

## Le Chêne blanc, coopérative d'habitation pour aînés

Par *Yvan Riopel*

Statistique Canada vient tout récemment de publier les premières données statistiques du recensement tenu en 2011. On y constate que la population de Ham-Nord a diminué de 6,5% pour se situer à 832 habitants, comparativement à 890 en 2006.

Mais la Coopérative de solidarité du Canton de Ham entend



faire mentir ces statistiques. En effet, le conseil d'administration de la coopérative, qui gère la Résidence le Chêne blanc, vous informe que la moitié des logements de la

résidence sont déjà occupés, ce qui augmente déjà la population de 11 personnes, si on exclu du dénombrement celles qui habitaient déjà la municipalité.

### Commencer 2012 du bon pied!

L'organisation du Service incendie de la Ville de Victoriaville ainsi que celui de la MRC d'Arthabaska veut vous souhaiter, à tous ses citoyens, une bonne et heureuse année 2012. Pour certains, la nouvelle année veut dire de nouvelles résolutions, de nouveaux projets, mais pour nous, cette saison veut dire de nombreux et judicieux conseils de prévention dont nous espérons que vous connaissez déjà.

Nous vous avons déjà fait part des dangers reliés aux systèmes de chauffage comme les poêles et foyers au bois, mais il y a un type de chauffage représentant un certain risque; les chauffages électriques d'appoint. Vous savez, les petites unités que vous branchez au mur à la maison pour tempérer, au bureau souvent pour vous réchauffer les pieds ou dans le garage comme une chauffelette de chantier. Il est très important de dire que tout chauffage d'appoint ne doit pas être permanent, il doit être utilisé seulement quand il y a une surveillance directe. Si vous quittez la pièce, fermez-le ou débranchez-le de la prise... beau-

À ce jour, incluant une réservation déjà inscrite, il reste 9 logements disponibles à la résidence. Des 3½, car les 4½ sont tous occupés. Au rythme où ça va, le conseil s'attend à ce que l'ensemble des logements soit tout occupés d'ici la fin juin.

Pour arriver à ses fins, le conseil d'administration a retenu les services de Mme Sophie Boissonneault pour faire la promotion de la Résidence le Chêne blanc. Les lecteurs de La Nouvelle et de La Tribune ont certainement vu passer ces articles vantant la qualité des services disponibles et le milieu de vie idéal pour les personnes retraitées désireuses de venir s'établir à Ham-Nord.

Nous entamerons un autre blitz de promotion dans les prochaines semaines, dans des secteurs ciblés. Comme je l'ai mentionné plus haut, l'objectif est d'occuper la totalité des logements disponibles le plus rapidement possible. Alors, si dans votre entourage il y a des gens intéressés, ils peuvent prendre contact avec Gervais Aubert au 819-344-2349 ou encore avec Louise Doyon, au 819-344-2548.

Au plaisir.

coup d'incendies débutent lorsque l'appareil de chauffage d'appoint surchauffe. Le meilleur conseil est de valider si l'appareil est CSA et ULC (si non, ils sont non conformes) et de respecter les distances de dégagement inscrites habituellement sur l'appareil.

L'ajout d'un avertisseur de monoxyde de carbone est également suggéré dans la période hivernale. Si vous chauffez au bois et à l'huile, si la voiture ou le souffleur fonctionne dans le garage et même avec le chauffage au gaz naturel et propane. Toutes les combustions peuvent générer du monoxyde de carbone, ce « tueur silencieux ».

Les mois de novembre, décembre et janvier ont été cléments pour les précipitations de neige. Une bonne nouvelle pour plusieurs, mais un drame pour les amateurs de sports et d'activités d'hiver. Sans le vouloir, on oublie que la neige et la glace sont associées à certains problèmes. Assurez-vous que toutes vos issues sont dégagées et soient faciles à



(Suite page 5)

# Si on parlait d'abus

Par Louis-Marie Lavoie

On définit l'**abus** comme un usage excessif, mauvais ou injustifié. Il est synonyme d'excès, de débordement, d'injustice, d'intempérance, d'outrance, de redondance. Le terme **abus** est souvent utilisé relativement à un usage injuste du pouvoir.

Depuis quelques années on dénonce régulièrement, et avec raison, les abus sexuels sur les mineurs. Certains cas révélés aujourd'hui tirent leurs origines d'événements survenus il y a quelques dizaines d'années. Étant donné la quantité d'informations à ce sujet, qui nous est communiquée par voie médiatique, personne n'est insensible à l'existence et aux conséquences de ce fléau social.

Toutefois, nous devons nous rappeler qu'il existe également bien d'autres formes d'abus qui sont insidieux, plus courants, mais dont on parle moins : les **abus de pouvoir** et la **violence familiale** par exemple.

Les premiers sont ceux exercés par quelque détenteur de pouvoir, qu'il soit un policier, un magistrat, un élu politique; ceux commis par des professionnels qui sont sensés nous aider, nous conseiller : certains médecins, avocats, comptables, gérants de banques... Les tentations de retirer des avantages reliés à l'exercice de leurs fonctions, pour les nantis de quelque autorité, sont fréquentes. Les scandales dont il est parfois question ne sont que la pointe de l'iceberg.

Malheureusement, la vie familiale est aussi souvent caractérisée par de nombreuses formes d'abus : **violence**, qu'elle soit verbale, psychologique ou physique, envers les personnes âgées, envers les enfants, à l'égard des femmes, parfois des hommes, dans les relations intimes; **harcèlement**; **chantage**; **extorsion**; **négligence**, **homophobie**. Les relations familiales malsaines sont ca-

# La fête des voisins

N'oubliez pas la Fête des Voisins. Si vous désirez vous y inscrire et / ou obtenir du matériel promotionnel gratuitement ou encore y trouver des idées pour faire la fête avec vos voisins, visitez le site au :

<http://www.fetedesvoisins.qc.ca/>

L'activité se teindra partout au Québec le samedi 2 juin 2012.



ractérisées par une autorité disproportionnée, le manque de respect, la peur, la jalousie, la possessivité, le manque de liberté, de confiance, de communication. Les chiffres publiés sont éloquentes et effrayants. Par exemple, savez-vous que plus de 3 millions d'enfants au Canada risquent d'être exposés à la violence familiale chaque année?

Selon les psychologues, il est facile de succomber aux abus parce que le sentiment de domination et la recherche d'un bénéfice quelconque est tout simplement inhérent à tout être humain. Nul n'est à l'abri de jouer un rôle d'abuseur et/ou de victime. Ce qui, loin de là, n'excuse en rien le fait d'humilier, de violenter, de manipuler, d'extorquer faveurs et argent; chacun a le devoir de se respecter et de respecter les droits de chacun. Il nous incombe de nous regarder dans le miroir avant de jeter la pierre...

Il est impossible de faire le tour de la question dans un court article qui se veut avant tout sensibilisant. Le sujet de l'abus est immense : on pourrait parler des abus financiers et commerciaux, des abus des drogues et de l'alcool, des abus de l'intolérance religieuse ou de toute forme d'extrémisme, peu importe de quelle obédience dont il s'agit.

(Suite page 6)

Ne laissons pas la maltraitance s'installer

LIGNE AIDE ABUS AINÉS  
**1 888 489-ABUS (2287)**

maltraitanceaines.gouv.qc.ca Québec

**SERVICES**  
Télévision HD | Internet | Téléphonie

**DUO ou TRIO de services disponibles dans Ham-Nord**

Service à la clientèle | **1 866 764-3835**

[WWW.SOGETEL.COM](http://WWW.SOGETEL.COM) | **SOGETEL**  
à dimension humaine

**UNE ENTREPRISE D'ICI**

Fournitures  
Mobilier  
Équipement  
Imprimerie numérique

**Buro** | **KONICA MINOLTA**

partenaire de vos affaires

4 succursales au Centre-du-Québec  
800 263-9775 | [www.buropro.qc.ca](http://www.buropro.qc.ca) | **BUROPRO**

# Activités au Café Le Hameau

## Soirée Femmes et Fondue...

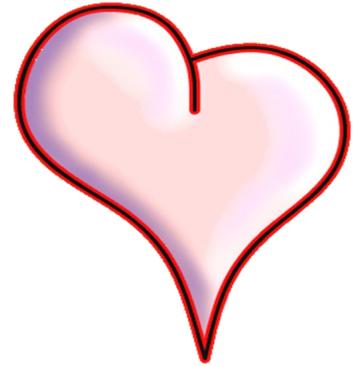
Vendredi 2 mars

À 18h00, au Café le Hameau, 210, 1<sup>re</sup> avenue, Ham-Nord

*Billets en vente 18\$*

*Marie-Ève 819-344-2221*

*Sophie 819-344-2722*



### *Atelier Introduction aux huiles essentielles*

*Avec Émilie Lapointe, horticultrice et grande passionnée  
des huiles essentielles.*

*Dimanche le 11 mars 2012,  
de 13h30 à 15h30*

*Coût: 15\$ par personnes*

*Places limitées à 12 personnes*

*Réservez auprès d'Émilie:*

*819-464-0033 / emisuna@hotmail.com*

*Les essentielles : mode d'em-  
ploi*

*Pour utilisation au quotidien  
avec diffuseurs*

*Pour l'entretien ménager !*

### *Apprenez à cuisiner à l'Indienne*

**Introduction**

**aux parfums et épices**

Un menu complet

Plats végétariens et de viande

Dîner sur place et rapportez votre souper !

50\$ par personne pour un cours

**Cours de cuisine authentique indienne  
avec Indra Singh,**

**originaire du Nord de l'Inde, au pied de l'Himalaya,  
berceau de l'Âyurveda et de la culture du riz basmati !**

**Découvrons avec lui,**

**l'art des épices, des parfums et des aromates!**

Les samedis 24 et 31 mars, Au Café le Hameau, 210 1<sup>re</sup> Avenue Ham-Nord

Réservation requise – 12 places: contactez Indra au 819-344-5876

## AVIS PUBLIC

### aux contribuables de la susdite Municipalité

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par la soussignée, qu'au cours de la séance du Conseil à être tenue le 5 mars 2012, le Conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante :

#### Demande de Monsieur Gaétan Coulombe



**Attendu** la demande de monsieur Gaétan Coulombe afin de permettre la construction d'une résidence sur un terrain à être incessamment loti sur un frontage de 20.7 mètres, (lot 45-P du rang A.S-O du Canton de Ham) et ayant pour objet de :

permettre la construction d'une résidence sur le nouveau lot à être créé, avec la largeur suivante : 20.7 mètres au lieu du 21 mètres requis par le règlement de zonage no 453, art. 4.1.1 et les exigences de la zone H3, la superficie minimale (567 m2) et la profondeur (27 m) du terrain étant respectées, tel que stipulé par ce même article.

le tout, contrairement aux dispositions du règlement de zonage no 453 de la municipalité du Canton de Ham-Nord.

**DONNÉ À HAM-NORD**, ce 14<sup>e</sup> jour de février 2012

**Aline Lemieux**

directrice générale et

Secrétaire-trésorière

## AVIS PUBLIC

### Règlement no 461 prévoyant

#### **l'adoption du Code d'éthique et de déontologie des employés municipaux**

**ATTENDU** l'avis de motion sur le Règlement 461 relatif au Code d'éthique et de déontologie des employés municipaux, en date du 5 décembre 2011 ;

**ATTENDU** l'adoption du Projet de Règlement 461 relatif au Code d'éthique et de déontologie des employés municipaux, en date du 9 janvier 2012 ;

**Il EST STATUÉ** que le Règlement numéro 461 prévoyant l'adoption du Code d'éthique et de déontologie régissant la conduite des employés municipaux sera adopté à la séance ordinaire du 5 mars 2012 et qu'il établira entre autres les valeurs suivantes :

- l'intégrité des employés municipaux ;
- l'honneur rattaché aux fonctions d'employé de la Municipalité ;
- la prudence dans la poursuite de l'intérêt public ;
- le respect envers les membres du conseil municipal, les autres employés de la Municipalité et les citoyens ;
- la loyauté envers la Municipalité ;
- la recherche de l'équité ;

Tout employé doit faire preuve d'intégrité, d'honnêteté, d'objectivité et d'impartialité dans l'accomplissement de ses fonctions.

**DONNÉ À HAM-NORD**, ce 14<sup>e</sup> jour de février 2012

**Aline Lemieux**

directrice générale

*Par Martin Larrivée*

Le tirage des 4 000\$ en prix de la LOTERIE LIONS au profit des Œuvres du Club Lions de Ham-Nord a débuté le 16 novembre 2011 et se poursuit au rythme d'un tirage par mois jusqu'au 14 avril 2012.

À ce jour, les gagnants sont :

**16 novembre 2011 - prix de 50\$**

Billet 145 - Bernard Labrecque

Billet 061 - Céline Ouellette

## Loterie des Lions



Billet 136 - Caisse populaire Victoriaville

Billet 156 - André Leclerc

Billet 053 - Alexandre Aubert

**21 décembre 2012 - prix de 250\$**

Billet 162 - Laurent Garneau

Billet 008 - Bernard Picard

**18 janvier 2012 - prix de 500\$**

Billet 044 - Construction René Plante

*(Suite page 7)*

**Activités :** les lundis hivernaux à l'ARÉNA; Comité de jeunes : 8 mars; Ateliers bouffe : 21 février, 6 et 20 mars; Projet Photo les mercredis; ressourcement musical avec Dominic Flibotte le 16 février (guitare, piano); Dominic Grenier le 1<sup>er</sup> mars (guitare et basse) et Véronique Pelletier le 16 mars (chant); Atelier : 'Des rapports égalitaires, de quoi cela a l'air?' le 8 mars et soirée disco le 02 mars.

**Quoi de neuf!**

**M.D.J.  
L'Intersection**



• **Horaire et activités semaine de relâche 2012 :**

**Lundi 05 mars : 13h à 16h et 18h à 21h à l'Aréna**

**Mardi 06 mars : 13h à 21h**

**Mercredi 07 mars : Défi sportif 8h à 18h et MDJ : 18h à 21h**

**Jeudi 08 mars : 13h à 21h**

**Vendredi 09 mars : 13h à 16h et 18h à 21h**

- La MDJ remercie la communauté pour son soutien lors du Carnaval 2012. Cette année, les vestiaires ont permis aux jeunes de ramasser plus de 350\$. Bravo aux jeunes impliqués et un grand merci de votre appui dans la rencontre de nos objectifs!
- La MDJ travaille actuellement sur la clôture du projet 'Musique-à-do' qui se termine le 31 mars prochain, surveillez notre activité spéciale!!!
- Plaisir, écoute, support, jeux et amitiés disponibles tous les soirs, viens-nous voir!

**Horaire automne**

**Lundi : 18 à 21h**

Sports

**Mardi : 16 h à 17h**

Aide au devoirs

**+ 18 à 21h**

Ateliers « saveurs du monde »

Activités artistiques

**Mercredi 18 à 21h**

Arts et musique

**Jeudi 18 à 21 h**

Arts et musique

**Vendredi 18 à 21 h**

Soirée Pop Corn, sorties, activités spéciales, etc..

**Suis ta Maison de jeunes à :  
mdjhamnord / FACEBOOK... 😊**

Besoin d'infos: Contactez la MDJ au  
819-344-5530

**MDJ ouverte lors des journées pédagogiques non fériées  
de 13h00 à 16h00, 20 février et 12 mars.**

*(Suite de la page 1)*

ouvrir en cas d'urgence. Ceci inclut également les fenêtres des chambres à coucher, car elles peuvent être la seule issue disponible. Pour les commerçants et industriels, faites une tournée de tous vos moyens d'évacuation, certaines issues

sont souvent oubliées. Un petit dernier conseil pour février, déneigez et déglacez vos voitures pour une vision et une conduite adéquates, mais aussi pour les automobilistes qui vous suivent. Pensez aussi à faire déneiger vos toits si les accumulations de neige peuvent endommager et surcharger la structure de votre maison et n'attendez pas trop tard quand tous les entrepreneurs sont sollicités.

Pensez prévention !



**Saint-Valentin vs Carnaval**

**Côté cour**

Les deux événements se rejoignent... L'un se réveille avec un mal de cœur. L'autre se réveille seul avec son cœur.



**Côté Jardin**

Le plaisir de recevoir les sentiments d'une personne chère.  
Le plaisir de la fête entre amis.

À vous de choisir sur laquelle des deux croisières vous souhaitez embarquer, car vous êtes seul capitaine de votre vie.

*Toujours Mario*

**ENSEIGNES  MONTPETIT**

626, rue Principale, Ham-Nord • Tél.: 819 344-2289

## Un mot de votre Naturo...



### Investir dans sa santé

*Pendant le temps des fêtes on fait des excès... Ce qui est important c'est que les excès ne durent pas toute l'année. ☺ Les excès apportent l'acidité dans le corps et l'acidité apporte la maladie petit à petit. Les cellules cancéreuses se développent bien dans un milieu acide. Il est donc primordial de réduire notre taux d'acidité lorsqu'il est*

*trop élevé.*

*Voici mes Conseils en ce beau début d'année pour une Santé Optimale !*

*Entretenir son système immunitaire par des complexes entiers de vitamines, de minéraux, protéines et d'antioxydants.*

*Faire une cure de détoxification 2 fois par année et une irrigation du colon 1 fois par année.*

*S'offrir du repos, méditation, dormir suffisamment chaque nuit.*

*Au réveil, prenez une eau chaude citronnée, c'est un bon nettoyeur.*

*Préparez et buvez chaque jour des « Smoothies verts » (épinard, betterave, céleri, carotte, pomme, gingembre, persil).*

*Manger beaucoup de légumes crus chaque jour avant les repas, préférer les verts.*

*Manger des fruits pour le petit déjeuner et en collation.*

*Boire beaucoup d'eau et de tisanes.*

*Éviter les viandes rouges, le sucre et les produits laitiers qui acidifient le corps.*

*Faire de l'exercice au grand air 15 minutes par jour.*

*Régler les conflits... PARDONNER... est tout à votre avantage.*

*Entretenez des pensées positives et entourez-vous de gens positifs.*

*Votre corps ne se trompe jamais. Il est très intelligent, mais il ne fait pas de miracles. Si vous offrez à votre corps des bons matériaux, il donnera de bons résultats. Tout est une question de choix et de décisions de coopérer avec Dame Nature. C'est maintenant qu'il faut agir !*



*Je vous souhaite une très Bonne Santé !*

*Louiselle Caron, n.d.*

*Naturopathe - membre ANPQ*

*(Suite de la page 2- abus)*

Pour donner suite, on peut trouver auprès d'organismes communautaires et gouvernementaux énormément d'information, de nombreuses ressources ainsi que des documents contenant des suggestions sur ce que les personnes (victimes, agresseurs-abuseurs, témoins et communauté) peuvent faire. Pour guider une recherche plus approfondie à ce sujet, je



*À votre service!*

**Yvon Vallières**  
Député de Richmond

50, rue Daniel-Johnson, C.P. 160  
Danville (Québec) JOA 1A0

Tél. : (819) 839-3326  
Sans frais : 1-800-567-3596

## Biblio

## Faites l'apprentissage des langues

J'ai le plaisir de vous annoncer qu'il y a encore **du nouveau du côté de nos ressources numériques.**

Un outil d'apprentissage des langues est désormais accessible à partir du catalogue Simb@.ToutApprendre.com, vous permettra de vous initier, à votre rythme, aux rudiments de nombreuses langues telles l'anglais, l'espagnol, l'allemand, le grec pour n'en nommer que quelques-unes. De plus, cet outil comprend une section jeunesse des plus intéressantes et amusantes pour faciliter l'apprentissage de l'anglais.



Vous devez avoir votre numéro d'abonné de la bibliothèque et votre NIP pour pouvoir accéder aux ressources numériques. Vous trouvez votre NIP inscrit à l'arrière de votre carte d'abonné, si ce n'est pas le cas vous pouvez communiquer avec le personnel de la bibliothèque, on se fera un plaisir de vous donner l'information.

vous propose les pages internet suivantes :

Les problèmes familiaux :

<http://www.psychologies.com/Moi>

Les abus policiers : <http://www.lacrap.org/>

Les abus et l'enfance :

<http://www.comportement.net/psycho-edu/abus/>

La violence et les abus (Santé Canada) :

<http://www.hc-sc.gc.ca/hc-ps/violence/index-fra.php>

Les personnes âgées :

<http://www.troussesosabus.org/> et <http://www.pafa.ca/>

Les abus commerciaux :

<http://www.bureaudelaconcurrence.gc.ca>

# Infos municipales

## Réorganisation du personnel

Étant donné les responsabilités accrues de la Municipalité, le Conseil a dû revoir l'organigramme et le poste d'inspecteur municipal a été aboli. Les tâches seront dorénavant réparties en 2 nouveaux postes et nous félicitons les employés suivants pour leur nomination.

**Contremaître en voirie, opérateur d'eau potable et d'eaux usées - Bobby Dubois**

**Inspecteur en bâtiments, coordonnateur de loisirs et employé partiel à la voirie – Patrick Duchaine**

Donc, **pour toute demande de permis** de construction, démolition, rénovation, fosse septique, puits, cours d'eau, environnement, vous devez contacter Patrick Duchaine au 819-344-2805. Il est également mandaté pour faire appliquer tout autre règlement municipal.

## Chiens

Nous vous rappelons, entre autres, que tout chien doit posséder sa médaille. Vous pouvez vous la procurer au bureau municipal à un coût de 10 \$. Tout chien doit demeurer sur le terrain du propriétaire, sans quoi il doit être attaché en tout temps. Toute infraction pourra être constatée par la Sûreté du Québec.

N'oubliez pas de nous faire part de toute modification sur la fiche de votre animal que nous avons annexée à votre compte de taxes.

## Profil de la population de Ham-Nord selon le recensement 2011 de Statistique Canada

### Chiffres de population et des logements

	Ham-Nord, CT	Arthabaska, MRC
Population en 2011	832	69237
Population en 2006	890	66247
Variation de la population entre 2006 et 2011 (%)	-6,5%	4,5%
Total des logements privés	431	31901
Logements privés occupés par des résidents habituels	342	29908
Densité de la population au kilomètre carré	8,1	36,6
Superficie des terres (en kilomètres carrés)	102,89 km <sup>2</sup>	1889,8 km <sup>2</sup>

(Suite de la page 4 Lions)

Il reste encore 2000\$ à faire tirer dont 1 prix de 500\$ et un prix de 1000\$. Quelques billets sont encore disponibles. Pour en obtenir, contacter Lion Gilles Leblanc au 344-5303. Parmi les activités supportées par le Club cette année, notons la participation à l'achat d'un tableau électronique pour le collège l'Horizon, le parc de la relève de l'OTJ de Ham-Nord, la fête de Noël pour les enfants ainsi que plusieurs autres activités et organismes de la municipalité, pour un budget total de 12 000\$. Merci de nous aider à servir la communauté!



## André Bellavance

Député de Richmond-Arthabaska  
Porte-parole du Bloc Québécois en  
matière d'Agriculture et Agroalimentaire

Bureau 442  
Édifice de la Confédération  
Chambre des communes  
Ottawa (Ontario) K1A 0A6  
Tél : (613) 995-1554

32, rue Notre-Dame Est  
Victoriaville (Québec)  
G6P 3Z5  
Tél : (819) 751-1375  
Sans frais : 1-877-751-1375



Courriel : [bellaa1@parl.qc.ca](mailto:bellaa1@parl.qc.ca)

## Forum citoyen Ham-Nord

210, 1ère Avenue  
Ham-Nord, Qc  
G0P 1A0

Téléphone : 819 344 2828

Télécopieur : 819 464-2828

Courriel : forumcitoyen@ham-nord.ca

*Martin Larrivée: président*

*Karen Veilleux-Dutil: vice-présidente*

*Diane C. Taschereau: secrétaire-trésorière*

*Administratrices : Marie-Ève Darveau,*

*Françoise Tardif, Anick Picard,*

*Nébesna Fortin*

*Yvan Riopel: direction générale*

*Forum citoyen Ham-Nord* est un organisme à but non lucratif dont la mission est de favoriser le développement de projets structurants dans la municipalité de Ham-Nord.

**Nous travaillons pour vous et avec vous !**

Vous désirez en savoir plus?

N'hésitez pas à nous contacter au 819-344-2828

### **Collaboration**

Aline Lemieux, Karine Darveau, Louis-Marie Lavoie, Louiselle Caron, Mario Loiselle, la MDJ l'Intersection l'OTJ et Yvan Riopel ont produit des textes ou de l'information pour étoffer le présent numéro. Sophie Boissonneault a participé à l'illustration. Collaborer à la rédaction du bulletin **Le Hameau** vous intéresse ? Nous recherchons des personnes pour alimenter les diverses chroniques. De plus si vous avez des articles à faire paraître ou de l'information à faire connaître, contactez-moi au 819-344-2828.

**Prochain bulletin:  
Début avril 2012**

**La date de tombée pour les textes et  
informations sera le mardi le 27 mars 2012, à midi**

### **Bulletin d'adhésion à Forum citoyen Ham-Nord**

J'aimerais devenir membre de Forum citoyen Ham-Nord

Nom.....

Adresse:.....

Téléphone:.....Courriel (si disponible).....

J'aimerais m'impliquer au sein du conseil d'administration.....

Je serais plutôt disponible pour participer à des rencontres de comité.....

Je joins ma cotisation annuelle au montant de \$10 ( faire chèque à Forum citoyen Ham-Nord).....

Postez le tout à: Forum citoyen Ham-Nord; 210, 1re Avenue, Ham-Nord, G0P 1A0



## Les bourses de la Fondation Desjardins

La Fondation Desjardins est vouée principalement à l'appui financier des jeunes dans des études ou des recherches universitaires, ou dans une démarche de formation. La Fondation appuie aussi le développement des expertises et des savoirs, la création d'emploi et l'engagement social.

Période de candidature :

Du 27 janvier au 31 mars de chaque année

Pour en savoir plus sur les bourses offertes, les critères, les processus de sélection ou pour poser votre candidature, une seule adresse :

**[www.desjardins.com/fondation](http://www.desjardins.com/fondation)**



**Desjardins**

Coopérer pour créer l'avenir