

## SOMMAIRE

- 2 Un cheval dans le parc!
- 3 Brunch paroissial
- 3 L'été au camp Beauséjour
- 4 Communauté des Sts-Anges
- 5 Concert d'orgue
- 6 Balade gourmande
- 8 Service Incendie
- 9 Parc du 150e
- 10 Boues des fosses septiques
- 11 Avis publique
- 12 Adresses civiques
- 13 Livre « Ham-Nord... »
- 14 Chronique Notarius
- 15 Chronique familiale
- 16 Voyage autour du monde
- 17 Noël à Ham-Nord
- 18 Film *Les Affamés*
- 20 Maison des Jeunes
- 22 Chronique santé
- 22 Yoga hormonal
- 23 Calendrier

## Mais, qui est Indra?

Par Andrée Robert

Indien d'origine, Indra s'est établi au Québec en 1992. Artiste de grand talent, il étudie à l'université en arts visuels, puis s'oriente définitivement vers la sculpture, sa passion depuis l'enfance.

Ses créations, très recherchées, relèvent de l'ingénierie. Animé d'une grande sensibilité, son amour pour la nature se déploie à travers son œuvre. Ses réalisations sont nombreuses, immenses et nobles. Elles rendent majestueusement à la nature une partie des matériaux dont le génie humain s'est emparé, avide de consommation, pour les rejeter aussitôt.

Sa collection d'insectes géants est exposée au parc Marie-Victorin de Kingsey Falls depuis 2012.

Sa magnifique collection d'oiseaux, représentant les espèces que l'on retrouve au réservoir Beaudet, est exposée à Victoriaville, sur le boulevard Labbé, en l'honneur de Normand Maurice, une inspiration pour Indra, l'artiste écologiste. C'est une exposition qui fait la fierté des Victoriavillois.

Son «Visionnaire engagé», immense sculpture au sommet du mont Arthabaska, témoigne aussi du grand respect qu'il voue à cet homme qui a consacré sa vie au service de la protection de l'environnement et du développement durable.

Pour Indra, l'art est partout. Installé à Notre-Dame-de-Ham, il rêve de pouvoir construire un jour un atelier-école où les enfants pourraient venir s'initier à l'art, gratuitement.

En attendant, il prête le fruit de son travail à la municipalité de Ham-Nord sous la forme d'un magnifique cheval représentant la force et le labeur de nos ancêtres acériculteurs. ...À voir en page 2

Les photos sont de Guy Samson



## Un cheval dans le "Parc du 150e"

Par Mathieu Couture, D. G. municipalité

Ayant bénéficié d'une aide financière de près de 25 000 \$ de la CALQ (Conseil des Arts et des Lettres du Québec) dans le cadre du «Programme pour les arts et les lettres du Centre-du-Québec», M. Indra (M. Surender Kumar Singh, artiste de Notre-Dame-de-Ham) a livré son œuvre, un cheval fait d'acier inoxydable. Celui-ci est situé sur le terrain vacant à côté de la Caisse Populaire, terrain qui sera maintenant appelé le «Parc du 150e». Certaines personnes aiment, d'autres détestent, tout dépend de notre goût pour ce style d'art de plus en plus en vogue.

Mais d'où vient cette idée et pourquoi un cheval? Tout d'abord, M. Indra a commencé par approcher le Comité du 150e en 2014 afin d'offrir à Ham-Nord une œuvre représentative de son village. De là est venue l'idée d'illustrer par une sculpture, un cheval tirant une «sleigh» contenant un baril de sirop d'érable afin de représenter le côté acéricole bien présent à Ham-Nord depuis plus de 150 ans.

À la suite des festivités du 150e, les démarches entreprises par M. Indra et le comité du 150e se sont poursuivies avec la municipalité afin d'établir les règles à suivre et de mener à terme ce projet. Parmi les conditions de l'entente avec l'artiste, la municipalité a adopté la résolution suivante en lien avec le projet :

### 2015-03-44 Projet de sculpture - Entrée du village

Il est proposé par: Dominic Lapointe et résolu à l'unanimité des conseillers, le maire n'ayant pas voté:

Que la municipalité du Canton de Ham-Nord appuie le projet de sculpture de M. Surender Kumar Singh dans le cadre du programme de bourses du Conseil des arts et des lettres du Québec (CALQ). La contribution municipale consistera et se limitera à fournir un emplacement pour l'oeuvre.

C'est donc dire que l'œuvre présente dans le «Parc du 150e» est prêtée à la municipalité et demeure la propriété de l'artiste. Cette œuvre n'a nécessité aucune contribution financière de la part de la municipalité.



# Brunch paroissial

dimanche 13 novembre

La paroisse Saint-André-Bessette, Communauté Saints Anges vous invite cordialement à son brunch paroissial le dimanche 13 novembre, après la messe, au centre communautaire de Ham-Nord, à l'occasion de la commémoration des défunts. Le brunch sera préparé par des bénévoles. Nous vous attendons en grand nombre.

- **adultes: 13 \$**
- **enfants 6 à 10 ans: 7 \$**
- **enfants 5 ans et moins: gratuit**

*Procurez-vous les billets auprès des membres du conseil de gestion:*

*Luc Frigon, 344-5740; Jean-Charles Leblanc, 344-2074; Yves Carrier, 344-2822; Véronique Gagnon, 344-2036; Sarah-Ève Dubé, 464-0012; Micheline Boucher, 344-2656*



## Un été bien chargé au Camp Beauséjour!

*Par Frère Jasmin sc*

Le Camp Beauséjour a bouillonné d'activités tout l'été. Voici une petite description qui vous permettra de constater la variété des groupes qui profitent de notre beau milieu: les familles de la communauté de l'Emmanuel; le camp Sourires d'enfants, organisé en partenariat avec la Toile d'Affaire du Centre du Québec pour des enfants de milieu moins nanti; différentes troupes scouts; le camp Découverte de Disraeli; le Centre d'Accueil et d'Intégration des Bois-Francs avec ses jeunes nouveaux arrivants congolais, colombiens, et syriens; les camps familiaux Beauséjour ainsi que le camp familial Sacré-Cœur; un groupe pastoral de familles et jeunes adultes de Disraeli; le mouvement l'Éveil du diocèse de Sherbrooke; des camps de jour de différentes municipalités environnantes; les résidents de la maison pour handicapés Monchénou de Sherbrooke; l'Harmonie jeunesse de Granby; les Aventuriers de la vie du diocèse de Nicolet; des rassemblements de familles; et n'oublions pas les très nombreuses familles qui sont passées à la journée... Et la cerise sur le « Sunday » fut cette belle fin de semaine de la fête du Travail où plus d'une centaine de membres de différentes familles ont profité du domaine pour resserrer leurs liens en vivant des moments inoubliables ensemble. Finalement ce sont 1662 campeur(euse)s qui ont profité du domaine et de la belle nature de notre région. Merci à vous tous qui parlez de nous fièrement et permettez ces belles expériences.



## Moi... et mon Église

Invitation à une rencontre d'échanges pour réfléchir ensemble sur les besoins des membres de notre communauté chrétienne locale et sur l'engagement de chacun à participer à sa vitalité selon son charisme et ses disponibilités.

**19 novembre**

9 h à 12 h

Salle communautaire

*« Jamais deux personnes ne pourront, avec tout un été, faire un aussi beau jardin que mille personnes avec quelques heures. »*

Notre communauté est à l'image et aux couleurs de chacun d'entre nous. Il serait bien triste qu'elle devienne monochrome parce que tu ne viens pas y déposer ta couleur.

Pour information et inscription:  
Gérald Lehoux

## Nouvelles de la communauté Saints-Anges de Ham-Nord

*Par l'équipe d'animation communautaire*

Depuis maintenant deux ans, la communauté des Saint-Anges évolue grâce à une organisation paroissiale qui nous permet de nous adapter aux besoins et aux réalités de nos paroissiens.

Le rassemblement de nos sept communautés dans la grande Paroisse St-André Bessette (Ham-Nord, St-Fortunat, Garthby, Disraeli, Notre-Dame-de-Ham, Stratford et Saint-Julien) nous permet un soutien mutuel ainsi que des échanges d'idées et de services entre communautés.

Cela nous permet aussi d'assurer la présence de prêtres pour nos services dominicaux le plus régulièrement possible, selon la disponibilité de notre curé et des vicaires dominicaux.

Au fil des années, nous voyons aussi la nécessité grandissante d'avoir des équipes d'animation qui s'occuperont des assemblées dominicales de la Parole. Dans ces célébrations, on proclame et on écoute la Parole de Dieu, pour se laisser transformer par cette Parole.

Nous profitons de l'occasion pour féliciter l'accueil et la participation des paroissiens à toutes les

célébrations liturgiques offertes, ce qui nous permet de célébrer en communauté notre foi et de continuer à la garder bien vivante.

Un grand nombre de paroissiens s'impliquent dans les différents aspects de la Liturgie : lecteurs, servants de messe, choristes, personnes à l'accueil, décoration, procession, etc.

Notre comité de gestion est très dynamique et nous avons tous constaté que ses membres travaillent très fort pour assurer une pérennité à notre église et un soutien aux activités spirituelles afin d'assurer aux paroissiens un accueil bienveillant dans la réponse aux différents besoins. La réponse positive des gens de notre milieu demeure notre plus grande source de motivation afin de relever le défi de ces nombreuses campagnes de financement.

Comme vous pouvez le constater, notre communauté est très dynamique et de nombreux jeunes sont inscrits aux catéchèses. Nous tenons à remercier l'équipe de catéchèses ainsi que les parents accompagnateurs de continuer à transmettre les valeurs chrétiennes à nos enfants et de faire une place privilégiée pour la rencontre de nos jeunes avec le Christ.

De nouveaux services sont en développement actuellement, tels l'accompagnement des personnes endeuillées et les visites aux malades. D'autres activités se poursuivent : pain partagé et paniers de Noël... Toutes de belles activités qui permettent aux plus âgés d'être des modèles d'engagement et de solidarité pour les plus jeunes envers la communauté.

Le comité d'animation communautaire des Saints-Anges de Ham-Nord vous propose une journée d'échange entre tous les paroissiens le samedi 19 novembre de 9 h à 12 h à la salle communautaire.

Ce sera une occasion pour tous de venir réfléchir sur la vie communautaire de notre paroisse et d'apporter ses talents pour rendre notre communauté ardente à l'épanouissement des besoins spirituels de chacun de ses membres ainsi qu'au service de toutes les personnes en situation de fragilité dans notre milieu.

L'opinion et les idées de chacun sont importantes, pour s'améliorer et garder notre communauté vivante. Afin que nos enfants puissent continuer à s'épanouir dans une société accueillante et bienveillante, nous vous attendons en grand nombre.

## Louis Morissette

Louis Morissette est natif de Saint-Georges. Très jeune, il éprouve un attrait pour la musique et spécialement pour l'orgue à tuyau. Il prend des leçons de piano pendant 6 ans et travaille l'orgue de façon autodidacte. En 1974-75, il entre chez Casavant & Frères comme apprenti harmoniste.

Il s'est fait entendre lors de rassemblement choral, concerts religieux et concerts de Noël. Il accompagne occasionnellement la Société Lyrique de Beauce. En 2002 il participe au Gala de clôture de la grande finale du concours de musique Clermont Pépin comme organiste invité.

En 2003, il participe au récital « Hommage à Louis Ferland organiste titulaire de Saint-Prosper. Dernièrement il a donné un concert atelier à Saint-Vital de Lambton. Depuis 1983, Louis Morissette est titulaire des grandes orgues de la Paroisse Saint-Georges-de-Beauce.



La Criée des Âmes du dimanche 23 octobre



**Bibliothèque  
de Ham-Nord**

**Bonne nouvelle!**

Atelier d'information sur l'informatique: Internet et les logiciels libres.

Où: à la Bibliothèque; Quand: très bientôt!

Inscrivez-vous à la bibliothèque ou sur la page Facebook de la bibliothèque ou auprès de Francis: 819-344-2805 ou de Noëline: 819-344-2751 poste 332

## CONCERT D'ORGUE

à l'église Saints-Anges

Lors de l'inauguration d'un vitrail au Frère-André

**Dimanche 13  
novembre**

**13 h 30 : Bénédiction et  
inauguration du vitrail  
avec la chorale des Sts-Anges**

**14 h : Concert d'orgue par  
Louis Morissette**

organiste de

St-Georges-de-Beauce

Contribution volontaire

Pour les personnes  
intéressées, un brunch est  
servi au centre  
communautaire à midi au  
côté de 13 \$

## La Balade Gourmande Par Louis-Marie Lavoie et Nébesna Fortin

La journée de l'Action de Grâce a ponctué avec justesse les deux fins de semaine—consacrées à la Balade Gourmande par maints producteurs agro-alimentaires et artisans dans la grande région des Bois-Francs. En effet, quel autre sentiment ressentir après cette période d'abondance, que celui de la reconnaissance envers autant d'arômes, de couleurs, de saveurs émanant des produits de la Terre, et envers autant de diversité dans l'ingéniosité et la créativité humaine.

À Ham-Nord, nous avons eu nous aussi notre part de ces merveilles. Nous remercions Le Versant Rouge,

Les Sucrieries d'Ann-Marie, Ficelle et Gourmandise, Les Nancy aux Fourneau et l'Herberie pour les produits de leurs cultures, transformées ou non, de même que le Cercle des Fermières d'Ham-Nord, À l'Orée du Temps et Les Bijoux Toti pour leurs réalisations artisanales.



# Le Hameau

Nous remercions aussi tous ceux et celles qui ont participé bénévolement à l'événement. À l'accueil : Yannick, Clément, France, Claude, Benoit; à la décoration de la salle : Maritée. Merci à Lucie et à notre Coop d'avoir permis la tenue d'un mini-resto à



notre mini-marché. Merci à Patrick et à la municipalité pour le support technique. Cette étape s'est tenue au Centre communautaire.

Près du village, une autre étape du circuit orange de la Balade : celle de l'Écovillage de la Cité Écologique. Oui, là encore ce fut un réel succès. Les baladeurs y étaient accueillis par une belle équipe qui leur a fait découvrir de succulents légumes biologiques, des petits plats prêts-à-manger et des bonnes confitures! De plus, la chaleureuse équipe de Respecterre faisait découvrir ses collections à même l'atelier-boutique.

Le mini-marché d'Ham-Nord et l'étape de la Cité ont été organisés par Forum Citoyen Ham-Nord et la Cité Écologique, conjointement avec l'équipe de La Balade Gourmande. Un grand merci à tous! Nous avons également une pensée chaleureuse pour les 4 011 baladeurs qui sont venus nous visiter et qui ont dépensé pratiquement 28,000 \$ dans notre belle municipalité. Un record!

**Shuffleboard:** tous les mercredis après-midi, 13 h 30 au Centre communautaire de Ham-Nord. 5\$ pour la saison. Bienvenue à tous!

**Soirée de danse :** samedi 19 novembre 20 h, au Centre communautaire de Ham-Nord : 5\$

**Souper de Noël :** 10 décembre, 18h.

# fadoq

## Popote à texture adaptée!

Vous ou l'un de vos proches éprouvez des difficultés à mastiquer ou à avaler? Vous avez perdu le goût de manger par crainte de vous étouffer? Nous avons une solution pour vous : la popote à texture adaptée!

Ce service est disponible pour les municipalités de la MRC d'Arthabaska, sous certaines conditions.

Informez-vous auprès du Carrefour d'entraide bénévole au 819 758-4188.



**Alain Rayes**  
Député de Richmond-Arthabaska

    
[alain.rayes@parl.gc.ca](mailto:alain.rayes@parl.gc.ca)  
819-751-1375 | 1-877-751-1375 (sans frais)

3, rue de la Gare, C.P. 6  
Victoriaville (Qc) G6P 6S4  
349, boul. Saint-Luc  
Asbestos (Qc) J1T 2W4  
22-A, rue Saint-Georges  
Windsor (Qc) J1S 2L7



**SÉBASTIEN SCHNEEBERGER**  
Député de Drummond-Bois-Francis



**ASSEMBLÉE NATIONALE**  
QUÉBEC

## Portes ouvertes au SERVICE INCENDIE

Par Mathieu Couture, D. G. municipalité

Le samedi le 15 octobre dernier, le service Incendie (Régie Intermunicipale Incendie des 3 Monts) a ouvert ses portes à la population dans le cadre d'une activité "Portes Ouvertes ».

Ce fut une belle occasion pour les résidents de venir rencontrer les pompiers volontaires et visiter les installations incendie de la caserne de Ham-Nord.

Rappelons que notre service incendie fait partie d'un regroupement de 5 municipalités (Sts-Martyrs-Canadiens, St-Fortunat, St-Adrien, Notre-Dame-de-Ham et Ham-Nord), permettant ainsi d'unir nos forces et d'avoir un service incendie respectant le "Schéma de couvertures de risques".

Lors de l'activité "Portes ouvertes », c'est plus d'une centaine de personnes de tous âges qui sont venues à la rencontre du service Incendie. Au menu, il y avait:

- Visite de la caserne et des équipements
- Démonstration d'une intervention lors d'un feu de cuisson
- Démonstration des équipements de désincarcération
- Essai des habits de pompiers
- Rencontre et échange avec le personnel du service Incendie
- Collations spéciales pour petits et grands



Bref, cette belle initiative du Service Incendie combinée à la belle participation de la population ont fait que cet événement fut grandement apprécié autant du côté du personnel Incendie et que pour les nombreux visiteurs.

Centre de  
prévention  
Suicide  
Arthabaska-Érable

Lignes d'intervention 24 heures/24, 7 jours/7  
MRC d'Arthabaska  
819 751-2205  
MRC de l'Érable  
819 362-8581  
Partout au Québec  
1 866 APPELLE (1 866 277-3553)

## Le Parc du 150e voit le jour

Par Les membres du conseil de la municipalité du Canton de Ham-Nord

Ça y est, Ham-Nord aura désormais une "halte d'accueil et de rassemblement" sur la 1re Avenue, sur le terrain vacant à côté de la Caisse Populaire. Cet endroit sera nommé "LE PARC DU 150e ». Ce projet a été déposé dans le cadre du Pacte rural 2014-2019 de la MRC d'Arthabaska, un fonds qui permet de bénéficier d'une aide financière de 15,000 \$. En plus de cette aide financière, le Comité du 150e a généreusement fait don des excédents aux festivités du 150e. Cette somme sera donc également allouée au projet.

Puisque l'entrée principale de notre village se trouve sur la 1re Avenue, nous aimerions offrir un endroit accueillant pour les visiteurs et un lieu favorisant les rassemblements pour les résidents de notre municipalité. Le projet d'aménagement d'une halte d'accueil consiste donc à mettre en place un gazebo, des toilettes publiques, une aire de repos et de rassemblement, tout cela en complément au projet des jardins communautaires « Incroyables comestibles » initiés en 2015.

Nous sommes persuadés que ce nouvel aménagement (gazebo et toilettes publiques) sera un ajout grandement apprécié et viendra bonifier notre lieu de rassemblement. De surcroît, ce projet permettra d'avoir une plus grande visibilité et de mettre en valeur notre belle municipalité. Voici donc quelques éléments qui ont été soulevés lors de la réflexion sur les bienfaits de ce projet.

### Selon nous, ce projet sera bénéfique pour les raisons suivantes:

- Favoriser les rassemblements intergénérationnels et créer des opportunités de rencontre;
- Offrir un endroit bien aménagé pour l'accueil des visiteurs;
- Accroître et améliorer la qualité de vie des résidents/commerçants/exploitants en milieu rural;
- Rendre possible la création éventuelle d'un "mini-marché" pour les producteurs locaux;
- Faire briller notre municipalité par sa vitalité;
- Donner une image de fierté à notre municipalité.

**Nous espérons que ces investissements vous seront bénéfiques et que vous n'hésitez pas à fréquenter le Parc du 150e. Au plaisir de vous y rencontrer!**



**MASSOTHÉRAPIE**  
*Stéphanie Thivierge*

Attention! Attention!  
Ouverture d'une clinique  
de massothérapie à  
Ham-Nord!

Dès le 1 novembre 2016

Prenez rendez-vous dès  
maintenant!

819-806-2690  
274 rue principale

Votre bien-être, naturellement.



Pat

parreur d'onglons  
**819 344 2978**  
Patric Létourneau

# Les boues de fosses septiques

Par Mathieu Couture, D. G. municipalité

## **La MRC d'Arthabaska et Gesterra gèreront d'ici la fin de 2018 la collecte, le transport et la valorisation des boues de fosses septiques**

Victoriaville, le 21 septembre 2016 – C'est lors de la séance du Conseil du 21 septembre 2016 que les élus de la MRC d'Arthabaska ont adopté une résolution démontrant leur engagement à mettre en place, d'ici la fin de 2018, un système de gestion des boues de l'ensemble des fosses septiques présentes sur leur territoire qui est desservi par Gesterra. Cette mesure, permettant de disposer de manière appropriée des boues et des eaux usées, répond aux normes fixées par le Règlement sur l'évacuation et le traitement des eaux usées des résidences isolées.

« En vertu de la Politique québécoise de gestion des matières résiduelles, toutes les municipalités du Québec doivent bannir l'enfouissement des matières organiques pour 2020. C'est dans cette perspective que nous entamons des actions qui mèneront à l'adoption d'un plan de gestion des boues provenant des fosses septiques et de voir à son application. Le tout sera mis en place en collaboration avec Gesterra, qui sera dotée d'infrastructures pour traiter ces matières », mentionne monsieur Lionel Fréchette, préfet de la MRC d'Arthabaska et maire de la Municipalité de Sainte-Hélène-de-Chester.

Le règlement provincial oblige la vidange des fosses septiques. À cet effet, la réglementation à mettre en place par la MRC permettra de répondre aux exigences gouvernementales en assurant une gestion optimale des installations septiques présentes sur le territoire ainsi qu'en favorisant leur pérennité et le maintien de leurs performances épuratoires. De plus, cela permettra de disposer de manière appropriée l'ensemble des boues et des eaux usées sans créer de nuisances, de contamination des eaux de puits, des sources d'alimentation en eau potable ou des eaux de surface.

« La MRC d'Arthabaska est reconnue comme un leader en matière de développement durable! Le processus que nous avons démarré nous assurera à sa conclusion que toutes les fosses seront vidangées dans les délais fixés, que toutes les boues seront disposées dans un site conforme et réglementé qui assurera qu'elles ne seront pas rejetées dans l'environnement et que les gens bénéficieront d'économies d'échelle sur les tarifs, ajoute le préfet de la MRC d'Arthabaska. En fait, il est important que les citoyennes et citoyens comprennent qu'une vidange régulière de leur fosse a pour but de protéger non seulement l'environnement, mais également leur investissement puisqu'on évite ainsi la dégradation prématurée des installations septiques. »

## **Une fois déshydratées, les boues sont pour la plupart valorisées et donc détournées de l'enfouissement.**

En 2003, 82 % des boues de fosses septiques étaient gérées individuellement, par les propriétaires, chiffre qui est descendu à 43 % en 2013, démontrant ainsi une forte tendance québécoise à la prise en charge de ces matières résiduelles par le monde municipal, au bénéfice des citoyens.

« Les eaux usées provenant d'une résidence isolée contiennent certains contaminants, comme des bactéries et des virus, qui peuvent nuire à la santé humaine et contaminer la nappe phréatique ou les cours d'eau à proximité. La problématique prend encore plus d'ampleur lorsque les résidences sont rapprochées les unes des autres », précise monsieur Fréchette.

Toute personne qui désire obtenir plus d'information concernant les dispositions réglementaires peut consulter le [www.mdelcc.gouv.qc.ca](http://www.mdelcc.gouv.qc.ca).



## Municipalité du Canton de Ham-Nord

287, 1<sup>re</sup> Avenue, Ham-Nord (Québec) G0P 1A0  
Téléphone : 819 344-2424 • Télécopieur : 819 344-2806 • Courriel : info@ham-nord.ca

### AVIS PUBLIC

#### DÉPÔT DU SOMAIRE DE LA 5<sup>E</sup> ANNÉE DU RÔLE D'ÉVALUATION FONCIÈRE DE LA MUNICIPALITÉ DU CANTON DE HAM-NORD

**A**vis public vous est donné par le directeur général et secrétaire-trésorier de la Municipalité du Canton de Ham-Nord, conformément aux dispositions de l'article 74.1 de la *Loi sur la fiscalité municipale*, que le sommaire du rôle d'évaluation foncière pour le cinquième exercice financier auquel s'applique le rôle d'évaluation foncière de la municipalité du Canton de Ham-Nord pour les exercices financiers 2013, 2014, 2015, 2016 (résolution 2015-10-240) et aussi pour 2017, suite à la résolution 2016-09-574 adopté à l'unanimité au Conseil des maires du 21 septembre 2016, a été déposé au bureau de la municipalité. Toute personne peut en prendre connaissance au bureau municipal, durant les heures d'ouverture régulières.

Cet avis est également donné à toute personne qui a un intérêt à cet effet, à l'égard de ce rôle, et qui peut déposer une demande de révision prévue par la section 1 du chapitre X de cette loi, au motif que l'évaluateur n'a pas effectué une modification qu'il aurait dû apporter en vertu de la loi.

Pour être recevable, une telle demande de révision doit remplir les conditions suivantes :

- être déposée au cours de l'exercice financier pendant lequel survient un événement justifiant une modification du rôle en vertu de la loi, ou au cours de l'exercice suivant;
- être déposée à l'endroit suivant ou y être envoyée par courrier recommandé:

MRC d'Arthabaska  
150 Notre-Dame Ouest  
Victoriaville (Québec) G6P 1R9

- être faite sur le formulaire prescrit à cette fin et disponible à l'endroit ci-dessus indiqué;
- être accompagnée de la somme d'argent déterminée par le règlement 137 de la MRC d'Arthabaska et applicable à l'unité d'évaluation visée par la demande.

Donné à Ham-Nord, ce 30 septembre 2016.

Mathieu Couture, Directeur général et  
secrétaire-trésorier

## Projet de repérage des adresses civiques

Par Mathieu Couture, D. G. municipalité

Dans le souci d'améliorer la SÉCURITÉ de ses résidents, la municipalité du Canton a décidé de mettre en place un projet de signalisation permettant le repérage plus facilement des adresses civiques en milieu rural. Il sera donc plus rapide pour les services d'urgence (Police, Incendie, Ambulance, etc.) de repérer l'endroit de l'intervention puisque le numéro civique sera bien visible à proximité de la route. Cet investissement permettra d'une part, d'augmenter grandement la sécurité de nos résidents et d'autre part, d'uniformiser le repérage des adresses civiques avec les municipalités voisines. De plus, le projet permettra une cohabitation harmonieuse entre les résidents du milieu rural, les touristes, les visiteurs, les fournisseurs, les clients, les services d'urgence, etc.

Dans le cadre du Fonds de Développement des Territoires (FDT) 2015-2016 de la MRC d'Arthabaska, la municipalité du Canton de Ham-Nord bénéficiera d'une aide financière couvrant 70% du coût de son projet de mise en place d'une signalisation permettant le repérage des adresses civiques en milieu rural.

En améliorant le repérage des adresses civiques, les élus souhaitent prendre tous les moyens raisonnables et équitables afin d'améliorer la qualité de vie des familles, des aînés et des personnes seules et éloignées.

## Besoin d'équipement sportif, récréatif ou artistique?

Grâce à **Accès-Loisir**, vous pourriez avoir droit à

**un équipement gratuit par personne d'une même famille.**

Pour être admissible, votre revenu avant impôt doit être inférieur au seuil indiqué ci-dessous :

1 personne :	24 600\$
2 personnes :	30 625\$
3 personnes :	37 650\$
4 personnes :	45 712\$
5 personnes :	51 846\$
6 personnes :	58 473\$
7 personnes :	65 101\$

**Pour vous inscrire ou obtenir de l'information supplémentaire, contactez Sylvie au 819 344-5806, [projets@notre-dame-de-ham.ca](mailto:projets@notre-dame-de-ham.ca) .**

## Mise à jour municipale – Le saviez-vous?

# 1

COMPOST: Dernière cueillette avant la période hivernale : VENDREDI 11 NOVEMBRE 2016.

La collecte du compost recommencera par la suite à la mi-avril 2017.

# 2

La sûreté du Québec demande la collaboration des citoyens pour son "opération cisaille" (culture de Cannabis/Marijuana).

Si vous remarquez du va et vient suspect, contactez la SQ au 819-752-4545 (tout ça de façon anonyme) et les agents de police prendront la situation en main.

## Le livre "Ham-Nord, d'hier à aujourd'hui" est de nouveau disponible

Par Mathieu Couture, D. G. municipalité

Notre municipalité a eu le privilège et l'immense chance que le livre "Ham-Nord, d'hier à aujourd'hui", écrit par Jean-Paul Vézina dans le cadre des Fêtes du 125e anniversaire de la municipalité en 1989, ait été mis sur pied. Ce livre représente beaucoup pour la municipalité puisqu'il permet de garder en mémoire l'histoire et le passé de notre communauté.

Le livre de M. Vézina, riche source historique, figure d'ailleurs dans les références de "L'inventaire historique de la MRC d'Arthabaska, Patrimoine bâti, Projet 14 et 15 EDC 2009-2012".

Ayant été produit en 1988 pour un total de 1,000 exemplaires, nous voilà depuis quelques années n'ayant plus aucune copie de disponible pour les gens intéressés à se procurer ce petit chef-d'œuvre. Voilà donc que la municipalité a entrepris des démarches afin de faire reproduire 250 copies de ce livre.

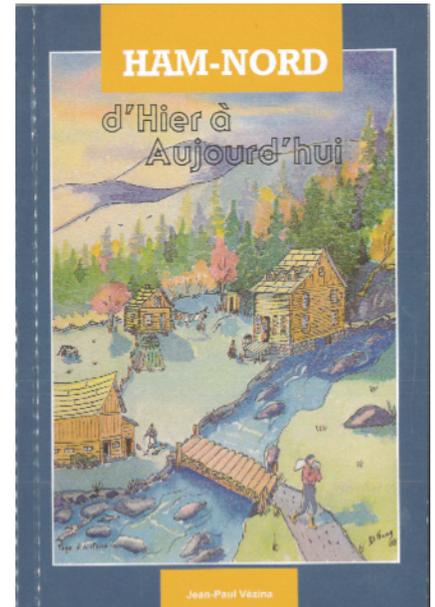
C'est donc avec beaucoup de fierté que nous vous annonçons que le projet s'est réalisé et que le livre est de nouveau disponible. Dans le cadre du Fonds Mise en valeur du patrimoine de la MRC d'Arthabaska, la municipalité a bénéficié d'une aide financière couvrant 50% du coût de reproduction du livre, permettant ainsi de vendre le livre 11 \$, alors que celui-ci a coûté 22 \$. Notre projet consiste donc à assurer la pérennité de ce bel ouvrage en reproduisant 250 copies supplémentaires et ainsi faire vivre à travers le temps, le passé et l'histoire de la municipalité du Canton de Ham-Nord et de la paroisse "Les Saints-Anges de Ham-Nord".

Tel que mentionné par M. Vézina en avant-propos de son livre : "Je souhaite de tout cœur que cette esquisse de notre passé contribue à renforcer ce sentiment de reconnaissance et de respect pour tous ceux qui ont construit et développé ce coin de pays qu'est notre belle paroisse "Les Saints-Anges de Ham-Nord".

Quel bonheur pour nous d'être en mesure d'offrir à nouveau le livre "Ham-Nord, d'hier à aujourd'hui" à tous ceux qui le désirent afin qu'ils puissent connaître et comprendre l'origine de notre grand sentiment d'appartenance et de notre belle vitalité.

Le livre est donc disponible au bureau municipal au coût de 11 \$.

Nous profitons de cette occasion pour remercier chaleureusement M. Jean-Paul Vézina pour ce magnifique petit chef-d'oeuvre. Merci Jean-Paul !



Notre Société coopérative agricole  
819 344-2521

## Mariage à l'étranger: paradis ou paperasserie? *Par Louise Aubert, notaire*



Vous rêvez de vous marier sur le bord de la mer dans un lieu exotique. Sachez que des exigences en ce qui a trait aux mariages à l'étranger doivent être respectées pour que l'union soit reconnue au Québec. Les pays n'ont pas tous les mêmes règles en ce qui concerne les documents que les futurs époux devront présenter afin de pouvoir célébrer leur mariage. Donc, si vous prévoyez vous marier à l'étranger, il est fortement recommandé de communiquer avec l'ambassade ou le consulat du pays où le mariage aura lieu afin de déterminer les exigences à respecter sur le plan juridique.

Outre un passeport valide, la plupart des pays exigent un certificat délivré par le lieu de votre résidence attestant qu'il n'existe aucun obstacle juridique à votre mariage. Certains pays exigeront d'autres documents comme votre certificat de naissance, tests sanguins (Mexique), documents de divorce, certificat de décès, lettre de consentement des parents. Parfois, il vous faudra faire traduire ces documents. Il faut aussi s'assurer de respecter les règles du Québec pour que votre mariage soit reconnu ici. Par exemple, être majeur ou être âgé d'au moins 16 ans avec autorisation du tribunal ou encore ne pas être encore marié à quelqu'un d'autre (bigamie).

Donc, organiser un mariage à l'étranger peut être compliqué. Vous pouvez communiquer avec la coordonnatrice de mariage de l'hôtel choisi ou déléguer cette tâche à une agence de voyages ou encore retenir les services d'un planificateur de mariage d'ici.

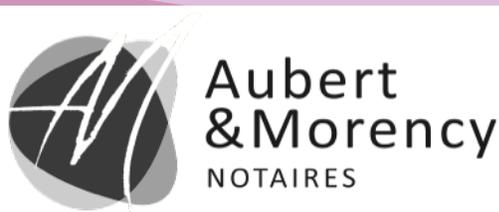
Une fois le mariage célébré à l'étranger selon les règles édictées, que doit-on faire pour qu'il soit valide au Québec? Rien, le mariage célébré à l'étranger est valide au Québec si les formalités ont été respectées. Il est cependant recommandé de transmettre le certificat de mariage obtenu hors Québec dans le registre de l'état civil du Québec après l'avoir fait traduire en français ou en anglais par l'Ordre des traducteurs et interprètes agréés du Québec.

Enfin, les Québécois qui vivent au Québec et qui se sont mariés à l'étranger auront les mêmes droits et obligations que les couples mariés au Québec.

Vu la complexité des formalités à respecter, certains couples optent pour un renouvellement de vœux. Ils se marient légalement au Québec avant de partir à l'étranger et ils renouvellent simplement leurs vœux un fois sur place. La cérémonie est pratiquement la même et les invités ignorent qu'il ne s'agit pas d'un vrai mariage.



ASSOCIÉES DANS LA MÊME TRADITION  
D'EXCELLENCE ET DE QUALITÉ DE SERVICES



Spécialistes en droit immobilier traditionnel, droit des affaires,  
droit corporatif et droit agricole, les régimes de protection,  
mandats d'inaptitude, testaments et successions.

TROIS PLACES D'AFFAIRES, MÊME SERVICE D'EXCELLENCE

@ laubert@notarius.net / catherinemorency@notarius.net

■ **DISRAELI**  
846 avenue Champlain  
T 418.449.2955 | F 418.449.1681

■ **THETFORD MINES**  
1197 rue Notre-Dame Est - Suite 400  
T 418.755.0812 | F 418.755.0382

■ **WEEDON**  
225 2<sup>e</sup> avenue  
T 819.877.3233

## L'enfant face à la mort

Par Valérie Couture, éducatrice et coach familial



**Avant-propos :** Ce texte, je l'ai écrit il y a un an. J'avais été inspirée par novembre, le mois des morts. Aussi, je pensais à mon amie qui venait de perdre son père. Et à ses enfants qui vivaient le départ de leur grand-père. Ce qui m'a amené à me souvenir de la fois où, comme éducatrice, j'ai eu à intervenir auprès d'une fillette de 4 ans en deuil de sa mère. En écrivant, je réalisais à quel point on vivait mal avec l'idée de la mort. Et je me disais que d'un point de vue culturel et éducationnel, on aurait intérêt à revoir nos approches. Mais voilà qu'au moment de soumettre mon texte, j'apprenais que mon amie était atteinte d'un cancer. Bouleversée, je l'avoue, j'ai pensé à la mort. Parce que mon texte m'apparaissait confrontant tout à coup, j'avais choisi de ne pas le publier. Aujourd'hui, après plusieurs mois de traitements intensifs, avec le soutien de ses proches et surtout une attitude exemplaire, mon amie est en vie! Si mon amie s'en est sortie guérie et grandie, d'autres n'y ont pas survécu. Certains sont morts sans même être malades, sans avertissement, par accident, aussi bête soit-il. Qu'importe la façon dont la mort se manifeste, tôt ou tard, elle se pointe. Tel est notre destin. Parce que ce n'est pas en la cachant et la niant qu'on apprivoise la mort, je vous présente mon texte dans sa version intégrale. Ou presque. Car le soir de l'annonce de la maladie de mon amie, en signe d'espoir, telle une prière, j'avais ajouté une parenthèse (écrite en italique). Merci la vie!

Je sais. Juste à lire le titre, on sent un malaise. La mort reste un sujet tabou dans notre société. Un sujet difficile à aborder en général, encore plus avec

nos enfants. Pourtant, la mort fait partie intégrante du cycle de la vie. Par le décès d'un animal de compagnie ou celui d'un proche, un jour ou l'autre, nos enfants seront confrontés à la réalité de la mort.

### Expliquer la mort

La mort est un concept difficile à comprendre pour l'enfant. Ce n'est qu'à partir de 2 ans qu'il commence à y penser. Vers 6 ou 7 ans, les premiers questionnements existentiels arrivent; Pourquoi on meurt? Qu'arrive-t-il dans notre corps? Que se passe-t-il après la mort? Le mieux est d'y répondre le plus simplement et honnêtement possible. Donner une explication physique et biologique : le cœur arrête de battre, la personne ne bouge plus, ne parle plus, ne respire plus... Quand l'enfant apprend que tout le monde meurt un jour, là vient la question qui tue. (Jeu de mots!) « Mais toi maman, tu vas pas mourir, hein?! » Surtout, n'allez pas lui promettre que vous n'allez pas mourir, vous savez très bien que c'est un mensonge! Si cela devait arriver, imaginez son sentiment d'avoir été trahi. Il est préférable de lui donner une réponse du genre « Personne sait quand on va mourir. Mais j'ai l'intention de vivre très longtemps! » On peut aussi expliquer les raisons d'un décès. On peut mourir de vieillesse, d'une maladie ou par accident... on doit cependant relativiser. On peut mourir d'un cancer (*et en guérir aussi*), mais très rarement d'un rhume. Tout comme on ne meurt pas chaque fois qu'on trébuche en courant!

### Accompagner l'enfant en deuil

L'enfant a besoin de soutien lorsqu'il est touché par la mort d'un proche. Que ce soit un animal, un grand-père, une tante, ou un frère (oui, il arrive que les enfants meurent aussi...), la façon de lui apprendre a son importance. On évitera de lui dire, par exemple, que grand-papa est parti pour un long voyage, qu'il s'est endormi pour toujours ou qu'il nous a quittés. Ces termes peuvent porter à confusion et engendrer des inquiétudes chez l'enfant. Il pourrait avoir peur de s'endormir et ne plus se réveiller ou attendre désespérément qu'il revienne. Dans ce cas, les bons mots à dire sont simples. Il est mort, décédé. Point. Et c'est irréversible. Comme la mort implique l'idée d'une séparation, l'enfant peut en vouloir à la personne décédée de l'avoir abandonné. Il a besoin d'être rassuré qu'on est là pour lui. C'est correct qu'il nous voit pleurer. En lui disant comment on se sent (triste, en colère, bouleversé...), on l'aidera à mieux comprendre ses propres sentiments, à les verbaliser, les exprimer. Selon nos croyances, et si l'enfant le consent, il peut être bénéfique qu'il participe aux rituels (exposition, funérailles, enterrement). On n'hésite pas à parler du disparu, regarder des photos, se remémorer des événements vécus avec lui, pour garder son souvenir vivant dans notre cœur.

N'oublions pas que s'il sent que c'est un sujet à éviter, l'enfant peut développer des angoisses liées à la mort. Plus on sera ouvert à en parler, plus l'enfant percevra la mort comme une étape normale de la vie plutôt qu'une fatalité. Parce que la vie continue, parce qu'elle en vaut la peine, vivons!

## Les CHAGOS; une perle dans l'Océan Indien

Par Annie Couture



*Aussi beau sur l'eau que sous l'eau*

Au départ du Sri Lanka, nous entreprenons une navigation de 840 milles nautiques (environ 6 jours de mer), qui nous mènera dans l'archipel des CHAGOS, une escale très attendue de toute la famille!

Les CHAGOS sont un groupe de petites îles d'une superficie de 60 km<sup>2</sup>, au centre de l'Océan Indien. De vrais petits bijoux où seuls les plaisanciers comme nous peuvent avoir accès.

En effet, à la fin des années 1960, l'atoll Diego Garcia, à l'extrémité sud de l'archipel, devient une base navale américaine importante. Depuis ce temps, les Américains louent aux Anglais l'île de Diego Garcia. Encore aujourd'hui, plus de 3000 militaires résident en permanence sur cette île. Afin de demeurer à jamais maître de ce lieu stratégique et ainsi enrayer la menace, qu'un jour, la population revendique son indépendance, le consortium anglo-américain a expatrié TOUTE la population des CHAGOS... À partir de ce moment, les habitants de tout l'archipel ont

été expatriés vers l'île Maurice.

Bien que l'accès à Diego Garcia nous soit interdit, le terrain de jeu est grand! L'ensemble de l'archipel des CHAGOS est une réserve marine protégée. Les fonds marins sont extraordinaires et c'est aussi beau sur l'eau que sous l'eau! Imaginez un lieu à l'abri des cyclones et de la pêche commerciale; ça en fait des p'tits poissons juste pour nous! De l'arrière du bateau, nous sautons à l'eau palmes, masque et tuba bien en place, au gré de nos envies! Sans compter les nombreuses balades en annexe pour explorer tous les petits ilots et les BBQ sur la plage qui font partie de notre quotidien.



*Crabe cocotier*

Intacte, la nature? Aux Chagos OUI! Bien installés sous un cocotier à déguster notre pêche du jour, voilà que nous apercevons des dizaines et des dizaines de petites tortues naissantes se dirigeant vers la mer! Quel moment fabuleux! Et à deux reprises, nous aurons le bonheur de nager avec des dauphins! C'est ça les Chagos!

Fait particulier aux Chagos, TOUS les coquillages sont habités par des bernard-l'ermite! Même que

certains doivent loger dans des... noix de coco! Il y a aussi le crabe des cocotiers, un immense crabe qui vit à travers la cocoteraie. Il suffit de s'immobiliser dans la forêt et de prêter l'oreille; ça grouille de vie!



*Ça fait mal aux yeux!*

Privilegié, voilà le mot qui décrit si bien notre état d'esprit tout au long de notre séjour aux CHAGOS. Nous aurions aimé éterniser, éterniser et encore éterniser, ça n'aurait jamais été assez!

Pour nous, les Chagos demeurent l'escale par excellence de tous les plaisanciers. Il y règne une paix incomparable! Tellement beau que ça fait mal aux yeux!

Nous quittons cet endroit idyllique, le cœur rempli de gratitude, avec le sentiment profond d'avoir été extrêmement choyés, de séjourner dans un tel endroit.

MERCI LA VIE!



*La vie est belle !*

# FÊTE DE NOËL À HAM-NORD

## Dimanche le 4 décembre

### PROGRAMME

**10 h 30 Spectacle de Noël**

**GRATUIT pour tous**

Organisé par la bibliothèque  
maquillage, dessin, bricolage, etc.

**11 h 30 Diner spaghetti**

**ADULTE: 10 \$**

**6 à 12 ANS: 5 \$**

**5 ANS et MOINS : gratuit**

Préparé par le club Lions et le Cercle des  
fermières

**13 h 30 Visite du père Noël**

Venez vivre la magie de Noël avec nous  
au centre communautaire de Ham-Nord!

Plusieurs organismes de la communauté s'unissent afin de créer une journée mémorable pour toute la famille. Pour une 6e année, le Club Lions, la bibliothèque, le Cercle des fermières, l'OTJ, la quincaillerie BMR et la municipalité de Ham-Nord sont fiers de vous offrir une fête de Noël dans notre municipalité.

**NOTEZ BIEN :** Tout l'argent amassé lors du dîner spaghetti sert à offrir des cadeaux aux enfants.  
**Votre présence est donc très appréciée!**

### NOUVEAUTÉ:

Cette année, svp, apportez des denrées alimentaires non périssables. Nous les remettons au « Paniers de Noël »

**DISTRIBUTION DE CADEAUX!**  
GRATUIT pour tous les enfants INSCRITS  
de bébé à 6e année primaire.  
**INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVANT  
VENDREDI LE 18 NOVEMBRE !**



Venez fêter avec nous ! **INSCRIPTIONS :** Annie Mercier et Mathieu Couture (819) 344-2294



## Les Affamés

Par Louis-Marie Lavoie

Événement discret, mais remarqué par les habitants de la région cet été: le tournage du film *Les Affamés*, de Robin Aubert. Celui-ci a bien voulu répondre aux questions du Hameau.

Hameau : Quel est ton rôle dans cette production?

Robin : Je suis le scénariste et réalisateur du film.

H : Quel type de production est-ce?

R : C'est un long-métrage.

H : Quelle en est l'histoire en quelques mots?

R : J'avais envie de faire un film de zombies depuis longtemps. Mais je voulais le faire à ma manière. C'est ma productrice Stéphanie Morissette qui m'a incitée à aller au bout de ce rêve. Entre l'idée et le tournage, il s'est passé 5 ans. Il faut comprendre que je l'ai écrit dans ma grange. Je ne voyais pas un autre lieu où tourner ce film. L'histoire raconte en gros la vie de certains survivants qui tentent de s'en sortir dans un monde où leurs proches ont changé.

H : Quand pourra-t-on voir le résultat?

R : Il sortira quelque part en 2017.

H : Tu as choisi Ham-Nord comme lieu de tournage à cause de ses montagnes, parce que tu connaissais bien le coin? Pour son accueil? Y a-t-il des scènes qui se passent ailleurs?

R : Depuis Saints-Martyrs-des-Damnés qui a été aussi tourné dans la région, j'avais hâte de revenir chez nous. Je pourrais tourner 10 films dans le coin pis je trouverais encore des places extraordinaires à filmer. Dans ma tête, quand j'écrivais, j'avais aussi en tête le village de Saint-Adrien. C'est un village que j'aime bien. Le monde de Saint-Adrien sont



accueillants. Pis j'ai une couple de chums là-bas. Pour moi, quand je pense à mon coin, je pense aux vallons. Y'a pas plus beaux vallons qu'ici.

H : Considères-tu que les gens d'ici ont bien supporté et facilité ton projet?

R : Si je n'avais pas eu l'aide des gens d'ici, le film n'aurait pas été possible, c'est clair. Il faut venir du coin pour constater la générosité du monde de la place. Marquis Terrien par exemple nous a aidé plus d'une fois pis personne le sait. Sans lui, on aurait eu des journées moins efficaces, disons. Je pourrais nommer plein de monde de même qui nous ont donné un coup de main en cours de route. La famille de René Plante et Élisabeth Padois, celle de Stéphane Marcotte et Sonia Morin, celle Marc-André Larose et Andréanne Aubin, Patrick Duchaine, Mathieu Couture. La famille Terrien de Saint-Adrien, Fred, Pilou pis Geneviève. La famille Dupra de Notre-Dame-de-Ham, Réjean, Anette, Ella pis Fred. Les Giguère à qui je fais souvent appel. La famille de Maryse Grimard qui participe presque toujours à mes films. Mais aussi mon oncle Jeannot Aubert qui m'a aidé l'année d'avant quand on a fait des extraits de film pour avoir notre argent. Mon père nous a passé

sa maison dans le 10 pour qu'on puisse se réunir le soir. Cette année-là, on avait déjà la participation de beaucoup de monde. Je pourrais continuer de même pendant une couple d'heures. Ma famille m'a toujours aidé. Ça remonte à mon premier court-métrage quand mon

grand-père nous amenait une caisse de 24 le soir après une bonne journée de tournage.

H : Les lecteurs aiment les chiffres. Peux-tu nous en donner quelques-uns? Par exemple: le nombre de journées de tournage, le nombre d'acteurs et d'actrices, l'importance de l'équipe technique, les éclairagistes, décorateurs, maquilleuses...

R : Le film comprend une trentaine de jours de tournage, comprenant une journée de plus à l'hiver où on retournera dans le rang 10 de Ham-Nord chez Maryse. Dans l'équipe, on n'était pas moins d'une soixantaine de personnes. Ça va du maquillage aux chauffeurs en passant par les décors et les équipes costume, caméra, éclairage, machinistes, logistique et j'en passe. Ça comprend aussi une douzaine d'acteurs principaux et deux cents figurants provenant de la région. Tout ce monde-là habitait dans le coin pendant le tournage.

H : Parmi tous ces gens qui ont travaillé dans ton équipe, peut-être que tu voudrais en nommer quelques-unes...

R : Je trouve que ma sœur Ève a fait un travail extraordinaire pour nous trouver les plus beaux Affamés du monde. Elle a pris la route pour

# Le Hameau

rencontrer les gens, prendre des photos et passer du temps avec eux. L'une des plus belles réussites du film, ce sont ces gens qui ont accepté de passer de longues heures sur le plateau, souvent sales et beurrés de sang. Certains ont même eu des rôles plus importants que d'autres et ils ont tous été très crédibles dans leur personnage. Fait cocasse, certains de mes vieux chums d'enfance (Larose, Lajeunesse et Sevigny) ont fait partie des Affamés pis un matin, ils ont décidé d'improviser une danse sur la toune Stand by me. Ma sœur l'a filmée et ça a été vu par 3,500 personnes sur Facebook. Une publicité comme ça, pour un film, ça s'invente pas.

H : Y a-t-il une anecdote, un fait cocasse, un imprévu fâcheux, une aventure particulière qui se serait produite pendant le tournage ici et que tu aimerais partager avec nos lecteurs?

R : Ben c'est certain que l'anecdote qui va me rester en tête, c'est celle des chevaux dans le brouillard qu'on a tourné à l'écurie. J'en avais parlé des mois avant à mon bon chum Serge Nolet. J'aurais peut-être pas dû parce que ça l'a stressé en Ti-père. Il faut comprendre que les cowboys de Ham-Nord sont orgueilleux un petit peu des fois. Quand j' parle des cowboys, j' pense surtout à ceux qui ont connu les beaux jours au "Ranch" de Richard Simoneau. Tu manques une séquence de chevaux, y'en a une maudite gang qui vont te le remettre sur le nez en joke. Ça fait que notre beau Serge, y voulait pas fucker la séquence. Il s'est pratiqué des semaines à l'avance en entraînant ces chevaux. Le jour J arrive, je l'ai jamais vu nerveux de même. Une chance que sa fille Karina était là pour le calmer. Quand la séquence en question a fonctionné, vous auriez dû voir sa face: le gars le plus content monde! Et c'est en plus

une des plus belles images du film. J'en profite pour féliciter Kari qui vient de gagner une belle bataille. Comme tout le monde du coin, je suis fier d'elle.

H : Enfin, est-ce que tu aimerais ajouter quelques commentaires?

R : Quand tu nais dans une famille comme les Aubert, y'a deux affaires

que t'apprends vite. Tu risques d'avoir une petite bedaine de bière avec le temps pis l'esprit de clan. Le clan, ça englobe pas juste la famille, mais aussi l'esprit d'appartenance à ton coin de pays. On appelle ça les racines. Et c'est très fort chez moi. Ça provient probablement de mon arrière-grand-mère Damaris Larose. Mais aussi les Duchesne, les Leblanc, les Grenier et les autres. À chaque fois qu'un membre de mon équipe parlait à quelqu'un d'ici, on disait que "Robin, c't'un ti-gars de la place". Y'a rien qui me faisait plus chaud au coeur à entendre.

H : Un gros merci à toi, Robin, pour le travail que tu as fait chez nous, qui ne peut que rejaillir sur notre communauté. Bon succès avec *Les affamés* !



## Le rôle du réalisateur au cinéma (selon Wikipédia)

En pratique, le réalisateur d'un film assume la mise en œuvre des orientations et des intentions générales qu'il a définies. Il délègue les responsabilités qui en découlent aux techniciens, et prend sans cesse des choix. Il dirige son équipe technique et artistique pour la bonne fin du film.

Le réalisateur est responsable des aspects créatifs du film, ainsi que de la gestion des cadres et de l'équipe de tournage qu'il va diriger : le directeur de la photographie, la décoration, le cadreur ou l'opérateur de prise son... Il coordonne les efforts des différents métiers à l'aide d'un ou de plusieurs assistants.

Les attributions du réalisateur sont complexes. Elles incluent entre autres, pendant la préparation du projet, la définition des orientations artistiques du film, le suivi du scénario, le découpage des séquences du scénario en plans, l'organisation et la sélection des lieux où le tournage du film doit avoir lieu, la recherche et le choix des acteurs principaux.

Durant le tournage, il voit à la direction des interprètes, tant physique, que dramatique (ton, expression, mouvement), à la prise en charge des choix liés à la caméra (position, cadre, mouvement), au choix de l'ambiance lumineuse (avec le directeur de la photographie), au respect du budget et du temps impartis. Il est responsable de toute activité qui définit les choix artistiques, techniques opérés pour un film, notamment la gestion de l'équipe de tournage.

Ensuite, pendant la postproduction, il supervise les choix liés à la bande-son et à la musique, la supervision du montage et du mixage. Il participe également à la promotion du film avec les acteurs principaux.



# Le Hameau

## Des nouvelles de la maison des jeunes des Hauts-Reliefs

Par Mélanie Barbeau, coordonnatrice et Gabrielle Thibodeau, animatrice-responsable

### Calendrier

**Lundis au gym : 19 à 20 h 30**

**31 oct. :** Parcours du mangeur de bonbons au gym

**1er nov. :** Première rencontre du comité voyage. Ouvert à tous

**9 nov. :** Soirée à Chesterville

**10 nov. :** Quiz sur la criminalité

**16 nov. :** Réunion du comité de jeunes

**18 nov. :** Sortie au club de gym des Bois-Francs en soirée. Inscriptions obligatoires

**22 nov. :** rencontre du comité voyage

**23 nov. :** Atelier pour la semaine de prévention des toxicomanies à Chesterville

**24 nov. :** atelier pour la semaine de prévention des toxicomanies à Ham-Nord

**28 nov. :** Activité spéciale au gym! Visite d'une athlète de gymnastique artistique...

### Aide aux devoirs

Le service a débuté le 13 septembre et 10 élèves de 5-6e année y ont recours chaque mardi de 16 h à 17 h.

En plus de profiter de l'espace et des ressources de la MDJ pour les études et devoirs, nous offrons aux élèves participants une collation santé en début de période.

Si vous avez des questions concernant ce service ou que vous désirez y inscrire votre enfant, n'hésitez pas à nous contacter!

### HALLOWEEN

Rendez-vous au gym pour le « Parcours du mangeur de bonbons! »

Entre 18 h 30 et 20 h 30

### ENCORE DANS LES POMMES!

Cette année encore, c'est sous le thème des pommes que s'est déroulée la Semaine des Maisons de Jeunes 2016, qui s'est tenue du 10 au 16 octobre.

Après une sortie au Verger des Horizons, les pommes cueillies ont été distribuées dans les villages desservis par la MDJ des Hauts-Reliefs, en plus de servir à la confection de délicieuses tartes tirées parmi les citoyens pour les remercier de leur support tout au long de l'année envers l'organisme.

### FÉLICITATIONS AUX GAGNANTS:

Dominic Lapointe (membre du conseil municipal de Ham-Nord), Pascal Paquette (membre du conseil municipal de Notre-Dame-de-Ham), Geneviève Campagna (membre du conseil municipal de Chesterville), Simon Ramsay (Chesterville), Ghislaine Pépin (Notre-Dame-de-Ham), Nicole et François Blais (Ham-Nord), Jean-François Tremblay (Ham-Nord) et Mikhaël Martineau (Ham-Nord)

**OUVERT** aux heures régulières pour la pédagogique du 4 novembre, et dès 13 h pour la journée pédagogique du 18 novembre. Sortie prévue à cette occasion au Club de gym des Bois-Francs.

JE DEVIENS MEMBRE!

2 \$ pour l'année

WOW, « C'EST OÙ » ?

La Maison des jeunes de Ham-Nord est au 210, rue Caron, tél.: 819 344-5530

Nous sommes aussi sur  
FACEBOOK



À QUELLE HEURE ?

\*18 h à 21 h lundi  
\*16 h à 21 h mardi  
18 h à 21 h mercredi  
18 h à 21 h jeudi  
17 h à 22 h vendredi

**OUVERT**

DÈS 13 H

LE 18 NOVEMBRE

(pédagogique)

## Des nouvelles de la maison des jeunes des Hauts Reliefs

Par Mélanie Barbeau, coordonnatrice et Gabrielle Thibodeau, animatrice-responsable



## Centraide



**Centraide**  
Centre-du-Québec  
Nous tous, ici

Cette année encore, la MDH est heureuse de s'associer à la campagne de financement de Centraide Centre-du-Québec. Du 1er novembre au 1er décembre, les jeunes participants à cet engagement sonneront à vos portes afin de solliciter vos dons qui iront directement à la 37e campagne de financement « Changez des vies pour la vie » de Centraide.

Saviez-vous que cet organisme soutien chaque année plus de 90 organismes locaux? De cette façon, Centraide contribue à atténuer les effets de la pauvreté et de l'isolement ainsi que leurs répercussions sur les générations futures. Contribuez à cette mission sociale en donnant généreusement! Pour plus d'Informations: [www.centraide-cdq.ca](http://www.centraide-cdq.ca)

## Membership

La période de renouvellement des contrats de membres est présentement en cours à la MDJ. Tu as entre 12 et 17 ans? Pour un significatif petit 2 \$, tu peux profiter de tous les avantages et services que t'offre la MDJ. que ce soit les activités offertes, les sorties, l'implication possible ou les projets...! Si tu as 11 ans, tu as la possibilité de devenir membre aspirant ! Pour en savoir plus, contacte-nous, ou vient nous voir... la MDJ est là pour toi!

## Le LOGO...

Suite au concours et aux idées reçues des jeunes, nous sommes à travailler actuellement sur le nouveau logo de la Maison des Jeunes! Nous serons fiers de vous le présenter dans la prochaine édition!

## Engagement, actions

Dans le cadre de la campagne unitaire nationale «Engagez-vous pour le communautaire» du Réseau Québécois de l'Action communautaire Autonome et de «Je tiens à ma communauté, je soutiens le communautaire» des Organismes en Santé et Services Sociaux du Québec, campagne à laquelle la MDJ a adhéré en juin dernier, plusieurs actions se dérouleront durant l'année. Réunissant plus de 4000 organismes communautaires du Québec, cette campagne porte sur les quatre revendications suivantes :

- 1- Le rehaussement significatif du financement à la mission des organismes;
- 2- La reconnaissance de l'action communautaire autonome comme moteur de progrès social;
- 3- Le respect de la politique de reconnaissance de l'action communautaire, notamment en regard à l'autonomie;
- 4- La fin des compressions budgétaires et un réinvestissement majeur dans les services publics et les programmes sociaux du Québec.

Actions à venir : **8 novembre** : Grève nationale : la MDJ sera en interruption de services mais demeurera ouverte! Il n'y aura pas de service d'aide aux devoirs cette journée, nous serons là pour les jeunes de 17 h à 21 h.

**9 Novembre** : Action symbolique : Portez du noir et partagez le message de la campagne dans vos réseaux en soutien à la campagne nationale! (Horaire et services réguliers de la MDJ).

Nous vous remercions de votre compréhension et de votre soutien dans cette campagne nationale touchant des milliers de Québécois ayant besoin des organismes communautaires, dont les Maison des Jeunes.

**L'action communautaire sauve des vies et offre une alternative importante au réseau de la santé.** Faisons comprendre au gouvernement que le coût de l'exclusion sociale, de la détresse psychologique, de l'analphabétisme et des multiples problématiques liées à la pauvreté sont beaucoup plus grands pour la société que les hausses revendiquées par le réseau communautaire. Infos : [www.engagezvousaca.org](http://www.engagezvousaca.org)

**JE TIENS À MA  
COMMUNAUTÉ**



**JE SOUTIENS LE  
COMMUNAUTAIRE**

## Chronique Santé

Par Louise Caron, n.d. Naturopathe Diplômée.



### Le quinoa, mère de tous les grains: ma céréale « coup de cœur »

Elle vient de la famille des épinards et des betteraves. On doit le rincer abondamment avant la cuisson pour enlever la saponine (protection de la plante contre les insectes).

- Elle est sans gluten donc facile à digérer.
- Riche en calcium, magnésium, fer, potassium, zinc et vitamine E.
- On la déguste au petit déjeuner ou au repas principal car il y a différentes manières de la cuisiner
- Cuisson : 1 tasse de quinoa pour 2 tasses d'eau pendant 15 à 20 minutes.

### Quinoa «Amandes et bananes»



- 1 tasse de quinoa cuit
- 6 amandes germées
- 1 banane en purée
- Quelques raisins trempés
- 1 c.s. de Chanvre

À déguster chaud, pour un petit déjeuner délicieux !

## PRÉPARATION À LA RETRAITE

Journée d'information, samedi 5 nov. au Cégep de Victo

Seulement 5 \$

(conférence, ateliers, repas et collations sont inclus)

Inscrivez-vous maintenant, les places sont limitées

Information et inscription: 819 222-5355

**Une retraite, ça se prépare!**

## Yoga hormonal: un atelier unique... une seule fois!

Dimanche, 27 novembre 2016  
à Ham-Nord

Avec Nathalie Lebel, professeure certifiée par Dinah Rodrigues

Cet atelier enseigne aux femmes une méthode à pratiquer régulièrement à la maison afin d'améliorer leur équilibre hormonal.

Le yoga hormonal est une technique thérapeutique, naturelle et dynamique développée par Dinah Rodrigues, yoga-thérapeute d'origine brésilienne. Cette méthode vise à réactiver les hormones, ce qui en fait un yoga tonifiant qui apporte de nombreux bienfaits :

- Redonne de la vitalité;
- Stimule le système hormonal;
- Préviens les maladies cardio-vasculaires et l'ostéoporose;
- Aide à réduire le stress, l'anxiété et la dépression;
- Favorise la régénérescence et retarde le vieillissement.

Plus d'information sur : [yogahormonal.ca](http://yogahormonal.ca)

Horaire : 9 h à 12 h 30 et 13 h 30 à 16 h 30 (apportez votre lunch)

Tarif : 75 \$ + tx. (86.23 \$)

**IMPORTANT:**

Pour obtenir des résultats avec cette méthode, il est nécessaire de pratiquer 30 minutes par jour, 5 jours par semaine.

Bien que cela puisse sembler fastidieux, vous aurez comme récompense un retour impressionnant de votre énergie !

Info: Karen 819-344-2751, poste 324

## CALENDRIER



### NOVEMBRE 2016

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

#### NOVEMBRE

- 5 nov.: Préparation à la retraite (p. 22)
- 11 nov.: Dernière cueillette de compost (p. 8)
- 13 nov.: Brunch paroissial (p. 3)
- 13 nov.: Concert d'orgue et inauguration du vitrail au Frère-André (p. 5)
- 18 nov.: Date limite pour l'inscription des enfants à la liste du père Noël...! (p. 17)
- 19 nov.: Moi...et mon église (p. 4)
- 19 nov.: Soirée de danse FADOQ (p. 7)
- 27 nov.: Yoga hormonal (p. 22)

#### DÉCEMBRE

- 4 déc.: Fête de Noël à Ham-Nord (p. 17)
- 10 déc.: Souper de Noël de la FADOQ (p. 7)

**Maintenant à Asbestos!**

Paul-André Picard  
Masso-kinésithérapeute

Torticolis  
Migraine  
Maux de dos  
Nerf sciatique  
Hernie discale  
Douleur musculaire

Massage sportif    Orthothérapie    Kinésithérapie

**819 828-0249**

**NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION**

**FOREUSE DE PUIITS SUR CHENILLE**

FORAGE A DOUBLE ROTATION :  
MEILLEUR SCELLEMENT AU ROC  
MEILLEUR QUALITÉ D'EAU  
FOREUSE PLUS COMPACT ET PLUS LÉGÈRE

**100% fait au Québec**

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

www.puitbec.com

RBQ: 8327-6683-50



### Résidence Le Chêne Blanc

#### Logements chauffés, éclairés, eau chaude

- Salon communautaire
- Salle à diner - Buanderie - Stationnement extérieur avec prise de courant

3 1/2 à louer, couple ou personne seule  
 PROMO: 1 mois de loyer gratuit pour tout nouveau bail signé avant le 31 décembre 2016  
 Info.: 819 464-0032 ou 382-2471

## Forum Citoyen Ham-Nord



Pour nous livrer vos commentaires, nous soumettre vos textes ou pour faire paraître une annonce:

[hameau@arlitera.com](mailto:hameau@arlitera.com)

Prochaine parution: le 5 décembre 2016

Date de tombée: le 24 novembre 2016

Responsables:

Louis-Marie Lavoie et Andrée Robert

Design et réalisation  
Andrée Robert



[www.arlitera.com](http://www.arlitera.com)

## FORUM CITOYEN HAM-NORD

Forum Citoyen est un organisme à but non lucratif dont la mission est de favoriser le développement de projets structurants dans la municipalité de Ham-Nord. Nous travaillons pour vous et avec vous! N'hésitez pas à nous contacter: 819 344-2828 [forumcitoyen@ham-nord.ca](mailto:forumcitoyen@ham-nord.ca)

474, rue Principale, Ham-Nord (Québec) G0P 1A0

Président : Louis-Marie Lavoie; Vice-présidente : Nébesna Fortin; Secrétaire : Catherine Lachance; Trésorier : Benoit Charbonneau; Administrateurs : Émilie Lapointe, Claude Lapointe, Charles Marceau-Cotton et Clément Savoie.

**Impliquez-vous!** Vous avez des idées, des compétences à partager? Vous aimeriez siéger au conseil d'administration ou sur les différents comités? Vous êtes bienvenue! Devenir membre ne vous engage à rien, mais vous apporte la fierté d'appuyer un organisme communautaire dynamique!

### Bulletin d'adhésion à Forum Citoyen Ham-Nord

Nom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tél.: \_\_\_\_\_

Courriel: \_\_\_\_\_

Je deviens membre à vie: cotisation 15 \$

(Chèque au nom de Forum Citoyen Ham-Nord, posté au 474, rue Principale, Ham-Nord, G0P 1A0)



### AVANTAGES EXCLUSIFS AUX MEMBRES

Desjardins offre de nombreux avantages exclusifs à ses membres. Découvrez-les!  
[desjardins.com/avantages](http://desjardins.com/avantages)



758-9421 | 1 866 758-9421



[facebook.com/caissedesboisfrancs](https://facebook.com/caissedesboisfrancs)



[desjardins.com/caissedesboisfrancs](mailto:desjardins.com/caissedesboisfrancs)



**Desjardins**  
Caisse des Bois-Francs

Coopérer pour créer l'avenir