa proximité avec les communautés et son amour de l'Évangile vécu dans la simplicité.

Ordonné prêtre augustinien en 1982, il est en mission au Pérou de 1985 à 1998. Il est nommé Prieur général de sa communauté, l'Ordre de Saint-Augustin de 2001 à 2013 et nommé évêque du diocèse Chiclayo au Pérou en 2014.

En 2023, il est nommé préfet du Dicastère pour les évêques au Vatican en remplacement du Cardinal Marc Ouellette et est créé Cardinal le 30 septembre de la même année par le Pape François.

Élu 267<sup>e</sup> pape pour l'Église catholique romaine sous le nom de Léon XIV. Le 8 mai 2025.

Ayant la double nationalité américaine et péruvienne, il parle anglais, espagnol, italien et français.

Son élection est un appel à poursuivre le chemin de l'espérance dans l'unité et la prière.

Prions pour notre Pasteur Léon XIV, afin que l'Esprit Saint l'éclaire et le soutienne dans sa mission au service de l'Église et du monde.

### « Chat GPT » nous répond... !

#### Pourquoi change-t-on de nom lorsqu'on devient pape ? Et pourquoi « Léon » cette fois-ci ?

*Par Chat GPT, via Andrée Robert*

Lorsqu'un cardinal est élu pape, il choisit un nouveau nom. Cette tradition, vieille de plus de mille ans, marque le début d'un nouveau ministère et symbolise une transformation profonde, à la manière des grandes figures bibliques comme Abraham ou Pierre, dont le changement de nom signalait une mission nouvelle.

Ce choix n'est jamais fait à la légère. Il est souvent inspiré par un pape précédent que le nouvel élu admire ou par un saint dont il souhaite suivre l'exemple. C'est aussi un message envoyé au monde entier, un indice sur la vision et les priorités du nouveau pontificat.

Cette fois-ci, le nouveau pape a choisi de s'appeler Léon. Pourquoi ce nom ? D'abord, il rend hommage à

saint Léon le Grand, pape au Ve siècle, reconnu pour son courage, sa sagesse et son engagement à protéger l'Église face aux menaces extérieures. C'est lui qui, selon la tradition, aurait rencontré Attila le Hun et convaincu ce dernier d'épargner Rome. Léon fut aussi un homme de parole forte et de foi profonde, proclamé Docteur de l'Église.

En choisissant ce nom, le nouveau pape semble vouloir incarner une autorité ferme mais pleine de compassion, une figure de paix dans un monde agité. Il évoque aussi la force tranquille, celle qui ne cherche pas à dominer, mais à guider avec clarté et humilité.

Un nom comme une promesse : celle de servir avec courage, en lion du cœur.

## Les violons traditionnels de l'érable CONCERT le 22 juin à 14 h

*À l'église de Notre-Dame-de-Ham. Au profit de la Fabrique Saint-andré-Bessette, communauté de Notre-Dame-de-Ham. Les profits seront consacrés à l'entretien de l'église et à assurer les services qu'elle doit rendre. 819 382-2094 ou 819 344-5303*



## Corvée de peinture à l'église Saint-Anges de Ham-Nord

***À partir du lundi 9 juin, 9 h***

La communauté est invitée à participer à une grande corvée de peinture organisée par le Conseil de Fabrique de l'église Saint-Anges de Ham-Nord. Les travaux débuteront le lundi 9 juin 2025, à partir de 9 h, et se poursuivront tout au long de l'été jusqu'à la fin complète de la corvée.

Plusieurs fenêtres du rez-de-chaussée nécessitent d'être décapées et repeintes pour préserver la beauté et l'intégrité de notre belle église. Le Conseil de Fabrique fournira la peinture ainsi que les pinceaux. Les bénévoles sont invités à apporter leurs propres grattoirs, s'ils en possèdent.

Pour des raisons de sécurité, les fenêtres situées en hauteur seront prises en charge par un entrepreneur professionnel. De plus, tous les bénévoles seront assurés en cas de blessure pendant la durée des travaux.

C'est une belle occasion de partager un moment convivial tout en contribuant au maintien de notre patrimoine communautaire.

Pour plus d'information : Gérald Lehoux au 819-344-2953

Bienvenue à toutes et à tous les bénévoles, votre aide est précieuse et grandement appréciée !



**Lancer de la balle de foin**

**Course de poches**

**Soulever de la roue tracteur**

**Samedi le 7 Juin à 10h sur le parvis de l'église**

**C'EST Fête AU Village**

**Toute la journée**  
Foire aux exposants  
Foire agricole  
Photographe sur place

**De 10h à 12h**  
Policier  
Pompier  
Maquillage

**12h à 13h30**  
Diner Cantine  
Douce Folie Gourmande  
Gratuit pour les enfants

**De 12h à 14h**  
Spectacle de talents locaux

**De 14h à 15h**  
Kermesse

**Invitation spéciale aux nouveaux résidents**

**Gracieuseté:**  
Municipalité de Ham-Nord  
Club Lions de Ham-Nord  
Député Schneeberger

## INVITATION

# Vin et Fromage

Organisé par le **Club Lions de Ham-Nord**

Au profit de la



**Vendredi 6 juin 2025**

**18h30**

Centre communautaire de Ham-Nord  
474 rue principale, Ham-Nord

Billet: 100\$ par personne

*Un reçu de charité au montant de 60\$  
sera remis pour chaque billet. Toute donation  
additionnelle sera aussi bienvenue!*

Tables de 8 personnes et demi-table  
disponibles

Réservation par téléphone  
819 552 2510

Par courriel  
domainemontauban@hotmail.com



*Le Domaine Montauban, organisme sans but lucratif,  
est un centre de plein air avec hébergement touristique,  
offrant la nature à des familles et des groupes provenant  
de tous les milieux.*

*La priorité est cependant donnée  
aux groupes de jeunes et aux familles  
provenant de milieux défavorisés  
et/ou avec un handicap.*



Les  
**MANGEUX**  
D'PUCK

à La  
**Saint-Jean**  
**Baptiste**

Ham-Nord  
23 Juin 2025  
Parc du 150<sup>e</sup>  
1ere partie à déterminer



## Félicitations à La Grange Pardue

Le 40e Panthéon de la performance de la Chambre de commerce et d'industrie des Bois-Francs et de L'Érable (CCIBFE) était animé vendredi soir par le populaire Gino Chouinard au Colisée Desjardins de Victoriaville.

Félicitations à LA GRANGE PARDUE, qui a été nommé gagnant ex aequo avec le parc Marie-Victorin dans la nouvelle catégorie : le volet touristique.



Ho yesss! 🥳🥳🥳

Merci aux staff, aux clients et tous nos partenaires! On est dans grosse ligue maintenant! 🥳🥳🥳



Ferme  
Bio-Maraîchère

# TIRAGE

ABONNEZ-VOUS À NOTRE  
INFOLETTRE  
ET COUREZ LA CHANCE DE  
GAGNER

**UN BON D'ACHAT DE  
20\$**

Applicable sur les produits de la  
Ferme Bio-Maraîchère  
en vente à la Boutique de la Cité  
et au Petit marché de Ham-Nord.

**UN GAGNANT PAR MOIS!**

**Scanner ce code QR**  
pour vous inscrire à notre infolettre





*Ça se passe ici*

## *Au Parc du 150<sup>e</sup>*

**Le petit marché**

Tous les  
**JEUDIS**

**15 h à 18 h**

*On encourage nos  
producteurs et artisans  
locaux*

**12 juin, 18 h 30**

*Incroyables*  *comestibles*

*Venez avec nous,  
on plante de la  
nourriture pour tous!*



# Escouade des organismes



*Mardi 10 juin | de 13h00 à 15h00*

## *Activité gratuite*

ORGANISMES SUR PLACE  
(KIOSQUES JUSQU'À 14H30)

MUSIQUE ET SURPRISES  
BREUVAGES ET COLLATION

DANS UNE AMBIANCE FESTIVE,  
VENEZ VOUS INFORMER SUR LES DIFFÉRENTS SERVICES  
QUE LES ORGANISMES VOUS OFFRENT!



*Centre communautaire  
474 rue Principale*

Évènement organisé par



TABLE DE CONCERTATION  
POUR LES PERSONNES

**aînées**

## L'escouade des organismes débarque à Ham-Nord

L'escouade s'en vient à Ham-Nord, le 10 juin à 13 h, au centre communautaire, 474 rue Principale.

Organisée par la Table de concertation pour les personnes âgées de la MRC d'Arthabaska, l'escouade vient à la rencontre des personnes âgées pour leur faire connaître les nombreux services offerts pour eux.

### Venez les rencontrer.

Cet évènement gratuit est réalisé en collaboration avec la municipalité d'Ham-Nord. Une musicienne sera présente et des surprises vous attendent.

## Programmation culturelle à la bibliothèque

Par *Élise Hamel*

Ce printemps nous avons eu le bonheur d'accueillir 3 activités différentes à la bibliothèque grâce au soutien de la MRC d'Arthabaska dans le cadre du Fonds de soutien aux initiatives culturelles et de la municipalité de Ham-Nord.



Une première activité a eu lieu le samedi 5 avril «Initiation à la broderie sashiko» avec Marie-Claude Garneau. Les participantes ont découvert un art traditionnel japonais qui allie utilité et esthétique. Grâce aux indications et à l'assistance de Marie-Claude, elles ont expérimenté avec succès la broderie sashiko.

La seconde activité «L'heure du conte – La Chasse aux cocos», animée par les comédiens de Récréation, s'est tenu le vendredi 18 avril. Un grand nombre d'enfants de tous âges sont venus apprécier le conte et déguster une collation. Une belle façon de débiter la fin de semaine.

Enfin, le samedi 3 mai, Véronique Pépin a donné un atelier de signet littéraire. Elle nous a amenés dans son univers, une combinaison de mots et d'images. Les participants ont réalisé de belles créations dans la joie et le partage. Plusieurs ont exprimé le désir de refaire l'expérience à la maison.

*Merci à tous ceux et celles qui ont participé aux activités.*



Bibliothèque  
de Ham-Nord

## Chronique bien-être

Par Sofia Laliberté

### La divine mère en soi

*C'est au moment où je pensais fêter celle qui m'a donné la vie, celle qui m'a permis de vivre cette expérience terrestre, que je me suis dit : mais c'est aussi le temps de fêter la mère en moi !*



La mère pour toi : Ce n'est pas important si tu en a eu une ou pas, ou deux ou trois... même inadéquates parfois !

La question à se poser est : comment puis-je être ce parent pour moi-même ?

Pense à ce que tu aurais aimé voir comme qualités, quels étaient tes besoins non comblés ? Tu as eu l'impression qu'il ta manqué quoi, au fond ? De l'écoute ? De la compassion ? Du soutien ? De l'encouragement, de l'amour, des câlins ? De la confiance ? De la reconnaissance ?

Une fois que tu as déterminé ce après quoi tu attends peut-être encore aujourd'hui, choisis de te l'offrir de toi à toi. Choisis d'être totalement là pour toi.

Souviens-toi que ta mère a fait ce qu'elle pensait être le mieux avec les ressources qu'elle avait à sa disponibilité à son époque.

Si tu as un doute sur l'amour maternel, dis-toi que le fait de t'avoir porté et mis au monde est déjà une immense preuve d'amour. Mais maintenant c'est à toi de jouer et de te combler de tout l'amour du monde.

Voici une affirmation positive à répéter jusqu'à la prochaine parution :

*« Même si c'est difficile, je choisis de transformer ma vie pour le meilleur, facilement et simplement. À partir d'aujourd'hui je choisis d'être, pour moi-même, le parent que j'aurais voulu. »*



Dans son livre, Anne Loiseau suggère de belle pierre pour l'amour et la compassion, le quartz rose est un beau cadeau à s'offrir pour plus de douceur, comme une caresse maternelle. (Le grand livre de la détox émotionnelle)

Pierre disponible au centre Odaina de Saint-Adrien et aussi à la Boutique de la Cité écologique de Ham-Nord.

Référence : Note de cours Kiné-coaching de l'institut Alokine. [www.institutalokine.com](http://www.institutalokine.com)



*\*Toujours consulter un professionnel de la santé pour connaître les restrictions possibles selon votre condition médicale. Réf : Grand livre de la détox émotionnelle, Anne Loiseau. [www.Alokine.ca](http://www.Alokine.ca)*



## Citations savoureuses

*Par René Bergeron*

Les sportifs, les entraîneurs, les commentateurs et les politiciens adoptent parfois une forme de dérapage verbal cocasse. En voici quelques exemples :

- P. K. Subban est en train de mettre Chara dans ses petites culottes. - Mario Tremblay
- Pour gagner des matchs, tu dois jouer comme un désespéré.
- La direction se doit de fermer les yeux et de regarder dans d'autres directions.
- La Loi 101 au hockey dit que tu ne peux pas envoyer la rondelle au centre de la patinoire.
- Je m'en vais voir sa situation contractuelle en t'écoutant du coin de l'oeil. - Mario Langlois
- Quand tu vas jouer dans le sable une fois par année, sors-tu avec des puces de matelas ? - Michel Bergeron
- Et si on regardait de l'autre côté du revers de la médaille.
- Tu viens d'ouvrir une canne de crabes. - Jean Perron
- Stéphane Richer est parti de zéro à rien.
- J'étais un néophyte qui arrivait dans une jungle où il y avait un paquet de lions autour de moi. - Jean Perron.

**1<sup>er</sup> anniversaire**  
**1<sup>er</sup> juin**

## BOUTIQUE de la Cité

### Venez fêter !

Sous le CHAPITEAU  
et en BOUTIQUE

**13 h à 17 h**

- ◆ Bazar de produits ethniques
- ◆ Échantillons gratuits
- ◆ Cadeaux pour la fête des Pères

**13 h à 15 h 30**

- ◆ Dégustations : salades et vinaigrettes
- ◆ Confitures maison
- ◆ Produits de l'érable

**13 h 30 et 15 h**

- ◆ Visite de l'écovillage : Réservation nécessaire [info@citeecologique.org](mailto:info@citeecologique.org)

**15 h à 16 h**

- ◆ Espace Jardinage avec nos experts

Abonnez-vous à notre page FB :  
[BoutiqueCiteÉcologique](#)

Info : Marie-Lissa -  
819-552-4575 | 689,  
8<sup>e</sup> Rang, Ham-Nord



## *Merci Dr Jacques Faucher*

*pour votre dévouement envers notre communauté*

*Par Louis-Marie Lavoie*



L'année 2025 aura vu plusieurs maisons changer de propriétaire. De nouveaux arrivants apportent du sang neuf à la communauté, tandis que des vétérans ham-nordoïis quittent le giron réconfortant de leur municipalité pour s'installer dans d'autres lieux et se créer une nouvelle vie. C'est le cas d'une personnalité importante de notre village qui, à la retraite depuis bientôt cinq ans, s'installera prochainement dans une nouvelle résidence qu'il a fait construire avec sa compagne de toujours, Francine Girard.

On aura reconnu le docteur Jacques Faucher, médecin de famille, originaire de Sainte-Sophie d'Halifax, mais ham-nordoïis depuis longtemps. C'est l'homme qui, pendant deux générations, aura prodigué des soins et du réconfort, qui aura guéri des centaines de personnes grâce à l'exercice généreux de son art.

Dans le Hameau de février-mars 2020, Jacques Faucher, qui avait effectué jadis son doctorat en médecine familiale à l'Université Laval, commentait lui-même sa propre sortie de la vie professionnelle et offrait ses remerciements à ceux et celles qui l'ont accompagné pendant cette longue période.

Nous lui laissons la parole en reproduisant ici quelques parties de la lettre qu'il a adressée à ses patients :

*« Après 41 années où j'ai eu l'honneur d'exercer en tant que médecin de famille, tout au long de mon parcours, j'ai manifesté des valeurs humanistes par des actions visant au bien-être et à l'épanouissement de mes patients. Ayant beaucoup donné à ma clientèle, le temps est venu pour moi de me retirer et de relever de nouveaux défis.*

*J'aimerais remercier ma conjointe, Mme Francine Girard, pour tout le travail qu'elle a accompli. Avec ses*

*connaissances administratives et son bagage d'infirmière de profession, je n'aurais jamais pu accomplir sans elle ce que j'ai réalisé en tant que professionnel.*

*Je tiens à vous remercier de votre confiance, de votre fidélité que vous m'avez accordée durant ma carrière. Ce fut un plaisir et un honneur de vous servir. Veuillez agréer, chères patientes, chers patients, l'expression de mes sentiments les meilleurs. »*

En questionnant quelques anciens patients du Dr Faucher, on s'est vite rendu compte que, pour eux, le docteur est synonyme d'écoute, de générosité, de disponibilité. Ce qui est parfaitement illustré par sa décision de retarder son départ, en 2020, étant donné les difficultés rencontrées pour lui trouver un remplaçant :

*« Après une profonde réflexion, par souci professionnel, et pour assurer une continuité temporaire et transitoire des services médicaux, j'ai décidé de retarder mon départ. Je cesserai donc mes activités professionnelles le 1er juillet 2020. »*

Le Hameau, de même que la municipalité, les anciens patients, le personnel du Foyer Saints-Anges remercient à leur tour le Dr Jacques Faucher pour

# Le Hameau

ses années d'implication dans le monde de Ham-Nord et pour l'énergie et le cœur qu'il a manifestés pendant sa longue mission parmi nous. Nous lui souhaitons, à lui et à sa conjointe, une agréable retraite dans un nouvel environnement. Interrogé à ce sujet, le couple répond :

« *L'important à la retraite, c'est de rester actif sur le plan physique, intellectuel, social, culturel et autres.... Accomplir différents projets personnels et passer du temps avec nos proches, notamment enfants et petits-enfants. Profiter du moment présent et approfondir nos liens avec la belle nature qui nous entoure.* »

## Des témoignages

Le Dr Jacques Faucher est un homme dont la carrière a été marquée par un grand dévouement au Foyer Saints-Anges. Pendant des années, il a été présent et disponible sept jours sur sept, même durant ses vacances.

Toujours à l'écoute, perfectionniste et d'une bonne humeur contagieuse, il a su toucher la vie de ceux qui ont eu la chance de le côtoyer. Son engagement envers ses patients et son professionnalisme ont fait de lui un docteur exemplaire.

Au nom des résidents, des familles et de toute l'équipe du Foyer Saints-Anges, nous voulons lui dire merci pour son humanité, son excellent travail et pour tout ce qu'il a apporté à notre établissement.

***Alain Lavertu***

Le conseil municipal du Canton de Ham-Nord, le maire et les conseillers, de même que la direction générale, vous remercient chaleureusement, Dr Jacques Faucher, pour votre précieuse collaboration en tant que médecin de famille.

Depuis 1979, appuyé par votre conjointe, Madame Francine Girard, infirmière, vous avez manifesté le respect, l'entraide, la solidarité, l'écoute et l'empathie.

Au cœur de notre village, les patients de tous âges ont été témoins de votre passion pour la santé préventive et curative. Avec des mots simples, vous avez exposé des problématiques complexes tout en ayant le souci de vérifier les plus récentes recherches approuvées.

Votre expertise a bénéficié aux résidents du Foyer Saints-Anges et votre généreuse contribution a soutenu la Fondation de la coopérative de solidarité Le Chêne Blanc.

Enfin, votre haute estime pour la population s'est manifestée par la recherche active d'un autre médecin.

Cher docteur, la collectivité témoigne spontanément de votre soutien pour la vitalité de notre village : Vous avez toujours dignement représenté votre profession de médecin.

Nous vous souhaitons une longue vie empreinte de doux souvenirs avec votre famille.

***Rémy Beauchesne***

## Chronique agricole



Par Sarah-Ève Dubé

### Enrichir la terre

La préoccupation première d'une entreprise agricole est de maintenir un système de production viable et durable. Cela implique de mettre en œuvre de bonnes pratiques de fertilisation et d'épandage dans les champs.

#### Les engrais

Les engrais (ou fertilisants) diffèrent des amendements en ce qu'ils ont comme fonction principale d'augmenter la fourniture d'éléments nutritifs à la plante en améliorant la quantité de ces éléments dans le sol.

Selon les caractéristiques de l'engrais, cette augmentation s'effectue de façon plus ou moins rapide : l'engrais minéral est, en général, fortement soluble et rapidement disponible, tandis que l'engrais organique doit être dégradé en composés solubles avant d'être utilisé par les plantes.

Les exploitations agricoles valorisent l'utilisation des matières organiques. Il s'agit essentiellement des fumiers, appelés parfois engrais de ferme ou effluents d'élevage, que l'on emploie directement ou après traitement (compostage, par exemple). Elles utilisent aussi des matières qui lui sont extérieures (exogènes) : il s'agit des biosolides que l'on qualifie, selon certains critères, de matières résiduelles fertilisantes (MRF).

Les engrais organiques et minéraux donnent de meilleurs résultats que les amendements.

#### Amendements

Les amendements ont aussi comme fonction d'améliorer la fourniture d'éléments nutritifs. Toutefois, au lieu d'augmenter directement la fourniture d'éléments nutritifs disponibles,

comme les engrais, les amendements visent plutôt l'amélioration du milieu de croissance qu'est le sol en intervenant dans la constitution physicochimique du sol.

Les amendements peuvent être de nature organique ou minérale, tout comme les engrais.

L'amendement minéral le plus utilisé est la chaux. Cet amendement calcaire permet d'amener ou de maintenir le pH du sol au niveau souhaité et offre ainsi une meilleure disponibilité des éléments fertilisants apportés par les engrais. Les amendements organiques, comme les matières résiduelles fertilisantes (MRF) apportent un effet structurant au sol et fournissent un stock non négligeable d'éléments fertilisants à libération lente.

#### Le plan agro-environnement de fertilisation (PAEF)

Un PAEF sert à encadrer l'épandage de l'ensemble des matières fertilisantes produites et reçues, sous forme de déjections animales, de matières résiduelles et d'engrais minéraux, sur les parcelles d'une exploitation agricole. Cela fait partie des réglementations du MAPAQ. Les agriculteurs et agricultrices doivent s'y conformer.

Ce plan vise à favoriser le développement d'une agriculture durable, efficace, productive et rentable. Pour y arriver, chaque champ est étudié et analysé afin de déterminer les conditions, les limitations et le potentiel qui lui sont propres.

L'élaboration des recommandations de fertilisation d'entretien des cultures adaptées à chaque champ selon ses caractéristiques physiques, biologiques et chimiques, vise à obtenir, dans la mesure du possible, le rendement économique optimal et le maintien de la fertilité des sols en tenant compte des exigences réglementaires.

#### À propos du fumier

La production animale engendre inévitablement des fumiers qui sont en eux-mêmes intéressants pour leur valeur agronomique. Leurs effets dans les sols cultivés sont multiples :

- amélioration de la stabilité des sols (moins de sensibilité au tassement, à l'érosion par l'augmentation du taux de matière organique)

- enrichissement du sol en éléments minéraux utilisables par les cultures (azote, phosphore et potasse pour les principaux)
- stimulation de l'activité biologique des sols

De surcroît, les fumiers peuvent compléter ou remplacer les engrais minéraux, permettant ainsi des économies appréciables.

#### Les MRF, selon le ministère de l'Environnement du Québec

Les MRF sont des résidus industriels ou municipaux, comme les boues provenant du traitement des eaux usées (aussi appelées « biosolides »), les poussières des cimenteries et les cendres de bois.

Ces résidus ont des propriétés fertilisantes bénéfiques pour les sols et les cultures. Par convention, les fumiers ne sont pas considérés comme des MRF, puisqu'ils sont d'origine agricole et régis par une réglementation particulière.



## Chronique agricole

Par Jacynthe Paradis

# LES ALGUES MARINES Nouvelle révolution verte !

Dans le but de participer, nous aussi, agriculteurs et agricultrices, à la protection de l'environnement, on nous offre l'opportunité de travailler avec un produit particulier : les algues marines ! On l'appelle un « biostimulant ».

Utilisé dans les champs, un biostimulant est un produit qui aide les plantes à avoir une belle croissance grâce à des hormones naturelles, selon les éléments nutritifs qu'il comprend. Ne contenant ni engrais ni pesticides, les biostimulants contribuent à de meilleurs rendements aux champs et sont plus écologiques.

Le biostimulant fonctionne de manière à améliorer l'absorption des nutriments en les apportant directement aux plantes, donc il sert à optimiser la capacité des plantes à prendre parti des ressources disponibles dans le sol ; il favorise la croissance racinaire et foliaire, ce qui aide à soutenir l'activité microbienne et aide à préserver la fertilité des sols.

Les biostimulants font partie de la vague de nouveaux produits agricoles qui visent à améliorer la productivité tout en aidant les plantes à résister à différents stress en cette époque de changements climatiques en améliorant sa résistance à la sécheresse, au froid, à la pluie et au vent.



Le biostimulant est appliqué dans les champs soit en liquide dilué qui sera pulvérisé sur la plante, soit en poudre ou en granules qui seront incorporés au sol ou appliqués en surface. Il existe des biostimulants prêts à l'emploi, souvent certifiés biologiques.

Les algues marines constituent une solution naturelle et durable pour favoriser une agriculture plus respectueuse de l'environnement. Elles consistent en un mélange d'algues brunes, rouges ou vertes laissées par le retrait des marées. Leur utilisation s'inscrit dans une démarche de fertilisation biologiques complémentaire aux pratiques agricoles conventionnelles.

**SÉANCES PHOTO ESTIVALES**

**FORFAITS \***

- Portrait individuel (2 photos) : **60\$**
- Mini séance (30 minutes, 5 photos) : **100 \$**
- Séance régulière (1 heure, 10 photos) : **150 \$**
- Groupe (2 heures, 20 photos) : **250 \$**
- Besoin autre (mariage, événement, séance personnalisée) : à discuter

\* **Réservation et dépôt de 25% de la valeur requis**

**CONTACT**

- Charles Marceau-Cotton
- [carlitophoto22@gmail.com](mailto:carlitophoto22@gmail.com)
- Téléphone : 819-352-3340
- Facebook (Messenger)

**WWW.CARLITOPHOTO.COM**

## Avis de convocation

Aux membres, parents, amis et partenaires  
de la MDJ des Hauts-Reliefs

## Assemblée Générale Annuelle

**mardi 17 juin**

18 h 45

Au 210 rue Caron à Ham-Nord

**APPEL AUX JEUNES DE 12 ANS ET PLUS PRÊTES  
À S'ENGAGER DANS LE PROJET!**

La municipalité et la  
Maison des jeunes  
souhaitent voir à la  
possible réalisation d'un  
skatepark ou pumtrack !

**Prochaines  
rencontres**

Le 28 mai et le 9 juillet  
À 18h30  
À la MDJ



Donne ton nom  
dès maintenant !

JUN 2025

LUNDI- CHESTER	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI DIMANCHE
2 CANETTES	2 LUNDI J'M'ACTIVE!	3 CANETTES	4 LIBRE	5 LIBRE	6 LIBRE	7-8 SAMEDI Fête des voisins
9 LIBRE	9 LUNDI J'M'ACTIVE!	10 Souper fin d'année aide aux devoirs	11 LIBRE	12 DERNIER CJ	13 MUR DE GRAFF	14-15 Début FERMÉS
16 Souper fin d'année aide aux devoirs	16 LUNDI J'M'ACTIVE!	17 AGA	18 LIBRE	19 LIBRE	20 CANETTES	21-23 Début FERMÉS
24 JOURNÉE DES MEMBRES À HAM-NORD	24 JOURNÉE DES MEMBRES	24 Début FERMÉS	25 DÉBUT HORAIRE D'ÉTÉ	26 Vélo- rail + MINI-PUTT	27 Début FERMÉS	28-29 Début FERMÉS

MAISON DES JEUNES DES HAUTS-RELIEFS  
 210 RUE CARON, HAM-NORD  
 (819) 344-5530

COORDO@MDJHR.CA  
 MAISON DES JEUNES DES HAUTS-RELIEFS  
 ANIMATEURS MDJ HAUTS-RELIEFS

HEURES D'OUVERTURE AUX JEUNES  
 LUNDI : 17H-21H  
 MARDI : 16H (AIDE AUX DEVOIRS) / 17H-21H  
 MERC : 17H-21H  
 JEUDI : 17H-21H  
 VEND : 17H-21H

LÉGENDE  
 ● ACP/ANTS DE 11 ANS ADMIS  
 ● TRANSPORT DES DEVOIRS  
 ● INSCRIPTION OBLIGATOIRE

## SOCCKER RÉCRÉATIF ÉTÉ 2025

C'est avec un immense plaisir que nous vous annonçons :

**Le retour du soccer cet été !**

Si tu as envie de te dégourdir, viens jouer au soccer et t'amuser avec nous

**Les mercredis soirs**

Le soccer débutera le 11 juin au terrain du Parc de la Relève (Aréna) :



- Groupe 4 à 6 ans : 18 h 15 à 19 h 15 \*\*\*
- Groupe 7 à 9 ans : 18 h 15 à 19 h 15
- Groupe 10 ans et + : 19 h 15 à 20 h 15

**Aucune inscription requise et aucun coût (GRATUIT)**

Vous devez simplement vous présenter le mercredi soir au terrain

\*\*\* Pour les 4 à 6 ans, l'accompagnement d'un parent est obligatoire afin de rendre l'expérience encore plus agréable.



Pour informations : Mathieu Couture 819-344-2424, poste #2, [mathieu.couture@ham-nord.ca](mailto:mathieu.couture@ham-nord.ca)

Aussi, tous parents désirant s'impliquer dans les équipes sont bienvenus.

Bienvenue à tous avec ou sans expérience, l'essentiel est de s'amuser.

Au plaisir de se rencontrer !

## Les élèves de notre école, lauréats au Défi OSEntreprendre!

*Par Louis-Marie Lavoie*

OSEntreprendre a pour mission d'inspirer le développement de l'esprit d'entreprise pour contribuer à bâtir un Québec fier, innovant, engagé et prospère. Son Défi est un grand mouvement québécois qui fait rayonner les initiatives entrepreneuriales de milliers de personnes annuellement : des élèves, appuyés par leurs intervenants scolaires, des étudiants ainsi que des entrepreneurs. Cette initiative d'envergure est soutenue par des acteurs engagés, dont le gouvernement du Québec, Desjardins, Québecor et de nombreuses entreprises.

### La participation des élèves de Ham-Nord

Comme cela arrive fréquemment à l'école Notre-Dame-du-Perpétuel-Secours, notre école primaire, des idées issues de l'imagination fertile des élèves sont discutées en classe lors de « conseils de coopération », deviennent des projets encouragés et structurés par les enseignantes, pour être enfin mis en application, et réalisés.

C'est ce qui s'est passé avec le projet « RéCréation bout de laine » dans les derniers mois et qui a valu à la petite équipe des 5e et 6e années, bien encadrée et stimulée par madame Sabrina Hudon, leur institutrice, de se mériter d'être les « lauréats régionaux du Volet Scolaire et Étudiant pour le Centre-du-Québec ». Léo Nugier et Zachary Gagnon, principaux organisateurs, ont bien voulu raconter l'histoire de cette réussite au Hameau.

L'idée était simple : fabriquer des petits « Père Noël » avec des petits bouts de laine, des rondelles de bois et autres matériaux de récupération, puis les vendre; une idée apportée par Zachary. Toute la classe a participé à la fabrication ou bien à la vente des produits réalisés, au petit marché de Ham-Nord, puis au Grand marché de Noël le 19 décembre dernier au Centre communautaire.

Le projet des élèves entrepreneurs devait répondre à trois conditions pour être conforme : il devait impliquer des personnes d'autres générations, intégrer le projet dans leur communauté et intégrer le recyclage dans leur démarche. Ce que les élèves ont fait en demandant l'assistance de leurs grands-parents, en choisissant des matériaux réutilisés et en commercialisant leurs produits à l'occasion de divers événements locaux.



### Ensuite...

Lors d'une entrevue à l'école, les principaux artisans du projet RéCréation, Zachary et Léo, ajoutent qu'ils remercient toute la classe, madame Sabrina, les grands-parents, Élise de la municipalité et les organisateurs du marché de Noël. Ils ajoutent que les bénéfices des ventes ainsi que leur prix de 500 \$ serviront aux activités de la classe.

Le Hameau, comme sans doute les parents de ces jeunes entrepreneurs, de même que la direction et le corps enseignant de l'école, leur souhaitent de tout cœur de se mériter aussi le titre de champion provincial du 3e cycle du primaire lors du gala du Défi OSEntreprendre qui se tiendra en juin, à Québec.



*Zachary Gagnon et Léo Nugier*

## Concours de photo pour le mois de l'eau

Copernic vous invite à participer à son concours de photographie public et à saisir la beauté de l'eau sous toutes ses formes dans le cadre du Mois de l'eau ! Le Mois de l'eau est une célébration collective de l'eau misant sur la sensibilisation et l'éducation de la population tout au long du mois de juin, célébrée partout au Québec. Que ce soit l'eau en mouvement, sa tranquillité, ses reflets, l'interaction des animaux avec elle ou son interaction avec la nature et l'homme, ce concours invite tous les passionnés de photographie à capturer l'essence de cet élément vital qui façonne notre monde.

**Thème : L'eau, dans toute sa diversité.**

**Dates : Du 19 mai au 30 juin 2025**

**Modalités :**

- Inscription gratuite et ouverte à tous, amateurs et professionnels.
- Chaque participant doit soumettre seulement 1 photo.
- La photo doit être remise en haute définition (minimum 300 dpi) dans le

formulaire suivant : <https://forms.gle/9U13NSnZ2LiJVhj6>

- Les photos inscrites seront publiées sur notre compte Facebook pour que le public vote.

**Deux gagnants seront choisis : le choix du public et le choix des jurys.**

**Prix**

Des prix seront offerts aux gagnants du concours, comme entre autres, une exposition de leurs photos au Musée des arts populaires de Nicolet durant tout un mois. De plus, tous les participants recevront un certificat de participation.

Les deux meilleures photos seront sélectionnées par un jury, dont un membre du Club Horizon photo Victoriaville et Joanne Bernard, enseignante du programme MÉDI@TIC de l'École Le Boisé de Victoriaville.

**L'annonce des gagnants aura lieu le 7 juillet.**



## Notre invité du mois : Boris Cyrulnik

Par *Louis-Marie Lavoie*

Boris Cyrulnik, né en 1937, est un éthologue, psychanalyste, psychologue, neuropsychiatre français; auteur de livres grand public traitant de psychologie et de récits de vie, il est une personnalité très médiatisée.

Il a parcouru le monde à la recherche d'informations en participant à des voyages, des colloques, des conférences, des lectures, des cours; il semble infatigable dans sa quête de connaissances sur la nature humaine.

Il a contribué à la légitimation de «l'éthologie», (le fait connaître le concept de résilience) qu'il a tiré des écrits de John Bowlby, psychiatre britannique. Cyrulnik est considéré comme l'un des pères de la théorie de l'attachement et de la sécurisation affective.

### Qu'est-ce que l'éthologie ?

Étant une combinaison de sciences de laboratoire et de terrain, en lien étroit avec la zoologie, l'écologie comportementale et la sociobiologie, l'éthologie se définit comme l'étude scientifique du comportement animal.

L'éthologie joue un rôle énorme dans de nombreux domaines; elle est notamment cruciale pour le bien-être des animaux, la conservation de la nature et la protection des espèces vulnérables et menacées. Elle peut être aussi très importante pour améliorer notre coexistence avec les animaux domestiques et sauvages.

L'étude de certains comportements animaux, notamment chez les primates, nous permet de mieux comprendre l'origine de certaines attitudes humaines, par exemple, l'empathie, la guerre, l'automédication, le langage, la culture, etc.

En renouant avec les vieilles méthodes naturalistes employées en leur temps par Jean-Henri Fabre et Charles Darwin, le biologiste Konrad Lorenz, titulaire du prix Nobel 1973 de physiologie et médecine, a fondé l'éthologie.

### Boris Cyrulnik veut soigner les âmes.

Il a interrogé, entre autres, l'influence de l'environnement naturel sur notre propre modèle de développement, la

course à la consommation, la recherche du bonheur. Il se prononce sur la pandémie de Covid 19 et la crise sanitaire et sociale qui vient avec et «qui inflige d'importantes conséquences sur la santé mentale»; il prend position sur la théorie du genre, l'homoparentalité, les droits des animaux. Pour lui, il va falloir «changer et repenser notre civilisation». Tout un personnage, qui s'implique, et qui ratisse large !

### La sécurisation affective

Il s'agit d'un besoin psychologique, spécialement au cours de la petite enfance.

*« La sécurité affective repose sur des figures d'attachement disponibles et bienveillantes, ce qui permet à l'enfant de développer une confiance en lui et en son environnement » (Bowlby)*

Cette confiance est essentielle pour que l'enfant explore le monde et développe ses compétences sociales et émotionnelles.

Boris Cyrulnik s'affaire à décoder l'être humain dans ses nombreux ouvrages, qui d'ailleurs ont été couronnés de succès.

- Un merveilleux malheur;
- Parler d'amour au bord du gouffre;
- Sauve-toi, la vie t'appelle;
- Les âmes blessées;
- Ivres paradis, bonheurs héroïques.

Il est reçu docteur « honoris causa » de l'université de Louvain en France. Il est fait Commandeur de la Légion d'honneur en 2020 et Grand officier de l'ordre national du Mérite en 2025.

Cyrulnik reçoit l'hommage suivant d'une blogueuse sur internet :

*« C'est un homme exceptionnel d'humanité, de tendresse, d'intelligence... dès qu'il parle, on voit le soleil illuminer la médiocrité. Il rend tout compréhensible, et presque évident ».*

# Le Hameau

Touche-à-tout de l'âme humaine, il en a observé les divers comportements qu'il commente de façon succincte et facilement compréhensible. Ainsi, décrit-il notre « course au bonheur » comme une nuisance à notre environnement :

« On a été tellement loin qu'on a oublié qu'on était qu'un simple morceau de la nature, qu'on dépendait de la nature et que, si on abimait la nature, on s'abîmerait avec. »

## Qu'est-ce que la résilience selon Boris Cérulnik ?

« Une personne résiliente possède un état d'esprit positif/optimiste, la capacité à ressentir des émotions positives, la capacité à s'adapter aux tâches et aux situations, la volonté et la capacité de traiter et de résoudre des problèmes. »

Quelques clés du bonheur à mettre en pratique quand on est résilient :

Savoir parler. Parler, c'est créer une relation, affecter l'autre. Éprouver le plaisir de fabriquer des mots et de les échanger. Ne pas rester seul. La solitude est une immense destruction.

Inventer et organiser des rites laïques pour partager avec ses proches : des repas, des sorties, des rencontres sportives.

Donner sens à ce que l'on vit. Chercher dans sa mémoire ce qui peut donner sens à ses rêves.

Ne pas oublier que la vie nous appelle, même blessé. Savoir qu'il y a toujours une braise de résilience sur laquelle souffler pour raviver le feu.



« Quand une femme cuisine, ce n'est pas pour se nourrir, c'est pour créer un scénario d'amour.

Une femme seule se nourrit vite en avalant un yaourt, un bol de café au lait, un fruit ou un biscuit.

Quand elle cuisine pour quelqu'un, le repas devient une rencontre où l'on échange des affects et des paroles bien plus que des glucides, des lipides et des protéines. »

Boris Cyrulnik (*Les nourritures affectives*)

# Le Hameau

**Les travailleurs temporaires agricoles jouent un rôle essentiel dans notre économie locale.**

Le Projet d'Accueil et d'Intégration Solidaire (PAIS) vous invite à découvrir quelques clés pour mieux les accueillir, les comprendre et les intégrer dans notre communauté.

## Comprendre le choc culturel

Le choc culturel, c'est le sentiment de désorientation et de stress qu'une personne peut ressentir en arrivant dans un pays où les habitudes, les valeurs et les comportements sont très différents de ceux de sa culture d'origine.

Ce processus se déroule souvent en quatre étapes :

1. La lune de miel : La personne est émerveillée par son nouveau pays.
2. La confrontation : Après environ 5 semaines, certaines différences deviennent plus difficiles à vivre. Cela peut provoquer de la tristesse et de l'anxiété.
3. L'ajustement : Peu à peu, la personne commence à mieux comprendre son environnement, à s'y adapter et à trouver des repères.
4. L'aisance biculturelle : La personne devient à l'aise à la fois dans sa culture d'origine et dans la culture du nouveau pays.

Plusieurs travailleurs étrangers agricoles vivent un choc culturel lorsqu'ils viennent travailler au Québec.

Reconnaître ce processus permet de mieux les comprendre et de pouvoir les aider à s'intégrer.



**Reconnaissons leur dévouement et offrons-leur une salutation ou un sourire lorsque nous les croisons.**

Pour en apprendre davantage, un atelier sur la réalité des travailleurs temporaires agricoles est offert gratuitement. Communiquez avec Jane: [819-294-6020](tel:819-294-6020) poste 210

Avec la participation financière de :

**Québec** 



Projet d'Accueil et  
d'Intégration Solidaire

## DÉCHETS VOLUMINEUX (GROSSES VIDANGES)

Par Mathieu Couture, D. G. municipalité

### Semaine du 2 juin 2025

La collecte des déchets volumineux est prévue dans la semaine du 2 juin, ce qui permettra au transporteur de déterminer le moment de la semaine le plus approprié pour effectuer la collecte.

Notez que le camion passera UNE seule fois durant la semaine.

Il vous sera donc demandé de déposer les déchets volumineux en bordure de rue, **au plus tard le dimanche soir 1er juin**, soit juste avant la semaine de collecte.

#### Matières acceptées :

Tous les articles qui meublent votre résidence et qui, à cause de leur taille, de leur volume ou de leur poids, ne peuvent être acceptés dans les collectes régulières de matières résiduelles. Exemple :

- Fauteuils et matelas, tapis et couvre-planchers (roulés)
- Piscines hors terre, accessoires de jardin
- Branches d'arbres de moins de 3 pieds
- Meubles, tables, fauteuils
- Poids maximum : 100 kg ou 220 livres



#### Matières refusées :

- Résidus de construction : Bains, lavabos, toilettes, portes, fenêtres et autres matériaux de construction, de rénovation et de démolition
- Matériel électronique et informatique : écrans, ordinateurs, tablette, téléphone intelligent
- Électroménagers
- Appareils frigorifiques : Climatiseur, réfrigérateur, congélateur, thermopompes ou tout appareil contenant du fréon
- Résidus industriels, batteries d'automobiles
- Résidus domestiques dangereux (RDD)
- Peinture, pneus

Veillez noter que plusieurs électroménagers et appareils électroniques sont maintenant refusés. Nous les refusons, car le métal peut être recyclé et à cause de leur fort potentiel de pollution.

Pour s'en départir et pour s'assurer qu'ils seront recyclés, il faut se rendre à l'**écocentre de Victoriaville**.



691 rue de l'Acadie, Victoriaville, G6T 1T9 – 819 758-4444  
Mardi et mercredi : 12h à 17h  
Jeudi et vendredi : 12h à 20h  
Samedi : 10h à 16h

## LICENCES OBLIGATOIRES POUR CHATS ET CHIENS ☒

Les licences sont obligatoires dans votre municipalité selon la réglementation municipale. Elles sont valides du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre de chaque année via la SPAA.

- 15\$ par année pour un chat
- 30\$ par année pour un chien

Les licences servent à protéger votre animal. S'il s'égaré, il sera possible de l'identifier afin qu'il retrouve rapidement sa famille sans frais. Étant un organisme sans but lucratif indépendant et non subventionné (OBNL), les revenus de licences servent aussi à contribuer au financement des services offerts de la SPAA.

## COMMENT PAYER SA LICENCE

- En ligne par carte de crédit via le [spaavic.com](http://spaavic.com) dans l'onglet « services offerts »;
- En personne à la SPAA sur nos heures d'ouverture (argent, débit ou crédit);
- Par la poste en envoyant un chèque au nom de « Société Protectrice des Animaux d'Arthabaska » en joignant le coupon de la facture (frais de 20\$ pour un chèque refusé).

## MODIFICATION À VOTRE DOSSIER

Vous devez aviser la SPAA de la mort, la disparition, le don ou la vente de votre animal.

- En nous appelant au 819 758-4444 ;
- Par courriel au [info@spaavic.com](mailto:info@spaavic.com) .

## NOS SERVICES OFFERTS AUX CITOYENS

- Gestion des licences de chats et de chiens;
- Prise en charge des animaux errants et abandonnés sur rendez-vous au 819 758-4444;
- Gestion des plaintes citoyennes en ligne via l'onglet « services offerts - traitement de plaintes », par courriel au [patrouille@spaavic.com](mailto:patrouille@spaavic.com) ou au 819 758-4444, poste 103;
- Gestion des chiens potentiellement dangereux;
- Gestion des chenils et des chatteries. Pour dénoncer un élevage sans permis, contactez notre service de patrouille au [patrouille@spaavic.com](mailto:patrouille@spaavic.com) ou au 819 758-4444, poste 103.

## VOUS SOUHAITEZ ADOPTER UN ANIMAL DE COMPAGNIE?

Pensez à nous et aller voir nos pensionnaires disponibles au [spaavic.com](http://spaavic.com) ! Nos animaux attendent leur famille pour avoir une seconde chance dans la vie. Tous nos animaux sont examinés par un vétérinaire, stérilisés, vaccinés et vermifugés. Ils n'attendent que vous !



# PARTA-JEU

**SAMEDI 14 JUIN 2025**  
DE 9H À 22H

**JOURNÉE DE PARTAGE ET DÉCOUVERTE**  
**UN ÉVÉNEMENT À VIVRE !**

**AU CENTRE MULTIFONCTIONNEL DE WOTTON**  
**310 RUE MGR L'HEUREUX, WOTTON, QC J0A 1N0**

**BIENVENUE À TOUS !**

**POUR INFORMATIONS :**  
[LEJEU.ORG/CALENDRIER](http://LEJEU.ORG/CALENDRIER)

**RÉSERVEZ VOTRE KIOSQUE ET HÉBERGEMENT AN :**  
[PARTA-JEU@BOUTIQUE-CADEAUX-ARTISANS.CA](mailto:PARTA-JEU@BOUTIQUE-CADEAUX-ARTISANS.CA)

♦ **KIOSQUES D'ÉCHANGES-JEU:**

PRODUITS LOCAUX, NOURRITURE BIO, ARTICLES ARTISANAUX, CRÉATIONS,  
SANTÉ BIEN-ÊTRE, VÊTEMENTS ET + ENCORE !

- ♦ **CONFÉRENCIÈRE LUCIE MANDEVILLE À 14H**  
CHARBONNIERS ET ANIMATEURS TOUTE LA JOURNÉE.
- ♦ **INTÉRIEUR / EXTÉRIEUR**
- ♦ **JEUX POUR TOUTE LA FAMILLE,**
- ♦ **ENCAN SILENCIEUX**
- ♦ **AIRES DE DÉTENTE**
- ♦ **SERVICES ALIMENTAIRES SUR PLACE**
- ♦ **POSSIBILITÉS D'HÉBERGEMENTS**

Steve Roy, pharmacien - propriétaire affilié à



**familiprix**

262 rue Guay, Ham-Nord, Qc G0P 1A0



**819 344-2249**



Heures d'ouverture:

LUNDI 10h-18h

MARDI 10h-18h

MERCREDI 10h-18h

JEUDI 10h-18h

VENDREDI 10h-18h

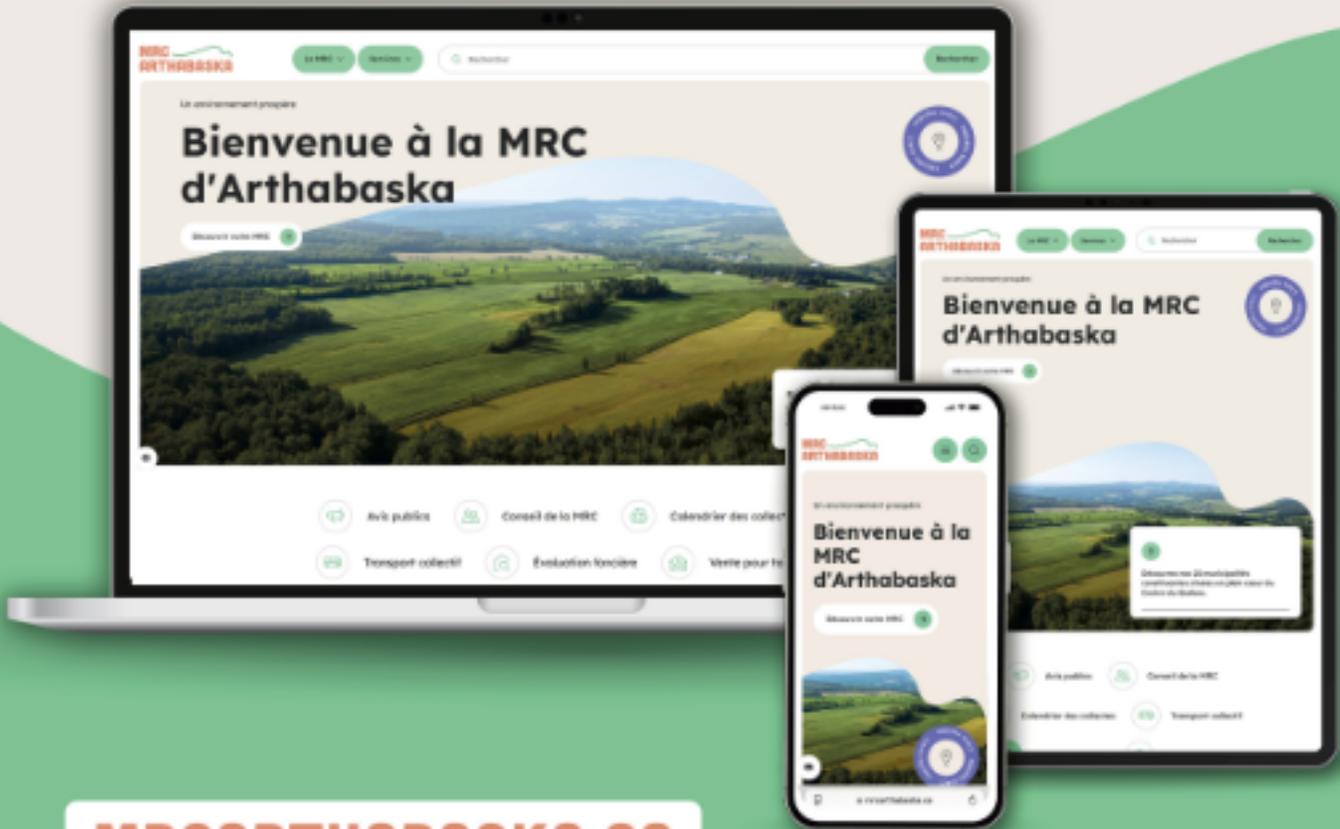
SAMEDI 10h-14h

Horaire spécial :

- 23 juin : ouvert
- 24 juin : fermé
- 25-26 juin : ouvert
- 27-28-29 juin : fermé
- 30 juin : ouvert
- 1<sup>er</sup> juillet : ouvert

**NOUVEAU  
SITE WEB**

**MRC  
ARTHABASKA**



**MRCARTHABASKA.CA**

**UN CARREFOUR  
NUMÉRIQUE  
PENSÉ POUR VOUS**

- Expérience utilisateur améliorée
- Identité visuelle actualisée
- Design ergonomique
- Contenu optimisé et simplifié
- Navigation intuitive et remodelée
- Foule d'informations sur la MRC d'Arthabaska

**MRC**  
**ARTHABASKA**

**INVITATION**  
**CAFÉ ET DISCUSSION**

# POUR UN PLAN CLIMAT À NOS COULEURS

**PARLONS-EN!**

**18 MAI - 10H À 12H**  
SALLE COMMUNAUTAIRE  
STE-CLOTILDE-DE-HORTON

**25 MAI - 10H À 12H**  
SALLE COMMUNAUTAIRE  
NOTRE-DAME-DE-HAM

**1<sup>ER</sup> JUIN - 10 À 12H**  
CENTRE SPORTIF PICHÉ  
DAVELUYVILLE

**3 JUIN - 11H À 13H**  
PLACE RITA ST-PIERRE  
(REPAS OFFERT)  
VICTORIAVILLE

**8 JUIN - 10H À 12H**  
SALLE DES CANTONS  
WARWICK

**CHOISISSEZ VOTRE RENCONTRE**

**OUVERT À TOU·TE·S !**



ACCESSIBILITÉ  
UNIVERSELLE



BIENVENUE  
AUX  
FAMILLES



HALTE  
GARDERIE  
SUR  
DEMANDE



ÉVÈNEMENTS  
GRATUITS



NOURRITURE  
OFFERTE



APPORTEZ  
VOTRE  
CONTENANT

**INSCRIVEZ-VOUS AU**  
**(819)752-2444 OU**



**ET COUREZ LA CHANCE**  
**DE REMPORTEZ**  
**UN PRIX DE PRÉSENCE**

Plan pour une  
économie  
verte

Partenaire financier

Québec



Mme Kate Goss  
kgoss@dufresneassocies.com  
111, rue Brock, Drummondville  
Québec, J0C 1L7  
Tél. 819-472-0885  
poste 44

- Assurance automobile
- Assurance habitation
- Véhicule récréatifs
- Véhicule motorisés
- Véhicule hors route

**Dufresne et Associés**  
Cabinet en assurance de dommages

## Bibliothèque de Ham-Nord

**Venez bouquiner au Centre Horizon**

mardi de 18 h à 20 h  
mercredi de 9 h à 11 h

**ici**  
Tout le monde voit  
votre annonce !

## Pat

pareur d'onglons  
819 350 0225  
Patric Létourneau

**PRÉSENT POUR VOUS**

SÉBASTIEN SCHMEBERGER  
051-475-4243  
225, rue Principale, 470  
Drummondville, Québec, J0C 1S9

**NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION**  
**FOREUSE DE PUIS SUR CHENILLE**

FORAGE A DOUBLE ROTATION :  
MEILLEUR SCÈLEMENT AU ROC  
MEILLEUR QUALITÉ D'EAU  
FOREUSE PLUS COMPACT ET PLUS LÉGÈRE

100% fait au Québec

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

**Puitbec** GROUPE  
www.puitbec.com  
RÉQ. 8127-8863-90

## DEGRANDPRÉ

PUITS - POMPES - TRAITEMENT D'EAU

**FIER DISTRIBUTEUR DE POMPE FABRIQUÉE AU QUÉBEC**

<b>WARWICK</b> 1, ROUTE 116 EST J0A 1M0 819 358-3950	<b>VICTORIAVILLE</b> 389, BOUL. DES BOIS-FRANCS N G6P 1G8 819 751-3286	<b>DRUMMONDVILLE</b> 5224, BOUL. ST-JOSEPH J2A 3V9 819 472-3286
---	---	--

RÉQ. : 8335-7996-13  
GROUPEDGP.COM

Association des **PROCHES AIDANTS**  
Arthabaska - Érable

**François MELANÇON**  
agent de communication

819-705-3577  
com@prochesaidantsae.com

40, rue Alice  
Victoriaville (Québec) G6L 3H4

f in t i

**VOTRE ÉPICERIE**

**BONICHOIX VIVACU**

## TOUT PRÈS CHEZ VOUS

Grande sélection de produits de QUALITÉ!

445, rue Principale | Ham-Nord 819 344-2422



**AUBERT  
BERNARD  
MATTEAU**  
NOTAIRES

ASSOCIÉES DANS LA MÊME  
TRADITION D'EXCELLENCE ET  
DE QUALITÉ DE SERVICES



**LOUISE AUBERT**  
LL.B., D.D.N. NOTAIRE  
✉ laubert@notarius.net

**STÉPHANIE BERNARD**  
LL.B., D.D.N. NOTAIRE  
✉ sbernard@notarius.net

**MÉLINA MATTEAU**  
LL.B, LL.M. NOTAIRE  
✉ melinamatteau@notarius.net

---

**DISRAELI**  
846 avenue Champlain  
T. 418.449.2955  
F. 418.449.1681

**WEEDON**  
225 2<sup>e</sup> avenue  
T. 819.877.3233



**SOINS INFIRMIERS**  
EN CLINIQUE | À DOMICILE

☎ 819-460-4208

🏠 **WARWICK**  
75-B rue de l'Hôtel-de-ville J0A 1M0

🏠 **HAM-NORD**  
454 rue Principale GOP 1A0

PRENDRE RENDEZ-VOUS 

**RE/MAX**  
— ÉLITE —

**DAVID LEVASSEUR**

CELLULAIRE : 819-990-2306  
BUREAU : 819-758-7441

DAVID.LEVASSEUR@REMAX-QUEBEC.COM



Centre de  
prévention  
**Suicide**  
Arthabaska-Érable

Parles-en...  
Ta VIE est importante !

Sème la vie!

Vous pensez au suicide ?

Vous êtes inquiet pour une  
personne de votre entourage ?

Vous êtes endeuillé par suicide ?

*Nous sommes là pour vous!*

24 heures par jour • 7 jours par semaine

**MRC DE L'ÉRABLE** 819 362-8581

**MRC D'ARTHABASKA** 819 751-2205

**PARTOUT AU QUÉBEC**  
1 866 APPELLE  
(1 866 277-3553)

[www.cpsae.ca](http://www.cpsae.ca)

Prochaine parution: 7 juillet 2025

Date de tombée: 25 juin 2025

**Responsable: Andrée Robert**

Faites parvenir vos TEXTES à :  
[andree.robert@me.com](mailto:andree.robert@me.com)

Adressez vos PUBLICITÉS à :  
[forumcitoyenhamnord@gmail.com](mailto:forumcitoyenhamnord@gmail.com)

Pour voir le Hameau en couleurs:  
[www.ham-nord.ca](http://www.ham-nord.ca)



**Avant  
de  
cliquer,  
une  
pause  
s'impose**

**Aigüisez vos cyber réflexes**  
Apprenez comment prévenir, reconnaître  
et signaler une fraude.  
[desjardins.com/securite](http://desjardins.com/securite)



# FORUM CITOYEN

## Ham-Nord

Forum Citoyen est un OSBL qui a pour mission de favoriser le développement de projets structurants à Ham-Nord. Nous travaillons pour vous et avec vous!

**Pour 15 \$ devenez membre à vie!**

Vous avez des idées, des compétences à partager? Bienvenue!

474, rue Principale, Ham-Nord,  
819 344-2828

[forumcitoyen@ham-nord.ca](mailto:forumcitoyen@ham-nord.ca)

### Composition du Forum:

Présidente : Marylène Morin;  
Vice-présidente : Émilie Lapointe;  
Secrétaire : Charles Marceau-Cotton; Trésorier : Benoit Charbonneau; Administratrices : Marie-Josée Brault, Claire Dion. Il reste un poste à combler...

