

Le Hameau

Ham-Nord lance sa politique familiale municipale et MADA

Par Yvan Riopel

Dimanche le 18 mars 2012, la municipalité de Ham-Nord procédait au lancement officiel de sa toute nouvelle *Politique familiale municipale* (PFM) ainsi que la mesure *Municipalité amie des aînés*. (MADA)

Des gens de la communauté, des membres du conseil municipal, les personnes formant le comité famille ainsi qu'une représentante du Carrefour action municipale et famille se sont réunis à la salle communautaire de Ham-Nord pour assister à la présentation de cette nouvelle PFM, du lancement du bottin qui sera distribué à tous les résidents, mais surtout à la remise du certificat confirmant que le conseil municipal accepte de se

doter d'une orientation consistant à développer un mode de fonctionnement basé sur le « penser et agir famille » ainsi que le « penser et agir aîné » lors d'actions ou de prises de décisions.

Le comité de citoyens, formé pour élaborer cette PFM et la mesure MADA, a rassemblé des personnes issues de divers milieux de la communauté. Les gens se sont penchés sur divers champs d'intervention à prioriser pour cette première PFM ainsi que sur les orientations à prendre pour supporter les aînés dans leur vie et favoriser un vieillissement actif. Forum citoyen Ham-Nord a agi à titre de mandataire pour la municipalité afin de supporter ce comité de citoyens.

Les multiples rencontres de réflexion sur le sujet ont fait émerger une définition de la famille telle que les gens de la communauté la perçoivent.

« La famille est le lieu premier de l'apprentissage, de la socialisation et de la transmission du patrimoine dans la communauté. »

La famille, sous toutes ses formes, regroupe toute les générations.

Elle permet à ses membres de s'épanouir mutuellement au contact des uns et des autres. »

Les orientations de la PFM et MADA permettront au conseil municipal ainsi qu'au comité famille d'améliorer le mieux être de la population au cours des trois prochaines années. Le comité, en lien avec le responsable des questions famille au conseil, aura à s'assurer de l'intégration du plan d'actions de la PFM aux actions du conseil municipal, d'évaluer ces actions et de les remodeler au besoin.

Les résidents de Ham-Nord sont invités à se joindre au comité famille pour participer à ces actions. Toute personne intéressée peut s'en informer au bureau municipal de Ham-Nord ou après de Forum citoyen Ham-Nord.



De gauche à droite, Mme Denise Chayer, Carrefour action municipale et famille, Mme Céline Grimard du comité famille, M. Rémy Beauchesne, conseiller municipal, M. François Marcotte, maire, Mmes Diane Taschereau et Maryse Larose, du comité famille.

Pour célébrer la Journée de la femme :

Une soirée intergénérationnelle, toute féminine

Par Andrée Robert

C'est le 2 mars dernier, au Café Le Hameau, qu'a eu lieu la soirée « Femmes et fondue ». Une occasion en or pour rassembler une quarantaine de participantes de tous âges venues s'offrir une soirée exactement comme on les aime.

Disons-le tout de suite, le parterre n'était pas constitué que de

femmes. Pour notre plus grand bonheur, la gent masculine était représentée fort plaisamment, en qualité plutôt qu'en quantité. Ici, il faut souligner le service exceptionnel assuré par Jacques Blanchet, Sébastien Nugier, Yvan Riopel et Réjean Bergeron, ainsi que par Nicole Vallée de l'Auber-

(Suite page 5)

Assemblée générale en vue

Par Yvan Riopel

Voilà le printemps. Depuis le temps que je travaille dans le milieu communautaire, ce n'est pas le retour des oies blanches qui m'annonce l'arrivée du printemps. Comme à chaque printemps, voilà le retour des assemblées générales annuelles. Comme à chaque avril, on voit revenir des oiseaux, poindre les jonquilles, reverdir les parterres, et à chaque avril, plusieurs organismes tiennent leur assemblée générale annuelle. Parmi celles qui devraient vous intéresser:

Forum citoyen Ham-Nord, mercredi le 4 avril au Café Le Hameau, à 19:00h

La résidence le Chêne blanc (coop), mardi le 23 avril à la résidence., à 18:30h

La Fondation Réal-Lavertu, mardi le 1er mai au Foyer Saints-Ange, à 19:00 h.

L'O.T.J., vers la mi-mai, date à confirmer

On vous y attend !

Portrait d'un athlète local

Par Yvan Riopel

L'an dernier, Jayson René, de Ham-Nord, s'était qualifié pour les championnats mondiaux de l'Association mondiale de kickboxing. Il s'était par la suite envolé pour l'Allemagne avec l'idée de gagner. Un membre de l'équipe ne s'étant pas présenté, il n'a pu prendre part au tournoi.

Tout récemment, Jayson a raflé les honneurs lors de la 35e compétition de la Coupe Centre-du-Québec Kenpo qui se déroulait le samedi 3 mars dernier à la polyvalente Le boisé à Victoriaville.

Samedi le 31 mars, Jayson René se sera présenté à Gatineau pour le classement du Championnat canadien. Selon son entraîneur ici à Ham-Nord, si tout va comme Jayson le souhaite, il s'inscrira au Championnat mondial en 2012 pour représenter la Fédération de Karaté Kenpo

La fête des voisins

N'oubliez pas la Fête des Voisins. Si vous désirez vous y inscrire et / ou obtenir du matériel promotionnel gratuitement ou encore y trouver des idées pour faire la fête avec vos voisins, visitez le site au :

<http://www.fetedesvoisins.qc.ca/>

L'activité se teindra partout au Québec le samedi 2 juin 2012.



Selon les dires d'un des membres du comité organisateur de la Coupe Centre-du-Québec, Jayson « travaille très fort, il a un talent naturel. C'est un jeune qui a une bonne tête sur les épaules et qui est très terre-à-terre »

Son entraîneur ici à Ham-Nord le décrit comme un athlète au style calme et concentré. « C'est un garçon très consciencieux. Il filme ses combats, les visionne et les étudie. »

Le Club de Karaté Kenpo de Ham-Nord existe depuis 29 ans déjà. Jocelyn Larrivée en est l'entraîneur depuis 15 ans. Le Club compte présentement 43 élèves au total, de junior à adulte, dont 12 sont ceintures noires.

Si des gens s'intéressent à pratiquer cette discipline sportive, vous pouvez contacter M. Larrivée. Certainement qu'il vous accueillera dans son groupe.



SERVICES

Télévision HD | Internet | Téléphonie

DUO ou TRIO de services disponibles dans Ham-Nord

Service à la clientèle | **1 866 764-3835**

WWW.SOGETEL.COM

SOGETEL
à dimension humaine

UNE ENTREPRISE D'ICI

Fournitures

Mobilier

Équipement

Imprimerie numérique

Buro
PLUS

KONICA MINOLTA

partenaire
de vos affaires

4 succursales au Centre-du-Québec
800 263-9775 | www.buropro.qc.ca

BUROPRO

Connaissez-vous le REIKI?

Par Louis-Marie Lavoie

On peut dire que le **Reiki** est une des médecines naturelles, douces, holistiques, qui se sont de plus en plus développées ces dernières années à l'instar de l'acupuncture plus connu. Comme ce dernier, le Reiki influe sur la circulation de l'énergie d'une personne. Le praticien reiki n'a pas la prétention de guérir bien que les nombreux effets de son art participent grandement à l'amélioration de la qualité de la santé physique, émotionnelle, et psychologique. Le Reiki accompagne merveilleusement bien la médecine classique traditionnelle; il est un complément au diagnostic et au traitement médical; en aucun cas, il ne se substitue à lui.

Le **Reiki** est une thérapie, une méthode énergétique de soins très simple, à utiliser sur soi-même et sur les autres par l'imposition des mains et l'utilisation de symboles. Il est ouvert à tous, et ne nécessite aucun don, pratique occulte ou croyance particulière.

C'est une méthode naturelle et très simple, neutre et sans jugement, de l'utilisation



de l'énergie universelle, mise au point par Mikao Usui dans les années '20.

Le mot **Reiki** est un terme japonais qui signifie « énergie de vie universelle ». La syllabe **Rei** renvoie à la nature universelle de l'énergie dont il est question tandis que la syllabe **ki** signifie l'énergie vitale qui traverse et maintient tout être vivant. Autrement dit, le Reiki est l'énergie subtile qui anime tous les êtres vivants et leur environnement. (Dans le langage courant, on dira : *pratiquer le reiki, donner un reiki, recevoir un reiki.*) Selon le point de vue, c'est le Saint-Esprit des Chrétiens, le Prana des Hindous, le CHI des Chinois, La Force des chevaliers Jedi de Star War.

Le **Reiki** équilibre et augmente les énergies, accroît la créativité, accélère le processus d'auto-guérison, renforce le système immunitaire, dissout les blocages énergétiques, procure une profonde relaxation physique, mentale et émotionnelle en soulageant les ten-

sions. On peut pousser plus loin ses bienfaits : il encourage le développement personnel et le travail sur soi. Il permet le développement de la conscience et peut devenir une technique de méditation et de transformation qui conduit à l'éveil spirituel pour ceux qui souhaitent suivre ce chemin.

On peut faire appel à un praticien pour bénéficier du **Reiki**. Pour celui ou celle qui souhaite être autonome, il suffit de recevoir les initiations lors d'un stage et de pratiquer. L'initiation est une très forte transmission d'énergie donnée par un maître Reiki, qui permet à l'initié de canaliser cette énergie spirituelle. Ceci est important : le praticien ne guérit pas, je le répète : il est un **canal** par lequel transite l'énergie, qui elle, a sa propre intelligence, si on peut dire ; elle ira où et à quelle puissance le receveur en a besoin à ce moment précis.

FONDATION RÉAL-LAVERTU

La Fondation Réal-Lavertu Inc. tiendra son assemblée générale annuelle le 1er mai 2012 à 19:00 h. au Foyer des Saints-Anges de Ham-Nord.
Bienvenue à tous

Brunch de la Fondation

Retenez cette date: le super brunch de la Fondation aura lieu le dimanche, 3 juin 2012 à compter de 11:00 h.
D'autres informations vous seront données dans le prochain bulletin le Hameau.



vente et réparation de téléguidé
bateau, avion, hélicoptère, truggy, bigfoot, buggy, on road,
véhicule et pièce de rechange
michael.robichaud@tlb.sympatico.ca
TEL: 819-344-2388
1220 rte 161 ham-nord (QC) G0P1A0

Ménage du printemps et brûlage

Eh oui, nous voilà déjà
rendus au prin-

temps. Il est temps de prendre l'air et d'organiser nos terrains. Pour plusieurs, le mois d'avril est synonyme de grand ménage de la maison et du cabanon. Ces ménages génèrent des déchets et autres excédents. Certains en disposent lors de ventes de garage, d'autres les mettent « au chemin » pour la collecte de déchets volumineux et quelques autres décident de les brûler.

Vous devez valider avec votre municipalité les procédures pour le brûlage et l'allumage sur vos terrains. **Il vous faut absolument un foyer conforme et un permis de brûlage délivré par la municipalité.** Ce permis est gratuit et il accessible sur le site de la municipalité: www.ham-nord.ca dans l'onglet services aux citoyens, demande de permis.

- Ne brûler seulement que ce qui s'apparente à du bois, aucun déchet ou rebut
- Allumer le feu sur une surface incombustible
- Ne pas brûler si les vents excèdent 20 km/heure
- Ne pas brûler si l'indice de feu de forêt est élevé
- Avoir un système d'extinction à portée de la main
- Assurer une surveillance constante du feu
- Respecter les distances sécuritaires des autres bâtiments ou autres risques
- Ne pas gêner le voisinage par la fumée générée par ce feu
- D'autres restrictions peuvent s'appliquer au besoin

Avertisseur de fumée

Pensez aussi à vérifier l'état de votre avertisseur de fumée et à changer la pile . S'il a plus de 10 ans d'âge, qu'il soit à pile ou à l'électricité, il serait temps de changer l'avertisseur.



SOUPER BÉNÉFICE CRABE DES NEIGES

**SAMEDI,
14 AVRIL
2012**

Pour les amateurs de fruits de mer et pour supporter les Œuvres du Club Lions de Ham-Nord, vous êtes invités à venir déguster du crabe des neiges frais du jour, à volonté.

Tous les profits sont versés aux œuvres du Club Lions de Ham-Nord
Tables de 8 personnes pour 400\$ ou 50\$ du couvert.

Au Centre communautaire de
Ham-Nord, à partir de 18:30h

**Pour réservation:
Lion Luc Grenier: 344-2253,
Lion Gilles Leblanc:344-5503**



Loterie des Lions

Par Martin Larrivée

Le tirage des 4 000\$ en prix de la LOTERIE LIONS au profit des Œuvres du Club Lions de Ham-Nord a débuté le 16 novembre 2011 et se poursuit au rythme d'un tirage par mois jusqu'au 14 avril 2012.

Voici la liste des derniers gagnants:

16 février 2012 - prix de 100\$

Billet 112	Irenée Giguère
Billet 164	Michel Nolet
Billet 011	Jérôme Croteau
Billet 072	Nathalie Jacques
Billet 010	Suzanne Hamel

21 mars 2012 - prix de 250\$

Billet 135	C.P. Desjardins des Bois-Francis
Billet 085	Tradition Volvo

Il reste encore 1500\$ à faire tirer dont un prix de 500\$ et un prix de 1000\$. Quelques billets sont encore disponibles, au coût de 50\$. Pour en obtenir, contactez Lion Gilles Leblanc.

Parmi les activités supportées par le Club cette année, notons la participation à l'achat d'un tableau électronique pour le Collège coopératif l'Horizon, le parc de la relève de l'OTJ de Ham-Nord, la fête de Noël pour les enfants ainsi que plusieurs autres activités et organismes de la municipalité, pour un budget total de 12 000\$

CLOTURE DU PROJET MUSIQUE À DO!

Et oui, nous sommes très heureux de vous inviter à la soirée de clôture du projet Musique-à-do vendredi le 30 mars. Dès 17h, visite des locaux et, à 18:30h, présentation du vidéo produite par les jeunes.

Dès 19h, spectacle jam avec les frères Flibotte, partenaires de la MDJ pour le projet.

Musique-à-do de la MDJ a été réalisé grâce à l'aide de Forum Jeunesse Centre-du-Québec par l'entremise du Fond Régional d'Investissement Jeunesse.

- Le vendredi le 27 avril, la maison de jeunes sera ouverte de 13hr00 à 21hr00
- Samedi le 5 mai aura lieu le mini colloque AGA à la maison de jeunes de Victoriaville. La maison de jeunes de Ham-Nord y participera avec 2 jeunes membres de l'organisme.
- Début du comité voyage en avril. Pour les intéressés, venez nous voir à la maison de jeunes.
- 4e Édition du Tournoi de hockey balle annuel de la maison de jeunes aura lieu le 8 et 9 juin au centre sportif André Larose. Pour Info 819-344-5530
- Plaisir, écoute, support, jeux et amitiés disponibles tous les soirs, viens-nous voir!
- Besoin d'infos: Contactez la MDJ au 819-344-5530

M.D.J.
L'Intersection



Horaire d'hiver 2011

Lundi : 18 à 21h

Sports

Mardi: 16 h à 17h

Aide au devoirs

+ 17 à 21h

Mercredi 18 à 21h

Jeudi 18 à 21 h

Vendredi 18 à 21 h

**Petit rappel pour Pâques,
la MDJ sera fermée vendredi le 6
avril, ainsi que le 9 avril.**

Suis ta Maison de jeunes à :
mdjhamnord / FACEBOOK... ☺

Correction au bottin de la Politique familiale municipale

La MDJ aurait dû être inscrite parmi les associations et organismes qui participent au développement du milieu.

(Suite de la page 1, femme set fondue)

ge'in, à la cuisine.

Dans une ambiance hyper sympathique et chaleureuse, on nous a offert d'entrée de jeu un délicieux Porto... servi dans une coupe de chocolat noir. Un délice!

Puis, Sophie Boissonneault nous a présenté la pièce d'Ève Ensler, créée en 1996, qui s'intitule « Les monologues du vagin ». Cette pièce phare du féminisme contemporain a été traduite dans une quarantaine de langues et jouée dans plus d'une centaine de pays à travers le monde. C'est dire à quel point le message véhiculé est universel.



Le délicieux repas composé de salades croustillantes, de crudités et de fondue chinoise au bœuf et au poulet a été ponctué par les lectures non moins délicieuses des extraits de la pièce d'Ensler. Quatre voix remarquables nous ont fait voyager sans façons à travers les émotions les plus intimes, et passer quelques fois du rire aux larmes.

Il faut remercier Marie-Ève Darveau, Karen Veilleux, Lise Lévesque et Sophie Boissonneault pour la qualité de leur performance, leur générosité et leur courage à lire des textes qui, bien qu'accessibles, n'en sont pas moins exigeants.

La complicité était bien installée quand la soirée s'est terminée avec un somptueux gâteau au chocolat.

BRUNCH ANNUEL DES FERMJÈRES

Le Cercles des Fermières de Ham-Nord vous convie à son brunch annuel, suivi d'une exposition d'artisanat.

Vous êtes attendus dimanche,
le 29 avril 2012.

à compter de 11:30h,
au Centre communautaire de Ham-Nord

Bienvenue à tous

Pour information:

Claudette Lehoux au 819-344-2953

Céline Gimard au 819-344-2046

ENSEIGNES  **MONTPETIT**

626, rue Principale, Ham-Nord • Tél.: 819 344-2289

Être Maître de Sa Santé...

Par Louiselle Caron

La Santé est entre les mains d'une seule et unique personne... VOUS

Que faites-vous pour soulager ces symptômes ?

- Maux de tête – migraine - constipation
- Problème circulatoire - Cholestérol
- Douleurs articulaires – problème thyroïde
- Problème digestif, brûlement d'estomac, acidité
- Ongles mous et dédoublés – Chute de cheveux
- Fatigue chronique – Dépression - Insomnie
- Asthme – Allergies saisonnières
- Maladies auto-immunes (maladie crohn, colite, sclérose en plaque, etc...)

Tous ces symptômes indiquent un signe de déséquilibre d'un ou plusieurs organes. Nous trouvons un moyen d'éliminer les symptômes de la plupart des maladies courantes ; cependant, nous développons de plus en plus de maladies chroniques. Aujourd'hui, nous mettons peu de temps et d'efforts à trouver la vraie cause aux problèmes des gens. Il ne faut pas juste soulager les symptômes, il faut trouver l'origine.

Saviez-vous que seulement en modifiant votre alimentation, votre mode de vie, en prenant des suppléments d'herbes nutritionnels, en faisant de l'exercice, etc... vous pouvez grandement améliorer votre qualité de vie ? Saviez-vous que les principaux déclencheurs peuvent être les produits laitiers, le gluten et le sucre ? Surpris ? Vous avez essayé ? Des solutions naturelles et efficaces sont à votre disposition afin de retrouver l'équilibre.



Être à l'écoute de votre corps, comprendre les lois de la nature, les accepter, s'y conformer peut conduire vers la Santé globale. Vous avez le pouvoir de tout changer, votre Santé vous appartient... Reprenez le flambeau !

Résidence Le Chêne Blanc

Nous avons encore quelques logements 3½ disponibles, mais le choix diminue.

Contactez

Gervais Aubert::819-344-2349

Louise Doyon: 819-344-2548



À votre service!

Yvon Vallières
Député de Richmond

50, rue Daniel-Johnson, C.P. 160
Danville (Québec) J0A 1A0

Tél. : (819) 839-3326
Sans frais : 1-800-567-3596

Biblio, saviez-vous que...

Le catalogue de votre bibliothèque propose une ressource en ligne qui s'est déjà vu remettre le titre d'application la plus novatrice et originale accessible par le web. La ressource **eduMedia** propose plus de 650 animations interactives et vidéos pour l'enseignement et l'apprentissage des sciences pour tous les niveaux, allant du primaire jusqu'au premier cycle universitaire.

Cet outil autant éducatif que ludique contient :

- une banque de ressources pédagogiques pour les enseignants (des scénarios d'activités);
- des outils de travail pour les étudiants (des exercices et des jeux);
- une encyclopédie scientifique multimédia pour le grand public.

Les principaux domaines couverts par **eduMedia** sont les mathématiques, la physique, la chimie, les sciences de la vie et de la terre. N'hésitez plus et allez constater par vous-même la richesse de cette ressource.

Et c'est **GRATUIT!**

Vous êtes déjà un usager de la bibliothèque? Rendez-vous sur le catalogue en ligne à www.simbacqlm.ca et entrez votre NIP pour accéder aux ressources en ligne. Si vous n'êtes pas un usager, présentez-vous à la bibliothèque, demandez votre carte d'usager et votre NIP pour avoir enfin accès, vous aussi, aux multiples possibilités offertes par ces ressources et bien plus...!

L'équipe de la bibliothèque municipale.



Récupex

Comme par les autres années, il y aura ramassage de vêtements au Centre communautaire le **jeudi, 10 mai et le vendredi, 11 mai, de 8h à 19h** ainsi que le **samedi, 12 mai, de 9h midi.**

LES DÉCHETS, UNE PRÉOCCUPATION À HAM-NORD!

En 2011, la municipalité de Ham-Nord a **détourné de l'enfouissement 33% de ses matières résiduelles**. L'augmentation constante depuis quelques années du taux de diversion vient souligner les efforts quotidiens qu'investissent les citoyens d'Ham-Nord pour réduire leur enfouissement.

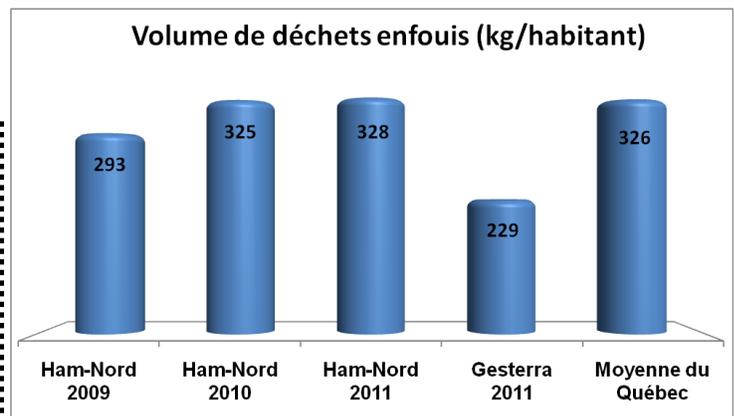
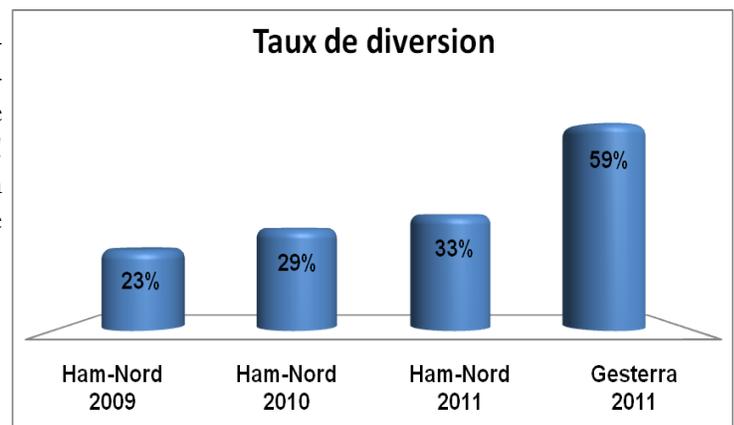
La municipalité aimerait notamment remercier les agriculteurs qui se sont engagés dans la récupération des plastiques agricoles nécessaires à l'entreposage de leur fourrage. Entre 2010 et 2011, ce sont **20 tonnes de plus qui ont pu être dirigées vers le centre de tri**.

Malgré cette hausse des matières valorisées à Ham-Nord, le taux d'enfouissement moyen de la population reste malheureusement très élevé avec une élimination moyenne de **328 kg/habitant**.

Ces résultats démontrent qu'il y a encore beaucoup d'efforts à faire en matière de valorisation. Plusieurs outils ont pourtant été mis en place pour aider les citoyens à disposer des déchets qu'ils génèrent de façon responsable, l'arrivée des bacs bruns par exemple. Il appartient maintenant à la population de profiter de ces services municipaux pour contribuer à l'effort collectif.

N'oubliez pas que trier correctement les matières recyclables et organiques présente des avantages environnementaux, mais aussi économiques! Enfouir nous coûte beaucoup plus cher que de recycler ou de composter! De plus, la municipalité se voit attribuer une subvention calculée en fonction de sa performance par le Ministère du Développement durable et des Parcs.

**Donc moins on enfouit,
plus c'est payant!**



Changement aux dates de ramassage du compost

SVP modifier vos calendriers des matières résiduelles 2012

Le ramassage du compost débutera le **jeudi, 12 avril** au lieu du 19 avril. Les dates qui suivront sont : 26 avril, 10 mai, 24 mai, 7 juin, 21 juin, 5 juillet, 19 juillet, 2 août, 16 août, 30 août, 13 septembre, 27 septembre, 11 octobre, 25 octobre et 8 novembre (dernière collecte). SVP déposer votre bac la veille.

Pour en savoir plus
sur la gestion
des matières résiduelles,
visitez www.gesterra



André Bellavance

Député de Richmond-Arthabaska
Porte-parole du Bloc Québécois en
matière d'Agriculture et Agroalimentaire

Bureau 442
Édifice de la Confédération
Chambre des communes
Ottawa (Ontario) K1A 0A6
Tél : (613) 995-1554

32, rue Notre-Dame Est
Victoriaville (Québec)
G6P 3Z5
Tél : (819) 751-1375
Sans frais : 1-877-751-1375



Courriel : bellaa1@parl.qc.ca

Forum citoyen Ham-Nord

210, 1ère Avenue
Ham-Nord, Qc
G0P 1A0

Téléphone : 819 344 2828

Télécopieur : 819 464-2828

Courriel : forumcitoyen@ham-nord.ca

Martin Larrivée: président

Karen Veilleux-Dutil: vice-présidente

Diane C. Taschereau: secrétaire-trésorière

Administratrices : Marie-Ève Darveau,

Françoise Tardif, Anick Picard,

Nébesna Fortin

Yvan Riopel: direction générale

Forum citoyen Ham-Nord est un organisme à but non lucratif dont la mission est de favoriser le développement de projets structurants dans la municipalité de Ham-Nord.

Nous travaillons pour vous et avec vous !

Vous désirez en savoir plus?

N'hésitez pas à nous contacter au 819-344-2828

Collaboration

Aline Lemieux, Karine Darveau, Louis-Marie Lavoie, Andrée Robert, la MDJ l'Intersection et Yvan Riopel ont produit des textes ou de l'information pour étoffer le présent numéro.

Collaborer à la rédaction du bulletin **Le Hameau** vous intéresse ? Nous recherchons des personnes pour alimenter les diverses chroniques. De plus si vous avez des articles à faire paraître ou de l'information à faire connaître, contactez-moi au 819-344-2828.

Prochain bulletin:

Mi-mai 2012

La date de tombée pour les textes et

informations sera le mardi le 8 mai 2012, à midi

Bulletin d'adhésion à Forum citoyen Ham-Nord

J'aimerais devenir membre de Forum citoyen Ham-Nord

Nom.....

Adresse:.....

Téléphone:.....Courriel (si disponible).....

J'aimerais m'impliquer au sein du conseil d'administration.....

Je serais plutôt disponible pour participer à des rencontres de comité.....

Je joins ma cotisation annuelle au montant de \$10 (faire chèque à Forum citoyen Ham-Nord).....

Postez le tout à: Forum citoyen Ham-Nord; 210, 1re Avenue, Ham-Nord, G0P 1A0



GRANDE PREMIÈRE MAINTENANT SUR LE WEB

AVIS DE CONVOCATION

1^{re} assemblée générale annuelle de la Caisse Desjardins des Bois-Francis

Votre caisse vous prépare non seulement une assemblée hors du commun, mais elle vous prépare un événement écoresponsable.

Le lundi 30 avril 2012 à 19 h

Colisée Desjardins
400, boul. Jutras Est, Victoriaville

OU

dans le confort de votre foyer grâce à sa diffusion Web : www.desjardins.com/caissedesboisfrancis et vous pourrez participer à la période de questions.

Étant donné que l'assemblée sera un événement écoresponsable, ce n'est qu'à la pause que la Caisse offrira une légère collation ainsi que des breuvages dans des verres compostables.

Assemblée générale annuelle des membres

Ordre du jour

1. Ouverture de l'assemblée
2. Adoption de l'ordre du jour
3. Rapport du conseil d'administration
4. Rapport du conseil de surveillance
5. Rapport du directeur général et présentation des états financiers
6. Présentation de l'utilisation du Fonds d'aide au développement du milieu
7. Présentation du bilan de la distinction coopérative
8. Adoption du taux d'intérêt sur les parts permanentes
9. Adoption du taux d'intérêt sur les parts de ristournes
10. Adoption de la répartition des excédents annuels
11. Période de questions aux conseils d'administration et de surveillance
12. Élection au conseil d'administration
13. Élection au conseil de surveillance
14. Remerciements et conclusion
15. Levée de l'assemblée

Élections : Veuillez noter que, lors des élections, est éligible toute personne physique qui est membre ordinaire, pourvu qu'elle soit admise depuis au moins 90 jours et qu'elle ne soit pas inéligible au sens de la Loi. Une candidature ne pourra être proposée à l'Assemblée générale que si un préavis signé par un membre et contresigné par le candidat, et respectant les modalités prévues au règlement de régie interne de la Caisse, a été remis à la Caisse avant le 19 avril 2012 à 16 h. Des formulaires d'avis de candidature sont disponibles dans nos centres de services. Tous les membres de la Caisse sont cordialement invités à participer à cette assemblée.

Jean-Guy Caron, secrétaire

Nous sommes la force financière régionale. ➤

819 758-9421
www.desjardins.com/caissedesboisfrancis

 **Desjardins**
Caisse des Bois-Francis