

SOMMAIRE

Retour sur le Festival Pacifique Local de Ham-Nord.....p. 2
Retour sur la soirée Femmes et sushis.....p. 3
Fondation Réal Lavertu.....p. 4
150e anniversaire.....p. 4
Costumes d'époque.....p. 4
Des nouvelles de la Cité.....p. 5
Lettre de Martin Larivée.....p. 6
Un peu de géologie.....p. 8
Convocation.....p. 9
Condoléances.....p. 10
Rappel de sécurité.....p. 10
Compost.....p. 10
AGA de la COOP.....p. 11
Mot de notre naturo.....p. 11



Avril, que nous réserves-tu ?

« En avril, ne te découvre pas d'un fil », dit-on. C'est le printemps, la neige et la glace fondent, les tiges délicates des fleurs printanières percent la terre; on va voir les premiers pissenlits bientôt; les merles commencent à sautiller et à fouiller la terre à la recherche de subsistance, tout verdit tranquillement, ça sent bon. On peut fondre, nous aussi, devant tant de beauté, devant le miracle de la nature qui renaît.

En avril, mois consacré à la sensibilisation au cancer, il y a le Poisson d'avril, fête comique qui remonte au XVI^e siècle; il y a la Journée mondiale (ONU) de sensibilisation à l'autisme (2 avril); il y a la pleine lune (25 avril); il y a l'assemblée de Forum Citoyen Ham-Nord (25 avril); il y a la journée de la jonquille (27 avril); et puis, le 30... c'est la date limite pour poster nos déclarations de revenus. Rien n'est parfait!



Dans notre petit journal d'avril, ça sent le printemps, le renouveau, l'envie de s'impliquer et de voir germer, puis grandir nos projets communautaires. Il faut lire à ce sujet, en pages centrales, la lettre dans laquelle Martin Larivée nous rappelle à quel point nous sommes privilégiés de pouvoir bénéficier de tous les services que nous avons à Ham-Nord. On l'oublie trop souvent et on oublie aussi qu'ils sont dus à l'implication de nombreuses personnes qui travaillent, souvent dans l'ombre, dans le but de faire de notre milieu de vie un havre de bien-être et de paix.

Parlant de paix, vous lirez également le compte-rendu complet de la magnifique journée du Festival Pacifique qui a eu lieu chez nous, grâce à l'implication de nos jeunes, et des adultes dévoués qui les entourent.

Et puis, on vous le rappellera à plusieurs reprises: "Vous êtes tous chaudement invités à participer à l'assemblée générale de Forum Citoyen, qui se tiendra le 25 avril, à 19 h, au Centre Communautaire."

BONNE LECTURE !



Le Festival Pacifique Local de Ham-Nord: UN SUCCÈS!

Par Sonia Larocque, chargée de projet



Notre premier Festival Pacifique Local a eu lieu le 22 février dernier. La célébration a pris son envol avec une conférence de Jasmin Roy intitulée « Admettre la différence ». L'invitation avait été lancée à la communauté de Ham-Nord et concentrée sur les jeunes du Collège Coopératif l'Horizon et ceux de la région, puisque cette conférence s'adressait spécifiquement aux jeunes navigant encore dans le monde scolaire.

L'après-midi s'est poursuivie par la présentation de la chanson thème du Festival Pacifique. Elle a été interprétée par Rudy Nolet et Nina Clément-Colson, et écrite par le slameur Naïd. L'après-midi fut clôturée par une activité plénière ayant pour objectif final la constitution de la première Charte Pacifique de Ham-Nord. Cette Charte se compose de 5 énoncés directement en lien avec les apprentissages effectués dans le cadre de la conférence.

L'heure du souper a débuté avec un cocktail présentant une table garnie d'entrées composées de produits du terroir. Une gracieuseté des partenaires associés à cet événement. Le plat principal a été cuisiné par La Table dans les Nuages et les nombreux desserts ont été réalisés grâce à la participation de la population de Ham-Nord et des partenaires associés.

La soirée fut brillamment animée par une jeune de la région : Roxanne Gauvreau. Lors de la cérémonie officielle, des invités de marque ont pris la parole : le député du Bloc Québécois, M. Bellavance; Martin Baller, attaché politique du député de la CAQ,



M. Schneeberger; et le représentant de la mairie, Rémi Beauchesne. Il y a eu aussi une présentation du court-métrage produit par le réalisateur Benoit Ouellet et réalisé par les élèves de la quatrième secondaire du Collège Coopératif de l'Horizon supervisés par l'enseignant et aide-réalisateur Philippe Vaillancourt et par la chargée de projet, Sonia Larocque.

Cette cérémonie officielle a été conclue par la remise des prix aux gagnants des concours photo, logo et dessin. Le prix Hommage, honorant la personnalité qui s'est le plus distinguée par son engagement pacifique citoyen dans notre collectivité en 2012-2013, a été remis à Mme Diane Taschereau. Nous avons aussi souligné l'effort du comité organisateur composé de huit jeunes et de la chargée de projet. La soirée de célébration s'est terminée en musique et en danse avec une disco animée par DJ Underground.

Nous tenons à remercier nos partenaires : Le comité Enfance jeunesse famille Arthabaska-Érable et le Collège Coopératif l'Horizon. Nous remercions nos partenaires associés : La Fromagerie Victoria, La Jambonnière, la pâtisserie KILO, la Cité Écologique, François Nolet, la Brulerie des Cantons, la Compagnie d'autobus RoBo, la municipalité de Ham-Nord, Naïd, les aliments M & M, Vertisoft, les participants pour les desserts, Benoit Ouellet et l'imprimerie Gingras Inc.

Nous avons reçu plus de 250 personnes à cette superbe célébration ! Ce fut un franc succès, merci à tous de votre présence !

Heures d'ouverture, MDJ

Lundi	18 h à 21 h (réguliers et aspirants)
Mardi	16 h à 21 h
Mercredi	18 h à 21 h
Jeudi	18 h à 21 h
Vendredi	18 h à 21 h (réguliers et aspirants)
SAMEDI	10 h à 16 h (réguliers et aspirants)

gettyimages®



J'adore faire les sushis!

Par Annick Létourneau

J'adore faire des sushis... heureusement car on a eu beaucoup de sushis à faire! Je suis arrivée à la salle communautaire et il y avait un petit bout de femme, Marie-Eve Darveau... en train de courir partout pour organiser une merveilleuse soirée en l'honneur de la journée de la Femme. Elle m'a dit «Tu es le chef des sushis». Wow! Qu'est-ce que j'ai dit déjà? Ah oui, j'adore faire des sushis!

On a eu toutes sortes d'imprévus techniques dans la préparation du souper, mais j'ai tellement aimé ma soirée! J'ai fait des sushis et des créations culinaires avec de bons amis... Ensuite, je me suis assise dans une salle décorée et remplie de femmes de différents villages des alentours et il y avait aussi, bien entendu, quelques courageux chevaliers venus célébrer avec nous cette Journée Internationale de la Femme en ce 8 mars 2013.

Enfin, bien assise à la table avec mon repas et mon petit verre de Sake, j'ai eu droit à de merveilleux monologues coquins, touchants, hilarants. Marie-Ève Darveau, Sophie Boissonneault, Hideliza Pera, Lyne Pelletier, Karen Veilleux: Que de merveilleuses lectrices et actrices! C'était émouvant, drôle, revendicateur... pour l'égalité, la solidarité et la sécurité des femmes du monde entier! Nous avons même eu en primeur un admirable lecteur qui nous a parlé de la beauté intérieure des femmes. J'ai vraiment apprécié l'ambiance chaleureuse et conviviale.

J'ai adoré cette soirée, dans mon village, avec des personnes que je connaissais bien et d'autres que j'ai appris à connaître. Célébrer cette journée avec des femmes de différents endroits et différentes cultures m'a permis d'apprécier comme la vie est riche quand nous pouvons partager ensemble! Merci à toutes ces femmes qui ont participé de différentes façons: organisation, lecture, repas, délicieux cupcakes, vente de bijoux ou tout simplement en étant présente, en étant femme parmi les autres femmes.

Vous savez... j'adore faire des sushis... heureusement, car on espère bien, l'an prochain, remettre cet événement!

Profitez du printemps pour harmoniser
"CORPS-COEUR-ESPRIT"

Cours de **Hatha YOGA**
Accessibles à tous!



Tous les mercredis
Centre Communautaire HN
De 6h30 à 20h00
Du 10 avril au 29 mai

Inscriptions et Informations: **Sylvie : 819-344-2543**
"Possibilité de se joindre au groupe en tout temps"



**Aubert
&Morency**
NOTAIRES



**ASSOCIÉES DANS LA MÊME TRADITION
D'EXCELLENCE ET DE QUALITÉ DE SERVICES.**

Spécialistes en droit immobilier traditionnel, droit des affaires, droit corporatif et droit agricole. Sans oublier les régimes de protection, mandats d'inaptitude, testaments et successions.

TROIS PLACES D'AFFAIRES, MÊME SERVICE D'EXCELLENCE.

■ **DISRAELI**
846 avenue Champlain
T 418.449.2955 | F 418.449.1681

■ **THETFORD MINES**
1197 rue Notre-Dame Est - Suite 400
T 418.755.0812 | F 418.755.0382

■ **WEEDON**
225 2^e avenue
T 819.877.3233

@ laubert@notarius.net
catherinemorency@notarius.net



Nouvelles de la Fondation Réal-Lavertu

Par Jean-Claude Royer

L'assemblée générale de la fondation aura lieu le 30 avril 2013 à 18 h 30, au Foyer Saints-Anges de Ham-Nord. Bienvenue à tous.

La collecte des sous noirs marche bien, nous continuons toujours à ramasser ceux-ci; merci à tous pour votre générosité.

Le brunch annuel de la fondation aura lieu le 9 juin : au plaisir de vous y rencontrer. Profitez de cette belle réunion pour apporter les sous noirs qui peuvent rester dans vos tiroirs...

150e de Ham-Nord

Par Gérald Lehoux

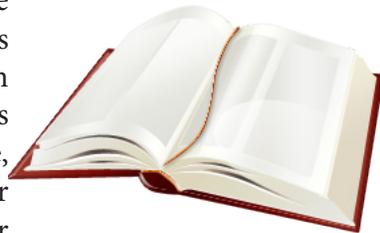
Comité du livre

Le comité du livre vous dit un gros MERCI. Près de 200 familles ont répondu à l'invitation d'apparaître dans l'album souvenir des fêtes du 150e.

Grâce à votre participation nous pourrons présenter à la population de Ham-Nord, d'hier et d'aujourd'hui, un album qui nous ressemble. Relatant les familles fondatrices et celles qui font l'histoire d'aujourd'hui.

C'est au fil de notre histoire que notre municipalité et ses citoyens vont vers l'avenir.

Si quelques familles désirent une page de livre, nous avons encore un certain délai, contactez-nous aussitôt que possible, il nous fera plaisir de vous accueillir à l'intérieur de nos pages!



Costumes d'époque!

Par Noëlline Veilleux

Comité du 150e

Je suis à la recherche de personnes désirant faire partie du Comité des costumes pour le 150ième anniversaire de Ham-Nord.

Ce comité a pour but de trouver différentes alternatives soit pour trouver des lieux pour l'achat de costumes d'époque, soit pour la location, soit pour faire des échanges, soit pour la confection ou la recherche de tissus. Toutes vos bonnes idées sont les bienvenues. Nous espérons ainsi permettre au plus grand nombre de personnes désireuses de participer au 150e, en se costumant, de pouvoir le faire.



Vous pouvez me joindre au 819-344-2318, le soir, ou laisser vos coordonnées sur le répondeur, je me ferai un plaisir de vous rappeler.



CHAMBRE
DES COMMUNES



André Bellavance

Député de Richmond-Arthabaska
Leader parlementaire
du Bloc Québécois



Bureau 442
Édifice de la Confédération
Chambre des communes
Ottawa (Ontario) K1A 0A6
Tél.: 613 995-1554
Télec.: 613 995-2026

32, Notre-Dame Est
Victoriaville (Québec) G6P 3Z5
Tél.: 819 751-1375
Télec.: 819 751-5517
Sans frais : 1 877 751-1375

bellaa1@parl.qc.ca • www.andrebellavance.qc.ca

EXPOSITION - BRUNCH

Au profit des Fermières de Ham-Nord

Dimanche le 28 Avril 2013

A compter de 11.30 hrs

Tirage

1er prix: courtépoinne
2e prix pièce d'artisanat

Bienvenue a tous!

Quoi de neuf à la Cité Écologique ?

Par Nébesna Fortin

Responsable du tourisme

L'été est commencé! Non, je sais. Mais s'il n'est pas encore arrivé dans nos champs, il est déjà présent dans les serres de la Ferme Bio-Maraîchère! On y voit du vert partout et ça sent bon la terre fraîche. Hé oui, on y travaille déjà en "t-shirt".



Un premier stagiaire s'est joint à la joyeuse équipe et nos épinards se retrouvent déjà dans les marchés des Amis de la Terre. À l'autre bout de l'écovillage une tonne de couleurs égaye les quatre coins de l'atelier Respecterre où l'on confectionne les nouveaux modèles de la collection Printemps, ceux que vous avez eu la chance de voir au défilé de mode éthique de la journée Porter l'Avenir 2012, en août dernier! Alors, vive l'été qui approche à grands pas!

Par ailleurs, la Cité s'active aussi sur la toile. Dès le 21 mars, la première infolettre de l'écovillage donnera des nouvelles à tous ceux qui s'intéressent à nos activités et au développement du mouvement des écovillages du Canada. Inscrivez-vous! De plus, nous avons travaillé à la création d'une page Facebook pour la Journée Porter l'Avenir, une récente capsule sur les stages en agriculture biologique est disponible sur Youtube et de nouvelles pages se sont ajoutées au site internet.

Sur cet élan de couleurs nous invitons tous et chacun à passer un heureux printemps. Au plaisir de vous voir, sur le web ou en personne lors de nos événements. www.citeecologique.org

Visites guidées
de mars à la mi-octobre.
Sur réservation seulement



Subvention salariale pour l'embauche d'étudiants dans votre municipalité

Le Carrefour jeunesse-emploi du comté de Richmond ainsi que ses partenaires, les Caisses Desjardins et les municipalités, sont heureux de vous annoncer le retour du Trio étudiant Desjardins pour l'emploi pour l'été 2013.

INFORMEZ VOUS AUPRÈS DE :
Guylaine St-Hilaire, Intervenante jeunesse
Téléphone : 819-358-9838
Courriel : warwick@cjerichmond.qc.ca

OTJ

Offre d'emploi - Offre d'emploi Offre d'emploi

Candidats animateurs et animatrices
intéressés par les camps de jour
de l'OTJ de Ham-Nord.

Été 2013 : après la St-Jean-Baptiste
Durée : 6 semaines

Pour infos et pour
l'acheminement de votre CV :
contacter Mathieu Couture

(819) 344-2294

Forum Citoyen Ham-Nord, une nécessité? Vraiment?

Lettre d'opinion par Martin Larrivée,

La question est lancée. Forum Citoyen Ham-Nord, est-ce vraiment une nécessité pour notre communauté? Hé bien, ma réponse risque de vous surprendre. À cette question, je réponds catégoriquement « NON! » Cela dit, si vous arrêtez de lire ici, vous êtes malhonnête.

En effet, nous n'avons pas besoin de Forum Citoyen Ham-Nord. Ce dont nous avons besoin, dans une communauté comme la nôtre, est très relatif. Nous pouvons très bien nous contenter d'avoir des infrastructures municipales minimales : un bureau municipal, un service d'aqueduc et d'égout, de collecte d'ordures et l'entretien des rangs et des rues. Et voilà, avec cela, nous pouvons nous donner le nom de village.

Sans ce minimum, nous pourrions dire que nous habitons dans une agglomération de résidences ou carrément à la campagne. Ce n'est pas péjoratif, c'est le choix d'une communauté de se donner ou non des services.

En poursuivant dans la même lignée, est-ce que Ham-Nord a besoin d'une quincaillerie, d'un garage de mécanique auto et station d'essence, d'une pharmacie, d'une coopérative alimentaire, d'un service médical, d'un centre communautaire, d'un parc sportif et d'un aréna, d'un foyer pour personnes âgées, d'une résidence de personnes âgées autonomes, d'un collège privé, d'une école primaire et d'une maison des jeunes et d'un salon de coiffure?

La réponse est toujours « NON ». Nous n'avons qu'à regarder les communautés voisines. À quelques exceptions près, ils vont faire leur épicerie loin de chez eux, achètent leur essence ailleurs, vont voir leur médecin en ville ou se pointent à l'urgence, et font remorquer leur voiture lorsqu'ils sont en panne.

Personne ne meurt de passer sa vie dans sa voiture. Beaucoup de gens le font dans les grands centres urbains et autour de nous. Mais, imaginez un endroit où je pourrais, en 20 minutes, faire un retrait

au guichet automatique, faire le plein de ma voiture, m'acheter un pain et du lait, un marteau, chercher mon courrier, et finalement, passer à la maison pour chercher mon enfant pour une promenade en nature au Sentier des Cascades. J'aurais fait tout cela sans avoir parcouru plus de 500 mètres autour de chez moi. Imaginez si j'avais eu 20 minutes de plus, ce que j'aurais pu faire.

Cet endroit n'existe évidemment pas. Je ne peux absolument pas faire cela à Victoriaville en attendant 5 minutes à tous les feux de circulation, ni à Montréal dans un bouchon pare-chocs à pare-chocs.

De toute façon, ce n'est pas nécessaire. On peut très bien faire ça ailleurs en 4 à 6 heures. Si cet endroit existait, on pourrait qualifier ce lieu d'endroit totalement exceptionnel, avec une qualité de vie incroyable, et les gens qui y habitent seraient des citoyens bénis ou alors... des menteurs!

Mais comment a-t-on pu faire tout cela? Bien entendu, il y a un dynamisme entrepreneurial indéniable à Ham-Nord. Beaucoup se sont créés des emplois, font du commerce et offrent des services. Ils l'ont fait par nécessité, mais aussi par attachement à leur milieu, évidemment.

Tout le reste, ça a été fait par une volonté incroyable de maintenir cette précieuse qualité de vie. Plusieurs y ont participé et peu ne peuvent se vanter d'avoir donné de leur temps à un moment ou à un autre pour améliorer notre village. Et j'ai bien choisi le terme « DONNER DE SON TEMPS ». Et c'est un don, on ne peut le nier, ces gens n'attendent rien d'autre en retour que l'amélioration de la qualité de vie de leurs concitoyens.



Personne ne peut vivre d'un parc de la relève, d'un parc-école ou d'un sentier pédestre, ni même de la gestion d'une résidence pour personnes autonomes ou d'activités communautaires à Ham-Nord. Comment peut-on améliorer la qualité de vie de notre milieu autrement qu'en s'impliquant bénévolement comme citoyen? Personne ne peut le faire à notre place. Il faut donc que ça se réalise à coup de dons de temps et d'énergie. Et combien il est difficile de le faire parfois! La critique est facile.

Un vieux sage m'a dit un jour : « Si tu veux critiquer un bénévole, va prendre sa place, va l'aider ou bien... ferme là! » Ce n'est pas de moi, je ne suis pas assez intelligent pour dire des choses semblables, mais je suis religieusement son conseil depuis qu'il me l'a donné. Je sais qu'un bénévole qui n'est pas respecté devient souvent un ancien bénévole. C'est alors une perte pour tout le monde.

Je regardais les statistiques de la politique familiale dernièrement. La population de notre village est passée de 900 à 800 entre 1995 et 2005. Comment cette situation a-t-elle pu se produire et comment éviter que ça se poursuive? Pourquoi quelqu'un choisirait-il Ham-Nord comme lieu de résidence plutôt que n'importe laquelle des municipalités avoisinantes?

Les emplois sont une donnée importante évidemment. Mais ce n'est pas la seule. Une entreprise n'ira pas s'installer dans un village fantôme sans service. La qualité de vie attire les résidents et les travailleurs. On peut aussi compter sur les villes autour comme moteur économique, en offrant une qualité de vie supérieure à la leur.

Les citoyens de Ham-Nord se sont donné un moyen supplémentaire pour travailler au maintien de sa qualité de vie et de son développement en 2005. En regardant tout ce qui a été fait, je ne peux qu'être fier de constater que Forum Citoyen Ham-Nord a laissé sa trace dans le paysage de notre communauté. On juge l'arbre à ses fruits et il y en a eu plusieurs. Je tiens à remercier tous les membres du conseil d'administration de FCHN pour leur implication. Vous avez tout mon appui.

J'espère aussi que d'autres gens se joindront à FCHN, conjointement à tous les autres organismes œuvrant à Ham-Nord, pour penser à d'autres avenues pour continuer à avancer et rendre ce village encore plus attrayant. Espérons que ça se réalisera avant que notre population dégringole sous le seuil de la vitalité dynamique. Nous sommes trop peu nombreux pour nous diviser.

Je suggère que nous travaillions ensemble!

Vous êtes toutes et tous invités à l'Assemblée Générale

FORUM CITOYEN HAM-NORD

Le jeudi 25 avril à 19 h

Au sous-sol du Centre Communautaire,

474 rue Principale Ham-Nord

**JE TIENS À MA
COMMUNAUTÉ**



**JE SOUTIENS LE
COMMUNAUTAIRE**

Sous nos pieds se cachent 600 millions d'années d'histoire.

Par Stéphane Dubé

Les Appalaches qui nous entourent ont jadis été aussi hautes que les Alpes ou les Rocheuses. Elles longent toute la partie est de l'Amérique du Nord sur 2400 km, de Terre-Neuve jusqu'en Alabama. De nos jours, elles ont presque été rayées de la carte par l'effet de l'érosion, le vent, l'eau et surtout par l'abrasion des glaciers de 2 km d'épaisseur qui les ont effacées au fil du temps, à chaque ère glaciaire, à tel point qu'aujourd'hui on y voit que leurs racines.

Les roches des Appalaches ont d'abord été formées dans une mer peu profonde. Des boues et autres sédiments se sont accumulés au fond de cette mer au fil des ans et ce, pendant plusieurs millions d'années. Avec le temps, ces couches successives ont exercé une pression tellement forte sur elles-mêmes que les boues et sédiments ont durci au point de former ce que l'on appelle des roches sédimentaires.

Par la suite, la dérive des continents a fait son œuvre pour déplacer, empiler puis soulever ces roches, pour enfin former cette chaîne de montagnes aussi haute que les chaînes de montagne mentionnées plus tôt.

Les montagnes se créent quand continents ou plaques tectoniques se déplacent et se heurtent. Les continents se déplacent encore de nos jours, à la même vitesse que poussent nos ongles. Vous vous imaginez bien qu'à chaque million d'années, les continents parcourent pas mal de kilomètres.

Les Appalaches se sont créées en 2 étapes ou phases, avec pour résultat qu'elles sont constituées de 2 chaînes de montagnes qui se côtoient, séparées par une grande faille très profonde qui passe par notre région. Cette division, que l'on appelle LIGNE BAIE-VERTE-BROMPTON, passe par Ham-Nord en longeant l'autre côté de la montagne à Simoneau aux pieds du versant côté de St-Martyrs Canadiens. Cette faille fut jadis si profonde qu'elle a permis de faire sortir à travers la croûte terrestre de la matière en fusion venant du manteau supérieur de la terre, laissant des traces à plusieurs endroits le long de son parcours comme à la Baie-Verte à Terre-Neuve, à Thetford-Mines, à St-Adrien et à Asbestos entre autres. La première phase a créé la chaîne Taconienne et la

deuxième, la chaîne Acadienne. Ham-Nord se situe en bordure de la chaîne Taconienne soit dit en passant. Cette dernière a été créée à l'approche d'un continent appelé Baltica, dont le mouvement s'est inversé avant de percuter l'Amérique du Nord de l'époque et qui a dérivé depuis, pour former le nord-ouest de l'Europe.

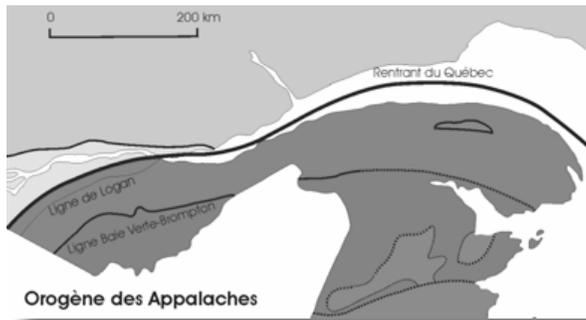
La chaîne Acadienne quant à elle, a été créée quand un micro continent appelé Avalonia s'est approché et est venu percuter les côtes de l'est de l'Amérique du nord pour former les basses terres qui bordent la côte est nord-américaine.

Tous ces mouvements de plaque ont façonné notre paysage d'aujourd'hui. On peut voir des vestiges de cette tourmente partout sur notre territoire. Par exemple, la butte derrière l'ancienne quincaillerie et l'église existe ou subsiste plutôt grâce à la dureté de sa roche. Elle n'a pas été usée par les glaciers autant que les roches sédimentaires, moins résistantes, qui l'entourent. Cette butte est faite de roche d'origine volcanique appelée chlorite à cause de sa couleur verte. Cette butte n'est en fait qu'une partie observable d'un ensemble géologique plus grand.

À Ham-Nord, il y a d'autres parties visibles de cet ensemble. On n'a qu'à aller entre le vieux terrain de baseball du Centre communautaire et la rue Principale, entre la 4e Avenue et le pont, pour réaliser qu'il y a comme un mur de roc.

Aussi, on peut apercevoir au bout de la rue Caron qu'il y a une colline abrupte faite de cette même roche. Au sentier des Cascades, on peut découvrir de la lave cousinée ainsi que des roches de couleur bleue remplies de trous qui ont été créés quand des gaz s'y sont échappés lors du refroidissement des roches en fusion.

En terminant, 600 millions d'années d'histoire, c'est beaucoup d'histoire pour une seule page. Pour d'autres informations, n'hésitez pas à aller sur Google pour consulter d'autres documents en utilisant des mots clef contenus dans ce texte et allez sur le site SIGÉOM du gouvernement du Québec pour consulter leurs cartes géologiques interactives afin d'explorer et découvrir ce qui se cache sous vos pieds.



FORUM CITOYEN HAM-NORD

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

AVIS DE CONVOCATION

Par la présente, vous êtes convoqués à l'assemblée générale annuelle
des membres de Forum citoyen Ham-Nord.

Date et heure : le jeudi 25 avril 2013 à 19 :00 heures

Lieu : Salle L'Entraide, sous-sol du Centre communautaire, 474 rue Principale, Ham-Nord

Ordre du jour

- Ouverture de l'assemblée.
- Lecture de l'avis de convocation et de l'ordre du jour.
- Constat du quorum.
- Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale du 04 avril 2012.
- Présentation du rapport annuel des administrateurs.
- Présentation et adoption des états financiers et du rapport de vérification.
- Nomination des vérificateurs.
- Ratification des actes et résolutions des administrateurs et des officiers de la corporation depuis la dernière assemblée générale.
- Présentation du plan d'action annuel.
- Présentation des prévisions budgétaires.
- Élection des administrateurs.
- Présentation des officiers ou dirigeants.
- Autres affaires.
- Levée de l'assemblée.

La rencontre est ouverte à tous, membres et non-membres.

Des représentantes et représentants de Forum citoyen Ham-Nord, présents sur place, se feront un plaisir de vous offrir un formulaire d'adhésion si vous en manifestez le désir.

Et nous serons heureux de vous compter parmi nos membres.

Anick Picard
Secrétaire-trésorière

Fin de route

Par Yvan Riopel

En fin d'après-midi, le mardi 19 mars, il y a eu un malheureux accident sur la route 161 dans les environs de St-Paul. Germain Larrivée, résidant dans la communauté de Ham-Nord, est décédé lors de cet accident.

J'ai connu Germain Larrivée pour avoir travaillé avec lui à la Table de concertation sur le logement à Ham-Nord. C'est à cette table de concertation que s'est amorcé le projet de résidence du Chêne Blanc.

Je connaissais M. Larrivée comme un homme d'engagement dans sa communauté. Et serviable aussi. Plusieurs le connaissaient comme président du Club de l'Âge d'Or de Ham-Nord, le gars qui ouvrait la porte tous les matins et brassait les cartes avec ses vieux amis.

À la résidence, il était membre du conseil d'administration, le bras droit du conseil dans la place. Mon bras droit à moi aussi. On lui avait confié la clé maîtresse de la bâtisse et on savait pouvoir compter sur lui. Je sais que ses voisins appréciaient sa présence et son dévouement.

Là aussi, il manquera à plusieurs.

Beaucoup de gens sont attristés de son départ subit.

En mon nom personnel et au nom des membres du conseil d'administration de la Résidence le Chêne Blanc, nous offrons nos plus sincères condoléances à sa famille et particulièrement à Clémence, sa femme.

Nous en garderons un bon souvenir.



Rappels de sécurité

Par Jean-Claude Royer

Si vous recevez un appel téléphonique dont l'indicatif commence par 2,
NE RÉPONDEZ PAS.

Ce sont des appels venant de pays d'Afrique (ex : 250 pour Rwanda). C'est pour faire de l'escroquerie. Si vous décrochez, cela peut donner une ligne aux appelants : la vôtre!

De plus en plus de vols sont commis à la campagne. Laissez donc une lumière la nuit à vos portes d'entrée, surtout à l'arrière de la maison (une ampoule de 9W ou de 40W vous coûtera moins de 1\$ par mois).



Résidence le Chêne Blanc

Logements 3½ neuf, chauffés et éclairés

*Service de repas

*Salle communautaire

*Stationnement et buanderie

Pour informations, contactez:

Gervais Aubert: 819-344-2349

Louise Doyon: 819-344-2548

★★★★★★★★★
★ D'ici le 31 ★
★ mars 2013, ★
★ obtenez un ★
★ mois gratuit ★
★ de loyer ★
★★★★★★★★★



Obtenez 2 mois de loyer gratuits si vous concluez un bail avant le 30 juin 2013.

Collecte du compost

Début : 11 avril 2013.

Consultez votre horaire.

Des calendriers sont disponibles

au Bureau de la Municipalité.



Compte rendu de l'AGA de la COOP Ham-Nord

Par Francoise Tardif
D.G. Coop Ham-Nord

Tout d'abord, je voudrais remercier tous nos membres de s'être déplacés pour assister à notre 81e assemblée générale annuelle qui s'est déroulée le 13 mars dernier au Centre Communautaire de Ham-Nord.

Un souper a été servi à nos invités avant de commencer l'assemblée. Ce dernier avait été préparé par Buffet Lise.

Lors de cette assemblée, les états financiers annuels ont été présentés par M Serge Leblanc c.a.. L'année financière se terminait le 24 novembre 2012. Le trop-perçu net se chiffrait à 105 506 \$ dollars, dont 65,34 % du chiffre d'affaires a été réalisé par nos membres sociétaires et auxiliaires, ce qui est excellent, car l'an passé ce pourcentage était de 57,9 %. Une ristourne de 29 005 \$, votée par l'assemblée, sera émise en avril. La Coopérative rembourse aussi cette année le capital privilégié de 2008 de 11 632 \$.

Il y avait 2 postes au conseil d'administration dont les mandats se terminaient cette année, soit ceux de M.Jocelyn Fortier et de M. Michel Coté. Les deux ont été réélus; toutes nos félicitations!

Mme Liette Morin a livré son message à l'assemblée en soulignant qu'il est très important de consommer chez soi pour continuer de faire croître notre richesse.

Cure de printemps

Par Louiselle Caron
Naturopathe diplômée



Avec les beaux jours qui arrivent, notre corps se réveille petit à petit, mais souvent avec des sensations de lourdeur, ballonnement, fatigue, migraine, problème de peau, insomnie, constipation, etc.

Ces symptômes sont le signe d'une surcharge de toxines. Nous les accumulons par la nourriture prise en trop grande quantité, la consommation de sucreries, d'aliments gras, d'alcool, etc.

Certains organes ont pour fonction de chasser ces toxines qui nous empoisonnent. On les appelle émonctoires : foie, reins, intestins, peau et voies respiratoires. Avec le temps, ils s'encrassent et réalisent moins bien leur fonction de nettoyage. Il devient alors nécessaire de nettoyer nos filtres.

Le corps est un merveilleux véhicule : performant, ingénieux, capable de régénération et d'autoguérison. Tout comme la voiture la mieux traitée, il a besoin de changements d'huile fréquents.

Pour un véhicule de la complexité du corps humain, ces nettoyages peuvent faire la différence en apportant l'équilibre entre les organes et en les libérant des déchets.

C'est le déséquilibre entre les organes et l'accumulation des toxines dans le corps qui cause les maladies.

Le grand ménage du corps nous concerne tous, sans exception. Mais attention, comme il existe une panoplie de produits pour faire une cure et que chaque corps est différent, il est important de vous faire conseiller avant d'entreprendre une démarche.

N'achetez pas n'importe quoi... Parce que vous n'êtes pas n'importe qui. L'aide des plantes est nécessaire et il est possible de nettoyer son corps en respectant son budget. N'est-ce pas le plus beau cadeau à s'offrir en ce beau début de printemps ?

Apportez un vent de fraîcheur à votre corps, retrouvez l'énergie, la joie de vivre et un teint radieux pour entreprendre la belle saison du printemps qui est là ! Tout part de l'intérieur !

Bon printemps !

www.louisellecaronnaturopathe.com

MANIAQUE DU TÉLÉGUIDÉ
bateau, avion, hélicoptère,
truggy, bigfoot, buggy,
on road,
vente et
réparation
michael.robichaud@tlb.sympatico.ca
TEL: 819-460-9088
1220 rte 161 ham-nord (QC) G0P1A0

Le Hameau

FORUM CITOYEN
474, rue Principale
Ham-Nord G0P 1A0
tél.: 819 344-2828
télé.: 819 344-2828
forumcitoyen@ham-nord.ca

Présidente: Françoise Tardif
Vice-présidente: Karen
Veilleux
Secrétaire-trésorière: Anick
Picard
Administrateurs:
Marie-Ève Darveau
Nébesna Fortin
Louis-Marie Lavoie

Forum Citoyen Ham-Nord
est un organisme à but non lucratif dont la mission est de favoriser le
développement de projets structurants dans la municipalité de Ham-
Nord. Nous travaillons pour vous et avec vous!

Vous désirez en savoir plus? N'hésitez pas à nous contacter:
819 344-2828

forumcitoyen@ham-nord.ca

Ont collaboré à cette édition:

*Louiselle Caron, Mathieu Couture, Nébesna Fortin, Martin Larrivée,
Sonia Larocque, Gérald Lehoux, Annick Létourneau, Yvan Riopel, Jean-
Claude Royer, Françoise Tardif, Noëlline Veilleux, Louis-Marie Lavoie et
Andrée Robert.*

Faites-nous part de vos bons coups, nous voulons les
publier! (Et accompagnez-les de photos!)

Pour soumettre des textes et des photos ou pour toute
information ou commentaire concernant Le Hameau,
veuillez utiliser l'adresse courriel suivante:

edition.hameau@gmail.com

Parution de la prochaine édition du Hameau: 7 mai.
Tombée pour la réception des articles: 25 avril.

Responsables: Louis-Marie Lavoie et Andrée Robert

**Vous êtes toutes et tous invités
à l'Assemblée Générale**

FORUM CITOYEN HAM-NORD

Le jeudi 25 avril à 19 h

Au sous-sol du Centre Communautaire,

474 rue Principale Ham-Nord

**Nous
SOMMES**
des créateurs d'émotions.



Desjardins
Caisse des Bois-Francs

Siège social
300, boul. des Bois-Francs Sud, Victoriaville

Centre de services Ham-Nord
285, 1^{re} Avenue, Ham-Nord

819 758-9421
www.desjardins.com/caissedesboisfrancs